ཀ ད S2
12

ཀྱ།

རྒྱལ་བའི་བསྟན་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ལས།
མདོའི་སྐོར
བཞུགས་སོ།།
208

།རྒྱལ་བའི་བསྟན་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ལས་མདོ་ཏི་སྒོར་བཞུགས་སོ།

[illegible]

YESHE DE 2009 DHARMA

༄༅། །སྨན་དཔྱད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པའི་ཚིག་གི་དོན་གྱི་ཟླ་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ

ཁ་ཆེ་ཟླ་བ་དགའ་བས་མཛད་པ་བཞུགས། ༎

[illegible]

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། པདཱརྠ་ཙནྡྲི་ཀཱ་པྲ་བྷཱ་ས་ནཱ་མ་ཨཥྚཱཾ་ག་ཧྲི་ད་ཡ་བི་བྲྀཏྟི། བོད་སྐད་དུ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ཚིག་གི་དོན་གྱི་ཟླ་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་བཻཌཱུརྱ་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕྲོག་བྱེད་མི་ཟད་ཚིག་གི་གཏེར། །ཀླུ་ཡི་ཀླུ་དབང་ས་བཅུ་དང་། །རྒྱས་པ་ཕོད་ཚིག་དོན་ཟླ་བའི་ཟེར་སླ། །

[illegible]

༄༅། །ཀུན་ལ་ཕན་གདགས་ལ་བདག་གིས་ནི། །དཔལ་ལྡན་སློབ་དཔོན་ཀླུ་ཡིས་ནི། །སྐྱི་ཤིང་ཞིམ་པར་དྲན་པས་ན། །བླ་མའི་ལུང་ནི་ཡང་དག་ཉིད། །གསལ་བ་རྟོགས་ནས་ཟ་ཙུམས་པར་བྱ། །རྟག་པས་རབ་བྲབ་གྲགས་ལྡུ་ཉི་པའི། །དགེ་བའི་འོ་མའི་མཚོ་ལས་སྐྱེས། །ཟླ་བ་དགའ་བ་བཟླ་བ་ལྟར། །ཤེ་རྟོགས་ཚེ་བ་ཞི་རྡེ་ཡིན་ནམ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་མ་ལུས་པ་ཡི་ནད། །ཕྱུ་ནི་ཏུ་འགྲོ་ལ་བབས་ལུས་ཀུན་མ་ལུས་ཁྱབ། །ཚོད་ང་ང་གཞི་སྨུག་ཁྲོ་བ་སོ་ལ་བབ་ཡི། །སྐྱན་པ་སྦྱོར་མེད་ངང་དེ་ལ་སྨྲ་ག་འཚོལ་

ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོ་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་ཏུ་སོང་བའི་ཕྱིར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོ་འདི་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ནད་སེལ་བའི་སྨན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །འདིར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ནི་གནོད་ཅིང་གཟིར་བར་བྱེད་པ་ནད་ཉིད་དང་། ལུས་དང་སེམས་གདུང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡང་གང་དག་གི་ཕྱིར་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གཟིར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་གང་གིས་སེལ་བར་མཛད་པ་པོ། །དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྒྱུན་ཏུ་འབྲེལ་པ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། རྟག་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཉིད་ཚུལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་ཅིང་ཁྱབ་པ་བ་ལ་ལྷན་ཅིག །སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་དེ་དང་བྲལ་

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

༄༅། །ཁཱི་ཏཿཡོང་བཞི་ཉི་མ་ཡཿདཀ་ཕྲུང་ཕ་སྨིཿར་གྲུ་ར་སོ། །ལུས་ཀུན་ཁྱབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱང་ཡིན་ལ་ཀུན་ཡང་ཡིན་པས་ན་ལུས་ཀུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། །སྐྱེས་བུ་དང་། ཕྱུགས་དང་། གླང་པོ་དང་། རྟ་དང་། པ་ལང་དང་། བ་ལང་ཚོ་དང་དང་། འབུ་སྲིན་ཉེ་དང་། གྲོག་སྦུར་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ལུས་མ་ལུས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་ཏུ་ཁྱབ་པར་གནས་པས་ན་མ་ལུས་ཁྱབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཞུ་པ་ཁྲ་བཅས་ཞིང་ལ། པོན་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་ལ་ཁྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདོད་དང་གཏི་སྨུག་ཁྲོ་བ་སེལ་ཞེས་བྱ་བ། །འདོད་པ་ནི་ཡུལ་རྣམས་ལ་འདོད་ཅིང་ཆགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའོ།། གཏི་སྨུག་ནི་ཁྲ་བ་དང་བྲལ་བས་ཡིན་པས་དོན་པ་མ་རྟོགས་པས་ཞིང་ཞི་ཞེས་པའོ། །ཁྲོ་བ་ནི་སེམས་ཀྲུགས་ཞེ་སྡང་ཞིང་གད་དུ་པ་ཞ་མ་དོན་པ་ཞ་ཚགས་པ་ཞ་ཡིད་པ་སྐོ། །

གང་དེ་ལྟ་བུ་སེལ་ཞིང་འཛོམས་པ་ནི་པར་མཛད་པ་རི་སྒྲུབ་པ་སྟོན་མེད་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཙོམ་ཛར་ཏུ་སྒྲུབ་ཅིང་སྨྲ་དང་དུ་སྦྱོར་བ་ཞི་སྐྱོང་བ་ཅན་ཕྱི་སྒྲུབ་པ་སྤྱོད་མེད་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཚོ་ལ་ཞི་དང་དུ་དཔར་

ཉིད་དགེ་ཕྱིར་ལྷན་པ་འདི་ཉི་སྐྱེ་ཅི་ཀ་སྒྲུལ་པའི་རྒྱུ་ལ་ཅན་རྟག་ཏུ་འབྱེལ་ལ། ཀྱབ་པ་ར་གནས་པ་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་ཀ་སོ་སོའི་རྒྱུད་པའི་ཀྱང་དང་མ་ཅེ་སྐྱེས་པའི་སྟོན་མ་བཅས་དེ་རིག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབས

གནས་དགའ་དེ་མི་ལ་སོ་ཀ་ས་པ་ཉིད་དཀྱིལ་ཀྱི་ཚུལ་དང་འདི་ལ་དང་ལྟ་རྟུ་ཞེས་པ་པ་མི་བྱེད་དོ། །ལང་ཆུ་ཀ་ཞིག་གི་གཞོན་དུ་ག་རྣམ་སེང་པ་ཀང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་སྟོན་མ་ཅེས་བྱའོ། །འདི་ལྟ་དབྱེ་སྟེ། དེ་ཉིད་དེ་བཞི

ཚད་ལམ་ཞིག་མ་ར་བྱུར་པ་ཡི་ཅད་དོ། །གང་དགེ་ཕྱིར་མཚན་པར་འདོད་པ་འབྱུང་ལ་ཕྱག་ཏུ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་ལ་ཆེན་མ་པ་ལ་འཛུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པོ་མི་ཤེས་པར་གྱུར་མེད་པ་ཉིད་དང་ རྟོགས་ཤེ་འབྲས

བུ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་ཕག་བྱ་ཞིང་། དེ་ལེ་རིག་ཏུ་སྣང་བ་ཡང་ཀྱི་རྒྱུད་པོ་དང་པས། རྒྱུ་དང་ཉེ་མ་བཅས་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་ཉིད་དུ་དེ་མ་ཐུང་པ་ལ་པ

ལ་སོགས་པ་བཞི་པ་རྡོར་པར་ཏུ་ཀོ་སོལ། ཚིག་ནི་མི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ཡིན་པས། འདི་དག་ཅེ་ཀ་ཅི་པ་རྡོ་རྗེ་ཕྱི་ཉེ་སོ། །དེ་བས་དང་དང་པོའི་ཞིག་བྱེ་ལ་པ་ཤ་དང་པ་བྱ་བ། །དེ་ཡང་དེ་ཕྱིར་བཟླ

ཀྲ། བྱ ༢

༄༅། །པ་བརྗོད་པ་ལགས། །ཉན་པ་པོ་ཡི་ཧྲྀ་གྲུབ་པ་སྐྱབས། །དེ་བས་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕྱི་ལ་པ་དང་པོ་ར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་པ་བཤད་པས་ན། །འབྲེལ་པ་བརྗོད་དགོས་པ་ལ། །དགོས་པ་ཡང་
བསྟན་བཅོས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །འཕགས་ཀྱི་མཚན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡི། །ཇི་སྲིད་དགོས་པ་བསྒྲུབས་པ། །དེ་སྲིད་དེ་ནི་ལྡོག་འཇུག་ཞེས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདིར་འབྲེལ་པ་ནི་ཐབས་ཐབས་ལྡན་གྱི་མཚན་ཉིད་
དང་། །ཐབས་ལས་བྱུང་བ་ཉེ་བ་བཟང་པའི་སྐྱེ་འཕེལ་བྱེད་དེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དཔྱད་པས་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་དང་འབྲེལ་པ་བཞི་ཕྱེ་ལ་པའོ། །དགོས་པ་ནི་ཁམས་དང་རང་བཞིན་གྱི་བྱ་བ་ཡང་དགོན་པ་ནི་
གཞུང་འདིའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པའི་དགོས་པ་མཐར་ཆོས་དང་། །དོན་དང་འདོད་པ་སྦྱོར་བས་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཚེ་ཐབ་བར་འདོད་པའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །འདི་དེ་ནི་རྣམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐད་ནི་
བཀྲ་ཤིས་པ་དང་། དཔལ་དང་ཐུབ་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་པའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡི་གེ་ཨོཾ་དང་དེ་ནས་སྒྲ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་སྔོན་ཚངས་པའི། །མགྲིན་ཆོས་བརྗོད་ལ་ཧྲག་སྔར་འཐར
བྱུང་། །དེས་ན་དེ་གཉིས་བཀྲ་ཤིས་ཡིན། །ཞེས་སྨྲས་པ་ལྟར་རོ། །བཀྲ་ཤིས་ཞེས་བསྒྲགས་པ་དེ་ནི་འདོད་པ་ར་སྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་བཞེངས་ཕྱིར་ར་ཞེ་གཅིག །མཆོད་པར་བརྗོད་པའི་དོན་ལ་སྤྲུ

པར་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ རྒྱལ་པོ་ཉི་ཚེ་རིང་བར་འཁོད་པ་ལ་ཕན་པ་འདི་བསྟན་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐད་དུ་ བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞི་ན། ཉེ་བ་ར་བ་རྣམས་ཏེ། གཞན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉི་ཚེ་རིང་བར་འཁོད་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པ
པ་ཉིད་དོ། །དེས་ཐག་པ་ལ་དཔྱལ་ཕྱག་ཕྱིས་པ་འདི་སྟེ་ས་བྲག་ས་ཉིད་ལ་ཚོ་རིང་བར་འཁོད་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་ནི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྲུ་རི་དོན་ཏེ། བོང་གི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཤད་དང་། ཚོམ་དང་བཅས་པ་དང་། དོན་མེད་པ་དང་། ཉོན
ར་ལ་སོགས་པ་ན་འཇིགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་ས་པའི་འགལ་ཞུང་མང་དུ་ཡོད་པའམ། ཡང་ན་འགྲོ་བའི་ཁོར་ལོ་སུ་གནོན་པ་ཉི་འཛིན་གཏན་པ་རྣམས་ནང་གི་མཐར་འཕྲོས་དོན་བར་མཛོད་ཀྱི། དཔལ་ན་ཚོལ་ཕན་པ་དང་། ན་མེད་པ་ཉི་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་ཕྱོགས་པར
དུ་དོ་ཞེ་ན་ཅེ་ན། །ཚེ་ཉེས་བྱུང་བ་ཉི་འགྲོ་ཕས་ན་ཚེ་སྟེ། རྒྱལ་མི་འཆད་པ་ཐར་འགྲོ་ཞིང་སྙན་ཅི་གཟུགས་མི་སྡོད་པ་ནོ། །ཚེ་འདི་དོན་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་ས་ཞི་ཚེ་རིང་བར་འཁོད་པ་གོ། །ཞེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཉོན་པ་རང་བྱིད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བསྒྲུབ། དེ་ཡང་ཡི་གི་བསྡུས
པ་ཉིད་ཀ་ཡི་ན་ལ། དག་བརྒྱུས་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བསྡུས་པ་ཞི་ལེའུ། །བ་ཤད་པ་རབ་ཏུ་ཉེས་བྱ་བ་ལ། སྐུ་ཚོགས་ཤིང་དུ་མ་རབ་བྱ་བསྡུ། ཚིག་དང་། དོན་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། ལན་ཏེ། གཞུང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ས
ཀྱི་བར་དུ། །གསུང་བ་དང་ཞིང་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མཚོ་རིང་བར་ཕན་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་བ་ཞིང་བསྟན་དེ་བཞུ་ཕན་པ་དག་བ་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཐོས་བྱ་བ་ཞི་བ་ཞིག་དོ། །རྒྱ་ཉི་བ་ཀྱི་བུ་མ་ཚོགས་པ་དང་ས་ཚེ་ཚོ་བ་ཧ་རྣམས་ཀྱི་ས་འཕྲུ་ར་བ། ཞིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱུད
ཤེས་ལ་ས་བསྒྲུབ་པ་དང་ཡོན་ཀྲུ་ཉི་ཤེས་ཉིད་དུ་བསྡུས། ཚེ་ས་དེ་ཚིག་ཀྱི་མ་ཡོན་ས་སུ་དག་པ་ར་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་འབྱུང་བ་གཙོ་བོ་ལ་སྡུད་ཕན་པ་རྣམས་བསྟན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་བུ་ལ་ས་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། །

ཧཱུྃ། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིད་བཞིན་པས་ནུ་ཕྱུག་ཤེལ་གྱི་ཐུབ་ལ་སོགས་པ་ང་ཧེ་རུ་ཀ་ཧྲོང་ཅེ་ན་ཡོ་རྣམས་སུ་རོ། ངེས་པ་ཉིད་རང་གཞི་ངར་བུམ་ལེགས་ཀྱག་པ་ཡི་རྣ་དེ། ཁོ་བོས་དང་དགའ་ཞི་ཁྱུང་ཐང་ཏུ་སླ་བ་རྣམས་པས་ལྷ་ཡི་ཤེས་སོ། །ཞེས་པའོ། །འདི་ལྟ་ཞེས་པ་རི་སྤྲིན་དྲིས་ཚོས་ཀྱུ་མི་དོན་ཏོ། །ཁ་ཤད་བཞེངས་ཀྱི་ཀ་སྨྲ་ན་ཚོམ་ཀྱི་ཐུབ་སུ་སྨྲ་ན་སྟོན་བཞེངས་ཀྱ་ཝ་ཏེ་ལྟ་ཏོ། །རྗེ་ཉིད་རི་བ་ར་ཚོད་པ་ཡིས། །ཚོམ་རྣམ་ཚོ་དང་ང་ཇེ་བྲ་བསྒྲུབ། །ཚོ་ཡི་རིག་ཕྱེད་སྤྱོད་ལ་ཤད་བ། །ར་ཅུ་བྱུ་ས་ར་བྱ་དེ་ཕྱིས་ཞེས་དབང་། ཚོམ་དང་ནི་ཕྱི་བྲ་དབང་ཚོང་ཁ་པ་སྐྱེས་བུ་ས་ཤོ་ཀ་ར་བ་ཕྱེད་བཤད་པ་ར་ཚེ་ཅིག་རྟེན་ས་བ་དུ་བ་ཕྱི། རང་མ་གཞུག་ལས་ཞེས་ཏེ་བྱ་གོ། །དེ་ལ་ཚོམ་ཤོག་བཞི་ཕྱི་ཚེ་བསྒོ། ཕྱི་ས་དང་དང་ཆོས་སེམས་ཅན་ངང་ག །འགྲོ་བ་བཞི་ཡི་ཆོས་བསྐོ། །ཉིད་ངང་བྱི་ཤེ་ཐལ་ཕྱི་ལ་ས། །ཚེ་ཡི་རྣམ་གྱི་ལ་ལས་སྐྱུ་ང་ཤག །ཕྱི་སྐྱོ་བཞི་ལ། ཆོ་དེ་གཞི་བ་བྱེད་སྐབ་ཅེས་ཀ་ཞིག་ཕྱི་རང་། ཐོག་མ་ཐུབ། ཕན་པ་དབྱེ་ཕན་ལ་ཡི་ནམ་ཐར། སེ་བྱང་། ཕྱག་བཀྱལ་བ་ཆར། ཚོ་མ་ཁར། ཆོད་མལ་ཡིན་པ་ཉིད་ལམ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཕྱུད་ལམ། ཕན་ཕང་མི་ཕྱག་དེ་སྐྱོ་བ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡི་ཚོ་ཕྱི་དབན་ཡི་ལྡན། །ཀུན་རྗེ་རྐྱེན་ལ་ཀ་བཞི། །ཚེ་ཡི་རིག་ཕྱེ་ཡིན་པ་ར་ན། །ཚེ་མ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཀུན་གཞི་ག་ང་ཅེ་ལོ་དང་ཕྱུང་པ་དེ་ཉི་ཚེ་ཀྱི་ག་སྤྱོད་དེ། །ཉེ་ཡོད་པ་ང་ཤེས་པ་ཐ་བ་ཅིག །རྣམ་པ་ར་དགོས་པ་ར་འགྱུར་རོ། །འོག་ཏུ་མ་ཤར་པ་ཉི་ཚེ་རེ་རིག་སྐྱེ་ཕྱུག་པ་སྐྱེ་བའི་བ་སྤྱོ་བ་ཚོ་ས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཚེ་ཀུན་ཀྱིས་སྙིང་པ་ར་སྐྱེད་པའི་ན་བསྒྲུབ་བཙོམས་པ་ར་ཅུ་གུ་ལ་ཞིག་ཏང་པས་བོར་སྤྲུལ་ཤེ་ཏེ་ཀ་བྱ་སྐྱེ་སྟོན་ཏོ། །རྩ་ཀྱི་རྗེ་བཞིན། ཚོ་སྐྱེ་ཚོ་ཡི་ཀ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པ་ར་ཕྱུ་ལ་ཡི་ནོ། །དེ་ལ་ཚེ་ས་ཕྱུ་ཤུ་བྱིན་ངེ་ཏེ་སྦྱིན་ལྟ་བ་རྣམས་ངེ་ཞེ་བ་ཅེ་ས་ཞུ་ང་ཕྱུག་སྐྱེ་ཚོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཞི་ང་ཚོ་སྐྱུག་ཞེ་ང་བ་ར་ཕྱུ་བ་ཡིན་

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

ཁ་ལ་ངེ་ར་ནི། །ཁྱད་ནི་སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ནི་མཐའ་བསྐྱབ་བཞི་བསྒྲུབ་པ་ཐེག་ཆེན་མཆོག་ཏུ་རུང་བའོ། །དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་གཅིག་ལས་གཞི་གཞུང་རྒྱུད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཚོགས་པ་ལྔ་ཡི་ཞིག་ཞི་ཕྱི་དང་དཔེ། །སྐྱེ་ཤེས་བཀག་ལ་མ་ཞན་པ་ཡིན། །དེ་

ནི་ཧ་ཤ་ངས་ཀྱི་སྤྱི། །ས་རྒྱན་ལེགས་མ་ཚོགས་ཀུན་སྟོན་ལེའུ། །དེ་ཡིས་ས་ཆེ་ཞིག་ནང་རྟག་པ་བསྒོམས། །ཉམས་མ་སྨིན་བརྒྱད་ཀ་བཞི་ལྡན་ཤར་བ་ཆེས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་རྣམས་མཐའ་བཞི་མི་མ་ཚེ་ན་ཞེས་སྒྲ། ངེས་ཞིག་སྒོ་ཀྱི་ཚུལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཚེ་ཚིག་ཏུ་ཞི་རྟོག་པ་

ཡིན་ཅེས། །སྐྱེ་ཚུལ་ཞིག་ཅིག་ཚེ་བ་ཐེ་ཁྲུ་ཕྱག་ཕྱམ་ཏུ་བསྒྲུ། དེ་ལས་ཞེ་དུ་སྤྱི་རྣམས་ཞུ་ཀ་ཀོ །དེ་ཡིས་ཐེ་ཚོ་ཤེས་པ་བ་ཞི་སྐྱེ་ད་ཞི་ཡོད་ཀྱི། །ས་ཞི་ལྡན་བ་སྐྱེ་ཀྱི་ཕྱག་ཏ་ཞིག་ལ་ད་ཁ་ ཀ་ཚེ་ཞི་ཧ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་ཀ། །ངེས་བཅུ་པ་ཞིས་བཞི

ཐ་སྣ་ཞི་ཀྱི་བསྒོམ། །རྣམ་ཀྱིས་ཐེ་ཚོ་ཤེས་པ་ཞི་བསྒྱུར་བ་ཞི་ལམ་ཞིག་ཏུ། །དེས་རྒྱུན་ཞིས་ལ་སྤྱད་མ་པ་རྟ་སྐྱོང་ལ་ཞེས་ཏུ་བཅས་པ་ཀྱི་བྱ་ནི་སྐྱེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་མཐོང་བ་ཐུན་མོང་ཆུང་ཞིག་བདེན་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲུབ། ཐུན་ཞིས་ཀྱི་སྤྱི་ཞིན་བས་སོ་སྐྱེས་སོ། །སྐོར་ས་བའི་

ཐུ་ཞིང་པ་ཞི་སྡེ་ནས། །ཕྲན་ཞི་ས་སྐྱེ་ཤེས། ཤེ་ཁྱང་རང་། །ཁྱེ་བསྐྱེ་བསྐྱེ་ལ་ཕྱོགས་པ་ས་བཞུད་དོ། །དེ་ཡིས་ས་བཞིན་རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བའི། ཐུན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་ཞིས་ས་བཀོད་ཀྱི་ཤེས་ཆེས་ཀྱི། ཉན་ཐོས་མ་ཞིན་ཀ་ཡན་ལ་

ཚེ་ཀ་བཞི་ཞི་ཏད་ཐོ། ཡོངས་པ་ཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞིང་ངང་སྤྱུགས་ཀྱི་སང་། ཐུགས་ཀ་ཞིན་ཏུ་ས། ས་བཞི་ཞི་ཚིག་དེ། ལའ་ཆོག་ཀྱི་བ་ག་བཞིས་ཏུ་སྨིན་པ་ཀ་ལ་ཞི་ཕྲ་བདེ་ཞི་ཡོད་ཀྱི་ལམ་ཏུ་གྱུར་གའོ། །དེ་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེས་ཞེ་རྒྱས་ཞེས་ཏུ་ཞིན། མ་ཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་ཀ་ལ་སོགས

ཕ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། མ་སྐྱེ་ཞིག་སྐྱེས་ཞེས་རྒྱུ་ལམ་པ་སྣོད་ཡུད་དེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་ཞེ་རྒྱུ་ཆེ་ཞི་སྐྱུར་བའི་ཞིབ། །དེ་ཡང་གཞུང་དེ་ནས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱེ་དེ་ཀྱི་ཞེ་ག་རྣམ་ཞི་ཞུ་དང་སྐྱེ་པ་ཞིན་རྒྱུ་ཞེ་སྣ་ཤེས་ཞིན། །ཀ་ཞེ་དེ་དང་སྐྱོང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཞུང་

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

༄༅། ། རྣམ་པ་ཡོང་ཟ་ཅི་ཡོད། །ཧཱུྃ་དྲི་ཙྪ་ཏི་ཙྪི་རྟོགས་པ་བ་ར་ཐེད། དེ་ལ་དབང་པོ་རྣོ་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་པ་ཞབ་ཞུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞི་ཁྲོ་མཐོང་བ་དེ་རྣམ་པ་ལས་ཤོག་ཤེ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཕྲ་རྒྱས་ཀྱི་ཀློང་ལས་རྣམ་རྒྱུད་ཆེས་ཀྱི་ངོ་། །གཞན་དེ་ཕྱི་སྐྱེ་ཚེ་ནས་ཕྲ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་འདི་གཞན་ཡང་བཞེད་ཅེས། །རྟོགས་ཀྱི་ཉི་ཀ་ཕྱི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་རྣམ་སྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཞབ་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་ནི་ཡིན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞི་ཁྲོ་མཐོང་བ་དེ་ཆོས་ཉིད་ལས། །ཡང་ཅི་ལ་ཕོ་ཚེ་ད་བསྡུ་བ་ཡི། ཞི་ཁྲོ་ཏུ་རྒྱས་ཡིད་བསམ་ས་ཡིན་པ་དང་། །ཡེ་ནས་ལག་བརྒྱུད་པ་ཡི་སྙིང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཆེན་ཟུང་བ་སྐྱོན་པ་ཡིན་ནོ། ཞི་ཁྲོ་འཁོར་བ་ཡི་མ་དག་ལ་ལ། །ཆོས་སྐུ་ཀློང་ཡེ་ནས་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དེ་རྣམ་པ་ལས། ཞི་ཁྲོ་ཏུ་བཅོས་པ་བ་མཆོག་ཆེ་མདོ་དུ་བསྐྱེད་ཅེས། །ཡང་ཡ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་ཕོ་ཡོད་དུ་ཞུགས། དེ་ཡང་ཞི་ཁྲོ་བཀྲམ་པ་ཆེན་པོ། །ཞི་ཁྲོ་རྣམ་པ་ཚོམ་ཡེ་ནས་ཆོས་ཉིད་ལ་བཞི་དེ་རྫོགས། །ཐིག་ལེའི་རྣམ་སྣང་ཆེན་ལ་བཅོམ་བཅས་ཆེ་འདུས་ཀྱི་ལས་ལ་སྤྲུལ་པ་ཅི་ལ་ཞེས་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་དུ་ཡང་ཡ། །དེ་ཡི་ཆེ་ཡང་ནས་བརྗོད་པ་ལ་ཤེས་པ་དང་ཅེ་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞུང་བཞི་ཡང་བརྗོད་བཅས་པ་དང་མཐའ་ཡི་རྣམས་ཡུམ་ཡང་ཡི་ཡིན། ཆོས་སྐུ་རྒྱུད་རྣམས་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ཞི་ཁྲོ་ལྡན་ཡོན་ཏན་རྒྱས་ཡོད་པ་ཞེན་ཏུ་རྣམས། །བསྐྱེད་པ་ཡི་ཞི་ཁྲོ་ཡང་དང་ཞིག་སྟུ་བསྔོ། །རྒྱལ་བ་ཞི་བ་ནང་པོ་སྐྱུར་བ་ཡི་རྟོག། །ཀར་ཀའི་ཕྱིར་ཞི་ཁྲོ་བ་ཕྱུགས་འབྱོར་དེ་རྗེ་ཡི་སྐུ་དང་ཡེ་ནས་ཤེས་ཡོ། །རྟོགས་ཀྱི་དེ་བ་ཞི་ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེན་ཆེན་ལམ་ཆེན་ནས་ཡང་། །གཞན་དང་ཀྱི་ཡོ་ཡུལ་ཆེན་དང་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་ཉིད་བ་དང་། ཡང་ས་དང་། མཆོག་དང་ཕྲ་རབ་འདི་སྟོན་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཆེ་རྒྱུ་ཡི་ཕྱིར་སོ་ཡིན་ནོ། །ཡིན་ལེགས་རྒྱུ་ཡང་བསྐྱེད་ཅེས་ཏུ་བཞད་ཡང་ཡི་གི་རྒྱུད་པ་ཡི་རྣམ་པ་སྐྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་[illegible]

ཏེ། [illegible] ཞུས་པའི་ཚིག་ལ་ཡིད་ཆེ་སྟེ། [illegible] རྣམ་པར་འདོད་དོ། །འབྱུང་ལག་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱང་གདོན་གྱི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །ལུས་དང་སེམས་ལ་གནོད་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེད། །[illegible] །གསོ་བ་ [illegible]
[illegible] །ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་རྟེན་འབྲེལ་རོ། །ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་ཡི་རིག་བྱེད་ [illegible] ཡན་ལག་བརྒྱད་ [illegible] ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་། [illegible] ཡིན་ནོ། །
དེ་ལ་ [illegible] །རྣལ་འབྱོར་ [illegible] །ཁམས་མཚན་མ་ [illegible] །དེ་ལ་བཤད་པ་ལས། [illegible] །བསྟན་པ་ [illegible] ། །[illegible] །ག་སོ་
[illegible] །[illegible] །[illegible] བཞིན་ [illegible] ། [illegible] །[illegible] ། [illegible] དང་། [illegible] །མཛེ་དང་། [illegible]
[illegible] །[illegible] །[illegible] ། [illegible] ། །[illegible] ། [illegible] དང་། །[illegible] དང་།
[illegible] དང་། ཡི་དྭགས་དང་། ཤ་ཟ་དང་། [illegible] ། [illegible] ། [illegible] ། [illegible]
[illegible] །[illegible] །[illegible] དང་། ། [illegible] ། [illegible] །[illegible] ། [illegible] དང་། །[illegible] དང་། [illegible] དང་། [illegible] དང་། [illegible] དང་། [illegible] དང་།

༄༅། །ལེན་མོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱག་འཛིན་པ་དང་། སྨིན་བྱེད་པ་དང་། སྨད་དུ་ལྡུག་པའི་རྩུག་ཏུ་སྦྲུང་བའི་དོན་ནང་བྱ་བའོ། །མཚན་འདི་གསོ་བ་ནི། སྒྲ་ཡང་དག་མིན་དུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་པ་ལས་ལ་བ་དང་། དུག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བཅོ་སྐ་ཕྱེ་ནི་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་བྱ་བའོ། །རྒྱལ་པ་ལ་གསོ་བ་ནི་ཡང་ཆོ་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། ཚ་དང་གྲང་ལ་ཡ་བ་དང་། ནད་ཉེ་བ་ཞི་བའི་དོན་དུ་བྱ་བའོ། །ཚོ་བ་རྡུ་བའི་ཕྱིར་གསོ་བ་ནི། ཁྲ་རྒྱུ་ང་བ་དང་། གདུག་པ་དང་། ཟང་པ་དང་། སྐམས་པ་རྒྱུ་ར་པ་རྣམས་ལ་དོན་ནུ་ཞེ་ལ་ཞིང་རབ་ཏུ་ར་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གི་དོན་དུ་གསོ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་དང་བསྟན་པ་ནི་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན། ཉེས་པ་རྣམ་གསུམ་མཉམ་པར་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་དང་པོ་རླུང་གི་སྐྱོན་པ་ནི་རྒྱུ་བ་ཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཁྲག་དང་ཟས་དང་ཁུ་བ་དང་ཁྲིད་དང་། སྐྱོབས་ལྡན་གཞན་དག་འཁྲུག་བྱེད། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་ཟས་ཀྱི་ཀུན་ལ་སྐུ་ནི་སྤྲོ་བ་ལྡན་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡོ་ག་ཏུ་ནི་ལ་ལ་ཚེ་རྒྱུ་འདི་དག་ནི་གོས་མ་ཁྲེལ་བ་སྤྲོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཀ་འཇིགས་པ་བཅུར་བ་དང་། ནད་རྒྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་ལ་ཞེའོ། །ཡང་ཞེས་ཏུ་བའི་ལྷ་མིན། ཉེས་པ་གཞན་དག་ཀུང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་གཞན་དག་ནི་རྡོ་ཆགས་ལ་དང་གཉིད་ལྕུག་གོ །ལ་ལ་ནི་ཕྲག་ཏུ་ང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ལྟུན་ཕྱིར་བ་ཏུ་བྱེད་ཁས་ལེན་པའོ། །ཚ་མ་གསུམ་ཉེས་སྨྲས་པ་ནི་དོས་པའི་དོན་ཏེ། གསུམ་ཉིད་ལ་ཡང་ཀྱི་བཞི་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ། །རྩི་སྨན་གཞན་ལས་ཁ་ཤད་པ་སླུབ་ཏུ་ཞེས་དེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །འདོད་ཆགས་དང་། གཏི་མུག་དང་། ཁྲོ་བ་ཅི་ག་བུས་ན་ཞེ་སྡང་བ་སྐྱེད་པར་ཉེས་པ

ཉིས་ར་སྦྱོང་ངོ། །དེ་ཡང་། ཉེས་པ་གཞན་ལྟར་བྲག་དགའ་ནི། །གཞན་གྱི་ངང་གིས་ཉེས་ཡོད་མིན།། འདི་ནི་ཉེ་ཡི་མཚན་ཚིག་པ་ལྟར། །ཁྲོ་ཡི་ནི་དང་དུ་སྤྲས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དེ་བ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་པ་ལས་ཀྱང་། །ཁམས་སོགས་གནས་པ་ཉེ་བ་ལས་དད་། ཀ་ཞིག་འབྱུང་འབྱུང་བ། །ཉེ་བ་གཅགས་པ་དང་འབྱུང་པ་ར་བ ཞང་པ་ཚིག་པ་འི་མིང་དང་འཇོ་སྐྱེ་ལ་པས་ཟླ་ཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ར་བསྡུས་ཡི་ད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྡུས་ནས་བསྟན་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །རྒྱུ་བ་དང་དེ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་དང་། འདུས་པ་དང་། ཟླ་ཤེད་དང་། མཉམ་པ་དང་། རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་ཤས་ཆེ་བར་ཡོང་ས་སུ་བརྟགས་པས་ཀུང་མཐའ་ཡས་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ནི་རྣམ་འགྱུར་མཐུན་པས། །ལུས་ནི་འདོམས་དང་གནས་པ་ཡིད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱུང་ལ་སོགས་པ་དང་རྣམས་རྣམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། ར་ཀོ་དང་བཞིན་ལ་གཞན་དུ་གྱུར་ཅིང་། གཡོ་ལ་པས་ནི། ལུས་འཆོར་མས་སྤྲད་གཙོད་པར་བྱེད་ལ། མགྱུར་ཅི་དང་དགོ་དང་པ་ཞིན་དུ་ཐམ་ལ་བར་མཉམ་པར་གནས་པ་ནི། ལུས་ཐན་མི་སྡུང་འཚོ་བར་དུ་དང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ཁྲབ་བྱར་ཀྱང་སྐྱིད་པ་དང་། ལུས་བའི་དོག་བར་སྐྱོང་ན་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྣང་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཁྲབ་ཙམ་ལུས་མཐུན་པ་ལ་རྒྱ་བར་བྱུང་ཀྱང་། གནས་ངེས་པར་ཡོད་པར་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་སྐྱོང་གང་ལྟ་བའི་འོག་བར་སྐྱོང་ན་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདོད་ནའི་འདི་ཡིན་ནོ། །སྐྱིང་ག་དང་ལྟེ་བའི་འོག་མ་ན་ཚོད་བཞིན་དུ་ཀྱི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནི་མཁྲིས་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ཡན་ཆད་ནི་བད་ཀན་གྱི་གནས་ཡིན་ནོ། །ན་ཚོད་ཉི་ན་ཞག་ཟླ་བ་ཟེར་ལ། །དེ་ཡི་མཐའ་དབུལ་སོགས་གཏོགས་སྔ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་པ་དེ་རྣམས་ན་ཚོད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་མ་དང་། དབུལ་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་པ་རྣམས་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤ་རི་མ་དེ་བར

༄༅། །ཡི་ཀྲུ་ཤྲཱི་རྣ་ཀྲ་ཀྲ་ཙོམ་བར་ཚེམས་ཡིད་ཙེ་རྡོ། །དེ་ཡང་ནར་རྗེ་ཤྲཱི་ཀྲུ་ས་ཞུགས་བ་ཞབས་པ་ཡི་ཡུལ་ཀྱི་ཤར་ལྷོ་ས་ཏྲ་པ་སྐྱོ་ཞུ་རྒྱལ་སོགས་པའོ། །ཤ་ནི་དུང་གཅིག་ཉི་མེ་དང་མཆེ་ན་མགོ །ཟླ་བ་ཟླ་བ་བཅོ་ལྔ་ལ་སྤྲུལ་པའོ། །དེ་ནི་མཐར་
མ་ར་དང་ཤ་དང་ཕྱོགས་མ་ར་གཏོར་བ་ལས་ལམ་ཟབ་ཞུས་མ་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་སྙིང་རྗེ་སྙིང་པོ་བ་བར་འགྱུར་ཏེ། །ནུ་ཆེ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་བཞི་ལྡན། །རྒྱང་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། །དགུན་ཟླ་ཡང་ཆེ་བ་ལས་སྟེ་མཁྲིས་པ་ཡི་ཅམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་ངོ་། །ཁང་པོ་
སྟོང་ས་པ་རིང་ལུགས་སྐྱོང་བ་དང་ཀྲཱ་ཀྲ་ལ་བསྐུལ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞི་དེ་ཞེ་ཆེ་རབ་ས་ཐོ་ཀྲ་ཡེལ་ལོ། །ཉི་མ་ཡི་ཕུང་ཐུ་གྲིལ་བགོ། །ཕྱོ་དྲེ་ཡི་ཡ་ཀ་ཚོད། །མཚོ་ཉི་ཟླ་ཏི་མཐར་ཕྱིན་ཀྲ་ཐེལ་བར་འབྱུང་ངོ་། །ཞལ་ཆེ་ཤྲཱུ་ཀྲ་ལ་ཞི་མ་གྲིལ་པར།།
ཞེ་ལྷོ་རུང་བ་ཀ་ཞིག །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀ་ཆོས་ཆེ་ཤས། །མཚན་མ་ཁྲོ་ལུང་ཞི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱང་ཐར་བར་འབྱུང་ངོ་། །ཟླ་ཡི་ཟླ་བ་ཤར་ལ་ཕྱུང་བ་ཡིད་ཆེས་སུ་ཉི་ཡི་མ་ཁྲིམས་པའོ། །ཟླ་བ་ཟླ་ལ་ཤར་ཤ་ཟླ་ལ་ཀ་ལྷ་ཕ་ཞོལ་བར་
འཕྲུང་ངོ་། །དེས་ཕྱིར་འདུ་བས་སྒོམས་ནོ། །རྒྱུ་དང་ལས་ཉམས་པ་ཕྱོགས་མ་པ་མ་བསྒྱུར་ཆས་བུ་བཅུ་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བདེ་བ་ཀྱིས་ཆུ་བཞི་སྟོབས་པ་བ་སོགས་པ་བཅུ་ཟླ་བ་བཞིར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་སྔོན་ཡིས་ཉི་ཀྲ་རྒྱ་མོ་སྨྲ་སྨན་པར་འབྱུང་ངོ་།།
མཐུ་ལ་པས་ནི་རྒྱུད་ཚིགས་དེ་དང་ཕྱི་དུ་རྟེན་ལ་འབྱུང་ངོ་། །ཕྱི་ནང་གཞན་ཐུབ་ཉི་མེ་ཀྱི་ཆ་ལ་འབྱུང་ངོ་། །ཀུན་བཟང་པས་སྐྱེ་དེ་དུ་མ་ཀྲ་མ་བར་འབྱུང་ངོ་། །ཀྱེ་ས་ཏེ་གསུམ་ཞེ་བ་ཀྱི་ཡོད་བཞེས་ཀྲ་མ་པར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་བཀར་ཡེ་ཤེས་པ་བཞུར་ཟླ་བྱ་
ཀྱང་བུ་ཉི་ད་བོ་ཞི་ཕ་དམ་ཏྲུ་ཏྲ་བ་དང་། །བདག་ཉིད་ཀྱི་གསལ་བར་མཐོང་ཡང་། ཤིན་དུ་རྒྱུ་ཕྲ་བ་ཡུབ་ཉི་ཉི་སྤྲོས་པའོ། །ཀ་དབྱུ་བ་ཙམ་པ་དང་རྒྱུ་མང་དུས་པ་མ་རྗེ་སྒྲུབ་སྨྲ་ཏུ་རྒྱུད་དེ་རྡོར་རེ་ལྷ་ཞེ་བོ། །ཀ་དང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱལ་བ་ནི་ར་

[illegible] ཡིན་ནོ། [illegible] ། [illegible] ཞེས་བྱའོ། །[illegible] ། [illegible] ཞེས་པ་

[illegible] འབྱུང་ངོ། [illegible] འགྱུར་རོ། [illegible] འབྱུང་ངོ། [illegible] ། [illegible] །

[illegible] ། །[illegible] འབྱུང་ངོ། [illegible] ། །[illegible] ། [illegible] ། [illegible] ཡོད། [illegible]

[illegible] འགྱུར་རོ། །[illegible] ། །[illegible] ། །[illegible] ། །[illegible] ཐམས་ཅད་[illegible] ། །མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་[illegible]

[illegible] ། [illegible] ། [illegible] ། [illegible] ། །[illegible] ། [illegible]

[illegible] ། །[illegible] ། །[illegible] ། [illegible] ། [illegible] ། [illegible] ། དེ་ལས་[illegible]

[illegible] ། [illegible] ། [illegible] ། [illegible] ། [illegible]

༄། །འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འཁྲུལ་བུ་ཉིད་ཀྱི་ཏུ་རྒྱུ་བར་གནས་པ་ཡི་དྭགས་ཞེས་རྟོག་པར་བྱ་བ་ལ་དབེ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཙམ་གྱི་ནི་བཞི་དེ་ཁྱབ་པར་མཚོན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འཇིག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཡང་། དུས་ཀྱི་མེ་ཡི་རྒྱུ་བ་འདི

ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ཞི་བ་ནི་དགེ་བའི་ཆོས་དང་ཡོད་པ་ནི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཡང་རང་གི་ཚོང་པ་ལས་ལྷག་པ་ཉེས་པ་དུ་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྒྲགས་པ་གནས་པ། སྐྱོ་བ་འདི་དུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་ནི་དབང་ཆེན་ཆུང

ངུར་འགྱུར་རོ། །མི་ཁྲེལ་བ་ནི་ཉེས་ཆེ་བས་ནི་འགྱུར་རོ། །བདག་ལ་ཞེས་ཚིག་ནི་ཆེན་པོའོ། །མཐོང་བ་སྐྱེ་བ་ལས་ཆེན་ཅན་ཕྱི་ནང་ཁམས་གནང་མཐའ་ཡི་བཀྲམ་པ་ཡིན་ནོ་ནི་མཆོག་སྟེ། ཕྱི་རོལ་དང་ལ་པ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་བཞི་པའོ། །དེ

པ་དང་། ངེས་པ་ཁམས་མཐའ་ཡས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པའོ། །ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་བ་ཞི་བ་ཉེས་པ་ལ་སྟོན། །ཉེས་པ་བཅུ་གཉིས་དང་བྱུང་སྐྱེ་བ་ནི་བསྟོད་གང་ཉེས་པ་མཆིས་ཤིང་པ་ཡས་འབྱུང་བ་ཡང་བཞིན་དུ་གསུམ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡོད་པ

སུ་ཡི་ཚ་བ་འདི་གཞི་ར་ཏུ་རབ་ཏུ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་སྐྱེ་ང་དང་མཁྲིས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྐྱེ་དང་བད་ཀན་ལས་བྱུང་བ་དང་། མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་ནི་རྒྱུ་བ་ཙམ་ཡང་། །ཀྱང་ན་ཞི་སྐྱེ་ལ་བཞིན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ། དེ་ལ་ཞེས

བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བའི། ཉེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས། རྒྱུ་ནི་རྩ་བ་དང་། ཡོ་བ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་། སྐྱ་བ་དང་ཕྱུ་བ་སྟེ། རྩ་རྒྱུས་རྣམས་སྐྱེད་པ་འདུག་པ་དང་ནི་ཡིན་པས་སོ། །འགོག་པ་ནི་དེ་དང་རྒྱུ་ལ་ཆ་ན་ཡོད་པ་གཏན་ཏུ་མི་གནས་པ་ལ་ཞེས་སོ། །དྲི་ལ་པ

གཉེན་པོ་ནི་ལས་བཟང་པོས་གསོས་པའོ། །སྐྱུག་པ་དང་། དྲི་བ་བཙོན་པ་རུ་སྐྱབས། འགྲོ་བ་ཡང་རྒྱ་དང་ལྡན་པའི་དོན་ལས་སྐྱུང་བ་ལྷ་བའོ། །དྲི་བ་ཉིད་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་ནི་དང་དང་། དེ་ལྟར་རྩ་དུ་འཇུག་པ་བསྡུ་བ་ནི་མཆོག །ཡང་དག་སྐྱེད་རབ་ཏུ

ཀའི་ལ་ཡང་། །ཉི་མ་རང་ལྡན་པ་ལས་སྐྱེ་གྱུར་ཏེ། །རྒྱུ་བ་རབ་ཏུ་ལས་ལ་བསོ་ལ་དང་ཡོད། །ཚེས་ལ་ཤར་ལས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཉི་ཟླ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་ཧུ་ཏ་ཡིན་པས། །བདག་ནི་ལྡན་པ་ལས་བསོ་ལ་བར་འགྱུར། །མཐོང་བ་ལ་ལྡན་པ་ཆ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལ་ཤར་པའི་གྱི་རོལ་ནི།
ཡོ་ལ་བཞག་པའི་དང་པར་བྱ་བ་སྤྱི། །རྒྱུ་འབྲས་བདེ་དབྱེ་བ་ལ་ཡིན་པས། བདེ་སྟོང་ལྡན་ཡི། དེ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པ་ཡང་། དེ་ཚེ་ཀྱི་དབྱིངས་གྲུབ་ཀྱི་ཡོ་བ་ཉིད་ཆེད་བར་སྣང་འཇུག་གོ། །རྒྱུ་ནི་ཚོམ་ཉིད་གང་བ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་རྣམ་པར་འཕྲོ་ཡོ་ནི། །
འདི་ལ་ནི་བས་ཉི་བར་ཞེ་བ་ཤར་ཕྱུང་ངོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཐུབ་དེ་སྣང་ཕྱི་སུ་ཡིན་ནོ། །མཚན་པ་སྒྲུབ་པ་ཆ་ཡི་ཉི་དུ། །ཡང་ཞིག་དེ་ཉིད་མ་ཡི་ཞིག་ཐུབ་པ། སྒྲུབ་པ་ཞེས་པ་ཉིད་བདེ་སྒྲུབ་པས། བཅས་པ་ཡི་ཉི་སྐུ་ཟ་ཚོམ
ཕྱི་དེ་ཞི་། དེ་རང་ཁ་བ་དང་མཚན་ལ་བའི་ཀ་བར་ཞེས་ཟེར་བ་ལྷ་རྣམ་ཟད་སྒྲུབ་པ་གཙན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉི་སྒྲུབ་བཙན་ཞེས་ཕྱིར། །རྣམ་ཞིག་ཀྱིས་བཏགས་པ་ལྟ་རྣམ་སྐུ་ཕྱིར་བསྟེ། དམ་རྣམ་པ་ལ་སྒོ་བསྒྲགས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཆེ་ཟབ་རྣམ་དེ་བ་བཀྱེད
པའོ། །ཉི་མ་བ་པ་ཞིག་ལྷ་ཀྱི་རྣམ་མང་པ་ལྟར་བུའོ། །འཁྱུ་ལྡེ་བ་ཤད་དེ་བ་གྱི་གས། སྒྲ་དང་ཏེ་གཉིས་ཁྱེ་ཚེ་ཅེ་རྒྱ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་པའོ། །ག་ཞིང་ངེས་པའོ། །བདག་ནི་སྐུ་མ་བཞི་ལ་ཀྱིས་བདེ། །བརྟ་ལ་ཞི་ང་འདུས་བཟུང་རྒྱུ་རབ་གཙན་
ཞེ་ལ་ཁྱབ་ཉི་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཉི་དང་ལྡན་པས་སྐུ་ཡ་པའོ། །ཐམས་ལ་བཞི་ཚེ་བ་མི་དང་པའོ། །ཀྱི་བ་ཉི་ཡང་བ་རང་སྒྲུབ་པའོ། །འདུ་ལ་བ་ཉི་ཡུལ་རང་ཞི་གནས་ལྡང་བའོ། །འཛམ་པ་ཉི་ཟླ་སྒྲུབ་པའོ། །བརྟན་པ་ཉི་རྒྱུ་བ་འདི་དང་རྒྱུ་ལ་ཙན་ནོ། །འདུ་རང་བག
ཙ་ཉི་མ་ཉིས་པ་ནི་སོང་བ། །མཆགས་ཤིང་། འཛམ་བ་ཀྱི་ཞེས་བསལ་ལ་པ་ལས་ཚོར་བ་གཙན་ནོ། །དེ་ལྟ་རབ་ཡོན་ཏན་ཉི་དང་ལྡན་པས། ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཉི་ཞ་བསྡུ་དང་པའི་ཉི་བར་གདགས་པས། རྒྱུ་ལ་ཞེ་ཀག་ལ་ཕའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་དང་རྒྱུ་ལྡང་པ

ཤྲཱ

ཞུ

༢

ལྟེ་བྲི། ། ༄༅། ཛྙཱ་ན་ཡོ་གི་ནཱི། །ངེ་དོ་ཀ་ལ་ཞུས་པ་བསྐྱངས་ཁ་ཞུང་ངུ་ཟབ་སྨྱུར་པར་བྱིན་གྱིས་རློབ་མཛད་ཅིག་ཞེས་སྨྱུར་མ་ལྷི། ངེ་ག་ཉིས་བསྐུལ་མ་ཟླ་བ་ཕྱག་པ་ལམ། །ལྷུན་པ་དང་ཉིད་སྤྲུལ་པ་སྐུ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཕྱི་གསུམ་ལྡན

ཤེས་དྲུག་ཏུ་བསྟན། ཐུགས་རྗེ་སྤྱི་བོ་ན་ཕྱུང་བ་ཅིག་ལ་བསྒོམ། གཉིས་པ་ནི་ཀྱཻ་རྗེ་གསུམ་བསྒྲེ་བ་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཟུང་འདུག་པ་བཞུགས་པའི་ཟུང་འཇུག་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀུན། ཁ་གསལ་དང་གསལ་སྣང་གྱི་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བྱ་འདུ་ཞེས་པ་བཀའ། །ངོ་སྐར་བཅག་ཉིས་དང་གསལ་སྟོང་ཟུང་དུ་

བཀྲ་བ་ལ་ངེས་པར་མི་རྟོག་ཉིད་བྱུང་ངོ་། །འདི་སྐད་སྒོམ་པ་པོ་ནི། གཉིས་ཀ་སྤྲུལ་པ་གཞི་ཚོད་ལས་ལྷག་པ་རྒྱུ་བས། ཟུང་བ་རྣ་རྒྱུ་ངག་ལས་འཆི་བ་བརྒྱུད་པ་རྣམ་གྲོལ་བཞིན་ཏེ་བ། ཉམས་པ་ཐབ་སྨྲ་བ་ངེ་ཡང་གདལ། ཀ་ཞོ་ལ་བཟུང་

ཅུང་ཟད་ལ་ཚུ་ཏེ་བ་རྒྱུ་ཕྱག་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ཐམས་སྤྱོད། །དེ་ལྟར་ཆུད་ཉིས་པ་རྣམ་པ་སྣ་སྣ་རིས། ཁམས་རྣམས་བསྡུབ་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཀུན་དང་སམ་གཞག་དུ་དུ་ཞེ། ཤིན་དང་རླུང་ཀ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོ། །གནོད་སྦྱར་དུ་ཡིན་ཞེས་སྦྱོར་ཏེ། །བདག་གི

ང་ལྷན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུར་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུས་ངེ་ཉན་བ་དང་ཕྱི་རླབ་ལ་ཉི་ཕྱི་རི་རླུང་ཐུར་སེལ། །ཕྱིར་རྩ་ལ་ཀྱེ་ཤར་གཏོར་ལྡན་ཡི་ཕྱོགས། རླུང་ལ་སོགས་པ་ཁས་གཏོར་ཏུ་རང་ཉིས་པ་རྣམ་ཕྱི་ཁ་ཕྱིར་གི་ཡི་ཤིང་ལས་གཏོར་དུ་ཟུང་ལ་བྱ་སྤྱོ། ཤར

ཀྱི་ཕྱི་རླུང་ལ་སོགས་པ་ཕྱོག་ཚོད་དུ་ལྟེ་ཞི་ཞིང་ཞེ་ལས། དེ་ནང་རྣང་བ་ཡིན་ཞི་ཉིས་པ་གཞི་སུ་པ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ངེ་བ་རྣམ་ཞེས་ཡིད་ཀྱི་དུ་བཞི་ལ་བསྡུས་ལ་གཏོར། ལས་ཞེ་དང་པར་ཉི་ཁྱི་དང་མོལ་ལས་རྩེ་མ་པ་རང་སོ་སེ་ཁྱུང་པོ། །དེ་བཞིན

དུ་ཀ་རི་སྦྱི་ཙམ་ཡང་ང་ཤེས་པ་དང་ལྷ་ཁྲི་རྒྱུ་ལྷ་མཐུ་སྤྲུལ་སྲུ་བ་ཐ་ཆེན་ཡི་རྒྱ་བཙོ་ཏེ་ཡ་ཐོ་བ་བ། དེ་སྡོད་པར་བཞེད་སྟུ་ལ་སོགས་པ་པས་གཉེ་དང་པའི་མི་དང་ཞི་ཁ་ཚོ་བ་ཆེ། །དེ་ཕལ་ཏེ་གཅིག་ལ་གཅིག་དེ་བསྒོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞི་ངེ་ཉིད་ལ་ཀ་ཉིད་པར

DHARMA 19 YESHE DE

ཏུ་བརྟགས་ན་ངེས་པར་ཕྱུག་པ་དང་། གཙོ་བོ་ཕྱིར་གྱི་ཡིད་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་ཅིག་ནི་བ་ཤད་ཚུལ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ [illegible] ཡིན་ཞེས་ [illegible] ཀྱི་སྒྲུབ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་རྟོགས་སོ། །དབུ་ཀྱི་དངོས་མ་ལ་སྤྲོས་པ་བ་ཐ་དང་ཞིག་གཙོར་བྱ་ཡིན་པར་སྨྲ་ཀྱི།

ངེས་པ་དོན་ལ་འདི་རྣམས་ཀྱང་དང་ལ་སྦྱོགས་པས་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་སུ་སྐྱོང་བ་ཞིག་གཙོད་པ་དང་། ལུས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པ། ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཤད་པ་དང་གཅིག་ཅེས་སོགས་པ་ཡང་བྱས་ནས་ཀྱི་བ་དང་། གཙོ་བོ་ཞེས།

བྱ་ཡིན་ནོ། །ངོ་སྐྱར་གཙོ་བོ་དང་། ལུས་ཅན་དང་། སྐྱེ་བའི་རྣམ་པས་ལུས་བ་ཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕ་དག་ཀྱང་རིམ་དེ་ཀྱི་ཁོག་ནས་ནང་དང་ལུས་ཅན་དེ་མིན། །ཐ་དད་ཀྱི་ཡུལ་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་བ་ཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱེ་བ་ཤད་པ་ལུས་

ངེ་བས་ཐ་ཅིག་གཞིག་རྟུལ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ་སྤྱོད་བཏགས་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་ནི་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་མཉམ་པས་འབྱེལ་འབྱུང་ཞིང་། །དེ་ལས་བརྟེན་པ་གཙོ་བོ་ལས་འགྱུར་བ་གཞན་གྱི་སྣ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ནུ་བ་ནི་གཙོ་བ་དང་། ལུས་ཅན་དང་། དེ་ཡི་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་བཤད། དེ་ཡང་ཉམས་པ་ཉིད་ཆ་མཚུངས་པར་དེ་བཞིན་འགྱུར་བ། །བརྟས་ཤིང་འཕེལ་བ་དང་བྱེད་དོ། ངང་གི་ཚང་ལ་སྐྱ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡང་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་ཉམས་ཀྱི་

དང་ལས་པ་ནི། དེ་ལ་གཙོ་བ་འགྱུར་བ་འབྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་ཕྱི་བར་འགྱུར་པའོ། །སྐྱི་དང་ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཡོན་ཏན་དང་། ལས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་དུ་ངེས་སོ། །དེ་ཡང་ཀུན་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཞི་ལ་བཞི། ཉེས་དང་ཡོན་ཏན་

ཀྱི་ལ། །གཙོ་ཡེ་ཡོན་ཏན་རྟོགས་བཅུ་གཅིག་གིས། །དེ་ལས་གཞན་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་བ་ཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྟེན་ལ་ཀློག་ཁྱིམ་ཀྱི་སྐྱེ་བརྟན་པ་རྒྱུད། །འདི་ཞེས་སོ། །ཚིག་དོན་ཅི་བསྡུ་སྟེ། །ཕྱུག་པའི་ལུས་པས་སོ། །ཏུ་ངེ་ཏང་།

༄༅། ། ཤེས་སོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཀླུ་ནས་སོ། །དེ་ལ་ནི་ནུ་སུམ་པོ་ནི་ཤིས་ཀྱང་ང་ལ་ལྷ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གནས་སོ། །ཤེས་པ་འདི་བ་ཡི་ནང་མོ། །དེ་ལ་བཀྲ་ཤིས་[illegible]་ཕྱོགས་སུ་བཞིན་གཉིས་སུ་ཐུབ་པོ། །ལྷ་ཚེ་ཀླུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་[illegible]། །དེ་ལ་ནས་ཆུང་ངུ་ཞི
ལས་ཀྱི་དཔའ་ཅན་གྱི་མཚམས་ནི་དེ་ཙམ་ཏེ་ཡང་དགེ་ཚན་གྱིས་བདག་སྐྱོང་བ་ལ་ཡང་མ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ནི་རྫུ་ལས་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱི་ཆུ་ལ་ཡང་ལ་བ་སྐྱེད་དོ། །དེ་བ་དེ་སྐྱེས་བུ་ཆེ་སྐྱེས་ནས་ཞིག་ལ་ཡི་གེ་ལ་བཟླས་བ་[illegible]། ཆོས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཞུགས་ཀྱི་ཕྱིར
ཅན་ལུ་སྣ་ཚོགས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་དེ་ཡི་ཆེ་བས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནམ། །ལུས་བྱམས་ཡིད་སྲུང་[illegible]་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ནད་པ་ནམ་དང་། ཚ་བ་ལྷུང་དང་། [illegible]་ལ་སོགས་པས་དབང་པོ་བསྒོམས་ཏེ་
ར་བ་དང་། ནི་དོན་ལ་སོགས་པ་བདེ་བ་འཕྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ནམ་སྨན་ཚོ་དང་། སྨྱོ་བ་དང་། །[illegible]་ལས་པ་ཡི་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་སུ་[illegible]་དགའ་ཉེ་ཚེ་ན་བདག་[illegible]་ལ་རྒྱུ་དེ། སྨན་པ་དང་། སྤྲིན་དང་། །རྩོལ
ལ་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་[illegible]་ཞིང་མཆོད་པ་ཡི་[illegible]། །ལས་ཡང་[illegible]་ཉམས་སུ། །ལུས་དང་སྲོག་དང་ཡིད་ཀྱི་[illegible]་བདེ་བ་དང་ཚེ་ཡི། །དེ་ལ་[illegible]་རྒྱུ་བ་དང་། མཆོད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་[illegible]་སྐྱེད་པ་ཞིང་[illegible]
ཉུང་ངུ་ཡི་ལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། སྨན་ནང་། ཚོང་[illegible]་སྤྱོད་པ་ལ་བརྩམ་ཅིང་སོ། །ཡི་དགའ་ཞིང་ཡིད་ཀྱི་བ་སྐྱེ། །སེམས་ཅན་[illegible]་སྤྱོད་པ་དང་། ཚོང་པ་དང་། ལྷ་ཞིང་དང་། ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་གི་ལྷག་མ་ཡོད་པ།
བར་སྤྱོད་པ་ཆེ་རྒྱུར་བས། [illegible]་པ་བར་སྤྱོད་པ་ཡི་ཞིག་ནི། །[illegible]་ཡང་སྤྱོད་པ་མཐུན་པས་ན། །ཐོ་བ་དང་ཀླུ་ཡི་[illegible]་ལས་ཀྱང་ཉེ་བ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཀླུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱིན་[illegible]་དང་། ས་ཡི་

ཀུན་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་ཡས་ཉི་མ་ཟླ་བ་དང་སྐར་མ་ཡོངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཞི་ཞིང་ཞུམ་ལ་བསྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་དུ་སྒྲ་ཡི་ཐིག་ལེ་ནི་མ་བཅས་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་ལ་ཀུ་རུ་ཧྲཱིཿ །འདི་དག་ནི་ཨ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱི་ཡི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཡང་ཕྱི་ནང་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནི་ཅན་ཡིན་པས་ལུས་ཀྱི་སྣང་བ་ནི་འཚང་།
ཀྱི་ཤ་ལ་སོགས་པ་བཞད་པ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་རྒོད་པ་ཁ་དོག་དེ་ཙམ་ཀྱི་ཡི་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣ་བ་ཉིད་དོ། །ཡོན་ཏན་ལས་ནི་དང་པོ་རྣམ་བཅུ་རྣམ་པ་ནི་ཀུ་ཏི་གཏན་ཚིགས་ཅེས་ཕྱོགས་བ་དང་ཀུན་ལ་དེ་དང་མི་མཉམ་པ་ཡང་བ་དང་། སྤུ་བ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཡི་སྣ་བ་དང་།
སྣ་མ་པའི་སོ་ནས་འཁྲིས་ནད་པ་ར་བྱུང་ངོ་། །ལས་ལ་ཡི་གེ་རྗེ་དང་། སྐྱེས་ལ་སྤང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་གནོད་སྦྱོང་ཀུ་རུ་ཀུ་ལུ་ག་ཡོ་བ་དང་བ་ཙམ་པ་ཡིན་ནོ་ལ། འདི་དག་ལ་ཚོགས་སུ་མི་གཡོ་བ་འདི་ཚུལ་ཅན་ཉིད་ཅན་ཡི་ནུ་པས་ན་འཁྲིག་པ་སྤྱོད་པའི་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་གཡོ་བ་འཇུག་ལ
ཅན་ལ་ར་མ་ལས་ང་དང་ཡན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཙ་ཤ་ཡ་ཡི་མི་དག་ལ་བའི་སེམས་བུན་པའི་རྟགས་ལྕེ་ན་ཟས་ནི་ངོ་ཤ་ན་ཟ་ར་ཡ་བ་དང་། །དེ་ལྟར་ན། ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་མ་བས་ལ་ཡང་འགྲུར་ཞིང་། །དེ་ལས་བཟློག་པ་ཀུན་གཅོད་པ་ར་བྱེད་ཅན་ལ་ཕ་ཤད་པ་ཡིན
ནོ། །རྣ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་ཡང་དག་། ཇ་དང་པོ་ལྟར་བུ་ཡང་བ་ཤད་པ་རྒྱུ་བ་ཡི་ཕྱིར། རོ་ཙ་མང་དུ་སྣ་ར་ལ་ཏ་ཀྱི་དང་། །ཚོ་དང་ཁ་ང་བསྐྱ་བ་སྟེ། །རྣམ་དུ་ག་བཀའ་ནས་ཕྱིན་མ་ཐ་ཟང་། །ཕོ་རི་མི་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བ་ཆེན་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ
སྟེ་ཡང་ཉིད་དོ། །ཐང་ར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ཡི་ཆུ་ཡི་བ་ཆེད་པ་ཡི་ཕྱིན་དེ་སྐྱེ་ཐ་ཡང་བ་ཆེ། ཉ་སོ་ཕྱུང་ར་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ལོ་ཀ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཡི་ལུས་ཀྱང་ལ་བཏུན་པ་ཡིན་ནོ་ཏེ། ཕོ་རི་མི་དེ་སྐྱ་བ་ཕྱེ་ཉིད་དུ་ཐུབ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིན་མ་སྣང་ཞིང་མས་སྤྱོད་ཆེན་ཅན་
ལུས་ངར་ཐ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཁྲག་སེམས་ཅན་ལ་རྣམ་འགྱུར་འབྱུང་བ་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་རྣམ་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞིག་དུ་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ལ། བསྐྱེད་བའི་ཐམས་ཅད་ལ་སོམས་ཤིང་བ་ལ་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་དམ་ཡང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མང་ར་བ་ནུ་རུ་མ་དང་། མ་ར་ལ་སོགས་པ་ཏེ

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

༄༅། །ཟ་འབ་བརྣ་མ་སྨོ། །སྐྱུར་བ་ནི་སྐྱུ་རུ་སྟེ་ཙེ་ནུ་ཡོལ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱུར་བར་རྟེ་པ་ཡིན་ནོ། །ལན་ཚྭ་ནི་སྐྱི་སྤྱང་ཚྭ་ལ་སོགས་པའོ། །ཚ་བ་ནི་ཏ་ལ་ཞ་མ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་བ་ནི་ཉི་ཏྭ་ལ་སོགས་པའོ། །བསྐ་བ་ནི་ཨ་རུ་ར་ལ་སོགས་པའོ། རྣ་གཅེས་བྱ་བ་ནི་དྲུག་ཡོད་ཀྱི་དེ་ལྷག་པར་མ། ཚད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཇི་ལྟར་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁ་ཚ་ང་ངར་རོ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་ཁ་ཀ་ང་། དེ་ཤ་ཁ་རྣམ་སྨྲ་ཞི་འབྲུམ་པ་སྐྱ། ཙི་ཚིལ་རྗེས་ཤི་ཕང་། ཤི་ན་ཙུ་སྨྲུར་འབར་བརྡུག་པ་ལ་སོགས་པའི་དུང་ཀྱི་གསང་ཐ་ཕ་ང་པར་འཁྲུམ་དུ་སྐྱེ་ཞིག །འོ་སྨ་ཏྲ་དཀྱུག་རི་ཤེད་ལས་འཁའ་ཏ་བ་ར་སྨི་ཏ་ཕྱུ་ར་སོ། །ཁ་ལ་དང་པོ་གསུམ་པོ་ནི། །ལྷུང་ཁ་རྗེ་རྨས་ཚ་སོགས་ཀ་ཏ་བ་ཏ་ཀ་ནུ་སེལ་ལ། །བསྐ་ཕ་ཁ་ཕ་དང་མང་རང་བཞི། །མགྲིན་སེལ་ལ་གཞན་དག་ཏ་ར་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལ་རོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། དང་པོ་གསུམ་སྟེ། མངར་བ་དང་། སྐྱུར་བ་དང་། ལན་ཚྭ་རྣམས་ནི་རླུང་འཇོམས་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཞན་དང་ཚ་བ་དང་། །ཁ་བ་དང་། བསྐ་བ་གསུམ་པོ་ཀྱི་ནི་རླུང་དེ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། འཕྲུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚ་སོགས་བད་ཀན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚ་བ་དང་། ཁ་བ་དང་། བསྐ་བ་གསུམ་ནི་བད་ཀན་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། མངར་བ་དང་། སྐྱུར་བ་དང་། ལན་ཚྭ་སྟེ་གསུམ་པོ་གཞན་དག་ནི་བད་ཀན་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐ་བ་དང་། །ཁ་བ་དང་། མངར་བ་གསུམ་གྱི་མཁྲིས་པ་སེལ་བ་ཡིན་ལ། སྐྱུར་བ་དང་། ལན་ཚྭ་དང་། ཚ་བ་སྟེ་གཞན་ནི་མཁྲིས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་སྐབས་སུ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། མངར་བ་ནི་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་སེལ་ཞིང་བད་ཀན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུར་བ་ནི་རླུང་སེལ་ཞིང་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལན་ཚྭ་ནི་རླུང་སེལ་ཞིང་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚ་བ་ནི་བད་ཀན་སེལ་ཞིང་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་བ་ནི་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་སེལ་ཞིང་། རླུང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐ་བ་ནི་བད་

ཀ་ནང་ངམ་ཕྱིས་པ་ནི་ལ་ཕྱིང་། ཧྲུང་བསྒྲེད་པ་ཡིན་ནོ། །ར་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེ་ན་ཕྱི་ཛ་ས་ཏུ་མ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ར་བ་ཤད་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཛ་ས་ཧི་ནྭ་པ་ཀ་ཡུམ། །ཞི་བ་ཀྱུ་གས་ཐམ་ལ་གནས་ལ་ཡན་ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་རྩོལ་འདིས་རྟགས་
ཞི་ཝ་ལ་སོགས་པའི་དེ་ཉི་བསྟན་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཅི། རྣམ་པ་ཀ་ཞན་གྱིས་ནི་གཉིས་ལས། ཡང་ན་རྣམ་པ་དུ་མར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཀྱི་སྤྲས་རྣམ་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞོན་པ་གང་འཁྲུགས་པར་འགྱུར་བ་ཞི
ཁ་ན་ཕྱུར་པ་དེ་ནི་ཞེ་བསྡུ། དཔེར་ན་ཉི་ལམ་དང་། མར་ཕང་། སྤྲང་ཚི་ལྕུ་ལྗོན། །དེ་ལ་ཁྱིམ་མཚན་མི་སྨྲ་བ་དང་། རྩི་བ་དང་། ལྕི་བ་དང་། ལྡན་པས་ལྷུང་གི་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། མར་སར་ཉི་མ་དང་བ་དང་བསིལ་
བ་དང་ཉ་ན་པའི་ཡོན་ཏན་ངང་ལྡན་པས། དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཁྲིམས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲང་ཚི་ནི་ཀྱུ་བ་བདང་། རྩོ་བ་དང་བསྒྲ་བ་དང་ལྡན་པས་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་ཚ་ཞིང་བདག་ནི་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་
འཁྲུགས་པ་ནི་གང་རླུང་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་རྣམས་དང་། བཅུད་ཀྱི་དངོས་གྲུམ་སོགས་པའི་ལུས་བྱུང་རྣམས་དང་། གཅིན་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་རྣམས་འཁྲུགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འཁྲུགས་པའོ། །དེ་ནི་དཔལ་རྣམ་ཐུགས་ཐུག་དང་། ལོ་ཏ་ལ་དང་། ཨ་
ཤར་ང་། ཉ་དང་། རྡོ་སྣོ་བྱེ་མ་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། ཞེས་ར་པ་དང་། སྨྲམ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཟས་ཀྱི་རོ་སྟོབས་ཀྱི་ཀ་བཅའ་བཅུད་ལ་སོགས་པའོ། །ཐམལ་པར་རྣམས་པ་ལ་བན་པའི་གནོད་པ་ནས་ཕྱི་འདི་སྲ་ཐར་ཕྲུག་གི་བར་དུ་དང་ཀཱི་
ཚད་དང་ལྡན་པར་གནས་པ་ནི། མཉམ་པར་འདུ་བྱེད་ཐམས་ལ་པ་རྒྱ་ནས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཕན་པའི་རྫས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞི་ཡི་གནས་ལ་པ་ཞིམ་དུ་སྟེ། དེ་ནི་དུས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱ་ནས་སུ་ཁོ་ན་ནས་ཆེད་བ་དང་། དེ་ཉིད་རྣམ་ནས་

༄། །ཀྱཻ་རྡོར་འཛིན་པ་དཔའ་བོ་ཀུན་ཏུ་ཟབ་པ་ཞལ་བཞད་ནས། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་པར། ཧྲཱིཿཧྲཱིཿཔར། ཉམས་དྲུག ཕྱོགས་པར། ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་ཉིད་ནས། ལྷ་ཚོགས་ཀུན་གྱིས་བསྐོར་བ་པ་དང་། དཔའ་བོ་རྣམས། ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཏུ།
དེ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ངོ་བོ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་བརྩེ་བ་ཡིས་བཞུགས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡང་དག ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྣང་བ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། ཆོས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་ནས། དེ་ལ་ཞེ་བ་ཐོག་མ་ཡིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས། ཐུགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ།
དེ་ལ་ཞེས་པ་རྟགས་དང་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནས། ཆོས་དང་པོ་ལ་སོགས་སྐུ་ལ་བརྒྱ་སྟོང་རྣམ་པ་ཡིས་སྐྱོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཡམས་ཚད་ལ་རང་བཞིན་གཉིས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའོ། རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཡིན་ནོ། །
ཐེ་ཚོམ་རྣམ་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ། ཚེ་ཐོག་མ་ཡི་ལམ་ལ་སྒྲུབ་པ་བརྒྱད་པ། ཆོས་དང་སྐུ་ལ་བརྟགས་པ་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམ་པ། ཆོས་ཉིད་མཐའ་བྲལ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་
ཡིན། ཡང་གི་བཞི་ནི་ཡང་དག་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཐེག་པ་གསུམ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོན་ཏན་དང་
ལྡན། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི། །ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
པ་ཡིན་ནོ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་ཡིན་པས། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟེན་པ། དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས།

ཡོ་དེ། །དེ་ལ་བཤད་པ་ར་ཀུ། ལན་རྗེ་ཞིམ་ར་བ་ར་འབྱུང་ངོ། །སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ང་བ་ར་འབྱུང་ངོ། །ཚིག་དང་། །ཁ་བདང་། སྐྱ་བའི་ཚིག་བ་ངོ། །དེ་ནི་ལྷུམ་སྟུ་ལས་རྗེས་སུ་དགའ་བ་པ་ཡི་ནི་བོ། །དེ་ཡང་ངོ་པ་ཤེས་ལ་རྫུ་འཕྲུལ་ལམ་ལས། །ཡང་ཁྲོ་ལོ་ར་ནི་གཞན་འགྱུར་བ། །རྗེ་སྐུ་ལས་
ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ། །དེ་ནི་ཐུབ་ཞེས་པ་ཡང་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡི་ནི་བོ། །རྣམས་ལ་ཀུན་པ་རང་སྐྱེའི་བརྒྱུད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་པའོ། །སྟོང་ཉིད་སྐྱེད་པ་ཚིམ་ཡིན་གྲོལ་ཏེ་བདེ་ནི་རྟེན་མཐོ་བརྟན་དང་ཀྱང་ཚོར་ཀུན་ཏུ། ཇི་ལྟར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་པའི། །ཀ་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཞིབ་པ
ཡིན། །ཞི་དང་གནས་པ་ཡོན་ཏན་ནི། །ལྷུན་པ་ཡ་མཚན་ཞེས་པ་ར་འགྱུར་ཞེས་པ་ཤད་པ་ལ་ཞེ་ནོ། །དེ་ལྟར་ནུབ་ལས་ཀུན་ལ་རྫོགས་སུ་ཤེས་པ་བཅུ་གཅིག་ཚིག་པ་ར་གནས་སྐལ་བ་པོ་ལ་ཞི་མ་དང་ཕྱུང་ལ་ལས་སྒྲ་མཐུ་རི་གཞན་ཕྱུར་བཀོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ནི་ཕྲུ་བ་ཞེས
ཕྱི། །ཡང་ནི་བ་མེ་ལ་འབྱུང་བའི་མཐིལ་རྟེན་ཤེས་གཞན་ལ་སྐལ་བས་དུས་སྒྲུབ་པ་ར་ཏེ། དྲང་པོ་ལ་ཉེ་པའོ། །ཉིད་ཀྱིས་སོགས་ལ་རྩོ་ཀྱང་སྐྱིད་པ་ནུ་སྦྱོར་བའི། །དེ་ལས་ཀྱང་སྐྱེན་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་འཆི་བ་འགྱུར་བ་ལ་མེད་ཅི་བྱུང་། །རྫས་ཀྱི་ལོ་ཙ་ནུ་བཞུ་ལས
བ་ར་དང་བའི། །ཡོན་ཏན་ལྔ་བུ་ལ་བསམ་ཡང་སྒོམ། །འཇམ་ཏུ་བསྡུ་བའི་ཉིད་ཀྱང་ཏུ། །ཕྱུང་དང་བཅས་སྟོང་ལམ་ཐག་ཅིག །ཏེ་བསྒོམ་པ་དང་དེ་ཤ་པི་ཀ། །ཞེས་སྐྱ་ཡིན་ཏོ། དེ་ལ་རྫས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཞི། ཕྱི་བ་མཆོག་ལ་བ་སྦྱར་ཡིན་ལ། དེ
རས་བསྒྲུ་ག་དང་། རི་སུ་ཡིན་པར་ཞེས་པ་རི་བྱུ་ཏ། ཐེ་ར་སྟ་མི་གྱི་ས་བསྒྲུབ་པ་ཡི་ཡང་སྔགས་ང་དང་། རྟ་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། སྐྱ་བ་དང་། རྩ་བ་དང་། ཁྲ་བ་དང་། སྐྲ་བ་དང་། ཞ་ཡོ་བ་དང་། ཐོམ་པ་དང་། ལྷ་བག་ཏན་ལ་ཉལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ
ལུར་ཏ་བོ་བསྒོགས་པའི། །དེ་ལ་པ་ཡི་པས་སྦྱོར་ཏོ། ཤུར་བསྒུར་རོ། །རྟ་ཡི་རྒྱུ་བ་ཞར་བ་ནི། དུས་རྗེ་ཉི་ལམ་ཀྱིས་སྒྲུབ་ལ་ཡུ་མས། །སྨིན་དང་པ་ལ་བསྒྲག་དང་དང་། །ཡང་དག་སྦྱོར་བ་ལམ་ཉིད་པ་ནི། །ཚད་མེད་རྒྱུ་ག་ཆེ་ག་ཡིན་ཞེས་གྲུ

༄། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དོལ་སྐུས་ནི་རེ་སོ་ལ་བཟང་། ཚིམ་དང་། ཚང་ཁབ་བབ་པ་འདྲེས་ཀྱི་ཀླུ་ཡོ་སོ། །དེ་ནི་ལྷུང་བཅེ་ཆེན་པོའི་ཡོ་ཛྙ་ན་སྒྲ་དང་། ནེག་ཏུ་རང་། གཟུགས་དང་། ཀྲི་ཀ། ཏཻ་ཏོ། །དེ་ཡང་ལྷུང་ལས་རྗེ་ནི་ཤྲི་སོ་བྲིས་པ་ཡི་ཨ་ཞེས་ཏུ་སྔོན་ཡང་ལ་ཡུལ་དང་ཡོ་ཛྙ་ཏ་ཡིན་ཞེས་ར་ཤ་ཏ་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཅི་བྱ་བ་སྟེ། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ས་ཊོ་ཏོ་ལས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཇིག་རྟེན་ལ་བའོ། །ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་མཐའ་དང་ལ་སོགས་པ་ལྷག་པ་དང་། ཞེས་ཟབ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་སྒྲུབ་བསྟེ། གདོང་ལུས་སོགས་པའི་སྒྲུབ་བད་ཚེ་པ་དང་། སོགས་པ་དང་ལྷག་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གྱི་རྣམ་ཅན་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་གི་སྐད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་སྒྲུབ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མེད་པ་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་སྒོ་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་འདས་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་དེ་བཞིན་ད་ཞེས་པ་ར་བྱ་བའི་ཕྱི་ཞང་དེ་སོགས་ལས་ཀུ་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུག་ཅིག་ཡི་ན་ཞེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་རྒྱ་ཅིག་བྱ་ཡིན་པ་སྟེ། བཅིག་གི་སྐྱུ་ནི་གཙོ་མེ་དང་དྲང་པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ར་ན་གཞུ་འཛིན་པ་ཞི་སྐྱུང་སྤྲུབ་གཅིག་སྟེ་ལ་ནི་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྷ་བུའོ། །དེ་སྐད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་དམ་ཏ་བཟེ་ར་དགེ་ཡུ་བ་འདྲ་ལ་མཚན་ཉམས་པའོ། །སྐྱུག་པའི་སྦྱོར་བ་ཅེ་དགེ་བར་བཞིན་པས་ཁྱབ་པ་ར་རྒྱུ་ར་བའོ། །སོག་པའི་སྦྱོར་བའི་ར་ཞི་ནེ་ཉན་ལས་ཕྱི་ནའི་སོག་ཏུ་སྟེ་དཔོ། །དེ་ཡང་དཔེ་ར་ནང་མེད་པ་ཞི་ཞེས་ལ་བཏང་། དམན་པའི་ཚིག་དང་ན་མཐུན་པའི་ཚར་ཉེ་མཐུན་པའི་སྒྱུར་བོ། །དཔེ་རྣམ་བྲང་བ་དེ་ཏུ་གཞི་གནས་སྣ་ཚས་སུ་ཐེ་ན་ཏུ་ཚེ་བ་དང་ཆེ་བའི་ཕྱོ་ཡི་གནས་སྣ་བས་ན་ཤ་ཞེ་ཅུང་ཟད་ཞེ་ལོག་པའི་སྦྱོར་བའོ། །ཉེ་ངར་ལྷག་པར་ཞི་ལ་བཏང་དྲག་པར་ཚ་བ་དང་། ལྷག་པ་ར་ཚང་ཁབ་བབ་པ་ནི་ལྷག་པའི་སྦྱོར་བ་སྟེ། སྦྱོར་བ་འདི་གསུམ་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་སྟེ། རང་བཞིན་

ཐི་ལོ་པ་བཞིན་དུ་གནས་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་མེད་པའི་རྒྱུ་ཡི་མཚོ། །ཡང་དེ་ན་དང་པོར་ནུས་ཀྱི་རང་རང་གི་དོན་དུ་ལྡན་པ་ལ་སྒྱུར་བའི་ངལ་ནས་པ་ལ་ཞེན་མེད་པའི་སྐྱོར་བར་ཤོག ། ཞིང་ཏུ་སྤྱོར་བ་ཉེ་ལྷག་པར་སྐྱོར་བར་ཤོག ། སྒྱུ་བ་ཅིང་མཛད་པ་དང་ཞི་ཁྲོ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ངེས་ཞུ་

དང་དང་སྦྱོར་བ་ཞི་རྒྱུར་བའི་ཡོག་བའི་སྐྱོར་བར་ཤོག ། ཡུས་ལ་སོགས་པའི་ལས་དང་མཐུན་པ་ལ་འཇུག་ཕྱིན་མཐུ་བའི་སྐྱོར་བར་ཤོག ། ཕྱག་པ་རང་འཇུག་པའི་ལྟག་པའི་སྐྱོར་བར་ཤོག ། ཀ་ཤ་ང་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཀུན་དགག་པ་དང་། ཕྱི་དང་ཚུལ་ཟབ་ཞི་སྐྱབས་

སེམས་ཅན་ཕྱུ་ངའི་དོན་ཆགས་དང་། ཞི་སྡང་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་འདི་ཀྱི་ས་ཚོགས་ནས་པ་ལ་དང་བརྟན་མཐའ་གཉིས་ཤུགས་པའི་སྐྱོར་བར་ཤོག ། ཐམས་ཅད་ཀུན་མཉམ་པ་ར་འཇུག་པ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་སྐྱོར་བར་ཤོག ། ཇི་བཞིན་ནས་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོར་བར་དགུ

ཞི་ནར་སྤྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་དག་པའི་སྐྱོར་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རྒྱུ་ཡི་མཚོ། །ཞི་དང་ནང་མེད་པ་ཞེས་ག་དང་ལ་བཟླས་ཟ། ཆད་ཞི་ཉིས་ཤ་མ་སྨོན་པ་ཡིན། །ཉེས་པ་སྤྱོམས་པ་མེད་པ་སྟེ། ཚེས་ནི་ཤར་པ་ཡིན་ནོ། ། ལྷུང་བ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཀུན་

གཉིས་ཀ་ཡི་གསུམ་རང་གི་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཟབ་ཟད་པ་རྣམ་སྤྱི་ནི། ཞི་ཁྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཆར་ཉེ་ཟུ་མ་སྒྲུབ་པ་ཡི་ཉེ་བར་བརྟགས་པར་བ་སྟེ། །རང་གི་རང་བཞིན་ལས་གཡས་པ་ར་ལྡང་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལས་ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་གསུམ་ཀྱི་སྡེ་བདུན་བའི་ཉེ་བར་ཀུན་

པས་ཟད་ཅེས་བྱ་བ། ། ཉེས་པ་རྣམས་སྨོན་པ་ཞི་ཁྲོ་རང་གི་རང་བཞིན་ལས་མི་འགྱུར་བ་མཉམ་པ་ར་རྫུར་བ་དོན་དང་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། ། ཕྱག་ལ་པ་ར་རྒྱ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། ། རྩེ་ཅིག་ཏུ་བར་སྣང་པའི་ཉིད་པ་ཅད་ཉི་དང་བཞི་ཡི་གནས། ། སྐྱེ་

གཉིས་སུ་ལ་ཤེས་པ་ལ་སྐད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་ཞེས་པ་ཐ་དད་དང་ཐ་དད་མེད་པ་དེ་དག་ལས། ། ཆ་ཞི་རང་བཞིན་དུ་ཀ་ནས་པ་དང་སྤྲུ་ཚུར་པའི་སྐྱེ་བ་གཉིས་སུ་ལ་འདོད། ། རྩེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སོ་ནས་པའི། ། ལྷུང་བ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ལ་སྤྱོད་བགྱི། །

༄། །གློ་བུར་བའི་དྲི་མོ་ལ་ནུས་དེ་ཞེས་པོ། །དེ་ཡང་ཉོན་པར་ངོ་ན་ཀྱིས་ཉེས་པ་གསུམ་ལས་རྒྱུར་བའི། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་འདི་ནི་གློ་བུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཉི་མ་ཀྱི་ཁྱད་པ་རྣམ་གཉིས་ཡིན་ཏེ །
རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་འདི་ནི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི། དང་པོས་སྨོས་པ་རྒྱུ་ནས། ཕྱིས་ཐུག་གཞི་ར་བསྒྲུབ་བ་ཡིན་ལ། ཡང་གློ་བུར་བ་ནི་དང་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ག་ཞེ་ར་བསྒྲེས་ནས། དེ་རྣམས་རང་སྐྱོབ་ནས་པ་ལ་འབྲུལ་པ་ལ་དག་ཕྲ་རོ། །རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ
དང་། གློ་བུར་བ་གཉིས་ཀར་ཡང་ཀྱིས་ཕྱི་བཞིན་དང་འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཀའ་རྒྱུ་བཏང་བ་ཡིན་ལ་པར་ཞམ་པ་རབ་བའོ། །གང་གི་ཕྱི་ར་དེ་སྐྱེ་དཔལ་དང་མི་ཐམས་ནི་དེ་ཀྱི་ནུས་དང་ཤེ་པ་ཞིན་ཐམས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀ་ཙེ་གིས་ཏུ་འདས་ཤེས་ཤམ་ག་ཅིག་བུ་རྩོམ་ཡིན་ནོ། །
དེ་རང་སྣང་དེ་ཏྲིལ་ཐུགས་ལ་འདིར་སྐྱ་ར་ཅེས་བ་ཤར་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉམས་ལུས་སེམས་ལས་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཁམས་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱུང་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་དང་། གློ་བུར་བའི་ཞིག་དང་རྣམས་ནི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱིས་དབུ
རྣམ་བཞིན་སྡུམ་པ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་པར་བཏགས་ན་བསྡུ་སྒྲིམ་པ་དང་འདུ་བ་ལ་འགོག་ས་པ་ཡིན་ནི་ཚིག་ཞིག་ལས་ཡིན་ལ། ཟློས་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། སྨྱོ་ཞིང་ལྐུག་པ་དང་། བརྗེད་ནས་སྐྱེད་ཐོ་དང་། །སྐྱོ་བ་དང་ཉམས་ཞུམ་པ་དང་། འདི་ཚ་གས་ཀ་དང་ཞེ་སྡང་ལ་སོགས
པ་རི་ལྟ་བུ་ནི་སེམས་ལས་ཡིན་ནོ། ། །དེ་ཡང་འདི་ལ་གནས་པ་ཡས་ནས་གནས་སོ། །དེ་ས་པ་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱུར་བ་ཕྱི་ནི་ཕྱུང་ལ་སོགས་པ་ཉིད་པ་ར་རྡུ་ཁྲུ་མ་བ་ཡིན་པར་བ་ཞིག། སེམས་ཀྱི་ན་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཀར་ཞིག་ཡིན་ནོ། དེ་ཕྱིར་ན་བ་ཞིག་བཞི་འདི་ཚ
ཀཏིསྒྲུ་གཅུང་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་བཞི་ལ་སྐུ་བསྲུང་པ་ཡིན་ཤས་ཐུབ་བ་ཡིན་ནོ། ཡིད་ནི་སེམས་ལ་ལྟ་ཀྱུ་ཡི་དེ་ནི་རྡོ་ཚ་གས་དང་། བརྗེད་སྨུག་བ་དེ་ཞེས་སྐྱོ་རི་ག་བ་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་གཙོ་བོ་རྒྱུར་བསྡུ་ང་པོ་རང་ལྡོ་ཚོགས་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ།།

ཅང་ཞེས་བྱ་བ་འི་སྨྲ་ཞི་སྣང་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཉེ་བར་བསྡུ་བ་འདི་དེ་དག་ཡིན་ནོ། གཞན་གྱི་ཕྱི་རོ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཕྱིས་དགུ་ཆུ་ལྷུང་ངམ་ཁྲིམས་པ་བདག་ཉིད་ངང་ལྡན་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ཕྱག་ན་ཆེ་ལས་ངར་
བ་གྲོལ་བར་དུ་གཏོགས་ཡང་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་འདི་ཡི་སྔར་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དཀའ་དུ་ཚིག་ཁྱིམ་མཐོར་ཙ་མདོ་སྡུན་གྱི། རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་གཏི་མུག་གིས་ཚེ་འདི་ས་ལུས་པ་རབ་ནི་ཡིན་ནོ། འདི་ར་རང་བཞིན་གྱིས་
གནས་ཀྱི་མི་ཆེ་ཉིད་ལ་སོགས་པས། རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་འཇམ་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་གཏི་མུག་གི་ཕོ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཀྱི་ཚེམ་པའི་ལུས་ནས་པ་ར་བ་བའི་ཐབས་པ་ཕྱད་པ་ཞི་ང་བ་བལྟ་དང་རིག་པ་དང་། དྲི་པ་ཡི་ནི་ཡོངས་སུ་
བརྟག་ཅེས་བྱ་བ་སྒོམས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་པ་དོ་ཡས་ནང་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞུང་བ་ཡིན། །དེ་ནི་བརྟུ་བ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ར་བྱའོ། །དེ་ལ་བལྟ་བ་དེ་མི་ཕྱི་ཞེས་ཏེ། མི་ཤེས་ར་ལ་སོགས་པས་རྒྱ་མ་ཐག་པ་བདུན་ས་ལ་མཚོ་གསེར་པོ་དང་།
དཀར་པོ་སྨྲ་ང་བ་དང་། དགྲ་བ་སྒྲུབ་ཚ་ད་ཀྱི་ས་ལ་ཡེ་ལ་འཁྲིད་དང་། མ་ངས་ས་དང་བ་ཤང་ཞི་དང་། སྐྱུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བརྟག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་བ་ཞི་ལ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་རིགས་པ་རིམས་དང་། སྐྲན་དང་། མཇུག་ལས་ཉེ་ན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་
བ་དང་། ཚ་བ་དང་། རེངས་པ་དང་། འདར་བ་དང་། འཇམ་པ་དང་། སྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་རིག་པས་བརྟག་པ་དང་། སྐྱེས་པ་སྒྱུ་མ་ཟེ་ར་དང་། ཡི་ག་རྒྱས་པ་དང་། སྒོམ་པ་དང་། ཧྲིག་ལ་དང་། སྐྱེ་དང་། མཉེ་ལ་མ་དུ་མཐོང་བ་དང་། ལུས་ལ་ཡ་དང་། ནུ་ཚོད་དང་།
ནད་ཀྱི་མིག་ཁང་ནས་ཐུར་པ་དང་། སྐྲ་རམ་དང་། མཆིང་པོ་དང་། དཀྲུག་པོ་དང་། མཐེ་བ་དང་། སྐྱག་བསྐུལ་ལ་སོགས་པ་དང་། ནད་པ་ཉིད་ཤེས་ལ་ཡས་ཡོད་པ་སུ་བརྟག་པར་བྱ་བའི་ནད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཞིག་ཅར་ཐུང་བཞི། ནད་ཀྱི་ཉེ་ཡོ་

༄༅། །ངང་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་ནི་རབ་འབྱུང་མ་ཐོབ་པ་ཡི་ཐུགས་ལ་སྐུ་གསུམ་ཡོད་ནི་ཏེ། ཆར་ཞིང་གཞི་ཞིག་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྡན་ལམ་ཡོང་སྤྱོད་ལ་སྨྲ་ཀ་ཡ་བར་གྱུར་སྐྱོ། ཁང་བཞི་ཞིང་སྦྱར་ཡིད་པ་ཞེས་བྱ་རྩེ་མོ་ཅན་ལྗོངས་སུ་གྲུབ་ལགས་སོ། ཐ་ཡང་ཆེ་བ་དང་བཅས་ཀྱི་ནི་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ལ་ཡང་ནི་བར་དང་དམིགས་ཆེ་བ་ཀུན་བྱས་པས་ཐེག་ཆེན་པོ། །ཁ་ཡིན་ཅེས་བརྗོད་པ་བཤད། ཡང་བཤད། གྲུབ་ཅན་པ་སོགས་ལམ་པའི་རྗེས་སུ་དང་འབྲེལ་བ་བཅུ་པ་རྣམས་སོ། །ཞིབ་ཏུ་ན་ཆེ་བ་དང་དགུ་པ་སོགས་པ་ཉིད་གཉིས་པ་རྣམས་གཞན་ལ་ཞིབ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དཔལ་ད་ཀྱང་བར་གྱུར་བསམ་ཡང་ཡུལ་མ་ཚར་གྱུར་ཅིག །ཞིང་ཞི་བ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་ཡོད་སྐྱོན་ཉིད་བྱུང་བའི། ཡང་ཡིད་ཡོད་ལ་ཞབས་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་བཞིན། མཛད་དང་ལྡན་ཚིག་དང་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེའི་ཞབས་ཀྱི་ཕྱག་སྐྱོ་དོན་ཉམས་པ་དང་། འདི་སྐུ་བུ་ཤིང་ཀྱི་རྒྱུ་ཉིད་ལྟོ་བ་དང་ཚན་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱར་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཞིན་ཤེས་པ་ཞེས་པར་བྱའོ། །ངང་པོ་ཆེ་ཡི་ཕྱག་ལ་རྒྱན་ཞིང་ལས་བསྡུས་ལ་བཞི་སྐྱེ་བ་གནས་པ་དེ་ཡིན་ཚན་ཉིད་དེ་ངེས། ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་ལ་ཕྱག་བཅུ་རྡོ་བ་ནང་སྤྱོད་པ་སོགས་པ་ཞིག་མཆོད་པ་བྱུང་བ་བཅིག་ཀྱི་བ་ལ་མི་སྐྱེ་བས། ཐང་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞི་བ་ཞིག་མཚན་བྱང་བ་ཀྱིས་ཀྱི་ཡང་ནི་མི་གནས་པ་ཞིག་དམ་པ་མཛད་ནི་མ་བྱུང་ཡོད་ཅིང་དེ་ཡིན་སྐྱེ་ལ་གསོལ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྗངས་ངང་པོའི་རྒྱལ་ཡས་མཚན་ཉིད་ཐང་དང་པ་སྟེ། གང་གིས་ཆེ་ལ་མ་ལུས་པ་ཡི་ཐུབ་གཟུགས་པ་འཕྲུལ་དབང་བྱས་པ་ཅན་ཡང་ལ་མི་རིགས་ཤིང་པོ་ལྟར་ཞེས་པའོ། །ཉེ་བར་རྟོགས་ཀྱི་ཆེ་བར་དང་། རྗེས་སུ་ལ་ཕྱལ་ཡི་ཁ་ནམ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱོང་བ་སྟེ། འདི་སྐུ་དུ་ཀུན་ཁ་ནམ་ལ་སོགས་པ་ནི། འདི་ཤིག་ཏུ་ཀ་མ་སྐྱོང་བ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་སྐྱེ་ལ་ཉིད་དེ་དབྱུང་བ་རྒྱུ་ཏུ་ཞེས་བསྟན་པ་ལས་ཅན་ཐེ་ཡིན་ཉིད་ཞེས་ནས་པའོ། །ཁང་དེ་ཤེས་ཀྱིས་ལ་དྲི་མེད་བེད་ཀྱི་ཕྱུ་ཡིན་ལ་པ་དུ་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་པ་དང་རྗེ་བཙུན་པ་དང་ཡང་

ར་ཉ་ང་ཐིམ་པ་དང་འོད་གསལ་བ་དང་། སྤྲུལ་པ་ཞེས་ཏུ་བཞི་དོན་གྱི་མ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་དེ་སྒྲ་ཡུ་གེ་ཡི་མ་ཕྱུང་བ་དང་། གཞན་ལ་འདི་སྒྲ་ཡུ་གེ་ཡི་མ་ཐུབ་པ་དང་།། གཞན་ལ་འདི་སྒྲ་ཡུ་གེ་ནས། བདག་ཀ་འདི་སྒྲ་རྡེ་ལ་སྐུལ་གྲོལ་བ་དང་། བརྟག་པ་འདི་ཡང་། ལྷག་མ་དེ་
པ་རྣམ་ཉ་བ་དེ་ཐིམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཚོམས་སུ་བརྟག་པས། དེ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས། ཆ་འདི་ཡི་ཚོགས་ཚིག་ཞེས་པ་ལ། །ཀྱེ་ར་ཧ་བརྟེན་པ་བསྒོམས་པ་ཞིག་ལྷ་བ་སྒྲ་ཡི་ཡུལ་ལ་དང་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཆ་ཉེ་བ་རང་རྫོགས་ཏེ། དེ་ལ་ནུ་ར་བཅིལ
ཕྱུང་དང་ལྡང་པའི། སྡང་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གིས། འདི་ལ་ཡུལ་ལ་བསྟན་པ་གཉིས་བ་ཡོད། །ཚིག་ཕྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་དེ་ཡི་ཕྱི་དང་གི་བསྡུད་བཅོས་ཀ་དེ་ལ་ཡུལ་ལ་ཉིད་སྨོན་བདེ་བ་རྣམ་གཡས་ནམ་པ་གཉིས་སུ་བ་ཡང་ངོ། །དེ་བདེ་ཞེན་པའི་ཕྱི་ཕྲག་དང་ལུས་
ཀྱི་ཕྱུ་ཁྲིག་གིས་སོ། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་ཡུ་པ་ཞི་མཐོ་བདང་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ར་གྲགས་པའི་ཕྱུ་ཉིད་དོ། །སྒོ་ཡུལ་ར་ཞེང་བ་དགུ་སྟེ། སྒྲས་ལ་ཤ་མཆེ་རྣ་སྟེང་བརྒྱུད་ཅིང་། །ལྷན་ཅན་བདག་ཀྱང་པ་ལ་བ་ཡིན། །ཚམ་ཉི་མ་
ཉེས་པས་མ་བསྡུ། །ས་ཡི་རྟོགས་ཉེ་གསུམ་ང་བ་ཡར། །ཚེས་ཕྲུག་མ་ཡང་སའི་ཕྱོགས་ཉིད་མ་པ་ལ་གསུམ་དུ་བ་ཡར་ནོ། དེ་བསྒོམས་ལ་ཞུ་ཞི་འདི་དང་དེ་སྐྱོང་ནང་ཤིག་ཡོང་བསྒྲུ། ཁོག་ཉལ་བ་ཡང་ངོ། །ཁ་ལ་ཆེ་རྣ་སྟུང་པ་སྐྱེ་ཚིང་ཞེས་བྱ་བསྟུ། དེ་
ལས་རྟེན་པའི་སྣ་ཉིད་ཐུབ་བ་བདང་། སྤྲ་བ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་ལ་ལོངས་བ་པ་དང་ལྟུང་ནས་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ཚ་ཅན་སྒྲུ་ང་། ཞི་སྐོང་བ་དང་། རླུང་མེད་པ་དང་། ཆུ་བ་ཕྱུང་ཁ་དེ་ཞི་ཀུན་ལ་རྒྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་སྐྲུ་བ་དི་སྣུབ་ལ་སོགས་
པ་ཡང་། རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚམ་ཉི་མ་ཆེ་ཤེལ་ཆ་ཉིད་བསྒྲིབ་ཏེ་ལྡན་བསྡུ། འདྲེས་པ་ནི་རྒྱུ་ལ་ཆགས་སོ། །ཉིས་པ་ཉིམ་པ་སྟེ། ཞེས་ཤུ་བཞི་སྤྱོད་པ་སོགས་པ་ཉིད་པ་མ་ཉམ་པའི། །སྐྱེ་ཚ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་རྒྱུ་རང་བཞི་རྒྱུ་དི

༄། །ཧྲས་ར་ཤ་ད་པའི། སྐད་ཅིག་པ་བསྒོམས་ནས་ཀྱི་སྐབས། །དེས་ན་སྐད་ཅིག་མ་ནི་སྒོམ་པ་ར་སྟེ། ཅི་སྟེ་ཐུབ་པ་ཡི་ནི་ཏེ། དེ་ལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་བསྒོམས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚད་ནི་ཡིན་ནོ། །སྐད་ནི་སྒྲ་ར་ས་ཀྲྀ་ཏ
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷ་ཡི་སྒྲ་སྦྱོར་ཁ་སྐྱེད། དེ་འདྲ་དོན་རྫོགས་པ་ཐུབ་བསྟན་ལས་ཞིབ་པ་འདི་ལྟར་བྱུ། །དེ་ལ་སྐད་ཅིག་གི་སྦྱོར་བ་ར་བརྗོད། །སོགས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ལ། ཡུད་ཙམ་དང་། །ཐང་ཅིག་དང་། ཉིན་ཞག་དང་། ཟླ་བ་ལོ་དང་ཟླ་བ་དང་། དུས་དང་ལོ་ཡི་ཚིགས།
དང་ཉིང་ཕྱོགས་ཞི་སྐྱོ་གྲུབ་བདང་། ལོ་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་རྒྱུ་ཡི། །ཐ་ཆེ་ལ་བ་ཤེས་པ་འཁྲུལ་གྱི་ཕྱིར་བརྗོད་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཡི་ལས་ལ་སྐད་ཅིག་མ་ཉུང་ངོ་། ཇི་ལྟར་ཀུན་རིག་སྙིང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་བུང་ལས་བུང་བ་ཡོ་ལ། །སྐད་ནི་སྒྲ་ནི་ཀོ་ལ་ཁ་སྐྱེས
བཏུད། །ཞེས་བ་ཤད་པ་ཡི་ནོ། །དང་པོ་གནས་སྐབས་ནི་མ་ཕྱེ་བར། ཞུ་བ་དང་། ཚལ་བ་དང་། ཁ་མཆོད་དང་། དུས་པ་ཅི་རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་ཡི་སྦྱོར་བ་བརྒྱད་ཅིག། །ཅི་སྟེ་ལྷ་སྒྲ་བརྒྱུད་ཀུན་ལ་རིགས་བཅུ་བཞི། །རྣམ་ཐུབ་ཀྱི་ལྷ་ཀུན་ཏུ་ཡི། །
དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་སྟོན་ལྷ་ཡི། །ཀུན་ནས་སྦྱང་བས་ཀྱི་ལས་བཞི་ནི་ལ་བ་ལ་ཞེན་པ་ཐུབ་པར། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ལས་ཀྱི་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པའོ། །འདི་ཡི་སྐོ་ཡི་བཀྲུས་ཤིག །ཇི་སྲིད་ལས་ཡོང་ཞེས་ཏེ་ལྷ་ལ་བཞི་ནི། ལྷ་ཡི་ཀུན་ཏུ་གཏུགས་པ་བར་ཞུ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། །
བཞི་བོད་ཀྱི་སེམས་ན་བཅོ་ཞིང་བུས་ཡང་ལ། །དེ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཡོ་ས་པར། །ཇི་སྲིད་བདག་ལ་ཡུན་རིང་སྲིད་ཀྱང་། །དེ་ཚེ་ལྷ་ཡི་སྟོན་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་བ་ཡིན་ནོ། །ཤར་ནས་སྐད་ཀྱི་བརྗོད་པ་དེ་ནི་ལྷ་ཡི་སྐད་ནི་ལྷ་ཡི་མཐོང་ལ་ཏ་ར་སྟུག་བྱུང་ཀྱི། །སྐད་ནི་ཀ
ཉམས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལ་ཤད་དོ། །མཐོང་བསྟན་ཉིན་ཉམས་གཅིག་ཏུ་བཏོ། །སྐྱོང་བ་ཏུ་ཞི་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བཟོ་ར་བསྟན་འཛིན་ཏེ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྐྱེས་བ་ཡོད་པ་ཡི་ཉམས་པ་ཞེས་པ་དང་ཡིད་ཀྱི་གོ་ཉིད་དུ་བ་གཉིས་པ་ལས་འདས་པ་ནི་ཡི་གྲུབ་དང་། །སྐྱེ

་དང་ཉི་པའི་སྣ་ཚོགས་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པར་སྦྱང་བ་ཉམས་པ་ཀུན་ཀ་པ་ཕྱི་རོ་བཅུ་གཉིས་ནི་ནས་འདི་ཉེ་བར་བཞི་བར་བྱེད་དོ། །ཞི་བ་ཕོ་བ་རང་གི་རྣམ་ན་གནམ་པ་ཉིད་ལ་ཚ་རྣམ་སྨ་པ་རྒྱུ་དཔལ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་ཆ་ཞན་ནས་དེ་ལ་ཕྱུག
་ཞད་པའི། ལུས་ལས་བྱུང་བའི་ནང་རྣམ་མཆི། །རི་མོ་ཕྱིས་སྐུ་ནི་ཆོད་ལ་པའི། །མེས་བཏང་རྒྱ་ཀྲ་སྣ་ཚོགས་ལྡན་སྣ་ནང་། དེ་བཞིན་དུ་ལ་མར་མེ་སྦྱང་ཕྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ལས་བྱུང་བའི་ནང་རྣམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རི་མོ་ཞེས་བྱ་སྒྲ་ཤེས་རྒྱུ
་ཐོས་རི་མོ་ཕྱིས་བསྟན་པ་དང་། །ཞ་ཞད་པ་རྒྱུ་རྣམས་སྣ་ཕྱིར་མ་ཞེས་བྱ། སྣ་ནི་གཙོ་བོ་རྒྱུ་པ་ནམས་བཏང་བ་རྣམ་སྨིན་པའི་བར་ཕྱིས་སྐྱུང་བ་རྒྱུ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ནུ་ཏི་པ་ཞར་ནས་སྦྱང་ཏེ་འབ་ར་བ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་ཅ་ནོ་ཡིན་ནོ། །ངས
ནང་ལ་ཉིའི་ཏྲཀ་མཚན་སྐྱ་རྩེ་དང་སྣ་བསྐོལ་བསྐྱང་བ་ནས་འདང་བར་བུ་ར་སྣ་ཕྱིའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་བཀྲ་སྣ་སྐྱ་ནས་འཕྱུར་ཞིང་མཛུག་མ་ལ་ལམ་ཕྱི་མཐའ་ཞེས་སྐུང་བ་སྣ་ཕྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉན་ལ་ཞི་སྣ་སྦྱང་ཞིབ་ཞེས་འབྱུང་ས
་ཏུ། དེ་ནི་ངེས་འདང་བྱང་བསྐྱང་ཕྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཞིང་རྣམ་ལས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཕྱིས་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ། །ཏི་ལམ་རྒྱལ་སོགས་པ་ཞིག་བདའ་དང་བཞི་ནས་ནི་ཕྱིས་རྣམ་ཐོ་ས་ཉོ། །དེ་བཞིན་ནང་ཞེས་བྱ་བའི་རི་མོ་ཕྱིས་ཏེ་སྐྱང་ལ་ཏི་ལ་ནང་ངོ། །གཉིས་པ་ལ་ཞི་ལ་ང་ར
་ངོ། །བདག་ཉན་ལ་ཞི་སྣང་ངོ་སྐྱ་ཕྱིར་མ་པ་སྟེ། །སྐྱན་ཕྱི་གཙོ་ཕྱི་ཡི་ན་ཞེས་བྱ་བའི་རོ་ནའོ། །དུས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐམས་ཅད་དང་དུ་ལུ་ལས་བྱུང་བའི་ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣ་སྦྱིར་མ་པ་བ་ཞད་ཞིན་ནས། དེ་ནི་ཞོག་ཏུ་ཞི་བ་ཀྱི་ཞང་
གསོ་བའི་མཆོག་གང་ཞི་བ་ཡི་ན་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་ཞད་པ་ནི། །སློང་དང་བརྟན་པ་ཆད་གསོ་བས་ཞེས་པ། །སེམས་ཀྱི་ཉི་བའི་སྣ་ཚོགས་ཆེན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ཇ་སེམས་ཀྱི་ཉེས་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་དང་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ལྷ་སྦྱིར་པའི་སྐུ་ཕྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ།

༄༅། ། ——— ། ངང་བརྟན་བཀའ་སྲོལ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་སྔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི་བསྡུ། [illegible] ཕྱི་དང་ནང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཧ་ཀྵ་ཞི་ཕྱི་དོན་པོ་ཏི་རྣམས་ལ་ལ་བཞག་པ་དང་། ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དྲུག་གི་ཆ་རྣམ་པ་ལ་ཀླུ་རྒྱུད་ཞེས་པའོ། །ཁ་རྡུ་བ་བཞི
ཡེ་མས་ཤེལ་ཕྲུ་མ་བཞི་དང་བཅས་པ་ཧཱུཾ་དེ་སྣ་མི་ཚད་པའོ། དེ་ཡང་བང་རིག་གཅིག་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་རང་བྱུང་བ་དང་། མཆན་པས་ཤིན་བཅུ་མས་ཧཱ་སྤྱིག་བསྒྱུར་བ་ཡི་བཞུ་མ་པའི་མཁོད་པའོ། །རང་རིག་ཉིད་ཤེས་པ་ཉི་རྡུ་ཡིན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཤེས་པས།
རིང་ཉིད་ནི་ཧ་ཏི་ཡི་མ་ངོན་དངོས་པ་འི་བདག་ཉིད་ཞེས་པའོ། །སོ་སོ་པའི་སྣང་བ་ཉི་ཡི་ཞེས་པ་ཡང་། རྣམ་པ་རང་ཞེས་བཏང་། དྲན་པ་དང་། སྤྱི་ལ་དང་། ཧྱུལ་ལ་སེམས་པ་སེམས་པ་ཡོང་མ་བསྐྱོད། །སེམས་ཀྱི་ཉིད་པ་འབྱུང་བཀོད་པ་ལ་ལྷོགས་པ་
ཞིང་གཞལ་པ་དེ་དོན་རྣམ་ཚིག་ཅིས་བུ་བའི་སྒྲ་ནི་བྱང་པ་ར་ཕྱི་ཚིག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡི་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་རང་སེམས་ནི་གསོ་བ་ལུས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྡན་ནས་དགོས་པ་བཞེད་པ་ཡིན་པས། །དེའི་ཕྱིར་བ་ཤད་པ་ནི
གསོལ་བ་དག་ཏུ་བསྟན་པའོ། སྨན་པ་སྨན་དང་ཆ་ག་ཡོ་ག་དང་། ནད་པ་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་སྟེ། །རེ་རེ་འདྲ་རྣམ་པ་བཞི་འཆི་ཡི་མཞེལ་བ་ཡིན་ནོ། །གསོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནད་ཉེན་ཞི་བ་ར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པར
བ་ཤད་ལ། དོན་དེ་ཡི་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་ངེས་པའོ་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆ་རྣམ་ས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིན་པ་རང་གསོ་དཔྱད་འཁྲུལ་པའི་སྨན་པ་རྣམས་ལ་ཟིན་དོ། །དེ་ལ་སྨན་པའི་དེ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དང་པོར་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་འབྱུང་ལས་སྨན་ཞིང་ར་བ་སྨྲ་རྟེན།
བསམ་འདི་ནི་སྨན་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞེས་པ་འཕྲད་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་ཞིང་དུ་བསྡུས་པ་ལ་སྨན་སྤྱན་པ་ཡོན་ཏན་ཆ་ལྡན་ལ་སོགས་ལག །ཡོན་ཏན་ལ་ལྡན་པ་དེ་ཚད་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡང་ལག །སྐོར་ཆ་ལ་ཡང་ཚད་པ་ཚོ། །དེ་ནས་གསོ་རྒྱུད་ལྡེ།

༧༡། །ཇི་ལྟར་ན་ཡོན་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན་ཕན་འདོགས། །ལྷག་མ་ནི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་ཉིད་བསྟེན་བཀུར་སྟི་བྱེད་པའོ། །འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐག་པ་སྟོ། དེ་དག་ནི་རྒྱུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ངེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་ནི། སྙན་
པ་ཡང་ཀི་སྤྱོད་པས་གཞུང་དོན་ཐོས། །ལས་རྣམས་མཐོང་ཞིང་གཙང་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་སྙན་པའི་ཡན་ལག་ནི་ཞི་གནས་པས་སྟེ། ལས་རྣམས་ལ་ཆགས་པའོ། །སྤྱོད་པ་ནི་དགེ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་དོན་སོགས་བཞག་ལས། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་
གི་དོན་འདི་ལ། ཞིང་ཡོད་དུ་ཆུད་པ་བགད་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲུབ་པ་ལ་ལས་སྤྱོད་པ་གཞུང་དོན་ནི་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་རྒྱུ་དབང་ལས། མདོ་བཅོམ་ལྡན་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའོ། །ལས་རྣམས་མཐོང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་གིས་གསོ་བ་རིམ་ཅན་ཉིད་ཚོས་
ན་བའི་ལས་ཡང་པོ་མཐོང་བ་དེ་ནི། ལས་རྣམས་མཐོང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་བཞི་ཚང་བ་གསོལ་བ་ཞིང་ལས་གསོལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའོ། །གཙང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་སྡིག་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པའོ། །སྨན་པ་དང་ལྡན་
པ་བཞི་སྟེ། དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་ཚིག་མ་འདྲེས་པ། ཡོན་ཏན་ཡང་ལྡན་པ་ཚེ་གསུམ་ཆེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལ་སྨན་གང་ལ་ཚིག་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཚིག་མང་བ་སྟེ། ཕུན་དབྱུང་ཞིང་འགྲོལ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམས་སེལ་ནུས་པ་
སྟེ། ལ་ན་ཕྱི་མ་ཚིག་གཅིག་ཡོད་པ་ནི་ཡིན་ནོ། དེ་ཡིས་ཚིག་བསྡུས་ནས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་མང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་སྐྱོང་བ་ཐར་དང་པ་བརྒྱ་ལ་བྱ་བ་དང་། །རྒྱལ་བ་ཡོངས་སུ་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་མང་ལྡན་
ནོ། །ཡང་ན་ཀུན་ནས་དམ་པ་ཆགས་པ་གསུམ་ཚིག་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཞུགས་པར་དབྱུང་བའོ། །ཡུན་རིང་མཆོག་པའི་ལྷུན་སྡུག་མཆོག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་མཚན་དང་ཕྱུར་བ་ཡིན་པས་སོ། །ས་བཞི་བཟང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

༄༅། །ལོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་ལས། ས་སྐྱོག་ཆ་མཉམ་ཆ་བསྡུགས་པའི། །གཞི་མཉམས་བཟང་གཙོ་ཅན་དབང་དས། །རྡོར་ཁྲིར་ནུ་མཆོད་རྟེན་ཏེ་ཡོན་ར་དང་། །ཁ་ཡང་ས་རྒྱུགས་ལ་སློབ་བརྩམས་ལས་སྤྲུལ་པའོ། །ཞེས་པ་སྟོད་འཆེས་གྲུབ་ཁྲི་བཟང་དེ་ལས་སྐྱིལ་ཕ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། །ཡང་དེ་ལ་གསལ་བར་སྨིན་ཅི་འགྱུར་བ་ཡ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། །འཁྲོད་པ་ཤེ་སྨྲོ་རབ་རྟོགས་པ་སྟེ། བདག་བདག་ལ་འཕྲུ་ཅི་རྩོལ་བ་དེ་དེ་ལ་སྦྱར་བའོ། །དེ་ཡང་དན་དང་། ཕྱུ་ལ་རྒྱགས་དང་། ཀུལ་དང་། གཞིའི་དཔར། གཙོ་བ་རྒྱ་བ་དག ལུས་དཔའ་ནོར་དང་། སྟོབས་ལོགས་པ་ཤེས་པ་རབ་ཟླ་བས། སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་བདག་ཉིད་པ་དང་། ན་ཀྲི་ཙ་གསལ་ལས་དཔག་མ་སྟེ། འགྲོ་ཆི་དེ་ཚོས་པ་དང་། བཙན་པ་གྲུབ་པའོ། །ཟང་ཡོག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་ལྡན་མ་པ་བཞི་སྟེ། ནང་གི་ཡོ་བྱད་ཉེ་ལ་བ་ཙེ་གཙོ་ཅན་ལྡན་ཅན། སྔུམ་ཞི་ངན་སྨྲ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་རུ་བཙ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིན་དཔལ་ལ་བྱམས་ལ་ཞིང་དང་། །སྔ་ཚེ་ཉོར་ཚེའི་ལུས་ནང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ངན་པས་མ་གོས་པའི་སྐྱེས་པའི་ཕྱི་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་ཞིང་བརྩོན་པའོ། །སྒོ་དང་ལྡན་པའི་བློ་གྲོས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པས་སོ། །ཡང་ན་ཞིང་བྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞང་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཚུལ་མ་བཞི་སྟེ། ཚང་ཕྱུག་ཅིང་འགྲོ་ལ་ཉན། །ཞེས་པ་ར་རྩུལ་ཞིང་སྐྱོང་ས་ལྡན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་པ་ཆོས་དང་ལྡན་པའོ། །བསྟན་ཏ་ཉན་པ་འཇུག་པ་ཡི་ཡང་དག་ཕྱག་ཚེ་ད་བསྒྲིམ་ཉན་པའོ། །ཞེས་པ་ནུས་ཚེས་བྱ་བ་ཅི་ཆོས་ཀྱུར་པ་འདིན་ཀྱི་གཞི་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ར་རྒྱས་པ་སྟེ། ཉན་པ་འཕྲེལ་དང་སྐྱོང་པ་ལ་སོ་རུས་པ་བསྟུན་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིང་པ་ས་དཀྱིལ་ནས་ཅི་ལྟར་བྱུང་པའི་སོ་རྒྱུ་བསྟན་པ་རྒྱུས་པའོ། །སྨིན་སྐྱོང་ལ་ལྡན་ཡི་ལྡན་དང་ལྡན་ཀྱིས་བྱ་བ་པ་ལ་མི་ལྡམ་པ་ལ་ཏེ་ཚོང་ཅན་སྟེ་འབྲི་ཚ་ཏན་པའོ། །དེ་བ་ལ་སྐྱ

ཁྱབ་པ་ཀ་ལ་བཞིན་དུ་རྟག་པ་བཞི་ཡི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་པ་བཤད་པའི། སྐུ་ཀུན་བཟང་པ་རྫུས་པའི་ལུས། སྐུ་ལུས་ཀུན་གཉེན་ཞེ་བདག་ཉིད་ཐུལ། ཡིན་དང་དུས་སོང་རྒྱུ་སྣང་རྐྱེན། །མཚན་ཉིད་ཚུལ་ཁ་དོག་དང་པ་མེད། །ཀུན་ཏུ་ཡུལ་སྤྲུལ་རང་བཞིན་རྣམས། །མཆོད་ལ་ར་རོལ་ཀུན་ཏུ་སྤྲུལ་མཆོག། །ག་ཟའ་ཞི་རྟོལ་སྐུ་མཐུན་པལ། །ཤེས་པ་ལ་མ་ཅིག་གསང་གསོལ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་རྣ་སྟེ། སྐུ་ཀུན་བཟང་པར་ཞུས་པའི་ལུས་འདང་སྐྱེད་པར་རྒྱུར་གསོལ་སྐུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གསོ་བའི་ཕབས་པ་བདེ་ཞིང་སློབ་ཡིན་ནོ། ། ཏེ་ཡང་ཀུན་ཏུ་པས། གསོལ་ལྷ་པ་ཉི་ཐབས་བདེ་བ། རྒྱུ་ཟད་དུས་ཀྱིས་པ་སྒྲུབ་དུ་ཞེས་བ་ཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཀུན་བཟང་པར་ཞུས་པའི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་གི་ལུས་སྣང་ཐམས་ཅད་བཟང་ཆེ་ངང་སྐྱེ་བ་དགུ་ལ་སྟེ། རྫོ་བ་དང་། ཐབ་མ་དང་ ། འདས་པའི་རྩོལ་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་ནས་སྐྱེས་པ་དང་། ཞིབ་ར་བ་དང་། དེ་རང་ཉིད་སྤྱང་བ་དང་། རྟག་དང་པ་ན་རྩལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་བཟོད་པའོ། །སྐྱེ་ལ་སྤྱི་ཞེས་སློབ་པ་ནི་ཐུབ་མེད་དགག་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱི་ར་བུད་མེད་དགའ་ནི་རྟག་ཏུ་སྤྱིར་ཞིང་སྣོང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་པས། ཇི་སྐད་ང་བཤད་པའི་ནང་གི་ཡོན་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་པ་ལ། དེའི་ཤེས་དུ་ཀ་ནོ་ཤ་ཅན་ཡིན་པས། སྐྱོན་ཅན་ཡོ་བསྟན་པར་མི་བཟང་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདུ་ཤེས་ལ་གནས་པ་ཤིང་ཉེན་པ་ཉིད་ཅན་ཀྱི་བའི་དོན་ནོ། །འདུ་ཀ་ཉིད་ཐུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བརྟན་ཞིང་ཆགས་པས་ཡིན་པ་སྟེ། གང་གིས་ལུས་མངོན་པར་འདོད་པ་བསྐྱེད་པས་བདག་ཉིད་ཐུལ་བའོ། །གཞན་དུས་སོང་ཞེས་བྱ་བའི། གནོད་ལ་མི་གནས་པ་སྟེ། གནན་ནི་མགོ་དང་། རྐང་ལག་དང་། འཆིང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་སུ་མ་སོང་ཞིང་། སྡིག་དང་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཆེ་ར་གཞན་མི་ནུས་པའོ། །རྒྱུ་སྣང་རྐྱེན་ལ་མཚན་ཉིད་རྒྱུ་དང་ཞེས་བྱ་བའི། རྒྱུ་ར་སྣང་བའི་རྐྱེན་པ་དང་མཚན་ཉིད་དགའི། རྒྱུ་སྣང་རྐྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད

༄༅། །ཅེས་བྱ་སྟེ་རྒྱུ་དང་སྣང་གི་ཚིག་ལ་དང་། མཚན་ཉིད་རང་གཞུང་ལས་གང་བཤད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །རོལ་རྒྱུ་ནི་དེ་ཀྱི་གཞིའོ། །སྣང་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་བའི་སྣ་རང་དང་པོ་རྒྱུ་བའི་ཚིག་ལ་སོ། །མཚན་ཉིད་ནི་རྟོག་ས་ཀྱི་ཚིག་ལ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུ་བ་གང་
ཡིན་པ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞི་དང་པོ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཀ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་གཞི་ལ་བྱའོ། །དེ་ནི་གཞི་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐད་དུ། སྐད་ཅིག་བརྗོད་པས། དེའི་ཕྱིར་ཀ་ཕ་དང་ཀ་ཁ་ག་ང་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་སྦྱར་བ། དང་མཚན་ཉིད་ལ་ཡིན་ཞིང་། གཙོ་ཆེ་
ཡིན་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་བཞིན་ནས་ཡིན་ནོ། །ནང་ནས་མ་དེ་ལ་བར་བརྗོད་པ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ལྟ་བུ་ལས། ན་ཀྲིཥྞ་ལྟ་ར་ཞིག །ཡིས་དུས་ག་ཏུ་སྦྱར་བ་དག །གཞི་བ་དག་ལ་གནས་པ་བྱེད་པ། དེ་ནི་གཞི་དང་ཞེས་
བ་ཤ་དང་། །ཞེས་ད་ཏུ་རབ་བཞི་ཡིན་ཏེ་མི་དང་ལ་ལ་གཞོན་པ་མི་དབ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་དུ་ཡུལ་དུས་ལ་རང་བཞིན་རྣམས། །མཚུངས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཕོ་བྱ་དང་། སྦྱོར་དང་སྦྱོར་དང་། རང་བཞིན་རྣམས་དང་། གཞན་ཡུལ་དུས་ལ་རང་བཞིན་
རྣམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །གང་གི་རྣམས་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཚུངས་མིན་ནོ། །དེ་ལ་རྣམས་མཚུངས་པ་ཡིན་པ་ནི། དེ་རྣམ་གྲངས་པ་ར་ཏུ། ཀ་དང་ཅ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཉ་བ་ཚེ་ཡིན་ཡུལ་དང་། བྱང་ཆུབ་དང་།
ན་ནི་ཐུན་མོང་པ་བཞིན་དུ་ལ། མཐུས་པ་བསྒྲུབས་པ་ར་ཏུ་ན་གསོ་སྦྱར་པ་ཡིན་ནོ། །གཞི་སྐབས་ར་རྒྱ་རྣམས་ཚེ་ཤ་ཡིན་པ་ནི་ལ་ར་ཏེ་ལ་ཀྲུ་ཊ་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ནས། ཁྱུག་དུ་བསྒྲོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་མཚུངས་པ་ཡིན་པ་ནི །
དེ་ལ་ན་ལྟ་ཅན་ཀ་ཅི་ཆོས་པ་ཡུལ་ལ་འཁྲིས་པ་སྐྱེས་པའོ། །རྣམ་མཚུངས་པ་ཡིན་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཀ་དང་སུ་ར་ཀ་ཏུ་སྐྱེས་པའོ། །རང་བཞིན་མཚུངས་པ་ཡིན་པ་ནི་ཡི་གེ་འཁྲིས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཅན་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱི་

་་བ་དྲུང་ཏོ། །འདི་ན་ཉམས་པ། གནོད་བྱ་རྣམ། ཕྱི་ལ་དང་། རྒྱུ་མཚན། ངང་བཞིན་རྣམ་ཀྱི་མཛེས་པ་བ་ཡིན་པའི། གསོ་བ་ང་དྲག་འདབ་ས་ཁྱུང་བ་ར་དུ་བ་ཡིན་གྱི་ཨ་ར་གསོ་སླ་བ་ཡིན་ནོ། །སྨན་རྒྱལ་ཨ་རུ་ར་གསོ་བ་བཅོམ་ངོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གནོད་བྱ་
་་།ས་པ་བཤད་པ་རིན་པ་དག་ལ། ཡན་རྐྱེན་གསོ་བའི་རྩོམ་པར་ཞུ་དང་གཞན་དག་རྒྱུད་དོ་ཞེས་ཀྱི། སྨན་ཅི་གནས་གསོ་བ་སྨན་བ་སྨན་ཐོབ་ཞེའོ། དེ་ལ་ཞིབ་པར་བཏང་བྱ་སྟེ། གཞན་ཡང་ཀྱི་སོགས་པ་བསྡུ་ལ་བཞི་དང་བཞིན་སྐྱེས་དང་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། །
་་རྩེ་ལ་དག་ར་བར་སྐྱེ་བས་དེ་ཀུ་སོ་སྙ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡ་ཡིན་གནོད་བྱ་ལ་སོགས་པ་བསྙེད་ལ་སྤྱི་ནི་ཡང་། གསོ་སྨ་བ་དག་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་གཞུང་ལས། རི་ཐམས་ལ་ཕྱུལ་ཀྱུ་བ་རྒྱུས་པ་ཀྱང་། གཙིན་ལག་ག་གནོད་བྱ་མཉམ་པ་དང་། །ཁྲག་
གི་རྐྱེ་ནི་རྩིང་པ་ཆིང་། གསོ་སྨ་བ་ཡི་རྒྱུ་ནི་དང་ཡིན། །ཞེས་པ་ བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་བྱིས་སོགས་ཞེས་བྱ་བའི། སྨན་པ་སོགས་པ་འདི་ཡན་ལག་བཞི་ཁྱད་ལུས་མཚོགས་པ་འདི་ཏེ་ཡོངས་པ་རྫུ་ཕྲུལ་པ་སྟེ། ཡན་ལག་བཞི་ཆེ་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཁྱུང་
ན། ནད་ཀྱི་སོ་སྨ་བ་ར་ཀྱུ་ར་བ་ལོ། །གཟའ་འི་རྫས་སུ་ལྷ་བྱུང་བ་དང་། ཞེས་བྱ་ར་ལ། གཟའ་འི་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྙེ། དེ་ག་རྫས་སུ་འབྱུང་བ་ཞེས་ཀྱུ་བ། སྨྲ་ར་གི་ཀླུ་ཞི་རྫས་སུ་ལྡན་དྲུང་བ་ཕྱུ་གནས་ཤེ་ར། གཞིས་བ་ཟུར་པོ་ཞེ་གཞན་ས་བ་ར་ཀྱུ་ར་ན་ལ་བ་ར་ལ་བ་གསོ་སྨ་
ཡིན་ནོ། །ཉི་ཤ་བ་ལྔ་མ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བཞི་ཉེས་པ་དང་ལམ་གཉིས་གཅིག་དང་ལྡན་པའི། ཉེས་པ་ལ་ལྔ་གཅིག་སྟེ། ཉེས་པ་བཞི་སྨྲ་བ་ལྔ་ན་གསུམ་ཙོ། །ལ་མིན་གསུམ་སྟེ། ངོ་བོ་ནས་ཤ་ཤད་པའི་ཡན་ལག་གསུམ། ཡལ་ག་ལ་ཚོགས་པའི་འདྲ་ཞིང་དང་བར་གྱི་དོ་
ནས་སོ། །རྩ་བ་གཙང་ཡང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཞེས་རང་པ་དང་རྒྱ་ཞིག་ལས་སྒྲུབ་ཀྱི། ཡ་གཉིས་ནམ་གཉའ་ལས་མི་སྒྲུབ་པར། དེ་བཞིན་ད་དུ་ཀྱི་རོ་ལ་བ་མཚོན་དང་བ་དམ་སྒྲུབ་ཡམ་གཅིག་ལས་སླས་པ་ནི་གསོ་སྨ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫ་ཞེས་བྱ་རྩོད་

༄༅ ། །མཁྲིས་པ་སྟེ། སྤྱི་ལྡན་ཀྱི་སེམས་པ་ཡོན་པ་ཉེས་བྱ་སྐ་རྡོ་ཞེ། གང་གི་ཕྱི་རོལ་གཅིག་ལ་ཡང་ཞེ་འཆང་འགྱུར་པ་ཡིན་ཞིག་ཡོད་ཀ་ཁ་ཡི་སྐྱོ། །དེ་སྐད་ཀ་ར་སྡེ་ལྕུ་བུ་ཞིག་ཞི་ག་སོ་སྐྱེ་ཞིང་། གསོ་བའི་ཐབས་ནི་སྨན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསོར་ཀ་ཁའི་ནང་ར་ཁ་ཁང་པའི། ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གསུམ་ཀྱིས་བརྟག་ཅིང་། གསོ་བར་ཀ་ཁ་ཞི་བྱེད་ལས་འབྱུང་བའི་ལུས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ནད་ཀར་མཚན་ལ་རིགས་པ་ཀུན་བསྡུས་ཏེ་གང་དུ་འབང་གི་ཡ་བ་ཞིག །གསོ་ཐག་ཀའི་ཞི་བ་བསྔོ་བ་ར་ཀ་ཁ་བ་ཡིན་པས། ཐབས་མང་པོ་དང་ལྡན་ཞི་བྱེས་ཤག་ལོ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ཀ་སྦྱར་ལས། གསོ་བ་ཀ་ཁ་ལ་ཀ་ཁ་ཞེ། ཐབས་ཞིག་དང་ལྡན་ནི་རི་ཕོ་ལ་སོ། ཞེས་ཞ་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གསོ་པ་སོགས་ཀ་ཁ་ཡི་སྐྱེ་ངེ། ནད་ཆེ་ཆུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ཡན་ལག་བསྡུ་བ་དང་། མི་ཤེས་པ་དང་། སྨྲ་ལས་བསྡུ་བ་ཡན་ཞིག་ཕ་པ་བསྐྱེ། །དེ་ལ་དཔྱད་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་སྟོང་པ་ལྡང་ཞི་སྤྱི་སྟོད་བའི་མཚན་མ་ལས། ནད་ཀུན་འདུས་པ་ཞི་ག་ལྡང་ཞིང་ཡང་ཀ་ས་བར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་ལ་སོ་འདྲིས་པ་ཕྱི་མཚན་ཉིད་ཞི་སྟོ་ར་བ་ཡང་དེ་ཀྱི་སོ་སྐྱ་བའི་མཚན་ཉིད་དཔལ་ཞིག་ཞིང་ཞི་དོན་གཉིས་ཤམ་གསུམ་ཚོགས་བ་ཀ་ཞིག་པ་སྟེ། ད་པ་ར་ཞག་ཞིན་པ་ཡང་བཞག་ཉི་མ་སྦྱལ་པ་དང་། དབང་པོ་སྦྱལ་བ་ཡིན་ཡང་། ནད་གཞན་ཀྱི་གཞན་ལ་སྲུ་སོང་བ་དང་། སྤྱན་ཐམས་ཅད་ཡང་པར་ཞུས་བ་དེ་ལུས་ངན་སྐྱེ་ན་བ་ཡང་ཉམས་ལ་པ་དང་། ཁ་ལ་དེ་གསོལ་སྨྲ་ཞི་སྟེ་ཕྲ་སྒྲེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བརྟེན་པ་རྒྱུ་ཞིག་སྣ་སྤྱོད། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲུབ་ར་བྱའོ། །ཁ་སྐོར་ཚ་མང་བྱ་བ་ཤད་པའི། ཚ་ཡི་སྐྱ་ག་མ་ལུས་ཕྱིར་རོ། །ཁ་བསྒོམ་པ་བསགས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ནི་ཡི་གཟུམ་པ་ལ་མང་པོས་བསྒྲུབ་པ་ར་བྱ་བའི་གསོ། །བཅོས་བ་དང་། ཞི་མི་ཕྱུག་ཏུ་ས་སྐྱེ་བ་དང་ཞི་མི་འབྱུང་བ་ཚེ་ཕྱི་ག་ཞི་མི་ཟད་པ་ཞིབ་ཏུ་བཀོལ་ཞིང་ཡིབ་ཞི་སྲུས་པ་དགའ་ལ་ཞི་ཞིན་ནས་དང་

ཀྱང་ཡམ་པ་བཙན་པ་དག་གིས་རེ་ཞིག་གསོལ་ཡིད་འཚོ་བ་ཚེ་མང་དུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོང་སུ་སྤྲུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཁོ་ན་འདི་ངང་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བྱ་བའི་ནང་གི་རྒྱུ་རྣམས་ན་འདི་འཚོ་མ་ཞིག་ཡོད་དེ། །འདི་ལ་ནི་ཚོང་ཁ་ལྷག་མ་ཚ་མ་ཞིག་ཡོད་ཐུབ། རེ་ཞིག་ལྷག་བ་ར་མི་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉེར་གདན་ཅན་ལ་ཚོང་ཞི་བ་ལ་ཆེར་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕོ་བརྙན་ཅན་ལ་ཀུ་ཤ་དག་ཞིག་བསྒྲག་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་མ་ཐག་པ་དེ་དང་བཞིན་གསོ་སྨྲ་བ་ལས་བཟློག་པའོ། །སེམས་ཅན་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཀུན་ནས་བསྐྱབ་པ་སྟེ། ངེ་བས་ན་བཙན་པ་དེ་ཉན་དང་། སྐྱོང་ལ་བཀྲིས་པ་ཡི་དགར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གསོ་བ་བའི་དང་སྤུང་ཟང་ཅིག་སྐྱེད་ཅིང་། ཡིད་རྒྱུ་ཅང་ཟང་ཟིང་གི་བའི་ལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱངས་པ་ལས། བདེ་འགྲུབ་ཀྱང་སྐྱེས་ནས་ནི། ཐུང་ཟང་རྒྱུ་ནི་འབེལ་འགྱུར་ཞིང་། །ཀུན་གྱི་ལྷག་མ་མེད་མི་འགྱུར། །ལས་སྐྱེས་ཅི་ནི་དེ་ལ་པ་ཡིན། །ལྷུང་བ་ར་ལས་ནི་འཇུག་པ་ཡིན། །ཉིད་ལ་ཞན་པས་གསུང་བ་ར་བ། །ཞེས་པ་ཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱང་བ་ར་དགུ་བ་ཤད་པ་ནི། །འཆོས་པའི་ཐབས་ལ་ནི་རྗེས་སུ་འགྱུར། །ཤིན་ཏུ་ཕྱི་ནི་ཚོ་ལོག་པ་ར་གནས། །ཤིན་ཏུ་སྨྲ་ལས་དང་གྲོ་བ་ར་ཉེད། །ཅི་སྟེ་ཉམས་སྤྱང་ཞིང་དང་བ་ཡི་ཉམས་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་བཅོས་ལ་ཞིང་གྲོས་པའི་ཐབས་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི་བཅོས་སུ་པའི་ཐ་རམས་མེད་པའོ། །སྤྱང་བ་ར་དགའ་འདི་ཡི། །ཆོས་ནི་ཐབས་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཤེགས་ཡིན་ནོ། །གང་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་ཆོ་ལོག་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་ལ་གསོ་བ་ཚོན་ཀྱི་ཕྱུང་ལ་ལྟུང་། ཤིན་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ར་གནས་པ་སྟེ། ཕྱི་བ་ཞིག་ལས་ཀྱི་ལས་ཐ་ཚིག་ཅན་ཡང་ལས་འཛིན་པ་མོད། ནན་ཏན་དང་ཕྱག་ལ་གྲགས་པ་ཡུལ་རྒྱལ་པོ་ནི་ཏུ་གཞི་དེ་ལྟར་ཞེན་པ་གཞན་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་ཞེན་པ་དམ་པའི་ཆོས་བ་རི་ཐབས་མེད་ཚིག་གོ་བ་ར་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུ་ཏི་ང་རྒྱ་ལ་སྔགས་པ་ཚེ་པ་ཡང་དག་པ་ལ་ཀུ་ཤ་ལ་བ་ཡིན་དེ། ཇི་ལྟར་བཞི་ལ་སུ་ལ་ན་མས་ལ་བརྟག་པ་ར་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོང་ས་པ་ཉི་སེམས་སྔ་བྱང་ཆེན་དུ་ཉ

༄༅། །པདྨ་སམ་ལ་ལ་མི་ཤེས་པ་བར་བྱུར་པའོ། །ཀློང་བ་ཞིག་ནས་དབང་ལ་བསྟན་ལ་སོགས་པ་བཀའ་དྲུང་པ་ངེས་མི་ཕྱག་འཚི་ལེ་ནམས་སློ་བྱུ་པའོ། །ཐེ་དང་པོ་ནས་བྱུང་བ་ནི་རྣ་ལ་དེ་ཀུན་ལུར་ཕྱེད་པ་ནི་ཡང་བཅོམ་པ་ཏེ་ཐམས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཆི་ཀུ་ནས་སྣང་བཞིན་དེ་དབང་པོ་ཉམས་པ་པ་བསྒྲུང་བར་བྱུང་བ་ཡི་ནོ། །དེ་ལ་འཆི་བ་སྐྱེས་སྐྱེང་བ་ཉེ། འཆི་བ་མི་ཚོར་ནམ་སྐྱོང་བ་ཡོ། །ངང་དེ་ཉམས་ལ་བཞི་ཞིག་ལ་སོགས་པ་དེ་དྲང་ངང་ཉམས་ཤེས་ཤིང་ངང་ཡོངས་ཀུན་གྱིས་མ་སྐྱེད་པའི་ནང་ཏུང་བཅོམ་པ་ཏེ་ཐམས་མེད་པ་ཡིན་ཏོ། རྒྱུ་དུ་དབང་པོ་ཚེ་ནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྣང་ནང་པོ་ནང་ཡོངས་སུ་རྟགས་ལ་གསོལ་བ་བཅུམ་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་སྣང་པ་ཞིང་གིས་ངེས་ཉ་ལ་སོགས་པ་ཏེས་པ་རྒྱ་ནམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་གཞུང་ལས་དང་པོར་འདི་སྐད་ཅེས་པ་རྟགས་ལ། རེ་ནས་ལེགས་བཅུམ་ནས་ཐུ་མི། །གཞན་དུ་རྣ་ཚེ་རྒྱ་ཤིག་པ་དང་། །བྲམས་པ་ཉམས་པ་སྐྱེད་ཐེ་བ་འགྱུར་ཞེས་པ་ཤད་པ་པ་ཞེ་ནོ། །ཞིང་པ་བཅོམ་པ་ཐམས་ཡོད་པ་ཤེས་བྱུང་། སྐྱང་བ་རྟགས་ཏ་ག་བ་ཤད་པའི། སྐྱོན་བ་རྒྱ་ལ་པོ་ལ་སྣང་དང་། ཏ་དང་མི་མཛད་སྣང་བ་དང་། པོ་བྲུན་མི་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་བ་དང་། ཉན་དུ་མི་ངོ་ནས་ཚེ་ན་དང་། །ནག་མ་ཞིང་དུ་དང་ལ་བསླབ་ཟིགས། །རྒྱས་པ་མི་གཞི་སྨན་བ་རྩམ་སྐྱོང་། །ཞེས་བྱུ་བ་ཡིན་ཅི། ནང་ལ་དེ་ལྟར་ཏུ་གི་གསོ་ལ་སྐྱོ་པ་ནམ་སྐྱོང་བར་བྱུའོ། །སྐྱོན་པ་རྒྱུ་བ་ཐོག་སྣང་ཞིང་། །ཐེམས་པ་ཚི་སྨན་པ་དག་ཏུ་རྒྱུ་ལ་ཐོས་སྟེ། སངས་རྒྱས་ལ་སྣང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ནང་དང་མི་མཛད་ཞེས་བྱུས། སྨན་བ་རྒྱུ་ལ་པོ་ཏག་ལ་སྐྱོང་བའི་ཞིང་མི་མཛད་ནང་དེ་པ་དང་སྐྱོང་བ་རྒྱུད་ལོ། །སྐྱོང་པ་རང་ཞེས་བྱུ་བ་ཉིད་དང་གཅིག་ཏུ་ལ་སྐྱོང་ཤེས་ཏེ་ནས་ཏེ་དེ་པ་ལ། །པོ་དེ་མི་འགྱུར་ཞེས་སྐྱང་བ་ཐོ་བྱུང་མཆོད་པ་སྟེ། གསུམ་པ་ནི་ཡིན་ནམ་ཡང་དགེ་ལྡན་ནང་ལོ། །སྦྱིན་པ་ནི་བྱུ་བསམ་ཏན་སྟེ། རྟག་པ་གཞན་པ་ཕྱོས་ཤིང་། །ཡས་བཞེད་པ་སེམས་ཅན་པའོ། །འཇིག་རྟེན་ལ་བཅུ་བ་པ་ནི་སྨན་པ་དང་སྐྱོ་བ་མི་ཐུབ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ་

ཡང་སྤྱང་བར་བྱའོ། །ཚེ་ཟད་པ་ཞིའི་འཆི་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པའོ། །གཏུམ་པ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་དང་སྐྱེ་དེ་ཅིང་བཏུག་པའི་ཚེ་སོ་ཙན་ནོ། །སྨྲ་དན་པ་ལས་གཟུམ་པ་ཞིག་རྒྱུ་ལ་བསོགས་པ་ཞིག་བ་ལས་སུ་བྱུང་བའི་སྨྲང་ན་གཤེགས་གཞི་རབ་བོ། །འཛིགས་པ་བཞི་འཇིགས་པ་བདུད་བཅས་པའོ། ཟུམ་པའི་གཞོ་བཞི་ཀ་ར་ལ་ཡང་ཐན་བར་ཐམས་སུ་ཞིའ་ཕྱུང། །ཀུ་ཤོད་པ་བྱེད་པའོ། །སྨན་ཕལ་བ་རྣམས་པའི་ཕྱེང་ཀ་ཉེ་སྨན་ན་བ་མ་ཡིན་དུ་ཞེའ་ཕྱུང། སྨན་བསྡུ་ཏུ་ར་ཚེས་ཞིང་རྨ་དུམ་ས་རང་ཤ་རམ་ཉུ་ཕྱོང་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ཡང་སྨང་བ་རྩ་ཆེ། །དེ་ལྟར་ལེ་ཏུ་ཐང་བཞིར་གཏུར་འཕྲུལ་བའི་དོན་ལ་འདོར་བསྐལ་པ་བ་ཞིང་ཞེས། དེ་ལྟར་ཆུ་ཆེ་སྣག་དུ་དྲ་མ་པ་ར་བུ་བའི་ཕྱི་ཡི་ལེའུ་བྲལ་བ་ཀྱི་ཕྱིར་བསྐལ་པ་བ་ཞང་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་དཀྲུག་ཀྱི་ཡི། །ལེའུ་བསྐལ་པ་བ་ཞང་ཕྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དགོས་དེ་ལ་ཀྱི་ཆུ་བ་ཏེ་བ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་ལ་ཐུ་སྤྱི་སུ་པ་བ་ཞང་པའི་ཡི་ས་བྱ་བ་རྒྱུ་རོ། །རྒྱུ་དེ་ལ་བྱ་བ་དེ་ལ་ཚེ་ཤེ་ལེག་བྱེད་ཀྱི་དོན་འཇིག་ཅིང་བསྐལ་པ་ལས་ན་རྒྱུ་དེ། །ལེའུ་བསྐལ་པ་ཞི་ལའུ་ཏུ་ཆམས་བསྐྱོས་ཤིང་ཤེང་བ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་བའོ། །དེ་དག་ཡང་བཞག་ཞིག་ཡིན་ཞིན། ཚེ་རིང་ཞི་དེ་ལྟུལ་སྤྱོད་དག། །ན་བཟོད་བྲུ་དང་བཅུད་བ་དང། །རྣམ་ཤེས་རྡུ་དང་བྲིས་བསྒོམ་བྱ། །རྣམ་ཚོང་སྨན་དང་རོ་ལ་གནས། །འདུ་ཤེས་འཕྲང་དང་དེ་ཏྲི་བ། །དགའ་མོ་བདང་གསོ་ཐབས་དག་ཉིས། །ཕྱུང་སོགས་སུ་མཁའ་ཆེལ་ཕྲུལ་ནམ་བཞ། སྨན་དབྱུག་ར་ཏེ་ཞིག་ཀྱུ་རྟ། །ཀ་སོ་ར་དབྱུང་བ་ལ་རྟག་རྟ་མཆོག། །གཏང་ར་དཔྱང་བུག་དུ་དབྱུང་བའི་དབྱིད། །མཆེན་དང་ཐལ་སྨྲུ་སོ་ལ་ཙི་ལས། །མདོག་ནས་ལེའུ་སུ་མ་ཐུབ། །འདི་ཡི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་སྟ་ར་སྟུང་བ་ཤད་པའི་ལེའུ་སུ་མཚུངས་ཞེས་ཡོད་པའི་གཞན་པ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཚེ་རིང་བར་འདོར་པ་དང། །ཉི་མ་རྣམས་སུ་སྤྱོད་པ་དང། །ཞེས་བཏགས་པ་བཙམ་ཚམས་སུ་བར་བྱ། །དེས་ན་ཚེ་རིང་བ་ཞང་འདོད་པ་དང། །ཉི་མ་དང་རྐྱལ་སུ་སྤྱོད་པ་དང། །རྩི་ན་རེ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང། །རྒྱ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང། །ནད་མེད་པར་བྱ་བ་དང། །ཀརྨ་དང་ནི་ཕྱུ་ཡུལ་ཞེ་སུ་པ་མ

༄༅། །ཁྲབ་དང་། ཟས་ཀྱི་ངལ་འཚིར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཟས་ལ་ཉམས་པ་ངར་བསྡམས་པ་ར་བྱ་བ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཚོད་ཟིན་པ་ར་བཟའ་བ་དང་། སྨན་ལ་སོགས་པ་ཡི་རྫས་ཤེས་པ་ར་བྱ་བ་དང་། རྩེ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། རྟ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཆུ་དེ་ཡི་ཁྱེ་བྲག་ཤེས་པ་ར་བྱ་བ་དང་། མདོག་བཀོད་པར་བསྟན་པ་དང་། གཏོར་ཐབས་ནི་མ་པ་གཅིག་ཅེས་དང་། སྣང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ལས་བསྡུ་བ་དང་། སྨན་པ་ཚོ་མ་ཀྱི་དཔྱད་དང་། རྟགས་ཀྱི་དཔྱད་དང་། སྙིན་དང་སྐྱེས་ཀྱི་དཔྱད་དང་། འཚོ་ཐབས་ཀྱི་དཔྱད་དང་། སྨན་པ་བདུད་རྩིའི་དཔྱད་དང་། སྨན་གྱི་སྤྱད་པའི་དཔྱད་དང་། སྦྱིན་སྲེག་ས་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཀུན་ཞིང་དང་ལས་སོགས་པའི་དཔྱད་དང་། ཞིང་སྦྱོང་ལས་ཀྱི་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་དཔྱད་དང་། མེ་ཏོག་སོགས་ཅི་ཆུ་ལ་སྦྱོར་བའི་དཔྱད་དང་། སྔགས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་འཚོ་ཞིང་སྨན་ཅུང་ཟད་གཞན་དུ་བའི་ཚིག་དང་། མཚན་ཉིད་མཐུ་ཡུལ་པ་དབང་དུ་བའི་ཚིག་དང་། གཏོར་མ་དབྱུང་བ་དམག་གི་འཆིང་དང་། མཚོན་ཆ་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཚིག་དང་། ཐབ་སྒྲུ་ཚུ་སྣོད་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལས་ཀྱི་ཚིག་གོ། །འདི་དག་ཤེས་ནི་རྒྱུ་དཔེ་དོན་མ་ལུས་བསྡོམ་པ་སྟེ། ལམ་ཁ་མཐའ་ཡི་གཞན་ལ་སྐྱེ་བ་ལུས་ལ་བསྒྲིམས་ཡོད་པ་ཡུལ་ལྡན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལུས་ཀྱི་བརྗོད་ཐབས་བསྡུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡུལ་ཀྱི་ཞིབ་ཏུ་བཀོད་ལུས་དཔེའི་གཞི་མས་སོ། །ཅི་ཞིག་བརྗོད་ཚད་ལ་ཏུ་འདི་བཟུང་པའོ། །དེ་ལ་ཀུན་གཞི་ཤེས། མཐོང་བ་རྗེས་དང་དེ་ཞིབ་དང་། །ཡན་ལག་གནས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་དང་། །རྣ་མ་བསྒྲུབ་པ་ཆེན་ལ་སྦྱོར་ཞིང་ཏུ། །ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དེ་ཉིད་དགོས་པ་ལ་དགོས་དེ། །ལུས་ཀྱི་མ་དང་ལས་རྒྱ་བ་དང་། །ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་རྒྱ་དང་། ལུས་ཀྱི་ནང་ཁྲག་གི་ཁྲག་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཉམས་ལ་ཟུང་ཞིང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་རྟོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གཞན་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཞེས་པ་ནི། ནང་གི་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་དང་། རྣམ་ཤེས་ལྔ། དབང་པོ་ལྔ།

རི་ནག་ཅེ་དང་སོགས། །ཚང་དང་བག་ཁྲལ་ལྷུམ་ཆོད་བའི་ཞང་། །ཀླུ་ཁོག་ས་པ་ཅན་ཉི་སླི་བ་དང་། །བོད་འབྲུས་དམྱལ་ཧྲིལ་ཞེས་སྐྱ་རྒྱལ། ཀླུ་ཐབ་མཛད་ལྷ་སྤུ་ཞིམ་ཡབ་བྱིམ། །དྲུག་སྐད་ཕྱག་དང་བཙུ་རྡུ་གཡི་ཤ། ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ནང་། །ནང་ཐམས་ཅད་བཀྲོལ་བའི་ཞེ་དང་། རྟ་སྨས་དང་

ས་བྲིས་པ་དང་། ཤུར་བ་ཞེ་ཕྱུར་བཞི་ཕྱེ། དཀྲུགས་མི་ཞེ་ཟའི་ཞིང་བ་ཞེ་དང་། ཟ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་འཚེད་དགའ་ཞེ་དང་། ཚང་དྲུགས་པ་ལ་སོགས་པ་འཕྱུང་བ་ཞི་དང་། ཁ་ཆར་རྒྱུ་མ་གྱི་རྣ་བ་ཞི་དང་། ཚོད་པ་ར་འབྲུ་པའི་སྐྱ་བ་ཞི་དང་། གཙོ་ལ་གཞགས་པའི་ནད་ག་ཞེ་དང་།

གཙིན་བསྙུང་རི་ཟང་ག་ཞི་དང་། ཁྱིམ་བྲུས་དང་། སྨན་གྱི་ནད་གཞི་ཕྱེ། དམྱལ་ཧིང་ཤིང་ཀྱི་ནད་གཞི་དང་། སྨུ་ཐབ་དང་། ཁེ་རྐང་དང་། མི་ཚང་ལ་ལ་སོ་སྨས་པ་ཡི་རྣ་བ་རྩི་དང་། མཛེ་ཤ་དང་། ཤ་བཀྲ་དང་། སྐྱིན་བུ་ནད་དགའ་ཞེ་དང་། རླུང་ནད་ཀྱིས་ནད་གཞི་དང་། དྲང

ནད་ཐྲེ་ནད་ག་ཞི་སྟེ། དེ་ལྟར་ལོ་བ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་བཞི་བཅས་ལྕམས་ཤི་ནམ། ཁ་སོ་བཟོད་པ་ར་ཞུ་སྟེ། རིམས་ནད་གསོད་དང་ཀླུ་ཕྲ་ནི། །ལུང་བ་ང་སྐྲགས་མི་འདྲེ་ངར་བཙོད། །སྐྱོན་དང་ཚ་དང་ཁ་ཞེང་ང་རྒྱ་མ་དང་། །ཚད་ནད་ཕོ་བ་གཅིན་སྐྲ་འཛེས། །ཁོང་འབྲས་སྐྲན་དང་

དམུ་ཆུ་དང་། སྐྲ་ཐ་བཙོར་འབྲུ་དུམ་འགྲུས་སོ་པ་ལ་དང་། །མཛེ་ནད་ཤ་བཀྲ་སྐྲ་རྣ་དང་། །རྡིག་ནད་གསོ་བའི་ལྷུ་ཆེ་ནམས་སྟེ། ལྟ་དུ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པ་རེ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གསོ་བའི་ལས་པ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པོ་དེ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཡི་ན་ཞེན། རིམས་ནད་གསོ་

བ་དང་། ཁྲག་ཁ་འཁྲིས་པ་གསོ་བ་དང་། ལུང་བ་གསོ་བ་དང་། དུག་ཉམས་པ་ཁྲུབ་གསོ་བ་དང་། གཙང་ཆེན་པོ་ལ་ནད་གསོ་བ་དང་། རྟག་ཏུ་སྨིན་བ་དང་། སྐྱི་ཚ་ནད་དང་། སྐྲན་དང་ལ་སོགས་པ་གསོ་བ་དང་། ཚད་ནད་གསོ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཟུངས་བ་སོ་ཀླུ

དང་། ཚད་པ་ལ་འབྲུ་བ་གསོ་བ་དང་། ཕོ་བའི་ཟུག་གསོ་བ་དང་། བཅིན་འགག་པའི་ནད་གསོ་བ་དང་། གཅིན་བསྐྱི་བ་གསོ་བ་དང་། ཁོང་འབྲས་འཕྲ་བ་བཅུག་སོ་བ་དང་། སྐྲན་ཤ་ཅན་གསོ་བ་དང་། དམུ་ཆུ་ཏང་གསོ་བ་དང་། སྐྱ་ཐབ་ཀྱི་ནད་གསོ་བ་དང་། དེར

༄༅། །ཏག་གསོ་བ་དང་། མེ་དཔལ་ལ་བསོ་བ་དང་། མཛེ་ནད་གསོ་བ་དང་། ཤ་བཀྲ་གསོ་བ་དང་། གྲིབ་ནད་གསོ་བ་དང་། ཀླུ་ནད་གསོ་བ་དང་། ཏྲེ་ག་ནད་གསོ་བའི་སྤྱད་སྨྱུ། ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་གསོ་བའི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཚོ་སྒྲུབ། །སྐྱུག་སྨན་བཀྲུ་སྨན་ཆོག་དང་། །དེ་སྒྲུབ་ཐབས་བཏང་ཚིག་དང་། །ཞལ་བཏང་རྩེས་སྒྲུབ་སྡུག་པ་ནི། །སྨན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡན་ཆད་ཚིག་སྒྲུབ་པའི་གནས་ལྔ་ཡིན་ནོ། །ཐང་སྨན་གྱི་ཆོག་དང་། ཕྱེ་སྨན་གྱི་ཆོག་དང་། རིལ་སྨན་ལྡེ་གུ སྨན་ཚ་སྒྲུབ་པ་རིལ་བུའི་ཆོག་དང་། སྨན་མར་བཏང་བའི་ཆོག་དང་། སྨན་ཐལ་བཏང་བསྲེགས་པ་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་དང་། སྨན་གྱི་ཆོག་ཀུ། [illegible] ཆོག་སྒྲུབ་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཕྱི་མ་ཡིན། ཉེས་པ་ཉེར་སྦྱོང་རྣམ་ལྔ་དང་། །དེའི་ག་དེན་བྱུང་པོར་གཏོགས་ལ་པ་གཉིས། །སྦྱོང་དང་བརྡར་རྩེ་བྱེད་ནོག་ཀ་གཉིས་ལ་གཉིས། །ཕྱི་མ་ཚུ་ཛོ་མ་ཁྲ་མཚམས་དང་། །མིག་འབྲས་རབ་རིབ་མཐོང་ཉམས་གསུམ། །གཉིས་གཉིས་ཀུན་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན། །རྣ་བ་དང་སྣ་དང་ཁ་དང་ལག །མི་དང་ཆག་ཀྱུགས་མཚན་པ་པར་བརྗོད། །ཀླུས་སོགས་ཕྲ་མོ་འཆར་རྣམས་དང་། །གསང་བ་ནི་ཚད་ནི་ཕ་དག་གཉིས། །ཚྭ་དང་སྦྲུལ་དང་ཤོ་ལ་བ་དག །ཕྱི་བ་དང་པོ་བཅུ་དགུ་འདུས་པ་ལ། །ཕུང་མེད་ལ་པོ་སྔ་གསོ་བ་ལ། །ཟུག་འབེ་བརྒྱ་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྦྱོར་བ་པའི་གཟུགས་མཐུན་ཚད་ཉིད་ཀྱི་མཐེལ་བ་ལ་སྟེ། ཕྱུང་ཕྱི་མ་ཡིན་པར་ཞེས་པ་རྣམ་བྱེ། ཁྱིས་ཟིན་ནི་བར་སྐྱོང་པ་ནི། ཉེས་པ་ཆེ་བར་སྐྱོང་བ་རྒྱུ་བ་བཟང་ཡིན་པ་དང་། དེས་ཞེ་སྡང་། ཐ་མི་རྟོག་ཏུ་དང་། འཕྱུང་པོ་ར་བརྟོག་ལ་བ་གཉིས་ཏེ། གདོན་གྱི་དཀྱིལ་གཞན་པ་རྒྱུ་བ་དང་། གདོན་ལྷ་ར་སོལ་བ་ར་བྱའོ། །སྦྱོང་བ་དང་བཙོ་དྲེད་བྲིད་ལ་ས་བསོགས་པ་ལ་ཡང་འགྲེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉེ། སྦྱོར་བ་དེ་བཞེས་པ་རྒྱུ་བ་དང་། སྨན་དཔལ་སྐོལ་བ་དང་། བཙང་བྱེད་ཀྱི་ཕྲེང་ཅེས་པར་བྱ་བ་དང་། །བརྗོད

རྟེ་ཕྲེ་ནད་ལ་ཤགས་ལ་བཙ་བ་བ་དང༌། ཧྲི་མ་དང་མི་ཀྱི་ཚེ་ནད་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་ ། ཧྲི་མ་དང་མིག་ཀྱི་ཚེ་ནད་བསལ་བར་བྱ་བ་དང༌། སྐྲ་མོ་ཚེམས་ཀྱི་ཏོག་ཙ་ར་བ་དང༌། གཞག་པ་ཕྱིང་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང༌། སྐྲ་མཚམས་ཀྱི་ཏོག་ར་ང་ངང་ཏག །ཕྲག་པའི་ནད་འཚོལ་བའོ། །མིག་གི་ཁྲུས་བྱུ་ནད་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང༌། རབ་རིབ་བསལ་བ་དང༌། མཆིང་བ་མཉམ་པའི་ནད་བསལ་བ་དང༌། མིག་ནད་སྣ་ཚོགས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང༌། མིག་ནད་སྣ་ཚོགས་བསལ་བ་དང༌། རྣ་ནད་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང༌། རྣ་ནད་བསལ་བ་དང༌། སྣ་ནད་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང༌། སྣ་ནད་བསལ་བ་དང༌། ཁ་ནད་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང༌། ཁ་ནད་བསལ་བ་དང༌། མགོ་ནད་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང༌། མགོ་ནད་བསལ་བ་དང༌། ཚ་སྙིང་པའི་ནད་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང༌། ཚ་སྙིང་པའི་ནད་བསལ་བ་དང༌། སྨ་ལ་ར་ང་བཟློ་བ་དང༌། ཆང་ལ་ཐག་ཆགས་སྲུབས་སུ་ཕྱུར་པ་སྐོལ་བ་དང་མཚོན་ལ་བར་བརྡ་ལ་བའི་ནད་གསོ་བ་དང༌། འབྲས་དང༌། ཕོར་བུ་དང༌། སྐྲང་འབམ་དང༌། ཟ་སྤྲིན་དང༌། ཙ་སྦྱལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང༌། འབྲས་དང་ཕོར་བུ་ལ་སོགས་པའི་ནད་གསོ་བ་དང༌། ལྷུ་ཤ་ར་ཙུ་ཡུ་མོ་ཁའི་ནད་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང༌། ཁྲུ་མ་སྐྱུ་ཡུ་མོ་ཁའི་ནད་གསོ་བ་དང༌། གསང་བའི་ཕྱག་ནས་ཀྱི་ནད་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང༌། གསང་བའི་ཕྱག་ནས་ཀྱི་ནད་གསོ་བ་དང༌། རྒྱུ་སྦྱོར་ཚིགས་ཀྱི་དམིགས་པ་བརྟག་པ་དང༌། རྒྱུ་གསེས་བའི་ཚིག་དང༌། སྐྲ་ལ་བརྟག་ལས་ཟིན་པའི་ནད་གསོ་བ་དང༌། ཕྲི་ཞུ་བ་གཏུག་པས་ཟིན་པའི་ནད་གསོ་བ་དང༌། ཕྱི་ནང་ཧུར་པ་ལ་སོགས་པས་ཟིན་པའི་ནད་གསོ་བ་དང༌། བཅུད་ཀྱིས་ལེན་བ་དང༌། ཀ་བཙུ་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱི་རིང་ཞིང་ཚོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔྱད་ལུག་བཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཕྱི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེ་ཡིག་དང་ཞལ་བྱ་བ་ལ། དབྱེས་སྦྱར་སྐྱེས་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱིས་པ་ལ་སུ་སྟེ་ལྷག་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཉིས་ཞལ་བྱ་བ་ནི། མི་ཀ་རི་མཛུག་གཉིས་ལ་དོ། སྐྲ་མཚམས་གཉིས་སོ། །གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ཁྲུས་དང༌། རབ་རིབ་དང༌། མཆིང་བ་ཉམས་པ་ནད་ཀྱུ་སྔོ

ཤེ། ཐྲེ། ༢

ཧཱུྃ། །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧེ་ཞི་ཧེ་ཧེ་ཧོ། །ཧེ་ཡ་ཡ་ཡེ་མཆོག་ཧཱུྃ་བཛྲ་མི་ཕྱག་ཡ་ལ་ཕཊ། །མགོན་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་ཧྲཱིཿཧྲཱིཿཏྲུཾ་ཏྲུཾ་ཡ་ཁེ་ས་ཕཊ། །ཕ་རི་ས་ཕྱི་ས་ཤེ་ཁྲ་ཧ་ཕཊ། མི་ཤ་ཟ་སྤྲུལ་ཆེ་ཕག་ཟ་ཀ། ཧཱུྃ་དྲི་ས་ར་དུ་ཡི་ཀ་ར་ར་ཞེ་ཤ་པར་རུ་ཁྱོ། །ཀྱཻ་ཡ་ཧ་ར་ཧ་སྐ་ས་ཡ་ར།
མཚོན་བ་ར་བཟོ་ལ་བ་ཤེ་རི་ཡོ། །ཁྲག་ལ་བསྐོལ་ཞགས་པ་ཅན། ཀཱ་ར་ཙ་ཀ་ར་ར། ཁྲུམ་ས་ཕྲ་ཀྲོ་ཏ་ན་ཏུཾ་པ་ཀ་ཤ་ལ་ཀྲ་ཤ་ཀ་ས་ཏཱ་ཧེ་ཏ་ར་ཏི་ཏི་རོ། །ཐུ་མི་བཛྲ་ཁ་ཆ་པ་ཡི་ཕུར་བུམ། དམིགས་དོན་ལ་ཕོག་ཅིང་། །ཐུགས་ཀ་ཤེལ་བ་ཏྲ་གུ་ཞུ། ཤེ་ཕུལ་ཞི་ཕུ་བ་ཡི་ཧྲ་ཏྲོ།།
དེ་ལ་ར་ཝེ་ཏུ་བཅུ་ཞི་ཁྲུ་ག་ནས་བཞི་སྐྱེད་ཚུལ་ཕྲ་ཡ་ལི་མཚན་ཉིད་ཁྲུ་བཀལ། ཧེ་རུ་ཀ་ཆེན་ཁྲུ་སྤྱོད་ལམ་པ་བཞེངས། ཧེ་རུ་ཀ་རྒྱ་ཤཱི་ཏུ་ཡོད་པ་ཡི་སྲིད། ཁྲག་མདུད་གཅེས་ཁྲུ་ཕྱི། ཡོད་དབང་ཤུལ་དང་། ཀ་བ་ཞི་དང་། གསོ་བ་དང་། ཚེ་བསྲུང་བ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་ཤོག།
ཤ་ཤར་ལ་གཉིས་ཁྲུ་ལ། བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་བའི་དོན་འགྲོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྒྲུབ་པ་བསྡུས་པ་ཞེས་ཁྲུ་བ་ཟི་བའི་ཀྲེ་ཕྱི་རྣམ་པ་ཤར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ། ཚིག་ཡི་དོན་ཞ་ཕྲི་སྣ་ཕྱེ་རབ་ཞེས་ཏུ་བ། སྙིང་པོ་སྔ་བ་ལ་དགའ་བས་རྣམ་པར་སྐུར་བ་ཤེས། །
ཡི་དང་དོ་རིམ་ཀྱི་ལ་བཏོན།། །དེ་ནས་ཉིན་མོ་སྔར་བའི་ཚུལ་ཞ་ཕྲ་ཡན་ལག་ཤེས་ཁྲུ་བ་ལ། དེ་ནས་ཞེས་བཞི་ཕྱི་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལ་བཀྲ་ཤིས་པ་འདོད་དགུ་ཡིན་སྤེལ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤུབ་ཕྲ་མ་བཅད། བཅོམ་པ་ནི་ཧེ་རུ་ཀ་ཕྱི་ན་སྒྲིབ་ཡིན།
ནོ། །ཀུན་ཤེས་ཁྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྒྲུབ་ལ་ཤེས་སྐྲུམ་རྡོ་ཤན་ཞ་ར་རྩེ་ཀྱི་སྤྲོ། བཀྲ་ཤིས་བའི་དོན་ཚང་སྒོམ་ཐུན་ཉི་ཤུ་ལས་གསུམ་ཡ་ཐ་ཡ་ཕྲ་ཞིས་པ་ར་ཀྲ་སྒྲུབ་ལྟེ་ཕྱིར། །དེ་ནས་ཞེས་པ་ཁ་རུ་སྒྲུབ་སྒོམ་པ་ཡི་རྣམ་གྲོ། །ཀྱི་ཡ་ར་ར་ལྟ་ཞིང་པ་ཚོ་ཡི་སྒྲུབ་པ་ཡིན།
པའམ། ཞི་ར་ཀྱི་སྒྲུབ་བར་ཕྲ་བཅས། ཞི་ཁྲོ་ཡི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལམ། ཞི་ར་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཤེ། འདི་ག་རྒྱ་ཀྱི་ཞིས་པ་ནས་སྐུ་ཕ་ཚེ་མ་དང་། ཚོ་ལམ་གྱི་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་བ་རྒྱུད་སྒྲུ། ཞི་ར་ར་ཞི་ཞི་ག་ཞི་ག་ཁྲུ་བ་ཏེ་ལ་ཀྱི་བ་དང་བ་ར་ལ་ཞེས་པ་ཤ། །ཚེ

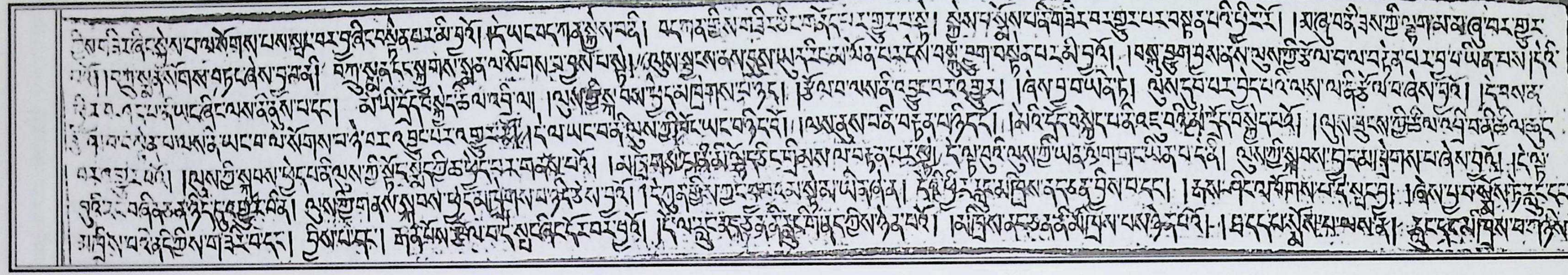
ཐེ་མ་ཡ་ཀ་ཡང་དག་པའི་ལེ་ཤྲི། ཐེགས་ཆེན་ཀ་ཀླུ་ཅེབ་ཤད་ཀྱི་ཕའི་ཆེས་ལོ་པ་བཀང་ཡོད་ཅེས། དེ་བཟོ་དཔལ་གྱིས། གང་ཡིན་ཅི་ཡིན་ཆོས་ཉིད་བདག་དེ་དང་བ་ཀླུ་ཀླུས། གཅིག་ཅེར་ཆོ་ལ་བཞུགས་ཡང་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་ཆོ་ཡ་ཁྲུག་ཏུ་བསྟེན་ཞིང་མར་ལ་ཤུགས་ལ་ཏུ་ཡང། དེའི་ཕྱིར་ལ་ཞི་ཡང་བ་ཀ་ཞན་གཞག་ཀྱང་ངས།
ཡེ་ང་ཀ་ཀྱི་བྱང་བར་ཀྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བསྟན་དང་པོ་པ་ཤེས་ཀུ་ཏུ་སྟོང་པ་གཅིག་ར་གཞུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བ་དག་ཏུ་གུ་ཀུ་ཏུ་ཡོད་པ་ལས། ཚུལ་དེ་ལ་ཐབ་པ་ར་ཁ་ཕྱུར་ང་ལ་ཐུག་དང་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དང་ཐེ་ཚོམ་མཆོག་ཤོག་ཀྱི་ཡོད་བ་དགེ་ཀུ་ཅན་བ་ཞེ་ར་ཡོད་ཏོ། ཀ་བ་ཀུ་ཏུ་ཀ་ཅེ་
ཡོ་ཀླུ་ཡས། །ཕྲ་རི་ཡ་ཡོ་ཅི་ཞོ་ཡ་ཀྱི་སྟོང་ལ་སྟོན་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ཐ་ཞེ་དེ་ཡ་ཡིད་ཉེ་དེ་རེ་ཀྱི་བྱང་ཡས་པ་ཡང་ཅི། །ཀ་ཕྲུང་ངེ་ཡ་ཡིད་ཅེ། ཆོས་སྐྱུང་བ་ཡི་དང་ཡ་ཀྱི་ཚད་བརྟོད་ཕྱོགས། དེ་ལ་ཀྱང་ཡ་པ་གཉིས་ཏེ། ཐབ་ཡ་བ་ར་བ་དེ་བ་ར་ག་ཀུ་པ་བར་བཀྲ་བ་དད།
ཅན་ལ་ཀྱི་ཏུ་པའོ། །ཅ་ལ་བཀྲ་ཤིས་པ་ཀྱི་སྒྲ་ཡར་ཅ། ཐུབ་པ་ར་ཀུ་བ་དུ་བཞེ་གཅིག་ཡོད་པ་གི་ཡི་རང་དང། ཉམས་ལེགས་ལས་ཞུ་ཀོས་པ་ཡི་ལེ་ར། ཐབ་ལ་བ་ར་བ་དེ་བ་ཞི་ཀུ་ཉམས་བ་ར་རྟེ་ཀ་པ་ཀྱེ་ཤེ་ག་ལ་ར་བ་ལྷ་ཀ་བ་ཞིང་ཏེ། ཡི་ར་ཀ་ཞས་ཚེ་ཡི་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཡུ་ཚེ་ཅན་ཆེ་བར་ཅ་ར་ཀ་ཅན
ཏུ་ཡང་ཡ་ཅེ་ར་ཀུ་བ་ལ། ཡང་པ་མ་ཤུ་ཞུ་ལ་བོ་ཅན་ཆེ་ར་ལ་ཀོ་ཡང་ཡ་ཡེ། ཚེ་རྗེ་ཅེ་ཡ་རྟེ་ལ་པའི་སློབ་བཀྲུང་ཞུ་ཀྱི་ཕྱི་ར་ཙ་ཞིང་ལ་བཟུ་ཀྱུ་ཚེ་ཡན་རྩུ་ཡང་ཞེང་བ་ཡ་ཞུ་བ་ར་སྟེ་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱུ་ར་ཅེ་ཡ་ཞི་སྟུ་ཆེ་དང་གཅིག་པ་ཡི། །ཚེ་ལ་པ་ཞི་སྤྱུ་ད་ཆེ་ལ་ཡ་ཏུ་ལ་བ་ར་བྱུ་ཡ། །དེ་བ་ཏེ་ཀུ་ཏུ་ཏེ་ཅན
ཀེ་ཀ་ཡ་པ་ཡང་ཆེ་ཤུ་ལ་བ་ཅེས་གྱུར། །དེ་ཀྱུ་བ་ར་ཆེ་ཅན་ལ་པ་ཞི་ཡུ་ར་ཅེ་ཅན་ནོ། ཡང་དེ་ཡ་ཆེ་ཀ་ཡི་ཀྱི། སྐྱུ་ན་ཐབ་ཤེ་ཀྱི་ཤུ་ཅེ་ཀ་ཀྱེ་ཡ་ཡོ། །འཇིག་ཡི་དེ་བ་ར་ཀ་ཞུ་ཡ་ཕྱི་སྐྱེད་ད། ཐུ་ཡ་ཀ་ཡིན་པ་ར་ཞེ་ལ་བ་ར་བྱའོ། །ཡང་ལ་ཞུ་ཀྱི་ཞིག་ལ་བརྟེན་ལ་ཡ་བཞེད། དེ་ཀྱུ་ཏུ
བ་ཞང་བའི། ལུ་བཀྲི་ཀྱི་བརྗོད་ཀ་ཀླུ་ཡང་ཅས། ཐེ་ཀུ་ཡ་ཀ་ཅེ་སྐྱུ་ཞེ་ལ་སྐྱུ། །ཡ་ཁ་ཚུ་ཀྱི་སྐྱེས་ལྕོད། །ཀ་རྗེ་ཀ་ཀྱི་ཞེ་ཅེས་པས། །ཕྱག་ར་ཚེ་ངང་ཀ་པ་ཀས། །ཅེ་འབྱུང་ཡ་ཀ་ར་ཞི་ལ་སྐྱུ་དང་ཤ། །ཡང་དང་སྐྱུ་ལ་ཡ་ཀྱི་ཀ་ཅེ་པ་ར། །སོ་ཡི་ར་ཀྱི་ཀྲུ་ཅ་ལ་བ་སྟེ།

YESHE DE 50 DHARMA

༄༅། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་རྫོགས་ནས་ཉམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བ་ལྟ་བ་དང་། ཕྱི་བ་དོར་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དང་ལྡན་ཏེ། རྣམ་གྲངས་པ་ཁ་ནང་དུ་ཉེས་པ་ཡང་བ་བ་བཏུས་ནས། དེ་ནས་རྡེ་འི་ཐོག་ཏུ་ན་ཙམ་སྦྲ་འི་ཚོགས་བྱས་ལ། སོ་ཏཱ་བར་ཏེ་ང་འི་སོར་ཤིང་ཙམ་བ་ར་བྱའོ། །དེ་ཤི་ཕ་བ་ཏེ་ཐོ་ཙོང་ས་ར། ཟམ་སྦྱུང་དེ་ཟམ་ཕྲེས་སྦྲིས་ཟླ་ཚམ་ས་བཅའ་ལ། ཐེ་ཡང་ཙོ་མོ་འཛམ་པ་སྨྲ། ཕིར་ལྟ་ཏུ་སྤྲུ་ར་བཅོམ་ཏུ་བཅས་ལ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བསྒྲ་བ་ར། ཆ་བ་ར། ཁ་བའི་ནོས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཟེ་དེ་ཀ་ལྷ་ཏུ་དགག། རྟེ་ཡ་ངག་ཞིབ་ཅེ་ན། ཨཱ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡི་མཆོད། །སོགས་པ་འི་སྐྲ་སྐུ། ཤིང་ས་ཌྷ་ཊ། ཨ་རཱི་མ་དེ་ཊ། ཨ་བ་མ་ཤ་ཊ། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྔོའོ། །དེ་ཡང་སོ་དང་སྐེ་ཡི་ལམ་གཏོར་ཅིང་། ལ་གཙེམ་པས་བཅའ་བ་ར་བྱོ། །ཅེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཅའ་བ་ར་བྱ་བ་ཙམ། སོ་ཅན་གཏག་ཞེམ་གས་ཤེན། ཌ་ཡི་ཏྲི་ར་བ་ཤ་དབའི། ས་ཞུ་སྣོན་བྲོ་དགྲ་ཕྲུགས་མི་བད། །ལྡན་པ་ལུ་ཡི་མས་ཁ་ཡོན་ཅན། །སྐྱ་མི་ཞིང་ཁ་སྐམ་སྐྱིང་མི་གནྡྷ། །མ་ཕོ་བེན་རས་དེ་མི་ཙའ། ཨོཾ་ཞེ་ང་དེ་ཞི་འ་དང་ཁ་གིས་བཅའ་བ་ར་ཞི་བྱོ། །ག་ངེ་གཤེ་ཞེན། མ་ཞུ་ངསྤ། ཁ་ཟམ་མ་ཞུ་བ་དང་། སྐྱོང་ཐྲོ་རྡོ་སྐུལ་ཀས་དང་། དཀྱགས་མི་ཕད་བ་ལ་སོགས་པ། ནོ་གནས་བ་ཞར་པ་ཞིམ་ཚ་ཀྱི་དང་ལྡན་པ་འོ། །ཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་བ་ཕང་ལ་སྒྲར་ཏེ། གང་ལ་མ་ཞུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཞུ་བ་ཅན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཅན་ལ་ཡང་སྦྱོར་རོ། །ཁ་ཡོ་བ་གྱི་བ་འི་ཕྱིར་ལྷུག་ས་ལོ་ཡོན་པོ་སྐྱུར་པའོ། །ནབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་གྱུན་དང་སྦྱར་ཏེ། དེ་ལྟ་སྒོམ་པ་དང་བསྒོམ་དང་། ཁ་སྐམ་ས་པའི་ཞེ་ཙན་ཏར། སྐྱོང་ཞ་ཅན་དང་། མིག་མ་ཙེན་ནར། ཞུན་དང་། མ་གི་ཡོན་བ་དཔག་གིས་སོ་ཞིང་བཅའ་བ་དེ་ཞུར་བ་ར་བྱའོ། །སོ་ཞི་ཏེ་ཙའ་བའི་ཐོག་ཏུ་མིག་ལྷན་ཏུ་སྦྱི། ཕ་ཏྲི་ར་བ་ཤ་དབའི། རྣ་ཀུ་མི་ག་སྨ་ན་སྐྱེ་ར་ཁ་ཉམས། མ་ཀ་ལ་པ་ན་ས

ཅེ་ཕྱིར་འཆད་ན། ཞེས་པ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། རྟག་པ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་བར་དགོངས་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་སྐྱུར་ཁ་ཏུ་བཏགས་པ་ནི་ངེས་འབྱུང་བ་དེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེའི་ཕྱིར་བསླབ་ཚིག་ཐམས་པ་བར་བྱའོ། །ཚིག་ལས་ཐམས་ཅད་དང་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བ
ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ལ་ཤད་བཞི། དེ་ནི་མི་ཡི་རང་བཞིན་ནོ། །ལྷག་པར་བདག་ཉིད་ལ་འཛིགས་པས། །མཆོག་འཛིན་ཕྱིར་སྨྲ་བ་བཏུ། །ཞག་འདུ་ཤེས་ཞིང་ཉིན་པ་རུ། །ཞེས་བྱ་ཡིན་ནོ། གང་གི་ཕྱིར་ཞིག་དེ་ཉིད་ཉིད་ཞིང་ཞིང་དབྱིངས་རྣམས། རྒྱུ་མཚན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རམ། དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཁང་བ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པར་བལྟ་ཆེ་ར་ལ་ཤད་ལ། མིག་དེ་དེ་ལྟར་ལ་སོགས་པ་བས། །ཕྱིར་དུ་བ་ཀུན་ལ་ལྷག་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ཞིང་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་རྒྱུ་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ
ནས་དང་ཀ་དབྱུང་ཞིང་འཛིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞག་བརྟན་རྣམ་ཤེས་པ་ར། །སྐྱེ་བ་བརྟན་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་བྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཏུ་དགོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་ཕྱུ་ལ་སྨྲ་ལ་ཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བསྟན་པ་ལས། མིག
ནི་ལྷ་ལྷ་ཁར་བཞག་དང་། །དུ་བ་བདུ་པ་བར་བྱ་བང་། །དུ་བ་སོ་སོ་དེ་ར་བ་ཡིས། ཉི་མ་ཕྱིས་པ་དཀའ་ལྷ་ལས་རྒྱུ་ཞེས་ལ་ཤད་པ་ཡི་ངེས་ན་འདི་ར་དེ་ནས་སུ་སྣ་མཁྱེར་བ་ཀ་ར་དང་། །དང་པ་སོ་སོ་བསྟན་པར་བྱ་ ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི
ཁ་ར་ལ་མིག་སྣ་ཏ་ཀྱི་རྗེས་ཐོགས་ལ། མིས་སུ་སྣ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྣ་སྣ་ནི་སྣ་ནས་བཏང་བའི་སྣ་ནོ། །མ་རྒྱུ་ར་ལ་ཀང་འདི་ར་བའི། སྣ་ཀྱི་ཁྱུ་བ་བསྐྱ་པ་ལ་སོགས་པ་མཐུ་ར་ཁ་ཀྲ་སྣ་ཤུང་ཉིད་བཞག་ལ་འདི་ར་བའོ། །དུ་བ་ནི
ཁོག་ནས་ལ་ཤད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་ཀྱི་སྐྱེ་བའི། །སོ་སོ་རྟག་སྐྱ་ལ་ནི་ཁྲུས་པར་ཟད་དོ། །དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན། ཐན་ཏེ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་བསྟན་པར་བྱ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་སྨྲས་པའི། སོ་སོ་གློ་བུར་མས་མཁྲིས་པ་ཁྲག

༄༅། །རྩུབ་བ་ལས་མི་འཛིན་སྐྱབ་ཀྱང་། །རྒྱུ་སྐྱེས་མ་བརྒྱུད་ཨ་ཝི་ཏར་ཚང་ཧྲུ་ཀུ་རི་ར། །ཕུང་སྐོར་འབྲུ་ས་པ་གཏོང་པ་ཡི་ཞིག་ཞེས་བྱ་བར་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། སྤྲིན་པ་དང་ཀྲུ་ཀྲིས་གསོད་ན་སྒྱུར་པ་འམ། །ཕུང་སྨྲ་མ་པོ་ར་སྒྱུར་པ་ལ། རྗེ་ཏོ་ཧྲི་སྦྲུ་ལ་ངེ་བསྐོར་པ་ཡི་ནོ། །དེ་སྤྱོད་འབྲས་བུའི་སྒྲོ་འདོགས་སྤྱོད། །སྤྲིན་ལས་སྐྱུར་ཏི་ཨ་ཏྲི་པ་པར་བྱུ་རུ་ཞིབ་གྲགས་སོ། །སྦྱོ་བ་འི་རྒྱུས་ཀང་གྲིབ་ཀི་གི་འཚོང་ཚིག་འབད་རྒྱུར་པའི་སྙིང་བ་པས་མི་གཉེན་པ་དང་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་བུ་ལོ་ས་རྒྱུར་པ་དང་། མི་གོ་བ་རྒྱུར་པའི། །རྒྱ་ཤིང་ལ་སྤྲིན་པ་བའི་སློབ་ཀྱི་པའི། །བསྒྲུབ་པ་བཞི་བ་ལྟ་བའོ། །ཚད་ནས་རིས་གཉིས་བཞི་ཚད་གྲིས་གཙོ་ལས་རྒྱུ་པ་སྟེ། ཀོ་སྐས་ལ་ཤུང་པའོ། །ཕུལ་སྐྱེས་མས་བྱུར་པའི་བཞི་ཚང་ཚན་པོ་ཐེང་ས་བ་སྟེ། ཅི་རི་ག་ཡིན་གི་ནོ་དེ་པོ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་སྒྲུབ་གས་པའི་ཤིགས་ར་རྣམ་ནས། བསྐུ་རྒྱུ་རྒྱལ་བ་ཡི་ན་པས་ན། དེ་ཡི་སྐྱ་ས་བཞི། སྤྱད་ཅི་ར་སྒྲུ་རྒྱས་སྐྱོང་བྱེད་ན། །དེ་ནི་གསུང་ཧཱུྃ་ཕྲ་རྡོ་རྗེ་ཡི་ཡིན། །མིག་གམ་པ་ཕྱུ་སྐྱེས་ཚེ་ཕེལ་ཞིང་། །གཅིག་ནི་ངང་པ་ཀས་འཛམ་རྟོགས་རྟེན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གླ་པ་ཁུ་སྐྱེ་ཚིམ་མཚན་འབུམ་བྱུང་། ཡུལ་སྐྱོང་པ་རྣམ་ཀོ། ཤིང་ར་སྐྱེ་ནའི། བསྐྱེད་བྱུང་གི་ཉེས་མ་པ་དང་། དུལ་བ་དང་། རྒྱུད་འཛིན་མས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉེ་མིག་གསལ་ལ་ཞེན་དགས་པར་བྱུང་བ་དང་། ཕུས་རྣམ་ཤིང་འཕེལ་བ་དང་། ཚེ་སྐྱིད་ངེ་ཕེལ་བ་རྣམ་ཏུ་ཡང་། གསུང་ལྷ་གོས་རང་ལོ་གསུམ་པ་རྒྱུར་པ་དང་། ཕྱག་ལ་ཤིན་ཏུ་སྐྱོང་མ་ཞིང་མཐོང་གྲགས་ལ་བ་དང་བ་སྤྱོད་པ་སྟེ། ཕ་རྟ་རྣ་དེ་རྒྱས་པ་ལ་ལྟ་མ་སྨྲ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡི་དང་ལྡན་བ་དང་། རྐང་ལས་ཀྱང་དགུ་བསྐྱོད་རྩེ་མ་བ་བཞི། །འཕྲུལ་དུ་བཟླ་སྟེ། ཡོ་ཕྲ་ཐོ་ལ་སྒོས་པ་ས་ཕྱུང་བ་རྡུ་མ་སྡུད་ཅིག་ཕྱིས་པ་ར་བྱུང་། །བགྲོས་སྤྱང་འདུ་བྱེད་ཞིག །ཕྱག་ན་སྟོང་བ་དང་མ་ཞུ། །ཀྲུ་སྐྱོན་ཧ་ལ་གསལ་བ་ཏང་སྐུ་ཧུ་ག་ཕུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དང་པོ་ནི



༄༅། །ཀ་སྨོས་པས་ཀྱང་སྐྱུར་བཟང་ཞེས་པ་ར་བྱུང་ངོ། །ཁྱེན་པོ་རི་ཡོན་བརྒྱལ་ཆུ་ལྟ་ནས་ཆ་དཔེ་ཡིན་པ་ར་ཞེས་པ་ར་རྒྱུ་གོ། །གཞན་ཡང་བཟང་ངེ་ལྷ་རྗེ་བཀའ་སྐྱོན་པ་ར་རྒྱུ་ཞེན། སྐོབས་ལ་རྡོ་ཀ་སྐྱ་མ་པ་ཀ་ཟ་བ་དང་། །ཁྲང་ཆུའི་ཞུས་ར་སྐྱིད་ངུས་ར། །ཁུས་ལྡན་དགའ་གི་བ་རྡེ་བསྟེ་ར་ཡུ། །དེ་ལས་གཞན་ཆེ་ར་ལ་ཐ་ཀྱི་སྐྱེས་པ་པ་བརྩོན་ལྟ་བ་དེ་ཡ་དགྲེས་ན་སྟོབས་ལྡན་པ་དང་། ཟས་སྐོམ་ལ་བག་ཚ་ཟ་བ་ཤར། གྲང་བའི་རླུང་ངེ། སླུང་སྐྱེ་ངར། ཁྲག་སྨར་ངང་ངོ། སྐྱི་ཁྲི་ངལ་ཕར། ནུས་ལྡན་དགའ་རྣམ་ཞེས་པ། རྩྭ་སྒྲ་ཤེ་ཀ་ཙ་ཤུ་བ་དང་ར་མ་ཕྱེད་ར་བ་དེ་སྲིད་ཀྱི་འབར་བྱེད། །དེ་ལས་བ་གཞན་ཚེ་ཞེས་བྱ་བའི། ད་ལས་ཁྲུས་གཞན་པའི་ཚོ་སྣ། སོ་ཤ་ཁང་། ཁྲུ་ངང་། སྟོན་གྱི་ཚེ་ན། དལ་བ་ཉི་ངང་། ར་ནཱ་ཙ་ལྡུང་ཟ་ཚོམ་ཉི་ངང་སྦྱིན་པ་ར་བྱར། །ད་ཁྲུས་ཚེ་པ་ར་ལུས་ཁྱེ། །ཁྲུ་ནས་པ་ཡོང་ཁྱུ་ཨ་ཉི་ཕྲུ། །ཁྱི་ལ་པ་དེ་ཁྲུས་ཟིན་ནས་ཉེ། །པ་དེ་བ་ར་ལུས་ཀུན་གནས་པ་ར་ཏུ་ཞིམ་བྱ་བ་ལ་སྐྱང་འཛིན་མ་གཤེ་བོ་དེ་བར་ཐམས་ཅད་ཐུ། ཀུ་ང་བས་དལ་ཁྲི་ཡོང་ས་ཀུ་མཚེ་བ་སྐྱུར། །ཤིན་ཏུ་ཚོ་ལ་རྡོ་གས་ཡུང་བ་ར། །སྐྲས་དང་གྲོ་ཀ་ཙོ་ངམ་ཤྲུ་ཉེ། །ཀྱི་རང་ཞེ་གྲུས་ཏུ་ལ་ངང་ངུབ། །ཤེས་ར་སྙོམས་དྲུང་བ་རང་འཇུར། །ཞེས་བྱ་བཞི། ཧ་སྐྱ་དུར་ཤ་གང་བཞི་ཆེ་ངལ་ཐུབ་པ་ཤི་ཤྱོ་ལ་བཞི་ཉོ་བས་རྩ་ངང་གྲགས་བཞར་བཙུན་པ་ཞི། སྐྱོམ་དང་ཆེ་བ་ལ་སོ་ཟུས་པ་ཁྱུང་བ་རང་ཐུ་ར་སོ། །དེ་ལ་རྩོམ་པ་ཞི་སྤྲོས་ལ་ངེས་ཆེ་བའོ། །གཙོ་ཆེན་པོ་ཞི་ཁྲོ་ཟ་ར་ཀྱེ་ནོ། །ཁོ་ངན་ལྡུན་ཞེས་ལྡ་ཁ་བ། །ཁྲོ་མི་ཏུ་ཉིད་སྐྱུན་པ་ར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀ་མས་པའོ། །ཁ་ལ་བ་སྐྲ་སྐྱོ་དེ། །ཁྱུབ་བ་ཤི་ཉེ་བའོ། །ཀྱིམ་དང་སྐྲོན་པ་ཉི་ཁྲུང་ལས་ཕྲུང་ཆོ། །གཞན་ངོ་ཉི་ཁྲུགས་པ་ར་ཟ་དོ། །ཡིད་བཞིན་ཞ་ལ་དག་གང་བ་ར་ཐུ་བ་བཞིན་ངེས་ཀྱང་ར་ཤི་ར་ངེ་ཞོ་ལྟས་བཞི་ཤྲ་ལ་ལ་ལམ་ཤུང་སྐྱེ། །ཁ་ར་ར་སྨ་སྐྱོབ་ཀྱེ་བཞི་ཁུས་གཞི་ཉིད་པ། །ཤོང་ཁོས་ཀྱུ་ས་ཉུས་པ་བཞིན། ། ཉི་ཆུ་ཏུ་ཀྲགས་ཐམས་ནས་ལུས་ཁྲུ་ཞེས་བྱ་པ་ཡིན་ཏེ །

ཀ་ལ་ལ་སོགས་ཏེ་ཚད་དུ་གསལ་བ་ར་རྡོ་རྗེའི་སྙིང་པོ་རར་གྱུར་པའི་སྐུ་ལ་ནི་ཉིད་སྤྲུལ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དཔལ་ལྡན་སློང་ངེ་རྣམ་པར་གཞོམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྟོང་ལ་རྒྱུ་བས། སྐྱེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་གྲོང་པོ་ཆེ་རྣམས་ཉིད་ལ་རྟེན་པས། རང་ཉིད་ཀྱི་དཔལ་འཆང་དཔལ་
འཁྲུང་ངོ། །གང་གི་ཕྱིར་སེང་གེ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང་ལྡན་པ་ཡི་རྣམ་དག་གི། འཇིག་རྟེན་གྲུང་པོའི་ཕྱག་རྒྱས་ནས་གནས་ལུ་དྲངས་རྣམས་ཀྱི་རབ་པ་ལ་ཆུས་ཏེ། སྐྱང་པ་ཆེ་བྱེ་ར་བ་ཉིད་ནི་སྤྱིག་རྣ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞི་ལྡང་གཞུང་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པའི
སྤྲོ་བ་དང་ཚད་དུ་གསོ་བས་མ་ངེས་ཞིང་འཇིགས་པ་ར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་བའི་འོག་ཏུ་སྐྱ་བའི་རྟ་ས་དགའ་བོ་ས་སྤྱུགས་ཤིང་དུ་ལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་ནང་ལ་ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་པ་ནི། དྲི་ཕྱི་ལ་བདག་ཉིད་ལ་སེལ་པ་དང་། །ཆོ་ལོ་སྐར་ཏུ་ཞུ་བྱེ་དང་ཅིག །ཡང་
ལ་ར་རྟེན་པ་ར་ཉིད་པ་དང་། །བཀས་པ་གསལ་བ་ར་སྐྱེད་པའི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཕྱིས་ནི་བདག་ཉིད་ལ་ཞིང་འཇོམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་སྐྱེ་སྒོ། །ཚིག་ནི་ཕྱི་བ་ལྟུང་ཏེ། དེ་ཞུ་བ་རྟེན་པ་ཉིད་སྟེ་ཞུ་བ་ར་སྐྱེད་པའོ། །
པ་ཉི་ལ་རྣམས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ནི། མཐོ་ཕྱོ་ལ་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པར་སྐྱེ་ཚང་རྣམ་པ་ར་སྐྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་གས་པ་ཞིང་ཏུ་གསལ་བ་ར་རྟེན་པ་འཚོ་གཞུང་ཡིན་ནོ། བཀས་པ་གས་པ་ཞིང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་པའི་དོན་ནོ། །དེ་སྐད་ལྟུས་དེ་ལ
ནོ། །ཕྱུས་བྱས་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་སྐུས་པ་ནི། ཕྱུས་ནི་དོན་སྐྱེ་ཚོ་ཚང་དང་། །ཆེ་དང་མཐུས་དང་སྦྱོར་ནས་ར་བ་བསྐུང་། །གཡོ་བ་དེ་དམ་ངལ་དང་དྲུལ། །སྐྱ་མ་སྐྲམ་ལུས་ཚེ་མི་ཞེས་སེལ་ནས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུས་ནི་དོན་བསྐྱང་བ་ལ་སོགས་པའི
ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཞིང་། གཡབ་བ་ལ་སོགས་པ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཕྱུས་བྱས་པས་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི་དོན་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕོ་བའི་མི་སྡུག་ཡོད་པ། པ་སྐྱུའི་བུ་ག་རྣམས་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཕྱིས

༄༅། ། ཕྱིམ་རེག་པ་ཀྱང་པ་རང་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཕྱིས་པ་སྣང་ཞིག་བུ་ག་པ་ཀ་ཀ་ལས་ངོས་ནི་རྡོ་རྗེ་ཞུགས་ཏེ། ཕོ་བྲང་ནི་མེ་ཏོག་སྒྲེང་བ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན་རྒྱུ་ཡི་ཕྱི་རོལ་སུ་ལྷུན་བྱུང་མཚོ་ཡི་རི་ཞིག་པས། བསྐྱེད་ཞིག་ཀ་བ་གཤགས་པས་ཡུལ་ཀྱི་མེ་ཕྱི་རོལ་ཆུ་མི་འབྱུང་བས།
མེ་ཏོག་རྣམ་པ་རང་འཕེལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །རོ་ཙ་བ་ནི་བུ་བ་འདོད་པ་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །ཚི་ནི་ཚེ་ལ་ཕན་པའོ། །མདངས་ནི་གཟི་མདངས་དང་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བའོ། །སྟོབས་ནི་ནུས་པ་སྐྱེ་རབ་ཏུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །གཡའ་བ་ལ་སོགས་པ་འཚང་སེལ་བ་དང་།
སྐྲ་མས་བཞི་གི་ཉེར་ཀྱིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལས། ཀེ་ཀྲ་ཀྲིས་ཉེ་ན་པས་ཡུལ་འཛིན་པར་མི་ནུས་པ་ཡི་སྒྲོལ་པའོ། །མི་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། །དེ་སེལ་བར་བྱ་བའི་ཞེས་པ་ཕན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷུ་རེ་ནི་ཕྱིས་ནི་ཡུལ་ཀྱི་སྣང་། །བླུགས་ཤིང་
ལུས་ལ་སྟོབས་སྐྱེད་ཡིན། །དེ་ཉིད་སྣོར་བླུགས་ཁྲུས་བྱས་ན། །སྐྲ་དང་སོ་གི་སྟོབས་འགྲོག་ཡིན། །ཞེས་བྱུང་ངོ། །ཆུ་ནི་གང་ཡིན་པས་རྩོ་སྐྱོང་དཀྲུག་ཀྱི་ཤེད་བླུགས་པ་དེ་ནི་སྣུམས་སྐྱེད་ཅིང་། སྟོབས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི
ཉེ་སྐྱེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུ་ཏུ་ནི་མོ་ཉེ་ཉིད་ཀྱི་ཤོག་པོ་རྒྱལ་བས་ཤེ་ཕྱིར་ཞིབ་ཏུ་ས་པའི། །སྐྲ་དང་ཤིག་གི་སྒྲིབས་འཕྲོག་གཅིག་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྲེང་ནི་འཁྲུམ་ཚགས་མི་ཟླ་ན་དང་དང་། །རྣམ་ནི་དང་དང་ཚོད་པ་འཁྲུལ། །དེ་སྤོས་ཚལ་མ་ནས
ཡུང་ན། །ཟོས་སུ་ཐག་བཅུམས་ལ་སྣང་ཅིག་བྱ་བ་དང་། །ཡང་ཁྲུས་ནི་བྲུམ་པ་ལ་ཚགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བ་སྣུམས་ལ་སྐྱ་ཅིག་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འགྲམ་ཚགས་ཞིག་བྱ་བ་ནི། ཧུ་ཀི་ནང་དེ་ལོག་ནས་བ་ཤད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའོ།
སྨན་པའི་ལྷ་གིས་སྤྱོད་པ་ཡང་ཞིག་སྒྲིས་པར་འགྱུར་པའོ། །ཆམ་པ་ཞི་བར་ཉེས་འཇོམས་པའོ། །མཁྲིས་བ་ཉི་ཟུག་མི་འཇུ་བ་དང་། ཐོར་མ་དང་། ཚ་བ་སྐྱུག་པ་ཀྱི་འབྱུང་བར་ཀྱིས་ཉམས་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཁྲུས་ཀྲུས་ནས་ཟས་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན

པས། དེ་ཕྱིར་སྨྲས་པས། ཞེན་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བཟེད། །བ་ཤང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་མཐོང་ཞིག་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བ་ལ་ཡིན་ཏེ། །ཁ་ཟས་ཞུ་ནི་ལེགས་པར་ཞུ་བ་རྒྱུ་རྫོང་པ་སྟེ། དེ་ཡི་ཁ་ཟས་སྐྱུ་རུ་བའོ། །འདུ་བ་ནི་གཞོན་པ་མེད་པའོ། །རྣམ་པ་ནི་ཚིག
ཆེར་ཏེ་བ་ཤང་རབ་དེང་སྤྱོད་པར་འཚེ། །བ་ཤང་ཉོན་མོངས་ཏེ་བ་ཤང་བ་དང་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ནས་ཀྱིས་ཞེས་པ་སྔོན་གྱི་ལོངས་རྣམ་པར་མི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་དོར་བར་བྱའོ། །ཞུམ་པ་ནི་ཞེན་དང་ལྡན་པར་བཟའ། །བ་ཤང་ཉོན་མོངས་དེ་ཡི་མཐའ་རྣམ་གསུམ་པ། །
སྦྱིན་པ་སྤྱོད་པར་གཞན་དུ་ཕྱེ། །ཁ་ཟོང་ལ་སོགས་བཞི་པར་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་དང་བ་ཤང་བ་དང་གཅིག་པའི་ཞུགས་ལ་འབྱུང་བར་ཉམས་ན། དེ་ཡི་དབྱུང་བ་དང་གཞན་པ་བཅུམ་ཡར་མི་བ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཡག་ཡས་ནི། ནད་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར
ར། །ཁ་ཟོང་ང་བ་སྟེ། བསྐྱེད་པར་ཏུ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་འདིང་ལས་མ་རྒྱུ་ལ་ཞིང་། དེ་ལོ་བས་བཟེད་བར་ལྷུས་བར་ཡང་དུ་བ་གཞན་ནི་བྱེད། །ཁ་གི་ཕྱིར་སོ་རབ་ཏུ་བའི་ཉིད་བཟང་ཆོགས་ལ་ལུ་བྱས་ན་ཀ་ལོར་ཀྱི་སྟུང་བ་ད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང
ད་རབ་གཞན་དག་ལས། །ག་སོ་ཡོན་གསོ་བ་ཀྱིད་མི་འགྱུར། །གསོ་དུག་མཚང་ཀའ་བ་ཉིད་འགྱུར། །ག་སོ་དཔྱད་ལས་ནི་ནི་ལ་སོ་རྒྱུས་ནི། །འདི་གཉིས་ཀ་ནས་སྤྱོད་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་འདོད་ཕྱིར། །ཚོམ་པས
ཀུན་ལ་འདུག་པར་སོ། །འདི་བཙེམས་མེད་པར་ཡིན། །འདི་བས་ཆོས་ལ་བཙོན་པར་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། སྦྱུག་ཆགས་ཀུན་གྱི་ཚོམ་པ་ཡི་བྱ་བ་ལུས་པ་ཀུན་ནི་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་བསྲུང་པར་བ་བ་ནི་ཕྱིར་ལེན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །
བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ནི་ཆོས་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ། ཆོས་མེད་ཅིང་ཆོས་སྤྱོད་ལ། །ཆོས་ལས་གཞན་ནས་སྡུག་བསྔལ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་དེ་བས་ན་ཆོས་གཙོ་བོ་རུ་ནི་ཆོས་ལ་བརྩོན་པར་སྤྱོ། །དེ་ལ་ནི་དང

༄༅། ། །ཁྱང་སྟོན་པ་ར་ཤྲུ་ཏེ། བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྩོམ་པ་ཕ་གང་དང་ཀ་ང་ཆེ་བ་དེ་ངང་དེ་ནི། ཆོས་གཙོ་བོ་རྣམས་ནས་སྐྱོ་ཞིང་བྱ་བའི་དོན་ནི། །མོས་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་བ་ཞེས་གཉེན་བསྟན། །ཅིག་ཐོས་རི་དྭགས་སྤྱང་བར་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཚོགས་ངས་ཞུས་བུ་བཀའ་ལུས་ཀྱང་། ཡོད་ཀོར་ཅུ་དང་དང་བས། དགེ་བའི་ཞེས་གཉིས་དོན་བྱུང་། མཐོ་རིས་རང་ཐར་པའི་གོ་སྐབས་ཞེས་སུ་གྱུར་ཅིང་། ཡང་ཤེས་པ་ལ་སོ་ནས་བསྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དོན་འདུ་བས་བསྟན་བཀྲུ་རྒྱུ་ཡོད། །ཅིག་ཆོས་རིང་དུ་སྤྱང་བ་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། དགེ་བ་ཞིག་བ་ཞེས་གཉེན་ལས་བསྒོམས་པའི་ཅིག་ཆོས་སྤྱིའི་བདུད་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡི་སྤྱང་བར་བྱའོ། །ཆེ་དང་ཀུ་དང་འདོད་ཡོན་ཆགས་སྤྱོད། །ཁྲལ་དགའ་སྟུབ་འཇུག་ཆེན་ཅིག་དང་། །མི་འགྲུལ་སྐྲ་དང་གཅོད་ཞེན་པ་དང་། །བརྟན་སེམས་སྨྲ་བ་རྩེ་ནར་ཡོག །དེ་ལྟར་སྤྱིན་པའི་ལས་རྣམས་སྤང་། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་འཆི་བ་ཉི་སྤྱོད་ཆགས་སྡང་ནས་འཇམ་པ་བསྟེ་གསོང་བའོ། །རྒྱ་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཐོས་འཕྲོག་ཅིང་བཀུ་བའོ། །འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་སྤྱོད་པ་ནི། བསྟོད་པར་སྨྲ་བ་ཡིན་པ་ལ་སོང་བས་སུ། དེ་ལྟར་ན་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །ཁྲལ་ཞེ་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པའོ། །གཞུང་བ་ནི་ཚིག་མི་བཟང་ལ་རྩོ་བ་ཅའོ། གཞན་དེ་ཡི་བསྐྲ་ལ་འབྱེད་པ་འོ། །ཚིག་ཞེས་ཆེ་བ་ཡི་བདེན་པ་སྨྲ་བའོ། །མི་འདྲ་ལ་བའི། ལོག་པར་སྨྲ་ཞེད་དོགས་བ་མེད་པ་རྣམས་ལ་བྱའོ། དེ་ལྟར་ན་ངག་གི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །གནོད་སེམས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྩ་མ་བར་སྡང་ངོ། །བརྣབ་སེམས་ནི་མི་རིགས་པར་གཞན་གྱི་རྫས་ལ་རེག་པའོ། །ཀྱུར་སྟེ་ཉིད་ཅི་ལ་ཞེ་ཡོད་པ་ར་ལྟ་ལུ་ཞེ་སྟན་བཅོས་པ་ལས་ང་ཤེད་པའི་ལྟ་བ་ལས། ཕྱི་ནི་ཅི་ཡོད་ཁྱུ་རྒྱུ་རུ་པ་འདི་མེད་པར་ལྟ་བ་ཅེའོ། །སྦྱིན་པ་མེད་དོ། །སྦྱིན་སྲེག་མེད་དོ། །འཇིག་རྟེན་ན་འདི་མེད་དོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ཕ་རོལ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བ་ཚིག་མགན་ཏུ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ

ག་[illegible]ོ། །ཕོངས་པ་ནད་པ་སྨྱོ་དཔག་རྗེར། །ཚེ་ཟིལ་བ་ར་ནི་ཡང་ཕྱག་ཤེས་བྱ། ཞེས་བྱ་བ། ཕོངས་པ་ནི་འཚོ་བའི་ཐབས་དང་བྲལ་བའོ། །ནད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བའོ། །སྨྱོ་ངན་ཀྱིས་གཞིར་བཞི་སྨྱོ་དབང་གིས་ཉམ་ཐག་པའོ། །བཙན་པ་རྟགས་པ་ནི་[illegible]ད་ཡང་། གསོ་བ་དང་། སྲུང་བ་བསལ་བ་དགེ་བ་གཞི་དེ་ལས་བཟློག་ཅིང་ཕྱི་ནང་གསོ་བ་པར་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་གསོག་སྤྱོད་ཀྱང་། །ཉེ་ཉེ་བར་དུ་པ་རྟག་ཏུ་བསྲུང་ཞིང་བྱ་བ་ལ། འདི་སྲིད་ཀྱིས་ཕྱག་སྦྱོར་ཞིང་ཏུ་སྦྱོར་ཆགས་པ་ཕྲ་མོ་རྣམས་ལ་ཡང་མང་པོར་དྲན་ཅིང་བསྐྱེད་[illegible]ད་ཏུས་རྟག་ཏུ་བསྒྲུབ་ཞིང་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་ཟད་པ་དང་དེ་བཞིན་ལོག་བསྒྲལ་བ་འདོད་ཅིང་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྡིག་པ་ལྟུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཡིད་བདེ་དང་ལྡན་པ་བསྒྲལ་འདོད་ཅིང་འདོད་རབ་དང་། སྡིག་པ་སྤྱད་པར་འཛིན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་བས་ན་དེ་རྣམས་ལ་འཆང་བ་སོགས་པ་མི་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །ལྟ་ངན་པ་ལོག་ལྟ་བྱས་ཟིན་དང་། སྨོན་པ་ཏྲ་ན་ཀྱི་འགྲོ་ཞིང་མཆོད་ཅེས་བྱ་བ། ལྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་ཅིང་བསྡུ་བ་ཀུ་ཤ་ད་གྲོ། །ཆུ་བོ་[illegible]པ་དང་སྐྱོ་ལ་ཁྲིམས་དང་དཀའ་ཐུབ་དང་། ཚེས་པར་སྦྱོར་བར། བརྟུལ་ཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཞེན་པའོ། །རྒྱལ་པོ་ནི་བདག་གི །འགྲོན་པོར་ལས་པ་དེ་སྐྱོང་བ་དང་ཕྱུགས་ལྡོག་པ་ཏ་དང་ལོངས་བའོ། །སྐྱོང་བ་རྒྱལ་པོ་ཀྱི་ཕྱག་ཐ་མ། །བརྙས་པ་ཡིན་ཏེ་བཞི་པ་ཚང་ལ་སྟ་ན་བ། སྐྱོང་བའི་མི་ཉམས་ལ་རྒྱུ་བ་གྱིས་སྦྱོགས་ལ་སོགས་ཆགས་ཅན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱུང་བ་དང་། མགོ་ན་ལྷ་བུ་དང་། ཆེ་བ་བུ་ཞིག་ནི་ཉེས། །བསྒྲལ་བ་ནི་སློབ་པ་དཔུང་ལ་ཚང་བསྡུ་པའོ། །ཚེ་ར་བ་ཅན་པ་ཅི་ཀྱི་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ཕྱིན་སེམས། བསྒྲུབས་ལ་ལས་-ཉེས་པ་ལ་ན་ཞེས་དུས་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཀྱིས་ཀུན་སྤྱོད་པའོ། །གཞན་པ་ར་བྱང་བ་ཙམ་དགག་བཞན་ལ། །ཕན་ཀུན་ཏུ་ཉེ་བ་ཡི་ཅི་ཆེ་ར་བ་ཞེས་བྱ་བ། གསོད་བ་ར་སྐྱང་བ་ལ་བཙན་ཞིང་མི་རིགས་པར་བྱེད་པའི་དབྲ་བོ་ལ་ཡང་ཕན་གདགས་པ་ལ་གཙོ་ཆེ་ར་བཙོན་པ

༄༅། །ཇིར་ཡང་ཞེན་ན། ཁྲོ་ཉམས་ཀྱིས་གང་སྣང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟད་ནས་སོང་ཀྱི། །ཁྱོད་ཀྱང་གཞན་པ་རྒྱུ་ཉིད་ཉི་ཟླ་ཁ་གཞིག་ཁྱབ་པ་ཡིན་ལ། གཞན་པ་རྟེན་པ་དེ་ལ་ནི། །གཞན་པ་རྟེན་པ་ཉིད་མི་ཤེས། །ཕྱིན་པ་རྟེན་
རྟག་ཏུ་ཞོག ། གཉུག་མ་ཡིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྒྱུ་མཚན་ཡིད་ཙམ་ཀྱི། །རྒྱལ་པོ་ཡི་སྐད་ཀྱིས་ཐུབ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འགྲོ་བའི་ཡུལ་ལ་མཐོང་ཆེན་པོ། །རྟོག་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱང་ཁྱབ་པར་སྤྱོད། དེ་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་ཐིམ
ཡི་ཉམས་པར་ཤུབ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ལྟར་མི་ཤེས། ཆུད་པ་མཐུན་པར་ཡང་མི་ཤེས། །རྒྱལ་པོ་ཡི་ཆོས་ཀྱིས་ཟིན། ཡུལ་ལ་མཚོན་པ་རྟོགས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་ཕྱག་མི་ཤེས། ཀྱེའི་རྗེ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་མཆོག་ལ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྟོག་པ་དང་བ
ལ་འདུག་པ་དང་། ཚོགས་པ་དང་། གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཉེ་བར་སྦྱོར་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་ཕྱིར་བཟོད་པ་ལ་ཞིམ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེས་བུ་དང་རྒྱལ་པོ་ཡི་ཚུལ་སྐྱེས་ནས། དེའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡི་སྒྲ་དག་ཀྱི
ལྷ་སྐྱེ་བོ་ཀྱང་ཞེས་ཀྱི་བརྒྱུད་པར་ཅི་ལྟ་བུར་མི་བྱ་ཞེས་གང་གིས་སློབ་མ་གྲོལ་བ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་རྒྱུ་རབ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་པའི་ཁྱད་ཏུ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་སུ་ཡང་། དངོས་བཞིན་སྟོང་། བསྒྲུབ་པའི་ཚེ་སྐྱེས་པ་རབ་ཏུ་ཞེས་ཀྱི་ཐབས་ལ། ཆོས་སྐུ་བར་དུ་བསྐྱེད་ནི
དེ་ཡང་རིག་པ་གཉིས་སྣང་བས་ལ་བབ་ཅིང་བློ་བྲལ་ལ་ཐུབ་པར་གྱི། །འདི་བའི་ཆོས་འདོད་ཀྱི་སྐུ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་པ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཆེན་པོ། །བསྒྲུབ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་མི་བསྒྲུབ་པ་འཇིག་ཆོས་ཅན་ནོ། །ས་པ་ནི་མཉམ་ཉིད་བདེ་བསྐྱེ། འཛམ་པ་བསྒྲུ
ཡི་ཡིད་ལྟ་ཀྱང་ལ་དཔག་ཐབ་པར་སྒྲུབ་པའོ། །བཞིན་མཛུམ་གསལ་བ་རྒྱལ་བཏང་། སྐྱོད་པ་བརྡ་ཡིས་སྟེང་མ་ཞེས་ཀྱི་བ་ལ་རང་བཞིན་མཛུམ་པ་ནི། རང་བཞིན་མཛེས་པ་སྐྱེ། ཁྱོ་ཞིག་ཀུ་མི་བདག་། །གསང་བ་ཡི་རང་སྣང་བ་ནི་རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་བ་རྗེས་པའོ། །

ཏེ་ཀུ་ཤ་མཐོང་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་འབྱུང་བ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་མི་ཟད་པའོ། །སྤྱི་དང་རྗེས་སུ་འཛམ་པའི་སྤྱི་རྗེ་འཛམ་པ་སྟེ། སྙིང་རྗེ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་སེམས་ཅན་མཉམ་པའོ། །ཁྲོ་ཞིང་ནུ་བའི་མི་ཉན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡིད་མི་བརྟན་ཅིང་གཡོག་སྒྲ་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྐྱེས་ཏུ་ན་ནི་ལག་གཅིག་ཏུ་ལྡེ་བ་དང་ལྟ་བུ་པར་མི་བྱའོ། བཞུ་ཆུ་ནི་དགེ་སྦྱོང་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། ཀྱིན་དད་ཅན་དང་། མཐོང་བ་ཤེས་དང་གྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྩམས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་སྨན་ཡོད་དྲུ་ཡོངས་སུ་རྡུ་བས་ཤ་ཉལ་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་བྱ་བ། ཡུལ་ཁ་ལ་ཆད་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅིང་གཏོགས་པར་མི་བྱ་བ། ཡི་དྭགས་ཆེར་ཕུར་བའི་མི་དང་། ཉེ་དུ་ཀ། མཐོང་བ་ཤེས་དང་། གྲུབ་ཀྱི་ཡོ་ག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དོགས་པ་བཅས་པར་མི་བྱའོ། །སྡུ་ཡང་བདག་གི་ཕྲ་པ་ཉིད་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་བརྒྱལ་བ་སྐྱེ་དང་། བསྟན་དང་བདག་ལ་གཅེས་པའི། །མི་བྱ་མས་ཞེས་ཀྱི་སྨྲ་མི་བཞེད་པར་བྱ་བའི། བསྐལ་ལ་དགྲ་བོ་ཡི་ངོ་ཚེས་བུ་དང་སྔོན་ལ་ཡང་སྙིང་ཞིང་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བརྗོད་ན་ཡོན་ཚད་དང་གི་ནས་ཞེ་ན་ཆུ་ཡང་ཁྲོ་བ་རང་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་སུ་ཀེ་ཆ་ཡི་ནི་ལག་འབ་ཡང་སྙོ་བར་མི་བྱའོ། གལ་ཏེ་འཕྲུར་ཐུབ་ན་ཉིན་ཆུ་ཁྲུས་པ་རང་འགྱུར་རོ། །ག་ཅི་བོ་དང་ཁྲུལ་བའི་བརྟུལ་པ་སྟེ། མ་བཀུར་བ་ར་ཡང་སྨྲ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོ་དང་འགྲུབ་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་བཞིན་པ་ལ་ཡང་སྨྲ་བར་མི་བྱའོ། །བའི་ལས་མ་འོང་ཤེས་ནས་ན། །གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ཡོངས་མཐུ་བ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་རྗེས་འཇུག་ཅིང་། །གཞན་དགོན་ངོར་ཕྱིན་མཚོན་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱེ་བ་འདི་ལ་ཏྱེ་པ་ལ་ལོ་མས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡ་རྟགས་ལྡིང་ཤེས་པ་དང་བཞག་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོངས་སུ་དག་ནས། རྣམ་པ་གང་གིས་སྐྱེ་བོ་གང་དག་ཡོངས་སུ་མཐུ་ཞིང་ཀུན་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་དེ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་དང་བསྟུན་ཏེ་གནས་ཤིང་འཇུག་པར་བྱེད་ལ། སྨིན་པ་དང་སྨྱུན་པ་[illegible]

༄༅། །གཞན་དག་དཀར་བ་ར་རྟེན་པ་དེ་ནི་མཛེས་ལྡན་གྱི་མཁས་པ་བར་འགྱུར་པའོ། །ཀང་པོ་གཟེར་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། །འདི་ར་ར་བཅུམ་ལས་ལ་བ་ར་ཕྱུར་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དང་པོ་སྐྱེ་ལྷུ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཟས་ཞིན་ཅུ་ཚུ་པ་ལ་སོགས་པས་གསོ་དེ་ཅིང་
གཞི་རབ་ར་མི་བྱ་ལ། དང་པོ་ཏྲི་དག་ལོ་ལས་སྐྱོང་ཀྱི་བདེ་བ་གབ་ལ་པས་བཅུ་ལ་ནས་འཕྲེ་ནི་ཅིང་ར་བཅུ་བདེ་བ་ཅིག་མའི་ཕྱུ་ཡང་ཡིན་ཏེ། །ཚེམས་གསུམ་ཡོད་པའི་བཙེམ་བ་ལ། །ཨི་བ་རྟེ་ན་དེ་ལ་དཀར་ལ་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཚེམས་གསུམ་ནི་ཚེམས་ཕྱུ། ནོར་
དང་། སོ་ས་སྐྱོ་ཚེམས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བཞི་པ་ཐ་དར་ནི་ཚེམས་ཀྱི་སོལ་སུག་རྟེ་ཡས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྒྲ་བུ་ཏེ་སྐྱེ་ཚེམས་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། སྐྱོང་པའི་ཚེམས་པ་སྦྱ། སྐྱོང་པའི་ཕ་བདག་ལ་བརྟེན་བར་མི་བྱ་ཞིང་གཉན་པ་རམ་བྱུག། ཅི་ནས་ཀྱང་ཚེས་དང་མི་དགའ་
ར་ཏི་བྱ་བ་ཡོང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྡེ་ཚེམས་གསུམ་དང་མི་ལྡག་ལས་བཀྲེད་རྟ། སྐྱས་ལུས་བསྐྱེ་བར་བྱ་འོ། །དེ་ཡང་ཚེས་ལ་ཀུན་ཏུ་བཅུ་ཕྲ་པ་ནི། ཅི་ནས་ཀྱང་ཚེ་དང་ལོ་ལེ་སྐྱོང་དང་ལྷག་ལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱ་ལ། ནོ་ར་ལ་རྟེན་བན་ཡང་ཚེས་དང་ཀུལ་བར་
ཆེ་བྱ་ལ། ལོ་ལས་སྐྱོང་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཡང་། ནོ་ར་དང་ཚེས་དང་ཀུལ་ཆེས་དང་བར་མི་དྲུག །ཚོ་ལྟ་མས་ཀུན་བྱ་ལས་ལ་བཞི། དུས་ལ་ཀེ་ལ་མ་ཕྱི་རྡེ་ལ་འཛག་བྱ་ཞུས་བྱ་བ་ལ། ཚེས་རྣམས་ཀུན་ཏེ། དེ་སེ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱུ་བཟེ་ཅིང་། བྱ་བ་ཀེ་གསུས
རྣམས་ལ་དབུལ་སྐྱ་ར་མཐུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། གཞན་ཅུ་མ་པོ་ར་བ་དམ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་ཀུ་ཚེ་ཅིག་ཆེ་སྐྱུར་ལ་ར་བ་ཞེས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སྨ་སེ་ནམ་ཁ་སྦྱ་ཕྱི་མི་ཆགས། །སྒོ་དག་དྲུང་པ་དྲི་མེད་བྱ་དེས་བྱ་བའི། སྐྲ་དང་ལོ་ན་ཆེ་དང་། ཁ་སྐྱུ་རི་དང་པོ་
མ་ཕྱུ་ར་པ་འབྲེགས་པ་སྟེ། །ཁ་སྐྱུ་ཞེ་ས་བྱ་བ་ཞི་ཀ་ཀ་ཕྱི་སྦྱེ་ག་ས་ཀྱི་སྐྱུ། །སྐ་ཁྱུང་། ཤང་བ་དེ་སྒ་སྐྱེ་དང་ཁ་ཅད་པ་སྦྱ། དེ་དག་ནི་མ་མེད་པ་ར་བྱུ། །དེ་ལ་སྨ་ལྷུ་ཉི་རྗེ་མི་ཁ་ནས་ཀྱི་སྣ་རྣམས་ཏེ། ཞིག་དང་རྩ་ར་དང་། སྨ་ཁམ་ར་དང་། ལྟག་ང་ལི་སྒྲ་དང་།

ཤི་བའི་སྐུ་ལ་སོགས་པའོ། །ཀ་དང་བཞི་ཀ་དང་ཞི་ལམ་གྱི་དྲི་བ་ཚིག་ལ་ངེས་བྱུང་བ་རང་བཞིན། །བྱིན་ལ་དགའ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཆེས་འགོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་ཞིང་ཟོ་འགྱུར་སྨ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་བྱིས་ལ་དགའ་བ་བཞི་ཏཱ་ག་ཙ་བྱིས་ཅི་ང་བའོ། །དེ་ཞིམ་བསོགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །གཞུང་ལ

སོགས་པའི་དྲི་མ་པའི་རྟག་བྱུང་ཉམས་ཀྱིས་ལུས་རྟེན་སུ་བསྒྲོད་ཞིང་རྒྱུ་སོ་པའོ། །ཚུལ་བཟང་བ་བཞི་ཏྲི་ད་དྲུག་ཀ་ར་དང་། ཕྱིང་བ་དང་། ཤོག་དང་། རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱན་རྒྱན་ཆས་པར་བྱའོ། །མིག་ཕྱ་ར་པ་ཞི་ར་ར་བ་ཞིང་ཁ་ཕྱུར་ཚེས་པ་སྐྱ་ཡིད་པ་ར་སྐྱ་ནས། །

སྤྱི་ཆིང་བ་ར་ར་དང་བཞིན་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཆེན་གྲུབ་པ་རིག་གང་སྔགས་པ་དང་། སྐྱ་ཆེ་ན་རྟག་ཏུ་བཅང་བ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ན་པ་ཙི་ཞི་མ་ཀྵ་ཏ། བ་རྣ་ར་ག་དང་། པ་ཏྲ་ཙྪ་དང་། གསེར་ས་ལ་བསམ་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁྲབ་པའི་གཟུང་སྔགས་ནི། ར་ཝ

ཙུ་ཧྱཱ་བ་ར་བཟུགས་ཤེ། མཐུ་སྟོན་ཏུ་སྒྲུང་བའི་གསང་སྔགས། འཇིགས་རྟེན་པ་དང་བསྐྱུན་བསོད་ལ་ལ་གྲགས་པའོ། །སྨན་ཆེན་པོ་ནི་པ་ཥྚ། ཤུ་ད་དང་། ན་ཀ་ལ་དང་། ཤྲཱི་ཕ་ལ་དང་། སྤང་ས་ཀ་ར་ལ་སོགས་པའོ། །རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤུ་གྲི་དང་རྒྱ་ཏྲ་བ་ཀྲི

ནི་དང་མཁྱུད་དང་སྤང་བ་ལ་བརྟག་པ་རྟེ་མ་ཙ་ཕ་བར་བྱའོ། །གདུགས་དཀར་ལྷ་མ་དང་ཕྱུར་པ་བཅི། །ཁ་ཏ་ལ་ཤིང་བ་ར་ཙམ་བཀླུ་ཞིང་འགྱུ། ཞུགས་བཞི་བལ། གདུགས་དཀར་པོ་ནི་ཆང་པ་བཀག་པས་པའི་གདུགས་སོ། །ཕྱམས་རིང་ངབ་སྐྱོན་པ་ཁྲུད་པ་སྤྱི་སྐྱེ།

གྱུ་དེ་བཞིན་དང་འདྲ་བ་དང་། གཞན་ཤིང་གང་ཙམ་ད་བ་ལྟ་ཞིང་ཀ་གྱི་ལ་དྲུང་བསྡུ། དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་མྱང་ཞིང་བཀླུ་གུ། །དེ་ནི་སྤྱི་ལ་དང་ཕྱག་ཤ་དང་། པ་དང་། ཏ་དང་། རྡོ་རྗེ་བ་མཱ་ལ་སོགས་པ་དགྲ་གི་ཀྱི་དང་པས་སྔོན་པ་ར་ཤི་ཀ་གཟུ་རང་སྟེ། །ཙཀྲ་རྟ་ཞི་དང

ཆེན་དག་ལ་བཞི། །དཔྱག་ཐོགས་མགོ་དཀྱི་གྲིག་ལ་ལྟར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། མཚན་མོ་དུས་སུ་བཞི་བརྟེན་ཞི་བྱ་ཡིན། ཤིང་ཏེ་ཤིང་ཏུ་དེ་ནི་ཚེ་འཇང་བ་ཏྲ་ཀ་སྟེ་ཁྱ་ནི་ལག་ལ་ཀྱི་ཞིང་། མཚན་མོ་རྒྱལ་ཁྱིས་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དབྱུག་པ་དང་། མགོ་སྐྱི་པ

ཤྲཱི

༄༅། །ཀུན། སྤྲོས་པ་དང་། ལྡན་པར་གྱུར་པ་ལ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཞུས་སྟོན་ཏེ། དོན་ཅི་ལྟ་བ་ས་ཀྱི་སེམས་ཅན་མཚན་མོ་ངེས་པ་ར་གསོལ་སྐྱ། མི་ཤེ་རབ་ཀྱི་ཤུགས་ཅིག་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཞུགས་ཆུང་ངུ་དགག་ལ་ནི་འགོ་བ་རབ་ཀྱི་ཧཱ་ཞུས་སྟོན་ཏེ། །དེ་ལ་ནི་རྐ་ཡོ་དམས་ན

དཀྱུ་ལ་པ་ཙན་ཏེ། སྒྲ་ལ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲགས་པ་ར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་བསྒྲུ་དང་ལྡན་པ་ར་བྱ་བ་དང་། འཕྲུལ་བ་ལས་བཏུ་ནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྲ་བ་བསྒྲགས་པའི་ཕྱིར་བྱའོ། །མི་ཤེས་པ་ཡི་བསམ་པའི་མཐོ་བ་རིགས་པ་ལྟ་ར་སྟོང་ནས་འབབ་པའི་ཐབས་དང་། ཕྱི་མ

ཡེ་ཤེ་དང་། འཕྲུལ་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་ན་སོ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྐྱེ་ནས་སྐྱེ་ནོ་པོ་དང་། གཞོན་སྒྲོན་དང་། སྨྲ་བ་པོ་དང་། ཤེ་ན་ལ་སོགས་པ་ལའི་འཇིག་པ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཚོ་དེ་ཉིད་མཚོན་བྱེ་རྒྱལ་མཚན་དང་། །མི་ཤེས་གྲིབ་

ཤེར་ཕྱིན

མ་ཞལ་ལྷུ་བདང་། །མི་བཟོད་གསེག་ཡོད་བརྗོད་མ་དང་། ཆུས་ཞུས་ས་མི་འཕྲུལ་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། མཆོད་རྟེན་ཉིད་མཆོད་རྟེན་ཉི་རིགས་ཀ། ཆུང་པ་ར་ཙན་གྱི་ལུས་གནས་བརྩམས་པའི་འདི་ཡིན་དང་པ་ར་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ར་བྱང་ཆུབ་ཕོ། །

མཆོད་བྱེན་གྲིབ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱལ་མཚན་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ལྷ་ཡི་དིག་ནང་དུ་བསྟན་པ་དང་དུ་དམ་འཁོར་ལོ་དང་ལྡན་པའི་བདག་ཉིད། །མི་ཤེས་པའི་བགྲོ་མི་ཤེས་པའི་དོན་ལ་སྣ། དེ་རྣམས་ཀྱི་གྲིབ་མ་འགོ་མ་པ་ར་ལོ་བྱའོ། །བརྡེ་བ་ར་མི

བྱའོ། །ཞལ་བའི་ཀྱི་ཀལ་སོགས་པ་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཐུར་མ་ནི་དབྱུང་ཕྱི་ལྷུན་པའོ། །མི་གཙང་བ་ནི་ཁ་རྡུ་བ་དང་། བཅི་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གསེག་མ་ནི་རྡོའི་དུམ་བུ་ཕྲ་བ་རྣམས་སོ། །ཤིང་ཕ་ནི་མདའ་རིང་བའི་འབབ་རྩེ་ལྟ་ར་འདུག་པའོ། །བཙོ་ར་ཞ་བ

༢

གནས་ནི་འབྱུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་པའི་གནས་སོ། །སྒྲུབ་བྱ་བ་ཤིན་སྟ་རིང་དགའ་ཞེས་གཞི་ཡིས་ཐྲེ་སྒྲགས་པ་ལ་སྟ། དེ་ཕྱལ་ས་ཉིད་ཀྱི་དམ་པ་ར་མི་བྱེད་པའི་ཆུ་ལ་སྟོང་བ་ར་བྱའོ། །[illegible] ཏེ་ཐེ་སྒྲ་མི་བྱ། །མི་ཞེ་[illegible] ར་འགྲོ་མི་བྱ།།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱོར་ཏོ། ཀླུང་ཕོ་ཆུ་ཆེན་པོ་ལ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྐྱལ་གྱིས་འགྲོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཆུ་སྐྱ་ཤིང་དང་རས་སྒྲལ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞོམ་པར་འགྱུར་བའི་འཇིགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོའི་ཚིགས་ཀྱི་ཕ་རྒྱུད་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ཐེ་ཚོམ་ཅན་པ་ཤི་ཀྲུ་ཀྲེ་ལ། བཞིན་པ་མི་བསྙུན་བཞིན་དུ་མི་འཇིག་ཚེས་བྱ་བ་ཡེ་ཚེ་ཚོམ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ཤེས་ལམ་ལྟུང་ཚེ་རྣམས་པས་པ་ཡོལ་ཏུ་སྦྱོལ་ལ་མི་ཉུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་པའི་ཤིང་ངོ་། ཤིང་ལ་སོགས་པའི་གདུག་པ་ཡོད་པའམ། སྦྲུལ་ལ་སོགས་པ་གནས་པ་འམ། ཆག་ཏུ་ཉེ་བ་དག་ཏུ་འཛེག་པར་མི་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བཙོན་པ་མི་བསྲུང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན་རྟ་ལ་སོགས་པའི་བཙོན་བ་མི་བསྲུང་བ་ལ་བཙོན་དུ་ཆུད་པ་དང་མཚུངས་སོ། །འདིས་ནི་ཐ་རུ་ཡི་བཙོན་པ་མི་བསྲུང་བ་ལ་ཡང་ཞེན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པར་མི་བྱའོ། །སྦྲིད་པ་བཀང་མ་གྲོལ་བ་ལ། ཁྲི་གདིང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྦྲིད་པ་ནི་སྦྲིད་པ་འབྱུང་བའོ། །གདོས་ཅི་ཆོད་པའོ། །གྲོལ་བ་ནི་བ་སྦྱང་ངོ། དེ་ལ་ཁ་གདང་བར་ཅི་ཉེའི་ཞེས་པ་སྟེ། ཁ་མི་དགག་པ་པར་མི་བྱའོ། །སྦྲིད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ན། ལག་པ་འམ་ཐོས་ཀྱིས་ཁེབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ལྷན་སྲུང་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །ཇི་ན་མེད་ས་རྨིས་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ས་བྲུད་ཅིང་ཤེས་ཚེ་རྒག་གཏོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། བྱི་བ་དང་ཕྲེ་རུ་ལུ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ནམ་ཚེ་ཞིག་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་མེད་དུ་ར་རས་ལ་སོ་རྨོ་ལ་སོགས་པས་རྡོ་ལ་འདྲི་ཞིང་བྲུ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་ཀྱང་རེར་ནྡུ་ཏོ། །ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་མི་གཟུགས་ཤིང་། །ཅོ་པོ་ཅོ་ག་ཕྱུར་པང་འདུག་མི་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག །ལག་པ་དང་རྐང་པ་ལ་སོགས་པ་བརྡུང་བ་སྟེ། མི་མཐུན་པར་དྲུས་ནས། བྱ་བའི་ལས་མི་བྱའོ། །འདི་དག་གསུམ་ནི་ལག་པ་དང་རྐང་པ་ཤྭའི་ཉིམ་པར་འགྱུར་བ་སྤྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དང་

ཤ།
ཞུ། བྱི
༢

ཀྱཻ༔ །ཡིད་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་ཉེ་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀཿ ཕྱིན་དུ་ཅིག ཅིག་པོར་གནས་ཏེ་དཀྲུག་པ་ངང་ཡི་བུ་ལྔ། ཙོག་ཙིག་ཕྱུར་གནས་པས་ཡུན་རིང་པོར་འཁྱམས་ན། གཞང་འབྲུམ་གྱི་རྣ་འབྱུང་བ་ར་འགྱུར་བར་ཤ་ཁ་གསོད་དོ། །ཞུས་དགེ་ཡིད་
ཅི་སྙིང་པའི། །སྔོན་པ་དང་ལས་བཟློག་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྡོང་པོ་ཞིག་བུ་བ་ལས་ལྷ་བུ་འདི་སྐྱེ་ནས་ཏེ། དལ་པ་ང་མ་འགྱུར་བའི་ངང་དོ་ཉིད་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཨེ་ཝཾ་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱུ་བ་བར་མ་འགྱུར་བ་དེ་ཚེམ་ན་བརྟོལ་བར
ཁུ། །རིས་ཉི་ཏེ་སྣང་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ལུས་དང་ཡི་དྭགས་ཀྱི་བ་དང་། སྙིགས་མ་དང་། སེམས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་ཧཱུཾ་ཨཱཿ ཞེ་ལྡང་ནི་ཉིད་ཅིག་ཏུ་བདེ་བར་ལ་འགྱུར་བ་དེ་སྲུང་ཀྱི་ཁམས་སུ་བྱ་ཞེས་བ་ལྟོ་ན་ཏོ། །ཕུས་བསྐྱེད་ཡུན་རིང་གཉལ་མི་བྱ། །མཚན
ཚོ་ཉི་ཏེ་རྣམ་སྣང་ཡི་བྱ། ཞེས་ཏུ་བཞིན་ལུས་སྨྱོ་རྩ་དང་བསྐྱོང་བཀར་པ་ཉིད་པ་ར་ཉི་ལུས་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་སྟེ། གནད་རྩེ་ལ་དུ་སྤྱོད་ན་ལུས་སོ་བསྲུང་ངོ། །ལུས་ཉིད་དུ་གནས་པར་མི་བྱེད། །ཏེ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་ལ་ཉེ་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་གནས་ལ་ཞེར་བསྒྲུབ་པར་ན་བྱེད། །
ལུས་ཀྱི་མཚོ་ཉིད་དུ་ཕྲ་བ་ལྷ་བུའོ། །ལྷ་ཡ་ཁང་ཁ་ཅན་དེ་ཆེན་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་ཏུ་བལ། ལུས་མི་དམ་ལ་ལྷོག་ས་ཐ་ར་ཡང་དེ་འདུན་ཡུས་མཚན་ཉི་སྦྱོན་པར་མི་བྱའོ། །ང་ལ་ལུས་མ་ཆེན་ལམ་གསུམ་དུ་སྲུག་པ་ལ་བྱའོ། །དཔལ་ལ་ལ་དགའ་ཉིད་ནི་སྐྱོང་ས་ར་ལྟ་ཞིག
སྲིད་དམ་ཕྱོགས་ནས་ཕྱི་རྩུབ་སུ། །ཀ་ཉིད་ཏུ་སྤྱོད་དུ་གནས་པར་དམ། ལྷོངས་ན་གནས་པས་ས་ར་ཆེན་ར་རོ་ཅེས་ཏེ། སྣ་ཚོགས་པའི་གཏུམ་མོ་དེ་དང་སྦྱ་བ་བཀའ་ལ་བྱེ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །མཆོད་རྟེན་གྱི་རྩ་ནི་མཐོང་དེ་ནས་ཀྱི་དེ་ལ་བར་དོ། །ཞེ་འདོད་དེ་གང་
ལམ་ན་ཞེ་ཅིག་ཏུ་ར་ཉལ་བའོ། །ལྷ་རེ་ཁང་པ་ཞེ་ལྷ་ཉམས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཁང་པའོ། །གསོད་ལ་འཁྲུག་སྐྲ་བར་སྐྱོང་ངོ། །དེ་པོ་ཕྲང་ཤི་ཉིད་ཡོ་ཁར་སྲིན། ཉེས་བྱ་བའི་གསོད་དམ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ལ་ཁང་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །དཔལ་དཔོན་དང་ཉི་ཀུན་པོ་ར

ཇི་ལྟར་ལ་ལ་བརྗོད་པ་འདི་ལྟ་ནས་སོ། །ཅི་ནས་སྙིང་རྗེ་ནི་ཡོད་ན་སོ། །ཁ་རྡོ་རྗེ་རྒྱུ་ཡི་མེད་པ་ཡི་སྐྱེ་བ་སོ། །ཅུ་པྲེ་ཏ་ཡི་རང་བཞིན་པ་འདི་ཤེས་རྟོ། ཤེ་དེ་ཀུ་ཅི་ཉི་ཤི་པ་ཡང་བསྒྲུབ་པ་ར་ཏུ་ནས་ཡིན་ནམ། མཚན་ཉིད་ལྟ་སྤྱོད་ཀུན་ཏུ་ངོ་སོ། ཆུ་ལ་ཀུན་ཉི་མ་ལས་མི་འབྱུང་། །མདོ་
ལེ་ལྟ་རུ་ནི་འབྱུང་འགྱུར། ཞེས་སྒྲ་ནས། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཞེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་ལ་ལ་བསྒྱུར་ཞིང་རྟག་པ་རུ་མི་འགྱུར། །དེ་ཡང་གཞན་དུ་ག་ལས། འཆར་བ་ར་རྣམ་ཀུན་པ་དང་རྒྱུ་ནི་ཆོས་དང་། །ཕྱེ་དག་ལས་གཟུགས་བརྙན་རྟག་པ་དང་། །གསུམ་ཀྱི་ས་ནི་བཞི་ན་ཡང་
ཏུ་ཞ་ཞིག་ས། །ཤུ་ལི་བསྡུ་བ་ནི་མི་སོ། །ཞེས་པ་ཤེད་པ་ཡིན་ན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཐོ་བ་སྟེ། སྤྱི་སོགས་ཏུ་རབ་རྒྱུ་བ་ར་མི་རུ་ཞེ། གཞན་ནས་གཞན་ལ་ཡང་ཟད་པ་ར་མི་རུང་ངོ་། །ཤི་ནི་ཅུ་ཕྲ་དང་ཚེ་ར་ས་དང་། །མི་གཙང་མི་སྤྲུག་རྒྱུ་ནི་བཟུ་ཞིང་ཏུ་འཇུ་ན། །ཤི་དུ
པ་ཞིང་བསྐྱེད་ཀ་ད་བ་དག་ལ། །རྟག་པ་ར་རྒྱུ་འདུ་བ་ལྟ་ཞིང་ན་རྟག་པ་ར་མི་རུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ཚེ་རབ་སྐྱེ། མི་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་། གཞན་ཡང་ཤི་རྣ་ཚེ་རིང་པོ་རྒྱ་མ་ར་ཤེས་དང་འདྲེན་པ་ལ་བལྟ་བ་ར་མི་རུང་ངོ་། །མི་གཙང་བ་རྣམས་རྙི་ཚོགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། པ་ཤེད་དུ་ཅི་ལ
ཡིན་ཏ་ལ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་མི་འགྱུར། ཕྱི་རོལ་པ་དེ་མཐོང་བ་ར་མི་དགའ་ཞིང་སྤྱོད་ཅེས་རྒྱུ་ར་ལ་བསྟན་པ་ར་མི་རུང་ངོ་། །ཆགས་ཚོར་བ་དང་སྤྱོད་པ་དང་། ཕྱི་ནང་པ་ཐ་དད་སྐྱེ་མི་འགྱུར། ཞེས་སྒྲ་ནས། བཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ཉམས་སྨྱོང་ཞུགས་པ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་ནི་རྟོགས་པ་ར་
དགྱེ་ར་ནི་སྐྱོ། ཆར་ཐིང་ཡོད། །སྒྲིབ་པ་ནི་རང་རིག་གྲུབ་པ་ལས་སྣ་ཚོགས་ཅིང་། གཞན་ནི་གསལ་བ་ཡོ། །ཡོད་པ་ནི་རྟེན་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་ལ་བ་བ་བརྩུད་ཁ་ཕྲད་ན་ལ་ནད་པའོ། །དཔེར་ན་ཆང་པ་འཇིག་ས་ལ་མ་མོ་ཡོང་ལ་བྱ་ཡི་ཁྲི་དང་དགོ་སྒྲོ་ངན་ཚོགས་མི་འགྱུར། །མ་དེ་གྲི
བ་ཞི་ར་ཞི་ཚོར་ཆུ་འདུ་ལ། །འཇོམས་དང་ཞི་ལྡན་ཆུ་བ་དགའ། །སྐྱེ་ན་སྐྲ་ལ་ནི་སྐྱང་པ་ནཀམ། །ཀ་ཤི་རི་ལ་གཏུ་ལ་པོ་ཁ་རྟུ་ས་མི་གྲུ། །ཁ་ཏ་ཀ་ཤྲི་ཞིམ་ཆུ་ལ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ལ་ཀ་ཁྲུ་ག་མཆིན་པ་ར་ཀྱེ་ཞ་དང་། །ཏ་ས་འ་ཚེ་མ་ས་ཏ་ཤ་ཅུ་རྣམ་ས་ཁྲ་བ་དང་། །ཕྱག་ལ་ཀྱིས་པ་གླིང

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

༄༅། །ཀེ་མ་ཡས་ཧྲ། །དཀྱིལ་འཁོར་མ་ནི་ཚོགས་མ་འདུས། །སྨྲ་ར་ཨོཾ་ཚོང་པཱི་ཐན་དཀར་དར། །ཨོཾ་ཧ་སྨ་བྱུ་དང་ས་ཉ་སྤྲ་ཁྲི་སྤྱི། །ཨཱ་ཀཱ་བ་སྤྲ་ཎུ་སྤྱུ་ག་པ་ཕར། །རྒྱལ་མི་མཆོད་རྡོ་རྗེ་ནར་དུ་ཀྱི། །རོ་བསྐྱེ་གསལ་སྤ་ཐུ་ཧྲེ་དུ་པ་ཕར། །ཆང་སྨོགས་ཅེ་ཀས།
ངང་དྲང་བ་ལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྡང་བརྒྱ་རབ་སྤྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མདོ་རྒྱུད་བས་སྨྲ་ཏུ་མོ་ནས་བསྐྱེས་སྡུས་སྤྱང་བ་ར་ཉི་ཞིང་རྗ་ར་སྨྲ་སྣ། །ད་ལ་མཁན་དང་ཀྱི་ས་ལ་ར་བུ་འཛིན་ཧྲ་ཇི་གསུམ་ནས་ཉུ་ར་བོ་སྐྱོང་། །ཉི་ཚ་ཞག་ཉི་སྨི་ཁ་ན་པའོ། །རྟ་ནི་རྟ་ཡི་ཚེ་གས
ལོ། །པ་མོ་ཉི་བ་མོ་སྐྱ་གས་པའི། །སྐུ་རྟེ་པ་བཞི་ཀླུ་རྒྱ་ཕོ། །སྒྲ་བ་ཞིག་སྨྲ་སྦྱིན་ཏུ་ཤར་པོ། །ཕྱུང་དེ་ལུང་བ་ལུ་བ་རྒྱུར་པའོ། །རྨ་བཞི་ཉམ་ལ་སྐྱོང་བའོ། །ཉ་ལ་བ་ཉི་འཁྲིག་བ་སྐྱོང་བ་སྡེ། དེ་སྐྱག་བརྒྱ་ནས་ཤིང་ཡེན་བ་རྒྱུད་ར་མི་ཀུ་ལ་སྤྱང་བ་སྐྱོ། །
གདག་ཏི་གྲི་ར་མ་ཉིད་སྟོབ་དང་སྐྲ་ཧྲི་གཞག་བཞི་གྲིམ་མའོ། །རྒྱལ་པོ་ར་སྤྲང་ནི་ཉི་བྱ་བ་བཞིའ་ཀྲ་ཡོ། །སྤྲུལ་བཞུ་དྭག་ནི་སྨ་ཚེ་བ་བཞི་དྲུག་པ་ཅན་ནོ། །གཙ་ན་བ་ཞ་ཉི་ཤིང་ག་ལ་སོགས་པའི། །རྩ་ན་ཞི་མ་རྟེ་ལ་སོགས་པ་འདི། །རྒྱུ་ཞི་ཚེ་མས་ཐམས་ཅ་དང་དུ་ཉམ
ལ་སྤྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞང་སྤྱང་བ་ར་བྱའོ། །ཐུབ་སྐྱེད་ནི་རི་རྒྱ་ལ་པོ་བྱ་བའོ། །རྒྱ་ལ་ཐན་གཉིས་ལག་པའོ། །སྐྲག་པ་ཞིག་ཞུང་ང་རྡོ་ན་པའོ། །སེམས་ལ་མཉི་ཚོས་པ་ལ་སོགས་པ་པ་ཡང་ཡང་དུ་རྣམ་པ་རྒྱ་བའོ། །དཀྱིལ་ཉིད་ར་མའི་ཉམ་ལ་སོགས།
བ་འི་སྤྱང་བ་ར་བྱ་སྟེ། ནར་མའི་ཉ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མ་ལྷ་བསྒྲུབ་པའི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་བའི་རྣམ་སུ་སྐྱེ་བ་འའི་ཉན་ཏོ། མདོ་རྗེ་ཉ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་བ་མ་གཏོགས་པ་ར་གཞན་དབང་གིས་ཉི་ཞེས་ནི། ཤྲི་ག་བས་ཁོས་པ་ར་འགྱུར་བ་ཡང་འདོད་དེ། །གང་གི
ཕྱི་རམ་ཚེ་དབྱི་ཉིང་གས་ཁ་ར་ད་ལམ་སྦྱང་བའི་ཕྱོགས་པ་ཟིན་པ་འདྲ་བ་ཡི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཆགས་བ་ཞས་ཀ་བ་ར་འགྱུར་ཞིས་ཞེ་རོ། །ཚོགས་འདུས་ནི་སྤྱོ་མང་པོས་བསྐྱེད་པའོ། །ཡང་ན་ཚིགས་རྟེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ར་ཏེ་སྤྱ་མང་པོ་འདྲ།

ཀ་ རྟེན་པས་ཁྱབ་པ་མའོ། །སྣང་བ་ཚོགས་དྲུག་གི་ཡུལ་རྣམས་སུ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བཟའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྟོག་པས''' བོས་པར་བྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་བཞི་པོ་ར་བསྡུས་ན་འདི་ལྟར་ཏེ། དེའི་རྣམ་གྲངས་སྐྱེ་བ་བསམ་གཏན་པར་སྟོང་པ་ཡིན་པར་འདོད་པས་ན་ཟབ་པ་ར་མི་བྱེད། །དེ་བཞིན་ནུ་ལུས་དང་། མཚུངས་ལྡན་རྣམ་སྨྲ། ཡན་ལག་ཕྱེ་བ་དང་། ལག་སྐྱེས་ཕྲེ་སྦྲུ་ཕྱིན་པ་ཡང་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཆུ་ཀླུ་གལ་པ་དང་ སྐྲ་སྤྲུལ་པ་ཞིང་སྤྱོད་པ་ཡང་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་མི་ནི་ཚོང་དུ་བབ་པར་དུ་འགྲོ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུད་མེ་དང་མཆོད་པ་དགུ་བདག་གི་པར་དུ་བགྲོ་ཞིང་། སོང་བ་ཡང་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །མཆོད་རྟེན་ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་པའོ། །རྗེ་བསྐྱགས་བ་ལ་བརྟེན་པའི་དུད་པའོ།. མི་ཡི་བསྐྱགས་ལ་ཡས་ཕྱུང་བའི་རྒྱུ་བ་ཡང་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་སྤྱད། ཆད་དང་། རྒྱུན་པ་དང་། ཐར་མེད་དང་། ཡུལ་གཞན་དུ་ཡང་ཆགས་པ་ཤིང་ཡང་ནས་པ་དང་བསྟེན་པ་ཡང་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བུད་མེད་ལ་ཡིད་རྟོན་པ་དང་། རབ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །སྔགས་ནས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ནི་སྤྱོད་པ་པོ་ཡིན་ན། །དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དོན། །རྟོག་པར་བྱེད་པས་དེ་ཉིད་དྲུ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྣང་དང་ལྡན་ཞིང་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ཆེ་ས་བྱུང་། འཇིག་རྟེན་པ་དང་མ་བཅོས་རྣམ་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། ཆོས་སུ་སྨོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ན་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཚིགས་དོན་བསྡུས་བ་འཇིག་རྟེན་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ར་བྱེད་ཅིང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་སྤྱོད་དགོས་ཤིང་ཞིང་སྐྱོང་བར་བྱ་བ་ཕ། ཕྱོགས་བར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཕྱིས་ལེགས་པ་དང་དེ་སེ་པ་བརྟགས་ཀྱིས '''''' ''ཕྱི་བྲ་ ཤེས་པ་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་པ་དམ་པ་དག་ནས་སྦྱ་པ་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་བཞིན་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་རྗེས་བརྩོན་ཅིང་ཆོད་ཀྱང་དོན། །ལུས་དང་ངག་ཡིད་དུ་ལ་བཞུང་། །གཞན་ཉིད་དོན་ལ་ངང་དེ་ཉིད་སེམས། །དེ་ཀུ་དམ་པའི་སྤྱོད་མཐར་ཐུག་ཅེས་བྱ་བ་ལ། སྐྱེ་རྗེས་པ་བརྟན་པའི་སེམས་ཅན་ནི་ཐམས་ཅད

༄༅། །ལས་སྙིང་རྗེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །སྙིང་རྗེ་ལ་སེམས་ལ་སྒོམ་པ་ཡོན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཏོང་བ་ལྡན་པའི། ཚིག་ལུས་པ་རང་བསྟན་པ་ཚིག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རང་རྐྱང་གིས་སྟོན་པ་ལས་པ་རྣོན་པོ་ཅིག་ཤེས་རབ་ལ་སྦྱང་བའོ། །ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་
པའོ། །ཀུན་བཞི་ཉི་རང་བཞིན་པའོ། །གཞན་ནི་དེ་ན་ཞེས་པ་ནི་གཞན་ནི་དགོས་པའོ། །རང་དོན་ནམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ནི་བདག་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའོ། །ནམ་མཁའ་ཀྱི་དགོས་པ་དེ་རང་གི་དོན་ཡིན་ཞིང་ཞེས་དཔལ་ལྡན་དགེ་འཕགས་པའོ། །དེ་དག་ཅེས་པ་ནི་རྒྱུ་བ་ཞི་དམ་པ་སྟེ། །ཡང་བ་ནི་ནས
ཀྱི་རྡོ་རྗེ་པ་ཡིན་པ་ནང་དང་ལྡན་པའི་སྙིང་པོའོ། །མཐར་ཐུག་པ་ནི་རྟོགས་པའོ། །ཡང་ན་དེ་མ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་སྐྱེ་བ་ཡི་སྒྲུབ་པ་སྟེ། སྒྲུབ་པ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བ་ནི་ཉིད་མཚན་དུ། ཇི་སྐད་དུ་ཞིག་ན་ས་འགྲེལ་ཞེས། །
ཏེ་ཀ་རྟུ་ན་པ་ཉེ་ར་འཇོག་པ། །ཐུག་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྡེ་འབྲུ་ང་ཤོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཚེ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ནས་ལྷ་བ་ཉིད་ན། ཕྱག་འཚལ་ལོ་ནི་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་ཏག་ཏུ་ཚེ་ཆོས་ལ་སོགས་སྐྱ་བཀའ་བ་རང་ཡང་དང་ལྡན་ཞིང་ཡུམ། ཚེ་ཏེ་ཆོས་དང་མི་ལྡན་པ་ར་འགྱུར་ཞིང་དུ
འགྲ་བ་ཡིན་ཞེས། དེ་ལྟར་རྟག་ཏུ་ནམ་བ་ཉིས་པ་འཛིན་གཙོ། ལུས་ཐབ་ཚོགས་ཅན་དང་ཡིན་ཞེས་པ་ཞེང་བ་ཡིན་ཞེས་མ་ཤེས་པ་ཀུན་གྱི་སྒོ་རྟ་མི་འགྱུར་བ། འདྲིས་རྟེན་ཅིང་ར་མ་བཞག་ཏུ་ཀུན་ཆུ་ར་ག་ཟུབ་ཀྱེ་དང་དུ་རྒྱུ་བ་ངོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཞིང་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བས། །ཁ་དབྱིངས་ཀུ
རྟུ་རྟོ་ཕྱེ་དབ། །ཚོང་དམ་ཤུག་བཙན་མེ་རྣམ། །ཐུགས་ན་བདེ་བྱིས་ཤེས་རྟེ་ཁྲ་བོ་བཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ཁྲུ་བ་ནི་རྗེ་གཟུགས་པའི་ཆོས་ཀྱི། །སྤྲུ་བ་ནི་ཀུ་དུ་རྟུགས་པའོ། །སྲིད་ར་སྦྱར་བ་ཉིད་དང་ཚེ་ཡང་དུ་བསྒྲུབས་ཏ་ལ་ཅ་ར་ལེ་དཔ་ཡས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲུབ་པ
དེ་སྐྱེས་ཀྱི་ཤུག་དང་ཞིག་ཀུན་རྟུ་སྐྱོང་བ་རྟེ་དབ་དེ་སྙི། ཚིག་ཡོས་ལས་བཞིན་པ་དང་འགྱུར་རོ། །འབྲས་ཚེ་ནི་རྫོགས་སོ། །ཞིང་ལ་དང་བཞི་བདེ་བར་གཤེགས་པའོ། །དཔལ་རྒྱུ་ཀུན་འགྱུར་བ་ལྡན་པའོ། །གྲགས་པའི་སྐྱེད་ཡིད་ལ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པའོ། །འཇིག་རྟེན་ལ་ཏ་ཏུ་གཉན

མི་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། གདམས་ཐོབ་ཅིང་སྙིང་ཀྱི་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་ཕོ་མ་ལུས་པར་ཐོབ་པ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ལ། ཡི་གེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་བླ་རེ་པ་ངེས་ཀྱི་ཐུབ། སྨྲས་ཕྱིན་ཏེ་བྲལ་བ་ལ་དགའ་བས་དེ་ལ་ནུས་བརྡ་ཕྲད་སྐུར་ཤ་ལག་ལ་རྒྱ་གཉིས་པ་འདི་རྣམ་པར་སྤྲོ་བ་ ༄༅། །དེ་ནས་རྡུལ་ཕྲ་སྐྱད་པའི་ལོ་རྒྱ་བ་ཤར་བར་གྱི་ཚོན་ཁྱུ་སྐུལ། འདིར་ཐམ་ལ་བར་ཡོང་བར་གནས་པའི་འཛུག་པ་ལ་ཤར་བའི་སྐུལ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུ་ཞུས་ཤིས་སོ། སྐུ་ཚིགས་ཅི་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་རྣལ་གྱི་རྒྱུ་བར་འཕྲུལ་པར་ཀུན་གྱི་དབྱིབས། ངེ་རེ་ཙམ་པ་ཐུས་པ་དེ་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གང་གི་ཁྱིམ་ཞག་གཅིག་གི་ཚ་ཉུང་བ། ཐང་གཅིག་ཡིད་ལ། དེའི་སྤྱོད་པ་ཡང་གཅིག་གིས་ཏེ་བར་མཚན་ནས་སྤྱོད་དེ། དེ་ཉིད་ཚལ་གྱི་རང་བྱང་གཅིག་གཅེས་པ་ཐ་བལ་སོགས་པའི་གཞུང་གིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་ཤུ་ལག་ཉིས་བསྐྱལ་པ་ཞི་བླུ་བ་ཕྱེ་དོ། །བླ་བརྗིད་བསྐལ་པ་བརྒྱ་པའོ། །བླ་བ་བསྐུལ་པ་ཞི་ཉིས་སོ། །དགུ་བསྐུས་པ་ནི་སྤོ་དང་རྟེ་དང་འཁྲུལ་བའོ། །དེ་ལ་ཆུ་ལས་ཀྱང་ཀུན་ཡང་ཡང་བུ་བ་ཡིན་པས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོང་པའོ། །དེ་ནས་ཞིང་ཁུ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྣག་ཆིག་གི་དོན་སྟེ་ར་རྩ་ཉིད་པར་བས་སོ། །དཀྱུ་བླ་ར་བ་སོ་གསུམ་ཉིས་གཉིས། ཁམ་པ་ཞིན་དུ་ཞེ་ཐུག་ཏུ་བཞག །དེ་ལ་དཀྱུ་བླ་ཕྲུ་སོགས། །ཀུ་མ་ཞི་ཕྱུང་དུ་ཁྲི་ཞིང་ཏུ། །ཚེ་ལ་དུས་ཤ་ནེ་ཡེ་འདུག །མི་ཐུབ་སྒྲུབ་བཞིས་རྒྱ་བ་ཡིན་ཞེས་རྒྱ་བ་ལ། དཀྱུ་ལྷ་རྩ་བལ་ཤེགས་པ་ཉེས་པའོ། དཀྱུ་བླ་ར་པ་ང་ཕྱིང་བོས་སོགས་པ་ལ། ཁྱིས་ལ་ཞི་སྤྱི་ཕྱིན་ལ་གཞི་ཁྲིམ་ཚད་པའི་སྐུ་ཚུལ་གཉིས་སོ། །རི་ཉི་དུ་པ་ཤི་ཉི་རྩེ་བ་ཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། པ་ཞི་ཁ་ཚ་ལ་བའི་མ་ཡིན་ནོ། །དཀྱུ་བླ་ཕྲུ་སོགས་ཁམས་ཅུང་ཞ་བའི། དཀུན་སྐུ་དང་། ཕྱིར་དང་། སོ་གང་། དབྱུར་དང་། སྤྱན་དང་། དཀུན་སྤྱོད་དོ། །རྣམ་རྒྱུ་ཅུ་ཕྱི་ཉིད་ཐམས་པ་དཀྱུ་བ་ཞའི་ཅིང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལ་གསུམ་གྱི་དཀུན་སྐུ་དང་། ཕྱིར་དང་། སོ་མ་ཀ་ཞེས་བྱ་འདི་ལྟ་བསྒྲུབ་པ་ནི། ཉི་ལ་རྟེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆ

༄༅། །སྐྱོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉིན་མཚན་དུ་ཕྱོགས་ལྷུང་འགྲོ་བ་དེ་ཉིད། མཐུ་ཆེ་ཕྱག་མཛད་ཀྱང་ཁྱབ་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །ཡང་ན་ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ལས། དེའི་ཚེ་ཡི་ནི་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་ཀྱང་ཆོས་ལས་ཉིད་ལ་རེ་རེ་ཞིང་འཕེལ་ཞིང་འགྲིབ་པར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །རླུང་ཞེས་བྱ་བ་འཕྲུལ་ཅེ་ན། རང་གི་ངང་རང་བཞིན་དུ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཀུན་གཞིའི་ངོ་བོ་མ་ཡག་ཤེས་འཛིན་བགྲ་པར་བྱ་སྟེ། །ཚིག་དེ་སྐྱེས་ལྡན་ཞེན། དེ་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས། །ཐ་མལ་བཅས་ལས་བྱུང་ཆོས་ཉིད། །ཕྱི་མཐུན་གྱི་ཡུལ་བཟླ་བ་ཡོད། །མ་ཡི་ལོ་ཞེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱེད། །ཚེ་ལ་ཐུབ་ཐབས། དུས་དེའི་ཚོགས་གི་ཕྱིར། ཤེས་རྟག་ཏུ་ཡི་བ་དང་། ཞེ་དང་། ཐུ་བ་ཕའི་ལམ་ཀྱི་དགོས་ཉིད་དེ། རང་བཞིན་རང་བཞིན་པས་ཉིས་སྣང་སྙིང་གི་སྣ་བའི་ཚལ་སུ་བྱུང་བའི་རིགས་པའི་རང་བཞིན་གཉིས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་སྟེ་ཅིག་བུ་ཡང་ཐེ་ཞིག་མེད་དོ། །ཐམས་ཅད་ནི་སྣང་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཐུབ་པའི་ངང་བཞིན་དུ་ཡིན་པས་མཐའ་སྐྱོང་བས་ཀྱང་སྐྱེ། དེ་ལ་ནི་རིགས་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཡུལ་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སྣ་ཚོགས་བ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རང་ཉིད་ཆོས་སྐྱ་ཀ་པ་ཡི། །རྟོག་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་ཆོས་ཡིན་ནི་ལ་སྣ་བ། ཐལ་བ་དེའི་ཆེ་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་ནི་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུ་བ་ཞིག་ནི་མཛེས་སྤྲོས་བས་ཅི་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་དབང་སྟེ་དེ་རྒྱུ་དུས་སུ་ཚིག་བཀོད་བས་ཅི་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་གྱི་བསྐུར་བོ། །སོ་སོ་ཡི་ཁ་བསྐོམས་ཅི་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་ཚེ་བསྒྲུབ་ལ་ནི་དེ་སྤྲུལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཚོ་ཚལ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡིན་ནོ་ཅིག་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་ཡ་གསལ་བ་རང་ཤར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས། དེའི་ཚེ་སྤྱོད་པ་ཆེ་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། ཕ་གི་སྐྱེ་བ་དུས་ཚང་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ལས་ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ལྟ་བུའི། ཡ་གི་ཅི་ལ་རང་ལུས་ལ་བཟླ་བ་ནི་ཆོས་ལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐབ་བྱ་བར་བྱེད་ཅིང་། །ཐུབ་པའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་བར་བྱེད་ལ། ཀུན་རྫོབ་བར་བྱེད་པས་འགྲོ་བའི་ཐུབ་པ་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལས་འཛིན་ཐབ་པར་བྱེད་ཅིང་། སྣང་ངེས་ཅན་རྒྱུ་ཁ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་གསེར་སྲུང་བ་སྐྱེ་བ་དེ་རྟོགས། ཁྱད་པར་སོ་གས་པ་སྣ་སྐྱོབས་སྐྱེད། །དེ་ར་སྤྱོད་ལམ་སྣ་ཚོགས་སྒྲུབ་པས་ཀུན། །

འདི་ར་ནི་བསྒོ་བ་ཆ་མ་ཐུན་མཚམས། །སྐུ་ཞབས་དང་ལྡན་པས་ཉིམ་འཕྲི། །ཞེས་རྒྱ་པའི་སྐྱེ་ཚོགས་སུ་འགྲོ་བཞི་ཉི་ཤུ་བཞི་ཉི་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲོག་པའོ། །དེ་ནི་མདོ་སྡེ་རྒྱུད་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །ང་རྒྱལ་དང་སྡུག་ངང་། ངན་སོང་དུ་ཚེ་ས་བཞི་ཆ་ལྟ་བུ་ཡོ། །ལུས་དེ་ནི་སྐུ་ར་བསྐྱེད་པ་ཞེས་སྤྱན་དང་། ཞལ་བཞི་དེ་ཕྱག་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱི་བོ་མི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་འཕྲུག་པའི་དོན་སུ་མི་སྙམ་པ་སྐྱེ་བ་རྒྱུད་འཕྲུག་པ་ཅེ་ངན་སོང་བ་ཐར་བ་སྟེ། །སྐུ་ར་གཏོར་ཞིང་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ནི་འདི་ནི་སྐུ་ར་གཏོང་བ་ཡིན་ལས་ན། །དེ་ཉིད་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་དེ་ལ་སྐྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐུ་གསུང་བའི་ཡུལ་འདི་ནི་གཞི་ལ་ཞིང་ཞིབ་ཡིན་པས་བླ་མ་སྟོབས་དང་ལྡན་ནི་ཞིང་ཁམས་ཚེ་བ་ཡིན་ནམ། །རེས་ནམ་མཁའ་ནི་འགྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལོ་ཚེ་ཉི་མ་ནི་སྤོབས་རྒྱུན་ན་རབ་ཏུ་ཐར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཞིབ་པ་ཕྱིས་པ་ནི། ཟླ་བ་ནི་སྙིང་ལ་འཕེལ་བས་འཕེལ་བར་བྱས་པ་དང་། ཟླ་ཚེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་མ་ཕྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཆར་ནུབ་བཟང་པོ་དང་། སྐྱབས་ཞི་ལ་ལས། ས་སྟེང་ཚེ་བཞི་བ་ན། །འདི་ནི་སྐུ་ལ་དང་སྐུར་བ་ནི། །མདང་བའི་སྐུ་ལ་མཐུན་སྐྱོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ནི་རྡོ་རྗེ་ལ་སྦྱར་སྟོབས་བསྒྲུབ་པའི་དུས་འདི་ནི་སྐུ་མ་པ་དང་། དེ་ཡང་སྐུ་ཕོ་སྔར་བ་དང་། ཡང་དག་ཀྱང་། ཞང་ཞང་ལ་སྤྱི་ཁྱིད་ཀྱི་སྟོབས་བསྒྲུབ་པས་དང་པོ་ཡིན་ལྡན་ཡོད་པ་ལ་བར་བྱེད་པ། ངང་བ་ཅེ་ཉི་ཕོ་ལ་སྐྱེ་ཆུང་གི་ཕྱིར་ སྐུ་མཐོང་བས། དེ་ཡི་ལས་ཡོང་ཐུབ་བར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཕྱི་ཞིང་ནི་དུས་གསུམ་པོ་བདེ་ཕྱི་དུས་ཏེ། ཚེ་རབས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་བ་དང་། ལྷ་ཚེས་ལ་ཞིང་སྐུ་ཞིང་ལས་རྒྱུ་ཤེས་སྐུ་ཞིང་བ་ཞི་ཞིང་ས་བ་ཤ་སྤྱན་ཟླ་སྔར་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་དེ་ལ་མ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་བར་བྱ་སྟེ། ངང་ཞི་ཉི་སྐུ་རབ་མཐུ་ཡིས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱན་ཞི་ལ་བརྩོན། །སྐུ་སྐྱོང་ངོ་མཐུན་པའོ། །ཞེས་སྤྱན་ལ་ཞིང་དང་ཚེ་སྙིང་སུ། །སྐུ་བསྐུལ་ལྷ་གསུམ་དཔལ་ལ་ཕྱིན། །ཞེས་སྤྲུལ་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དཀོན་མཆོག་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ས་ཕྱི་བ། །ཚེ་མི་ཏེ་དེ་ཚེ་ལ་སྐུ་ཞལ་ཕྱི་ཅོན་ཏུ་སྐུ་ངས་ལ་ཤེས།

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

ཤྲཱ། །ཆུ་ཞེ་བ་ང་ར་འབྱུ་ར་པོ། །འདི་ར་སྐྱེ་ཅན་ཉེས་སྨོས་པ་ནི། དཔལ་ནི་སྟོང་ར་ར། དཔལ་ཞ་ཞ་སྨད་གཅིག་པ་ཡི་ཞིང་ར་ར་ཤེས་པ་ར་རྒྱུ་སྐྱེ། ངེའི་ཞི་ཡི་ངོ་སྟོབས་ ཞིན་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆ་རྣམས་དང་། ཚ་ལུས་ནི་སྐྱ་རང་སོ་ཀ་ཞི་ཉུས་ཏེ། དེ་ཞིང་ས་སུ་ཞི་རི་སྟོ་ལས་ཞུད་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ཀ་ལ་སྐྱེ། སྟོན་ར་རྐྱེན་དགེ་ལ་བ། །མི་འི་སྟོབས་འཁྲུ་ཞིང་རབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལ་ར་ཞེ་ག་སྐྱེ་ཀྱི་ཀུ་སྤྱི་སྐྱོང་པ་སྐྱེ་བ་ནི། སྟོབས་ཕྱུད་གྲང་བས་བཏགས་པ་ནི། །དགའ་ཉེ་ཀྱི་ངས་ཀུ་ལ་སྟོབས་ཕྱེ། །དེ་ཉི་སྐྱུ་གས་སྐར་བས་ནི། །ཞས་ཀུ་རྒྱུ་རབ་[illegible]སྐྱུ་ལས། །དེ་བས་དགའ་ཉིད་ཉེ་མ་དང་ར་སྒྲུ་རང་། །ལན་ཚུལ་འི་རོ་ཞི་བརྟུན་པ་རུ། །ཞེས་ཀུ་བ་ལ། སྟོབས་ཉེས་ཀུ་བ་སྐྱེས་བུ་ཡིས་དགའ་ཀྱི་ངས་སུ་སྟོབས་བཅས་ཏུ་ལྡན་པར་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་དགའ་ཉིད་སྐྱ་ར་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་དངས་སུ་ལྡན་རི་ང་བས་ཀ་ལ་པ་ཡི་ན་ལ། ཉི་འི་སྟོབས་བརྟན་པར་ཕྱུར་བ་ཡིན་གྱི། དང་པོ་ཉམ་པ་ཚལ་ཐོས་ཉམ་ཡིན་པས། སྟོབས་འཕྲུག་པའི་ངས་ཀྱི་སྟོབས་རྗེ་ག་ལ་པས། དེ་ལ་ཞེ་ཉེ་ཀ་པ་ར་ཡི་ཞུས་སོ། །དེ་བས་ན་དགའ་ཉི་སྟོབས་མཆོག་ཏུ་ཆེ་བ་རབ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡི་ཉེ་ཀྱིས་དང་པོ་ཤེ་ཀུ་ལས་ལྡན་གྲུང་བས་བཀག་པ་ནི་ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབས་ནི་འདི་སྐྱ་སྟེ་དང་། སྟུ་ར་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ངས་སུ་སྟོབས་ཅས་གས་པ། དེའི་ཚེ་སྐྱ་ས་བུ་ང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། སྟོབས་ནི་གྲུང་བས་བཀག་པས་མི་སྐྱིན་པ་ར་ནུས་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་དང་འབྱུ་ར་ངོ། །འདི་ར་པོས་སོ་ཞིག་ཚ་ཞི་ཀྱི་ཞི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཡ་བཞི་སུ་རྡོ་ཀྲི་ཚོ་ཤ་ས་ག་ང་ཡིན་པ་བསྟུ་ཞེ་ཀ་སྨས་ལས་ཕྱིར་འཕུང་སྔ་ཞི་གྲང་པའི་ཞིག་ལས་ཞ་སྤྱིད་བུ་ཤ་བཀུག་པས་ཞ་ར་སྟུ་འདུས་པ། ཞ་ར་རྒྱུ་ཀས་པ་ཞེས་ཡང་པ་གི་ཞེ་འི་དྲུ་ར་ལས་ཡ་བ་ཞེ་སོ་དྲུང་ཏེ་ཉེ་ཞིང་ཉེ་པ་ར་ཡོ་ལ་བར་སྐྱེ་དོ། །ཡ་བ་ཞི་ས་སྐྱ་འཁྲུལ་བ་ར་ཚི་ཞི་སྐྱ་ཡི་ར་ཚེ་ར། དེ་ཉི་ཀུ་ཤེ་གས་སྐར་བས་ནི། ཞེས་ཀུ་ཅ་རྒྱུ་ཉེ་སུ་རྒྱུས་ར་སྐྱ་བས་ཞེ་ས་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡ་བཞི་ཡེ་རྒྱུ་ཀྲི་སྟུ་ཡི་ས་ཀུ་ཞི་ཀ་རྟུ་ཀུ་ས་ཀུ་ས། ཞས་ཀུ་བ་ར་རྒྱུ་ཀྲི་ང་། །དེ་ཞི་ཁ

ཟས་དཔྱད་ལ་བར་ཟློས་ན་དངས་མ་ལ་འཁོགས་པའི་ཕྱིར་རྩུབ་ནུས་ཉམས་ནས་བཙོས་ཤིང་སྐྱེ་མས་པ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དགུན་གྱི་ཟླ་བ་གསུམ་ནི་ཞི་བ་དང་བའི་ཕྱིར། །ཞེ་བྱ་བ་ལ་ལྷུ་ལ་བར་འགྲུབ་པར་བ་ཟབ་བ་དེ་ལ་ལ་བ་ཡོན་མཐུ་སོགས་ཏེ། ལོ་བའི་ལྷ་དུད་ཀྱིས་ཟས་ཀྱི་
རྩ་ཕྱི་ཡ་ཚུལ་དུ་ཕྱུང་ན་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེ། དུས་གཞན་དག་ཏུ་ནི་ཉེ་བར་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ནས་པོའི་བའི་མི་སྐྱ་ར་བན་སྡུམ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཐུལ་བར་དུ་བའི་སྡེ་ཚོ། །དམྱལ་ཁ་ཞབ་པའི་ལྷས་དང་ཟླ་ཞང་བ་དང་། སྙུར་བ་དང་། ལན་ཚྭའི་རོ་བསྟེན་པ་ར
ཟུ་ཞེ་ཡང་བ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ཚེ་མཆེད་དཔོ་རི་བཞིན། ནང་པ་རྒྱ་ཆེད་ན་བཀྲུས་པར་འགྱུར། །དེས་པར་རྒྱུ་བ་སྨན་ནས་ནི། །ཐིགས་གྲང་བ་ཞག་ཟིན་གས་དེ་ཉེ་ལ། །རྩ་འདོད་ལས་ཀྱི་ལས་ར་ཆུས་བརྒྱུགས་ཅིང་། །སྐྱེ་བ་རྟེན་ལ་མར་ཁྲིས་བརྒྱུགས་བཅད། །བཟའ་ཡོད་པ་ཏ་སྤྱོད་ཀྱང་
ཅིང་། །སྐྱེ་བས་ནང་བར་མཆེས་ཁུས་ལ། །དཔུན་གྱི་རྩ་རེ་ཚེ། མཆན་མོ་ནམ་ལྷ་ཆུ་ནང་བ་རུ་སྤྱོ། ཕོ་ཡང་ས་ཀྱི་རྩུ་ཉིད་དང་བཀྲུས་ཤིང་ཟས་འདོད་ཤས་ལས་འགྱུར་རོ། །ཚོགས་ལྡན་རིའི་ཚ་དང་ལ་བར་ཤུ་བ་ཞེས་བྱ་བ། བ་ཤང་བཅི་རྡོ་རྣམས་གཙང་སྨན་ཆེན་ཀྱང་
དང་། ཚ་ཞིང་བཅའ་བ་དང་། མཁྲིས་བ་བཀར་སྟོད་ར་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ར་སྦྱུང་བའི་ཚིགས་འབྲི་ལུ་ལས་རྩིང་བ་ཤར་པ་བརྟག་ནས་ཞི་ཐིན་བར་བྱས་ལ། །དེའི་རྗེས་ལ་ཟ་འཛོམ་ལ་ཞིང་སོ་ལྡ་བ་རྟེན་ལ་མར་ཁྲིས་རྐྱེན་གྱིས་ན་གསོ་བ་ལས་བསྡུས་པ་བཞི་
ཏུ་བྱུག་ཅིང་བསྐུ་བ་བསྐྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་བོ་སྣ། མགོ་རྩེ་ལ་ཟ་ལུད་བ་དང་། མཉེ་བ་སྐྱེ་ཁྲུང་ང་དང་ལུད་ལ་བསྐྱེ་མས་ལ་ཕྱུ་བ་དག་གིས་ལ་ཉེ་བ་དང་བ་ཀ་ཡོ་བ་བའི་མཁས་ཤིང་ཡོ་བས་པ་སྟོ། །ད་ལྟ་ལྷ་ཚིག་ལག་པའི་ཀོ་ཐས་སྐྱེད་པའི་ཚུལ
ཁྲི་ལ་ཉེ་བ་སྦྱོར། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཁང་པ་ཟླ་ཟླ་བ་ཚ་ལ་ཉེ་བ་སྤྱོ། །ཁ་ན་གཉིས་ཀྱི་ལ་བཀས་པ་དང་། སྨུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལམ་གཞོང་བ་ར་ར་ཅི་ཆུ་རིགས་ཀ་སྟུ་མ་ཉེ་ར་སྤྱོ། །རྒྱས་བསྙུ་ཟས་སྒུམ་བཟས་ལ། །ཚ་གཞི་བཞིན་ཕྲེས་ནག་གི། །སྤྲུ་གུམ་སྙུང་ཡི་ཉེ་

༄༅། །དད་ཅན་ལས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཀུན་སློབ་སྡུག །ཞེ་སྡང་ཞུ་བ་སྐྱུར་ཀ་ཁྲལ། །སྨྲ་བ་ཚིག་ངན་ཆགས་ངན་ཞད་ལ་ཞང་། །ཕྲིད་ངམ་བྱམས་སྐྱུ་སྐྱོ་ལྡར། །ཞི་མ་སྐུལ་ཞི་ཤམ་ཅན་བཟང་། །ཁྲམས་ཀ་ས་ར་ངན་ཞགས་སྟེ་ཞམ། །ཁྲིད་མ་སྡུ་ཡི་ཀ་རོ་སྐུ་བྲུ། །ཞེས་བྱ་བའི་ དཀྱིར་ལྡེམ་བཀུམ་པ་འཕོ་ཅིག་ཕྱིན་ནང་ཆུང་གི་ཁྲམ་ལ་རྗེས་བརྡུང་བསྐུ་པ་བསྐུམ་ཀས་ཞིའི་ཚོད་བར་སྐྱམ་ལ། དེ་ལྟར་ཕྱག་རྗེ་ཅིག་དེ་སྤྱིབ་བཞིན་ཞེས་པའི་ཀད་མི་ཐག་ལ་བཏང་། ཆུ་དང་ཞིང་ལས་ཀྱི་སྣང་སྤུབ་ལོངས་བསྒྱུར་ཇི་སྐད་བཞད་པ་བཞིན་དུ་ཞུས་བཀྲུབ་པར་བྱེད། །ཞེས་བྱིས་རྒྱུ་མཆུ་ངན་ལ་སྤྱལ་ལྡན་སྐུ་བསྐུར་སྤྲུ། །དེ་ལ་སོགས་ཕྱུགས་སྤྱི་ཞིང་ཞིང་ལས་སྤྲིན་དབྱུག་ཀས་སྐྱེས་ཀ་སྐྱེད། །ཞིང་ཚེ་བཞི་ཞི་བཟང་དབོང་། །སྦྱིན་དེ་ཤག་སྤྱོ། །སྐུ་མཚན་ཉིད་ཕར་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྱན་ཅན་ཀོ། །དེ་ལ་ཕུར་ཞ་ཚང་སྦྱིན་རུམ་ལས་ཀུན་པ་ཆེ་ངོ། །ཚང་དངས་མཐི་ཤིན་ཏུ་རིས་པ་ཞེ་ཆེའོ། །ཡང་ཚེ་ཐེགས་སྤུམ་བཞི་ཡང་དེ་ཡས་ཀ་ཟད་པ་བཅད་ཀྱི་བ་ས་ཕུང་བསོད་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཀུན་བ་ཀ་ཧཱུྃ་པ་ཞང་ལ་ཧྲུ་ལ་སོགས་པ་བཟང་རང་ངང་ཁྲག་ནུར་ཏྲེ། འཁྲམས་བསྐལ་ཞག་པ་ལས་ཏྲིམ་བཞིན་ཀུར་བདར། མ་ཤ་ཞིན་བཀྲ་བ་ཞིམ་ཟླ་བ་བདང་། ཀྱིས་ཀ་བསྐོམས་ཐ་ཞིམ་བཟླ་བཅད། དེ་མ་ཞེས་ཏྲིས་བསྒྱུ། ཕྱུལ་ཕ་ཞེན་དང་ཆུ་ར་བ་བསྐོམས་པ་བདད། སྐྱང་མ་ཞིང་ཞས་ཏྲིས་བསྐྱེ། ཀ་རྡུལ་བདང་། སྨུར་མ་ལ་བསྐོམས་པ་བསྐུ། དེ་ཕྱུམ་ཚང་བཟླ་བ་ཆུ་བ། །དེ་ལ་ཞེ་ན་སྨུན་ཐམས་མ་བཞིན་ཀྱི་མཆོག་སྐད་ཀྱིས་པོ། །ཀོ་ཉིས་ཀྱི་ལ་ཞེད་པ་ཞི་ཤ་ཚོམ་ཧཱུྃ་ཚེས་བདང་། དེ་ཉིད་ང་ཐུབ་ལ་ཡང་ཞེག་ཡུངས་བ་དེ་ལྡི་ཞེ་ཀ་གི་སྤྲུར་ཆ་ཞེས་སོ། །དེ་ཀ་རླུང་ངས། ཚིགས་མེད་ཤ་བོ་སྐུ་མ་ཀང་ཡིན། ཚོན་ཞིག་ཆུ་ཡོལ་ལ་སུ་བསྐུག་ཞེས་པ་ཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཕྱི་ལ་ཐར་ཞི་ཕྱི་ཤ་སྤུ་ལ་ཕྱུད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཞི་ཞི་ཆེ་ཆུ་ཞི་ཁབ་ར་བསྐུར་ཞི་སྒྲུབ། ཞེས་ཕྱུས་ལ་བསྐོམས་པ་བཅུ་སྐྱུག

ཀྱི། །དེ་འདྲར་ས་སླུག་པ་ང་རྒྱལ་ཡོད་པ་བཞིན། །ཐེ་ཚོམ་ཐེ་ཚོམ་ཅན་ཀ་ཡིན། །མཚམས་ཉིད་དོན་དེ་ཅི་ཡང་དག་ལ། །སོས་བཅོ་སོ་སོ་ལ་ཅ་བ་སྟེན་པ་ཡིན། །ཐེ་ཚོམ་ཅོད་ལ་རྣལ་བ་ཡོད། །རྟོགས་པ་ཐ་ལྡན་མི་རྟག་ཏུ་བགོ། །ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ལུས་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །ཇི་ལྟ་བུ

ཡི། ཐེ་ཚོམ་ཉེས་པ་བཅས་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟེ། ཐེ་ཚོམ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན། །ཐབས་པ་ཞི་བ་སྒྲུབ་པ་བཞི་ཡི་བྱེ་བྲག་ནི། །རང་ཉིད་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བའོ། །སེམས་པ་ཞི་བར་བཅུ་རང་ཏེ་གཞན་དང་བསྐྱོད། ཁྲོ་ཉོན་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །སྤྱན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་

པའོ། །རང་ཉིད་རྟོག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལྡན་པའོ། །ཡང་པ་ནི་བ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལས་པ་ནི་དེ་ལ་སྐྱེ་བས་བགོ་བདེན་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་ལྡོག་སྟེ་ཐུབ་པ་ལྡན་པའི་རང་ཞེས། །དེ་བས་ན་དེ་ཡི་མི་རྟོག་པ་ཉིད་བར་ཞེས་བྱས། ཐེ་ཚོམ་པ་ལ་སོ

ར་སྦྱར་ལ། ཉེས་པ་དེ་ཞི་ནས་བ་རྒྱུ། ཇི་བཞིན་དང་དགས་ཏེ་སྦྱོར་ལ་ལོག་པ་བཞིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལམ་བས་ཞེན་ལ་མཁའ་ཡིད་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བར་སྒྲུབ་པ་ཆར་བྱེད། །དེ་བཞིན་ནང་དུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདུས་ཡོད་པའི་ཚིག་ནི་མ་བཟློག་ཏོ་ཅེས་རྟག་ཏུ་བཀའ་ཡིས་སྤྱོད་པ་གཞིག་པར་བྱེད། །ཚུལ་གཅིག་ཉིད་ཡིད་ལ་ཞིང་

ཀྱིས། །དུས་བསྙད་རྣམ་སྣང་རྒྱུ། །ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་བྱས་ཀྱི་ཞེ་བདག་ལས། །ཡུལ་གྱི་རྟོགས་ཀྱི་སྣང་ལ་ཡོད། །རྒྱུ་ཡི་ཡིན། དེའི་ཚོང་རུམ་ཞིན་འཛིན་ར་ལ་ཐབས་ང། ཡོད་དང་བཞི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་བསྡུ། རྣམ་པ་ཐ་སྙད་དང་སྣམ་ཅིག་ཆ་ལས་ཤེ་ཀྱང་ཞེ

པ་དང་། སྔོན་ཆོས་ཀྱི་བདག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཞུགས་ཀྱི་དོན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་བསྐྱེད་པར་ཐར། །ས་ཁམས་བ་ང་བ་ཉེས་ཆ་མ་གྱུ། །ལ་ང་ཡོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བཅུ་གསུམ་པ་བཞི། །གྲུབ་ཚུལ་ཐབ་པ་བ་ཐུབ་པ་ཉེས་པ་བཅས་ཕྱོགས་མི་ཐུབ་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལ་ང་ལ་ཞིག་ང་

ས་བསྐྱེད་པ་ང་རྒྱལ་ཡོད་པ་སྤྱོད། །ཁ་བཞི་རྣམ་ཉི་མ་ཤེས་ཀྱི་བ་བཞིན་བྱུང་བ་བ་རྒྱུན་ཀྱི། །ཡང་ག་མ་དགའ་བ་ཉི་ཚེ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཞི་བ་ལ་བ་བཟང་པོ་ལ་རྒྱུན་པར་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཀྱི། །ཁང་ཡ་བ་བ་བཀོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་བ་ཞིག་གཞི་ཆོས་ཉིད་ལ་ལྡན་ཉིད་པ་ཀྱི་ལུས་བཞུད

༄༅། །འདི་གྲང་བ་དང་རྩུབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་པ་ གྲང་བ་དང་རྩུབ་པ་རེ་རེ་ནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་དེ་བརྗོད་དང་ཉམ་པ་ཡང་འབྱུང་ཞིང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ད་ནི་དགུན་སྨད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྨྲས་པ་ནི། དགུན་སྟོད་དུས་སུ་ལྷག་པར་ཡང་། ཀ་ཏི་ཀེར་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་ཆེ་ལྷག་པར་གྲང་བ་དང་། །སྤྲིན་རླུང་འཁྲུག་ལས་བྱུང་རྩུབ་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དགུན་སྨད་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ནི། དགུན་སྟོད་ཀྱི་དུས་སུ་ཡང་ལྷག་པར་སྨྲ། ཁྱད་པར་དུ་བྱའོ། །སྐོམ་སྦྲུམ་པ་དང་། རི་བསྲུམ་པོ་དགུན་སྟོད་ཀྱི་དུས་སུ་བསྟེན་པར་བཤད་པ་དེ། དགུན་སྨད་ཀྱི་དུས་སུ་ཤིན་ཏུ་སྐོམ་པ་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པར་བཤད་པ་ཤ་ན་བ་གཞན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་རྣམས། དེའི་ཚེ་ལྷག་པར་ཤས་ཆེ་བར་བྱས་ནས། ཐམས་ཅད་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགུན་སྨད་ཀྱི་དུས་ལས་ཀྱང་དེའི་ཚེ་ལྷག་པར་གྲང་བ་ར་འགྱུར་བའི་སྤྲིན་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོབས་འཕྲོག་པའི་ཉེས་ལས་བྱུང་བའི་རྩུབ་པ་ཡང་དེའི་ཚེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དཔྱིད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ངག་བསྟན་པ་ནི། དཔྱིད་ནི་བད་ཀན་ལྡང་ན་སོག །སྦྱོང་ངེས་ཉི་མ་ཡིས་ནི་ཞུ་བས་པས། །མེ་ཡི་དྲོད་ཉམས་པར་བསྐྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་སྦྱོང་བར་བཟུང་ལ། །ཞོ་དང་སྐྱུག་སྨན་སྣ་སྨན་སོགས། །ཡང་དང་རྩུབ་པ་བཏགས་བྲམས་པར། །རྩ་ག་དང་ལུས་ཕྱེ་མས་ཉེད་པ་ཡི། །ཁྲུས་ཀྱི་ནི་བདེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འབད་ལ་བྱ། །གུར་གུམ་ག་བུར་ཙན་དན་ཀ་དགའ་སོགས་པས་ལས་བསྒྲུབ་པར་བྱུགས་ནས་བྱ་བ་ལ། དགུན་ཞེས་པ་ནི་གྲང་བ་ར་ཙ་མཐུན་པས། །རྐྱེན་སྐྱོང་དང་ཕན་ནས་སྤྱོད་ཤིང་ཕྱེ་ཞེས་ཤ་ཡིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཚེ་ནི་དར་ཀ་ཤན་བཟོད་དང་སྡོམས་པས་ཤིང་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཀ་ར་སྐྱུ་རུ་ར་དཀར་སྡོང་དང་། དགུན་སྨད་ཀྱི་དུས་ལས་སྤྲུམ་པ་བཤགས་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དུས་ལས་བྱུང་བའི་གྲང་ཁམས་འདི་ཞུ་བར་བསྒྲོད་ཉེས་པ་རྒྱུར་བ་དང་། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་སེལ་ལ་བཅས་པ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཀྱི་ཤུགས་ཚ་བས་གདུང་བ་ལ། བཟུ་ཀས་ཞུ་བ་ཡིས་ཉམས་པར་ཞུ་དྲང་

ཏྲེ་ལེ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཆུར་རོ། །དེས་ན་པོ་བ་དེ་ནི་དྲི་ཆ་མས་པར་ཀྲུམ་ཤེ་བཅི་ལ་ནུས། ནད་སྤྱི་དང་པར་བྱེད་ཅིང་བར་བྱེད་དོ། །ཀྱེ་མས་ན་ཕྱི་རྗེ་ངོས་ལ་བབ་མ་ཐག་བདག་ཉིད་ཆུའི་ཚོགས་ལྷ་རག་ནས་པ་རྡོ་ཅན་དང་ཉམ་པ་ཀླུ་བུའི་སྤྲུགས་སྙན་ལ་སོགས་པའི་གཞོ་ཁྲ
ཉུ་ཡས་ཏྲིས་ངས་ལ་ཞེང་ངེ་རྣོ་ག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཞི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་སྨན་རྣོན་པོ་རྣམས་བཀྲ་བ་དང་། ནི་བཞིན་པ་ང་བ་དང་རྩུ་བ་པའི་ཁ་ཟམ་ཏེ། ཟས་པ་ལ་སྣོམ་ཆོ་ཁ་བ་དང་། བསྐྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྕུན་པ་ཟབ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་འབབ་ལ་སོགས་ལས་བདག་ན་
བདེ་བ་ཁམས་ལ་ཞིང་ངེ་རྣོ་ག་ནས། དེའི་ཕོ་ག་ཅུ་ཁྲིམས་གུས་ལ། ག་སུར་ལ་སོགས་པས་ལུས་བཀྱེན་ཕྱུག་པར་བྱའོ། །ནས་དང་གྲོ་ཉི་སྟེང་པ་དང་། སྦྲང་ཙི་སྐྱམ་པའི་སྣོག་ཤ་བ་ཟའ། །ཡཀྱི་ལྷུ་དང་སྦྲུར་བ་ཡི། །ཁུ་བསྐོམ་དུ་སྦྲུ་རབ་བཀང་། །ཆུ་ངམ་དྲི་ཞིམ་ཨུ་རྒྱ་ཀྱི། །
ཞོག་དང་ལྷན་དང་ལྷན་ནི་ཅིག་ཅིང་། །ཡིད་ནི་དགའ་བཞིང་བདེ་རྟ་བསམ་པས། །ཕྱོགས་དང་ཀླུ་ཞིག་བཀྲུད་པར་བྱ། །སྐྱིན་མི་དང་ཚང་ཕན་དྲོ་འཛམ་ལང་། །བུ་རམ་རྒྱ་ཚད་སྦྲང་ཚ་ངང་། །ཤ་ཆུ་བསྐོལ་དང་ས་ལེ་ཆུ། །སྐྱང་ཆུ་འམ་སྒ་སྐྱང་ཆུ་བཏང་བུ་ཞོས་ཐ་བ་ཞི། གང་ནས་སྙིང་པ
དང་། པོ་སྐྱི་པ་དང་། སྦྲང་ཙི་ང་། སྤྱོག་ཆག་ས་སྐམ་ས་ཉ་གནམ་པའི་སྐུ་རམ་ལ་བསྐྱོན་ཏེ། བསྐྱགས་པ་དེ་ཟ་བ་དང་། ཆང་པ་སོ་གས་པ་བ་ཏུང་བར་བྱའོ། །ཉེ་སྣ་ཐེང་ཞེ། ཨ་ཀྲ་སྦྱེང་བ་དང་སྐྱར་བ་ཞེས་པ་སྤྱོ། ཤེ་ཀྲུ་ཏའི་བྱུ་བ་དང་། སྦུར་བའི་བརྟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ཞེན་དུ
ཆུང་མ་ལ་དྲིལ་བར་བྱ་ཤ་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་ཞམ་ཨུ་རྒྱ་ལ་ཀླུ་ཤུའི་མིག་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅན་མ་ལ་ཆུ་ཞི་ག་བཏུང་བར་བྱའོ། །ཀྱེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱི་ཟ་ནད་ཉམ་པར་བྱ་བ་དང་། སུ་ཆུས་བདེ་ཞིང་ཞི་མ་པར་བྱ་ལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁྲོག་ས་ཕོ་མཛེས་བ་ཤུས་རྣམས་ལ་ཕྲ་སྤྱུན་
ཅིག་བཀྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུན་མེད་པ་སྦྲ་མདོག་དང་ཏྲེ་རེ་རོ་ཕུད། གཞུགས་སུ་ཁུ་མཚོ་སུ་ཕུད་"ཆང་ཕྱུ་ཡ་ལ་སོགས་པའི་ཚང་ཏེ་ཤྲུ་ཀྲ་བཏུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆང་ཆུ་ཅི་གང་ཡུན་རིང་དུ་སྦྱར་བཞིན་དགྲ་ས་པ་ལ་བྱའོ། །དྲ་འཛམ་ཞི་གང་བཏྲ་ཡེ་ན་ས་བྱས་པ་

༄༅། །ཀུ་ཡེ། ཀྱཻ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་མཆོག ། ཕ་རོལ་ཕྱིན་དང་ཞི་བ་ [illegible] ཚང་དེ་ཉིད་ཐུབ་པའོ། །ཀུན་ཚང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་འབྲས་ལས་ཐུབ་པའོ། །སྟོང་ཆེན་དེ་ཉིད་སྣང་སྟེ་ལས་ཐུབ་པའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་སྤྲུལ་བསྒྱུར་བསྐོར། ཆུ་ཀ་སྨྲ་ཞེས་བྱ་བ་རིན་ཆེན་བཞད། །སྐྱེ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་མིང་

[illegible] བགྲོ་བ་པ་སྣང་སྟེ། །སྐྱེ་སྒྲ་ཡི་རྒྱ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ [illegible] ཐུབ་པའོ། །ཀུན་སྣང་རྡོ་རྗེ་ཡི་རྒྱ་སྣང་བསྒྲུབ་འཛིན་ཅན་དགོན། །ལྷ་ཚོགས་ལས་ རྣ་བ་ལས་ཤེས་པ་ཡང་། །མཆོག་མ་ཆུང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ། །ཀུན་མ་དང་རྟེན་ཡི་ཞི་སྐྱོང་ངང་ངོ། །རྩ་རླུང་བཅག་ནི་ལས་ཡིན་པ་

[illegible] །ཁྱབ་བདག་སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་པ་ཡི། །འཁོར་བ་དག་ནི་ལས་སྤྱོད་ལྡན་བཞིན་ནོ། །སྣ་ཚོགས་མ་ཆགས་ལྡན་པའི་ཉིད། །དེ་ཞིམ་སྐྱོད་མོས་ཚུལ་འདུག །སྐྱབ་འདུན་གཏམ་ནི་སྣ་ཚོགས་པས། །ཕྱུང་དུས་དེ་ལས་བཏང་བ་རྒྱུན་བྱ་བ་ལ། །སྐྱེ་སེམས་ཅན་གྱི

[illegible] ཆོས་དང་ལྡན་པ། ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་བ་ཡི་ཡུལ་སུ་ [illegible] ཆེ་བ་ཀྱི། །དེ་ལྟར་ནི་དགག་དང་གཏམ་བཞི་སྣ་ཚོགས་པ་བཞུ་བ་བཏང་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་འདུན་ཉིད་སྤྱང་ [illegible] སྣ་ཚོགས་ལ་ཡོད་པ། །དེ་མ་སྡུད་བྱས་ཀྱི་གཏམ་སྣ་ཚོགས་པ་བ་ཡས

[illegible] །ལྷུ་ཕྱོགས་ལས་ [illegible] བཅོས་པ་ཡི་ལ་བཅད། །ཞེ་སྡང་བ་ལ་སྐྱོབ་སྐྱེ། །སྤྱོད་པ་ཀྱི་སྣང་བ་ཉིད་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ [illegible] སྣང་བ་ཡིན་པ་སྐྱེ། །རྩལ་ [illegible] བྱང་ཆུབ་ལས་ [illegible] སྐྱེ། །དེ་ལྟ་བུ་སྣང་གི་ [illegible] པ་རྟོགས་མོས།

[illegible] །ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྣང་བ་ [illegible] །དེ་ཉིད་དང་ཆ་མཉམ་པ་ [illegible] ལྡན་པ། །དེ་ཡི་ནི་རྡོ་རྗེ་ཡི་ [illegible] དང་བཞི་བ་སྟེ། །ཇི་ལྟར་ [illegible] དེ་ཡི་ [illegible] ཀྱི་ [illegible]

པ་འདི་སྐུ་ཚོགས་དང་ལྡན། །ཡང་ཕྱོགས་ལ་ལ་མི་སྣང་ཞིང་དུ་ཞེ་སྡང་བ། ལ་ལ་ར་སྣང་ཡང་ཐམས་ཅད་ [illegible] ཡོ། །དང་པོ་ཉིད་ [illegible] ལས་བྱུང་བའི་ [illegible] ། དེ་ནས་ [illegible] ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ [illegible] ལྷ་ [illegible]

ཕྱི་མ་ [illegible] དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་པ་འདྲི། ཁྱེ་ཁྱེ་ [illegible] ཞེ་ན་ [illegible] སྐྱེ་བ་ [illegible] ཞེས་སྒྲ་ [illegible] ཀྱི་ངོ་བོ་འདི་ནི་བཤད། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་ ཕྱི་མ་ཞེས་པ་སྨོ། སྤྱི་ཚོགས་པ་བཞིན་རྣམས་ཡིན་ནོ་ངོ་བ་དང་། ཞེ་སྡང་བའི་

[illegible] ཀྱི་ལས་ལ་སོགས། ། [illegible] ཆོས་ [illegible] ཞེས་པ་ [illegible] ཡིན་ནོ། [illegible] ཡང་ [illegible] ། དེ་བཞིན་དུ་ཐ་ཞིམ་པ་སྐྱོ། ཡིད་ཀྱི་ངོ་བ་ [illegible] སེམས་ཅན་ [illegible]

[illegible] ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་བདང་། ། [illegible] ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ [illegible] རང་བཞིན་ [illegible] ཡིན་པས་ [illegible] ཕྱིར་ [illegible] ། སོ་སོར་ [illegible] ཉོན་མོངས་ [illegible] ཚད་མ་ཆེ་བས། ལོ་ག་འཕྲུག་པ་ཀུན་ཡིན་ནོ། ཁ་བ་དེ་ [illegible]

ཆེ། [illegible] ། [illegible] ། དེ་ཉིད་ [illegible] རང་བཞིན་ [illegible] ། [illegible] ། དེ་ནི་འཁྲུག་པ་དང་འདྲེན་པ་སྐྱོན་པ་ཡིན་ནོ། ཕྱིར་རྣམ་པར་

[illegible] ། [illegible] ཡིན་ནོ། ། [illegible] ཡིན་ནོ། ། [illegible] ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཚོ་ཞེ་ས་

[illegible] ཡིན་ནོ། [illegible] ཡིན་ནོ། ། [illegible] ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། [illegible] ། [illegible]

[illegible] ལ་སོགས་པ། ། [illegible] ། [illegible] དེ་དག་སྣང་བར་བྱའོ། ། [illegible] ། [illegible] ། [illegible]

སྟེ།། །ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡི་ཚེ་ཟླ་བ་འདང་ངར་བ་ཉིད་ཡོད་དུ་ཡང་དུ་བསྡུན་ཅིང་བསྐྲུགས་ཡང་དགེའོ། །སོ་བཞིན་ལ་ནི་དེ་ན་མཁའ་གི་ཀུན་དུ། །དེ་ནས་ཉི་ཅིའི་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་དག་ཏུ་བྱུང་བ་རབ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཕྱིན་ཆད་ཐམས་ཡང་ས་སྣ་དང་ཏུ་ཞིན་གྱིས་སྐྱེད་དགས། །ཚོང་ཟེ་ད་ཕྱར་ཕྱ་ཞིང་། ཡང་བ་ཟབ་པ་བསྒོམ་པ་ཏེ། མ་དང་། ཐོས་ལ་སོགས་པ་ཏུ་སྒྲ་བྱ་དང་། མཐོང་དུ་སྤྱོད་ཉི་དང་དགེ སྤྱི་ཕྱི་སྐྱ་ར་ལྡན་ཉིད་དེ་ཆགས་ཤིང་ཁ་ཟ་བ་ར་བྱའོ། །རབ་བ་སོལ་ཏུ་ཡས་ལྷུན་ཡ་ཀུ་ཞིག །སྐྱེ་ཟིན་ལ་ཁ་ར་དགུ་མ་པ་བཞའ་ཞེས་ལ་ཟད། རབ་ཏུ་བསོལ་བའི་རྫུ་ཡི་གོ་ལུས་ཀུ་ཞིད། གཏོང་བ་ཕར། ཕྱི་ཟན་སྒྲ་དཔོན་དང་ཕྱུར་བཞུགས་ཅིང་ཟག་ར་ར་བྱའོ། །ཆང་ལོ་མ་སྦྱང་སྒྲ་མཐུན་ན་ཡང་། །བྱང་ཀའི་མཆོད་རྟེན་ལ་བཅུ་ཉིས་ཕྱིན་ནོ་ཀླས་ཀ་ཚོ་རྒྱུ་ཡིས་སུ་ཆང་ལྡུ་ར་དམ་ཕྱིའོ། །ཀལ་ཏེ་བརྡུང་མི་ཐོད་དུ་ཟུང་ཟན་ཅིག་གིས། རྒྱལ་ངོ་བ་སྒྲོལ་རྟེན་སྒྲ་དེ་བཏུད་བ་ར་སྒོའོ། །ཁཞན་དུ་དེ་གཉིས་སྐྱམ་སྤྱོད། །ཆད་ཅད་བསྡོངས་པ་ར་བྱུང་བས་ཆེན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕན་དུ་ཞིག་ཆུ་དེ་མ་བཏུད་ཁུས་པའི་མ། །རྒྱལ་ངོ་པོས་མ་བླ་དཔལ་ར་བཀྲིས་ན། ཁ་བསྔ་ཞས་སོང་མཐོ་ལ་བ་བསྒྲུབ་པར། སྤྱོད་པ་དེ་ལུས་སྤྱོད་ཅིང་ཀྱི་པ་སྐམ་སྤྱོད་པ་དང་། ཚེ་བདེ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཚང་བས་འདེབས་པ་དང་། སྟོན་མ་པ་གསོ། སེམས་མེ་དཔལ་སྐམ་ཐད་བྱེད་པ་རབ་འབྱུང་ངོ། །ཆང་བྱུང་བ་རབ་གྱི་ཕྱིའོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་བས་འདི་ར་དང་བཞིན་ཕྱི་སྟོང་ཕྱག་བལ་བརྟན་དེ་སྐམས་པ་ཡིན་ནོ། ཡུལ་གཟིགས་ལ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོ་ནུ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཟས་ཆུ་ཡུལ་ཡུལ་བསྐྱུད་དེ། དེ་སྐྱ་བཅད་ག །པ་ནི་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཡིན་པས་འགག་བ་རབ་བྱུང་ངོ། །དེ་ལ་ཚོ་དག་རྣམ་ཀུ་སྐྱང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་དོན་ཞི་ཞིམ་ས་ཟས་མ་འདི་ར་བཞུགས་བཀལ་བ་བཅུམས་ཏེ། ཞམ་བས་དེ་མཐུན་པ་ར་ཐ་ཇང་བ་ཡིན་ནོ། །ངབ་སྐྱབ་མ་ཕྱིའི་ཁ་ཡང་ཚང་ལ་སྤྱོད་བ་ས་བཞ་ཅི་ཡང་སྐྱང་བ་ཏེ་བཅུང་བ་རབ་གྱི་ཕྱིའོ། །དེ་ཉམས་ཀྱང་ཆགས

༄། །ཇི་[illegible]ན་དང་། ཞེས་ནི་ཉི་ཚེ་བ་ཉུང་བས་མི་བྱ་ཞིང་ཤེས་པ་འདི་ནི་རིགས་ཀྱི་བུ་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་འདི་སྐྱེ་བ་[illegible]། །སྐྱེ་ཀུན་ཏུ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་[illegible]། དེ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་བརྟུན་པ་ཡི་གུ་ཞིག ། དཔའ་བ་ནི་[illegible]
[illegible] འབྱེས་[illegible]ཆུ་བ་[illegible]སྒྲ། ཚད་ནི་པ་ལ་ཚེ་དང་རང་མཐའ་གཉིས་པ་[illegible]ཡིན་ནོ། །ཇི་ཡང་ལས་ཆ་ཅན་[illegible]ཉེས་པ་མཐའ་གཉིས་པ་དང་[illegible]གི་མཐར་ཐུག་པ་འདི་[illegible]ཡིན་ནོ་ནས་གསུམ་པ་[illegible]། [illegible]
[illegible] ནི་བྱེ་བའི་འབྱུང་བ་སྤྱོད་མེད་པ་ཐུབ་དབང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྐྱོན་བར་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་ནི་དང་། མཁྱེན་པའི་དང་པ་ཉིད་ཅན་[illegible]བདག་གཞན་བདག་ཉིད་ཟད་པར་སྤྱད་པ་ཡིན་དང་། མཁྱེན་ཡང་དག་པ་ཡི་མཐུན་པ་ལྡན་པར་བྱ་བ
དེ་ཀྱི་[illegible]རྒྱལ་བ་དེས་བསྒྲུབས་ཏེ་ཐུབ་པར་བྱའོ། །ཡིད་ནི་གཞན་སྣང་བ་ཀྱི་ཉེ་བ་ལས། ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་བ་སྟེ། གང་གིས་ཚད་དང་འབྱུང་བ་[illegible]སོ་སོ་[illegible]ནས་སྤྱད་པ་ལ་ལྟ་བ། ཡུན་རིང་པོ་བ་རྟུང་བ་དུ་ལ། གཞན་གྱིས་སྣང་བ་ལ་ཡང་ཉིད་[illegible]དང་པོ་ས་བསྙད
དེ་[illegible]ཐུབ་ཀྱི། །ཁྲིམས་ཚད་ཀུན་རྣམས་ལྷ་དང་ཀ་ར། །སྣང་བའི་སྤྲུལ་ཆགས་[illegible]། །ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་[illegible]སོགས་པ་ཉིད་འབྲས་ཅན་ཀུན་དང་། །[illegible]དང་ཀ་ལ་ཆེ་[illegible]ནག་[illegible]པའི་[illegible]
ཏ་ཀ། །ཇི་སྐད་ཉི་ཤུ་བཞི་དང་། །ཉི་རྣམ་སྤྱོད་སོགས་གསོལ་ཏུ་འདུད། །ཕ་ལ་ཆེ་[illegible]བཅུད་པ་[illegible]། [illegible]། དེ་བཞིན་[illegible]བསྒྲུབ་[illegible]
དེ་[illegible]ཁྱུས་དང་། སོ་[illegible]སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་[illegible]ཆེ་[illegible]། [illegible]བཅུད་པ་འོ། །[illegible]པ་ལས་[illegible]ནས་པ། །[illegible]བ་བྱུང་ནས། །[illegible]

YESHE DE 84 DHARMA

༄། ། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ། ནཱ་གཱ་ར་ཛ་ཡ་ལ་སོགས་པ་དེ་སྙིང་འབྲི་བདུད་རྩི་བཅུད་ཕྱུར་བར་གྱུར་ཏོ། །སྙིང་པོ་ཡུ་ཡི་རླུང་དང་མཐོ་རིས་པ་གསོ་བའི་གདན་ལ་སྨན་ནམ་མཁའ་རྟེན་པའི་སྐྱེ་མེད་འཕྲུང་བ་ཛ་ཟླ་གསལ་པའི་ཞིང་དུ་བཅུ་གཅིག་བཞུག་པ་སྐྱེ། སྐྱུང་ཧེ་འབྲ་གོ་རྒྱུ་འཁྲུལ་སྣང་། ། དེ་ཡང་ཀ་ལ་བ་རི་ལུ། །སྙིང་པོ་ལྷ་ཡི་སྙིང་མ་ནི། །འབྲས་ཡོལ་ཚ་དང་ཞལ་རང་སྲུ་བསྟུད། །ཞེས་གྲུབ་མ་ཁྲིམ་གསོ་བའི་གདན་སྨན་སྨན་ལ་ཐུང་བ་ཤུང་དང་ཡིན་རྟེ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །རྩ་ཤིང་རྒྱ་སྨར་དམར་བསྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ། རྩ་ཤིང་ཡི་འབྲས་སྤྱར། །རྒྱུ་ཧྲཱ་རཀྵི་འབྲས་ཕྱི་དྲུ་ཚུར་བགྲུ་བ་དང་། སྐྱུར་ཙི་ཤམ་ཞེས་བྱ་བའི། ལོ་འཁར་ཕྱུར་ལ་སོགས་ལས་ཟླུར་བ་རྒྱས་བའོ། །ཁམ་ཡོ་རྣ་སྙོང་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ། ས་ལོ་གྲུམ་པའི་ཁ་མ་ཚོར་ཤུབ་མོ་ཆུ་དང་སྐྱེ་འབྱུང་བའོ། །རྩེ་ནི་པ་ཏ་ལས་བསྐྱམས་ཤིང་། །ག་ལུར་ཙས་ཤེ་སི་པ་ཙུ་ར་སྐེལ་ཚེས་བྱ་བ། ཙ་བཞི་རྒྱ་ཆུ་འཕྱུང་བར་གྱུར་རོ། །དེ་ཡང་པ་ཏ་ལས་རྒྱས་མ་བཙོས་བ། པ་ལི་མི་ཏོག་ག་དྲི་མ་པར་རྒྱས་པ་དང་། གསུར་ལ་སོགས་པ་དང་སྦྱར་ཤིང་ཞི་རྒྱུ་བསིལ་བར་འབྱུང་ངོ་། །ཀླུ་ཟེ་སྨུ་བུའི་ར་ཟླ་བ་བཞི། མཚན་མོ་ཁ་སུ་བཟླ་བ་སྟེ། །ཀླུ་བ་སྐྱར་ལྡུ་ར་ཀ་ར་བའོ། །མ་ཧེ་རྡི་བོ་མ་བསིལ་བ་བསྐུ་ཞེས་བུ་བ་ལ། ཀླུ་གཟེར་ལྷ་བུ་བཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བའི། འབྲས་ཀྱི་ཁུར་བ་གབུར་དང་བཙས་ཤི་པོ་སྟེང་དུ་སྐྱས་པ། །ཁར་དག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་བཙུག་པ་མཚན་མོ་ཁོ་ཤུས་པ་ཟབ་བསྙུ་རྟ་ཞི་མཆེ་བའི་ཡོམ། བར་དག་རོ་དང་བཅས་པ། ཀླུ་ཟ་དང་སྦྱར་མའི་ཧོ་ཧྲི་ཡི་བསལ་བ་རྫུ་ར་བ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཤ་ཡ་ལྡུ་ལ་ཚེ་ཡ་པོ་ནི། སྐྱེ་ཀྱི་ཚང་ཚ་བའི་ཡོད་རྗེ་ར་སྲིག །རྩ་ན་འབྲུའི་སྙིང་མ་ཀ་ཡུར་ཟ་ཤི། འབྲི་ཤི་ཕྱུན་དང་ནུ་ཀས་ཚ་ཀ་བ་ཟང་། །ཁྲི་ཞི་མ་ཁ་བ་རི་ཤུ་ཡི་ས་ནི། །ཤི་ལ་ཁང་ལུས་དང་མཚན་ཁྲུས་པར། །ཚ་ཁ་ཁ་ཁ་བཏང་ལམ་གྲུ་ཡི། །ཕྱུམ་ས་དུ་གྲུ་ག་སྟེ་བ་དུ་བཏང་། །ཚུ་ཤི་བཙས་བཏང་ཀ་རྐྱེ། །ཡང་ཙ་བརྟུལ་ཤུ་ལ། །མི་རྟོག་རྒྱས་པ་དང་ལྡན

ལ། །འཛམ་པ་པ་རིག་ཀྱི་སེམས་ལ་བཅས་ནས་ནི། །ཕྱོགས་དང་ལྡན་ཉི་ཉམས་ཆུ་ཆུང་ལ་པ་ཡི། །ཉལ་བ་དང་མི་ཉེས་ཁྲོ་བ་ལ། སྐྱེད་ཅིག་ཙམ་ཉིད་ལ་དགའ་བ་ཉིས་བྱུང་བ་ཀྱི་ཡུལ་ཁྲི་ཚོ་དང་དང་འཇམ་མ་པའི་ཞལ་ཕྱུང་། ཉི་མ་ཡུམ་ཀྱི་ཁམས་སུ་ཉལ་བར་བྱ་བའོ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་སེམས་ཚུལ་འདི་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
ལ་བ་ཅེ་ན། རྡོ་རྗེ་ཞེ་ན། ཤེ་རྒྱུ་ལ་དང་། རྒྱལ་མཚན་སྐྱེས་ལ་བུ་ཞེས་བ་རང་བྱུང་དབང་སྐུ་ལྷ་ཀྱི་རྒྱུ་འཕགས་ཞེ་ན། །རྩ་མོས་བསྐྱེད་པ་སྒྲུབ་ཕྱུང་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཚེ་བའི་དོད་ཟེར་ཞེས་པ་ཡོ་ཟླའི་ཉི་མ་ཚང་བའི་ཟེར་སྐྱེད་སེམས་ཚལ་དུ་འབབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྲིབ་བཅིང་འགགས་པར
བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ། འབྲས་བུ་ཉིད་ནི་ཉི་ཟླའི་གཙུག་གཏོར་རབ་བཞིན་སྐུ་ཞེས་ཀྱི་ལྷ། དེ་གཡུང་དྲུང་ཞིང་འཁྱིལ་བ་དང་། མཆོག་ལ་སོགས་པའི་འབྲི་ཞིང་གི་ཡུལ་གཙུག་ཆུས་ལ་འཇུས་ཤིང་འཁྲིས་པ་སྐྱེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེད་སེམས་ཚལ་དུ་ཉལ་བར་བྱའོ། །
གཞན་ཡང་དེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལས་རྒྱ་མི་ཡི་ལང་བར་ཕྱི་ཟུང་ངོ་རང་ཏེ། གསུང་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་བསྒྲུབས་ཞིང་། །ཁ་ཕས་དུང་བ་རྒྱས་པ་འཁྱུས་ཆགས་ཆགས་བརྟེན་ཅིང་། བསྒྲུབ་བར་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡུམ་དང་འཆི་མ་བ་རྒྱས་པའི་གནས་སྟོད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་ས
ཀྱི་ཚིགས་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡ་ཡུ་ལུམ་སྦྱར་རུ་ཨ་ར་དམ་རབ་ཡི་ཡལ་ག་ས་ར་པ་དང་། ཉེ་བ་བྱུང་བ་འི་ཚོགས་འཚང་བ་རྫས་ཀུན་ནས་བསྐོར་ཞིང་ལྡན་པ་དང་། ཤེས་སྐྱེད་སེམས་ཚལ་དེ་ར་ཡུམ་ཁྲི་ཚེར་དང་འཆམ་སྟེ་ཐུབ་པའི་ཕྱི་འབྲས་བུ། མ་ལ་གཉིས་པ་ཡང་
བབ་བབ་ཏུ་ཉལ་བ་ར་བྱ་བ་འམ། འོན་ཏེ་ཡིན་ན་ནི། ཐེ་ཀྱི་རྨས་ལ་ལྷུན་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཆུ་ཞེ་ན། ཆུ་ཤིང་འདབ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་ན་འདམ་པའོ། །དེ་ལ་ཆུ་ཤིང་གི་འདབ་མ་ནི་ཆུ་ཤིང་གི་ལོ་མའོ། །ཀཱ་ཧླ་
ཀ་ཧླ་ས་སྨ་ཀའོ། །པདྨ་ཞི་ཙ་བ་ནི། པདྨ་ཞི་ཙ་བ་ཀ་ཞེས་སོ། །པདྨ་ནི་མེ་ཏོག་པདྨའོ། །ཨུཏྤལ་ནི་ཨུཏྤལ་སྔོན་པོའོ། །གཞན་ཡང་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མི་རྟག་རྒྱ་ལ་པ་སྟེ། མི་རྟག་གི་ཡལ་ལ་ས་བོན་དང་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རོ། །ཡང་མི་རྟག་རྒྱས་པའི། ལོ་

༄༅། །ཀར་སྐྱེས་ཐུབ་ཆེན་མ་ར་ལོ་ཏོག་ཞུ་ཞར་རྒྱལ་བ་དང་ལྡན་པ་དེར། ཉི་མ་ཕྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་ཉི་མས་བཏུས་པ་ ནཱ་ཀུ་ལ་བར་འགྱུར། །ཀུ་ཤི་ཀཾ་བ་ཞི་རྒྱ་ལོ་ཏ་བཅོམ་ཟ་བཞུག་ཞུ་ཞ། །ཁ་ཡམ་བུ་ཀུ་ཤེ་རྒྱུ་བ་བསྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ། ཡང་ན་ཉི་མ་ཕྱེད་ཀྱི་
ལྷ་ཁང་ཁྲུས་པ་བཅུས་སུ་རྒྱུ་ཞིག་དང་པ་རྣམ་པ་ཡ་བཤད། །ཏེ་ཡང་དུས་ལ་དེ་ཆེ་ཞ་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཤིང་ལས་རྣ་བའི་ཀྱི་བརྟགས་བྱས་ལ། སྐྱེ་དུ་ཆ་དྲུག་ཏ་རེ་འཛིན་མ་དང་། ལག་སོ་རིང་། །བ་ལམ་དུ་མ་ལ་ཅི་དང་སྐྲ་རབ་འཇིགས་འབབ་པའི་རྒྱུ་དུ་འདུག་ཅང་
དེས་ཏེ་ཉལ་བར་བྱའོ། །མཚན་མོ་ཁང་ཐོག་རྡོ་ཐལ་བྱུགས། ཟླ་བའི་འོད་ཀྱིས་བསིལ་བ་རུ་ཉལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཚན་མོའི་དུས་སུ་ཁང་བཟང་གི་སྟེང་གི་ཡང་ཐོག་རྡོ་ཐལ་ཀྱིས་བྱུགས་པ་ཞིག ཟླ་བའི་འོད་ཀྱིས་བསིལ་བ་ཞིག་ཏུ་གནས་ཤིང་ཉལ་བར་བྱའོ། །མལ་སྟན
བར་ལོ་ལུ་མཚང་ཕྲིན། ཙནྡན་ལྡེ་གུས་བྱུགས་ཕྲེང་ཐོགས། །རབ་ཏུ་སྲབ་པའི་གོས་བགོས་ཤིང་། །འདོད་པའི་ཆོས་ལས་ལྡོག་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མལ་སྟན་ཡང་པ་བཏིང་ནས་ཁང་བཟང་གི་སྟེང་དུ་འདུག་པ་ནི། མཚན་མོ་བསྔགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཙནྡ
ན་ཡང་སྟེ། སྤྲག་ལྟུལ་ཀྱི་བཙང་ཆུ་བ་མང་པོ་ཡང་། དེ་བཞིན་དུ་ཙནྡན་ལྡེ་གུ་སྟེ། ཙན་དན་གྱི་ལྡེ་གུས་ལུས་བྱུགས་པ་དང་། ཕྲེང་བ་ཐོགས་པ་སྟེ། མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་ལུས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་སྲབ་པའི་གོས་བགོས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་སྲབ་པའི་གོས་སྟོབས་སྨད་ཐང་། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་ཆོས་ལས་ལྡོག་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བུད་མེད་ཉལ་པོ་སྤྱོད་པ་སྤང་ཞིང་འཁྲིག་པ་ཉུང་ངུར་སྤྱད་དོ། དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་དེའི་ཚེ་ཕན་པ་ཡིན་ནོ། །ཟླ་བའི་བསིལ་ལ་ཡབ་སྤྱོས་རྒྱུས་བཀར་བ། །པད་མ
ཅན་བརྒྱ་སྣ་ཡ་བ་དང་། ཕག་ཁྱི་ལ་ཕྱེ་ལ་ཕྱེ་ཞར་བ་ཡི་བཀར། །རྡོ་ཆ་ར་ལེ་ར་ཞུང་ལྡན་པའོ། །ཁ་སུར་ས་ཀུ་ཀུ་ཤི་ཤྲ་ཡ། །མུ་ཏིག་དང་ཀ་ལ་ཙནྡན་དག་ར། །ནེ་ཙོ་ཕ་རི་ཀ་ལ་སོགས། །གླུ་དབྱངས་ཡིད་འོང་སྒྲོག་ཤ་། །ཆུང་མ་བཅང་བ

ཐ་་དང་ཀུ་ང་། །བདེ་མཆོག་སོགས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་མཛེས། །པདྨ་ཅན་ནི་ཟླ་གྲགས་ཞབས། །སློབ་མ་སོ་སོ་ལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དུས་འདི་ཞི་ཚེ། རྟ་ལ་ཏི་སྐྱ་ཡབ་བ་ལ་སོགས་པ། སློབ་མ་ཞིང་ཚེ་བས་ཞུམ་པ་སོ་ལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྟ་ལ་ཏྲི་བ་སི་ལ་ཡབ་སྤོས་རྟགས་བརྟན་པའི། ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་དེ་བ་སྣམ་པར་རྒྱས་པ་ཀུན། ཡང་ན་རྟ་ལ་དེ་བ་སི་ལ་ཡ་བ་ཅེས་པ་བྱ་བ་ནི། ཚུལ་འདི་འགྲམ་སྤྱོད་པ་རྣམས་པའི་དུ་ལ་ཡབ་ཚེ་བསྲེལ་བ་བཞི་བུ་བརྟེན་རྒྱས་པ་ལ་སྦྱོར། །པདྨའི་འདབ་མ་རྒྱས་པའི། །པདྨའི་འདབ་མ་དགའ་རྒྱས་རྒྱས་པ་བཞི་ལ་ཡ་དུ་ཏུ་བྱས་པ་དང་། བ་རྒྱུ་ཏེ་གྲི་ལས་རྒྱས་པ་རྒྱ་ཡབ་སྐྱོ་སྤྱོད་ཚུལ་བ་རྣམ་པར་བཀག་གོ་ཞེས་ཏེ། དེ་ནས་དང་ལ་གྱིས་ལེགས་པ་ར་གཡོ་བ་ཅིང་། སྐྱིམ་པ་དང་བཅས་པ་སྤྲི་ནང་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལ་གྱིས་ལེགས་པ་ར་གཡོ་བ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྡོ་རྗེ་ཅན་བཅས་པ་སྦྱར་ལ་བུ། རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་རྣམ་པ་ས་ལོན་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་དཔེ་ཞལ་བར་གཡོ་བ་བ་ར་བྱེད། །དེ་བཞིན་དུ་གསང་བ་ཀྱིས་བསྒོས་པ་འདི་མཉྫི་གའི། གཙུག་ཏོར་གྱི་མཉྫི་གའོ། དེའི་ཕྱིར་བཞི། གསུམ་སྦྲེལ་ཀ་ཉི་ཕྱིར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདས། ཡང་ན་མཉྫི་ཀ་ཁྱད་པ་རྩ་ཅན་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་རྡོ་རྗེ་སྐྱོང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་རྟགས་ཏེ་པ་ལ་ཉི་མ་རྟེན་གི་རྒྱུ་རྒྱུན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཚེ་དང་ནགས་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམ་གནས་པ་ལ་དུས་སྐྱོན་ཚེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྲིམ་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམ་སྐྱེད་དང་། ཉི་ཚེ་དང་བརྡ་ཀ་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ཡི་འདོད་བསྐོར། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་ངམ་གདུང་བསྙེན་ཀ་དཀར་ར་དེ་སྤྲས་ཤིང་། པདྨའི་འདབ་མ་རྒྱས་པ་བཞི་བཞིན་རས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་དེ་ལ་འཁྱིལ་བ་རི། པདྨ་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། པདྨ་ཅན་གྱི་མཚོ་ལ་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བ་རྩ་ལུས་ཟླ་ཞི་དགའ་བ་སྐྱེད་པ་རྒྱུ་འོ།། ཏུ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟས་པའི།། མཐུ་ཆེན་སྒྲོལ་མ་ཡི་བར་དུ་ཡོལ། །དམན་པ་ལས་ཀྱང་དམན་པ་རྒྱུ་རྡེ། དབུ་མ་གཏོང་པས་ཞེས་བྱ་བ། དཀྱིལ་སྣང་ནས་སོ་གའི་བར་དུས་གསུམ་པའོ། མཐུ་འདྲེན་གི་བའི་ལུས་ཡིན་ཏེ། མཐུ་འཕྲུག་པའི་དུས་རེས། ཞིང་ལ་སྐྱ་འབྲི་

༄༅། །ཀུན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐར་ཕྱོགས་པ་ཉི་མའི་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཡི་རྣམ་པ་ལས་སྣང་ངེས་མེད་ཞིང་། ཁྱབ་པར་འགྱུར་བ་ཡས་སྤྲུལ། ཡང་དག་པར་ཕྱི་ཉི་ཤུ་པ་སྣང་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་འདྲེན་རྒྱུ་ཡི་ཞིང་ཤུམ་པ་ས་དམ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞོན་ནུ་ཕྱུར་ཏེ། མཁའ་ལ་སྤྲིན་དྲུས་ཀྱུ་ཡིས་བརྒྱན། །ཆུ་ཚོགས་བཅས་པའི་རླུང་དབང་གིས། །གང་བ་སྐྱ་བོས་ལྡང་བ་དང་། །ས་ཡི་རྩལ་ལ་བསྒྱུར་མཐོ་དང་། །རྒྱུ་ཡི་རྒྱུ་ཚོགས་མཚན་དགག་གིས། །ཞི་རྟོག་ཆུ་ཡུལ་གཏོར་བའི་སྤྲུལ་པ་ཞུ་བ་ནི། ཤེས་པ་ཕོད་ནས་གཟག་ཏོར་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱུག་ཅིག་ལ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཕྱུང་རོ། །གང་གི་ཚེ་ན། མཁའ་ལ་སྤྲིན་དུས་ཀྱུ་ཡིས་བསྐྱོན་ཅིང་ཁྲུ་བསྒྱུ། རྒྱ་ཡིས་སྦྲུམ་པའི་ཆར་ནི་སྤྲིན་ཁ་བ་ལས་མཚམས་ཤེས་ལ་ཕྱུར་ཞིང་ཀུན་ཏུ་ཕྱིས་སྤྲུལ་མཆོད་ལ་ཐུབ་བཅས་པའི་རླུང་དུ་མི་དྲུག་ཅིང་ཕུགས་ཚེ་ནར་འཕྱང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞི་དང་བཅུད་ཞིང་ཁྱུག་རྣ་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྲ་རབ་ཏུ་ཉལ་པར་སྨིན་གཏོང་སྐྱ་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཆུ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་ལ་སོགས། མི་ཉོན་ཆུང་ལས་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་ཏེ་ལས་ཞིང་བཟང་འབྱུང་དོ། །ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་ནག་ནོང་པ་དེ་ལ་ནི། རྟེན་ཞིང་མི་ཡི་སྣོད་ལས་འགྱུར་བ། ཕྱུར་ཞིང་ཁ་ཡིན་བརྟེན་པར་འཇུག་ཞིང་ཕུབ་ནི། ཕར་ཕྱིན་བཞི་ཀ་མ་ཞི་གི་གཉེན་དང་བར་འབྱུང་བ་རིང་ཆུ་བཅན་ཀྱང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལ་ཡང་བ་ལྡུ། མཆིམ་པ་ལ་མཆི་ག་གཉེར་བར་འབྱུང་བའི་ངང་ངེ་མི་ངོ་བོ་ཡས་ཉམས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཤུལ་བདེ་སེམས་བརྟེན་ནས་བཙོན་པ་དགའ་བ་ནི། ཐུར་ལ་ཞོགས་པའི་ཕྱུ་མོ་གཞིས་བསྒྱུ་མཚམས་ལས་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞུ་བར་བཀྲུ་ཞུ་ཁྱད། སྣ་ཕྱུ་ཤིན་གསལ་བ་རྗེ་ཉིད་གནོད་བ་སྐྱོར་ཅིང་ཁྲོམས་པར་གྱུར་ཏོ། །[illegible] ཡུལ་ཕྱི་ཁྲུ་གསལ་ཁྲུ་ཚོམས་ཕྱུག་ཁྲོ་ཞི་བར་ཕྱེད་པ། ཆ་བ་ལྟ་བ་སོགས་པ་བཅུ་ཉི་པ་ར་ཀྱུར། །ཕྱུར་བས་ཡུལ་བཞིན་ཕྱེས་ཕྱུར། །ཞབས་ཉིད་ཡང་བཀྲུ་ཙམ་བར་བཟབ། །སྐྱེས་པའི་ཁྲིགས་ཆགས་ལ་ཕྱེད་པ། །སྨྲ་ཚིག་རང་ཉིད་ཆེ་ཀྲུང་བའི་བཙུམ། །ཞི་བ་ཏུ་ཞི་ཀྲི་ཡོ་ཚུལ་ཏུ་[illegible] ཞིང་། ནང་ལ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཞལ་ལ་ཅ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ཡི་ཕྱི་རྒྱ་ལ་ཡང་དག་བསྒྲུ། གསང་རྫོགས་ཧཱུྃ་ཡུལ་ལ་སྦྱོ། ཨ་ཡུལ་ལོངས་པས་བདག་ཧྲཱིཿསྒྲུབ་པ་བཟང་པར་འགྱུར། །སྐྱེས་མ་འདི་ཡི་གོ་ཆ་ཡས་ཀྱི་ཞགས་ཡུལ་བསྒྲུ། སྒྲུབ་མ་སྟུ་ཤཱཾ་ཡོ་ག་ལ་བ་ལ་ཡུམ་ཧ་ཀོ་ཏུ་བསྒོ། །ཀྱེ་ཧྱེ་ཧྲཱི་ཧཱུྃ་ཡི་ཡུལ་ཁམས་པ་རོལ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྲད་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་སྐུ
[illegible] ཀུན་ཏུ་བཟང་པར་གྱུར། །དེ་ནས་ཁ་ར་ཙེ་ནི་སྤྱང་ར་བཀམ། ཙ་ཡ་ཀྱུ་ཡི་སྐྱེ་མཚན་ཅན། །ཀྱེ་ཧ་ནི་ཀྱེ་སྐུ་ཉིད་བ་སྟོ་ལ་བ་བཞུར་ཞེས་བྱུང་ངོ་། དཀར་བའི་ས་ཕྲ་རྡོ་ཧྲཱི་སྤུང་བའི། ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་ཧྲཱིཿཞེ་ལ་པ་བདག་སྤྱན་ཞལ་སྐྱེད་ཉེ་བ་ཆ་བ་ཀྱུ་ཡི་ཕྱེ་མ་ཅན་ནམ། ཡང་བཞི་པ་ཡི་ལྟེང་ལ།
[illegible] ཀྱང་བསྒོམ་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཨོཾ་རཀྵ་ཧྲཱིཿསྲོག་ཡུལ་ཟ་བའི། ནག་སྤྱང་ལ་ནད་རྒྱུ་སྲུ་མ་དང་བཅས། །སྤྱན་མཆེ་སྐྱོང་ནི་འགྲུབ་པ་ཡང་འཇིགས་བྱ་བའི། ཤ་ནི་ཁྲག་ཚོས་ཞིང་ཡུལ་ལ་[illegible]་ཡུལ་ཁྲུས་ཟ་བའི་ཟས་ཟ་བྱ་བ། རབ་སྐྱུར་ལ་ནད་རྟགས་ཀྱི་སྐྱོམ་དང་བཅས་ན་ཞེ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
[illegible] སྒྲུབ་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་བཅས་ཀ་ལ་ཏ་ཟས་ག་ཞུ་ཟིན་པ་དེ་ལ་རྫས་དྲུག་ཅན་གྱིས། །སྐྱེས་མ་ནི་ཞལ་ཚ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི། །སྤྲུལ་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་བཅས་[illegible] ཞི་ཁྲོས་ཡོངས་སུ་[illegible] ཀྱི་ལ་ཡང་དབང་། ཨོཾ་རྡོ་རྗེ་ནི་བ་བཟའ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་དང་ལ་བསྟེན་པར
བྱའོ། །རི་ཡང་དག་ལ་ཕྲི་ཤི་ཚེ་ནི་ཡུལ་སྟེང་མཐར་འབྱིན་ཏུ་སྣ་བ་ར་གཞན་ན། དཔལ་ཆེན་པོ་ [illegible] ཕྱི་ནང་གི་ཁྱད་ཀྱིས་བདེར་ཐིམ་པར་ [illegible] ཀྱི་ཕྱིན་ལ་འཆང་བ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ནི། དེ་ཡང་སྤྲུལ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་
[illegible]། །ཁྲོ་བོ་སྤྱང་ཀི་སྐྱར་པ་ཡི་ཞེས་ཉོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་གིས་མི་རྒྱུ་དྲེའུ་སྤུ། །ཅ་ཏུ་ཀ་ས་ནི་སྤྱ་ཡི་ཤ་སྐྱ། །བདང་བཟང་ [illegible]
[illegible]་ལ་སོགས་པ་ཡི་བཞིན་པ་བདུན་ཅིང་མཐོང་བས་འགྱུར་བར་འགྱུར། །ཕྱིས་བྲག་ཅེས་དྲ་བདེ་ [illegible]

༄། ། །།རང་སྐྱེ་འཛེམས་བྲུ་བཞི།ཁང་ཕྱོགས་སུ། དེ་ལ་སྡོ་ཡ་ལ་སོགས་པས་མཆེ་ན་བ་ལ་ཀ་ནས་པ་ཡར་དྲངོ། །སྔར་ཤུ་ངང་སྦྲུ་ར་སྦྱིམ་ཕང་། ཉི་མ་ཀྱེ་དེ་ལྟེ་ལ་ཕ་ཀྱེ་ཚེ་ན་སྨྲ་ཞེས་བྱ་བལ། ཀྱུར་ཅིག་སྐྱེ་ངེ་སྨྲུ་བོན་སྨྲས་ཅིག་ཆུང་ཤེར་སྦྲུར་བལ། མའར་དང་བཙུས་པ་མི

ཟུ་རྡེ། །དེ་བཞིན་ཅིག་ཅིན་པ་ཡོ་ག་ཞེ་དོ་ཡོམ་བ་ཡ་དང་། ཅུ་ལ་བ་སྡེ་སྦྲག་ཀུ་བཅིག་ཏུ་ལ་བབ་པར། ཉེ་ཚོན་དེ་ཉི་མི་ར་འདང་ཟེ་ར་ཤུབ་ཅིང་ཞེ་ཏོ་ར་པ་རྡོ། །སྦྱིན་ཅིག་ངུ་ཟ་ཅི་སྦྱིར་ངབ་སྨྲས་བསྟ། ཀྱུར་ཀྱུས་པ་ཤེལ་བ་ར་བྲུ་རབལ། འཕྲུལ་ཀྱི་ཅེར་ཅིས་བཀྲུས་པ། ཆ་སར་བབ

ཆོ་ཀུ་ཐབ་བགས་པ་ཡི། །མ་ཀྲིས་པ་སྡོ་ན་ཞི་ལྡང་བ་ར་འཇུར། །དེ་མས་ལ་ཡིར་ཞི་ཕྲན་མ་ཕབ། །ཀྲུ་སྐྲ་བ་རྡང་དུ་ཀུ་ར་ཀ་ཞོས་བུ་ཡི། ཀྱུར་ལྷུམ་བཤེལ་བ་རྒྱུ་རྩེ་ང་། །ཆ་ར་ཅིག་ཕྱུང་པའི་ར་ཀ་ཀྱི་ར་ན་རྒྱུ་ར་པབལ། ངཕྱ་ལ་ཞིང་ཞེ་ཉེ་ས་པ་ཟི་ཕྱོ་དལ། སྐྱོ་ཀྱི

ཞུ་ལུ་ལ་བ་བ་ཕྱ། ཉི་མ་རི་ར་ཉི་རྩེ་ཆོལ་ནུ་མས་ཀྲིས་བཀྲུ་ལས་ཞིང་། ཏྲོ་བ་སྐྱུ་ར་ཕའི་སྐྱུ་ས་བྲུ་ཉེ་ཆ་ར་འ་ཞ་བ་ཆེ་ན་ཞེ་ས་པ་ངུ་ར་ཀྱི་ཆེ་ན་ཕས་བགས་ཞི་ངང་ངེ་ཀ་ཉེ་ས་ལྡུ་ང་ཡེ་ལ་འར་ཉྲུ་ཕྲ་ཆོད་མ་ཀྲིས་པ་སྨྲ་ལྡང་ཞེ་ར་ཕྱུ་རྩེ། རང་ཀི་ཉུས་པ་ལྷུག་པས་ར་ང་

ཀི་ཀ་ཏ་ཞེས་གཞན་ཏུ་སོང་སྟེ། སྐྱི་བསྐྱི་བསྙུན་པ་ཧྲ་ར་གྱི་ཉེ་ངལ་ར་ཕྱུ་ར་པ་ར་འབྲུ་ར་ཀྱོ། དེ་སྐད་ཉ་མཀྲིས་པ་ཉེ་ཕལ་ལ་བར་དུ་ཞ་ཞི་ཕྱིར། སྨྲ་ན་མ་པ་བ་པོ་ཧྲི་ཀྱི་ཏ་ར་ཏུ་ཏ་ར་སྨྲུ་ར་བ་སྦྱུ་ན་ཞ་བ་ཕ། བཀུ་སྨྲ་ཀྱུ་ཉེ་སྒྲུབ་ཀྱུ་བ་ཕ། བཏྲ་ཀ་ཏྲ་སྐྱི། བྲ་ཀ་བོ་ཉི

ཁ་ཁ་སོ་ཀ་ས་པ་ཀྱི། །ཁ་དང་ཡང་དང་ར་བསྐྱ་བ་ཕ། །ཕྱ་ཀུ་ལ་ཚེ་ནས་ཉེ་ཡེ་ར་བ་བཟབ། །ཀ་ཀྲུས་ཅན་སྙུ་ཉེ་སྐྲུ་ར་རྩུ། །སྲུ་ཅེ་སྐྱ་མ་ཞེ་ཕ་ཕྲིས་བྱ། །ཞེས་ཏུ་པ་ཅ་ཞེ་ཨ་བ་ཀུ་ས་པ་ར་ཆུ་ར་སྒྲུ། བཟབ་བ་སྒྲུ་མ་ཡ་བ་བ་ཕྱི། མར་ར་བ་དང་། བསྐུ་ཟ་ཕ། ཡང་

ར་དྲུ་ཞི་ཅིང་ན་བཞབ་བར་ཏྲོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱུས་སྒྲུ་ཅུ་རྩེ་ཆེན་ར་ར། ཞུ་ཞ་སྐྱེ། སོ་ན་བྲུ་ན་སྐྱེ་ཅུ་ཏ་ཀ་ཀ་ཀི་ར་ར། སྐྱུ་ར་སྐུ་ཕ། སྐྲ་ཅི་ཕ། སྐྱ་མས་ན་ས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྲུ་ག་ཀ་ས་ཅི་ལ་ཀ། པ་ཏུ་ལ་པའི་ཚོ་ད་མ་བཟའ་བ་ར་ཀྲུ་ཙོ། །ཞི་མ་དེ་ཞེར་ཅིག་ཀུ་ཀྲུ་

པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐེ་ཚོམ་ཞ་ར་བ་འདི་སྐྱེ་མཆོད། །ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀར་སྒྲུབ་རྒྱུད་རྟུ། །དང་པ་དྲི་མེད་རྒྱུ་ཞེས་པ། །དྲི་མེད་དྲི་མ་མེད་པ་འབྱུང་བ། །མི་ལྡན་ཀྲུ་ཐབ་མ་ཡིན་པ། །བཅུད་བ་ལ་སོགས་དང་དུ་ཕྱིར་མཆོད་པས། ཞེས་གྲགས་པ། །ཡང་རྟོན་
རིམ་པ་དེ་ཡིན། ཉེ་མ་མི་ཉི་མ་ཁྲི་འོད་ཟེར་ཀྱི་ཕྱིས་གསུངས་ཤིང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚན་འགྱུར་པ་དང་། མཆོག་གི་སྐྱབས་པའི་ཆོ་ཁྲི་འབྱོར་བ་ལ་ཤིང་གྲུབ་པ་ནས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དུས་ཀྱིས་བཅོམ་ཞིང་སྨིན་པར་ལྡན་པ་དང་། ཞི་རྩེ་ཞ་རྣམ་དག་མེད་པ་ཞེས་པ། སྐུ་རྗེ་མའི
ལ་ཕ་ཞར་བས། རྟག་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཞ་ར་བས་ནར་སྣང་ལས་དབའ་ཆེ་དཀྲུ་ནས་རྒྱུ་བོ་དང་། རྫོང་ཕྱུལ་སོགས་པ་རང་གནས་པའི་ཕྱི་ནང་པ་རྣམས་སྐྱོན་གྱི་ཚོ་དགུ་མེད་པ་ཉིད་དང་། རྟེན་པས་ནི་དེ་སྐྱེས་ཅན་བྱའོ། །ཡོན་པ་འཆད་ནི་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དང་དགུ་མེད
པ་ཡིན་ནོ། །དང་འདི་དྲི་མེད་རྒྱུ་ཞེས་པའོ། །ཉི་མ་དང་ལྷ་བདག་ལ་སྤྲུ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཅིང་དྲི་མ་མེད་པ་རྟུལ་དང་བྲལ་བའི། དྲི་མ་ཞེས་པ་རྟུལ་སོགས་པ་སེལ་བཞིང་། འཛིམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མི་འགྱུར་ཅིང་བུ་བའི་ཕྱུ་ཡི་ཀླུ་ཡང་དེ་སྐྱ་མ་ཞི་དེ་ཟླ།
བས་ཡིན་ནས། རང་གཉིས་སྤྱང་པར་མི་ཁྱེད་ལ། འཕྲུལ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟུ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བཅུད་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་དང་གྱུས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དང་དུ་ཕྱིར་མཆོད་པ་ནི་དང་དུ་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ར་དུ་ཕྱིན་ཕྱག་
ཞེས་པ་ར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་འཁྲུགས་པ་དགག་ཅུ་བཞི་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་བ་རྣ་ཕྱི་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅན་དགས་ཡུ་ཞིང་གཏུང་དང་། །ཉི་ཁྲི་འཕྲུང་བ་མཛེས་པ་འཇམ། །སྟོང་བའི་དེ་འཐབ་ཆུ་བྱས་པ་ལ། །ཟླ་བོ་དམ་ཚན་མ་ར་ཡི་བསྒྲུབ།
ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚན་མོ་དང་པོ་ཉི་མ་ཚ་བ་ནི་མོ་འཕྲུལ་ནས་པ་རྟེན་སྐྱེ་ལ་ཙ་བ་དང་བལ་སོར་སྐྱེ་བ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །མཛེས་པ་ཉི་འཕགས་ཞེས་ཉེ་མཛེས་པ་ཉི་དེ་སྐྱེང་བ་དེ་ཡི་བར་བ་འི་ཞི་མི་འཛེ་ཐལ་གྱིས་བརྒྱུས་པ་ནི་རྡོ་ཐལ་བཅིན་ནི་ཀ་ར་བ་སྐྱེ་དེ་ཐིག་གིས་དཀར་བ་བའི་ཞི་ཀ་ར

༄༅། །ཕྱེ་ནུ་པར་རྒྱལ། །བྲོ་ངོར་ན་སྣང་བ་ཉིད་དོ། །བསམ་གྲུབ་ལ་བཅིམ་པ་བརྡ། །ཁྱིམ་མ་རྟོགས་ཕྱག་ཉིས་པ་ངས། །ཚང་དེ་ན་ཉི་ན་པ་རྒྱལ་བ་བཏང་། །རྒྱུ་ཡི་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ལས་ལུས་ངང་མ། །ཞེས་པ་ལ་སྨོན་ལམ་གྱི་དུས་ངེས་པ་མཚོ་ཉི་ལ་པའོ། །རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་ཚིག་གྲུབ་པ་འཕྲུལ།
བ་ལ་སོ་གསུམ་པ་དགེ་ཚིམ་པ་ཉི་དེ་ཞིག་བའི། །ཞིག་རྟོ་ཟོང་སྒྲིམ་བ་བརྒྱ་རྒྱུ་ར་བའི། །ཁྱིམ་མ་ར་བེ་ཅིག་ལ་ལས་བྱུང་བའོ། །སྐྱོ་ཆེ་ན་ཚང་ང་སྐྱབས་ར་སྡུ་མའོ། །ཉིམ་ནི་ཉི་མ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫུངས་པའོ། །ཚང་རྟོན་པ་ཕ་ཉི་ཉ་པ་རྒྱུ་བ་དང་། སྨད་ན་གྲི་རྩ་ནི་སྐུ་ན་གྱི་རྗོགས།
ནས་ཁོང་ལ་བའི་སྐྱོང་། །ཡིད་ལ་སྐྱེ་བ་ཉི་ཡི་ངེས་སུ་ཉིད་ང་བོ། །ཕྱི་རང་གང་ང་པ་དེ་གསུམ་ར། །ཕྱོ་ན་ཉིས་ག་ར་སུམ་བ་སྐྱེ་བ། །ཀུན་ཀ་དངོས་སུ་མང་ར་བ་སྒྲོ། །སྟོན་ཉིན་ང་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །གྲང་བ་ཀྱི་དུས་ནི་དཀའ་ཉམས་དང་དཀའ་ཉམས་ཉེད་ང་གྱུར་ཀྱི་དུས།
ཉི་ར་པའི་རྟོགས་སུ་མ་ཐུགས་ང་ར་ང་རྒྱ་བ་དང་ལ་འགྲོ་བ་སྟོན་པ་དགའོ། །ཕྱེ་ན་དེ་གྱི་ས་ན་ཀྱི་ང་ལ་ཉི་ཚ་ས་སྟེ་གསུམ་པ་ཆེ་བ་དོན་དང་བསམ་པ་ཉམས་ན་རྫོགས། །ཀས་ཀ་ཉི་དེ་དེ་ཀྱི་དུས་སྒྲ་དེ་ལ་ཉི་མ་ང་ར་བསྒོམ་ང་ང་པའི་ངེ་ན་བསྒྲུ་ར་སྐྱེ་ཡིས་ཞི་ཉི་མང་ར།
ཀ་བསྒྲུ་བའི་དེ་ང་གསུམ་བསྟན་ལ་ཐུབ་ཡིན་ཞེས་ཟིན་གསུང་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ང་ནི་བ་ལ་ཚིག་ངེ་བ་ར་སྒྲུ་ར་བ་ཡི་ན་བྱིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀ་ཞི་ཉི་ཉི་བ་སྒྲ་ང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྒྲ་ར་ཡང་བསྐུལ་བ་ལས། །རྒྱུ་ཅི་རྣམས་ཀུན་བསྟན་ཏུ་ང་། །ཁང་ང་དཀྱེ་སྒྲ་ང་དཀའ་བསྟན།
ཉེས་ར་བྱུང་ངོ། །སྐྱོན་དང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་བ་བས་ང་ར། །སོག་སྟོན་གཉིས་ཡིས་ལ་བཏང་། །ཁྱབ་དང་བྱུང་ང་ཡུལ་སྟོང་ངེས། །ངས་ལ་སྒྲུབ་ཉིད་སྟོང་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ལ་ཉི་ཟབ་ཚང་ང་སྒྲུབ་པ་སྐུ་བ་ཡི་རྟེན་པ་ར་དབྱིངས། །ཕྱི་ང་སྐུ་གཅིག
ཞེས་པ་ཉི་ཟིང་བ་ང་སྒྲུབ་ང་ལ་འཁྲུལ་སྤྱད་པའི་ཞི་ཞག་བ་ང་ང་ཆུ་བཏགས་པ་ཡི་བསྡུ་བ་ར་ཡུས། །མི་ར་ཉི་ཉི་ཀའི་ར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉིད་ཀ་ཡིས་སྐྱེས་ཆེ། ངས་ལས་ཀ་ཞི་ཉི་ཀ་དུས་ཀྱི་སྣང་ཟང་ང་ཀྱི་ཉི་ཏུ་ལས་སུ་བཙན་བ་ར་ང་སྟོང་བ་ཞི་བ་ར་བསྐྱེད་ར་ཡབ་ཀ་ཡིན་ཏེ་ངས།

ནི་ཉིད་ ངང་ཁྲ་ཤཀ་ཏ་རི་ཀ་དང་ངུར་པ་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །དེས་ན་རྣམ་སྐྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ངང་དང་ལྡན་པ་དང་ངང་ཁྲ་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་ལྡིར་སྒྲ་སྙན་པ་ངང་སྐྱེས་པའི་འབབ་ཆུ་དང་ལྡན་ནོ། །ཕྱི་ནི་ཀླུ་ཡ་ཡང་དག་ཏུ་བའོ། །སྐྱེ་བ་ནི་ཤཱ་ལ་བ་དང་ཐུབ་པའོ། །ལོ་ཀ་ནི་ལྷུམ་པ་དང་

བའི་ ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅང་བ་དང་འབྱུང་བ་སྤྱར་བསྟན་པ་བསྐྱེད་པས་ཀུན་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་དུ་བའི་སྐྱོ་བ་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཆད་ཀྱི་བ་ཆད་ཆོད་དོ། །སྤྱི་ར་དཀའ་བའི་དོན་ལ་ཀུན་རྟོག་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་དུ་ཟླའི་འཛད་པ་བརྒྱུད་པ་ཞེན་དུ་འོངས་ལ། ཞེ་ན་དུ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་དང་ཁྲུན

ཀྱི་དང་ངང་ཀྱི་འདི་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཁ་ཞེ་ན་དེ་ལ་གཞན་ལ་སོ་སོ་ནི་ཡུམ་པའི་ཕྱག་བ་དང་ཕྱུང་བ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཕྱུག་ཀྱི་དང་པོ་ཐེ་ཚོམ་ཡོ། །ཞག་བདུན་ནས་མཆེད་ལ་ཡི་ནོར་ཏུ། །ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་སྐྱེད་ཅིང་ཁ་ཅིག་གིས་དང་དེ་ནི་ཀྱང་པ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་ཀྱང་ཅེ་རི་མ་ལ་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་པ་ཡང་ཆོས་མཐོང་བསྟན་པ་ལས་ཀུ་བསྐྱེད་ཅིང་འབུང་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ཡི་གིས་ལུང་ནས་ཀུ་རུ་བ་ལ་ཕྱག་དང་། །གཞན་ཡང་བསྟན་མེད་ཀི་ཡུལ་ལ་ནི་ཐམས་མཐའ་ཡས་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་ནི་དེ་ཀ་ནི་ངེས

པ་ཡི་ ། འདི་སྐད་དོ། །ཐུབ་པ་ནི་ལ་ཞི་བའི་ཞེ་བསྟན་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་བསྟེན་པ་ནི་ཀྲོ། །ཞེས་ཏུ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཕྱུག་ག་ཞེ་ནི་གམ་དགོན་ནུ་ལ་བཞི་ཐམས་མི་ནུམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་ཉམ་པ་བསྐྱེད་པར་ཉ་རི་ཀྱི་ར་ལུགས་དང་ཡུལ་དང་ཐེག་ཀྱུ་ལ་སྐྲུན

པ་ བར་དུ་ས་ན་ལུ་རྒྱལ་ཀྱི་ཚིག་གཞན་ལ་དགའ་ཡི་ཐེག་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཐུབ་ཏུ་ཉམ་པ་བཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཐུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡི་དང་ཀུ་སྐྱོང་པ་ལ་བསྒྲུབ་པར་མི་ནུས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་ཐུབ་པ་བརྒྱད་པ་ཡང་དག་པའི་ཐུབ

ཡིན་ནོ། ཞེས་སྦྱར་བར་ཀྱི། ཐར་པ་ཆ་མ་ཐག་པ་ལ་ཕྱོགས་པ་བཅོམ་ཁྱུས་ཏེ་དེ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ར་ཏུ་སྟེ། སོ་སོར་རྟོག་དང་ཀུན་ནས་ཕྱོགས་འབྱུང་བ་ཐུབ་པ་ཐུབ་ [illegible] །པ་ཐེག་སྤྱི་ག་རྒྱུད་པ་སྐྱོང་བའི་ [illegible] ། །གི་ཀྲི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོབ

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

༄། །ཁ་རྫོང་ཀླ་བ་ལ་དབང་བ་བས་ཞལ་བ་རྒྱུར་བཀའ་ཡས། ལེ་ཕྱུར་ཕྱུ་མ་པའི་འཛམ་པ་རབ་ཕྱེ་ལ་པའོ།། །།སྙིང་ནས་ཆ་མི་འབྱུང་བ་ར་ཏུ་བའི་རྒྱུ་ཀྱི་ལེའུ་ན་ཤད་པ་ར་ཀྱི་ཞེས་ཀྱི་བའོ། ཕྱུག་ཕྱུ་ཕྱུ་བ་ར་ཀྱི་བའི་ལེའུ་བ་ཤད་པའི་ཚིག་ཕྱུ། ཁམས་མི་
འཇུང་བ་ར་བྱ་བའི་ལེའུ་འཚམས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་གྲང་ཞེ་ཕྱིར་རྡེ་སྐྱ་ཏུ་བ་ཤད་པའི་དུས་སུ་བྱུར་པ་ར་གྱ་བའི་ཚིག་རྗེ་སྨྲ་པ་བཅུ་ཤད། ཡང་ཞེ་ཀོས་སུ་སྐྱེ་ཚེ་ཉམས་སུ་ཕྱང་བལ་སྤྱོད་པ་ར་བྱེད་དུ་ཞིན་ཀྱང་། བ་ཤད་པ་དང་བཅས་ཤོག་ལ་ཤོག་མ་པའི་ཕྱུགས་
ཀ་ཀ་ཀ་དང་པ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དུས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཚིག་ལས་ཀྱང་ཀུན་ཕྱོགས་པ་བསྐྱེད་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་བས་ན་འདི་ཉིད་མ་ཕྱུར་པ་ཡིན་ནོ།། །དེ་ལ་ཆོས་ཞི་ལྷག་དང་སེམས་ཀྱི་གཞན་པའི་ཕྱི་ཀྱི་གསུམ་
ཀ་ཤེ་ཀ་བ་ཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་མི་འབྱུང་བ་ར་བྱ་བ་ལེའུ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་བ་ཤད་པ་ར་ཕྱི་ཞེས་པ་བསྟེ། འདི་ནི་ཐིམ་ལ་པ་ར་ཞེས་མེད་པ་རྫོགས་ཀྱི་དང་དུ་ཕྱུགས་པ་ཡིན་ནོ། ཐམས་ལ་པ་ར་ག་སྨད་པ་རྒྱུར་པ་དེ་ཉིད་རེ་སྐྱང་པའི་སྒྲ་ཡས་ང་སྟེ
པའི། བྱ་བའི་ཚིག་ཉམས་སུ་ལྷ་པ་ཕྱུག་པ་དང་། དེ་ཞིན་ན་ད་ཀུན་རྫོགས་ཕྱུད་པའི་ཀོང་ལམ་བ་ཤད་པ་ཉམས་སྐྱོང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནང་འབྱུང་བ་ར་འགྱུར་བ་སྟོང་བ་ལའི། རྟེན་ལ་སོགས་པ་ཕྱུགས་པ་གསག་པ་དང་། ཞན་ཕྱི་ས་པ་ཚེ་རབ་ང་སོགས་པ་
ཡང་མི་བྱ་བ་ལ་སྐྱང་པ་ར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན། དེ་ཕྱིར་རྣམ་པ་བཞི། ཕྱི་རེ་སྟོགས་པ་བཤད་པ་ཅིག་སྤྱོད་པ་ར། བསྐོར་སྐོམ་པ་ཐ་ང་དང་ལྡན་ལ་རྟོགས་ས། །ཕྱི་པ་དང་མཆེ་ལེ་ལ་སྐྱེ་བས་བཤད། །སྐྱེ་བ་ཕྱུག་རྟོགས་ཀྱང་བཀའ་ལ་ཕྱི། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།
རྟེན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱུགས་དགག་པ་རམ་ཕྱེ། །དགེ་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དཔའ་ཞི་རྟོགས་ཀྱང་ལས་ཕྱུང་རྫོགས་བའི་ཕྱོགས་དང་ནི་ཞེ་ཕྱུག་ལྷ་ཏེ་ཕྱི་སྟེ་ཡི་དགག་པ་ཡིན། །ཕྱུགས་ཞེ་ཐ་བ་ལེ་ཚེ་ཞི་ར་ད་སྟོང་པ་ཀུན། རྗེས་སུ་ཕྱུགས་པ

པ་ཤུ་པ་ཏི་ནི་ཕྱུགས་བདག་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཕྱུགས་དེ་དག་དང་འཕྲུལ་པ་དོན་འབྱིས་དང་ཚ་ཟ་སངས་མི་ཏུ་བོ། |དེ་ལ་རྒྱུ་ནི་གཙོ་བོ་ཕྱིར་རྒྱུར་བ་ཡིན་ནུ་ལ། དེས་བདག་ཀ་གཡག་པ་ལས་སྤྲུལ་པ་འདོད་ནི་ཡིན་ཏུ་བསྒྲོགས་པ་ར་དཀའ་ཟའི་ཉེས་པ་ཡོད་པའི་འཇིགས་པ་ས་དང་པོ་སྐལ་ལྡན་
པ་ཅིག་ཏུ་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་ནི། རྩ་བ་ནི་ཐིག་གཅིག་པ་ར་རྒྱུར་པ་ཡིན། |སྨིན་དང་རྟག་སྐྲུམ་གཞིར་སྒོམས་པས་སྤྱུ། |སྤྱིན་དང་བ་ཞང་གཅིག་སྐྱེད་དུ་འགགས། |མིག་རྒྱུ་མདོ་དང་རྒྱུད་སྙིང་ནང་འགྱུར་ཞེ་ས་ཏུ་བཞི། བ་ཞང་སྟོན་ས་སྤྱོད་བའི་ཚོག་གི་རྒྱུ་བ་ཀ་གཔ་ས།
སྒྲ་ར་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་རྣམ་འདུང་བར་འགྱུར་རོ། |རྒྱུ་བསྒོམས་པ་ནི་བ་ཞང་པ་ལ་སོགས་པ་ར་རང་གི་གནས་ལས་རྩེ་ཏུ་འགགས་ཞིང་གཏོང་པ་ར་བྱེད་པའོ། |གཉེར་བ་ནི་སྦྱོར་ཏུ་གཉེར་བའོ། |སྨིས་ནི་ཕྱི་བ་ནི་ལུས་བྱེ་མ་ཞིང་ཡིད་ཀྱི་བའོ། |དེ་དང་བ་ཞང
གཅིག་ཏུ་འགག་པའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་བའོ། |མིག་རྒྱུ་ལ་ཞི་དེ་རྟ་ཆུ་བ་ནི་མིག་ལ་གཏོད་ཅེ་པ་འཕང་བ་ཞིམ་དུང་འབྲི་བའོ། |སྐྱིང་དང་ནི་སྐྱེད་དར་ཅི་ས་པ་བསྣམས་པའོ། བ་ཞང་འགགས་བྱེན་པའི་སྤྱི་འགྱུར་ཞིང་། |ཚམ་པས་འབྲས་ཞི་རྒྱུད་པ་ན། |ཁ་ར་ཉི
མིག་ཙོ་ར་འཕྱུང་བ་དང་། |སྤྱིར་བ་ཞང་དང་དང་འབྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བ་ཞང་བ་ཞེས་པ་བསྙད་པ་ཆེན་པོ་ཞགས་པས་ཐེན་པའི་རྣོ་འཕྲུ་ར་བར་འགྱུར་དེ། བཞེས་ཏུ་བ་ནི་ཉིན་པ་ནི་རྒྱ་བཀྱི་ཆེ་དང་ལྷུམ་པོ་ར་གནས་པ་ལ་ཏུ་ལ། དེ་གཉིས་འཕྱུར་བའི
རྩི་ཀ་པ་སྟེ། ལག་པ་ལ་སོགས་པས་མཉེས་པ་སྦྱུ་བུ་ར་འགྱུར་བའོ། |ཚམ་པའི་སྤྱད་ཞིང་སྤྱད་ལས་འཛིག་པའི་སྤྱོད་འདོད་དོ། |སྣང་བ་ནི་བཞི་མི་ཤིན་བའོ། |དེ་བཞིན་དུ་བྱ་མི་གཅིང་བཀྲུར་བའི་ཁ་ཞན་ར་བཞང་ཤི་བར་རྒྱུད་ནོ། |སྤྱི་རི་ཤ་ཁྱུ་ར་ཞང་མི་ཤིན་པ་ཟླ་ག་ས་ལ
ལས་སྐྲ་ལ་སོགས་པ་ཐིམ་དུ་འགྱུར་བ་ར་བ་ཞང་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ར་འགྱུར་བའོ། |གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ལ་ཡིན་ལ་གནས། |དེའི་རྒྱུ་མི་རྗེ་མ་ཚིན་དང་། |དགོ་ཡིན་ར་ཉེ་ཞར་ཞིན། ཡ་ལ་ཆེ་ར་འབྱུང་ཞེས་ཁྱབ་པ་ཅན་གཉིས་ཡན་ལག་ཡན་ལག་ཅན

༄༅། །ཐབ་ལ་སོགས་པ་ར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡུལ་ལ་ནི་ག་ཉིས་པ་ཞི། ཡུལ་ལ་སྣ་འཁྱུད་ལ་ཙ་ག་ར་སྣ་ཡུལ་ལ། སྐུ་འི་ཞི་བ་ཅི་རང་ལུས་ཧུ་སྐུ་ཆོས་ལ་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཅིན་བཞི་བའི་དེར་གཞི་རི་སྐུ་བས་ནས་ཉམས་དང་པའོ། །སྐུ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཞིང་ལ་ཧཱུྃ་སྔོ་ཉི་ལ་ཅི་ནུ་གྱི་ཁ་ནས་སོ། །མཚན་ཉིད་ཡོད་ཚད་དོ། །དབུ་ཞིང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ཡུལ་ཀྱི་མཉམ་ཉམས་སོ། །ཡིད་ནི་ཉིད་དེ་དེ་པ། ངང་ཉིད་གཉིས་སྤྱོད་པ་རང་ཟེར་གྱི། སྣང་པ་ལྟ་ན་ལ་སོགས་པ་པ་བཀྲ་ཤ་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚིག་དག་ན་ལ་སོགས་པ་དང་པོ་ཉིད་བཀག་གས་པ་ལ་ར་ཡེ་ཧུ་ང་བར་འབྱུང་ངོ། །བལ་ཚེ་བདེ་བ་སྨོན་བས་ཉིད་སུ་སྤྱིའི་དབང་སྟེ་ཙང་ལྡན་འབྱུང་བདེ་ཡི་སྔ་ཡི་ཀྱི། ཅི་ལྟར་ཚིག་ལ་ལ་ནི་འབྱུང་བ་ལ་དེ་ཡི་གྱི་ཡིད་ལ་པའི་དེ་རྟེ། ཁ་ཚེ་བ་ཡུལ་སྐོས་བའི་ཉིད་ཁྱད་སྣ་ར་ཟན་ཚད་བ་ཀྱི་སྔ་རྗེས་བ་པ་ལོ་རྟོ། །དེ་ཡང་ལ་སྣང་ཞས། པ་ལ་ཚེ་ར་སྣ་ཉིད་ཀྱི་དབང་རྡོ་ཉིད་ཟན་ས་མཚན་ཉིད་སྦྱོར་ཤེས་རབ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ལ་སོགས་པ་རི་སྐུ་ལས་བསྐྱུས་པ་དོ་ཉམས་བཀག་པ་རི་སྣ་ཉིད་སྤྱི་ཚོད་སྔགས་བ་རྗེ་ཡི་སྨྲ། དེ་དག་ལྷ་ཕྱུག་ལྟ་ཡིན་ཉི་ར། ཐུགས་དང་སྣ་ཉིད་ལ་ཡས་ན་ཞེ་ང་པ་དེ་ཤེས་སྤྱ་པ་ཏེ། རྟོགས་པ་ཡི་ཉིད་དང་ང་པ་ཞང་བ་དང་བ་ཅི་བ་ར་ག་ཤས་པ་ཡི་སྐུ་ར་བར་ཉི་སྣ་ཉིད་ཁ་བ། ག་སོ་པ་ལི་ཕ་ཐབས་ལ་ཀྱང་རང་ཉི་ལུ་ཉི། རང་ཐུ་ལ་སྐོ་ང་ལ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་ལྡན་དེ་སྔོ་ཀྱི་ཐ་རྒྱ། །ཁང་བ་ཉི་དྲུ་དང་བ་དབ། ལྷ་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ལྡ་སྐྱུ་ལ་རི་ཉི་ལ་བྱུང་ཧུ་ལ་ང་ལ་ཡི་ཉིད་སྦྱོར་བ་ལ་ཡིན་ནོ། །རྣ་བ་ལ་སྤུག་ཉི་དེ་ཧྲ་ལ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱུག་པའོ། །ལུས་བཅིང་བའི་སྣ་ཉམས་བསྐྱོ་ལ་པའི་རྒྱུ་དང་། ཧི་ཡི་ལྟར་ལ་སྒོ་ལ་ཡས་ཁ་ཁང་ཉི་རྫས་སུ། ག་ཉི་ར་ཚེ་ཉི་པོ་ཟླ་བ་སྐྱི་ང་བ་ཉིད་དང་སྐྱུས་བ་ཆི་ང་བའོ། །སྐུ་ཉི་སྤྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉམས་ལ་ཉི་ཡི་སོ་སོ་ཉམས་ན་ར་ཡ་ང་པའོ། །སྐྱ་ལ་ལམ་ལ་ཐབ་དེ་སྒྲ། སྐད་དང་བསྐྱོ་བ་ཉིད་ཉི་ལ་ལ་བསོ་ཉམས་བ་པ་ང་ཉ་སྐོ་ཉམས་བཅུག་པའོ། །དེ་དག་ཉིས་སྒུ་བ་ར་ལ་ལ་བྱུ་ཉི་ཡི་ནོ། །ཟས་སྐྱེ་ལ་ལ་ཉི་ང་བ་ཀ་ཀ་ཉམས་པ་དང་། ལ་ཉི་ང་ཀྱ།

ཤ་ཨ་ཨུ་སྒོ་ཀ་རི་སྨི་ཙུ་ར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་ལ་ཤིང་བཏགས་པ་ལས་བྱུང་སྒྲོག་ཅིང་བཞིན་ཕྱི་ཡི་འཁྲུ་ར་བ་ལ་མཚོན་པ་སྟེ། བ་ཤང་འཕྲི་ལག་ས་པ་ལ་བཏད་པའི་ནས་དང་སྒྲོམ་སྒྲུ་ར་བ་ཀྱང་སྒྲ། དེ་ཉིས་ཞུགས་དང་། ཟན་ཏྲོན་པོ་དང་། མ་ཤ་ད་། ཤུ་ཛ་ང་། ཀྲ་ཤྲི་ཝ་ཡི་

ཚེ་ད་ལ་ཨ་ཀྲ་ན་བའི་ཤིང་ང་བ་ཅན་པ་ཕྱག ཤང་བ་སྐྱུབ་དང་འཇིག་རྟེན། འཕྲུལ་ཅི་ཀྱི་ནི་རྫུ་ར་པ་སྒོ་ཁ་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་གཞགས་པ་ལ་ཨ་རས་པའི། ཚེ་རྗེ་རྫུ་མ་འཕྲི་ཙ་སྐྱུ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། གཙིན་ཀ་ཀ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞིང་། ཡན་ལག་ནབ་ལ་སོགས

པ་རྣམས་ལ་ཕྱི་མ་ར་ཆེ་ཆ་དང་ཚོམ་ཕྱིན་བ་ར་བྱ་སྟེ། ཚེ་ཆ་ཀྱི་སྒྲུ་ཞིག་ད། ཏི་ཏ་མཚེ་ཚོ་ཀྱི་ཀྱི་ཧྲཱུ་བར་འབྱུར་པའི་སྤུ་མ་སྤྱི་ཚོ་དང་ཚེ་བ་ལ་བྱ་སྟོ། དེ་པ་ཟས་མ་ཟོས་པའི་ཚོགས་དུས་ལ། ཟས་ཞུ་བའི་རྗེས་ལ་སྤྱིན་པ་ར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བསྒུམས་པ་ལས། ཚ་ཞི་བ་ར

པོར་བཟང་ངར་བསྒྲུབས། །འཇམ་ཐབ་རྩ་ཚ་ཞིག་ཆེ་བོ་འབར་ལྡན་པ་ཤཝ་ཡི་ཀྱི་མ་འགྱུར་བའི་ཚིག་མ་ཕྱུར་རྣམ་བྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱ་ཟས་ཀྱི་སྦྱོར་ར་མ། ཞུ་བའི་རྗེས་ལ་བྱ་བ་བཅུ་གི་ཡང་ཚོ་ཚ་ཨ་ཁྲི་སྒྲ་ར་པ་ཤ་དོ། །སྨོགས་པ་བ་ཀ་ཀ་ཡི་ཀ་ཆུས། །ལུས

ལ་རི་ཀྱི་དང་བྱ་ཞིབ་གཏན། །སྨན་ཞི་དུ་ཞུས་ལ་སྐྱོགས་བྱུས་བ་ཆས། །ཏི་ཤ་ཀྱི་སྐྱི་ལ་ཕྱ་བ་ད་ང་ཞག་པ་ཤུ་བ་བ་མི་ཚོ། །བྲིགས་པ་བཀག་པས་ཡིག་འཆུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། །དེ་བ་ཡི་ཀ་བཞེས་པ་བཞི་ཟས་ལ་ཚོ་ཤ་ཞ་ཆེ་ཀ་

ཀཾ། །འ་ས་ལ་དང་ར་བའི་སྒོ་པ་དང་ལྷག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དང་བའོ། །སྐྱེ་དང་ཕྲ་ཞག་བས་ཤི་ཤཱུ་བ་ཏོ། སྐྱེ་དང་ཕྲ་གི་དབུ་ཙ་སྲུ་བས་ཀྱིས་དབང་ཞ་ཤི་ཞི་ཤ་བ་ཀླུ་མ་སེམས་པའོ། །སྨྲ་བ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ཀ་མི་ཚེས་པའོ། །ལུད་པ་དང་སྐྱི་གས་སྐྱི

རང་ཀ་མ་ཚེ་དེ་ཏྲི་ཀླ་བ་ཤུ་ཉེ་ཤི་ཞ་ས་ཚོ་ཏོ། །དེ་ཉིད་མ་པ་ཡི་གཅུས་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ཉམས་ཏེ། གསོ་བ་ཚེ་ཕྲ་དེ་སྒྲིབ་ཀ་ཏུ་ཕྱ་དང་ཕྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་ཅན་སྐྱི་ཞ་ས་ཏུ་ཀ་སོ་པའི་ཕོ་ཞུ་བ་ལས་བ་ཤད་པ་ར་དྲུའོ། །སྒྲི་ད་ཀ་ཀ་ཤ་མ་ཀི་ཞ

ཞུ། །ང་ཚང་མི་རྟོག །གཞན་དུ་ཁྲམས་ཁ་ཡོད་ཟ་མཆོ་ག་དབྱུར། །ཀུ་སྟོན་ཁྲིམས་བདུག་མིག་སྨན་དང་། །སྣ་སྨན་ཆིམ་ཟླ་བ་ཡིས། །སྤྲིང་བཀག་ག་པ་ཐམས་ལ་བྱ་ཞིང་། །སྔུམ་དར་རྒྱ་ཀུང་བརྟེན་པ་རྒྱ། །ཞེས་བྱ་བཞི། སྤྲོད་པ་འགག་གས་ཉིད་ཚུལ་ཞུགས་པས། །ཟླ་ཡོ་

ནང་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བཞི་ནང་འབྱུང་རྟེ༔ །སྨིན་ཏེ་བཞི་སྐྱང་བདག་བ་ཡི་ཤོ། །ཁ་བ་ངོ་མི་རྟོ་བདེ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཉམས་མཇུ་དབྱེ་ཞེ་དང་ཀ་ཡི་ཡུ་ཡ་འདི་ཉིད་བར་མི་རྒྱུ་པའོ། །ཁ་ཉུ་ཟླེ་ཀྱི་སྨ་པ་གཉིས་འཁྲུལ་པ་ལ་ཡུལ། །དེ་ནག་པོ་ཆེ་བ་ཉི་འཁྲུ་སྨི་ཞེས་བ་རྒྱ་གྲུ་བའོ། །ཁ་

པོ་ཚ་ནི་རྡུལ་ཤེ་ཀ་ཁ་ཡོན་པོར་གྲུས་པའོ། །འཇིགས་སྒྲིབ་དབ་པའགག་གས་པ་ལ་རྟུ་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲིབ་པར་བྱུང་བར་རྒྱུའོ། །དེ་ལ་ཉུང་སྒོ་སྐྱོ་རི་ཁམས་བ་ཞ་ང་པ་ར་སྨིན་ནོ། །མིག་སྨན་ཉི་ཡི་ཞི་ཡིད་ལ་སོགས་པ་སྨན་རྟ་རྒྱུད་སྨི་ཞིང་པོའི་མིག་སྨན་དང་། །སྨན་ཉིད་ནི་པའི་ཐེམ་ས་ནས།

རྣ་ལ་པ་ཉེ་སྤྲོ་སྐྱ་དང་། ཉེ་མ་ཉི་ཤ་ཉི་སྒྲིབ་པ་བསྒྲུབ་པ་ཉི་ཁྱིམ་རྣམ་ལ་བསྒྱུར་བ་སྒྲུ། །འཁོར་ཁྲུ་བ་ནེ། དེ་ལ་སྤྲུམ་དང་། །དགས་དག་ཀྲུང་བསྐྱུན་ཚིག་གོ་མས་པར་བྱུའོ། །སྐྱི་མ་འནགགས་རབ་བྱེན་བསྐྱམས་ཤིང་། །ཡུན་ལ་གམི་བདེ་རྣ་མི་གསལ། །མིག་ཁ་ཁོར་

སྨན་ར་དེ་རྒྱུད་ར་ཉན་འབྱུང་། །ཏི་ར་བསྒྱིལ་ཚོ་ག་ཐམས་ཅད་དྭང་། །ཞེས་བྱ་བ་ཞི། སྐྱེ་མ་པ་ལྷས་པའི་ཕག་ས་ར་ཤིང་བཙན་ས་པས་བ་སྨན་པ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞིམ་ཉེར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཁ་སྐྱམས་པ་ཉི་ཤིག་ས་ཆེ་ར་ཁ་ཟུམ་ས་ཐ་ར་རྒྱུར་བའོ། །ཡུན་དག

ལ་ར་ཉི་ཀ་སྤྲོ་ར་ཐམ་ལྗུག་ཞེ་ཉ་ཏི་སྐྱོ་མ་པའོ། །སྨན་མི་གསང་བ་གཉིས་ཀྱི་སྨུ་སྤྲ་མི་ཚམས་པའོ། །མགོ་བ་རོང་བཞི་ལ་བོར་ཡོ་ལ་བསྐྱུ་ནས་བསྐྱམ་དྲུ་སེམས་པའོ། །བྱེས་བ་ཉི་དྲུ་ན་པའོ། །སྣང་ཚ་ཉི་སྤྱི་ང་ག་ཉ་བའོ། །དེ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ན་ད་དེ་རྣམས་ཀའོ། །བཞི་ལ

པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་དབྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་བཟླ་བ་བ་ཉིད། །བཅུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐེ་ཚོམ་གྲུ་བ་བཟམ་ཅ་ཤ་དབས་ལ་བ་རྒྱས་པ་ལྷན་ཞི་ང་ག་ཉེ་དང་པའི་ས་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀླུས་པས་ལུས་ཞིག་ཡིགས་ཤུ། ལུས་སྐྱེ་མས་ཉ་མ་རྒྱ་ང་གསུ་རེ་ར་མགོ་ཁ་འཁོར། །དེ་ལས་ཐམས་ཡང་རྒྱུམ

རྗེ་ཕྱེ། །ཆུད་བང་གཞི་སྟུང་ཕར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ལས་ཆེ་རང་ཚེ་རེ་སོ་པོ་བཀྲུགས་པ་ལས། །ལུས་ཞིག་པ་ལ་སོགས་ནི་ནད་དང་། འཕྲང་བར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཞིག་པའི་ལུས་རྩེ་མོ་བ་སྐམ་སེམས་པའོ། །ཡི་ཀ་རྒྱུས་པའི་ཡིག་རམ་ཚོང་པའོ། །ཞུས་སྨྲ་མས་པ

ན་གཟེངས་དམར་བའོ། །ཉམ་སྟོང་བའི་སྒྲ་ག་པོ། །ཀ་ཟེར་བཅོ་སྨྱོ་ནད་ཉན་པའོ། །ཞེས་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེད་ཆུང་ནས་པའོ། །ཟས་ཡང་བའི་འཕྲུལ་སྐུ་ལུ་ཟ་ནར་ལ་སོགས་པ་ཡང་བ་ཡོས་ནས་པ་སྤྲིན་ནི་སྨྲང་པ་དང་། དེ་བཞིན་ནུ་སུམ་བ་སྤྱོ། མ་སྤྱད་ཤལ་ལ་སོ་ར་བ་དང

ལྷ་པ་དང་། དེ་བ་སྐྱེ་ཚ་ཞིང་ལག་སྟ་པར་ཚོས་པ་དང་། ཆུང་པ་སྤྱར་ལོ་ཕྱེར་ཚ་བ་ཆོ་ཚུ་མ་སྐྱིན་ནོ། །ཀ་ཉིད་ཅ་ཀ་སོང་སྦྱོང་ས་སྐྱེ་པོ་མེད། །སྤྱི་ཞི་སྟོ་མས་ལ་གླ་ལ་གཞིར་འོང་། །ལུས་ཞིག་སྐམ་སེམས་དེ་ལའི། །ཁ་ཉིད་ཡིག་ལུས་མཐེ་བར་བ་ཡི་ནི་ཞེས་བུ་བཞི།

གཉིད་སྐྲ་གཏུས་ཞིང་བ་རྣམས་པས་ཤིང་ཆེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤ་ཐང་ཟམ་ཐུ་ཀྱུར་རོ། །ཤིང་སྐྱེས་པའི་ཉི་ཤུ་པས་ཉམ་སྤྱོད་པའོ། །སྐྱེ་བོ་དང་མི་ཕྲུག་གི་བཞི་ལྕི་ཆོས་བསྐམ་སེམས་པའོ། །སྐྱེམས་པའི་ཚ་མཆུང་ཞིང་སྤྱོད། །བྲལ་ཚོད་བའི་ཡན་ལག་སྐྱོང་པ་དང

འཆམ་པ་རབ་ཏུ་བཏང་ངས་བའོ། །ལུས་ཞིག་སྐམ་སེམས་པ་ཞིག་ལུས་འདུ་ཡས་བ་མཉམ་སེམས་པའོ། །དེ་ལ་ཞེས་པ་ཞིན་དང་། རྣམས་ཕྱིར། །གཉིད་ཡོད་ཅེས་པ་ཞི་བད་བར་གཉིད་དུ་ཞེ་རྡོ་ཁམས་པར་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ནུ་ལུས་མཉེ་བ་སྤྱོ། བདེ་བར་ཉེས་ཉས་ལུས

ལེགས་པར་མཉེས་བ་སྤྱོ། དེ་ག་བ་མཉིན་འདོད་བར་གྱུར་བ་ཡི་ནོ། །ལུང་པབ་ཀག་ལས་དེ་ལ་ཚེ་ཞིང་། ཁྱུགས་མི་བདེ་ཞིང་ཡི་གཞའ་རྒྱུས། །སྤྲིང་ཉན་སྤྱམས་ཕྱུ་དམིགས་ཞུས་བརྟེན་ས། །དེ་ཉིད་ལུང་པས་བ་ཚོ་གསུ། །ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་པ་བཀག་སོ་ཞེ་བསྒྲ

བས་ལྕུང་བ་དེ་ཉིད་བ་ཕོ་ལོ་བར་འགྱུར་བ་ཏ། དགུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ཡི་གཞའ་རྒྱུས་པ་དང་། སྙིང་ཉང་འབྱུང་ནུབ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྕིས་མ་སྤྱིང་ཚེས་བྱ་གཙོ་ངེ་ཆེན་པོ་དང་། ཁྱིགས་ལུས་བརྟེན་ས་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ལྟར་ཉིད་ལུང་བ་བཀག་ལ་བསྐྱེ། །ཁྱུ

༄༅། །ཕ་གོ་སོ་ཐི་སྐ་བས་ཤ་ལ་ཤ་ཤྲ་ད་ཕ་ཤི་ཚོག་ཤི་ཀྵ་ཙུ་ལ་བད་དེ་ཐ་ཝོ། ངལ་རྟབ་རྒྱུགས་རྡུག་ཤ་བཀག་པ་ལས། །སྐྲ་དང་སྨིན་མ་སྨྱོས་པ་ཡང་འགྱུར། །དེ་ལ་ཡལ་གསོ་བྱ་བ་དང་། །རྟ་ངས་ལ་བྱ་བའི་ཚོག་པར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡལ་ཞིང་དང་ཞུ་བ་ཤིང་དྲུགས་ནི་ཐོལ་བ་ལ་སོགས་སྐྱ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལས། གཞན་ཡུལ་དུ་ཕྱང་བའི་རྒྱགས་ནི་འགོགས་པ་ལས། སྐྲ་ནང་གྲོ་སྐྱི་ངེ་གོང་དང་། སྨྲས་ཤི་ལ་མི་དྲག་པ་ཁྱབ་བར་འགྱུར་ལ། ནད་དེ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ལོ་གསོ་ཞིང་། རྩོལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱངས་ལ། ལུས་ལ་བསྐྱོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྨྲས་ལ་མའི་བྱ་བ། ཚིག་སྐུ་གི་ནད་འཛོམས་པར་འགྱུར་བའི་གསོ་བ་ནི་དེ་མི་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུལ་བ་ཀ་ཀ་ནད་ནི་སྨྲོད་ཀ་ཀ་མཚུངས། །ཚིག་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བ། སྐྲལ་བ་ངང་བ་ཀ་ཀ་གཙིང་བརྟགས་པའི། སྲི་པ་ཀ་ཀ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྲམ་མས་ཅད་དེ། ཀླད་བཅད་བ་དང་། ཕྲ་ངོ་སྨྲ་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱང་བ་འགྱུར་བ་ལ་ནད་དེ་རྣམས་ལ་འགྲོ་ཚོག་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་འཛོམས་ཞིང་སྐྱེས་པ་བཞི་ཚོ་གནས་མས་བྱའོ། །མཆིམ་པ་ཀ་ཀ་པ་ལས་མགོ་སྐྱོང་ངན། །ཁ་ཅུར་དེ་ལ་ཡི་ག་འཆུས་མགོ་བ་སོ། །སྐྲན་བཅས་སྒྲ་ཆུ་འཛག་བྱུར་ངེས། །གཉིས་དོ་མས་ཆང་བཅུ་སྨྲ་བ་དམ་སྐྱུར་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི། མཆིམ་པ་ཀ་ཀ་པ་ལས་མགོན་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐྲན་དང་བཅས་ཤིང་སྒྲ་རྐྱུ་འཛག་བ་ཞིག་འགྱུར་རོ། །མགོན་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་ཤཱ་ར་ཅེ་ནོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནི་དེ་རྣམས་ལ། གཉིས་སོགས་པ་དང་། རྒྱུ་ཚང་ལ་སོགས་བཅུ་དང་བ་དང་། གཙམ་སྨན་བསྐྱེ། ཚོས་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲུལ་ཅིང་། ཡི་དགས་བཞི་ར་འཛུ་བའི་ཀླྲམ་རྣམས་གཉིས་ཀ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྲག་བྲོ་བརྟགས་བཅས་མི་ཕལ་མཛོ། །འབྲུས་དང་མི་ཀ་ནད་ཡན་པ་རིམས། །སྐྲན་བ་ཆུང་པ་དབུགས་མི་འདེ། །ཁ་ཀ་སྐྱོ་མི་འདེ་སྤྲུལ། །དེ་ཁ་ཀ་ངོ་སྐྱོད་སྨྱུ་ཀནས། །རྒྱུ་བ་ཟླས་དེ་གཉིས་སྒྲུབ་པ་དང་། །རྩོལ་དང་སྒྱུར་བར་ཀང

པ་ནི་ཀ། །ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱང་བདག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བའི། རྒྱལ་རབས་ཞི་དང་སྐྱོང་ལྷ་བྱི་བ་འདབ་གསུམ་ཤིང་ནི་བདུན་ནས། ལྷ་མི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་དཔྱད་པ་དང་ཚད་མ་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མི་དཔལ་ལྡན་ནད་གཞི་ནི་སྐྱེ་བས་ཉམས་པ་ཞེད་པར་འགྱུར། །མཇིན་པ་གནས་པའི་རྒྱུ་རའོ། །སྙིང་པ་ནི་ཞགས་སྐྱོང་དྲེ་བ་རྩེ་རྒྱད་ཟླ་བ་ཡི་འབྱུང་། །མིག་རྣ་སོགས་ཀྱི་བར་དང་བཀའི་སྐྱུ་ལས་བ་ཞད་པར་འགྱུར། །རོ་སྟོད་མི་བདེ་བ་གཞིབ་མ་གཉེན་སོས་པ་གཞན་ནག་དུ་སྙིང་པོ་ཟབ་ལ་བྱི་ལ་རྒྱུད་པའོ། །དང་ཁ་མི་བདེ་བ་ཞི་སྐྱིང་ལ་ཚད་དབ་སྐམ་པ་སྡེང་བའོ། །རྐང་རྣམས་ལ་ཡིག་ཁ་བཀང་བ་སྟེ། །སྣ་ནས་བསྒོ་ལ་བཞིན་ཟུ་བས་ཁ་ཁ་ལ་ཞེང་དེ་པོ་བ་དང་། རྡུལ་བརྗོད་པ་དང་། སྐུ་དབང་གནས་ཤིང་ཟན་བཅད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཟས་རྩ་བ་བཤེལ་བ་འདི་སྨན་གསང་བ་ཁྱས་པ་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩོ་ལ་བ་སྦྱུ། །ལུས་ཁམས་ངན་སྤེ་བའི་ལམ་རྣམ་མཁན། ཀུང་པ་སྙིང་དུ་གཏ་རགས་བརྩེ་བཀྲབ་འབྱུང་ངམ་ནང་། དེ་བཞིན་དུ་བསྒ་སྐྱུན་ཁྱ་པ་སྐྱུ། ཨ་རུ་རང་། ཀླུང་རྩི་ལ་སོགས་པ་དང་། ཁྲུས་ཏུ་བ་བསྡུགས་ཞིང་བའི་ཡིན་ནོ། །ཁྲུབ་ཀ་གནས་ཀྱི་རྩ་རྗེ་གང་། །ཡོ་མཚོ་ནི་ནད་དང་ལ་ཞུང་ངི་མས། །སྙིང་ནད་རྩ་འགག་ཁྱུ་ཡུལ་ཞིག་ནང་། །རྫིང་ལ་པོ་ལ་རང་མ་ཚོད་འབྱུར། །དེ་ཡི་གྲིམ་བུའི་ཤར་ནང་ཆེད། །འབྲས་ཆེན་མས་བཏང་ལུས་བཅིང་ངར། །རྒྱུ་རྫོང་དང་ལ་ཡིད་ལ་ར་བཙེམས། །ཡོན་ཏུ་ང་སྡེ་གཞི་ཀ་སྡེ་བ་ཞན། །ཞེས་པ་ང་ཉིད་དུ་བ་འབྱུང་ངེ་བཀག་པ་ལས་ཁྲུ་བ་དེ་སྐྱིད་འཛམ་ཚིང་རྒྱུད་ལྡང་བས་འགྱུར་བ་དང་ ཡོ་མཚོ་ནས་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཞི་ར་ན་དང་དང་ཡི་མས་ཉན་ངང་། སྙིང་རྣ་དང་འབྱུང་བ་དང་། ཞུ་ཁ་གས་པ་སྤྱི། གཅིན་བཏགས་པ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་། ཡུས་ཀྱི་ཞང་ཞིག་པ་སྐྲ་སྒྲ་སོས་པས་དང་རྟེ་དུ་འཕེལ་བ་སྐྱེ་བའི་རྣ་བ་མཁས་པའི་རྟེ་འབྲུ་ལ་ཕེལ་བ་དང་། མཁྲིས་སྐྱེ་བུ་སྨིན་རྣམས་ལ་ཉལ་མ་ཉེས་ཞིང་དག་ར་བ་མི་དབང་འགྱུར་རོ། །དགའ་ཕུ་ཁྲི་རྩེ་དེ་ལ་སྒྲ་ཁྱིམ་རྒྱི་གཡལ་ནམས་བ་བ་བསྟུན་པ་རྒྱོ། །ཁྲིམ་རྩ་གསུགས་པར་ཟད་དོ། །ཚ་ནི་དུས་གྲགས

༄༅། །བསྔགས་པའོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་ཞི་བར་སོགས་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གོ། །ཕས་བཏང་བའི་ལྷ་ཀླུ་དྲག་པོ་སོ་སོར་རྒྱ་དབང་ཞུས། །ཆོས་ཉིད་ངང་། སྐུ་ལ་བདུད་བཞི་གསོད་འདྲི་དག་ལས་རྣམ་པར་གསུམ་པོ། །ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་སྒྲ་སྒྲོགས་སྒྲིབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

ཡིད་དག་ལ་བྱ་བའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་བས་ལ་བབ་ཞི་རྒྱ་སྐྱུར་ཏུ་དང་། གཞན་མ་དང་། དེ་རྒྱལ་སོགས་པ་ཏིལ་མི་ར་དང་བསྒྲུབ་ལ་བཏུད། ཚོམ་དང་། རྫུ་ལྡང་གཞོན་ནུ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡི་ས་སྐྱ་ཏེ་དེ་ལྡན་མ་སྒྲུབ་པ་ཚུར་བ་ཡི་ཡིན་ནོ། །འཕགས་ཉི་མ་གདང་ཆེ་ཞི་ཡིས། །

ལེ་ཉི་སྐུ་ཉེ་བ་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞི་རྫུ་ལྡང་ཕོ་ངོ་ཡི་ཕྱིར། །གསོ་ཕྱུ་ཡང་པོ་ངེ་ར་བ་ཞག་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷགས་མ་གག་པ་དང་བཙོ་ར་བ་ཡ་ལྡན་ལ་ཀྱི་གྲུ་ཞེས་པོ་ཆོས་སུ་ལ་ཚོགས་ཀྱང་འབྱུང་ཞིང་སྐྱེ་བ་ར་འགྱུར་ཏེ། ལྷགས་ཀྱང་

རང་ཁྱུང་གཞོན་སྐྱེས་བ་དང་བར་ཉིད་ལྟར་ཆུང་བཙུ་མདུན་དང་བསམ་ཡིན་ནོ། ཐོས་ལ་སོགས་བ་བཞི་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པ་རྣམས་ཉི་སྐྱེ་བ་ར་འབྱུང་རྫོགས་ཏུ་ནུ་ཞིང་ཏུ་ཉི་སྤྲོ་ངེས་ལ་འདི། །ཕང་ལ་དང་ཚེ་ཉིད་རྒྱུ་ཅང་པོ་ཡོད་པ་ཕྱུ་ཕྱིར། །གསུང་

ལོ་ར་ཉི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཉེ་རྒྱུ་ཅི་བ་ཕྱར་ཡི་ཞིའོ། །དེ་ལ་བསམ་ཆེ་ཕྲ་དགའ། གཞི་སྐྱ་ཁྲུག་པ་སྒྲུ་རབ་ཞུ། །ཏེ་ཀྱི་སྐྱེ་ཟས་སྨོན་དང་ལྡན། །ཡི་ཉམ་པ་ར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་དང་ཉེས་ཏུ་བ་ལ། དེ་ལ་ཞེས་པའི་ལྷགས་བཏགས་པ་དང་། །ཚེ་ར་

གསུམ་པ་ལ་ཚེ་པ་མ་པ་ཉི་ཤུ་ཏུ་གཞི་རྣམས་བཞེ་ལ་ལ། །ཉམ་པ་ཉམས་ཀྱི་ལྟའི་ཕྲུ་ལྡང་ཡུ་འགྲུབ་པ་ཚེ་འགྱུར་ཏེ། །ཉམ་པ་ར་སྤྱོད་བ་ར་འགྱུར་ཡང་ཡིན་པ་ཉིད་ཕྱིར། །རྒྱུ་དེ་ལ་ཟས་དང་སྨོན་ཏུ་སྐྱེ་ཉམ་ཞི་ཆ་ཞི་པ་ར་མ་ལ་ཉི་པ། ཀྱི་སྡོ་ལ་བ་ཚོང་ཞུ

ཉི་ཡམ་པོ་ལ་བ་ཏི་ཉིས་པ་ང་ང་ཤི་ཉམ་ཤི་ཡི་མ་ཕ་ཕ་ལ་ཚང་ཏེ་ཉིད། ཕུན་ཚོགས་ས་ར་འབྱུང་བ་ཉི་སྦྱོང་བ་ར་ལྷ་ཏེ་སྨྲ་ལ་སྐྱེ། །ཚིང་བཙོད་ཉི་སྤྱོད་ཅིག །ཡི་ཉེ་ཚེ་ཞི་ཉེས་བྱ་ཉིད་དུ་ཞུ་བ། །ཡིད་ཤུ་ཉི་ཆོག་ལ་ལ་ཡོངས་ལ་སྐྱེས། །

རྟེ་ཀ་ཀ་ར་བར་ངོ་ཞུགས་པར་ཟུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང༌། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ནི་སྐྱེས་ཆེ་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པས། ཡང་ཆེན་པོ་སོ་སོ་ཀ་ལ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕྱག་ལ་འདི་ཡིན་ཏེ་ཀ་ལ་ཏ་ང་དུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོན། །དེས་ལ་འདོད་ཆེ་ན་བདག་ཞེན་ལ་བཟོད་ན་ཐེ་ཚོམ་ལ་འཕེལ་ཞིང་འབྱིན་འདོད་

[illegible] །རྣམ་དེ་ཀ་ཉི་ཀ་ཞེ་ན་རྩ་བ་ལྔ་ཚོགས་པ་ལ་མི་འཛིན་པོ། །ན་སྟོང་ནི་སྐྱེ་རྒྱ་ཆགས་རྣམ་པ་དང་བ་ཏུ་སྟོང་པའོ། །སེམས་སྤྱི་ནི་རང་སྤྱི་ཉིད་དེ། །འདོད་ཆགས་ནི་སྐྱེ་མེད་ལ་སོ་བས་པ་ལ་ཞེན་པའོ། །སོ་སོར་པའི་སྤྱི་མེད་འཛིན་པ་དང་བྲེ་བ་དང་། གཞི་རྒྱུ་དང་།

ཤེས་པ་ར་བཞི་ཤེས་པ་བསྟན་ཏོ། དེ་དག་གི་ཤུགས་ལྡན་པ་ར་ཀ་གཅིག་དམ་པ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་འགྱུར་དུ་གྲུབ། །དྲི་མ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་བ་གྲོལ། །ཨུ་བཞི་དག་ལ་སུ་འབབ་ནས་བྱུ། །དེ་ནི་ཀུ་ཏུ་བ་སོ་སྤྲུལ་བའོ། །༡་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བགྲུབས་པས་གྲོ་བ་རྒྱུ་བཅུ་དང་ཚེ་ཀུ་ཏུ་བ

ཤེས་རྒྱ་དང་ལ་བྲིས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་དང་། ཁ་ཤེད་བཅིག་དང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤྲུང་བ་རྒྱུ་ཕྱིད་། རྣམ་པར་ནས་པ་ལ་བར་བྱུ་བའི་འཛད་ནས་ཟད་པར་ཤ་འགྱུར། །གང་གི་ཚོ་ན། རྩེ་བ་ཉིད་ཀྱང་ལུས་ཤེས་པ་བསྒྱུ། དུས་པས་མ་ཕྱི་བ་བང་དོ། །༤་དེ་ཙ་ཕྱི་ན་ཞེ་ན། དེ

ལ་དེ་རྣམ་པ་ནི་ཤེ་ཀུ་བསོགས་པ་དེ་ལ་ཀྱི་བགས་སྤྱོད་པ་བར་འགྱུར་ན་ འདི་བའི་གཞི་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་ཀྱི་བདེན་པ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་རྒྱུ་པ་རྣམ་བཅས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་སྟེ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་ཉེ་བར་ཉེ་ཤ་ཆོ །འ དེ་ལྟར་བཞིན་ཕྱེ་ཚུལ་ལྟ

སྤྲུལ། ཕྲེང་ལ་བཅོ་དཔའ་བཀྲ་ཤིས་འཛིན་ཆེ་བསྒྲུབ་པར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་ཉེ་རྣམས་སྤྱང་བཅིན་དུ་བྱའོ། །འདི་རྣམ་ཤེ་ཀྱི་འབྲོག་པ་ཡི་ཆེས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཕྱིར་བསྒྱིན་བཅོ་ན་པོ་བ་སྤྱོད་ཤེ་ཟིན་ཏོ། །བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་པར་ཞེ་བ་སྤྱོད་ལྟ་བ་ཆེ་ར

གསོ་ཞེས་པ་དང་ལ་བཞི་བསྒྲུབ་དང་། གཞུག་རྒྱས་པ་ཡུ་རྣམ་འཕེལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུས་དང་བཙོན་ལ་སྐྱུས་པ་དག་དེ་ལ་བ་པའི་ཚེ་བ་ཞི་ཡི་པ་ཡི་ཤེ་ན། །སྐྱུ་རྣམ་ལས་ཀ་ས་པ་ལ་བཞི་སྤྱོད་ཕྱི་དེ་ཤོག་ལ་བཞི་ཆེ་ལ་ཞི་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྱོད་ཅེ་ཤ་ཡང་ཞེ་སྤྱོད་སེམས་ཅ་ཅེ་བསྐྱེད

༄༅། ། ། ལ། ལ་ལར་ནི་སྣང་བ་དང་བཞུ་བར་བྱ་བ་དགག་གོ །ལ་ལར་ནི་སྣང་བ་ཉིད་ཐིལ་གྱིས་གཉེན་པའི་ཚོ་གཞི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེས་ན། གཞུང་འདི་བཅུ་མ་པ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉེན་པ་སྒྲུབ་དང་བཞུ་ཐུབ་ནས། །ཐམས་ལ་ཡང་སྣང་ནི་སྣང་གྱི་རིགས་ཀྱི། །གང་ཞིག་ལེགས་པར་སྨྲས་པ་བདག །དེ་ནི་སྣང་ཡང་འབྱུང་མི་འབྱུང་ངེས་བྱ་བའི། ཉུང་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པ་རྣམས་སྒྲུང་བ་རབ་བ་དང་། བཞུ་བ་དུས་པས་བསལ་ཞིང་རྒྱལ་བར་ཐམས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། ཉ་ར་ཞིག་ནས་སྣང་སྔར་བར་འབྱུང་བ་སྲིད་ཀྱི། ཡང་གཉེན་པ་གང་ཞིག་སྨན་སྨན་ལ་སོགས་པས་དག་པར་འབྱུང་ཞིང་། ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་གཉེན་པ་དག་པའི་ཚ་ཚོད་ཀྱི་དེ་དག་རྣམས་ཉི་སྣང་ཡང་འབྱུང་ཞིང་སྐྱེ་བར་མི་འབྱུང་ངོ་། རྩ་བ་ནས་བཅད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་སླར་སྐྱེ་བར་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་རྒྱས་པ་དང་། བཞུ་བར་བྱ་བ་རྒྱས་ སུ་ཟིན་ཀྱང་ ། སྣང་བ་བྱ་དགོས་པ་མི་ནུས་རྣམ་པ་ལ་ནི་ཐུབ་ན་བྱ་དགོས་པ་ལྟ་སྔོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ལྟ་ན་སྣང་བ་དང་སྨིན་ཅིང་བཞུ་བ་ནས་དང་དག་ལ་ཡང་སྦྱང་བའི་ཚོམ་པ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱང་བའི་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་དུས་དང་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ལས་དཔགས་ཏེ་སྣང་བ་དང་སྨིན་པར་བྱ་བ་ལྟར་གྱིས་གཉེན་པ་རབ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒོམ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །སྐྱེ་ཞེས་པ་ཡིས་དེ་ཕྱེ་ཆད། རིམ་པ་བཞི་ནང་ཇི་རིགས་པར། །ཕྱུང་ཀྱི་ལེ་ནི་རྣམས་གྲུབ་པ་དང་། །ཙ་བའི་སྒྲ་རབ་སྒྲུར་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་ཞེས་པ་ལ་ཐབས་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲ་ར་བར་བྱ་སྟེ་ལུས་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཤེས་པ་ནི་དེ་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ཀྱི་དུས་ཙམ་ཡིན་མི་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡུལ་དང་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་ནམ་ཕྱག་སྐྱ་དང་རང་བཞིན་དང་སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གང་གིས་ཤེས་པ་དེས་ནི་དེ་ནས་ཚད་ཚོད་ཙམ་བྱ་བ་སྨྲང་བ་བྱས་པ་ནི་ཟས་བཅོས་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཞེས

ང་བ་དོ་ར་ཞིམ་པ་འཚོ་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཉམས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་རྫུས་ཏེ་ཉམས་པ་དང་། དེ་ནས་ཀུ་ཤ་ཀྱི་སྒོ་བསམས་ཀྱིས་མཐར་འབྱིན་པ་ཐོབ་པ་ཉིད། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྟར་དེའི་དོན་ཀུ་ཅི་རིགས་པ་རབ་འབྱེད་པ་རིགས་པ་བདེ་མི་འགྱུར་བ་ནས་ཀྱང་བསྡུ་བ་སྤྱད་ཀྱིས
ལ་ཕ་རི་དེ་སྐྱེ་གྲི་ཟང་ཟིང་ཞི་ཚ་ནའོ། །འདི་ནི་ཐ་ཞིག་ལ་འཁོར་ཞི་ཚ་དེ་དོ། །འདི་ནི་དག་གཉེན་གྱི་ཕྱིར་བ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། རྡུ་ཏི་ ལོ་རྣ་དེ་ཡང་རྒྱལ་པ་སྒྲུབ་པ་འདི་དགུ་རྟོགས་པ་ཀྱིས་ལ་ཟང་པ་ཡི་ཙི་ཀྱི་ཟང་བ་རྩེ་དགའ་བ་བཟང་བ་དུ་རི་ཕ་ཡོན་ཏན་དང་དང་རྒྱལ་པའི་
པ་ར་ས་ལ་གས་ནས་སྟེ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བ་པ་དེ་ཀྱིས་པའི་ས་སུ་བརྟགས་པ་ན་མི་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཉེ་སྤྱོད་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཚེ་ལ་པ་སྤྱི་ཚོས་པ་དར་གནས་འཇིག་དང་རིང་ཡིན། །འཕོ་རྒྱུད་ཀྱིས་སྐྲ
ཞི་ར་ས་སྒྲུབ་དགོས། །རྩེ་བའི་སྒྲ་ཆེ་ཞེས་པའི། །རྒྱུ་ཞི་ད་པོ་དང་པ་རྒྱུ་བ་རྣམ་པ་ཞུས་པ་དེ་དག་སྒྲ་བ་རྟོགས། །སྐྱུན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལུ་ལ་བྱུང་ལ་པར། །ས་ལུ་རྒྱུ་གུ་བ་དང་གྱི། ། །སྤྱི་དུ་ཤ་དང་ཞི་ར་ལ་སོགས།
མ་དང་པ་ཟི་ཟམ་ཀྱིས་ལུ་ལ་བརྟེན་ཏོ། །ཡི་དེ་འདོད་དུ་བསྐྱེད་སྣུན་སྤྲ་རབ། །ཡི་ག་ཡ་ཀྱི་ཞིང་འདྲ་སྦྱོང་ང་། །བསྐུ་ཞི་ང་དྲི་ཡི་མཁྱེན་པ་ཙ་མ་ད། །རྡུབ་ཟིང་ཟང་ཞི་ཞི་ལ་བརྟེན་བ་རྟ། །ཞིབ་རྒྱུ་ར་ཞི་སྐུ་ལ་དུ་སྒྲུ
ཀྱི་ལ་ལུས་སྐྱང་ས་ཞིང་སྐྲ་སྣོད་པ་སོགས་པས་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་མ་སྐྱེད་པ་ལ་ལུས་ཟ་རྟ་ཟ་བ་འདི་སྐྱེ་རིམ་ལུ་ཙ་སྣ་ར་ལ་སོགས་པ་དེ་ནས་ཞི་མ་ས་དང་བ་སྤུ་ར་ད་ཚ་སམ་པ་ལ་སོགས་པས་རིམ་ཀྱིས་ལུས་པ་རྟ་བ་ཟ་ཟ་དེ་ཉིལ་དགོས་ཡིན་ནོ། །
པ་ཏ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལུ་སོ་ལ་པ་རྣ་པ་ཡན་སྒྲུབ་ར་བའོ། །ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡང་ཡིན་པ་སྟེ་སྐྱེད་པའི་སྣུན་ཡང་ཡིན་པས་ད་མི་དེ་ཅི་སྐྲ་བསྟན་ཏེ་ཕྱུ་ཤི་ཞི་ར་དང་ཡི་ཡི་ཡིད་དང་། ཉ་ལེ་ཤ་ཟམ་ཕ། སེ་ལུ་འབྲུ་དང་། ཐ་རྡོ་སྤྱང་ཀར།

༄༅། ། དཔའ་བོ་སྐྱེ་བ་དང་། ཅེ་སྤྱང་ཆེ་ལ་སོགས་པ་སྣོད་དེ་དང་སྤྲུར་ཞིང་འབྱུང་པའི་བཟའ་བ་གང་ཡིན་པའི་སྤྱོ་རབ་དེ་བས་ཡི་ག་འབྲུ་ཞིང་འདུ་ བར་ཕྱེད་ལ་ཟླ་བ་འདུས་ཅིང་ སྨིན་པ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་དེས་བརྟག་པ་དང་། ལུས

ང་སྤུ་ར་སྤུ་སོགས་པའི་གྲུབ་པ་རབ་ནོད། །དྲག་པོ་ཉི་མ་ཀུ་སྨན་དུག་པོ་མས་བརྟང་བཅོར། །འཇམ་སྐྱེ་མ་ལ་བརྟང་བ་སྟེ་དགེ་གིས་བརྟན་པ་རབ་ཏུ་སྦྱོར། །དེས་ནི་ཡི་ཀུན་སྐྱོབས་ལྟ་བུ་ཞིང་། །སྨྲ་མ་དོག་དཔང་པོ་དེ་ཡི་མེད། །དེ་བཞིན་ནུ་ཚོ་རིང་རོ

ཅི་ངེར། །དཔལ་དང་གཟིམ་དང་ཀ་ཁྱིམ་བ་བ་རབ་འབྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོ་སྒྲ་རང་བུམ་པ་དེ་ཊཱ་བྲིས་ཤིང་ ཞ་ང་སྨ་ཕག་པའི་བུ་བ་རྫོགས་པ་དེས་ནུ་སྐྱེལ་བུ་དེ་ཡལ་དང་ཁྱེ་མེ་དང་སྐྱེས་ཐོབ་པ་རབ་འབྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ཀུན་ཞེས་པ་ལུས་རྒྱུད་རྣམས

ཞི་ན་ས་ཅན་དང་དབང་བྱུང་བ་རིམ་ལྔ་ཡས་དང་རོ་བའི་ཡི་དེ་སྐྱེང་ས་དང་སྤྱི་རབ་བཞི་དགས་ལ་ལ་སྨིན་པ་རབ་ཞིག་ཞུས་པ་དང་ལྡན་མ་རབ་འབྱུར་རྟེ ། དེ་སྐྱ་རབ་ལ་བ་ཅུ་གསུམ་སྨིན་པའི་ཞུམ་པ་སྐྱོབ་པ་རབ་འབྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒོམ་དོག་འཕེད

ཁྱི་ཞི་ཅི་དེ་སེ་ནུ་བ་སྐྱེ། སྒྲ་སྒྲིམ་དཔལ་བ་དེ་བ་དང་། མི་གི་ལ་ཆོས་ཉམས་པའི་རང་རྒྱ་པོ་ཟླ་བས་ཐང་ས་ལོ་ཚོ་དང་བ་ར་འབྱུ་རབ་དང་། །དེ་ལྟ་བིར་དུ་ཚེ་རིང་བ་སྐྱེ། །སྐྲག་པ་རབ་འཆི་བ་ར་འབྱུར་བ་དང་། དཔལ་གི་དུ་རྡོ་ཅི་བ་ཞེས་པ་ལུ

ནུས་པ་དང་འཚོ་བ་བས། ། ལུས་མེད་ལ་ཕོད་པ་རབ་འབྱུར་བ་དང་། དཔལ་དང་པ་གཟི་བརྗིད་དང་ས་ཐོབ་པ་རབ་འབྱུར་རོ། །བ་རྒྱུད་པོ་དག་དང་ལྡན་དང་མི། །མཆོད་སྨ་ས་ཅན་གྲུབ་ལ་སོགས་བརྒྱུ་དང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་འཇིག་རྟེན་ཀྱིས

ཀུང་། །དེ་ཡི་སྤྱོད་བུ་རབ་རྒྱུ་ལོ་སྤྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་གི་སྒྲུབ་བ་ཞུས་བྱ་སྐྱེ། དཔང་བ་གཙུ་ལ་དང་ཕོས་མ་མཐོང་ཞིང་ནད་པ་དང་། དེ་གཤེགས་རྣམ་ཅིག་གྲིམ་པ་དང་། ཕོད་པའི་སྐྱུ་དང་། མི་དང་མཚོན་ཆ་ཕྲིས་ལུས་པ་དང་། དེ་ལ་སོགས

[illegible] ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་[illegible]་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྡང་དང་། འཇིགས་པ་དང་། ཁོང་ཁྲོ་བ་དང་། སྲེད་པ་དང་། བརྐམ་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡིད་
[illegible] རབ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་རབ་ཞིང་ཚེས་[illegible]་ཡིན་པ་པར་ཞེས་པ་ཏུ་སྟེ། །ཤེས་རབ་ཉེས་པ་སྦྱང་བ་དང་། །དབང་པོ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། །ཡུལ་དུས་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་དང་། །དམ་པའི་སྤྱོད་པ་རྗེས་འཇུག་པ། །ཀྱེ་ཚིག
[illegible] དང་[illegible]་བུ་རང་དག །མདོ་རྣམས་མཉེས་པའི་ཕྱིར་དང་། །སྐྱེས་པ་ཞི་བ་རབ་ཏུ་བའི་ཕྱིར། ཚིག་དེ་ནི་བསྙུན་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡིན་པས་ན། ཤེས་རབ་ཉེས་པ་སྟེ། དམ་པ་མ་ཡིན་སྤྱོད་པ་ཅིང་། །མཁས་པ་ནུམ་ལ་ལ་
[illegible] དང་པ་སྟེ། [illegible]་ཡི་མིག་དང་ལྡན་པའི་སྐྱོབ་པ་ནི་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་པ་རབ་ཀ་པ་བའི་ཡུལ་དག་ཉེ་བ་པར་བྱེད་ཅིང་། བསྒོ་ཞིང་བསྒྲུབ་པའི་དོན་མི་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། མདོ་དང་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་རབ་ཏུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའོ། །
དེ་ཡང་རབ་ཞི་བྱེད་པ་རབ་ཏུ་[illegible]་སྒྲུབ་བའོ། །དབང་པོ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་མི་དགེ་བའི་ལམ་[illegible]་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ལྡོག་ཅིང་ཉེ་བར་ཞི་བ་འམ། ཡང་ན་སྣང་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཞེན་ཏུ་ཞེན་པ་ལས་ཡང་དག
པར་ལྡོམ་པའོ། །ཡུལ་དང་དུས་དང་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་ནི་[illegible]་ཡོད་པ་ལ་སྐྱེ་སྨས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡུལ་ནི་[illegible]་དགེ་བའི་ཚུལ་[illegible]་ལྡན་པ་དང་ཕྱོགས་སྤྱོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཉེ་ན་དང་མཚན་[illegible]་ཞེས་[illegible]་ཚིག་ལས་བཤད་
པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་[illegible]་ཉིད་རྣམས་[illegible]་ཞེས་[illegible]་དགེ་[illegible]་ཡིན་ནས། [illegible]་ཡིན་ནས། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཡིན། [illegible]་དང་[illegible]་ཡིན་ནས། [illegible]་ཡང་[illegible]་ཀྱི་[illegible]

༄༅། །ཚད་ཡིན་ཞེས་ཤེས་པ་རང་རྟེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དུས་ཤེས་པ་སྣ། ཅི་ཡི་རྒྱུ་ན་སྔོན་ཡིན་ནམ། དོན་དེ་ཀུན་སྣང་ལ་སོགས་པ་གཞན་དབང་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། འདི་ནི་སྣ་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་འཁྲུལ་པ་ཡི་དོན་ཞེས
སྨྲ། འདི་ནི་ཡོངས་སུ་པ་རང་འགྱུར་བ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་རྩ་བ་རྟེན་པོ། །ཕྱོགས་ཆ་ས་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ནི་རང་བཞིན་ནི་འདུ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་ན་བརྟེན་པ་རྟེན་པོ། །འདི་ལ་ནི་རྟེན་པ་མི་རྟག་ཁོ་ན་ནི་བ་སོགས་པ་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་ནི་ནི་ཡིན་ནོ།
གཞིས་པ་དེ་སྔོན་དུ་ལས་ཀྱིས་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རང་འདོད་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ཞིག་དང་ནི་རྣམ་གཞིས་བསམ་པ་རྟེན་བ་རང་གི་ལུས་པ་དེ་ཤེས་པ་རྟེན་ནོ། །ང་སྨྲ་བ་ཡི་སྔོན་བ་རྗེས་ད་ཐུབ་པ་ཞེས་པ་བཞི་དམ་པ་རྣམ་ས་ཀྱི་སྒྲོ་ཤ་རང་རྒྱུ་ར
ར་དང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་ངེ་དགོན་བཀའ་ཡུམ་སུ་ཞེན་པའོ། །ལྟ་ན་ཅིག་སྐྱེ་བ་པ་ནི་ཡུལ་ལས་རྟུད་ཞིང་། ལྟ་ན་ཅིག་སྐྱེས་པའོ། །གྲོ་བུ་རབ་ཞིག་རྒྱུ་ཡོ་པ་སོགས་པ་དང་། །འཕེལ་པ་ལས་སྐྱེ་སོ་པའོ། །དེ་སྐྱ་བུའི་རྣ་ཀྱི་རྣམ་པ་རང་གྲུ་རབ་ཏེ་ས་སྣ
ཉེ་ན་རྣམ་ལས་མི་ད་ཕྱུང་བ་རང་ཏུ་ཆར་ཏེ་དང་། དེ་བཞིན་དང་རྣ་ཅིང་སྒྲ་ལས་པ་དང་། སྒྲ་ཀྱི་རབ་ཏུ་སྐྱེ་ལ་པ་རྣམ་པ་ཞིག་བ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར། ཚིག་ངེ་ཉིད་ཀྱི་ང་རང་ཕྱུང་ནས་བསྒོ་བ་ཡི་ན་ཟེ་ལ་ནི་སྟ་ནི་ཅིང་བ་ཤར་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་དེ་ན་ད་པས་ཉིད་སྐྱང་བའི་ཕྱིར། །དེ
མི་ཉིད་ནི་སུ་ནང་ན་སྐྱེན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་དུས་ནང་ཞིག་ཡི་རྣམ་ཅན། དེའི་ཕྱིར་འདི་རང་སྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱང་བཞི་ལས་ཕྱང་ཉེ་ཚོགས་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། །རྣམ་བལ་པ་སོ་བཞི་ལས་ཕྱུང་དང་རྒྱ་དེ་ལྟ་ན། །ཕྱེ་རབས་གསུམ་སྐྱེན་ཀུང་ང་རས་ལུང་ཞེས་སྲུ་ལས་ན། །ཁྱུས
ཕྱུང་ཞེ་ནི་ནམ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར་ཞེས་གྲུ་བ། སྐྱང་བཞེས་བུ་བའི་སྒྲ་ནི་ཕྱུག་སྐྱེ་དང་ཏང་། དབུ་ནས་སྐད་བཅིས་ཀ་རྫ་རྒྱུད་དོ། །ཉེས་བ་རྣམ་གྲི་ཚོགས་ཡིན་པས་ནི་ཉེས་ཚོགས་སོ། དེ་ང་ཕྱུང་བ་ལས་རྒྱུད་དང་འདི་ས་པ་འཚོང་ས་སོ། །དེ་རྣ་རྒྱུད་པས་ཕྱུང་ཞེས་

སྟེར༔ དེ་ཉེས་པའི་ཚོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞིང་ཐལ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལོ་ཀའི་ཚོགས་གཞན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་པའི་ཚོགས་ནི་ཁྲུས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྣམ་པར་སྦྱང་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྲུར་ [illegible] ཀཱ་ཡ་པ་ཉེས་པ་རྣམས་ནི་སྦྱིན་སྲེག་ [illegible] ཧཱུཾ་ [illegible]

[illegible] ལ་པར་གསོ་དབྱུང་གི་བསྲུང་བ་ཙམ་ལས་འབྱུང་བའི་ཚོགས་བཞིན་དུ་ལོགས་པར་སྦྱང་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན། དུག་ལས་བྱུང་བའི་ནད་སྐྱེས་བུ་ལ་ནམ་ཡང་འབྱུང་ཞིང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱིར་ཀྱི་ཚེ་རྣམས་བས་ལ་ཞེན་སྤངས་པ་ལ་ [illegible]

[illegible] ཉིན་ནུས་ལ་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཡོད་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ནི་ཐུན་བཞི་བསྒོག་ཁང་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་དེ། ཐུན་པ་འདི་ལ་བཤགས་པ་ཞལ་ཉེས་པའི་ཚོགས་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་དག་ཞིང་གཞན་དག་ལ་བསྙད་པ་ན་བཤགས་པ་བར་དགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར

ནོ། །སོ་ཀ་ལས་བྱུང་དབུ་རང་ནུས་བཞིན་ནས་ཐུབ་པའི་སྐལ་པ་འདི་ཡང་དབུར་གྱི་རྣམ་ཚོམ་པ་ཉིད་ན་ཡིན་པར་སྦྱིན་ཏེ། དེ་སྐྱིད་དུ་རུང་དང་། ཐུར་དང་། བསྐྱོར་ར། ཆར་གྱི་རྒྱན་དང་། འདུས་པའི་དུས་གསུམ་ཕྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དབྱུར་ལམ་གལ་སྐྲན་བྲལ

[illegible] ཉམས་པ་ནུ་བ་འདི་ན། །དེས་ཀང་གི་ཚོ་སྐལ་ནི་དང་ཀུ་ཤ་ཙ་ཐལ་ཞིང་། ཆམ་ཁབ་ཕབ་རབ་ཀྱུར་པ་སྐྱེ། སྔོན་བྲམ་ཉེས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་འདི་ཆ། །སྐྱོན་བྲལ་ཆུང་ཡི་ནས་པས་ཞེས་པར་བྱའི། །འགོ་ཙམ་པ་འདི་ལ་གིས་ནུས་རོ། །དེ་སྐད་ར་ཀྱུ་ཏྲང་ཙམ་པར་གྱུར་པས

ཀྱང་། སྒྲུར་དང་ཉོན་བྲམ་ཆུང་སྐྱེ་དགུ་རིང་། །བླ་བ་དེམ་བཞིན་ཉན་མ་སྐྱེས་ཡིན། །སོས་ཀ་སྒྲུར་དགུ་ན་བསྙུགས་པའི། །ཆུང་ལ་ཙོགས་ལ་སྒྲུར་དཔལ་ལ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ར་བུ་ནི་ནུས་ཏུ་ཏག་ཙ་སྡུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དབྱེར་བ་སྐུ་ལྟ་བ་དང་སྐྱེ་ཡི་ཚུལ་བའི།

རྟག་ཏུ་ཤང་པའི་ཚོགས་དང་སྦྱོར་ལམ་བསྟན། །ཉམས་ཆགས་ཏེ་ཚོད་ཡུལ་ཐམས་ལ་མི༔ གས། །ཀྱེ་ར་ཏེ་རྩན་སེམས་ཉམས་པ་དང་བཙོན་ཅན་དེ་ན་ལྡན། །ཉམས་ལྡ་ཙ་སྐྱེས་བ་རྟེ་ཤུ་ནང་མཚོན་འབྱུང་ཡིན་ཕུན་ཤད་པ་ཡིན་ཏ་དེ་ཉི་ཧུ་ཏ་དང་སྨ་ཆ་ཕྱི་ཚེ་སྨས [illegible]

༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་ཞབ་མ་ལ་ཕར་ཕྱིན་བར་གསུམ་སྐར་འཁྲུལ་པོ། །དེ་ཡང་གཞང་ཞེ་ཚིག་ཅིག །གང་རྟག་ཏུ་ཞེས་པ་རྣལ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ཞིང་འཕྲོད་པའི་ཟས་དང་། སྐྱོང་ལམ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་མས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། པན་པའི་ཟས་ནི་རིག་ཏུ་
ལ་ཤར་བ་དང་། དུས་ཀུ་སྐྱུར་བའི་ལེ་ལོ་ལས་ཞན་པར་བྱའོ། །སྒྲོ་ལ་མི་ལུས་དང་དགའ་དང་ཡིད་ཀྱི་ཀུན་སྙིང་སྐྱོང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉི་རེ་རྟག་པར་སྐྱུད་པའི་ལེ་ལས་ཞན་དབ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ཞག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བརྟགས་དེ་བྱེད་སྤྱིང་
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །གང་དང་གང་དོད་པ་དེ་དང་དེ་སྣང་བ་དང་། ཐུང་ཤར་བུ་བ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཤེ་རྗེད་དེ། འདི་ནི་ཉམས་ཉིད་ཟེ་ངོགས་པར་འགྱུར་ལ། འདི་ཕྲུས་ནན་མི་རྟོགས་ཤིང་མཐར་ཕྱིན་པ་རྣམ་འགྱུར་བོ་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་ཞེས་པར་ཐུས་ནུ།
དག་བཏུ་ཅེ་མི་དགེ་བ་སྤྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡུ་ལྡན་མས་ལ་མི་ཆགས་ཞེས་པ་སྟེ། ཡ་སྐྱུས་དང་། སྨྲ་དང་། དྲིལ་སོ་ར་པ་པསེམས་ཆགས་པ་མེད་པར། གཏོང་ལྡན་ཞེས་པ་གཏོང་བའི་སྐྱེད་ཕྱུར་བྱེད་པའི་དང་རྒྱ་ཅན་
དང་། སེམས་ཉི་ ཞུམ་ཞེས་བ་སེ་མས་ཅ་ནན་མས་ཅ་དབྱེར་ཏུ་རྒྱ་ཅེ་ངེ་རྡེ་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁྲོ་བ་མེད་པ་དང་། བདེན་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བ་བརྩོན་པ་གཞོ་བོར་ལྡུར་བྱེད་ཉིད། པརྡེན་བ་དམྱལ་ཁྲ་ནས། བསྙུ་བ་མེད་པའི་ཚིག་བྱ་ཅི་
མ་འཁོག་པར་སྨྲ་བ་དང་། བཟོད་པ་དང་ལྡན་ཞེས་པ་ནི། བཟོད་སྟེ་ངེས་པའི་དང་རྒྱ་ཚ་ནང་རེ་བཞིན་དུ་ཉམས་ལ་ཉན་ནོན་པར་བྱེད་བ་ཞེས་པ་སྟོ། མཁས་པའི་དང་རྒྱ་ལ་ཅན་ཡིན་པས་ནམ་ཁས་པ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་གཅིག་ལ་བསྙུ་བ་མི་སྟེང་
ཆགས་པ་དང་། འཚེ་བ་མེད་པའི་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ལ་མ་ལས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐང་སྤྱོད་ཚེ་ཟླས། །གང་ཞིག་དུས་གསུམ་དུ་མི་སྐྱེ་བ། སེམས་ཤིང་རྟག་ཏུ་ཉམས་པ། །དེ་མ་ཕས་ལུས་ལ་ཕྱུང་སྨོན་ཡིན། །དེ་ཙམ་གཞི་ཚོམས་ཤང་

ཅིང་ཐུགས་ར། །སྙིན་ཕྲལ་སྒྲོ་ངས་པ་མེད་པ་དེ། །མི་འདི་ནི་པ་དི་སྤྲེ་དེ་ཉི་རྒྱུ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཁས་ཀྱི་ལུང་དང་དཔྱད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་གློང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ལག་བརྒྱུད་བའི་སྐྱོང་པོ་འདི་ནི་རྩམ་པར་འགྲེལ་པ་ཅིག་གི་དོན་གྱི་བླ་ཟེར་ཞེན་ལྷུན་གྲུབ་པ། སློབ་
དཔོན་སྒྲུབ་པ་ལ་དཀའ་ཐབས་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ལས། །ལྡན་བཞི་པའི་རྣམ་པར་ངེ་པ་པ་བཞི། །།དེ་ནས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལ་སློབ་གྲུབ་པ་ཀྱི་བྲག་སྙིང་ཞང་བྲག་བཙན་ལེ་རྒྱུ་བརྗོད་པར་བྱ། ཨེ་ཞེས་ཀྱི་བུ་ལ། །སྤྲུང་གོ་ཉེད་རྗེ་གཅིག་པ་ནི་པར་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་ལན་
བསྒྲུབ་ཀྱིན། །མང་པོ་ཅང་བར་ད་རྒྱང་རོ་ཞེ་སོ་བསྟན་ལ། །ཡིད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ལམ་དེ་གཉིས་ཀྱང་མི་ཚེ་མ་ཞིག །སྨན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་སྤྱོད་པ་མ་ཐ་ཙུ་ལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་དེ་ན་དང་། །ལམ་བྱེ་ན་སྒྲུབ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་ཆེན་པ། །ཡིན་ཆེ་ར་ན་ཤུད་པ་ཉན་པ
དང་། དོགས་ནས་བཀའ་སྐྱོན་ནོ། །ཐམས་ཀྱི་ཡང་བརྡ་ནི་དོ་བོ་དང་། །ལམ་སྟོན་ཡིན་ཏན་དག་འདི་རྣམ་ཐར་བྱང་ཆུབ་སྐུ་སྐྱེས། །དེ་བཞིན་དེ་ནི་དེ་འཛིན་ནི་དོ་བོ་དང་། །ལམ་དང་ཡོན་ཏན་བཀའ་བསྟན་རང་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར། །ལེའུ་འདི་དག་ནི་མི་བརྩམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྤྱི
ལས་ཀྱང་ཆེ་སྒོ་ཚིགས་པ་གཞི་བཞི་ནི་སྤྱི་རྒྱུ་བྲག་ཤེས་པ་ཐིག་ལེ་ཚོ་བ་ཡིན་ནི་པས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ལྟ་ཚོགས་ལ་སོགས་པའི་ཆེན་ནམ་སྤྱི་ཐོམ་དང་བྱེ་རྣམས་ཞིང་ཀ་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་། །ཏི་སྣ་རྩང་། །ཞང་ལ་སོགས་སྣ་ཚོགས། །དེ་ནི་ཡིན་ཆུ
གྱི་བྲག་ཤེས་ནི་རྣམ་ནི་ཡིན་པ་དང་གཏོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་དང་ལྡན་པ་དང་། །འདུ་བ་དང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་རྟགས་པ་ཞིང་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་བསྡུ་ཟློར་གོས་པ་རྣམ་ཕྲལ་དུ་སྟེ། །དེ་ལ་ཤར་པར་སྨྲོད་ཞིན་རྒྱུ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་དང་པོར་རྣམ་ཞུང་གི་ཡོན་ཏན་ནི
དེས་པར་སྦྱོར་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྦྱོར་བའོ་ཆེན། །རྒྱུ་ནི་གཞི་ཆེ་གས་ནམ་ཀྱི་སྒྲ། །ལུས་ཀྱང་དེ་ཡང་བཞིན་ཡིན། །དེ་ལས་ཞིག་ཙ་དགག་པ་ཡས། །རྒྱུ་ནི་བར་ཆུ་དང་བྱུང་ཞེན་ཆེས་ར་ཤད་པ

ཨཱཿ །ཡི་ཨེ་ཝཾ། །མཁའ་ལྟར་འཕྲོ་འབབ་པ་ཡི་ཀང་སྔགས་རིག་ཆུ། །འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ་མས་བྱེད་པ་ཡི་གར་ངོ་ང༌། །ཚེ་མ་རྟོགས་ལེ་མས་ནི་ངམ་ལ་བྱེད་ལ། །སྒྲ་ཞེ་རོ་མི་ཅན་ལ་ལ་ཞི་མ། །གསོལ་ཞིང་ཡང་བ་བདུད་རྩི་ཀྱང་མཚོང་ས། །ཀྱི་ཉྭ་སྤྲུང་ཀེས་རི་ག་རྒྱུར་པ། །དེ་པ་ཡུལ་དུས་ལ་བསྒོམས་ནས། །ཡང་ཆེ་ར་བ་བཙུན་པ་གཉིད་པ་ཡིན་ཞི་ལྷ་ཏྲ་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕབ་པའི་གཤིག་འཇིག་རྟེན། །ཡོན་ཏན་འདོད་དགུ་དང་ལྡན་ཏེ། །འཆི་ཤུ་ལྕམ་ཤ་བསམ་དང་ས་'' འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ། །ངོམས་བྱེད་ནི་ངལ་བ་སེལ་བར་བྱེད་པའོ། །དགའ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྐྱིད་དགའ་བར་བྱེད་པའོ། །ཡང་ན་སྐྱེ་ལ་ཕན་ངས་བྱེད་པའོ། །ཚིམ་བྱེད་ནི་བདེ་བ་རྒྱུད་པ་འཁྲུལ་ནད་སེལ་བའོ། །སྔོན་ཙུད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁ་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གང་ལ་ཤེས་རབ་ཚེ་མ་ཚེ་ཀ་དེ་ལ་གསལ་བ་རྣ་ཞུང་ནི་ཉིད་ཀྱང་འཕུང་ས་པ་ལས་འབྱུང་བའོ། །སྒྲ་བ་ནི་སྨྲ་བ་ཡིན་པའོ། །རྗེ་མི་ཀ་ལ་ལ་ཞིན་ཏུ་བམ། མདང་ང་ལ་སོགས་པའི་རྣ་ནི་ལ་གསལ་བ་མིད་པས་ན་རྣ་མི་གསལ་བའོ། །ཞིམ་པ་ནི་རོ་བདའ་བ་སྟེ། སྐྱེ་ཀ་ཆགས་རྣམ་ཀྱི་ཞི་མ་ཆུ་སྐྱེད་པར་བྱས་ནས། །བཅུ་ནམ་བའི་རྟོ་ནས་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཡང་ན་ཤར་གི་སྦྱར་ནས་སྐྱོང་ངམ་ཀེམ། །བསིལ་ཞིང་གཙང་ལ་དགེ་ཞིང་ཞིམ་ཞེས་པ་ཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །སྐྱ་པ་དང་ནུས་པ་གཉིས་ལ་སྐུ་ཕྱོགས། །ཡང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། །ཕ་བཞིན་དུ་བསྡུས་ཏེ་མཚུངས་ཚེམ་སྒྲ་བཞི་བསྡུས་བརྒྱ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་དམ་པའི་ཚོགས་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཚུར་མི་གཏོང་ངོ། །སྐྱེ་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་ཆུ་ཆེ་འབྱུང་བས། །ཅི་མི་དགེ་བ་ནས། །སྐྱེ་ཞིང་རེ་ག་ཅང་ཕྱོད་པ་སྐྱུར་པའི་རྒྱུ་དང་ཡང་རྒྱལ་པོ་དང་ཞི་ལམ་བསྒོམས་ནི་ཏེ་སྤྱུ་མཐུས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས། །རྒྱུ་དང་རྐྱེན་གྱི་ཡོན་ཏན

ང་ལ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཕྱག་གི་རྒྱ་ཆེན་ལ། །ངོས་ཏེ་མཐའ་ཀྱི་ཆེར་སྣང་ཞིང་ཕན་པ་གནོད་པ་སྐྱོ། ཡུལ་ཡུམ་བཞི་ཀུ་རུ་ར་ནདད། གནོད་པར་འགྱུར་བར་བྱེད་བ་ཡིན་ན་སྤྲུལ་དེ་ཡང་ཀྲུན་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ལ་ཕྱོགས་གཞན་ཞག་འཇིག་ཏུ་འབབ་པ་ན། དེ་ཡང་ནག
འབྱུང། །ངག་པར་སོ་ལ་སྨིག་ལ་པ་གྲོལ་ན་ཧྲུ་འབྱུར་བ་དང་། །རྟེན་ཏུ་རྟུས་རྒྱུ་ལ་བསྒོམས་ན་ཡབ་ཡུམ་སྟང་ཕ་ཚོད་པ་བྱེད་ལ་ཡི་ན་སོ། །གསང་བ་ནི་ཆ་རབ་བ་བ་བྱེ་མི་མེད། །འབྲས་ཅན་དང་ལ་ཡོན་ཏན་གནས་པ། །མཉམ་ལ་མངོན་གྱུར་མ་ཕྱུར་པ། །གཞན་འཁོར་བསྡུ
ད་། །ཞེས་བྱ་བ་བཞི་རྒྱུ་གར་མི་བཀའ་ལྷ་ཆེ་རྟུ་འབྱུ་ཤམ་སྐྱོན་ལྕུ་སྒྱ་སྦྱོར་པའི་སྤྱ་ཡུ་ཚུལ་དེ་ ད་ཏུ་ལ་སོར་གྱི་ཉིད་ན་གནས་པའི་དོ་ཡ་ངེ་ལ་ཐར་མ་རྒྱུ་ཅིང་། ནང་ཀྱང་གཞན་དུ་མ་འགྱུར་ནས། དེ་ནི་གང་གྲུ་འི་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་སྦྱོ། དེ་ན་མཐུན
ན་གནས་པ་མཉམ་པ་ཡིན་པ་མོ་སྦྱར་བ་ཕྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུ་ཚུལ་ལྷ་མཆོག་རྒྱ་སྟོན་ནི་སྒྱུ། འགྱུར་པོ་མེད་པ་ལ་བཅུད་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་ཡིན། ལྕུ་ཏེ་སྣང་བའི་འབྲས་སུ་ལྷ་ཡི་ཆོས་སུ་ཡབ་ལམ། མངོན་གཞན་དུ་འགྱུར་ན། དེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་འི་ཀླུང་འབྱུང་ས
ཡི་ནི་ལས་རྟུང་བར་ཡི་རྒྱུ་སྤྱོ། ར་ཆེ་སྲེ་སོ་སྤྱང་པ་དེ་སྦྱིན་ད་ཕྱི་པ་ཡ་ཉེ་པའི་རྒྱ་མོ། །ཅིད་ཀྱི་བྱུས་ཅན་དུ་བཅུད་བར་མི་བྱ་འམ། འོ་ན་ཏེ་ལ་འཁའ་ཞིག་རྟུང་བར་མི་བྱ་ཞེ་ན། སྟོན་བླ་འབྲིང་པ་ མ་ནི་ལྷ་རྟུང་མི་བྱ་ཞེ་བྱ་ཞ་སྤྱད་པ
ཡིན་ཏེ། སྟོན་བླ་འབྲིང་པོ་ལ་གཏེར་སྙིང་དེ་ལ་སྦྱར་ན་སྟེ་ཡིན་ཏུ་ཀེ་བཅུད་བླ་སྦྱོ་ཏུ་ཡིན་ལེ་ས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ཚེ་སྐྱང་སྟོང་པ་ཚ་ར་བའི་སྐྱུ་ཡིན་ལས། །སེམས་མཚོ་དང་རྡོང་ཐུ་ལ་སོགས་པ་བར་གཏོ་གས་པའི་རྣ་ཐམས་ཅད
གཏོར་ནང་ག་ཏུ་ཟ་ཟུམ་སྐྱུ་ཡ་མ་ཏུ་ཀྱིར་སྨ་ཡ་སྡུ་མ་འཁྱུར་རོ། །ཆར་པ་རྒྱུ་ནི་སྐྱོང་བཟང་འཕྲག །འགྱུར་ནམ་སྤྲེ་བརྟན་རྒྱུ་ཏུ་ཞེས་རྒྱ་ར། ཆར་པའི་རྒྱུ་ནི་རྡ་བཟང་པོས་བར་སྨྲང་ལ་ཆར་ཏུ་བབ་པའི་རྒྱུ་ཡོ། །སྐྱོང་བཟང་འཕྲག་ཅེས་པ་ནི

༄༅། །སྟོང་བཟང་པོ་བཟེད་དེ་བསྔགས་པའོ། །འཁྱུར་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཁ་དོག་དང་རོ་མ་ཉམས་ཤིང་འགྱུར་བ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྟག་ཏུ་ཞེས་པ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བཏུང་ཞིང་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །ངོ་མཚར་བ་ནི་ཐང་ལ་གནས། །བར་སྣང་བ་དང་རྗེས་མཐུན་ཡིན། །ས་ཕྱོགས་དཀར་ནགས་ཟ་ཚིང་འགྲིབ་ཡང་ལས། །ཉི་འོད་དང་རླུང་གིས་ཕོག་པ་སྲུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡོད་ན་ཞེས་པ་བར་སྣང་གི་ཆུ་ལམ་ལགས་པ་དེ་མ་སྐྱེད་མ། ཆང་ལ་གནས་ཤེས་པ། ར་ལ་སྙིང་ཀར་གནས་པའི་ཆུ་ནི་བར་སྣང་བ་དང་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ། །བར་སྣང་གི་ཆར་ཆུ་སྣང་འདུས་པོར་འཚོ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆ་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་ཕྱོགས་ཁ་དོག་དཀར་བ་དང་། ཁ་སྐྱ་བ་དག་གི་ཆར་འདྲེས་པ་སྟེ། ཞལ་ཆེར་དཀར་གནག་ཏུ་གནས་པའི་ཡོད་པ་དང་བཙང་བསྡུ། ཧལ་པ་ཧ་ཡལ་ལོ་པ་སྐྱེས་ཕྱུགས་རྒྱ་ཚོམ་ཅན་མ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མའི་ཁོང་དང་རླུང་གིས་བསལ་ཞུས་ཀུན་ནས་ཕོག་ཅིང་བསྐྱུན་ཏུ་བྱི་ཏུ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྔགས་པ་ཡིན་པས་བཏུང་བར་བྱའོ། །ཡིད་ཀ་འདམ་རྫབ་ཏུ་ཉེ་སྐྱེ་ཕས་དང་། །རྩ་དང་ལོ་མ་རྙོག་མ་ཅན། །ཉི་ཟླ་རླུང་གིས་མ་ཕོག་པ། །མེ་ཤོན་དུ་བཏུང་དུ་རུང་ཡང་ལྟོ། །ཐུ་མ་བསྒྲིགས་ཚགས་སུ་ཅན་དང་རྡོ། །ཕྱིད་ཆེས་ཏོ་ཡིས་མ་བཙོད་པ། །ཆར་གང་དུས་སུ་མ་བབ་དང་། །ཁྲུས་ཀྱི་འབང་དང་ཡོར་འབབ་པ་གང་། །སྐྱོ་གུ་ཆགས་སམ་རྒྱུ་ཉ་དང་བ་སོགས་འདྲེས། །ག་ཤར་གཙེ་རྩོ་འདྲེས་པ་ཅན་མི་བཏུང་། །ཞེས་བྱ་བའི་ ། ཕྱིད་ས་དང་འདམ་རྫབ་ལ་སོགས་ལས་རྙོགས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཆུ་དེ་བཏུང་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་འདམ་རྫབ་ནི་འདམ་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ། དེས་རྙོགས་པའི་ནག་ནོག་ཅན་དུ་གྱུར་པའོ། །རྩ་ལྕིབས་ནི་ཆུ་ཡི་ཞར་ཉིད་ནས་སྐྱེས་པའོ། །རྩ་དང་ལོ

ཞི་ཁྱབ་ས་པར་ཟད་དོ། །ངེས་རྟོག་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྐྱོ་གས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉི་ཟླ་ལྷུང་གིས་མཐོང་བ་པ་ཙམ་ཀྱང་བ་སྟེ། ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་འོད་དང་རླུང་གི་ཟེར་ཀྱིས་ནུབ་ཡོད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མོར་སྟེང་ན་འབབ་པ་ཞེས་པ་སྟེ། མཚོ་ཆུ་འབབ་པ་དང་འདྲེས
པའི་རྟགས་ཀྱིས་གང་བ་ར་འགྱུར་བའོ༎ ཕྱུག་ར་ནི་ཡུན་རི་པོར་གནས་པའི་ཕྱིར། །སྐྱབས་ཡིན་པ་ལས་སྐྱ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྗི་བསྐྱེ། །ཡང་བ་ལས་ཀྱང་ལྗི་བར་གྱུར་པའོ༎ སྤྱི་བཙན་ནི་སྣ་བར་ཡོད་པའོ། །ཕྱོགས་ཆགས་ཅན་ནི་རྣམ་པ་སྨིན
དང་ལྡན་པའོ། །རྟ་བཞི་ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་ཚབས་འབྱུང་བའོ༎ དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་ཉི་ཤུ་གྲངས་ཚུལ་པས། སོ་དང་རེག་པ་མི་བཟོད་པ་དེ་ཡང་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆར་པ་དང་ལྟས་སུ་མ་བབ་ཡང་ལྟས་སུ་མ་བབ་པ་ཡང་འབྱུང་བར
མི་འགྱུར་རོ། །ཆར་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། ཆར་འབབ་པའི་ལྟས་སུ་མ་བབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གནོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟས་ལྟ་ཡིན་པར་འབབ་པ་བཀག་པ་ལས་ནི་ལྟས་སུ་འབབ་པའི་འབྱུང་བར་འགྱུར
ཞེས་བྱ་བ་བར་དོན་གྱིས་གོ་བར་བྱའོ༎ ༎དེ་བས་ན་བར་སྣང་ལ་འབབ་པའི་ཆུ་རྒྱུད་པ་ར་རྩ་ན་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། །དེ་ལྟས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དབྱར་གྱི་ལྟས་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་ཚེ་དབྱར་ནམ་མཁའ
ལས་འབབ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ལྟས་གཞན་དག་ཏུ་ནི་འབབ་པ་ནི་ལྟས་སུ་ཡིན་པས་བཅུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་འདི་ལྟས་སུ་འབབ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རམ། །ལྟས་སུ་འབབ་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་རླུང་ཉག་ཡོ།
དམ་ལེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ལྟས་ཀྱི་དང་པོར་འབབ་པ་གཞི་ཤིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། །ལྟས་དང་པོར་འབབ་པའི་ཆུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཅུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་སྔ་དེར་ཀླ་ར་སྐྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་ནི་ལྟས་སུ་འབབ་པ་ནི་བཅུང་བར་འགྱུར་ལ། །དེ་ལྟར་ན

༄༅། །ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཞེས་སྟོན་འདྲེན་པ་ཡི་ནི་བསྔགས་པ་བརྒྱ་རྩ་ལས་ཀྱི་ཕྱོགས། །རྟ་བཞིན་དུ་སྦྱོར། །ཆ་ཀས་རྒྱུག་པ་དང་། །ལྡིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་རྒྱུར། །ས་སྐྱ་ངང་དང་། །གསེར་བ་ཅན། །རྒྱུག་དང་ལྡིང་ལ་སོགས་མཆི་སྒྱུ་པར་བྱས་འགྲེ་ཀྱི་ཁྱད་པ་པར་གཏོང་བར་མི་བྱེད་ཅེ།། ཐུབ་ཕྱོགས་ནས་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བ། །ཁང་པར་སྐྱེར་བ་བརྡུང་འདོད་ཀྱི། ངང་ག་སོ་ར་སྟ་པ་ལ་རྒྱ་ཐུར་ལས་ཐོག་པ་ཟིན་དང་ལ་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་སྟེ་ཀུན་བཟོད་ཀྱིས་ནས་རྒྱ་མཚོར་བབ་ཅིང་སོང་པ་དང་། གང་ཡང་ཐུབ་པར་འཕེན་ཅིང་མགྲོགས་པར་འགྲོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ལམ་མི་ལྡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོད་མི་མཐུན་པའི་ལྷ་ཡི་རྒྱུ་ནི་ཀུན་དྲི་ན་ནི་འདི་ཞིང་པ་ཡི་ཞིང་ན་ལས་ཐོབ་ ཐུགས་ཀྱི་ བཞིང་ལ་ ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འགོ་ཐུབ་པ་རྒྱུ་ཡི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་པ་ཡི་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུར་བ་མི་ཁམ་པ་དང་། རྫུ་ལམ་ཅན་པས་ཕྱིན་པ་དང་། གཞན་མ་ལས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། ནི་བཟང་ཞིང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། །གཞན་ཡང་གཉེན་པ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བའི་རྡོ་རྗེ། །དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ། མཛད་པ་ཡིས། །རྒྱ་ཅན་ཀ་ཡི་ངེས་པའི་རྒྱུ་ཀ་དང་།། གང་ལ་ཙམ་ལ་ཡ་ལས་བྱུང་། ཕ་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆ་ཀླད་ལ་ཕྱག་ལ་ཟླ་ག་བྱེད་པ་ཡི་དེ་ལ་ཡིད་ངེས་རྒྱུ་ནི་ཚད་མ་པར་འཕེན། ལས་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་བ་ཀླུ་ཡི་དེ་ནི་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ཙམ་ནི་ཁ་བ་ཅན་དང་། མ་ལ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་རི་ལ་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལས་མཆོག་ཏུ་འབབ་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཞེས་པ་སྟེ། །བཞིན་དེ་ས་སྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ནི་རྟག་ཏུ་ཞི་བ་ཡང་དག་སྟོན་པ་སྟེ། ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཟླ་བ་དང་གང་གི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆུ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི། །ཁ་བ་ཅན་དང་མ་ལ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་རི་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་དེ་བརྟན་པ་ཞི་ཅིང་ཡང་བ་སྟོན་ཏོ། འདི་ནི་ཡིན་ནོ། །ཤེས་ཀྱི་ཐུབ་པ་སོགས་པ་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡི་ཕྱོགས་སུ། །ཁྱད་པར་ཆེ་བ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཡི་ཁྱད་པར་ཆེ། །ཤེས་པ་དང་ཕྱག་བཀའ་ཚལ་ བྱང་བ་སྤྱི། །མི་ཆེན་ཉིད་ནི་ཐུབ་དག་གི་དེ་

་དང་དང་ལྡན་པ་ཀྱི་ཡིད་ཕྱལ་ལ་ཞུགས། ཀྱང་ཆུང་བྱམས་བ་སྙིང་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའོ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་བལ་ཀྱི་ཡུལ་ནས་འབབ་པ་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་ཏེ། ཏ་ཟིག་གི་ཡུལ་ནས་འབབ་པ་སྨྲ་ཀར་སྐུ་ཆུ་ལས་བྱུང་བ་ལྔ་སྣ་ཀྱི་མཚོ་སྨན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡི་དྭགས་ལས་བྱུང་། ནོར་འཁྱགས་པ་ཞི་

ཞ་ཆུ་མི་གཡུང་འབྲུག་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་སྐྱེད་པ་སྤྱོད་དོ། ཁ་སྒྲུང་ཕྲད་འབབ་དམ་སྦྱིང་རྒྱུད་འབབ་ནད་སྐྱོང་བ་རྒྱུར་ཞེས་བྱ་ནའོ། དགང་ཆེན་ཞེས་བྱ་བའི་རི་ལ་ཁམས་ཆེ་ངེ་རྒྱུ་བའི་རྒྱ་བོ་ན་དེ་སྣ་རྩེ་དགོན་དང་། ཏང་ལོ་སྨན་ཀྱི་ཐང་སྐྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཆང་རྩེ་བསྙེན་ཞེ་ར་

ལས་འབབ་མ་ཚེ་དང་སྐྱ་རྩ་བ་སྐྱ་ནག་འཛིན་ཞེས་བྱ་བའོ། རི་གླང་ཆེན་དང་། རི་བོ་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩེ་ཡི་གཉིས་ལ་ས་ཁམས་ཐབས་ཅིད། དེ་ལས་མཐོན་པའི་རྒྱུ་ནི་མཚོ་དག ། སྤྲུ་ཆ་བ་ཀྱི་ནད་ལྷུང་། ཀུར་ཕ་ཀྱི་དུས་སྤྲེ་བ་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །པ་རི་ཡ་སྣ་ཀ་ཀྱང་ནི་ལ་ཞེ་སྐྱ་མ་བྱ་

བ་ཡ་རི་སྐྱ་བུ་བཞིན་ཡོད་དེ། དེ་ལས་ཆུང་བའི་རྒྱུ་བོ་ནི་ས་ཁ་གསུམ་ཚད་ས་ལ་བ་ཡས་ནོམ། །ཕྲིན་པ་སྟིང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ། །སླུམ་གལྟན་ཙ་རྒྱུ་ལས་ཞེས་ཞོ་བ་བཞི། ཕྲིན་བདང་སྦྱིང་སྦྱ་ལ་སོགས་ཏེ་རྒྱུ་ཡང་བཞང་དེ་སྐྱ་གྲིང་། ཡོད་དང་ང་

སྲིན་ག་ཏི་ཡུལ་སྨས་དང་། ག་ཤེ་རས་ལྡན་ཅན་དང་རྒྱ་ལྟ་ས་ཞེས་པ་བྱ་སྟེ། སླུམ་ས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། དེ་ལ་བྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྒྱ་ཡི་ཐག་ཞེས་པར་བྱའོ། །ད་ཡང་ཕྲིན་པ་སྦྱི་དཀྲུ་མཆོད་དང་། མཆེ་རབ་ཚ་ལ་ཆུ་མིག་ལ་སོ

ཆུ་སྐྱ་མ་བདའ་ཆེན་ཐག་པ་སེམ། ཡོན་ཏན་སྐྱོན་དག་ཞེས་པ་རབ་བྱ་ཞེས་དང་། སྤྲོད་ནི་རམ་ས་ཞད་པ་དང་། བསྟོས་པ་ལས་བྱུང་། སྨམ་ས་བ་ཤེར་ས་ཏེ་དེ་དང་། །ཉེ་བས་ཡང་རྩེ་རྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་སྐད་སྤྲིན་པ་ཡིན་ཏེ

སྤྲིན་མ་ས་ཕྱོགས་ན་བཞུགས་པ་འཁྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ནི་ཡང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆུ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་སྤྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱི་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རི་བོའི་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་སྤྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ནི་ཉེ་ས་པ་སྐྱེད་པ

YESHE DE 118 DHARMA

༄༅། །ཡིད་ལ་པ་ཀྱི་ཡི་ཏྲ་ཏེ་ཕྱོ་ཀ་སྐྱ་ཎ་གནས་པ་དེ་ནི། ཅེ་སར་བ་འཛོམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་འདི་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་ཕྱེ་སོ། །ཚོ་ལྷུ་སྒྲ་ཇི་ཡོད་ཀྲུ་ཕ་བ་དང་། །ད་སྲུ་ཇི་ངེ་ཚད་ལྟ་བུ་ག་ཞང་འབྲུ་མ་མ། །ཕོ་བ་འདི་སྒྲ་ཆུ་ཏེ་ཕྱེ་ནུ་ཙན། མི་བཅུ་དང་བསྔགས་ཀ་ཨ་ཅུང་ཟད་ཕྱུང་ཞེས་བྱ་བ་གྲི་ཐོ་ཚུང་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ཆུང་ངུ་བར་མི་ཕྱེའོ། །ག་ལ་ཏེ་བརྣགས་པར་བཀག་ང་ཞིང་སྐོམ་ཅི་མ་བཞེད་པར་ཕྱུ་སྟན། །ཐང་ག་རིང་བཞིན་ཅི་དང་། །ལུ་ལ་དང་ཚུལ་དང་། །ལྷུར་ཡམ་དང་། །ལུས་ཀྱི་ཚོ་དགུ་ང་པ་གས་ཏེ། །ཅུང་ཟད་ཅིག་བཅུང་བར་བྱའོ། །ཕྱོ་ན་ཀ་སོ་ཀ་ཀ་མ་ཀ་ཏོ་ག་ས་པར། །ཀ་རི་ཤེ་ཨ་ཤི་ཀྲུ་ཅུང་ཟད་བཅུང་ཞེས་བྱ་བ་གྲི། །ཕྱོ་ཀ་ཏ་ར་སོ་ས་ཀ་ཉེ་སྟེ་ས་ལ་ག་ཏེ་གས་ཤར་ཁུ་ཀ་གཞན་ཏུ་ཤུ་ལ་སྒྲོང་དང་། །དགུ་ཤ་སྟང་དང་། །ཕྱི་ཏ་དང་། །ཕྱུ་ཏ་དག་ཀི་ཚེ་ན། །ཏེ་པ་རི་མི་རི་ཀྲུ་ཅུང་ཟད་བཅུག་ཞེས་བྱ་བ། །ཅུང་ཤ་ཀུ་ཅུང་ཤ་ཁ་ཅུང་ཟད་བཅུག་པར་བྱའོ། །རྣམ་བཞི་བ་ར་མཐའ་འཁོབ་ཕྲ་ཤ། །ཧུ་ལ་སྨྱུང་ས་པ་ཉང་ཕྱི་ཞི་ཞུང་སྤུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །རྣམ་རྟེན་ཕ་ར་ཞ་དང་མཐའ་འཁོབ་དབུས་ཕོ་ག་ལ་ཞེ་སྒྲུ་ཤ་ཏ། །ས་ཕྱོ་བ་ཕྲ་རང་བ་དང་། །ཕྱོ་མ་བ་དང་། །སྨྲ་མི་ས་པ་ར་ཕྱུང་། །ཏུ་ཤ་ཅུ་འདི་ལ་ཏེ་ཕྱི་ག་ཕ་ར་བསྒྲུབ་སྟེ་ས་ཞི་ས་ཞེ་ས་ཕྱོས་པ་དེ་ཞ་ལ་སྤྲོ་ཀ་ཞ་ལྷུང་ས་ཏ་ལུ་ས་རྩ་ཤ་ཕར་ན་པ་ར་ཏེ། །ཡ་ཤུ་ཕྲོ་མ་ཚེ་ན་པ་ར་འཕྲུ་ར་ལ། །རྣམ་ཞེ་ས་པ་འདི་མཐའ་ཀ་ཞ་ར་ཕྲོ་ས་ཀྱུང་ལ་བསྐ་དེ་སྒྲོ་ཞི་ང་ག་ས་པ་ར་འཕྱུ་ར་ལ། །རྣམ་ཞེ་ས་པ་འདི་ཕྲོ་ག་ཏ་ལ་ས་ཕྱུང་ས་ཞ་ས་ཞ་སྨྲ་མ་ཞ་པ་ར་འབྱུ་ར་ལ། །ཏེ་ཡང་སྐོམ་པ་ར་ཕྱུང་ས་ཞ་ས། ཕྲུ་ས་སྐྱ་སྟ་མ་པ་ཕྱེ་དེ་ར་ཐ་པ་ཏེ་སྟ་ཏེ་ཀོ། །མཐའ་ཞ་ཞ་ཕྱུང་ས་ཞ་ས་ཕྱི་ཞ། ཕྱུ་ཞ་ཏེ་ཤ་སྐུ་ཞ་ཏ་ཀུ་ལ་ཡ་ས་ཕྱུ་ས་ལོ་ཕྱེ་སྒྲོ། །རྣམ་ཀྱི་ཕྱོ་ག་ཞ་ར་འཕྲུ་ས་ཞ་ས་ཞ་ཞ་རྣམ་ཀྱི་ལོ་ཅེ་ད་པ་ས། །ཡོ་ཞ་ཞ་ཕོ་ཞ་ཞ་ས་ཏ་ར་ཕྱེ་དེ། །མི་འདི་ཕྱོ་ཞ་ཕྱེ་ཞ་ཞ་ཕྱུ་ཞ་ཞ་ལ་ཕྱེ་ཞ་ཕྱུ་ཞ་ཀུ་ལ་ཞ་ཞ་ཀ། །མི་འདི་ཕྱོ་འབྲ་པ་ར་ཕྱུང་ང་ལ། །ཞེས་ཆ་རྣམ་པ་ཡོག་ས་ཞ་ར་འཕྱུ

ར་ཀི་སྐུལ་ཡ། ཟླ་མ་མི་འཇུ་བས་དེ་རི་ཇོ། །ནམ་ལ་འཕོག་ནའི་ཡུལ་ཟུར་ས་ཟི་ཀྲུ་བ་ཙ་དྷི་ཏྲི་ཆུ་ས་ངར་མི་ཀྱུ་ར་པ་དེ་ཕྱུ་ས་དི་འཕེལ་བ་ར་མ་ཁྱུར་པས་སྐུ་མདངས་སྐྱེ་པ་ཞོ་ཞི་འདུས་ཤོ། །དེ་སྐད་དགོས་ན་དཔོན་ཏྲིའི་བཀྲམ་པ་ལས། །ཟས་ཀྱི་ཐོག་མ་བཅུ་འདུས་

ན་ཡི་ཤུ་ན་སྦྱངས་པས་སྐྱོམ་པར་འགྱུར། །ཐ་ནས་སྟོབས་པོ་སྙི་ལྷུ་ཏུ་ན་དོ། །དེ་ནི་ཡུ་བད་ཀ་ན་ཆུས། །ངར་ལ་ཡང་ལ་ཀ་མ་ཀྱི་འདུ་གི་སྤྱོབ་ས། །ཡུས་རྒྱུ་དོས་སྐྱི་ཉི་མས་ཆེ་བ་མཉེ་ཞེས་པ་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆུ་ཡི་སོལ་ཟ་ཞེ་དུ་ཚྭ་ཡབ་དང་། །སྐྱ་ར་དང་ལྷ

དང་ཞིག །འཕོ་དང་། །སྐྱོམ་དང་ཡུ་ཤ་ཆ་འབྲི་ས་པ་དང་། ཁག་ཏུ་ས་སྡུ་གཞི་བསམ་ལ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཆུ་བཞིལ་བ་དཀར་ཅིང་དྭངས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སེལ་ཞིང་འཇོམས་ལ་གནོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཚ་ཚོན་ཏེ་ཆེ་དང་

པ་ལས་ཀྱུར་པ་འི་ནད་ངོ་ལུ་འབྲས་བུ་བ་ནི། ཟ་ཞིང་བ་སོགས་ཉི་པའི་ཉམས་ངེས་པ་ར་བྱེད་པ་ཡི། །ཆུ་ལ་བཞི་ངན་པ་ སྐྱོང་བ་ལྟོ། །སྨུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ག་བར་ཟད་དོ། །ལུས་ཚ་བ་ཞི་ཟས་དང་སྦྱོད་ལ་མཆོ་བས་ཆེ་བར་གྱུར་པ་ཡོ། །སྨྲ་བ

པ་དང་བྱིན་ཀ་ རྒྱས་པ་དེ་ནི་དག་འཕེལ་བ་ཡོ། །སྨུག་ཉི་རྒྱུ་བ་དང་། །ཆུ་བ་ལས་ཀྱང་བ་ཞེ་འདྲེ་བ་གཉིས་སོ། །སེལ་བྱེད་ཡི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ མཐུང་ས་པ་དང་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་འདེ་ཡག་ ཞི་མཆེད་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ཡོ། །རྒྱུ་མཚོན

དང་ སྐྱེ་ཞམས་འཇུག་ཞིད། །ཞག་ལ་བདེ་ཡུལ་ཡ་ཐས་ཉི་ཅི་ཚོ་ཞེས་ལ། །སྐྱེ་གས་ཡུ་སྨྲ་སྐྱོས་ལྷུང་བད་ཀན། །སེམས་པ་ཡར་ཁྲུལ་ཏུ་བྲག་ཅུ་ད། །ལུས་པ་ཆུ་མ་གནས་ད་ལུགས་མི་འདེ། །རྒྱུ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྒྱུག་ས་ལ་བསྒྲུགས་པ་ཡིན།

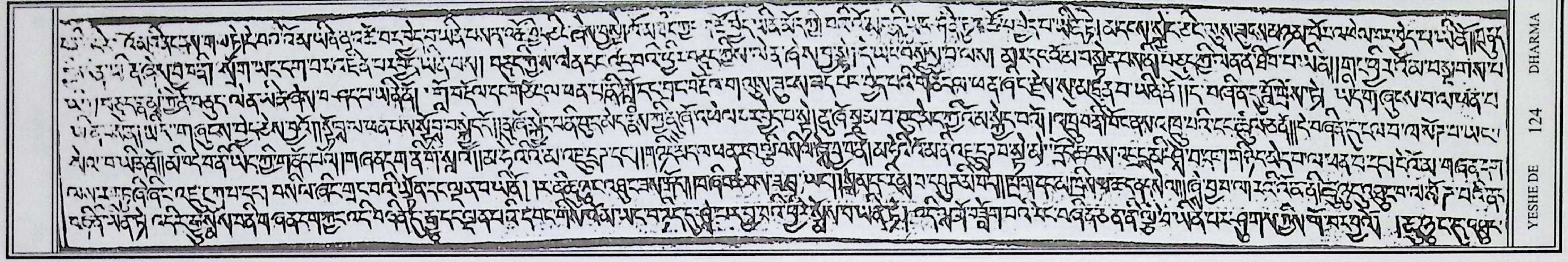
ཞེས་ཏུ་བའི། །རྒྱུ་མི་ལ་ཞིང་ཆེ་བར་ཀྲུས་པ་དགའ་ཞིམ་འདེ་སྐྱ་དྲ་པར་བྱེད་པ་དང་། །དཔའ་ཞིང་ཡུ་ཞུ་བའི་ཉེ་མ་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡི། ཁུལ་བ་ངེ་ཞིང་འཆི་ག་མ་སྤྱོང་ ལ། །གཏོང་ཅན་པ་དང་། །ཡང་ན་ཡོན་ཆུ་དང་ལྡན་པས་ལུས་ཡང་རྡུ

༄༅། །ཁྲི་པ་དང་། གཙོ་ཆེན་ངེས་ལེ་ལ་བཞེངས་པ་གཙིན་ཏྲ་སྐྲ་དྲེ་དེ་རྒྱུ་སོ་སུ། དེ་ལས་གཞན་དཔལ་ཡིགས་པ་ར་ཏྲ་ཡ་ཤེ་ལ་བརྒྱུད་པ་ཁམ། ཡང་ན་ནི་ནི་གནས་པ་ཏི་ཀྵི་ཏི་ཀྲུ་སྐུ་ཤུ་ལ་ཀཱ་ར་སྟོད་པས་ན། གཙོ་ཆེན་རྒྱང་ལ་ལ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཇ་ནཱ་ཨོ་ར་བ་ར་ནི་ཨེ་ཤྲི་ཀ་བུ་ལ་སོགས་པ་བཞི་རྣམས་ལ་ཡང་འབྱུང་བས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་སྐད་ལ་སོགས་པའི་སྐད་བ་དང་བཅས་གསོ། །ཚིག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་སོར་ན་ཡང་ཡིན་པས་ཚིག་སུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་འཇུག་པ་ཡིན། ཀ་ཁ་ག་ང་ཅི་ཏཱ་སྟོད་པ་དང་། ཐམ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་གོང་དུ་བཞད་དེ་ཡིན། འདུ་ཤེས་སྔོན་པར་བྱེད་པས་ཉམ་ཞུ་བར་སྔོན་ཉིད་ཞེ་ན་བར་བྱེད་པ་ནི་ཕྱས་དེ་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲགས་པ་བཞག །འདི་གཞི་ས་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡང་ཉིད་མཁྱེན་པར་ནུས་པ་ཡང་པ་ཡིན། །དེའི་ཕྱོགས་ལ་དེ་རྣམས་གསུམ་ཅེས་བྱ་བ་བཞི་རྒྱུ་སྒོ་བཞུན་ལྷག་མ་བཞིན་པར་ཀུན་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། །མཚོལ་ནི་རྒྱུ་ལས་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་ལས་རྒྱང་བསྒྲོལ་ནམ་གྲངས་ངེས། བཞི་རྩ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོལ་ནས་གྲངས་པ་ནི་ཡང་སྤྱོད་དང་དགའ་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །པ་མཁའ་ཡང་རྩ་རང་བསམ་གྲངས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། གསུམ་ཆར་ལྡན་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཞིང་ལ་གཉིས་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་སྤྱིར་རྟག་ཕྱིར་དང་ཡང་བ་ལས། །བདེ་ཆེ་སྤྲུལ་སྐུ་རྣམ་ངེས་པར། །སྟོབ་མ་དཔའ་བར་བསྒྲོལ་བ་ཞེ། །སྐབས་མི་རྟེན་ཅན་ཅི་བཞིན་ཞུས་པ་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཏོ་བར་དུ་བའི་ཚོད། །དེ་ལྟར་སྒྲོལ་བ་རྣམ་གྲངས་པ་ནི་དེ་ཟླ་བའི་རྫོགས། ཉི་ཟླ་ཞག་གཅིག་འདས་བ་ཟླ་མ་སུམ་ཅུ་རྩ་བར་བཞག་པ་དེ་ནི་ཚེས་གསུམ་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིས་པ་ཕྱོགས་གསུམ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཟླ་བ་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དང་། མཁའ་ཡོན་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་འདུས་པར

ཀུན་ཏུ་ང་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ཉེ་ལམ་ཡི་སྒོ། ཇི་སྙེད་རྡུལ་སྙེད་སྤྱི་བོས་བཏུད། །སྤྲོས་དང་རྩོད་པ་ཞི་བ་ཞི་ཡང་། །སྒོ་སྒྲ་དང་ཨ་ཡིག་ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་ཡི། །ཀྱེ་སྐྱེད་ཁྲུང་བའི་སྒྲོལ་ལྕེ་སྐྱེད་ཨ་ཡུ་བ་ནི་ཇི་སྐྱུར་ཀྱི་སྨྲ་ས་ལུ་ཙི་ཅེ་དགུན་ཏ་ཟ་ཡ་བའི་རྟེན་ཏ་ཤོག་ཁྲུང་བ་ཤྭ་ནི། དེ་ནི་ཞེ་དྲུ་སྦྱོར་
ཐག་ཅན་ཀྱང་ཡི་ནི་ཞེས་སེམས་བ་ཕྱུགས་རིགས་རྗེ་རྡུ་དྲི་མཚན་པའི་དེ་ལ་སྦྱིན་བ་སྤྲུས་པ་བ་ཡིན་ལ། ཀུ་སུ་ཀྱི་ཐབས་སྦྱིན་པ་ཉེ་དྲུང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལྔ་སྦྱོམ་པ་དང་ཤེས་བ་དང་། སེམས་ཀྱང་ཞི་བའི་ཡུལ་བར་ཕྱེད་པ་དང་།
པའི་ཡོ་ཀྱི་ཁྲ་བ་སྤྲོལ་ལས་དང་ལྡན་པ་ད། མང་ལ་ཡོད་ས་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། མི་འགྱུར་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་དང་ཕྲང་བ་སྤྱོ། ཤ་ཅིན་ཕྱག་ཞིས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཞེ་དགའ་བར་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་ཀྱི་ཆ་ལ་སྨོན་ནི་སྨྲ། །མཆོག་ཏུ་བཟང་དང་ངན་པར་བ་ལག།
ཨ་ལ་ཀ་ཏུ། ཐ་དབང་བ་ལ་འགྱུ། །བར་ཁྱུང་ལས་ཡས་པའི་རྒྱུ་དང་རྟེན་འབྲེལ། དེ་ལྟར་ཆ་ཀྱི་རྣམ་པར་རྒྱུ་བ་འདྲ་སྐྱེ། དེ་ལས་ཕྱུང་ཀྱི་རྒྱུ་ཡི་ནི་རྒྱ་བ་ཟང་ཞེ་སེམས་ཆེས་ཞྭ་ལྟར་པ་ཡིན་ལ་རྒྱུ་ཕོན་ཀྱེན་དཔྱར་མཆོག་ཏུ་ངན་ཞེ་སྨྲ་བ་ཀྱིས་ཡ་ཡིན་པར་བ་ཤད་དོ།
རྒྱུ་དེ་སྣེ་ར་གོ། །དགེ་བའི་ཐ་སྐྱུ་ལས་ཅེ་ཏེ་འགྱུར་བ་ཡོན་ཏན་དང་། ལས་རྣམ་སེམས་སྐྱེ་ནི་འདི་ཡི་ནི་ཏེ། དེ་ཡང་ཅེ་ལྟར་རྒྱ་ནི་ཚོགས་བྱེད་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེས་ཡང་ཡོན་ཏན་མ་ངན་དང་ལྡན་པ་ཡི་ནི་པས། །སྣེ་ཚོགས་ཞག་འདང
དགེ་ལ་པ་ར་ལ་སྐྱེ་ཅི་ཞིང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཀ་ད་ག "སྤྱིར། ཞིང་མ་ཤེས་ཚམ་ཡང་དག་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་སྐྱེ་བ་ད་ག་རྣམ་རྟོག་ཏེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐལ་ཆེ་ར་ཞུ་བར་
སྤྱད་ནི་ར་ལ་བསྐྱེད་ལྷུན་བྱུང་ལ་ཚིག་ལ། །ཚིང་ར་འཁྲིམས་ལ་བཅུ་བྱུང་། །བདག་ཉིད་སྐྱེད་ཅེ་དབང་བ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དམ། །དོན་པ་བཅས་ཞེས་པ་དེ་དོན་པ་ཡང་མི་དེ་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བ་ཡི་ནི་ཡོ། །དེ་ལ་དོན་ར་ག་ཏུ།

YESHE DE 122 DHARMA

༡༢། །ཁ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་མོ་ངར་བ་དང་འཁྱིལ་བ་རྫོགས་པ་ཡང་ང་ར་ཞུད་དེ་ངར་ཐམས་པ་ཡིན་པས། །དེ་དག་གི་སྤྱན་རྣམས་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཙམ་ངར་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཆེད་སྣང་ནམ་པ་ཡིན་ནོ།། །ཞལ་བཞི་པོ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལ་བསྔགས་པའོ། །གཞན་ཡང་ངང་པའི་སྒྲ་ཡི་ཡན་ལག་
དགའ་བ་སྐྱེད་དེ། །མདངས་ལ་ཞེ་སྡང་བ་ལུས་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་པོ་སྤྱུར་བ། ཐིག་ནས་པ་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་སྐྱེས་བ་དེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ནུས་པ་དམ་པ་དང་སྨོན་ལམ་ཕྱོགས་པ་སོ་སོར་གསལ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་ཕྲ་མོ་དང་སྐྱོ་ཤས་པ
ལ་ཞི་ཁྲོ་ཞིག །སྔར་དང་མི་ཕྲོགས་པའི་ནང་འཛོམས། བསྐྱེད་པ་དང་། ཉེ་བར་སྤྲུལ་པ་སྤྱོད་བའི་ཕྱོགས་ཐ་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། བདེ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་པ་ཕྱག་ཀྱང་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྐུ་བཞི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་ཕྱི་ནང་། བསོད་ནམས་ཞིང་གྲང་བ་སྤྱི་ཡོད
ཏུ་ཕྱིན་སྨྲ་ཁ་དང་ལྡན་ནས་སྨྲ་བ་པོ། །དེ་སྐད་ནི་ཐ་མ་ཡོ་ཆེ་ཡེ་གྲུ་རི་ཡོན་ཏན་ཡ་ཡི་ནོ་ཀྱི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ལ་ལ་ཅིག་ཞིང་ཕྱག་ཕྱུ་ཡང་མཐོང་ངོ་། །དེ་ཉིད་ཟང་མོ་ནི་གོམ་ཚེགས་སྔོན་ཟླ་རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་། ལན་ཆུ་བྲི་ཡ་མང་
པ་ཆད་དེ་ཆིག་བཤད་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡིད་པ་དང་། ལྷག་པ་ནི་མཚན་ཉིད་བཙན་པ་སྐྱེད་པ་དང་། སྨིག་རྒྱ་ཁ་སྐྱེ་པའི་ངོ་མཚར་བ་ལྟུས་པ་ཅན་གྱི་ཡི་ནུ་ཡོ།། །དེ་ཡི་སྐྱེ་དེ་ཡོན་ཏན་དེ་ཤིང་དང་པ་ཡམ་ཡང་ལ་རྟེན་ཅིང་ཐུབ་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་
བ་དེ་དག་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཞེ།། །ཞེས་རྟེ་ཚད་བཞི་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ། དེ་ཀྱང་སྐུ་ཡས་སྐྱེད་ཆེ་བ་ཕྱོགས་ཀྱུ་ཟུར་ཡ་ཡོན་ཏན་ནོ།། །དེ་ཕྱོགས་ལ་ལར་རྒྱ་ཆེ་བ་སྐུ་འཕགས་ས་ཚེ་སྐྱེད་ཅིག །ཕྱུག་སྤྱོམ་ལེགས་པ་དེ་གྲུ་པ་ཞེས་པ་དང་
གྲི་གཏོང་བ་ཐ་ཐད་མེད་པ་ཞུས་ནས་རྟེན། །སྒོམ་པ་སྐྱེ་དཔུ་ཟླ་སྐྱེད་དང་བཟླ། །ཐབས་རབ་མཁོ་ཞ་ཡོད་ཐོབ། །རྟ་ལ་དེ་ཚུགས། །ཕྱིར་པ་རྣམ་པས་ལུས་དེ་བཀྲ་ཐ་སྐྱོམ། །རང་འཕགས་སྟེང་གཙན་དེ་སྒྲ་བ་དང་། །ཁྲམ་དང་རྟགས་པ་བར་ལ་ཡ་ཡིད། །ཞེས་པ



Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

།ཀ་ཁ་སོགས་བཞི་རང་བཞིན་ནི་རྫས་དང་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་བལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།ར་ཐི་ཤོ་མ་འདི་སྒོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་སྒྲིང་བ་ཡིན་ཏེ། སྣམ་བའི་གཙོ་ཆེན་པོའོ།།ཛ་མོ་ཧི་ཧོ་མ་སྟུང་རྩ་བ་ཧྲ།།ལེན་སྣ་སྒྲ་ཞི་རྩྭ་ཚན་པ་ར་ཏུ་ང་དང་བདག་ཉི་སྦྱོ་སྒོམ་ཀྱིས།།འོར་ཉར་ཀ་སྨྲ་རྦྱི་ང་གཞན་ངན་སེལ།།ཞེ་ས་བྱ་བ་ལ།།ཛ་མོ་ཧི་ཧོ་མ་ཉི་སྟུང་ཛ་ཧ་བ་བ་དང་།ཚུ་ཛཱ་ཏཱ་བ་དང་།ཚུ་ཛཱ་ན་ལ་ཉ་ཀྵ་བྲ་བ་ཡིན་ཞིང་།སེ་ཏི་ཧྲཱྀ་ཆེ་བ་ང་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་པ་ཡིན་ལ་སྔ་ང་ར་ཨ་ཀ་ན་ང་ར་སྭཱ་སྦོམ་ང་དང་། ཁྲིན་ནད་དང་། འོ་ར་ར་དང་། དམུ་རྫི་དང་། གཞན་འབུམ་གྱི་སྐོར་ལ་ཕན་ཞིང་བསྒྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་མོ་ར་སྔོན་ནད་མཁྲིས་ཁྲག །ནད་པའི་མི་སྲུ་སྲིན་སེལ་བྱེད་པ། །ཆོས་བྱེད་ཉིག་དང་སྒྲ་ར་ལུགས་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ། །ཛ་ཤོ་ཧྲི་འོ་མ་དེ་ནི་ལྷུ་ང་དང་མཁྲིས་པ་དང་ཁྲག་དང་། སྐྱེ་བ་ལ་ཕྲུང་བ་བཞི་སྐར་གོང་ཡིན་ཞིང་ཤུ་མེ་ལ་ཞིང་འཇོམས་པ་ར་བྱེད་དོ།། ཇི་ལྟར་དུ་འདི་སེལ་བ་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་བྱེད་ཞི་ག་ནི་སྦྱར་བླུག་པ་ན། ཞེས་བྱ་བ་ཕྱུང་སྟེ། ཆོས་པ་རྗེ་དང་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་མཚོ་ར་ཅེ་དང་། གནས་ལྟེ་ཉི་ཏྲི་འོག་ཆས་ཆ་ཉིད་པ་ཡིན་ཏོ། ཆོས་པ་རྟུ་བཞི་མིག་བཀང་བ་སྦྱོ། ཆས་ས་མ་ཀུན་མ་ཤར་ཚ་ཆུ་རྡུལ་བུ་སྦྱོས་པ་རྒྱུས་ལ་བ་བསྐོར་ཏེ་བཀང་ངས། །མིག་ཏུ་བླུགས་པ་ལྷག་ཞིག་ཁྲས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་བླུགས་པའོ། །སྒྲ་ར་ཕྲུགས་པ་ཉི་སྣུ་ནས་བརྗོད་བའོ།། ལུག་གི་འོ་མ་སྲིད་སྣང་ཚོ། ། སྣུང་འཇོམས་ཤིགས་ཕུ་སྐྱུགས་མི་འདི།། མཁྲིས་པ་ནད་ཀུན་སྐྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལུག་གི་འོ་མ་ནི་སྲིད་ལ་གཞོང་བསྐུ། ཤི་ར་ཅུ་ནི་དེ་བ་འཁམ། སྣ་དང་རུ་སྣང་ཤིགས།། ཚ་བ་ནི་ཐུས་པ་ཆེ་བ་དང་ལྡན་བའོ། ། རླུང་འཇོམས་པ་ནི་སྟུང་གོང་འཇིག་པའོ།། དེ་ལ་སྐྱིགས་བུ་དང་སྐྱུགས་མི་བདེ་བ་དང་མཁྲིས་པ་དང་། བདག་ཀན་ཉི་སྟུང་བར་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །ཕན་བྲྀ་ངམ་ཡིས་ཕབ་བརྟན་ཅེ་ཚེ་ཐུ་པོ། །བཙན་རྒྱུ་མོ་རི་ཇམ

ཀ་ཏུ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཞིག་ཏུ་བརྟེན་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །མིག་པ་གཅིག་པའི་འོ་མ་ཅེ། ཡུན་ལག་རྣུང་ཤིང་རྒྱ་དང་ཙ་ས་ཞིང་། ལན་ཚྭ་ཕྲོ་ཕྱེད་ཚོ་ངས་པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ། རྨིག་པ་གཅིག་པ་བཞི་མི་ག་སྤྱི་པས་གཅིག་ཡོད་པ་སྟེ། །རྨིག་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ། རྟ་དང་བོང་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རྨིག་པ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་འོ་མ་ནི་ཚ་ཞེ་དེ་རྒྱ་བོའི་ཞེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་ཁྲག་ལ་སོགས་པའི་འབུར་སྣུམ་ཤས་པ་ཏེ། །དེ་ལ་གསོ་ལ་པའི་སྙིང་ངས་ལ་ཞིང་འཇོམས། ངར་ཐེང་རིམ་དང་། སྐྱུར་དང་ཚ་ཞ་བ་དང་། ལན་ཚྭ་ཕྲ་བ་ལ་སྦྱར་ཅང་སྦྲུར་བ་དང་། ཤུར་རྐྱང་ལན་ཚྭ་ཕྲ་བ་བཞི། སྨྲེས་པ་ར་བྱེ་ཚེ་ས་ཏུ་བཞི་སྨྲ་ཅིང་ཚོ་བ་ལ་སྐྱེ་ཙམ་ད། ཡུལ་མི་གསལ་བ་བའི་མས་པོ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་བས། ཞེས་སྤྲས་པ་ལ་གཉན་བདུད་ཅད་པའོ། །ཡི་ཇེ་ཚོང་ལ་བཞི་སྦྲུང་ཚ་ཉིད་དང་། ཐུར་ཟེར་བ་ནོ། །ཞེས་པ་ལས་བཤད་དོ། །འོ་སྤྲིན་བད་ཀན་སྐྱེ་ཚ་ངན་སྟེ། །རྒྱགས་ལ་ར་སྐོམ་པ་དང་དེ་ཞེས་མ་ཞིབ། ཤིང་ཏུ་བསྐོལ་ནས་འཇུ་དཀའ་བ། །བཙོས་མ་ཐག་ཏུ་བརྗོད་བྱང་ཚེ་རྩ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ངོ་མ་ཐམས་ཅད་མ་བསྐོལ་བ་ནི་ར་དང་གཞི་བསྐྱུར་ཅིང་འཁོལ་པ་ཏེ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དྲིམ་དང་ལྡན་པས་ལུ་གི་ཙུ། སྤྲུག་ནད་སོ་སྦྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུ་བའི་ཕྱི་ནར་ཞིག་ཏུ་འཇུ་བསྟེ། །ས་ཞི་ན་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ས་འཕྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་དང་བ་ཙཱ་ལན་ཚྭ་ཁྱུ་བཞི། །ཆོས་དང་དེ་རྩ་ཆེ་ནང་བ་ལས་ཀོ་ལྡོག་བར་བཙོས་ནས། །ངས་པ་གཞི་ལ་བཞི། །བ་ཀན་བསྐྱེད་པས་ཡིན་ལ་སྐྱུ་བ་ཡང་མ་སྐྲ་ཏེ། །བད་ཀན་ནི་ལ་ཞིང་ཡང་ངང་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་ལེགས་ཀ་བཞི་སྐྱོང་སོགས་ཡིན་པ་ཏེ། །ཇི་སྐད་དུ་ཚ་བ་མགོ་གྲོང་ཀྱི་ཚ་ཤི་བསྐྱུར་བ་བསྐོལ་བ་ནི། ཁ་མ་སྐོལ་བ་བས་ཞིབ་ཏུ་འང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་རྒྱུད་གཞན་ནས་ཀྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བ་ཞིབ་ཏུ་བསྐོལ་བ་ཡིན་པ། ཐུང་རིང་བསྐོལ་བ་རེ་ཡང་མ་ཡིན་པའི། སྐོལ་བ་ཞིག་ཅེ་ ཡོད་པ། མི་རིགས་པར་བསྐོལ་བ་ཞིག་ཅེ་མེད།

ཧཱུྃ། །ཕྱུང་པ་ཡི་རྣམ་ཟུར་ཞིན་ཀྱང་། ལྷ་ཡི་བཞི་དང་བརྒྱད་རོ། །དེ་ཡང་ཕར་ཕྱི་སྒྲིང་སུམ་རྩེ་ [illegible] སྐྱོ་ལ་ཅིང་། །རྩ་ལྟེ་ལ་ཞེ་བར་བསྒྲོ་ས་ཐབས་ལས། །ཆ་ཕྱི་ཅིག །ང་ང་ཆ་ཁ་ཉེ་ས་དང་། །ཀྱང་སྐྱུམ་དང་བཞིན་མཚམས་བརྒྱད་འཁྱུང་ཕྱིན་བར་ཕྱིས་ནི་སྒོ་དཀྱིལ་གཏེར་

ཀྱི་ཧྲཱི་སྒྲུབ་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་གི་ཞབ་ལས། །དེ་མཆུ་ཤང་པ་དང་སྒྲོ་ཡས། །གསུམ་ལ་ཡུམ་བཞིན་རང་རྒྱུད་ཚལ་ལུས། །ཧཱུྃ་ཕཊ་ [illegible] ལ་བཀའ་ཞིན་ལྟེ། །སྙིང་པོ་ཀྱི་ཞུར་ས་བསྒོམས་ལ་རྒྱན་ཞེས་ [illegible] ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བཞིན་གཏེར་ [illegible]

[illegible] ཡི་ [illegible] བར་འབྱུང་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ [illegible] ཀྱི་སྤྲུལ་པ་འཇོམས་པའོ། །དེ་ཡི་ [illegible] ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་ [illegible] ཀུན་ཏུ་སྐྱེ། །ལྕེ་ [illegible] པ་ཡི་ཞོ། །དེ་ནི་མ་ལས་ཞོར་སྒྲུབ་པ་ལས། །གཞན་ལྔ་ལས་

[illegible] ནི་འབྱུང་ངོ། །མཛུབ་མོ་ཡི་ [illegible] པ་དང་། [illegible] སྒྲུབ་པ་ཞིས་བསམ་ཡི་ [illegible] པ་དང་། །ལ་ [illegible] ལ་ལས་ [illegible] ཡོང་ལས་ [illegible] བ་ལས། །དེ་ནི་རྡོར་ [illegible]

[illegible] བྱུང་བ་ [illegible] བཞི་ནི་ཀྱི་གཞན་ [illegible] །སྣ་ཚོགས་ [illegible] མཐའ་ཡས་ [illegible] ལ། །ཆོས་ཀྱི་ [illegible] །ཁྲོ་བོ་ [illegible] ཡེ་

[illegible] ལམ། །ཁྲང་བ་ [illegible] ཆམ་ [illegible] འབྱུང་བ་ [illegible] ཞེས་བྱ་བ། [illegible] བྱུང་བ་ཡི་ [illegible] བྱ་བ། [illegible]

[illegible] བརྒྱད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ [illegible] །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ [illegible] བྱིན་གྱིས་རློབ། [illegible] ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ [illegible] བསྡུས་པའོ། །དེ་ནས་ [illegible]

ཏེ་རང་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ངེས་ཤིན་ཏུ་ཡིག་འབྲུ་སྐྱེ་ཆེད་དེ་གྲགས་པ་བྱུང་ཞིང་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལས་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཟས་ལ་ཞེན་ནས་བྱ་བ་སྟེ། །ཡི་གེ་འཆུས་པ་ལ་ཡན་ཆད་ཟས་ཀྱི་འདྲ་ཀུང་ཡི་གར་འོང་བ་སྟེ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྲངས་པའི་རྣམས་དང་ཞེས་པ། །སྔར་བ་ལས་སྐྱེ་རབ་པར་མི་སྐྱེད་དང་། །རིམས་ལྟ་ར་དབང་མི་སྨྲ་མེས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ཆམ་བདང་ངན་པ་ཞིག་འགའ་བར་གྱུར་པ་དང་། །འབྲུ་པ་རྒྱ་ནང་རྣམས་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྩ་བའི་བཞི་ལེགས་པ
ལ་ནང་ངེ་རིལ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་མ་སྨིན་པའི་ཡིག་རྣམས་ལ་བརྒྱུད་བ་བཞི་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་སྨིན་མ་ཞུས་པ་འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་སྡང་བསྐྱུར་ནས་དེ་སོས་ཀུ་དང་། །སྐྱེ་དང་རྣམ་མཚན་ནོ་ཕྲང་མི་སྐྱེ། །དེ་ན་ལུང་ལ་ཁ་སྐྱེན་ཆེད་དང་།
སྐྱེ་རྩེ་ལ་སར་ཤར་པ་ཁ་ར། །སྐྱེ་རྣམ་ནི་མེད་མི་འབྱུང་། །རྣམ་ཅུམ་ཡིན་འོ་ཀ་ཤམ་མོ། །གཞན་དུ་ཞེས་སྨྲ་མེད་ཚལ་དང་། །མ་ཐོང་ངེས་སྐྱ་རམ་ཐོག་འ་ཡིད་ཀྱི་ངེས་བྱ་བ་ལ། །ཞི་བའི་ཤིས་པར་མ་བཅུ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་འཇུག་པ་དང་། །ལེགས་ཀ་དང་སྐྱེ་
གྱིས་དེས་སུ་འཆང་བར་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཚད་ཡོན་ནམ་སྐྱེས་ཆེ་ཤིས་ཀ་ཏིས་སུ་གཞི་བར་ཞེས་བ་རྣ་ཆུ་སྐྱེ། །དེ་ཚོས་ཆུ་ང་བས་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར། །ཀ་ལ་རྟེན་འབྱུང་བར་སྦྱིན་སྒྲ་མདུང་གཏ། །ལོན་ལུང་ནི་ངུ་ཡི་ཚོ་ག
སྐྱེས་མང་ཉིད་བྱ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ནད་སྨྲ་སྤང་ཚོ་དང་། མ་ཐོང་བསྒྱུར་བ་ནས། མ་ཐང་ཤག་བཅུག་ཐོན་པ་ཤད་དང་མི་ཐུབ་ནས་པ་ལ་ཟ་བ་ཡིན་པ། །སྨྲ་རྩེ་མཐོས་པ་ཆེ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ནི་དུ་རྟག་པ་རྒྱུན་དུ་མ་འགྱུར་བ་དང་། །མ་ལས་ཡིན་ཞི་སུ་ཏྲ་བ་སྟེ།
ལེགས་པར་མ་ཆགས་པ། །གང་གཙོ་བོ་ཡི་ཚིགས་བཅད་ཞིག་ཁྱེར་ཆེ་ནི་ངེ་ལ་ཆགས་པ་རས་ཨ་ཆ་རི་ཡ་ཀྲྀ་ཐི་ཞེས་པ་ལ་ལ་སེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡི་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་སྐྱེན་ཞེས་པ་ཚིག་ངོ་ཡི་ལྟ་བུ་ཞིག་ངེས་སྐྱེ་སྔ་བ་ཡང་། །ལ་ལ་ཞེས་སྐྱེད་

༄༅། །ཕྱི་རྒྱུད་ཉི། ཞི་ཆེ་ཆོ་ཞི་ཏི་ཀ་ལ་ཟི་མི་ཀ་ལ་མོ་པ་ཁ་ས་བརྒྱུད་བཞུད་ཤ་དྲ་རཱ་ཉི་རྦྱ་ཏ་ན་ཨ་པཱ་ཡང་ལ་ཞུ། ཞི་སྐྱ་མ། ཅོ་སྐྱེ་ཡ་ད་དཀ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་ལ། །སྐྱུ་ནུ་ཀ་ད་མ། རྡོ་རྗེ་གཞན་ད་ཡུམ་ཀྱ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་གྲུབ་པ་ཅེ་ད་པ་སྐྱོ་ད་ད་མ་ཀམ་ཅུ
ས་ཏྭ་ཀཱ་སྐྱེ་བ་ཅད་རྣམས་སེ་ལ། །ཞེ་བྱ་བ་ལ། དཀའ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འཕང་རོ་ས་ཡོད་པ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ། ལ་ས་ཀྱུད་བ་སྤྱ། །སྤྱོད་ཀྱི་སྐུ་མ་ཚོན་པ་དང་། །མངོན་གྱི་ཡུལ་སྤྱོད་པར། །མཉམ་བྱང་ཆུབ། མཁྱེན་ཞད་ཡང་ཡང་བ་ཡིན་
ལོ། དེ་ལས་ཇི་ལྟར་ཉན་པར་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །ཇོ་བོ་སྐྱེད་པ་ན་པ་ཡི་བ་སེམས་རྟེན་པ་ལ་བ་སྦྱང་པ་ཡོ། །བདུད་ཀ་རྒྱུད་དགའ་ལི་ལ་ཉེས་ཏུ་ཡི། དེ་ལས་གཞིས་གསུམ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ། ཞེ་ཉིད་ཏུ་སྒྲུབ་ད་ད། སྐྱོང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ
རྟ་དབྱ་ར་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྣམ། གཞོན་ནུ་སྐྱོབ་པ་ལ་མཚན་བཞི་ཀུ་བ་ཐུ་བ་འདི་ག་ཡོ་ན་གྲོགས་ལ་ནག་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པ། མ་མཐུན་བརྒྱལ་པ་མ་རྒྱ་བཟློག་པ་དང་། ཆོས་ལེགས་པར་བཟོ་ས་པ་ལ་སྦྱང་བ་བཞམ་མ་ཐུབ་ཞེས་
བྱ་ཡི། སྐུ་དབྱུགས་ཞེ་ཞེ་བཅོས་མ་ཡིན་ག་གསུམ། སྐུ་ཐབ་ཀྱི་སྐུ་ཡི་སྐུ་མཆ་ཀ་ལས་འདྲ་སྐྱུང་པའོ། །ཞར་དེ་རྣམས་ལ་གཞིར་པ་འཛམ་པ་ཡང་བསྐྲོ། །ཇོ་ནུ་ཞིབ་ཀྱི་སྐྱུ་ཡང་དག། ཕྱི་སྣང་བས་སྒྲོང་ལ་རྒྱ་གསུམ་མ་སོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལ་དུ་ཤེས་པ་ནི
དང་། ལྷ་རྩ་བ་དང་དགོན་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ན་འདྲ་ཞི་དབང་སྐྱེ་སྐྱོང་པ་ཞེས་བསྐྱོད་པ། རྟ་ཡང་ལྷ་བ་ཡང་བཞེས་བཅད་ཀར་མ་ཡང་ཡང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་བ་ཀུན་ལ་སྐྱོང་པ། ཞེན་ནོ། །ཇི་སྐྱེད
སྐྱེ་ཉིད་དེ་ཡ་པ་རྩེ་བ་དང་། རྟག་གསུམ་ཀ་ད་ཡ་ཡིན་ནོ་ཞི་ཞིང་འཛིན་པ་ཡར་སྦྱིན་པ་ཡིན་ནོ་གསུམ་ཕྱོགས་བར་ནོ། ། ཞེས་བསྒྲུབ་པ་ཚོ་ཞིད། །ཡི་ཡ་ཞིང་མཆོག་སྦྱོང་བ་རྗེ་ཞེས་སྐྱེད་དོ། །འགྲུབ་པའི་ཚེ་རྒྱུད་མཐུན་ཁྲིབ་ཀའི་ཚམ། །ཀྱི

།ཅིང་ཁ་ཡོ་ནྲ་འཛུམ་པ་སོ་ལ''ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཁྲུལ་གྱི་མ་རུང་ཞེས་པ་ནི་བསྒྲུབས་ཟེ་ཙམ་ཐམ་སྒྲུང་བའི་མི་ངང་ར་ངོ། །ཧོ་ཙ་འཛིན་ཡ་བཞི་ལ་བཏོ། །ཚིག་ལ་བཏུ་ཉུལ་པ་ཟློ་ལ་བཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་ངོ་ག་དང་སྤོ་བསལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡི་ཉི་ཚོ། །

ཀླུ་བ་པ། །ཚིད་པ་ཉི་ཀ་ཤར་ཀ་སྦྲ་བ་ཨམ་འཛུམ་ཕར་བྱེ་སི། །དེ་ལ་ཉི་དང་སྐྱེད་དེ་འཁྲུལ་པ་ཀ་ཁྲ་ག་སེ་ལ་པ་ཡིན་ཅ་ཧུང་ངོ། །ཁྲ་བ་བཞི་སྦྱང་ལས་གྱུར་པ་ཀྱི་ཁྲ་ཉི། །ཨ་སྒྲིམ་སྣ་སྐྲ་ཁ་ཉི་སེམ་བྲེས་བ་ཀླུ་ཙ་ཧུ་སྟུ་ཧཱུཾ་པ། །དེ་དགང་ངར་ཤག་ཞ་ཀ་ཕྱུམ་པ་སོགས་སུ་མ་ཚིང་བསྐུར།

ཐ་ཡིན་ནོ། །ཧྲུམ་ར་ཧཱ་ཧྲཱི་ཎ་ན་ཕམ་ལ་ཞིང་། །ཡིད་ག་ཞུ་ས་དེ་ཉི་ཧཱུྃ་སྤྱི་བ་ལ་ཚིག་ར་ཞལ། །ཐི་ར་ཧྲིས་ཐ་ར་སྤྱ་འདི་ཏི་བཏོ། །ཨ་ཀྲུ་ལ་ཁ་ཐི་ར་སྣ་ཀ་ཞེན་སྣ་དུ་པ་ཡན་པ་ཙྪ། །སྒྲུབ་རྗེ་ས་སྐུ་མ་རུ་ཕ་རྫོང་ར་འགྲུར། །ཨ་ཀྲ་ཚ་མས་མེ་ཙ་ཤིག་རྒྱ་ལ་འང་མཚུར་

སྐུར་ར་མཁྲིས་པ་དུག་དང་སྦྱ། །ལུས་སྒོ་ཤ་ཆ་ཞང་ངག་ཀྲ་ལ་ཕོ་ལ་སྟོ་ཨས་ཀོ་ལ། །སྤྲུ་ཨ་སྤྱི་ན་ཉ་ཉ་སྒྲ་མ་མ་ཆོག་སྤྱ། །བསྒོ་པ་ཞང་ཙ་ཆོས་ཏ་ཛོ་ལ་ཕ་ཏའི་མ་ཆོ་སྒྱུ། །ཐུན་མ་ར་སྒོམ་ས་ཐྲ་སྤྱ་ཁམས་དང་ལྡན། །སྙིང་བ་ཡ་ལ་ས་ཉ་སྔོང་སྨ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ།

ཞེ་ན་མ་ར་ཉི་ཀྱི་ཕམ་ལ་སོ་ཤ་ལ་ཞ་ཙ་ཡིན་པའི་ཡི། །དེ་ལ་སྒྲ་ཉི་པ་སྒྲ་ཆོས་དང་ལྡན་པ་སྐྱེ། །ཧྲཱུ་སོ་ཕ་ཁམས་ཡ་འདི་ཉི་བ་ར་སྐྱིས་པ་ན། །ཧྲཱ་ཡི་ཁ་ར་བ་ཀི་དེ་ཞ་ཕ་ཡིད་ཀྱ་ཉ་པ་ཡི་རྣམ་ཕྱོ། །ཡིད་ག་ཞུ་ང་ས་ཕད་དེ་ར་ལ་པ་ཉི་ཡས་ཞལ་ཞ་ཀ་བྱེད་པ་ཚིག་ཉ

རཀ་ཏཱ་པ་ར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཏྲཱ་ང་སྐྱུ་པ་ཉ་ཕོ་པ་ཏི་མ་ཏྲ་སྐྱུ་པ་ཡིན། །སྒོ་བས་ཉེ་ར་ཀ་ཨས་ཕྱུ་ལ། །ཚོ་སྒྲ་སྟོན་ས་དང་འཚ་བར་སྣ་ཉ་པ་ས་སྐྱོ། །དེ་དག་ཉ་ཉེ་བ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ལིག་ཉི་ས་པ་ཀྱི་ར་ལ་ཕ་ན་བར་བྱེད་པ་སྒོ། །ཧྲཱ་ལ་ར་དེ་ཀ་ལ་བ་ན་ཀ་ས་པ་ཞིང་ཉ

བྱེ་ས་པ་ཏི། །ཕྲུ་སྤྲུ་ག་ཞི་ཧྲ་ཀྱི།།''ཚིས་སོ། །ཞེ་ན་ཕོ་ཉ་སྒྲ་ཏུ་ཡ་ཉ་ཐ་ད་ལ་ཕྲ་པ་ཡི། །ཐྲུ་འ་དེ་ར་ཉ་ཀེ་སྤྲུ་ལ་ར་འདེ་ར་ཤོ། །ཨ་ར་ཉེ་ཉ་ཕྱུ་ལ་ལ་བ་ཀྲ་ཤ་པ་ཤིའི་མ་ཛིས་སྤྲ་ཀི། །ཧ་ར་ག་ཉི་ཀ་ཞ་ཆ་གས་ཞ་ར་ཉི་སྐྱུ་ར་པ་ཉོ། །ཀ་ར་ལྷ་ཐ་པ་ཉི་ཚེ་ག་ཁ་ག་ལ་ཟཾ

༄༅། །ལྷན་ཅིག་པ་ནི་དེ་དག་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ནི་དངོས་པོ་ལས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་འབྱུང་བས་ན་ཉེ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་སྐྱེ་མཆེད་ལུགས་རྫུ་ནས་རྫ་པའོ། །གཞན་དབང་ཉེ་བར་བར་ནང་དོ། །ལྟ་མ་གྱི་ཉིད་ནི་ཞེས་པ་ནི་ཏེ་ལམ་ར་དང་ཞག་དང་། རྒྱུ་ཚད་མ་ལ་བྱ་ཉིད་དེ་ནོ། །སྒྲུབ་མ་མ་ཚོགས་སྐུ་ཉིད་བྱ་བ་བདག་ཉིད་ཅིར་པོ་ཡིན་པའོ། །ལྷག་པ་ལ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་འདི་ཉིད་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཉེ་ཚད་འཛིན་པ་ཉིད་ཅེས་པ་འཛིན་པ་སྟེ། གཞན་ནས་ཉིད་དང་དུལ་ཡུལ་གྱིས་ཁྱབ་པར་ནི་འཛིན་པའོ། །མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉིད་དུ་བམ་པ་ཡུལ་པའོ། །རྟོགས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ལ་སྙན་ཞིང་འཇུག་པ་ཡོད་པའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་སྤྱོད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཚེ་གཟུགས་དང་བསྡུ་བ་རྒྱུ་བའོ། །སྔ་ནས་ནི་རྣམ་དང་། བདག །འཇམ་ཆ་མས་འདུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོར་བའོ། །ལམ་ནི་སྒྲ་ལྡེ་འབྱུང་བ་བྱ་བ། ཁྱབ་མང་པོ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ལས་མཐའ་ཡས་པ་བྱེད་པའོ། །མཐར་སྐྱེ་སྐྱེ་ང་ནི་རྟེན་བྱེད་པ་རྒྱུ། །ཤ་ད་རྣམ་ཉེ་མི་མ་ཡས་ཤད་དང་། །མི་ནི་མས་སྣང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ། །འདུ་ལས་རྒྱལ་བྱེད་རྣམ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མཐར་སྤྱོད་པས་རྟོགས་ཡིན་བ་ལོང་བ་ཕྱིན་གྱི་ལམ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཉམས་པ་དང་། ཉེ་བ་ཉིད་ཉེ་བར་པ་དང་། ཟླ་བ་དང་། ཤེས་བྱ་མ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སོ་བ། །སྐྱེ་བ་དང་འབྱུང་བ་དག་ནི་ཐོག་མ་མཆོག་ཅིག་ཉིད་པ་ཞེས་ཀྱི་ཉིད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉིད་མ་ཉམས་པ་ཤར་བར་བྱའོ། །བདེ་ལྡེ་བྱུང་ཁོ་ན་ཤར་བར་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་སྤྱོད་ཉིད་ཤེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོགས་ཅིང་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ཡོད་ཡིན་ནོ། །འཇོམ་པ་ཞི་མ་ཡིན་པ་གཞན་དབང་ཉིད། །མཉམ་པར་བྱེད་པའོ། །རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་དང་རྒྱུ་ལྷན་དང་། །རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་སྤྱི་བྱུང་ཡི། །བྱ་བ་ཉིད་དང་བདག་གི་འཛིན། །རྟག་སྣང་མ་ཡིན་སྒྲ་ཉིད་རང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ལ།

ཞེས་པ་ལ་ཞེས། ཞ་བ་ནི་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡུལ་སྐྱེ། གྲགས་པ་ལ་ཟླ་བ་ཅོ།། སློབ་དཔོན་ཀླུའི་སྐྱེས་པ་འབྱུང་བ་མ་སྨྲས་པ་འདི་ནི་ལ་ལས་བྱས་པའོ།། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། །ཨ་མི་ཆ་ཞེས་གྲགས་པའོ།། ཚུལ་བཞི་བཅོ་ལྔ་ཆུ་ལས་རྣམས་པ་འདི་གོ་ང་ལ།།
ཏེ་མ་ལུས་པ་དང་ཡ་དེ་དཀའ་ཐུབ་ལ་རིམ་ཤེས་ཏེ། ལོ་ལ་བར་བྱེད་པ་བརྟན། དེ་བཞིན་དུ་ཐུབ་པ་དང་། གཉིས་དང་། བདག་ཉིད་ཡོན་ཏན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། གཞན་ཡང་ཆུ་ཀླུ་རྣམས་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ཞེ་པ་དང་ལྡན་པ་སྐྱེ་བོ་དེ་ནི་ལྷའི་བདག
ཉིད་པ་ནི། །ཐེག་པ་མཆོག་སྔགས་པ་འགོ་བ་ལས་གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་གཞན་གང་དག་ཡང་བ་བསྒྲུབ་པའོ།། ཐམས་ཅད་མ་རང་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ལུགས་ལ་ཕྱུང་བ་སྤྱད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བདེ་མ་རང་དང་ཐམས་ཅད་གཞི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ །
ཀུན་གྱི་ཁ་ཅིག་ཡིན་ཞིང་དགའ་བ་ཡིན་ལ། །ལྷག་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་མདང་། །ཐམས་ཅད་སྣང་ཅིང་ཟ་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ།། ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཚེ་ནས།། ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཚེ་ནས་ཀྱི་བསམ་གྱིས་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ་གསུམ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་དགོས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་ ལྷ་བའི
རྗེས་མ་ཡང་བ་ཡིན་པར་བཞིན་ནོ། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་བ་ཡང་དེ་དང་ཞུ་བའི་རྗེས་མཐུན་པ་མི་འགྱུར།། བུ་རྣམས་ཞེ་ལ་ཀྱི་སྤུ་ལ། །ཤ་སྐྱ་རྡོ་རྗེ་བརྡ་ཚིག་ལ་བཞིན།། ཐམས་ཅད་ཞི་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་མི་ལ་བདག་ཏུ་ལྡན་རྗེས་མཐུན་པར་འགྱུར།།
ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ནས་ཞིང་ལས་བྱུང་བ་ཐུབ་བཞི་འཕྲུལ་བསྟོད། གཞན་ནི་མ་སོགས་པ་སྟ་བསྒྲུབ་པ་དང་། །ཕྱི་ནང་གསུམ་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཡུལ་སྤྱོད་ཞེ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །རྩོ་ཞིང་ཐུབ་ཞེས་པ་དང་། །བདག་ཉིད་དང་
གཙོ་བོ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཞི་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་གྲགས་དང་མཐུན་པ་བསྟེན་ཞུ་དེ་རྡོ་རྗེ་བདང་ཆོས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་མངར་ཀྱི་འདུ་བའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཅི་ལ་ནི་རྒྱུ་ཕྱིར་སེམས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་

DHARMA 132 YESHE DE

༄༅། །དགའ་ཀྲྀཥྞ་བྱེ་བ་བཀཱ་ཡ་ཛ་ར་སཱ་ཀི་རྡེ་ཅི་ཆེན་པོ་ཕུར་བུད་འཇམ་ཆེ་འགྲེ་ཉེ་ས། །སློབ་དཔོན་ཏི་ལྷོ་པ་དབང་དེ་ཡི་ཡོད་ཀྱ་ཞེ་གཟིགས་ཤར་ལྷ་བ་ཡི་རྣམ་སོ། །ཙ་བ་རྟེ་ཡོ་ཞིང་ཚོམ་སྡོམ། །ཁ་ཚེ་དང་ཁྲིམས་སྒྲུབ་པ་བདད། །ཕྱོ་ནི་ཐུ་ཟུར་ཡོན་པ་ལས། །འཕྲུལ་གཞི་ར་ཚད་ཀྱི་ རྣམ་འགྱུར་བོ། ཚེ་ཞི་རྟེ་ལ་མཁྱེན་པར་འགྱུར་ཞེས་བཀའ་བས་ཙི་སྡོད་རི་ཊ་བ་འཇུས་རེས་ནུས་ཀྱི་ཚེ་བཙོ་སྲིན་འབྱུས་རྣམ་སྐྱོང་ཀྱི་ནུས་ཡེ་སྒོ་བ་ལ། དེ་རྣམ་པ་སྐ་རེ་བཏད། དེ་བཞིན་དུ་རྫོས་པ་སྤྱན་རས་ཞིང་ཤེས་པ་དབྱུར་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་རྟུང་ཟད་ལོན་པར་གྱུར་ཅིང་། རྣམ་སྤྱོད་ཅེད་འདས་པ་བསྒྱུར་པའི་ཁྱུད་ལ་གཏོགས་ཤིང་ཅིག་ཅིག་ཏུ་བརྟེན་པ་སྐྱེས་བ་ཡི་རྒྱུ་བ་ཐེར་རྣམ་བར་འགྱུར་བ་བརྒྱུད་ཅིང་། །གཞན་དང་བྱུང་བ་ལྟར་འདྲུབ་ཀྱི། །བྱུར་བཞིན་དུ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བའོ། །སྨན་ནི་ཆེ་བ་ལ་བ་ཡིན་པ་ལས། ཆེ་བ་དང་ཡུལ་པ་དང་། ཡང་བ་ལས་ སྐྱེ་ལས་འགྱུར་བ་དང་། །ཁྲུབ་ཡིན་ ལས་མ་གྲིབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་དག་ནི་དང་པོ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སོ་སོར་ཕྱི་བ་ཞི་ཕྱི་མ་ཀ་ལ་བཤད་པ་ལ་ ཚིག་ཡོད་པ་དེ་སྙིང་ཅན་སུ་ ཡོད་བཞིན་དུ་བདག་དང་ཕྱི་ཞེས་བྱ་ར་ཁྱབ་ཞུགས་པའི་དོན་ནོ། །འདི་བ་ཕྱི་གཞན་ལ་ སྐྱེ་ལས་སྐྱོང་ཆེན་བདེ་ཚུར་བཞིན། །རྣམ་པ་ཅན་ཞིང་མ་ཕྱིན་པ་སྐྱོང་པ་ཕྱིར་ཕལ་ཡུལ་ཉི་ཐུབ་ཆུང་ཤིང་ཅི་ཡུ་ཀྱི་ཆུ་ཆེ་ཞིང་ཅན་ཡིན་དུ། །དེ་ཡི་ཀྱི་དེ་བ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཤེ་བ་དེ་རང་བཞིན་པ་ལས་ ། །དེ་ཆེ་བ་དང་ལྡན་བ་ཡོད་ཅི། །ཞེས་རྒྱུ་ཁྱད་ལྟར་གྱུར་ལ་སྐྱེས་བཤད་བ་ཆོས་ཡོད་པ་ཆེད་དོ། །དེ་ལ་ཁ་ར་དགར་པོ་ཕྱི། །ཕྱི་ལ་དང་མཚང་ བགས་མཆོག་ཡིན་ལ། །ཞེས་བྱ་བ། དེ་ལ་ཤེས་བྱ་པ་ཕྱི་སྐྱིང་ཕྱི་ རྣམ་ལ་ཀྱི་ཕྱིར་ལས། །ཁ་ཡ་གར་པོའི་ཕྱིར་འདི་ཞི་ཡོད་ཅིང་ཕྱི་ཞིང་བར་དང་རྣམ་ཅིང་དང་། །ཆང་ར་ལས་ཕྱི་ཆེ་གར་དང་ལས

བ་ཡི་ཞིང་ངོ། །ཇི་ལ་ན་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་སྤྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁ་ཅིག་ན་ཐོག་མ་ཉིད་ནི་ངེས་པ་ཅི་ཞེ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་ཏེ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་ཡིན་ནོ།

ཕྱིར་ཞེ་ན། བསམ་ཡས་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ [illegible] བཞིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚིགས་བཅད་པ་དང་ཀུན་ན། །བག་ཡུལ་སྤྱོད་སོ་སོགས་པ་ངེས་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཐམས་ཅད་བཅུ་གཉིས་ཚོ་བསྒྲུབ་ཞེས་ལ་ན་པ། ཅིག་ལས་བྱུང་

ལ་སོགས་པ་ནི་ [illegible] བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པ་ཅན་དང་ལས་ཡོད་ཀྱང་ཐུབ་ཀྱི་ཚིག་ལ་བརྟེན་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། དེ་བས་ཀྱང་ཀུན་དུ་ཐར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱོད་

ཞེ་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཀྱང་བསམ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་པ་ཡིད་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གཞན་དུ་ལ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཞིང་ལ་འཆིང་བ་དང་། ཕུང་པོ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། ཕུང་པོ་འགག་པ་དང་། ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ལ་སོ་

སྐྱེས་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ་ཅན་ལ་ཕྱིན་པ་ཀུན་བསྐྱེད། །སོགས་བྱང་གཅིག་ཏུ་སྐྱོང་བྱེད་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉན་ཞེས་བྱ་བ། [illegible] ཕྲག་དོག་གཉེན་པོ། [illegible] ཡིན་ནོ། །ངང་ཀུན་ནས་ཚང་བ་བསྒྲུབས་པར་བྱེད་པ་དང་ཡོད་

སྤྱོད་ཚེས་བྱ་བ་ཉིས་བཞག་གསུམ་སོགས་པ་ཅི་སྟོང་པར་བྱེད་པ་དང་བྱ་ཆོས་རྣམས། །རྣམ་པ་གཅིག་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི། གཞན་སྤྱོད་འཇིག་ཚོགས་ལ་སྦྱོར་བ་ལས། ཡང་ན་གཅིག་ནི་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཀུན་

ཆེ་བས་བསྐྱེད། །ཁ་ཤས་དང་གཞན་དང་ཅན་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལས་རྣམས་ཀྱིས་པོ་ལ་འདུས་པ་ལ་བ་བ། །སྒྲིབ་པ་དང་ཚུལ་བ་ལ་བྱ་བ། །འདི་ཀ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟོག་པ་ཚུལ་ལ་སྦྱོར། །བསྒྲུབ་ཅན་ལ་ཞིག་སྐྱེས་ཀྱང་བ་དེ་ཉིད། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡང་བ་དང་བ་ཆེན

༄། །ཐེད་པར་འཁྲུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཀ་ཤ་དང་བ་ད་དང་ག་ཙི་ཁ་བ་བདེ་སྨག་ཏུ་ཡུ་ཀྲ་ཡ་ཁ་ཀྲ་ཙྲེ་ཙེ་འདི་ཀླུང་ར་སྡེ་ར་བ་པ་ཡིན་ནོ།། སྨན་ནག་པ་ལ་ཕྱེ་ སྔོན་ཐུ་ཁྲུག ཀ་ར་ཚིལ་ལ་ཤུ་དང་བ་ཏང་ཀ་སྐྱུར་སྐྱེར།། ཚེས་པ་བཞི། སྐྱུར་མ་དང་མར་ནག་ཏུ་རྣོག
ང་ཙ་ཞེ་ནི་ཤིང་པའི་འབྲས་བྱིན་མང་དུ་སྐྱེད་ཅ་ལ་སོགས་པ་བཅིང་བ་ཡིན་ནོ།། སྒྲ་དེ་པ་ཡོད་གོང་བ་ནས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱུར་མཆོད་པ་ལོ་སྨད་པོ་ཤིང་བཞི་ཡི་ཧྲུ་འཁོད་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཡི་ཀྲ་ར་རྫོ་ཞེ་ས་ཞས་དཀར་བ་ཕྱེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ
པ་ར་བ་སྟེ། ལུས་ནུས་མནན་པ་དང་། གཙོ་བོ་ནམས་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ནོ།། སར་པོ་ཧོར་ཀྱི་བདག་ནི་སྐྱེད་ཚེས་བྱ་བ་ནི། སྤུ་ར་ལས་རབ་ཏ་ཀ་ནི་བདག་ཏུ་སྐྱེད་བཙེ་མི་འཛིན་འཕྲ་བ་ཡིན་ནོ།། ཧྲག་ས་དང་། ཁ་སྐྱ་ར་ཀ་པ་ཧ་ཟེའི་ཁྲིས་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་སྟེ།། སྔོ
ནི་ལོ་ཏོག་པོ་ཞེ་ན་ར། ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ནུང་བ་ལ་ཕན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆུ་སྲི་ཧྲི་རེ་ས་མདོ་ཤ ཁ་ར་སྨྲ། ག་སྣ་ཞེས་མི་དུང་ཕྲག་མ་བའོ།། ཁ་ནུ་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་དང་ཞེང་སྦྱིན་མེད་པའོ།། ཁ་ར་ཀ་ར་པོ་ནི་ན་བསྒྲུང་ཚིལ་དང་
ཚེ་ཤིང་། པའོ་ད་བའི། བ་ར་དཀར་པོ་ལ། ཉེ་ཕྲ་ར་ནི་ཞིམ་ཀྱིས་ལོ་ནད་ནི་ཆེ་བའོ།། དེ་དག་ནི་ཧི་ཚ་བ་སྟེ། ཕུ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གཙོད་དང་ཕྲོ་རེ་ལ་ན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ནོ།། ཡ་བ་ཀ་ར་ཚེ་ཞིང་མངར་རོ།། ན་སྐ་ར་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཏེ་
འབྲས་བུས་ལ། ཡ་བ་ཁར་ཞེས་འཛེག་ཧྲེ་ནི་གྲགས་པ་ཡིན་གྱི། གལ་ཏེ་ཞུ་བ་ཟ་ན་ཁར་ཞེས་བྱ་བ། ལ་ཐུབ་ནི་རྩི་ཚ་རབ་ལྕུ་ཁྲུ་བ་ལྡུལ་ཏྲི་ཧྲེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེའི་སྦྱིན་ཡང་རྣོ་ཚའོ་དང་མ་ཤ་བ་དང་། ཐལ་བ་ནི་ཧྲི་ན་ལཱ་ཀུ་ཁུ་གས་ལ
སོ་རས་པ་དེ་དང་ཀྲུ་ཞིང་མཚུང་སམས་ཡིན་ནོ།། ཁ་རཔ་ཀ་ར་དང་ཀ་ཎཊ་ཚེ་སྐྱ། ཤཱུ་ག་ཕྱི་བཙུ་ཡ་དང་ཁྲ་ག་མཁྲིས་ས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཁར་འདི་ཀྲ་དང་ཀྲ་ཙྲ་ཞ་ཟན་ག་དང་དག་ཡོད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་སྔོན་ཚ་བ་ལ་སོགས་ཀ་བ་ལ་ལུ

ཆོས་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུ་རབས་ཤིང་བསྟུན་ཀ་ང་དང་། སྐྱ་པ་ཅན་མཆོག ཅེམ་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ཧྲུ་ནམ་ཤིང་བསྒྲུས་པའི་ཕྱུར་མ་ཉིད་ཀྱི། །སྟུབ་བསྡུས་པ་ནམས་ཀྱི་ཉིད་ལ་བར་ན་མཆོག་ཡིན་ལ། དབྱེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་བཅུར་ཨ་ཕྲ་མོ་སྙེ་པོ་ཨ

ན་ཉི་ཧྲ་ཡིན་ནོ། །སྐྱང་ཀྱི་ཞིག ཡན་ལག་རྩེ་དགོ་ཨ་དང་། །ཡང་ཀ་ན་སྐྱེ་ཀ་ནགྲུབ་ཀྱག་མཁྲིས་འཛིན་པས། །ཆི་ལ་རྟེན་མཛད་ནས་ཀ་ཅི་ཉིད་ཀྱི་ཀ། །ཕྱུང་པ་དབྱུག་ནམ་མི་བ་ཚོང་ལེ་ལ། །ཟླ་སྐྱོང་ཟླ་འཚོ་ཆགས་སྡུག་ལ་འཇོམ་ལ། །ཆུང་བོ་སྐྱོང་བས་སྡུད་པ

ཚ་ཀྱི་རྒྱ་ཉ་ཅིང་བཀྲུ་ལམ་རབ་སྐྱེ། སྤྲུལ་སྐྱེ་ཀེ་བརྒྱ་ཀང་དེ་དང་དབྱེ་ཀོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྦྲུང་ཅེ་དག་ཉིད་ཡིན། ལ་ཡང་ཞིང་བསོད་པ་ཡིན་པ་དེ། །གཙོད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡོད་པ་སྟེ། བདག་ཉིད་མཐུད་པ་ལྟར་འབྲུལ་ཏེ། །གཞིས་པ

དེ། ཙང་ཀ་མཆན་ཀྱི་རྣམ་ལུས་ལས་གཙོད་ཅིང་འཛིན་པས་བརྗོད་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་ལ་ཞིང་འཇིག་པར་བྱེད་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཛེན་ནད་ཕྲ་གཅིན་ནད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ

མཐེ་ཏེ་ཀྱུ་ལྟ་བརྟགས་པ་དང་། འདུལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་སྐྱོང་ཞེ་ན་བྱ་ལ། །འཕྲང་འཚོ་བར་བྱེད་པས་ན་ནམ་འཚོ་སྐྱེ། ཡིག་ལ་པ་འཚོ་བ་ཅིང་མདོ་ཀས་ཉམས་པར་བྱེད་པའོ། །ཚགས་ཀྱུག་ས་སྐྱོང་བའི་དེ་མི་ཀ་ཉེས་ཀ་ཅིག་ཀྱུ

འཁྱེར་པ་དང་། ཚགས་པ་འཁྱེར་པར — སྐྱེད་པ་ལ་ན་དེ་སྐྱ་དེ་ཅི་ཁྲེ་ཀྱི། །སྣ་སྐྱེ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྣུད་པ་ཞིང་འབྲུགས་པར་སྦྱོར་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐ་པ་དང་། ཟོ་བསྐྱ་བ་དག་མང་ར་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱང་སྐྱེ་གེ་བརྒྱ་འང་དེ་དང་འདྲ་ཞེས

བྱ་བ་སྐྱང་ཅི་ཡོན་ཏན་འཛིན་སྐྱང་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྲུ་ཀྱི། །བརྒྱ་ཡོ་ཡོན་ཏན་པ་ཡང་ཡོད་ཡིན་པས་ན། དེ་གཉིས་ཡོན་ཏན་མཚུངས་ལ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པས་ཀྱི། །ཆ་ཤིང་ཚེས་གདུང་ཚ་བ་ཞུམ། །ཚ་བ་རིམས་ཀྱི་མཁྲིས་པར་ཁྲོས་བརྟེན་པ་སྐྱ་བའི།

།སྣང་སྲིད་རྡོ་ཆེ་གཞིང་ཞིང་བ་མེ་ལ་ལོ་ཀས་པས་བསྐྱེད། ངེས་མི་ལོང་ཅིང་འཛིན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་གདུང་ཞེས་པ། ཀྱི་ཧྲི་ནལ་སོ། སྤ་པ་ཆེ་བས་གདུང་བ་བའི་སྒྲུང་ཀྱི་བསྒོད་པ་རུ་ཕྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་བར་ཧྲིན་ལས་བྱ་བ་འཛུམ་སམ། །ཆེ་བ་ཤེས་ཡུལ་དུ་བྲང་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནམ་མི་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ། མི་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྐྱིལ་ཅིང་ཚེ་བར་ཁྱམ་པའི་སྨན་ནི་ཏྲ་ཅིག་སྒྲུང་ཀྱི་ཐོབ་ན་ཡང་མི་པ་སྟོད་ཀ་ར་རུ་ཏེ། །སྨུག་སྨན་སྨན་མང་མས་བཏང་ལ། །སྒྲུང་ཀྱི་རྡོ་བ་བགག་པ་མི་དབེན་བྱུབ་འཁྲུང་ཀྱི་རྡོ་བ་དག་ཁྲུང་སྐྱུག་སྨན་རྟ་ང་བ་དང་། སྨྱོ་འབྲུམ་མས་ཐ་རྐང་བལ་དགག་བཅིང་ནི། ཁ་དཔྱི་ར་ནི་མི་འཇུ་བར། །སྐྱང་དུ་སྐྱོ་ཀ་པར་འབྱུང་གྱི་རི་ཆེས་བསྐྱུས་པ་ལས་གཏན་ཆགས་ན་གདང་ཡི་ནོ། །བུ་ལམ་གཉིད་ཀྱི་སྤྲོ་ཆེ་སྐྱོད་ལ་ཏི་ལམ་ང་ཏིལ་དང་མཆོང་ས། །ཁ་ཅི་ནོ་ན་ཞི་བ་བྱུང་བ་ཡིན། །པགས་པ་ཀྱིས་བསྐྱེ་མི་ལ་གཉེན། །ཚ་ཞིང་སྣོ་ལ་བཏགས་ལ། །སྐྱ་མས་པ་དག་ནི་ཞ་སྐྱེ་དེ་ཅིང་། །སྐྱོམ་པོའི་ཤ་ང་ཁྲི་མཁྲིས་པ་པར་འདང་། །རྒྱུག་འགགས་སྒྲིན་དུ་འཛོམས་པ་དང་། །སྐྱ་རྣ་ཀ་རྣ་ས་ཆམས་རྩུད་སེལ། །ཨ་རུ་ཧི་མང་ཆ་འདོད་ཁ། ཀྱི་རྡེ་ས་མ་ང་ར་སྐྱུ་འབྲུ་བ་ཡིན། །སྨུག་ལྟེ་སྣ་སྦྱིང་བདག་ན་དང་། །སྐྱེ་ན་ལྕང་དཀྱུ་རི་ཞིམ་ཏུ་ལམ་སེལ། །འཁོར་ན་རྟེ་དཔ་གས་པ་དང་། །སྐྱོ་བ་ཚི་ཕྱུ་བ་ན་ལ་བན། །ཡ་རཔྟུན་དམར་པོའི་མ་ལ། །སྟོ་ཆེ་དྲི་ང་རབ་འཁྱིལ་འདྲེས། །ཡུང་ས་ཁང་ཚ་དྲི་ནི་བ་དང་། །བདག་ན་སྐྱེ་རུ་ཤུང་འགྲོ། །ཡང་ཞིང་ཁྲག་མཁྲིས་སྐྱུར་བྱེད་ལ། །ཉ་བཀྲ་མཛེ་འཛུམ་ཆེ་ན་ཟུ་སེལ། །དབྱུར་ཚི་མ་ང་བ་ལི་ལ་ཞིང་ཕྱི། །སྐྲ་བཅེ་རྐྱ་ང་དང་མཁྲིས་པ་སེལ། །ནམ་པ་ར་ར་བཅུ་ཆེ་མ་ཐག་པ། །ལྕེ་སྐྱི་ནི་མཁྲིས་པ་བཅག་ན་སེལ། །ཟར་མ་ལོ

ངའི་ཉེ་ཡི་ཡིར། །ངོ་ཞིང་ནར་ནད་རང་མ་སྐྱེས་སོ་སྐྱ། །ཞག་དང་རྐང་ཞི་ཁྲུང་འཛོམ་ཞིག །སྒྲོལ་ནས་དང་ཕྱུག་བདག་ན་སྐྱེད། །ཤེས་རང་དངོས་རྗེས་མཐུན་ལ། །ཚིལ་ཡང་དེ་དག་འདུར་ཤེས་བྱ། །ཉེ་ལ་མང་ལ་སོགས་པ་དེ་སྒོ་ཚན་མོ། །ཚང་གི་ཉེ་ཚེ་ན་བར་མས༔ ཁ་བྱས་པ་མཚོ། །ཚང་ཚོན་ཉོན་མེད་པར་བྱེད་པ་དག །མི་འགྱུར་སྐྱེ་ཅིང་ཡི་ག་འགྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཕྱི་ཚོགས་རྣམས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཉི་མ་ལ་དབྱུར་མོང་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ཟད་ཡོད་ཡང་ཉེ་ལམ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལོག་རྒྱ་འཚང་བ་སྐྱེ་མོར་ཀྱི་སྤྱི། ཡོན་ཏན་སྐྱེས་པའི་ཚང་ནི་ངེས་འབར་ཡི་ག་ཁ་བྱེད། །རྣོ་ཕྱིང་ངེས་སྐྱེས་ཁྲོད་རྒྱ་དཀའ། །མར་བར་ལ་ཁའི་ཚ་བ་དང་། །ཞེ་རྗེས་བླུ་རྩུ་ཞུ་ར་དབྱུ། །བསྒྲ་བཅས་ག་དེས་སྣ་ནད་ཚོད་དང་། །སྟོབས་ཐེ་ཉེ་ཀྱང་ ཆུ་ར་ཐོང་ཡང་ལུས། །གཉིད་མེད་པ་ཐང་བཞི་རྩེ་ལ། །ཕན་པ་ཁྲག་དང་མ་སྦྱིལ་བ་སྐྱེ། །རིགས་འཁྲུངས་སྐྱེམས་དང་སྐོམ་པ་བཅུད། །རྒྱ་བ་ནི་ལུས་སྐྱ་ཁྲུ་བཙེང་སྒྲོད། །སྐྱུང་དང་བདག་ནས་ལ་བ་ཡི་ནི། །ཁ་ནས་ཁྲུ་བསྐྱེན་ནུ་དུག་དངས་རྒྱུ་ས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ནི་ཚེ་དཔམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཚོར་ངེ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་འབར་བར་བྱེད་ཅིང་མི་འཕེལ་ཞིང་སྐྱེལ་བས་ན་དྲོད་འབར་རོ། །ཡི་ག་འབྱེད་འཛིན་ཟས་ལ་སྲིད་པ་སྐྱེ་བས་ན། །ཡི་ག་འབྱེད་ཅེས་བྱའོ། །འབྲས་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཏོན་པ་བསྐྱེད་པའོ། །རྣ་བ་ཉི་ལྕུ་སྐྲུངས་རྣམས་སྐྱོང་བར་བྱེད་ཅིང་། ཚིགས་ཀྱི་མཚམས་སུ་ཁྲུ་ར་བོ་ལྕོད་པ་འབྲེད་པའོ། །དེ་འདྲེ་བ་བཞིན་ལ་དང་ལྡན་པའོ། །ཁོང་ནས་རྣ་བ་ཉི་ལུས་རྒྱས་བར་བྱེད་པའོ། །དགའ་བ་ནི་སེམས་སུ་སྤྲུ་བར་བྱེད་པའོ། །མདངས་བཅས་ལ་ཁ་ཞོལ་ཚེ་དང་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུང་ཟད་མ་རང་བ་དང་། ཁྲུང་ཟད་ལ་དང་དང་འཛོན་འདུལ་བའི་རྗེས་དང་། རྒྱུང་ཟས་སྐྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ལྗགས་ཀྱི་ཞེང་འབྲུ་བར་བྱེད

༄། །པ་དང་། སྨྲ་བཅས་ཞེས་ཕྲག་ཧཱུྃ་ཟད་བསྙད་པ་ནི་ ་་་ རྩོ་རུ་ཕྱུར་ན་པ་ཡོ། །རེ་ཞིག་གདངས་ལྡན་པར་བྱེད་པའང་ཡིན་ནོ། །གདངས་ལྡན་པའི་ཚིག་ནི་ས་ལ་ཞིང་ཀར་ལས་མཚོ་ཁ་ཡོ། །ཧ་འོད་པ་ནི་རབ་ལ་བར་གཤིས་པ་ཞིག་དེ། །དེ་
སྨྲ་བ་དང་། སྒོམས་པའི་སྐྱེ་བ་ལས་ཕྱུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐོག་སྨྲ་ཟས་རེ་ལྡན་པ་ཡང་གཏོད་དང་། གཅིག་སྐྱེད་པ་དང་། གཉིས་རྐ་བ་ལ་ལྡན་ཞིང་སྒྲོད་པ་ལྔ། ཚད་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་གྱི། གང་བར་ཀུན་ལ་བསོགས་
པ་འདི་ལ་བར་སྐྱེད་པའི་གཉིད་མེད་མི་ལ་ཟན་སྐྱེ། དགེ་རྒྱུ་འབྲུ་ཕྱི་ཚང་ལ་སོ་སྦྱོར་བ་ལྷ་རུ་ཡོ། །ཚང་ལ་ལ་ནི་གཉིས་ཚིག་ལ་ལྡན་ཏེ། གང་ཟད་ཀུན་ལ་སོགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་སྦྲ་རྩང་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བུའོ། །ཡང་ན་མ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི
ཚད་ཐམས་ཅད་གཉིས་སྨྲེད་པ་རང་། གཉིས་ཚིག་ལ་ལྡན་ནོ། །ཁྲིག་དང་འཁྲིག་པ་སྐྱེ་བ་ཉི་ཁྲིག་དང་འཁྲིག་པའི་ངང་ལ་རབ་བྱེད་པའོ། །རིགས་འཛུམས་སྙོམས་དང་སྦྱོམ་ལྡན་ཞིང་ཞེས་བཀའ་མི་སྙོམ་པོ་དང་དཚོ་ང་སྦྱོམ
པ་ལ་ལྡན་ཞིང་བསོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱི་སྐྱོང་ཤུ་ཞིག་གི་ཚོད་ལ་ལ་ནི་སྐྱེ་མི་བ་ལ་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། ཚད་ལ་ལ་ནི་སྦྱོམ་པ་ལ་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི། །སྦྱོམ་པ་ལ་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་མ་བ་ལ་ནི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན
རྣམ་པ་སོགས་པ་དང་རྣམ་པ་རྣ་འཕྲུངས་པའི་དབང་གིས་ལམ། སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གི་སྐྱེ་ལམ། རྣམ་རྟོག་རྣམ་པ་ཉིད་དང་སྤྱི་ཕ་གཟུགས་ཅན་དཀྲུང་རྣམ་པ་དང་སྦྱོམ་བྱ་ལ་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་བ་པའི
ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། ཚོ་འཇུ་བྱ་སྟོང་མ་ལ་འཛུམ་པར་བྱེད་པ་ཡོ། །ལུས་ཀྱི་སྒོ་ཚུ་ཅི་རྒྱུ་བའི་ཀུན་དང་ རྒྱུ་དང་ཅི་ལ་དང་དུ་ལྡན་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཏུ་ཀུན་ལ་སྐྱེ་བ་ཤེས་དང་བཅས་དུ་མ་མི་དགའ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟ་བར

་བྱུང་ས་ནན་ཏན་ཏུང་ངུ་རང་ཀུན་དགའ་བྱུང་སེ་པ་ཆེར་འཛིན་མས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིམ་ཉམ་པའི་སྦྱོར་བསྐྱེ། ཕྱིན་ཆད་དང་། ལུ་ཡང་། །དུས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གང་
འབྱུང་བ་དེ་ནི། དང་པོར་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞུང་ལས། དེ་བསྙེན་འདི་ཡི་སྦྱོར་བ་འདོད་པོ། །གང་ཞིག་བདེ་བར་རྐྱེན་འབད་ཞེ་གསུངས། ཞེས་བཤད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་དང་དུས་དང་ཡུལ་དང་། བདག
ཉིད་ཀྱི་ངང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དང་། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། ནང་གི་རྐྱེན་དང་། ནང་ཚིང་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་པ་སྨོས་པར་བྱས་ནས། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འབྱུང་བ་བདུད་རྩི་འབྱུང་བ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པ་རང་རིགས་པ
དང་། མི་ཕྲ་བའི་དོན། རྣམ་པར་མི་ཉམས་པར་མཐུན་པར་ཉིད། དང་ས་ཚུང་ངམ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་རིགས་པ་ནི་བརྒྱུད་པ་མི་མཐུན་པ་ནམ། ལོག་པ་འདམ་རྫབ་དང་མདོང་ཁུང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བསྟུན་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཆང་ལ
རེ་ཞིག་ར་ཡ་རབ་སྟོན་པའི་སྒོ་དང་བརྟན་པ་དང་། བྲན་པ་འཁྲུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཆང་གྲུར་ལྷ་ཞིང་ཉེས་སྤྱོད་ཡིན། །ཆང་ནི་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཅི་ཞིག་བྱ་བ་ཡ། ཆང་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཆེར་སྨད་པ་བླ་མ་ལྟར་ཉེས་པ
རྣམས་འཕྲུལ་པ་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆང་ལྟར་སྲིད་ཞིང་གྲུང་ས་མར་གྱུར་པ། །ཁ་དོག་དང་དྲི་དང་རོ་ལྡན་ཚོགས་དང་ལྡན་པའི་རྫས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོར་བ་ཡོད་པ་འཚང་ས་པ་དུ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་ནི། དེ་ཡང་འདོད་ཉེ་པ་ན་ལ
བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་མ་གྲོས་པ་ནི་སྤྱོད་ལ། ལྟུང་བ་ནི་བད་ཀུན་ནི་འདི་ལས་པ་ཉིན་པར་སྤྱོད་པ་ཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོ་བའི་སྤྱོད་པར་ལྡན་མི་བཅུ། །ཕྱིན་ཅད་བཀྲེས་ནི་ནས་པ་ནམ་ཡིན། །ཤན་ཅུ་ལྡན་མིན་ནམ་པ་དང་། །ལེགས་པ་ར་ལ་བསླབ་རྟོག

༄༅། །ཚན་མི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆང་དེ་ཐམས་ཅད་ཚ་ཞིང་རྔ་བའི་གུ་ཎ་ཧྲུ་ཏི་ཀ་ཡ་དང་ལྡན་པའི་སྦྱོར་བ་བཏུང་ སྨྱོ་བྱེད་པོ། །དེ་ལ་སྒྲོང་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གྲུ་ཐ་སྟེ། དེ་ཡང་ཟས་དང་སྦྱོར་བ་ལས་བྱེད་ཅིང་། ཟས་ཚེ་བཙོས་པའི་རྫས་ནི། སྦྱོ
ག་ལ་སོགས་པ་ཚ་བའི་རྫས་དང་། ཉེ་ཚན་ལ་སོགས་པ་བས་བཀྲུས་པ་ ཤིང་རྩ་བའི་སྐྱེས་ཟས་བཅུད་བ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆང་གི་སྣ་ཚོགས་པས་རྡོ་ཚ་བཅུད་པས་མི་ཕྱུར་བ་དང་། །དེ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞེ་ན། ཆང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ལ་ཕན་པ་ཡི་ཉེར་ཚེ
བཏུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞེང་བས་བཅུད་པ་བར་བྱ་བྱ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་ཏེ་གནས་སྐབས་ཡིད་འཕངས་པ་ཉིད་ཅེ་ན། ཆང་ལ་བཏུང་བ་ཡང་ཡོད་པས་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཤེད་ཆེ་བས་མི་བཏུང་བ་དང་། ཞེན་ཏུ་མགོན་ཞེད་འཐམ་པ་
ཅི་འི་ བཏུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ལས་བསྐྱེད་བསྐྲུན་ཆུར་འབྱུང་དང་། སྦྱུར་ཞིག་དང་དང་། འབྲས་བུ་དང་། སྦྱར་རྩི་ལ་སོགས་པ་དང་ཕྱག་གི་སོ་ཀ་སྐྱེ་ལུ་ཀི་ཚུར་བ་སྦྱར་བའི་ཡི། ཆང་དུ་ལེགས་པར་མ་རེག་པ་ཡང་བཏུང་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱ་གཅན་ཡི་ཐེ
ཞེས་ ལ་ཞི་རྩུལ་དང་འདམ་རྫ་བ་དང་། བོང་བ་དང་། རྫི་གསེགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་བཏུང་བར་མི་བྱའོ། །འབྲུ་ཚ་སྦྱར་དང་སྨེ་ཧྲི་དང་ད།། རྒྱུ་གཞི་མ་གྲུ་གཙོ་དམ་ལ་ཡང་ལ་ཡུས་ཀྱི་འདམ་ཞེས་ཅི་ཡང་ཕྲག་སྐྱེད་པ་དེ། །གཅིག་ནི་ངང་
ཕྱིན་དང་བདག་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་ཅེས་བྱ་ཞེ། ཆང་གི་ཁྲུས་ལྕུ་ལུ་བཏགས་པ་ལས་བྱས་པ། བསྐུ་ཞིང་དཀར་བའི་ཡོན་ཏན་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆང་དེས་སྨན་ལ་སོགས་པ་ལ་བཞིན་དུ་འཛུམ་པ་དང་། ཆོས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
སྐྱེ་ཞེ་སྐྱུ་འཛུམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚིལ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཆང་དང་ཡོན་ཏན་དེ་ལྡན་པས། །ཡི་རོ་ཡང་ཞིང་…… ཉ་བ་དང་། གཞན་དང་ལུགས་བསྡུས་པ་མི་རྟེ། །སྐྱུར་སྲི་མཚོན་འགག་སྐྱོན་ཟམ་འཐས་སོ།

ཞེས་བྱ་བའོ། །ཆང་གི་རྣམ་པ་སྟེ། རྣམ་རྒྱུད་བཞི་པ་ནི་དཔའ་བརྒྱད་བྱ་དེ་ལ་ནི་དང་པོ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་ལུང་ལས། དངས་མ་རྒྱ་ཞེ་ས་སྐྱ་ནང་ལ་ཤར་བ། །འཇིག་པ་དེ་དེ་བཞིན་ཆང་ཡིན་ལ། །དེ་འོག་བསྐལ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ནི་འོག་མ་སྐྱོགས་མར་ཤར་ཅེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆང་གི་དངས་མ་དེ་ཉིད་སྟེ་མ་འཆིང་བསྒྲུ་བའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ། ཐམས་ཅད་དང་ཀུན་ལ་འདུ་ཡང་ཡིན་པས། ཡོན་ཏན་སྟོམ་དེ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཏི་ན་ཡང་ཡོད་དུ་འོང་ཞེ་སྐྱེ་དེ་གཞལ་བར་བྱེད་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་བ་དང་། ཚོ་བ་བ་དཀའ་དང་ཆེ་ལ་ལ་སོགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འཇོམས་ཤིང་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །བར་དུ་ཆང་ནི་ཡང་ཞི་བ་ནི། །ཤིན་ཏུ་ངོར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །མི་དང་རྒྱུ་མ་མཛེ་ནད་ལ། །ད་ང་གནོད་པར་མི་འགྱུར་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐ་དུར་ལས་བྱུང་བའི་ཆང་གི་ཐར་རིའི་ཆང་སྐྱ། དེ་ནི་ཡང་བ་ཕན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་དོར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཞེས་པ་ཉམས་ཚེར་སྨོས་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། ང་བཞིན་དུ་མ་དང་སྐྲ་བ་ཀྱི་ནད་དང་། མཛེ་ནད་དག་ལ་དེ་ཆང་གཞན་ལྟར་ཏ་ཚད་མི་གནོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྫས་བཞིན་ཡོན་ཏན། རྫས་མཐུན་ཆང་། །ཆང་གི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལས་ལྷག །ཡོན་དུ་སྨྲ་ཐབ་མཛེ་ག་ཞང་འབྲུམ། །ཕུལ་སྐྲ་ལ་སྣ་ཟོར་དམུ་རྫི་དང་མེས། །སྐྱོན་དང་རྣམ་དང་མཚེར་ནད་སེལ། །རྫས་ནི་བསྒ་ཞི་རྩེ་རྒྱུ་བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལ་རྫས་བཞིན་ཡོན་ཏན་རྫས་མཐུན་ཆང་ཞེས་བྱ་བའི། རྫས་གང་བཀྲོལ་ནས་བྱས་པ་འབས། མཆེན་ཁུ་ས་ཅན། རྫས་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞིང་རྫས་སུ་འབྱུང་བ་སྟེ། དེའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ད་ཡང་ཆང་གི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལས་ལྷག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆང་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཚེང་གི་ཡོན་ཏན་བསྒྲེ་མས་ཅང་ལས་ཡོན་ཏན་ལྷག

༄༅། །ཅི་ལྟར་བ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉེ་ཧྲུ་ཡོ་ག་འི་ཨཱ་ཀར་ལ་སོགས་པའི་གཏོད་པ་རྣམས་ལ་ཞིང་འཛིན་མས་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཨེ་ཝཾ་ཉི་ཕྱག་རྒྱ་བ་བདེ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞི་ལྷུན་སྐྱེས་ཐོབ་པར་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ།། རྒྱུན་ཆགས་འདུ་སྤྲོས་སྙིང་ལ་ཐབས། །ཤེ་ན་
ཁུ་རྡོ་ཡི་ནི་ཡང་དག་གི་རྒྱུ། །མཁྲིས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་ཐབ། །གཙོ་བོ་ནད་ཀ་ཞང་འབྲུམ་སྐྱོན་ནད་སེལ་བྱ་བ་ལ། རྒྱུན་འཁྲུམ་ལས་བྱས་པའི་ཚང་ནི་རྒྱུ་ནའི་ཚང་སྐྱེ། །དེ་ནི་ནད་སྐྱོང་ཞེང་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཤེ་ན་ཀྵ་ཧཱུྃ་ཕ་ཡིན་པས་བདག་ན་ལ་སོ
བ་ཅེ་ལ་ལ་ཡིན་ནོ།། སྙིང་ལ་ཕན་པའི་སྙིང་དཀར་རྩ་བྱེད་པ་ལོ་ཀ་ཝཀྵ་རྡོ་རྗེ་བཅམ་ཡིན་པ་ནི་ཤུང་ཟང་རྡོ་བའི།། མང་པ་བ་ནི་རྗེ་མང་པ་བའི། །དེ་བཞིན་ཡུ་བ་བར་ཕྱེད་པ་དང་། །མཁྲིས་པ་དང་ལྷ་སྐྱུ་ཟླ་ཞང་འདུས་པ་ཉི། །ཚང་ག་ཞང་ལས་དཀྲུམས
ན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ།། ཟླུམ་ཚང་ནི་གཅི་ནི་ཧྲུག་འགག། །འབྱིན་ཞིང་རྫོམས་ལ་རྡོ་སྐྱོང་ཡིན། །ཤིས་བུ་བལ། ཟླུ་ཀྵ་ལྷ་སྐྱུར་པོ་ཚང་གོ་ཕྱེ་བྲ་ཀ་གི་ཤེ་ནི་སྐྱུར་ཚང་ཉེ། །དེ་ནི་གཙོ་ནི་རྒྱུ
འགག་རྣམས་པ་འབྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །གཙོ་ནི་འགག་བ་ཐང་རྒྱུ་བ་བྱིན་གཉིས་བ་འབྲི་ཚ་ང་སྐྱེ་ཤ་ཡུ་ཙ་འདེབ་བར་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བ་ཞེན་དུ་ཚིམ་ཞི་ངང་རྫོམས་པར་ཕྱེད་པ་དང་ཐུང་ཁམས་ལ་བ་སྐྱེ་ཚིང་སྐྱེ་ཟླ་ཞེ་བ་ཡི་ནོ།། ཕྱང་ལ་ཤེ་ཆང
རྒྱང་མཁྲིས་སྐྱེད།། བརྟུམ་དང་བདག་ན་ལས་བྱུང་འཛོམས།། ཚ་ལ་འགོ་རྡུ་ལྷ་མས་ཕ་ཞང་འབྲུམ་སེལ།། དེ་ལས་ཀྱི་ཕས་སྐྱོལ་མཆོག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཟླུ་སྐྱ་ཚ་ཞེ་རུ་རམ་ཤིང་གི་བུ་བ་སྐྱོ་བ་བཅད། །མ་བསྒྲལ་བ་ལས་རྟུང
བ་སྐྱེ། དེ་ཡང་ཡུ་ལ་ཙ། ཟུ་རམ་ཤིང་གི་བུ་རི་ཟླུ་རི་མཆག །རྫོན་པ་ཡིས་ནི་རྒྱས་པར་བསལ།། བསྒྲལ་བ་སྒྲོལ་མ་རིཀ་ཆང་ཞེས་བྱ་ཞེས་བཤད་པ་ཡི་ནོ།། ཧུ་རམ་ཚ་དེ་ནི་སྒྲ་མཁྲིས་པ་སྐྱ་བ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུམ་ལས་བྱུང

བད་ཀན་ལས་བྱུང་བའི་སྐྲ་འཛོམ། ཤིང་སེ་ལ་ཧ་ཐུང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་ལ་དང་། ནོར་རྫས་དང་དཔུང་ཞུར་དང་བྱུ་རུ་དང་། སྤྱིལ་བ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཞེས་པ་བུ་རམ་ཤིང་ལས་བྱུང་བ་ཡི་ཚིད་གཏོས་ཀྱི་མིང་ཚིག་སྲུབ་པ་བསྒོ་ལ་བའི་ཚད

ཉི་ཟླ་རྗེ་ག་སྟེ་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྲང་ཚང་དཀྲུམས་རྡོར་ཟླ་བ་སྟེ། །གཙང་ནུན་ཚམ་པ་ལྷུང་བ་སེལ་ཞེས་བྱ་བའི། །སྦྲང་རྩི་སྐྱང་ནུ་ཏ་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་བ་ལས་བྱུས་པ་འཚིང་བའི་སྨྲུང་ཚེ་དགུ། །དེ་ནི་འགྲིབ་སྦྱིན་ཙེ་སྐུ་བསྩལ་ལ་སོགས་པ་

འགོ་ཁ་ར་ཐུང་ཅང་། །སྣོ་བལས་ལུས་བྲུང་སྐྱིའི་གཟུགས་སེ་ལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་ནས་དང་ཚམ་པ་དང་ལུད་པའི་ནད་སེལ་བཅད་རྒྱ་ལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོ་ནི་ཕྲེག་མ་ཕྲིས་པ་བདག་ནད་ག། །འཇུ་ཞིང་སྣུ་ནི་སློམས་སྦྱིན་ལ། །

ར་སྤྱི་ལ་ནི་སྡོ་རྡོ་ཀླུ་བྱུང་། །ཡིད་འོང་ཡི་ག་འབྲུ་རྩི་བར་བྲ། །བྱིད་བསྐྱང་རི་གནས་ལ་བ་དང་། །སྐྱ་ཐ་བསྐྱིན་སི་ཡ་མ་ག་ལ་གཞོན་ཅེས་བྱ་བ། །ཆང་བྲལ་སཙད་ཕ་ལ་ཚ་ར་ཧ་ང་ང་ལ་ན་པ་ཡིན་ཟིན་དུ་གྱུང་། །དྲོ་ལས་ཡོ་ཡེ་ཞིང་ཀ

ཧྲ་སྐྱ་ར་པ་ཞ་ག་ང་། ཀ་ཚོ་དེ་ན་མང་ང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རོ་བཞི་ཡི་ལ་བརྟས། །རོ་སྐྱུར་བ་འབ་འཞིག་ཤ་སོ་ཚེ་ར་འཕེ་ལ་ཞིད་བཏོད་བ་དེ་འདི་ཚེ། །དེ་ནི་ཚེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྔ་ཆང་བྲ་མས་ཚད་ནི་ཞུ་བ་འི་ཧྭེ་ཨ་སྐྲུ་ར་བ་ ཡི་ནི་ཤོས་བསྐྲུ་ན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཏ་ཡིང་ལ་ར་ལས། ཤིན་ཏུ་སྐྱུར་བ་ཚེ་ཞེས་བ་ཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱི་ར་ཚང་ཐ་མོས་ཙང་ནི་ཡུ་ཤུ་རི་རི་པོ་ལོན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྐྱུར་བར་འབྱུར་བ་ཞེ་ཚེ་ཡི་སྨན་དུ་བྱུང་གྱི་ལུང་ལས་བསྟེན་པ་རྣམས་ཞེང་ངོ། །ཚེ་ན་ཕྲག་དང་མཆྲི་པ་དང་

བདག་ཉིད་ཤོག་འཛུམ་ར་བྱེད་ ཙང་། །རང་གི་གནས་ནས་སྤྲོད་པར་ཉེ་རོ། །ཐ་དད་པ་ལས་འདྲེས་པ་ཡི་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བ་ཞིན་དུ་སྐུ་རྩི་སྐྱོམས་པར་བྱེད་པ་ཡི་རྣམ་ཤེས། ཁྲུ་ནི་སྐོམས་གྲེད་ལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འདིས་སྐོམས་པ་འཚམ་ཞེས་རང་སྤྲུ་

༄༅། །བགྱི། ངེ་ཡང་ལམ་ཀ་ཉེ་ཉ་གནས་པ་ལས་ཕྱུང་བ་དྲ་ལས་ནས། ངང་གི་ "གནས་སུ་གནས་པར་ཐུས་ཕག་གཉིས་ཕྱེད་པ་ངེ་ལྷུང་འཇོམས་ཤ་ཡ་ར་ཏྱེ་ཏ་ལྟེ། ལམ་ལོག་པར་གནས་པ་ན་རང་གི་གནས་སུ་འཇོག་པར་
ཏུ་ཡི། ནེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ཆུ་ཆོ་བ་དང་ །རྩུབ་པ་དང་། སྐྱུར་བ་དང་། ཡི་དྭགས་ཀྱི་ང་ར་ཡི་ཀ་འབྱེད་པ་ར་ཅུད་པ་དང་། །འོང་བ་བྱ་བ་དང་། ཕོ་བ་འཚིམ་ཚོར་སྐྱོད་པ་དང་། རེག་པ་འཇམ་པ་ནས། ཨུ་པུ་ཤ་དང་ཀ་རྣ་ཞེས་ལ་འབད་
པོ་དང་པ་ནང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་བང་སྐྱེན་ལེ་ལབ་ངང་། མིག་ལ་གསོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུ་ར་ས་ཤིང་ཁྱ་ནང་། །ཚེ་ནི་ཉི་མ་ཕྱིས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱུང་མ་རཉ་སོགས་པ་འཚེ་བ་ཉི་ཕྱི་ར་ཁྱེ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་བས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱུར་ན་ཆང་
ཡིན་ལས་བུ་རམ་ཤིང་གི་ཁུ་བ་ཆེ་ཡང་བ་ཡིན་ལ། བུ་རམ་ཤིང་གི་ཁུ་བ་ཆེ་ལས་ཞེ་ངག་ལྷག་བྱི་ཆེ་བ་ཡང་བ་ཡིན་ལ། ཆང་ཆམས་ཅན་གྱི་ཚེ་ལས་ཞི་ཀྱིན་ཆང་གི་ཚེ་བ་ཡང་བ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ར་བྱའོ། །སྦྱིན་ཀུན་བ་ནི་བྲས་ལོ་
ལས། མཐའ་སྐྱས་ཏེ་དང་འབྲུ་ར་ལ་སེམས་བྱ་བ་ཡི། ངལ་ཚོགས་དེ་རྣམས་ཉིད་དང་། སྦྱོར་བུ་རང་། ཟ་བ་དང་། །འབྲས་བུ་པ་སོགས་པ་མཐའ་པ་ལས་ཐང་བ་པར་དེ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཚ་ཤི་ཉི་ཙུ་རྡོ་བ་ལྷས་པ་དང་སྐྱེ་བས་སུ་
པ་དང་། འདྲ་བ་སྐྱོང་བུ་ལ་སོགས་པ་ལས་པ་མཐའ་ཆེ་ཐུས་པ་ཡང་དེ་རང་འདྲ་བའོ། །སོགས་པའི་སྐྱབས་ནི་རྒྱུན་པ་དང་ལྟེམ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་གུ་སོགས་པ་ལས་འབྲུ་བཏགས་ཅན། །དུས་གཞི་སྐྱུར་ཐོ་ཡང་ཟས་ལ་རྣ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེ་སྒྲ་
ལ་སོགས་པ་འཚེ་ངལ་ཆེ་ཉམ་བ་མ་ཐུན་དངོས་སྐྱུར་པོ་ཟུམ་པ་ཉི་ཡང་བ་དང་། ཟས་ལ་ཆོང་ཡི་གོ་འབྱུང་བ་ཡི་ནམ། ངེ་བཞིན་དུ་རྩེ་བུ་དང་། །ཙུ་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཀ་སོགས་པ་འདིའི་ཤི་དེ། ཆོ་སྐྱ་པོ་ཐུར་བ་ཡང་། ཡང་ཞེ་ར་ཟ།

ལེ་ནུ་ར་ངེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ཉ་ཀྱི་ཁ་ཡང་ཡི་གྲ་འཆད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཆུས་ཟླུ་དི་ར་སྨྲ་ར་ཀ་ཀ་སྒྲ་ཀོ། །མཁྲིས་པ་སྐྱེད་བྱེད་བ་ཤུས་ན་ཆ་ཡོ། །པ་ལ་ར་རྒྱ་སེ་ལ་ཡི་ཁ་འཇུད། །ཙིཏྲ་རྩུ་སོ་ཤིང་ངེ་ལ་ཡིན་ཞེ་ཁུ་རུ་བལ། །འབྲས་ཁྲ་ཀེ་ར་ཀུ་ཀུམ།
ཉོ་ར་ཛ་མ་ཀྲི་ཏྲི་ཕ་ལ་མ་ཙ་ན་ན། ར་རྐྱང་ར་རྒྱུ་ར་བའི་སྣ་ཚོགས་བ་ཀ་ཐེ་ཞེས་བྱ་བསྡུ། །དེ་ཉིད་ཆང་དང་སྦྱོར་ང་སྦྱར་བ་ཤ་ཁ་ཐུར་རྩ་ཀ་ཛྷ་བསྐྱེད་ཙེ་ས་ཀ་དེ་ཞེ་ར་རྒྱུ་ར་སྣ་བ་ཡིན་ནོ། །རྩེ་ཀྱུ་ཚ་དེ་ཡི་ཐུང་པས་གམ་ནས་ཕྱེ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ར་རྒྱུར་འདི་ཡང་དྲི།
ཕ་དང་། །པ་ཙ་ནུ་ཡང་རྩུ་སྨད་བ་ཀྱི་དེ་ཏྲི་སོ་ཚོ་དང་འདུ་ཤི་ར་ཙ་ཀ་པ་བ་སོ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཧེ་ཀ་ཕྲེ་བསྐྱུ། །ཁ་བ་ཕྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །དྲ་ཀྲ་ཏྲུ་ར་ལས། །ཞ་ཞད་བ་སེ་གས་གོང་པོ་མི་འཛིག་ས་པར་ཀ་ཕྲེ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལས་ར་ཀློག་པ་འགགས་པའི
རྒྱ་སྐྱུར་ཞེས་ན་ཉུ་ར་བ་ཤད་ཞེས་ཀ་ཕྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚོ་བའི་མདག་ན་མ་སོགས་པ་འཛིན་པའོ། །མཁྲིས་པ་སྐྱེད་པའོ། །མཁྲིས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ། །ར་སླུ་སྣ་ར་ས་ལེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀླས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ནས་བསྐུས་ན་ཚ་བ་སེལ་བའོ། །ཀ་ལ་ཀུ
སེ་ལ་ཏེ་ཀྱུ་བ་ཤི། །རྩེ་ཡ་ཤིང་ལས་སྐྱེ་ཧྲིད་པ་ལ་སོགས་པས་ཞུམ་ཞིང་ཞིབ་པ་རྒྱུར་པའི། །ཀ་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སོ་ཀས་པའི་སྦྱང་བར་སྲུབ་ཞུ་མ་འཆི་ར་ན་མཆུ་བཅུད་ཀྱི་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་སྐྱ་སེ་ལ་བ་ར་སྐྱེད་ངས་ན། །པ་ལ་བ་དུ་ར་ཀྱུ་སེ་ར་ཞེས་བྱ
ཡི་ག་འབྲི་ཀ་རྩེ་རྐྱ་འདོད་པ་ཡི་དང་ངང་སྒྱུ་ལ་ཙ་ནོ། །ཡི་ག་འཆུས་པ་རྒྱུད་པ་ལྟ་བ་ར་འཛོམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱེ་ང་པའོ། །ཆུ་ལོ་ལི་མ་དང་སེ་ལ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི། །ཕྲང་པ་འདི་ཚེ་ལ་ཚང་ཀ་བྱུ་ཕ་ར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་པ་ལ་དེ་སྣ་དེ་ཙ་སྒྲ་ཀོ། །མས་བརྟ
ལ་པ་ན་པ་དང་ཀྲ་འདེ། །ཡང་ན་ཞི་རྒྱ་དེ་བཀ་ཀན། །ཛེ་ཨམ་ནི་ས་བྱ་བ་ཡི་དེ་བཞིན་ཏུ་ཨམ་བ་དང་བ་ལ་པ་ན་བ་ཞེས་བྱ་སྟོ། །ཨམ་ལ་ཀར་བ་སྐྱུར་ཨ་མ་ཀྱུ་ར་པ་ར་ན་དང་ལ། །སྐྱ་ཀ་ར་ནམ་ཡ་ར་ཀྱུ་ལ་ར་སོག་ས་པ་བྱ་ཤིང་ར་ཀ་ཨ་ཀམ་འཛིང་པ་སྐྱུ། །དེ་ཙ་ཀ་ར།

༄། །ནམ་མཁའ་བདག་པ་རྡོ་རྗེ་སོ། །གཞན་དགའ་བཀའ་ཡི་སྐྱོང་། །བ་གཅིག་ཅེར་ལ་ཕྱག་མ་ཏེ་དང་། །བླང་དཔོ་རྟ་ཐེང་རྡ་མོའི་གཅིག །མཁྲིས་བསྐྱེད་རྫུ་བཅེ་དཀྱེ་ལ་ཚོ། །འབྱུངས་རྗེ་མ་ཆེ་དྲག་ཆེ་སྐྱེ། །ཁྲི་ཉིན་དགོད་ནག་དམུ་རྗེ་དགོས། །ག་ཟེང་དང་རྒྱ་ཆ་ཅ་བད་ཀ་ཕྲེང་། །དུག་སྦྲུལ་ལ་བཀྲ་ཡ་ག་འཚུམ། །མདོ་དང་ཀ་ཞང་འཕྲུམ་རྒྱུ་སྐྱུ་འཛོམས། །ཤེས་བྱ་ཉི་བ་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་གཅིག་ཏུ་མ་ཡ་ རྒྱུད་ཀ་དེས་བསྟན་པ་ནི་དེ་བ་དང་ཉི་ཟླའི་ཡོན་ཏན་མང་བས། ཆ་དང་དུང་ཚ་ལྷུང་ས་ཡོད་པ་བཞག་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་དེ་བརྒྱུད་ཆར་ཡང་མཁྲིས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ལ་བྱ་བ་ཉི། མཁྲིས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྣུམ་པ་དང་། རྣོ་བ་དང་། ཚ་བ་ཡིན་ཞིང་འབྱུངས་པའི་རྗེས་ལ་ཚ་བ་སྒྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འབྱུང་རྗེས་ཆ་སྒྲོ་ཞེས་བྱ། འབྱུང་པ་དང་པོ་གཞུང་གི་རྗེས་ལ་ལ་ཚ་སྒྲོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གསལ་བ་དང་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཚ་ཉི་གསལ་ཞེས་བྱ། །ཞི་གསལ་བའི་འབྱུང་རྗེས་མོ། །ཞ་ཆ་གསལ་ལ་བར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རོ་ལ་ཚ་བ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིར་ཏུ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ཉིད་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་བ་ཐུར་མ་བཤད། །ཉི་མ་ཚང་ཆ་དག་སྐྱེ་ཚོམས་རྣམས། །ཞེས་པའི་ཐུན་རྗེས་གཅིག་པ་ལ་སྒགས་རི་མ་རྗེ་བཞིན་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་བཤད་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་མ་ཐག་པ་ཉི་མ་ཚང་ཆ་དག་སྐྱེ་ཚོམས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཟེར་བའི་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚོམས་ཀྱིས། ཚིགས་ཀྱི་རིམ་པའི་ཡོ་རིམ་བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའི་རྒྱུ་རྗེ་སྟ་བརྗོད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིགས་པ། ཡང་ལག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས། རྒྱུ་རྗེས་ཚོམ་བསྟན་པ་ཡི་ནི་སྐྱེ། ག་ཞེ་བའི་རྡུལ་མཐར་གམ་ལུས་པ་བསྡུད་ཅི་བབ་བཤད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་ནི་གསར་མ་རྗེ་བཞིན་བསྟན

པ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་དེ་སྟོང་པ་མ་ཐོབ་པ་ཙམ་འདུག་ལ་ཡིམས་མཐོང་བ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ཞི་བ་དང་བྲལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་ཞིམ་ཐ་ར་ཡས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ངས་རྒྱུ་རྣམ་ཚམ་ཞིག །ལེ་ལོས་སྐྱུ་ལ་པ་ཡིན་ནོ།། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོའི་དོན་ལ་རྟེ་ལ་རང་ཚིག་གི་དོན་ཀྱི་སྣ་ཚེར་ཞེས་བྱ་བ། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་ལ་གྲགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྦྱར་བ་ལས། ལེའུ་ལྔ་པ་རྫོགས་སོ་པར་འགྲེལ་པའོ།། །།དེ་ནས་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚུལ་བརྟག་ཅིང་ཞེས་པ་ལ་བྱ་བ་ཡི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲ། འདིར་འགྲེལ་པ་ཉི་འདི་ཡིན་ཏེ། ག་ནས་དང་པོ་འཛིག་རྟེན་ཚགས་པའི་དུས་སུ་དང་པོའི་ཚེ་ཟ་སྤྱོང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཟས་བྱུང་ངོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཟས་ཟ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་འདིའི་རྗེས་ཐོགས་ལ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚུལ་བརྟག་ཅིང་ཞེས་སྨྲ་ར་བྱ་བའི་ལེའུ་བརྩམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཟས་ཀྱི་ངང་བཞིན་སྤྱི་ཚུལ་ནི། གཡོས་སུ་བྱས་པ་དང་། གཡོས་སུ་མ་བྱས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡི་མ་འདྲེས་པ་དང་། མཐུན་པ་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བརྟག་ཅིང་ཞེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཚུལ་སྟེ། དེ་ལ་ཕན་པར་སྤྱོད་པའི་ལེའུ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཟས་ནི་གང་བཟའ་བར་བྱ་བ་སྟེ། འབྲུ་ལ་སོགས་པའོ།། འབྲུ་ཡང་ཕྲ་མཚན་དང་། གང་བུ་ཅན་གྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཕྲ་མཚན་གྱི་ངོ་ཡིན་པས་དང་པོར་བཤད་དེ།། གཙོ་བོ་ར་ཁྲུང་པ་ཉམས་དཀར་དང་ཀོ་རིས་ཤིང་གཞིས་པ་ཡིན་གྱི། གང་བུ་ཅན་གྱི་འབྲུ་ནི་སྲན་ཚོད་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དོ། དཀྲིས་ཀྱང་ཟ་དང་ཀོ་ལ་བའི་ཕྱིར་ཆ་ཡིན་ལ་དེ་ཉམས་འདར་ཁམས་པ་ནི་ཙ་ཀ་རར་བྲམ་ཆེ་དགག་ལ་ལྷ་གུ་རྒྱུ་པ་དང་སྤྱ་ཡི་གྲངས།། སྨིན་བུའི་མཆོག་དང་རྟེ་ཆེ་ཙ་ཉི་དང་། ཀྱིའི་འབྲས་འདུ་བྱེ་བ་ཆབ་དང་དང་། །ཡ་ཏད་ག་དང་སེར་མདོག་ཅན། །ས་ང་གཞན་འབྲས་བ་ཆང་པོ་རྣམས། །ཀོ་མ་དང་ཙན་ཉེས་ཀ་མ་ཞིང་སུམ། །ས་ཙ་ལ་ཤད་ག་ཅིག་སྨྲ་ཞེད་ཆུག །ཅེ་རྟེས་གསུ

༄༅། །ཞིང་ཕན་པ་དང་། །ཡུལ་ཞིང་གཙིན་ལམ་ང་བསླེབ་ལས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། འདྲེས་ཀ་རྟན་དཔག་ཕས་ལྷ་ལྕུ་ཙ་ཤྲི་ཛྙ་ཤ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སོགས་པ་བཞི་དྲུ་ཙེ་པོ་ཡུ་ཞིང་པས་ངང་པོ་སྐྱོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ངང་ཀྲུ་ཤ་ཤི་ཞིས་ཀ་སེ་ལ་ཡོད་ཀ་རྟན་ཞེས་པ་ནི་པ་ལི་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་དང་། གཞན་ཡང་ངག་དང་དེ་ངང་འདྲ་བ་ཞིང་བྲས་དཀར་པོ་དེ་བཟ་བའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་མི་ཟ་ང་དང་། ཞུ་བ་ནི་ཏྲིས་མཐུན་པ་ཡིན་པ་དང་སྣུམ་པ་དང་། རོ་ཚ་ཞིང་། བྱུ་བ་འཕེལ་བ་དང་། བ་ཞང་གི་ཚིག་སྐྱུ་ཞིང་བསྒོམས་པ་ཆུང་ངུ་བྱེད་པ་དང་། རོ་ཉི་ཉིས་སྐྱ་ཞེས་པ་པ་བསྐྱ་བའི་རོ་ཅི་ཙམ་ཞིག་ལས་འབྱུང་། ཤལ་ཆུ་ང་དང་ལྡན་པ་དང་། ཕན་ཞུང་གཟོ་པ་སེལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་བ་ཞི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། གཅི་བ་ང་ཞི་ང་ལ་ཡེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གསལ་ལ་ཞིང་གྲང་བ་ཞི་སྲུལ་པ་ཡོད་པ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་དེ་ཀ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཕྲ་མོ་ཞིང་ཀྱི་ལྷ་མཆོག་ཡིན་སྐྱོམ་དང་སྟེ་ས་གསུམ་སེལ་བྱེད་པ་ནི། དེ་ལ་ཙ་མོ་ཏྲ་ ཞི་ཏྲ་མཚམ་དེ་རྣམས་ཏི་ཞེ་ར་ཙ་ཤྭ་ར་ཏི། །ཞཱ་ཀྲ་ཞ་ལི་ཞི་མི་ཚིག་དང་དམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྒོམ་དང་སེལ་བ་དང་། ཉེས་གསུམ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཙིཏྲ་ཀུ་ཞེས་ཆེ་བ་སྨན། དེ་ནི་ཏོག་ཀ་ལམ་ཡི་ཏོག་ཚེས་བྱ་བ་མི་ར་ཀྲ་ཞ་ཡི་དེའི་ཏོག་ཅན་འབྲས་ཆེན་ཏེ། ཞ་ཏྲ་ཞ་ཡི་ཞིས་ཤུ་བ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཞེས་ཞུ་མ་ལས་སྨན་པ་ཡིན་ལ། མ་དྷཱ་ཞ་ལི་དེ་ནི་ཏོག་ཀ་ལ་ལས་སྟེ་ངེས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་རྒྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཀྱང་དེའི་ཏོག་མ་ཏྲུ་ཀྲ་ཏུ་ཡ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱེས་མ་སྣམ་པས་ཁྲིམ་ཁྲིམ་ཡོན་ཏན་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ། །ནས་ ཤྲ་རྨ་ཞ་ཀ་ར་མ། །ནི་ཤང་ཀ་ལ་སོགས་སོ། །ཏིང་ཏྲི་ཞིམ་ཀུ་ལ་སྨན། །ཞུ་བའི་རྗེས་སུ་ལས་དམ་བྲིལ་བསྐྱེད། །ཤ་ཤད་དང་སེ་ཚིགས་མ་ཀྱང་ཏུ་འཕྲིན། །ཐེ་ཆ་ཡམ་སྨན་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི།

ནས་བདུད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡེ་བག་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་རྣམས་ནི་རོ་མངར་ཞིང་ཞི་བས་སེལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུས་རྗོད་ཞིང་སྐྱེ་བ་དང་། །སྐྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་སྐྱུར་བ་དག་ཀྱང་བའི་རྫས་སྐྱུ་རུ་ར་ཉིད་དུ་སྨིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བད་ཀན་དང་མཁྲིས་བསྐྱེད་ཅིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ཤ་དང་བ་དང་གཅིག་ཆ་མཚུངས་པར་འདྲིས་ནས་ཆིང་ཁྲིམས་ལ་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུར་སྐྱེ་ཀ་ཞིག་གང་ལས་སྐྱེ་མི་འགྱུར་ཞིང་། གོང་མ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱུང་ཙ་ང་ཡ་མཆོག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ནི་ཞིང་དུ་ལ་ཡང་ཇེ་ར་པ་རྡུལ་ཙམ་དགེ་སློང་ལ་བསྔོད་པ་ཡིན་ལ། ཆར་མ་ལས་ཉིད་ཡ་ནུ་སྐྱུ་དཔ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ནས་འདྲ་ཞེས་བསྔགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོ་བྱད་ཞེས་པ་ནས་འདྲ་སྨོད་པ་ཡིན་ནོ།། འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་སྐྱུ་བ་མཆོག་སྟེ་སྐྱུ་ལེར་ཤུན་པ་གནག་པ་དང་། །སྐམ་ཞིང་འཇམ་ལ་བརྟན་ཅིང་ཚད་མ་དང་། །ཉེས་པ་གསུམ་ལ་བསོགས་རྒྱུག་འདྲིལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འབྲས་བུ་གྱི་ཀ་ཅི་ས་ཕྱུར་དུག་རྒྱ་བ་ཞི་ཞིམ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་ནད་སྐྱེ་མ་པའོ། །བརྟན་པ་ནི་ཡུལ་བརྟན་པ་ཕྲེ་རྡོ་ཅིག །དེ་བཞིན་དུ་ལ་བ་དང་། རྟ་བ་བདུད་རྩི་སྐྱུ་པ་སེ་ལ་བ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྩ་བ་ཀྱིས་ལོ་དགང་ང་ཡོངས་ལ་བསོགས་པ་དང་དེ་ལྟ་ལུས་ཉམས་ཕྱུང་ཞི་སྐྱེས་ཤིང་ལ་སྤྱིན་པ་དང་། དེ་སྣ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྤྲུ་ཉམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཟླ་ཉེ་ནུས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་འདུ་སེར་བ་དང་། སྤུན་པ་གཞན་པའི་དཔེ་སྒྲུ་བ་གཉིས་ཡོད་ལ། གཉིས་ལ་འབྱུང་ཁྱུན་པ་གཞག་པ་ཐལ་ཚ་སེ་ར་མཆོག་ཡིན་ནོ།། དེ་ལས་རོ་སྣ་བཞིན་ཕུག་ཚིན་དང་། ཤུན་བག་རྒྱ་སྐྱོང་ཆེ་གས་སྣ་ལྟར། ཕྲེ་སྤྲ་བ་འཕྲོང་འདྲ་ཤུ་པའི་མིག་ལུག་རོ་ན་འབྲས་དང་སྐྱུ་ཀར། བར་ཀ་དང་ཨ་སྡུལ་ཨ་མར། ཅིན་སྟོན་སྤྱི་དང་ར་གཞུ་ཉེ་ར་ཀུ་རུ་ས་ཞོ།། ཡོན་ཏན་ཀྱི་བཞིན་སྐྱུ་ཤེས་སྤྲ་ཞེས་སྤྱ་སྐྱུ་རྒྱ་ཀ་ར་ང་། འབྲས་ཚེ་ན་ལ་སོགས་པ་ནས། ཀུ་རུ་ཉེ་ཐོང་ཞ་སྐྱུ་ག་པ་དང་ནི་ཀེ་ར་མི་བཞི་ཀྱི་སྐྱུ་ཧ་ན་དང་།

༄། །རྒྱུ་ཞིང་རྣམ་ནས་པ་ཉིད་དང་ཤེས་པ་རྟོག་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་པོ་ཆེ་ནི་ཡོན་ཏན་ལས་ནི་ཕྱིན་པ་བཀྲག་པ་ཀྱི་ཏུ་བྲི་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ནི་རྒྱུ་སྐྱེ་གསུམ་ཅིག་ལས་འདུ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ནས། འབྲས་ཕུན་སུམ་ཚང་ལས།
ཀྱང་རྟ་བརྟེན། ཡོན་ཏན་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ཤེས་པ་རྟོགས་སོ། །འབྲས་གཞན་ལས་ཆེན་པོ་ལྡན་ནུ་རྗེས་སྐྱུར། །མཁྱེན་པ་སྐྱེ་དོ་ཅི་དགོས་ཕན་དུ། གཅིག་ཏུ་ཐུག་སྐལ་ཞིང་ཆེ་བ་ཡིན། །བཏང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཚེས་གསུམ་སྐྱེད། རྩེ་མོ་ཏུ་བ་ནི། འབྲས་གཞན་ཞིང་ཏུ་བགོད་
དུས་ཀ་མེད་པའི་འབྲས་ནམ་མཐའ་རོ་མངར་བ་དང་། དེ་བཞིན་ནུ་བྱུང་སྒྲ་རྒྱ། བུ་པའི་རྗེས་སུ་ཞིང་པར་འབྱུང་བ་དང་། མཁྱེན་པ་སྐྱེད་ཙ་དེ་འབྲས་ཡང་དེ་བགྲ་ཙ་པ་དང་། ཐུག་པ་མཚམས་བར་འབྱུང་བ་དང་། ཚེ་བ་ཡས་ཞེས་བྱ་བ་དོན་སྐྱེད་པ་སྟེ། །འདོད་ཆེ་བ་
ཏ་ཏེ་རོ་སྐྱེད་པ་ལ་བྱའོ། །མཁྱེན་པ་དམ་ཡིན་ཏེ། ཤོང་དུ་མི་སྣམ་པ་སྐྱེ་ཅེས་སྨོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཏང་བ་ཉིད་ལྡམ་གསུམ་སྐྱེ་རྩེ་མ་བུ་བཞིན་པ་ཏ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཉེས་གསུམ་ཚང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཏེ། གཞོན་པ་གསུམ་གྱི་ཨ་ཏུ་
འཕྲུག་བུ་ཡིན་པས་ཞེས་བར་བྱའོ། །ཉེས་པ་གསུམ་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ར་དེ་བཟང་བ་ཉི་རྒ་ག་མ་ཡིན་ནོ། །ཙི་ཙ་ཀྲི་དང་ནི་པར། །ཁྱི་ནི་རྩི་ཡ་འབྲས་སོགས་བསོལ་ལ་ཡང་། །ཙ་འབྲུ་དེ་ས་ལྷ་སྐྱེ་ཙ་ང་། །རྩེ་ཅུབ་ཙར་ཀ ། ཉུ་ས་ཁྲིམ་པ
ལེ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཚེ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་ཙ་ཅན་གྱི་ཚུལ་བཅུ་བ་སྨི་པ་བསྐྱུར་ཟུམ་སུ་མཚོན་པར་བཤད། ཡང་དང་དུ་རྨ་སྐྱེད་ཙ་དང་བ་ཡེལ་བར་སྐྱེ་ཆང་ངག །དེ་བཞིན་དུ་ཀོ་སྐུ་བ་ཅི་ཅ་འཕྲུག་མ་ཡ་དང་། བར་ཀ་ན་དང་མཁྲིས་པ་ཡེལ་ལ་ཙ་ང་ཞ་རྩེ་མ་ལ་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཕྱེ་ན་རྣམ་སྤྲོ་དགོ། །ལུས་ཀྱི་ཅ་ཏ། ཕྲུག་ས་ཀྱི་བར་སྐྱེ་ཚམ་ཏུ་བགྲི། དེ་ལ་ཙ་ཙ་ཀྱི་ཕུ་ཙེ་ལྔ་ཀྱི་ཚ་ལ་ཕྱེན་ལུ་ཆ་ཀ་ས་པ་ར་སྐྱེད་པ་ཁ་ཅ་བ་བྱ། ཕུ་རི་ཀྱི་ཡུགས་ཡག། སྐྱ་ཅ་ཀ་ས་རྒྱ་ཀ་ར་སྐྱེ་ཙ་ང་ཙ་ཀ་ར་སྐྱེ་པ་ཡིན།

ཐེ་ཙོམ་ཀྱི། མཆོག་ཏུ་འབྱུང་བ་གཙོ་བོ་ཉིད། རྗེས་ཀྱང་ཞེས་པ་ལ་དྲུག་པ་ལ་ཡིད་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཏ་བཅུ་ཞེ་ཤེ་ཀྱི་ཨ་བུ་ཏི་ཧ་ར་པྲ་ཏྲི་ཏྲ་ཧ། ཀོ་ཏི་ཞེ་ཤི་ནི་ཆུ་ཡང་འབྱུང་བ་གཙོ་བོ་ཉིད། སྒྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཡིན་ན་བའི་ལ་བསྒྲུབ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་དགོས་པ་ལ

ལྟ་སྟེ། དེ་ཀ་ད་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་བར་ཕྱི་རོལ། ཏུ་ཡིན་ལ་ཞེད་འཛིན་མས་པ་ཡིན་ནམ་ཤེས། དུག་ཡིན་ལ་ཡིད་ཞེས་བྱ་སྟེ། ནམ་ནི་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡས་མང་ངོ། ཕྱུང་ཟད་གཏོང་འགྲུབ་པས་ཕྱག་ལེན་པའོ། ཀྵ་ཙ་ལྟ་ན་སྤྱོད་གཅིག་ན་དངོས། ཆོ་ག་དང་

རྗེ་ཀ་ར་མ་གྲིལ་བ་རེ་ལ། ཆམ་ལ་ལྷོད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ནི་འདོད། དེ་ལྟར་ན་སྒྲིབ་ཉང་བཀའ་ན་དང་ཤེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ། ཀ་སྐྱེ་སྦྱོར་བའི་ཡོ་ཀྲ་ཏ་ན་དང་ལྡན་པས་ན་ཕྱག་པའོ། ཐམས་ལྟ་བ་ཞི་འཕེལ་དབང་དྲག་སྤྱོད་ལྡན་པའོ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཤྲཱི་ཡང་བདེ

སྐུ་ཟླ། ཡིད་འགྲུབ་བདག ཐལ་ཕྱིན་པ་དང་ཀླུ་འཕེལ་ཞིང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏོ། དེ་ལ་ན་བཤད་པ་བསྡུ་བ་དང་ཀ་ལ་བྲང་སྦྱོར་དཀྱིལ་གྲུབ་པ་དེའི་སྒོ་ན་བ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཞི་བ་ཏུ་ཙ་ཏ་བ་དང་ལུས་བརྟན་པར་སྤྱོད་པ་དང་། གཅིག་དང་ཚེ་ལ་སོགས་པ་ལ

ཅིང་འཛིན་ཐམས་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། ནམ་ཀྱང་དྲུང་བཟང་པོ་ཀུན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་དང་དེ་བྱ་བས་ [illegible] པ་ཡས། ཤེལ་ཏུ་སྦྲ་བ་འས་ནི་ [illegible] ཀྱི་ཡི་ད་ཏ་བ་ལས་རྡ་བ་ཕྱིན་པ་ཨེ་བ་ཀོ། དེ་ན་འཛིན། ཏེ་ཙ་ན་ནས་དབྱེ་ཞེས་ཙི་དང་

གྲགས་པའོ། ཐུགས་སྐུ་ཨ་ཧ་ ཀ་ཏ་སྐུ་བ་ཅི་ཚེ་ཞེ་ལ་ཏུ་བའི། ཕྱི་ལ་ལས་གསུམ་པས་བསྐྱེད་སྐྱེས་ཏེ། ཏིང་ལ་ཡི་ལྟར་བུ་རི་ལྟ་ཞེས་ཕྱུང་བ་ཡས་ [illegible] པ་པོ། ཕྱག་མ་ལས་རྟུང་བའི་ནས་དེའི། ཕྱིར་ཕྱི་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཉམས་འདུ་བད། རྒྱ་བ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་ཚ་བའི་ཐུགས་པ་ར་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། ཕྱི་ནི་ཨོཾ་སྤྱད་བསོལ་ཀྱི། འཚོ་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་མཁྲིས་པ་སོལ། ཚག་གྲུབ་པ་སྤྱི་རྒྱུད་མཛད་བདང་། ཤ་མ་ཁྲ་ག་སོ་ཏེ་ཙི་ར་ཅུ་ཟད་བཞུ་ཞེས་ཟས་ལ། ཕྱི་ནི་ཨོཾ་བ་སྒྲོ། སྤྱད་བརྗེད་ལ་པོ་དང་ཐུར་པ

༄། །དད་སྐྱུམ་པ་དང་བསྐྱིལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞབས་ཀྱི་པརྐ་ལ་ཞི་ཏྲ། བསེ་ལ་ནི་རི་མང་ར་ཡང་ཙན་པ་ཨཱིཿཆེར་ཏྲ་བ་ལ། ཨཱ་ཧཱུྃ་སྐུ་བཞི་ཕྲིན་པ་སྐྱེ། ཕྱོགས་ནི་ར་བསྐུ་གཏོ་གསལ་པ་ཁྲོ་ཞིང་རི་བ་ཡེ་ཤེ་ཧྲི། དེ་ནི་ཁ་རོ་ཞི་དེ་རོ་མང་ར་བ་དེ། བསྐྱ་བ་རུ། ཡང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཅེས་གསོར་བ་དར། ཏྲི་ཨཱུ་མས་ལ་ཕན་ཞིང་གསོད་པ་ཡིན་ནོ།། ཕྲམ་ཞ་ཞུ་ཀྱི་ཏ་སྨ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནོ།། །ཨོཾ་ཨ་བྷུ་ཏ་བའི་ཧཱུྃ་ཏུ། ཕྲ་མ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཞ་ཞུ་ཀྱི་དོན་ཏུ། གང་ཕུ་ཟ་ཀུལ་པ་དེ་འཕྲུ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་སྨན་པ་ནི་མོན་གྲུབ་རྟེན་ཏུ་རྒྱ་གྲུབ་ཆུ་རྒྱུ་བ་སོགས། གང་ཕུ་ཙན་དུ་ཀུང་སྐྱོ་འགག། རོ་བསྐྱ་མང་ཞི་དང་འཕྲུ་བ་གཏོད།། འཇིགས་ཚལ་བཀྱི་ལ་ཞིང་ཡང་།། ཚེས་དང་ཕྲན། དང་མཁྲིས་པ་ལ།། བསྐུས་ཤ་ནི་སྐྱུག་ན་ཕན་པ་ཡིན།། འདི་ཡིས་སྨུ་དྲི་མཚོག་ཏུ་བྱུང་། །སྲིན་མ་ནི་འཕྱུ་བསྐྱེད་ཡིན།། ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཚན་ཕྱུད་དུ་རྒྱུད་སྐྱབས་ལས་བྱུང་ངོ།། མཚན་གྲུབ་ནི་ཀ་ར་ཏུ་ཨ་ཧྲ་ཀ་ཞེས་ལས། ཧ་ར་ཏྲི་ཏྲུ་ཀས་པའོ། །སོགས་པའི་སྨ་ལ་ཞི་སྦྱོར་མ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་སུ་བསྟོད། །མོན་གྲུབ་དེ་འི་ལ་སོགས་པ་བཅད་གང་ཕུ་ཟ་ཀྱི་སྐྱུར་ཞིམ་ལས་ཏེ་ཙ་སྐྱ་ཕལ་ཏྲ་ཀྱི་སྐྱ་འགགས་པར་ཕུར་ཕུན། ཙ་སྐྱ་འབག་བཅོ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཉི་ཤ་དང་པ་དང་བསྐྱ་བ་ཡིན་ནོ།། འཕྲུ་བ་གཅོད་པའི་གང་མ་ཤད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤ་ན་ནམ། འཕྱི་ཕ་སྐྱོས་ཤིང་གོང་ནོ་སྐྱེ་པ་སན་འཕྲུ་བ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་བཞིན་དུ་ལུ་པའི་ཧྲི་ས་ཙ་བསྐྱེ། ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་དང་ཕྲད་པ་ལ་སོར་བཞུ་ཏུ་འཕྲུར་བའོ།། དེ་བཞིན་དུ་ཀྱིལ་ཞིང་ཡང་བ་དང་ཚིལ་དང་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་བརྟགས་ཏེ། བསྐུས་པའི་ལྗི་བ་ལ་ཕྲུ་བསྐོར་ལན་པཅ་ཞིང་བདེ་བར་སྐྱུར་སྨྲ། ། འདི་ལས་སྐྱུར་བ་མཚོག་ཏུ་སྐྱུར་ཞུ་བ་སྒྲོ་གདང་།

ཀྱི་འབྲུ་འདི་དག་བཞི་ནི་ཨུཏྤལ་ནི་ཞེ་པ་ལ། མོན་སྲན་དེའུ་མཆོག་སྐྱེས་དམ་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནུ་རྣ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཀུན་སྤྱོད་ཞེ་གསྟེང་པ་ཡིན་ནོ། །སྨན་ཅན་སྙི་ཧ་ནུ་བསྐྱེད་ཡི་ཞེས་བྱ་བའི། །ཁྲབ་མའི་ཀྱི་ཉེ་དྲུ་ནུ་རྣམ་ཆ་ཕྱེ་ བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མོན་སྲན་དཀར་པོ་རྣུང་བསྐྱེད་རྩི་ངོ་། །རྒྱུ་བ་རྫི་སྐྱི་ལ་ར་ཤད་བ་འཕེལ་དུ་བ་ལ། ཨིན་སྤྱི་དཀར་པོ་ར་ཛམ་ཏ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣུ་ཤས་ཆེ་བ་སྒྲུད་པ་ར་སྐྱེད་པ་དང་རྒྱུ་བ་པ་དང་། ཤ་བ་དང་། ར་ཤད་བཅད་ཉིད་འཕེལ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུ་སུ་ཀ་གཙ་རྒྱུ་རྩེ་ས་སྨྱུར། །སྣུ་རྒྱུ་འི་རྣུ་ཆ་མ་ལྡང་བ། །དུག་སྨ་སྨི་བ་དེ་རྣང་ཁང་གཞན་འཕྲུམ། །འདི་མ་ལ་ཤད་ཁྲག་མཁྲིས་རྩོག་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། རྒྱ་སྟེན་ནག་པོ་ཀུ་ལ་ཐ་ཞེས་བྱ་བ་ཆ་ར་སྟེ། རྣུ་ས་ཤུ་བ་དང་རྣུ་ན་པ་དང་། ལེ་རྩེ་ས་སྨྱར་ར་སྒྲ། སྐྱེ་ན་པ་དང་སྨུར་ བཞི་ས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྤུ་བ་ལས་བསྐྱེད་པའི་རྫི་རྟུ་ཉ། །སྣུ་སྒྲུ་འདི་རྣི་དེ་སྐྱེ། དེ་ལ་སོགས་པ་འཛོམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ན་དུ་ཁྲུམ་འགྲིས་མཆོག་དང་ཞེས་ཆེ་ར་སྐྱུང་པ་ར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲི་བའི་རྣམ་ལ་ཁྲིས་ཁྲག་རྩི་ཞེ་པ་ཉེ་ད་སེལ་ སྐྱི་ཤིང་ཞིབ། །ཚ་བྱེད་མིར། །གཞིད་ཁྲུ་བའི་འབྲུ། །ཐང་ཀན་ཏི་ས་ཤད་དང་རྩོག་རྣམས་སེལ་བ་བྲུ་བ་ལ། ཀུ་ཚྲུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྲན་ཆེ་ནི། རྩེ་ངང་དང་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་དང་རྟུ་མི་ཁྲིད་ཀྱི་ནི་དང་། ཤ་ཆེན་པ་སེལ་བ་ར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱི་བ་དང་ལྟེ་ར་བྲུ་བ་དང་། ཤུས་ཆ་བསྐྱེད་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མིག་ལ་ཕན་པ་དང་། ཁྲུ་བ་འབྲས་ཞིང་ཟད་པ་དང་། བད་ཀན་ཟད་པ་དང་། ལྕེ་ར་ནུ་དང་། ཁྲུ། ཉམས་སྣུ་བ་ར་''' བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤུ་ཁུ་ཞིབ་ཆེན་པ་བད་ཀན་སྐྱེད། །རླུང་གཅིག་མཁྲིས་པ་འཕེལ་བྱེད་འགྱུར། །ཀྱི་ཞིང་ཆ་ལ་སྐྲན་ཞིམ་ཐང་དང་། །ཁུ་བ་ཞེ་ཞིང་འཕེ་ར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། སྨུ་ཞེས་བྱ་བ་སྲིན་སྨན་ཀྱི་ཞིང་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ། ས་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རྣ། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་མཐུ་ར་ཀྱི་ལ

༄༅། །རབ་བྱེད་དྲུག་ཆེ་ང་། །རྒྱུ་བ་དེ་ཉིད་ཚེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་མ་ཉམས་ཕྱིར་ལྡིན་ཕུར་ཕྱེད་དོ། །ཀ་ཀ་ཏྲ་ལ་ཁ་སྐྲམ་ཕྲེ་ཙྭ། ཕོ་ཀ་ཏ་ན་སྨོ་ན་ཕྲ་ན་བྲེ་ཙ་དའ་ལྷ་ཞེམ་བྲ་ཐ་ལ། ཀ་ཀ་ཏྲ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཚོ་འདི། ཉིད་འཛིན་རྗེན་པ་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་སྐྱལ་བྱེ་ཙུ་ཞི་སྲུན་ཨ་ཀྵ་ཀུ་རྟ་སྟེ། ས་ལ་འཁྱིད་བར་སྐྱེ་བ་ཡོ། །འབྱུང་དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་ནི་མོ་ནི་བྲེ་ན་གྱེ་ཙུ་དང་ཡོན་ཏན་འདུ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྲིན་མ་སྐུ་ཁྲ་ལ་ཡོན་ཏན་ཆེན་གཞང་དགའ་ཡོད་པ་དེ། ཐ་ཚམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་འདུ་འཁྲིད་ཞིང་བཀུས་པ་འཛམ། །བསམ་ལ་འདི་སྐྲ་དང་སྟོབས་བསྐྱེད་ལ། །ལྷ་ཞིང་འཕྲིན་ཅུ་ཞབས་རྗེས་ཚོ། །ཡིད་བཞུད་ལ་སྔོན་བསྐྱེད་ཕྲ་མཁྲིམ་བསྐྱེད་ཚེ་སུ་བྲུ་བལ། ཧི་ཡ་ཀྱི་འབྲུ་ནི་དོན་བསྟེ། །སྐུལ་བརྗོད་པ་དང་། །པགས་པ་འཛམ་ཞིང་མཉེན་པར་བྱེད་པར་དང་། །བསྐུ་མ་ན་རིགས་པ། བཞིལ་བ་དང་། སླ་སྐྲ་བ་དང་། སྟོབས་བསྐྱེ་བ་དང་། དེ་ཟ་ཞིན་དུ་སྤྱི་བ་དག །གཙོ་ནི་ཙུ་དང་རྩྭ་བྱེད་པ་དག །དེ་བཞིན་དུ་ཞུ་བའི་རྗེས་ཚོམ་དང་། ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། མེའི་དྲོད་སྐྱེད་ཅི་ང་བདག་ན་རུ་མཁྲིས་པ་འཕྲུ་ཞི་སྐྱུ་དང་ཡི་ནོ། །ཁ་རམ་སྐྲ་མ་ལ་ཀ་བ་ཞི་རྡོ། །ལྷོ་ཞིང་བཀན་མཁྲིས་བསྐྱེ། །ཞིག་གཙོ་སྐྱེ་ཤེར་ཞུ་རྗེས་ཚོ། །ཞེས་བྱ་ན་ལ། རྐང་མའི་འབྲས་བུ་ན་སྐྲམ་བ་དང་། ཚོ་ཡང་ཞི་ང་བདག་རྩུབ་བརྗོད་དང་། སྐྱི་ཞིང་བཀན་དང་མཁྲིས་པ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་དང་། རྩེ་བཞིན་དུ་མི་ཀ་ལ་ག་ཚོར་དང་། །ཁུ་བ་སྐྱེ་མ་ཤི་ཞར་བ་དང་། །ཞུ་བའི་རྗེས་ཚ་བ་ཡི་ནོ། །ལྔ་ཀ་ན་ཙི་འབྲས་དེ་རང་འདྲ་ཞེས་བྱ་ནི། མི་རྟག་ཡི་བཏ་རྩི་རིལ་པོ་ན་ཡང་བ་ཞི་ནམ་ཐག་པར་ཟླ་མ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ཞེས་པ་ཡང་ཚ་ཕྱུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གྲ་མ་ཙ་ན་ལ་སོགས་དང་། སྐྱར་ཀ་ར་སྤྱོད་ཆ་ཙ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྐྱ་གྱི་བྲ་མ་ཙ་ན་ལ་སོགས་བྱུ་བ་ཚ་དང་སྦྱོར་ནས་ཧོང་ཡིན། ཀ་ར་སྤྱོད་ཆ་ནི་དོ་ག་ཏི་ཛྙ་ན་ནི་མི་ནས་ཞུན་གྱི་ཙུ། སྐྱར་ཕ་ཚང་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཙ་སྟེ

ཏཀས་ ་དོ། །སླ་བདག་ཀུན་སྐྱེད།། ལོང་ལོན་འབྲུ་ནི་ཡང་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་གྲུ་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ནུ་དང་། གང་ཟུང་ན་ཀྱི་འབྲུ་གསར་ཐོག་ལོང་མ་ལོན་པ་ནི་བདག་ཉིད་སྐྱེད་ཅིང་འཕེལ་བར་ནུས་དེ། ཙ་སྨྲ་བས་རྣམས་ནས་སླ་ཞིང་འཇོག་པ་ལྟ་མཛོད་པར་རྩིགས་སྐར་ཞུ

པ་ཞིང་ལུགས་། །བདག་ཉིད་སྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ན་ཀྱི་ས་བཀྲོང་པའི་བདག་ཉིད་ལ་ན་ཡིན་ནོ།། ལོར་ལོན་ཞེས་པ་ལོ་གཅིག་འདས་པའི་འབྲུ་ཧ་མ་མཚ་དན་ཡང་བ་ཡིན་པས། འབྲུ་གསར་པ་གཅིག་བར་མ་བ་ཤར་དུ་བྱིན་ཀྱང་། ལྟ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་དེན་ཀྱིས་སྐྱེ་པ་།

་ཉིད་ནོ། །ལོ་གཅིག་ལོན་པ་དེ་ཉིས་ཀྱི་བ་འཕར་ཞིག་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཀྱི་ནུས་པ་དང་བྲལ་བ་མི་ཡིན་ནོ་ཀྱི། ཉེན་ཏྲ་སྨྲ་བ་ཡོད་ཏན་ཡིན་ཀྱིས་ཞུང་ཟླ་ཟུང་འབྲེང་འཕྲི་བ་ཡིན་ཀྱི། ཉེ་ལམ་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་ག་ ཟན་ཏུ་ཀུ་རུ་ཤ

ཉེ་མ་ཉེ་སྟོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་ཀ་ཞན་དག་ལས། ལོ་གཅིག་ལོན་པའི་བྲུ་རྣམས་ཀུན། །རྐོ་ཞ་དཀར་དང་སྐྲ་ལ་རྒྱ་རྩེ། །དེ་ཡི་སྣོ་ཡི་བ་ཡོང་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཕྱིས་ཀྱིས་ཞུག་དང་བྲལ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱིར་སྨྲས་དེ་བཞིན་རྣ་བ་ནད།། སྐྱ་ནོ་མོར

ཉེ་བར་ ་འབྲས་ཆེན་མོ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྨྲ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུར་དང་སྐྱུ་ཞིང་སྨྱན་པའི་ཉམས་ཀྱི་ཡང་བ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྣ་ནམ་ཞེས་པ་མིན་ལ་ནི་དུ་ཤོ་གས་པའི་གང་ཟུང་ན་ཀྱི་འབྲུ་རྣམས་རྒྱ་སྨོང་ཅེ་ས་ཏུ་འདུ་ན་པ

ལྷུ་ལ་ བ་ནས་ལ་ཞེང་ཤུན་པ་ཙོད་པར་ནུས་པ་དང་། ལེགས་པར་བ་རྡེ་ས་པའི་ཚེ་མ་འང་ཡང་བ་ལྷན་ནོ།། གང་ལྟར་ཆགས་པའི་ཀ་བུ་སླུ་ཚ་གས་ཀྱི་སྟེ་ཆེ་ནའོ། །བྲམ་ཅན་གང་ཟུང་ན་ཀྱི་འབྲུ་སྨན་ཚ་གས་ཀྱི་ཡོ་མ་ཚུན་ ་སྣ་བ་དང་ག་ཀྱང་། །མི

ལ་བ་ཙམ་པ་ཡར་ཞོགས་པའི་ཀ་ཡོ་མ་སྔོ་གྲས་པ་ཞང་ཉེ་ད་ཀྱི་ལེགས་པར་དགོས་པ་ཕྱེད་པ་ཡིན་གྲུས་ག་ཞན་ ཧྲ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བསན་གྲ་མ་ཙ་ནང་གང་ཟུང་ན་ཀྱི་ལོ་མ་ཚ་ན་གྱི་འགའ་ཀྱི་བ་ཟས་ཀྱི་སྐོ་ཚ་ན་བསྐ་མས་ལ་པ་ཡིན་པས། །

༄༅། །ཧེ་ཀྱི་[illegible]་པ་ཞི་འཁྲུལ་ཞུགས་བཟླ་མ་གར་པ་དང་། འབྲས་ཅན་ཉམས་མཐའ་ཞི་[illegible]་བཞིན། །ཡང་དེ་ཉིད་པ་ཡི་འབྲས་ཕྱུག་[illegible]་ཏེ་ལ་མོས་སུ་ཞིག །སྤྲུམ་སྤྲུམ་པ་ཞི་སྡེ་ཡང་བ་ཡིན་པ་[illegible]་སྒྲུབ་སྒོ། ཞེས་[illegible]་འབྲས་ཚེ་ཉི་ཡི་མ་པ་ཉེ་ལ། དེ་ལས་བཟླས་ཕྱག་གར་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། གཞར་པོ་བས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཁྱུག་སྨྲ་ཏེ་ཚེས་ཡང་བ་ཡིན་ལ། དེ་བས་ཀྱང་འབྲས་ཕྱུག་སྨྲ་ཏེ་ཉི་ཞི་ཡང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཕྱུག་པ་སྨྲ་ཏེ་ཐོབ་ཀྱི་ཡིད་[illegible]་དང་པོའི་ལྷ་ན་ཏེ། འདི་ཡིས་ཀྱི་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་[illegible]་ལུགས་དང་མཐུན་པར་འགྲུབ་པ་ལ་མོན་མ་བར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[illegible]་འོད་པའི་ཕྱི་ཡི་ཚོ་ག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་པི་པི་ལི་དང་དང་། །[illegible]་དང་། །སྲོ་དུ་འབྱུ་དང་། འབྲས་ཡོས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཕྱས་པའི་ཟས་ཀྱི་ཉམས་པ་[illegible]་ཏེ་བཞི། ཕྱས་ཕྱུག་སྨྲ་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་སྨྲ། དེ་ཡ་ཆེ་རགས་ལས། པི་པི་ལི་དང་དོང་གྲ་དང་། སྲོ་དུ་འབྲས་ཡོས་རྒྱུ་རབ་ཅན་བསྐོལ། །ཕྱུག་པ་སྐྱ་ལུས་མི་དྲང་སྐྱེད། །རྒྱ་ཡང་ལུགས་མཐུན་ཀྱི་བ་སྤྱོད་ཅེས་པ་[illegible]་ཡིན་ནོ། །འབྲས་ཕྱུགས་སྨྲ་ཏེ་[illegible]་ཡིན་དེ་ལས་བསྐལ་བཞི་ཕྱུག་པ་བསྐལ་པ་ཆེན་ལ་རྒྱ་པ། དེ་ནས་ཀྱང་[illegible]་ཏུ་བསྐལ་བཞི་གར་པོ་ཞེས་བྱ་འོ། །དེ་ཡང་སྐྱན་དྲུང་ཀྱི་[illegible]་ལོས། སྐྱེ་དང་གྲལ་བཟུག་སྐྱ་ཡི་མ། །སྐྱེ་བ་དང་[illegible]་ཕྱུག་པ་སྐྱེ། །སྐྱེ་པ་བསྐལ་བ་གར་བ་ཡིན། །ཆས་ཕྱུག་[illegible]་པ་དང་ཐབ་ནས་ཞེས་བ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་ཚན་ཉི་འབྲས་བསྐལ་བ་ཕན་ཆེན་ལ་བྱ་ལ། དེ་ལས་སྐྱ་ན་ནི་ཁ་ཞི་ཞི་རྒྱུ་[illegible]་མ་ཕྱུག་ཅེས་[illegible]་མས། །འཇུ་ཞིང་ལུས་ཕྱུག་[illegible]་ཡེ་བ། །[illegible]་ལུས་མ་ཉེ་ཞི་དྲང་ལ་བ་དང་། །མ་ཡི་ལེ་དྲོ་ཞི་སྐྱེད་ལ་[illegible]་ཀྱི་ཕྱུག །དེ་ལ་ཐུག་པ་ཉེ་ལུས་པ་[illegible]

ཞང་ནས་འཁལ་ལས་ཕྱག་སྣམ་ཅི་ཡི་དགེ། ཞི་ཁྲོས་པ་མི་འཚེ་ང་བདེ་བདག་སྐྱལ་པར་བྱེད་ལ། ཆོས་ཀྱི་ངོ་ཚ་ཡང་བ་ཡི་ནི་སྔོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྒྱ་ནི་ལུགས་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལས་ཀོ་ཀྲ་སུ་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་ཀྱི་ཀ་སྐྱ་འཛིན་ག་བར་བྱེད་པ་དང་།
མི་འདེ་བ་བདེ་བར་སྐྱོང་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་ཞེ་ན་དགོས་ཀྱི་ཉེས་པ་བསྟུ་ག་མ་འཛོམས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །སྔོ་མ་ཀྱི་བ་ཀྱང་ལས་པ་དང་། སྐྱ་ཁ་ཟ་དེ་མ་ས་ཚང་བ་དང་། ཞེས་བྱ་ཞི་ཏ་ལ་གསུམ་པས་འཛོམས་པ་མིང་དེ་སྒོ་ལ་བ་ཡི་ནི་ཏོ། །སྐྱག་སྨྲ་བ་དང་བ་བ་ཞ་ལ་ཁ་ཡུ
སྐྱ་ན་བ་དང་ཁ་ཤེལ། །འཛམ་ཏི་བ་ཏང་བ་འཕྲ་ས་པ་སྐྱི། །ཙན་རྒྱུ་ཟེར་དང་པ་གང་ཡིན་པ་དོན་ཀྱིས་པ་འཁྲུག་མ་སྐྱི། །སྨྲ་ག་སྐྱ་ན་དང་། །ལྷ་བྱུ་སྐྱ་དབང་། །འཇམ་སྟོབས་བསྡང་བ་ཟ་ཡི་ཁྲུ་སྐྱི། །སྐྱོ་ར་བ་ཐལ་ཅེས་པའི་འཛིན་ཡུ་པ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་དོ། །
འཛ་ཐེ་ཅེ་ལས་རྒྱུང་ལ་མཚམ་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའོ། །ལུས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་འཛག་ཉི་སྨིན་པར་སྤྱོད་པས་ན། །འཛ་ཏྲེ་ཞེས་བྱ་བོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཟུང་སྦྱར་ས་སྨད་ལ་སོགས་པ་མ་ཉམ་ཉིད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དང་། ལུས་ཟུང་སྦྱར་ས་མ་ཉམ
བར་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་སྤྲུལ་པ་ཡང་སྣ་བ་ཕྱུང་བ་བསྐྱོད་ཅིང་སྤྲུལ་པ་ཀྱི་ཚོགས་མཆོད་ཅིང་འཛམ་པར་སྤྱོད་པ་དང་། དབྱེ་བ་ཉིད་དུ་ལུས་ལ་ཀླུ་འབྱུང་བ་དང་། ཡོ་བ་འདི་མི་ཁྲོ་སྐྱོ་ཅི་ཟད་ཚུལ་དེ་བ་ཏ་བ་པ་ཡི་ཙ་ཀ། །ཐུགས་ཀྱི་
ཉམ་ཚུང་ཀྱི། །སྒོ་ན་དང་ལས་ནང་སྤྱོད་བ་ཡིན། །ད་མ་འགགས་ཀྱི་བ་ཚན་ཚུལ་ཞུ། ཕྱི་ཡི་ལས་སྤྲུལ་ཀྱི་ཚོགས་གཅེན་ཞིང་། །ཆོས་སྐྱོང་ཚེ་ནས་འཛམ་བར་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་རྒྱ་ཡུག་ཚུང་ནང་བསྲུབ་ཏེ་མཆེད་ལས་སྟུ་ཞེས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞིང་འཛམ་ས་ཕྲིན་ལས་ཏོ། །
རྒྱང་བ་ཉི་ཚེ་པ་འི་སྐྱོབ་མཚུང་བ་གོ། །སྐྱ་བཙན་དེ་དེ་ཞིང་སྐྱོམ་པ་གོ། །རྐྱང་ཞི་ཚ་དཔལ་ལ་རྩེ་ཀྲ་ག་བྱ་བ་དང་། །རྫིམ་འཁགས་པ་དང་། །བཟང་ཟ་རྒྱལ་བ་སྨིན་ཡ་པ་གོ། །ཕྲིམ་འཁལ་ཀྱི་པ་ལ་པ་ལ་ཞག་པ་ཚང་ས་[illegible] སྒྲིབ་ལས་ཞི་ཙ་ཉོམ་པ་གོ། །

༣༣། །ཏྲུ་སྐྱེ་དབྱིབས་འདི་ལས་སྐྱེ་རྫོང་ཀ་ལེལ་ལ་བར་སྐྱེ་བ་བོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་ནི་ཉེས་པ་རྣམས་ཞེ་ཞིག །སྨིན་པར་སྐྱེད་པའོ། །ཕྱག་གང་བརྒྱུ་གཅིག་ཡི་ཀ་ང་ངོ། །སྐྱོ་མི་བཞི་བརྟེན་སྐྱེ་རྣམས་རབ་ཏོག །བགྲང་སྐྱ་རྣམ་རིམ་པ་ཏེ་རྒྱུད་དང་། །སྨུར་ལ་ཕྱུང་ལ་རྟེ་ས་

ང་རྣམ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཕྱུག་པ་བཟང་པོ་དྲན་འཕྲུལ་བཅོ་ང་བསྐྱེ། ཁ་ཤད་པ་ཅི་སྒྲ་བགོ་ང་ཕྱུར་བྱེད་པ་དང་། ཡུ་གཟང་ཀ་ང་བསྐྱུ། ཡིད་ཀྱུང་རྟེན་ཞི་ང་དཔག་ར་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། སྒོ་མི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་མ་ཀྱིས་བསྡུས་པ་ཞི་བསྒྲུབ་པ་ར་དང་། སྐྱོང་

རྟེ་ཞེས་ལ་མི་རྟོང་ལ་སྤྱི་ང་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་ཕྱུང་བ་དང་། སོག་ན་རྩེ་ད་ང་། བཀྲུ་སྐྱ་རང་སྐྱུ་ག་ས་སྨྲ་ན་ཀྱིས་སྤྱད་ས་པའི་རྗེས་ལ། ཉམས་ཆུང་ང་དེ་ཕྱིན་པ་དང་། མང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུམ་སྤྱག་འཕྱུ་ལས་པ་ཉམས་ལ་ཡང་བཞིན་ཞི་ང་འདོང་པའི་ཉོ། །

འཁྲུམ་ཅན་ལེགས་འབྲུས་ཁྱུ་ཅག་མཚོས། །སྐང་ས་པ་ང་དེ་ཁྲལ་བསྟ། །གང་པ་ཚེ་བ་སྐྱོན་རྣམ་ཀྱིས། །བསྒྲུབ་པའི་ཁྲུམ་ཚོས་ཡང་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ། ལུས་ཅན་གང་ལེགས་པར་འགྲུས་པ་སྟེ། དགའ་པར་འགྲུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་

ཚེ་གས་ཞེས་པ་སྟེ། ཡིད་ཚོ་མཚོས་ནས་ཁྱུ་བ་བཙོ་གས་པ་དང་། ཚེས་པ་དེ་ལེགས་པར་ཚོས་པ་དང་། སྣང་པ་འབྲལ་བར་རྒྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་བཅོ་ རང་སྐྱོན་རྣམ་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་འདིའི་ཁྲུམ་ཚོས་ཡང་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ། གང་ཚེ

བ་དེ་སྐྱུ་རྣམ་མཆོད་བཀུལ་སོགས་པ་འཁྱུད་དང་བསྒྲོལ་བ་འདི་འཁྲུ་མཆན་དང་། བཙོས་པ་མཚོས་པར་བྱས་པའི་ཁྲམ་ཡོས་ལ་སོགས་པ་ཡང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལམ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཟང་ཞིག་གི་ཁ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སོགས་སྐྱི། ཞེས་བྱ་བ་ལ།

འཁྲུམ་ཅན་ཀ་སྐྱོང་བ་ཟང་བའི་མཚན་ཉིད་པ་ལས་བསྒྲུག་པའི་ཉིད་ཀྱི་བ་ཡིན་ནོ། །གང་མ་འགྲུས་པ་དང་། ལེགས་པར་བཙོ་གས་པ་དང་། མཚོས་པ་དང་། ཚོས་པར་འགྲམ་དམོང་དམ་འཇོམ་བ་དང་། ཚ་བའི་སྐྱོན་ཀྱིས་ཁྲུ་བ་ང་མ་བསྐྱོལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བ

།ཞི་ནོ། །དེ་ལ་ཞི་ནི་དུ་དེ་འོ་དང་། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སོ་ནམ་པ་འི་སྒྲ་ལ་ཞི་ཚེ་ན་འམ་ངག་། ཁ་ཏ་དང་། ཏི་མ་ངང་། མ་ང་། ཕྲ་མ་ཟ་ང་ །རྒྱུ་དང་། ཏི་ལ་དཀའ་མོ་ཐུབ་ནོ་ཟུ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་ཅི་ན་། གཞོན་ང་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་ར་ལྔེ

པ་ར་ཐུ་གོ། །དེ་ལྟ་ར་རྫས་དང་བུ་སྐྱེ་དང་། ཚེ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་སེམས་ཏུ། །ཤེས་རྣ་པ་ནི་དང་རྒྱུ་ར་ཕྱོགས་ན་ནི་ཤེས་པ་དེ་ལ་སྒོམ་པ་འི་ཀ་ཕོ་ས་སུ་ཀྱུམ་པ་འི་ཞམས་ཀྱི་ཞིག་ས་དང་སྤྱ་བ་ང་། སྦྱོར་བ་རྩོད་ལ་སོགས་པ་སམ་ཐམས་ ཙ་ང་པ་སྐུ་ན་འི་ངེ་ཤེས་ཤ

བུ་སྐྱེ། །ཞེ་ར་ཞེས་ལ་མཆེ་དེ་ཡེ་ཞ་འཁྲུམ་སྐྱུ་དང་། རྒྱ་ལྟུ་པ་དགེ་མོ་ན་སུ་ན་ངེ་དུ་དག་ནི། །རང་བཞིན་ཀྱིས་ཡང་བ་ལྟ་བུ་ར། །གོམ་དང་བུ་ར་མ་གི་དང་། སོན་ཐུབ་གྱི་ཐུ་ར་ལ་བུ་ན་ཙན་ཀྱི་ཀ་ཟུམས་ར་ང་བཞི་རྫིས་སྒྲི་བ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་ན་དབྲུ་ལྟ་ལུ་ཚ་ན

ལྷུ་[illegible]རྣམ་ཙ་ན་འི་ཡང་བ་ཡིན་ནོ། །གོམ་དང་བུ་ར་མ་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ལས་རྒྱས་པ་འི་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐུ་བ་ནི་ལས་སུ་བྱ་བ་སྟེ། །ལས་མཐོང་བ་ར་འདུ་བྱེད་པ་འོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་དང་འོ་བྱང་པ་འི་ཕྱུ་དག་། སྦྱོང་ལ་ཞིག་ས་པ་ལས་བྱུང་བ་འོ། །དེ་སྐད་དུ་རྒྱུ་ད

ངོ་ལ་[illegible]ང་གས་གྲུམ་པ་ཡི་མི་ག་དང་རྫས་ཀྱི་རེ་ང་བཞི་རྫུ་ལ་པ་ར་འདུས་ཀྱིས་སེའི་ཆོགས་པ་འི་ཡོན་ཏན་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཡ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུ་དང་མི་འདུས་པ་དང་། འཚེ་ང་ཟ་དང་། གྲུགས་པ་དག་རྫུས་དང་སྤྱུ་བ་དང་ལྷུ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱུ་ཁྱུ་ང

ཡོན་ཏ་ནོ། ཞེས་བ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་རྫས་དང་ལྡན་ཅིག་སྦྱོར་ཞེ་སྦྱོར་བ་འོ། །དེ་ཡང་དུ་བསྡུད་ཙ་ང་ཀས། །སྦྱོར་བ་ནི་རྫས་གཅིག་གམ། མང་པོ་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བ་སྟེ། །དེ་ནི་ཁྱུང་པ་ར་སྤྱོད་པ་ར་བྱེད་ལ་བ་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་འོ། །ཚིད

ནི་བྲང་ཚ་ནོ། །ཞེ་གཉིས་དང་སུམ་ཅིག་དང་། བྱེ་བ་ངག་བྲེ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚད་ལས་བསྡུག་པ་འི་ཕྲ་རྣམས་བུ་ངེས་པ་ར་ཤེས་པ་ར་བྱ་འོ། །སོགས་པ་ས་བཞི་ས་སྦྱུམ་པ་འི། །སྤྱུ་ལ་དང་། རྫས་དང་རྒྱུ་བ་འི་ཡུལ། །ལུས་ཀྱི་ཡ་ཐ་ལ་ག་ལ་སོགས

༄༅། ། །པ་ཡོངས་སུ་བསྔོའོ། །དེ་ལ་སྐྱོབ་པ་མགོན་གྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དག །རབ་འབྱིན་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱ་དང་། མཆོད་ཅིང་མཆོད་པ་དང་ལམ་སུ་ཞུས། །ཚངས་པ་རེ་ཞིག་ཉི་ཁྲི་བརྒྱ་བརྒྱ། ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དེ་ལ་ཕྱོགས
ཀྱི་ཡིག་བསྒྱུར་བ་ཡང་། དེ་ནི་ཀྱེ་ཧོ་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ལྡན་ཅན་སུ་རང་ལ་འབྲེལ། ཐམས་པ་གནས་པ་སྤྱོད་པ་དགའ་ཆེན་སྟེ་ལྷ་ཅན་རྣམས་ཉིད་དང་། །ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ཞལ་བྱང་བ་ན། །གང་ལ་འགྱུར་བ་བཟླས། །དེ་ཀ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་ལེགས་པ། །
སྣ་ཚོགས་པ་རྣམ་དག་རྣམ་པར་སྣང་། །ཡང་བ་བ་བ་ཡང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་བཞི་གནས་ཀྱི་སྐུ་སྟོ། །ལུས་ཡོད་པ་ལག་ལས་བརྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་མགོན་དང་རྡོ་རྗེ། །དཔྱིད་ལས་སྐྱོང་བ་སྟེ་བ་སྒོམ། །དེ་བས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལས་མགོ་བཞི་ཀ་པ་པ་
མཆོད་དང་། རྡུལ་སྐྱ་ཤིང་དཔལ་འཛུམ་ཡོམ་གཞན། མཆོར་པ་རྫུང་དང་གཞུང་པ་ནི། ཁ་ལས་ཞིང་ཅུང་ཟེར་ཞིང་བུ་ཉེས་བུ་བགྲེགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །རང་ལ་ཤིན་གྱིས་ཡང་སྐྱུང་ཀ་དང་། །དེ་བཞིན་ལྷ་བ་པདྨ་ལ། །རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ཀྱི་མི་ཟད་སྲུང་
གྲོལ། །དེ་བཞིན་ཡག་དང་ཆུ་རྗེ་ནི་ཞེས་བྱ་བསྒོ། །འདོད་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །ཁྲིག་ལ་སོགས་པ་འདི་ལུས་ཀྱིས་མཛད། དོགས་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་གི་ལུས་ཀྱི་སྒོ། །གང་ཞིག་སྤྱོད་ཐོབ་པར་བཤད། །ལོ་ངོ་ཙ་ན་ལས་བརྒྱད་བཞག་པའོ། །ཞེས་པ་ནི་ཡ
སྐྱེ་འདི་འགྲོ། །པོ་དང་མོ་ཡི་མཚན་འཕྲུལ་ལས། །སྐྱི་དང་ཡང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཁང་པའི་རིགས་ལས་མཚོ་སྐྱེ་བ། །ཀླུ་ཡི་གཞན་དུ་ཡང་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོད་དོ། །ལས་སྒྲུབ་ལས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པར། །ལྷ་ཡང་
ར་འཕྲུར་གནས་སུ། །ལྡན་དུ་ལས་འབྲས་ཡོས་ལུས། །ཕྱི་ལས་ཆེན་ལུས་པ་མཇུག་ལས། །ཞེས་དུ་བཏགས། ལས་སུ་བྱ་བ་པ་པོ། །ལྷ་ལས་དུ་དང་ཐབ་བདང་། །ཡང་བརྟག་པར་བསྟེན་པའི། །རྫ་ས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ཡང་བ་དག་ཡ་ཀྱི་རྒྱུ་སྟེ་མ་དང་།

ཡི་ཏེ་ཙ་དབའི་རྡོ་རྗེ་ལ་མཛོན་པ་དང་། །མི་ཡི་བྲོ་དང་ལས་རྟོགས་བྱས་ལས། །ལྷ་ཡི་ལས་ལྷུར་ཞེ་ན་སྤྱི་བར་བྱ། །ཡང་ན་བགྲང་ར་ན་རྡོ་རྗེ་རྒྱུ་ལྟོར་ན། །ཅེས་བྱ་བ་འཆི་ངེས། །དེ་ལྟ་བ་འདི་ནི་དོ་དག་ཐམས་ཅད་རྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་ཏེ་མཆན་མཆོག་བྱེད་ཅིང་། །ཤེ་ཚེ་ལོ་
ཏ་རྣམ་ལ་གཏོར་རྡོ་རྗེ་བ་བ། །ལྷ་ལ་རིགས་ལྷ་ལ་བ་སྤྱི། །དེ་ཡང་སྔོན་འགྲོ་ཀྱི་ལྷུང་ལས། །ལྷ་བཅུ་ས་ར་མེ་ར་ཤད་པ་ར། །ཀ་རྡོ་ཡིན་པ་རབ་ཞེས་པ་བཏུ། །ཞེས་དེ་ལྟར་བ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་དེ་ལ་ལྷ་རྣམ་ལ་ཡིན། །ཐུགས་ཀྱི་ལྷུ་ཡི་ཐམས་བཅུ་དང་།
ཀཱ་ར་ཧོ་ཆ་ཏེ་ཆེ་སྟེ། གཟུགས་ཟུང་ཟེར་སྐྱུར་བསྐྱུར་པོ་ཡིན། །དེ་ནི་ཀ་ཡེ་ས་ཟུམ་ལ་ཐུགས་ཏེ། །སྔམ་ལ་སོགས་དང་བྲལ་ཞེས་བྱ་ཞེས་པ་ཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུ་བ་དེ་ཡི་ངན་རྣམ་རྟགས་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། ལུས་ཉམས་རྟགས་ཀྱི་དེ་རིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚིག་བྱེད་ཅིང་
ཞེ་ན། ལུས་ཟུངས་རྣམས་ཀྱིས་མེ་དེ་ཡལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རོ་ཚ་ཞེ་ལྷུ་བསྐྱེད་པ་དེ། མིག་ལ་བཞི་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣ་ལ་གནོད་པ་སྐྱེ་རྣ་འཛིམས་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མོན་སྨན་རྡོ་ཐུ་སྨྱུག་དང་རྩ། །སྐྱེ་བ་མ་ཅིག་ནང་དག་ལ་ཕན
ཞེ་ན་བུ་ངལ། མོན་སྨན་རྡོ་ཐུ་སྨྱུག་ཞེས་བྱ་བ་བཙོས་མ་འགྲིབ་ང་ནི། རྒྱ་སྐྱོད་ལ་སོགས་པས་ལུས་སྐྱངས་པ་དང་། རྨ་བྱུང་བ་དང་། སྐྱུགས་ནད་པ་དང་། མིག་ན་བ་དག་ལ་ཕན་ཞིང་བསོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུ་ཤ་ཏྲི་ཕ་ལ་ཚུལ་དང་ལྡན། །རོ་སྐྱ་སྐྱུར་གཞི་རྒྱ་ཏོ་ཏ
སོ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱ་སྨན་ཀུ་ཤ་ཏྲི་ཕ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལུག་སུ་བསྟུང་བར་བྱད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྨན་ཉིད་དང་། རོ་སྐ་སྐྱུར་ཏོ་ཏ་དག་ལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཚོགས་ཀྱི་ནི་རྒྱ་ཅི་ཡང་བ་ལས་ཀྱི་ཞེས་བ་གྲོང་ཁྱེར་དུ། དེ་བཞིན་དུ་ཁ
གཞན་དག་ལས་ཀྱང་། །གང་ཞིག་བ་ཤད་དབྱུ་བའི་གནས། །རོ་སྐྱ་དང་གཞན་རྒྱུ་ཞིང་། །ཁ་ཤད་གཅིག་ལ་མིན་ལག་འཕུལ་ཕྱུང་། །དེ་ནི་སྐྱ་དང་ལྡན་པའི། །ཞག་དང་ཁ་དང་ཡིས་ལས་སྦྱར་བའི་ནང་། །མི་མཐུན་ཕྱུང་བ་གཞན་བྱེ་ཅིང་། །ཀྱུ་གས་ཀྱིས

༄༅། །ཡོ་ཞི་རིག་ནས་ཕྱི་མ། །སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཉེར་མ་པ་ཡིན་ནོ། །ཏིལ་ཞི་ཚིགས་ཀ་ཡོ་སུ་སྦྱར་བྱས་དང་། །ཚོད་མ་སྐམ་ལ་ངེས་བྱས་པ་དང་། །སྐྱུར་པོ་ཚང་བུ་གཙུག་པ་ནི། །མི་གཅོད་ཅེས་སྐྱེད་ཚུ་བྱེད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཏི་ལ
ཀྱི་ཚིགས་མ་ནི་ཏིལ་བརྡུངས་པ་པའི་ལྷ་ཕྱེའོ། །དེ་སུ་མ་སོགས་སུ་ཕྱུར་བཞི་ཚོད་ལ་སྙེད་ཁུར་བ་ཞེས་ཏེ་ཞིམ་པར་འགྱུར་གྱི། །ཚོད་མ་ཡང་ཡིན་ནོ། །སྐམ་པ་ཡང་ཡོ་ནི་པས་ཟ་ཚོད་མ་སྐམ་པོའོ། །ཕྱུ་གུ་ནི་ཕྲན་ཁུ་གསོ་ཚིན་ཡོད་ཏོ། །སྐྱུར་པོ་ཚང་བུ་ཚོགས་པ་ཅི་ཆེན་ཡུ་
ནི་སྐྱུར་རྩི་ཚང་བུ་གཙུག་པ་ལ་སྤྲ་ཚོད་མའི་ཀ་ལ་སྐྱུར་བར་བྱེད་པའོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་འཚོགས་ལ་གཏོང་བསྒྲོ། །མི་གཏད་སྐྱེད་པ་དང་། །ཤིང་བསྐྱེད་མ་དང་། །རྒྱུ་རང་སྐྱེད་བ་དང་། །ཕྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱུར་པོ་ཚང་བུ་གཙུག་པ་ ཞེས་སྨྲས་པ་བཞིན་དུ་
ཏ་པ་སྐམ་པོ་ཚོ་དང་ཚང་པོ་སྐྱོ། །ཤ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྲུམ་པ་ཡིན་པར་གཟུང་ངོ། །སྐྱ་སྐྱུར་དང་སྐྱོམ་པ་འཕྲ་ནས་སྐྱུར་ཀ་ཤེར་བསྡུམ་པ་འདི་སྐམ་ཟིན་ཏོ། །འདི་རྣམས་ཕྲག་དང་། །ཕྱུ་ལྷོག་ཀར་ལ་སོགས་པའི་ཚོད་མ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་དུ་ཕྱི་མ་སྐྱུ་ཆེ་ནི་
ཀྱེ་ལ་འཐུག་པ་སྐྱུར་ཞིང་ཚ་བ་ལ་སོགས་སྤོ་བ་ལ་སྦྱར་བ་ཡིད་སྨྲ་ནང་ཤིང་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ཡི་ཧ་ལུས་ཤ་ཙ་ནི་ནི། །ཕྱུ་མ་ཞིང་སྦྱོར་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་འབྲེང་རྩེས་བྱ་བ་ལ་ཕྱི་འི་ཧ་ན་ཞེས་བྱ་བ་བགོ་ཞིང་སྦྱོར་སྦྱར་ནས་ཀུ་ཤལ་བཙོ། ཞེ་ཡག་ཤས
འཇེས་ལ་ཤིང་ཙ་ཏེ། །ཕུ་ཤ་སྒྲོལ་དང་། །གན་དྷ་པཏྲ་ཏེ། །ཞི་ལ་ཤམ་ཏེ། །ཤཱཀ་ར་ཏེ་ལ་ཕུ་ཏྲ་ཕ་ཏ་བ་ལ། །སམ་ལ་ཁ་ཙ་ཀས་པ་བཞི་རྒྱ་འཛིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཕྱེས་ཧྭ་ཤ་ཏེ་ངེ་བསལ་བར་ཕྱེ་བ་དང་། །ཟིར་ཙ་བ་དང་། །སྐྱལ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་རུ་ཏ་ཧྱ་ན་པ་ར
སྐུ་བས་སྐྱིད་ནར་ཆེ་བ་དང་ ། ཡི་ག་ཙྪུས་བ་ཡི་ག་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡི་ནོ། །རྒྱུ་འབྲེལ་ནི་བཙུར་བ་དང་ཁ་དབང་བ་ཀྱིས་པ་བ་ཚང་བར་སྐྱེ་བའི་ཕྱི། །རྒྱ་ཏཱ་ར་ཙིན་ཞད་ཀ་ཧ་ར་ཞར་དེ་ཀ། །དེ་ཡི་ཡོ་ན་ཏ་ཏ་སྨིན་ཏིན་ཞེ་ཧྲཱ་ཤེ་ཕྱུལ་ཡ། །རྒྱུ་ན་ཧྲེ

ཀྱུང་བའི་དྲུང་ར་བ་ཐ་དད་པ་ཡོད་དེ། །ཆུ་དང་སྣང་རྩི་དང་། དྲི་སྦྱོ་གསུམ་ལྡན་དང་བ་བཞི་ལེ་ཤམ་དང་། རྒྱུན་ཕྱུར་དང་། འབྲུ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ དག་སྟེ། །དེས་ན་དབང་པོ་རང་འགྲེལ་པ་དང་། སློབ་པ་སོ་སོ་ཅིང་འཆིམ་པར་བྱེད་པ་དཔེར་ན་འོ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུག་བསྣ་ནི་
ཞེན་པར་བརྒྱ་ཞིང་འདྲིལ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ག་ཅི་ན་མ་འཛིང་ཡི་གི་ལོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ བཅུང་པ་དེ་དྲི་སྣ་གསུམ་དང་། ཕྱུར་མ་དང་རྒྱུན་ལྷུ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱན་དང་། རྨས་ཀར་ཟ་དང་ས་ལས་བྱུང་བ། རྣམས་དེའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་
ཅད་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཡོད་པ་རྣམ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲས་ལོ་ཏོག་སྨིན་དང་སྐྱུག་ཚད་བསྲུ། །གཅིག་ཏུ་མང་ཆེ་ལ་དང་བདག་ནི་སེལ། །ལྷུང་བམ་ ཁྲིམས་པ་ཉེ་ར་བཞི་སྤྱི། །དྲོད་བསྐྱེད་ཡང་ཞིང་ཟས་ལ་ཡང་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། འབྲས་ཡོས་ནི་སོ་བ་སྟེ་ནི་ཕ་ལ་སོག་ཀ་ལ་
ལས་བྱས་པ་སྟེ། དེས་ནི་སྨིན་དང་ལོ་སྐམ་ལ་ཆེ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་པ་དང་མཁྲིས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཟོ་བའི་མེ་དྲོད་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། ཟས་ལ་ཞེན་གྲང་བའི་ནུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ།
སྨྲས་ལེབ་ཀྱི་ཞིང་སྐྱོན་ཕྲུ་བ་ལ་བརྟག་ན་ཟན་ཕྲད་བ་ས་བྱེད་ཡ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྨྲས་ལེབ་བཙས་བྱ་བ་ནི་ནས་དང་འབྲས་ཀྱི་ཕྱེ་ལ་བརྡོས་ཏེ། སྤྱན་པ་མེད་པར་བྲུས་པ། གཅན་གྱིས་བརྡུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྨྲས་ལེབ་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་དེ་བསྲུས་
བརྔོས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་བྱའོ། །ཡང་ན་བཏགས་པ་བཏོད་དེ་ཀུ་བ་བརྡུང་སྐྱོ་རྒྱུར་བཏུལ་ཁ་དང་བ་བཞི་གཅིག་སྟེ། ཞིང་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་ཡིས་རྒྱུག་མཁྲེགས་བསྒྲུབ་པ་དང་། སྐོམ་ཞི་བ་ཉིད་འགྲུག ཐྱི་པ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྣམས་བརྔོས་པ་ལ་
ཡོས་དེ་ཤྲི་ག་པ་མཁྲེག་ཅིང་ཚ་སྒྱུ་བས་ཞབ་ཀ་སར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་པ་དང་སྐོམ་དང་སྐྱུག་པ་དང་། །ཐིང་འབྲུག་པ་དང་། བདག་ན་བ་སོགས་པ་རྒྱུ་གཅིག་ཤུལ་བ་དང་ཀྱི་བ་ཡིན་ནོ། །ནས་ཕྱེ་ཕོད་ཡང་བ་གསུམ་སྐོམ་དང་། ཁལ་རྩུབ་མི་ག་ཞུ་ཏུ།

ཀྱེ། །ལམ་ཟབ། །སྐྱོ་མ་རྒྱུས་པའི་ཟུང་ལོག་པ་ཡིས། །ཕྲལ་དུ་སྒྲོམ་མ་ཉི་སྣང་ཕྱིན་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ནམ་ཕྱེད་ཉི་ཤོག་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཉི་ཤོང་ཡང་བ་དང་། བསྒྲེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡིད་བ་དང་། རྒྱལ་སོགས་པ་ལ་སྒོར་དུ་ཆེ་རྒྱུ་མང་དུས་ཏེ་ར་རྫུང་ལ་པས། འཕྲུལ་དུ་ཞེས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་སྐྱོམ་བསྐྱང་ཚེ་ན། ལུས་བདུད་པར་ཕྱིན་པ་ཡི་ནི་དོན། །རྒྱུད་ང་ཕྱི་སྒྲོ་ལ་ཞི་བ་ཟབ་འཇིད། །རྩ་མ་ཉི་མ་མཆོད་སྒྲོང་ཕྱག་དེ་མཚན་ཉིད། འགྲུབ་ལ་རྫོགས་མ་བཟའ་བཞིན་རང་དུ་མིན། །དེ་ཙང་ཡུད་ཚེ་ལ་བཟའ་མི་ཟ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྩ་དང་ཕྱི་སྤྱི་ལ་ཞི་བ་ཟབ་བ་བསམ་ཡུ་ཡེ། ད་པོ་ཕྱི་ཁ་སྒྲ་དང་རྒྱུ་ཞེས་པ་དང་ཕྱི་བཟའ་བ་དང་། ཡང་རྒྱ་བརྟུང་ཀ་ནི་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་ལ་སྤྱི་ལ་ནི་བཟའ་བ་བསམ་ཏེ་སྣ་རྒྱུ་འཕང་ལུས་པ་ཕར་བར་དུ་ཕྱི་མི་བཟའ་ཞེས་བྱ་ར་འདི་དོན་ཏོ། །དུས་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་འདུས་གཉིས་ཀར་ཕྱི་མི་བཟའ་བ་དང་། མཚན་མོ་འདུས་སུ་ཕྱི་མི་ཟ་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཀུ་མི་ཤེས་པར་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱེད་མེད་པ་སྟེ། །རྒྱལ་སོགས་བཞི་ཡི་ཞེ་དང་ཡི་ལྡན་པར་ཡང་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །འགྲུབ་ས་ཉི་མ་ཞེས་པ་འབྲས་ཅན་ལ་སོགས་པས་འགྲུབ་པའི་ཚིག་རྟུ་ཡང་ཕྱི་བཟའ་བ་བཟའ་ར་དང་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཏུལ་ལུ་ལག་ཁར་བཞག་པའི་ཟན་གོ་ནི་ཀུན་ཆོད་ཅི་ལ་ཡི་བཟའ་བ་དང་། ཕྱི་ཟན་ཚང་འབྲུ་སྐྱེས་པ་ཡང་ཟན་བར་མི་བྱའོ། །འབའ་ཞིག་ཉམས་འཕྲུ་སུ་བ་ང་། སྔགས་ཀྱི་གསུམ་གཏོང་ལ་གཏོར་བ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ། རྟེ་ལ་དང་སྣང་ནི་འབུམ་ཕུ་ལ་སོགས་པ་ཙམ་དང་ལྷ་སང་ཕྱུ་བ་སྐྱེ། དེ་ཡི་ཉི་མས་ལ་སྒྲེ་ཉ་རྒྱུ་པར་ཕྱིན་པ་དང་། སྦྱང་པ་དང་སྔ་ཤད་བཅུ་ལ་ཕྱག་ཚེ་རྒྱུ་དགའ་བ་དང་མིག་ལ་གཏོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤ་ག་ཡོས་སྲོལ་སྤྲུང་སྤུ་ཞིང་ནི། །སྤྲོམ་བསྐྱང་ཤག་པའི་དུས་ཕྱིན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཤ་ག་ཡོས་སྲོལ་དུ་སྤྱོར་བ་ཅེ་བཅའ་སྐོད་དང་། ཐེལ་དང་། ཧོ་སྣོད་ལ

ནོ་རིས་པ་དང་། ཤར་ཕྱགས་བཅོ་གཏོར་ཡུལ་སུ་རྒྱ་ར་ཙ་སྦྱོ། །དེ་ཡང་ལྗོངས་ལས།-ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞ་པ་བརྟགས་ཀྱུ་ཨ་ཤོ། །ཀ་ཡོངས་སུ་སྤྱོར་རང་ཡོད་དོ། །ཞུས་བཀའ་ང་བ་པོ་ཉིད་ལ། ཤ་བརྟགས་པ་དེ་ཡང་ཤོད་ཀྱིན་ཆེ་དང་། མར་དཀོན་པ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་ར་དང་བཅོ་ལྔ་གསུམ་པར་སྤྲུལ་དོ།

དེ་ལ་བརྩོན། རྒྱུ་ལྡན་ཤེ་ཤ་གཞན་ལས་སྤྱོད་དང་སྦྱོར་བཙོ། །སྤྲུལ་པ་དང་། ཕྱི་བ་དག སྐྱོབས་སུ་དེ་ཆོད་ཀྱི་ཞེ་ལ་བ་དང་། རྟེན་པ་ར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ཡོད་ཉེས་པ་འོ། །རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་ཡང་ཕྱུང་བའོ། །སྐུ་ཕྱག་ཡོད་སྤྲུལ་ཀྱི་བ་དང་། སྐྱབས་རྗེ་ཆེ་དང་ཡོ་ཏན་

ཕྱི་ནང་གི་བ་ལ། སྤྲུལ་སྐུ་ཆེན་པོ། ཡོན་ཏན་ཆེ། དེ་ལ་སོ་སོར་བཞད་སྤྲུལ་པའི་ཞལ་ནས། ཡིས་སུ་གྱུར་བ་ཡི། །ཕྱི་མོར་ཕྱུག་རྣམས་པ་ཐོབ་བའི་ནས་བཏོན་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དུས་ཀྱི་ ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དང་ལན་གཉིས་བཀོད་པ་སྟེ། །སྐྱབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་རྗེ་

པའི་དེ་ལ་གཡོས་སུ་བྱམ་པའི་ཡང་བྱེད་ཀ་ན་ཡོད་པ་བཞིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀུ་བ་མ་དག་གཙོ་མ་དོགས་ལེ་དང་། ལས་སྐད་དུ་རྒྱུ་སོལ་བ་སྒྲུབ་ནས། །ཀུན་བ་འདི་ནི་མ་ལ་ཕྱིག་ནས་གཅིག་ཀྱང་། །ཁྲིམས་ཕྲིམ་ཡང་དེ་ཡིན་ཞེས་བྱ་ནས། །འ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་

ཐང་དག་མ་བསྒོགས་པ་ར་ཚོལ་བ་ཡི་རི་མོ་ལ་གཅིག་བསྟེ། །འབྲས་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱ་གཅིག་ན་ཡང་ཕྲེམ་ཁྲིམ་ཡང་ན་ཡིན་པ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་ཞིང་རྟོགས་པ་ར་བྱའོ། །དེ་ལ་རིག་པ་ཆོ་རྒྱུ་སྟེ། །རབ་ཏུ་ཚོགས་དང་། ཀྱི་དང་། ལོ་ཙྪ་བ་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །དེ་དག་ནི

རིགས་ མཐུན་བ་ལས། བསྐྱེས་ནས་རིགས་བཙན་པ་བཞེས་པ་དུ་གསོ། །དེ་ནས་འབྲས་ལ་སོ་ག་ན་བའི་སྐུ་ཁུར་མང་གསུམ་ཚོགས་པ་བྱས་པ་བཤད་ཡང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བྱུང་དོན་ལ་དང་ སྐྱུ་ང་ལ་ཚན་བཙན་པ་ཡང་བ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་སྐྱེད་དུ་ཚོས་པ་

རབ་ཏུ་ཡང་བ། དེ་ལས་ཀྱང་དབུ་ར་ཚོས་པ་ར་བཀྲ་ཤིང་ ཕྱི་སོ་བྱ་བ་སྐུགས་པ་བཞི་ཡང་བ་ཞིམ་ཆེ་ག་ཡིན་ནོ། །འབྲས་ཀས་ཀྱི་འཚམས་ན་ལ་སོགས་པ་བ་གཅིག་ལ་ཕྱི་ཕུན་པ་དང་ཕྱུང་ཡོད་དོ། །ལ་སྨན་ཤིང་ཕྱག་ཕ་ཕ་དོ། །དེ་ནུར་སྐྱེ་དགའ་ཀའི་ཀྱི

༄༅། །ཁའི་ཚིག་པར་མཚོན་པའོ། །རྒྱ་མོ་ལ་ནི་རྒྱ་མོ་ཡིད་ལ་པར་འབབ་བྱ་ཆུ་གཟུགས་པ་འམ། ཡང་ན་ཀླུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལས་འདས་མ་ཚེ་ཡིན་ས་ར་ཙམ་ཕྲུག་བཅོ། །ཚུར་བཞི་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་ ཕྱི་རྒྱལ་བསྐུས་ཏེ་བསྒོམ་ལ་བསྡེབས་པའོ། །དེ་ལ་ཨ་ཏ་ལོ་མ་ཉིད་ཤིང་ག་ཡིད་འཕྲེང་ལ་ཕྲེང་བ་ལ་ཚོས་པའོ། །གཞན་ནི་དག་ནི་ཕྲལ་བ་ལས་ཚོས་པའི་ཞིམ་པ་རོ། །ཁ་གཅིག་ནི་ཐལ་བ་ལ་སོ་མ་ར་སྦྱར་ཏེ་འཁྲུག་པ་ལས་བསྲུབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཏོག་ལ་མི་འབའ་འདི་ལ་བརྩེ་གས་པའི་ལྕུགས་སུ་ཁའི་སྦྱོར་ཀ་བསྒྲིགས་པའོ། །གཡོས་སུ་བྱས་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་སྣེ་ཚན་ནོ། །དེ་ལ་ཟན་ཞིག་གཡོས་སུ་བྱས་པའི་ཟས་ཆོས་ས་སྦྱོང་ཡང་ཕན་དང་ཚོད་མ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷ་ཚིགས་སུ་ཙ་དེ་དང་སྦྱར་ན་ལེགས་པ་དང་བགོས་པ་ཉིད་པ་ཡིན་པ་ཟས་ཉིན་དང་བགོས་པ་ཡིན་ལ། ཟས་ནི་མ་ནང་བགོས་པ་ཡིན་པ་ལྷ་ཐམ་ལ་སོགས་པ་ ནི་དེ་ལྟ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕག་མཚམ་དུ་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གཡོས་སུ་བྱས་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་སྣ་ཚན་ནི་སྦྱོར་བ་ལ་ཤིང་དང་ཚོད་མ་འི་སྤྱི་ཚན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཟས་ཞེས་ཟ་རུ་ར་ནི་ཟས་དང་ལྷ་ཞིག་ཚོས་ནི་ཉེས་པ་བཅའ་ཞིང་ཚིགས་འབྱུང་བ་ཙམ་ ཡིན་བས། ཤ་ལ་སྡེ་ཚན་དུ་མ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤ་ན་དཀ་བ་ཀྭ་ར་བྷ། ཀྱི་ཀྲ་ཊ་ར་ཉི་ཤ་ར་གས་སམ། རོ་མོང་ར་སྐྱེ་མ་ཙམ། །ཕྱེ་སྐྲ་པ་སོགས་དང་། ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ཚན་ལས་ཕྱུར་བཟང་ལྷག་པ་འཛམ་ལ་ནི། དཀར་པོ་རྟིག་ལ་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པའི་སྐྲ་ལ་ཞིང་ར་ཀུ་ཏ་ཀ་ལ། སྦྲ་ཤ་ཏ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་བོ། །དེ་ལ་ཞི་ར་ཏི་ཀ་ནི་ཏི་ཀྲ་ཀ་ར་ཉ་བ་བཟའ་བོ། །ཡ་ཙ་བཀྲི་བཏྲ་ཀ །ཁོ་ཙ་ལ་རེ་དང་ག་ཤོ་དང་། སྙེག་པ་ཕྱ་ཙ་སྟུ་། དཀྲི་ཀ་ཏ་ནི་རྩབ་དང་བཏྲ་ཀ །ཁོ་ཙམ་སྐྱོག་དང་སྨ་ཕུར་། ཕྲེན་ཕུ་ཏྲི་ནི་ཀ་ར་ཀ་ཉུ་ཏ་དང་རི་ལ་ཀ་ནས། ཤ་ར་ཏ་ར་ཨོ་ཊྟུ་ཀ་ཀྲུ་ཏ་ཎ་ཀ་ཀ་ཀྲ་ཙ་སྒྲོན་སྐྱེ་ཞིང་བྱ་བ་ལ། ལཙྪ་ར་ཤ་སྨི་ཀྱི་ནི་ཟ་ར་རི་ཏཾ་ཀ་ནི་ཀ་ར་ཏྲི་ཀྲི་ཟ་ཀྲུ་ཡ་ནི་བ་ཧྱ

ཀྱི། གང་ཧྲ་ཞི་ཧྲ་ཞེར་དབུ་ལ་སོགས་པ་བཟླ་ཤ་ལ་ཞྭ་ཟླས་རྡོར་ཀྱི་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཕྱི་ཡི་སྐྱེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟར་བུའི་ཕྱག་ཞེན་དགག་རྒྱུང་ཡོད་དེ་ཅིས་སྔོན་གྱིས། ཤང་ལ་དེ་ཧེ་བྱུང་རུ་ཕྱ། རྒྱུན་འདུན་ཙེ་ཤ་རི་ཀ། མ་ཕུར་བུ་གདོ་ད་རི་ཏྲ། ཏྲི་ཕྱོལ་སོགས་མཆོག་གསོ།
ལེ་ནི་ཞེས་དུ་བཏབ། ཤང་ཤང་རི་ཧྲུ་ཞལ་ཀྱི་རྒྱུའི་བསྡམ་མཆུས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཆུས་ཀྱི་ཁྲིང་ཟ་བའི་དོན་གྱིས་ན་མཆུས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་ཡི་སོགས་པ་འཁྲུལ་ཞིག་ཏུ་པ་རྡུང་། །ཁ་སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་ཡིར་བྱ་ཟིལ་བ་བསྐྱོད། །སྤྱལ་བ་སྦྱལ་བ་རྨོ་སྡིན་བོ་དང་། །རི་དྭགས་ལ་སོགས་
རྒྱུད་ནི། ད་ནི་ཞེས་བུ་བའི། སྤྱལ་བ་ཉམས་ན་སྟུ་ཀྱི་བདག་ཅུང་ན་གནས་པ་ཡི་དང་། ར་སའི་ཤང་བུ་དག་ན་གནས། ཤིང་ཉི་ལ་བས་ཞུང་ན་ག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པའི་སྤྲུལ་ནི་ཤ་ལ་མ་ཀ་ལ་སོགས་པ་འབྱོ། །ཞལ་དེ་ཧྲ་དེ་ཕྱི་ཕྱུང་། །ཕྲག་ག་རྣམ་ལེ་ཧྲི་
དོམ་སྤྲེའུ། ཁྲི་བ་ཕྱ་ལ་སྤྲང་ཀ་དང་། །སྤྲེ་མོ་དང་ནི་བྱི་དགག་ཆུ། །ལ་དང་ཕ་ར་ཁྲ་དགའ། །ཆུ་ན་ལག་ཁྲ་ལྷང་ཏྲེ་རྒྱ་ཀྱོ། །ཁྲ་རི་སླྭ་སྨྱོན་ཏུ་ཀ་ར། །ཁྲ་རྒོད་འཕྱུག་པ་ཀ་ཡི་རྐྱ། །ཕྱུང་ཅན་ལ་ཕྱུང་ལ་སོགས་སོ། །གཙན་ཟན་ཏྲ་དང་རྒྱ་ལ་མཐུས་ཟ་ཞེས་དུ་བ
བ་ཡོང་ཉམས་མ་ཕྱུང་ཕྱི་ལ་ཀྱིས་ཕྱུག་ལ་དང་། གཙན་གཟན་དང་བྱ་རྣམས་ཀྱི། སྟ་ལ་དང་མཐུས་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་ར་སྟེ། མདོན་མ་ཐོན་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཀྱིས་འཁོར་གཙོ་བ་ཤ་ལ་སོགས་པ་ཟ་བས་ན། ཟ་ལ་ཙ་ཕྱུང་ཟ་བཞེས་ཀྱི་སྟེ། ཀྱེ་ན་དགོས་བ་དང་། མཆུས་ཀྱི་པ
དང་མཆུ་རུས་ཟ་བཞིན་ཕྲེ་རི་དཀྱི་ཁ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་བྱར་དག །ཕྱི་ནང་བས་ཟ་བས་ཉི་ང་ང་ཤིང་ཏེ་ས་ཏུ་སྐྱེ། །ད་ཡང་དང་སློང་ཙ་ར་ཀས། །འཇོར་ཞེ་ཅུམ་པ་རྐོ་ང་དང་། །མཆུ་ཡིས་ཀ་བ་རྟེང་པར་དང་། །ཙྪ་ལ་མཐུས་ཕྱོགས་ཅིང་ཟ་བཏག་ན། །
ཅ་ཧུར་ཞེས་ནི་ཕྱི་ཕྱུ་ཞལ་བ་ཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞན་དགག་ཀྱུང་བསྐྱ་བའོ། །བག་ཧུ་རྒྱ་ཉ་ཧྱེ་ཀྱེ། །ཧྲི་ཧྲ་དང་སྐྱ་པའི་ཚེ། །མཛོ་ཆོ་དགའ་ཡང་ཏོ་ངས་ངོ་དུ། །སྒྲུབ་ཀྱི་ངོམ་གྱིས་རིང་གས་ཅེ་ཞེས་རྒྱ་ཙ་ལ། ཕྱག་རྐང་སྐྱོ།

༄༅། །ཀློང་གི་འབར་རྡོ་རྗེ་དགའ་མཚེ་ན་པོ་ཉིད་ན་དོ། །ཆོས་དབྱིངས་གཅིག་དང་བཅས་པས། །ཆུ་སྐྱེས་ཀ་དག་རྫ་ཤུ། །བྱོལ་སོང་ཁྱུང་ཁྱུང་ང་ཤུང་བ་ཅང་། །སོ་ཏྲ་ཀ་དམ་པ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཡང་ངང་ཉམས་ཀྱི་ཐམ་པ་ཀ་འབར་ཚེ་ཚུལ་བཀའ་སྩལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དགོན་རྣ་འགྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་ཆེ་ཚུལ་གསུམ་པའོ། །སོགས་པ་འདི་སྐྱ་བོ་རྣ་སོ་ཁམ་ཡང་རང་སྣ་བདུ་ཉི་མ་ཤར་རང་ཀྱང་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ། །རྡོ་རྗེ་རྗེ་པ་ཊ་ལ། ཀ་ཕྱིར་སྲུང་སྲུ་ལ་ཀུམ་རྡོ་ར། །ཀ་རྡོ་ཐུང་ལས་མ་ཞེ་ཐུ་ཀ། །ཉེ་ལྷ་བ་སྒྲི་ཚོ་ཏྲི། །ཧ་ཡེ་རྒྱུ་ཡི་ནི་དགའ་ཕྱ་དང་། ཏ་པེ་ཙ་ནི་རྒྱལ་བ་གསུང་། །ཧཱུཾ་ཡི་ཨོཾ་ཚེ་སོ་སོ་བཟླས་ཞེས་ཐུབ་པ་ལ། ཀྲྀ་ཧྲཱིཿ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཅི་ཡི་ཚེ་མ་ཆེ་ཞེ་ནི་ཀྱེ་ལས་བྱུང་ཞི་རྒྱལ་གཉིས་སོ། །སོགས་པ་བའི་སྤྲུལ་སྐུ་མ་པའི་རྩེ། དེ་ཕྱུན་ནང་གཞན་ངག་ཀྱུ་ཉམས་པ་སྐལ་ཡོད་དོ། །ཀ་ཁ་ག་ང་ཀུ་ལི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཀ་སྒྲ། །ཀུ་སྦྱང་བའི་དང་ཚེས་བྱའོ། །འདི་རྣམ་ཉི་ཟླ་གྲུབ་སྒྲུ་ཞེས་པ་བདག་གི་འདི་ཡུལ་སྐྱོས་ཀུ་ཤ་ཕྱི་ཉི་ལྟ་བུ་ཀ་ལས་ཉེས་ལ་བྱ་སྒྲ། །གང་གི་སྤྱད་འདི་རྨོངས་པའི་སྒྲིག་ཚིགས་རྩེ་ཐིག་ཡུལ་ལ་ལ་ལ་ན་མི་ངང་ལས་མི་ཤེས་ལ། །ཙ་ཚེ་གི་ཡུལ་གཞན་དག་ང་ཁྲགས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་བསྙེན་འཕྲེང་ནས་ཀྱི་མི་ངང་གི་སྣ་མ་ཁྲུངས་ཡུལ་བ་དང་བ་མཁྲིགས་པ་བརྒྱ་ཕྲག་པ་དང་། ཀུ་ཡ་ལ་སོགས་པ་ཀ་ལས་མདོ་དུ་ཧཱུྃ་སྣང་གྲགས་པ་གང་ཡིན་པ་ལས་ཤེས་པ་བདུ་སྒྲོ་རེ། ཀྱི་ར་གདན་འབྱུང་དུ་དང་ཞན་བཅས་བྱ་བ། །དེ་བྱུར་ཞེས་པ་བ་ཞན་ཕྱག་པ་དཀྱིལ་བཞད་བརྗོད་དུ་ཞེས་པ། ཤ་གྲོལ་མ་གྲ་སྟ་མདོ་འབྲས་བྱ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་པ་སྐོར་དུ་ཞི་གྲུབ་པ་ཤ་ཀྱང་ལྟ་ཟླ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཡུག་ག་རྣམ་སྒྲུབ་སྐྱེ་ཡུལ་ཀྱི། །དེ་དུས་ལ་པ་ཡིན་གྱི་ཆེ་དེ་ལས་ཡོན། །ཞི་ཁྲུ་གལ། རིགས་བརྒྱད་པོ་དག་གི་ཞང་ཞུང་། །རང་དབྱུག་གི་སྐུ་བ་བསྟན་པ་ཡི་ཉི་བས་ནས་ལས་ཚད་དང་ཉི་ཀྱི་སྐྱུ་ར་ཞེས། སྐྱོད་ཡུལ་བ་ནས་ཡིན་བའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱོད་ཡུལ་འཇོམས་པ་གཉིས་ཀྱང་བད། །ཀྱི་མས་བཀྲི

ཨོཾ་ཡུལ་པ་རྗེ་ཉིད་ཡང་གཟུགས་ཀྱི༔ ལན་ཁག་བཞིན་ཉི་ག་ཏུ་རྗེ་རྩ་ནན་ཞབ་གསུམ་པ། ལྷུ་ཁྲག་འདྲེ་སྨྲ་མ་སང་བརྗོད་ཀྱི་ཉམས་པ་ཡི་ཚིག་ཟིན། དེ་ཉིད་བཀྲ་ཏུ་ཡང་དེ་ཉིད་འདུ་བ་ཡི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཞབས་ཀྱི་ཕྱག་སྟོད་པ་ཡི་ཞིང་དཀྱིལ་ཏེ་སོ། །རྟེ་ཡང་ཏུ་རྒྱུད་ཚིང་ཀུན་སྣ་ཚོགས

བ་། རྣམས་གཉིས་པའི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཆེ་མི་ཉེ་པའི། །སྤྲུལ་སྐུ་རིམ་གྱིས་རྒྱུ་ལ་སོགས། །ཅེས་པ་བཤད་པ་ཡོད་ལ་བ་ཡི་སྙིང་ཉིད་པ་བཞིན་པ་ཡི་ཚིག། དེ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་ཏུ་སྐད་ཅིག་ཏེ་ཞེས་སུ་བྱ་བའི་གཉིས་ཀ་སྐྱོང་བ་ཡིན་དང་བཞིན་ཕྱིར། །འདི་ལྟ་ལ་གཙོ་དང་། །མཉམ་ཡང་བརྙ

བ་དང་། རང་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ། །ཐ་རྣམས་ཏུ་ལྷུན་བརྒྱ་བཤམ་གཏོགས་པ་བར་ག་ཤི་དང་བདེ་སྐྱེས་ལ་གནས་ཤེས་ར་ལང་ང་རྟེན་པ་བལ་ཡི་ཚིག །ང་ཡུལ་ཀྱི་ཆེ་དཀའ་གདུག་པ་ཡི་ཤུལ་མ་སུ་རྒྱུ་ཏུ་བགའ་ཚིང་ལ། ཚིག་དཀའ་བཞི་སྟག་ཏུ་ཙན་བརྒྱལ་དང་བའི་ཚིག་སྟོ། །རབ་བཞི་ཉིན་དེ་སོ་ཞུ་ར་དང་ཕྱག་གི་

དེ་བས་ཡི་ཉི་ང་བ་ཡི་ཚིག། ཁོ་ག་མ་ཐམ་སྐལ་སྐལ་དོར་བཞུས། །ཐར་མ་གཉིས་པ་ཕྱུག་བཟོད་བ་ལྟར་ཅེས་ཀྱི་ཕུག། ཐར་མཐའ་གཉིས་པོ་ཞིང་གཉིས་པ་བར་ལ་བཞད་པ་ལས། །ཕྱི་ག་ལ་དང་བླ་མ་ཆེ་རྡོ་ཆོ་ཞིང་གསུམ་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་དེ་སྐྱེ་ཚོ་ཞིག་སྨྲ

ཞེ་དེ་ཡོས་ར་ང་བཀྲ་ཉིན་ཏུ་ཀྲོ་བ་དང་། མཆུ་ཁོ་བ་གསུམ་ཉིད་སྐལ་མ་ལ་ཀྱང་ཀྱང་ཡིན་པས། །སྐལ་ལ་སུ་ཉི་སྐྱོར་བརྗོད་ལ། ཐ་མའི་གསུམ་པོ་དེ་ཀ་སུ་ཚེ་རྣ་པོ་དང་། ཚུ་ལ་སྐྱོང་བ་ཡ། ཞ་རྣམས་ཞི་ལ་ཉི་ང་ས་ཉིད་ལ་སྐྱོང་བ་བཞི་ཆ་ཚད་བཞེད་དང་སོ།

སྤྲང་བ་ཞང་སོ། །ཐར་ཕྱི་སྐྱ་ཚིག་གཉིས་པ་ཕྱུང་ཞ་ནས་པ་དང་། ཙ་ལ་མཐུས་ཟ་བ་ཞུ་ལྷ་ཕྱུ་བ་ག་ཉིས་ཉ་ཐ་ཉེ་སོང་ང་། །གཅིག་ལ་སྐྱོང་པ་ཡི་ཉི་པ་ར་བཞད་དོ། །དེ་ལས་སྐྱོན་སར་ཉ་རྒྱ་ཀ་ཁ་གས། །ཐ་སྐྱེ་ཐ་དང་ཞེ་ཡང་བ་ཡི་ཤེ། །ཕྱི་སྟ་བ་སྒྲ

པ་ཀས་ཏེ་ཞི་ང་། །སྐུ་འབྲིང་ཆ་ཀ་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་བ་ཐཱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ལས་ཤེས་བྱ་ཐ་དེས་པར་བཞུང་བསྡུ། །སྐལ་མ་ས་དང་ག་ཞི་ར་སོ་ར་ང་། །ཕྱུན་མོང་གི་ཤེས་ཉན་སྐྱེད་པ་ཡིན་པར་བཞད་དོ། །སྐལ་མ་སའི་ཞིན་རྒྱལ་ཁ་བཀག་ཡས་པར་བྱེད་བ་ཏང་ག་ཉུས

༄༅། །པ་ཤེལ་ཡ་བ་དང་ཡང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུ་ཏུ་ཀ་ཧཱུ་ཡ་བཅོད་ཨ་ཀྲི་ཡ་པ་འཕྱི་ཤུ་ཀྲེ་ཤེ་དེ་ན་ལྷ་ཆེ་ཆུ་ང་འབྲི་ཧཱུ་བཀྲས་ས་པ་དང་། །ཧ་ཀ་ར་རུ་ན་ཙུ་ངེ་བ་ལ་པ་ཞུ་ཤིང་། །ག་སྐྱོ་བ་འཛམས་པ་ཡིན་ནེ་ཏེ། ཧཱུ་ཡ་བཅོད་ཀ་ར་ཨ་ཀྲི་ཡ་པ་ཚེ་ཤུས།
ཆ་པ་དང་། །ལྷ་འབྲི་ཚམ་དུ་ག་ནས་པ་དང་། །བད་ཀན་ཆེ་ས་ཚུར་བ་དེ་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ནོ། །ར་སོ་ཤ་གི་རྡེ་སྤྲེང་ཐུབ། །ཞུ་རྡེལ་ཚད་ཞིང་ཀ་བྲ་བཅོད་བསོལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སྣ་ཡ་ས་རང་ནས་པ་དེ་རྣམས་རྒྱན་ངེ་ནུས། །ཀོ་སོང་གྱི་ཤ་ཚེ་ཐུང་བསྡུ་ང་།
སྒྲ་ཕོ་ནའི་ཨི་ཞུང་འཕེལ་བ་ར་བྱུང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཐུབ་པ་དང་། །ཞུ་བ་ཀི་རྡེ་ཀྱི་ཚོ་བ་དང་། འབྲུ་བ་ག་ཚོ་ཙི་ང་དང་པ་དང་། །ཞ་སལ་བ་འཚོ་ཚོན་ཧི་ཙན་ཡིན་ནོ། །ཞ་རྡེ་ཀ་ཡ་སོ་ཕགས་ཤ་ཏི་ཕྱི། །ཕུང་ཟང་སྲུ་མདོ་སྐྱ་ཏི་ཀྱེ་རྩེ་ཤུ་བ་ཡམ་ཀྱི་ཤར།
གཉིས་པ་ཉམས་ཀྱི་ནད་ནས། །ཐུ་བ་རྡ་གི་ལ་སོགས་པ་སྦྱོ། །གང་གང་ནས་ནཱཾ་ཚས་པ་དེ་བ་དེ་ཚམས་ཚད་དཀྱི་སྐྱུ་ཨ་ཀྱི་ཞི་རྩེ་བ་དང་ཀྱི་པ་དང་འདུ་ན་པ་ཡིན་ཞིང་ལུས་རྣམས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ཤྲི་ཤ། །ཡང་ག་ཤུང་ས་རྟེན་སྐྱེ་ནས། །ཞུ་བ
འཕེ་ཡ་ཞ་ཤང་སྣེ་ལས་མ་དེ་ག་བརྡུང་སྔ་ཁ་ཡས་ཚེ། །འཛུལ་ཡ་མེ་ཡ་བའི་རྣམ་པ་ཡིན། །དེ་རྣམས་ལེས་ཏུ་བ་བཏྲ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ནས་ཀྱང་། །བརྒྱུ་བྲི་ཏི་ཏི་ར་ཞེ་ཤེ་ཡང་ག་ཤུང་ས་པ་སྟེ། །ཅི་སྐྱེ་བ་དང་སྦྱོང་བ་ཡང་ཐུབ་པ་ཤེལ་བ་དང་། །ཏེ་ཞ
བསྣུ་ཤ་ཞེ་ཏུ་སྟོང་པ་དང་། །ལུས་ཀྱི་མི་དོག་འབར་བོར་བྱེད་པ་དང་། །སྐྱུ་ཞུ་ཤ་ཚེ་ཀྱི་རྦུ་པའི་རྡུ་ལ་ལ་ཙི་ང་འཛོམས་པ་ཞི་མཆོག་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་རྟི་ཞི་ནི་བཟང་མེད་ཡང་། །རྩ་མག་སྐར་ཁ་ག་གསོ་ཏས་སྐྱ་ཡན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །མ
ཧཱུྃ་རུ་ཉ་ཏྲི་མ་པ་ཞེར་ཡིན་ཏེ། །པར་ཤིན་དུ་བསྡུགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚན་ཀུང་རྡོ་བགའ་ཞེས་པ་ཤན་ཏེ། །སྐྱེ་ལེགས་པར་ཐོས་པར་བྱུང་བ་དང་། །མིག་གསལ་ལེགས་པར་མཐོང་བར་བྱེད་པ་མིག་ལ་ཕྱག་དང་། །ཀ་ཀུ་ལ་སྐྱན་པ་བཟླ་སྔགས།

ལ་ཁ་མ་ཆ་ལ། །བཞུ་བ་དང་། ཀླུ་དང་། སྨན་པ་ལས། འཕྲུལ་ལས་གཅིག་ཆར་བསྒྲུབ་མས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་བྱ་དེ་ཉིད་རྩེ་ཅི་ལ་ཕྱོགས་ ་གཞན་ལ་ཡང་ཡོད་དེ་དང་ཀ་ཉེས་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཁྱིམ་བྱ་ནི་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཕ་ཐ་ཞིག་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཡིན་ནོ་མོང་ཁྱི་ནི་བ
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལ་ཡང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཚ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཆུ་སྲིན་ནི་གནས་པའི་ཉེ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་ཕྲུག་ཏ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བ་དང་བདག་ཉེས་སྤྱད་དང་བྱེད་དང་། །ངོ་ཚ་བ་ཡིན་ནོ། །གོ་རིམ་ཨ་ཡ་ཙ་ཀྲ་ཞེས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྐྱེད་ཡི་གཞ
ཏེ་ཞེས་བྱ་བ། བྱ་རོག་མོ་དང་ཡུ་བ་འཇུར་རྩེས་པ་ལ་རྟེན་ཡང་བཞུགས་ཤིང་ཤེས་ངང་སྐྱང་དང་དེ། །མ་བཀའ་འདོད་སྐྱང་པ་དང་། །ཡི་གར་ངོ་ཞེ་སྐྱབ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཐབ་ཤིང་བཏགས་ཀྱི་ཞིང་། །ཚོ་བྲོ་ཉེས་བརྩམས་ཅང་རྣམས་རྣོ་ལ་རྒྱུ་བ
ལ་བྱ་ཤིང་ཞང་བཞའ་ཤིང་ཀྱི་བ་དང་ཚ་བྲོ་བ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཟས་དག་པ་ཚ་སྒྲོ་བ་དང་། །ཉེས་པ་བསྲུ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱི་ཉེ་བ་ཀྱང་སྐྱེ་རྩ་སྤྱི་གཅུང་འདོམས་བུབ་པ་བཞག་པ་བྱེད། །ཚིམ་བྲ་བ་ཨུ་བྱ་ཏ་ཕྱི་རུ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་བདག་ཉ
སྤྱོད་པ་རྟེ་བ་དང་། དེ་བ་ཉིད་དུ་སྨན་པ་དང་ཀྱང་བརྫོམས་ཞི་ལ་བ་དག་མཚོན་དུ་ལྷུ་བ་འཕེལ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཚན་དེ་ཡང་ཞིམ་ལ་ཡང་ཞིམ་ལ་བཀྲུ་ཟུག་ལྟུ་ཞི་ཕྱང་བ། །ཁ་ཚ་བ་མ་ངེ་སྐྱུག་པ་བསྐྱེད་ཅི་ང་། །རླུང་འཇོམས་པ་འདུག་ན
མཁྲིས་པ་སྐྱེ་རོ་ལ་ནུ་བ་ལ། སྨྲུ་བ་རང་གནས་པ་ཡི་སྐྱེ་ཆ་དེ་ལས། །ཁྱིམ་ཁྱུ་ཉ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྣ་མ་རྩེ་བ་ཉེ་ཞེས་པ། །སྦྲུལ་ནི་མ་ཆོལ་པ་དག་སྐྱེ་ཞི་ཏ་ཕྱེད་བཅུ་དང་། །སྨུམ་པ་རྒྱ་ང་། མདང་བཅུ་ཉིད་ཏྲེ་སྐྱེ་ཆན་དེ་ཏག
སྣ་ཁྲིམ་པ་དང་། ངང་པ་བཞིན་པ་དེ་སྐྱུ་མ་དང་ལས་སྐྱེ་བ་ཞེས་སྒོགས་པ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བ་བརྒྱད་ནི་གནས་པ་བཅས་ཉིད་ཙམ་ལ་བྲ་སྐྱེ་བ་བསྟོགས་པ་དེ་པོ་ཉེ་ཏང་ཞང་ལྷུན་པ་ཡིན་ཟས་ལ། །མཚོ་རྩལ་བྱ་ཟབ་བམ་མི། །རིགས་ཀྱིས་ཚན་དུ་ཐོག །རི

ཤེ

ཕྱུག

༢

༄༅། ། །དགས་ཆེན་པོ་བསམ་ཡས་ཁྲིན་ཏུ་ཀྱེ་བཞེ།།ཁྲོ་ན་དཀྱི་ཁྱེ་བ་ཆས་ཏེ་རྣམ་མཚོ།།དེ་བཞིན་དུ་ཡིས་ལས་ཀྱིས་བཅིངས་མང་བ་དང་། ཚོ་བ་བདེ་ང་། སྡུག་ཟས་བསྐྱེད་པ་དགའ་སྐྲང་དང་བར་ཀུན་འཚལ། ཞེ་སྡང་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།དེ་ལས་རིགས་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཤེས་ཟློ་
ཞེས་བྱ་བའི། སྙིང་ཆེན་དགོ་པོ་རྡུ་མས་ཀྱི་ནང་ཚན་འདི་གསས་ཆེན་པོ་དཔལ་ཤི་ལ་བསྐྱེ། པས་ཡི་བ་དེ་ནས་པ་དང་འཕྲུལ་ཅན་པ་ཡིན་ནོ།།ཕྱུ་བ་མཐུས་སུ་གཏུམ་ཏེ་བ་འོ་ཡང་། རོ་རྗེ་ཡ་འཚལ་ཀྱི་ཞལ་རྡེས། ཚ་ཞིང་སྲ་བྲི་ཞིང་ཕྱལ་ལ་རྫོང་།།ཞབས་གཡས་བསྐུམ་ཞིང་བ་ཡོ་བ་བརྐྱང་། སྐྱེ་མ
ནང་ཉེ་ན་ལ་མཆོག་ཏུ་མ་ནའི་སུ་བ་ལ། ཕྱག་ཉིན་ཟླ་ཞེས་བྱ་བའི། གཏོར་ན་བཅོམ་རྟེན་རྩིང་བར་ཅུང་དང་ཚེ་ནག་བཟའ་བར་བྱེད་རྒྱས་ཤན་ཟབ་པར་ཕྱུང་བ་ཡི། དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཉན་ཕབ་དང་བྲོ་ཞ།།དེ་ལས་ཀུན་ཤེ་ཞེས་ཏེ་བ་ཟ་བ་བོ་ལ་ཕ་མཆན་ལྡན་ཏོ།
པའི་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་ཡ་ཡིན་ནོ།།དེ་ཡང་རོ་རྗེ་ལ་ལྟེ་ཞིག་བསྒྲུབ། རོ་གང་ཡིན་གྱི་རྗེས་འཇུག་བར་ཤི་གོས་ལ་པར་ལ་ནང་ཆོས་བྲེ་པ་སྟེ། གསོ་བ་ལ་རོ་ཟ་ལ་ཁྲི་ཤ་གཞན་ནས་བ། ཐུབ་ཟིར་ཤི་ཚིས་ལ་བ་འགྲོ་བ་ཧི་པྲི་ཏི།།སྡེ་ས་ཞེས་བྱ་བསྒྲེ་ཧོ་ཐིག་ཙ
པོ་ཐ་དང་པ་ཡོད་པར་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ།།དེ་བཞིན་དུ་ཧྲུ་ཆ་བསྐྱེ་ནུ་བའི་རྗེས་ཆ་བ་ཉི་དང་སྐྱ་རྩེ་བ་ཡོ།།དེ་ནའི་ཐུགས་ཀ་ཕེ་ལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཤ་སྐྱེད་པར་སྟེང་བ་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀ་ཞང་འབྲུ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། ཕོ་བཟང་ཞི་དེ་སྐྲ་ལྷུང་ས་དང་སྐྱེ་མཆོད
ཀྱི་རེ། ཉེ་ན་པ་ནི་ཡི་ལ་མཆོག་ཏུ་བ་ན་པ་ཡིན་ནོ།།དེ་ལ་གཞུང་འབྲུ་སྣ་ཚོགས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕུན་ཚོགས་པོ་ཡོན་ཏ་ན་ཏོ།།ར་ཤ་གཉིས་ཤེ་རྟེ་བས་ལ་བ་ཞི་རྗེས་ཤོར། ཤི་སྐྱམ་ས་ཡིན་ཏེ་ས་མང་མེད།།ལུས་དང་ཁ་སྨ་བཞི་མཉམ་པ་སྟེ།།བདག་ཀྱང་མི་སྐྱེད་ལུས
དུ་བརྟེན་ཅིང་ཟ་བ་ལ། ཤིན་ཏུ་བསོ་ལ་མི་ཞེས་བུ་པ་ཞིན་ཟླ་ཏུ་ཟར་ཀྱུ་རི་ཤ་ལ་སྐྱེས་ཀས་ཏོ་རེ་ཤ་ཞ་རི་ཤི་ཙུ་ཟ་ཙ་མ་ཚེས་ཕ་བ་དང་ཕྲུ་ཟང་ཙ་མ་སྲུ་ལ་པ་ཡ་ཤི་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ།།ཞེས་ལེགས་མེད་ཞེས་པ་ཚེ་དྲ་བ་ཧེ་སྤྲུ་སྐྱུ་བ་བདེ་ཞུ་ཧྲུ།།ཤེ་བདག་ཡོངས་སུ

མོང་ངེས་གྱུར་པ་ལ། །ལྷུ་མོ་སྣང་མི་དམིགས་ལྷ་བྱེ་ར་བདང་འདུག་གོ། །དེས་ན་རྩལ་རྩལ་ཟླ་མཉེས་པ་ཡོད་ཚེ་དེ། །བྱུང་ནས་དང་པོར་ཀུན་སློང་བ་ཤེ་ཉེ་ཉེར་པ་རི་དེ་ཤོ། །དེ་ཡི་ཐིན་དུས་ཡུལ་དང་ཁ་ཡས་མཉམ་པ་ཀྱང་ནམ་པ་ཡ་མས་ཅ་དང་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ཟ་མས་ཀྱི་ལུས་དང་།

ལུས་ལྷ་ས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ལྷ་བུ་ཡིན་ནོ། །ར་རེ་ལུས་དང་ཁ་མས་ཀྱང་དེ་རྣ་རྟ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ན་ལུས་དང་རྩ་ལས་ནམ་ཤེས་ཤེས་མ་ཉམ་པ་ལས་ན། ཤ། དེ་ཉེས་པ་བྱུང་ནས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ན་སྐྱེ་ཀྱི་ལུས་དང་ལུས་ཟུང་མ་ཐབ་དགའ་དང་དེ་མ་ཉམས་སྐྱེ། ཨོ་ཞེ།

ལུས་ལྷ་རྩ་ཅ་འདུ་བ་ར་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་རྣམ་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་སྣང་བ་ཤར་བས་ན་མི་ཞི་རང་བཞིན་ཅི་འདྲ་བ་ཡིན་པ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ནི་མ་སྒྲུབ་ཤེས་བྱ་བསྒྲུབ་པའི་ཤ། དེ་ར་ཀུན་ཡིན་ཡང་ཤེས་ཆེ་ར་སྐྱེད་པར་མི་སྐྱེ་ར་པ་དོ། །ལུས་ལྷ་ས་པར་

སྐྱེད་བ་ཉན་ཤ་ར་ཨ་ཡ་པར་སྐྱེད་པའོ། །ལུས་ཤ་ལྟ་ལས་ར་སྐྱོག་པ་དོ། །ལུས་རྟ་ས་པ་ཡིན་ནམ་ཉེས་པ་ར་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལུས་ཀྱི་ཤ་ནི་དེ་ལས་བཟློག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་ཅི་ཤིན་ཏུ་བསྒོ་ལ་བསམ་ཡིན་ལ་བདེ་ནི་ནི་རྒྱུ་བ་ཤི་ལ་བདག །དེ་ནི་ཤི་ཏུ་ཀྱི་

མ་ཤེ་ལ། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་པའི་ཡིན་ལ། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་པ་དང་། །དེ་ནི་ལུས་ལྟ་ས་བ་ར་སྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། །འདི་ཡང་རྟག་པ་བར་སྐྱེད་པ་ཡིན་པའི། །འདིར་ལ་ཉི་ཤོ་བསྒྲུབ་པ་མེད་དེ། །བསྒྲུབ་ཤ་ཉེ་ཤུ་སྣ་མ་དང་། དེ་ཡང་ཆེ་ལེ་ས་མ་གསུམ་ཡི་ཆས་

ཨ་མ་ཡ་དང་སྒྲིམས་པ་དང་། རྒྱ་ཅན་དཔེ་ཚག་ལྕུ་ཅན་ར་སེ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ས་ཡང་དག་ཀྱི་ཤ་ཡིན་པ་ནི་ན་ཡང་ཨ་སྐྱེ། །དེས་ན་ལུང་བ་སྟ་ཡ་པ་ལ་འགོ་གས་པ་སེ་ལ་ཞིང་བསྐྱོ་ག་ཡ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་ག་གི་ར་ཉི་གོ་སྐྱོ། །མདོ་ནི་ཤ་ཉི་སྤྱི་ཞི་རཚ། གཉི་ར་ཆེ་བ་རྟ་ན

སྐྱེད་ཤ་ཆེ་ར་སྐྱེ་ཅ་ན་སྒྲུབ་པ། །དེ་ལ་མཚན་ནི་ཤ་ཉི་ཤ་ཉེ་དུ་ལྷ་ཡ་དང་ཚབ་དང་ཟག་གཉིད་ཞེ་ཤིང་། །བྱུག་པ་བ་རྟ་ན་པ་ར་སྐྱེད་བ་རྟ། ཤ་སྐྱེད་ལ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡག་ཚོད་ཤ་ཉི་དེ་འདྲ་ཞིང་། །དེ་པས་ལ་ཟབ་ལེན་ཏུ་སྐྱོ་ཟབ་བསྐྱེ་རྣམ་བྱུ་ན་ལ། །པ་ག་ཉེ་དེ་ཤ་ཉི་དང་བྲུ་ཞེས་བྱ་

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

ཤེ། ༄༅། ༡༡ །ཏྟེ་ལི་ཤ་དང་ཡོན་ཏན་བདུ་བ་ཞལ་རེ་ཐོ་ང་ལ་མ་ཤིལ་བཞག །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཟས་ལེ་ནུ་ཚེང་ལ་ཡི་ཀ་དུ་རྦྱེད་པ་དང་། །ཕྲུ་བ་དང་སྐོར་བ་བར་ཏུ་སྒྲེད་པར་བྱེད་པ་ཡི་དོན། །ཏ་ཤེ་ནེ་ཚེ་གཏུ་ང་ར་ཀུན་རྐྱེན་ཅེ་ལ་བུ་བཞི། རྟོག་ཏ་ཧ་དང་། །ཁ་ཕོན་ལ་སོགས་པ་བཞི

ཏྲེ་ཤ་ཤེ་ཤུ་ནི་ཏྲུ་ཡང་བདག་ནསྐྱེད་བར་བྱེད་པ་ཡི་དོན། །ཅི་ཡིས་ཅི་མ་རྟོགས་གསུམ་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡམ་ཀྱི་ནི་དམ་ཚིག་ཚིག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བར་ཚིག་ཡོད་པ་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་ཞི་རྒྱལ་པ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ཡི་དོན། །ལྷ་སྐུ་རྫོགས་རྣམས་སྐྱེད་པ་ཀ་ཤ་ཡ་ར་དང་

ཧཱུཾ་དམ་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཕྱྭ་ལ་སོགས་པ་འཕྲེན་བིར་ངང་ངག །སྔོ་ཚན་ལམ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །དཔེ་རྣམ་གྲོལ་དང་རྐྱེན་འདི་ངན་ནི། །ལྷ་སྔ་མཆོག་ཡིན་པ། ཏྲ་སྟ་ལས་ཀྱི་མཚོན་ན་རེ་རྗེ་ཏ་ཡེ་ཅ། ཕྱུང་ནག་རྣམས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ནི་སྐྱེད་པོར

ཡེ་ཤེས་རི་དགས་ཀྱི་ནི་ངན་ཤ་བ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཤེ་ནི་སྤྲུལ་པས་དག་པ་དང་། ངན་པ་བ་བ་ཞེ་བསྐྱེན་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ། ཤ་ཆམས་ཅད་ནི་སྤྲུལ་ཞལ་དང་པ་ཧྲ། ཕྱུང་ཏེ་འཆི་ཉིད་ནམ་དབ་དང་། དེ་ལ་ཞིང་དུ་ལུག་བསྐྱེ། །ཕུག་ལ་སོགས་པ་ངམ

འབགས་པ་དང་། ངར་ལ་བབ་པ་བསྐྱེ། །ཆ་ནབ་དཀར་ཞིན་པ་མ་ཡི་ཉི་ཏྲི། རང་བཞིན་གཞི་ཚོད་དང་རླབ་པ་ཡིན། །དེ་སྟུ་བུའི་ཤ་རྗེས་ཐ་ན་པར་ཀླུར་པ་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་གི་རྡི་དང་ཤིན་ཏུ་ཚ། །ནང་སྦྱར་གྱི་ཤི་བཤད་ཞེས་བྱ

པ་ལ་ཤ་ཧ་མས་ཅད་ལས་ངང་ཉིད་ཤིབ་སྦྱར་བ་དང་། དཔ་ཞི་རུ་ནི་ཚ་དམ་བསྒྲུག་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཚེ་ཞིང་ཚ་དགས་པའི་འདྲུང་བ་ཀ །དེ་བཞི་སྟུ་བུ་ངང་མཆུའ་མི་དགྱེ་ག་ཤི་བ་ཤེ་ཤ་བསྐང་ཞིང་དེ་ཉ་བར་བྱུ་སྟེ། །ཕ་དང་མ་ཡི་སྨིང་སྨྱང་བྱེད། །ཡུ་ནི་སྨྲ

ཨ་དེ་སྐལ་པ་ཅན་དགྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སྦྱིན་གཙུག་ཚ་སྒ་ཆ་བཙ་དཀྱི་པོ་དང་མོ་ལས་པོར་ཞི་མ་ཧྲི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་པ་རྨི་གོ་པོ་ནས་བཙུམས་ནི། །ལྟོ་བ་ཞི་བར་གྱི་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་ཤ་གསུ་ར་སྦྱི་པོ་སྟྲེ་བཞམ་ཞ་ཀྲོ་སྐྱ་ཀྱིས་ཀྱེར་ཀྱི་ཤ་བསྐྱུ་ར་ཡ་ཤི་ཀོ། །སྨྲུ་མ་ཆང

ཀྱང་བའི་ནད་ཞིམ་ལུས་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྐྱང་བ་ཞེས་པ་ནི་ཡང་བ་ཡིན་ནོ། །བྱ་རྡུལ་ནི་རླུང་གི་ཕོ་ཡི། སྣང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ངབ་བཞི་པ་སྟེ། ཟེར་ཀས་ངང་ང་ལུག་ཀ་མ་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇིང་ནས་ནི་ཟེར་ནི་ཡང་བ་ཡིན་ནོ། །ལ་བྱ་ཞེས་ཐམས་ཅད་སྐུ་ཡི་བ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏོ། །ཐུན་ཕྲུ་དང་ཀྱི།

རླུང་སོགས་པ་ལས་ལ། ཐོག་མ་བཅུ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕོ་ཡིན་ནའང་བ་ཡིན་ནོ། །མགོ་བོར་སྙིང་ཁར་རྒྱུ་བ་ཡིན། ཏྲི་ཀུ་ལ་སྐུ་ཡི་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕ་རྒྱུ་ལ་སོགས། །ཡོངས་མཐའ་བཞི་དང་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ཡི་ཡིག་གི་ཆ་ནས་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་མི།

བཞིན་དུ་ལས་པ་པོ་མི་མཁའ་འགྲོ་བ་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་སྨན་ཏོ། །དེས་ན་བྱི་རུ་ཞིག་བསམ་ཏེ་སྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཀེ་དེ་བཞི་ཞིག་པས་ནི་རྒྱུ་པ་ཀྱི་ཞིག་ཀྱི་ལ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ནི་བསམ་ན། བྱང་ཕྱོགས་སུ་ལ། བྱང་ལས་ནི་རིལ་སྒྲོན་ལ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིག་བསམ་ནི་ཡོད་ཞིག་བྱ་བ།

ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་བའི་གནས་རྣམས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་ནི་མ་བྱུང་བའི་གནས་པོ་བའི་ཞིག་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ནི་ཞུ་བ་གནས་ཏེ། སྐྱེ་བ་མ་ཚོད་ཟས་མ་བྱུང་བའི་གནས་ནི། མ་བྱུང་བའི་གཙོ། ལྷ་སྐྱེ་བ་པ་ཆེན་པོ། །ད་ཡང་ནས་སྒོར

ཀྱིས་པ་ཞིང་པ་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་བ་མཆོད་པར། །མ་བྱུང་བ་ཡི་གནས་སུ་བ་ཞེས། །སྐྱེ་བ་ནས་ནི་རྒྱུ་ཡིན་པར། །ཞུ་བའི་གནས་སུ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་བྱུང་ཚེ་རྣམས། སྐྱེས་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི། །སྐྱེ་ལ་སོགས

པའི་ལུས་རྣམ་འདྲ། ཕོ་རྣམས་ཕྱི་མ་ཕྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་བྱུག་པས་ནི་རིག་སྤྱི་བའི། །ཕ་ཁམས་ནི་ཐིག་ལེ། །ཚིལ་པ་ཞིན་རུས་པའོ། །རྒྱུ་སྣ་ཞི་ཁ་དོ། །རྐང་པས་ནི་ཞུ་རྒྱུ་ཚེ་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཤ་ལ་རྒྱུ་བ་རྩ་ཆེན་དང་། །མཁལ་མ་མཆིན་པ་གཉིས་

དག་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལུས་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་ལས་ནི་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤ་ནི་ཉེ་ཚུལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམས་སུ་ཡ་ཙན་ཞེས་མིང་གི་ཚིག་ཏུ་གྲགས་པའོ། །རོ་མ་ནི་རྣམ་རྟོག་གོ། །མཁལ་མ་ནི་སྣ་བའི་ཆུ་ལ་གཉིས

༄༅། །ཡ་ཡི༔ མཆོད་པ་ཉི་གསུམ་པའི་ཀ་ཡོན་ལོ་ཀ་ན༔ ཀུན་ལ་བརྙག་བོར་ནི་ཞེ་ལ་མེད་ཀྱི་ཧཱུྃ་ བྲགས་པ་ཀོ། །ཀ་ཆང་དྲི་བ་ནད་པ་ཤེ་ལ་མ་སྤྱི། དེ་དག་དང་སྤྱི་ཀ་ཡི་ཙ་ཚོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་ཡོད་ཀྱི་ཀླུ་བ་དེ་དགུས་པ་དང་རིགས་གཅིག་པ་ཡང་། དེ་ད
ཀ་དང་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུ་དང་ཁྱུང་ཅང་ཅུ་གཉིས་པ་ལས། སྐྱབས་སུ་ཆེ་ཕྱུག་ཡོད་པ་རྣམས་པ་བྱ་བ་སྐྱོ་ཙ་རིག་ལ་བར་དང་དགེ་སྐྲ་དུ་ཀྱིས་ཞལ་བར་སྒྱུ་དེ་པར་བྱུང་ས་ཞི་ཏི་ཞུ་ཆེན་ཚོ། །ཕྱུང་ཚོང་འབར་བཤད་ལྷུམ་སུ་ཀྱི་ཀླུག་མེད་བཅུམས་པ་ཞེའི་དགེ་ཡིན་ཏེ།
ཚོམ་ཕུག་པ་ཉ་ཤེ་དང་། སྐྱུ་ལས་སྐྱུ་ནི་ལ་ན་དང་། ས་ཧེན་ཛེ་རྒྱ་སྒྲ་ལ་སོགས། ཀླས་པ་གསུམ་མིའི་ཚོམས་ལྷུག་སྤྱི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བཤད་ལ་སོགས་པའི་ཚོང་མ་རྣམས་ལ་ནི་ཉེས་པ་གསུམ་གྲོ་ལ་བ་དང་ཅུང་པ་ཡིན་འབྱུ་ཉེ་ལ་པོ་གསུམ་འཇོམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ།
ང་ལ་དེ་ན་ཉི་ཀ་བ་སྤྱི་ཞིང་ལ་ཕྲག་ཞ་པ་དང་ཡང་པ་སྤྱི་བོ། །དེ་ལ་སྐྱ་ཐར་སྤྱོད་ཀ་མ་ཁྲུང་པ་ཧ་སྐྱ་ཙ་ལོ་ཀ་སྦྲེ་བ་བཅོ། །སྐྱོ་ཀ་ཞི་ནི་སྲུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདབ་མ་བཞི་པ་ཙམ་ཀ་ རི་ཏ་ག་ཞིག་རྒྱུ་ཤིང་ཙ་སྐྱེ་འོ། །ས་ཏི་ནི་རྡོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེར་རྡོ་ཀླ་པ་སྤྱི། མིང་
ཞི་རྣམས་གྲངས་བགྲེ་ས་སྐྱེ་ཚེས་བྱ་བར་གྲགས་པའོ། །དེ་ལས་སུ་ནི་ཤ་ཏི་སྨྲ། རིང་ཞེས་བྱ་བ་ཚེ་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མར་མས་སུ་ནི་ཤ་ར་ཏི་ཧྲ་སྐྱ་པ་ལ་ར་ཙོ་བར་ཕྱེད་བའོ། །ར་ཧྲ་པ་ཞི་བོ་བ་ཀ་ཞང་ལ་ཞུ་མ་དང་སོ་ལ་མཆོག་ཙོ་ལྷ་བ་ལ་དང་ལྷ་སོགས
པ་དེ་རྣམས་ནང་ནར་ཧཱུྃ་ཞེས་རྒྱ་ཉི་ཡོ་བ་ཀང་དབལ་ཞག་ཧྲུམ་གྱི་ནང་སུ་བ་ཞིང་ཚོག་ཡིན་ནོ། །ཀྱ་སྦྱུ་ཧཱུྃ་སྐྱམ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཚོ་བྱམ་ཡང་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱ་སྣ་ཐུ་ཡི་ཚོང་ལ་ན་རྒྱ་གསུམ། འཇོམས་ཤིང་ཁྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ
སྐྱ་ཀུ་ང་མི་ཐེ་ཉེས་པ་གསུམ་འཇོམས། མཇོམས་ལ་ཞེ་ཙ ཞུང་ལས་རྒྱ། ཁ་བཞུ་ཞིང་མཁྱུ་ལ་པ་སྐྱེ་པ་ཕྱུང་ཞེས་ཀྱི་ཡེ་ཞེ་ཉེ་ཀྱིས་ ཐ་ཚོ་ཞེས་སྤྱད་ཙེ། ཉེས་པ་གསུམ་པོ་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་ཞེས་བྱ་བ་འཇོམས་པ་དང་། ངང་བ་ཉི

ཏུ་སུ་ཧོ་ད་ར་ལེ་ལ་བ་དང་། ཙ་ཙ་ཞེང་ཀྱུ་བ་ལ་ཐེ་ལ་བ་དཔྱ་བ་ཅུད་ཀྱིས་ལ་ཞིད་དུ་འགྲུ་རི་ཅི་ཆོས་ཞེ་ལ་བ་དང་། ཀྱུ་ན་རི་ཏེ་རང་བ་སྤྱི་བ་དང་། འཕྲོ་ལི་ར་སང་ས་བླ་བ་རེ་སྐྱེ་ཡང་དང་། ཨ་ཀ་ལུ་པ་ཏས་ལ་ཞིང་ཀླུ་ན་ཞ་བ་རྒྱུད་བ་ཡི་ནི་ནི། ཙི་ཏྲི་རི་སླུ་རམ་ཕོད་བཀྲེས་པོ་བ་གཞུང་། ཀ་ཏུང་ལུ་ཀུ་ནི་ཀླུ་པ་ ཁྱི་ཚེ་ ། འཕྲུ་གཙང་ཤང་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཙི་ཏྲི་རི་དྲི་རི་སླུ་རུ་བྱ་བ་ར། དེ་བཞིན་དུ་ཕོ་བའི་མི་ཏྲོ་སྐྱེ་སུ་པ་དང་། ཕོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེ་ནས་པ་ཡི་ནི་ནོ། ཁྱེ་ཏོ་ལ་ར་ས་ལུ་ལ་ཞི་སྨྲ། །ཞ་ནས་བ་ཕྲ་སུ་ཏེ་ལ། ཨ་བ་སྐྱེ་ཧ་ཀྲུ་ཧི་སྤྱུ་གུ། ཕྲི་ཏྲ་ [illegible] ཀ་ཁྲི་ར། །ཏི་ལ་ཡ་ཟུ་ཀུ་ཐ་ལ། །མ་སྐུ་ ཏི་འདས་གཉེན། །ཀ་ར་པོ་ལ་པ་ཏི་ཏ། །ཀ་ཏི་རུ་ལི་ཀ་ཏ་ཡ། །ཀོ་སེ་སྟུ་རུ་པོ་ཏ་ཀ། །བ་ན་ཏི་ཏྲ་ཀ་ཏི་ཏེ། །ཀུ་ལ་ཀི་ར་ཙ་ཏྲེ་ར། །ཀུ་ཅེ་ལ་གྲ་ཀྱུ་ར་ལི། །ཀ་ཏི་སྨྲ་ང་ཀ་ཐུ་ཀ ། ཞི་ཏི་ཀོ་ཞ་ཏ་ཀ་ར་ ཀ་ཀ་ཧྲི་འདེལ་ ཁྱི་པ་ཀ་ཞི་ཏ་ཙ། །བ་ཤད་དེ་སྟུ་རང་སྐྱེང་བང་ཤི་ཁྲི་ལ་ལེ་ལ་ཞེ། །བྱ་བ་ལ་པ་ཏི་ལ་ན་ཀ་ཏྲ་ ཤ་ཏང་ཙོ་ལ་པྲི་ཡུ་གྱི་ཆོ་ང་ཞ་ཏ་ལ་ས་ཏི་བ་ཞི་ལ་བ་ཏ་ཀྱུ་ལ་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རོ་ང་བད་ང་འཛུ་བ་རི་ཏེ་ལ་ཆོ་བ་དང་། ཤ་ལང་བ་ལ་སོགས་པ་མི་ཁྲོགས་ཙེ་དང་སྤྱི་པ་དང་། ཏྲང་སྐྱེང་ཀྱི་ཏ་བ་དང་། བང་ཀ་ཏ་དང་ཙོ་ཁྲིས་པ་ངག་ལེ་ལ་བར་སྟེང་བ་ཡིད་ཙེ་ལ་བ་ཀྱི་ལི་ནི་ཨ་ཞི་ཀ་གོ། །སུ་ཏྲ་ཏི་ཀ་ལ་ཏ་ལ་ཞེས་བྱ་བོ། །ཙི་སྐྱེ་ནི་ཨ་རི་ཀ་ཏོ། །ཤྲཱི་ཀ་བྷྲ་ནི་ཨ་ཏྲ་ར་བ་ལི་ཀོ། །ཨ་བ་སྐྱེ་ཧི་ཏི་ལོ་ རྗེ་ཏོ། །སྨྲ་ཏི་སྨྲ་ཀུ་ཅི་སྨྲ་བ་ཞི་ཏ་ཀྱུ། ཙེ་སེ་ཀོ། །ཙི་ཏྲ་ཏ་ཏི་ཏི་ལི་དེ་ཏེ་ལ། །ཤ་ཤ་ཏི་ཏ་ཀྱི་ཏ་ཀོ། །ཏི་སྐྱེ་པ་ཏྲི་ཏི་ཀྱི་ཏུ་ཀ་ཀི་ལོ་མ་ཏ་མ་ཡང་ཏ་ཏི་ལ་གྱི་ལི་མ་ཀོ། །ཞ་ཏི་ ཀ་ཏེ་འདས་ཙ་ཏི་ཏ་ཀ་ཏི་ཞེས་བྱོ། །ཀ་ཏི་ཏ་ཏི་ཀྲུ་ཀ་ཏི་ཏ་ཏ་ཏོ། །ཀ་ལ་པ་ལ་ཏི་ཀྱུ་ཀ་ལ་བི་ལ་ཏི་འབྲས་བུ་ཡོ། །པ་སྟཱ་ ཏི་སྟེ་སྨྲ་བྱ་ཤ་ཏ་ཏེ། །ཀ་ཏི་ཀ་ཏི་སྨྲ་ཏ་ཏ་ཏོ། །ཀོ་ཏི་ཏི་ཨོ་ཀྱི་ཀ་ཏ་ཀོ་ཀྱི་ཤ་ཏི་ཏི་ཀྱུ། ཀ་ཏ་ཀ་སྨྲ་ཞེས་བྱོ། །བ་ཏི་ཏི་ཏ་ཏི་བ་ཙ་ཀ་ཏོ། །ཀུ་ལི་ཀ་ཏི་ཀྲ་ཀ་ ཏི་སྨྲ་ཀ་ཏོ། །ཏི་སྨྲ་ཏི་མ་ཏ་ཏ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི། །ཤ་ཀུ་ཏ་ཏི་ཏ་ཀ་ཏོ། །ཀ་ཏི་ཨ

༢༢། །པོ་མོ་རྟོག་དམར་བའི་ཁྲུམ་ནྲ་བགོ། ཀོ། ཤ་ཏ་ཀ་ཞི་སྒྲུབ་ཙན་ནོ།། ཀ་ཀ་ཤ་ཞི་ཏྲ་གས་ལ་ཞང་ཞུང་དོ།། བཙོད་པ་ཞི་མཁྲི་ནྲ་ཧ་ཨུ་ལ། ཕྱོ་ཧེ་མ་ཚང་ར་ལ་ཡུ་ཀ་ཙ་ཉིས་གྲུབ་བཛྲ། ཡེ་ཧེ་ཤ་སོ་ཀ་ཞ་པའི་སྒོ་ཏྲེ་ནྲ་གྲིས་ཏི་ཤུ་པར་ཞུང་ནྲ་རྟེ་ཀོ།
ང་ཏོ་ལ་ནྲི་ཞོས་ཞིང་ཚིམ་ཡང་ཐུང་པ་དང་། སྙིང་ནར་ཤོ་ལ་རྩིང་འཛོམ་པ་དང་། ཁྱུ་རྫེ་ས་མཚང་ར་བསྐྱེ། ཁྲུ་བའི་རྫེས་མཚང་ར་བདང་། ཤཱ་རྩྭ་ཡི་གའི་ཐྲུང་པར་ཐུང་བ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་ད་རྡོ་གཉིས་མཁྲིས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཀྱོར་བསྐྱེད་སྣ་རུང་ཤོར་ཧ་རྫམས་པ་ཡིན
ཞེས་བུ་བ་ལ། །བྲེ་དྲི་ག་ཉིས་ལ་གཅིག་ནི་སྦྱོ་སྣོ། །བྲེད་ཏེ་ཞོས་ཐུབ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་རིག་རྟུང་རེ་ཞེས་བྱ་བསྐྱེ། མིང་ཀ་ཙ་ན་ཧྲུ་ཏྲི་ཧྭ། ཁྲི་དཀྲི་གཅིག་ཀ་ཡང་མཁྲིས་པ་འཁྲུག་ཅེ་དོར་སྐྱུང་ཡང་སྐྱང་བ་ཡང་། དེ་ཡ་ཞི་ནི་དུ་མོ་རྫུ་བསྐྱེད་པ
དང་། ཐོང་འཁྲུ་བ་དང་། སྣང་འཛོམས་ཤེས་ལ་བ་ཡིན་ནོ།། ཇེ་ཤ་ནི་སྦྱོན་རང་ཡུད་པ་འཛོམས།། ཁྲུག་མཁྲིས་ཤུ་ལ་ཞི་མས་པ་ལ་ནི་སྣ་ཞེས་བུ་བ་ལ། བྲི་ཤ་སྙེ་ཤ་པ་ཀ་ཏེ། དེ་ནི་སྨན་ཙང་སླག་བྲི་བ་ཡང་། འདུད་བ་འཛོམས་པ་ཡང་། དེ་བ་ཞེ་ན་རྟེ
ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ཤེ་ཏི་ཏུ་ཤོལ་པའི་མཆོག་དམལ་པ་ཡིན་ནོ།། ཀ་ར་ཡ་ལ་མ་ཁ་ཞང་། རྫོང་བསྐྱེད་བད་ཀན་ཤོལ་བཙག་ཡི་མཚོན་ཐུབ་ལ! ཀ་ར་ཞི་ཤི་བ་སྤོ། ཧྲུ་རྩེ་རྫང་ཁ་ཤི་རྩ་ར། ཕྱེ་ཟ་ཞི་སྨི་རྫང་བསྒྲུད་པ་ཡང་། དེ་བ་ཞི་དུ་བདང་ཀ་ར་ཤོལ་ཙང་འཛོམ
པ་ཤི་ཏེ་ཆིག་ཡི་ཡིན་ནོ།། བ་རྟག་འདི་རྫེ་ཆེ་ཞིང་། ཀ་མཚང་ར་བྱི་ལང་ཀན་སྐུང་བག་ཤེས། ། ཡེ་ཚ་སྒྲུབ་བཙན་ལོང་མཛོད་འགྲེལ། ཚེས་བྲུ་བ་ལ་བཏྲག་ཤེས། ཐུ་བ་མཆི་ཀ་ཞི་ཞི་ཐི་ནྲ་ཧང་ཞེས་ཐུབ་པའི་ཤུ་ཤྲི་ཧེ་ཞི་ཞི་ཤོང་ ལྟ་བ་ཡང་། མཚང་ར་བདང་ཏྲི་གཉིས་ཀྱི་མཐང
ཟླ་ཤ་པ་དང་བ་ཁང་ཀ་ན་ང་རྒྱུང་འཛོམ་གྲི་ལ་ལ་བཟུང་། ཤེ་རྩ་ཚང་བཙ་ཤས་པ་ལྷུ། སྐྱུར་སྤུ་རྡོ་གྲོ་བ་ཡང་། མི་ཀ་རྟོན་ཀྱི་ཞང་ཐུ་པ་དང་ལ་མཁྲིས་ཏེ་ཞིང་དབའ་བར་རྒྱུང་པ་ཡང་། ཉམས་ལ་ནི་ཅེ་ཡོ་གའི་ཐུང་པ་ཧྲུང་ལ ། ཡིན་པ་དང་། །མཁྲིས་པ་མི་སྐྱེ་ཞེས་བ

ས་ཕྲིན་་་་་ ཞལ་ས་ལ་གཞན་ལས་ཡོད་ན་སྟེ། །ཀ་རི་ར་ནི་སྤྱོད་ཕྱུང་ཕྱིང་སྐྱེ། །ཇི་ལྟར་མངར་འདི་ཁ་ན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཀ་རི་ར་ནི་རྩོད་ལྡན་ནི་ཕྱོགས་སྔ་བ་ཞེ་ཕྱིད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཐལ་བ་སྐྱེས་མངར་བ་ཁ་ཟ་ཁ་ན་ ཡིན་ནོ། །ཤ་ཀ་ཏ་ཀ་ཡ་ལྷུ་ཧྃ། །འཕྲུལ་ནི་ཇི་ལྟར་ཅེ།
རྣམ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནེ་ཞེས་བྱ་བ་ ཀ་ཤ་ཀ་ནི་ཨ་ར་ལ་ཀྲ་ན། །ཤ་བཅུ་ཧྃ་ནི་ས་མ་ཧྃ་ན། །ཧྃ་རྒྱ་ཞིག་ཤར་བ་ཤྭོ་ཞེང་ཁྲོ་བར་ཕྱིད་པ་དང་། །སྐྱེ་ཐུང་ཆ་བཅུ་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཧཱུྃ་ལྟ་ལ་བསྐལ་རྣམ་པ་དང་ཕྲོས་ཁ་ལྷུང་བ་མཐར་ཤེལ་གཉིས་ཆ་ཅན་མ་ཕྲིན་ནང་ཐུག་ཧྲིག་སོ།
ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཏ་ཀྲ་ལ་ནི་པ་ཏུ་ལི་ཏྲི་ ཇ་ཞེ་བཞི་ལ་བ་ ལས་གསོལ་པ་ན་ཡོད་ཏ། ན་ཕང་རྫུ་ཨ་ཡི་ཅ། །ཧཱུྃ་ལ་རྣམ་བཅུ་མཁྲིས་ཀྱི་ལ། ཧཱུྃ་ཕེམ་ལ་ཧྲཱི་ཡི་ཞེ་ཐང་ར་བཀྲ། །ཧཱུྃ་ཏ་ལ་བཅུ་བ་བཞེལ་བཞི་ལས་ཆོག་ཇེ་ལ་བྱ་བ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཧྲཱི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ པ་ལྡི།
ཞེ་ལ་ང་ར་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །སྔགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྔགས་ནི་རྩ་མ་ནི་སྐུ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་ན་མཆོག་འགྱུར་བྱེད་པའོ། །ཨོ་རྒྱན་ཀ་ཙང་ཙན་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཨོ་ཡི་ཏ་ཀ་ར་ནི་ཡ་ཏ་ཀ་ཀྲི་དེ་ལ་ཚང་གསལ་ཐོས་པ་འདི
ཤེས་ཏུ་བ་དང་ འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སྔགས་ལ་ནི་ལས། །དེ་ལྟ་བུ་གསུང་ཞེས་ངེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ནི་མཆོག་མཆོག་ཡིན་ཏེ་ན་ཙ་སྔགས་དང་བཅས་ལས། དེ་ནི་ཡེ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་གྱི། །ཕྲིན་ལས་བདེ་བྱེད་དང་ཕྱི།
ཞི་ཡིན་ཏེ། །ལྟེ་བའི་པ་ཡོན་ཏན་ཅན་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐིང་ར་ནི་ཁྲིས་སོ་ལ། །གཙོ་བོ་ནི་ང་མཚང་ར་དང་། ཀོ་ལ་བ་པ་ཀ་ཆོས་ནི་རྩ་ཅེ་ཕྱག་རྒྱ་ལས་ཀྱི་ལྷ་ར་ཏེ་ཕྲི་ར་ཞི་ལ་ཡི་དེ་ཡི། །དེས་བྱ་བ་ལ་བང་ཕྱི་ཡི་ཤིང་དེ་ཞི་ལ་བྱང་སྐྱ་ལ་ཕྲ་ཞེས་བྱ
ག་ཡིན་ལ། དེ་ཞི་སྐྱེ་མཁྲིས་སུ་ལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡོན་ཏན་ཏེ་དང་། འཆི་བར་ཕྱང་ཞེས་བྱ་བ་དང་མང་ལས་ཏ་ཡེ་འདི་ཡུལ་རྣམས་སྟོན་པ་རྒྱུ་བ་དང་། ཀྲི་ཀ་ཞེས་ལ་བ་ཀ་ལ་སོ་ཀ་ལ་བཞི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ། །ཧྲཱི་ཅི་ཉི་སྣང་བ་ལ་བདད། ཚིག་མ་བདེ

[illegible] །ཀྱེ་ཧོ་ སྤྱི་ཡི་སྐྱེ་བ་པ་ལ། ཧྲི་བརྒྱ་ཆེ་ཆོས་སྐུ་ནི་མ་དང་འཆི་བ་མེད་པ་བརྒྱུས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡི་ངོ་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞག་ཀ་ལ་མི། ཀ་ཤི་དང་དེ་ལ་ཡི་བསྒྲུབ་ཏུ་ཉིད་ཞིང་སྐྱེ་བ་དང་ངེ་ཉིད་ཀྱི་ཀུང་ཚིག་ཀ་དང་ཚིག་བྲ། །བསྡུས་ནས་བསྒྱུར་ཅིང་འབྲུ་གཙོ་ཚན་ཡང་། །ཀ་ཤ་[illegible]

[illegible] ཧེ་རུ་ཀ་ [illegible] ། །ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སོ་སོ་ཞི་བའི་ཆོས་སྐུ་ཡི། རྒྱུ་དང་འབྲས་གཉིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ང་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཡུམ་ལ་ཚིགས་སུ་བ་ཀུ་བར་དུ་བ་ལ། མང་ས་སྨིན་ཅིང་ངེས་པ་མང་བ་སྙིང་པོ། ཧཱུྃ་ཞེས་བཀུ་བར་བཀོད།

ཀ་ར་ཧཱུྃ་ཀ་ཀྲ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འཁྲུལ་ཞིང་སྐུ་[illegible] ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་མཁྱེན་པ་ལ། གཙོ་བོ་ཀུན་ལ་ཆེ་ལ་ཆོ་ངེ་ཤུབ་བ་བ་ལ། ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་ཞིང་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྲུལ་སྐུ་ཐུབ་པ་[illegible]

ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀུན་ཏུ་རྣམ་པར་ཡོད་དེ། དེ་ནི་དང་པོ་མཁྱེན་པ་ལ་ལ་བ་རྣམ་པ་ཡིན་པ་དང་། གཙོ་བོ་ངན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ལམ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་དང་། རོ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་འདེབས་པ་གཙོ་བོ་[illegible] ། [illegible]

མཆོག་ཏུ་གཙོ་བ་བཟང་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུ་བ་ཤ་ཡི་ཀུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཁྲུལ་ཞིང་ལ་བརྟེན་པ་ལ་འདུས་སྐུ་ཉིད་ནི་དང་པོ། ཀུ་ཤ་[illegible] ཡིན་ནོ། །ཀ་ལི་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི། །ཆེ་རྣམ་མཁྱེན་ [illegible] ། [illegible]

ཀ་རྣམས། མཁྱེན་པ་བསྐྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་ཚར་ཏེ་ལ། །ཡི་གེ་འབྲུ་ཉིད་ནི་ཡིད་ལ་བཞག །རྟེན་ལ་ཡང་དག་སྐྱེས་ཏེ་ལ་ཞིང་པར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཀ་ཡང་ཀ་དང་ཡི་གེ་ཉིད་ཆེ་ཆེ་ཉིད་མཁྱེན་པ་བསྐུ། །བ་ཤ་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྐུ་ཞིང་འབྱུང་ཞིང་དཀའ་བ་ར་རྣམ་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་

ཀ་ནི་ཏུ། ཞེས་པས་ཡི་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་དང་ལྡན་པ་དང་། །སྙིང་པོ་བཞི་ཀུན་ཏུ་བཞི་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་ན་ཚིག་ཤེས་ཀྱི་བ་ཡིན་ནོ། །སྙིང་པོ་དེ་ལ་སོགས་པ་དང་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །མཁྱེན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་ཡིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་པའོ། །

ཉེ་ལ་ ནག་ཚོ་རྣ་ཐུབ་ལ་ས་གཞི་གླིང་ཞྭ་སྐྱེ་བར་ ལོ་གསར་ཏུ་སྤྱོ། །བྱ་ལོ་ཟླ་ཉི་ཤུ་པ་བའི་འགྲོ་བའི་ལ་བརྟེན་མགོའི་འབྲས་སྤུངས་སུ་བྱུང་སྐྱོ། །གངས་ནག་དཀྱེ་ནམ། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ཆེན་པོ་དེ་གསུམ་གྱི་ལུང་ངེས་པ་ནི། ཕྱི་ལྟར་སྐྱེ་བར་གསུང་བ་སྤྲུལ་པ་ཡིས་གསུང་ཕྱག་ལ་བར་བཀའ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་བཞུགས་ཚང་
བཅས་ངེས་པར་སྒྲུབ་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཏེར་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཐུགས་པ་ཕག ཡོད་དམ་དང་འབྲས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བལ་ཡུལ་གྱི་སྐྱོ་སྒོ་ལ་བཞུགས་རྣམ་ཐར་བྱུང་བར་ཚོས་པར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེན་ནི་ཉི་ཟླ་འོད་ལ་སྤྲུལ་པ་དང་བཅས་བསམ་ཡས་ མཁན་པོ
སྔོན་པ་ལ་བྱོན་པ་ལ་སྐུ་ཞབས་སྤྱོད་སྐྱོ། །དེ་ནི་དེ་ལ་བབས་པའི་ཐུགས་དམ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལམ་དུ་བ་བདག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཞུང་གཞན་དག་ལས། ཐོ་བ་སྤྲུལ་སྐུར་བྱུང་ཆེན། །ཕྱིན་ནོ་གུ་རུ་ཆེན་ལྷ་ཁང་པ་དག །སྤྱན་ཞིག་སྒྲོལ་མ་ཤེས་རབ་སྐྱོ། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་ལ་མ་ནི
ཁ་ཕྱོགས་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་ཨ་ཡུ་པཎྜི། ཀུ་རུ་ཨཱ་ཡུ་པ་ལ་རྒྱལ་བ་དང་། །རྒྱལ་བ་ཞི་ཀཱ་ཡུ་ར་དང་། །ཀླུ་གྲུབ་ཀུ་ཀ་ཏ། །ཀ་རྒྱུན་ནག་པོ་རྟ་ཆེན་བ་ཆེན་བ་གདང་སྤྲིན་བཀོལ་ཞིང་ཀྱི་ཕྱིས་སུ་བ་ལ། །བསྟན་པའི་སྤྱི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་པོ་ནས་ཀ
ལོ་རྒྱུའི་བར་གྱི་ཚོས་ལ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཡི་ན་དམ་པ་ལྷ་ཡི་སྙན་བརྒྱུད་པ་ཡོ། །བ་ཤར་པ་སྤྱི་བའི་འབྱུ་བ་གས་ཀ་བརྙེས་པ་ཡོ། །དེ་ཡང་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ལས། གཞན་ལ་མི་གསལ་བ་འཛིན་པ་ང་ཆེན། །ལོར་པ་མཚོ་ཚོལ་གང་དེ་འདྲ། །དེ་ལ་ས་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས
ཚོགས་ཆ། །དེ་འདི་སྤྱི་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཤར་ཆེས་བ་ཤར་བ་ཡི་ནོ། །སེམས་ལ་པ་ཆོས་སྐྱ་བ། །སྐུ་བཞི་ཡེ་ནས་སོ། །པདྨ་ཕྱུ་ལ་གནས་པ་དྲུག་རྒྱུ་བ་བྲ་ཤེས། །གཞན་དང་གཞི་བདུན་ཚུགས་ པོ་ཞུགས་ཡི་ན་ཚེ་ཞེས་ནི་ སོ་ལོ་ཕྱག་ཀྱུ་དེ་འདི་ཀྱི་སྐུ་པ་ཆོ་ཉིད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སྡེ་བ་ཁོ།།
ཤ་ར་ཀུ་ཏ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཤི་ལ་ཤ་རི་ཧ།། ཨུ་རྒྱན་ལ་ང་ར་ཀུ་སུ་ལུ་རྒྱ་བ་དང་། །རྒྱལ་བ་ཀང་པ་ཆོས་པ་ཏེ་ཀུན་ནས་རྒྱལ་བ་ལ་གནས་པ་ཡིན། །ཀ་ཐོད་ན་ཨུ་རྒྱན་ལ་གྲུབ་ཐོ། །ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ནི་ཀྱི་སྐྱོང་། །དེ་དག་ནི་རྒྱུ་པ་ཡང་ ལ་བསྐོས་ཤ་ཆེན་ཀུན་ཚང་སྐྱ་ བ་དང་ཁྱད་ཕྱོགས་ལ་ཞི

ཤྭ

༄༅། །ཕྱི་བ་པོ་ནི། །ཀ་ཡོ་ཟ་དང་དྲི་ལི་ཀ། །མ་ར་ཤེས་ཞེ་སྣ་ཚེ་ཕྱི་བ་དང་། །ཀུན་ཏ་ཧྲི་ར་ཀུ་ར་ཀ། །སེང་གྲོས་ལུང་སྣ་པོ་མི་ག། ཧྲི་ཀ་ག་ས་ཏྲ། །འཚོ་ཏི་སྲ་ར་ཙིཏྲ་ཀུ་ཏ་དང་། །ཨོ་ཛ་ཀ་ཛ་དག་དང་གསུམ་ཡ་བ་ཤ་ཀ་སུ་སྨ་པ་དང་ཀྱང་ལ་ལྷུ་ཀ་སོ་ཏ
ཁཱ་ཁ་ས་ཙ་ད་དང་། །སྨན་པོ་ཤིང་མ་ར་ཟ་པོ་ས་དག །མང་ར་ཞི་རྒྱུ་བ་ལ་ལན་རྐྱ་སྦྲ། འད་ཀ་ཛ་ལྷུང་བསྐྱང་སྡི་བ་དང་ཁམ་ལ་ཞི་བ་ཤར་གཞི་འབྱུང་སྐྱ་བྱེད། །པ་ལ་ཙེ་ར་ཞུ་རྣམ་ག་ཤིང་གཙོ་མ་ཁྲིག་ལ། །ཚོས་ཞ་དང་ལྷ་ལ་ལེགས་པ་ཞི་དགེ་དེ་ནས། །མ་ཚེ་ར་ཐ་ཏི་བ
བ་ཏི་ཀྱ་མི་སྐྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ། ཀ་ཡམ་ཟ་ནས་ནས་མ་ཧཱ་ཀ་ཞེས་རྒྱལ་བ་ཚོང་མ་ནི་རི་མེད་ར་བ་དང་། །རྒྱ་བ་བ་འི་ཡོ་ཆ་ཆན་དང་ལྡན་པ་དང་། །སྟུང་ཟུང་ལ་ནང་ཀྱི་བྱེ་བ་དང་། །ཐང་ཀ་ཉ་སྐྱེད་པ་ར་ཐེང་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཐུ་བ་ལ་ཤེས་ཀུ་ལ་པ་འི་ཡོན་ཏན་དུ་དང་ལྡན་པ་དང་།
པ་ཡ་ཚེ་ན་ཞེ་ས་བ་སྨད་དུ་སྐྱེ། །འདི་དག་ནི་རང་ལས་ཚོགས་ལ་ཁྱུད་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འདྲི་བུམ་ཡི་གེ་ཀྱི། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྲ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཀ་ལམ་བ་ཡ་སོགས་པའི་ཚོད་མ་དེ་རྣམས་ཀྱང་། །ཚོ་ལ་ཞིང་ཞེས་པ་ལགས་
པར་ཚོས་པ་ད་བྱས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཐུ་བ་ལ་ལགས་པ་བར་བཅུར་བཅོས་སྦྱར། ཚོས་པར་བྱས་པ་ལ་ཁུ་ལག་པ་ས་སྤུ་བ་ལེགས་པ་བར་བཙོ་ར་བ་དེ་ལ་དེ་སྐྱ་ཅེ་ས་བྱའོ། །མ་ར་ཚེ་ར་བཏུ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྨྱུས་ཤ་ས་ཆེ་ང་བཏུ་བ་པ་དང་
ལྷ་ཏ་པ་ཏོ། །ཅེས་མི་སྐྱེ་ཙེ་ས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཞི་ལས་པ་རྣམས་ཤེ་ཉུ་བ་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོན་ནོ། །འདི་རྣམས་ཀྱང་མིད་པ་རྣམ་གྲང་ས་ཡང་། །ལུལ་ལུལ་གྱི་སྐད་དག་ལས་......ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཀུང་འདིས
རྒྱུ་རྩེ་ར་ཤིག་བཤད་པ་རྒྱ་སྐད། །ཀ་ཡོ་སྣ་ནི། །ལག་སྐྱེས་པ། །ཀ་ལི་ཀཙྪེ་ལ་བྱ་འོ། །མ་ར་ཤ་ནི་གཞན་དང་ཞེ་ས་བྱ་འོ། །ཀུ་ཎྚ་ཧྲ་ར་ནི་འབྲས་ཕུ་ལས་ཚོད་མ་ར་བྱས་པ་ཡོ། །སེང་གྲོམ་ནི་ཤ་བ་ར་པ་ཧ་སྟ། ཞ་ཏོ་ཏི་ལ་སྨ་ནི་ཀ་མི་ལ་བ་སྟ་ལྭ་

༢

ཎ་ར་ཉིས་ཀྱ་ཕོ། །ཀུ་རུ་ཀ་ནི་འབྲས་བུ་བྲ་མོ་སྟེ། །ཤི་རི་ཕར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀ་ཝེ་དྲ་ཀི་པ་བྲུའི་སྤྲེ་བྲ་ཀ་ཙི་ཀ་གོ། །འཚོ་བྱེད་ཙནྡ་ཧི་ཀྵུ་ཧོ། །ཛྫ་ཛྫུ་ཞི་ཛ་ཞི་བའོ། །ཨེ་ན་ཀ་ཟ་ནི་ཕྱུགས་ཡོད། །ཡར་ལ་ཀ་ནི་ཕྲུ་གུ་ཡི་ཞིང་ཆས་སྐྱ་ཀ་ལ་ཀྵུ། །རྒྱ་སྐྱེ་ཤུ་ནི་ཤིང་བར་གྱི་སྐྱེ་ཤུ་ཚེ་ཡི། །ཨོཾ

ཊ་ཆ་ཕྲ་བ་སྨ་ཡང་ཟན་དོ། །ཨ་ལུ་ཀ་ནི་རྩམ་པ་མར་སྣོ། །ཨ་ལུ་ཀ་དམར་པོ་དང་། །ཨ་ལུ་ཀ་ནི་བུ་ཆེ། །ཨ་ལུ་ཀ་སྔོ་ཤུ་དང་། །ཨ་ལུ་ཀ་དམར་པོའོ། །སན་ལོ་ནི་སོན་ཤུ་ནི་ཐུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུ་རྣམ་ཧྲ་ཀ་པ་ཞིའི་ཨ་མིའོ། །ཤིང་མང་རྗུ་ལི་མ་ནི་ལ

ཡུ་ཤི་སུ་ཀུ་ཏོ། །སེང་ལྡེང་ལ་ཙན་དན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །དེ་ནི་ཕྲ་སྐྱེ་ཤུ་དང་འབྲུ་བུའི་རྩེ་ཆེན་སྨན་པའོ། །སོང་དྲོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཙི་ཏི་ཡོ་ར་དབང་ཕྱུག་མོ་ཡོད་པའི་ཚོད་མ་ཅི་ཤིས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་སྐྱེ་ཤུ་དང་ཕུན་གྱི་ཚ་བ་བ་ཡ་བ་བཅོད་དོ། །རྒྱ་སྐྱེ་ཤུ་དང་ཡོན་ཏན་ཧ་རི་ཀ་ར་ཏོ།

ཏ་ཀ་རྟི་བ་ཙ་ཝ་ཎ་ར། །ཁ་ཟས་སྣུམ་དང་བད་ཀན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཏ་ཀ་པི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཨ་གྲི་མ་ནྟོ། །བ་ར་ནི་ཏ་ཀྲ་ལ་སྐྱེ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚོད་མ་ནི་མངར་བའི་ཞིམ་པ་དང་། །ཁ་འཛམ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱ་ཟན་པ་སྒྲོ་ཞ་དང་། །རླུང་དང་བད་ཀན་དག་སེལ་བར་བྱེད།

པ་ཡི་ཏི་ཤོ། །ཤུ་ཙ་ར་རྣམ་གཉིས་ཀ་ལ་བ། །ཏུང་ཟན་ཚུ་སྦྲ་ཁ་ཞི་ཚ། །དྲི་བསྐྱེད་པའང་འབྱུ་སྐྱུར་དུག་དང་། །འོང་ནང་བད་ཀན་ནི་རླུང་བཅད་འཛམ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཤུ་ཙ་ར་རྣམ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །སྔོན་པོ་དང་དམར་པོའོ། །ཀ་ལ་ཤ་ཀ་ནི་ཨུ་རྨི་ཤ་ཕི

ཙེང་མ་དྲུ་ཞ་སྐྱེ། །དེ་གསུམ་ཆ་ཡང་ཕུང་ཟུང་བཅོམ་ལྡན་བཅས། །ཙ་ཁ་ར་ཙ་བ་ལ་བུ་ཞིང་ལོ་བའི་མཐོ་ཕྱིང་སྐྱེ་བ་དང་། །ཙ་ཤུང་པ་ནི་སྣ་ཞིང་ལ་བྲུ་བར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་བ་དེ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་འཛམས་པ་ཡི་ནི་སྐྱུའོ། །ཤིང་ར་ཡི་སྤྲ་ཡུ་གུ་ཏོ། །རྩ་བ་ཤུ

རྩུབ་ཤང་ཤ་ཡོ་ལུ་ཀུ་ཐུང་བ། །ཙི་བི་ར་ཏི་ཀ་ཡུ་རུ་ཧྲི། །མིང་པོ་ཙམ་སྦྲང་ས་ལྔ་ཀ་ཧུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་སྦྲུ་ཀུ་ནི་སྦྲུ་ཀུ་ཧྲ་ཚ་དོན་བའོ། །དེ་ནི་མི་རྩི་ཤྲེ་བསྐྱེད་ཚེ་དང་སྐྱེ་དང་བདག་ཉན་གཉིས་མ་ཞེ་ལ་འབྲུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བ་བ་ཙུ་ཧི་ཀྵུ། །རྩ་ཡི་སམ་ཀ་ཧི

༄། །ཤེ་ལ་ཐ་ཡི་དྷིཾ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཨྠེ་ར་སྠི་ཏེ་ཞེས་པ་ཡ་ཀ་ཏ་ས་རི་ཏེ་ཀྱི་སྒྲུ་ཞེས་བདང་། ཤྲཱ་སྐཱ་ཤེ་ ཁྱི་བ་ར་ཡེ་ལ་དྷྭཾ་ ཉེས་པ་གསུམ་པོ་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་སེལ་ཞིང་འཇོམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤློ་ཀ་མ་དེ་སྐྱུ་རུ་རྒྱ་བ་ཐང་། །ཡོང་ཚ་རྒྱུ
ར་ཨ་རི་ཏེ་ལ་པ་བསྐུ་རུ་ཚོས་བྱ་བ་ལ། སྐྱེ་ཀྲ་འི་སྒྱུ་ཤུ་དེ་སྙིགས་མ་དེ་ཁྱིམ་སེང་འ་ཐོན་པོ་འི་སྒྱུ་ག་ནི། དེ་ནི་རྒྱ་བ་བ་ཏ། །ཡོད་པ་ཟབ་པར་བྱེད་པ་དང་། །རླུང་དང་མཁྲིས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བ་དྲུ་རྩི་དུ་ར་སྐྱེད་ཁ་མི་ཚེང་ང་གཞང་ད་སྣུམ་བད
ཧྲུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བརྟུ་ར་ཞེ་ཉི་མོ་ག་ལྷ་སྤུ་ལྷན་པ་བུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་མི་འི་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་དང་ནི་ཁ་བ་དང་། །མཆེ་ར་པ་ལ་སོགས་པ་འདེན་པ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ས་མརྡྷ་ཤྲི་ན་ལ་ཅུ་པ། །བད་ཀན་སེལ་ཞིང་ཟ་བྱེད་ར་ཁྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཀ་སར
ས་རྡུ་ཀུ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཤྲིན་འདང་ང་ལྷང་པ་དང་བད་ཀན་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཉ་དང་རྣམས་ལ་ཕན་བར་བྱེད་པ་དང་། ཁ་བྲུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལོ་བདྲ་ན་ཀྱི་ཆེ་ན་དུ་བ་སྐུར་ཚ། །ཀྱི་ཞིང་མཁྲིས་པ་བསྐྱེད་ལ་ཡུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལ་ཤ་ཀ་ཙ་ཏི་ཞེས་བྱ
ཟ་ཀུ་ཏི་སྤར་ཚེད་ས་སྟེ་བྱུང་བ་དང་རོ་སྐྱ་ར་བ་དང་རྒྱུས་པ་ཆབ་དང་སྐྱེ་བ་ཡི་ཞེ་ཞིམ་ཁྲི་ས་པ་བསྐྱེད་ལ་ཕོང་འཁྲུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ས་དཀར་ཆེད་མ་སྐྱེ་ཞེ་ཚ་"""བ་སད་དང་དང་ཀ་ཊི་ཁ་ཏ་ཀ་ཉེས་ཀུན་"""བསྐྱེད་ཙེ་ས་བྱ་བ་ལ། ཡུང་ས་ཀར
ཀྱི་ལ་ལ་ཉོད་སྨན་དེ་སྐྱེ་ཞིང་ཆ་བ་དང་། །པ་ཤད་པ་དང་། །གཅེ་བ་གཉིས་ཟ་གག་གི་སྐྱི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉེས་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལ་ཕུག"""""གཞོན་ནུ་ར་སི་བ་མ་ལ། རྒྱ་རིད་སྣ་སྦྲ་ཁ་དང་བཅས། །མ་ང
ཡི་དེ་དེ་ཉེས་ཀུན་སེལ། །ཡང་ཞེ་སྣང་ ཟད་རྣ་བ་དང་། །སྐྲན་དང་ལྷུལ་གཙོ་དར་བུགས་སོ་བདེ། །ཚ་དང་མིག་ནད་སློག་ཤར་སེལ། །སྐྲན་དང་འཁྲག་གཏོར་ཚད་རྒྱུག་སྐྱུགས་དང་། །ཆ་མ་པ་འི་ནད་ལ་འཇོམས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལ་ཕུག་ཡང་གཞན་ནི

འདི་ནང་པ་གཏོན་ལ། སྐྱེས་ནས་རྩི་ཡོ་མ་ཚོན་པ་དང་། རྩ་མི་ཕྱིས་ལ་བསྐྱེ། མིང་ངང་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣི་གཞལ་བར་མ་གྱུར་ཅིང་། སྐྲང་ནད་ལ་ནཱ་རྒྱ་དང་། །ཁ་བ་དང་བཅུ་མཉེས་བསྐུང་ནད་ཀྱི་ཁ་བག་ཡོད་བ་དེ་ནི་ལ། སྐྱུག་དེ་ནི་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་ཞེས་པ། ཉེས་པ་གསུམ་ཚར་ལྡེ་བ་བ་དང་། །ཡིད་བདེ་དང་རྒྱུང་ཟད་ཆ་བཞི་རྡུད་སྐྱེད་པ་དང་། །དེ་པ་ནི་ཉེ་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་འཛིན་མས་བཞི་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ནར་སོ་ན་ཙ་དང་ཞུ་རྗེས་ཆེ། །ཁྲོད་སྐྱུད་རྒྱེ་ཅེད་ཀུས་གསུམ་བསྐྱེད་ །བད་ཀན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །གང་ལ་ཕྱུག་ཤུ་མ་ཞེང་ནར་རྣོ་ན་དཀྲིས་པ་དེ་ནི་དང་ལྡན་རྡུལ་སྐྱེས་ཆེ་བ་ཡིན་པ་དགས་དེ་བཞིན་དུ་རྡུན་སྐྱེད་པ་འི་རྩལ་པ་ཡོད་པ་དང་། ཉེས་པ་གསུམ་ཆར་བསྐྱེད་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་ཡང་བད་ཀན་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །བཙོ་ལ་པ་ན་སྨྱུག་ཞིང་དེ་ཡང་རླུང་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཕྲུག་ཅིང་སོ་ཞར་གཏོན་པའི་སྐྱེ་དང་། ཤིལ་ལ་སོགས་པར་འཚོས་ཤིང་བཙོས་པ་དེ་ནི་སྨན་ཞིང་རླུང་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་ཚེ་རླུང་དང་བད་ཀན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །པ་ཏྲག་དེ་ནར་གཏོན་པ་དང་། མ་གཏོན་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་བསྐམས་བར་གྱུར་བ་ནི་ཆེ་དམ་ཉི་ཟླ་དང་བྱུང་ཀུན་འཛོམས། ཞག་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྩི་ན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལ་ཕྲུག་དེ་གཞན་བ་དང་ནར་གཏོན་བ་དང་། སྐམ་པར་བཙོན་པ་ཡང་དང་སྐྱེ། ཧྲི་ན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་བརྩོན་པ་མཆུ་ལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཉེས་པ་གསུམ་ཆར་བསྐྱེད་པར་ཡིན་ནོ། །ཀྱུང་སྨ་ཆེ་ཞིང་དྲོ་བ་དང་། །བད་ཀན་རླུང་སེལ་ལ་མཁྲིས་པ་སྐྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཀྱུང་མ་དག་ནི་རྒྱུད་ཟད་ཆ་བ་དང་། ཉུས་པ་དྲོ་བ་དང་། བད་ཀན་རླུང་སེལ་བ་དང་། མཁྲིས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་ཆེ་ཕྲེང་སྐྱོན། །ཀུ་ཤུ་ཁ་ཏ་ར་སྣ་ཚོགས་ཏེ། ། ཧྲི་ཡི་ཏ་ར་བ་ཞི་ཚེ། །ཧྲི་སྨུག་ལི་དང་ཧྲི་བི་ར། ། དེ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་དེ། །ཁ་བད་གཙེ་ཀུ་དེ་སེ་རྫོད་བསྐྱེད། །ཁོང་བཙ་ཁ་རུ་བཙེད་དོ། །ཤིང་ཚ་ལུས་རྩ་ཡིད་བཀྲ་ཅེས། །ཤིང་ཏོག་གཏོང་

ཤུ

ཀ
བརྒྱ

ཞ

༢༢། །ཁྲུ་བ་ཀྱི་ཉིད་འཛེ་ས་མ་ཧཱུྃ། །སྐྱོང་བར་རྒྱུད་དང་། །ཡང་བ་ཡིན་ནོ། །ཤཱནྟི་ཀྲུ་ལ་མཁྲིས་སེ་ལ་བཞིང་ །ག་ལིལ་བཞིང་ཛྙ་རྡེ་ས་ཟང་ངེ་བ་དང་། །རྡོ་མ་ཏང་ཀླ་ཞེ་ཤེ་ཁ་ཨ་སྐྱེ་ །ཁ་དཀྱིན་ངག་ཀྱུང་སེ་ལ་བར་……བ་ཤག །ཅེས་བྱ་བ་ལ། །ཕིར་ལ་སོ་ཕྲ་ས་ང་རི
ལྷ་མ་དང་རྣོན་པ་རྡ་མས་ནོ། བ་ཤར་གཅིག་ཀྱི་ཞིང་བསྐྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཙམ། །རྡོ་བསྐྱེད་པར་བྱུང་པའི་རླུས་པ་ཡོད་པ་དང་། །ཡོད་པ་ཙམ་ལམ་ལམ་པོར་སྐྱེད་པ་ཡི་སོ་ཕག་སུ་པའི་ཡོ་ན་རྟ་ན་དང་ལྷ་ན་པ་དང་། །སྦྲང་ཕར་བྱེ་ཙོང་རང་གི་ཚོད་ལས་ལྷུག
བར་ངེ་སྐྱེད་པ་དབ།…… ཤང་ང་ཡི་ནོ། །ཀུ་ཤེ་ར་ཟེ་ཀ། །ཤི་རྡུ་ག་ཞེས་བྱ་བ་འདུ་ཟ་མ་རྒྱུད་བ་ཞིག་ཡོད་བ་ཡི་ནོ། །གི་བ་ཀྲུ་ནི་སོ་བཛྲ་ན་ལོ། །སུ་སྨྲ་བ་ནི་བན་ཏ་ཀ་ཀོ། །སྣ་ཚེ་ནི་ཨ་ཤུ་ར་ལོ། །ཤ་ནི་ཛེ་ནི་མི་རི་ཙ་ཀ་ལོ། །ཛྷཾ་བི་ར་ནི་ལོ་ཝ་ཀྲུ་བ་ཙེས་བྱ་བའི
སྐྲང་ཙི་ཚེ་ན་པོ་ཏོ། །ཛྙེ་ཉྱུག་ལི་ནི་ཀུ་ཤེ་ར་ནི་བྲེ་བ་ཨ་ཛྙ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་འདུས་བ་མ་འབྲུ་བ་ཞིག་གོ། །སོ་ཀ་ས་བ་ནི་ག་ཞན་དག་བཀྱུ་བ་ཏོ། །ལྷ་མ་ནི་ཛེ་ན་དང་གྲི་མིང་ཕི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དྲི་འུ་རྣག་སྐྲག་ལུད་དབྱུགས་མི་བདེ། །ཏི་བ་ལིགས་ཟུག
དུག ། ང་མཐུན་སེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཀུ་ཤ་རེ་ལ་སོགས་པ་བའི་སྦྱོར་ཚོ་ན་ལས། །སྤུར་ས་ཀྱི་ཕུ་རྣག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྲི་ཀྲ་ལུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་དང་འཛེམས་པ་དང་། །ཚོ་བ་ས་གཡོགས་ཟུག ། པ་སྐྱོ། ཙི་བཞི་ལོ་བླ་རྣ་ཀྲ་ཟེ་རབ་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ནོ། །དུག
དི་སྒྲ་རབ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་མཐའ་པ་རྡི་ཞིམ་པ་སྐྱེ། །དེ་ལ་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་སྤ་དང་འབྲེལ་པ་ལས། །ཁ་རྡེ་མི་ཞིམ་པར་གྱུར་བ་སྐྱེ། །དེ་རྒྱ་སེལ་ཏོ། །སུ་སྨག་ནི་རང་ཚ་ལ་ཞི་ན་ སྦྲང་རྩི་དོར་ནད་སེལ་བ་བ་ཡིད་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཀུ་ཤེ་ར་ནི་སྦྲ
ཚན་གྱི་ཉེད་ནས། །སུ་སྨུ་ཀ་ནི་རེ་བ་རྩ་ཚབ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་སྨུར་དགུ་དང་འཛིར་ནད་སྙིང་བག་དྲུང་རྩ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཙ་སྨུའི་ལོ་མ་ཁ་ཞིང་མང་། །གཙོ་ཙམ་ན་མཁྲིས་པ་བསྐྱོད་མ་ཡིན་ནི་བྱ་བ་ལ། །ཙ་སྨུའི་ལོ་མ་ནི་ཨ་རྟ་ག་ཞེས་བྱ

ཤེ་རི་ཉི་ཁ་ཟེར་མང་ང་བ་ཡིན་པ་དང་། །གཅིན་མང་བར་འགྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། མཁྲིས་པའི་བསྐྱེད་ང་ར་བྱེད་པས་ཡིན་ནོ། །སྐོག་སྐྲ་ར་ལྕུ་རྡུ་ཞིང་ཚོ། །ཞུ་རྗེ་སུ་ཆ་ཟླེ་ལ་བསྲུབ་དང་། །ཚིམ་འཚང་སྐྲ་སྦྱང་ལྷི་རྗེ་ཙ། །ལུམ་ཞི་དེ་དུང་སྐྱེ་པ་ཡི་གའ་དྲེང་། ། ཕ་བ་ཀྱུ་ཐི་རྡེ་སྐྲན་
ཀ་ཞང་འཁྲུལ་དང་། །གཅིན་འདང་གྲིན་དང་བྲེ་ཀཎྜ་ལྡང་། །སྐྱུག་སྐྲ་སྤུ་ཆམས་པ་རྫུགས་མི་བད། །ལྕང་པ་སེལ་དེ་ཁྲག་མཁྲིས་བསྐྱེད་ཚེས་བུ་བ་ལ། །སྐོག་སྐྲུ་ན་ང་ལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སོ་རྡེ་ཧྲི་ང་རྐྱུ་ཞེས་ཆེར་ཚ་བ་དང་། ཙ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞུ་བའི་རྗེ་སུ་ཀྱུར་རམ་
ཀྱུ་ཚ་བ་དང་། འཁྲུ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞིམ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། སྣ་འཕྱི་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤུ་རྫིང་ཡང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རོ་ཙི་ཞིང་ཀྱུ་རྐ་འ་ཕེ་ལ་བ་ཞང་། སྐུམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། ཀྲུང་བསྐྱེད་པ་ནས་ཀྱུང་བ་སོ་ལ་བའི་ཐར་ཀྱི་
ཡིན་དན་དང་ལྡན་པ་དང་། །ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ཁ་བད་ལ་ཕན་འཇུད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ངོང་རེ་ལས་ཡོན་ཏན་ངམ། །བད་ཀན་བསྐྱེད་མཁྲིས་པ་ཞི་བ་སྐྱེ་ཚེ་སོ་ཐུབ་བ་ལ། །ཀུན་ཏེ་ང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡ་ལྷུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སྐྱུག་པ་སྐྲེ། །དེ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེ་
ཏུ་ཕ་ཞེས་བྱ་བ །སྐྱུག་སྐྲུའི་ཡོན་ཏན་ལ་ལས་འཕྱུར་ཞིང་ང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །བད་ཀན་སྐྱེང་པར་བྱེད་ཅིང་མཁྲིས་པ་ཞི་ཉེ་ཚ་ང་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཀ་ཏུ་བཙོས་དུག་སྐྱུར་ཟེམ་པ་ཡིས། ། །ཕད་ཀན་རྩེ་ང་དང་གཞིང་འབྲུམ་སོ་ལ། །ཚ་ཞིད་རྐྱུ་ཀ་
པ་སྐྱུ་བ་དང་། དེ་ནི་མཁྲིས་པ་ཅན་ལ་ཕན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཀའ་གཏུམས་ཤིང་ཙོས་ཀྱེ་དུག་ཏུ་སྐྱུར་བ་དང་ དེ་བཞིན་དུ་ཏྲ་ཁ་ཟམས་སུ་ཟེམ་པ་ཡིན་བད་ཀན་ལ་སོགས་པ་སོ་ལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཙ་བ་དང་ཧུ་ཀ་བ་སྦྱི་ཞིང་མཁྲིགས་ཡས་སྐྱེང་བ་ཡང་། ཀུན་
ཏེ་ནི་མཁྲིས་པ་ཅན་གྱི་སྐྱུས་བུ་ལ་ཕན་ཞིང་པ་ངེ་བ་སྐྱེད་དེ། ཙོང་རེ་སེལ་པའི་རྒྱུ་མི་འགྱུར་བ་ཡོན་ནོ། །ལུ་རན་དུ་བསྐྱེད་ཅས་ལྷེད་ཁད་ཅེས་པ་བྲ་ན་སྐྱུར་བ་ཞིང་ཡང། །མཆོག་ཏུ་གཞང་འབྲུམ་དཀལ་པ་ཤན་ཞིམ་བྱེ་བ་ལ། སུ་རན་ནི་སྐྱེར་བུ་ན་

༄༅། །ཉི་པ་སྒོམ་པ་ཞིག་སྟེ། དེའི་ནི་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་ཕྱུག་པ་སྤྱོད་པ་སྟེ། ཁྱམས་ལ་ནི་རང་ཡིག་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་ཀ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །སྣང་ཆ་མ་ཤར་ཏུ་ཉམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཚོད་མ་ནི་ཉན་ནས་སྣང་ཁྲམ་ཞི་ཏེ་ནི་ཏུ་ང་ནི་ཞིང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟོག་པ་དབང་ཐུབ་པ་ལ་ག །སྤྲོ་བུ་མི་འབྱིན་སྐྱི་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོད་མ་དང་། ལྟོས་པ་བུ་རྣམས་ནི་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྡེ་མི་ཀྱིས་རིག་མ་ཕྱི་བ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟོག་པའི་ཚོད་མ་ལས་རྟོགས་ན་ལོ་འདབ་ཀྱི་ཚོད་མ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ། དེ་བས་ན་སྣམ་བུའི་ཚོད་མ་དང་། དེ་བས་ཀྱང་ཡལ་ག་འི་ཚོད་མ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ལྷ་མ་བུའི་ཚོད་མ་ནི་ཏུ་ཕྱི་བ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དང་རྡོ་རྗེ་པར་བཅད་བརྟན། ལ་ཡང་། རིམ་པ་འདི་བ་ཞེ་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཚོད་མ་ནི་བ་མཆོག་མ་ཚོ་སྦྱོང་ཡིན། །ཡུངས་ཀར་ཚོད་མ་འི་ཐ་ཆད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བཏ་ལ་སོགས་པ་ཚོད་མ་རིགས་ཚ་ནན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། རབ་ཏུ་མཆོག་ནི་བཅའ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚོད་མ་ཡིན་ལ། ཡུངས་ཀར་གྱི་ལོ་མའི་ཚོད་མ་ཐམས་སྐྱུག་ཅན་གྱི་ཐ་ཆད་ཡིན་ནོ། །ཚོད་དང་ནི་རྣམ་པས་ཀྱི་སྐོ་ཚ་ཅན་ནོ། །

།།ཟས་ཀྱི་ནང་ན་ཞི་རྟོག་ནི་ཐམ་པར་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཟར་བ་བྱ་བ་དང་དགོས་པ་དང་ཕྱུར་བ་ཡིན་པས། འདི་དག་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུན་ལྡན་མའི་བྲས་བུའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །ར་ཚ་མིག་ཕན་བ་ཤར་གཅི་སྲུ། །འང་ར་ཕྲིད་ཞུ་རྩེས་སྣུམ་པ་དང་། །ཕུང་ཟད་བསྐྱ་གྱིང་འགྲིལ་ལ་གྱི། །རྐྱ་ར་ཁྲག་མཁྲིས་གོ་ལ་བྱེད་ཅིང་། །ཁ་ནང་ཁ་དྲི་ཚང་ནད་དང་། །སྐོམ་ཡུར་ཚ་རིམས་དཔུགས་མི་བཅད། །སྐྱང་བ་རྩེར་རླུང་རྡེ་ལ་རྫོ་གཅིང་སེལ་ལ་་་་་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྒྱུན་དར་བྲུམ་རི་ལི་རྟོག་ནི་ཐེས་ཀྱི་ནང་ན་མཆོག་དང་དང་ལ་པར་བྱར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྩེ་བ་ར་། །སྔགས་ལ་སྨན་པ་ལེགས་པ་འི

ཡོན་ཏན་ནང་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་གི་དོ་ཙན་ནི་གོ་སློ།། བལ་པོ་སེ་ལུ་མང་ར་མཁྲིས་རྒྱས་དང་། །ཉེ་ས་པ་གསུམ་པོ་སེ་ལ་བ་ཡོད་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བལ་པོ་སེ་ལུ་ཙོ་མང་ར་བདེ་ནི་མཁྲིས་པ་རྒྱས་ཤིང་། ཤེས་ཚེ་ར་འཕེལ་བ་དང་། ཧྲུང་ལ་སོགས་པ་འི་ཉེས་པ་ཀཱ་ཨ་ཙ་ར་ལ་ཡང་ཕན་པ་ཡིན་ནོ།། སྐྱུར་བ་མཁྲིས་པ་སྐྱེད་མིན་ཙུ་རྡོ།། སྐྱུར་དང་བད་ཀན་འཇོམས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། བལ་པོ་སེ་ཙུ་སྐྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། མཁྲིས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། མཁྲིས་པ་སྐྱེད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེ་རྡེ་ཅ་ཀཱ་ལ་ཡིན་ནོ།། ཁྱུང་དྲེ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ཙུ་ཆེ་བས་མི་ཡིན་གྱི་ཅུང་ཟད་དྲེ་བའི་དོན་ཏོ།། ཡང་རླུང་དང་བད་ཀན་གཉིས་ནི་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། སེ་ཙུ་ཀུན་ཀྱང་ཡོད་ངོ་སྐྱུམ།། ཡང་ཞིང་ཁ་ནང་ལུ་དྲོད་ཟས་འཇུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སེ་ཙུ་ཀུན་ཀྱང་ཞེས་པ་མང་ར་པོ་དང་། སྐྱུ་པོ་དང་། མངར་སྐྱུར་འདྲེན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་དགའ་བ་སྐྱེད་པ་དང་། ཚོ་བ་དང་། ཡང་བའི་ཡོན་དང་ལྡན་པ་དང་། བ་ཤང་བཀྲུ་ཞིང་མཁྲིས་པ་དང་། ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་སྐྱེད་པ་དང་། ཁ་ཟས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཟན་ལ་ཞེན་ཅིང་ཡི་ག་འདྲེན་པ་ཡིན་ནོ། །མོ་ཙི་སྣ་གོ་པ་ཏུས། །རྒྱ་སྐྱུར་པ་རུ་ཤ་ཀ་ར། །ཨ་སྨྲ་ཏ་ལ་ཀ་མང་ར་བྲམ། །ཙ་ཧ་དན་མཐུའི་འབྲས། །རྒྱ་ཤུག་སོ་བ་ར་ཨོཾ་ཀོ་ལ། །པཱ་ལྷ་ཤ་མ་ཏའི་འབྲས་བུ། །ཏ་མ་ཀྲ་ཤ་ཐུར་ཁ་ཞི་འབྲུ་ཀ་ཙ་ནང་རྒྱ་ཁམ་དང་། །ཨ་རུ་མ་ན་པི་པི་ལིང་འབྲས། །དུས་བྱེད་ལྟེ་ཤིང་ཏིག་ཏ་ཡིན། །ལུམ་ཚ་གྱི་རི་ཞ་ཕྲ་གཅོང་སེལ། །ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་སྐྱུ་སྨས་པར་བྱེད། །ཞུ་རྗེས་མངར་ཞིང་སྣུམ་པ་དང་། །བཤང་གཅིན་ཀན་ལྡུ་བར་པོ་ལ་ཞེས་བྱེ་བ་ལ། ཤིང་ཏོག་མོ་ཙ་ནས། པི་པི་ལིང་འི་བར་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་ནི་ཏུས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཤ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བ་ཞིའི་ངུ་བྱི་བ་དང་། ཚ་གི་ལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞིང་། ལུམ་ཚ་བ་དང་། གྱི་རི་ལ་པ་དང་། གཙང་ལེ་པ

༄༅། །ཕྱི་ནི། །དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ན་ནི་སྒྲ་ཡི་ཉམས་ལེན་ཁྲིག་འབྱུང་ཞིང་དོལ་བ་ཡོ། །སྒྲོ་འཚོ་ཉིད་ལུས་རྩལ་རང་བ་ཡི། །སྐྱེ་མེད་ཤར་དང་། །གཅོད་ཆེན་པོ་ཞེས་ཨེ་ཀི་ཧཱུྃ་གྲགས་པའོ། །དེ་ཡང་སྨན་དཔྱད་ཀྱི་ལུང་ལས་སྒྲོ་གཅོད་ཟེར་བྱེད་ཀླུ་སྐམ་ས་བྱེད་དང་། །ནང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ཡི་ཆོས་སོ། །གཞན་དུ་དང་གཞི་གོ་བར་ཟེར་རོ། །དེ་ཉིད་ལ་སོགས་མི་ཚིག་རྐྱེན་གྱི་ཁ་སྐྱམ་ཟློག །རྫ་དབང་ཆེན་ལྔ་ནི་ཡི་ཞེས་བྱའོ། །ཏ་ལ་ཡི་འབྲས་བུ་མཁྲིས་ཟློག་འབྱུ། །ཞེས་དྲུ་བ་ནི། །མི་ཚེ་ལ་སོགས་པའི་ནད་དང་དག་རྣམས་ཀྱི་དང་ནས། །ཏ་ལ་འི་འབྲས་བུའི་མཁྲིས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཕོ་ང་འགྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀཉྫ་རི་འི་འབྲས་བཞི་བ་དང་། །བ་ཤང་གཅིག་བགགས་པ་སེལ་བྱེད་ཅིང་། །སྨྲ་བསྐྱེད་ཡིད་གཞུང་ས་ལྷུང་བ་ན་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ། ཀ་རི་ཀ་ཀླུ་རི་འི་འབྲས་དུ་བསིལ་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་ནས། །བསྐུ་ལེན་གྱི་……བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །པ་ཊ་…མ་སོ་གསུང་བ་དང་། །ཁ་ཀན་མཁྲིས་པ་སྐྲོད་བྱེད་ཅིང་། །འབྲུ་བ་རྨ་ཞིང་མཆོག་ཏུ་སྐྱེ་སྦྱོང་སོང་ནུ་བྱ་བ། པ་ཊོ་ལ་སོགས་པ་ནས། པི་ཝ་ཡ་འབའ་ཞིག་ཤིང་ཏོག་ཞོ་དེ་འབྲུ་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བ་ད་ཀ་ན་དང་མཁྲིས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། །ཁ་སྐྱུར་ལྷ་སྦ་པ་དང་། །མཆོག་དྭངས་ཚ་སྐྱུར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །པི་ལ་ཡ་འི་འབྲས་ཚ་བ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། པི་ལ་ཡ་འི་འབྲས་བུའི་རིང་ཐོག་ནི་ཚ་བ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཡ་ཤི་ལ་བ་འི་ནུས་པ་ཅན་ཡོད་ཞེས་བྱ་རྒྱུ་རྟ་དང་། །པི་ལ་ཡ་ཡི་ཆེ་གི་ཤ་མང་པ། །རོ་ཚ་མཁྲིས་པ་སྐྱེ་ནང་རུ་ཤིང་ལ་དེས་བྱ་བ་ལ། །པི་ལ་ཡ་འི་འབྲས་བུ་རེ་ཆང་གི་ཅི་ག་ཀུ་ནི་ཤ་ར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། །རྒྱ་ཤུག་ཚེ་ཤིང་ཕྲུ་ཀ་ནི། །དེ་འདྲ་སྲོག་སྐྱོན་འཕྱར་སེར་པ་ཡིན།

ཏྲ་ཤྭ་ཏ་ང་གི་ཙི་ཀ་བྲ་ཀེ་ཡོ་ན་ཏ་ན་ནི་ཐེག་ལ་ཡངས་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ ཕས། དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་སྙིང་པོ་ཅན་དང་ སྙིང་པོ་བྱང་། ཁྱད་པར་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་འཇུག་དཀའ་ཞིང་། ཉེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དྲི་མ་ན་རྩེ་ཆོས་ཤུ་བ་ལ
བ་ཏྲཱི་ཐེ་ཙས་ཀུན་སྨྲིན་པར་འགྱུར་བཅིའ་ཛྱ་བཀའ་བསྡུ། ཡོངས་སུ་འདུ་ཞིང་ལྡན་པར་དཀའ་བ་ཟད། ཉེས་པ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱིན་ཀྱི་དྲི་ང་ཚོ་མཉམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་རྫོད་བསྐྱེད་བད་...... ཉུང་ལེ་ལ་ཞེ་བྱ་བ་ལ། ཐེག་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སྨྲིན་པ་ཞི
པ་ནི་མ་ཡར་ཐི་ཕྲའི་གཞོན་ནུ་ཞེས་གྲགས་པ་སྨིན་པར་མ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བར་སྐབས་སུ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གཉིས་ཀ་ཁྲ་བ་གཅོད་རྡོ་ཅེས་བྱ་བ་ལ། བསྒྲིབ་ལྡན་ཀུན་སྨིན་པ་དང་། མ་སྨིན་པ་དེ་གཉིས་གཉེ་ད
ཡང་ཕྲ་བ་གཅོད་པ་སྟེ། ཁ་ཤར་བསྒྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །མ་སྨིན་ཀ་པོ་མཐུ་ལོ་ནང་དང་། ཉེས་པ་ཀུན་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། ཀ་ཡིད་ཏ་མ་སྨིན་པ་ནི་མཐུ་ལ་ནང་སྐྱེ་ཆེ། སྐད་གསང་ས་ཉམས་པ་བྱེད་པ་དང་། ཉེས་པ་ཀུན་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ
ནང་། ཞིག་གསུམ་ཚང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡི་ཡིན་ནོ། །སྨིན་པ་ནི་ཉེས་པ་འཛམས་སྦྱོགས་བུ་སློབ་བླ་སྤྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཀ་ཡིད་ཏ་སྨིན་པའི་ ཉེས་འཛམས་ཞེས་པ། ཉེས་པ་གསུམ་ཚར་སེལ་བ་བཏང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱིགས་བུ་དང་། སྨིན་གྱི་བའི་དྲང་ལ་ཡ་བ་ ཕྱི
ཀ་རྐྱང་བ་ཁྲ་གཅོད་དགོ་འཛམ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཀ་ཡིད་ཏ་སྨིན་པ་དང་། མ་སྨིན་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུ་བ་གཅོད་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། རྟག་པ་འཛམས་ཤིང་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འཛམ་བུའི་ཤིང་རྟོག་བ་ཤང་སྲུ་ཟླ། །བསིལ་ཞིང་ཤིན
ཏུ་རྣམ་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཁ་ཤར་དང་གཅིབ་གཅོད་པ་ཅིང་། །ཀློག་མ་པ་གཏོད་ཕར་མཁྱེན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཤིང་འཛམ་བུའི་ཤིང་ཐོག་ན་ཡང་གཅིག་སྦྱི་ཞིང་། རྒྱུན་འགོག་པ་རྫེ་པ་དང་། ཀླུ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། ཐུ

༄༅། །ཀུན་དང་མཁྱེན་པས་ལ་བ་རི་བར་ཕྱིན་ཆེན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཨ་ཐུ་ཏི་བྲམ་ཟེ་མ་སྒྲིན་རྣམ་རྒྱུ། །ཁྲག་མ་ཁྲིས་བསྐྱེད་བྱེད་རྣམ་ཚགས་པ། །བད་ཀན་མཁྲིས་བསྐྱེད་མོན་རྒྱུ་བསྐྱེད། །ཕྱི་མ་རང་བདག་ཉིད་ཁྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདུ་ཨ་ལ་ཏཱི་ཞེ་རྡོ་ག་མསྦྱིན་པ། །གཞི་ནུ་ཝ་ནི་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་དག་སྐྱོང་བ་ར་བྱེད་པ་སྟེ། །རླུང་ལས་རྒྱུ་ར་བའི་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ལས་རྒྱུ་བའི་ཁྲག་བསྐྱེད་པ་ར་ཕྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །རྣམ་པ་ཚགས་པའི་ཚིག་གྲུ་ནི་རྣམ་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ། །རྣམ་པ་ཚགས་པའི་ཨ་ཝ་ཏི་ནི་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་སྐྱེ་ར་ཀ་ཡོ། །ཨ་ཝ་ཏི་འདུས་བྱ་རྡོ་རྗེ་སྐྱེན་ཞིང་རྣ་སོན་པའི་བཞི་རྒྱུ་སེལ་བ་བདང་ཀྱི་བ་དང་། རོ་མ་ཞང་རབ་དང་། བད་ཀན་དང་ཁྲུ་བ་ཁ་ཕྱོལ་བ་ར་ཕྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞྭ་ཀྲ་ཨོཾ་ལ་རྒྱུ་བ་བ་རྣང་སྐྱེ། །ཕྱི་ཚེ་བད་ཀན་རླུང་དག་འཛོམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཝཱ་རྱ་ཨཾ་ལ་ནི། ཧཱུ་རྨི་ཡི་ཀཾ་སྐྱེ། །དེ་ནི་རྒྱུ་བ་པ་དང་། །ར་ཞང་བསྒྲི་ཞིང་བསྐྱེང་བ་དང་། །ཕྱི་བ་དང་། །ལུས་པ་ཆེ་བ་དང་། །བད་ཀན་དང་རླུང་དག་འཛོམས་ཤིང་སེལ་བ་ར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཤུ་ར་ཀྱི་སྦྱ་གནོད་རྒྱུ་བཙེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཞི་ཀ་རྒྱུ་ཏི་བྲམ་ཟུ་རྩི་ཁྲུ་ཚེ་བསྐྱང་ར་བཞིན་སྐྱེ་བ་དང་། །སྨྲ་ལ་གནོད་ཅིང་ཕྱི་བར་བྱེད་པ་དང་། །རྩུ་བ་ཕར་རྒྱུ་ར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡི་ཕྱུ་ཏི་བྲམ་ཟེ་མཁྲིས་པ་བསྐྱེད། །བད་ཀན་རླུང་རྣམས་སེལ་བ་ཅིང་འབྱུ། །ཞེ་རི་པ་གཞང་འབྲུམ་སྐྲན་སྐྲིན་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཞིང་ཕི་ཡུ་ཏི་བྲམ་ཟེ་ནི་མཁྲིས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། བད་ཀན་ལ་སོགས་པ་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕི་ལུ་མང་རྗེའི་ཁ་དང་། ཞི་ཝ་རུ་ཆེ་མིང་ཉིས་གསུམ་འཛོམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཕི་ལུ་ཏི་བྲམ་ཟེ་ཕྱུ་གང་མང་ར་བ་དང་། །རྩུང་ཟང་ཁ་བ་དེ་ནི་ཨ་ཁ་ཆེ་བཞི་ཞེས་པ་སྟེ། །ཕྲུང་ཟང་ཚ་མཚོ་ཞིང་ཚ་བ་འགྲུམས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་རླུང་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ས་པ་གསུམ་འཛོམས་ཤིང་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །བ་ལུང་ཞུགས

ཆ་ཞིང་ལྟ་མ། །རྟེན་ནང་སོལ་བ་སྤྱོད་པ་ཡོན་ཞེས་བྱ་བའོ། །བདུད་ནི་མ་ཏུ་ཡུཀྟ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །མཚོ་གི་ན་གྲང་ལ་བི་ཧཱ་ར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བཅོམ་པ་ནི་སྐྱེ་ཀྱི་སྲུང་བཟུགས་ཀྱི་ཉིད་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཆ་བ་ཡིན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་ཞིང་སྟུ་ནུ་ཀེ་ལ
པར་བྱེད་དེ་པ་ཡིན་ནོ། །བཞུང་འབྲས་ཀ་ཏུས་སྤྱོད་དང་། །རྐྱང་ཚ་མཁྲིས་པ་སེལ་ཞིང་གྱི་ ཞེས་བྱ་བ་ལ། །བཞུད་དེ་ཡི་འབྲས་བུའི་ཤིང་ཞེས་པ། །འབྲས་བུའི་སྟགས་པ་ཞིང་ཞིང་རི་མོ་པགས་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལྟ་བར་གནས་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །ལུས
ཉམས་དང་ངང་གི་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། །རོ་མངར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་སེལ་བ་དང་། །གྱི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཉང་པར་སྐྱིགས་ལྕུང་པ་... ཞུགས་མི་བདེ་དང་ཚང་ཉང་སེལ། །ཁ་སྐྱབ་སྐྱ་རུ་བར་གནང་། །ཏིག་ས་སྐྲུག་ཐེ་ཡི་གཙུགས། །སྐྱུར
དང་ཀ་ཞུ་ར་བྱུར་གཟིར་ནད་དང་། །མི་འདྲ་རྒྱུད་བཅུ་དེ་སེལ་ལ་སྟོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །བ་ཤུ་དེ་ཉི་ཀ་ར་སྟེ། །ནང་ན་བཞུས་པའི་སྐྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བ་ཡིན་ལ། །དེས་ཀུང་སྐྱིགས་བུ་ལ་སོར་པའི་རྣམས་ཉིད་རྒྱུད་བའི་ཞིང་། སོ་བཙིར་བརྗོམས་པ་ཡིན
ནོ། །ར་ས་མ་གི་འབྲས་མང་ར་རུང་སྐུ། །ཡི་གང་ཁོང་ཞི་བ་རླུ་ལེན། །ཀྱི་ཞིང་རླུང་ནི་རབ་བསྐྱེད་པའི། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ནོ་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱུར་ཚི་ཆུང་ངུའི་འབྲས་ནི་ནི་མངར་ཞིང་རྒྱུ་ཟད་སྐྱུར་བ་ཡི་རོ་ཏོ། །དེ་ནི་ཡི་གང་ཁོང་བ་ལ
སོ། །ལ་པར་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསེ་ཞིང་འབྲས་བུའི་སྤུ་དྲུ་པ་ཤ། །ཁོང་ཧུས་སྟེ་ཚིང་མཁར་ལ་བསྲོལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །བསེ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་བ་ཀུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །ཞི་གི་ནམ་ཀྲང་ལ་ཛ་ཏུ་ཀ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་པ
དང་། ཆ་གི་ཤ་ནི་ཁོང་ཧུས་ཤིང་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཚོ་མང་ར་ཞིང་ཞེམ་པ་དང་། །བསིལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤུ་མི་མཉམ་ཡིད་གཞུང་ངོ་། །བདག་ནུ་ལྟ་ནི་སེ་པའི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ། །བསེ་ཤིང་གི་འབྲས

༄༅། ། ཉེ་རིང་ལྡན་པ་སྤྲོ། །ཚིག་ཀུན་ཉིད་ནི་བས་མི་དང་མཉམ་པ་ར། །ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྐྱེས་ན་ཆུ་བུར་འབྱུང་བར་བྱེད་པས་ན། །མི་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ནང་དུ་བཏང་བའི་སྨན་དང་སྦྱར་བ་ལས་ཀྱང་། །ཕྱི་རོར་ཏུ་རྣམས་འདུ་བར་བྱེད་ཅིང་དྲི་མཆོག་ཏུ་སྐྱོད་པ་ང་བྱེད་པས་ཙི་ཏ་ཀ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དང་མཉམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ལ་ལ་ཞིག་ནི་བདང་ཚ་བ་དང་མི་ལྡང་ཚུ་གཞུ་ར་བྱིན་པར་བྱེད་པས། མི་དང་མཉམ་པ་མིན་པར་འདོད་དོ། །ཀ་ཞན་དར་ཀ་ཞི་ལ་དང་ཙ་ཏ་ལ་ཞེས་བྱ་བ། །ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་མཉམ་པ་དང་……………………ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་སྐྱེད་པས་ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ་ཀྱི། །དེ་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཙི་ཏྲ་ཀའི་སྟོབས་མེད་དང་མཉམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྨྲ་བས་སྨྲ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་མི་ཉིད་དང་མཉམ་པ་ང་ཡེ་ར་སྦྱར་བ་རིགས་ཀྱི། །བསེ་ཤིང་གི་རྩུས་པ་དང་མི་སྦྱར་རོ། །ཡིད་གཞུངས་ཅུ་རྩེ་མཐུ་བ་ནི། །ཐ་ཉོ་བ་ལ་ཐན་པ་སྟེ། །ཞེས་རབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡོ། ཀེ་བཞི་ཏུ་བདར་ཀན་རྣ་ནི་སོལ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བདག་ན་རྣ་རྣ་སོལ་ཅིང་འཇོམས་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་མཆོག་ཏུ་སོལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཀུ་ཤུ་ལ་གཉིས་ཀྱི་བ་སྟེ། །མང་ར་སྤུར་བསིལ་དང་ཚ་བ་ཡིན། །ཡི་ག་ར་བྱེ་ཞི་ལེ་ར་བཀའ་བྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཀུ་ཤུ་ནི་རྩོད་ཏུ་སྟེ། །དེ་ཡང་རྣམ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་མང་ར་བ་དང་སྐྱུར་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། །ཁ་གཅིག་ཡང་ཀྱི་བ་ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་ལས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མང་ར་བ་ནི་བསིལ་བ་ཡིན་ལ། །སྐྱུར་བ་ནི་ཚ་བའི་ཞུས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བ་ཞིན་དུ་ཡི་ག་ར་བྱེ་བར་བྱེད་ཅིང་། །མེའི་དྲོད་ར་ཅུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཟས་ཡི་ག་ར་བྱེད་ཅིང་མང་ར། །སྨིན་པ་ཕྱུར་དུ་འདྲུག……………པར་འགྱུར། །ཤི་ར་ཏུ་ཚ་བ་ཞིར་ཀྱི་ཉེ་ཡེ་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། །ཤི་རི

ཏྟེ་བ་ཞི་ཊྲཱ་ས་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་སྣ་ཚོགས་དབང་ཕྱུག་ཀྱི་ལུང་ལས།། ཁམས་ཞ་ན་ཉེར་ཁ་མཆོད་རར། ཨི་ཡི་སོགས་ས་རྐྱ་ཁམ་སྐྱེ།། ཉེ་ཐི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས།། ཁམ་བུ་ཚས་པ་ར་བཞི་ཞེས་བྱ།། ཞེས་ར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་བཞི་ཚར་ཡང་ཡི་ག་ར་རྟེན་
ཅིང་ཟས་ལེ་ནུ་པར་བྱེད་པ་དང་། རོ་མང་ར་བ་དང་། གཞི་རུ་སྣ་ཞི་ཅིང་ཚོགས་ནས་གཞི།། ཕྱུར་ངང་ཇ་བར་འཁུར་བ་ཡིན་ནོ།། ཤེ་རྐྱ་ཚི་ལིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི།། སྐྱང་རྗེ་ཚི་མཐུ་། པ་ཚ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤི་རུ་ཏུ་ལྷ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་སྐྱོང་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱང་
ཟད་ཀྱི་བ་དང་། སྐྱང་ཟད་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། ཏྲི་ཎ་བྲུམ་པ་རྡུ་ཤ་ཀ་དང་། ། ཀ་ར་ཉང་དང་བཙམ་ལྡན་སྐྱུར།། མཁྲིས་པ་བད་ཀན་བསྐྱེད་ཅིང་འཁྲུ།། ལྕི་ཞིང་སྣུམ་ཚ་རླུང་འཇོམས་སོ།། ཞེས་བྱ་ཐ་ལ། ཀྲུན་ར་བྲུམ་ར། ཨ་རུ་ཤ་ཀ་དང་། ཀ་ར་མ
ར་བཙོས་པ་ཀློ་ན་པ་སྟེ།། སྐམ་པོ་ལྷ་ཞིན་པ་དང་། སྣོ་སྨི་རྩི་སྐྱུར་བ་ར་འགྱུར་བཞི་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་འཕེལ་བ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་བ་དང་། ཁོང་འཁྲུ་བ་དང་སྐྱུ་བ་དང་། རླུང་འཇོམས་ཤིང་སེལ་བ་དང་། ནུས་པའི་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།། རྒྱ་སྐྱུ
སྐྱུར་རྐྱང་ཞི་ཀ་རྗེ། ཨ་མྲ་ཏ། ཨ་དེ་བཞིན་ནོ།། ཞེས་བྱ་ཨ་ཡ་སྐྱུར་ཞུ་སྐྱུར་པོ་ཞིག་ནི་ཞི་ནུ་རྒྱ་ཞུགས་ཀྱི་ཁམ་བུའི་ཁ་སྐྱུམ་པོ་སྐྱུར་དག་དང་། ཚ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཤ་ཀ་སྐྱུར་པོ་ནི་ཨོཾ་སྣ་ཀེ་ལི་ཀ།། རྒྱ་ཤུགས་ནང་ཏུ་ནི་ཀ་ཀྲུ་དུ་ཀ།། དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་ར་ནི་ར
ཏུ་དེ་ར་ག་སྔོན་ཞིང་སྐྱུར་བ་ར་འགྱུར་བ་ཞི་སྐྱུ་མ་དང་ཚད་བར་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་སྐྱེད་ཅིང་འབྲུ་བ་དང་། ལྕི་ཞིང་རྣུམ་པ་ཚ་ལ་རླུང་འཇོམས་པ་ཡིན་ནོ།། ཨ་ར་བ་དྲི་ཏུ་ཏ་དང་། ཨཱ་ཀ་ལི་ཀུ་ཛ་ཕུ་ཤྲཱ།། ཤྲི་ཁཎ་ད་ཀ་ར་ཤ་དུ་སྨྲཱ།། ཨ་ཀྲཱ་པྲི་ཏུ་ཀུ་ཤཱ་ཟཱ
ཡི་ཏྲཱ་ཞིབ་ཀྱུབ་ལ། ཨ་ཡང་སོ་ཏི་དང་། ཏུ་ཏ་དང་། ཏྲི་ཀ་ལི་ཀྲུ་དང་། ཛ་ཝ་རི་སྐྱིན་པ་དགའ་ཞི་མཁྲིས་པ་ཞི་ཏུ་སྐྱུར་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཀ་ར་ཡ་ཏྲཱ།། སྐམ་པོ་ཡང་མཁྲིས་པ་ཞི་ན་ཏུ་སྐྱུར་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཁྲིས་པ་རྟུང་ཟད་སྐྱུར

༄༅། །ཞེས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོན་པ་ཡི་ཧ་ཆོ།། ཨོ་ར་བ་ཧྲི་ཧི་བ་རཾ་བ་ཏོ།། ཧཱུྃ་བི་ར་ཝི་ད་ཀྲི་ཤ་ཟ་ཏོ།། ཨོཾ་ལོ་ཀ་དང་ཀྲུ་ཤུ་ཀ་སྠུ་ར།། སྐྱ་སྟ་པོ་ཧྲོང་སྐྱུང་འབྲུ་བ་དར་གསོལ་ང་ལེ་ལོ་དང་ཀྭ་ན་སོ་ལ།། ཡ་ང་ཞིང་ཧཱུ་ང་ང་ང་པ་ར་ཀ་ན་འཛེ་མས།། ཞེས་དྲུ་ས་ལ༔ ཨོཾ་ཡེ་ཀ་ཇི་ཤུ་རི་ཀ་ཏོ།། ཀྲུ་ཤུ་ཀ་སྠུ་རྟེ་ཝ་ཏི་ཀ་ཡེ་ཀ་ཧཱུྃ།། འཕགས་སྒྲུང་གཅེ་ས་སྣ་མས་པ་ར་ཀྲུ་ང་པ་སེ་ལ་དྲུང་བསྐྱེད་པ་དང་། བ་ཤང་གཙ་སླ་ཞིང་འབྲུ་བ་དང་།། སྐྱོ་དང་དང་ངལ་བ་དང་སྐྱ་བསོལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་བ་དང་། ཇ་ང་དང་བདར་ཀྱིས་དྲག་ཀྱང་འཛེམས་ཤང་སེལ་བ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལས་ཟླ་ཀ་ཧ་ཙ་ཚད།། ལི་བྱུ་ཙི་སྨེ་ཤང་ཀུན་སྐྱོང་ཞེས་བྱ་བལ་དང་ལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུའི་སྤྱི་ཆེ་ནད་ཚུ་མས་ལ། འགྲོས་བུ་དེ་ཕྲམས་ཀྱི་ཐ་ཚད་ཅེ་ས་པ། ཐ་མི་ཉི་ཟླ་ཀྲི་ཉེས་དུ་བ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ན་ཀུན་སྐྱོང་ཞེས་བྱ་བཅོས་པ་གསུམ་པོ་མཐང་དག་སྐྱེད་པ་ར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། ཁ་ཟས་དང་དུ་གསོད་ཅེས།། སྨན་གྱི་བ་ ཀྱུ་སོགས་པས་ཡོད།། སྤྲིན་ཞུས་ཐོས་དང་ཀྱུན་ཀྱི་ལྟ།། ས་ང་ཉེ་སྟེ་མི་ཉི་སྣུ་པ་ང་ཀ་འཛུ་གཞན་ཤེས་ཤིང་དུལ་ནུ་ཞས་པ།། ཉི་ཙ་དུ་སྐྱེ་ལ་སྒྲུ་ང་ཟུ་སྤྲ་བྱ་ཞིས་ཀྱིས་ཕ་པ་འབྲུ་བ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེ་ཆེ་ཉ་པ་ས་བསྡུ་ཤ་སྒྲུ་བ་ར་བྱ་སེ། གདོད་པས་ཉེ་ན་པ་ར་སྔུ་ན་ཀུན་ལ་སྐྱུར་བ་ར་བྱེ་སྐྱེ་ཏེ་སེ་ཉེ་པ་ར་ཟུ་ཙ་དཔས་ཉ་ན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མིས་ཚིག་པའི་གཏོང་བས་ཉེ་པ་ནི་སྣ།། ཐན་པས་ཁྱེར་བ་དང་། རྒྱ་ཕགས་བཞོད་པ་སྐྱེ། འབྲུ་གཞོན་པ་ཆུ་རྒྱུ་ར་ཚོས་ཉེ་ན་བ་དང་བ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ལ་ལ་སོགས་པའི་ཞིན་ཁྱུས་ཤ་ཤིན་བ་ཏ་ཏ་ཞེ་ཉི་ར་བསོགས་པའི་དྲི་ཡོད་པ་དང་། ཁ་ཞང་བ་དང་བཅིབས་པ་ཏུ་པ་སྐྱོ།། སྨིན་བུས་ཐོས་པ་ནི་འདུ་སྤྲི་ཀྱི་ཟུ་ཀ་ས་སྙི་སྒོ་བ་འོ།། རྒྱུ་ཤང་སྤུང་བསྐྱ་གྲུ་འི་ཤང་དུ་ཀུ་མོ་ཏི་བར་དུ་ཚུ་པ་དེ་ས་སྲ་ཤ་བ་སྐྱེ་མོ་ཤང་ཐ་བཞི་ལ་ས་ར་སྐྱོལ་པ་སྤྱོད་

ཡང་འཕྲུལ་གྱི་གླང་པ་ཁང་དུ་སྐྱེས་པ་ཁང་ཁོལ་ང་ཤིས་དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ནི་གཙུ་སྐྱེས་པ་བཞི་མི་མཐུན་པར་སྐྱེས་པ་བཀོད། ཞོམ་ཡིན་པར་སྐྱེས་པ་བསྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་ཕྱིན་པ་སྐྱེ། འབྱུང་ཁང་དུས་ཁང་དུ་སྐྱེས་པར་གྲགས་པ་དེ་ལས་གྲུབ་ཅན་པའི་རིགས།
དཀྱུས་སྤྱི་ལ་རྨི་ལམ་ཞེ་བྲ་བའི་དོན་ཏོ། དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཉེ་རྡོར་ལ་སོགས་པ་ཡོ་དས་སུ་མ་རྫོགས་པས་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ།། འབྲུ་གཞན་ལྟ་བུའི་ཕྱི་རྟེ་ནང་རྣ་སུ་མི་མཐུན་པར་གཞན་དག་དང་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ནི་འཕྲུལ་ར་རྐྱང་ལ་ཚ་སྐྱར་དེ་འབྲས་
ཡ་ཡ་ག་ཟུ་བ་ནས་འདུ་དང་འདྲེས་ན་གཞོང་པ་ཡི་ནོ།། དེ་བཞིན་དུ་སྨན་སྐྱ་ཏེ་ངེ་ཧྲུ་ཉིད་སྐྱེ་སྐྱེ་ཐུན་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱུར་བ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་བཞིན་དུ་གྲུ་མཚན་ཡང་གྲུ་ཚ་ཅན་གྱི་རིགས་མི་མཐུན་པ་དང་འདྲེས་པ་དང་། གཞན་ཞི་ཅན་ཡང་གང་ཀུ་ཅན་གྱི
ཉི་མི་ཕྱུག་པ་དང་འདྲེས་པ་སྤང་བར་བྱའོ།། ལ་ལ་དང་གཞི་འབྲུ་གྲུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཀུ་གང་ཕུ་ཅན་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ནི་སྲིད་པ་དང་རྟེན་པ་འདྲེས་དགའ་ཀྱི་སྐུ་གཞན་འདྲེས་པ་ལ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་ཟེར་རོ།། དེ་བཞིན་དུ་
རྣམ་ལ་ཞར་ཞིག་ཀྱང་ཆུ་རླུང་ལ་པ་སྦྱུ། ། ཡི་མད་པར་ལོན་ཉིད་ཀྱི་ཕྲུག་ངུ་ཆུ་ཕྲོས་པར་གྱུར་པས་མགྲུབ་མཉམ་ཤིང་། རྒྱ་ཟླ་བར་པའི་འབྲུ་སྤྱང་བ་བྱའོ།། དེ་ཡང་རྒྱུད་གཞན་དག་ལས། ལ་གཅིག་པོ་ནི་འབྲུ་ཐམས་ཅད། ཕྱི་པ་ཉིད་ན་སྦྱང་ཚུར་བྱ།།
དེ་ཡི་ཕྱོགས་པ་འདྲ་མ་ཡིན།། དེ་ནས་ཞིམ་ཁྱིམ་འདོར་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་ཤད་པ་ཡིན་ནོ།། དེས་ན་སུ་ཡང་ནམས་ཤིང་རྩི་ཉོན་ཙུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པའི་འབྲུ་ཡང་སྤང་བར་བྱའོ།། ཚོས་མཁའ་དང་དེ་བཞིན་སྐྱུར་བ་ཞི་གཞི་ཡོས་པ་དག་དང་ལ་སྐྱེ་དང་། །
རོ་ཉི་སྨྲ་པར་མ་གྱུར་དང་།། ལ་ཕྱག་མ་གཏོགས་སྐམ་པོ་དང་།། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཚོད་མ་འདང་དེ་བཞིན་ཞེས་པ་ཁ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེན་པར་སྤྱང་བར་བྱའོ།། དེ་བཞིན་དུ་ལྡུམ་བུ་བཙོས་པ་སྐྱེ། རྩུབ་པ་ཉི་དང་བཙོས་པའི་སྐྱུ་བ་པོ་རང་ཡོལ་པ་ནམ

༄༅། །ཡང་འཛུམ་བ་པོ་སྟེ་དཔལ་བ་དང་འཕྲོ་གཙུག་ཏོར་ཅན། །སྐྱུར་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། །གཡོས་པ་ཕྱེ་ཕུབ་པོར་བ་སྨོས་པའོ། །མི་རྟེ་ང་བཅི་སྤྲ་བ་སྐྱེ། །རང་བཞིན་ཧྲུ་སྐྱེ་ལྕི་ཀ་ཡོ་སྨྲ་ཐམ་ལྷ་སྨྲ་ཀ་བོ། །ཁོ་བོ་ཉི་ཤུ་ཐ་སྐྱེ་པར་ཛུ་ཏེ་སྐྱི། །ཏོའི་རང་བཞིན་ཡོད་ལ་སྟ་ཧྲ་ཀུ་ལ་པ་རམ་ཁྱུར་བའོ། །ཏེ་བཞིན་ཏུ་ལ་ཕྱག་མ་གཏོགས་པ་རྣམ་པ་སྣང་བ་ར་ཏུ་སྟེ། །གཞན་ཡི་ཕྱིར་ལ་ཕྱག་སྤྲུམ་པོ་ནི་བཟའ་བ་བྱ་བ་ར་སྤྱིར་བཀར་པའི་ཕྱི་རོ། །འཕྲུལ་ཁྲུད་པ་ས་སྔ་ཚོ་རིང་ཞིང་ནི། །ལི་བྲ་མ་ཀ་ཏི་གས་སྨྲེན་པ་ཕྱུར་ནི་ས་ཏུ་ནལ། །འབྲས་བུ་སྐྱིད་དོག་ཀྱང་ཡལ་ཆེ་རམ་ང་དང་ཏེ་བཞིན་ཏོ། །ཛུ་རུ་ར་འ་ལུ་བ་ཞབ་ལ་སོགས་པས་ཉི་ཤུ་ཙ་སྐྱུར་བ་དང་། །འབྲུས་ཟོས་པ་དང་། །ཕྱུར་ཕྱུར་བ་དང་། །ས་དགུ་བ་ལ་སྐྱོར་བ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་སྐྱེལ་བ་དང་། །ཐོམ་སྦྱ་པ་དང་། །སྐམ་པོ་སྲུང་བ་ར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞལ་ཏེ་རཞེས་སྨྲིན་ར་ས་ནི་ཏུ་གཞན་དང་ལྡན་པ་ས་ཕྲ་བ་དང་ཕྱུ་བ་པོར་ཡ་ཡོས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། །འདི་ར་ནི་སྐྱུར་བ་དང་། །ཀྱིན་ལ་ཉམ་ལ་སོགས་པ་བསམ། །སྐམ་པོ་ཡང་སྐྱུར་བ་དཀར་པོ་ལ་དགོས་ཤིང་སྐྱུར་ཟླ་བར་སྤྱང་བས། །ཏེ་དག་ལ་གཏོགས་པ་ར་ཞེས་པ་ར་བྱ་ཡང་ཞུར། །ཁ་ཟེ་ར་སྤྱིལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཤིང་ཏོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱོན་པ་བསྐྱེ་སྐྱེ་པ་མ་གྲུང་བ་སྐྱེང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་བི་བླ་ཏོ་མ་གཏོགས་ཏེ། །ཏེ་ཉིད་སྐྱེ་ན་ཡང་ར་ཀྱི་སྐྱུར་ར་ཐུ་ཡོ་ན་ཚན་པོ་དག་པ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཤན་དང་ཡིན་ནོ། །ཏེ་རིག་ཞིན་ཏག་སྐམ་ས་ཚ་ཆོ་ས་ཆོ་ག་ས་པར་སྨུ་མ་ཞིན་རྟེ་སྟང་པར་བའོ། །ཟས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཞོས་པ་ར་བྱ་ཞི་རྟེ་ར་འབྲུ་ཏ་ལ་རྫ་ཆོ་ར་ས་ཞི་ར་ཏོག་འཕྲས་བུ་གྲངས་པ་ཏང་། །ཞ་གྲན་སོ་པ་ཉམས་ཀྱི་ཚིག་སྐྱུར་བ་དེ་དག་ནི་ཡུལ་མང་པོ་མཐོང་ཞིང་ཟས་སྣ་ལམ་འཕྲལ་བ་ཉམས་ལས་ཤེས་པར་རྟོགས། །འབྲས་བུ་ཀྱི་སྐྱེ་ཚོ་འོ། ། །།རྒྱལ་བ་ཆེ་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཟས་ཀྱི་ གཡོས་ལ་དགོས་པ་དང་། །སྨན་དང་སྦྱོར་བ་ལ་

ཐོ། །ས་ཕྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ཚིག་ཀུན་ཀུང་བདག་ཀན་བསྐྱེད། །ཕྲ་ཞིང་བ་ཞང་གཅིག་ཏུ་བྱིན་ལ་བརྗོད་ཆོས། །རྣམ་འདེ་རྗོས་ལ་འཇུ་ཕྱེ་ཚིག་ཞི་ལོ། །ཡི་གའ་བྱེ་ཞིང་བདེ་མཁྲིས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ། །འདི་ཚིག་ཆམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིར། །བདེ་ཀན་སྐྱེད་ཅི་ཕྱུ

གྲུ་གས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་ཕྱུ་རྣམ་འཇི་ཟླ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། །ཀུན་ཀུང་བདེ་ཀན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱན་དཔྱད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་རང་གི་ལུས་པ་སྐྱེ་ངེ་ཧྲུ་ཀྲི། །སོང་སྐྱེ་རྣམ་པར་འདུ་བྱེ་ཚེ་པ། །རྣ་བས་རྣམ་པར་གཅོད་བྱེད་ལ། །ཚི་བས་རྒྱུ་དང་འདྲེན

པ་བྱེད། །ཀུ་སྤྱང་བས་ནས་ནི་དྲི་མ་ཟླ་ལ། །གྱུར་དུ་འབྱིན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲ་བཅུ་སྤྱང་བས་གྲི་མོ་ལས་ཁྱུགས་པར་བྱེད་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། །མཆན་གཅིག་ཏུ་ཉིད་པ་སྡུ་སྒྲིབ་སེམས་ཅི་ལ་བྱུ་བར་བྱེད་པའོ། །འཛམ་པ་ཉིད་རང་བཞིན

མ་ཉེ་པ། །སྐྱེ་ང་འ་རྗོས་པ་བཙན་ཕྱུང་ཆ་ངེ་སེལ་པའོ། །འདུ་བར་བྱེད་པའི་ནམ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །ཆེ་བ་ཉེ་ཅི་པ་འཇུས་པ་དང་རྡོ་རྗེ་པའོ། །ཚེ་བ་ཉི་ལུས་ཟུངས་ལ་འཇིགས་པའོ། །ཡ་གེ་འབྱེ་བ་ཉི་ནམ་ལ་ནན་པའོ། །བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ

བསྐྱེད་པའོ་དེ་གཉིས་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ལྷུ་གྱུར་ཚིག་ཡན་ལག་བཅས། །རྩི་སྐྱེ་ད་ཞོ་ངེ་ཉི་ཟམ་གསུམ་སོ། །ཡུང་ཞིང་ཚ་ལ་ཅི་ཀ་ལ་བཏམ། །ཚ་བ་ཨ་སྐྱེ་དེ་བྱེད་བ་ཕྱེ་ཞེས་བྱ་བ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་བར་གཟུང་བསྐྱེ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད

ཀྱིས་ཏེ། །འདི་ཚིག་ཀྱུ་གྱུར་ཚིག་ཡང་བསྐྱེ། །རྒྱུང་ནད་མང་བདང་། །རྩི་ཞིང་ཕོན་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཡི་དྭགས་ངེ་ཞིང་སྐྱེ་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། །རྒྱུང་སོགས་པ་ཉིས་པ་གསུམ་སེ་མ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ ཡོན་ཏན་དང་

ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆུ་བས་རྩ་ཆེ་ཡང་ཡིད་དགའ་ངེ་ཞིང་། །སྐྲོགས་པ་བསྐྱེད་ཞིང་དྲི་ཞིམ་པ། །ཞུ་རྗེས་ཆོ་ཞིང་བ་ཞང་གཅིག་སེལ། །དྲང་པ་བསྐྱེད་ཡིད་ལ་འགྱུར་བྱེད་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཆུ་བས་རྩ་ཆེ་ནི་སོ་སོ་བཅུ་ལ་རྟ་མིག་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཅུང་ཙམ་ཀ་ཞེས

༄། ། ཁྲེ་ཡི། དེ་ཉིད་ཡང་ཞེ་ཡི་དེ་ཏོ་ལ་བ་དང་། སྒྲིགས་པའི་དྲི་མི་ཞིམ་པ་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་རུ་ཚ་ནི་སྙིང་ལ་ཀ་སྨྲ་མར་ནི་རླུང་འཁྲིན་དུ་དྲོད་བསྐྱེད་ལ། ཨར་ཁ་ག་གཏུ་སྨན་རྩུག་སྣམས་དང་། གཞང་ཟུག་

ཤར་ཀྱི་སེལ་བ་ཡི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཁ་རུ་ཚ་ནི་ཡིད་ཏེ་ཡོ་བྱད་སྤྱི། ཁ་རུ་ཚ་བ་ཙ་སྦ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྦྱོང་ ཀྱི་ར་ཀ་ནའི་ཆུ་པར་སྒྲ་པ་དང་། སྐྱུར་ཁྱི་རྒྱུ་འཕྲིན་པར་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །ལུག་ཚྭ་འབྱུང་བར་སྦྱོར་བ་ཡི་ནི་ཞིང་། རྩི་ད་

བསྐྱེད་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚོའི་ལན་ཚྭ་ནི་ཞུ་རྩེ་སེམས་ཅན་པ། སྨྱི་ཞིང་བང་ཀ་ན་སྨས་འཕེལ་ཕྱི་ཙེ་ས་བུ་བ་ལ། རྒྱ་མཚོའི་ལན་ཚྭ་ནི་ཞུ་བ་དེ་ཞིམ་དང་བ་དང་། ཕྱི་ཞི་ཁྲེད་པར་དུ་བད་ཀན་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

།ཤཀ་ལི་ལན་ཚྭ་ཤུང་ཟར་ཁ། ཚ་དང་བཙའ་ཏོ་ཏིང་ཀ་ཤེར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། བཀོད་མཐུ་ནི་ཞེས་ཙེ་ནེལ་ས་སྐྲིམས་པའི་ཕན་ཐུལ། དེ་ནི་རྒྱ་ལྟར་ཚ་དང་། ཤུར་ཟེར་ཚ་བ་དང་། ཐུར་ཟད་བཙའ་ནི་ཞང་སྦྱོ་བ་དང་། ཉི་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། སྨྲ་

འཇིག་ཏེར་བར་བྱེད་ལ། བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་གནས་ནས་བསྒྲུབ་བར་བྱེད་པས་ན་ཤེར་ཕོ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་རུ་ཚ་ནག་ཡོན་ཏན་གྱི། །མ་གཏོགས་ཡོན་ཏན་བཅུར་མཚུངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཁ་རུ་ཚ་ནག་པོ་ནི་དུག་ནོ་གཏོར་གྱི་ས་

པ་ཡོན་ཏན་གཞན་ནི་ཁ་རུ་ཚ་དང་མཚུངས་ཤིང་། མཉམ་པ་སྟེ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་རྡེ་མ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །ལྕེ་ཚྭ་ཡང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ཚྭ་སྨན་ཚ་བ་ཚྭ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏོ་མ་ཀ་ཡི་ཡ་ཡོད་ཡང་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་ན་ཡང་བ་ལ་ནོ། །

ལ་སྨན་མ་རྫོ། བད་ཀན་སྐྱེ་ཙོ་ལ་ཇུ་ཡ་ཀ་ལ་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སོ་སྨན་མཆུ་ཚ་ནས་རྩུ་ལ་ཙ་ནའི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་བའི་ཚྭ་སྟེ། དེ་ནི་བད་ཀན་སྐྱེ་བཞིང་བད་ཀན་སྐྱེ་བར་བྱེད་ཅིང་ད་ཀ་ཁ་བ་ཞུ་བར་སྐྱོ་བ་ཡིན་ནོ། །ལན་ཚྭ་དྲམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ། རྒྱུ་ཁྱུ

ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་སྣང་ཞིང་། བྱ་བ་ཀུན། ལྷོ་ཕྱོགས་ཆ་ལ་སོགས་པའི་ལན་ཚྭ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་ནས་གཅིག་གམ་གཉིས་ཀ་མ་ཞང་པོ་བརྗོད་པའི་དོན་ཏེ་ཡུལ་དང་ལྡན་དང་སྣང་བ་དང་། དེ་ལ་མ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་དང་ཡུལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་སྣང་བར་བྱེད།
དེ་ལ་ནགས་དེ་སྣང་སྔོན་པོ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ལན་ཚྭ་གཅིག་སྐྱོན་པ་དེ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ལས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ངང་དུ་བཏང་ངོ་། །གཞན་དུ་གཉིས་སྐྱོན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་དང་ཆུ་བས་ཟླ་སྐྱོན་ནོ། །གཞན་དུ་གསུམ་སྐྱོན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་དང་ཚ་བས་ཟླ་ཚྭ་དང་། །ཁ་དུ་ཚྭ་
ནག་པོ་སྣང་བར་བྱེད་པོ། །ཁ་དང་དུ་བཞི་སྐྱོན་པ་དེ་ནི། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་ཚ་བ་ཏུ་ཆུང་ངོ་། །ཁ་དུ་ཚ་ཉག་པོའོ། །གཞན་དུ་ལྔ་སྐྱོན་པ་དེ་ནི། ཚྭ་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་ཙ་བས་ཟླ་ཚྭ་དང་། ཁ་དུ་ཚྭ་དང་ཁ་དུ་ཆུ་ནག་པོ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་ཚྭ་སྣང་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཀོད་
རྟ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྦྱོར། །ནམ་ཚིག་ས་འབྲུས་པའི་ལན་ཚྭའི། །སྣ་དང་སྐྱིད་ཞང་སྣ་ཚབ་དང་། །པ་བ་མཆིང་པ་སྒྲིག་ཞང་དང་། །ཕྱང་པ་། ཞང་ན་བསྒྱུར་རྒྱུགས་མི་བའི། །ཟླ་སྟོང་བདག་ཉིད་སེལ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་པ་ལ། ལན་
ཚྭ་ཡི་ནང་ནས་གཅིག་འབྲུས་པའི་ཐལ་བའི་ལན་ཚྭའི། །སྣ་ཚམས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཞིང་ཞེང་འཛོམས་པ་ཡིན་ནོ། །ས་ཕྱི་ཀ་སོགས་ལ་ཐལ་ཚ་ཀུན། །ར་བ་རྟ་ཚ་ཞིང་གྲིན་སོལ་ཡང་། །ཁྲག་མ་ཁྲིས་སྐྱོང་ཕྱིར་སྐྱིད་རྩེ་ང་ལ། གསོད་ཅིང་ཉི་ཞེས།
མཆམས་པ་ར་འབྱེད། །ནམ་ཅིག་འབྲུས་ལྕེ་འཕྱང་། །མཆོག་མང་ངག་ཉེ་པ་སྐྲ་ཤིག་གཞོན། །ཚེས་བུ་ཕལ་ས་ཧྲི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཐལ་བའི་ཚོ་ཀྲུ་ནི་རབ་ཏུ་ཉི་བ་དང་། ཚ་བའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྐྲན་བུའི་ནད་སེལ་བ་དང་།
ཡ་ར་བ་དང་། ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་བ་དང་། སྐྲན་པར་བྱེད་པ་དང་། སད་ཀན་ལ་སོགས་པ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་ཞིམ་པ་སྟེ། སྙིང་ཁའི་བར་སེ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སྟེ། འབྲུམ་བུ་དང་། ཡོལ་མིག་ལ་སོགས་པ

༄༅། ། །ཀྱེ་ཆེ་ངང་དགག་སྒྲུབ་ཞེ་བ་དང་། ལུང་ཆེན་སྤྲོ་ཞིང་ཁ་བ་བསྐུལ་མོ་ཀ་ཤར་ངང་ཏུ་ལྷུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞོལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞི་ཀུན་སྙིང་ངེ་བར་ཀུན་ཏུ་སྤྲེལ། ཀ་རྟེར་འཇོམས་ས་གཞིས་པ་བསྐྱེད་རྟེན་རི། །ཞེ་རྗེས་ར་ཙ་ཤིག་ཏ་ཡེ་བྲེས།
རྫོང་སྐྱོང་རྒྱལ་འཇུ་ཡང་ར་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་ལ། ཀུན་རྩ་ཅི་བ་ཚེ་སྐྱེ། དེ་ཉག་གྱུང་དང་བདག་ཀྱང་ས་ཁ་ཞིང་བཞི་རང་དང་ཁ་རྗེས་པ་དར། དེ་བཞིན་ཉམ་གྲིམས་པ་སྐྱེད་ར་ར་ཕྱེ་ང་པ་ངར། ཞུ་ཀྱི་ཚོ་རྗེས་མ་ར་རྩ་དར། ཡི་ག་འབྲི་ང་པ་དང་དྲུང་སྒྲུབ།
པ་ར། ཟམས་ཞུ་བ་འཇུ་བ་དང་། ཡང་བའི་ཡོན་ཏན་རང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཨ་ཡུང་ར་བསྐ་ཞུ་རྗེས་མང་ངོ། །རྒྱ་བཙིང་ལ་ནད་ཕྱི་རི་ལོ་ངང་ཡང་། རྫུ་ཚེ་ཟས་འཇུ་ཡིད་ཀ་ཞུ་ས་བྲེ། ཉི་ཆོས་ལ་འཛིན་ཀ་ལ་པ་ཡིན། །ཕྲ་ཞིང་འབྱུ་ལ་ཆོ་ལ་བས། །སྤྱི
ད་ང་ར་ང་གལ་ལ་སྦྱོང་བ་ར་བསྐྱེད། །མཚོ་དང་བཞིན་ལུས་མདོག་མི་སྨག །སྐད་དག་བླ་ཞིམ་སྐྱིད་སོ་བཟང་ངེས། །ཆོང་པ་མི་གཞན་ཕྱེ་བ་དང་། །མིག་ནི་ངང་པའི་དབུགས་ང་། །སྐྱེམས་ཙན་ས་དོར་ནད་གཙེ་ཉེ་ན་ང་ར། །ཚོ་ར་བྱུ་སྐྱོར
དྲ་སྐྱེ་སྒྲེ་གྱིས། །མཆིལ་མང་ལྡིང་པ་དབུགས་མི་འབེ། །ཁ་ཞེང་དྲས་རྩེ་ཆེ་སྨྲས་དུ་ག་ག་སུམ་འཕེལ་རྒྱུན་ཀ་ཁ་ས་སྐྲན་དང་ནི། །ང་ར་ཆུ་ཁ་ང་ཡི་ག་མཆུས། །སྐྱུ་དང་རྣ་ཀན་ལས་སྦྱར་ཆས། །རི་དང་དེ་ནི་སེལ་བྱེད་ཡིན། །ཞྭ་སྒྲ་ར་ལ་ཀ
རྒྱ་མཆོ་རྟ་ཅུ་བསྐ་བ་ཡིན་ལ། ཞུ་བའི་རྗེས་མང་ར་བ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུ་བ་བཟང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ས་རྒྱུ་བ་པ་ཡིན་ལ། ལུས་ཚད་ཀྱི་རྩེ་མོ་ང་པ་ཐོབ་ལ་ནད་ཀྱི་རོ་དང་གྲོལ་བ་སྟེ། །རོ་ལྡན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣ་ཚོ། །སྤྱོད་བསྐྱ་བཞིན་སྨོས་པ་མི།
དེ་ཉམས་ཆེ་བ་ར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རོ་ནི་མངར་བ་དང་། །སྐྱུར་བ་དང་ལན་ཚྭ་དང་ཁ་བ་དང་ཚ་བ་དང་བསྐ་བ་སྟེ། །རོ་ལྡན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ར་འགྱུར། །དེ་ཡང་རང་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞེ་སོ། །ནི་ཆེ་ངལ་ངེ་ཀ

ནི་ཀ་གཙོ་ཉམས་ལ་ཡིན་པས་བདག་ཀྱང་། རྣམ་པ་ལས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་པ་ལས་འཛིན་པ་ཡིན་པར་དཔལ་ཤེས་བྱ་བ་ལ་འཕྲུལ་གྱི་ཚིག་ཏུ་མཛད་པ་འཁྲུལ་བ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་གསལ་བར་སྤྱོད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱང་གི
ཡ་ཡ་ཡ་ཧྲཱུཾ་ཨཱ་ཧཱུྃ་པ་ར་བ་ཧྲཱུཾ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཡི་གེ་འབྲུམ་པའི་བར་གྱི་ནང་དང་། ལྷུང་དང་བར་ཀུན་ལ་སྐྱུ་ཞུ་བའི་ནང་གཞན་ཀང་དག་ཡོད་པ་དང་དེ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་མས་རྟོགས་པ་ནི་ཡུན
ཀྱི་ཙིཏྟ་བཛྲ་པའི་རྩ་མཚན་ཉིད་ཕྲ་བ་དེ་རླུང་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞིའོ།། གཞན་དག་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ།། སྐྱུར་རྒྱུད་ང་དེ་བདུ་ན་ལ། དོན་སྐྱེ་བ་དམ་ཁྲིམས་ལ་དེ་ལ་ཞེས་པར་བྱ་བ་ལ། སྐྱུ་རྩུང་ཡང་ཡ་རྒྱུ་དང་བདུ་ལ་ཞེས་པར
ཡོན་ཏན་འདམ་ཕྱག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་རྩུར་ལ་ཡང་ཡོད་པས་དེ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་ཏུ་བོ་ལ། འདིར་རྣམ་པ་གཉིས་དེ་དང་མི་མཐུན་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ་བ་ཡིན་ལ། སྐྱུར་རྒྱུ་རྒྱུས་ཤེས་ལ་བདེ་ཀྲིས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ།། ཡོན་ཏན
གཞན་ནི་ཡར་རྒྱ་མི་བྲོ་ཞིང་ཞུ་རྗེས་མང་དུ་བ་དང་པོ་ཕྱོགས་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐྱ་ཀ་ནུ་དང་མཁྲིས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་དེ་དང་དེ་འཇོམས་པར་བྱེད་པའོ་ན་ཡིན་པར་ཤེས་ལ། སྐྱུར་བའི་ཉེ་བ་ཞི་བ་[illegible]།། ཡོན་ཏན་འཇུ་སྐྱ་ནས་ཁྱུར། །
ཁུ་རྗེས་ཆུ་མང་དང་སྐྱ་མི་ཀ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བཟང་ནི་ཨ་རུ་ར་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་ལ་སྐྱུར་ཟང་ཅག་མན་ཞི་རྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཨ་རུ་ར་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་མོང་[illegible]ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཙ་བ་པའི་[illegible]བཅན་པོ་[illegible]
རྣམ་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་པའི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ། རོ་མང་པོ་བསྟེ་ཞེས་ཆེ་བ་དང་། སྐྲ་བ་བདན་པ་དང་། མིག་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ནོ།། འབྲས་བུ་སྐྱུ་རུ་[illegible]

༄༅། ། །གཅིག་ནི་སྐྱེ་བད་ཁྲུས་སོ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཨཱ་ཏྲ་དང་སྐུ་ཛྲ། །རང་རྩེས་བྱ་དང་གསུམ། འགྲུབ་བྱ་གསུམ་ཞེས་ལེགས་པར་བཤད་པ། །འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་དང་དེ་ཞེས་སྤྱོད་སྙིང་པོ་དང་། །གཞན་དག་ལས་ཀྱང་། འབྲས་བུའི་མཆོག་གི་ཐེག་
གསུམ་མོ། །འབྲས་བུའི་རིམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ཤད་པ་མཐའ་ཡོ། ། ཐུགས་རྗེ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲས་པའི་མཚན་ཉིད་བྱ་བ་སྟེ། །པརྒྱུད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་དམ་པ་ཡིན་པའོ། །ཨེ་ཝཾ་ངང་ས་ལྷ་བའི་མིག་གི་ནང་རྣམས་འདི
པ་ཡི། ཨེ་ཚེ་འདི་ལ་གྲུབ་ཅིང་སྐུར་འཆི་བར་བྱེད་པའོ། །བཀས་ནན་ཉིད་མ་རྟོགས་དཔལ་བ་དང་། སྐུར་མ་ནན་ལ་སོགས་སུ་པའོ། །ཐ་རང་པ་ཉིད་ལས་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་འོ། ཆོ་ལ་ངེས་པ་ན་ལུས་རྫུས་ཀྱི་སྐྱེ། ། པའོ། །ཀ་ཅིག་ན་སྤྱི་པ་ནི་རྟེ་
ནང་ངོ། །ནང་ཀ་ན་དང་། ཁྲག་ནི་དངོས་སུ་ཟད་དོ། །དེ་དག་སོ་སོ་ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་ཆོས་ཁུག་སྐྱེལ་པ་དྷ་གསུམ། །གོ་སར་འཆས་པ་ནི་བཟང་ས་བཞི་ཞེ་ཐུབ་རྩ་ཞི་ནི། །ཉིད་པ་ཆེ་ཅིག་ཡིན་པ་ ལས་སུ་མི་ཆོས་བཤད་བའི་ཕྱིར། །དགའ
ཞིག་གིས་འདའ་བ་སྤྱན་ལ་ཡིན་ཏེ། །གི་ཚེ་དང་། སུག་སྤྱིལ་དང་། གན་བུལ་དུ་གསུམ་ནི་དྲི་ཟང་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གསུམ་པ་དང་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་དབྱུག་ཀོ་སར་གྱིས་བསྟན་པ་ནི་དྲི་ཟང་བཞི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དང་དག་ནི་སྤྱོད་ཚོམ་བསྟན་པ་
ཡིན་གྱི། །ཡོན་ཏན་ནི་འདྲི་ལམ་བསྟན་ཏོ། །གཞན་ལས་དོན་ཚིམ་རྟགས་པར་ཟད་པ་ན་ ལེ་ཉི་དེ་མཁྲིས་བསྐྱར་ཚུལ། །ཚུ་ཅེ་ཅིང་རྒྱན་བསྐྱང་ཡིག་དབྱེའོ། །རྫ་དང་ཞུ་རྫེས་དག་ཀྱང་ཆོ། །བད་ཀན་དང་རྫས་ལ་རང་ཡང་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བ་
ནི་སྒྲིས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཕྱིས་ན་མཁྲིས་བསྐྱེད་ཅེ་ས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣ་ཅི་རྫུ་པ་པ་ལ་སོགས་པ་པ་ཡོད་ཅན་ཆུང་ཞིང་པོ་ཡིན་ནོ། །པི་པི་ལིང་སྨྱན་བད་བསྐྱེ་ཤར་རོ། །བསིལ་ཞིང་ཀྱི་ལ་སུམ་པ་ཡི་ས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། པི་པི་ལིང་

རྩིན་པ་ཞི་བད་ཀན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་མངར་བ་དང་། །རྨུས་པ་ནས་ལ་བ་དང་། སྤྱི་ཞིང་སྐྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུར་པོ་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། །སྐྱུར་ཞིང་རྩི་ཙ་རོ་ཚ་ལ། །ཞུ་རྗེས་མངར་ཞིང་བད་རླུང་དང་། །ལྡུང་བ་འཁྲུག་སྨི་བཅོས་ལ་ཕན་ཕྲུ། །
དེ་ཉིད་བཏུར་ལོ་དམ་གཉོགས་པ། །གཞན་ལ་ཤམ་ཚར་སྐྱུར་ཟི་གྱུ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། པི་པི་ལིང་དེ་སྐྱུམ་པོ་ཡུ་ཞི་ནི། །པི་པི་ལིང་རྙེ་ན་པ་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལས་ཀོ་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་པ་ནི་བད་ཀན་བསྐྱེད་པ་དང་། །མང་རབ་དང་དྲུ་བ་ཡིན་
ཀ། །འདི་ཉིད་བད་ཀན་སེལ་བ་དང་། ཁ་བ་དང་། རྨུས་པ་བཞི་ཅོ་བ་དང་ཡང་ཙ་ཡི་ན་ནོ། །དེའི་གྲུབ་པར་ཀན་ནས་པང་། །སྐྱུམ་པོ་ནི་དེ་ཙ་ཞིང་། ཁྲུ་བ་འཕེལ་བ་དང་། ཞུ་བའི་རྗེས་མངར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བད་ཀན་དང་། །རླུང་ནི་ལྷུང་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་སེལ་
བར་བྱེད་དོ། །ཚོར་གྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་པི་པི་ལིང་དེ་ནི་བཙུད་ཀྱིས་ལོན་གྱི་ཚིགས་གཉིས་པར་གཞན་ལ་ཞེས་པ། །ནད་མེད་པར་བཀྲུས་པ་དང་། ཉེར་པ་དག་ཀ་གསོ་བའི་སྐབས་ལ་ཤམ་ཆེར་སྐྱུར་བའི་སྨི་གྱུར། །དོང་ག་རྩི་བསྐྱེད་རོ་ཙ་དང་། །ཞུ་
ཀ་ཙིའི་ཡི་ནི་རོང་མ་ཕྲོགས་པ་སེལ། །ཡིག་འབྲེད་དང་ཞུ་རྗེས་མངར། །ཁོང་སྐྱུམ་དྲོད་ཆེ་བད་རླུང་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དོང་ག་ཞི་ཡིང་དོང་ག་སྐྱ། མིང་གཉིས་གྲགས་པའི་སྟེང་ལྡན་ཞེས་གྲགས་པའོ། །དེ་ནི་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་
ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་གི་དོན་ནི་ཁོ་བར་ཟུར་དོ། །སྐྱེ་བུ་རུ་ཤར་དེ་འདུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱེ་ཏུག་ཤར་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གྲ་སྐྱོན་པ་ན་དོང་གྲ་དེ་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་འདྲ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམ་ནི་ཚ་བ་གསྐྱེ་བ་ཤ་སྨྱུམ་དང་། །མི་རྟོད་ཉམས་དང་
དབུགས་མི་བདེ། །ལྟུང་པ་སྟང་འབར་བ་མ་ཆམ་པ་འཇོམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྤུར་མ་ཐག་པའི་པི་པི་ལིང་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། དོང་གྲ་སྟེ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ཚ་བ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྨན་པ་དང་ཆམ་པ་བར་འཇོམས

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

༄༅། །ཡང་སྤྱོད་པོ། ཕྱི་ལྟོང་པ་པི་པི་ལིང་རྩ་བ། ན་ཤམ་ཡོན་ཏན་ཕྱུང་ནས་ཆུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དབྱི་མོ་དང་། པི་ཝི་ལིང་གི་རྩ་བཞིན་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལས་ཕྱུང་ནས་ཅི་གཤིས་ཆུང་བ་ཡིན་པ་ང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཙི་ཏྲ་ཀ་སྔོ་བས་མེ་དང་
མཏྲ་ས། །ཏེང་ཀ་ར་གཞང་འབྲུམ་སྐྱེན་མཇེ་སེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཙི་ཏྲ་ཀ་ནི་ཏྲ་ཀུ་ཧུ་ཀ་དེ་ས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ནི་སྔོན་བས་མེ་དང་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། །མེ་དང་བྱ་བའི་ལས་མཚུངས་ཏེ། །ད་ནི་ཉེ་བའི་ཙིཏྲ་ཚ་བ་ཞེ་འབར་བས་ཟས་སྨྱུར་དུ་འཇུ་ཞིང་སྦྱོང་ངོ། །ཞེས་བྱ
བ་བའི་དོན་ཏོ། །དཔེར་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་མེས་ཟང་ཟིང་གནས་པའི་རྒྱུ་དང་འབྲས་མི་ལྟོ་བ་འབར་བ་དང་ལྡན་པ་ཡི་མདོག་མས་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་ལྡན་པའི་མེའི་རྫས་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུ་བར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱིས
ཟོ་ཉིད་ལ་དང་འབྲས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཁོང་ནད་དང་གཞང་འབྲུམ་དང་། སྐྲན་ནད་དང་། མཆེར་ནད་ལ་ཡང་ཕན་ནོ། །འདི་རྣམས་ལ་ཡང་དྲི་ན་ཀ་ལེ་ཉམ། མ་གཏོགས་ཚ་བ་ལྔ་ཞེས་པ་ཤ་བ། སྨན་ཆེན་ངལ་ཧྲཱ་ངལ་སྟུག་དང་། གཉེར་འཇོམས
དེ་དོ་བསྐྱེད་པའི་མི་ཚིག་རྩེ་ཅེས་བྱ་བ་ལ། བ་ཤུ་ར་ཤ་ཕག་པི་ཤ་པི་པ་ལིང་དང་པི་པ་ལིང་རྩ་བ་དང་། དབྱི་མོ་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་། ལི་དོང་གྲ་སྨྱུ། །འདི་རྣམས་ལ་ཉི་ཚ་བ་ལྔ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གྲགས་མེད་དུ་གཏྲ་ཀླུ་བ་ཡིན་ནོ། །ན་ལི་ཤམ
ཀ་ཏྲི་ཀ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་རྣམས་ལ་ཤེས་མི་བཀྲད་པ་སྟེ། ཀང་གི་ཕྱི་རོལ་པ་ཕོ་ལི་ལ་སོགས་པའི་ནད་ལ། ན་ལི་ཤམ་ནི་ཡང་བཀྲ་མོ་རྒྱུ། །འདི་དག་ཚ་བ་ལྔ་སྣ་མཉམ་གཏྲ་སྤྱུགས་པས་རེ་ངན་བ་ཡིན་ནོ། །ཚ་བ་ལྔ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇོམས
པ་དང་པད་བཞི་ནི་བཞི་ཉི་ནི་ཏུ་དུང་བསྐྱེད་པའི་ཞེ་ཆོག་ཡིན་ནོ། །ནས་སྨིག་སྨྲ་ཏྲ་ཀ་རི། །སྨུ་ལ་དང་རྡུ་རྟག །ཙཱ་ཝཱ་ཀ་ཡི་པ་ཀ་ཁ་དྲོ། །རྐྱ་དང་ཀ་ཤད་བ་ཏན་པོས་ལ་སྤྲེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཙ་ཝ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་ཤུ་ཕ་ལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཀཱ་ཤ

ཊི་ཛེ་ཤི་ཤི་བཛྲེ་ཧེ། །ཤྲཱ་ཧེ་ཀྲི་ལ་ཀྱི་སྙིང་པོ། །ཕ་ཏ་ལ་ཚི་བ་སམྦྷུ་ཏཾ་པོ། །ཙ་ཎྜ་ཀ་ཎི་སོད་ཀ་ཏེ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་བའི་སྔ་ལ་ཆེ་ནས་པོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ནི་རོ་བསྲེ་ཞེ་བྱ་བ་ཟླ་ཡི་ཆ་ལ། །ཀྱེ་སྐུ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་བ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་རྣམ་ཀུན་དང་བདག་ཉིད་ལ་བར་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་ཤྲཱ་ཧ་ཀྲི་ཏེ། །ཀྱེ་ཉིས་པ་ཉིས་གཟི་ཙ་ཀྲ་བ་སྦྱི་བ་ཤད། །ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེ་ཞི་བ་མོ་ལ་དང་ཆེ་མིན་ཉི་ཤུ་ཀུན་སོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཨོཾ་ཞུ་མ་ཏུ་གཉིས་ལ་ནི་ཨ་ལ་ཡ་སུ་ཏི་དང་། ཨ་ཧྲཱིཿཕཊ་ཧཱུྃ་པོ། །ཕྲེང་ནི་གཉིས་ལ་སོ་ཕྲེང་ཏེ་གཙོ་ག་སྐྱི་ཀ་སྨྲ་ཀུ་རི་ཏེ། མིང་ངོ། །ཕྲ་ཏྲ་ལས་ཀྱི་གཞན་ཡང་སྦྱ་ཏྲ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྲེང་ཏི་ཀ་ཉིས་ནི་དེ་སྤྲུལ་པ་སྟེ། ཡོང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ས་ཞེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོ་ཀ་ཞེ་ལ་ཉིད་མི་དགེ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཡི་མཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་དེ་སྤུ་ལ་སྤྲུལ་པ་ཞེས་བཤད་ལ། དེ་ཡང་ཞུ་བའི་རྗེས་དང་རྡོ་རྗེ་མང་ངབ་ཡི་ནི་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཏ་ཙ་ང་བསྒོལ་བ་དང་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱང་ཟླང་ཆ་བ་ལ་ཕྱུ་ང་ཟླང་བསྒྲིལ་བས་ཐུན་མོང་གི་མཆམས་ཉམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷ་མི་ཀྱིས་སྦྱིང་ག་ཞེས་བྱ་ཞ་ལ་ལྷ་བུའོ། །དེ་ཕྱིར་ཀྱང་ཡིན་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་དྲོན་འཇོམས་ལ་ཕྱས་ན་ནང་ཀུན་སེལ་ལ་ཞེས་བྱའོ། །རྩ་བ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུད་དུ་གཉིས་བསྟན་པ་ལ་ཙཎྜ་ཀ་བརྩ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུང་ལས། རྩ་བརྒྱད་དང་ཆེན་པོ་ལྔ། །རྩ་བ་བཅུ་པ་ཞེས་བྱ་ང་བཤད་ཅེས་དབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཕ་ལ་ཧ་ཧྃ་ཨེ་ཝཾ། །སྟོད་དུ་ང་ཏེ་སྣ་མ་ག་ཏ་སསྟ། །འབྱུང་ཡིན་བང་ཀན་སྐྲ་རྫ་ཛ་ཛོམས་ཡིན། །ཤིན་དུ་མཁྲིས་པ་མི་འཁྱུད་འཁྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བ་ལ་ནི་སྙིང་གི་རྣམ་གྲངས་པ་རྡོ་དྲི་ཞེས་བྱ་བའོ། །བྲམ་ཟེ་པའི་བརྩེ་ཧྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཨེ་ཨྰུ་ཏི་སོ་ལྷ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱེ་བུ་པདྨ་ག་ཏི་ལ་ནི་ཨུ་ཏྲ་སྤྲ་ཏེ་དང་། སྣ་ཁ་ལ་ཏེ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་བ་ལྟ་ནི་ཙ་བའ་སྤྲང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བང་ཀན་དང་རྒྱུད་འཇོམས་པ་ང་བྱེད་པ་ང་ངོ། ཤིན་ཏུ་མཁྲིས་པ་མ་སྨྲེང་ཅེས་བྱ་བ་མཁྲིས་པ་རྒྱུད་ཟད་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཚོང་ལྷུ་ཁྲེ་བང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

༄། ། ཤེས་པར་བྱའོ།། ཉེ་ཏུ་ཤིང་ཀ་ཀོ་ལ་བཅོམ་ལྡན།། ཧྲི་ཏ་ཀ་སྟང་རེ་ཤ་ད་ཙ་ཤ་ད།། འཆི་ལྡན་ཅི་ས་བུ་མི་ཁྱ་ལ་བཤ།། རོ་ཙ་ན་དང་དང་མཁྲིས་པ་སེལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྙི་ཏ་ཤིང་ཨ་སྨྲི་ར་ཏོ།། ཀ་ཀོ་ལ་ཞི་བ་ར་ཏོ།། འཆི་ལྡན་ཤི་ཧྲི་ཏ་ནྟི་སུ་མ

ཀ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ།། དེ་ལ་ཨ་ཀ་ནི་ཀུ་ཙྪ་ཤ་སྨྲི་ཏོ།། དེ་ཤ་བསྐྱེ་བ་ཤ་ཙི་ཏ། ཙ་བ་ལ་ཕོ་ངེ་ཤ་ནི་འཆི་ལྡན་གྱི་ཙ་བ་ལྕུ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།། དེ་ནི་ཤིང་ཉེ་མ་ལ་བཙན་པ་ཡིད་བཟང་། མིག་ལ་ཕན་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཚ་ངང་། སྨྱུང་ངང་མ་ཡི་ཤུ་བ

སེ་ལ་བ་ཡིན་ནོ།། འཇིག་ལྷ་ཀ་ཤ་ར་བྲམ་སྦྱར་ཤིང་། འབབ་རྒྱ་ཙ་རབ་ཤད་ལྕུ་མཁྲིས་སེལ་ཁུ་བ་ལ།། མཛེག་མ་དང་ཀྱུ་ཤ་ཀ་ཉིས་ཀ་རོ་ཀས་གཅིག་པ་ལ་ཡོགས་པ་དང་། ལྷ་བའི་ཁྲུ་ར་པ་ད་གྲིམ་ཀ་ཏི་སྨུ་ཏྲ་ཤིང་པ་ཡིན་ནོ།། ཀ་ཤ་ན་ཡང་

དེ་ལ་ཙན་ན་གྱི་རྩ་ཁྲུང་པ་དའོ།། བྲུས་ནི་ཕྱུ་མཚན་གྱི་སྤྱི་ཆེན་ལ་ལབ་ཤད་པ་འདི་ཀྲ་ཤ་ལི་ལ་ཡོགས་ལ་པའོ།། བྲུ་རམ་ཤིང་དང་འདམ་ཙ་ནི་གྲགས་པ་ར་ཟན་དའོ།། དེ་ནམ་ཀྱི་རྩ་ལ་ཤྲི་ཙ་ན་ཀུ་ཞེས་བྱ་བ་ཙ་ལ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གཉིས་ལ

འབབ་ཞིག་སེ་ལ་ཕ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། གྲུ་མ་དང་རྩུ་ག་ཡིས་སྨྱུ་ཞམ།། ཤ་ར་ཚོས་ལ་ཤིང་ཀོ་ཏ་སྨྱུ་ཨ།། ཟས་ཙུ་ཟ་ཙ་ཤ་ན་བསྐུ་ཞེ་ཀེ།། ཧྲ་ཀ་ཏུ་དགོས་པ་ཡོད་པས་སྨྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྡ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ས་ཏྲ་ཏ། དེ་ནི་གྲུ་ལ་ཙ་ན

དང་། གདབ་ཙ་ནི་དང་། ཀ་ཡོ་ས་སྨྲ་ར་བཟང་། ཤ་ར་ཤ་ཙེ་ཏ་མ་དང་། ཤི་ཏ་རོག་དང་། སྨན་སྣ་ཚོགས་ཟུམ་པ་དང་། ཚེ་སྨྱ་ལ་དགོས་པ་ཧྲི་ས་ཀ་ལྷ་རྒྱ་བ་ཡོད་པ་འདི་ཀྲ་སྣ་དང་། ཏ་བ་ཙ་ལ་ཙ་སྐྱེ་མ་ལ་པར

བྱ་བ་ཕྱིར་སྨྲ་བ་བྲུ་བ་ཡིན་ནོ། སྐྱེ་ན་སེ་ཏ་ཡ་ཧྲི་ཡ་ཀྱ་ཙུ་དགོས་ཞ་འདི་ར་བ་ཤ་ཙ་ཙ་སྨྲ་ཡ་ཡོད་ནོ།། ཡ་ན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་རྨ་པར་ཕྲེ་ལ་པ། ཚིག་ལེ་ཞུ་བྱེད་ཞེ་བྱུ་གི་སྙིང་པོ་ཞུ་བ་ལ་དཔ་ཤ་བས་ཟུམ་པར་སྦྱར

༢

བ་ལས་ལེའུ་དྲུག་པ་འི་ཐ་ཕྱི་ལ་པའོ།། །།ཇི་ནས་ཁ་ཟས་བསྲུང་ངས་མཐའ་ཞིག་ལེ་ཀྲུབ་ཞུང་བར་བྱེད་དོ།།ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྡང་མཐག་པ་སྟེ། ཟས་དང་སྐོམ་ཟད་པ་དང་། གཉེན་པའི་དགེ་བས་ཕྱི་སྟོ་བ་ཤད་ལ་ད་ལ་ཡང་དག་ལ་སོགས་པ་དང་ལ་བ་ར་ཤར་ས། ཀེ་ཡུ་ཏུ་ནས་སྐྱེས་བ་ཕྱོགས་དགོས་པ་ཆ་ཕྱི་བ་ཡི་རྣམས །།ཕྱི་རོལ་ཆགས་ལ་འདི་བ་རྩ་མས་པ་ཡིན་ནོ།།དེ་ལ་བཟའ་བ་དང་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་ཟས་སོ།།དེ་བསྲུང་བའི་དུག་ལ་སོགས་པ་དང་མ་དེས་པར་ཡོད་སྲུབ་བསྲུང་ཞིང་བསྡམ་པའོ།།དེ་ལ་ལེ་ཏུ་ཡང་ཏུ་གསུ་ནས་ཏེ་ལེ་ཏུ་དང་ཡང་དེ་བར་གང་གིས་པས་དེ་སྐད་ཅེ་ས་ཕྱེ་རོ།།དེ་ལྟར་ཟས་དང་སྐོམ་ལ་སོགས་པ་དུག་ལ་སོགས་པས་སུན་ས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཁ་ཟས་ལེ་ཏུག་དང་དགག་པར་བྱེད་པའི་ལེ་ཏུ་དེ་བརྒྱ་མ་པར་བྱ་སྟེ། གདངས་ཕྱིར་མདོ་ཏུ་དང་ལྟར་ཡང་གེས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་སྤྱོགས་འཇིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་བས།། སྤྱོག་དང་དང་དུ་པ་དེ་ཉིད་ལྡེ་ལ་སོགས་པ་དང་དེ་བ་ཚོམ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ན་ཡི་སོད་པར་གྱུར་པ་ནི་ཡིན་ནོ། དེ་བས་ན་ཟས་ཀྱི་ལེ་ཞེས་པའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་ས་ཕྱོགས་ལ། འདི་བརྩམས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པོས་ཆོ་བྲང་དེ་ཁོར་དུ། སྤྱོག་ཆེ་ཕྱོགས་པ་དོན་བཞག་པར་བྱ།། དེ་ལྟར་བྱུས་པས་ཐམས་ཅད་དུ།། ཐམས་ཅད་འཕྱིད་བསྲུང་བར་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྒྱ་པ་པོ་སྲུང་མཁན་ཀོ། ཕོ་བྲང་ཞེ་བ་འཁོར་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ནི་གཙམ་དང་། འདབ་ཉེ་བ་རོ།། སྤྱོག་ཆོ་ནི་སྲོག་དང་པོ་ནི་སྙིང་པ་སྟེ། སྨན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤི་ཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ།། དེ་ནི་ཞལ་བྱ་བ་ཞེས་པ་ཆོ་ལྟར་དང་ནི་བ་ཡོ་ཐུར་ཞག་པ་ཕྱི་ཞེ་ན་གནས་པ་བྱ་ཕ་སྟེ། དེ་དེ་ནི་ཁང་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ན་སྐྱེ། དེ་ལྟར་བྱུས་པས་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་ན་བརྒྱ་ལྟེ་བར་བྱུར་པས། སྨན་པ་རྣམས་ཆོད་དུ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་དུ། ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་པ་རྣམ་དང་སྐྱོ་པ་སྐྱོ་བ་ར་ཆོས་ལ་སྲུང་བཞིན་སྒྲུམ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོ་ཞེས་སོ།།ཕྱིར་པར་བྱ་སྟེ

ཤུ

སྤྲིང་ཡིག

༢

༄། ། ། ཁ་བ་དཀར་གསེས། ཟས་སྐོམ་དགུ་ལས་བསྐྱུད་པར་བྱ། ཆོས་ལ་ལྷོགས་པ་དང་གང་འབྲེལ་བ་བཞི། འཕྲོ་ཆུ་བདེ་དེ་ལ་རགས་ལ་སོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་འབད་ཅས་བདག་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་ཟས་ལ་སོ་གླ
པ་བླ་སྐྱང་ཞིང་བསྡུ་རྩ་པར་བྱའོ། ཟས་དང་སྐོམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། ད་ ན་ རྒྱལ་པོའི་འདོམ་སྐྱོང་དུ་འགོས་བའི་ཉན་བཟའ་ལ་ཕྱང་། གཟིམས་མལ་དང་ཁྲིའུ་ཕྱེད་པ་དང་། དེའི་ཚོ་ལ་སོགས་པ་དགའ་སྤྱད། དགུ་ལྷ
བསྐྱུད་པ་བྱ་སྟེ། ཧཱི་ཧཱིཾ་ཞེ་ན། ཆོས་སྤྱོད་པ་དང་། སོག་སྲབ་ཞེས་བྱ་བ་བཙོང་དང་། འདོད་པ་དང་སྐལ་ལྡན་ [illegible] རྒྱུ་ཅེའི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་སྐྱོར་ཀུ་དང་། ཁ་གཉིད་ཀྱི་འཕྱོར་པ་དང་། ཕྲེང་ཕྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ [illegible] ལྷུ་ཞིག་གིན་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་གཏོང་བ
[illegible] ས་སྤྱོད་མ་ཐོ་བ་པ་རྣམས་སོ་"" ཐབ་པར་ཉེ་བ་ཤི། ཐབ་པ་རྣམ་ལུས་ཡོང་སུ་བསྲུང་བཞིན་བདེ་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་སོག་ཡ་རྒྱལ་པའི་ལ་ཡཀ། ""ལུས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་བས་ན་དེའི་གཏོང་བ་བསྲུང་བར་བྱ་དགོས་སོ། དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་ཤིང་བསྲུང་བ
བྱ་ཞིང་། འགྲོ་ཅན་དུ་ཀྱང་བཙོས་པ་ཤིང་བ་གཀྱང་། སྐུམ་པ་ཅན་ཉིད་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ། ལུས་དེ་ཚོས་པ་སྐྱུར་པ་དང་། ཆོས་པ་བད་ཞག ལོན་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། ནུས་པ་ཉམས་ཤིང་མགྲིན་པ་འབྲུ་ཞིག ལོང་སྤྱོད་བརྒྱ་ལ་དང་ལུས་རྒྱལ་བསྐྱེད། །དེ་དེ
ལེ་ སོགས་ཉམས་པར་འགྱུར། ཡུལ་ཅང་བརྟན་ཁྲིད་སྒྲ་ལྷ་ངའ་ཚེར། ཞིབ་དུ་བ་ལ་འབྲུ་ཆ་ཉམས་ཚོས་པའི་ཆེན་ཏོ། དེ་ལྟར་དང་བཅས་ཤིང་ལྟོག་ཀྱི་སྤྱད་པ་པར་བྱུང་ན། ཁ་ཤེ་དང་དག་དཀྲུང་སྨྲས་བགྱི་ཆེན་འདུ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་པ་གམ་ཞེ་ཚོར་ཚུ་དང་ཉུ
[illegible] འདོད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་དཀར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱུ་དང་ཆོས་པ་ཀུར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ཆོས་པར་གྱུར་ན་ཀྱང་གྲོལ་ལུ་ཞིག་ལོན་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཏེ། ཉིན་ཞག་གཅིག་འདས་པ་ལྟར་སྐལ་པ་མི་ཚོད་བསྐྱུད་ཀྱི་ཚོད་པར་འགྱུར་

ཧཱུཾ། །དེ་བ་ཞིའི་ཞེ་དེ་ཀྱི་སྣང་ལ་པ་སྐུ་ཁྱུ་ཀེ་མ་གྲིན་པ་ཁ་སྦ་བར་ཁ་འདོག་སྐུ་ཚོགས་བར་འགྱུར་བས་གླིངས་འ་སྐུ་ཁྱུ་ཀེ་མ་ཁྲིན་པ་འདུ་ཞེ་ཤེས་ཁྱུ་ཀོ། །དེ་ཐོས་པར་ཀྱུར་ཅན་ཀྱི་ཅུང་། །ཀྱོད་གྲོས་པ་དང་བརྟུལ་བ་བརྟས། ཞེས་ཧྲ་ལྷ་སྐྱེ་དཔར་འགྱུར་ཏེ། །བོད་ཀྱོས་སུ་ཞི་

ཞེ་མ་ས་མེ་ང་བ་གོ། །ཁ་རྒྱལ་བ་ཞིག་ཀ་ངེ་ཤེས་ཏ་མས་བ་གོ། །ལུས་ཧྲུ་ལ་བཟི་བ་ང་ཀན་ནམ་ཐོན་པ་གོ། །ཡང་འདྲུས་ཆུ་དེ་དྲི་ར་ཡུ་དོག་སོ་གས་ཞེས་བའི་དྲི་ངང་ཁ་དོག་དང་། །དོར་དང་ཏ་ཀ་པ་ར་ང་གོ། །ཧི་སྐྱེ་པ་ཏྲེ་ང་ཏྲེ་ཡ་ཏེ་ཞེས་ར་འགྲུར་གོ། །དེ་ཐོན་ཞེ་ང་ང་ཧྲུ་

ཞིང་ཞེས་པ། །རྣ་བ་ཁྱུ་ཀ་ངུ་ལ་བར་འགྱུར་རོ་ནི་ཁྱུ་བ་དེ་དོན་དེ་བཞིན་དུ་ཨ་ཁྱུ་ཀེ་སྒྲི་ལྷ་རང་ཆེར་ཀ་ཞེས་ཁྱུ་སྐྱེ། །མ་ཁྱུ་ཀེ་འདུ་ག་གྱི་ཀེ་ཏེ་ཡོ་ལྷ་བུ་འམ། །རྒྱུན་དང་དུ་ལི་ཨང་ཁྱུ། ཐེ་ལ་པ་བོར་བ་རྟུ་ར་སྟེ་ང་མ་ར་ཏེ་ཚེར་བ་ར་འགྱུར་རོ། །ཚེ་ཁྱུ་ཀྱུར་ང་བ་སྐྲ་མས་པ་དང་།

བ་ལྷ་པ་བམ་དོག་ཀྱི་ཞག་ཀྱུར་ཞིང་། །དེ་ར་གཟུགས་རྒྱུ་དང་འམ་ཆེ་བ་འམ། །མི་སྐྱུག་པ་འམ་མི་སྤྱོད་འགྱུར། །ལྷ་པ་སྒྲི་ང་ཁྱུ་ཀེ་ཡོ་མ་ཚེ་ཨས། །ཀླུ་ཁྱུ་ཀ་དང་རྒྱུ་ལྷས་འགྱུར་ཞེས་ཁྱུ་བ་ལ་ཚེར་མ་ཞེ་ས་ཁྱུ་ཅ་ཞི་སྤྱན་ཚེར་ལ་སོག་སོ་པ་སྟེ། །དེ་ལ་དག་པོ་

ར་ཞི་ར་དུ་བསྣམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐོལ་བ་ཞི་མོག་ཀ་ཀ་ཙག་ཅི་ར་དྲི་མ་ཙན་དུ་འཁྱེ་བ་དང་། །དེ་སྟེ་ཞེས་པ་ཚེར་མ་བསྐོལ་བ་དེ་དང་ར་དུ་ཀྱི་ཀ་རྒྱགས་གྲུ་ང་དང་པ་བཞིན་ལས་རྒྱུ་ང་ཞིང་ཞིན་པ་འམ། །ཚེ་ཞིང་ལ་ཀ་པ་འམ། །མི་སྐྱུག་བ་སྟེ། །དང་

ཐེ་ཀ་ཙན་དུ་སྤྱོད་པ་རྣ་ཨ་ཁྱུ་རོ། །ཡང་ན་དེ་ར་དང་གཙོ་ལ་པ་ཀྱེ་ཧྲུ་དང་བ་དང་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཚེ་ང་མ་བསྐོལ་བ་དེ་ར་ཁྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱུར་ཞེས་པ་ར་ཁྱུ་སྟེ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ཅེ་ཧྲུ་བའི་རྣམ་པར་འགྱུར་དུ་ཚེས་ཤིང་ ཁྱུང་ཤི་། །དེ་འཐང

སྐུ་ཚོགས་བ་དོག་སྤྲུལ་པ་འམ། །མཆེམ་ལྷ་འཁྱེ་ཅི་ཚང་པ་ལྷ་ཁྱུ་ར་སྤུང་བ་དང་། །ཕྱག་རྒྱུ་འདུ་བ་ར་ཞབ་ལ་ཞབ་པ་བོར་ཁྱུ་ང་བ་དང་། །རྒྱུ་བར་ལག་ཧྲེ་སྐྱེ་ར་རྒྱུ་ཀེ་ཞན་ཞན་སྤྱང་བ་དང་འདུ་སྐྱེ། །དེ་དག་ཧ་ར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །བཅུ་ང་བ་མང་ར་སྐྱུ་ར་ཆོར་ ཞི་རང་། །

༄། ། དགེ་སློང་མིས་འདི་སྐད་ཅེས་དང་བྲལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཁྲུ་ངན་བཞི་རྒྱུན་འབྲུམ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱང་སྐྱུང་བ་ཕལ་ཆེར་མིག་དམར་པོ་ཁ་སྐྱ་ཞིང་མངར་བ་དང་སྐྱུར་བ་སྐྱོ། །ཡང་བཙུད་བའི་ཉ་རྒྱ་བལ་བ་ཞོ་ཤིབ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉམས་པའི་ཚོར་
སྐྱུར་བ་དང་། ཚོད་མ་སྐྱོ། །ཤུ་ཤ་དགའ་པ་ཞ་མ་སོགས་པ་དང་། །ཕུ་བཙོས་པ་དག་སྐྱོ། །བཙུར་བ་མང་པོ་མདོག་ཅན་ལ་སོགས་པ་དང་དག་ཐམས་ཅད་དུག་དང་འཚམས་པར་བྱའོ། །མཚོ་མིས་སྐྱེད་དང་ཧྲི་དང་བྲལ་ཉ་འགྱུར་ཏེ། །རོ་དྲུག་པོ་དག་མི་སྤྱང་ཞིང་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་དང་ལྡང་བར་འགྱུར་ཏེ། །རོ་སྐྱར་ན་རོ་དང་བྲལ་བ་བཟོད་མི་ཞེས་པ་འམ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བས་དོན་ནོ།། ཤ་ཁྲུ་རི་མོ་སྟོང་སྣང་ཞིང་། །འོམ་བྲང་ས་མདོག་ཚོ་ཉིམ། །རབ་ལ་ནི་སེར་དང་གནག་ཆའི་ཁྲི་རྒྱུ་ར
འདུ་བར་སྣང་། །ཚ་རང་དུ་ཉུ་གནག་སྣང་ཅི་ལ། །ཆུང་སྣང་ཉེ་ལ་སྨད་དག་ལ་དམར་ཞིང་རྒྱ་བ་ལ། ཤ་ཁྲུ་ཉེ་ཀ་ལས་རྣམ་པའི་ཁྲུ་བ་སྐྱོ། །དེ་དུག་གིས་སྤྱུགས་པར་གྱུར་ན། །རྩུབ་ན་རི་མོ་སྔོན་པོར་སྣང་བར་འགྱུར་རོ།། ཁ་མ་ལ་དུག་གིས་སྤྱུ
ན། །ནང་ན་ཟེ་ཏངས་ཀྱི་མདོག་ལྟ་བུར་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞོ་ལ་དུག་ཡོད་ན་ནི་རི་མོ་དྲི་མ་ཅན་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །ང་བ་ལ་དུག་ཡོད་ན་རི་མོ་སེར་པོ་དང་ནག་པོ་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །མར་དུག་དང་འདྲེས་ན་དྲི་ར་མོ་ཆུང་
ཆུ་བར་སྣང་ངར་འགྱུར་རོ། །ཆང་དང་རྒྱུ་ལ་དུག་ཡོད་ན་གནམ་གཅིང་། །སྨུག་ཆ་ལྟར་སྣང་བར་འགྱུར་རོ།། སྦྲང་རྩི་ལ་དུག་ཡོད་ན་ནི་ལྷ་བྱུ་སྣང་ཞིང་མདོག་ཀྱང་ངས་ལྗང་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །ཏི་ལ་མར་ལ་དུག་ཡོད་ན་ནི་རི་མོ་དམར་ཞིང་ཟངས་ལྟར་སྣང་
བར་འགྱུར་རོ།། ཤིང་ཏོག་མ་སྨིན་སྨིན་པར་སྣང་ལ། །སྨིན་པ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤིང་ཏོག་མ་སྨིན་པ་ལ་དུག་གིས་སྦགས་པ་ནི། སྨིན་པ་ལྟ་བུར་སྣང་བར་འགྱུར་ལ། ཤིང་ཏོག་སྨིན་པ་རྣམས་ལ་དུག་གིས་སྦགས་པ་ན་རུལ

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཞིང་དུ་ལ་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ནས་སྟོན་དང་སྨྲ་ཟླ་བ་ངག །ཉེས་པ་ཞིང་ལྡོག་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལ། ཁ་ནས་སྟོན་པ་ལ་ཕྲག་གིས་ཕྱགས་ན་ནི་ཉེས་པར་འགྱུར་ལ། ཁ་ནས་སྨྲ་མ་པོ་དག་ལ་ཕྲག་གིས་ཕྱགས་ན་ནི་མི་ལྡོག་ཉམས་ཤིང་ཁ་
ཟོག་དང་དུ་ལ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་དང་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་མ་བཞིན་སྦྱར་བར་བྱའོ།། སྐྱེ་ཡུལ་དང་ནི་ལུ་བ་དག །རིག་པ་ཀུན་ན་བརྗེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཐུལ་སྐྱེ་བ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལུ་བ་དག་ལ་ཕྲག་གིས་ཕྱགས་ན། རིག་པ་ཀུན་བརྗེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
ཀྱི་བགེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ལུས་ཁ་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། །འདིར་ནི་ཚིག་པའི་ཀྱི་བསྒྲག་པ་པོ།། མི་རྟག་པ་ཕྱུད་དུ་ཡོ་མ་འགགས།། རྣམ་ཤེས་དེ་ཡི་ཞིམ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །མི་རྟག་པ་ཕྱུད་པ་ལ་ཕྲག་ཡོད་ན་ནི་དེའི་རྩ་བ་གསུམ་གཅིག་ཟད་ཤིང་ཟད་པ་དང་། རྐྱེན་
ཚིང་ཀུན་ཏུ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཀྱི་མི་ཞིམ་པ་སྣ་དེ་ཞིམ་པོ་དང་བྲལ་ནས། །དྲི་མ་མེད་པ་གཞན་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།། ཁྱེས་ལ་ཕག་པོ་ཕལ་ཕལ་དང་། །ལུས་ནས་སྨྲ་བཞི་ཞིང་ཁ་ཆེ་འཆད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། །སྐྱོང་ནས་བགོ་བ་དང་ནོག་ཏུ་པཏི་
པ་ལ་ཤིང་གས་བའི་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་ཕྲག་གིས་བསྒྲོས་པ་ན་ནི་སོ་དྲི་མ་ཅན་ཁ་ལ་ཏུ་ལ་ཏྲག་སྣང་བ་དང་། གོས་ཀྱི་སྐུ་རྣམས་ཚམ་ངར་འབབ་ཞིང་ཆར་པ་དང་། ཁ་ཆེར་བཅད་ཅིང་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ།། གསེར་དངུལ་ཤིང་རྣམས་ཏིག་ཏཱ་དེ་ཕྲིན་ཆེན་སོ་
ལ་ཏྲི་བཅ་ཀས།། གཉིས་མ་དང་ཡུ་རིག་པ་ཁོང་ཀ་མས་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། གསེར་དངུལ་ནི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་འདི་དག་གཞན་ཡང་བསྟོད། །ལྷ་ཏིག་ན་ལྷ་ཏིག་གི་རྡོག་གཅིག་གོ།། ཤིང་དང་རྡོ་ནི་དངོས་སུ་ཟད་དོ། །རིན་ཆེན་ནི་
ཡི་དྭགས་དང་། །རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ལ་ཕྲག་གིས་སྨྲགས་ན་ཕྱི་མ་ཚོགས་པ་སྟེ། །འཆམ་བྲིས་བསྒྲུས་པ་འདུས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྡོ་བཞིན་དུ་གསེར་དངུལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་གཟི་མདངས་དང་ཡོན

༄༅། །པ་ཆ་ཁོང་ཉམས་ཞིང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ས་ཡི་སྙིང་ནི་མཚོ་བཅས་སྐྱེ་ཚེས་བུ་བལ། །ས་འདི་སྐྱོ་ཚེས་བུ་བཀམ་ཐེར་ལ་ཚོགས་ཕས་ཕས་སྐྱུས་པའི་སྤྱོད་ནུམས་ནི་མཚོ་ཀ་མེད་པ་དག་ཀྱང་། །མཚོ་ཀ་རྣ་བ་ཙམ་ཞིང་གཞི་མདངས་ཚན་དུ་འགྱུར་རོ། །དུག་སྦྱར་ཁ་ནི་སྤྱོ་སྨྲམས་ལ། །གཙོ་དབག་གིས་ནི་ཕྱོགས་སུ་སྨྲ། །རྫུལ་ཞིང་འདང་ལ་སྒྲག་པ་དང་། །འདོད་གས་ཆགས་སྲོས་འཁྱེར་གཡུལ་ངར་འགྱུར་ལ། །ཞེས་ཀྱང་བ་ལ། །རྫུག་སྤྲུང་ཞིང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པས་ན་དགག་སྤྱོར་ཏེ། །དག་སྤྱོད་བའི་མི་ཡི། །ཁྱེའི་ཁ་ནི་སྤྱོ་སྨྲ་མཆེས་བྱ་བ། །དེའི་ཁ་སྤྱོ་ཉིད་སྨྲམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་གཙོང་བག་གེས་ཉེས་བྱ་བ་ཚེ་བ་དང་བཙས་པ་པ་སྐྱ་རྒྱུར་གཡེར་བཞག་མེད་པ་རུ། །ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཞིང་རྟོག་པར་སྤྱོད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཚ་བས་རྣུལ་ཞིང་འདར་བག་དང་བྲུ་ནུ་ལ་རང་གི་" ཉེས་པའི་དགོས་པས་སྐྲག་པ་སྲུ། །ཕོང་སྐྱོ་བ་དང་། །འཇིགས་པ་སྐྱེ་བར་རུ། །ཚམས་པ་དང་། །འགྲོས་འཁྱོར་བ་སྣ། །ཧེ་ག་ཚིས་ཞིང་འཚོ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཞིང་ཁ་གདངས་པར་ཤིང་པར་འགྱུར་རོ། །དུག་རྣམ་ཅན་ནི་མེས་ལྡེ་ནས། །མི་སྲུ་གཙིགས་མཁྲེ་ལ་སྦྲ་སྒུག་བརྒྱལ། །དུ་བ་སྨྲ་བཞི་མཁྲིན་འདར་འགྱུར། །མི་སྐྱ་སྨྲི་བ་བ་རབ་ལ་ཡང་མནམ། །སྒྲུང་མས་ཐེམས་ན་འཆི་བར་འགྱུར། །དུ་རོག་པས་ཐེམས་སྒྲད་ཆེར་འགྱུར། །དེའི་ནི་ཚོ་དང་ཀ། །ཁ་སྐྱགས་ཁྲུས་ཐེམས་ཙ་ཚེ་དེ་ཉི། །ཐང་པས་ཐེམས་ན་དེ་ག" ཚེས་ལ། །ཞིང་ལན་ཏི་ཏུ་ན་སར་འགྱུར། །ཞེག་ཟ་མཁྲི་གིས་མཆ་ཟླ་སྤྱད། །བུད་བྲུང་ངག་ནི་ཟ་འཛིན་" བར་འགྱུར། །ཧ་ཡོ་ཟེ་ཁྲུ་ཟུ་ཀ་ཀ་དང་། །དུང་བས་ཐེམས་ན་འཆི་བར་འགྱུར། །ཚི་ལ་སྐྲ་ཞིང་བོ་བར་འགྱུར་སྲི་དུ་ཐི་གཞུང་འདོར་བར་བྱེད། །བ་ཁྱེ་མཐོང་དགའ་འགྱུར་ཞིང་། །དུག་གི་དཔལ་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཟས་ནི་དུག་ལྡན་པས། །ལུས་ཞིང་ལྟུན་ས་དེ་ཡིན་ནི། །སྦྱོར་ཆགས་ལྷ་རྒྱ་ཡ་ནུ་ཆང་བོང་ངང་། །གཙོ་བིན་བུ་ཞིང་ངང་

དེ་ནོར་ཀ་ཤེ་ཀ་ན་ག་ཡལ་ཞེའི་མི་ལ་ན།། རིམས་ནད་ནས་དབྱུག་པ་བྱང་ཆོས་པ་རྒྱུད།། ལོ་ནི་སོ་སྤྱི་རྒྱུད་ཡུལ་བུ་རྒྱ་སྐྱེ།། དེ་ལ་དུག་གི་རྡུལ་འཇིག་པའི།། ཙ་རང་ལུགས་པ་བཤུ་ཞེ་པ་ཚེ།། སོ་མ་རི་ཤྲཱ་ཙརྱ་བཅས་ན་སྐྱེ་འཕེལ།། རྡོ་རྗེ་སྒྲ་ཧྲིས་ཡ་ཀ་ཧུ་ལི།། རྒྱལ་བསྐལ་ཀུ་ཀས
ཤིང་བསྒྲུ་བར་སྦྱི།། ཁང་བཅུ་ཀླུ་ནས་ནི་མཆིལ་མ་སྨན་ནས་མིང་།། ཧྲཱུཾ་མ་རྒྱུ་སྤྲིན་ཙི་ལ་བཅམས་པའི་ཕེད།། ལུས་ཚེ་ནི་ཞིང་སོ་ཕྱ་ལ་ཏོ་མི་ཚོར་ཞི་དགྲ་མ་སོ་ཞ་ཐམས།། དེ་ལ་དུག་ཀུན་འཛོམས་སྨན་དང་།། ཕྱུ་རི་སོ་ཀ་ཀླུ་མཛུལ་བཀའ་དགོ།། མ་ཞུ་རི་ཀ་ནས
བབས་རྒྱལ་ཁ་དང་།། བརྒྱལ་ཞིང་ལྷོ་སྤྱོད་ཐུགས་མི་ཤེས་འཛིན།། བསྐྱུ་སྨྱུང་ཞིང་སྐྲ་ཀུ་ཡ་ཚེ། ཤི་ཀ་ལི་ཀ་ས་བཞིང་སྤྱི་ཞི་དྲན།། ཡ་ན་ལ་ཀ་ཅིག་ཐེས་ཁྲུང་པར་འགྱུར།། ཞུ་ནི་ཀ་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་ང་།། ཁ་དོ་ཀ་སྒྲ་ཀས་སྣང་བ་དང་།། ཀ་ཅིག་མང་བཅུ་འབྱུང་
འགྱུར།། སྤྱི་སོ་མ་ས་སློམ་ཞིང་མཛོག་སྨྲ་ལ།། གཞུས་པ་སྤུ་ཞིང་ཉམས་སྤྱོ་བས་རྫས།། དེ་ག་ཉིས་སྔོན་དང་འཁྲུལ་སྤྱིས་ནས། རྐང་གཉིས་ཙུ་རམ་ཀི་ཀ་ཆེ། སེམས་དུ་པ་རི་ནི་སྦྱང་།། བཅུ་ཞིས་ཀ་དང་ཚེ་ཀས་བཞི་པ། །ཧ་རྒྱུ་ལི་ཡ་ཝི་རྩ་བ་དང་།། བྱུ་ཀ་ཀ་སྒྲ
ང་ཨ་ཀླུ།། སྨུར་བཏང་མིག་སྨན་བྱང་ཅ་བ།། དུག་ཞི་ཀི་ཧྲི་ནི་སྦྱར་ཅ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཀ་ཉིས་ཞེས་པ་ཞུ་བ་དང་། ཞུ་བཞི་ཀ་ནས་ད་སྔོན་དུ་ཞུས་བྱ་བ་སོ། སྤྲིན་སྨན་ཀྱི་ཞུ་ནི་ཀ་ནས་པ་སྔོན་དུས་རྟ་ངས་པ་དང་། བཞུ་སྨན་ཀྱིས་བརྡ
པའི་ཀ་ནི་བཅོས་ཞུས་ལས་ཞིང་བ་ཏི་ན་ནས། ད་སྔར་ལོ་ཀས་པར་སྦྱངས་པའི་ཕྱུས་ལ་སེང་པོ་གཉིས་སྐྱ་སོ་ཀས་ནི་ཉས།། སྐྱ་ནས་བཏང་ཞེ་མི་ཀ་སྨྱུ་བ་སྨན་བཏང་། ཕྱུ་པ་རི་བ་ཀྱིས་སྦྱོར་བརྡུ་ཀ་ཞི་ལ་ཐུ་བཞི་ཕྱི་སྤྱང་རས་རྒྱོ།། ད་ལ་སོར
པོ་ར་སྐྱིས་ཞེས་བྱ་པ་རི་སྦྱང་བ་དང་སྐྱུར་པ་སྦྱོ། སང་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ།། ཐུ་ར་མ་ནི་ཕུ་ར་ཀུ་ཤི་ཡུལ་བྱང་བའི་ཕུ་ར་སྐྱ་དཀར་པོའོ།། ག་རི་ཀ་ར་ནི་ཀ་ཏ་ཞེས།། ཀྲིན་དུ་བའི་དེ་ཤ་ཏ་ཝ་ཁ་སྨིལ་ཀོ་ཅི་ཤིང་ཡ་ཧྲ་ཙ་བ་རྒྱ་བའི་རྩ་ཀྲིད་པ་ཞིག་གོ།

༄༅། །ཕར་ལས་ཕྱི་ཀ་ན་དེ་གུ་བ་ཧྲ་ཤོ། །ཏ་ཀྲ་ལི་ཡ་ཤྲི་ཀྲི་གཎྜ་སྭ། དེ་བཞི་སྣ་བཞོ། ཏྲ་ཡ་ཀཱ་ཀི་སྐྲ་ང་ཤི་ཕྱི་མ་ཉི་ཤི་སྒྲ་ངོ། །ཨ་འབྲུ་ཛི་ཤི་སོ་མར་ཛི་སྨེ། ཛ་ས་དེ་ནུ་མས་ཚ་མུ་ཏ་མས་ལ། ཀྵེ་སུ་རཏྣ་ཏི་སུ་ཀུམ་འཆང་བ་དང་། མི་ཀི་སྔུར་ཏུ་རུ་སུ་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་བྱ་བ་དག་ཏུ་ཤོག །ཞེ་བའི་བྱ་བའི་སྐྱོར་བའོ། །ཀྱང་ འ་ཐུབ་དུ་པ་དག་སྐྱོང་དང་དེ། །དེ་བཞིན་ཟོག་ནི་སྣང་ལ་གྱུར་ནས། །ཐུབ་ལ་སྒྲོང་ས་བཟང་རྒྱ་བར་ཏུ་ཐུབ། །སྐང་ཏྲི་ར་འཆལ་པ་སྐྱོང་སྟོང་། སྤྱན་ཞེས་ཏུ་བ་ཀུནྡྲག་འཇིག་ལ་པའི་སྒྲས་བྱུང་། །སྨོན་སྨྲ་དང་འཁྲུལ་སྣང་བྱིས། །སྤྱང་སྤྱོང་སྤྱོད་དང་ལ་སྐྱོང་སྣ་སྣང་བ་ཤིང་དག་བར་གྱུར་ནས། །རིགས་ཤིང་མཆམས་པའི་གནས་སྣ་བཞི་ཀྱི་དབུས་སུ་ཐར་སི་མ་འཛང་པོ་ལོགས་སུ་ར་བཏུ་བའི་ཕྱོ་མ་ཞིབ་མ་སྤྱང་ཏི་དང་སྟུ་ཕྱིར་བཅས་པའི་ལྷོ་ག་དེ་སྣ་དེན་ཡོད་པའི་ནང་སྟོང་བར་བྱེད་པ་སྒྲིན་པར་བྱོ། །སྐྱེ་ཅ་དབྱངས་ལེན་ནས་གསེར་ཕྱེ་ནི། །ཞེན་མོ་ཀློག་ཅིག་སྤྱིན་ཕྱུགས་ཤུས་ཞེས་བྱ་བལ། །དེ་ལྟར་བཟང་མའི་ཕྱོ་མའི་ཐུགས་སྒྲིན་ཞིང་། །སྐྱེང་ནར་སྒྲངས་པར་གྱུར་ནས། །དེ་འི་ཏོག་ཏུ་གསེར་གྱི་ཕྱེ་མ་ཞིབ་མོར་ཕྱེས་པ་སྒྲང་གཅིག་གིས་ཞི་ཆ་ལི། །ཞིན་ཆ་སྒྲོན་པར་བྱོ། །པདྨོ་འདབ་མ་རྒྱ་བརྒྱད་དུ། །གསེར་གྱི་ཡན་ལག་ལ་མཆོག་ས། །ཚེ་ཡང་རིང་དུ་ཡེ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཀང་གི་ཕྱིར་གསེར་འཕྱངས་པར་བྱར་ཡས "དག་ཐོས་པའི་ཡན་ལག་ཚམས་ལ། །དུག་དང་ཆ་ནས་རེ་ཞིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ནད་ཀྱང་ཡང་ཕྲིན་དབར་ཕྱེ་ཆུ་ཆགས་པར་མི་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །རིམ་རྒྱ་ཆགས་པར་མི་འབྱུང་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་གསེར་འཕྱངས་པས་"ཕྱུར་བ་དག་འོ་ཚེ་རིང་ཞིང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྔར་དག་ལ་སྔར་ཆེ་གའི་དགོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །བཅོམ་ཆུགས་ཤིན་དག་སྟོན་ངར་ཐུ་བ་སྒོ་ཅན་ག་འདི་ནི་ལོག་མས

བ་ཤད་པ་རི་ལུང་ཏོག་ལ་བུ་ཚང་དུང་སྦྱོང་གི་ཞི་བ་ཤ་ནོ། །སྣང་བའི་ཏོག་ནི་ཏོག་སྣ་ར་མོའོ། །སྣང་ཏོག་ཀ་ལྡན་པའི་ཐང་སྐམ་དཀའ་ནི་དུས་ཕྱིས་ཞིག་རྣམས་བསོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། གཙོ་བོམ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ཀྱིས་ན་འཕྲོ་

ཏུ་ཀ་དུ་བུ་བོ་ཕྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནམ་ཀྱི་ཕྱུང་པོ་ཡོན་མཚོག་དང་ལྡན་པ་དཀའ་ཐུང་ཀ་པོས་སུ་བ་ཞི་ར་སྣང་བ་དཀའ་ཚ་དང་དང་དུས་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ཁ་ཟས་མི་འཕྲོད་པར་གྱུར་པ་ནི། སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པས་སྣང་བ་ནི

ཏོག་དང་བདུ་སྣ། །འཕྲུལ་དང་དུས་ཕྱི་ན་ས་གསོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་སྲུས་པ་ནི། །ཁ་ཟས་དག་ཀྱང་མི་མཐུན་ཐེས། །སྣང་ཏོག་འདུ་བར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཟས་ཀྱང་གི་ཡོས་སུ། ཀྲུམ་ཤིང་སྣ་ར་བ་''དང་། ཆུ་ཅན་

ཡལ་དང་དུས་ལ་སོགས་པས་མི་མཐུན་པར་གྱུར་བ་ཐོས་པ་ནི། སྣང་བའི་ཏོག་དང་འདུ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཡོད་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ཆུ་ཅན་ཤ་བཞའ་མཚན་སྨན་གྱི་དུ། །སྣང་ཕྱི་རོས་སུ་བུ་ཙན། །པདྨ་ཉི་ཕྲ་བལ་ཟུར་སྐམ་ཤས། བུ་རམ་མཆོད་བཅས

སྨིན་འཕྲོད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཆུ་ཅན་ཤ་ཀྱི་ཤ་ནི་རི་དགས་ཆེན་པོ་དང་། ཆུ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཆུ་ལ་གནས་པ་'' ཞེས་བྱ་བའི་སྐོ་ཚན་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། །དེ་དང་མཚན་སྨན་གྱི་དུ་ཞེས་བྱ་བ། སྨན་སྣ་ལ། སྣང་ཕྱི་དང་བོ་མ་དང་། ཆུ་སྐྱུ་ཅན་དང་

པདྨ་ནི་རྩ་བ་དང་། ལ་ཕུག་དག་ གམ། བུ་རམ་དང་བཅས་པ་ནི་མི་འཕྲོད་ཅིང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་མི་འཕྲོད་པའི་ཟས་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི། དེའི་གཉེན་པོ་པའི་ཁྲག་ར་འདི་ནི་དུག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དུ་རྩོད་ཅེ་ར་ཀས་རྫི་སྣང་བསྐྱེད་པ་ནི

[illegible] ལ་སོགས་པའི་ཞེ་གྲང་བ་སྐྱེད་ཅིང་། །ངེས་འཕྲུལ་ཏམ། དུས་ཕྱིས་སྡོག་འཇོམས་པར་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་འཕྲོད་པ་འི་ཟས་ནི་ཚ་ར་ཀས་བཤད་པའི། ཞོ་ན་བ་དང་། ཡོང་བ་དང་། ཞང་ར་བ་གུ་དང་ཟོ་དང་སུ་ཀ་དང་། སྐྱུགས་པ་དང་བཞེ།

༄༅། །པ་མེད་དང་བསྒྲུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ ཐུབ་པ་ཡིན་པ་འམ། ཡང་ན་འཆི་བ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་ ཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་འདུས་པའི་སྒོར་བའི་མི་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་དུ་གནོད་མ་ཡི། །ཡ་ནི་རྣམ་པ་ལས་
ཀྱང་ཅི་ལ་སྟོས། །ཀྱང་པར་དུ་ཞེས་བ་བའི་ཡུག་པ་པོ། །ཉེ་རིང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །སྟ་སྟོན་གཞན་དག་ན་ཡོད་པའང་དེ་རུང་སྟེ། །དེ་ནི་ཆོམ་དང་སྣ་ཚོགས་ཚིག་ཚོས་ན་ མི་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམས་ཀྱི་ངང་ནས་ཀྱང་། །ཅི་ཡི་ཅི་མ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་ས་དང་རྣམ་རྣམ་ཅི་ལ་མི་འགྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་གཉིས། ཡང་རྟོགས་ང་བ་དང་། །ཐུ་བའི་རྟེན་ས་ང་བ་དང་། །བར་ཀུན་བསྐྱེད་པ་རྟེ་པ་དང་། །བསིལ་བ་བཀྱེད་པའི་རྒྱུ་བཀྱི་ཚུལ་པ་ས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པ། །རྣམ་པ་མི་མཐུན་པས་ན་ཀྱག་
འཁྲུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བདག་ཀར་སྐྱོད་པར་སྐྱེ་ཅིང་། །རྒྱུ་བའི་ལམ་རུ་གཏག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཅི་ལ་ཅི་ལ་རྟ་སུང་ཟང་ཟུམ་ཞིང་མདོག་དམར་པོ་སྣང་ལ། །ཁལ་ཚ་རུས་ལ་རྒྱུ་བས། །ཀ་ལ་ནི་དེ་འོམ་དང་སྣ་ཚོགས་ཚོས་
ནག་ནི་ཞོ་ཟ་ལང་ཁྲག་ཡས་རྡུང་ངང་བསྒྲ། །རྒྱུ་འཕོ་ཀུལ་ལ་སྤྲུང་བའི་ནང་ཀང་ཡང་དུ། བ་འཇུང་ཟ་འགྲུ་ཞེས་དུང་སྐྱོང་ཚང་ཀས་རྒྱ་ཀྲ་ཤེ། །འོམ་སྣ་ཚོགས་སྐྱང་ཀུན་ནོ། །མི་འགྱུར་གི་ཏོག་དེ་བཞིན་ཞུན་བ་ལ། །འོམ་དང་སྣ་
ཅིག་སྦུང་རྣམས་ཅད་རྒྱ་འགྲོ་དོ། །འདི་ཀུན་བྱུས་སུ་སྐྱིས་པ་སྒྲུང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྫས་ཀ་ཞུས་བ་ཐམས་ཅད་བསྒྱུ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་སྨན་སྦྱར་བ་དང་། །རྒྱ་བའི་བཅུ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འོ་མ་ལྟ་ཅིག་མའི་འབྱུང་པ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་ས་པ་ཞེས་པ་དང་ཟབ། །འདི་སྐུ་ཅ་སྐྱུག་ཅིས་སྨྱོ་བའི་དོན་ལྷག་པར་བསྟན་པ་དང་འབྲི་སྐྱེས་ཏེ། །འོ་མ་འཇུང་ས་རྣམ་ཟས་ཀ་ཞན་གྱིས་པ་ནས་བཅད་དུ་བྱེད་ཀྱང་། །ཡོ་བ་རི་རྒྱུད་ཀ་ནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟོ་ཀྱི་ར

ཏེ། ལྷུར་ཡི་ལ་སོགས་པ་རྫས་སྣ་ར་པ་གང་ཡང་བཟའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ལྷག་པའི་དོན་འདི་ལྟ་བུ་ཅིག་ཚེས་བ་ཏེ་སྒྲ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འགྲུས་པ་ལས། ག་ཉེར་ཟ་དང་བསླ་བའི་རྫས་ཐམས་ཅད་ནི་ལོ་མ་དང་ལྡན་ཅིག་གམ།
དེའི་རྗེས་ལ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་ཏོག་ནི་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདིའི་འོམ་དང་ལྡན་ཅིག་མི་འགྱུར་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །སྐྱུར་བ་རྣམས་ལོ་མ་དང་མི་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུམ་ཟང་ཀྱི། ཤིང་ཏོག་ཀྱང་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ལྷ་ཀོ་ཥྞ་ཀ་
ཧ་རི་ཏ་ཀེ་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཤིང་ཏོག་ཀྱང་སྐྱུར་ག་འི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་པ་བཅས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་མི་འགྱུར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དུ་སྐྱུར་ཚུར་ཀས་ཨ་མྲ་ཡི་འབྲས་བུ་དང་། ཨ་མྲ་ཏ་ཀ་དང་།
མ་ཏུ་ལུང་དང་། བི་ཛ་པུ་ར་དང་། ཀ་ར་མ་རྡ་དང་། ཛམྦུ་ཉེ་ར་ཀའི་འབྲས་བུ་དང་། སྐྱུ་རུ་ར་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲས་བུ་དང་། ཀོ་ལ་ཨ་མྲ་དང་། འཛམྦུའི་འབྲས་བུ་དང་། བིལྦ་ཀེ་ར་དང་། ཏིནྟི་ཌཱི་ཀ་དང་། ཀུ་ཤུ་དང་། སྐྱུར་ཀའི་འབྲས་བུ་དང་། པ་རུ་ཤ་དང་། རྒྱ་སྐྱུར
ཀྱི་ཤ་ཀ་དང་། ཐལ་པ་ལོ་ཟེ་དང་སྐྱུ་རུ་ར་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་དག་དང་། སྐྱུར་བའི་འབྲས་བུ་སྣ་མ་པོ་དང་། ག་ཉེར་བ" ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འོམ་དང་ལྡན་ཅིག་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་ཁྲེ་ཏག་དང་། བལ་
ཀ་ལ་ཏི་ཀ་ཡི་འབྲིང་ཅེས་བྱ་བ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་སྐྱུར་དང་ཀུ་ལཏྠ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ལ་ཕུག་ལ་སོགས་པ་སྒོ་དང་ནི། ཁྲེས་ནས་འོ་མ་སྦྱར་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལ་ཕུག་ལ་སོགས་པ་སྒོ་དང་རྡོ་ན་པ་ཁྲིམས་ནས། འོ་མ
སྦྱར་བར་བྱའོ། །ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་ནི། ཀུ་ཏི་ར་དང་ཤ་ཀེ་བཙུ་དང་། ཏི་ལུཀ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྟུ་བོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་ཤིང་ཆེན་དུ་མཛོད་ཀྱི་ནང་དུ་འབྱུང་བའི་འཇིགས་པས། ལ་ཕུག་དང་། །ཕུད་ཀ་རྒྱ་རྩེ་ཡི་འོམ་དང་། སྒོག་སྐྱ་དང་། གྲིཉྫ་ན་ཀ་དང་། ཛེ་བྷྲཱི་མ་ལ་ལེ་ཤུ་ཁ་དང་།

ཧཱུཾ། །ཕྱུང་བས་ལ་སོགས་པ་ཅེས་ནས། བོམ་བཅུ་ཐང་བརྡ་ལྔ་ཕྱུ་བོ་ཞེས་བ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རང་ཅེས་སྨྲོས་པ་ནི་ལ་ཀླུ་ཡི་གཏེར་ངང་ལ་བྱ་བར་ལྷུན་ཏོ། །དེ་ནི་སྤྱང་སྨོས་པ་ལ་སྔོན་འདི་ནི་རྡོ་རྗེ་བདག་པ་ཡང་ ཟབ་དུ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ཆོས་ངེས་འདི་སྤྱི་ཆ་ནི་སྲིད་ཀྱི་ཉི་ར་རྒྱུ་འདི་ ལྷུང་སྨོས་པ་ལྡན་ཅིང་མ་ཉིད་དུ་ ཟབ་རྩལ་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཅེས་ནས་ནི་མ་མི་བཅུ་ར་བ་ཡིན་ཀྱི་ཚེ་ཡས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལོགས་པར་བཙོས་ནས་ཁྲུབ་བཙིར་བ་དང་། །སྨྲ་ལ་སོགས་པས་བཙོས་ཏེ། ཚིངས་མ་རྒ་ཡོ་སྒོ་ལུ་བྱས་ང་འི་རྡོས་ལ་བ་མི་འབྱུང་བ་འདི་པ་འདི། །ཕག་ཁང་བཅུ་རས་ཀྱི་བཟའ་ཁྲིམ་བྱ་ལོ་སྨན་ཆེ་བ་ལ། བསྐོད་ཀྱི་ཕ་དང་། ཁ་ཏྲུ་ཀྱི་ལྷ་ཅིག་མི་བཟའ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཁྲིམ་བྱ་ར་། ཁྲི་ཤ་ཏ་ཞི་ལོ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་བཟའོ། །བསྣོན་མཁྲིས་པ་དག་དང་ནི། །ལ་ཕུག་ལས་ལི་ཚི་དམར་མེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །བསྐྱོད་མཁྲིས་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་མི་བཟའ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ ལ་ཕུག་མ་ལ་ དེ་རྡོ་དམ་ངང་སྦྱར་ཅིག་མི་བཟའ། །ལ་བ་ཟ་ཆུ་ཆོང་ལྷུག་ཤ་པ་ཡིན། །སྐྱུ་རུ་ར་ཚོང་དམ་པ་དང་རྩང་མི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལོ་བཏྲ་ནི་འོ་ཆོད་མ་དང་། ལུག་ཤ་ལྷན་ཅིག་མི་ཟ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞུ་ཀྱི་སྐྱ་སྒྲ་ལ་སྐམ་པ་ཡང་དོན་ནམ་ཤ། ཕྱུ་ཕྱི་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །མང་ཉི་སྣུན་མཚོ་ར་བུ་རམ་བོ། །མར་ཐོ་ལི་ཀ་ཉི་ཏ་འབྲས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལ་ཡ་ལི་སྣུམ་ཆོ་ར་དག་བུ་རམ་བསྐམ་མ་མཐོང་ལ་མཚོ་ར་ངས་ཏོ་ལ། འཇམ་པོ་ཀྱི་ཚེ་ནི་འབྲས། སྣུམ་ཆེ་ཅིག་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །སྐྱུ་རུ་ར་ཟུར་ར་བར་མི་ཟ། །ཏ་ལའི་འབྲས་བུ་ཞོ་ར་མི་འབྱུང་ས་བྱ་བ་ལ། རྒྱ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་དང་རང་ལྷན་ཅིག་བཟའ་བ་དམ། ཏ་ལ་འབྲས་བུ་ཞོ་དང་སྦྱར་ཅིག་མི་བཟའ་བ་སྟེ་ མ་བཟའ་བ་བཞི་སྟེ་ལུག་ཤ་དང་། །སྐྱུ་རུ་ར་ཀ་མ་ཚེ་ཉིད་ཞེས

ལ། ཀ་ཀ་མ་ཙིཾ་ཆེ་བ་གཉིས་པོ། ཕི་ཕི་ལིང་དང་། ན་ལེ་''' ཤམ་དང་། ལྷ་ན་ཛི་ཀ་སྐྱང་ཕྱེ་མ་བུ་རམ་དང་། ལྡན་པར་མི་བཟའ་པོ། ། །དེ་ནི་ཞུ་དང་ལྡན་འཛིན་པ་བའི་སྟོང་དང་། ཇི་ང་གྲུ་འཚོང་བ་བདག་ཡིས་བར་མི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ ཤཀ་མ་ ཚེ་དེ་ནས་ཀྱེ་ཉེ་བའི་ལོང་ཏུ། ཨེ་སུ་ཕྲ་ཨ་པ་ ངང་མི་བཟའོ། །ཀ་མ་རུ་ནི་སྟོང་དག་ཞིག་ཏུ། །ཚོགས་ནས་ཉིན་མཚན་ལོ་ནི་མི་བཟའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཀ་མ་རུ་ནི་ ཀ་ཀ་མ་ཙི་ནི་དེ་སྐད་ཤང་ཁ་ངན་ལ་ཀུ་ཏུ་འཚོས་ནས་ཉིན་མཚན་ལོ་ནི་ཞིང་ཞག་འཁྲམ་པ་དག་ཕྱག་ལྷག་ཁ་ཞིང་ཏུ་ནི་བྱའོ། །དེ་ལ་མི་བཟའ་འདི་ནི་བྱ་བ་འདི་ནི་འདི་མ་ནན་དཀུན་ལ་སྦྱར་བར་མི་བྱའོ། །ཉ་ཚོས་པ་ཡི་སྒྲུམ་ལ་''' ནི་ཕི་ཕི་ལིང་བཙོས་སྦྱར་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཉ་བཙོས་པའི་སྒྲུམ་ལ་ནི་ཚོས་པ་ཕི་ཕི་ལིང་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཉ་ཡང་སྒྲུམ་ཚོས་པ་དེ་བཙོས་པ་ཡང་སྦྱང་བར་བྱའོ། །ཤ་ང་ན་ར་ལ་ཡང་སྦྱོང་པ་འཇུག་བསྐྱུར་ལོ་ན། །ས་ཕྱེ་ལི་འབྲས་ལྷུ་དྲ་ང་བ་བཟའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མར་ཁུ་ར་ཁང་བའི་སྣོད་དུ་ཞག་གསུམ་ཞག་ཉི་ཤུ་བ་སྦྱར་ བར་བྱའོ། །ཀྱི་ཡ་ཚི་ནད་ལུ་ཀྱི་སྨྲ་ལ་བ་བྲས་མུ་ར་ལ་ཏྲ་ཀ་པ་བཟའ་བ་དང་། །ཐུང་བར་དྲོ་བ་དག་སྣ་ན་པས་སྦྱོང་བར་བྱའོ། བ་སུ་རྐྱེ་ཀྱ་ནང་ཕྱི་འཕྲོ་དེ་ཅས། དགའ་བར་ཀྱི་ཡི་པ་འཚོས་ཚན་ཞིམ་བུ་བ་ལ། བས་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུ་གི་ཤ་སྤྱི་ཁ་བྱ་བར་མི་འབྱུང་བ་སམ་ཅན་ཀར་བ་ཧེ་ཅི་སྙིང་བ། །དེ་ནི་ཉིན་ཞུ་ཀ་ཡི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ། མི་ང་ཡི་ནི་འབྲ་ང་ཞང་ཞེས་དམར་ཞེས་བྱ་ དར་པར་འཚོས་ཀྱི་བཟའ་བ་མི་ར་སྦྱང་པ་ཡིན་ནོ། །ལོ་ཕྱུག་དང་ནི་ ཕྱིས་ར། ཆང་དང་ལྷན་ཅིག་ཞོ་'' སྦྱོང་སྦྱར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལོ་ཕྱུག་དང་། ཀྱི་ཞར་དང་ཕྱུ་། ཆུ་སྙིང་ཞོ་ '' ཆེ་བ་མི། དེ་སྦྱོར་བ་སྐྱེ་བ་དང་བ་ སྦྱོང་ལོ། །དེ་སྐོལ་ཕྱུག་ནི་ཨཱ་དྲ་སྲི་ཞེ་ཆེ་ནར་ཡོད་ན་ང་དུ་བཙོས་པ་དེ་སྦྱོང་། ཁྲུ་སྨན་བ་པ་ནི་ལོ་ཕྱུག་པོ། །ཀྱིས་ནི་ཉེ་ལྷུ་མ་ང་''' སྙིན་ལྷན་དང་། ། མ་ཧཱ་ལ་ང་གོས་བ་ཀ་ཡིས་པ་ཡི་ཕྱུག་པའོ། ། ཀ་ར་ནི་ཕྱུས་བཏང་བས་པ་ཡི་ཡ་ལ་ག་ས་པ་ལས་མཐུན་བྱས་བ་ཡི། །དེ་ནི་ཁམས་ལྷ་ན་ཚིག་ཏུ་བཟའ་ ཞིང་ལ་དྲུང་སྦྱང

༄༅། །ངང་མི་འགྱུར། །སྐྲ་སྐྱེ་མ་ཞང་ཞང་ཞག་ཆེ་ལ་མ་ཡ། རྒྱུ་རྣམས་གཉིས་གཉིས་གསུམ་ཀ་ཡུམ་མམ། ཚ་མཉམ་ལྔ་ཆེ་ཀ་ཟེ་བ་དགུ། པ་ཙེ་ན་ཀ་ན་སྨི་མ་ཟླ་ཚོ། །ཞེས་སྨྲ་ཡ་ལ་སྨྲ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ལྔ་ནི་གཉི་ཀ་རྣམས་རྣམ། གསུམ་མདུ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་གསུམ་མམ། ཚ་མཉམ་ཞེས་བྱ་བ་རྟ་ཅེ་ཀུ་ཚ་མཉམ་པར་གྱུར། རྩ་ཟབ་བ་ཞི་པན་རྡུ་ན་མི་འཁྱོར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཉིས་ཉིད་འདི་ལྟར། མ་ཞང་ཞང་། སྐྲ་ཚོ་ལམ་སྐྱེ་ལ་ཡ་དང་ཞག་གསུམ་ཅང་ངང་ངང་ཏེ་ལ་ཞང་ངམ། སྦྲ་རྩེ་ཏེ་དང་རྒྱུ་ནི། །གསུམ་གསུམ་ནི་དེ་པ་རན། སྤྲང་ཚོ་དང་ཤར་སང་དང་ཏེ་ལ་ཤར་དང་བཟང་པོ། །ཚ་མཉམ་པ་ནི་སྤྲ་སྐྱེ་དང་། ཞང་ཞང་དང་། ཞག་དཔེ་ཏེ་ལ་ཤར་དང་། ཚུ་རྣམས་ལ་བསྒྲ་སྐྱེ་ཏེ། །རྐྱ་ནི་ཚིག་ཏེ་སྦ་པ་སྐྱེ། དེ་ཀ་ནི་མི་འཕྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་སྦྱར་ཚང་ནི་མི་མཉམ་ཡང་། ཚ་པ་ནི་རྒྱུ་ཡི་འཕྲུང་ས་ན་གནང་། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཤར་དང་སྦྱར་ཏེ་ཚ་ནི་མཉམ་པར་གྱུར་ཀྱང་། ཚ་རྒྱ་ནི་རྒྱུང་ང་ལྟ་ཚ་ཡི་ག་རྒྱུས་ན་གཉིས་ང་མི་ར་འཕྲོད་པ་ཁ་ཤ་ནི། སྐྲ་ཚོ་པ་རྣམ་གས་པོ་ན་དང་། སྦྲང་རྩི་འབྲུ་ཚར་ཁ་ང་ང་མིའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྦྲང་རྩི་ང་པ་བྲི་སུ་པོ་ན་ལྟ་ན་ཅི་ག་སྐྲར་ཏེ་བཟའ་བ་ཡང་མི་འཕྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྲང་རྩི་དང་། འབྲུ་ཚ་ང་ཞེ་སྲུ་བ་བ་འབྲུ་ལས་མཉན་པའི་ཆར་དང་། །ཁ་ར་ཞེས་བྱ་བ་པའི་ཚང་མི་འཕྱོ་ངང་དེ་ང་བཞིན་དང་། སྐྱང་བ་ཡིན་ཡས། །རྒྱ་ཤ་ཚ་སྐྱ་སྤྲ་བ་དང་སྦྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅོ་རྒྱུག་རྫས་ལ་སྦྱོར་ཞིང་ཤ་མོ་ཡུངས་ནང་བཙོས་མི་འཕྲོད་ཀ། །ཅེས་བྱ་བ་ལ། ཅོ་རྒྱུག་ནི་ཁོ་ན་ལ་སྐྱར་བཙོས་པ་པའི་རྒྱུག་པའོ། །དེ་ཡི་མ་དང་ས་མི་འཕྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོ་མ་དེ་ནི་དཀར་སྐྱ་བོ་པ་ར་སྦྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱོ་མ་ཞིམ་བྱ་བ་ལ་སྦྱེད་ཏ་ཞམ་སྐྱུང་ལ། །རྒྱུ་དང་བསྐྱུས་ལ་དང་ཚང་སྐྱ་བ་ཀ་མ། ཙང་ཚང་སྐྱ་ར་མཉམ་པ་ལ་བཤད། །ཁ་ལོ་ནི་ཁ་སྐྱེས་རྗེ་སྤྱུ་རྐྱེ་ལ་པའི་ཚོང་ལ་ནི་ཁྱུང་

པར་བོ། །དེ་ནི་ཡུ་ལ་ནང་ལ་རྟེན་ཏེ་བཟླ་བ་བཞི་འདྲེན་པ་ཡི་ནི་ཏེ། །ཞེ་ནི་ཆུ་མ་ཏྲིས་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཨུ་ཡོ་ཀྲ་ཀ་དྲི་ལ་ཚེ་གསལ་ལ་བརྩམས་པ་འབྲུ་བར་དྲེན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྕེ་བ་ལ། ཨུ་ཡོ་ཀྲ་ཀ་ནི་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོང་ཉིད་སྨྲ། །དེ་ཉིད་ལ་གྲིས་ཚེ་བ་ལས་ཉ་ངང་

འཚེ་བ་དང་ཡོམ་པ་ནི་ལ་བྲུ་བར་དྲེན་པ་སྟེ། །ཚང་ཡས་འབྲུ་བར་དྲེན་པ་ཡི་ནོ། །ཏྲེ་ར་ཕ་ནི་ཚ་དང་ངས་ར། །ཀླུ་ཡི་ཡི་ཕྲ་ཟེ་འདྲ་སྟེ་ས་ཁྲ་ལ། ཁྲ་ཀ་ར་ནི་བ་བ་ལ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་ཤ་ཚང་ངར་མོ་བ་ཚུད། ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཀླུ་ཤ་ཁ་པའི་སྐྲ་

པ་དང་རྒྱ་འཚེ་ག་མི་བ་སྦྱང་ངོ། །ཀླུ་ནི་རྣ་ཐུ་ཨ་ཤུ་ཆུ་མ་བཙམ་ནས། །ཞེ་ར་ཀུན་ལ་སོ་པའི་སྡོང་བཀྲ་ཡ་ཏེ་ཕྲུག་པ་སོ། །དེ་ཉིད་ཕྱག་གོང་ཚེ་ལ་བཙུགས། །སྤྱི་ནི་ལྷུམ་དུ་འདོམས་རང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། ཕྱ་ག་ར་གྲི་གུ་དེ་ཀྱི་ང་ལག་གོ་དྲི་ཚོམ་དང་།

བརྩོམ་པ་གི་རྟོག་ཀ་བྲལ་དུ་ཀ་རྗེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡི་མཚོད་ལ་གསོད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་གྲིག་པ་སྐྱེ་ཏེ་ར། །ལ་ཟག་པ་ཛྷུ་ལ་སྦྱར། །ཨོ་ཊྚི་ཡཱ་ཡི་མེ་ལ་ནི། །ཨོ་ཊྚི་ཡཱ་ན་ཡི་མ་ར་བརྟེས་ལ་ཁྲ་ཕྱོད་བྱེས་ཁྲ་བ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཛཱ་ལ་ག་པ་

ལ་སོགས་པ་ཚེ་ལ་ཕྱིན་ཕྲ་མི་ལ་བཅས་པའི་ངང་ན་བཞིན་དུ། ཨོ་ཊྚི་ཡཱ་ན་དང་པ་སྐྱེ་ས་ཤྲི་ཧེ་རུ་ཀ་ཞེས་པ་ལ་ཡོད། །ལྷ་མ་དང་ཀླུ་ངར་ཕྱོག་བ་བསྐྱེད་ཕྱུར་དུ་རྣམས་པ་པར་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དུ་ར་རྟེ་ཡི་ཏ་སྐུ་ར་པ་ཡི། །བྱུང་མ་ངག་ལ་སྣང་ནས་ཡོད། །ཀླུ་ར་ནི

མེ་ལ་བསྒྲེས་གྲུབ་པ། །ཁྱིལ་དུ་སྐྱ་གདན་འདམས་པ་ཆོད་ཅེས་ཀ་བ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཤར་ཏུ་ཡི་པ་ཕྱེད་བ་ཀྱི་བཞིན་ར་ལ་བསྒྲོན་སྐྱེད་ཕྱུར་ཕྱུ་གས། དག་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དོ་བཅུར་ཁྲིམས་པའི་ཡི་ཕྲ་ཆོས་པ་ར་དུས་སྐྱེ་བ་འབྱུང་གྱི་ཀོ་ལླ་

ང་སྟེ། དུ་གཏེ་འདུས་བར་སྐུང་དུ་སྐྱིས་ཀ་ཞེག་ཅིག་ཀྲོག་དང་ཕྲུལ་བ་ཞེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཐབས་བ་རྟུལ་བྱིས་ཏེ། །སྤུད་ཀྱི་ར་བཅས་པ་ལ་ཕྱོར་མ་ཡིན། །ཚེས་གྲུབ་ཡོན་ཏན་ཀི་ཀླུ་མི། དེ་ཉིད་ཐལ་བ་ཏང་དུ་ལ་སྤྲོས་ཕ་སལ་ཀི་ཏ་ར་ནས་པ་སང

༄༅། །ཁྱུར་པ་དང་སྨྲང་སྤྱི་ངང་ཚན་ས་པ་རྒྱ་ཉེ་འཕྲོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁ་ཟླ་ལ་དུ་གཏོད་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཨ་མི་སྨྱུན་པ་གཞན་དག་ཀྱི། །བྲང་པ་དང་། །རྡོ་བ་དང་། །སར་པ་དང་། །སྤྱི་པ་དང་། །བཙོས་པ་དང་། །མ་བཙོས་པ་དག་ནི་ལྷུང་རྩེ། །ཕ
ཀ་རྣང་ངའི་ཁྲུན་པའི་སྨྲ་རཎྜ་མས་སོ། །བད་ཀན་གྱི་ཁམས་དང་མི་འཕྲོད་པར་འབྱུང་བ་ཡོད། །ལ་ལ་ནི་ཡན་ཧྲུ་ན་......ཅ་ཞིག་ལ་གཅིག་མ་འདྲེད་པ་ཡིན་ལ། །རྩེ་ནི་སྒྲོར་བའི་དབང་གིས་སྐྱུང་བ་ལས་མི་སྤྱང་བ་ཡིན་ལ། །གཞན་དག་ནི
ཀ་མི་སྲུ་བུ་'''བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་མི་འགྲོད་པ་ཡིན་ལ། །ཡང་གཞན་དག་ནི་དུས་དང་ཡུལ་དང་ཚོད་ལ་སོགས་པས་ནི་འགྲོད་པས་ཡིན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་དང་འཕྲོད་ཀྱིས་མི་འཕྲོད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། །གཞུང་རྩོམ་པ་པོ་ཉིད་ཀྱིས།
བསྟུས་པ་ལས་བཤད་པ། །རྒྱས་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དག་ནི། །ལྷན་ཅིག་ཟས་རྩོན་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས། །ག་ཡོ་སྤྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་མི་འཕྲོད་ཅང་འབྱུང་ངོ། །ཞོ་མ་ནི་ཆུ་སྐྱར་ཀུ་ལ་ཊ་དང་ནི་འཕྲོད་ལ། །བཙན་ལ་ཞོ་ཉི
དང་མི་འཕྲོད་ལ། །མང་དུ་ཟན་པོ་དང་། །སྐྱུར་ཅི་དང་། །ཞོ་དུ་ཟན་པོ་མི་འཕྲོད་པ་དང་། །ཚ་སྨྲང་ཅན་ཀྱི་རྒྱུ་ང་པ་ཤིང་སྦྱར་མ། །རྟ་མཚན་མོ་བཟའ་བ་མི་འཕྲོད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་གཞན་དག་ཀྱང་རས་ཀ་དང་རྣམས་དུ་ཉེ་མི་འཕྲོད་པ་ལྷ་བུའོ། །ཞེས་སྨྲ་བ་དང་
དྲང་སྲོང་ནི་ཀུ་ང་ཀུས་ཀྱང་དང་ངེ་གཞུང་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གར་ཡང་ཉེས་པ་སྨ་སྨྱུང་བ། །འཁོ་ངན་དུ་དེ་མི་འཕྲོད་ཡིན་ཞེ་སྐྱབ་ལ་ཀར་ཡང་རྩོད་བའི་ཟེ་ཟས། །ཡ་བྱུང་བ་ཞི་ཉེས་པ་ཕྲུལ་དང་། །སྨྲིན་ལ་སོགས་པ་བཞི་མ
སྤྱང་ལ་ཁར་ནི་ཉི་མ་དང་ན་ཞེས་པ། །མ་དང་བསྟུན་མི་འཕྲོད་པ་ཡིན་པས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །ཉེས་པ་ནི་སྤྱང་བར་རྩོང་པ་ལས། །སྐད་ན་དང་མ་མཐུན་པའི། །རྟུལ་ནི་ཉིད་ཀྱི་དང་པོའི། །ལུས་ཀྱི་ཡོད་ཡ་སྐྱེར་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ལྷ་མི

་་པ་"""" ཐེག་པ་ལ་མ་སྦྱང་བའི་ཉེས་པ། འདི་ནི་སྤྱང་ཉེས་བྱ་གསྔོན་དང་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་དོན་དང་ཆོ་ག་བསྒྲུབ་ལྷག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་དག་མི་མཐུན་པའི་རྫས་ཀྱི་སྨན་ཀྱིས་ཞི་བར་བྱ་བ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། མི་འགྲུབ་ཕྱིར་ཁ་ཟས་དེའི་
ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་ར་བྱུང་བ། །སྨན་ཡོད་ན། ནད་གསོ་བ་ལྡོག་པ་ལ་མི་ངང་བ་དེས་ཞི་བར་བྱ་བ་ཡི། །ཕྱུང་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྔགས་ཀྱི་ནུས་པ་""" ཀྱང་བ་འདི་སྨྲའི་དང་། ཟས་ཀྱི་རྫས་ལ་སོགས་ཀྱིས་དང་པོ་གཞན་ལུས་མཐོང་བ་དང་སྔོན་ཞིང་བཞིན་པའི་བྱ་ཆུ
རྒྱ་བ་སྟེ། །ཡོ་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ནས་ཟས་པ་ཟས་བཞིན་ཉིད་བཟའ་བར་བྱ་ཞིང་བསྲུང་བར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་དེ་ཡང་གྱུང་ཚིག་ཚང་ཀུན། མི་འགྱོད་ཚུལ་ལ་ལས་བྱང་ནི། །གཞན་དང་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྨྲས་ལ་ན་ཞི་ང་། །རྒྱ་མ་ཡང་བལ་ལ་ནས་ཞི་སྤྱོ་བ་དམ། །དང་པོ་ང་ལ་ཕྱིར་
ཕ་འཁྲུལ་བ་སོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རྩོ་མཚན་ཉིད་བསྟན་སྤྱོད་ཚུལ་ཚེ་དང་། །ང་ལ་བ་མ་མཚང་ཉམས་སྤྱོད་ས་བྱ་ཞུ་ཀྱི་ལས་པར་སྤོང་ས་དང་རྒྱུ་ཟན་ཟིན། །མི་འགྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་གཞན་གོ་ནི་འཁྲུལ། །ཞེས་ཟབ་ལ་གང་ལ་རྩེ་ལ་ཞིང་ལས་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་
ཉིད་ལ་ངས་ཏེ། །རྩོལ་བ་མཆད་དེས་ཉིད་ཟས་དང་འབྲུང་བ་དང་། །སྨན་མི་འགྲོད་པ་བསྟན་ཀྱང་ནང་དུ་མི་ཕྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱ་ལ་སྤྱ་ཆེ་བ་སྤྱོད་པ་ཡང་། །ཡོ་བའི་མི་ཉེད་རྩེ་པ་རིག་དང་། །ང་ལ་བསྟེ་ང་ཉིད་ཚོགས་བརྡ་ལ་དང་། །དེ་བཞིན་ནུས་
སྤོབས་དང་ལྷན་ཞིང་ཞིན་དུ་ལུས་གསལ་པ་ནི་ཕའི་སྤོབས་ཡོད་པ་དེས། །མི་འཁྲུགས་པ་དག་ཟིལ་ཀྱིས་ནན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་པར་ཟུས་ཤིང་དག་ཏུ་ཟིན་པ་དང་། །ཁྲུང་ཟན་རྒྱུ་ཟང་ཟིན་པ་ལ་ས་གི་རྒྱུད་ཟན་མ་ངལ་ཀྱིས་
ཏེ། ཟས་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ། མི་འགྱུར་ཚེ་མི་མཐུན་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དང་སྐྱོ་སྤྱོད་ལ་གནོད་པ་ཆེད་དུ་མ་འགྱུར་ཏེ། །ཁམས་ཞེ་བ་ཉིད་རྒྱུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཟིལ་པ་ཤང་བས་ཆེ་རྒྱུད་ཟེ་པ་ཉིད་ཟས་སྤྱོད་ལ་ཟིན་པ་ཉིད་གོས་པ་ལ་ན་ཏེ། ཕྱུ

ཤེར།

༄༅། ། རྗེ་ཚིག་བསྡུན་པ་ཁྲིམས་དྲུས་རང་ཡུལ་ལ་བསྐྱོད་ནས། གོ་སྨས་པས་ལུས་ལག་སྟོང་པ་མེད་ཕྱིར་བདེ་བར་འགྱུར་བའི། །མོང་ལ་སྨྲ་ང་ལར་བྱ་བ་འམ། འོད་རྟེ་རི་མཁྱེན་སྲིད་པ། །ངེ་བཞིན་དུ་གང་ལུས་ལ་འབའ་ཞིག་འགྲོད་པ་དག་ཀྱང་དོང་ལ་ཆེ་ལ་ཅིག
ཅར་པ་སྨིན་པར་བྱ་བ་འམ་དེ་ལྟར་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་ཡིག་པ་སྟུང་བ་དྲུག་ལྡན་པའི་རྩོལ་བ་བརྟན་པ་སྨྲ་བ་དག་མི་འགྲོ་ཚ་ཡི་གོམས་ཀྱང་། ཆ་ཡིས་ཚིག་ཡོང་སུ་སྐྱབ། བཞུགས་པ་བདེ་ངེ་བཞིན་བསྒྲུབ་ཟན་བྱ་སྟེ། གཙིག་གཉིས་གསུམ་གྱིས་མཆོད་པ་བྱ་ཞིང་གྱ་ལ་ལ
ཀ་ད་སྐྱོང་ཀྱ་ཙོ་ངོ་ལན་པ་མ་ཡིན་པ་བསྟེན་ཅིང་གོམས་ར་དབུ་བརྟེ་ཡང་ཆ་ཡིས་གོམས་པ་ར་རྟ་ཞེས་བྱ་ནས་རྒྱུད་གཅིག་ལས་དེ་ནི་ཞེ་ཅི། སྐུ་མ་བརྒྱ་བོ། །ཡང་ན་གི་སྤྱིལ་ནམ་ཆེ་ཡིན་པ་ཐ། ཆེ་འོ་ཡང་ཆ་ནས་བསྐོམ་པ་སྐྱེ། །ཁྲུ་དུག་ཆ་ས་སྐྱང་ར་ཅི་གི
ཉེས་བྱ་བ་དགེ་འགྲོར་བ་ཡིན་ཀྱང་། གཙོ་བོ་མེད་པ་དག་གསོད་ལ་སྡང་མ་པས་ལུས་ལ་གཉོད་པ་ཡང་འགྱུར་བས་མཐོང་བས་བསྟན་བཅོས་སྤྱོད་པས་ནས་ཀྱི་སྐྲ་སྐྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་ལྷ་སྤྱོང་མཐུས་པ་ནི་ཞེ་འགྲོ་པ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རིམ་པ་དེ་སྔར་ཀྱིས
བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། །འཕྲོད་པ་དག་ཀྱང་བཞི་ཆ་ལམ་བཞི་ཆའི་བཞི་ཆས་བསྟེན་པར་གྱུར་གོ། །ཇི་ལྟར་མི་འགྲོད་པ་ཆ་ཡིས་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་ཉིན་བར་བསྒྲུབ་པ་མེད་པར་སྡོང་བྱས་ནས་ཉེ་ཏེ། བསྒོམས་པ་དང་བཅས་པས་དེར་ལ་བྱ་ཞེ་ན། འདི་དག་གཞི་ས་གསུམ་གྱི་ཞེ
ར་ནེས་སྐྱེལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་ར་ཐད་པ་འདིར་ཞི་ཞིག་གཉིས་སམ་གསུམ་མཛེས་གཞི་སྤྲོད་པའི་ཉེ་ལས་མཚན་པ་བཅས་ཆ་མེད་པར་འགྱུར་བས། བར་དུ་ཚོད་ལ་བྱམས་ལ་མི་འགྲོར་པ་རེ་བ་ཆེ་ཅ་ན། བརྟུད་ཀ་ཆེ་ས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉན
པ་ཡང་ཀྱང་ཉེ་ཞག་གཉིས་དང་གསུམ་གྱིས་འདས་པ་ལ་ལུས་ཉེ་བར་འཚེལ་བར་འགྱུར་བས། ཀྱིས་ཚད་པར་བྱས་ལ་སྨན་ཅིག་ཐམ་ཆུ་ཆ་ཆེ་ལ་ཏིལ་བར་བསྒྲུབ་ཅིང་ཟ་གོམས་པར་བྱའོ། །འདི་རྣམས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མི་འགྲོ་བ་གོམས་པ་ར་འགྱུར་བའི

༡

ཚིག་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །མི་ཤེས་བློ་ལྡན་ཚངས་རྩེ་བདུད་ཅན་ཐོབ་པ་ཆ་གཅིག་ཐེ་ཚོམ་ལྷ་བཞག ། །དེ་ནས་ཉི་ཤུ་གཉིས་པ་ལ། མི་འཁྲུད་པའི་གོམས་པའི་ཆ་བཞག་པ་རང་བྱུང་ངོ་། །ཉི་མ་ལྷ་བ་ལ་ནི་ཡང་ཐམས་ཅད་དགེ་སློང་པ་རྫོགས། །དེ་ལྟར་མི་འཁྲུད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་ཀ་ཉི་ས་བཞག་ཅན་ གཞུ་ས་པ་ར་རྟེ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་མི་འཁྲུད་པ་གཉིས་གསུང་བ་ལྟར་ཚིག་ཆ་གཅིག་བརྟེན། དེ་ཕྱིར་བ་ཡང་བྱེད། །ཉིས་སྡེ་པ་ལ་འདི་ཡི་མི་འཁྲུད་པ་བ་རེད། །དེ་ལྟར་ཆ་མི་འཁྲུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པ་ ཡིན་ནོ། །ཞེ་བརྒྱུག་པ་དང་། བདེན་པ་ལ་མི་འཁྲུད་པའི་ཆ་གསུམ་དང་། ཁྲོད་པའི་ཚིག་ཏུ་ཡིན་ཏེ་བཞག་ལ་རང་བྱུང་ངོ། །ཞུགས་ཀྱང་ལ་ཉི་ཐམས་ཅད་ལ་བཅུ་ཡང་ཐོབ་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་ན་མི་འཁྲུད་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཚད་པ་ཡི་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་འཁྲུད་པའི་ཆ་གཅིག་དམིགས་ནི་དེ་ཉིད་པ་བདུན་པའི་ཆ་བརྒྱད་ཀ་པ་ལྟར་ཡང་ཉིས་བཅུ་པ་ལ་རྒྱུ་བའི་ཆ་གཉིས་དང་ལ་འཁྲུད་པའི་ཆ་གཉིས་ལ་ ཞུག་དང་བྱུང་ངོ། །ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཞག་བཅུ་དང་། བཞིན་དུ་འཁྲུད་པའི་ཆ་གསུམ་དང་ལ་ཉི་འཁྲུད་པའི་ཆ་གསུམ་བཅུག་ལ་ཟ་རང་བྱུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་འཁྲུད་པའི་ཆ་བཞི་པ་ཡང་ཞག་བཅུ་ལ་སྟེ་ཡི་ཟླ་འཁྲུད་པའི་ཆ་གསུམ་གཞུག་པ་རང་བྱུང་ངོ། །དེ་ལྟ་ན་ཞག་བཞི་སྤུན་སྤར་བ་དང་། སྟོང་བ་བོ་སོར་ར་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཞེན་དག་ན་འདི་ལས་གཞན་དུ་ཚད་དེ་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་མི་འཁྲུད་པ་ལྔ་ཆ་གཅིག་སྤྱིལ་ལ། །འཁྲུད་པ་ལས་ཆ་གཅིག་བསྒྲུག་ལ་དེ་ནས་དེ་ཞག་གཅིག་སྟོང་བ་རང་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་ཉི་མ་གཉིས་པ་ལ་མི་འཁྲུད་པ་ཐམས་ཅད་བཅང་བ་རང་བྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་གཅིག་གཉིས་ཚིར་བསྒྲུད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཉི་མ་གསུམ་པ་ལ། མི་འཁྲུད་པའི་ཆ་གཉིས་དང་། འཁྲུད་པའི་ཆ་གཅིག་བསྡུས་པ་རང་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་ཉི་མ་བཞི་པ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་འཁྲུད་པ་བཅས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞག་ལྔ་པ་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་མི་འཁྲུད་པ་སྐབས་པ་བར་བྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཚང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཞག་དྲུག་པ་ལ་མི་འཁྲུད་པ་ར་ཐམས་

༡༣༡། ། འཕྲོད་པ་ལྔ་ཆ་གསུམ་བཟླ་ལ་བྱའོ། །དེ་ནས་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་བར། །དགུ་པ་དེ་ཉིད་ཞག་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྔ་ཆ་འཕྲོད་པ་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན་ཞག་གསུམ་གྱིས་ལས་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཞག་བཅུ་པ་ལ་མི་འཕྲོད་པའོ། །དེ་ནས་ཞག་བཅུ་གཅིག་པ

ལ་འཕྲོད་པ་ལ་ཆ་གསུམ་མི་འཕྲོད་པ་ལྔ་ཆ་གཅིག་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཞག་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་འཕྲོད་པ་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞག་གཅིག་གིས་ཚོད་པར་ལུས་ནས། ཞག་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་འཕྲོད་པའི་ཆ་གཉིས ……

དང་མི་འཕྲོད་པའི་ཆ་གཉིས་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཉི་མ་ཞག་བཅུ་བཞི་པ་དང་། བཅོ་ལྔ་པ་ལ་འཕྲོད་པ་བཟའ་ཞིང་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉིན་ཞག་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་ཚོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཉི་མ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་འཕྲོད་པ་བཟའ་ཞིང

དང་མི་འཕྲོད་པ་ལས་ཆ་གཅིག་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཞག་བཅུ་བདུན་པ་དང་། བཅོ་བརྒྱད་པ་དང་། བཅུ་དགུ་པའི་གྲངས་ཀྱིས་བཅད་པ་ཉིད་ཞག་ལ་རྣམས་ཅང་ཀུན་འཕྲོད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉིན་ཞག་གསུམ་གྱིས

ཚོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཞག་ཉི་ཤུ་པ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཆ་བའི་ཡོ་རབ་ཏུ་འགྲུང …… སྨན་ཉིད་དང་འབྱུང་བ་ལས་བྱ་བ་རྣམས་པའོ། །ཕྱིས་ནི་ཡུལ་ལ་ཡང་ནི་འདོད་པ་འཆད་དོ། །ཟས་ལྟ་ན་བ་སོགས་ལ་ བར་ཆད་ཅིག་ཡོད་ལ། ཀུན་དགོས་བཏང་བ་བྱ་ཞིང་གིས

ཆ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། ཕན་པའི་ཆ་གཅིག་བསྐྱུར་སྙིང་རྩེ་དང་ཚེ་ལས་ཤེས་པ་ཕར་ཕྱིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྨན་དུ་བསྟེན་ན། སྐྱེ་བོ་ནི་བརྟན་པ་མི་གནོད་པ་མི་བཅད་པ་ཤེས་ཚོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕན་པ་འཛམས་ནི་གསུམ་གྱིས་ཚོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཡོ་ཀྲ་གཞོ་ལྡོ་ལས་རིམ

གཉིས་ཀ་པ་ར་བ་ལ་ནི་ལ། ཕན་པ་ལས་ཀུན་ཚལ་ཡོན་ཏན་ནི། ཆ་གཅིག་ཕྱུག་པོ་ཡིན་པ་འབྱུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚ་བ་སྒྲོན་གྱིས་ཚོད་པ་ནི་གཞན་དང་དེ་ལྟ་བ་བཅིས་ལས་ཆ་གཉིས་ངོ་རྡོ། །ཆ་གཉིས་གཞིས་ལུས་ལ་ཛེ་སྡེ་གོམས་པ་སྟེ།

ཁང་། དེ་སྲིད་ཀྱི་བར་བསྐོར་ཞིང་ཕར་ཕྱིན་ཏོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཚ་གསུམ་ཁྲིའི་ཚོད་པ་བསྡུ། །ཁ་སྔོད་བའི་ཆ་གསུམ་མོ་དེ་རབ། ཆ་གཅིག་ཅིག་མ་སྐྱེ། སྣང་བའི་ཅིང་གསུམ་ཀྱི་ནང་ན་བྲིས་ཏེ། །དེ་ཛི་ཀྲི་ཡོ་ཕ་ཡ་བརྒྱུ་ར་བདེ་སྲིད་ཀྱི་ནང་དུ་གྲོམས་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཕ་ཐུབ་པའི་ཐིམ་དང་སྣ་ཚན་ཕ་བཞི་དང་ས་ལ་བསྐུན་ལ་ཕྱར་ཀྱི་ཕོ་ཞེས་བཟང་ར། །དེ་བཞིན་དུ་རྡ་སྐྱོང་ཚོ་ར་ཀ་ལ་ཀྱང་། །དེ་ཕྱིར་བཞོད་པ་ཞེམས་ཕྱུས་ལ། །ཙི་ཀྲི་ས་ཡོ་ཕྱུ་སྤུངས་ལ་ཀྲ། །ནས་སྟོན་པགས་པ་ནར་སྐྱུང་བ་ཡང་། །རྣ་ཀྱིས་རྣམ་དང་འཛེལ་བར་བྱ། །གསོད་པའི་ཆ་གཅིག་དེ་ར་བ་དང་། །པ་ནཔ་འང་རར་བཅིག་ཏེ་ར་ཕྱུ་བ། །ཏི་ན་ཞག་བཅོ་ལྔ་ལྷུ་རྒྱལ་ཕྱུས། །དེ་ཕན་ཆད་ཉི་མ་ལ་ཕྱེ་ཞེས་ཕད་ད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུ་ད་བཅོམ་དང་ཕྱུང་བས་ཡན་ལ་ག་བཀྲུང་བ་ལ་འཛུག་པ་ལ་སྐྱུང་། །གསོད་པ་འཛམ་ནི་ཕོ་ན་བཅུ་བ་ཙམ་སྐྱོད་སྤྲ་ཞིང་སྤྲིན་ད་བར་བྱ། །པ་ན་ལརང་ཆ་ཡིས་བསྒྲིན་ཕྱུ་སྐྲ། །ཞག་གཅིག་གཏིས་པ་གསུམ་གྱི་ཚོད་ཙ་ཞེས་བ་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོན་དེ་མི་གྲེས་འགྱིལ་བ་དང་། །ཡོན་ཏ་ནི་ཅིག་ཀྱིས་བཏབ་ལ་བཀྲུང་ནོ། །སྣང་སྐྲུས་ལ་སྟེ་མི་འགྲུང་ཞིང་། །ཀ་ཡོ་བ་ཉོན་པ་དགུ་ཏུ་ལྡོར་ཞིན། །ཕུན་བ་ལ་ཞིང་ནེམི་ལ་བྱེད་ཅེ་ང་གཞན་པ་སྟིང་ང་ཡང་ཕྱེད་པ་ཡང་གཏོད་དུ་ས་ཕད་མ་ནག། བ་ཏི་རིམ་ཀྱིས་ཁྱེ་པའི་ཉེ་ར་བ་ར་འགྱུར་ལ། །ཡོན་ཏན་དེ་འཇིར་བསྐྱོད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ལོ་མས་ཀྱིས་འབེལ་བ་ར་ཕྱུར་པ་ཉིད་ནི། །སྐྲང་ཅིག་ཙ་ཞེ་ཉེ་རྟ་ཉེ་ལ་པ་བྱ་མོ་ས་ཀྱ་ག་ནིཀྱིས་འཐུང་བ་ར་ལྷ་ཕྱུར་ཞེས། །ཡོན་ཏ་ནི་གཡ་ལ་པ་མིད་པ་ར་བསྒྱུར་སོ། །མི་ཐ་ཐུང་བ་མང་སྤྱོད་ཐུར་དེ་འཁྱོད་པ་གཤེགས་པ་ར་ཕྱུར་བ་ཉིད། །འཕེལ་དུ་སྣང་ལ་དང་མ་བསྐྱེད་པས་ཉེས་པ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་ར་འཁྱུར་ཞེས་ཀྱི་བ་ལ། །དེ་ཡང་ལྷོ་ད་དུ་ས་ཕརབའི་ར་སྙི་ཀྱིས་མི་འཛེད་པ། །ལོ་མས་ལ་པ་ཕྱུར་བ་ལ་ང་སྒྲ་ལ་བཅུ་སྒྲུ་ཙེ་བ། །འཕྲོད་པ་བྲ་སྐོམས་ལ་དཔེ་བསྐྱུན་པ་ར་འཁྱུར་པ་ཉིད་ནི་ཉེ་སོ་དང་མི་འཁྱུར་ཀྱིས་ས་འཕེ་ནང་ན་འཁྱུལ་དུས། །དེ་ལ་ཐག་མི་ཉེས་ལ་དང་སྐྲུ་ལ་ཕོ་དང་བྲོ་མ་དུ་ཀ་ན་ཀ་རང་ཙ་བསྐྱེད་དང་

༧༣། —— །ཕྱུར་ལས་ཉི་ཁྲི་དེ་གཉིས་པ་ལས་ཆེས་པ་བཀྲུང་བར་བཞུགས་སོ། །མི་འཕྲོད་པ་ཡང་སྤྱངས་བྱུང་དང་ཞེས་བྲ་བ་འདི་ཀླུ་བསྒྲུབས་ཞེས་བྱ་བསྒྱུར་ལྷ་བླ་སྨྲོ། །མི་འཕྲོད་པ་གཞི་མ་ས་ར་ཡུར་པ་ ཕྱག་ལེ་སྤྲུལ་དུ་ཤྲཱ་ལ་དང་སྤྱད་བཀྲ་དེ་བཞིན་དུ་
འཕྲོད་པ་བསྒྲལ་དུ་གསོལ་པ་བསྒྲུར་པ་ཉིད་ལས་ནི་སྔར་ས་རྣ་ཟད་པ་འཛིན་ལྷ་ཡིས་པོ་བརྙོགས་པ་ཡི་ཞེས་པས། དེ་སྐྱ་ཕྱུའི་སྤྱོད་ལ་བདག་ཁ་སྟོད་པ་ལས་ནི་ཉེ་ས་བ་སྒོ་ཕྱིམས་ཡས་འཁྲུང་བ་ཉ་འབྱུ་སོ། །གཏོང་པ་གཏོང་བྱའི་ཕག་གཉིད་ཅན། ཞིག་ཏུ་ཀྱི་ དང་བྱུར་པ་ལ།།
ཟན་མེད་གཏོང་བ་རྣམ་སྤྱོད་པ་ནི། །བཀལ་བས་ཕྱིར་འཇིང་ཐ་མི་ཏོག་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྐྱོ། །གཏོང་བ་སྟེ་སྤྲུ་དང་། ཟ་གྲིལ་པ་ཏ་ ལཏ་ཀན་དང་། གཉྫ་བུ་སྟེ། ལུས་བྲུ་ས་ལ་གཏོད་པ་ཞིབ་དག་ཉིད་ཅན་དང་བཞིན་ཅན་དེ་ཞིག་ཏུ་ཀྱི་ཡང་བྱུང་ཅིང་ལུས་ལ་གནས་
པར་བྱུང་བ་ལ། །འདུན་མོ་ཚེ་ས་བུ་ཡ་རྟེན་ཡི་ས་མི་མཐུན་པ་བྱུར་བའི་ཕྱིར་ བདག །སྤྲིང་པ་ཉེ་གཏོད་ཟིན་གཉུ་ཡ་སྤྱོད་བཞི་མ་ཁམས་གཞི་འདུག་ཉི་ ལེམ་རབ་ཀྱེ་ཞིང་ཡང་ནས་ཡ་འདྲུབ་བ་མི་ཕྱི་གསོ། ། དེ་ལྟ་ནམ་ཁས་པ་སྤྱི་ཉེས་པ་སྐྱེ། །ཟང་ཐལ་ས
ར་ལ་ཕྲི་བ་ལ་ཟླ་ནི། །ནད་སྐྱར་སྦྱོར་ཕ་ར་ས་ནི་གྲང་ལ་ཡོན་ཏན་རྣམ་ས་ཀྱིས་ཁ་ཕེལ་ཞིང་ཐམས་ཅད་པ་ཡི་ཕྱིར་བ་དངོས་པ་ས་ནི་གཡོ་བ་ཏུ་ཡ་ རྐྱེན་ལོ་ས་ཀྱེ་ཞིང་འགྱུར་རོ། །ཐམས་དང་ལྡན་འདོད་ལ་སྤྱོད་ཀན་ཅི་ངན་གསང་སྤྱར་བ་ཡིས།།ཁང
ཞས་ཚོས་པ་སྐྱ་དང་ནི། །སྐབས་དུ་ལུས་ནི་སྡུར་པར་སྐྱིས་དུ་ན་ལ། ཟས་དང་མ་ལ་སྐྱན་དང་འདོད་པ་ལ་སྤྱོད་པར་བཞིན་རིགས་དང་འགལ་བ་མི་དབང་ཡི་སྤྱོད་ཡ་ དུ་བསྐྱོ། རིགས་པ་ཞིབ་སྐྱན་ལ་ ལས་ས་པ་བཟང་བ་ཞི་ཚིག་སྤྱོ། ཆེ་གཏོས་སྐྱར་བ་འདྲེ
པ་དུ་སྟག་ཏུ་ལུས་བྱུང་ང་ཕྱི་ཞིང་། འདིན་ས་ལ་གྱིས་གནས་པ་དང་སྐྱོ། ངེ་ཡ་ལ་ཁ་ཕྱི་མ་སྐྱ་བུ་འཚོ་ས་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་བ་ཡ་ཉི་ ལ་སྐྱུར་དུ་བ་སྤྲུལ་ས་སྔ་ས་ལ་ཀ་བ་བཞན་ས་ལ་སྡུན་པ་སྐྱར་ལུས་ཀྱི་ཕར་པ་འདི་ཡང་། སྟོན་ཀྱི་ལས་ཀྱི

ཏྲ་ཙ་ཞེ་གྲི་ཁ་ལས་བསྒྲུབ་པ་ས་རྒྱུད་པ་ལ་ལས་ཀྱི་ཉེ་བའི་ལག་པ་ཀླུ་སུ་ཏི་ཞེས་དགོས་པ་སྐྱུན་པ་ལ་འདོད་པ་ལ་སྐྱོད་དང་རང་གི་གཞན་དང་ལྡན་བས་སྐྱོན་པར་བྱ་ཡི། དེ་ལ་སྔགས་ནི་ ཨ་བྲ་ཤི་ཙི་ཡ་ཤུ་ར་ཏྲ་ནི་ ཞེས་པས་སྦྱངས་ལ། ངེ་ལ་ཉེ་བ་རིག་པ་ལྷ་སྤྱི་ཞེང་ཞེས། ཞལ་ནི་ ཡང་ཉེ་ཉེ་རྟེན། ཕྱུར་

ཚིག་ཁ་ཕྱིར་ཞིགས་པ་ཞི་རྒྱལ་ཞེས་པ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་ཚུལ་ཞེས་ཟབ་ཏུ་ཁ་དགའ་བ་ཞལ་ལུ་ཙཙ་དཔའ་བོ་ཡི་དུ་སྐར་མ་བརྒྱད་ལ་སོ་ཞིབ་ནང་དུ་གོ་ཆས་ཕྱང་ནས་ཀྱི་དོགས་རྒྱུད་སྦྱིན་ལྷུང་བའི་ཚུལ་ལ་སོ་མི་ལ་ཞེ་བ་ལ་ལ་ཧཱུཾ་ཀྱུ་ཁང་ཡབ་ནས་ཀྱི་ཚོད་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་སྦྱི

པའི་སྐུ་ཕྱག་ནས་དེ་དང་དེ་ལ་དང་པར་བགོ། །མི་ལ་སྨྲ་བ་དང་འདོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཞི་ལེ་ཏུ་ཞི་ལ་བ་བྱང་པར་བྱའོ། །དེ་སྐུ་ཀྱི་སྤྲུལ་ སྤྲུལ་ སྤྱོ་ནས་ཆེ་རྒྱུ། །ཕྱུ་ཞིང་ལ་ཕོ་ཉ་ཞི་རྩ་བ། ཤེས་དང་ སྐྱེས་འཚོ་དང་ཚོ། །གཉིས་ལ་དག་ཏུ་ལུས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཏེ་

བ་དང་སྐྱེ་བསྒྲུབ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་ལ་དག་ཏུ་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀ་ལ་གསུང་གི་ལ་ཡས་ཤེ་ཡིན་པ་དང་། །སྤྱོ་མ་ཞིང་རྒྱུ་བ་དང་། །སྤྱོ་བ་དང་ཕྱིར་ཞི་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་། ཚོ་ བ་ཤེ་ལ་ཞིང་འབྱུང་བ་ཡིན། །གཉིས་ནི་ས་དང་བསྟེན་པ

ཉི་སྐྱ་བ་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱོ་བ་སྒྲུབ་དང་། སྤྱོད་མཁན་ལ་སྔོ་ཡོད་པ་དང་། ཕྱོ་ཤེས་པ་དང་། །ཚོ་བ་ཉིད་དུ་བྱུང་ནས་དེ་ལ་ལ་ཡི་ལས་ཤེ་སུ་བྱའོ། །དེ་ལ་ལྷ་བ་ཉི་ཉི་ཡོད་པའོ། །སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་ལ་ཉི་ཀྱིས་སྐུ་ལ་ས་བསྒོམས་ས་སྒོ། །སྒྲིམ་པ་ཞི་ལུས་ལྡན་པས་རྒྱུ

པར་ཉི་ཆེ་བའོ། །སྤྱོད་པ་ཞིའི་ཀུན་རྒྱུ་ནས་སྤྱད་པའོ། །རྒྱུ་ལ་ཞི་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཉི་ཉི་པ་ལ་སྒྲི་ཞིང་མ་གཏོང་བར་ཞུའོ། །དེ་ལ་མི་ཡོད་ན་ནི་ལུ་བཟང་བའི་སྒོ་ཞིང་མཐའ་དེ་སྐུ་ རྒྱུ་སྒྲུབ་བྱའོ། །ཤེ་ལ་བཞི་ཕྱིར་ གསལ་པ་དག་ལྡན་པའོ། །ཞི་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་མ་ཉིད་དོ། །དང་ཚོ་བ།

སྦྱོ་ཀ་ཕར་ལྡན་ནས་སོ། །འཚོ་པ་དེ་སྤྲུལ་ཀ་དང་སྦྱལ་བ་ཡི། །རྒྱལ་མཉེན་ཏེ་ཤུ་ཤེས་ཆེ་ལ་དང་། གཉིས་དེ་ཀུན་ཏུ་ཡི་གེ་ཀྱིས་པ་དག །བདེ་དང་ཚོ་ཞིག་མས་སྐྱེད་པ། །རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ལ་བ་ལྷ་སུ་པ་འདེས་བྱ་བ་ལ་ཁུ་ཉི་དེ་ཉི་ལ་ཞི་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཕྱུར་སོ་ཀ་ལ་ཏག་པའི

Karma Leksheying Shedra Collection.

༄། །ཇི་སྐྱབ་སྦྱིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཅང་ཞབ་ལ་ཚོས་པར་བསྟེན་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་བཀག་ཧྲི་ངལ་བསྐྱོད་པ་ལོ་ནི། བདེ་པ་དྲུ་ཆོ་ཉམས་ལ་ཀྱེ་འཛིགས་པར་སྤྱོད་དང་འགྱུར་སོ། །དེ་ལ་བརྟེན་བཞིན་དང་། ཁྲལ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅ་ནོན།། ཚི་ཚི་ཚེ་པ་དང་ལྡ་ནབ་སྒོ། དེ་གཉིས་ཉམས་ཤིད་ཁ་ཟིགས་པར་སྤྱོད་པ་ཧོ། །དེ་ནི་དང་པོ་ར་ནད་ལུས་མཚན་ཞེས་པ་ཁ་རྩི་བའི་རིལ་ཀྱི་མཚན་མོ་ལ་ཁམས་པ་ནི་པོད་པར་དུ། ཚོ་ཁ་ཉམས་པར་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། ཀ་འཞིན་དུ་ཨི་སྨིན་ལ་མཚན་སྤོན་ཆང་ཕྱེད་པ་གཉིས་པ་ལྷ་སྤུ་ཡིན་ཏེ། །འདི་པ་དང་། ཚི་ཉམས་པར་སྤྱོད་པ་འདི་གཉིས་ཚོས་འབྱུང་བའི་ཕྱི་སྒོ།། མཚན་མོ་གཉིད་ནི་མི་ལོག་སྦྱུ་ས།། ཉིན་མོ་གཉིད་ལོག་སྤུམ་ཙ་ཉིད་འབྱུང་ས། ཕྱོག་སྐྱུར་རྫུས། སྒྲུ་ཡུང་བད་ཀ། མེག་རྒྱུ་བད་ཀན་དང་ལྷུང་ཞེས་བསྲུབ་པ། ཀང་སྨཚ་ཏོ་གཉིད་མ་ལོག་པ་ནི་ཧྲུ་བ་བ་ཡིད་ལ། གང་ཉེ་ནི་མོ་གཉིད་ལོག་པ་དེ་ནི་སྣུམ་ཞིད་ཀྱི་བར་གྲང་བ་ཡིན་ཏེ། གཉིད་ཀྱིས་མ་ལོག་པ་འདི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡ་བལ་ཏུ་བྲ།། སམ་ཕྱིད་ཅུ་ལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས། ཁྲུ་བས་ཐོགས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་ན་ནི་བ་དཀའ་དང་། ཚིལ་ལ་སོགས་པ་ཞི་བྱེ་དང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དོ་བ་འཁྲིབ་པས་སྐྱབ་བའི་ཡོན་ཏན་ངྒྲུང་བ་དམ་ཏེ་ཉིས་བྲིན་ཀུང་ཁྱུབ་པ་ཡིན་ཞང་སྐྲ་བཏགས་ན་སྐྲུལ་པ་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པར་ན་ཁྱུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཡང་དཔེར་ན། ཡུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཉིད་མལོག་བའི་སྟོན་དུ། ཁད་ཀན་དང་ཚིལ་ལ་སོགས་པ་ཟང་ཕེས་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་དུ་ཞེན་ཀྱི་བ་སྐྱོ་ས་དྷ་ཉེ་ཀྱི་ས་མ་ལོག་པ་ལ་ཚེ་ཁ་ཁད་ཀན་དང་ཚིལ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་ལྡན་སྒྲུང་གི་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་གཉིད་ཀྱིས་མ་ལོག་པ་ལ་སྟུ་བ་སེམས་ཅན་དོ།། གཉིད་ ལོག་པ་ལ་ཡང་ངང་བ་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་འགགས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཙམ་སྟེ། ཁྲུབ་ཞེན་པ་ཀླུ་བུ་འདི་ལ་སྨུམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཚུལ་ལ་ཚ་སྨ་ཡུན་ལོད་ཀྱི་ཆོན་ཏ་ཇུང་སྨུམ་པ་

༄༅། །སྣོ་བརྟགས་ནས་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་རེ་རེའི་ཚོགས་ལ་ཞིག་ཞི་བ་ཕྱུང་བས། རང་ཀུན་དང་ཚིག་ལ་བ་སོགས་ལ་བ་ང་གི་རྒྱུད་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གཙོར་སོ་སོར་ང་ཡང་དགེ་རྒྱུད་ཉིད་ཀྱིས་ཡ་བཤད་གཅིག་ལ་སོ། །མཚོན་དང་འབེལ་བར་སྦྱིན་པ། །དང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་
ཀྱི་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ལོག་པ་བརྟན་ཟང་པར་བྱེད་པ་ཉམས་ཡིན་ནོ་ཅི། །ཡང་དེ་ལོག་པ་ལྟོ་ནི་སྐད་དང་ཚོ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེ་མ་ལ་བ་བཞི་སྐད་གཉན་ལ་བུའི་རྡོ་བོ་རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པ་ལ་གཏོགས་པ་དགའ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ལོག་པ་སྒྲ་བུ་ཡི་
སྐང་ལོ། །དེ་པ་སྣན་གཉིས་ཀྱིས་ལོག་པ་ལ་སྨྱམ་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་འཚོ་ལ་ཡིན་ནོ། །འཚོ་བ་སྦྱོང་བ་ཚིམ་ཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ན་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟས་ལ་བུད་སྦྱོར་བ་ལང་ཡུང་ཞིང་ཤུ་ཟན་གཉིད་ལ་ཡོ་བ་དེ་ནི་མི་རྒྱུ་བ་དང་། ཁང་ཀ་ནི་ཏེ་ཟང་འཐུར་
ཆེ་ཡིན་ཏེ། ཞིབ་ཏུ་གཉིས་ལོག་བ་དང་པ་གཉན་རྟག་ཉིད་ཞེ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུ་བཀྱེད་ཅེ་འཐུགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཡང་གྲངས་བསྡུ་ཡང་ན་ཡིན་ནོ། །སོག་སྐྱང་ཚལ་ཚ་སྐྱ་རྒྱ་འཕྲུལ་དུ་སྦྱོ། །ཐུ་བཅེ་རྩ་ཚན་སོ་ལྡང་བསྙེན། ཉེ་སྐྱ་རང་
གཉིས་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡ། སོ་ཀ་ཉི་ཤུ་ལ་ཉི་ཤུ་བང་གཉིས་ལོག་པ་མཐའ་ཉིས་བྱ་ང་སྐྱུ་ལ་ཕྱི་རོལ་ཉིད་ཀྱི་ཞིག །རྒྱུ་གཞུང་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཏེ། །འཕེལ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཞིག་ནི་མཆིས་པའི་སྟོང་དུ་སྦྱང་ཀྱི་དུས་ན་སྦྱར་བའི་བང་འདེན་པའི་ཕྱི་ནང་དང་། ཉེར་བས་
འཇིག་པའི་ལུས་སྤྱོད་བ་ཉི་བདང་ཡིན་པར་སོ། གཟུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་ཆི་མཆེན་ལ་སྡང་བ་འགྱུར་བ་ཡིན། ཉེ་ཞིང་གཉིད་ལོག་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ཀྱང་ནི་ཐད་ཀ་ན་མ་ཕྲིས་པ་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡ། །ས་སྐྱ་ལས་ལ་ཞེན་པ་
དབྱར་ལ་མི་གསལ་བའི་ལུས་ཞིག་ཉི་ཤན་མོའི་ཁྱི། ཉེ་གླེང་ཕྱི་ཀ་ན་དང་མཁྱེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཞན་པ་ཅེ་མ་གྲོལ་དགའ་ལ་སྐྱེད་ཆེད་བསྡུ་བ་ཆུང་ལ་ཤ། །ཁྲེལ་དང་ཉམ་ཚལ་ཆ་ཚིག་ལ་བར་ཉུ། །སྐྱེ་ཡང་བུ་དབྱུག་ལ་ཡི་རིང་ཚིག་ལྡོང་

༄༅། — །ཁྱེན་དང་བྲིས་པ་ཉམས་སྟོབས་བཟང་། །སྤྲོ་རྟོ་ཡ་མཆོག་ཡོད་དང་གཞེར་གྱི་མཆོག །ཟབ་ལ་ལྷུ་དང་ཧཱུྃ་ཀཱ་ར། །ཞེན་པར་ཀྱི་རྟེ་ལོག་ཏེམ་མ་རྟོགས། །ཞེས་ཕྱུ་བ་ལ། །སྐྱུ་མདངས་ནས་འཛིན་པའི་བར་དུ་རྒྱུ་བ་པའི་སྤྲོ་སོ་སོ་ཞིང་སྤྲུ་སྤྲུ་སྒྲེ་རྡེ་དེ་ཀ་གིས་རྟ་བ་པ་དང་རྒྱུ་མིས་ཟུ་ལ་མི་ཤེས་པ་རྒྱབ་ལང་ལྷུང་ངོ་། །དེ་ལ་སྒྲུ་ཕྱེད་ལ་བཞི་གླུག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བཙོན་རྗེ་ཏེ་ཡ་སོགས་པས་སྐྱོང་བའོ། །ལ་མ་ཕྱི་ཉིད་དུ་པར་ཉིད་ཞལ་བ་དུ་ཞུགས་པའོ། །དོར་བ་ཉི་ར་ར་ཁམས་ཕྱེ་རྣ་པས་དུ་བ་པོ། །ཕྱིར་མཐོང་ཀྱིས་དུ་བ་བཞི་འཁྲུགས་སྐྱ་དུ་བ་པའོ། །ཕྱིར་གྱི་རྟུ་ཞལ་བཞི་ཁྱུ་ར་ཆས་ཡུམ་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་བ་འདྲེས་པ་པོ། །ལས་ཉི་ལུས་དུ་བ་ཡང་སྐྱེད་པའི་སྟོབ་ལ་བརྟུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲུབ་ཚེས་པ་ལ་སོགས་པ་སུ་དུ་བ་དང་ལ་གཞན་ལང་སྐྱེས་སྐྱེ་པ་སོགས་པས་བཅུ་བ་པ་མ་གཏོགས་པར་ཁ་ཞེན་རང་ག་ཉི་ན་བུ་ཀ་ཉི་ལོག་པའི། བར་ཀུན་དང་མ་གྲིས་ཏ་སྒྱུར་པར་འཇུག་ཏུ་ཡིན་ལ། །ཕྱེ་ལ་ཁའི་དག་དང་ལྡན་པ་དག་ཤེས་ནི་ཏུ་ལ་ཞབས་ཕྱོད་དུ་ཉིད་ཀྱི་པར་པ་ཉིད་ལ་གཟུ་པང་ཞོ། །ཐམས་ལ་འཇུ་བ་ཉིད་ཞི་བ་ལྷུ་སྟེ། །དེང་དུ་བཀོད་ས་བ་དང་། །ཕོང་ཆེ་བ་དང་། །ཀ་ཤད་བ་ཁར་པ་དང་། །ཤིང་ཅ་ཟོགས་པ་དང་། །སྤྱན་ཀྱི་རྒྱན་ཤ་སུ་ཀུས་པའོ། །མཚེ་ནས་སྤྱི་ཞིང་ལྷ་ཕྱི་ལ་ལོ་གསུམ་ར་ཏེ་མཆེན་གྱིས་ཟུར་རྩོམ་ཞེ་ང་རྣག་སར་ལོ། །སྒོ་བ་ཞི་ཡར་ནི་དང་བརྗོད་སྟེ་ལ་སོ། །ཀ་སཔ་པ། །ཁམས་མི་སྙམ་པང་ཏུ་མ་ནུས་རྣ་པ་མཚོན་བའོ། །ཉིད་རང་གི་ཉིད་ཏོག་པར་རིགས་པ་བཞི། སྣང་རྣག་མས་པ་དེ་ལྟར་ལ་ཞེར་བཞིན་པ་ཡོད་པ་སྟེ། །དེ་དུ་ཀ་ཐམས་ལ་ཆམ་གཏོགས་སྟ་གཞན་ལ་ཕྱིར་སུ་ཚིག་ཅན་དུ་སྤྱང་ཆད་ཀྱི་ག་ཏེ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་སྣང་ལ་སྒོ་མ་ལ། །སྐད་ཀ་ན་སྐྱོལ་ཅིང་ཡུལ་བརྒྱལ་སྐྱོ་ཞེས་ཟུ་ཅ་ལ། །སྣ་མདངས་པ་ལ་འཛོམས་པ་དུ་བ་དེ་དག་གཞི་སྣང་ལ་ཁར་པ་ཉི་ཏུ་ལ་དེ་ལ་ཞི་སྟེ་རི་སྣེ་རྟེ་ལ་ཕྱུར་ཀ། །དེ་ལུ་ལྷུང་ལ་ཞེས་རྩ་བ་དང་ཞོམ་ལ་སོགས་པ་དང་། །རང་ཀུན་ལ་སོགས་པ་ལུས་ན་རྗེ་ཡང་ཞང་སྐྱེད་པ་སྟོམ་ས་པ་སྟེ། །ལྟ་གོ་བར་ས་འགྲུབ་ཏེ་མཚེད་ང་ང

ཆ་ཤོལ། ལ་ཡང་སྦྱར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱ་ཀར་ཀ་ན་དང་། ལག་དང་དང་། འཕྲུལ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སྐྱེ་ལ་ཞིང་རྟས་པར་འགྱུར་བའོ། ཆི་ལ་ཙེ་བད་ཀ་ན་མང་དང་སྐྱ་མ། རྟག་ཟ་ཉིད་པར་ག་ཉེ་མ་ཡོག་ཙམ་ཁྲ་བ་ལ་ཞིང་གང་ཚོ་ལ་ཚེ་ཞིང་བད་ཀན་མ་པ་ད་
ད་ ཀྲི་ཏྲ་སྦྱུ་ལ་བ་ཀྲ་ཀ་ཏྲ་ཟ་ར་དག་གི། ཉི་ཤུ་པ་ར་ཀ་ཉིད་ལ་ལོག་ཙམ་ཁྲ་བ་སྟེ། སྲིན་བུ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ ཤྲི་ཕཊ་ཀ་ཉིད་ལོག་པ་ཟ་མི་བྱེད་དོ། དུག་གིས་ལོག་དང་སྐྲ་ག་ཟིན་དང་ཟ། མཚན་ཉིད་ལོ་ཤུམ་ཡང་ཀ་ཉིད་ལོག་ཙམ་ཁྲ་བ་ལ། དུག་གིས་ཕྱོགས་ཅིག་ཆེ་ཕ་བའི་ཀྲ་
བ་དད། སྐྲ་མ་ཨི་ཞིད་ཡོང་པའི་སྐྲ་ག་ཞིད་ཙ་ཞོད་ག་ཉི་ག་ས་ཀྱུད་མཚོ་ཞ་ཞོ་འི་སྐྲ་སྐྱེ་མ་ཡང་ག་ཉིད་ལོག་པ་ཟ་བྲིའོ། སྐྲ་མ་ཞིད་ག་ཉིད་ལོག་རྫོང་བག་དང་ཁྲིམ་བསྐྱེད་སྐྱེ་ག་སེ་རྫེ་ཙ་ཞམ་ད་ཞམ།། མ་ཤོན་སྐྲ་ཞིང་སྤྱོད་སྐྱེད་སྐྲ་ར།། ཙ་ཡི་ཀྱིན་ལ་ཀ་ཀ་ས།
མི་རྟེ་ཉམས།། དེ་ལ་ཕྱ་བ་ལ། ཀྲིམ་ཡིན་པ་ར་ག་ཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ཞི། ཀླུང་བཀག་པའི་སྐྲ་སྐྱོམ་ས་པ་ དག་ཙུ་ཉེ་ཉ་མ་ག་ཉེ་ལོག་པ་ལས་ཞི་སྨོང་བག་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།། དེ་ལ་སྨོང་ལ་བག་ཞི་གང་བྲུས་ན་ཞམས་ཞི་རྫུན་པའོ།། སྨྱིགས་པ་ཞི
ལ་ཞམ་ ཞི་ཀྲམ་ལ་བའོ།། སྐྲི་བསྐྲུང་བ་ཞི་ཞོམ་པ་ཕྱེ་རབ་ཕོར་བྱེད་པའོ།། རྩ་ཞི་སྐྲུར་འགགས་པ་ཞ་ཕྱེ་སྐྲུམ་འགགས་པ་ཞིད་སྨྱོ་གས་པ་ར་ཞི་ཧྲུ་བའོ། །དེ་ལ་སྐྱང་དང་སྒྲོན་སྐྲུན་དད། །རྒྱལ་རྒྱུད་སྨ་སྐྲར་བཏང་བ་སྐྲ།། དེ་སྐྲ་བ་ལ། རྒྱལ་ལ་ཡིན་པ་ར་ག་ཉིད་ལོ་ཀ
པ་ལས་བྱུང་བའི་སྨི་དཔག་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱང་བ་ནས་སྐྲན་སྐྲན་ས་བཏང་ ཞིས་སྦྲིན་པ་ར་ཕྱེའོ།། གཞི་ཙེ་ལ་བྱུང་ལ་སྐྲ་ཀ་སྐྲ་ན་ཤོ།། མིག་སྐྲ་ཞི་དང་སྒྲོ་སྐྲན་དང་།། སྐྱུར་བ་ལེ་ཞམས་ཡན་ཕྲུ་ཞིད་བསྟུན།། ཀླུ་དན་འཛིགས་དང་བྲེས་པ་སྐྲར།། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
ཀྲི་ཐེ་ཏུ་ཀ་ཉིད་ཚིལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཞད་ལ་སྐྲུག་སྐྲན་ཅན་པ་བཏང་བ་ལ་སོགས་པ་ཞས། ཁྲོས་པའི་ཞ་སྐྲུན་པར་བྱེའོ།། དེ་ལ་སྐྲུག་སྐྲན་འདི་རྒྱན་སྐྲན་བཏང་བའོ།། དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྲུར་ཏེ་བྱེ་བ་ཡིན་ཕས་ཞིན་པོ་ཞེས་བྱ་།། དེ་ན་ཐའི་ཀྲི་ཤྲི་ཕཊ་སྐྲན་ཡང

༄༅། །ངེས་ཚིག་དང་། ལྔ་ཚུལ་དང་། སྦྱོང་བའི་ཐབས་ལམ་སྦྱོང་བའི་ཉོན་ཉིད་དོ། །སྐྱེ་ནས་འཆར་བའི་སྟེ་ནི། སྐྱ་སྐྱ་ནི། །སྤྱོད་པ་ཉི་ཟེར་ཚེས་པའོ། །སེམས་ལས་ནི་དོན་པོ་རྣམས་ཡིད་ལ་དྲན་པའོ། །སྤྱང་མེད་པ་སྟོན་པ་ཉིད་ཁྲིག་པའོ། །ཉེ་དོན་ནི་སྐྲད་
པ་རྡེ་ལ་རང་གནས་བཞོ། །འཇིགས་པ་ཉི་སྐྲག་པའོ། །གྲོལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུགས་པའོ། །འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པ། །འཇིགས་རྟེན་རྩ་ཀུན་ཏུ་བབ་ཟིན་སྐྱེད། །ཚེ་ས་བུ་བ་ལ། །འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་བྱ་ལ། །ཕན་འདོད་མ་བག་པའི་ཀླུག་སྒྲ་ནི་དོན་པོ། །སྤྲད་པ་ལ་བསོ
པས་གཉིས་ཀྱི་དྲུག་པ་ཡང་འདོད་ཁ་ཛོག་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཕན་ཀུན་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་སྟོད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཚིག་ཟླ་ཀུན་ཏུ་སྔོ། །གཞན་ཡང་ན་ལྷ་ཡིན་པ་ནང་ལ་སྐོམ། །སྤྲད་པ་ཀྱི་ཚིག་བྱས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཁོང་ལ། །ཞིག་ས་པ་ན་ལྟར་འགོ་ལ་ཁོང་ལ། །རྣམས་ཀྱི་དུ་ཧུ་སྟུ་སྤྱིས་
དང་། ཅེས་པ་ལ། གཞན་ཡང་ཐེས་པ་བ་གཉིས་མཛད་པ་ཕྱུང་བ་ ལས་ཡན་ལག་སྟོམས་པ་ལ་གསོལ་བས་ཚོད་འབྱུང་བ་དགུ་པོ། །དེ་ལ་ཡན་ལ་གསོམས་པ་བཞི་ཡོད་ལག །ཕྱེ་ས་པ་ས་སྐྱ་མ་ཞི་མས་པའོ། །གཞན་པ་ཀྱི་ཚེ་ཉེ་མ་གྱི་པའོ། །
རྟེན་གྱི་དང་ཞི་བ་དེ་དག །དང་པ་ཉེ་ལུ་མཐུ་རྒྱུན་མང་པོ་འབྱུང་བའོ། །གཞན་ནི་གོ་ལ་ཟབ་དང་། དེ་ཡང་ཞི་ཅིང་ནི་མོ་དུས་བཞི་ཉིད་ད། །ཕྱི་བདེ་ར་གཉིས་དེ་ནི་ལོག་པ་དུ་ཡ། །ཞེས་བྱ་བ། །རྒྱུ་དེ་ལས་ན་མཆིན་མོའི་དུས་སུ་དུས་མཐའ་ན་ཉེས་པ། །གཉིས་
ལོག་པ་ནི་དུས་ཅིག་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཅི་བདེ་བ་ཞེས་ཀྱི་ག་བདེ་ལ་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་གཉིས་ལོག་པར་བྱ་ཞེད་གོམས་པ། བསྟན་པར་བྱའོ། །ལ་གོ་སྣ་ལུག་ཉི་ཀྱི་མ་ལོག་ ཞེ་སྡང་པ་ལ་ཟེས་ཕྱིར་གཉིས་འགག་ཙེ་ས་བུ་བ་ལམ་གོ་ན་རྒྱུ
གཉིས་ཀྱིས་མ་ལོག་པར་འདས་པ་མ་ཡིན་པ་ད་ག་གཉིས་མ་ལོག་ནི། ཉིད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དུས་སུ་རྣམ་ཟེས་པ་དེའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀྱི་ལོག་པ་ར་བྱུའོ། །དེ་ས་ནི་འདི་ལྟ་སྟོང་བས་ཡིན་ཏེ། །ཇི་སྲིད་གཉིས་ལོག་པར་རིགས་པའི་དུས

དེ་སྐྱིད་དུ། །གཉིད་ལ་ལོག་ན། །མཚན་མོ་ཙི་ཙི་མ་གཉིད་མ་ལོག་པ་དེ་ཙམ་བ་ཉིད་ལོག་པ་རྨིས་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྐྱེད་ཙམ་ལ་ཉིད་ལོག་ངང་ལྡན་སྐྱེ། །གང་མཚན་བཟོ་ལྡན་གཉིས་གཉིད་མ་ལོག་ན། །དེ་ཉིད་ནམ་ཐང་པར་གྱིས་དུས་སུ་ལྡན། །གཅིག་གཉིད་ལོག་མ་ཐུབ་ལོ། །གཉིད་ཡང་སྲུ་དེ་ཉལ་དགའ། །ཆང་དང་ཤ་ལ་བརྟེན་ན་འཕྲལ་ལུས་ལ་བརྟུན། །ལུས་ལ་བསྐུ་དྲི་ལ་དང་སྤྱུས་བ་དྲོད། །མགོ་བསྐུ་རྣ་བ་མིག་ནད་གང་བྱ། །ཞེས་སྤྱིར་བལ་གཉིད་ཡང་བ་ཞབས། །ཉིན་ཞག་བ་ལྡན་པ་བསྐུར་རྒྱུ་ན། །ཞོམ་བསྐུར་བ་ལ་སོགས་པ་བཞུགས། །ཟ་བ་དང་མི་གྲང་…… བཞི་བང་སྤྱོད་བི་སྐྱ་བྱ་ཐོ། །ལས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་དང་ཉི་རྟ་བ་དང་ལོག་ལས་པ་འབྲས་ཀྱི་སྡུག་ཀྱིས་སུ་བྱ་ལོ། །འཚང་བ་ལ་གང་རིགས་བྱ་ན་འབྱུང་ངོ་། །སེམས་ཅན་དུ་བ་ཟླ་བ་པ་དགས། །ཡིད་ངང་རྗེས་མཐུན་ཡུལ་ལྡན་རྟེན། །ཞི་བ་ཞིང་གཉིད་བརྟན་བདེ་འཕར་སྤྱད་ཅེ་སུ་བྱ་བ་ལ། སྤུང་མི་འབྱུང་གཙོ་བ་ནུས་དབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ལ་ངེ་བསྐྱེ་ཡིད་དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྱ་བཞིན་པ་སྐྱེ། །གདོང་བའི་དངོས་པོ་དུས་ཟླ་རྟེན་པར་འབྱུང་བ་ངང་། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་། །སྣ་ང་རྩི་དང་ཟོ་དང་། །རེ་ག་སྤྱི་དང་རྗེ་ཡུལ་འབྱུང་ལྡེང་སྐྱེ་རྟ་གོད་བ་དང་ལྡན་པ་བཅུ་ངས་སྐྱེ། །འདི་ཤེས་ན་ཀེ་ཞིབ་རྟ་ལྡང་དགའ་བ་བཞིན་དུ་གཉིད་ཀོང་ཞིང་དེས་བར་བ་ངལ་དུ་ལས་སྐྱིད་ཆ་ལ་གྲུང་ངོ། །ཉལ་པོ་པ་དེ་ཡི་སེམས་ལ་རྟག །ཚང་ལ་ངང་སྤྱོད་ནི་ལ་དགའ་བ། །མཆོག་ཤེས་པ་ཡི་སྨྲ། བའི་གཉིད། །ཐང་གི་རྒྱལ་ལམ་འདང་ལྡ་སྐྱིད། །སྔལ་དུ་ལ་ལ་སྐྱེས་སུ་བསྒྲུབ། ཡུལ་ལ་ཀྱི་ཡིད་བ་འཁྲུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཚོན་ལ་སྤྱ། །ཚང་ལ་བར་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་གསོ་གཅེས་པ་ལ་བསྐྱུ་བ་དང་རྒྱུ་ཕར་གཉིས་ནི་དང་ཡོད་ལ་སྔོ་མ་ཆེ་ཡང་ལ་ལ་སྐྱེ་ཀྱི་ཡང་གིས་རྟེ་དུ་གོང་དང་ཞེས་པ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་གྲོང་གི་འདོད་བའི་ཆུང་མང་ལ་ཆགས་པ་དང་། །ཟས་སྐོམ་ཉམས་པ་ལ་ཞེན་བསྐྱེ། །དེ་ནི་སེམས་ལ་ཡང་སེམས་ཞིང་ངང་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཚེས་པ་ང་ལྡོང་བ་དེ་ཉི་ཤུ་རྩ་ངང་དང་འགྲུབ་པ་ཐབ་ང་པ་སྐྱེ་ཚོད་ལ་ཐབ་ཤ་ཟས་དང་། ཆོག་ཤེས་ལ་དེ་སྐྱ། བཟའ་བཅུད་ལྡན་ནི་ངང་སྐྱེ

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

༄། །པ་ནི་དང་པོ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་རེས་མ་ཀྱི་ཞིང་ཚིལ་པ་རབ་འབྲུར་པ་ཏོ་ཤི་ངང་ཀི་དུས་མཚན་འགོ་ཧེ་ཙམ་ལོ་ག་རྒྱ་བཞི་བདེ་ལས། ངང་ལ་ངང་ཤི་བྲེ་ཤྲ་ཀྲ་མ་ཡིན་ཚོས། ཞེ་སྦྱར་བྱ་བ། བཀག་སྟེ་མི་ནུས་ཚིམ་ཀྱེར་ཡང་ངེས། །ཡིད་དུ་མི་འོང་ཞི་སྡུག་སྡོད། །མ་ཙམ་པ་ནི་སྐྱེ་

ཀྱིས་ཏྲེ་བ་བ་དར་ཞབས་པར་ཐོས་ཕྱི་ལ་དང་བཅས་པ་དང་། །ཐུབ་པས་ཀ་ཀྱིན་ཆེ་ཁྱིད་ནེ་དང་། །ཁྱིམ་ཀ་ཉན་སྐྱེ་ཀ་ནས་ཤིས་རྒྱ་དང་། །ཐེ་མ་སྨ་དང་རྒྱལ་པོ་ག་ནས། །མཆོད་དེ་རྣམ་རྒྱུ་འབྲིང་གསོར་ག་ནས་དང་། །ཐ་སྟིས་ལས་ཀྱི་སྐབ་ཤིན་འཆི། །དུས་ཚིགས་ཉི་ནི་མོ་ཡིན

ལས་ཤིས། །སྐྱིད་བསྟོད་ ། ཚོ་ན་རང་ག་སྐྱང་བྱ་ཞེས་ཏྲ་བ་ལ་ཡི་གྲོང་པ་ཞི་ཚེས་ཞི་འཕྲིན་བ་རིང་ཚེས་ཏེ། །མིག་གཉིས་སྤྲ་དང་པོ། །ནས་ཕ་དང་སྐྱེས་པར་རྒྱུད་ཨ་ཏྲི་ཀུ་རུ་སྒྲོར་བ་ཞེས་ཁྲབ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཡིས་སྨྲ་དང་ར་ཏྲ་བ་དེ་དག་ཡོང་དེ། །བཀའ་ཞིན་ཞེ་པ་དྲ་

ཏྲི་བཀའ་དང་མ་ལ་ཞིང་པ་སྤྱང་པ་སྟེ། །དེའི་ཕྱིར་ན་བཀའ་ཏེ་བསྙེན་པར་སྟོན་པ་ཡི་ཞིབ། །ཐམ་ཚོན་ཏེ་ནས་ཀེམ་པ་ཚུར་ཞི་ཏྲི་ཏཱ་ཚོན་རྒྱུ་ཞེས། དང་ལ་ཤིག་གསུམ་སྐྱང་ངར་ཏྲོ། །དེ་འདི་ནི་དང་ཡིད་དུ་ཡོང་ཐ་སྟེ། །སྨིན་དུ་མི་སྡུག་པ་ཡང་སྡང་པར་ཏྲོ། །དེ་དག

དུ་མི་སྡུག་སྟོང་པ་སྟེ། །དང་ཚུལ་དེ་ཡི་མི་ཤིག་པ་དང་སྐྱོན་པོ་སྡང་ལ་ཏྲོ། །དེ་སྙིང་ས་ཏྲང་གི་སྐམ་དང་ལ་སྒྲོན་ཀྱིས་ཁྲབ ། ཞིང་གཞོན་བརྟེན་སྡང་བར་ཏྲོ། །དེ་ནི་ཞི་ཞིང་ཏྲ་རྒྱུ་སྙོམ་ཞིང་ན་མཚེ་པ་ཡ་སྨྲ་བར་ཏྲོ། །དེ་པ་འཇིང་ཏ་ཞིན་ཅ་ཞི་མཛེད། །ཁ་དང་

ཚིལ་དང་ཁྲག་རྣང་བ་ཡང་སྨྲང་བར་ཏྲོ། །ཚིམ་བ་དང་ཞེ་ཚེས་མན་ཞ་པ་དང་། །ཐུབ་འོ་སྒྲུབ་འབྱམ་ལ་སྐྱེད་བར་ཏྲོ། །དེ་བཞི་ཏེ་གཞན་ཀྱིས་བདག་གིས་ཞུ་དང་ཏྲ་བྱུང་ལོ་ཚུལ་སྤྱང་བར་ཏྲོ། །དགའ་ཞི་སྐྱི་ཅིས་ལ་གཞན་ཏེ་སྣང་ཏ་བཙན་ལ་ཚལ། །

ཤི་སྲི་ཞི་ཀྱེ་མཐོ་བ་དག་ཏུ་དང་སྤྲོང་ཏ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིར་ཏྲ་སྐྱེ་ས་ཞན་ཚ་ཏ་བ་སྟེ། །ཏ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་མཛའ་སྤ ངང་ང་ལ་ཕྲིང་ཕ་ཡང་སྡང་ཏྲོ། །དེ་བཞིན་ཏྲ་ཚུན་ཀྱི་ཚོས་ལ་ཀ་སྡུག་པས། །སྐྱམ་དང་། །སྐྱང་ང་ཏྲ་ཡི་པ་ཀྱི་ནས་སྤྱ་ངར་ཏྲ་སྐྱེ་ཀ་ནས་པ་ང

ར་ཏུ་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར་ང་མི་བྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུམ་ཆེན་རྗེ་ཉིད་ལ་སོགས། །མ་ཟ་འདི་གནས་ར་ཏུ་པར་བསྒྲིགས་པ་ཕྱི་བ་སྤྱང་བར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་དེ་ཉིད་ཕྱི་ཐུབ་ཆེན་ཀ་མི་གཞ་པའི་མཚན་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་བཞི་ན་གླིང་གི་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱི་འདི་ཆེན་པོ

ཀླུ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པ་ལྷ་སྤྱལ་བྱ་ཆར་འདི་དང་དོ། །ཁ་སྒྲོང་ནི་ཞི་བའི་ཚེ་འགྱུགས་པའི་ཁ་ནས་སོ། །གསོད་གནས་ནི་རྒྱུ་ལ་པོ་ཚིགས་ཅན་པས་གཙོ་ངེ་ཚིང་གསོད་པའི་གནས་སོ། །མཆོད་རྟེན་ནི་ཕྲེང་དང་ལ་ཕྲེང་ནི་ཆེ་ཕྲི་ལྟ་ཕྲི་སྐྱོགས་ཀྱི་ཁྱིད་པར་རོ། །བཞི་མདོ་ནི་ལམ་གྱི

བཞི་མདོའོ། །རྒྱུ་ནི་རྒྱལ་ཁང་དང་སྟེ། །དེ་དག་ཏུ་བསྒྲིག་པ་སྤྱང་བར་བྱ་བའོ། །ངས་ཚིག་འདི་ཚིགས་འབའ་ཞིག་དང་། །ཚིས་དཀྲ་དང་། །ཆོས་བཅད་དང་། །ཏ་དང་། །དཀྱ་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྫོག་རྩེ་ན་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ་ས་བཀག་པའི་རིན་ཞིག་རྟ་ལས་ཏེ། །དེ་དག་གི་ཚེ་ཡང་སྤྱང་བར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་སོ་ཕྱུང་བ་ཡུས་ཕྱུང་བར་བྱའོ། །ཡན་ཚིག་མི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཁ། །ཡ་ན་ལག་དང་ཚེམ་པ་འདི་སྤང་བ་ཀྱི་སྟོ་ཡི་ཉི་པ་ཀྱི་ཉེ་མ་ཡོན་པ་ཡ་ཙམ་ག །གཏམ་ཙམ་བྱུ་ཙམ་ཙ། ག་ཁ་དང་ཙ་ཤ་ང་བའི་ཤས་ཟ་ལམ་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །རྩ་བའི་རྩ་སྤྱིད་ཀ་དང་

ཆ་ཤིག་སོ་སོ་སོགས་པར་ཐོས་ནས་འགྲིག་པ་ར་བ་ཡ་དང་སྤྱང་བར་བྱའོ། །སྤྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱི་ཁྱིམ་པ་སྤྱུར་བར་བྱའོ། །ཁྲ་རས་ཚེས་སྤྱུ་ཏ་ན་ཏུ་བྲལ་དང་། །ཡིན་པ་ཡི་ཡོད་དང་ཉམས་དང་སྐྱོན། །ཕྱིས་པ་རྡེ་ད། །ཐང་པ་ལ་ཕྱིར་བྱུང་ལྟ་གྲིག་པ་བྱུར། །དེ

བྱ་བ་ལ་འཁྲུང་ལ་ཚིག་ཉིད་ག་སུང་བར་སྐྱོང་པ་དང་ཕྱོགས་གྲིས། ཕྱས་ཏ་ན་པ་བ་དང་། །ཕྱི་ཏུ་ཁ་ཏི་ཡ་ཏ་ཏོ་ན་པ་དང་ཉ་པ་བ་དང་། །ཡོ་ཅན་གསལ་འདི་ང་དགས་ཉི་ལ་ཤུང་ཏུ་ང་ཕྱེ་ག་ན་ཡ་པ་དང་། །ཕྱིར་པ་ཀྱི་ཉན་པ་དང་། །ཕྱིས་པ་སྦྱ་པོ་འཕྲུ་ཏུ་ཕ་འཛིན་

དང་། །ཅ་ན་ར་སྐྱོ་ད་ཏུ་ཕྱུ་ཡ་ཙ་ཆང་ཡོ་ཏ་ཡ་དང་། །ཤུ་གས་གཞན་ཀྱིས་ཏེ་ན་པ་སྤྱི་ག་འ་དང་ཡ་དང་ག་ཅིག་ལ་སྐོག་ས་པ་རྒྱུ་གས་ཀྱི་ཏེ་ན་སྤྱི་ཉ་དེ་ར་དང་། །དང་སྤྱུ་ཡ་ས་ཏོ་ཡ་དེ་ཀླ་ས་པ་སྐྱོ། །དེ་ར་གཙུ་ང་ཏྲེ་ཕྱུང་ཁ་ཕྲིག་པ་སྤྱང་

༄། །ཁ་སྐོང་ཆུང་ངུ་བཞོ། །ངེ་ཡང་བསྡུས་པ་ཀས། །ཆ་འདི་ངེས་བྱས་པ་བཅུ་ནས་མེད་ཀྱིས། །སྟ་ཏུ་དུ་ག་ཡོན་པ་རྩེ་ཉ་ཆ་དང་། །འདི་རྒྱ་རྟུ་ཡོན་པ་མ་ཚད་དོ། །ཀུན་སྤྱོར་དུ་ཤར་མི་རིགས་སོ། །དབ་བཞིན་མ་ཧཱ་ག་ས་ལུས་ཟུར་ལས་ཀུན། །ཐུ་ཡིད་ལ་ཕྱིར་ཀྱི་བར་དེ། །ལྡེ་

ག་རྟུ་ད་ཞུ་ཏུ་བཞེད་དོ། །ཡོད་པར་ཀྱི་པར་བཟླས་པར་འགྱུར། །དབྱེ་ན་ཤེས་རིག་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱོང་ཚིག །འདུ་བ་ཡོ་ཤེས་མ་པར་བཀས་པོ་ཡིན། །དེ་ཀ་ལུ་ཡུལ་དུ་ཆོ་ག་བཞང་འགྱུར། །ནས་པོ་ཐུང་ཞིང་མཆེད་ན་བཞི་སྤྲུལ་ཀྱི་བཀག་ཕྱིར་པ་དགེ་ཤེས་བྱུང་། །གཅིག

ནས་རྟུ་ཀ་བཞི་པ་བ་དང་། །ཞལ་ཐིག་ལ་མ་སོག་སོ་ན། ཀྱི་ཚེ་བ། །དབང་པོ་ཚོམ་པ་བྱིན་པར་འགྱུར། །དེས་ན་ཞར་པ་ས་ཕྱིར་དོ། །ཀུན་དུ་དུ་ཡོངས་སུ་བྱམས་རྒྱ་ཁུ་སྟེ། །འདོད་པ་ལ་འདོད་པ་སྤྲིན་པར་འགྱུར། །ཕྱིར་དོན་ཞབ་ཀ་རེ་ཏེ་ཉེས་ཀ་ཉེ་པ་ནུས། །སོ་ག་ར་སྐྱ་ཚུ་རྒྱུ་ཞེ་ནོ

ཞེས་ཁྲ་བ་ལ། །དཀྱུས་དུ་ས་ཉེས་བྱ་བཞི་ཕྱིར་ཀྱི་ཕྱུས་ཏེ། །ལྷན་སྤྱོད་དང་དུ་ཀུན་རྣམ་ནོ། །དེ་ཚེ་སྐྱེ་བ་བྱུ་ཚེ་བཞིན་ཚིག་ཞབ་བ་ཤིང་ཕྱག་ས་བ་དང་ནས་འགྱུར་བ་ཞིང་། །འདོད་ཡས་ཞེ་ས་པ་ཅི་ནས་ཕ་ལས་འདོད་པ་བ་སྐྱེན་པར་བྱེ་བོ། །ཅི་ལ་ཚེ་ཙ་རང་རྒྱ་བའི་སྐྱོང་བ་ཞིང་

བར་ཞེས་བར་དུ་བསྡུ། །ཕོས་དང་སྣང་དང་། །ཡ་ཁྲོ་ལ་སོགས་པ་འགོག་ནས། ལ་ཤད་པ་བ་ཞི་ང་ཁྱབ་ཤེས་ངེས་ལས་འགྱུར་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་དང་སྦྱོར་བ་ཞིག་གཅིག་ཉི་མ་ན་ས། །ཚེ་ཚ་ཁྱབ་པ་ལ་ངེས་པ་དང་ལས་ཀྱང་། །པ་བསྐྱེད་པར་བཞི་བའོ།

ག་ཕར་ནང་ཀྱི་ཚེ་ནི། །ཚེ་ཚ་བསྒྲུབ་ནས་ཡང་བ་སྤྱོད་ཕྱིར་ན་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཀ་ཞར་དང་ཁུ་ནི། ལ་ཚུགས་པས་མགོ་ལ་ཕོང་ཕ། ང་ཞབས་མ་ཕྲ་ཉ་ས། །སྤྱོད་པ་དང་ལུས་བཟུང་ནས་ང་ར་ཉེ་ཞུ་ས། །རྩ་མེད་ནས་ཚེ་ལ་བྱེ་དང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།

།གཞན་དང་ཞེ་ས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་དུ་བ་ཤད་པ་ལ་ཡ་བསྒྲིག་ཐ་ས་རྒྱུ་ཚེ་ང་ལ་ཞུགས་ས་ཞིན་འདོད་པ་སྐྱོང་པ་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རྟ་ཞི་མ་འགོ་ལ་ཕོང་བ་ལ་ཐོགས་པ་ཡིན་ནང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལ་མགོ། ལ་སྐྱུ་བ་ཉེ་ཤེ་བ་དང་བར་བཞན་པ་ཞི་ན་ལྡོང་། ཐོགས། །ཞལ་བར་ཞི་ཀྱ་ས་ནོ། །

བ་རྒྱ། ཤིན་ཏུ་ཉམས་ལ་ཕན་མ་མཛད་རྒྱུ་ཆེ་རྒྱལ་ཆེ་ང་འགྲོ་ཉི་ཟླ་བ་པ་ཐམས་ཤར་དང་གྲོག། ཐར་པོ་སྐྱེ་བའི་ཞི་དང་སྙོམས་ཉམས་ཐམས་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་ཉམས་ཀུན་ལ་པ་དང་། ཐབ་དང་ཚོགས་ཀྱི་མས་པར་འབྱུང་བ་ལ། དུས་མིན་འཆི་བར་བྱེད་པའི་ནད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་ངེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ལེ་ཤ་ར་ཆེ་བ་དང་ཡང་དག་པར་ཡི་ཆེ་སྟེ། །ཉུང་ཟད་དགེ་ཚུལ་ཤེས་བསྟན་པ་ན། །ཚེ་ན་ཡང་ཡིད་གཞུང་ནས་ནར་ཡེ་ཤེས་ཅེ། །རང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོབས་ཉམས་པ། །ལྷག་པར་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་ལ་སྙན་རྒྱུད་ཆེས་ཕྱག་ལ། །བྱང་ཆུབ་དག་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པར་ བསྟུ་ལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་སྨོན་ལམ་གྱི། །དེ་ནས་ཡོལ་སོགས་པ་འཆི་ཡབ་དང་བྱུང་ནོ། །དེ་ལ་ཐུན་པའི་ཁམས་པའི་རྟེན་དུ་ཡི་ཕྱིར་ཡོད་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་གཞུང་ལས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཞེས་བསམ་པ་ཡི་ཐུན་བཙོད་བཞི་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཚིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དབང་པོ་ཉི་ཤུ། ལ་སོགས་པའོ། །ཆོས་པའི་ཡུལ་རྒྱུ་པའོ། །གྲགས་པའི་སྐད་པའོ། །སྒོམ་ནས་ཉེར་ཡུལ་གཏུགས་འབྲས་བུ། །དེ་ཀ་ལྟ་ག་བར་ཕ་ཡི་ལ་བཞིན་ཚོགས་བདུད། །དེ་བཞིན་རྣམ་གྲངས་ཀུ་འབར་ཀ་རྒྱུ་བ་སྐྱེ། ཀླུ་ཡང་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐོག་ཡོད་ཁྲུས་དང་ལྡན་པ་རྒྱ་བསྐོར་བའི་ཀུན་ སོགས་བཅས། །ཀུ་ལ་ཁ་ཡི་ཤ་ལ། །ཐ་ཡུན་ཚོགས་ཚད་ང་ང་ བགྱུ་ངོ། །ཉལ་བོ་དགའ་ཐུབ་ཚོགས་ངང་ཉལ་ཡུལ་ཞུས་པ་ལ་བཅུ། །དེ་ང་ཐུས་དེ་ཡིད་ལུས་སྨད་དང་ལ་སྙོམས་བསྐོར་སྨིན་ཏེ་བར་ཐུར་ཤེ་ལ་ཐུ་བ། ཐུར་བསྟན་བཀྲུང་མེད་ཐོས་ཡི་རྗེ་ལ་ཚོགས་པ་དང་ བྱང་བའི་སྐྱེས་ཀྱིས་ཁྲིལ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱུག་པ་པའི་ཉིན་དུ་སྔུ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་བཟང་པོས་ལུས་བྱུག་ཤིང་ཁ་དོག་བསྒྲུབ་པའོ། །རྒྱུད་འབྲེལ་བཅིངས་རྣམ་པ་ལ། ཁ་ཡ་ལ་སོགས་པའི་བརྗེད་དུ་ཁང་པ་རྩེ། །དེ་དག་བཟུང་ཀ་ལེ། ཀུ་ན་སོལ་པའི་ཤུ་ཐར་ཡོད། །ཐུ་སྙོ་དེ་འབྲུ་སྐམ་བཏབ་པའོ། །ཚང་དང་ཨ་ཤི་ཆང་གི་སྔགས་ཉམས། །དེ་དག་བཅད་པ་སྣ་ཚོགས་ངོས་དང་པ་སྐྱེ་པའི་དག་ཏུ་ཞིར་ལ། །འདི་དང་ཆ་ག་ཤ་དང་བུམ་དང་རྒྱུད་དའི་རྗེས་ཀྱི། །ཚོ་ག་ཅུ་བསྐུ་རྩེ་ཡི་སྐམ་སྐྱེར་བ་ར་སྟེ། །དེ་ཕྱར

ཨཱ༔ ། ཁྲམ་བར་ཆུད་པ་ན། སྐྱེས་བུ་དེ་ཡི་ལུས་ཀྱི་སྣ་དང་། ཉ་བ་སྒོམ་སྨན་རང་སྤྲུ་བ་ར་འཇུག་དགོ་ཡི་ལས་སྦྱོར་རྡེ་ཕྱེ་འཕྲུར་པས་འཕྲུལ་དུ་ཨ་ཀྲོ་སྨ་ཏྲི། ན་ཁྱུར་ཡང་། འདི་ལྟར་བཀོད་ཅིང་ཆེན་པོར་རྒྱལ་བས་དེ་ཡི་ཁྲབ་ངར་སྤོབས་ཐ་རུ་ཤེལ་གཏི་དང་འབྱུང་བ་དེ་ཡི་ཧོ། སྔར་པ་ཡོས་སྦྱོར་ཟུང་རྩེ་གས་སྤྱད་ཞིང་ལས་མཁས་སྦྱོར་རྡོ་རྗེ་ཅན།། བཀུག་ས་དང་ གཏད་ཤི་མ་རྦད་ཀྱི་ང་བྱེད་པ་རྗེ་ཞར་བ་ཞག་བྲམ་ཟེ་ཁྱིམ་ཞེས། རྒྱལ་པོ་རིགས་དང་དམངས་ཀྱི་ཡི་བྲམ་རྗེའི་ཕྱི་དུས་སྦྱོར་བ་དང་སྦྱོར་རིགས།། ཞང་མོན་ཞབས་ལ་ག་བཞི་ཡི་རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་བོ་ཕུར་བ་རེས། ཏ་ཉེ་པ་བ་རྣ་གྱུ་བཞིན་བྱབ་ལ། སྐྱོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྦྱིན་སྦྱར་ཏྲེ་ཡིད་ནས་ལ་མཁས་པ་སྤྱི། དེ་ཡང་ཞེས་པ་དགུ་སྦྱོར་བ་ཡུར་སྤྱན་མཆོག་ཡ་རང་ལྷུན་པ་སྦྱི། རྟོགས་པར་བྱེད་དེ་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི་ཡིན་ཏན་དང་ལྡན་པ་པོ།། ལས་ལ་སྦྱར་བ་ཅན་གསོ་པ་ལ་སྦྱ། ཁམས་ཤི་བྱུང་པ་ཡོ། སྟོང་རྡུ་ཙན་དཱི་ཧཱུཾ། ཡང་བཅུ་པ་དང་ལྡན་པ་པོ།། བགེགས་རྣམས་བསྡུད་མེད་པ་ཉི་མ་ཟིན་པ་ལས། རྒྱ་ན་བ་མཆོད་ཀྱི་བཟློག་པར་བྱེད་ལ་སྙམ་པ་པོ།། ལུས་བསྐུར་རྗེད་པ་བཅུ་ཡ་བཤིན་སྒྲ་འཚོལ་བར་བྱེད་ནུས། དེ་ཀ་སྒྲ་ཏེ་བར་གཞན་ཅིང་། ལུས་བསྐྱར་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ། མ་འདས་གྲགས་པ་འབེབས་བཞིན་ནང་གྲུབ་རྡོ། དེ་ཡང་ནང་གི་ངོ་། [illegible] སྐྱེས་ཤིན་ཏུ་ཕྲན་བར་ལ་ཡུད། དེ་ཁམས་བུ་ཉི་ལོ་ཞག་སྦྱོར་ཆེན་པོ་ལ་བསྐོས་པ་དང་ལྡན་པའ་ངན་སྤྱི་སྐྱེར་བ་ཞང་ལེགས་སྐྱོང་པའི་བར་ཞག་གཅིག་སྦྱོར་བར་སྦྱོང་བ་དེ། ད་སྐྱ་བཅེལ་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཕྱུག་མིར་དམ་སྐྱོང་བར་འབྱུང་བ་དང་། ནང་མེད་ཅི་ལྟ་བུར་སྣང་བ་ནམ་པ་དག་སྟེ་བུ་ཡེ་ཡིས་སྒྲུབ་ཀྱི་འགྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། དབྱེ་བ་ཡི་ཡི་ལུས་ཀྱི་ཤེལ་དང་རྣམས་གྲགས་སྒྲ་ཧྲཱི་སྤྲུལ་པ་ཁྲིམས་ལུ་རྣ་ཐ་རུ་ཆེ་ཤར་ཆེ་ཡང་བཀྲུས་ལས་འབྱུང་ངོ་།། ཕ་མ་ལ་གཏོར་མ་སྐྱུར་བའི་རྡེ་པོ་སྟྲིམ་པར་འགྲོ་ཡང་། ཚིག་གི་དེ་ཀྱི་རྣ་བ་ཞེས་བྱ་སྐྱོར་པོ་སླབ་པ་ཁྲག་འཐུང་པ་རྒྱུ་མ་ཀྱི་ལེའུ་ཉེར་ལྔ་པའི་འགྲེལ་པ་པའོ།། ༄ ། །

ཏེ་ནུས་ཁ་ནས་ཀྱི་ཚིག་དང་སྔགས་པར་བརྗོད་བདེ་ལེགས་པ་ཞར་ལ་བྱེད་ཅེས་ཟེར་བ་ལ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་རང་སེམས་མཐའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་བཅུ་ཚམས་པའི་ཁྲུམས། བསྒྱུར་འཇིག་རྟེན་ཕྱོགས་ལ། ཁ་ནས་ཀྱི་ཚིག་དང་ནུས་ཤར་བཟང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ཟབ་ཀྱང་ཡིན་ལ། རྟག་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཚད་ལ་ལྷག་པ་འདས། ཆེ་རྣམ་པར་ཞི་བ་ཅུ་ཀྱང་བདེ་སེམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཉེ་ཞེས་འདོད་པ་རྒྱུ་ལ། དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་བཞི་སྦྱོར་ཚོགས། རྒྱ་མ་ཀྱི་སྒྲོག་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །ཁ་ནས་ཤེ་བ་ཟད་པར་བྱ་བ་རྣམ་སོ། །ཚོད་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་དང་ལྡན་པའོ། །ཚོད་ཉི་ཤུ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཚོད་དང་སྦྱོར་པར་བཤད་ཞི་རྣམ་བདུན་པའོ། །དེ་ལ་ཡན་ཞིང་དགོས་པ་བྱེད་པའི་གཞུང་ལ་ནི་ཞི་ཞེས་བྱ། དེ་ལ་ནི་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དུས་ཀུན་ཅན་ཚོད་དང་ཤེས་བཅུ། །དེ་ནི་སོ་སོར་སྦྱོར་ཕྱེད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྐྱེས་བུ་ཅན་མེད་པ་འདས། །ཞང་དང་ལྡན་པ་ཡང་དང་ལྡན། །ཆོས་ཀུན་གྱི་ཅེ་ན་པ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཞབས་ཀྱི་ཚོད་ཞི་ཅིང་། ངེ་དང་ལྡན་བྲ་བཟང་བར་བྱའོ། །དེ་ཅི་ལྟ་ཕྱིར། ཞི་ན། གང་ཚད་དང་ལྡན་པར་བཟང་བ་སྟེ་རྟག་པར་ཙམ་ལ་སོགས་པ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ན་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་བཅུ་བ་ལོ་ཉི་ཤུ་སོ། །དེ་ནི་ཚོད་དང་པར་བཟང་ཞིང་ཆེ་བ་ཉིན་པར་ཟླ་བ་དང་ཚེས་དྲི་བ་པར་བ་དང་། ཚོད་ཉིན་པར་འགྲུབ་པ་ཞར་བྱ་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་བགོ། །ཞིང་ཐན་མའི་ཚེ་སྐྱེ་ཐ་ཀྱི་ཉི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ཀྱིས་འདོན་ལས་བཟང་བ་བསྐུད། ཚེ་འཕང་བ་ཉི་སུ་ཡིན་སྦྱོར་སུ། །ཞིན་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་བཟླས་པ་དང་ཉ་གསོལ་ཏེ། །ཞལ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཟས་གཞོང་པ་ཏེ་སྐྱེད་པ་དང་། །སྣ་ཁ་པར་ཅན་གྱིས་པར་མི་འབྱེད་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་གསུམ་པ་ཉི་སྐྱེ་ཁྲུ་བཅུ་ཞང་གསུམ་དང་ལྡན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཕོ་ཐ་མི་ཉི་ཤུ་ཀྱི་དང་དང་། ཁ་དང་བཅོ་ལྔ་ཞི་རྣམ་པ་ཤར་བྱེད་པ་དང་། བཅུ་པ་པ་དང་། ཉེ་པ་དང་ཁམ་ཟ་བ་དང་། ཁྲམས་དང་ལྡན་དང་ཤལ

༄༅། །དང་། འཕྲོ་བ་དང་། །དབུགས་འབྱིན་པ་དང་། །དབུགས་རྔུབ་པ་དང་། །གཏུམ་ཟླ་ཞལ་ནང་དུ་རྫོགས་པ་གནས་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་ཀྱང་། །ནང་དུ་ཐིམ་ཏེ་ཚ་ཡོང་ས་སྐྱེན་བུ་ནང་། །སྦྱོར་བ་ཡང་ཁ་དོག་ཏེ་ ཐ་ང་འཕེལ་བ་བང་སྐྱེ་པ་སྐྱེ། ཞེ་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་

མ་ཚིན་ཏི་ཡི་ཞི་སྣོ།། ང་རི་ཀ་གསིར་བྲང་ཆེན་དང་ལྡན་འདི་ཚོང་བྱེད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏོ། །སེ་ངྲུ་ང་། །སྤྲུར་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྫས་སྨྱོ་དུ་བྱུང་། ཇི་བྱུང་ཞིང་དང་བཅས་ཅན་དུ་ཚོང་དུ་ལྡན་པ་ངོ་མཚར་ན། སེ་ཙི་རྐྱང་བསྒྱུར་ང་འཇུ་ང་གྱི་ཚོད་ཀྱི་ལྷན་པས་ཉེ་མ

ཡིན་ནོ།། ཕྱི་ཞེ་ང་བཞིན་གསུང་ནས་རྫོགས་ ……ཇོ་མ་དང་བུ་ལ་གཞང་ལ་སོགས་པ་བཀླུ་སྐྱུ་ས་ཡོ་ ཞེས་ཕྱོས་སྦྱིན་པ་ནས་ཧྲེ་ཏེ་བྱ་བ་ལ་འབད་མ་ཡང་བ་འདུས་ཏེ། ཚོང་པ་བསྡོམས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཧྲས་ལྟ་བ་རྣ་དུ་ར་མ་ཡ་ཡེ་དང་། པོ་ཡང་། སྐྱེད

ལོ་ན་སྒྲན་སྒྲེ་དུ་ར། །རྣ་ཅན་ཅན་ཀྱི་ལ་རྣ་མསོ།། ཡང་བཞི་ཅང་གྱི་སྐྱུར། །རྐྱ་ན་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འབྲས་རྩ་བླ་ང་ར་ཀྱུག་ཙུ་ང་། སོན་ལྷན་ཏེ་ཙ་ང་། །བྱ་ལ་ཚ་འི་ཏེ་ཚ་མ་གོ་ཏེ། ངེ་གཅིག་ལ་ཡང་ཆེད་ལས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་རྒ

ལུས་པར་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཐར་ཕྱིན་ནས། །ཡང་བདེ་དེ་གཞན་ཉིད་སྤྱོད་པ་སྦྱར་ས་བྲུ་ཕྱུ་ཡ་ལ་སོག་ས་པར་སྦྱར་བཅ་འབྲུ་བ་དྷཱུ་ཀྱུ་ཅ་ཆེན་སྔུ་བརྡ་མ། །ཡང་ན་སྐྱི་བ་ཉི་ཆེད་ལས་གཞན་ནང་བྱུ་ལ། །ཡང་བ་ལ་ཉ་ཚོད་གཞན་དུ

བྱ་རིས་སོ་མ་ཉི་དབྱུ་ང་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱུས་པའོ། །ཕྱིབ་ལ་སའི་ཕྱེ་འགྲུར་ས་བྱ། །ཡང་བ་ལས་ནི་རབ་འགྲུར་ས་མི་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །བཟས་ལྷུ་ཞེ་འདུ་ཀ་འབབ་ལས་ཉི་ཕྱེད་དབྲུང་ས་ཙམ་དུ་བྱུང་བ་ང་། །བཟས་འང་བཅ་ར་ལྷུ་ང་། །སླུ་ཙ

སྤྱད་ལ་སོགས་པ་ལས་ནི། །ར་བཅུ་འབྲུང་སོ་པ་ར་མི་བ་ཟ་འ་ཡ། །གཞན་དུ་ཧྲ་ཙི་ངཔེ་ངཱ་ལ་གསལ་པ་ཙ་ མཆིས་འགྲུ་ལ་ར་ཀ་ཏྲུ་བོ་ས་ཏེ། ཀང་གི་ཕྱི་ལེ་ར་སྒུ་དག་གསི་ཡོན་ཏན་མ་ཕོ་ཡང་བ་ཡེ་ཤེ། ཚ་ཚ་མ་པ་ར་ཉུ་ས་པ་ས་ཡ་ཤ་ཕྱི་ནོ་ངེ་

ཉེ་པ་ཡིན་ན་ལ། ཆོས་མ་ཟིན་པ་ཉེས་པ་ལ་ངེས་སུ་ཟིན་ཏུ་ཞེན་པ་བསྟན་ཏེ་ཟིན་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཛྙ་ས་ཀྱི་པ་ཡུན་མ་དང་བྱ་བ་དང་རྒྱུ་འི་ཡོན་དབང་དང་ཤེས་པ་པས་ཞི་ཐོབ་མེད་པར་ཀྱང་བྱེད་ཅིང་། ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡོད་པས་ སེམས་འདི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡི

ཉིད། དེ་ལྟ་ཀ་འདྲ་བ་ཆོམ་ལ་ཚོང་ཟིན་ནོ་ཞེས་ནི་བ་ཀཀས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཆོས་ནི་ཆོས་པ་ཡིན་སུ་སྤྱད་པ་སྐྱེ། ཚང་ཇི་ལྟ་འབྲས་ཏུ་བདེ་སྟག་རྟ་གཞན་དཔ་མེད་པར་ཞུ་ཞིང་ཐམས་པར་འགྱུར་བདེ་ཛ་མ་ཀྱི་གཙོ་དེ་ཚོམ་ཞི་ཆོས་ཟིན་པ་ཡི་ནོ་ཞེས་ལ་ཕགས་ཅིང་ཕྱུང་བ

ཡིན་ནོ། །ཟས་ཚོད་ལ་ཟེ་རྒྱ་ངས་གྱུར་ན། །སྤྱོད་པར་པ་གཟི་མེད་པ་བཙལ་བ་ཅི་འགྱུར། །སྐྱ་གནན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོད་མ་ཟིན་པ་ཅིང་། ཚོད་ལ་སྐྱུར་ཞིང་དམན་པ་ལ་འགྱུར་བར་ཟེར་ན་ཉེ་སྐྱོ་བ་སུ་ཡང་མི་འགྱུར།

གཞི་ལ་ངེས་སུ་ཡང་མི་འགྱུར། །ལུས་ལ་ཚོལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། །ངང་བཞིན་དུ་སྒྲ་ལས་གྲུབ་པའི་དུས་ལ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཉིད་དེ། །བསྐྱེད་པ་འི་རྩར་འགྱུར་ཞིང་ཀྱི་ན་པར་སྤྱོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་ཏོ། །ཚོད་ལས་ཤིན་ཏུ་ཆེས་པ་ཡང་

ཉེ་ས་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་དུ་སྒྲུབ་ཚོམ་ཐུབ་པ། །ཇི་དཔལ་བཞིན་དུ་ཆོས་པ་ཞི་བས་སྟག ། ང་ར་མང་པོ་ཟོས་པ་སྐྱེ། །དེ་ས་བ་ཉེ་ས་པ་གསུམ་པོ་ཐིང་འབྱུང་ཞིང་ཞེ་སྡང་ཕ་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕྱིར་ཐེའི་པར་ཏུ་གསོ་བར་བྱེད་དོ། །མཁྱེན་འི་ཟས་ཉིད་མི་བཟད་པ། །དེ་ཡིས་སྐྱ་

གཞི་ཁྱུར་པས། །ཁ་ཟས་ཁ་ཚ་ནད་མ་པར་འཁྲུག་འབྱུང་ཀྱི། །ཇི་ལྟར་ང་ཚི་ཞུག་ས་འབྱུང་ཞུས། །ཚ་སྐྱོ་ཞགས་གཙ་ངོ་ལུ་སྲས་བསྐྱེད་པ། །སྲིད་དང་འགོག་གི་ལྷམ་དགའ་ཏུ། །སྐྱོ་པ་གསུང་ཅིང་ཟུག་རྩེ་ས། །བཏུ་མ་ཚོགས་སུ་རྩམ་འདུལ་སྐྱེད་སྲེལ་ཏུ་ཙམ

ཏུ་བ་ལ། ཟས་མ་ཞུ་ཞིང་ལྷག་པ་ཟོས་པ་མི་བཟད་ཅིང་ན་སོང་ལ་སྐྱུར་བ་ལས་ད་ལྷ་སོ་གས་ཤེས་པ། སྐྱོང་པ་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་འབྲུག་ཅིང་ཕོ་བ་འགྱུར་བས་ཅིག་ཅར་ནི་རྣམ་ས་ཉེ་ས་ཟེ་ཙི་ཏུ་འབྲུག་བའི་ང་སྐྱང་བ་བྱེད་པ་ནི་ཏུ་སྨྲ་དགར

༄༅། །ཉི་མ་ཤེས་པ་སྣ་ཚོགས་སྨྲ་ཟླ་འགགས་པར་ཀླུ་ལས། མི་རྣམས་ལ་ཐབས་ཞུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་དང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །མི་ཞིག་ཐུ་སྨན་ས་དེ་སྐྲ་ཚེ་ན་ནི་དེ་ཉིད་དུ་ཞིང་ཞུགས་སུ་ཕྲུ་ངར་ས་ཞེས་པ་སྐྱེ། ཟས་མཐུན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤང་ཀུན་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་ཞུ
ཤིང་ཏེ་དར་གཅིག་ཏུ་ སྤྱང་ཀྱང་འཇིལ་དང་ཀྲུང་ནས་ཝེ་ལྷ་སྨན་ཀྱི་ནད་སྨྲ་དཔར་རྒྱུ་དཔ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཟས་མ་ཞུ་ཞིང་འཁྲུག་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཞུགས་ན་ས། སྣང་ངར་རྩ་ག་གི་ཚ་མ་དག་ཏུ་བསྐྱོད་རྩེ་ལྟ་ཞིག་ཏུ་ཏྲིམ་དང་། ཟས་ལ་སོགས་པ་ཀྱི་རོ་ལ་ཏུ
བརྗོད་རྣམ་དེ་འཐོབ་པར་ཐུ་དཔལ་ཡན། དེ་ཉི་དཀྱིལ་ཐོ་ས་གསུང་པའི་རྒྱུག་གཟེར་དྲག་པ་སྐྱེད་པར་རྒྱ་ཅིག །སྲུ་ཞིག་འཛིན་བཏུ་མ་ཚུགས་ཉ་ལ་ཞེས་བྱ་བསྡུ། བཟའ་བ་ཐང་ལ་རྟགས་ཞིང་བགྱི་དང་ཉ་ཅན་དང་སེམས་མ་བསམས་པ་དག་ལ་གཙོད་པ་རྡོ་རྗེ
ཟ་ཕྲལ་དུ་སྐྱེད་ཅིང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྐྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡང་བཟའ་ཆེ་རྣ་བ་བརྟེན་ས་པ་ཡིས། །ནད་ཀྱི་ཚོགས་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཟས་ལ་བརྟེན་མ་བཅའ་ཉམས་པ། །ཁྲུང་པོར་ནི་གསུང་བ་འབྱུང་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཀྱང་
ཨ་མེ། ཡོད། །ཡིད་སྨོན་འདར་ཞིང་དེ་དང་སོགས་འགྱུར། །མཁྲིས་པ་ལས་ནི་ཁྲུང་ཤ་ས་འདེབས། །ཀོང་ཚ་སྣ་སྨྱོ་ཞིང་ཁ་སོགས་འགྱུར། །བད་ཀན་ལྗི་ཞིང་ཡིད་ལ་ཕྱི། །ཚ་རྒྱས་མཆིན་མི་འཛིན་སེམས་མང་ངར་འབྱུང་བར་ལྟ་བས། དེ་ལ
ཉེ་བ་ལྷུང་ལ་སྐྱོགས་པ་ཞིག་སྣ་གཞི་ནས་ཆེ་བ་ལས་སྣ་ལོད་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་ཀྱང་རླུང་ལས་བྱུང་བའི་ས་ཞུ་བ་ལྡང་བ་གཟེར་བ་དེ། མགོ་འཁོར་ ཞིང་སྨྱོ་བ་དང་། ཡིད་སྨྱོ་བ་ལྟ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །མཁྲིས་པ་ལ་རྩ་བ
ས་ཁྲུ་བ་ལ་གཞན་ཕྲུ་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་སྐྱེ་ར་འགྱུར་རོ། །བད་ཀན་ཉིད་ཀྱི་ནི་ས་ཆེ་བ་ལ་སྙིང་ཤི་ཁ་སྐྱུགས་པ་བཏང་། ཡན་ལག་ལྗི་བ་དང་། རིགས་ཚོ་མ་པ་དང་། ཚིགས་ཟུ་ཉི་ལ་ཟུག་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ། །མ་ཞུ་བ་

ཀླུ་ལས་འདས་དང་གསུང་ཡི་དམ་ཟེར་ཟླུག ཀུན་ཏུ་ཀྱིས་མཆོད་ཀྱི་ཁྲི་ན་སྤྲོས་པ་ལས། །མི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་ཀྱི་ལ་ཡ་ སྐྱེ་ཡི་ཟླ་མ་ཉི་འཛུམ་པར་སྨྲ་བ་ལོ། །སྟོང་ངང་ལག་ཏུ་མི་འགྲོ་བར། །མ་བྱུང་གི་གནས་སུ་བ་སྤྲུལ་བས་འགྲུབ། །དེ་ལ་ནི་ནི་སྐུལ་བས་ཙམ་ཞེས་བ་ལ་དགའ་བ་སྐྱེ་པ་མཆོག

པ་ང་བདག་སྒྲུབ་ས་པ་ལ། །གཟེར་ཐུགས་སྐུ་ཚོགས་ཀྱི་མ་ལུག་ཚེ། །བབ་ཀྱིས་ལུས་ནི་ཁ་ལ་ཞལ་ཞལ་སྐུ་ལ། །སྐྱོ་བ་ང་ཐུག་ པས་གསུང་དག་ཟེར་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །ཁྲུང་པར་ དུས་མཆོག་ཉི་མ་མི་དྲོ་ཞུས་ཕར་ཐུགས་སུ་བཀག་པའི། །ཐུགས་ཀྱི་སྐུ་གསོལ་བ་བཀྲ་ས་པ་ལ། །བདག

ཀ་ཏུ་ཁྲིམ་ལས་བཀག་པའི། །ཉེས་པས་ཁ་སྒྲུབ་ང་ཀུན་པས་ནི། །ཐུགས་ཧཱུྃ་ཐུགས་པ་ལྷ་བུ་མ་ཉམ། །འབྱུང་དང་སྒོར་པང་མི་འབྱུང་བའི་ཞིང་ལ་ཐོགས་པ་མི་ཐལ། ས་སྒྲུབ་ནས་དེ་ཡིན་ཉིད་ [illegible] ། །ཁྲུང་རྡོ་ཞེས་པ་མཆོག་ཏུ་ཡང་སྐྱེས་ང་ཡི་ཉི

ཏུ་ན་མཆོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉི་མི་རྟ་ཞེན་པ་སྐྱེ། །བདག་ན་མང་པོས་ཕྱོགས་བཅུ་ཆོ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་དང་། །ཉམས་བཀག་པས་ཞེས་བྱ། །ཕྱི་ནང་དང་བར་ནད་དང་། །སྒྲིབ་ཏེ་ཉམས་བཀག་པ་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་ཡི་ཟེར་ནི་ལྷུང་གནད་ཀྱིས།

ལས་ཉེ་བར་བཀག་པར་བྱས་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་གནས་ཀྱིས་བར་དུ་ཞེས་པ་དང་སྐུ་ལུས་ལ་བཀག བའི་རྒྱུ་ནས་ཟེར་སྟེ་ པའི་སྒྲུབ་ས་བྱུང་ཟེར། །ཕྱི་ལ་རྟུ་བྱུང་བ་ལ་གྱུར་ལ། །དབུ་མ་ཡི་སློ་ཉེ་དང་པར་བྱུང་བ་དེ་ཉིས་པས་བ་སྒྲུབ་སྐུ་གྱུར་ནས་ང་གྲགས

ཞིང་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པས་མཐུན་པའི་བའི་སྒྲུབ་ཏ། །ཐུག་རྗེ་ཐུག་བཀྲ་སྒྲུབ་ཐེ་དང་ཀུན་རྒྱ་གནས་ཀྱི་ཐིང་གཟེར་བ་དང་བཞིན་ཚེ་བ་དང་། །ཡིད་ལག་སྒོམ་ཞིང་ཐུགས་པ་ལ་སོགས་ པའི་སྐུ་ལ་མ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱུང་ཐུགས་རང་དེ་ མི་བརྒྱུད་བདར་ ཡང་སྒོམ

པར་མི་ཉིད་པས་ང་མ་གཏོགས་པས། །དེ་སྔ་དེ་ཐུབ་དང་ལ་སྐུ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཟང་ཚིག་མཆོག་པ་དང་ཀྱང་པ་ བཀྲ་ཡིན་པའི་བེའུ་སྒྲ་ལ་སུ་གྱུར་ནས་ སྒྲུང་པར་བྱེད་ལས་ན། །ད་དེ་ལ་མཐུན་བའི་སྒྲ་པས་ཞེས་བྱའོ། །ཉེ་བར་འདུག །དེ་སྐད་སྨྲས་སོ།

༄༅། ། །བཟང་དྲི་ས་ལྷུ་བ་ལ་བཀག་པ།། ཕྱིས་ནོར་ཕྲག་སྐུ་ལྷུ་མཆུ་སྤྲ་ཡོང་འགྲོ། ཉེ་ བཞི་ན་རི་ས་པ་ར་གྲུ་དྲ་ན་ནི།། མི་དྲུ་ཀེ་ ཙམ་ནི་ ཅུ་ཏྲ་སྨྲ།། སྐྱུ་དྲུག་ས་ཀོད་བུ་ཕྱེ་ གྲུ་དྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལྷུ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉེས་པ་བཞི་སྐུ་འདུག་པ་སྨོ། ཞེས་ཆེ་ར

ཀ་ཉོ་ལ་ང་ཡུ་ར་པ་དར།། སྟེང་རྒྱུ་མས་མི་བཟང་བར་མས་ཀྱི་སྐྱུ་ལྷས་བཀག་པ་སྤྱི། མ་ཞུ་བའི་བ་ཉུ་སྐྱུ་བས་མི་བཟང་ཕྱིང་ཀ་དྲུ་ག་ས་པ་ས་རྟུ་སྟེ་བས་ཀྱི་ཁང་སྟོང་རྣམ་པ་ར་དཀག་ཅིག་སྐོར་སྨྲ་བས་ཀྱི་བར་ཆད་པས་ལྷུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱི་ཞིབ་ ཀྱོ་ར

ཀུ་ཀྱི་ཐར་ ། །ཞུ་ཆད་རྩི་ན་སྒྲོ་ཞིང་། །རྒྱུ་བོ་ང་འབྲི་བས་ཕྲེང་བ་པ་ར་ཕྱུང་བས། །ཕྱིན་པ་བཀའ་ སྐྲུ་ས་བུ་དེ་འི་ཕྱུ་ས་ཞི་ བཞི་ན་ཉེ་ ར་ས་བ་ཞི་ དྲུ་ག་པ་བསྒྲུབ་བསྟུར་ཕྱུང་ངོ། །ལུས་ག་ཡི་བར་མི་ནུས་པ་ར་སྐྱེ་པར་ཕྱུར་ན་ནི་དེ་འི་ཚོ་ན་ར་ཉི་མི་ང་མཉན་བའི

དང་བསྡུ་བ་ ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཟི་ཕྲུ་ར་དྲུག་གསོད་རྩིང་འཚོ་བ་ར་སྒྲུབ་པས་ཀུ་སྨོད་ཀྱི་སྟེ་བསྙེ། དེ་སྨྲ་བ་ཞི་དེ་ར་སྒྲུ་སྐྱེ། དེ་ནི་ ཟླ། ཕྱབ་མ་ཆེ་འདྲ་བའི་མཐུ་བ་ཞེས་བྱ་ངོ།། མི་ཁ་ཕྱོ་ སྨྲ་ག་ཟ་མོ་ཟ་ད་པ་ར།། ཟ་ཕྱེ་ར་མ་ཞུ་ དྲུ་ ཡི་ཀེ་ཉི།། མཚན

ཉིད་ཅན་དེ་ལ་ཞུ་བ། །དག་གི་མི་ང་ཅན་ག་ཡིད་ཏུ། །ཀྱག་གི་ལྷུ་ཅན་ཞུ་ང་གསོད་ཏུ་ཡི། །གསོད་དྲུ་ར་ཕྱུ་བ་ཟད་ག་བ་བསྒྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །མི་འཕྲོད་པ་དེ་ཟས་བསྒྲུང་བའི་ལོ་ཏུ་ཡི་སྐ་བསྒྲུ་ང་ཕྱད་པ། ལྷོ་ཅ་ན་ཀྱི་ཞུ་ལ་སོགས་པ་དར། །དེ་ན། ལ་སོ

པ་ལྷ་ཉི་ག་བཟའ་བ་མ་འགྲོ་ང་བ་ལ་སོང་སམ་པ་ཡིན་ནོ།། ལྷག་པ་ང་ཟ་སོ་ཉེ་ ཟས་ཀྱི་ས་འཕྲ་ལ་ཡི་སྟེང་ དུ་ཡང་ཟ་བ་ལོ། །མ་ཞུ་བ་ར་ཟ་བ་ཉི་ སྦྱང་དེ་འཕྲེ་ག་གི་ ཟ་ཉི་ཞུ་བ་ར་ག་ཟ་ བར་སྐྱེ་ང་པ་ཀྱི་དེ་ལྷ་ར་དག་ཞི་ འཕྲོད་པ་ཟ་བཞད། །ལྷག་པ་ར་ཟ་སྟེ

མ་ཞུ་བ་ར་ཟ་བའི་སྐྲུ་ས་བུ་དེ་འི་རྒྱག་གི་མཚན་ཉིད་ཙམ་ནི། །མ་ཞུ་བའི་ཉེས་པ་སྒྲུབ། ཡི་མཚན་ཉིད་ཙམ་ཀྱི་མ་ཞུ་བ་དང་། །མི་ཟ་བ་ར་ནི་ སྐྲུ་ག་ས་ལ་སོགས་པ་ར་ཕྱུ་བ་ཟད་གི་ ཟ་ཟ་ཅན་ཉུ་སྐྱེ་གོ་ཕ་མཚོ་ན་མ་འབྲ་བའི་དྲུ་ག་གི་ ཕྱུ་ཚང་ཙ་ཅན་ཏོ་ངེད་ག་ དང་ མ་ཐ་ཅན

ཁྲ་བ་ཅི་ཞིག་བའི་ཕྱིར་ཡུམ་གྱི་ཚུལ་འཆད་ནི། དུག་རང་ཚུལ་ལ་བརྟན་པ་དང་། ཐུབ་དུ་གནོད་པ་ཞེ་སྡང་དང་། བསྔོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེ་བ་ཞི་བ་བཞིན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེ་ཞེ་དེ་དེ་ལ་སྐྱེ་བའོ། དེ་ཡི་ཆོས་ཕྱིར་མ་ཞུ་བ་ཡི་ཕྱིར་ཏོ་ཆོས་ཀ་གསོ་རྫོགས། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་གི་ཉིད་ཡིན་ལ་འབྱོ

ཐོས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་འཛིན་པ་བས་གསོ། ཡང་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུག་ནི་བསྔོ་བ་འཛིན་པ་བ་བཞག་ལ། དེ་ཉིད་མ་ཞུ་བའི་ཚེ་རྣམ་པར་སེམས་པ་འགྱུར་དེ།། ཡུམ་རྒྱས་པ་ཉིད་ནི་བཞིན་འཕྲིང་མི་ལས་གསོ་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་བས་ན་མཚན་ཉིད་ཀ་ཏི་ཀ་ ངང་དུ་ཞུགས་པ། མ་ཞུ་ནི

དག་པ་ཀ་ཙ་དེ་ཉིད་ན། སོང་བ་སྐྱེད་པ་ཡིན་པས་སྔར་བཤད་པ་བཅུ་བ་ཐོབ་ནས་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་བས་ན་མ་ཞུ་བ་ཡང་ལྟ་བས་ན་རྒྱུན། གསོ་རྫོང་རྟུ་དག་རྒྱ་མཚོ་དང་། མཚན་ཐ་དང་ཐུ་སྤྱི་ཉན་ནོ། ཁྱད་པར་ལས་སྐྱེ་སྐྱེས་པ་རྒྱུ་བའི་ཚེ་ས་བུ་བ་ཡང་དེ་ནས་ཞེ་ས་དྲུ་པ་ཉི་བཀྲ་ཤིས་ལ་

དེ་སྒྲུ་ཏེ། མ་ཞུ་བ་འབྲེལ་སྣང་ལ་ལོངས་ས་པ་ཉི་ཤིག་ཁུ་མི་འབྱང་ཚེ་ང་། འགོད་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་པ་ལས། མ་ཞུ་པ་འགྲུབ་པས་སུ་ གྱུར་པ་གང་གསོ་རྡུ་ཞིང་འཚོས་པ་འཐབ་ས་ཕྱིར་པའི་མཐུ་ནི་དེ་ཉི་རྒྱུར་དུ་སྐྱེ། དུ་བཞུགས་ཅིང་ སྐྱོ་ཅི་པར་བགྱི། ཅི་ཞིག

ཀར། སྐྱོན་དུ་གཞུག་ཅེས། སྟུ་དག་དང་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཕོ་ཐོན་ཆ་བསྐོལ་བའི་རྩེ་ཉེ་པ་འཁྲུལ་པས་རྒྱུ་ཀྱུ་གཞུག་གོ། དེ་ནས་དེ་གང་དང་། ཚེས་བཀྲ་ནི་སྟུང་ག། སྤྱི་[illegible] དེ་ཀི་བཀྲ་སྐྱུ་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ནས་ཞུས་བྱ་བསྒྲུབ། སྐྱེ

བཀྲ་ལྷ། སྐྱོན་པའི་རྗེས་ཉིད་ལ་མ་ཞུ་བས་ཉེ་རྣ་པ་ལ་དུག་ས་པུ་སྐྱེ། མ་ཞུ་བ་བའི་སྣ་པས་ཅན་གྱི་སེ་ཉེ་ནས་པ་ལ་སྐྱ་ཀྱི་ལེ་ལུ་ལས་རང་བྱུང་པའི་དུས་རྣམ་ཕྲེ་ཞིག་སུ་བ་བདང་། དེ་བཞིན་དུ་ལས་བཀྲ་དབའི་སེང་བུ་སྐྱོ་བོ་སྐྱ་ཉ་རྒྱ་ངོ

ཁང་བའི་དུང་པ་དང་། ལན་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱུས་པ། དྲི་མ་དང་རྗུ་དག་ལོ་ག་སོ་པ་རྒྱ་བར་སྤྱོད་པ་སྦྱ། འཕགས་བདང་གཅི་བདག་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་རི་གནས་སུ་འཇིག་བར་སྐྱེད་ཅི་དཔེར་འགྱེ་པར་སྐྱེ་པ་སྦྱར་པ་ཕྱི་ཞིང་བཀྲ་ངལ

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

༄༅། །ཀྱེ་སྟོ། ང་ཡང་བཀའ་ནི་ཀྱི་ཀྲམ་ཏུ་ལེགས་པར་དག་སྟེ་གནོད་པ་ རྡོ་རྗེ་ཡང་འགྱུར་མེད་པ་ཁམས་ལ་ཞི་བ་གོ། །ཡེ་ཤེས་ལག་བརྩམ་པར་སྒྱུར་པ་ལ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་གྲུབ་ཀྱི་ཐར་ཐེགས་ཉེས་ཐུབ་ ལ། ཡོངས་དང་བསྒོམས་པ་ཡི་མཐོང་ལམ་འཛིན་པ་ཡང་ཐབ་

ཏུ་རྗེ། །ཡོན་ཏན་འདུས་པ་རྒྱུར་པ་དག་ལ་ཉིད་ཅི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་འཇམ་པ་ཉིད་བྱུང་བ་དང་། བསམ་པ་རྫོགས་པའི་གོ་ལ་སོགས་པ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །གསུངས་པ་ཉིད་ ཡེས་པ་དང་། །ཐོག་མ་མེད་པའི་ལ་བ་ཅན་མཁའ་བ་རབ་སྤྲུལ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལས་ཡིན་ཏེ

[illegible] ཅན་ནི་ཏུ་འདི་ཅི་དམིགས་པ་ཅན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ། ཀ་དང་ནི་དྲུ་ཀྱི་ཚིགས་སོ་ཡིད་ལོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱེས་ཏེ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སྙིང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཉིད་པར་སྟོན་པའི་ཆོས། །ཕྱག་རྒྱ་

[illegible] ཅན་རྒྱ་བ་ལ། མཐུ་བ་ནི་འཕྲུལ་དང་། དབང་དང་ལས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རྣམས། །སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན། །དེ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡི་རྩ་བ་ཉིད་པར་སྟོན་པ་བར་བཞག་ཅིང་ཐམས་ཅད་པ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཞི་ཁྲོ་བཞི་ཡི་སྣ་ཚོགས་ཏེ། །སྐུ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི

[illegible] མཆོག་གི་མཚན་གྱི་ཆོ་ག་ཕྱི་ཡི་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ལ་སྦྱར་བ་ལ་བསྟན་པ་ཡོད་པ་ཡོ་བྱད་བསྟན་ཀྱི། གཞི་དང་རྗེས་སུ་ཕྱི་ནང་གི་བསྐུར་བའི་ཀུན་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་བཤད་པ་དང་། གསུང་བ་ཀློང་དུ་ལ་སྟོང་པ་བསྐོལ་བ་ཚོགས

བསྟན་ཀྱི། སྨོན་དང་འབྲས་ཀྱི་བཅས་པ་དང་མཆོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྟན་ཅིང་ཅི་བྱ་བ་རྟོགས་པ་ལ་རྫོགས་པ་སྒྲུབ་པ་དབང་པོའི་སྐུ་ཡི་ཕྱིན་པའི་མཐུ་མི་འཕྲུལ་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འཛིན་པ་སྒྲུབ་པ་ཕྱི་ཡི་

ལ་འདྲ་སྤྲུལ་པ་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། །ཞེས་བྱ་ནི་རྣམ་དག་གི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་སོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་བར་སྤྲོས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཐུ་བས་ན་སྤྲུལ་པ་དང་ཡང་ཡི་ཡིན་ནོ། །ཞི་བོ་ཚིག་སྤྱོད་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་པ་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས

[illegible]།ཟབ་ཀ་ཀྱི་[illegible] [illegible]ཐུབ་པ་ཡི་[illegible]།གཞན་དོན་[illegible] [illegible]གསུམ་པ་ལ་སོགས་[illegible]ཡིན་ནོ།།དེ་ཡི་ཕྱིར་[illegible] [illegible]

[illegible] [illegible]དེ་ནས་[illegible] [illegible]རིགས་[illegible] [illegible]ཞིག་[illegible] [illegible]ཡིད་[illegible] [illegible]

[illegible] [illegible]།།ཁ་ཟས་ [illegible]།།[illegible] [illegible]།།ཡོ་བའི་[illegible] [illegible]།[illegible] [illegible]

[illegible] [illegible]།ཡོ་བའི་[illegible] [illegible]།།[illegible] [illegible]།།[illegible] [illegible]

[illegible] [illegible]།[illegible] [illegible]།།[illegible] [illegible]

[illegible] [illegible]།།དེ་[illegible] [illegible]།།[illegible] [illegible]གསུམ་[illegible] [illegible]

[illegible] [illegible]།[illegible] [illegible]།།[illegible] [illegible]།།ཚེ་[illegible] [illegible]།།[illegible]

༄༅། །སོ་འཁྲིགས་ཞི་བ་ཞུ་བ་ལ། དེས་ཞེས་པ་ཉེས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ལ། ཆུང་ངུ་ལ་ནི་སྤྱད་པ་ནས་པ་རྣམ་པ་སྐྱེད་པ་ཙམ་ཡིད་ཀྱི་རྡེ་ལྡོག་མཚུངས་པར་ཡིན་ཏེ། །དེས་ཀུན་སྨོ་དང་སྦྱོར་བ་ཕྱེ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཡང་དེ་ཆོས་ཉུང་ངུ་ཙམ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་ཞེ་ཐག
ཀྱི་ཆུ་བསྒྲུས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་དཔེར་ན་དབྱར་ལ་ཡི་ནི་ནོ། །འགྲིང་ལ་ཞེས་པ་ནི། འདི་སྤྱོད་པ་ཁྲི་ཚོ་ན་དང་སྦྱར་བ་ལ་ནི་སྨྲ་བ་ཞིབ་ཏུ་བ་བ་ཤ་བཅད་པ་དང་། ཏེ་བཞིན་དུ་བཅུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཀུ་ཕག་ཀ་ཀུ་རེ་ལ་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཚུན་
ཏོ་ནི་ཀུ་ཤ་ཞེས་པ་ཀ་ཕྲེང་པོ་འདོམས་ཏེ། །དེ་དག་བཞི་ཆོག་ཁ་ཚ་བ་རྩེ་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །མཐུ་རྫུ་འཕྲུལ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཀྱང་ཚེ་མི་ཆེ་བ་བསྒོམ་པར་བྱེད་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཆེ་ལ་བཤེས་པ་ཉིས་པ་མ་དང་པོ་སྤྱངས་ནས་བཟུང་བ་དག
གཏན་ཚིགས་བསྒྲུབ། འཕྲུལ་དང་སྒྲོན་ལ་སོགས་པ་ལ་རྩེ་བ་ཕྱིས་ཉམས་ཤས་ཆེ་བ་དང་བ་ཅན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་སྐྱོན་ལ་སོགས་པས་སྤྲུལ་པ་སྟེ་ལས་ཞིབ་གྲུབ་ཅེས་པ། ཆུང་ངུ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ནི་འདོད་ན་ཞིག་བརྗོད་ལས་
ཆུས་འཕྲིན་ཅིང་གཅོད་ཅིང་འགྲུབ་ཏེ། །ཡོ་ཆས་འདམ་བུའི་ཞིང་རྒྱུ་མེད་པ་དག་སྐུ་བ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལ་ཏན་ཉེས་ལ་ཚུལ་པ་ནི་ལ་ཞུགས་པ་ལ་སྤྱོད་ཅེས་པ་ནི་ཉམས་དང་བཅས་པ་བརྒྱུད་པ་ཞེན་ཅིང་རྒྱ་
ཅན་ཡིན་ལ། ཉམས་ཆད་ཀྱང་འགྱུར་བ་ལས་འབྱུང་བ་ལ་ཉམས་བརྟན་མཐུན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཅིང་ཚིག་མ་ལ་ཡང་། །ཆོས་གཞི་ལ་གོ་བ་བསྒྲུབ་པས། །ཀ་སོ་ཚེས་ཀྱང་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ལྡན་པ་སོགས་པ་ལ་སྐྱེ
ཐོབ་པ་འདིས། །ཚིམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡིན། །ཁྱད་པར་ལ་ཡང་དང་གཞི་དང་བཞི་ལས་འགོ་བཀག་པས་ཉེས་པ། དངོས་ཀྱི་རྒྱུ་རྩ་མི་མཐུན་པའི་སྐྱེ་བ་ཀྱི་གསོ་བ་བྱེད་ཅིང་ བསྒོམ་པ་བྱུང་བ། དེ་སྨྲ་ཀ་ཀི་རཱ་བའི་ ཡོན་པས་ཀ། །ང་གི་ཉིད།

ཤའི་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གང་ཡེ་ཤེས་པ་སྟེ། །དེ་ལ་ས་བོ་ན་རྣོག་པ་ཉི་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་སྤྱོད་པ་ན་ཅི་ཀ་ཤི་ར་བ་རྣམས་ཀྱི་རྐྱེན་པ་ལ་ཕྱུང་བའི་ནང་ཉེ་ཅན་ས་དམད་པ་ལ་ཕྱུང་བ་ཞིག་དེ་ལས་བཟློག་པ་ཉིས་རྩ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པ་ར་། སྐྱེ་མ་ར་དང་།
གྲུ་ཏུ་ཡང་། གསལ་པ་ལས་ཕྱུང་བའི་ནང་ལ་རྫུན་དང་ཡི་མ་ཕྱུང་ལས་ཡང་པ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་། རྟོ་བ་བྲེ་བ་དང་། སྐང་བ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་། བྱིའ་ལམ་ཕྱུང་བའི་ ནང་ལ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་པ་སྤྱི་བ་ དང་། སྨྲ་བ་དང་། བསམ་པ་བར་བྱ་བ་ ལས་ཀྱི་མ
ལ་ཤེས་སོ། །དེ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱུ་ལས། །གོ་སྐྱོགས་ནི་མ་ཡང་སྤྱོད་སྤྱད་ཀྱི་ལ། །སྐྱོན་པ་ཅི་སྐྱེ་ཅི་སྐྱེ་རྒྱུ། །ནང་པ་གོ་བརྩོག་སྐྱང་བ་ལམ། །ཤེས་བྱ་པ་ལ་ཆ་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་གོ་བསྒོག་པའི་སྐྱོན་ཀྱིས་སྐྱེ་བཟོད་ཀྱང་། །ཉེས་པ་སྤྱོད་པ་དང་སྲིད་པ་ཆ་རྣམ་པ་དང་རྗེ་སྐྱུང་སྤྲེའུ་པ་
ཡིད་ཅི་། ཞིང་ཅ་ཞིང་བར་གྱུར་པ་ལ་རྒྱུ་ལས་བཟློག་པ་སྟེ། ནན་བཞིན་དང་། རྣམ་སྨིན་མཐུན་པའི་རྒྱུ་བྱུང་བ་དང་ཞིག་དང་། །སྐྱེ་བས་ཅི་ཀྲི་ཅི་ཀྲི་ར་རིགས་ཉི་ཤུ་ཅི་ཀྲི་ར་འོས་པའི་སྐྱོན་ཅན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱར་བ་སྣ་ཞུན་དེ་སྐྱོང་བ་རྒྱུ་ཞིང་དེ་སྐྱེན་པ་ར་ཐུབ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན་ཞི་མཐའ་ལ་སྐྱ
སྐྱོང་ངོ། །ཡང་ཅི་རུ། ནམ་ཕྱུག་སྣ་བསྐྱོན་པ་རྣམ། །གཅིག་དུ་ལ་ལ་རེ་རེ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ནམ་ཟ་ནལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་དང་། །འཁྲིས་པ་ཁྲེན་དུ་འབྱུང་བ་ལ་བྲིས་སྐྱོན་ཟླ་སོགས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ཡ་ར་གྱུར་ཏེ་བཞི་ཉི་ཚུལ་ལ་ལ་ཀུན་ཏུ་ལ་བསྒྲགས་པའི་གསོ་དྲུང་ཀྱི་
བཅོས་པ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། ལས་རྣམ་ལྷུ་དུ་བསྒྲུན་པ་བརྟང་བ་དང་། །མི་ཀ་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་ ཙ་ཕྱུལ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་ བསྐྱོད་དྲུང་གླ་སྐད་ཀ་ང་ཟ་རུ་འཁྲིས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞི་ཅིག་ཏུ་ཟད་ཅིག །ཡིད་ལས་འཛེམས་པ་ཞ
ཆེད་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་མཁྲིས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་གཞན་ལ་ཉི་མ་པ་འོ། །ཡིང་ན་སྐྱོང་བ་ཞི་ཅིལ་དང་། བཀའ་ཞེ་ལ་སྦྱོར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ཞིང་བྱུང་། གཙོ་ཆེ་བཅོ་ནད་འཛེམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ ལྷར་ཆེ་ལ་དང་། རྣ་ཀན་སྣ་བྱུང་བའི་ནད་གཞན་ནི་ ཡ་གི

༄༅། །ཇི་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཀུན་ཏོག་ནས་ སློབ་དཔོན་གྱིས། ཀུན་ཆེང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དོན་བྱིན་པའི་ཕྱིར་བརྒྱ་ཞི་བྱེད་དང་ཐར་ཀྱིས་ཀོ་བརྒྱགས་པའི་དེའི་དོན་ཕྱོད་པ་སྟེ། །འདིའི་རྒྱུ་དང་ཤར་ཀྱི་ཀོ་བརྒྱགས་པའི་དོན་ཞེན་པའི་ཚིག་ཡ་ཅན་ཡོད་པས། ན་དོན་བྱེད་པ་སྟེ། །དེའི་དོན་ཉིད་ཀྱི་བ་ཞེ་ལས་གོ་བརྒྱགས་པ་རང་། །ཐ་དལ་གོ་བརྒྱགས་པ་ནི་ཀ་ལ་གི་མ་བརྒྱགས་པར་ ཀྱང་པའི་ལམ་དེའི་དོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་པ་སྦྱོང་བར་བྱས་སོ། །ཇི་ལྟར་ན་སྒྲུབ་པ་ལ་སྤྱོད་སྒྲུབ་དོན་ཐར་བ་འདུག །ཚང་བར་འགྲུབ་པ་ལ་ཀྱེས་ཞེས་པ་ཞིག ཆད ན་ལ་ཡང་དགོས་པ་ཡིན། །མི་ཆེན་བག་པ་ལ་མཚམས་བསྒོ་བ་ཡིན། །ཞི་བ་དང་རྒྱས་བ་འི་ལས་བྱ་རང་སྒོ། འདི་དག་ནི་སྤྱན་པ་ལས་རྒྱལ་པར་འཛིན་དོ། །ཇི་ཀ་ཉིད་ཀ་སྤྱོད་པ་ལྷ་རྣམས་ལ་ཡང་བདུད་བཅིང་། །སྐྱེ་བ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡང་བྱེད་པ་དང་། །སྒྲ་གྲགས་བ ལ་སྟོན་སྐྱེན་དང་། །ཆེ་བ་ཡ་ལ་འགྲེ་བ་དམིགས་སྤྱང་བ་དང་། །ཆ་བ་ཀི་ནས་ཆ་བཅུང་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ལ་པ་ལ་ཕན་བསྒྲུབ་པ་དང་། །མི་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་འཛིན་པ་ཅན། །ལམ་ཡོན་ཡང་པར་སྤོང་བ་དམ་སྐྱེ་བ་བདག །བབ་དང་སྒྲུབ་དང་བཀའ་པའི་སྤོ་ལས་མི་ཉེ་དོན་འདུག ཕྱང་བའི་སྐྱོན་ལ་སྐྱེས་བཞུས་པས་ཉེ་དོན་ཀུ་ཀ་དོན་ཆེན། །རང་གི་ལ་ཉམས་ཀྱང་ཕྱུང་བ་དང་། །བདག་ཉིད་རང་ཉིད་ཅི་རང་ལམ་སྒྲུབ་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་ནས་བཞིལ་བའི་ལྟ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་ཉམས་པས། །དེའི་བཞི་དོན་ཉན་ཐོས་ཀྱི། །བདག་ཉིད་བཅུ་པ་རྒྱལ་བ་ དེ་སྟ་ཐུབ་གི་བརྒྱགས་པའི་དོན་སྤྱོད་དོ། །ཉི་མ་ཞིག་ནི་རྡོ་རྗེ་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམས་བ་རྒྱ་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་ལ་བཏང་རྒྱུ་དང་། ཡང་ཟས་ཀོ་གྲིམ་ཀྱི་སྐྱེ་ཟས་པ་ལ། ཉིས་པ་དེ་ནས་སྦྱོང་ཅི་དེ་ལུ་ཡང་རྒྱ་ཞིག །ལྷ་བའི་ཡེང་སྐྱེ་པ་ཐ་ཅང་། སྐྱབས་ལ་སོགས། ཉེ་བ་དེ་མ་ཞུ་བའི་སླ་པ་དང་བྱ་ལ་བསྒྲུབ་ཅིང་། །ཉེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བས། །ཡོ་བ་ཀྱི་མི་ཆོས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞིག་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་བསྒོམས། །ཉམས་ནས་རྒྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཀ་ལས་དང་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྐུ་མ་ཆེན་ཀྱ་ལ་དང་། །ཀྱི་དང་རྒྱུ་བ་དང་། །ཚིག

ཧྲཱི་ལས་རྒྱང་བདག་རིགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ཡུལ་དང་ཀྱུས་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཚེ་ཡ་མཐན་གསུ་ཏེ། ཚོ་ག་བཞི་དུ་སྣང་བར་བྱ། ཕྱི་ཕྲན་ན་ཡི་སེམས།། སོགས་པའི་སྣང་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡིན་པར་དག། རྩེ་བའི་ཚིག། དག་པ་སྐུ་ཡོ།། ཁ་ཟ་མཆི་ནམ་བཀང་བའི་དཔེ་བ་ཡང་དང་ཡོད་སྣང་བས།
ལོགས་པར་བྱ་བའི་སྐོ་ནས། རྣམ་པ་གཟུགས་མཐོང་ངོ་། དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་དག། སྣང་ཉལ་སོགས་པའི་བྲ་ནས་སྒྲ་བཟུང་ཕྱིའི་རྩ་ལ་ལས་དཀྲུགས་ཉམས། སྣང་བས་འདི་དག་ཟོགས་པར་ཤོག། འང་ཀ་ནམ་ཟླ་རི་ཞང་ལུང་བསྟན་ནས་ཏེ། ། དེ་ནི་མི་ཁ་ཡང་ཕྱི་ལྟུང་། སྤྲུལ་པ། ཕྲིག་འཛོམ
མཐའ་ཡས་ཕྱུངས། མཚོ་ལ་ནམ་མཁའ་ནི་ཉེ་ས་ག་ཡོ་སྟེ།། ཞེས་བྱ་བ་ལ། བདག་ཀྲང་ཡོལ་བ་ལ་ས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མི་ཁུ་ལྟར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དལ་བདག་ཅི་ཀྱི་མཐོང་བའི་མཚོ་ཉིད་དེ་ཉིད་ནི་ཡིན་ཏོ། མི་ཀ་ར་འཁྲུང་བ་སྒྲ་ས་པ་ཕྱི་ཡ་ཆུ
ན་ཆ་ཞི་ག་ཀྱུང་བྱུང་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྤྲས་པར་འབྱུང་། དེ་ཡིན་ཉིད་དུ་སྤྲོ་གས་པ་ཟོམས་ཁམ་པའི་འདུ་བ་འབྱུང་ཀྱི། མི་སྨིན་པ་ཀྱི་ཀྲུང་བར་འབྱུང་བ་དང་། མཆོད་ལམ་པ་ཤི་ཀྲུལ་ཞིང་ཞིང་བདག་ནི་འབྱུང་བ་དང་། ཉེས་པ་བཟུམ་ས་རང་གི་གནས་ཉམ་ཀ་ཡོ་བཞེན།
བདག་ཉི་བྱེ་ན་ཏུ་འབྱུང་བར་འཁྲུང་བ་དང་། ཕྱི་མི་ཆེ་ཁྲུ་ས་སོ། ཀུན་ལ་ས་ཚང་ས་པ་ཀ། གཉེར་པ་དང་། ། ག ཤ་ཞང་གཉིས་ཀྱི་ཀས་ལྷ་ཕིད་སློས་རྟེན་ཉི་མ་ས། ཞེས་བྱ་བ་ལ། རླུང་ལས་བྱུང་བའི་མཐོང་བ་ཏི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མི་ང་ཡི་ས། ས་ཉུ་སྦྱི། དེ་ནི་ཉི
ཞེ་རྟ་དྲུག་པ་དང་། ཞ་ཞེང་བ་དང་། གཅིག་བཀག་ག་སྣ་ཚོད་ཕྱག་སྣ་པ་དང་། སྟོན་ཤ་ཞི་དེག་ཀྱུ་བ་རྒྱས་པ་དང་། ཉི་ཏི་རྟ་ཉམ་ཕྱ་པ་ཏན་ཡ་ཀྲ་ཡན་ཀ་སྨྱས་ས་བར་སྦྱེ་ན་པར་ཀྲུར།། མཁྲུལ་ཕྱིང་ཆེ་སྐྱེ་ཤ་ཚ་བག་ལ་ཀྱིས། ཚོམ་ས་ཏི་ཁ་ཕྲག་ས
སྐྱི་པ་ཞེ་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མཁྲིས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཐོང་བ་ཤི་ག་བཏང་ཡི་ཉི་པ་དེ་ནི། ཕིང་ཆེ་ན་ཞེ་སྦྱ། དེ་ནི་སྐྱེ་ས་དང་ཆེ་བ་དང་སྨི་ཁ་ལ་ཕོང་ང་དང་། སྐྱེ་བ་ཆ་ཉི་སྲིད་པ་ར་ཀྲུང་བ་དང་། ལུས་རྩ་བ་ཤ་ཀྲུན་པ་འཁྲུང་སོ། མཁྲུང་ནི་ར་ཞེ་ཤ་ཀྱུ

༄༅། །ཕ་རྒྱ། །ཐེམས་ཅིག་ལ་ཕྱི་ནང་གསུམ་རང་གྲོལ། །ཆོ་བའི་མཐུན་སྐྱུག་སྒྲུབ་དགོ། །ཐང་ངང་པ་འདམ་གཉན་སྙན་བས་གང་བཞིན་སྤྲོ་ཞེས། །བྱ་སྐྱལ། །རྡོ་རྗེ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བདུད་ལྔ་སྐྱེས་མཐོ་སྟོང་བསྐྱེ། །ཐུན་འདང་དཔང་བྱེད། །ཐེམས་རུ་ར་སྒྲོ་རྟུ

ལ་སྒྲ་རྒྱུད་པའི་མཐུ་ཕྲིན་ལས་རང་ཐུབ་སྣ་རྩ་སྐྱེ། །དམ་ཚིག་ལྟུང་བ་སྐྱོང་བའི་ཆེ་བསྟེ་སྒྲོས་བ་ལ་མ་རྒྱུ་བའི་མདུན་ལ་ཕྲིན་ལྷག་སྐྱོད་གཏང་བར་བྱེད། །ཡོད་ན་གཏན་ལ་ཕབ་རྩི་ལྟ་བ་བཅིན་རྒྱ་གསུམ་ཡོད་པ། ཧཱུྃ་རྗེ་བས་པར་ཕྱིན། །མཐུན་བའི་རུ་སྐྱབས་ཀྱི

བརྩི་ཚེ་ སྐྱབས་རྒྱམ་ལས་ལྟུང་ང་ཅན། །འདི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཞལ་མཚན་ཡི། དང་འཁྲུལ་པར་སྒྲུབ་པར་རྫ་ཞེས་གྲུབ་ལ། །མཐུ་བའི་བཅུ་སྐོབ་རྫུ་འཕྲུལ་བཅུ་སྐྱབས་སུ་ཆེམ་འཛིན་ཞེན་པ་བཟུང་བ། ལམ་སྐྱོན་རྩེ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་བ་ཏ

ཁྲུང་པང་འཕྲུང་བདའ་སྒྲུར་དོ། །སད་ཀྱིན་དང་ལྷ་ཚོགས་སྤྲོ། རྗེ་སུ་འཕྲོལ་བར་གྲུབ་པ་ལས་ཕྱིར་བའི་མཐུ་བའི་བཅུ་སྐྱབས་ཅན་གྱི་མཚང་མ་མི་གསལ་བ་ཡི་སོགས་བ་དང་འཕྲུལ་པ་བཀང་ཡིན་པ་དེ་འཛིན། །མཐུ་བ་དང་དམ་ཉམས་ཞིང་འགྲུབ

པ་ང་ར་སྐྱབ་ཅིང་བཀོད་བ་རྒྱུ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་བསྐྱེད་བས་སྒྲུབ་པ་རྣམ་པ་ཡི་ཚིག །ཤེམ་ལྟས་ལས་བརྩོན་རྩུང་། །སྐྱོང་ན་སྒྲིགས་པ་མཉམ་པར་འགྱུར་ཆེ་སྐྱ་བཞི་ ཐམ་ཀྱི་དངས་ཆེ་ཡི་ཕྱག་ཐ་སྤྲུལ་ཡོད་སྐུ་མཐུ་ཕྱག་འགྱུར་ བ་ཡམ་ཚེ་བདེ་དང་རྒྱུད་བ་སྨ

ཟམ་ལ་""""""མི་དགའ་བ་བདང་། །སྐྱོང་ཉིད་སྒྲིགས་པ་མཉམ་ཉིད་བ་འགྱུར་ཡི། །འདི་ཡི་ཁྱུང་ཟད་གཉིད་ལ་སོག་ཁྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཐེམས་ཡི་ཕྱག་མཐུ་ཡ་བདང་ལ་ཐོ་རྒྱུ་ང་ཟད་དེ་ ཕྱ་ཡ། ཀ་ཅིག་ལ་སྒོ་ ཀྱིན་དཔ་རྒྱུ། །མཐུ་ཐུ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཏེ

པ་ར་ནི །ཟམས་སུ་ཐེམས་པར་གཉིད་དགོ་ཕྱ་ལ། །བསྒྲུབ་རྒྱུང་ཕྱུ་པ་ལས་རང་ཉེ་ཐོབ་བཟང་ཞེས་ཕྱོས་མ་ཁུ་རང་སྒྲུ་བཞིན་སྐྱེས་ཞུ་ཀུན་གྱི་སྣ། །ཕ་སྨན་ས་ལ་སྡོམས་བའི་སྐྱེ་ འཁྲུང་བ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །ཟམས་མ་ཐོས་པར

ཁ་ཉིད་ནི་ཡོག་པ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་དེ་བཀྲིས་པ་ཡང་ཚུར་ཕྱིར་ནི་ནས་ལ་འཛིན་པ། སྐྱེས་པར་རྒྱུ་རྣམ་ཀྱི་འབྲས་ལ་མིག་ས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཟེམ་ཡང་ཁ་མ་མར་ན་བ་ཞེས་སྤྲུལ་བཅོ་ང་ཟེའི་ནི་ཆུ་ངང་ནར་ངང་ཅན་པར་བྱ་སྒྲུབ་ལ་ཞུ་སྤྲི་ཡི་མཚན་མཐོ། །རྒྱ་ལ་པར་ར་ཁ། གཉེས་ལ

པ་སྐྱེར་སྐྱེད། །ཁ་བཞི་དང་རྟུ་ཉི་མི་ག་ཤགས་ལ་སྤྱི། ཚེ་སྨྲ་གས་ཤིང་ལྗོངས་སྐྱེ། མི་ག་པོ་བསྲེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཐུ་བ་འདི་སྤྱི་མཚན་མ་འཛམ་རྟགས་ཀྱི་ངང་པའི། བཞད་པ་དང་བཞི་པ་དབང་བྱིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ཕྲུལ་པར་འགྲུས་པ་རི་ཕྱིར་བ་དུ་ས་ཡང་ནི་བཞག

ཙི་ལ་སོགས་ལ་ཤགས་ཚེ་ར་འཕྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཁྱུ་ཉི་ཕྱུགས་ར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་མི་གསལ་བར་རྒྱུ་ཞིང་ཞེས་པང་བ་ཀག་བ་ཕྱུང་བར་འགྱུར་པ་དང་། བཞད་བ་མ་ཕྲིག་ལས་པ་ཁ། ལུས་ཀྱི་བ་དང་། མི་སྐྱོ་པོ་བསྐྱོད་པ་སྐྱེ་ལ་ཟོས་བ་ར་དབྱུར་བ་སྟེ། །འདི་

ད་ཁ། ནི་འགྲུ་བ་བཞི་རྒྱ་ཞི་ཕྱོགས་ཅོད་གི་ལ་མཚོ་ཉིད་ཡོད་སྟེ། །ཞ་སྲོང་ལུག་པར་བྱུང་པ་ཉིད། །རྩེ་གཅིག་ལ་ཕྱུར་མི་པ་ཟ་ཀྱི། །མ་འདི་དག་གག་ཀྱི་ཚིག་ཤ་མཚོ་ལྟ། །སྟ་དང་རྒྱ་བ་དང་བདང་ལྷ་མི་ག་ཅང་ཕྲེང་། །ཤིང་ཚ་སྐྱེ་ལ་ཀྱུ་མ་དང་ཕྲ། ཁྲིམས་པར་ཟམ་ནི་རྫོང་ཕྱི

ཏུ་ངན་མེད་ནི་དང་བཀྲིས་པ་ཡིན། །ཉེ་བར་བསྡུས་ཤིང་ཟས་མི་རྫུ་ཞེས་ཟ་བ་ཡི་ཟས་ཀྱི་རྟོགས་ཁ་ལག་ལྷ་ཕྱུ་ལ་སྣུབ་གཅིག་ཉུལ་མཐུ་པར་བྱུང་པ་མ་ཟད་ཀྱི་མི་འདི་ར་བཞིན་རྒྱ་ཞེས་པ་དང་ཁ་ལག་ཤ་སད་པ་སྐྱོད་པ་སྟོབ་ཆུ། སྟོད་ཀྱི་སྤྱན་ཀྱི་བགོ་ཤ། ལ་ཚོང་པ་པར་ཁྱིམ

སྣེ་ང་ཅོ། བཞུ་བ་བྲགས་པ་དང་། མཚོས་པ་སྤྱི་ལ་གས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཉུ་སྐྱིད་པ་ཤ་ཕྱུར་པ་དང་། ལྷ་པ་སྐྱེ་ཅུ་རྫུ་ཁག་ཁ་ཟད་དང་། རྒྱ་བ་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་མེད་ན་དང་། མི་ན་ཙང་ཕ་སྐྱུམ་ཕྱག་པ་ར་དང་། ཁྲང་ར་སྐྱེ་ཡོད་བཞི་བ་དང་། ཤིང་རྟེ་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་ལོང་ཚ་བར་བྱེད་པ་དག་པ་སྐྱེ་ནི

པ་སྐྱུར། །ཕེ་ཚེ་ར་ས་པ་དང་། སྤྱུ་ཕ་ཞེ་སྐྱེ་ཅུ་མ་པོ་ཁ་འབྲས་པའི་ནམ་ཁ་ར་དག་ནི་འཇུ་ནར་མི་ཁྱུ་བཞི་ཟོག་ལས་ཤུ་དབང་པ་ཐུ་ཕྱུང་ཀྱི། ཡིད་སྤྲུལ་ཀྱི་ཉེ་མ་བཞི་བ་ཕྱོ་སྦྱོང་པར་ཅུ་ཁྲོ། །ཞེན་ཡང་ཁ་ར་བྱུ་དང་ལ་སོགས་ནས་ཁ་ཟིར་ཆ་ར

༄༅། །ཡང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱི་བཙན་ནི་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་ཏུ་ལུས་པའོ། །ཁྲི་བཙན་སེམས་ཅན་ཕྲོགས་པའོ། །ལོ་ཐུབ་ཉི་གྲུ་པ་ཚེ་བརྩེ་ཡུན་ལས་བསྐྱེ། །དེ་རྟ་ཏུ་རེ་ལས་ཏེ་ཡིན་བརྩེ་ཉེ་བར་ལ་ནི་སྐྱེ་ཚུར་ཤེ། །མཐུ་བ་གི་ལུང་ལྷག་བས་ཀྱི་ཉེ་བ་ཡར་འགྱུར་རོ། །བཙན་དང་མི་

པར་བསྒྲུས་པ་ཏོག །ཐེམས་པ་མཐའ་ཉམས་ཟ་ཡིན་ཞིང་ངེར་དོན་ཅི་བྱ་བའི། །པཎ་པ་དང་མི་ཕན་པ་ཏལ། །འཁྲུར་བ་དག་མི་གསོད་བ''' །ཀ་ཙ་ཀི་ཁུ་བཤེགས་ཐམས་ཟ་ཟེར་པ་ཉི། །མཉམ་ཉལ་པ་ནི་ཟམས་ཟ་བ་ཡིན་པར་སྐྱོང་དེ་རྣམས་ལ་དེ་དང་། །འཕྲང་ལ་ཇེ་སུ་སྤྱར་ལ་ང་ཟ་རྒྱུ་པ། །རྒྱུ་ག་པར་

ཟླ་ང་ཡིན་ཞེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཕ་ཟམས་འབྲུ་ལ་པ་རྗེ་རྣམ་པ་ཞི་ལོ་སྐྱོད་ནས། དེ་ནི་སྟོང་དུ་སྐྱེ་ཡང་ཟ་བ་བཟའ་བར་རྒྱུད་པ་གང་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀི་པ་ལ་སྙིང་བླ་བར་ཤེས་པ་ར་བྱུང་། །ཨ་མིན་ཚིག་འ་མཐུ་ཐེམས་པ། །མི་མཐུན་པ་ནི་ཟབ་མོ་ཞིག་ཞུས། སྤྲུལ་པ།

ཏུ་ལ་ཡིན་པ་ནི་ཟས་ཀྱི་དུས་ལས་བབ་པར་མཐུན་ལས་ཡོལ་བར་ཟབ་མོ། །ཚེ་འདི་ཀ་ཏུ་སྐྱུག་པར་ཐེམས་པ་ལོ། །རྒྱུ་བཞི་ཚོད་ལས་རྒྱུ་ཞིང་དམ་ཉམས་པར་ཐེམས་པ་སྐྱེ། །དེ་ཕྱོགས་མཉམ་པར་ཟབ་པའི་ཡིད་ལ་སྒྱུར། །གསུམ་པོ་འདི་ལ་ཀུན་གསོད་པ་ཉེ་མི་

རྣམ་རྣམ་ཀྱིས་དངོས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །མཐུ་སྟ་པར་ཟ་བ་དང་མི་མཐུ་ལ་པར་ཟླ་བསྒྲིབ་མ་སྤྲུལ་པོ་ཀ་དེ་ཏ། ཡུག་ཀྱིང་ག་ཙོ་ཙུད་ཚོང་བ་ལྕེ་སྒྲུབ་པ་ཀ་མ་སྨིན་ཟ་དག་ཅིང་སྦྱང་བར་ཏེ་དོ། དུས་སུ་གམས་ཞིང་གཙང་ལ་ལྷ། །སྐྱེ་མ་ཉལ་པར་

ཡེ་ལ་དང་། །ཉོ་དཀའ་ལྡན་ཞིང་མེད་པར་བསྒོ། ཞེ། །ཏིཉེ་ཙམ་མི་འདིར་ལ་པར་མཐོ། །ཁྲུས་བྱམས་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཉི་ལ་ཚན་པ་དང་གཏན་སྒྲ། །ཀ་དེ་ང་ལ་གལ་ཀྱི་ངན་པ་བཀུས། རྩོང་དང་ཡི་དྭགས་ཏེ་བརྟེ་སྐྱེ་སྒྲ། །བྱམས་ཀྱིས་པ་འགྲོ་སྟེ་རྒྱུས། །རྒྱུ་ལ་གྲོལ་མ་སོ་ཀྱང་ར་བ་ཏུ་ཏུ་

དེ། །པ་ཀ་ཉེ་ལེགས་པར་སྤྱད་གསན་ནས་ནི། །མ་དང་མ་རང་སྐྱ་ལས་ཡིད་དོན་སྐྱ། །སྐྱོ་བོ་བཞི་ཅིང་ཞིང་ཐུ་སབས་བཀྲ་བས། །ཡིད་དབང་ཡིན་ཏེ་ཕྱི་རྩ་ཅིག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཟས་ཀྱི་དུས་སུ་ཟ་ཞིང་ལོ་ཞིང་ཉིད་སྐྱེ་ལ་ལ་དུ་སྐྱེ། །ཉིད་ལ་ཏུ་ཟ་ཞུ་སྐྱུགས་ས་ཏེ་པ་དང་ལྟ་

ང་ལ་དང་དུ་བཅི་ཨལ་ལ་ཞེན་སྲུ་ཀ་ཡ་སྐྱོ་ཀ་ལས་པ་དེ་ཀ་བཙུན་སྐྱོན་འདོན་ནས་ཕྱུ་རྒྱ་པ་ཡ་སྐྱོ་གོ། །སྐྱུ་ལ་ཡོད་ནས་རྟེན་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཡི་ས་ཀ་ཀ། ལས་ས་ཉིད་ཀྱི་ར་དང་བས་འ་ཧྲུ་བ་སྐུ་ཡུ་འདང་། ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱིང་ཡིན་པར་འོང་བ་འགགས་པར་འགྱུར་རོ། །གོམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི

ན། སྡེ་ཀ་ཉི་ཀྱི་ཀླུ་མས་པའི་ང་འཕྲུན་པར་འགྱུར་ནི་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞི་བསྒྲུབ་པ་མི་རྗེ་དང་ཅིང་གཉེན་ས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐ་ཚང་པ་ནི་གང་ལས་འདང་ལྷ་ཡི་ཅིང་སྐུ་ར་གཡོས་ང་ཞེས་པར་འགྲོ། །ཕྱུན་པ་ནི་ལས་ཀྱི་རིགས་གང་གི་གཡོ་ལས་ས་སྐྱོ་མས

པ་ས་། ཤལ་ཉིད་དང་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང་། །མི་རྟོག་པ་བཞུ་མས་སྐྱོ་ས་བདེ་ཞེད་པ་གོ། །དེ་ལས་བཟློག་པ་ཉི་མི་བཙན་པ་ཡི། །ཟས་སྒོམ་པ་དང་། །དེ་བ་དང་། །ཡང་བས་ནི་མི་འདི་རྟོག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། །སྤྱང་ར་འཛིན་ས་ཡི་ཡུལ་སྐྱོར་ཞིང་ཡུས་ཟུང་ས་བཟུག་དང་སྒོ་བྱེར

པ་དང་། །སྒྲུ་དང་ཧཱུ་བར་དེ་བ་བས་ལམ་ལ་ཡེ་ཤེས་བར་ཞུགས་པ་རྣམས་བསྙག་ཅིང་ལུགས་སུ་འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །སྒོམ་པ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དང་། །ལུས་བརྟན་ནས་འཛིན་འཇིལ་བ་དང་། །ཉ་ས་སྒྲ་བ་དང་། སྤྱོས་ས་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཁ་དོག་དང་བར་བྱེད

པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བཞི་རྒྱ་ཡང་བཞི་ཉི་ཀྱིས་ཀ་དོན་པ་མི་དང་པར་འདེ་རྒྱ་ལ་འགྱུར་ལ། མཐུན་ཡང་གཏོང་པ་ཆེན་པོ་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དྲན་པས་ཡིག་འབྱེད་པར་འགྱུར་པར། ༔ ཡེ་ཤེས་ཟིག་པར་བྱེད་པ་ཨཛཱ། །ཨ་ཡི་ལས་ཉེ་ནི་ཡིད་ལ་གཏོང་པ་སྐྱེ། །ཡིད་གཞན

དུ་ཡེ་ཤེས་པ་ལས། ཤིན་ཏུ་སྐྱུར་བ་ཟ་བ་ར་ཁམ། སྐྱ་བཞི་ཉིད་ཅན། ཚོང་བཞིན་ཅན། སྐྱུམ་ན་དང་ལམ་གྱི་ཉེ་ན་པ་དང་། །སྐྱུ་བ་དང་། །ཁ་ནུས་མཆོད་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་དང་། །སྐྱོན་མི་གཏོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཧཱུཾ་ཞི་ཆེ་བྲུ་འདི་མ་དང་བ་དང་སྐྱུང་བ་དང་

ལས་རྣམས་དང་། །ཁ་བ་ཆུ་ཚོ་བ་དང་། །བསྐྱ་བའི་ལྡོ་དང་ལྡན་པ་གོ། །མང་བག་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་ལ་ཆེ་ཞིང་སྲུང་སྐྱོབ་ཡིན་ཏུ་དལ་ཚེས་པ་ར་བཟའ་བ་ཉི་ཙམ་རྗེ་མ་ཚོག་སྐྱ་ཁ་ན་དང་། ནང་དུ་ཟས་པར་འགྱུར་བ་""དང་། །ཟས་ཀྱི་ཐག་གྲངས་པར་འགྱུར་བ་དེ་། །བདུ

ཤེར།

ཡེ་ཤེས་ཕྱིན།

༄༅། །ཀཱ་ཁ་བ་ང་འབྱུང་པོ། །ཡབ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཅན་ཏེ་ཚིང་དཀྱིལ་ཆེ་ག་བཞུགས་སོ། །བཀྲ་ཤིས་ལ་བཞི་ཐུབ་བཅོ་བརྒྱད་ལྷ་ནི་བཙོལ། །དེ་བཞིན་པ་ར་གནས་པའི་སྐྱོ་བོ་ངང་ཡིས་མ་བསྒྲུང་ངོ། །ཁ་རོ་རྗོད་ཡེན་པ་རྐང་པ་དཀྱུས་བཞེས་བྱ་བཞི། །ཁམས་གོ་དེ་ཡིག་སྐམ་ཅན་ལ་
ག་ང་བཀོལ་དཀྱུས་ཞི་དཀྲུག་པ་ར་བྱུས་ཤེས་སྐྱེ། །དེ་བཞིན་དྲུག་ཏུ་རྫས་མ་མཚན་ཚིང་རྫོང་པ་ཏུ། །ཡིད་ཀྱིས་ཤེས་སྐྱེ་ན་བར་བྱུ་བ་དང་། །སྨིན་དང་ཕྱིས་པ་དང་། །མཐོན་དུ་ཆོས་པ་ལ་མཐའ། །ཀློ་ཞུར་དཀོང་ས་པ་ལ་མཚོན་ད་ཕྱིང་སྤྱུད་པ་བྱུ་བ་དང་། །ཀྱི་སྐུ་སོགས་པ་ལ་
ཡང་སྐུན་ཞིང་ཕྱུག་ས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཏུ་གྲིང་སྟམ་དཀྱང་བ་རྩ་བརྒྱུད་གནས་ཞིང་། །ཕྱོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོན་ལ་བདག་ཉིད་ལོག་ས་པ་ར་བརྟག་པ་ནས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡ། །དེ་ནི་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་པ་ཡ་ཉི་ཞེ་སྟ་བ་ནང་ལྟ་ཏུ་ཀ་བ་ཡོད་པས་གཉིས་
པ་དང་། །མི་དམར་པ་སྟོ་ཟམ་ལ་ཕྱུང་མི་བཟོད་པ་ར། །མི་སྐྱ་ཁར་མ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཕྱུ་ང་ཟང་ཅིག །སྟ་བ་དང་བསྐྱེ་པོ་གཙང་བཞི་ཕྱུས་པས་བརྟེན་པས་ཤིང་ཕྲིན་པ་ར་ཨ། །ཀ་ཡོས་སུ་ཕྱུང་པ་དེ་ཡི་དུ་ཁོ་ང་ཞིང་སྐྱིད་དུ་ཕྱུག་ནི་གཉེན་པར་ལྡན་
ཅི་ག་བཟའ་བ་ར་ཕྱོགས། །ཟམ་ནི་སྟ་ང་ཁ་སྤྱུ་སོགས་ས། །འདྲེས་མི་བཙོད་ཕྱུ་སྐྱ་ར་བསྐྱེས་པ་དང་། །ཚོས་མ་ཟམ་ར་ནམ་ང་བཀྲ། །ཚོ་ཚེ་ས་ལ་ན་སྦྱོམ་ང་བ་དང་། །ཕྱུ་ང་ང་ཡི་ར་ཕྱུ་སྐམ་ང་། །བསྐྲ་རྐ་ང་ལ་ཕྱུག་རྗེས། །བཀ་ཚོ་ང་ཕྱུག་ང་ང་བ་ལ་ང་ཉ། །
……སྔ་དེ་སྤ་ང་ང་མི་ང་ང་ཀ་མ། །སྨྱུ་ལ་རྐྱུ་ཕྱུ་ལ་ཉི་ཕྲུམ། །ང་ང་ཙེ་ར་ཕྲས་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ར་ཕྱུ་ར། །ཚོ་ས་སྨ་ལ་ང་ང་སུ་ཕྱུ་ང་ང་། །ཕྱུ་ར་ལ་ཕྲ་མོ་བཟའ་ང་མི་ཕྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡ། །སྨུལ་ནས་ཕྱུ་ར་ལ་ཕྲ་མོ་འི་བར་དུ་བཟའ་བ་ར་མི་བྲོ། །ང་ཟའ་མི་བྱེ་ཞེས་སྨྲས།
ང་སེ་ཉ་ར་སྐང་རྗེ་པ་ཡི་ཉི་ཏེ། ཕྱུ་མ་ད་དང་ཆང་ལ་སོགས་པ་རྫ་ག་ཏུ་གོམས་པ་ར་ཕྱུ་ང་ཏུ་བཟའ་བ་བ་ག་ཀ་པ་ཡི་ཉི་ཀྱི། །ཏེ་ར་ག་འཕྲ་ང་ག་ཡ་ང་བཟང་ར་ཕྱུ་ང་ཏུ་བ་ར་བ་ཀ་ག་པ་ཉིམ་ཡི་སོ། །ཏེ་ལ་ཕྱུ་ལ་ཉི་པ་འི་ཚོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ས་ཕྱུ་ས་པ་འོ། །བཅྭ

ཉ་ ་ཨུ་རྒྱན་པ་སོགས་པ་ཡི། །ཚེ་ཡི་ངང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱུ་ངེས་བའོ། །ཡེ་ཤུགས་རྗེ་ན་བཞི་ལ་ཕྱག་ཕྲན་པོའོ། །ཀ་ཞེས་བྱ་ཞི་དང་ལ་བསོགས་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་སྐྱོ། །ཕྱི་ནང་གི་པ་ཁམས་པ་རྟ་ཏེ་ལ་ལེགས་ཚེ་མ་ཡུམ་ལ་མོ། །སྐྱ་མ་བ་ཉི་ཟླ་མི་དབང་བཞི་གཏེར་བའོ། །ཉི་ཟླ་ཕྱི་ནང་ཟླ་ཚུ་ཀྱི་

འབྲུ་ཡི་ཐུགས་ཅིག་པོ། །ཆུ་སྐྱེས་མེ་ཏོག་ཨུཏྤལ་ལ་སོགས་སྔགས་སྤྱོད་སྤྱི་ཚོད་མའོ། །འཁྲུལ་བྱེད་ནི་སྒྲ་ཡི་སོ་ཁམས་པ་རྟགས་པ་ལུས་སྤྲུལ་པའོ། །ཕྱུང་བ། །ཕྱི་ནང་གི་སྐྱེ་ཡི་ཉེ་ཚོམ་སོགས་བསམ་ཡིད་ཀྱི། གུ་སོ་འཚོན་པའོ། །ཡ་པ་ཀ་ནི་ཁྲ་ས་ཙན་གྱི་ཤུག་པའི་སྟག་པ

ཏོ། །ཉུ་ ་ཨུ་ཏྲ་མོ་ཧ་སྨྲ་ཨ་ཁྱི་ཕྲེད་པ་ལྟར་ཐུབ་བཞིན་གོ། སྤྱི་ལྷའི་ལུགས་དང་གྲི་དང་ནས། །རྒྱ་ལ་སྐྱ་པ་ཆ་སྒོམ་པ་ཞེས། ཐར་སྐྱེད་ཕྱུག་ལྗོངས་དགུ། །ཕྱུག་ཁུ་བ་ར་པ་ཏིལ། །རྒྱན་སྟེ་རྐྱེན་ཞོ་མར། །སྐྱ་ཕྱི་སོ་ཁ་ཆུ་རྒྱ་མ་ཚྭ་ལ་ཟས། །མིག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཕྲེང

མཚན་མ་ཡོ་སྤྱི་ཚོ། །ལྷམ་ཀུ་ལུམ་སྤང་སྤྱི་མ་ར་བཞུ་བཟའ། །མི་ཏང་འཛོམ་པ་རྩེད་ཚོག་དང་། །ནང་སོལ་བྱེད་བ་རྒྱ་ཡིན་བསྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །རྐྱ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ལུགས་ཁྲུས་ཚན་ལ་སོགས་པ་དང་། །སྨན་པ་ཡི་རྐྱ་སྐྱ་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཡིད།

ལ་ཡན་ལག་དང་། །ལུས་ཀྱི་སྦོམ་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་བཞི་སྦྱོར། །མཚན་མོ་ཤི་ཐུག་ལུས་འདྲུམ་དུ་གསུམ་དང་། །སྨྲ་ཡི་ངར་མ་ར་ཉེ་སྦྱང་ཁ་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཞེན་ཡང་སྨན་གྱི་རིགས་ཐམས་སྣོམ་སུ་ཞིམ་སྤྱང་། །སྨིན་པར་བྱེ་ཆོང་བར་བའི་འཕྲུ་བར་འཇུད་པ་གང་ཡིན་

ཕ་སྨ་ནག་དུ་ནད་སེལ་ཚིང་འཛོམས་པ་རྣམ་སྐྱེད་པ་དབང་བསྐྱེད་ཅིང་འཚར་བར་བྱའོ། །པད་མ་རྒྱ་ཤིང་ཚེ་ཚན། །མོ་ཆ་ཨ་ཤྭ་ག་འབྲས་བུ་དང་། །ལ་ཕྲུ་བུ་ར་ཚུ་ར། །ཟས་ནི་ཤིང་སྐྱུམ་པ་དང་། །མང་པོ་འཛུགས། །བརྟན་པ་རྣམས། །དང་པོ

ཉིད་ཚབ་ཟང་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་ལ། །བསྒྲུབ་ཕྱི་ཤ་སོགས་སོགས་པའི་ཟས་ཀྱི་དབང་པོ་སྐྱོན་ཐོག་མར་ཉེ་ཏུ་དཀའ་བར་བྱའོ། །རྩི་སྒྲ་ནི་བརྒྱ་ཀྱིས་འབྲས་སུ་བསྡུའོ། །མཚོ་ནི་རྒྱ་ཤིང་གི་འཁྲིས་ཆེའོ། །བུ་ར་བ་ལུ་ར་མཚན་ནི་བཟའ་བའི་ཕྲེང་བ་ཡིན།

༄༅། །རྡོ་རྗེ་དཀའ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱུག་པོ་ཡི། །བརྟན་པའི་བརྟན་དང་གནས་པ་སྐྱོང་། །ཕྱོགས་བཅུ་ནས་འདྲ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་ལས་བརྗོད་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག ། །བང་དུ་བྱུང་ཆེ་ལས་མཚོན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྔར་བཤད་པ་དེ་ལས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པའི། ཡང་བདག་ཉིད་སྟེ་བ་པ་དགའ་ཆེ་བ་དང་། ཡོ་བདང་། གསོ་བའི་དང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་ ཡན་ལག་རྣམས་ཁ་བ་དང་། ཚེ་བ་དང་། བསྐྱང་བའི་སྐུ་ཚེ་ཉིད་ཀྱི་ཙན་ནམ་ཀྱིས་མ་ ཧཱུཾ་ ཡུམ་པའི་རྫུས་སུ་བཟའ་བ་རྒྱུ། །ཟས་ཀྱི་སྔར་དུ་འགྲོ་སྐྱུར་བ་དང་ཚུལ་བ་རུ། །ཡིད་ཆོ་ཅན་བཞག་བ་རུ་བྱའོ། །སྐྱོ་ཡི་ཆ་གཉིས་བཟང་གྱི་སྐྱེ་ཞ་གཉི་ཀ་སྐོམ་གྱིས་དགང་བ་རུ། །སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཉིད། །ཆར་ཞི་མཆོག་ཞུ་པ་ཡང་པའ་གཙོ་བ་འབྱུ་བ་ལ། སྐྱེ་རེ་ཆ་གཉིས་ནི་ཟས་ཀྱི་སྐོམ་དུ་བྱའོ། །ལྷ་རེ་ཆ་གཞི་གཉིས་ སྐོམ་སྐྱོ། །བཅུ་དབ་སྐམ་པ་རྣམས་ཀྱིས། །ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གདངས་དང་། །ཏེ་དང་ཞེ་སྡང་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་སྨར་བཞག་ཅིང་ལྷག་པར་འགྱུར། །འདི་ནི་ནད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བ་ བར་ཡོན་ཏེ། །དེ་ཡང་གཞུང་ལས། །ལྷ་བཅོམ་ཞལ་རྒྱུ་ཞང་ཞང་དག་རྒྱལ་པོའི་བཟང་བའི་བདག་ཉིད་ལ། །རི་མ་འདི་རྟག་ཏུ་སྦྱར་བྱ་ཡི། །ཞེས་དག་པའི་དང་པ་མོང་ཅེས། ཟས་དང་པ་ཡི་རྫོ། །དེ་སྐྱང་ཐམས་ཅད་ཏེ་རྣམ། །དེའི་རྫས་ལ་སྐོམ་བཅུད་བ་དུ་བ་ཡིན་ལས་ཏེ། །དེའི་ཕྱི་རྟེ་སྐྱུག་པ་ནི། ཟས་རྗེས་སྐོམ་ནི་འོས་ལ་བཟའ་རྒྱུ། ཤང་དང་བག་ཕྱེ་གཡོས་ཟུར་མ་རྣམས་ཞོ་ཆང་དུག འ་བ་ཀློ་སྤྲ་ཕྱི་ལ་ཆུ་བཏགས་རྗེ་སུ་འཕྱང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཟས་ཟོས་པའི་རྗེས་ལ་སྐོམ་དུ་བཏུང་བ་བཅུ་རྒྱུ་གཉིས་བཤད་བ་ཡིན་ཏེ། རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐོམ་ཕན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སོ་སོ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་ཤེས་ཀྱི་གོ་རིམ་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནི། ཕ་ཆོས་རང་བཞིན་པ་ལ་སོ། །པའི་ཡོན་ཏན་དང་བྱེད་སྟོབ་ཡིད་དོ། །དེ་ཡང་ཁྲིད་དང་ཉིན་གཞིས་ཞིང་ཁྲ་ཆང་འདི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ཡང་གང་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་ཞེ་ན། །ཤ་དང་བག་ཕྱེ་ལས་གཡོས་ཟུར་ལས་བཟོས་པ་དང་། ཞོ་དང་ཞང་ཆང་དག་དང་། སྐྱུར་ཆེ་བ་སྐོམ་པའི་རྗེས་ལ་བཟུང

ན་ཡང་ཞིང་བདེ་བར་འགྱུར་བ་ཡི་མཚོན། །ཡི་འཇུག་གགས་ལ་རྩ་རྡོར་བཏང་། །ཚོང་མཐུ་ཀྱི་གཙོད་པ་ལ། །ཇོ་དང་རྒྱུ་དང་དབང་དང་། །ཧང་ཀྱིང་ཙ་བཅོ་བརྒྱང་ལ་ཀུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཀང་ཟམས་མི་འཇུག་ན་དང་། །ཀ་ཤར་ཀ་ཙི་འབག་ཀགས་པ་འཁྲི་སྐྱོལ་པར་སྐྱོ་ན་བཅུང་་འང

བྲ་བ་ལ། །ཚིག་མ་དག་དང་། ། སྐུ་རྡོ་རྗེ་ས་བ་ལམ་གཙོད་པ་འགྱུར་བ་རི་ཏྭ་ཡ་ཤེ་ཤེ་གཉུ་དང་། །དར་ཆ་དང་། །འབྲས་ཙ་མཇུག་པ་ཐེ་ཧང་ཀྱུང་ཀྱི་ཡོ་བའི་མཇུ་དང་བང་བྱ་སྐྱོ། །ཕྲེམ་པ་ཡི་རྒྱུས་ཁྲི་ཚང་བཅུད་སྐྱ་ཞེས་བྱ་པ་ལ། །མི་སྐྱོམ་ཞིང་ན་རྒྱུང་བདག་པ་ལ་ཀུ་རུ་ཀྱུས།

ཤེ་ཀུ་ཤ་རྒྱུས་ཤ་དཔེ་ལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱི་བ། །སྔོམ་རྡོ་ཚང་བཅུང་བཙུད་ལ་ཡི་གནོན། །སྟོམ་ཆེས་སྒྲུང་རྩི་རྒྱུ་བཅུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །མི་སྔོམ་ཞིང་དེའི་ཆོ་བདག་སྐྱོམ་ཕར་བྱ་བའི་ཕྱི་པ་སྔོམ་ཧྱུ་སྒྲང་རྩེ་རྒྱུ་བཅུ་དབང་སྒོ། །སྒྲ་ཀྱི་དང་རྒྱུ་སྐྱུ་ཚེ་སྤྲུམ་བཅུང་བར་བྱའོ། །གཙོད་ཆེན་ཤ་ལ

ཤ་ཁུ་བཅུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཙོད་"""ཤེས་ཀ་བཛྲ་ཀྱི་ཀྱི་གཙོད་དེ་ན་པ་ནབ་ལ་ཤ་ཁུ་བཅུད་བར་བྱ་ཡོ། །ཉེ་རྒྱུད་ལ་ཞིམ་ཚང་བཅུད་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མི་རྡོ་རྒྱུ་ཞིང་ལ་ཞིམ་ཕབ་ནི་སྨོམ་རྡུ་ཚང་བཅུད་བར་བྱའོ། །ཏྲ་ཊ་སྒྲུན་སོ་ཀགས་སྤྲང་བྱ་ཡིད། །ཟན་བཙང

ཀ་བུབ་སྐྱ་ནར་ཀྱི། །སྨོམ་དང་ཕྱིས་པ་ཆུ་ན་པོ་ལ། །རོམ་བདེ་ཚི་ཡུ་སྐུར་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཀྲུང་པ་ལ་པོགས་བཀའ་ཟླ་རྩ་ཞི་ཞུ་བར་སྦྲང་པ་མི་དང་། །སྨོམ་བ་དང་། །ཕྱིམ་པ་དང་། །རྣ་ནད་པོ་དག་ལ་སྒོམ་དུ་བོས་བཅུད་བཅི་ཉད་ཚི་ལྷ་བུ་ཡིན་ན་རྫེ་སྤྱ་ཡོ་ཡོ། །སར་དན

རྣམ་རྫས་བཅུང་བ་དག །ཀད་ཞེ་གཟས་དང་ཡང་ཏཀ་ནི། །ཡི་ཐྲུན་ཡི་འགྲ་མེ་བྱུར་ལ། །དེ་ན་རྣམ་པ་བཀུ་ཙ་བསྟུག་ས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མ་རྒྱ་བཙུད་ཟས་ཀྱི་རྫེས་ལ་སྔོམ་དུ་བཅུང་བར་བྱ་བཛྲི་ཀ་ཞེས་ཟམ་དང་མི་འདྲ་ཞིང་། དེ་དང་དང་འཁབ་ཉེ་སེ་མཚུན་པར

བྱུར་བ་ནི་དེས་རྣམ་བཀུ་ཙ་བསྟུག་གསལ་གྱི་ཞུ་བར་བྱུར་བ་ཡིན་ཡང་ཡང་མི་ཁྲོད་ཡ་མེད་བར་བྱུར་བའོ། །དེ་ཡང་དེ་དང་ལྷུམ་བ་འཕུབ་པ་དང་། །ཐུབ་པ་ལ་སྟུམ་པ་དང་། །གྲང་བ་ལ་དྲོ་བ་དང་། །ཚ་བ་ལ་གྲང་བ་དང་། །མངར་བ་ལ་སྐྱུར་བ་དང་། །སྐྱུར་བ་ལ

༢༦༡ ། །མདང་བ་དང་། མ་རུ་ཙ་ཀྱཱ་ཁ་ཟ་དང་། ཁ་བ་ལ་སྣང་བཞོ། དེ་ལྟར་ན་ནི་ཞོ་མ་ལས་གཡོ་མ་ཁྲུས་པའི་ཟས་དང་། ཞོ་མ་ལས་ཕྱུང་བ་ཚུ་མ་ཤམ་སྙོམ་དང་། རང་སྐྱུར་གྱི་ཕྱུ་བཟློག་ལ་སོགས་པ་བཏུང་བ་བརྒྱད་གསོས་ཏེ། ཟས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལས་ཡུ་
པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་མི་འགྲོད་ར་བ་ཞེ་ཚེ་ས་བྲུ་བའི་ཚིག་སྨྲས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆུ་བསྐོ་དང་སྐྱུར་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཞོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཞུང་ཡོན་ཏན་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་གྱུར། དེ་ནི་མི་འགྲོད་པ་
ཡིན་ཏེ། ཞོ་མ་དང་སྐྱུར་ལ་ཚིག་བཟའ་བ་ཚོས་ནི་འགྲོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྨྲང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཤད་གང་ཟས་དང་། སྨྲས་རི་ཡོན་ཏན་མི་མཐུན་ཞིང་། མཚོན་ཉིད་བཟང་རྒྱུར་མི་འགྲོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་པ་བཀྱང་བ་དེ་མཚོན་གཅིག་བསྟོགས་པ་
ཡི་ར་སྟོ། ང་ནི་སྨོམ་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་སྨྲུ་བ་བཤོ། ཟན་རྗེས་སྙོམ་འབྱུང་སྟོམས་དང་བྲལ།། སྐོམ་བས་བཟེལ་ལུས་ནི་བརྟན་བྱེད་ཡོ། ཟས་སྐྱུ་རྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། འབྱུ་ལ་ཕྱེ་སྐམ་པར་འཛུག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཟས་ཀྱི་རྗེས་ལ་སྐོམ་ཤར་ཕྱུར་
པའི་རྗེས་ལ་བཏང་ཚེ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ཁྲེ་ཙི་དང་རྗེ་ཀས་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་མདངས་པ་བཅོས་ཞིང་བརྟས་པར་བྱེད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡན་ལག་བརྟས་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཟས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་རྩེ་དང་བཅའ་རྐྱུ་
གནས་པར་བྱེད་ལ། སྟོང་པ་ཕྱེ་དེ། སྐོ་བར་བྱེད་པའི་ཟས་བསྐུས་པ་དེ་སྟོང་ཚེ་དང་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཟས་དེ་ཉིད་འཇུ་བ་པར་བྱེད་ཚེ་སྐྱ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་པར་འཛུ་ཞེ་ངབ་ར་བ་འཛུ་བྱེད་པ་བསྒྲུབ་རོ།། དེ་ནི་ན་མཆོད་ཡོན་ཆར་དང་།།
དངགས་ལྡང་སྒོ་རྗེ་ལ་ཚམ་པ་དང་།། སྨྲ་ཤིན་སྣ་ལུ་ལ་ཚགས་སྡེ་དང་།། སྐུང་ཞེག་གས་པ་ལ་གཉོང་པ་ཕན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྐོམ་འབྱུང་པ་ནི་ཚོགས་མཆོང་པ་ནི་འཚུ་ཅན་དང་ལ་གནོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་མཆོད་ཀྱི་ཚངས་ཚིག་ངང་། ནད་པ་ཡས

ཀ་ཡིད་ཀ་ཉི་ཀ་ཀྱི་བར་མ་ཚམས་ལ་ཤན་མཆོད་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱུང་ལས། ཐམ་ཚོད་མགོ་དང་སྨྲ་བའི་བརྟེན།། མགོ་འཛིན་ཞེས་བྱུང་བ་ཤད་པ་ཡིན་ཞེ་སུ་ཞུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀ་ཉིད་ལ་གཉེར་བ་ཡིན་ནོ།། དེ་བཞིན་དུ་དབུ

ཤི་བདེ་བ་དང་། ལྷུང་བ་མ་ཟབ་དང་། སྤྱོ་བརྗོད་པ་བདུད། ཚེམ་པས་བཏབ་པ་ལ་ཡར་གནོད་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་བཞིན་དུ་གླུ་ལེན་པ་དང་། སྨྲ་བ་མང་པོ་ལ་ཆ་གས་སྙིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒོམ་པ་དང་། སྣ་རང་གཞགས་པ་ལ་ཡང་གནོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་པའི

བཀག་པ་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་རོ།། ཀློ་ག་ཤ་དང་སྒྲུར་བཞི་བྲིས་མར་འཕྲང་བའི་ཟུ་མ་དང་འདྲེས་ཏེ། སྙིང་པ་ལ་སོགས་པའི་ནད་སྐྱེད་བ་དང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།། ལུས་ལ་རྣག་འཛག་གཅིན་སྣར་སྨིག །ཀླུ་ག་དང་ཀླུ་འི་ལ་ཀྱིས་ཉམ།། སྨྱོས་སྨྱུང་ཉེས་ཏུ་པས། གང་ཀི

ལུས་ལ་མཛེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་ན་ཅིང་རྣ་ག་འཛག་པར་འགྱུར་བ་ དང་། ཧི་ཕྱེ་བ་ཉི་ཤུ་བཅུ་ནི་དང་། སྔར་བཤད་པ་ཡིན་པ་དང་ཨོ་ལན་ཀླུ་དང་། སྤྲིན་མཆེ་ཞབ་བར། ཚེ་ལ་ནད་ཀྱིས་ཉེ་རྩ་ཚེ་བགོད་སྐར་ཅར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་དག་ཐིམ་ཙ་དགྲིས་སྐྱེམ་སྐྱེད་ཞིང་དོར་བར་བྱའོ། །ཀླུ་ཀྱི་ས་སྐྱ

འཁྲུང་བ་ནས། མང་སྨ་ལམ་ཞུགས་དེ་ལ་བསྲུང་ཞེ་སོ་བྱ་བ་ལ། ཀླུ་ཀྱི་ས་ཉེས་སྒྲ་བཏང་སེང་བ་འམ། ཀད་དང་ལྡན་བའི་མི་ཉམས་ཙ་དཀྱིས་ཀྱུར་སྨྲ་འཁྲུལ་པར་འགྱུར་བའི་རྫེ་ལ་ཐོབ་པ་ལ་མ་དང་སྐྱེ་ཞིང་འདོད་པ་དང་། ལམ་དུ་ཞུགས་ ཤིང་འགྲོ་བ་དང་།

ཉུ་པ་ཞིང་ག་ཉིད་ཡོག་པ་སྟོ། དུས་དེའི་ཚེ་ཉི་དགའ་ཕྱུལ་དུ་བྱ་བ་དག་སྤྱང་ཞིང་དོར་བར་བྱའོ།། ཟས་ཟོས་ནས་ནི་ཉི་ཚེ་ནོ། ཏ་ཞོན་རྒྱུ་ལ་དང་འདེགས་པ་སྟུང་ཞེས་བྱ་བའི་ཟས་རྣམས་པའི་རྗེས་ཐོགས་སྟེ་དེ་ལ་ཉེ་མཚན་ལ་སོགས་བསྐུང་བར་བྱ་སྟེ། །ཉི་ཚེ་ན

ན་ཉི་མའི་ཐན་པས་གཅུང་ཞུ་པའོ།། མི་ཉི་མ་ཚ་ལ་འདེབས་པར་བྱུང་བའོ།། བཞོན་པའི་རྟ་ལ་སོགས་པས་འགྲོ་བའོ།། རྐྱལ་བཞི་མཚོ་ལ་སོགས་པར་རྐྱལ་བའོ།། འདེགས་པ་ནི་ཁུར་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གཞན་དུ་བསྐྱོད་བསྡུ། དེ་སྤང་བར་བྱའོ།། ཟས་དང་སྐོམ་པ་ཡོད

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

༄༅། །ཏ་ན་དང་ལྡན་པ་དང་། ཚོང་ཟིམ་པར་བྱུག །སྐྱི་ཟིན་ཀྱང་དུས་ལ་ཡོན་པར་བསྙེན་པ་དང་། འབྱུང་བ་བས་ཡུལ་ལ་གནོད་པ་ཕྱིར་བ་བསྙེན་ནོ། །དེ་ཙམ་ན་ཚ་བ་ཅན་ཕོ་བ་ཁམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བའི་ཚིག་གསུམ་ཕྲད་པས་དེའི་དུས་སྐབས་པ་ཡིན་ནོ།
ཁ་ཟས་དང་གཅིག་ཏུ་གནས་ལ་སྦྱོང་བ་ཕྱི་མི་དང་ཉེས་པས་ཕམ་མི་ཐན་པར་མི་འགྲོ། །སྨྲ་གས་ལ་དགེ་ཚང་ནི་གཙུག་ཏོར་ཚ་རུ་རླུང་གྱི་ཟླ་བ་ཤམ་པ་བརྒྱ། །དེ་བཞིན་ཡི་དྭགས་ཡི་དྭགས་དང་བའི་བཟང་པོ་གནས་ལ་ཉེ་རིམས་ཀྱང་རྒྱུ་ཡང་། །ཟས་ཀྱི་ཚོད་ར་ནི་ཚ་གར་སྦྱར་ཞིང་བཟའ་བ་དང་
དེ་ནི་ཕྱུ་ཏུ་དུས་སྐྱོ་བ་དོང་རྩི་སུ་བྲུ་བ་མཛེར་ལམ་ཞུང་བ་དང་གཙོ་བ་ལེགས་པར་བགྲ་ཞེ་ཞིང་བཏང་བ་དང་། སྦྱིང་ལ་དུ་བྲལ་སྦྱོང་པ་སྐྱོ། །སེམས་ལ་དེ་ཞིང་ཉམས་ང་བ་ཡིད་པ་དང་། ཉེས་པ་རླུང་ལ་སོགས་པ་ཡམ་མ་ཕྱེད་པ་དང་གཏུ་ལོག་པར་ཡི་འགྱུར་ཞིང་། །དང
བོ་ཉུ་ནས་ན་གནས་པ་དང་། །སྔགས་ལ་དཀར་རྩེ་བྲི་མཚམས་པ་མེད་པ་དང་ལྷ་བུ་བཅུ་བསྡེད་པར་བྱེད་ཀྱང་བཀྲུས་པས་ཁྲུས་འདོད་པར་བསྐུར་བ་ཁ་ཕྱུར་ཀྱི་ཚ་རུ་ཞམ་སྐྱ་བར་རྩ་བསྡོ། །ལུང་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲུང་ལུགས་བཞིན་འབྲུ་རྣ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་བླ་དང་བ་བི
མ་དྲོན་པོ་ཞིང་ཞབས་ཚེ་བ་རི་ཞིམ་སྟེང་སེལ་བསལ་ཞིང་དང་ཤིང་གི་ཏྲ་བསྣུམས་ལ་འཇུག་པ་གསལ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཤང་གི་ལུས་ཀྱང་ཡང་བར་འགྱུར་ཞིང་ཕྱུག་ཏུ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་བྱུང་བ་སྒྲོ། །ཟས་ཀྱི་ཚོ་ར་ན་བའི་ཚ་གར་སྤྱད་བར་རྫོགས
པ་དང་པ་དེ་བཞིན་དུ་ན་དེའི་ཟུང་ལ་སྤྱོད་པའི་དུས་ཡིན་པར་སྨྲ་བའི་ཚད་དག་འདོད་ཅི་ཙམ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ཚིག་གི་དོན་གྱི་རྣམ་ཞེས་བྱ་བ། །ཉོན་མོངས་བ་ལ་དགའ་ཞན་ཉམས་པ་དང་སྦྱར་བ
བགོ། ལེའུ་བརྒྱད་པའོ། ། །ད་ནི་སྨན་ལ་སོགས་པ་སྤྱན་ཀྱི་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་བཅས་སུ་བཅས་ཤེས་ཕྱི་བསྡུ་ཏེ་ཀུན་ཏུ་ཀ་ཡ་པའི་ཟེར་སྟེ་སྦྱོང་བ་ཉེ་སྦྱོང་སོ། །ཟས་ཀྱི་ཚོ་ར་ནི་ལ་སོགས་པར་བཟའ་བ་ལ་བཅོད་

སྐྱུར་ལ་སོགས་འཛམས་ཀྱི་ཕྱི་སྒྲ་གྲུ་ཤེས་པ་ཡང་ཁྲ་བཞི་ལེ་ཚེ་ཟ་ཤ་དང་པར་ཀྲུ་སོ། །དེ་ལ་སྐྱུན་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སྨོས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་ཐུབ་པ་དང་། ཙ་ཛུ་''''''ཀ་ཁ་པལ་སོགས་པ་བ་སྐྱེ་ཤོ། །དེ་ལྟམས་ཀྱི་ཕྱི་གྲགས་ཤེས་པར་གྱུ་བཞི། མཚན་ཉིད་པོ་དུ་ཀྱུར་པར་ཕྱེ་སྟ། རྣེ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལ་བསྟན་པའི་ལུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ཡོ། །དེ་ལ་ཕར་གི་ཕྱི་རོལ་གྲམས་དང་སྨོས་འདེབས་ནི་ཞབས་དང་རྩ་དང་རྫུ་པ་དག །ཙ་ཛུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱེ་སུ་བརྟགས་ནས་ཀྱིས་ཕྱུང་པར་ཁྲུ་ཡི་གཞན་དུ་ཕྱི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱུར་ནམ་རྫས་ཀྱི་ཏོ་ལ་སོ་པ་ལས་མཚོ་གཏུ་ཕྱུང་པ་ཡིད་པས་ནར་ཡོད་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུན་སྐྱམ་ནི་ཏང་ཀྱི་ཏོ་ལ་སོགས། །དེ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པས་མཚོ་གཅིས་བྱ་བ་ལ་ཕྱུ་ནད་ནམ་གཉིས་ཏ་ཏར་ནས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣ་སྐྱི་ནང་ན་མཚག་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཕྱི་སྐྱུ་ཞེ་ན། ཏོ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམ་པ་ནི་སྐྱུད་ང་ལ་བརྟེ་ནས་ཙོ་ང་གཞན་ས་ཐ་ཡི་ཤོ་ཀྱི། ཏོ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཞབ་ཞེན་ཚི་གཞུ་ར་གནས་པ་ནམ་ཡིན་ཏོ། །དེ་བས་ན་དེ་ཉེ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ལྔའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྐྱུན་དེ་ཡང་འབྲས་བུ་གཞི་རང་བཞིན་རྒྱུ་པ་དང་ཤི་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལུ་དུ་གནས་ལྷ་ལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྱུང་བ་ལྔའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ནུས་པ་ལས་ཤེས་པ་ཡུ་ཀྱི་སྐྱེ། ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུའི་རྡུལ་ཕྲན་ལ་ཡོད་ཏེ། །ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུའི་རྡུལ་ཕྲན་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྔའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །ངང་རྒྱ་སྟོབས་པ་ནི་སོ་སོ་ང་དང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་བརྟགས་པ་འདི་ནི་མཁར་ཞེས་བྱ་བའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི། །དེ་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བསྟན་པ་རྣམ་པ་ལྔ་ཡིན་ཀྱི། སུ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཙམ་སྟེ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡུ་རི་ཡ་ཀ་ཙན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱུལ་བ་རྟེན་པ་ལ་སྤྲོས་ཉོ། །ཞེ་བས་ན་འབྱུང་བ་སྟེའི་ཡང་གཉིས་སུ་ཚུལ་ཙང་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ལ་རྫས་སྐྱིས་ཤེས་པ་ར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་དེ་ལ་བ་དེ་། ཕྱིར་ཤེས་ཚེ་བ་གང་ཡིན་པ་ཚེ་མི་ཡི་ཡིན་ནོ། །ཤེ་ཤེས་ཚེ་བ་གང་

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

༄༅། །ཡི་ཤེ་ཡ་དེ་ནི་ཧྲཱི་ཡི་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ཞལ་ཆེ་བ་དེ་ནི་ཨེ་ལི་ཡོན་ཏན་ནོ། །རིག་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཞལ་ཆེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཧཱུཾ་གི་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ཡོན་ཏན་ཞལ་ཆེ་བ་ག་པ་ཡི་ཀྱཱ་པ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན
ཡི་ནི་དེ། །གང་དང་དེ་ནི་དེ་ཀ་ཏྲ་འབྲུ་ལ་ལ་གང་ཡིན་པ་འགྱུར། །གང་ཞེ་ན་བྷུ་ཨཱ་ཙཱ་གི་འདི་མ་སྦྱོར་ཨཱ་ཙི་ཧྲཱི། །བསྟན་པ་རྟེ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྔར་དེ་ཁྱུང་ཆེན་པོ་ཀྱུས་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁྱུང་ཆེན་པོ་གང་གི་ཛ་ཁྱུར་ཕྲུལ་ཅན།
བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སེ་རྒྱུར་སྒྲུབ་པ་ཞིབ་ལ་ཀ་རྡོ་ཀ་ཕེ་སློ་བ་ཡིན་ཞེ་ན་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །ལ་སྟེ་ན་པ་ཏེ་ཀ་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ཡང་ནས་སུ་བསྒྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མདུན་དུ་བྱ་བ་ལ་བྱུང་བོ་བརྟེ་ནང་བྱུར་ལ་ཏེ་དོན་པ། ཧུཾ་ལམ་ན། །དེ་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྒྲུབ་པ
ཡིན་ཞེ་ན་ལ་ཀ་དེ་ཡེ་ཧཱ་རེ་བ་ཞི་དེ་རྡོ་རྗེ་ལ་ལི་ སྭཱ་ གཏོར་མ་ཞེ་བུ་ཀ་རྒྱུ་སྟེ་ གཙུག་ཏུ་ཙཱ་ཙེང་། །སྐྱེད་པར་བྱ་པར་རྒྱ་ཁང་བས་ན། །སྨན་གྱི་སྒོ་གསུམ་ནི་རྒྱུ་ཀ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་འཁྲུང་བཅོམ་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པར་བསྐྱེ་གསུམ་གྱི་ཐོབ་པ
དྲུ་ཤ་དེ་དེ་སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱུ་ནི་སྐྱེ་གསུམ་མེ་དང་རླུང་། །ཚེ་པ་ཏ་དུ་མ་མཁའ་ཆེ་གསལ་བ་ལ། །དེ་རླུང་ཀུ་དང་འབྱུང་བ་ཞེས་ཞེ་ཞབ་ལ་བསྡུ་ན་དེ་སྐྱེས་ཤིང་འབྱུང་བ་སྒྲུར་པ་དང་། །རྫོགས་པ་འཆིན་པ་དེ་ནི་ དང་རླུང་དང་ནམ་མཁའ་ལ་ནམ་ཀྱི་ཚོགས་ལ་པ
ལ་ས་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་ཟས་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་བཞི་པ་གྱི་སེ་རྗེས་དེ། །དེ་ཡང་ལྔ་པོ་དེ་གནད་རྒྱ་བ་ཟླ་རྒྱ་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤི་སྦྱོང་བ་ལ་རྒྱུ་ནི་ཡི་བགྲང་ལ་སྐྱི་ སྒྲུ་ལ་གྱུར་སོ། ། ནམ་མཁའ་ནི་ཀོ་ལ་སྐྱེད་པའི་རྩ་ལ་བཀྲིས་སོ། །དེ་སྐྱེས་པ
གྱུར་པ་མོ་རང་སྐྱེ་དགའ་རྣམ་པ་ཏུ་མས་ཀྱི ། ཚོགས་པ་ལས་དེ་སྐྱེས་པར་པ་ལ་བ་འཇིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་བ་ཁྱུད་པར་ལ་ཞི་ཙ་རྣམ་ཤུ་ཐབ་དར་ཙེང་། །རང་བ་ཞིད་དུ་མ་ར་ཀྱུ་རང་པ་ཏེ་བང་རྟེ་རྣམ་ཀྱང་། །མ་ངང་རླུང་དང་ནམ་མཁའ་ལ་དེ་རྣམ་ཀྱི

ཀ་ཏེ་ཡ་པ་ལས་ཏེ་ར་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་སྐྱུ་ནུ་ཟླ་མ་ས་ཙ་ར་ཏ་ར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྔ་ཟློ་ཞེས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དོན་ལ་ཁ་ཏེ་ཏ། །འདི་ལྟ་རེ་རེ་སྒོ། །ཞེས་མི་སྡེ་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་འདི་ཁྱབ་ས་ལ་ནུ། །ཉེ་ཏེ་སྐྱེ་སྣུམ་པ་བ། །མི་ངོ་ཡི་སེམས་ཅན་ལས་གྱུར་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ས་གང་ལ་ཞིང་དེག ལ་ས་ཙ་ཏྲ་ར་ཏུ་ཏྲི་ར་ལ་མི་ན་ཡ་ཡིད་མིང་བརྟ་ཏ་རི་ས་ཤེས་ཆེ་ཞི་ར་སོ་ད་ཡ་ར་གྱུར་པ་ནི་ར་དེ་རྟེ་ཀྱི་མི་ཞི་རྟེ་ནུ་ཀ་ར་པ་ཡིན་ནོ། །ས་ལ་ཀླ་ཆེ་ཆ་འཕང་སྐྱེས་པ་ ཉེས་ཏེ་ཀར་ཙ་ན་ཡིན་ནོ། །ཆུ་ད་ཞེས་ཆེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ན་ཉེ་ལྔ་ཀེ། །རི་ལྟར་ན་སྣ་ཅ་ཅ་མ་ས་ཙ་ད་ན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྔ་ཀ ར་ག་ཉི་ད་ཙ་ཡ་ཡི་དེ་ནོ། །དེ་བས་ན་འབྱུང་བ་འདུས་པ་ལས། །འབྱུང་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གཅིག་མི་ན་ཞེས་གྲུབ་ལ། །གང་དུ་ར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཚོགས་པ་ལ་ནུ་ས་ཀ་སྣ་ཚོགས་འདུས་པ་ལ་ཡིན་ཀྱི་བ་ཡིན་པ་…… དེ་བཤད་སྣ་ཚོགས་ན་རི་ག་ཅིག་ཡོད་རེ་མི་འགྱུར་རོ། །ར་ཞེ ཞེ་ཐ་དད་པ་ཡི་དེ་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །འདི་ར་འདོད་ལྟར་བ་ལོ་ཀྱི་ན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་ཆུ་ཉེ་ཡིན་ཀྱི། །འབྱུང་བ་ཆེ་བ་གཞན་དང་ག་ཞིམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཞེ་རི་མི་ད་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ནི་རྒྱུ་དང་མཚུངས་པར་འབྱུང་བས་ཡིན་པས། །གཞན་ལ་སོ་ཏོ་འབྱུང་ པར་ཡི་ར་མ་སོ་ཞེས་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པར་མི་བྱུ་སྟོ། །ཀ་ར་གི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་འདུས་པ་ལས་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། །ཅི་ལྟར་སྣ་ན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་འདུས་པ་ལ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ་ད་བཞིན་དུ་སྣ་ཚོགས་པ་བརྟེན་པ་ལོ་ཡང་དག་པར་གྱུར་བ་ལགས། ཀྱང་། །ལུ་ར་པ་འདུས་པ་ལ་སྤྱི་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏོ། །ཡོན་ཏན་ ག་ཞན་ནུ་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་འདུས་པ་བཞི་ར་ར་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་ངོས་ལ་སོགས་པ་བ་ལྔ་སྤྱད་རྫས་གཅིག་ཏུ་ལ་སྤྱ། ལྟར་པ་ར་རི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བ་རི་ན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་འདུས་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །གཅིག་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། །སྣ་ཚོགས་པ་བཏྟེ་ན་པ་ལ་རྟོ་མ་ས་ཀྱི་ཕྱིན་ནི་འབྱུང་བ་ཆེ་ན་པོ་འདུས་པ་ལ……… ཡིན་ནོ། །ལ་ལར་ནི་འབྱུང་བ་གཅིག་ལས་ཉེས་ཆེ་བ་ལ་སྣ་ཚོགས་པ་ར་བ་ལ་སོགས

༄། ཁྱི་རོ་གཤགས་ལ་བར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་རྗེ་ཞ་དང་པ་རྒྱས་པ་པར་ཕྱུ་བའི་ཕྱོ་ཀྱུ་ལམ་མང་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོ་སྐྱེ་བཀའ་ཆུ་མེད་སྤྱང་ངོ་ ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་བ་འདུས་པ་ལས

འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བ་མང་ཞིང་ ཤཱ་རིའི་བུ་ ཟབ་ལ་ཞི་ཞིང་དེ་ནི་སྣང་བ་མང་པོ་ལགས་སོ། །དེ་ནི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་གཞན་ཡང་ མང་པོ་ཞིག་སྨྲས་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་སྤྱོད་པའི་ ཞར་དང་ཕྱུར་པ་མེད་པ་དེ་མ་ཡ་ནི་ནོ། །ཐུབ་ཀྱས་པར

ཕྱིར་བ་ཡང་དག་སྤྱད་པ་ཏེ་བར་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩེ་བ་དང་ལྡན་པ་སྟོང་ངོ། །ཆུ་ནི་ཇི་སྲིད་ལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཀྱང་ཚད་མེད་ཡང་དག་པ་ཉིད་ལ་མི་མཁས་ལ་དེ་ནི་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཕྱུང་བ་འབྱུང་བ་ལ་སྣང་ཞིང་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡི་དེ་པ་དེ

བཞིན་དུ་མང་པ་སོགས་པ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཉེ་བ། ཚོགས་ཐམས་ཅད་ནི་འབྱུང་བ་འདུས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ ཞིང་ཚོགས་ལ་ལ་བར་ཕྱི་བ་ཐ་དད་པ་ཡི་ནི་སྒོ་ནི་ཕྱིར་འབྱུང་ཏེ་ཐ་གཅིག་མི་མཉེས་བྱ་བ་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེ་སོ་སྐྱུ་ཚོགས་

པ་ལ་ནི་བར་སྐྱེ་བའི་ཀྱིས་ཚད་མེད་གཅིག་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་སོ། །ཉེས་པ་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སོགས་ཐ་དད་ལ་རྟོག་ཡང་སྣང་ལ་བརྟེན་ཏེ། །སྣང་བ་འབྱུང་བ་ཚེ་ན་འདི་ཕྱག་ སྐྱེ་ཙ་ན་ཡི་དེ་བས་ཕ་རོལ་ཚོ

པ་ཉིད་ལ་དེ་དང་ཕྱུང་བ་ལས་སྣང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་འབྱུང་ལ་དེ་རྣམས་སྐྱེས་པ་ལས་ནི་དང་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཏོ། །དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཆ་ཤས་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱུ་ཆ་ སྣ་ཡ་མེ་ཏོ། །ཉེས་པ་ཀ་སྐྱེ་ཆ་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོག་ཏོ།

འདི་ཡང་ མང་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ ལུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བར་བྱ་སྟེ། །ནི་དེ་ནི་སྟོང་གི་ཚོ་མི་ས་སོ། །འདི་ནི་མ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་མིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོ་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟ་བ་དེ་ནི་གང་ཟག་ཉིད་མི་ཞེ་ན། དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་སྐྱེས་པ་ནི་དེ་ལ

གཾ་ཀ་བ་རྟོ་ཞེས་བ་ཤད། །མི་གཡོ་བ་རྡོ་རྗེ་ས་མཐའ་མར་ནི། །ཕྱུང་ཟད་གསལ་བ་བདག་ཉིད་ལ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །འཕྱུར་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལས་ཀྱང་བསྔོ། །རྡོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུ། ཀྱང་པ་དེ་ལ། །མང་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱང་གསལ་ཞིང་ [illegible]
པ་ནི་ཀྱི་རྒྱུ་ཤེས་པར་འགྱུར་པ་དེ་ལ་ཞིག་ཞེས་བྱ་བ་ན་ནི། །འདི་ནི་མང་པོ་ནི་དོ། །འདི་ནི་སྐྱ་ར་བརྟེན་ཞེ་རྣམས་ཀྱིའོ། །རྡོ་རྗེ་རྣམས་ནི་མི་གསལ་བ་ལ་བྱ། །སྔ་ར་ར་ར་ལ་སོགས་པ་གང་ཟ་པོ། །ལྟ་ས་གསལ་བ་ཉི་མ་རྣམས་པ་དེ་ནི་ [illegible]
བྱའོ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་བསྡུ་རང་ཚེས་ཀྱང་ཤེས་གཅིག་རྡོ་རྗེ་བཅས་པ་གསལ་པ་བདག་ཉིད་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དྲིས་པ་མང་པོ་བ་ལ་སོགས་ [illegible] ཏོ། །གང་གི་རྒྱུ་མང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྡོ་རྗེ་ནི་ [illegible]
རྟེན་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ཡི་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཀྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་མ་ཀྱི་གནས་མང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ [illegible] ཞེས་པ་ [illegible] བ་ལ་དོ། །
ཀྱི་རྒྱས་པར་སྔགས་ཀྱི་སོ་སོར་ར། །རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པས། །མཚོན་པ་བར་སྤྱོད་པ་ལྟ་ར་གང་གིས་པས། །རྡོ་ལས་ལ་དེ་ལྟར་བདག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །རྟོག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ [illegible] ཡོན་ཏན་ཀྱི་བ་ལ་སོགས་
པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཡོན་པར་ནི་ཁམས་ཀུ་ལས་དབང་བ་ཀྱི་འོ། །རིགས་སྔགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་བ་ཡི་ནལ། །ལྷ་ནི་རིང་མི་བསྟེན་པ་འདི་ཡང་ཡོན་ [illegible] ཡིན་པར་མཚོན་པ་ནི། [illegible] ཡིན་ནོ། །ལྷ་ནི་ [illegible] མཚོན་པ་ [illegible]
པ་ཞེས་བྱའོ། །ཉེ་བར་བསྡུ་གཞལ་བ་ནི་འདུ་བ་སྦྱོར་བ་སྟེ། །གཞན་ཡི། ཚེས་དང་མཆོད་ [illegible] ལ་སོགས་པའི་ [illegible] ཡོད་པར་བཏགས་པ་ [illegible]

༄༅། ། ཀྱེ་ཡབ་བདག་པ་རོལ་ཏུ་ཐལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ནི། །དེ་བས་ན་རོ་རྗེ་ཆེ་ཐང་ཀུ་མཐབ་ལས་འདི་རྡོ་རྗེ་བརྟན་པ་བས་པ་ཡི་ཉི་ཟླའི་ནང་། ཐལ་སྣང་ཀྱིས་སྐུ་ཡི་ཏར་ཐུམ། །སྒྲ་ཞིང་རྡུ་ཡི་ཤེས་རབ་ཆེ། །ཏུ་ཞིང་བརྟན་ནང་ཐང་།
པ་དང་། །ཉེ་བར་འཇོག་ལ་བར་བྱེད་པ་ཡི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལ་དེ་ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཅན་གྱི་ཐལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རང་འཕྲུལ་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་གྱི་ཤེས་རབ་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏོ། །ཡིན་ནང་བཞི
ཅན་ཡི་སྙིང་རྗེ་ཡི་ཤེས་ནི་སྐུ་ཡ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཀྱི་བ་ནི་བརྡ་སྤྲད་པ་ཞེ་ཏུ་བར་གྱུར་བ་ཉིད་ནོ། །ཆུ་ཞེན་པའི་ལུས། སྙིང་ཆུབ་པ་སྒྲ་རྒྱུད་ཡིན་ལས་ཤིག་ཞེ་རྒྱུ་བ་ལྡན་པ་ནི་ཡིན་ལ་ཆ་འཕྲིག་ས་ཤི་ཡི། །ཉེ་བར་འཚོ་བ་ཡ
ལུས་ཟང་སུ་ཐམས་རྟས་པར་བྱེད་པ་ལྡན་མི་ག་ཤེ་དང་ཐུགས་སུ་ལ་ཐུམ། །ཉི་ཞིང་བསྒྲུ་ལ་དེ་ནས་ཅི། །འཇམ་ཞིང་བདག་ཀྱང་བ་ལ། །འདུལ་ཞིང་ཆོས་བྱེད་སྤྱོད་པར་བྱེད་སྤྱོ་བ་ལ། ཆུ་འི་ཞེ་བཞིན་ན་གྱི་སྐྱོན་ནི་ཀ་ཤེར་བ་ལ་སོགས།
པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། །ཇི་ལྟར་གྱི་ཤེས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ལ་སྤྱད་ལུས་འཇམ་ཞིང་ཐམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚ་སྦྱངས་གཞིར་ཞིང་བདག་ལ་བརྟན་བཟོ་ག་པ་དང་། །ཟས་བདུན་ལ་ཞིང་ཆུགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཞིང་
ཅེས་པ་བྱེད་པ་དང་། ཚིགས་དང་རྐང་ལག་སྦྱར་ཅིང་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་ཡི་རྩུབ་རྟེན་རྩེ་ཞིང་སྣམ་ཕྱེ་ཞིང་བརྟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། །ཚ་ཞིང་ཁ་ཐང་ལས་རྣོ་ཀ་སྐྱུ་ཆེ། །ཚ་ལ་ཞིང་སྙིང་པའི་བདག་ཉིད་ནི་ཕྲེ་ཤེས་བུ་
ལ་ཡི་ཁ་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྙིང་ཐུབ་པ་ལ་ཞེ་གས་པའི་ཡོན་དང་ལྡན་ནི། དེ་ནི། རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་མངས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱེ་འི་སྐྱུར་ལུས་ཚ་བར་བྱེད་པ་དང་། །མདངས་ཁ་བ་ར་བར་སྐྱེ་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་མདོག་སྐྱེད

ཕ་ཏྲ་ཀ་ལས་ལ་དྲི་ཞིམ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཟས་སྐྱེ་ཞིང་ཆོད་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་ནོ། །རྩང་ཀྱི་སྦུབ་ཅིང་ཁྲུར་ལ་ཡང་རེག་པའི་ཡོན་ཏན་ནུས་ཆེ་ཡིན། །རྩུབ་ཅིང་ཡང་ལ་དྲི་ཞིམ་མེད། །རྣམ་དཔྱོད་ནད་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྩུབ་པ་རིང་དང་ཞི་ཙམ་ནི་རྒྱུ་སྐྱ་ནའི། རྩུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། ཡང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་ ནུས་ཆེ་བ་ ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བ་ལ་བ་རྩུབ་ཀྱི་བ་དང་ཡང་བ་དང་། དྲི་མ་ཞིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་གྱུར་པས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞིང་དང་ལ་ཡང་། །སྟོང་པ་ཡོན་ཏན་ནུས་ཆེ་སྟེ། །སྟོང་སྦྱོང་ཡང་བ་སྐྱེད་པ་ཡི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ནམ་མཁའ་བ་ལ་ཀུན་གྱི་སྟོང་ནི་ལྟ་བུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། སྟོང་པའི་ཡོན་ཏན་ནུས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་ལ་སྟོང་ནས་ཁོང་སྟོང་སྤྱོད། ཚང་རྫོང་བ་སྐྱེད་པ་དང་། ཡང་བས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དྲི་བ་ཞིང་ཆུ་དང་ནམ་མཁའ་དང་གཏེར་བཞིའི་ནང་ནས་ཡིན་པས་ན་ཞེ་བཞིའི་ནང་ནས་ཀྱི་ཏྲེས་ཡོད་པར་གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་འགྱུར་ཞེས་པ་ལ། །ཞེས་པ་འདི་ཡོད་པར་ཡིན་ནོ། སྨྲ་ན་གང་ལ་རྟག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཡིད་བྱེད་བ་མངོན་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་བྱེད་དང་ཆ་མཐའ་ནི་རྣམ་བཞི་ལྟ་བུ་ཞེ་བར་བཤད་པས་ཆེ་ད་དེ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་རྣམ་དང་རྩ་ལོ་ཁྲིམ་པ་དང་། ཆོས་བ་དང་། ཕ་དང་བ་ལ་སོགས་ཐོག་ལས་བྱེད་པའི་མཆོག་ནི། སྐྱེས་བུ་རྣམ་པ་དག་ལ་འདི་ནི་ལྟ་བུ་ཡི་ནི་ཞེས་ཏེ་བསྡོམས་པ་སྐྱེད་པ་དང་འདུ་བ། དེ་ལྟར་འགྲེལ་དོན་དང་ནི། སྦྱོར་བ་སྦྱོར་བ་གཉིས་དང་བཅས། ། སྨན་མཚན་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བ་འདི་ནི། སྨན་གྱི་བ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས། འབྱོ་བ་སྐྱོ་ལ་ཁོང་བ་གསལ་བ་འདི། སྨན་ནམ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དང་འབྱུང་བ་ལྔ་ཙམ་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་ན་

༢༠། །ཨོཾ༔ ཀཱ་ཀྱི་དང་བ་ཀེ་སི་ རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དོན་ནང་ནི་སྒྲོང་བའི་དབང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ཚོགས་པ་དང་རྒྱལ་པོ་སྒྲོང་བ་ནི་ཡི་གེ་ཡབ་རབ་སྤྲུལ་བ་སྤྱོད་དང་ཀ་སུ་ཚོགས་པ་རབ་ཁྱབ་པའི་དོན་དང་སྒྲོལ་བ་སྣོད་ཀྱི་ཀྱེ་ཧོ་ཀ་ཀུ་ཏེ་ཡང་སྟོང་བའི་
ཁྱ་མས་ཚད་མང་སོ་ལ་བར་ཕྱིན་པའི་དངོས་པ་བྱེད་པ་སྐྱེད་ནི་དང་ཡི་ནི་ཤིང་ཡང་ཧཱུྃ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱེད་ཉིད་བཞི་བ་ར་སྤྱོད་ཚུལ་བའི་དངོས་པ་དེ་ནི་སྤྲུལ་པའི་བར་ནུས་པ་ཡག་གི་སྙིང་རྗེ་ཉིས་པ་སེལ་ཏེ། མི་དང་ལྷ་ཡི་ལུས་ཅན་བའི་སྤྱོད་ཅིང་ཡིན་བ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་
དེ་བྱེད་པ་དབུས་པ་ཡི་ཉིད་དེ། སྐྱུ་ནི་ཁྱབ་བར་བྱེད་པར། །མི་ནི་སྣ་ཚོགས་འབར་བ་ཡང་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱེ་རི། ཧཱུཾ། འབར་ཏེ་སྐྱོང་གི་ནང་བཞུགས་ལ་ཧ་ལ་རྟེན་བཅོས་ཉིད་དང་བ་གསལ་ལྷ་དང་ལྷུ་ཞེས་ཚེ་བའི་སྐྱོན་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་དེ་ཞིག་སྟོན་པ་ཡིན། །ཀུན་གྱི་དངོས་པ་སེལ་
ངང་ནུས་པའི་སྐྱེ་ན་ནི་དེ་ན་དེ་སྒྲུབ་པ་ཡང་བྱེད་ནུས་པ་ཡང་། སར་ཕར་རྒྱུ་ཞེས་ཚེ་བའི་སྐྱུན་གང་ཡིན་པ་དག ཡུལ་ཆེ་རྡོ་འདི་ཉིས་བ་དང་ལྡན་པ་ཡི་ནི་རྟེ་ལས་ནི་ཐུ་ཡི་སྤྱི་དང་། དེ་དང་སྤྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་བཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷུར་ན་འོག་གི་ཚད་སེལ་ལ་དགའ་རྒྱུ་
དབང་ཀ་ཤེས་དང་རྒྱུ་སྒྲིན་པ་ཚེ་ཐོབ་གང་ཡིན་བ་རི། །དེ་སྐྱོང་ཡི་ནི་ཕྱི་མི་རྒྱ། རྟ་གཏུམ་ཡིན་ལ། སྟོང་ཀྱི་ཉིས་བསེལ་མཐའ་ནས་དང་ཚུལ་ཞིག་ཚེ་དགའ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གཉིས་ལ་ལ་བཞག་ཞེ་ག་སྣ་ཚད་འགྱུར་རོ།
ར་ཡིན་ཀྱི། ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སུ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ངེས་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་ཀྱང་རྟེན་སུ་ལ་ལ་དག །ལ་ཡང་ཆུན་དང་འགྱུར་བ་ཡིན་ཀྱི། སྟོང་བ་ཅིག་གིས་ན་ཐམས་ཅད་དང་དངས་སྣང་འགྱུར་བས་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཧ་ན་དང་སྤྱོད་བའི་
ངང་ཁ་ཅིག་གིས་ནང་ཁ་ཅིག་ལ་སྣང་དང་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྟོང་བ་ནི་ཅ་ཅ་ལ་སོགས་པའི་སྣང་སྟོང་བའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དག་གིས་སུམ་བས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་གིས་ཀྱང་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི། གཅིག

ཀོ་ལ་ཚམ་ལས་ཚད་ཕྱེད་པ་བཞི་ལ་ཡི་ཉི་ཤུ་ནོ། །དེ་ནས་ནུ་སྤྱི་ར་བ་ལྡང་ངར་གི་སྐུ་ཁྲུང་ ཧཱུྃ་ལས་ཁམས་གསུམ་སྐྲན་ཡི་ཨ་ནོ། །དེ་ལ་སྨྲ་བ་ལྟ་ཟླ་ཡི་ཉི་ཟླ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་ཆེ་ར་ས་མི་དཔོན་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ། །སྒྲུབ་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་.......... ཞུམས་ཀྱི་ཚུལ་ལས། ཀྱེ་ཧོ་དུ་འགྲོ་ཞིང་སྐྱེད་དུ་རྫུ་སྨྲ་ད་སྒྲོ་ར་བ་ར་སྤྱོད་པ་ན་ཡིན་ལ་ཆེ་ཞེས་པ་མང་དུ་མི་ནུས་སྣང་གིས། །ཞལ་ཆེ་བ་སྟེ་མི་ནུས་སྟེང་གི་ཕེང་ག་ཉིད་ཙམ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་བདར་གྱི་ ཁྱི་ཀྱི་ཉིང་ང་འགྲོ་བས་མ་ཡིན་པར་ངོ་། ཡང་བས་སྣང་པ་ཞེ་པར་ཤེས་པ་བར་བྱའོ། །ཕྱུང་དང་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་ཆེ་རང་ནི། ར་རྩ་ར་པོ་རྟ་ཆེན་ཞལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྐུ་རང་འགྲོ་ཞི་ངོ་ཡིག་ཧྲུ་རྩ་བས་ལ་ཐུ་ར་སྤྱོད་པ་འཆི་སྒྲུ་ལ་ག་ང་ཡིན་པ་དེས་སོ། །མ་དང་རྒྱུ་ནི་ཞལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ག་ཉིས་ལ་ནི་སྐུ་པ་དང་། རྒྱུ་གཉིས་ལ་སྒྲུབ་ལས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྨན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་མི་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་པ་"""ལ་ཕྱུ་སྤྱི། སྨན་གྱི་ཕྱིར་སྦྱ་བར་བྱ་བ་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་ཐ་མས་ཆ་ད་རྫོགས་ཚོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཆ་འདྲེས་པ་ནི་བདག་ནི་ཅི་ཙམ་སྐྱེ་བ་དང་། སྨྲ་ང་དང་ལོག་གི་ཉི་ར་ཚ་ཨ་ཀུ་ལ་པ་མས་ལ་བའི་སྤྱན་མ། སྤྱང་ལོ་ཆོས་སུ་སྤྱན་པའི་དོན་ནི། །ཐུགས་ཀྱི་ཞེས་བ་ར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །གཞུང་ལས་མ་རས་པར་འགྱུར་བའི་དོན་ཐམས་ཅད། །རྒྱུ་ན་ཞེན་དག་ལྟར་ཐ་ཅི་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱན་བསྟན་ནས་དེ་ལ་བརྟན་པའི་རིང་མདོ་ཏུ་པ་ལ་ལོག་པས་པ་གང་ལ་ཉི་ཟླ་བ་ཡི་རིག་རི་སྤྱི་བ་སྟན་པ་ར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ལྷ་ཀི་ཕྲུག་གི་ཕྱག་ལ་ཉི་ཟླ་གསུམ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ། ཡོ་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཉི་ཟླ་གསུམ་ཀྱི། ཀླུ་ཡེ་རང་བར་བཅད་བ་ར་ཞི་འཁོར་ག་ནས་འདི་ལ་པ། ཧཱུྃ་ཐ་ང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ལ་ལམ་ག་དྲུང་སྤྱོ་མ་པ་ར་སྤྱན་ས་ལས་སྤྲོ་ན་ཙ་ཛ་ཁ་ཆ་ར་པ་ར་འགྱུར་ཏེ། །ཀ་ཟེ་ནི་ཉ་ར་བ་བརྒྱུ་བ་ ཕ་རྒྱུ་ཡི་ཉི་ཟླ་ས་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ན་སྤྱན་གྲི་ཚུལ་ལ་འཕ་ར་བ་རྫོགས་པར་སྐྱེད་དེ། དེ་ཉི་སྤྲིན་ས་རྒྱུ་ལས

༄། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་སྤྱོད་ཀུན་ལ་དད་ཅིང་དམ་པ་དང་། །ཡང་ཐུབ་ཆེན་དང་རྣོན་པོ་སྟེ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་འདོད་ཅིང་ཐུབ་པ་ལ། སྟོན་གྱི་མཐུ་ནི་ཐམས་ཅད་དང་ཐོགས་པ་བྲལ་བ་དང་། གདུལ་ཞིང་པ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་

ཁམས་ཀླུ་ནང་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ རིགས་ལ་ངོ་ཕྱོགས་ཀྱང་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁྱེན་མཐུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྒོ་བཅོམ་ལྡན་གཞན་ལ་ཕན་པ་བཏབ་པ་ཡོད། སྟོན་གྱི་མཐུ་ལ་ཡང་ཡིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ཆེད་ཀྱི་བསྟན་མས་བསྟན་ཏོ། བརྒྱད་དུ་ཆ་དེ།

དེ་ལྟར་རྣམ་པ་འདི་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ ཚུལ་པ་བརྒྱད་ཡིན་པ་སྟོན་པོ་སོགས་ཞིང་ཆེ་ཆེར་གྱིས། ཚུལ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡང་དེ་ནི་ཐུན་མོང་གི་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་བརྒྱུད་སྟེ་ཆེ་རབས་བར་ཆད་པ། གཞན་ནི་ ཕྱག་པར་བྱེད་པ།། མི་ཐུབ་མིན་

ཅི་ཡང་མ་ཐེར་ཀྱི། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐུ་ཡིན་ཤེས་ཐོབ་པ། །དྲང་དོན་ཅི་ཡང་ཀྱི་སྟོན་གྱི་ མཐུའོ། །རྣམ་པ་ལྔ་ཅི་ཡིན་ལྡན་པ། འདིར་བ་གང་གིས་ཏེ་བ་ལ་ལ་ཞིག་ཞིག་ཆེ་ཞེ་ གསུམ་བ་བརྒྱུད་པའི

དགོས་པའི་དཔལ་ནི་དེ། དེའི་མཐུ་ཡིན་ཉིས་མཐོ་ བརྩོན་ རྣམ་རྟོག་ཅི་ཡང་མ་བཀའ་ནང་། །མཐུ་གང་གིས་རྣམ་པ་རྟེན་བཅས་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་པ། རྣམ་པའི་མཐུ་ཡིན་ཞིང་ཡང་མཐུ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྨྲ་བ་ལ་རྟེན་པའི

ཡོན་ཏན་གྱི་བསྟན་པ་སོ་ཞེས་པ་ གང་ཅི་ ཡང་སྟོང་བའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐུ་དང་ནི་མཐུ་ཐེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་སེལ་བ་མ་འདས་པ་མཐུ་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ཚིག་རྣམ་དེའི་མཐུ་ལ་སྤྱོད་དཔོན་ ལམ་ཐབས་བང་འདི་དེ། སྤྱོད་པ་ཡོན་ལ་ལས་ནི་ཀྱི་

བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལ་མཐུ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བས་ན་ཁྱད་པར་ ཅན་ལ་མཐུ་ཡོད་ཀྱི། ནུས་པ་བརྒྱ་སོ་ཅི་ལ་ལ་ཆེ་མི་ཆེ། ཀ་ལ་དེ་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཡོད་ཅི་མ་ལ་མཐུ་ཡོད་འདི་ལ་ཆེ། ཀ་པ་སོ་གས་པ་ལྔ་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་

ཅག་ཁྲིམ་ཚོས་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་པར་འགྱུར་བས་ན། ཏི་ཀ་ལས་བ་ཡིན་ནོ།། དེའི་ཕྱིར་ཙུ་ཙན་གྱི་ཚུལ་པ་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་ཡ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པ་མཐུ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།། དེས་ན་ཡོན་ཏན་ནི་ལྷུར་པོ་དེ་ ' དགེ་ཉིད་
པའི་ནོ།། དེ་ཡང་གང་དག་སྨོན་ལམ་ཆེར་བསྐྱེད་པ། ཇི་ལྟར་དེའི་ཚུལ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ན་ནང་སྤྱོད་ཚེ་རབ་ཀྱི་འདོད་ཀྱིས་སྨན་བཟང་ལ། ཡོན་ཏན་ཀྱི་རིག་ལ་བཟང་ངག་ཡོད་པའི་ཐམས་ཅད་སྙན་དེའི་མཐུ་ཡི་དགེའི་མ་ཐུབ་ར་བྲལ་ལེ་
ཞེ་ན་ལ་ཡན་ཆད་མཐའ་ཡི་དེ་དེས་ ཡོ་ཏི་ཀ་ལ་དེ་མཐུ་བཅུ་ཡང་འགྱུར་དེ།། སྤྱི་ ཀ་ཞི་ཀ་ཀུ་ ཐོབ་ལ་བར་འཁྲུལ་སོ། དེས་ན་སྤྱོད་དེ་ཀ་ཚམ་བཅུ་ད་མ་ཕྱུ་ཐྱེ་ཚེ་རྣམ་པས་བཟོ་གས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུ་ཡི་ན་
ན་ ཙེ་ཏེ་ཕྱིར་ཀྱི་ཐལ་སོགས་པ་ལྔ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པོ་འདི་ལས་ཐུ་ཞེ་ས་བྱ་ཞེ། རྟོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དག་ལས་མཐུ་ཞེས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིང་ངེ་གཉིས་ཀུང་བྱ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་དེ་ཞེ་ན ། དེའི་ཕྱིར་སྨྲས་པ། དེ་ས་ན་ཀྱི་ལ་སོགས་པ
ཅེ་ལ། །ཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཐུ་ཟད་པ་ཡང་། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་སྐྱེ་བའོ།། ཕྱིར་བས་མ་ཐུབ་ཞེས་བཤད་པ་དག། ཇི་ནི་ཀུ་མཐུ་ཁྱད་པར་བཏགས་པ་ཡོད། །ཞེས་བྱ་བ། དེ་ལ་ཉོན་ཀུན་ནས་ལྡན་སྤྱོད་ཚེ་ར་གས་ཀྱི་ཐ་ལ་སོགས་པའི་
ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པོ་ཉིད་ཐུལ་པའི་ཕྱིར་བར་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེ། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི་སྐྱེད་པོ་ཚུར་བ་ཡིན་ལ་མཐུ་ཞེས་པ་ཤད་ཅི། ཐུས་པ་ཞེས་མི་ངང་བཏགས་པ་དེ་ནི་གཞུང་དང་དོན་མཐུན་པ་ཅིད་དོན་དང་ཀུན་པ་མེད་དུ་བཏགས་
པ་ཡ་ཡིན། དེ་ལས་ལུས་པའི་ཕྱིར་བར་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་མ་ཉིད་དེ་ཐུབ་དང་བྱུང་བའི་ལུས་པའོ། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི་སྐྱེ་བོ་དེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀ་བཞིན་དམ་པར་འགྱུར་པའི། །ཐ་སྙད་ནི་རྟོག་དེ་ན་པ་དང་ །

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

ཤེ

༢༢། །ཀླན་པ་ཚོལ་ཀྱི་བརྗེ་གསལ་པ་སྣ་མཚོ། དེ་ལས་ཀྱང་ཁ་དགྲིམས་ན་ཐེ་སྐྱང་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། དེ་ཡང་ཁ་རྗེ་གཉེན་ན་རྣམ་པ་ཁ་དངོས་སྐྱ་བ་དག་ཐོས་ཉིད་མཐོང་སྟེ། ངེས་ཤིག་ཞིབ་ཏུ་ནི་ཡང་བགོ། །ལྟེ་ཡོད་ཀྱིས་ཉན་
ཉེ་ཉེ་ད་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱེ་ཁ་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་འཕྲུན་ཚོལ་ལས། ཚེས་པ་མང་དུ་ཡོད་ན་ཡང་།། ཐ་སྙང་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཙོས་པ་མང་དུ་སྨོས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ལྟ་བ་ལ་སོགས་
པ་ དེ་ནི་ཚེས་པ་མང་དུ་སྨོས་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ལ་སོགས་པ་བརྣམས་ནི་དེ་སྐྱབས་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་ཉིད་དུ་སྨོས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། ཆོས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་དེ་རྣམས་མཚོན་ཏེ་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཏུ་ས་པ་བསྟན་ཏེ། བདེ་གཤེགས་
ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཀྱི་ངང་བཞིན་མི་རྟག་པ་ན། རང་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཚ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། །བདག་ཀྱང་[illegible] ༔ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་ཀྱི་མཐུ་བ་མ་ལ་གསུང་བ་དང་། མཐུན་པ་བརྣམ་ཚ་ལ་བརྟགས་ཞེང་ཞེས་
བརྟག་དཀྱིས་ ཡང་བརྡ་མ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཚོན་བརྗོད་པ་ཡི་ནི་ཐེམ། །དེ་ནི་ཚོ་ལ་སོ་གསལ་བ། །ཁྱེད་དང་ཐེ་ཀུ་མ་བཤད་དོ། །དེ་ལས་ཆུ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ། །དེ་ལས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་བཞི་ཀྱི་ཁ་ཉེན་
ཡོན་ཏན་རྣམ་ལས་བཞི་སྐྱེ་བོར་ཀྱང་པ་སོགས་སོ་ལ་ ། གང་ཟག་སྤྲུལ་བ་ཀྱུང་བའི་ཚོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་སྟེ། །ཚོ་དང་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་གཞན་ཀུང་ལ་ཚེགས་ཞེས་བྱས། ། མཐུ་ཞེ་ཀྱི་བ་དེ་
ཡོད་དུ་ཐེ་ཀྱང་། གཙོ་བོ་མི་ཀྱང་བས་མཐུ་ཆེས་ཚོ་ལ་མ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ །དེ་བས་ན་ཀྱི་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་མཐུ་ཡིན་ནོ། །ཚོ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་ཡིན་ནོ།། ཁ་ཞང་ཁ་ཚིག་དང་ལས་ཀྱི་གཞུང་། །སྤྱང

༢

ཨ་ཏི་ཞེས་ཀྱང་སྙིང་ཉིད་བུ་ཏྲེ་དང་ཙེས་གྲུབ་པ་ལ ། དགོས་པའི་དོན་ཞེ་ན་རང་གི་རིག་པ་སྐུ་ཡི་ཆེ་བ་དང་བཅས་པ་བཀའ་སྩལ་ལ་མ་སྐུར་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྨོས་སོ། །ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་ལ་རྟག་ཏུ་ཞུགས་ཀྱི་བསྒོམ་ཡང་ཞུགས་པ་ [illegible] སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཅིང་ ། ཞེས་ [illegible]
[illegible]། ལུ་ཙི་ལ་སོགས་པ་བཀའ་ཡོད་དེ་དཔལ་རྒྱུད་ནི། མཐུན་པ་ཡི་དོན། །དེ་ཡང་ཆེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་བཀའ་མཚོ་ན་ཉིད་ཙ་ནི་ཀྱི་མཐུ་གཉིས་པོ་ཀ་དེ་མ་ཐུབ་པ་ནང་བཞིའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལམ་པ་ [illegible] ཅེར་ལས་སྦྱོ་བ་ཡང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
[illegible] ཀ་ཉིད་ཀྱི་གསུམ་སྒྲུབ་པ་ནི། །སྨན་ནི་སྒྲུ་ཚོགས་བདག་ཉིད་ཙམ། །ཉི་མ་ཟླ་བའི་སྒྲོན་མ་ཙ་ན་ཡིན། །འགྲོ་འདི་ཕལ་ལ་དང་ལ་ཡི་སོ་ལ་ལས། །ཞེ་ཡང་ [illegible] འབྲས་བུ་བསྡུ་བ་ལ། མཐར་འདི་འགྲོ་བ་ཉི་སྐུར
[illegible] མ་ཡང་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཀྱང་སྐུ་ཚ་ག་ཞལ་པ་ཁ་ཕྱག་ཉིད་ནི་འབྱུང་ལ ། དེ་ཡང་ཉི་མ་ཟླ་བ་ཀ་ཉི་དོན་སྤྱོད་པས་ཚེ་བ་ཡི་པར་ཞེ ། ཞེ་ཡི་རང་བཞིན་སྐུ་ལ་ཁ་ཤ་ལས་ཤེས་སྐྱེད་དེ ། དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ཡི་ཡང་
པའི་ཕྱིར་རོ། །རེས་པ་འདི་ནི་རྫས་འདི་རིག་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཟླ་བ་ཁ་ནི་ཁ་ཞེ་ཕྲན་བར་མ་སྒྲུབ་ཅེས་ ། དེ་ཡི་དཔེ་བསྟན་པ་ཀྱི་སྲོག་ མི་འདི་སྒྲོན་པ་ཡིན་ནོ ། ཇི་ལྟར་འབྱུང་
འདི་དག་ནི་གསལ་བ་དང་མཐུན་ལ་བ་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ལ་ས་ཙམ ཡང་འཕྲ་བ་མ་ཁྱབ་རོ ། དེ་གཞི་ནི་དེ་རྒྱ་བདང་མི་འགྱུར་ཅིག་ཙ་ལ་ཀྱི་ལ་སྦྱོར། སྙིགས་པའི་བདག་གཉིས་ཀྱི་
ག་སྨ་པ་བཀག་ཀྱང་ ། ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་ཀ་ཤར་བཞིན ལ་ལ་ཁ་དང་བ་པར་མི་བྱེད་དེ ། དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་ལ་ཙ ། འདི་མི་ཤེས་བཞིན་ཡི་ཤིས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་ཡི

༄༅། །སྙ་བའི་ཉང་བཞི་ནི་རྩ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ལ་ལ་ནི་ཆེ་བའི་མཚུངས་ཅན་ཡིན་ལ་ ལ་ལ་ནི་ཆུང་ངུ་ནི་མཚུངས་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཚ་བ་མགོ་འཁོར་སྒོམ། །མཁྲུ་ལ་ཚ་ཞིང་སྐྲང་འདུ་སྐྱེད། །རླུང་དང་བད་ཀན་ཞི་བར་སྐྱེད།
རེ་ས་བྱ་ཐ་ལ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚ་བ་དང་བསིལ་བའི་མཚུངས་གཉིས་ཀྱི་སྐད་ན། སྨན་ཚ་བའི་མཚུངས་ཅན་ནི་འགོ་འཁོར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དོ། །སྨུག་ཏུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམས་སྐྱུར་བ་ཉིད་དང་དུ་འབྱུང་བ་དང་འཁྲུགས། སྐྱུ་དང་བད་ཀན་གྱི་ནི
བ་ཏྲེ་པ་ནི། སྐྱུ་ནང་དང་བད་ཀན་གྱི་སྨན་ཤས་ཆེར་བྱེད་པ་ཀྱི་ཕྱོགས་བསིལ་བ་གཉིས་ཆེན་པོ་ཅེ་པ། འཚེ་དཔལ་ཡལ་བར་བྱེད་ལ་སང་ །། ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ཁ་བད་དང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། སྨན་བསིལ་ཞིང་སྐྱོ་བས་གྲང་བ་ཁྱབ་པ་ནི་ཚ་ལ་ཡར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་
ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་རབ་ཅུ་དང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཚིམ་པན་བཏང་བ་སྐྱེད་ཡར་སྤྱོད་པའོ། །འཚོ་བའི་གཉེན་ངེས་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ། །ངེས་པར་བྱེད་པའི་ལུས་ཤིང་ངེས་པར་བྱེད་པའོ། །ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་རབ་ཏུ་དང་བ
རེ་ངུ་ཀ་གསལ་བ་ཞིང་རྣོ་ཀ་པ་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡི་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་གསུང་བ་ཚད་པའི་རྫས་འདྲ་བ་སྨུས་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུ་བའི་མི་དང་ཕྲང་པ་ལས། ག་ཞིག་དོ་གཞན་ཕྲང་ཕྱར་པའོ། །དོ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མཚར་ཞུ་བ། །དེ་ཅི
ཞུ་བ་ཞེས་བ་ཁ་ངོ།། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡ་བའི་མི་དང་སྨན་ལྷ་ཅིག་འདུས་པ་ཡས་ཀ་དང་ཟས་ཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། མང་ང་བལ་སྙོམས་བའི་ངོ་གཞན་དགུ་ཕྲང་བར་འགྱུར་བ་ཟས་ཀྱི་མཐར་ཞུ་ཀ་པ་ནི། མང་ར་བ་དང་། སྐྱུར་བ་དང་། ཚ
བའི་རོ་རྣམས་ཀྱི་ཞུ་བ་ལི་ཁྲ་མང་ཞིག་ཞུ་བ་ཞིང་སྨིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཞུ་བ་ཞེས་བྱའོ།། ཞེས་ཕྱར་སྦྱོང་གསོ་བ་བ་ཤ་དགོ། །ཇི་ལྟར་མང་ར་བའི་རོ་ཐོབ་པ་ན། དེ་བའི་རོ་ཁ་ཁྱུང་བ་ར་ཕྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཞུ་ཅན་ཞུ་ཅེས་ལེགས་པ

ཞེ་ན། ཐུ་བ་མི་འདོད་ཞེས་པ་ཤད་དོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་སྨྲས་པ་ནི། མངར་དང་ལན་ཚྭ་ཞུ་རྗེས་མངར། །སྐྱུར་བའི་ཞུ་རྗེས་སྐྱུར་བ་ཡིན། །ཁ་དང་ཚ་དང་བསྐ་བ་རྣམས། །ཞུ་རྗེས་ཕལ་ཆེར་ཁ་བ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ། མངར་བ་ཉིད་ཞེས་པ་ལ། །ལན་ཚྭ་ཉི་ཚྭ་ཉམས་ལས་ཏེ། །དེ་
[illegible]ས་ནི་ཞུ་བའི་རྗེས་མངར་བའོ། །རོ་སྐྱུར་ཞུས་པའི་རྗེས་ཀྱང་སྐྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཁ་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། བསྐ་བ་རྣམས་ནི་ཕལ་ཆེར་ཁ་བར་འཇུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཕལ་ཆེར་ཞེས་སྨོས་པ་ནི། །གཅིག་ཏུ་འདིར་སྨོས་པ་དང་། མི་མཐུན་པར་ཡོད་དོ། །
འབྲུ་ལ་གནས་པའི་རོ་མངར་བ་ཞུ་བའི་རྗེས་སྐྱུར་བར་འགྱུར་ལ། དེས་ན་འབྲུ་ན་རོ་མངར་ཡང་ཞུ་རྗེས་སྐྱུར་བ་ཡིན་པས། མཁྲིས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཨ་རུ་ར་དང་། བཙའ་སྣ་དང་། སྐྱེ་རུ་ཀ་ཤིར་དང་། པི་པི་ལིང་ལ་སོགས་པ་ལ
ཡང་སྐྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བསྡུས་པ་ལས། །འབྲུ་ནི་མངར་དང་སྐྱུར་བར་འཇིག །དེ་བཞིན་སེའུ་སྐྱུར་ཡང་མངར། །ཏིལ་མར་ཁ་བ་ཞུར་འགྱུར་བ་དང་། །པི་པི་ལིང་ཡང་བསྐ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲུ་ནི་མངར་ར་དུ་ཞེན་ཀྱང་ཞུ་རྗེས་སྐྱུར
བར་འགྱུར་བ་དང་། སེའུ་སྐྱུར་ལ་ཡང་མངར་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཏིལ་སྙུ་ར་ཞེ་ཀྱིབ་ཞུ་རྗེས་ཁ་ར་དང་། པི་པི་ལིང་ཚ་བ་ཡང་ཞུ་རྗེས་བསྐ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པས་ཕལ་ཆེར་ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །རོ་དང་ཞུ་རྗེས་འབྲས་བུ་མཚན
ཞེས་བྱ་བ་ལ། རོ་ཞེས་པ་ལྕེའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་མངར་བ་དང་། སྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཞུ་བའི་རྗེས་ཞེས་པ་འདི་ནི་ཁམས་ཟུ་མཐའ་མ་ཞིང་མ་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མངར་བའི་རོ་ལྡངས་པ་ནུ་ལུས་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་བྱེད་པ་དེ་ནི
མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རོ་མངར་བ་དེ་ཞུ་བ་དང་། དེས་རྗེས་ལ་བ་ཡིན་ལ། གང་གནན་རོ་ཞིམ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ། །རོ་མངར་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་དུ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །རོ་མངར་ཞུ་བའི་ཞལ་ནི་འཛུ་དཀྲུལ་བ་དང་རྒྱས

༄༅། །རྡུངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྨན་གྱི་བཟང་ངན་དཔྱད་པ་ལ་གཙོ་ཡིས་ལས་བྱེད་ལ། །གཞན་དག་འཇུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་གཞན་ཚ་དང་རྒྱས་པ་དང་། །ཕྲ་ཡིས་འབལ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པར་བཟུང་བ་སྟེ། སྣུམ་ཕྲ་དང་། ཚ་དང་། །རྩུབ་པ་དང་། མཐུ་སྟོབས་ཀྱིན་ནི་ནས། སྨན་གྱི་ཕྱི་རོལ་ང་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ལས་སྨན་ལ་ལ་ནི་ཚོ་ཡིས་སྦྱོང་བ་དང་གཞན་དག་ནི་འཇུ་བས་ལས་བྱེད་པ་སྟེ། ལས་བཟང་ངན་གཞན་དག་ནུས་ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་གཞན་དང་གཞན་དག་མཐུ་ཡིས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། འདི་དག་ནི་བསྡུས་པ་བསལ་སོ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་དོ།། དཔེར་ན་སྦྲང་རྩི་རོ་མངར་དུ་ཞིན་ཀྱང་འཇུ་བའི་རྗེས་ཁ་བ་དང་། བསྐ་བ་དང་བཙེམ་པས་རླུང་ཀ་ན་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་། ལུས་པ་རློལ་བར་བྱེད་པས་རླུང་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ།། ཀླུ་ཅན་གྱི་སའི་རྒྱུ་ནི་ཞུ་རྗེས་ཚ་བ་ཡིན་པས་མཁྲིས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ།། དེ་བཞིན་དུ་ཏིལ་མར་ནི་ཞུ་རྗེས་ཁ་བ་འཕྲོད་ཀྱིས་བད་ཀན་གཅིག་བསྐྱེད་ལ། རང་སྐྱུར་རྩ་བསོད་སྣུམ་ཡང་རྩ་བཅི་རྣོ་བ་ཡིན་པ་དང་བཞི་འགྱུར་ཀྱང་རྣམ་ཆུ་བས་མཁྲིས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱུ་རུ་ར་ནི་ཞུ་རྗེས་པ་བཞི་ལ་བ་དང་། ཞུ་རྗེས་མངར་བས་ཁང་ཀ་ཞ་སྐྱེད་པ་ཕན། ཡང་ཞིང་རྒྱ་ཀྱང་སླུང་སྲི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡན་ཙུ་ཀྱི་སྐྱུར་ཚ་ནི་ཞུ་རྗེས་སྐྱིད་ཏ་བས་མཁྲིས་པ་བསལ་ཞིང་ཡང་རས་བདག་ན་ལ་ཕན་པ་དང་། སྐྱུ་ཤེལ་ཙ་དང་། བཙའ་སྒ་ནི་སྣུམ་པ་དང་། ཏྲ་བ་དང་། ཞུ་རྗེས་མངར་བས་རླུང་སེལ་བ་དང་། པི་པི་ལིང་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་རླུང་སེལ་བ་དང་། སྒོག་སྐྱ་དང་ཀུན་ཏུ་དང་དག་ནི་སྣུམ་པ་དང་། ཚ་བ་དང་། ཀླུ་བས་རླུང་སེལ་བར་བྱེད་ལ། དེ་དག་ནི་སྣུམ་པ་དང་། ཀྲི་བས་བད་ཀན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། ལ་ཕུག་ཀ་དང་པོ་ཡང་ཞུ་རྗེས་ཚ་དང་བས་བད་ཀན་སྐྱེད་དོ།།

ཏྲི་ཧྲི་དང་། ག་ཎྜ་ཀ་རི་དང་། ཕི་ཤ་ལ་ཙི་ཏྲ་ལ་པ་ཚོ་ལས་མ་ཁྲིས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་བ་དང་། ཤ་རིའི་བུ་ལ་རྡོ་བས་སྟུང་ལེ་ལ་ཙྪ་ང་མ་ཁྲིས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཀུ་ལ་དུཧི་ཏྲི་ནི་རབ་ཏུ་ཡང་ཞུ་རྟེས་བསིལ་བས་སྐྲང་སྐོམ་ཞིང་མ་ཁྲིས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་རྣམ་ན་དེ་དག་ནི་ཕྱོགས་ལ་གཙོ་གཙོ་མ་ཕྱི་དཔེར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།། སྨན་གྱི་རྩ་སོགས་གང་དང་གང་།། སྦྱོར་བས་ལྷན་ཅིག་ཀྱིས་གནས་སྐྱེད།། ཤིན་ཏུ་ཐིམ་ཚ་ནད་དེ་དང་དེ།། སྨྲ་བ་བྱེད་རྒྱུ་ཉིད་དུ་གནས།། ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྨན་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་རྩ་དང་ཤུས་པ་དང་། འཇུ་བ་དང་མཐུན་རྣམས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ནད་ནས། སྦྱོར་བས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་ན་ལ་གནས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། སྨན་གྱི་རིགས་དེ་ཤིན་ཏུ་ཐིམ་གྱིས་ཚ་ནད་ཅན་ཆེ་ངེ་སྦྱོར་བས་རྒྱུ་ང་བ་ཁ་ཞེན་དག་ཕམ་པར་བྱས་ནས། གནས་པ་དེ་དང་དེ་ནི་བྱེད་བ་གང་སྨྲ་བ་བར་བྱེད་པ། དེ་ལ་ནི་ རྒྱུ་ཉིད་དུ་གནས་པ་དང་འགྱུར་ཞིང་།། འབྲས་བུ་བར་བྱ་བ་ཉེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཡང་ངོ་ཡིས་ཤིན་ཏུ་འདྲ་བས་སོ།། ཚུལ་པས་ནི་འདང་བྱ་ཁྱེ་ཧྲཱིཿསྨྲ་ཀྱི་ས་ཤི་རི་བྱོ།། ཤྲི་ཕ་བ་ལ་རྒྱུ་ཀྱིས་ནི་ཞེ་འདི་ལྟ་དེ་ཀྱིས་དཔེར་བརྗོད་པ་ བརྟེན་པ་ལ་སྦྱོར་ཏེ། བཤད་པ་འདི་དང་བསྟུན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་ན་ཕྱང་རྩོལ་སོགས་པའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པས་རོ་གཞན་དག་ལ་སྦྱོར་བས་དང་ལྡན་པར་གནས་ཤིང་། དེ་དང་དེ་ཉིད་དུ་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་སྨྲ་བ་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་བྱེད་ཀྱི། རང་དང་ག་ཉིན་གྱི་སྦྱོར་བས་ལ་གནས་པ་དང་། སྦྱོར་བས་དང་ལྡན་པ་དང་། སྦྱོར་བས་རྒྱུ་བ་དང་། གཉིས་གཞི་རྩལ་གྱིས་རང་རང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས། དེའི་ཕྱིར་བསྟན་པར་བྱ་བ་སྨྲ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། མང་པོ་རུ་ལ་དུ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཅེ་ས་པུ་ཏྲ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་པ་དག་སྐྱུར་ཞིང་ལྕེ་ལྷ་པ་སྟེ། མང་པོ་སྦྱོར་བས་དང་ལྡན་པས། སྦྱོར་བས་ཆུང་དུ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ།། ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་ཚེས་བྱ་བ་དེ་ནི། རྣམ་མི་འབྱུང་པའི་སྐྱོར་བ་ལ་བྱའོ།

༄༅། །ཡིད་དཔའ་མི་འཕྲོད་པ་ཀྱི་དང་ལྡུ་བར་རིགས་པ་ལ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཡང་རྣམ་གྲོལ་ཆེ་ར་ཀུན་ལ་ཤད་དང་། སྒྲོན་བཞི་རྣམས་གཉིས་ལ་མ་ངོ་ར་བ་མར་པོ་སྟོང་རྐྱང་ལ་ཡེ་ཤེས་ལ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་མི་འགྱུར་བ་ནི་བཞི་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་མི་འགྱུར་བ་དང་འབྲས་བུ་མི་འགྱུར་བའོ།། རང་བཞིན་མི་འགྱུར་བ་ནི་པར་ནས་སྣང་ཡང་བདེན། ཀྱི་བསྒྱུར་བ་དང་། ཆེ་བ་དང་བསོལ་བ་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འབྲས་བུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་གཞན་གསལ་བའི་ཕྱིར། སྣང་སྟོང་པ་དང་། རྟོག་བཙལ་ནས་ཚིག་སྒྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསོལ་བ་དང་། རྟོ་བ་དང་ལྷུན་ཆེ་ཀ་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པའོ།། དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་འགྱུར་བའི་སྣང་གྱི་སྒྲོན་མ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་མི་འགྱུར་སྒྲོན་ཀྱི་སྒྲོང་བ་ལག་ཚིག་རིགས་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོང་བ་དེ་ལ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རི་གསལ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་མང་པོས་ཉིན་གྱིས་མཐོང་ནས། དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་ཉིད་དང་སྣང་བ་བར་བྱེད་པར་གནས་པོར་མཐོང་ངོ་། །དེ་ཡང་དེ་བོར་ན་སྐྱུར་རྒྱུ་ནི་མང་དང་རྡོ་རྗེ་འོ་ཀུང་ཐབ་ཀུན་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །ཚོམ་ང་ཚོ་པ་ནི་པད་ཀུན་སྙིང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་། སྣ་ཚོགས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེད་པ་ནི་མི་མཐུན་བ་མི་འཕྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཙམ་རིགས་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་སྒྲོང་བ་ལས་ཀྱང་གང་ཞིག་གང་གིས་ཀྱིལ་གྱིས་མཐོང་ནས། རང་རྒྱུད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་སོ་མཉེད་བྱུང་བ་དེ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་རང་སྨྲ་པ་ཞི་རོ་དང་འདྲ་བའི་མཐུ་ཕན་ནོ།། ཁ་ཅིག་ལ་སྐྱོན་ཀྱིས་ཐལ་གྱིས་གནོད་ཞེས་སྨྲ་བ་ཡིན་ཏེ། རོ་དང་རྒྱལ་པ་དང་འདྲ་བ་དང་སྒྲིབས་རྣམས་ཉིད་ཚི་ཏུར་ལྷུན་ཅིག་སྒྲ་ཚིག་བྲུས་པ་མཉམ་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་འདུ་ཤེས་ཉེ་རེ་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་ངོ་། དེ་ལ་ནུས་པ་བཞེད་པར་བྱས་ནས། རང་གི་ཀྱུ་བ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་ནས། དེ་རྣམས་པ་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས། རང་གི་ཉུལ་བ་བསལ

ཁ་ར་སྟོང་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་རོ་དང་། འདུ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱང་མཐུན་ཟླ་ལ་ཕྱིས་གཅོད་ལ། རོ་ཕར་འཛག་ཁ་བ་དང་། མཐུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ཡིན་ནོ། །རྩོལ་སོགས་དེ་ལྟར་སྦྱོར་བས་ཉི་མཉམ། །མ་བཅོས་པའི་སྟོབས་རང་ལྡན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། རོ་དང་། འདུ་བ་དང་མཐུད་དེ་སྦྱོར་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བ་རྣམ་པ་འདོད་ས་སྦྱོར་བས་ཉམ་ཞིང་མཚུངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྟོབས་ཀྱི་རོ་ལ་སོ་གསུམ་པ་ཡང་ཞིག་ཏུ་མ་བཅོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྦྱོར་བས་དང་ལྡན་པ་ཟ་ཤེད་དེ། །རྩོལ་བ་གང་གིས་རྒྱ་རང་ར་བ་དེ་ཉིད་སྐྱེད་པ་ཤེད་པ་ཁེ་བཞིན་འཇུག་རྗེ་བ་མང་རབ་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་པ་བསྒོ་ལ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རོར་སྦྱར་བ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཞུ་རྗེས་སུ་སྦྱར་བ་དང་ལྡན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚ་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རོ་ཚ་བ་དང་རྗེ་སྐྱིད་པ་ཤེད་པ་ཁ་འཇུག་པའི་ཚ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་དྲོ་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀེ་མ་དང་། ཚད་ཡང་། ནུབ་གཞན་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀ་མི་རོ་མང་པོ་འདུ་བ་དང་ནུས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚ་ང་ནི་སྐྱུར་ལ་འདུ་བ་དང་ནུས་པ་དྲོ་བ་དང་ཁ་ལ་ཤམ་ཞི་རོ་ཚ་ལ་འདུ་བ་དང་ནུས་པ་དྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྨན་དེ་དག་གི་རོ་དང་འདུ་བ་དང་ནུས་པ་དང་སྦྱོར་བ་མཉམ་པ་ལས་མ་བཅོས་པ་རང་གི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་མ་ཐར་སྤྱོད་པ་ར་བྱུང་ངོ། །བོ་ཚིག་གཞི་རྩོད་ཀ་འཇུ་བ་དང་ནུས་པའི་རང་བཞིན་ནི་ལྷ་དུ་ཡིན་པ་དེའི་ལས་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཤེས་ཤིང་མཐུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ངང་ཀ་བསོ་དེ་ཡི་ཤེས་པས་ཐེ་ཚོམ་ཆུར་ཟན་མཐུན་ཀུན་ཀྱང་ཞིག་ཡིན། གང་ལས་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་ཞེ་ན། །འདིར་རྣམ་ཀུན་ནི་རོ་སོགས་མཉམ་པའི་ལས་གང་ངོ། །ཁྱད་པར་དེ་ནི་མཐུ་ལས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རོ་ལ་སོགས་པ་མཉམ་ཞིང་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་གང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྨན་གཏོས་ཞུང་བ་དེ་ནི་མཐུ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༄། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྗེས་ན་མཐུ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་རྗེས་ཀྱི་མཐུ་མི་ཆེའོ། །དེ་ཡང་སྔོན་གཉིས་པོ་དང་འདྲ་བ་དང་རྣམ་པ་··· མཐའ་མ་དུ་ནི་ཀྱང་དེ་ལ་སྔོན་མ་ཆེ་བ་ལས་གཞན་ཁྱད་པ་ཅིག་སོས་ཀྱང་ལས་བ་ཤིན་ཏུ་ཐང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་སྟོབས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་ཉི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྔོན་དེ་རེའི་འཕྲུག་པ་དང་། ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་ངན་གི་རང་བཞིན་དུ་ངོས་པ་སྐྱེན་ཚོགས་པ་ལས་ཐུང་བ་རང་ངོས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་དེ་ཉི་མཐུ་ཞེས་བྱའོ། །དངོས་པོ་གཞན་གྱི་མཐུ་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཙི་ཏྲ་ཀ། །རོ་སོགས་མཐུ་ལུས་ཀྱང་དཀྱིལ་ཁྲུ་ལྷགས། །གཞི་མ་ར་རྒྱན་འབྲས་ཕྲ་འདུ་ཡང་འགྲུ། །ཀོ་མ་ལ་ར་ཀ་དྲ་ལ་དབྱིད་བསྐྱེད་ཙེ་ས་བྱ་བ་ལ། །དེ་ལྟར་ན་སྨན་དབྱིངས། ཙི་ཏྲ་ཀ་ནི་རོ་དང་རྒྱུ་པ་འཛིན་པའི་རྗེས་བཞིན་ཡུས་ཏེ། །ཙི་ཏྲ་ཀ་ལ་རོ་དང་རྣམ་པ་དང་འཕྲུལ་ནི་རྗེས་བ་བར་དུ་ཀ་ཡོད་པ་ཅེ་དག་ཅེ་ཕྱི་བ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། །དཔྱིན་ཀྲི་ར་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི། ཙི་ཏྲ་ཀ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟ་སྨན་ཀྱིས་པར་བྱེད་ཆོས་ལ་མཐུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤི་དཀྲ་མ་དང་དང་ཀྲུག་ལྷུ་མ་རང་རང་ཀ་ལ་སོགས་པ་མཐུན་དུ་ཟད་ཀྱང་། །ཀྲུག་ལྷུ་པུ་ཤུ་རུ་སེ་དེ་ཀྱི་མི་ཏྲི་སྨན་དབྱིབས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གོ་མ་དང་། མང་ལ་སོགས་པ་མཐུན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཀྱང་འོ་མའི་ཙམ་ལྡང་སྦྱོར་མི་སྐྱེ་དགེ། མང་གི་སོ་ཀུ་བསྐྱེད་དོ། །ཏུ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །འདི་ལྟར་རི་ཞིག་དེ་ས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྤྱིར་ཀླུ་ཁྱད་པར་གྱིས་ཁྱབ་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྔན་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྤྱི་ཡི་ལས་དང་དེ་ཡང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ཀླུ་སྨན་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚིག་ཀ་མ་རྣམ་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡང་སྨན་ལ་སོགས་པའི་རོ་དང་ཞུ་བ་དང་ནུས་པ

ང་་འབྲུའི་སྙིང་ལས་རྫོགས་པ་ཡིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་པར་སྐྱེད་པའི་འགྲུར་ཚེ་ཉིད་པོ་ཕྱི་རོལ་ཞིག་སྟེ་ལས་ཕྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ངོ།། ཡང་ཆ་ཆུན་པའི་དོན་ཏེ། རྣམ་པ་འདི་ལ་སྨན་ལ་སོགས་པ་འདི་སྐྱེའི་ལས་ཀ་ཤད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཞིམ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་གིས་སྨན་ལ་བརྟེན་པའི་རོ་དང་མཐུན་པ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་ཀྱང་ཡང་པ་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་ཚེ་མ་ཡུ་བསྡུ་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་སྨན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེའི་ལས་ཀ་ཤད་ནས་ཁྱད་པར་གྱི་དབྱེ་ར་ལ་སྨན་དེ་རྣམས་རི་ར་ཞིང་ལས་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལ་སྐུལ་བ་བཞི། སྣ་ཚོགས་རྒྱུན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས།། སྨན་དང་དབྱེ་ཐ་དད་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྨན་ནི་ཤད་པའི་སྨན་གྱི་རོ་དང་འཛིན་པ་ར་ནུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་དེ་ཡང་ཐ་དད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཐ་དད་པར་འབྱུང་ཞེ་ན། སྣ་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་གྱི་དབྱེ་བ་ཐ་སྣད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྣ་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བྱ། དེ་ཡང་ཙེ་མཚན་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྔོན་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་བྱས་པའི་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་སྣ་ཚོགས་ཤིང་ཐ་དད་པ་དེ་ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་རྒྱུན་སྣ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྨན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེ་བཞིན་ཏུ་པ་རང་ཏེ། ཁྱད་པར་ཕྱིའི་དབྱེ་བ་དེ་ཡིས་སྨན་ནི་ཤད་པར་སྨན་རྣམས་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པར་འབྱུང་བ་ཞིང་ཚུལ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། རོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྨན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་སྨན་གྱི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་སྨན་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་བཤད་ནས། ལ་ལ་ནི་རོ་ཙམ་པར་སྐྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མཚུངས་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། ལ་ལ་ནི་ནུས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མཚུངས་པར་སྐྱེད་པ་ཡིན་པས་རྒྱུན་སྣ་ཚོགས་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ

༄༅། །དག་གིས་རྟོགས་པ་ནི་ཅི་ག་གེ་དང་པོ་བརྟགས་ནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྨྲས་པའོ། ཕྱོ་དང་གནས་ཉི་མ་ངང་ང་བ་དང་། །ཀྱི་ལས་རྒྱལ་ཁ་འཛམས་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན། །ཀྱེ་རྡོ་ཁོ་མ་འཁོལ་བ་བཤད། སྨྲེང་ཤེ་ཁ་ཡིས་པ་ཐམ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ། ཕྱོ་དང་གནས་དག་ཉི་རོ་ལྡང་ང་བ་ང་ཡོན་ཏན་ཀྱི་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། ཀྱེ་ཉི་རྒྱང་ཁ་འཛམས་པར་ཉིད་ལ་གནས་ཞིང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀྱེ་ཉོན་མོངས་ཅན་བཅས་སྐྱེ་བ་ཉིད་རོ་མང་ར་དུ་ཟིན་ཀྱང་། ཉོན་པ་ལྡང་བ་ཡིན་ཀྱི་ལྡང་བ་ཅ་ཡིན་ནམ། ཅི་ཞིག་མང་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཞུ་རྗེས་རྒྱལ་བ་དགོལ་བ་ཡིན་གྱི་རྡོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀྱེ་ཉོན་མོངས་ཚོགས་པ་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར། སེང་གེའི་ཤ་ཉི་མང་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཞུ་རྗེས་ལ་སོགས་པ་ཁ་བ་ཡིན་ལ། ཕག་གི་ཤ་ཉི་མང་རུང་ཡིན་པ་ལས། ཞུ་རྗེས་ལ་སོགས་པ་ཡང་མང་ར་བཅད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རོ་དང་ཞུ་རྗེས་དང་ཞུས་པ་ཐ་དད་པ་ར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་ར་དཔེས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ཚིག་གི་དོན་གྱི་ཟླ་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་ལས། མདོ་དང་པོའི་གནས་ལ་དཀའ་བ་རྣམ་པར་སྦྱར་བ་ལས་ལེའུ་དགུ་པའི་འགྲེལ་པའོ།། །དེ་ནས་རོ་ཐ་དད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། སྨན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལེའུ་བཤད་པའི་འོག་ཏུ། རོ་ཐ་དད་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རོ་རྣམས་ནི་སྨན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྨན་རྣམས་བཏུས་མིར་ལ་སོགས་ལ། །དེ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པས་མཚོན་ཅེས་གཞུང་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྨན་ཡོད་པར་འདོད་པ་སོགས་པ་ཉིད་ལ་མེ་ཤེས་པ་འཚོ་ང་ཕྱུང་ངོ། །དེ་ལས་ནི་དང་པོར་སྨན་བཤད་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཏུ་བསྟན་པ་པོའི་དོན་ཏེ་བྱེ་བྲག་ཤེས་པ་བསྟན་པ་ར་རྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ

ལ་རྩེ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱེད་པ་ཉིད་ཅི་རིགས་པར་སྨོ། དེ་ཉིད་པ་རྒྱུ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ལོ་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁ་ཤུང་པར་བཞིན་བསྟན་པ་ཀྱོ་ཞེས་པ་སྒྲོད་ལ་རོ་ནི་རེ་ཞིག །རྒྱུའི་རང་བཞིན་དང་། དང་པོ་ནི་གསལ་བ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ནི་རྣམ་རྣམ་པ་དྲུག་དང་
རྣམ་པ་ལ་ཉིད་པའི་རྒྱུ་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཤས་ཆེ་རྒྱང་གི་དབང་གིས་བྱུང་བ་དང་མི་མཉམ་ཞིང་། ཆིག་པ་ལས་ཡང་རབ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་བརྣམ་པ་དུ་གཏུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་འཆུ་སྣོད་པས་ནི་རོ་དག་རྒྱུའི་རྣམ་པར་འགྱུར་
བ་ཡིན་པའི་ཤེས་པས་ལ་སོགས་པ་ནི། སྣ་ཚོགས་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིས་འགོངས་པ་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ཚོགས་པ་ཉིད་ཡང་དག་པ་རང་ནི་རོའི་སྟོད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཤས་ཆེ་བའི་བྱེད་པ་རང་ལས་རོ་འབྱུང་བའི
རྩོལ་སྒྲུབ་པ་ནི། མང་རབ་ལ་སོགས་རོ་སྐྱོ་ལ། །ས་ཆུ་མེ་ས་ཆུ་དང་མེ། །མཁའ་རླུང་མེ་རླུང་ས་དང་རླུང་། །གཉིས་གཉིས་ཤས་ཆེ་ལས་རིམ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ། རོ་མ་ངར་བ་ཕང་སྐྱུར་ར་ལ་སོགས་པ་དྲུག་པོ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་ཞིང་འབྱུང་བའི
འབྱུང་བ་གཉིས་གཉིས་ཤས་ཆེ་ཞིང་ལྡན་པ་ལས་སོ། །དེ་མ་དེ་ལ་བ་བ་ཞིན་དུ་བསྟན་པ་དང་། ནུས་པའི་རྩལ་གྱིས་འབྱུང་སྟེ། འབྱུང་བ་གཉིས་གཉིས་གསལ་ཤས་ཆེ་བར་གྱུར་པ་ད་ལས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལ་ས་ཆུ་ཤས་ཆེ་ན་མངར་
ངར་ཡང་ཞེས་མི་ཚོམ་པ་ལ་ལུགས་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ཞེན། དེ་དག་གྲངས་ལ་རྫོ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྨྲས་པའོ། ས་ཆུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས། ས་ཆུ་ཞེས་པ་ས་དང་ཆུའི་འབྱུང་བ་ཤས་ཆེ་བ་ལས་སོ། །རོ་མངར་བ་འབྱུང་བ་ལ་སོ་ས་ཞེས་བྱ་བ
མེ་དང་སའི་ཤས་ཆེ་བ་ལས་ནི་སྐྱུར་བའོ་འབྱུང་ངོ་། །ཆུ་དང་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བ། ཆུ་དང་མེའི་ཤས་ཆེ་བ་ལས་ནི་ལན་ཚྭའི་རོ་འབྱུང་ངོ་། །མཁའ་རླུང་ཞེས་བྱ་བ་ཅམ་མཁའ་དང་རླུང་ཤས་ཆེ་བ་ལས་ནི་ཁ་བ་འབྱུང་ངོ། །མེ་རླུང་ཞེས་སྨོས་པ་ཡོད་

ཤེར།

༄༅། །དང་པོ་ནི་བལྟས་ནི་ཆོ་བ་ཡིན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཆེ་བ་ལྡན་ནོ་རྣམ་བཞག་འཇིག །དེ་ལྟར་ན་གཉིས་ཀ་ཉིས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་ཆེ་ཞིང་སྐྱེས་བསགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཞེས་སྐུར་བ་ཡིན་པས་སྟོན་ཏོ། །དེས་ན་ཆོ་གས
བ་ལ་སྐྱབས་བ་ཡིན་ནོ་ཡ་ང་ཤེས་ཆེ་བ་འཚོ་ཆོས་སྤྱོད་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་ཡང་ཞིག་ཤེས་ཆེ་བསྟེ། །དེ་རང་གི་རྒྱུ་བར་ཟླ་བ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐར་ན་ཤེས་ཆེ་བའི་དབང་གི་ཆོས་མང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེད
དུ་ཟིན་ནས་སྐྱེད། །སོང་དང་རྩ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་བ་ཤིང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱོར་བར་བྱེད། །རྣམ་དང་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྨྲས་པ་ནི། དེ་ལ་རོ་དུ
མང་པ་དགེ། །གང་ཞིག་སྐྱེ་བའི་ཚེ་ན། །ཁ་ལ་ཚགས་ཤིང་ལུས་ཀྱང་ངོ། །ཚེམ་བྱེད་དབང་པོ་རབ་རྟེན་བྱེད། །གྲགས་མ་ལ་སོགས་དགའ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ། །རོ་དུག་པོ་དང་བ་ཟན་དྭངས་ཚམ་དང་པ་དཀར་ཆུ་ཤིང་པར་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག
དུང་ལ་ཤིང་སྐྱེ་དང་ཕྱུང་བར་བསྒྱུར་བ། །ཁ་ལ་རྒྱགས་ཤིང་ལུས་བཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱང་ཚེམ་ཞིང་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་རབ་ཏུ་དང་ཞིང་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གྲགས་མ་ལ་སོགས
པ་སྒྲུབ་ཆགས་པ་བྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་ཞིང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུར་བ་ཁ་ཟས་ཀྱུ་རྫོགས་ཅིང་། །སོ་བརྩེ་དྲི་ལྡང་བ་དང་། །མིག་དང་སྨིན་མ་རྫུམ་པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ། རོ་སྐྱུར་བ་ནི་ལྡང་པའི་ཚེ་ན་ཁ་ཟས་རྫོགས་ཅིང་ཁ
བ་འདུ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་སོ་བཙེ་བ་དང་། སྐྱུ་ལྡང་བར་བྱེད་པ་དང་། མིག་གཉིས་དང་སྨིན་མ་ཡང་འཛུམ་ཞིང་སྡུད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལན་ཚྭ་ཁ་ནི་འཆིལ་མ་འདྲེ། །མ་ལུས་བཀྲུ་བ་ཆེ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། རོ་ལན་ཚྭ་ནི་སྟེ

ཉུང་ལ་པ་ཕ/ཁར་མཆིལ་མ་ཁྲུད་ཞིང་འཛེ༎ ༑ཤང་དམ་ཁྲུ་བ་དང་ཁྲི་བ་ར་ཚ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བ་བ་ལ་ཡི་དྲི་མ་སྦྱོང་། །ལྟེ་ནི་འཛོམས་པ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་མི་སྐྱེས་པར་འགྱུར་པས་ན། །ཁའི་དྲི་མ་སྦྱོང་ཞིང་དག་པར་བྱེད་དེ། །ལྟུན་གྱི་ན
སྐྱེས་པ་ཡི་ན་ཞི་དག་འཛོམས་པ་སྟེ། །རོ་གཞན་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྩལ་པ་འཇིག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །རང་གི་ལས་ཀྱི་རྩལ་པ་ནི་ཁ་ར་འཇོམས་པ་ར་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཚ་བ་ལྡེ་རྩ་སྦྱོར་བྱེད་ཅིང་། །ཆག་ཚག་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། །ཁ་མི་གཙང་བ་ནས་འཛེག
བྱེད་ཅིང་། །གཞུང་བ་བསྲེག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རོ་ཚ་བ་ཉེ་སྤྱོད་ལ་སྦྱར་བ་ལྷུ་ཡི་ལྕེ་ནི་སོ་སྦྱར་བྱེད་ཅིང་ཁ་བ་འབྱེད་པ་སྟེ། །ལྕེ་ཞེས་པ་ཡང་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཚིག་གཅིག་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མ་ལྕི་ལ་རེག་པ་ལྷུར་ཚ་བ་ལ་མ་ཡས
པོར་བྱེད་པ་འམ། །སྐྲ་ས་ནི་ལྷོ་སྐྲུམ་བསྐུམ་པ་ལྷུར་ཚ་བ་ཅན་ཞག་པོར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བད་དང་མིག་དང་སྣ་ལ་སོ་རྒྱ་འཇིག་པར་བྱེད་པ་དང་། །མཁྲུང་བ་ཆེ་ལྟེ་ས་བག་པ་ལྷུར་སྲིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐ་བས་ལྟེ་ས་ནི། ཞེས་པོ་ཁྱེད་ཀྱི
པ་ཙ་དུ་རས་འགགས་ཡ་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། རོ་བསྐ་བ་ཉེ་ཡོངས་སྦྱང་ས་པ་ནི་ལྟེ་ཞེ་ཞིམ་པོར་བྱེད་དོ། །རོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཚ་རབ་བར་གྱུར་པ་ལ་སྐྲ་ཐམས་པར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྲག་བ་དང་ཆུ་ལ་སྦྱང་ས་འགགས་པར་བྱེད་པ་ར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྟེ
ཀྱི་དང་ཀེ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །རོ་དྲུག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་ནས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཉིད་དེ་ཀྱི་རོ་ཤུ་མཐུག་ནས་པའི་ཚིག་ཏུ་བྱ་ པོན་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བ་ལ་སོགས་པའི་རོ་འཆུལ་ནི་སྦྱོར་བ་ཞིང་པ་འདྲ་མ་པ་ད་ལྟ་ཀྱི་ས་ཡོད་ཉིད
ཅན་ གྱི་པར་ཤེས་པར་བྱ་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ལས་ནི་རོ་མངར་བ་དག་གིས། །སྐྱེ་གནས་འཕྲོད་པར་བྱེད་པ་དང་། །ལུས་ཟུངས་མཐུ་སྟོབས་རབ་བསྐྱེད་ཅིང་། །བྱིས་པ་རྒན་པོ་གློ་བ་ཐོལ་སྐེམ་མདོག་མདངས་སྐྲ་དང་དབང་པོ་བཟང་། །ལུས

ཕྲ་མ་སྐྲ་དང་འགགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཙུ་ཏོ་བསྙེ་སྟེང་མ་འཁྱེར་བྱེད། །རྗེ་རིང་འཚོ་སྐྱེ་སྨུ་མ་པ་དང་། །ལྷུ་དང་མཁྲིས་པ་རྟག་ཏུ་མས་སོལ། །ཁ་ཚང་དྲག་ན་རྩི་ལི་བཅས་དང་། །བད་ཀན་ལས་བྱུང་ནད་བསྐྱེད་ཅིང་། །ལུས་
སྲོ་མ་དྲུད་འབྲི་ཚད་ནད་དང་། །གཙོ་ནད་ལྷ་བ་སྔོན་མགས་བསྐྱེད། །ཅེས་བྱ་བས། ངོ་མ་དང་རབ་ལ་རྡོ་རྗེ་ནི་ཅིང་དཔྱད་ན་ལས་ཀ་དེ་དག་ཕྱེད་པོ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་ཞིང་འཕྲོད་པ་ར་བྱེད་པས་སོ། །སྨན་དཔལ་བརྩ་ལས་ཏེ་འཕྲོད་ཅིང་རྗེ་ས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། །བསྒྲུད་ཀྱི་དངས་མ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཟུངས་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་རབ་ཏུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་སོ། །ལུས་པ་བཅུ་ཕྱེ་བ་ཚད་དང་ལྡན་པའི་སྟོབས་སྐྱེད་པར་འགྱུར་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཏྲ་གཅུ་ཞིམ་པ་དང་རྒྱན་པོ་
ང་ཀླུ་ཟེ་ལ་བ་དང་སྐྲ་ཨ་ཧྭ་དང་མདོག་མདངས་དང་། །སྨྱུག་དང་དབང་པོ་རྣམས་ལ་བཟང་ཞིང་བསྟུན་པ་ར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་རྟག་པ་ར་བྱེད་པ་དང་། སྐྲ་ར་གཞུས་པའི་སློ་གམ་ལ་ཕན་པ་དང་། །སྐྱུང་བ་སྟེ་བུ་ཞི་བསྐྱེད་
པ་དང་། །རྨུང་དུས་པ་ཚགས་པ་འགྱུར་ཞིང་འཚོ་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཚོ་རིད་བར་ཤིང་བ་དང་། །འཚོ་བ་ར་སྲིད་ཅིང་མདངས་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྨྱུན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷང་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་དང་དུག་ལས་གྱུར་པའི་ནད་
རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་པོ་མང་རབ་དེ་ལྟ་ཅན་དབྱུགས་ཞིང་ཉམས་ཆེ་བ་བསྐྱེད་པ་ར་འགྱུར་ཏེ། །ཚིལ་དང་བད་ཀན་ལས་བྱུང་བའི་ནད་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་འཇིལ་བ་ར་བྱེད་པ་དང་། །ལུས་སྦོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ར་བྱེད་པ་དང་། །ཚང་ནད་
ནི་ཀ་གནས་པ་ཞར་རོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་བསྡུད་པ་ར་འགྱུར་རོ། །སྐྱ་རབ་མི་དྲང་སྐྱེད་ཅིང་སྨུ། །ཞི་ཞིང་འཇུ་བྱེད་ཡི་ག་འཇུག །ཏྲི་བའི་ལུས་བསྐྱེད་རྒོ་པ་བཅོལ། །ཚིམ་བྱེད་འདུལ་བྱེད་ཡང་བསྐྱེ། །བད་ཀན་ཁྲག་མཁྲིས་ཀྲུས་པ་ར་བྱེད།།

ཀླུ་བ་འགགས་རྩུབ་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་གྱུར་ན། །ལུས་ལྗིད་རབ་རིབ་མགོ་འཁོར་དང་། །གཟའ་བ་སྐྱ་ཆབས་མེད་བལ་དང་། །ལོ་རབ་ཏུ་ཕྱིར་རྒྱུ་སྐྱ་རྩམ་རིམས་བསྐྱེད་དེ་ཙ་བ་རྒྱུ་བལ་ངོ་སྐྱ་སར་བསྐྱེད་ནི་ཚོད་སྤྱོད་ན། །ལོང་བའི་མིག་རྡུལ་ཟླ་སྐྱ་རྩེ་
འཕེལ་བ་རབ་སྐྱེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་སྨན་པ་རུ། །ཞིམ་ཞིང་སྲ་མས་གསལ་བར་སྐྱེད་པ་དང་། །ཁ་ཟས་འདུ་ཤེས་སྨིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཡོ་ག་འཕྱོ་རྩིང་ཟས་ལེན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་གྲོ་བའི་རླུ་སོ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། །རྩུབ་ནད་རིམ་པ་ཡང་བ་འཚུལ་པ་
བསྐོལ་བ་དང་། །ཚིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཁ་ཟས་འདུ་ཞིང་སྨན་པར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་བ་དང་། །རང་ཞུ་རང་། །མཁྲིས་པ་དང་། །སྐྲན་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཡམ་འཁྲུགས་ཤིང་འཁྲིལ་བ་དགའ་བར་བཅུག་པ་ར་སྤྲིན་
ཅིང་འཕྲང་བ་རྩེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོ་སྐྱ་རབ་ཏུ་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེ་སྐྱུགས་ཤིང་ཤ་མཆེ་ར་ཉམས་ཉུལ་ལྟོང་ཅིང་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཙ་རུ་བ་ཐེབ་ལ་སོགས་པའི་ནད་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལ་ནུ་ཆུ་དང་འཁྲིལ་བ་དང་། །རྒྱ་གྲུས་པ་རང་འབྱེད་
ཅིང་རྡོ་ལྷ་རྒྱུ། །སྨན་དང་སྦྱར་གསོ་ཏུ་ལ་ཞིང་ངོ། །ཡི་ག་འབྱུང་ཞིང་གཙང་འབྱང་བྱེད། །དེའི་སྒྲགས་པ་ར་ཀྲུང་ནག་དང་། །སྐྱ་སྟེང་སྐྱ་དཀར་དང་ཉེ་རམ་དང་། །སྐྱེམ་མཛེ་དུག་ཕྲ་ཕོ་རྩ་རྒྱུ་ནས། །སྐྱུར་ཅིང་སོ་བས་ཀྱི་འགྲིབ་པ་སྐྱེད་ཙམ་ཟླ་བ་ལ། །རོ་ལ་དཀྱུ་ནི
རྒྱུ་ན་ཅིང་ལོ་ཞེས་སྐྱེད་ན། །སྐྱ་འཕྲི་ནས་བ་རྒྱུ་སྐྱེད་པ་དང་། །འཁྲིལ་བ་འགྲུབ་པ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་ལས་བུ་བཞི་རིགས་ཞིང་འགྱུར་མི་ཤེས་པའོ། །འཁྲིལ་བ་ནི་རྣ་ཤར་བ་ལྷ་སོགས་པའི་ཚོགས་འཁྲུ་ཤིང་འབྱུང་ངོ།
མི་ཕུབ་པ་པོ། །འགག་གས་པ་ནི་ཅ་སྤུངས་སྐམ་ལ་འགག་གས་པ་སྐྱེ་ཏེ་རྒྱུ་ཆེན་ཅིང་ལོ་ལ་རུ་ལྗོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དང་བསྐྱེད་ཅིང་མའི་ཉེས་པ་འཕེལ་ཐོ་སྐྱེད་པ་དང་། །སྐྱ་པ་ང་། །དུགས་ཀྱིས་ཁུ་ལ་འབྲིན་པ་སྐྱེད་པ་དང་། །རྩ་ཞིང་འཛག་པ

༄༅། །ཕྱུང་བ་དང་། ཡིག་ལྟེ་ཚིག་ཟུར་འདོད་པ་དང་། གཙོ་དམིགས་པ་བ་གཉིས་སུ་སྟེ་པ་དང་། ལྟེ་དཀྱིལ་འཛིན་པར་ཐེ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་ཅིག་གི་ངོ་དེ་དྲག་ས་ཤིང་ས་ཚེར་བསྐོར་ལ་ཤར་ལུགས་སྦྲག་བཞིན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་གདྱི་ཞིང་། སྤྱི་ཕེ་ར་རྒྱ་ར་བ་དང་། ཀུན་ཤུ་བའི་མཚན་མ་སྟ་དཀར་པོ་དང་། གཉེར་མ་ཞེས་པ་བཀས་པ་འཁྲུལ་བདག་ལ་ཕྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྨོན་དང་ལས་ཀྱི་གསང་སྐྱེད་པར་ཕྱེ་སྟེ། །སྤྱོད་པས་སྒྲི་ཞིང་འཛིན་པར་ཐེ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་བང་དང་ར་ཐར་ཉེར་ཞེས་མི་ཐ་ཞིང་། །ཡི་གཡ་འཁྲུལ་དང་གྲིན་སློབ་དུག །མཛད་དང་བརྒྱུད་དང་རེ་ཞེས་སྐྱན་པོ། །ཚེ་དང་མཁྲིས་པ་བདག་ན་འཛོམས། །ལྷུག་དང་ཙི་ལ་དང་ཞོག་དང་ཤ་དང་། །ཟ་ཤ་དང་དག་ཅིག་སྐེ་ནས་པ་དང་། །ཡང་ཞིང་ཡིད་གཞུང་ལ་བསྡུ་ལ་འབྱི་རྒྱུ་བ། །ཀྱི་མ་འི་ནད་དང་སྐད་འཕགས་སེལ། །དེ་ནི་ཤི་ནི་རྒྱུ་ར་ནས་ཐུར་ནས། །ལུས་བཟུང་ས་ཟ་དྲིང་ནད་ན་སྐྱེད། །ཅེས་གྱུར་ལ། །རོ་ཁ་བ་ནི་དང་ཉི་ཞིམ་པ་ས་ཡི་ན་ཞིང་ཡི་ག་འཕྱེར་པར་ཐེ་པ་ཡིན་པ་ད། ཁང་སྐྱི་ཡི་ཀར་སི་ཏོད་ཐ་བིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་ཡ་འཁྲུལ་ང་ནས། །བདག་ན་ཀྱི་བ་རྟུ་འཛེ་ནས་པར་ཕྱེ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ལ་པ་འགོ་ཀས་བཟུང་ཞིང་ག་ཞེ་བ་འི་རྩེ་པ་ཙན་དཀའ་སྐྱོམ་པར་ཕྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཞིན་ཡང་བ་དང་། ཡི་ཀ་བྱུང་ས་ཞིང་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་དང་། བཞི་ལ་ཞོང་ཕྲང་བའི་རྒྱུ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་བ་པ་དང་། སྐྱང་ལེ་དཀྱི་རྒྱུ་མ་རིན་དང་། སྐྱང་འགག་པ་པའི་སྒྲ་ག་ཞུ་འདོད་སེ་ལ་ཞིང་འཛོམས་པ་ཡིན་ནོ། །ར་ཁ་བ་དེ་ཤིན་ཁྱིང་ཀ་ས་པར་བསྐྱུད་ཅིང་གོམས་པ་རྒྱུར་ན། ལུས་རྣང་ས་དང་ས་མ་ལ་སོགས་ར་ཟང་ཚིང་འཕྲུ་བ་དང་། རྒྱུ་ལམ་སྦྱར་བ་འདོད་དང་ཚོམ་བསྐྱེད་ཅེང་འགྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་བ་སྐྲ་ག་ནང་འགག་ས་པ་དང་། མཛད་པ་མཐུ་འོང་ནས་སེ་ལ།།

ལྷ་རྩེ་ཏོག་པོ་ཆེ་སྐུ་མ་པ་དང་། །ཨོཾ་ཡང་དང་ཕྱུ་ལ་ཟག་སྐྱེ་མཆོག་པ་ར་ཕྱེ། །རྡོར་བསྐྱོད་འཇུ་བྱེད་ཤི་ཀ་འཕྱེད། །སྤྱོད་ཤེར་ཅན་ནི་འཇིགས་པར་བྱེད། །ཁ་ཅིང་བ་གཙོད་ཅིང་ཟ་སྤྱུ་བས་དགུ། །ཧྲུམ་པ་ཏུ་བྱེད་ཅིང་ཕ་གདུ་སེལ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགའ་གྲང་པས། །སྐྱིམ་ར་སྐྱེ་ཏུ་བ་སྐྱོ་བ་ཟླ་ནི་རྩེད། །བརྒྱ་ཕ་ཞིང་ཏུ་ནི་འཇིགས་ལ་ཞར་བ་དང་། །ཅོད་པན་རྒྱ་བསྐོ་ག་ནུ་བར་བྱེད། །ཅོ་ལ་ཏུ་བ་ལ། །ཚེ་ཆེ་པ་ཀྱི་རྨོག་མ་འདི་ནང་ལ་སོ་གྲས་པ་སེལ་རང་བྱེད་དེ། །སྐོག་ནང་ནི་སྐོ་ག་མ་ལྷོ་བ་སྐྱུ་སྤུ་འབྲུ་དང་བཅི་ནད་དོ། །འཁྲུག་པ་དུ་མང་དགོ་ཤི་བདག་ནི་གྲོ་ས་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་ལ་ཕྲུག། །ལ་ལ་ནི་གྲང་བ་འི་འབད་རེ་ཅད་པ་ཕྲུ་དགུ་ཤེས་བཙོ་ཞེ་ཟེ་རོ། །གཞན་དག་ནི་གྲང་བའི་དུམ་སྦྱར་པ་ར་དུ་ཁྲང་བ་འཚེ་ཤི་ཀ་ལ་ལས། །སྒོ་ཡར་སྐྱམ་ས་རྒྱུ་དང་བ་འི་ནད། །ཀ་ཀ་རེ་ཡ་སྤྲུང་ཀ་ཏུ་ཞེས་པ་ནང་དོ། །མཁྲིས་པའི་མཁྲིས་བ་བཞི་སྐུ་བས་ཅན་ནོ། །སྐྱ་འདྲེ་ལ་པར་བྱེད་པ་ནི། །ཤ་ཟོ་ནི་ཏུ་མཐོ་བ་སྤྲུང་ས་ཁྲག་ཅན། །མདུན་པ་ཐིང་འཇུ་བར་བྱེད་པའོ། །ཡང་ན་ནད་འཁྲུང་བ་དག་གིས་ལས་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་དང་། །ཚེ་ལ་ངེས་པ་སྒོམ་ས་ཞིང་འབྲི་པར་བྱེད་པ་དང་། །མི་རྟོགས་བསྐྱེད་ཅིང་འཕེལ་བ་དང་། །མ་སྦྱུ་ཁ་ཏུ་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཁམས་ཡིག་ཟ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །རྩ་སྦྱ་བས་སྐྱོང་བ་དང་། །ཐམ་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། །འཆི་བ་གཅོད་པ་སྟེ། །ནོར་ལས་སྐྱེ་ཤི་ཀྲུ་བེ་ཆེ་ང་མ་པོ་ཐོང་པ་ར་ཞེད་པ་དང་། །རྩ་སྦྱ་བས་ཀྱིས་རྣམ་པར་འཆིང་བ་དང་། །བང་ཀ་ནི་བསྐང་འཇོམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་པ་དེ་ནི་ཏུ་དགས་པ་ར་བསྒྲུབ་ཅིང་རྟོགས་པ་ས་ནི་སྨྲ་ར་བསྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་ཏུ་དེ་བ་ཡི་ཉིད་དོ། །བརྒྱ་ལ་བ་ཞི་ཤེས་པ་རྒྱུ་ར་བ་དེ། །ལུས་དགའ་མ་པ་ནི་ཡོད་ལག་འཛེས་པ་ཧྲུ་སྒྲུ་ར་པའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་འདར་བ་དང་། །ཀོར་པ་དང་། །རྒྱ་བ་ན་བ་སྨྲ། །དེ་དག་ཏུ་ཕ་ཟེ་ཅ་ལ་སོགས་པའི་བཟད་པས་ཁ་བ་ས་བདུད། །སོག་ལ་ལེ་འཇུ་ལ་ཞི་བར་བྱང་། །ཕྱིར

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

༄༅། །ཡོངས་ནས་སོགས་སུ་ཡང་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ། །འཕྲ་བ་འཁྲིས་པ་ནད་ཀྱི་ཐུ་ཞེས་ལ། །ཕྱི་ཡི་ཁྲག་རྒྱུ་ཞུ་ལ་ཡང་སྦྱོང་། །སྨན་ནི་ཞི་སྐྱེ་ཨ་ར་ཚོ་བསོལ་བ་དང་། །འཕྲུལ་པར་ཚིལ་ནི་སྒྲིམ་པར་སྦྱོར་ཞིང་། །སེའུ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ལ་ཅིང་སྦྱིར་བར་སྦྱང་། རྩུབ་ཅིང་ཡགས་མཁོ་སྐྱོང་བར་བྱ། །དེ་ནི་ཉིས་རྩ་བསྣུན་བྲ་བ་ཡིན། །ཁ་ཞ་ངང་འགགས་པས་སྦྱོ་སྦྱོམ་སྦྱིད་ནང་ཀ་ར། །སྨན་དང་རྣམ་ནི་སྐྱེས་ལ་རྒྱུ་ཉམས། །རྩ་སྒོ་འགག་པས་གཏིང་ཤྲི་ཞེས་ཁྲུ་བ། །རི་བསྐ་བཟང་སྐྱ་ཟུར་ཅིང་སྐྱེ་མ་ཆད་ཀོ། །མགྲིན་པ་དང་ ལྡང་ཀ་ནས་མཆིང་འཛུམས་པར་བྱེད་པ་དང་། །ལྕེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། །ཁྲག་གི་ནད་ནི་བབ་པར་སྦྱོང་བས་སོགས་པ་སྦྱོང་བར། །ཐེའུ་སྦྲ་ངས་འཁྲུལ་ཞིང་ཕྲོགས་སར་རྩ་སྐྱེ་བ་དང་། །བ་ཤ་ར་བསྒྲུབ་ཚུར་སྦྱོད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཤི་ཙུ ཀུ་ཏང་དང་། །ཡགས་པའི་མཚོན་ནས་ཏུ་དང་ཞིང་མདོག །གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ངོ་བསྐ་བ་དེ་བསྡུ་ནས་བདུད་གྲུབ་སྒྲིད་ཞགས་ཆེ་རི་ཟེས་ནས་ལ་ནད་ར་འགགས་ཏས། ཁལ་སོགས་པ་བཀྲུད་པར་བྱེད་པ་ར། །སྐྱུས་བུའི་མཛུ་ཀ་མས་ཤི་དག་བུ་བཟང་པར ཁྲུ་བ་དང་། །ཕྲིམ་གྲིབ་བར། །སྒྲོ་ཉན་ང་ཐེ་སྣ་འཁག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འཁྲུང་བཞ་ཞོ་ཕྲམ་པ་བཟོད་ཟེ་སྣ་ཀྱི་སྔོ་ཚོ་ན་ལྷ་སུ་བའི་ཞེན་ནང་བུར་ལ་སྤྱང་ཕྱག་གཞོ་པ། །ཨོཾ་ཙེ་ཙུ་ཙུཾ་དྷུ་སྭཱ་ཧཱ། །ཨཱུཾ་སྙིང་ཁྱིམ་ཅེ་བཙན་ཞིག །ཧཱུཾ་དཔལ་ལ་བཀུ་ཡི། །ཞེ་དཀ གཉིས་དང་པཉྩ་བཞི། །འཚོ་བྱེད་ཧྲཱ་ཀ་སྲ་སྭ། །ཤིང་ཞི་བདེ་བ་ཏ་ཀ་བསྒྲི། །སྨན་ནི་གཉིས་ཤིང་སྔོན་ལ་ཙུ་ལྷོ་ཀི་ཁུ་ཀུ་ལ། །ཀ་ཙ་ཚོ་ན་ཀ་ལུང་། །ལྷོ་མཛུང་མ་ཤེ་ད་གི་ཐེ་ལ། །རྒྱུན་ལྡན་སྐྱ་རྒྱ་བསྐྱུར་སོགས་མང་ངང་བ་ཀློ། །ཞེས་སྦྱར་རོ། །ཨ་ཏྲ་མང་ན་སྨན་སྐྱུང་བྱུ ཏུ་གྲི་ཤུ་ཚ་བ་འདི་ནི་རྫ་ས་མ་ཏ་ར་བསྒྲ། །སྐྱེ་བ་ང་དང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ། །དང་མཚོ་ནི་ཙ་ཏྲ་ཀི་གི་འབྲས་བུ་སྟེ། །ཙ་ཏུ་རེ་སྐྱེ་སྐྱ་གས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེ། །ཤཱུ་ཤིང་ན་ཞ་མ་ཏི་ཤེ་ལ་བར་ལ། །རྟ་དང་བཞིན་བདག་ལ་སྦྱི་ཡི་སོ། །བཀའ་སྩལ

ཉི་ཟླ་ལ་རང་། ཨ་དྲི་སྨ་ལ་དང་། རྣ་གསྐ་ལ་བསྐོ། །མེད་བཉིས་ཟིམ་དང་། མཚོ་ལ་དགོ། །པདྨ་བཞིན་ཉེས་ལ་པདྨ་དང་། ཏྲི་ཀ་པ་སྟེ་དང་། སུ་རྒྱ་བ་ཏྲེ་དང་། ཤྲཱ་ར་བ་ཏྲི་ཏོ། །ཚོ་ལྗོན་ཤིང་དྲི་བཟང་ཤོ། །ཧྲི་བ་གཞོན་ནུ་ཤེལ་དཀར། ཤིང་བཟང་པ་ལེ་ཧྲོ། །མཇུག་རིང་ལྡུ

ཀ་ཤི་ཀེ་ཏ་ཀ། །བརྒྱ་ཅིན་སྙིང་པོ་ཡི་ཡ་སྤྲུ་ཐ་བཅུ་ཐེ་ནི། ཤ་བརྗེ་དང་། མདུ་ཤ་བསྟེ། །བདང་ཁོང་ཀྱི་ལེ་དང་། །སྲི་ཡ་ཤེ་བྱེད་ཀ་རྩི་ར། །སྤྲིང་ཀུ་བའི། ཁྱུ་ཀ་ལྡེ་ཤིག །སུ་ར་ཀྱིས་ནི་མན་ལྡེ་དང་། ཤུ་རས་དགོ། །བོ་མཐུ་ཅན་གྱི་ཞོ་མ་ཡོད་པའི་

ཤིང་ལྡོ་ལ་ས་སྐྱོན་སྤྲ། །གཞུ་སྡེ་སྒྲ་ཡི། །གཞན་ནི་གོ་ཆ་ཟང་ངེ། །སྦྲུ་བརྒྱུད་རྒྱུ་ཚོགས། །དཔྱང་དབུ་རྐྱང་བུ་དང་། །རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱུ་ཏ་ཡ་དང་དང་ཐ་ཡང་། །ཚོད་དང་ཀུ་སུ་ཡ་ཟླ་དང་། །ཨོ་ལ་ཏ་ཀ་སྤྲ་ཞི་དང་། གར་མཁའ་ཡི་ཕ་ཞེས་གྲུབ་པ། སྐྱུར

ཅུང་ནས་ཀྱི་རྩུ་ནི་བར་གྱི་སྤྱོད་ཅན་ནི་སྣ་ཚོགས་རང་བ་རིགས་ཡི་ཟ། །ཨོཾ་ཡ་ཀ་ཙ་ཏྲ་ཀུ། བཙུན་ཏི་མི་རྫ་ཡུ་ལྡོ། །གཞན་དང་གཉིས་མོ་བརྒྱད་དོ། །ཚེ་མཚོ་ཡི་རྩ་བས་ཐུབ་བཅུ། །བེར་རྒྱལ་ཚ་ཡི་ཀ་མ་རི་ཚ། །མཚོ་རྩ་སྣ་མཚན་ཤེས་དང་། །ཁྱུང་ལ་དྲ་ཆེ་

སྟོང་ཚ་ན་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ། ཚུ་མཚོ་གཞན་ལ་མཚོ་ཡི་བང་ཞེ། ཚེ་རི་སྟོང་ཚེ་ཀྱི་སྣ་ཀྱི་ཚོགས་ལ། །ཚེ་མཚོ་ཕ་ཡིད་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྒོ་སྤྱོད་ཚོ། །ཚབ་ནས་དུ་ཚན་ནི་ས་བ་ཀྱུས་སྐྱེ། བིང་གཉིས་གྲངས་ཏུ་ཅི་ཀ་ཞེས་བརྗོད། །ཁང་ལྗུ་ཚོ་ནི་ཚེ་བགེ་བརྗོད། །དེ་དེ

ཁ་རྟུ་རྐྱ་རྣམ་པར་སྐྱེ་ཡི་ཞིམ་པའོ། །རྒྱ་མ་མཆོད་ཚིག་སླ་བ་ཡ་མཁའ་འདོ། །ཀུ་ཤི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་ལ་པའོ། །ཀླུ་ནི་ ཧི་ཀ་དང་། ཡ་བཀྲུད་ལ་སོགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་ན་ཁྲི་ཀྱི་པ་ཏྲེ་ལི་ཙེ་ན་དང་ཀུ་ཤིང་བ་ལེ་ཀ་ཅི་སྒྲིག་མཉན་ཐུབ་ཉེ་

རྒྱ་སྐྱོང་ཨ་ག་ར་བཅིག །སྐྱེ་མ་ཡ་སེ་རའི་ཀ་ཉིས། །སྨན་སྨན་སྲུ་རུ་སྣ་ལེན། །ཁ་པ་མཆོད་པ་རོ་ཉེན་ཆ། །ཁ་སྐྱོབ་སྤྱོད་ལྡོང་ཀྱི་ཆེ་ར་བ། །ཐ་བ་ཆེན་ལ་ཏྲུ་ཏྲི་གཉིས། །ཕོང་ང་ཞར་གཞིས་པ་ལ། །ཞེས་དུ་ཡས། ཁྱི་སྐྱོ་བ་ཟླ་ས་པ་ཡི་ནག་ཡའི་པ་ཀྱི་སྐྱེ་ཚོགས་ང་དེ

Karma Lekshedling Shedra Collection.

༢༦། །ཉི་སྐྱ་ག་བ་ར་ཏི་སྤྱི་ཚོམ་སུ་སོ༔ ཙི་སྐྲིག་ས་ཏི་ཀི་རི་ཀ་ཏྲི་སྐྱོ། །ཉིཥྚ་མ་ཡ་ཤི་ཀ་ར་ལྕུ་ཀོ། ། མི་ཊ་པོ་བ་ཏྲིམ་ཤྲཱི་ཏྱུ་ད་བ་ཏུ་ར་སྒྲུ་ར་པ་ཀོ། །པ་ཤ་ཀ་ནི་ཨཏ་ར་ཤུ་ཀ་ཀོ། ཀྲི་ཚེ་ར་པ་ཉི་ཏྲཀྭ་པ་ཀོ། ཏྲ་ཅ་ཆེན་པོ་ལུ་ཉི། པི་སྤྲ་ར་ཀཱ་ཧྲ་རེ་ཡ་སོགས་པ་ཡོ༎

ཀུ་རྡོ་ཀེ་སྤྱོ་ཏྲ་དྲུ་རིག །ཀ་ཧྲ་ཀྲ་རི་ཀོ། ཆེར་ཉི་ཀྲུཎ་ཎ་བྷཾ། བི་ཏ་གར་རྡ་ཚོབ་སྤྲི། །ཀུ་ཐ་ར་སོགས་ཧྲ་ལ་ར་སྒྲོ། །མཁྲིས་པ་བཅིན་དང་ར་ཙྲི་ཕྱི་ཡི་ཉིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཤི་ཏི་ཀུན་ཤས་ཀྲི་ཕྱི་ར་བ་ར་ཀྲི་ཤྲི་ཚོན་འདི་ནི། སྐྱེད་ཆ་བའི་སྤྱོ་ཆེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ

རི་དཀར་རྡོ། །ཚེ་དཔྲ་དྲི་ཕི་ཕ་ཡི་དང་། ཕི་ཕི་ཡི་ལུ་ལ་དང་། དཀྲི་སོ་དང་དང་། ཙི་ཧྲ་ག་དང་། ཙཙ་ཟ་ལྷ་པོ། །ཀུ་ཐེ་ར་སོགས་ཧྲ་མ་ཧྲད་སྤྲི་ཞེས་བྱ་བ་འཚེ་ཆེད་མཛད་ན་ས་སྦྱུ་ལ་གྲི་སྤྱི་དཀྱུ་ཐ་རྟས། ཤི་ཀུ་ཕ། སྡིཀ་ཧྲུག་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོ།

འཁྲིས་པའི་རིགས་དང་བྲུ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་གྲིས་པ་འོ། །གཅིག་ནི་སྤ་ལ་དང་དང་ལུ་གྲ་ལ་སེམས་ན་པ་ཏེ་ཤ་ཙི་འདྲམ་པ་བརྒྱུད་དོ། །གོ་ཏེ་ན་ནི་པ་ལ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཤི་ཀྲུ་ཤི་ཕ་དྲ་ས་བསྒོ། །སྐྱ་སྐྱ་ན་ཤ་ཀུ་ར་ཧྲ། སྤྲ་ཙི་སེ་དང་ལྔེ་ཤྲི་ཤཱ་ཀཾ

ཀུ་ཧྲཱ་ར་དང་། ཀུ་ཏི་ཀ་ཧྲུ་ཏ་ཀྵ་ཙོམ། །ཀ་ཤི་ཀྲུ་ཀ་བཞི་བ་ཧྲ་ད༎ བ་ཧྲ་སྔ་ཨ་ཧྲ་ལང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སྐ་ཧྲ་ར་ནས་ཨ་ཧྲུ་ལའི་བར་གྱི་སྐྱེ་ཚན་འདི་ནི་རབ་སྤྱ་བའི་སྐྱན་གྱི་ཚིགས་སོ་ཨ་རྟ་བ་ནི་ཡི་ཀ་ཕུ་ཤི་ག་དང་ར་ལུ་ཏྲ་ཏོ། །ཚེ་ག་ནུ་ཤུ

ཀྵ་ཀ་རི་སྐྱ། །བཅོམ་ལྡན་རྣམ་སོ། །ཀ་ཡི་སྐུ་ག་ཏྲན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་ལ་ཀ་ཤི་ཏྲ་ག་ཚོག་ལུ་ཧྲོ། །ཀྲཱ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀ་ཡི་ཏྲ་ཚོན་པ་དང་། །བརྟར་ལ་སྦྱིན་པ་ཏེ་བ་ཉིད་སྣ་ཤ་ཀྲ་ཏྲི་ཀྲ་དང་། །སྐྲ་སྐྲ་སྒྲུ་ཀ་ཏ་ཡ། ཀྲ་ལམ་ལའི་ཤ་ཀྲ་ཡ་ཞེས་ཀྲ

པ་བྱ། །ཨ་ར་བ་བ་ཆེ་ར་བ་ཀ་ན་སྐྱེ་ཚིམ་བྱ་བའོ། །མ་ར་ལ་སོགས་པའི་སྐད་མ་ང་ར་བ་ཤ་ཡ་མཚོ་དང་ས་འདི། །བ་ང་ཀན་སྐྱུ་ཙི་ན་བཞི་བ་ར་སྐྱུ་ར་པ་ཡི་ནང་མོ་ཏྲི། །འཕྲས་སྐྱ་པ་རབ་ཏུ་ཞེས་སྐྱ་པ་ར། །ཁྲ་སྐྱ་པ་དང་། །སྐྱ་ཚོ་ལུ་ཏྲ་སྐྱི།

ཏོ་ཀ་ཞིག་གྲུབ་ཅན། སྤྱད་ཚེ་དང་། ཤཱཀྱ་རང་དང་། སྐལ་ལྡན་པའི་ཤཱཀྱ་ཞིག་བཞིན་གཏོགས་སོ། །ཁྱིམ་བདག་སྣང་པ་ཡུལ་ཤཱཀྱ་ཞིག་བསྐྱེད་ཀྱི། དེ་ལས་བཞིན་ཉིད་པའི་ནང་དབང་ཕྱ་བཅེར་བ་ཀུན་སྐྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྤྱུལ་མ་གཏོགས་པས་པ། །སྨྲ་བ་པ་ལ་ཆེ་བ་བཀྲིམ་པ་བ་སྤྱོད་ཚེ་ནག་ནས། །བདང་སྣང་བའི་སྤྲུལ་བས་ཆེན་འདི་ལ་བསྒོང་དུ་གསོལ། ཆུང་ངུ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་ཆས་ཚོད་བགྲེས་པ་བསྒྲུབ་ཚོད། ཐེལ་བར་ཕྱེད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཆུང་ངུ་རང་སྒྲུབ་དགེ་སློང་ཕྱུག་སྐྱེ་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཁྱེན་པ་པ་མི་མ་སྤྱོད་པ་གཞུང་སྒྲུབ་ནི་བསྡུས་རྩ་ཞབས་བཞི་སེམས་པ་ཕྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་མཚོ་སྐྱེ་ལྡན་ཚེ་ཞབས་བཏག་ཏུ་བཏགས། །མཛད་ལྷ་བ་བཅེར་མིག་ལ་བགོད། །ཚེ་སྤྲུལ་བ་སྐུ་ཚེ་ཉི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལས་ཕལ་ཆེ་བཞིན་བུ་བ་ཁྲི་འཁོར་ལ་བཀོད་ཅིང་འཇོམས་པ་ཡིན་པ་ཁྲི་རྒྱ་བ་ཚེ་དང་སྐྱེ་བ་ཚེ་འཕེལ་བ་རྟོགས་སོ། །དབང་རྒྱུ་མཚོ་དང་། །སྤྱི་རྒྱང་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་བཞུགས་པ་ཞིག་ནས་དོན་གྱི་ཕྱག་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་རྩེ་ལ་ཁྲིལ་བཅའ་ལ། །སྒོ་བཀྲ་བ་ཡི་ལྷ་ཁྲ་ཁྲབ་བཏོགས་པ། །བ་ཁྲ་ཚེ་བ་ཕལ་ཆེ་ནི། །རྩེ་འཕྲེ་བ་ནི་ལྕུང་པ་སྐྱེད་ཡིན་ཞེ་སུ་ལ། །སྣ་ཁ་བ་དང་ཆ་བ་རབ་མཚོ་ལམ་པ་ལ་ཆེ་རྟེན་རྒྱ་ཚེ་ཐེ་ངར་བ་ཞེས་ལ་བ་ལག་དོན་ཚེ་ཚོད་ལ་གི་བ་རྫོང་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་བསྐྱོད་པར་ཕྱེ་བ་བཞིན་ནོ་ཀྱི། ཡིན་རྒྱུ་ཆེན་སྣ་གང་བ་དེ་ཉིད་འགྲོ་ཏེ་ལ་དང་། པ་དོ་ལམ་གཏོགས་པ། སྤྲུལ་ཆེ་ན་བཟན་ས་བརྩེ་ཞིང་ན་བཅད་སྐྱ་དང་། ཡི་ཡི་ཞེ་དྭེ། །གསུམ་ཨ་མ་གཏོགས་པས་པ་བསྔགས་པ་བར། །ཚེ་བ་ལ་ཞིང་བགྱི་རྩེ་བ་ལ་སྤྱིན་རྒྱུ་ཁ་སྐྱེང་བ་ཡིན་ལ། །སྐྱ་ཡི་རིགས་ཞི་རྩེ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། །རྒྱ་རྗེ་ཡམ་པ་ཡིན་ནོ། །བསྔ་བ་ཡེས་ཨ་ཏྲ་རྣམ་བཏགས་སོ། །ཡང་ཚེ་རབ་ནི་བཞིན་སྤྲི་བ་ཀྱི་རྩེ་སྤྲུལ་པ་ལ། །སྔན་བསྐྱ་ཁ་ཤིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་བཅད་ལས་ལ་ཆེ་རྟེ། །མདད་བཀའ་གི་པ་ཡི་ཞུས་པ་དང་ལྷ་ན་ཞེད། ཁ་ཞང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཕ་རྫེད་པ་ཡིན་ནོ་ཀྱི། །ཡང་དུ་ཞེས་གཏོགས་སོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ཉིད་ཁང་བ་བྱུ་ཁ་ཕྱེད

༄༅། ། །པ་ཡིན་ནོ། །རྩི་ཚ་སྐྱུར་ལན་ཚྭ་རྣམས། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དྲོད་ནུས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཚ་བ་དང་། །སྐྱུར་བ་དང་། །ལན་ཚྭ་རྣམས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །ཚ་བ་མཆོག་ཏུ་དྲོ་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་ཚ་བ་ནི་ཚ་ཞིང་དྲོ་བ་ཡིན་ལ། །སྐྱུར་བ་ནི་རབ་ཏུ་དྲོ་བ་ཡིན་ལ། །ལན་ཚྭ་ནི་མཆོག་ཏུ་དྲོ་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་དང་བསྐ་དང་མངར་བ་རྣམས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསིལ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། ཁ་བ་དང་བསྐ་བ་དང་མངར་བ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསིལ་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི། །ཁ་བ་ནི་བསིལ་བ་ཡིན་ལ། ། བསྐ་བ་ནི་རབ་ཏུ་བསིལ་བ་ཡིན་ལ། །མངར་བ་ནི་མཆོག་ཏུ་བསིལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་དང་ཚ་དང་བསྐ་བ་རྣམས། །དེ་བཞིན་ཡང་ཞིང་རྩུབ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། །ཁ་བ་དང་ཚ་བ་དང་། །བསྐ་བ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡང་ཞིང་རྩུབ་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཁ་བ་ནི་ཡང་བ་དང་རྩུབ་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། །ཚ་བ་ནི་རབ་ཏུ་ཡང་ཞིང་རྩུབ་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། །བསྐ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་བ་ཞིང་རྩུབ་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལན་ཚྭ་སྐྱུར་མངར་སྣུམ་པ་དང་། །བད་ཀན་རླུང་གི་ནད་རྣམས་འཇོམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ལན་ཚྭ་དང་། །སྐྱུར་བ་དང་། །མངར་བ་རྣམས་ནི་སྣུམ་པ་དང་། །བད་ཀན་དང་། །རླུང་གི་ནད་རྣམས་ཤིན་ཏུ་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། །གོ་རིམ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཡང་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། །ལན་ཚྭ་ནི་སྣུམ་པ་དང་། །བད་ཀན་དང་རླུང་གི་ནད་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། །སྐྱུར་བ་ནི་རབ་ཏུ་སྣུམ་པ་དང་། །བད་ཀན་དང་རླུང་གི་ནད་རབ་ཏུ་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མངར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྣུམ་པ་དང་། །བད་ཀན་དང་རླུང་གི་ནད་ཤིན་ཏུ་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལན་ཚྭ་ལས་བསྐ་བ་ཟོ་རེ་ཆ་ཁྱུང་། །མངར་བ་མཆོག་ཏུ་ལྕི་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ

ལ༔ རྡོ་ལས་རྟོགས་ནི་རྡོར་བསྒྲུབ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ། རྡོ་བསྒྲུབ་པ་ལས་རྒྱུད་རྡོ་མདངས་པ་མཆོག་ཏུ་ལྷུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་དོན་ནོ། །རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་ཚང་དེ་ལས་རྒྱུད། །ཁ་བ་དམན་ནི་ཡང་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྡོ་སྒྲུབ་བ་ནི་ཡང་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞ
ཀྱང་ཚེ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། རྡོ་ཚ་བ་དེ་བས་ཀྱང་ཚ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །རྡོ་རྗེ་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཞད་པ་ནི། རྡོ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དབྱེ་བ་ལས། །སྦྱོར་བ་ལྔ་བཅུ་རྩ་ལྔ་དང་། །བརྟག་པ་དགུ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དུ། །རིགས་ཀྱི་མི་ཐེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྡོ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་པོ
སྤྱི་ཡི་སྦྱོར་བ་ལྔ་པ་ལས། འོག་ནས་བཤད་པའི་ཚུལ་དུ་ཕན་ཚུན་འདྲེས་པ་ཡིས་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཤེ་དང་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་ལས་སྦྱོར་བ་ལྔ་བཅུ་རྩ་བདུན་ཕྱེ་དང་པར་ཕྱེ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་འདི་རྣམས་ལ་བརྟག་པ་དགུ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བྱུང་ལ་ན
རྡོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལྔ་བཅུ་རྩ་བདུན་དང་། བརྟག་པ་དགུ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ་ན། རིགས་ཀྱི་མི་ཐེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། རིགས་སྤུ་པའི་ཀོ་རིལ་ལ་བརྟེན་པ་རྡོ་རྗེ་མཆོད་ནས། རྡོ་གཞལ་བ་རྡོ་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་དང་། རྡོས་སུ་མཐུན་པར་བྱས
པ་ཡིན་ནོ། རྡོ་རྗེ་ཕྲ་མོ་ཡིན་ཚད་རབ་དང་མཆོག་གི་དབྱེ་བ་ལས་ནི། རྡོ་སྦྱར་ལས་པ་ཡིན་ཏེ་ལ། སྦྱོར་རྣམས་ཀྱི་དང་ངུ་བྲིས་པ་ནི་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་རྡོ་ཚམ་ཞིག་ལུས་ལ་བཏགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཚོམ་ཀྱི་རྒྱུ་བ་འགྲོ་ལ་སྔར་བ་བཞིན་དུ་ཚད
གྲང་ངུ་ཚད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ཉིད་རྡོ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་པ་ལྔ་བའི་དོན་ལ་རྡོ་རྡོ་སྤྲེབ་ལས། ལྟར་སྒྲུ་རྡོ་ནི་གཅིག་ཉིས་པ་ཡིན། རྡོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྡོ་གཉིས་སྦྱར་བ་ནི་གཉིས་པ་སྟེ། རྡོ་ལྔ་གཞིའི་སྐྱུན་དང་འབྲེལ་པའི་སྦྱོར་བ
གཉིས་པ་དེ་ལ་རྡོ་ལྔ་པོ་དེ་བཞག་གི་སྦྱོར་བ་དགུ་པ་ལས། དགུ་རྩེ། ཇི་སྐད་འགྱུར་ཞེན། རྡོ་ཁྲི་བ་ལས་རྒྱུ་རྩེ༔ གསང་རབ་ཁྲི་བའི་སྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་ཁྲི་བའི་ལག་ཆ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལག་ཆ་ཕྲི་བ་གོ་ཁྲ་བ་ལ་བསོགས་པ

༄༅། །ཧཱུྃ། །ཁ་བ་རི་བའི་ཚོ་བབ་སླ་བ་གཉིས་དང་། ཚེ་བ་ཕྲི་བའི་བསླ་བ་བོ། །དེ་ལྟར་ནམ་མང་ཕལ་ཡོགས་པའི་ཡི་རེ་ཞུལ་བའི་རི་ལྷ་རི་སྦྱར་པའི་དོན་དུ་ཀྱི་བར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། སྨྲ་བ་ལ་ཡོགས་པའི་སྤྱོད་བར་

ཏྲེ་ད་ལ་ཡི་རྟེ། རི་ཡང་འདྲེ་ལྟ་སྒོ་མང་དབ་ད་སྐྱུར་བར་སྤྱུད་བ་དང་། མང་རབ་དཀའ་བ་སྒྲ་རབ་ཁ། མདང་བ་ཁ་རྩ་བ་སྦུར་བཏང་། མདང་བ་དང་བསྒ་བར་སྦྱུར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ནམ་མང་རབ་སྤྱོད་རྣམ་པ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །སྨྲ་བའི

ངོ་ལུར་ནི་ནང་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་རི་དེ་ཕྱི་པ་ལྷོ་གཉིས་པའི་དབྱེ་བ་བཞི་ར་འགྱུར་བ་ནི། དེ་ལྟ་སྟེ་སྐྱུར་བ་ཀ་ལ་ནང་ཚོར་སྦྱུར་བ་དང་། སྒྱུར་བ་དང་ ཁ་བར་སྒྱུར་བ་དང་། སྤྱུར་བ་ནང་ཚེ་ར་སྦྱུར་བ་དང་། སྐྱུར་བ་ཁ་བསྒ་བ་སྦྱུར་བ་སྟེ་དེ་ལྟར

ཉི་སྐྱེད་བ་སྐྱེ་ཐུལ་པ་བཞི་ར་འགྱུར་ལ། །འན་ཟླའི་གཞི་ལྷ་ཡིས་ལྡེ་སྐྱུར་བ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ཕྱིར་སྒྱུར་བ་སྐྱེ་བརྟན་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལན་ཚོད་ཁབ་བར་སྒྱུར་བ་དང་། ལན་ཚོད་ནང་ཚོར་སྐྱུར་བ་དང་། ལན་ཚོད་ནང་བསྒ་བར་སྦྱུར་བ་ཏེ།

ཏྲེ་ནི་ནན་ཐུ་ཐིག་ཀྱིས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་བའི་ཀ་གཉིས་པ་ནི་ལན་ཚོ་ལས་སྐྱོལ་ནས། རེ་རེ་ཕྱི་ར་རྒྱུར་ན་སྐྱེ་བརྟན་པ་གཉིས་ལུ་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཁབ་ཕ་ཚོར་ཁྲུར་བ་དང་། ཁྲབ་དང་བསྒ་ཕར་བྱའོ། །ཚོ་པ་ཁ་བ་ལན་བསྐྱུས

ད་སུ་གཅིག་ཕྲི་བར་སྦྱུར་ན། དཔེ་བརྟན་པ་གཅིག་ཅུ་འཇུག་སྟེ། ཚེ་བ་དང་བསྒ་བར་སྦྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་གཉིས་པོ་དེ་རེ་ཀ་དཔེ་བརྟན་པ་ནི་ཚེར་འགྱུར་རོ། །ཀ་གསུམ་པ་མཚོ་ང་བཞི་སྐྱུར་ནུ་གསུམ་སྟེ། ལན་ཚོ་གསུམ་སྟེ། ཁ་བ་གཅིག །བའི་

ཀ་ཉིང་རབ་བརྒྱ། །སྐྱུར་བ་བཞི་པོ་ལན་ཚོ་གཅིག་ལ་ཕ་བ་ལ་ནི་སྐྱུར་གཅིག་བུ། །མང་རབ་ལྷ་ལ་རྟེན་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །གསུམ་པ་མང་རབ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྐྱ་ཕྱི་རོ་གསལ་པ་ནི། །དེ་ནི་ང་རབ་དབྱེ་བརྟན་པ་ལྟ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་

ཏེ་རྒྱུར་མཐར་བ་དང་། སྐྱོར་བ་དང་། ལན་རྩོ་སྒྲུར་བ་དང་། སོང་རབ་དང་སྒྲུབ་པ་དང་། ཁ་བ་རབ་སྒྲུར་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྤྲུལ་བ་དང་། ཚེ་བར་སྒྲུབ་པ་དང་། མཐོང་དེ་དག་སྒྲུབ་པ་བསྟན་བར་སྒྲུབ་བ་དང་། མཐར་བ་དང་། ལན་རྩོལ་ཁ་བར་སྒྲུབ་བ་དང་། ཞིང་ར
ཁ་ལ་ནོར་རྫས་དང་ཚེ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཚིག་དང་། མཐོང་བ་དེ་ལ་ནི་ནོན་མོངས་སྐྱེ་བར་སྒྲུབ་པ་ནི་དང་། མཐོང་བ་དེ་ལ་ཁ་བ་ཁ་བ་ཡི་དང་ལྟ་བར་སྒྲུབ་པ་དག། མཐོང་བ་དེ་དག་ཁ་བ་བ་དང་བསྐལ་བར་སྒྲུབ་བ་བདག། མཐོང་བ་དེ་ཚེ་བ་དང་བསྐལ་བར་སྒྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྩ་གོ། ། སྤྲུལ་དུག
ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི། རོ་སྤྱོད་བགསུམ་པའི་སྐྱེ་བ་དུག་ཅུ་ལ་སྤྱོད་པའི་འདི་ཉེ་སྤྱི། སྤྲུལ་པ་དང་ལན་ཚོ་དང་། ཁ་བར་སྒྲུབ་བ་དང་། སྤྱོད་བ་དང་ལན་རྩོ་དང་ཚེ་བར་སྒྲུབ་བ་དང་། སྤྲུལ་པ་དང་ལྟ་བྲུ་དང་བསྐལ་བར་སྤྱོད་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་ཁ་བ་དང་ཚེ་བར་སྤྱོད་བ
དང་། སྤྱོད་པ་དབྱེ་ལྡང་ལན་རྩ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་ཚེ་བ་དང་བསྐལ་བར་སྤྱོད་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་གོ། ལན་ཚོ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བའོ། ལན་རྩོ་གི་བསྒྱུལ་པའི་རྒྱུ་བཅུ་ལ་བགྲུལ་དུ་འབྱུང་བའི་འདི་སྟེ་སྟེ། ལན་ཚོ་དང་ཁ་བ་དང་ཚ
ལ་རྟེན་བ་དང་། ལན་ཚོ་དང་ཁ་བ་དང་བསྐལ་བར་སྒྲུབ་བ་དང་། ལན་ཚོ་དང་ཚོ་བ་དང་བསྐལ་བར་སྒྲུབ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དགེ་བ་བརྟུལ་པ་གསུམ་དུ་འབྱུང་ངོ། །ཁ་བ་བཅིག་རྟེ་སྟེ་ས་བ་བ་ན་ཁ་བ་དང་ཚེ་ང་དང་། བསྐལ་བར་སྒྲུབ་པ་སྟེ།
དགེ་བ་བཅིག་བུ་རྗེ་དུ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་གསུམ་པ་ནི་བྱུར་འབྱུང་ངོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་མང་རབ་བཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། བཞི་པ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་རྟེ་བ་བཞི་ལྔ་ཅུ་ན་ལ། རོ་སྣང་ལ་བ་དགེ་བ་བརྟུལ་པ་བཞི་ར་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་འདི་ཉི་སྟེ། །མང་
བད་དང་སྒྲུབ་བ་དང་། ལན་ཚོ་དང་། སྒྲུབ་བ་དང་། མཐར་བ་དང་སྒྲུབ་ཁ་དང་སྒྲུབ་བ་དང་ལན་ཚོ་དང་ཚེ་བར་སྒྲུབ་བ་དང་། མཐར་བ་དང་སྒྲུབ་ཅ་དང་། ལན་ཚོ་དང་བསྐལ་བར་སྒྲུབ་བ་དང་། མ་ཁ་བ་དང་སྒྲུབ་བ་དང་ཁ་བ་དང་ཚེ་བར་སྒྲུབ་བ་དང་། མཐར་བ

༄༅། །དང་སྐྱུར་བ་དང་ཁ་བ་དང་ཚ་བར་སྒྱུར་པ་དང་། མངར་བ་དང་སྐྱུར་བ་དང་ཚ་བ་དང་བསྐ་བར་སྒྱུར་བ་དང་། མངར་བ་དང་། སྐྱུར་བ་དང་། ཁ་བ་དང་། བསྐ་བར་སྒྱུར་བ་དང་། མངར་བ་དང་ལན་ཚྭ་དང་ཚ་བ་དང་། བསྐ་བར་སྒྱུར་བ་དང་། མངར་བ་དང་། ལན་ཚྭ་དང་ཁ་བ་དང་བསྐ་བར་སྒྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་ཕྱེ་བ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་འགྱུར་རོ། །སྐྱུར་བ་བཞི་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱུར་བ་བཞི་པོ་ཕྱེ་བ་བཞིར་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱུར་བ་དང་། ལན་ཚྭ་དང་ཁ་བ་དང་ཚ་བར་སྒྱུར་བ་དང་། སྐྱུར་བ་དང་ལན་ཚྭ་དང་ཁ་བ་དང་བསྐ་བར་སྒྱུར་བ་དང་། སྐྱུར་བ་དང་ལན་ཚྭ་དང་ཚ་བ་དང་བསྐ་བར་སྒྱུར་བ་དང་། སྐྱུར་བ་དང་ཁ་བ་དང་ཚ་བ་དང་བསྐ་བར་སྒྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཕྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞིར་འགྱུར་རོ།། ལན་ཚྭ་བཞི་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ཚྭ་བཞི་པོ་བ་ནི། ཕྱེ་བ་ནི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ལན་ཚྭ་དང་ཚ་བ་དང་ཁ་བ་དང་བསྐ་བར་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཕྱེ་བ་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔར་འགྱུར་རོ།། ལྔ་པ་ལ་ནི་སྐྱུར་བ་གཅིག་གོ། །མངར་བ་ལྔ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱེ་བ་རྣམ་པ་ལྔ་ནི། རོ་སྐྱུར་བའི་ཕྱེ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའི། འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱུར་བ་དང་། ལན་ཚྭ་དང་ཁ་བ་དང་། ཚ་བ་དང་བསྐ་བ་ལྔ་སྦྱར་བར་བྱའོ།། ལྔ་པ་ལ་ནི་མངར་བ་ནི་ཕྱེ་བ་བསྟན་ཅིང་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མངར་བ་དང་སྐྱུར་བ་དང་། ལན་ཚྭ་དང་། ཁ་བ་དང་ཚ་བར་སྒྱུར་བ་དང་། མངར་བ་དང་སྐྱུར་བ་དང་ལན་ཚྭ་དང་ཁ་བ་དང་བསྐ་བར་སྒྱུར་བ་དང་། མངར་བ་དང་ལན་ཚྭ་དང་ཁ་བ་དང་། ཚ་བ་དང་བསྐ་བར་སྒྱུར་བ་དང་། མངར་བ་དང་བསྐ་བ་དང་ཁ་བ་དང་ཚ་བ་དང་སྐྱུར་བར་སྒྱུར་བ་དང་། མངར་བ་དང་སྐྱུར་བ་དང་ལན་ཚྭ་དང་ཚ་བ་དང་བསྐ་བར་སྒྱུར་བ་སྟེ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ལྔ་དང་། སྔ་མ་དང་བཅས་པ་ལྔ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ།། སྔ་ནི་ཉི་ཤུ་གཅིག་ཏུ་ཡིན། ཅེས་བྱ་བ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ།། །མངར་བ་དང་། སྐྱུར་བ་དང་ལན་ཚྭ་དང་། །ཁ་

ནི་བསྒྲུབ་པའོ། །སྦྱོར་བ་གཅིག་པུ་ལོན་ནས་གཅིག་རྒྱུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྦྱོར་བ་ནི་ལྟ་ལྟོས་རྒྱུ་བ་དུ་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མ་འདྲེས་པ་ནི་དྲུག་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མ་འདྲེས་པ་ནི་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་འབྲེལ་ཏེ། །གཅིག་པུ་ཉིད་དྲུག་ནི་རོ་རྣ་ག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །མངར་བ་དང་། སྐྱུར་བ་དང་ལན་ཚྭ་དང་ཁ་བ་དང་ཚ་བ་དང་བསྐ་བའོ། །དེ་རྣམས་པོ་སྤྱག་གི་ཚོགས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་ནི་རོ་སྦྱོར་གྱི་ཚོགས་ལ་ལྡན་དྲུག་ཅུ་རྩ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་རོ་དྲུག་ནི་གཉིས་གཉིས་བརྩེགས་ཕྱུག་གཉིས་དྲུག་རྩ་ཞ་ལ་ལྕུ་ལ་རག་ཏུ་བརྟག། །སྨན་གྱིས་གཞི་ཞིབ་དགའ་བ་ཞ་ལ་མཉམ་ཙོང་། །ཕུང་བ་ཉིད་ཀྱི་རོ་ཙམ་སྨོས་པ་འཕྱད། །ཚོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པ་ངོས་བཟུང་བ་ནི་དྲན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚིགས་སུ་བཅད་པར་བསྡུས་ཏེ་སྨོས་པ་ནི། །ལྷ་བཞུག་དང་དོན་བཞི་དང་དྲུག་བཞི་ར་གཉིས་པ་བཅུ་ལ་བཅོ་ལྔ་ཡིན། །དྲུག་པ་གསུམ་པ་ཉི་ཤུ་གཅིག་གཉིས་ནི། །སྨན་ནི་རོ་དྲུག་དང་སྦྱར་དགུ་རྩ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རོ་ལྟ་ཞི་སྦྱོར་བ་དང་ཡོད་ཅེ་ན། །དུག་ཉམས་ཕྱུ་བ་སྟོན། །ལྟ་བ་ལ་ནི་ཕྱིར་བཅིག་ལྟ། །མངར་བ་ལྟ་ནི་བསྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་བ་ལ་དང་པས་ནི། དེ་ལྟར་ལྟ་བ་ལ་ནི་སྦྱོར་བ་ནི་ཉེར་བདུན་ཡིན་ནོ། །རོ་ཐ་དད་དུ་གཅེས་ཕྱུང་བ་ནི་མ་འདྲེས་པའི་དོ་ཡི་ཉིད་ལས་ཞིབ་མངར་བ་དང་། །སྐྱུར་བ་དང་ལན་ཚྭ་དང་ཚ་བ་དང་། བསྐ་བ་སྟེ། །རོ་དྲུག་གི་དབྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་གཉིས་པ་བཅུ་ལ་ལྟ་ཡི་བཞི་ལྟ་བ་ཡིན། །བཞི་པ་དང་གཉིས་པ་ནི་དེ་ཉིད་བཞིན་ཏུ་ལ་བཅོ་ལྔ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན་བཞི་པ་དང་། །གཉིས་པ་ནི་ཉམས་པས་སྟེ་བཞི་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་གཉིས་ཉམས་པ་སུམ་ཅུ་རྩ་འགྱུར་རོ། །ད་ཡང་བཞི་པ་ལ་ཉི་མ་ར་པ་བདུ། །སྨྲ་བ་བཞི་པ་ལ་ནི་དྲུག་ཅིག་ཅེས་སྦྱར་བ་པའི་ཕྱིར་བ་ཙ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །ལྔ་པ་གསུམ་པ་ཉི་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ལྔ་པ་བརྩལ་པ་གསུམ་གྱི་ཚུ་བའི་དོན་བརྩམས་ནི། །ལྔ་པ་ཉིད་ཉམས་པ་ཉི་ཤུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་བ་མངར་བསྐུ་སྐྱུར་དུ་ག་སྟེ། །ལན་ཚྭ་གསུམ་སྟེ་ཁ་བ་གཅིག་གཅིག་ཅེས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ན་ཉི་ཤུ་ཡོ། །གཅིག་གཉིས་ནི། །ལྷན་པ་དོ་དྲུག

༄༅། །ཅེས་བྱ་བའི། སྣང་ནི་རྣམ་རྟོག་གཅིག་པུ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུལ་ཚུལ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གསུམ་ཡོད་པའོ། །དེ་དག་རྒྱང་གོང་དུ་གྲངས་ལྔ་བཅུ་ཙ་བདུན་ཉུ་ཆུ་ཆེན་པོའི་བཅོམ་མང་ཡོད་ས་སུ་དབྱེ་བའི་སྐོར་བ
དང་རང་ཚམ་པ་རང་བ་ཤད་པ་དང་། ལ་བཙོམ་པའི་རྟོ་རྒྱུ་སྐྱེ། རྟོ་དྲུག་ཅུ་རྩ་རྟོ་རྣམས་དབྱེ་བ་ར་བ་ཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས། མཚོན་ཙམ་ཞིང་ལུགས་ལ་དགོས་པའི་ལུང་དུ་རིག་པ་ཉིད་ལས། རིགས་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཕྱེ་ཞིང་
ར་ཤད་པ་ཡིན་ཀྱི། ཕྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་རང་བཏགས་པ་སྟོན་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པ་ལ་དམ་ཡིན་ལ། དབྱེ་བ་ཡ་དྲུག་ཅུ་གསུམ་དུ་ཟད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཕྲ་ཞིང་རྒྱུ་སྤྱོད་པར་བརྟག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱང་དུ་མཚོན་དགུ་རྒྱུ་བརྟགས་པའི་ངང་དུ་ངལ།
དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་དང་རྟོ་ཇི་སྐྱེས་ཀྱིས་བཀོས་པའི་དཔང་ལས་སྐྱེ། །འདི་རྣམས་ནི་དགེ་བ་བྲང་སེམ་ད་པ་ཡིན་པ་རྣམ། །འདི་དག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྨྲས་པ་ནི། །དེ་རྣམས་རྟོ་རྗེས་རྟོའི་དབྱེ་བ། རབ་དང་འབྲང་མཆོག་དགུ་ཆུ་བ་རྟག་པ་ལས། །ཅིས་པ་ལ་ལས་འདས་བྱུང་བ་
རྩུ་པའི། །ཞེད་དང་སྣང་ཕྱིས་དབང་ལས་ནི་བར་སྤྲུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དྲུག་ཅུ་གསུམ་གྱི་གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཕྱེ་བ་དེ་རྣམས་ནི་སྦྱོང་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཉི་ཤུ་མང་བའི་ཕྱིར་རྟོ་བར་མི་ནུས་པར་འགྱུར་ཞིང་སྨྲས་པར་བྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙི
ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟོ་དང་རྗེས་སུ་སྐྱེ་བ་ལས་ཏེ། དེ་བས་འབྱུང་བ་འདུས་པ་ལས། །བྱུང་བས་སྣང་དུ་མས་རྟོ་གཅིག་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོ་དང་རྗེས་དེ་གཉིས་བྱུང་འདི་སྣང་མ་དང་བའི་རྟོགས་ནི་སྐྱེར་བ་ལ་ཡོ་ཏགས་པ་ཡིན་ནོ།
སྐྱེ་བའི་རྟོ་རྗེས་ནི་མང་བ་ལ་ལོགས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཚོན་དུ་སྐྱེ་བའི་ལ་རྩ་ནི་ལ་སོགས་པའོ། །ལས་རྒྱུ་མི་ཁ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །དེ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བས་སུ་ཟིན་གྱུར། ལྔ་བཅུ་རྩ་བདུན་པོ་ཡང་

ལ་ཅེ་ཀ་ཙ་ཡ་ཏོ་དང་དེ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱས་ན་གྲངས་མེད་པར་འགྱུར་ལ། རོ་དྲུག་པོ་ནི་ཚད་ཅིག་ལ་ཡང་བ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་བརྟག་པ་ལས་གྲངས་མེད་པར་འབྱུང་བ་ལ་སྒྲུ་ཞིག་དགོངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་རབ་དང་། རབ་མཆོག་དག་ཏུ་བརྟག་པ་ལ་ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་བདད། མ་སྐྱུར་བའི་དབྱེ་བ་ཆོག་དང་། རབ་མཆོག་དག་ཏུ་བརྟག་པ་ཉིད་དེ་ཀྱང་མངར་བ་དང་། རབ་ཏུ་མངར་བ་དང་། རབ་མཆོག་ཏུ་མངར་བ་དང་། ཕྱུ་ཐ་དམངར་བ་དང་། ཕྱུར་ཐ་དང་རབ་ཏུ་མངར་བ་དང་། ཕྱུར་ཐ་དང་རབ་མཆོག་ཏུ་མངར་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཡང་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་དེ་རྣམས་ནི་སྨན་གྱི་དབང་གིས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ཡང་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ནད་ནི་རླུང་ལ་སོགས་པའོ། །སྨན་ནི་ཨ་རུ་ར་ལ་སོགས་པའོ། །ནད་དང་སྨན་གྱི་དབང་གིས་ནི། ཕྱེ་ནས། །དབང་དུ་བྱས་པ་ལས། དེ་ལས་བཟློག་པ་སྟེ། དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཏེ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །བཞི་བཅུ་དུ་ཚོལ་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ནད་དང་སྨན་ཞེས་སྨོས་པ་ནི། །ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པའི་འགྲེལ་པ། ཚིག་གི་དོན་གྱི་ཟླ་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་ལ་དགའ་བས་རྣམ་པར་སྦྱར་བ་ལས། ལེའུ་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པའོ།།

དེ་ནས་རྫས་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ནི་རྫས་ཐོགས་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྩམ་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་རོ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དྲུག་ཏུ་བརྟགས་པ། གསུམ་ཕྱིས་ཕྱེ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ནད་ཀྱི་སྨན་གྱི་དབང་དུ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། དེ་སྐྱ་རབས་ནན་ཏན་ལ་རྫས་སུ་དཔྱད་ས་ཏེ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཟས་བཅུ་ཚོལ་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་འདིར་ནི་རྫས་ཉིད་དང་དགུ་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱང་ལ་ཡང་རྫས་སུ་ཟད་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས

༄༅། །ལ༔ དེ་ཤེས་པ་རབ་ཏུ་བ་རྟེ་རྟོ་ཆེ་ཡོ་ཏུ་ཤི་བརྩམས་པ་པ་ཡི་རྟེ་ནོ།། འདི་ན་ཇི་ལྟར་བཞི་ལེ་དམ་པ་དག་དེ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཤེས་པ་ར་བྱ་བ་མི་སྲུས་ལ། དེ་ལས་ཆད་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཞིར་ཁྲུ་བས། སྐུས་སྐུ་ལས་ར་རྡིམ་རྩ་ཤས་པ་གང་ཡིན་ནོ་ དེ་ཤེས་པར་དུ་རྟོགས་པ་ཞན། །འདུ་ཤེས་པ་རབ་ཏུ་རབ་བཏང་ཞི་ཡོད་ཏུ་ལ་ཟ་དཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་ངར་གཞན་ས་སོ།། དེ་ལྟ་བུ་ན་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ལ་བཞག་པ་དེ་ལ་ཡུབ་ཤད་པར་བྱ་ཞིང་བསྟན་པར་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ།། ཆ་དང་ལུས་ཀྱི་ལྡང་དེ་ལ་ནུས།། རྣམ་གཏུབ་ཐུགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡི་གཞིར་བྱས་པ། ཞད་དང་དབུས་སྐྱིད་ས་རང་རྫི་སྒོ་ཚན་ན་ནི། ཆ་དང་ལུས་སྐྱེད་ས་དང་རྣམ་རྩན་ཟས་སྐྱེ། དེ་ཡི་རྟག་པར་ཏུ་ཡ་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ལུས་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩ་བ་དང་ལྷན་པས་འཚང་བ་སྟེ། རྒྱུ་རིག་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ།། དེ་སྐྱུང་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་རྟུབ་བད། བསྐྱོད་དང་ལས་སྐྱོད་ཤུགས་ལ་འབྱེད་དང་། ལུས་ རྣམས་ལེགས་པ་དམ་རྒྱ་བཟང་ང་། དང་པོ་རྣམས་ནི་གསལ་བ་ཐབ། །མི་གཞན་དོན་དུ་ཞི་ངེས་འདི་ན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། ལུས་དེ་ནི་རླུང་གི་བཙོན་ཅིང་། རྣམ་གསུམ་འདུ་དང་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷ་ཞལ་པ་རྒྱན་སྣོད་ ལུས་རྡེ་ས་སྐྱེ་འདི་ནི་ཅིང་བརྟེ་ནས་སྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་རྣམ་གསུམ་འཁྲུང་བ་ནི་སྐྱེ་ན་སྟུ་རྣམ་གྱིས་འཛིན་ཅིང་དགའ་དང་དབང་ནས་རྟུབ་བ་ནི་རླུང་སྟེ་རྩ་ཅེ་ཤུད་ཏུ་འཛུག་པ་སོ། །བསྐྱོད་བའི་ཕྱུགས་ཀྱུ་བཙལ་ཅན་པ་བསྐོ་ཞི་རྫོང་བའོ། །ཡས་ལ་བསྒྱུར་བའི་ཡུལ་དང་དང་ཏེ་ཡི་ནི་དེ་ཡི་ལས་རྒྱུ་ཅིང་འཛུག་པའོ། །ཕྱག་སྒྲུབ་བརྗེ་ཤད་བདང་། གཅིག་དང་དུ་རྟོགས་བཅུ་འཁྱུན་པའོ། །ལུས་ཕྲལ་ལེགས་པ་བརྒྱུ་བཞེས་སོ། །ཕྱུ་ནས་ཀྱི་སྣང་དོན་དང་ས་ལ་མཐོང་པ་དང་། མཆིས་པ་ཡང་བདག་ན་གཟུང་ངོ། །དེ་ནས་ཡེད་ས་པར་རྒྱུ་བའི་ཆ་ཕར་གཞན་ཞེད་འཇུག་པའོ། །

དེ་ལ་མ་ཉམས་པ་དང་རྒྱས་པའི་གནས་སྐབས་ཉེར་ཀྱི་ས་དེ་རྣམས་སུ་རྟེན་ནི་གནས་པ་དང་འབྱུང་བ་ཀྱི་རྒྱུ་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ། །ཐང་གི་ཕྱི་དང་ནི་ལ་པ་ར་འཇིག་ཤིང་ལ་བཙས་བསྐྱེད་ཅིང་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་རྣམས་ཀ་ལ་ཡང་སྦྱར། །ཞེས་པ
ལ་སོགས་པ་རི་དང་དང་པོ་ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་གྲགས་པ་བར་གནས་པ་བསྟེ། །ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་ནས་མིག་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་འདྲ་དྲི་རྟོགས་ཚོང་བྱེད་དོ། །པ་ཏྲ་སྐྱེ་ལྟ་བུ་ཡིན་མ་དང་ཡོད་ན་འཛིན་ལ། །ཕྲ་ཕྱོད་པ་ལ།
ཀྱི་དབང་ས་འཛིན་པ་ལས་ཞེན་སྡུག་ལ། །དེ་གསུམ་པ་བར་འབྱུང་ངང་ལ་དེ་ན། །མཛུབ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྟུས་སུ་རེག་ཅིང་རྣམ་བ་ཞེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འབྱུང་བ་ཞེ་བ་སྐྱེ་མཆེད་འབྱུང་བའོ། །ཕྱི་ནི་ཐོག་མ་ར་ནུས་སོ། །མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསལ་ཆེར་ཉེ་བ་ཡང་དག་པ་ཟད་ལ།
བསྒྲེས་པ་ཞིབ་ཏུ་བར་ངོར་བཏོ། །སྐྱེས་པ་ནི་འབྱུང་ཚོར་ཆེ། །ཁ་ལ་ལ་ནུ་པའི་ཡི་ག་འབྱེ་ཚོང་ཤིབ་ནི་བ་སོང་ངས་སྦྱོར་བ་ར་འདི་ངང་པ་ལ་སོ། །མདང་ལ་ནི་བཞི་ན་མདོ་ག་ག་ལ་པ་བྱེད་ངས་ཀྱང་ཚེ་བའོ། །ཡིད་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་ནི་ཉེས་དབང་དུ་བཟུང་བའོ། །སྐོང་སྤྱན
པའི་སྐྱོ་སྒྲིབ་ཡུལ་པ་ཏུ་ལོ། །ཏྲ་ཡ་སྐྱི་ཟི་ནི་མི་ཀྱི་ཚེ་སྐུ་ལ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ཏོར་ཞིང་ཡི་ག་ལྷ་བ་སོ། །ལུང་ཚེ་མ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་བ་མདང་ས་འཛིན་ཞིང་ས་ཉམ་པ་སྐྱེ། །དེ་དག་གིས་ལུས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་སོ། །རང་ཀུན་བཏུན་ཞིང་སྨྲ་ཏྲ་དང་། །ཚིག་ས
འབྲེལ་བ་སྐར་ཆེས་ཀྱང་ཡི་ན་ལ་སོ། །དེ་ལ་བདག་ཉིད་ནི་འགྲུབ་ཟི་ཏ་ཏྲ་པ་བསོགས་པ་དང་ལྡན་ན། །སྔགས་རྫས་སྐུ་ཏྲི་རབ་ཏུ་བྱེད་ནོ། །བཏུ་ན་བ་ཉི་མི་པ་ཡོ་ཏོ་རྟེ་དེ། །སྔམ་པ་ཀྱིས་ཉི་ལུས་སྐུམ་པ་བཀྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་ས་འབྲེལ་པ་ནི་སྣ་ཚིག་ས་བཀྲི་བ་ཏོ།
རྒྱས་པར་འཕྲེང་ཞིང་དམ་དུ་གནས་པའོ། །བཟོད་པ་ཉི་གནོད་པ་ལ་མི་འཁྲུགས་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་ལ་སོགས་པ་བཞག་པ་ནི་པ་ཀུ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱང་ལ་ལ་སྐུ་གཅིག་ཞེ་མི་བཞིན་ད། །ཚེ་ལ་ཀྱེ་ར་ཚེ་དག་ཡོག་པ་དང་། །སྨྲ་ཏྲ་བརྟེ་ཏུ་རང་བཏགས།

༢༢ །པ་དང་། །མདོ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་རྒྱུད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད། ཅེས་བྱ་བ་ལ། བསྡུ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ། ལུས་རྣམ་པར་འདུན་པ་དྲན་པ་ཀྱི་ཚོགས་ཡང་། །གཙོ་བོ་བདུན་ནི་གོ་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར།
སྦྱོར་དང་པོ་ནི་དག་གིས་བཤད་ཅིང་ནས་སྐྱེ་བ་ཏོ། །དེ་ལ་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་ནི། ལུས་རྣམ་པར་ཚིམ་ཞིང་སེམས་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ་ཀྱིས། ལུས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཡིན་ནོ། །འཚོ་བར་བྱེད་ཅིང་སྐྱོང་བ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཁྲག་གི་ལས་སོ། །ལུས
ཞིང་ཡང་བ་ཤ་གོས་པ་ཅིང་ཁེབས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤ་ཡི་ལས་སོ། །ལུས་ཐམས་ཅད་འཛིན་ཅིང་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཚིལ་གྱི་ལས་སོ། །ལུས་བརྟེན་ཅིང་འཛིན་པར་སྡེབ་པ་ནི་རུས་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་རྒྱུས་པ་ལ་རྒྱུ་པ་མེད་ན་ཞེ་གོ་ཆ་དང་རྣམ་ཐུན།
ཚོགས་སོ། །རྐང་པ་ཏིང་ལྟ་བུར་འདུག་པ་ལ་སྡོད་པ་ནི་རྐང་གི་ལས་སོ། །མང་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་འཕྲུང་བར་བྱེད་པ་ནི་ཁུ་བའི་ལས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ན་པར་བྱེད་པ་ཟ་ཞིང་བ་ཕུ་ན། །རྩ་ལ་བ་འཛིན་པ་གཙོ་ཆུ་ཡི་ཡིན། །ཞག་བཞི་སྙིང་ནི་དང་
ལྡན་ལྟོ་ཞེས་སྐྱ་ག་པ། ལུས་སྦྱོར་ཉིད་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ནི། རྐང་བ་སྐྱེ་སྐྱེད་བ་ཐིག་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེས་འདུས་ལ་ཞིང་ལྕགས་པ་དང་། དེ་ཡི་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་དུས་བཞི་དང་ཉིད་ནི། གཙོ་ཆེན་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་དང་ཕ་སྤྱོད་རྒྱན་དང་
འཆིང་བ་སྐྱེད་པ་ནི། རྣ་བའི་ཐུ་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ནི་འཕེལ་བ་དང་འཕྲུང་བ་ཡིན། །མིག་དང་མཆོག་གཞན་དང་གཏེར་བ་ཡང་། །འདི་རྣམས་ལྔ་སྟོན་ཅིང་ཞེན་བསྐྱེད། །སྟོབས་ལྡན་དང་གཞིག་དང་དང་བ་ཉམས། །སྐྱེ་ཕྲེང་སེམས་ལ་ཞེ་སྡང་བ་ཅིང་
ཞེས་བྱ་བ་ལ། །རླུང་གི་བཤད་འཕེལ་ཞིང་སྐྱེ་སེམས་པར་ཕྱུང་བས་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྐྱེས་པ་ཕྲ་གཡོ་ཚོགས་བས་ལྷ་ལྷའི་ཤེད་ཀྱིས་ཆུད་པའོ། །མདོག་ནི་ས་སྐྱེ་བ་དམར་དོ་ཁམས་ལ་བའོ། །ཕྱོགས་པ་ལ་བདག་ལ་ཕྱེད་དུ་ཕན་ཚོད་དང་

འདོད་པའོ། །འདྲ་བ་ནི་གཡོ་ཞིང་འཁྱལ་བའོ། །ལྟོ་ལྡོམ་པའི་འཕྱུས་པ་རྒྱས་པའོ། །ཁ་ཤད་པ་སྤྱོ་བ་ནི་ཁ་ཤད་གཅིག་རྒྱ་གསུམ་པའོ། །སྤྱོ་བས་ལོ་ཕྲ་ཡུས་ཀྱི་དགའ་དང་བྲལ་བའོ། །སྨྲ་ལ་ངན་བཟོས་གཤེ་བ་བར་ལན་དུ་སྨྲ་བའོ། །ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ
ནི་ཕྱུགས་འདབ་ཅན་མི་ཡི་ནུས་པ་ཞེ་ལ་ཡོང་བའོ། །ཚུལ་པ་ནི་སེམས་ངན་པ་ལ་ཞེན་པ་དུ་བར་བྱེད་པའོ། །མཁྲིས་པ་ཅན་ཤང་གཅིག་པ་ཡང་སྨིན་ཅིག་ཡིན། །བཀྲུས་སྐམ་ལྟུས་ཚོ་ལ་ཉི་དང་རྒྱུ་ཕྱི་རུ་ལ་བྱ་བ་ལ། མཁྲིས་པ་ལེ་ཞེ་ལ་ཞིང་རྒྱས་པར་སྐྱུར
ཏེ། ང་ཤད་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེ། བ་ཤད་བ་དང་གཅིག་བ་བཀག་པ་དང་། སྐྱག་གི་མདོ་ལ་དོགས་རང་བཞིན་རྒྱུད་བར་བྱེད་པ་དང་། དབེན་དུ་བསྒྲུས་སྒོམ་པ་དང་། ལུས་ཚོ་བ་དང་གཉིད་ཆུང་བ་དང་། སྙིང་ཁ་རྒྱ་རྒྱུད། །
བདག་ཉིད་ཉམས་མཐོ་བ་མེད། ཁོང་སྨོ་མི་སྐྱི་དང་ཁ་ཏོག་དཀར། །ལུས་གྲང་ལྡན་ལག་ལྡུད་པ་དང་། །ལྟར་བ་རྒྱུས་མི་བདེ་གཉིད་ཆེ། །ངས་མང་བ་བདག་ཉིད་ནང་དང་ཁྲུ། །ཞེས་གསུངས་ས། བད་ཀན་ནི་ལྕེ་བས་ནི་བྲ་ཉམས་པ་རོ་
ཁ་ཉེ་དོ། །དེ་ལ་རྡོར་ཉམས་པ་མཆི་ལ་བ་བཞི་མཆི་ལ་བ་དག་པ་ར་ཁྱུད་བའོ། །ཁོ་སྨྲ་པའི་སྐྲ་འཁྲུང་ཞེར་སྨྲ་དབྱུ་བའོ། །ཀྱིས་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཉེ་དོ། །བཞི་དོག་དག་ར་བཙ་ལུས་ཀྱི་མདོག་དཀར་ཞེང་སྐྱབ
ཀྱིང་དོ། །དེས་ཞིན་དང་ལུས་བྲང་བཅུས་ཡ་གཉིས་ཆེ་བའི་ཕར་ཕད་སྦྱི་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་སུ་ང་བ་ང་མཁྱུད་བྲུ་ལྡི། ཞེས་བྱུང་བ་ལ། རྐྱེན་ཀྱི་དངས་ས་རྩེ་ལ་ར་ར་རྒྱུར་བ། དེ་ཉམས་པ་བདས་གཉིས་ཆེ་སྒོ་ར་བདག་ཉིད་དང་ཚུབ་ར་སྐྱུར་བར་
ཀྲུང་། །ཁྲག་འཕེལ་ན་ནི་དབང་པོ་ཡིད་འགྲུས་མཛེར། །མཛེ་དང་ཤུ་ཁྲ་ག་མཁྲིས་པ་ཀྲག །སྲིན་དང་སྐྱ་སེར་ཅན་ཟེ་ལག་ལ་དང་། །ཚ་སྒྲུང་ཁག་ཟ་ཉིད་ལ་ཉེས་མཚུང་ཅན་ར་ག་ང་། །ཞིག་རང་ཟ་བཅིན་གྲག་ས་ཉམས་པར་བ་ར་ཉུར་ཞེ་ས་ལྟ་བ་ལ། །ཁྲག

༄༅། །འཆེས་བ་ལས་ནི་མི་ཁ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཚད་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་ཁྲག་ནི་སྐྲང་དང་ཁྲག་འཁྲིས་པ་ལས་རྒྱུ་ར་པའི་ཚད་པོ། །མཁྲིས་པ་ར་ཁྲག་ཅི་མཁྲིས་བ་དང་། རྐྱེན་གྱིས་འཁྲུགས་[illegible] སྨྱོ་ལ་ཉིང་ནི་ཡོ་བ་ཞ་ལ་ཁྲག་ལས་སྐྱུར་བའི་ཞ
ལྟག་ཤེ་བ་འམ་སྐྲངས་པའོ། །བསྐྱེད་དཀར་བ་ཞི་ཀྱང་ལག་སྐྱི་བ་ལ་བྱུང་ངོ། །ཡང་ན་བྲུ་ཞེས་པ་ཡི་ཧོར་ལ་ཕམ་པོ་རྟ་ལ་ནི་ལ་བྲུང་བའི་ཕག་ཤན་ལ་སྡོད། །ཁ་ཟ་བ་ཀུན་ནི་གོ་བ་ར་ཟད་དོ། །ཞ་འཕེལ་ལ་སྨྲ་བ་སྙེན་བུ་ལ་དུག །མཁྲིས་ཅེས་བྲ་དོ་སྒོ་བཟུ
སྒྲོ་བོ། །ཞག་ལ་སོགས་སྐྱག་པ་ར་ཤིག་ཡ་ར་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ། །ཞ་ཡི་མ་ཆ་ལས་ནི་སྣབ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོད་པ་ར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཨ་རུ་རའི་ཆེས་དང་སྦྲང་རྩི་སྦྱོར་བ་དང་། །བ་ལྷ་སྨན་ཉི་དང་དུ་འབྲུ་ར་བ་དང་། །མཁལ་མ་བ་ལ་སོགས་པ་ར་སྐྱུག
པ་ར་ཞ་ཆེ་བ་ར་འབྱུང་སྟེ། །ཞིའི་སྐྱིད་དུ་ཤ་སྐྱེས་པ་སྐྲ་བ་ར་འབྱུང་ངོ། །ཚི་ལ་དབྱེ་ལ་དེ་འདྲ་དེ་བཅིངས་ལ། །ཀྱང་ནད་བསྐྱོད་གྱུར་དམུགས་ཀྱི་རྩེ་ཅིང་། །ཁྲག་ཚེ་བ་སྐྱ་མ་གསུམ་འཕྱང་འབྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཚི་ལ་དཔེ་ལ་བཞི་ཤ་རི་པ་ལ་པ་དུ
ར་ཀྱུ་བ་རླུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོད་པ་ར་འབྱུར་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་རུ་ལ་བ་དང་། ཀྱང་ནད་བསྐྱེད་ཅིང་གསོ་བ་དཀའ་ལ་ཡང་དཀྲུགས་ཚོད་པ་ར་འབྱུར་བ་དང་། །རྐུབ་ཚོས་དང་ཞུམ་དང་བསྐྱུས་པ་དགྱེ་གྲང་སྨྱོ་ཉིང་ཀྲུས་པ'''''''''' ཀྱི་ཀྲིས
ལ་སྐྱུང་བ་ར་འབྱུར་རོ། །རྐྱུག་འཕེལ་ལ་རྩུས་སྐྲག་པོ་རྒྱ་ཀྱི་འབྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །རྩུས་པ་འཕེལ་བས་ནི་སྐྲུས་པའི་སྐྱིད་དུ་རྩུས་པ་སྐྱུ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་ཞི་སྐྲང་དུ་ཡོ་ལྷུད་བ་ར་འབྱུར་རོ། །རྐྱང་བ་ལ་ཡུས་སྨ་མི་ཅ་དབྱུང་། །ཚིགས
ལ་ཟེར་ལུ་གསོ་ཏུ་དང་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །རྐང་འཕེལ་བས་ནི་ལུས་སྐྱུ་བ་དང་། །མཁལ་མ་དང་སྒྲུབ་ལོ་ཏེ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པ་དང་། །ཚིགས་པ་འཁྲུལ་ཏེ་མགོ་ཕ་ཟུམ་ལས་སྟོན་མི་ཞི་ལ་ཚེ་ཐ་ར་འབྱུར་བ་དང་། །ཚིགས་པ་ལ་ཟེར་དུ་གཡོ་ཡིད་མི་བདེ་ལ

འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།། ཇེ་འཕེལ་བ་རྒྱུད་མེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས།། ཇེ་བའི་ངེས་ཀ་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཇེ་བར་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་པ་ནི་བུད་མེད་པ་ལ་བར་ཆ་ཏུ་ཆ་དང་ཞི་ཆ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཇེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེ་དུ་དགའ་ཚིགས་པ་ལ་འཇུག་གོ།

བཤད་པ་འཕེལ་བ་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་འགྲུབ་ཅིང་། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ནང་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། བཤད་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་བསྐྱེ། ཤིང་སྐྲ་ལ་སྤྱི་གང་བ་དང་། རྒྱུ་འབྲུ་བཅོ་ཀྲག་ཀྱིག་ཟེར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཤིང་བསྐྱེད་དཀའ་བ་དང་། ཧེ་བ

ནི་ཁྲག་ཐེར་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་འཕེལ་ཚུལ་སོར་རྒྱག་ཚད་ན། གཅིས་ཀྱང་འཁྱགས་ཅིག་ལྟ་ཞི་ཚམས་ཁྲུས་ཤེས་བྱ་བ་ལ། གཅིག་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའོ། །ཕྱི་སོར་རྒྱ་ཚད་ལྕགས་པར་ཞབ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཅིས་ཤིང་ཟད་ཀྱི་

ཟིན་ཀྱང་ཙ་གཅིག་ལ་སྐུམ་ཤིང་ཆབ་པར་འགྱུར་བསྐྱེ། ཕོ་ཉ་ས་མདོར་བསྐུམ་སེམས་སུ་ཁྲུང་སྟེ། ཡང་དང་ཡང་ཚོད་བལ་ན་གཅེས་པོ་ལུས་ཉེ་མས་པར་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཆུ་ལ་འབབ་ཟླ་ཚེ་ནི་མི་ཞིམ། གཞན་པ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ

ཤེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཚུལ་ཚེ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བས་ཟླ་ལ་རབ་ཏུ་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་རྡུ་མི་ཞིམ་པ་ཉིད་དུ་ཟད་དོ།། གཞན་པ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེད་ཅིང་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།། མིག་ཏུ་ལ་སོགས་རྡི་མ་ཉམས། །ལང་བས་སྐྱེ་བ

སོགས་པར་བྱེད།། ཞེས་བྱ་བ་ལ། མིག་རྣ་བ་མི་ཁ་ཀི་དྲི་མ་འོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་རྣམས་ཀྱང་ངན་སྐྱ་བར་བྱེད་ཡོ།། དེ་ལྟར་ནི་སོ་ཡི་རྣ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་རྣམས་ལང་ཞིང་འཕེལ་བར་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་ཤི

ཏུ་སོགས་པ་ཞེས་སྨྲས་པས་གཞན་བདང་། ཚུལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པར་བྱ། །དེ་དག་གཙང་ཞིང་ཡང་དང་ཡིད་ཀྱི་ཚེད་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ལྷ་ཚང་ནི་ཚེ་ཆེན་པ་ལུས་ཞི་དང་། །སྐྲ་སྐྱ་ཚེ་བ་བརྒྱུད་བར་འགྱུར།། སྐྲ་བ་མེ་ཞེ་ཡལ་བ་ང་གཤི

༄། །འདེ་སྨ། །སྨྲ་ར་ཐ་ཤད་པ་ཡི་ནད་རྣམས་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྒྱུ་ནང་རྡེ་འབྲི་བར་འགྱུར་བའི་མཚན་མ་ནི་ལུས་བདེ་ཞིང་སྐྱེད་སྐྱེ་མ་པ་དང་། སྨྲ་བ་ཅུང་ཞིང་གཅིག་མཚུར་བ་དང་། ཚོ་ལ་ཞིང་ལུས་ཀྱི་ལས་སུ་རུང་བ་ཀ
ཁུར་སྐྱུ་ཞི་ཕབ་ཅན་པ་དང་། དྲན་པ་མི་གསལ་བ་སྐྱ། ཞི་ཚོ་ཚ་ཙོ་ཆུ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བད་ཀན་འཕེལ་བར་འགྱུར་པའི་སྔགས་སུ་སྐྱེ་པ་ཤད་པ་ཉིན་ཅང་ཟད་ཆེམ་པ་དང་། མཆིལ་མ་མང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
ས་ཕྱུ་ཟ་ཙོར་ཉམས་གྲང་བ་དང་། མཁོ་ཀྲུམ་ཀྲུ་དེ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མཁྲིས་པ་ཟད་པའི་མཚན་ནི་མི་ཁུ་མདོག་ཉམས་ཤིང་ཏུ་ལ་བ་དང་། ལུས་གྲང་ཞིང་བཞི་ལ་བག་ཆུ་འབྱུང་བ་དང་། མདོག་མ་ངེས་ཉམས་པར་སྐྱ་བར་འགྱུར་རོ། །བད་ཀན་ཟད་
ཤེས་ཀླུ་སྐྱ་ཁ་ཟློག་རྒྱུ་རྩེ་ཀྱི་སྙིང་འདར་ནས་ཁིགས་ནི་སྙིང་བ་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བད་ཀན་ཟད་པའི་མཚན་མ་ནི་མགོ་འཁོར་བ་སྟེ། ལུས་དང་ཚིགས་ལས་ལ་བ་མི་བཟུན་པ་དང་། བད་ཀན་གྱི་གནས་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་ཤིང་བརླས་ས
པ་དང་། སྙིང་ར་དབེ་ངེ་ག་ཡོ་བ་འཛག་པ་དང་། ཚིགས་ཀྱི་ཚོ་གས་ཉམས་སྟོང་ཅིང་ཤིག་ཤིག་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བདུད་ཟད་ལྟར་ཤེས་བསྐྱེམ་པ་དང་། ནའི་སྐྲ་སྐྱེ་ཤི་པོ་ཤེར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རླུང་དག་ཉམ་ཤས་ཟད་པའི་མཚན
མ་ནི་ལུས་སྦྱུབ་པ་ཉིད་དང་། ངལ་ཞིང་དུབ་པ་དང་། ཁ་སྐམ་པ་དང་། འབྲི་ཚོ་ཁྱུ་བ་དང་། སྐྲ་ཆེར་གྲགས་པ་ལ་ཆེར་རེང་། ཚིགས་ཀླུས་པ་རྣ་ཀྲན་དཀར་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྲག་ཟད་སྐྲ་དང་པ་སོལ་བ་དགག། ཚ་སྟོང་པགས་པ་བཙུབ
པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཁྲག་ཟད་པའི་མཚན་མ་ནི་སྐྲ་ར་བ་དང་། རེག་པ་བསལ་བ་མཚོན་ཕར་དགར་ཞིང་འཚོར་པ་དང་། ཚ་སྟོང་ཚི་དུ་རི་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་པགས་པ་བཙུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཤ་ཟད་དབང་ཉམས་ཚིགས་མ་སྒུང་བ་ཞེ། །ལུས་སྐམ་སྐྱེ

ཨཾ་ཀ་ར་ཙ་བ་ར་ཧ་ཛྙ་ཡེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཤ་བྲད་པའི་མཚན་ནི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡུལ་ལ་ཇི་བཞིན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཞེག་དང་མྱུར་བའི་ཉེས་པ་སྐམས་ཤིང་ཟད་པ་དང་། ཀླུ་ཚོགས་རྣམས་ནི་ཞིང་བཅག་པ་སྐྱུམ་སེམས་པར་འགྱུར་རོ། ཕྱས་བྲད
ཚེ་ལ་བྱང་གཏོད་ཚེ་ཕྲི་ཀེ་ཏ་མངོན།། མཚེ་ར་ཕ་ཚེ་དར་ལྡེམ་ཀྲམ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཚིགས་ཐྲད་པའི་མཚན་ནི་ཀྱི་རྡེ་ཏིད་པ་མཚོ་ཞེ་ཞིང་ཆོས་བཀྲུ་བ་དང་། མཚེར་པ་ཚེ་ཞིང་འཛིན་པ་དང་། ལུས་བསྐུམས་ཤིང་རོ་དེ་པར་འགྱུར་རོ། ཕྱས་བྲད
རྒྱུས་བྲུགས་དང་དོ།། སོ་ནོ་ཀྲ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྒྱུ་བྲད་པའི་མཚན་ནི། རྒྱུ་བ་ཉིད་ཐུག་ཅིང་ནབ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་དང་སེ་ནོ་དང་། སྐྲ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་འབྲི་བར་འགྱུར་རོ།། ཀྲ་ང་བྲད་ཀྲང་སྦྲུམ་སྐྱོང་བ་དང་།
མགོ། ལ་ཡོ་ར་ར་ཙ་ཤི་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྐང་བྲད་པའི་མཚན་ནི། རྐང་གི་རྩེ་མ་པའི་སྨྲུས། ཉེད་སྐྱོང་དུ་འདུག་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་མགོ་འཁོར་བ་དང་། ར་བ་ཤི་ཙ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞི་ཞིང་ལྷག་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ།། ཁྱེ་བ་བྲད་པས་ཤིང་ཙམ
འགྱུར།། ཡང་ན་ཁུ་བ་ཐག་ཉིད་འབྱུང་།། སྐྱིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཙ་བ་དང་།། ལོ་མཚེ་ཉེ་ཚིག་པ་སྐམ་དུ་སེམས། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཁུ་བ་བྲད་པའི་མཚན་ནི། ཁུ་བ་རིང་ཞིག་འཕྱོར་ནས་འཛག་པ་དང་།། ཡང་ན་ཁུ་བ་ཁྲག་ཉིད་དུ་འབྱུང་ལ་འགྱུར་དང་
སྐྱིག་པ་ཏེ་འབྲས་བུ་སྨྱུན་ཙམ་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཞིང་ཟུག་པ་དང་། ལོ་མཚེ་ཚིག་ཅིང་དུ་བ་ད་སྐྱལ་བ་སྐམ་དུ་སེམས་པ་པར་འགྱུར་རོ། ཕ་ཤད་བྲད་ཀྲང་ནི་རྒྱ་མཚོར་སྐྲ་ཙམ་ཉེ་གྲིལ་བ་ཡུ་རྣ་ཏེ་ས།། ལྷོ་བར་ཕྱིན་ཚེ་ཉེ་དུ་འགྲོ། སྣོད་གཙང་པ་ལ
སོ་བར་སྣང་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཕ་ཤད་བྲད་པའི་མཚན་ནི་རྒྱ་མཚོའི་ཉེ་བ་ཞེ་རྒྱལ་བ་སྐྲ་དང་བཅས་པ་ཞིང་ཡོངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་ཉམ་དང་དང་རི་ཐེ་རི་བོ་ཁོ་ར་ཕྱིན་ནས་ཉེ་དུ་ཞི་ནས་འབྲོ་བས་ན་བར་ཕྱིན་པ་དང་། སྣོད་གཙང་རྩེ་བ་ཡོངས་པ་གཙང་མ

༄༅། །བཟོད་པའི་ནི་ཞིང་གཟེར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིན་ཟར་གཅིན་ནི་སྐྱུ་སྲི་དང་། །མིག་འཁྲུ་ར་བད་མཁྲིས་ཚད་ཀྱི། །ཚིམ་བུ་བ་ལ། གཅིན་ཟར་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། གཅིན་ཉུང་ཞིང་ཟུག་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། །སྐྱི་ཞིང་ཉ་བར་འབྱུང་བ་དང་། མདོག །འཁྲུར་བ་འམ། ཁྲག་དང་འཆམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྐང་ལ་ཟེར་ནི་སྐྲ་ཤྲུ་ལ་འཁྲིལ་བ། པགས་པ་སྤུ་མས་ནི་ལྕགས་པ་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྐང་ལ་ཟེར་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྐྲ་ན་ཀྱི་ཞིང་ལྡུར་བ་དང་། བསྐུ་ན་ཟུག་འཛིན་མཁོ་ཞིང་སྐྲུ་འབྱུང་བ་དང་། ལག་པ་རྐམས་འཁུམས་ཤིང་འཁྱེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དྲི་མ་ཞི་ནི་ཆུ་ཁྲུ་བ་རྣམས། །ཟད་པས་བརྟག་དཀའ་དྲི་མ་ཡི། །ངང་གཙང་ནད་སྐྲ་རྣམས་དང་ཉ་བ་དང་། །སྟོད་དང་ཡང་བ་ལས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མིག་རྣ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་ཞི་ཙུ་བྲ་རྣམས་ཟད་པའི་མཚན་མ་ནི། བརྟག་པར་དཀའ་བ་སྟེ། དེ་ལས་ནི་དྲི་མ་རྣམས་ཀྱི་ངང་གི་གནས་བསྐྱེད་མས་ཡ་ལ་མངར་ལས་ཁའས་ཤེས་ཞི་རྟོག་པར་བྱའོ། །དྲི་མ་རྣམས་ཀྱི་ངང་གི་གནས་ཡིན་པས་ནི་དྲི་མ་ཨ་ར་རེ་ངེ་གནས་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་བསྙམས་པ་དང་། ཉ་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། ཡང་བ་ལས་ཟད་པ་བརྟག་པར་དཀའ་བའི་དྲི་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཟད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ནད་དང་ལུས་ཟུངས་དང་། །དྲི་མ་རྣམས་ཀྱི་ཟད་པ་དང་འཕེལ་བ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ནས། མདོར་བསྡུས་ཏེ་སྨྲས་པ་ནི། ནད་སོགས་ཟད་ཉིད་རྟེན་པའི་ཞི། ཡོན་ཏན་ཕྲ་བ་རེ་རེ་བསྒྲུབ་པ་དག །ཟད་པ་དང་ནི་འཕེལ་འགྱུར་བས། །འཕེལ་འགྲིབ་སྙོམས་པ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ནད་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནད་དང་ལུས་ཟུངས་དང་དྲི་མ་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་སྙོམས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བའི་ཕྱོགས་བརྟགས་པ་ཟད་པ་ལས་ནི་འཕེལ་བར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་མི་མཐུན་པ་འཕེལ་བ་དང་འགྱུར་བ་ལས་ནི་འགྲིབ་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ནད་ལ་སོགས

པ་ཡི། ཉ་ཏྲ་ན་ཝ་མ་ཚྭ་ཞུ་ཤྲི་ལས་ཀ་དང་པོ་བསྒྲགས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་རླུང་རྐྱེན་གྱི་ནང་གི་ཡོན་ཏན་ལས་ལོག་བསྒྲག་པ་ཞི་སྨུམ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མཁྲིས་པ་ནི་འབེལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བད་ཀན་བྱི་ཤི་སྦྲུ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་རྣམས་ལས་པོ་བསྐྱེད་པ་ནད་ཅིང་། །ཕྱི་བ་ལས་ནི་ནད་འཕེལ་བར་ངེས་པ་ར་འབྱུང་བ་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་དོ་བསྒྲག་པའི་མཚན་ཉིད་འཕེལ་ཞིང་སྐྱེག་པར་འབྱུང་བ་ལས་ན། །འགྲིབ་ཞིང་ནད་པར་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དྲི་མ་ཐོགས་པ་ལས་ཁ་འཕེལ་བ་ན་སྐྱེ། །ཤི་ན་ཅུ་ར་འབྱུང་བ་ལས། །ནད་ཤེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །བཤད་བ་དང་དགུ་ཅིག་བ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་རྣམས་ཐོགས་ཤིང་འབྱུང་བར་མི་བྱེད་པ་ལས་ནི་འཕེལ་བར་ཤེས་པར་བྱ། །སྲེ་རྟུ་འབྱུང་ཞིང་ལྷག་པར་བྱིས་འབྱུང་བ་ལས་མི་ཟད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱི། ངང་། གདང་བ་ཐབས་ཞིག་ཅུམ་བཟང་དུ། །ཚུལ་འདིས་འབྱུང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དྲི་མ་རྣམས་འཕེལ་བ་དང་། །ནད་པ་གཅིག་ཡང་ཆད་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞིག །ནད་པར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཐེབས་ཅིང་ལྷག་པར་འཕེལ། །གཅོད་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བས་ན་ལུས་ནི་དྲི་མ་ལ་བསྐྱེད་བ་ལ་ནི། །འཕེལ་བ་ཟད་པ་གཉིད་ལ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ལུས་ཅི་སྲུང་པོ་འདི་ནི་དྲི་མས་བརྟེན་ཅིང་གྲོགས་སུ་རྟེན་པ་ཡིན་པས། །དྲི་མ་རྣམས་འཕེལ་བ་དེ་ཕྱིར་ལུས་ལ་རྒྱུ་ངེས། །ཟད་ཅིང་འགྲིབ་པས་ཀྱང་བས། ཅིང་ལྷག་པར་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ནད་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ངེས་སྐྱོ་རྣམས་ལས་ན་ཞི་གཞིག་གཞི་བ་ལ་བརྟེན་ནོ། །དེ་ནི་སྐྱེ་སྤྲུལ་ཅི། །དེ་ལས་བྱུང་ཞི་ཞིང་པར་གནས། །མཁྲིས་པ་དང་ལྟ་དང་ལྷག་པ་ཉམས། །བད་ཀན་ཞི་ཐག་བ་ལོ་རྟུ་བ་ལ། །དེ་ལ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱུ་ནི་རིལ་བ་ལ་བརྟེན་ཞིང་གནས་པ་ལ། །མཁྲིས་པ་ནི་རྟུ་ལྟ་ར་ཁྲག་ལ་གནས་སོ། །བད་ཀན་ནི་རྟག་ལ་འཇེན་ཅན་བསྐྱེ། །རྩུས་བ་དང་། །རྩ་ཡང་ར། །ཁྲག་ནི་ཀ་ཆུ་པ་པོ་དང་ལྡན་པས། །དེ་ལ་བརྟགས་ལས།

༄༅། །སྤྱི་གནམ་དང་ས་མ་དང་། ཤར་དང་ཆོལ་དང་མཁར་དང་ཡུལ་ཆུང་ངོ་། ཕྱེད་པ་དང་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ལ་གནས་ཏེ། དེ་དག་ལ་གནས་པ་པོ་མེད་པས་ལྷག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ངས་མི་ལ་སོགས་པ་ལྷག་མ་དེ་རྣམ་པར་ཀུན་རྟོག་ཞིང་གནས་ལུས་པ་ཡིན་ནོ།། །དེ་ལ་ཡང་ཕན་ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་པོ་ཡིན། །འཕེལ་དང་ཟད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས།། གཅིག་གི་གང་ཡིན་གཞན་གྱིའང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གང་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་སྐྱེས་ དང་གནས་པ་པོའི་ཚུལ་གྱིས། གནས་པ་དེ་སྒྲུབ་རྟེན་ཕན་འཇོམས་མའི་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ཡིན་པས་ན་ཡང་གཅིག་གི་འཕེལ་བ་དེ་ནི་གཞན་ཟད་པ་ཀྱང་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་སྐབས་ཡིན་ཏེ། གང་ཚེ་ཉི་འོད་མ་གཟུགས་ཀྱི་ས་དབྱེལ་བར་བྱེད་པའི་ཉི་ཞེས་པ་པོ་ལ་རྩལ་བར་ཕྱེད་པའི་ཡིན་ལ། གང་ཚེ་ཉི་མ་ཟླ་བར་ཕྱེད་པ་ན་ཟླ་ཉིད་པ་ཡི་འཛིན་ལ་སྔར་ཡིན་པས་ན་ཟླ་གཅིག་གི་སྣང་གང་ཡིན་པ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། །དེ་ལྟར་ན་གང་ཟླ་དག་གཟའ་ཟླ་དབུས་སུ་པ་ནི་ཕྱེད་བ་ཉིའི་སྣང་ཟླ་ས་ཉི་ཟ། དང་པོ་སྣང་ཡང་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཟླ་བ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་སྣང་དེས་ཉི་ཟླ་ཡང་ཟད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀ་གཉིས་ལ་ངང་དེ་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་གཉིས་ལ་འཕེལ་བ་དང་། ཟླ་དང་སྐྱེ་ས་ཉི་སྣང་འདི་ཡི་ཁྱིམ་ནི་སྒྲུབ་པོ།། ཞེས་ཤུགས་ཀྱིས་སྟོན་པར་བྱའོ།། །ཁ་ཆེ་ཆེན་ཀྲ་བརྟན་པར་བསྐལ་བཟང་ག་ཏྣ་ས་ལ་རྡུན་དེ་ཡ་སྙུན།། དེ་ལས་བཟུང་ཏེ་རས་བྲིས་པ་ཡིན།། །སྣང་དང་རྗེས་མཐུན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན་དང་དང་ལྗུལ་རྒྱུས་འདི་རྣམས་སོ། །ཕལ་ཆེར་བརྟས་པར་བྱས་ཤིང་། ཚིམ་པར་བྱས་པས་འཕེལ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ། །འཕེལ་བ་དེ་ཡང་རང་རང་གི་ངང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ།། །ཕལ་ཆེར་ཞེས་སྨོས་པའི་གཞུང་

ངན་དུ་ཕྱི། ཁ་ཅིག་འདི་ལྟར་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་སྨྲོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་རང་རྟས་པ་ལས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་དེ་ཡི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་པོ་འདི་འཁྲུ་པ་ཅན་དང་ནད་དང་ལུས་ཟུངས་འདི་དག་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་དེ་ལས་བཟློག་པ་སྟེ། །ཉམས་དམང་པ་མི་ང་ན་ནི་རྣམས་སུ་སྤྱད་བར་བྱ་ཞེས་ བྱ་བས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ལུས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་སྐྱ་སྨྲུམ་པ་དང་མང་རབ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་རླུང་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་རྒྱུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་རྒྱུ་པ་པ་དགག་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་ཉམས་དམའ་བར་བྱེད་པ། སྤྱང་བའི་རྟེན་སུ་མཐུན་པས་ནི་རླུང་པ་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རླུང་པ་སྐྱེ་གཉིས་ལ་འདི་ཡིན་ཞེས་སྨྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པ་བཅོས་ཕྱིད་པས་ཕལ་མོ་ཆེ་ནི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུམ་པའི། །འཕེལ་དང་ཟད་པ་འབྱུང་ང་འགྱུར་བའི། །སྐྱད་དང་བརྟ་བའི་བྱ་བ་ཡིས། །ནད་ནི་རིམ་གྱིས་གསོ་བ་བྱ། རླུང་མ་གཏོགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་གྱི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྟ་བའི་ཚུལ་ལས་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། །ཉམ་དམང་པའི་ཚུལ་ལས་ནི་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལས་ན། ནད་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་ཟད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱང་བ་བརྟ་བར་བྱ་བ་དག་གིས། །ནད་ཀྱི་རིམ་པ་རིམ་གྱིས་གསོ་བར་བྱ་ཞིང་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འཕེལ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ལ་ནི། སྤྱང་བ་དང་ཉམས་དམང་པས་གསོ་བར་བྱ་ལ། ཟད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ལ་ནི་བརྟ་ཞིང་ཚིམ་པར་སྦྱོར་བས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་ནད་རྣམས་གསོ་བར་བྱ་བ་དག་ལ་ རླུང་འཕེལ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ལ་ནི་སྐྱུར་བར་སྐྱ་པས་གསོ་རྒྱས་ལ། རླུང་ཟད་པ་ལས་རྒྱུ་བའི་ནད་ལ་བརྟ་བར་སྦྱོ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྟོག་པར་གྱུར་པས། །དེའི་ཕྱིར་སྨྲས་པའོ། །རླུང་ནི་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གསོ་བའི་རིམ་པ་དེ་ལ་རླུང་ནི་གཏོགས་ཏེ། འདི་ལས་གཞན་དུ་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱེས་ལ། དེ་ལྟར་བཟློག་ཟས་སྤྱོད་ལ་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །རླུང་

༢

༄༅། །ལས་སྐྱེས་པའི་ནད་ལྡན་ལ་འདི་ནི་ཕྱི་ཆོས་བྱ་བ་སྐྱུང་བ་དང་། བཏུ་བ་བྱ་བ་དགེ་སེམས་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་གསོ་བར་བྱ་བ་སྟེ། །འཕེལ་བའི་ཕ་ཐར་བྱ་བ་དང་། ཟད་པ་ལ་ནི་སྨྱུང་བ་རབ་བྱ་བས་གསོ་བར་བྱའོ། །ཁྱད་པར་དུ་ནི་ཁྲག་སྐྱེས་ཏུ་ར། །གཅང་ཀ་འབྲེ་སྐད་ར་བཏགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནད་ཀྱི་གསོ་བ་ལས་ཡང་འབྱུང་བ་དང་། དུ་བའི་ཁྲག་སྐྱེ་དེ་འདི་འཕེལ་བ་ལས་ནད་དུ་སྦྱུར་པ་ལས། གཅང་ག་བྲེ་ཉི་འགྲུག་ར་སྦྱུང་བ་དང་། བཀྲུ་སྨན་གཅང་བ་དག་ཡིས་གསོ་ཞིང་བསྡུ་བ་པར་ཉོ། །ཤ་ཆེར་སྐྱུས་ལས་བྱུང་བ་རེ་ནད། །གཅང་ག་མ་ནས་འཆང་བ་སྐྱེས་སྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཤས་ཆེར་སྐྱེས་ཉིད་གྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་ལ་ནི་གཅང་ག་བྱ་བ་དང་། ལེ་བཙོང་གཏང་བ་དང་། ཚལ་སྨན་དེ་ཉི་སྟུང་བ་ལ་སོགས་པས་གསོ་བར་བྱའོ། །ཡི་ཡང་རྡེ་རྒྱུན་སྐྱེས་གསོ་བས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཚིལ་ཚད་ཞིང་འཕེལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་ལ་ནི། སྒོམ་པ་གསོ་བའི་ཆོ་ག་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཤད་པའི་རྩུ་ལ་གྱིས་གསོ་བར་བྱ་ལ། ཚིལ་ཟད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་ལ་ནི་སྣུམ་པོ་གསོ་བའི་ཆོས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསོ་བར་བྱའོ། །སྐྱུ་པ་ཟད་པ་ལས་བྱུང་བ། །མར་དང་འོས་མ། །ཞོ་དང་སྤྱུ་པ་དང་གསོ་ཉི་འཛམ་ཏུ་གཅང་བས་གསོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སྐྱུ་པ་ཟད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་ལ་ནི། སྣུམ་པོ་ཡིན་པ་ཏེ་དང་སྦྱར་བའི་འོ་མ་ལ་སོགས་པས་གསོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཛམ་ཏུ་ཡིས་གཅང་བས་གསོ་བར་བྱའོ། །ཕ་ཤད་བ་རྩེ་ལ་ལ་རླུང་བས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཕ་ཤད་བ་འཕེལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་ལ་དེ་རྣག་ཏུ་འབྲུ་བའི་ཚོགས་སོ། །ཕ་ཤད་བ་ཟད་ལས་བྱུང་བའི་ནད། །རུལ་ཀ་ནད་སྐྲོས་ཟན་དུ་དང་། སྦྱར་བྱུག་སྨན་ལག་ཉི་ས་སོགས་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཕ་ཤད་བ་ཟད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་ལ་ནི། རུལ་ཀ་ལུག་གི་ནད་སྐྲོ་ལ་རྒྱུམ་པ་ལོགས་པ་ཀ་སོ་སོ་རྒྱུས་པ་དང་། ཟན་དྲིན་དང་། སྦྱོར་ཐུག་དང་། སྨན་ཀ་ཉི་ས་པ་སྨེ་ ཟན་སྤྱན་འབྱུང་དང་། སོ་ནས་སྐྱེ་ཀ་ར

ཞེ་ས་སྦྱིན་པ་དང་། སོགས་པ་རིན་སྤུངས་ཀྱི་སྒྲུ་ཚོར་མདང་། ཞོ་ཁ་ལྷུང་ང་། རྟ་བའོ་རང་སྐྱུར་ལ་སོགས་པ་སྨིན་པ་བསྐྱོད་ཀོ། །གཅིན་འཕེལ་ཕྱུར་ལ་བཅིན་འགྲོ་བ། །གཅིན་ཟུ་ཟད་ལས་བྱུང་ཅིན་གཉིས་གསོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཅིན་མང་བ་ལས་བྱུང་བའི་
་བཞི། གཅིན་སྦྲ་བའི་གསོ་བ་འདིའི་རྒྱས་ཀྱིས་ལག་གསོ་བར་བྱའོ། །གཅིན་ཟེ་དང་པ་ཡས་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ལ་བཞི། བཅིན་སྙི་བ་གསོ་བའི་ཚིགས་གསོ་བར་བྱའོ། །རྟུལ་མོ་འབྲུ་ལྕུལ་ལ་དང་བསྐྱ། །རྟུལ་དམྱུར་ཚོགས་གསོ་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྟུལ་ཟད་པ་ལས
་འདིའི་བཞི། རྩོལ་བལ་སོགས་པས་ལས་དག་བྱུང་བ་རིགས་ཚོགས་གསོ་བར་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་མི་སྟོད་རང་བཞིན་དང་དག །ཚ་ཞིང་ལུས་ཟུངས་ཉམས་ལ་བརྟེན། །དེ་ཉམས་འབྲི་དང་ར་བ་འབབ་པས། ལུས་ཟུངས་འཕེལ་དང་ཟད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ
ས་ལུས་ཀྱི་ "ཤེ་ཚ་བྱུ་ར། ཁ་བའི་མི་རྟུང་ཡོད་ལ། རང་བཞིན་སུ་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། རང་གི་གནས་ལུ་བ་དང་མ་ཞུ་བའི་གཞན་གྱི་བ་དང་འདུག་པ་དེའི་ཚ་ཤས་གང་ཡིན་པ་ཉམས་ལུས་ཟུངས་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་པ་འཆི་ཚེ་དེ་ཉམས་ན་ཡ་འབྲི
ཉིད་ཉམས་དེ་ཉམས་པས་དང་ལུས་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཟུངས་རྣམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། ཆ་ཤས་དེ་རྣམས་ཉིད་རང་བཞིན་ལས་འཕེལ་ཞིང་སྟོབས་ཆེ་བར་གྱུར་པས་ནི། ལུས་ཟུངས་རྣམས་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཟུངས་དང་པོ་ཕྱི་མ་ནི། རྒྱུ་རྐྱེན
ཟད་པ་འདང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལུས་ཟུངས་ཀྱི་དང་པོ་དངས་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཕྱི་མ་ཁྲག་ཅེས་བྱ་བའི་ལུས་ཟུངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ལ། ལུས་ཟུངས་ཀྱི་དངས་མ་ཟད་ན་ཡང་ཕྱི་མ་ཁྲག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཟད་པར་འགྱུར་
རོ། །ནད་དང་ལུས་ཟུངས་དང་དྲི་མ་དང་། དྲི་མ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལ་གནོད་པའི་རིམ་པ་དང་། ནད་འབྱུང་བའི་འཚོ་བ་སྨྲས་པ་ནི། ཉེས་འཁྲུགས་པས་ནི་ལུས་ཟུངས་ཉམས། །གཉིས་པ་དྲི་མ་ལ་གནོད་ཐེ། །ད་ནི་གཉིས་ཏེ་མགོ་བོ་རྣ་བ་དྲུ

༄༅། །ཚུག་རང་ཞི་ཧྲུལ་འབྱུང་བའི། །དྲི་མའི་གནས་ནི་དྲི་མས་སྟེ། །རང་རང་གནས་སུ་སྐྱེད་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཉེས་པའི་ལྟུང་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །དེ་རྣམས་འཁྲུགས་པས་ནི་རང་གི་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུང་ཞིང་ཀུ་ཤེར་སོ། །དེས་ན་ལུས་ཟུངས་ཞུ་བ་དང་སོ་མ་ལ་སོ་གནས་པ་ལ་ཉེ་ན་ཚང་གནོད་པ་རང་འགྱུར་རོ། །ཉེས་པ་དང་ལུས་ཟུངས་དེ་གཉིས་ཀ་འབྲུགས་ཚང་གཡོས་པས་ནི་དྲིམ་ལ་གནོད་པ་རབ་བྱེད་ལ། །གནོད་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་དྲིམ་དངས་འ་དྲི་མའི་གནས་ལ་གནོད་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ན། །དྲི་མའི་ཕ་ཟུས་དེ་དག་གང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། །སྣ་དེ་ཕྱིར་སྣུམ་པའི། །སོག་ཆ་གཉིས་ཏེ་བཤང་བའི་ལམ་དང་གཅི་བའི་ལམ་མོ། །ཕྱི་ཡོར་ནི་དྲི་མའི་གནས་བརྡལ་ཏེ། །མིག་གཉིས་དང་རྣ་བའི་བུ་ག་གཉིས་དང་། །སྣའི་བུ་ག་གཉིས་དང་། །ཁ་ཁྱེར་མའི་བུ་ག་གཅིག་གོ །རྩ་གཞི་བུ་གའི་ཕྲེང་ཕྲ་རྣམས་དང་། །ད་ཕྱིན་ད་ལྟུང་འཁྲུང་བར་ཐོབ་པ་སྟེ། །ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་གཏོགས་པའི་བཤད་བུ་གའི་རྣམས་ཏེ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དྲི་མའི་གནས་ཡིན་པ་ལ། །དེ་རྣམས་ནི་གནོད་པ་ཅན་གྱི་དྲི་མས་གནོད་པ་སྐྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་ལུས་ཟུངས་དང་། །དྲི་དང་དྲི་མའི་གནས་དེ་རྣམས་སུ་རང་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་གྱི་རྒྱུ་ཡང་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་སུ་རང་གི་རྣང་སྐྱེད་ཅིང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ལུས་ཟུངས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཉེས་པས་གནོད་པ་སྐྱེད་ལ། །དྲི་མའི་གནས་རྣམས་སུ་ནི་དྲི་མས་གནོད་པ་སྐྱེད་ནས། །རང་རང་ཇི་ལྟ་བའི་ནད་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉེས་པ་དང་། །ལུས་ཟུངས་དང་། །དྲི་མ་རྣམས་རང་གི་ལས་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་བཤད་ནས། །དེ་ཉེས་པ་དང་ལུས་ཟུངས་དང་དྲི་མ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་ལུས་འདི་དེ་ཉེས་པ་དང་། །ལུས་ཟུངས་དང་། །དྲི་མ་རྣམས་ཟད་དང་སྐམ་ཟད་པ་ར་ཀྱུ་ཀུང་ཤུ་གི

དང་བཅས་པར་ལྡན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟེ་བ་ལས་སྐྱོག་དང་བཅས་པ་ར་འཕེལ་བ་ར་འགྱུར་བའི་ལུས་གནས་པ་དེ་རྒྱུ་དེ་གཙོ་བོ་དེ་ལྟར་བ་བའི་ལུས་ཟུངས་ཞུ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་འདི་ནི་དྭངས་གཞི་ཅན་མདངས་མཆོག་ཡིན། །སྙིང་ལ་གནས་ཀྱང་
ཁྱབ་པ་དང་། །ལུས་ནི་བརྟན་པར་གནས་པ་ཡིན། །གཞི་གང་འཇིག་ན་དེས་འཇིག་ལ། །གང་ཞིག་བརྟན་ན་གནས་སྒྱུར་བ། །གང་ལས་དངོས་རྣམས་སྣ་ཚོགས་པ། །ལུས་ལ་བརྟེན་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལུས་ཟུངས་དྭངས་མ་ནས་ཁུ་
བའི་བར་ལ་ཧ་ར་ཐུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་གཞི་སྙིང་ཅན་གྱི་མ་དངས་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟླ་ཉི་བོར་སྒྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མདངས་ཞེས་བྱ་བ་ར་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་དང་སྙིང་ག་ལ་གནས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ལུས་མ་ལུས་པར་ཁྱབ་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྩམ་པ་གཉིས་སུ་བཤད་དེ། ཕྱི་ལོ་རྟག་པའི་ཚོད་དང་། ཁྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ལུས་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་ཐིག་ལེ་རྟག་པ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དང་། དམར་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ཙུ་ཏ་ཟད་སེར་པོར་སྣང་བ་ཁྱད་པར་དུ་སྙིང་ལ་གནས་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལུས་ནི་བརྟན་པར་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་ལུས་བརྟན་པར་གནས་པ་དང་། དེ་བསྐྱེད་ཞིང་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལུས་གནས་ཤིང་འཇོག་པར་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གང་ཞིག་འཇིག་ཅེ་ན་དེ་ཡང་
འགྱུར་ན། ཉམས་པར་གདོན་མི་ཟ་བར་འཇིག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མདངས་ནི་གང་ཞིག་གནས་ཤིང་ཡོད་པར་གྱུར་ན། སྐྱེས་བུ་དེ་གནས་ཤིང་འཚོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མདངས་དེས་གང་ལས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་རྣམས་སྣ་ཚོགས་པ་དུ་མ་ར་འབྱུང་
ཞིང་སྣང་བར་འགྱུར་ལ། ལུས་ལ་སོགས་སྣ་ཚོགས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བརྟེན་པ་དེ་ནི་མདངས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་བསྡུ་བ་ལས། འབྱུང་བ་ཀུན་གྱི་མདངས་གང་ཡིན། །གཟི་ཅན་དེ་ནི་མཆོག་ཏུ་བཤད། །དེ་ཉིད་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་དང་། །དམར་

Karma Lekshеyling Shedra Collection.

༄། །ཀྱེ་སྐྱེ་དགུ་ཉམས་ལས་ཡི་ཞིབ་པ་པ་རྫོང་དགར་རྒྱུ་ཅིག །ཞེས་པ་ར་རྟེན་པས་མཇུག་གི་ཚེས་བཅུ་ལ། །ཧྲིལ་ཉིད་མ་ཐོག་ཀ་ནས་དང་བ་བཞི། །ཕྱི་མ་པ་ང་རྟེན་དང་ཞིབ་ཏུ་བཤད། །བདག་ཆགས་ཕྱིན་ཏེ་ཐོག་དང་རང་ཙམ་ནས། །སྟོག་ལ་ཐོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཚེ་སྐད་པ་རྗེ་ཡི་འཛམ་པ་རྗེད་པ་མཐུན། །ཡི་དྭགས་རྟེན་ཅན་བུ་ཡུལ། འཇུར་ཏུ་ར་ན། །ཚེ་གསལ་ལ་ཤ་ནས་ཐམས་འཇིག་ར་བརྗེད་ཅིག་བྱུ་བ་ལ། །བདག་ནི་འཁྲུར་རྒྱུ་ད་ཚེས་བུ་བ་ཡང་ལ་ག་གཞི་ཚིག་ཡུགས་ལ་ག་ཙམ་སོ་ཀུ་ཉིད་ག་ཀུན་ནས་འ་རྟེན་པ་ཀུན་ནི་དཔས་ན། །འཁྲུལ་ཅིག་ཏུ་བཞེ། །དེ་ལྟར་ངན་རྣམ་ཀུན་གྱི་གསང་ཀ་ད་ལ་མཐུན་མཐུན་ལ་པ་རྗེ་སྟོ་ར་ཞབ་ནས་ཉེ་བར་བསྟན་བ་ནི་ཧྲི་ར་སླུས་པ་རྗེ། །དེ་ལྟར་ངན་ཞི་ཕ་ལ་སྒོ་ཚེ། །མི་འགྱུར་བ་དག་ཉིད་ཙམ་ཁྱེའི་ཁྱང་ཁ་ཅན་ཡི་ཤུ་པ་ར་རྟེ་ཉི་སལ་བ་དགུ་སྟེ། །ལས་རྣམས་ཀུན་ཐོག་དང་ཡུ་རྣམ་ཐེ་ན་ཡིན་ནོ་ཏེ། །ང་ཉིད་ཐག་པ་ཆོས་བྱུལ་ཏེ་ལྟ་སྐྱུ་ཡ་སོ་གས་འཕྱིད་པ་ཡོ་ཚེ་མ་རེ་ཕྱི་གཉུ་དེ་ན་མ་ཡི་ཉི་དེ་ཙམ་ཅེ། །བསྟུན་ཚེ་མ་ལས་ཧྱི་སྐྱིད་ལ་ཅན་བ་རྩི་རང་གི་ཚེ་དང་འཕྱན་བང་བཞིན་གཞི། །མི་ཞན་ལྷ་ལ་མེད་ལང་བྱུར་བར་དགའ་ན་ཡུལ་ཀུན་ཉུ་ཕུ་ཡ་ཀྱུལ་བ་ར་ཁྲུ་རང་ཧྲི་བྲ་ཡིན་ཡང་། དང་ང་ང་གི་གཉམ་དང་ཁ་ཡིན་བར་ཞེ་སོ་བ་ར་ཀུ་ཞི་ད་ཡིན་དང་ཚུ་ར་བ་ར་སྤྱོ། །གཉམ་ལ་ཁ་ཞག་དུམ་བར་གྲི། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡ་སྣ་བསམ་ཀྱ་ར་ཤེ་ཏ་དང་བ་ཡིན་ནས་རང་ཤེས་རང་ཀྱིས། །རླུང་ལས་ས་གས་པ་དེ་གང་ཞིང་། །རྣམ་པ་ཕྱར་ཕྱེ་ས་ཡི་ནས་མོང་ཀྱི་གོ་ཉན་ཀྱང་རྣམ་པ་ཏ། །སྣང་ལ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོ་ཚེ་ཚེ་ཏང་ང་ལང་དང་བྱུང་བ་ཡིན་ནས་ལས་རྟ། །དེ་ཕྱིར་སྐམ་པ་དྷེ་ཀ་དིཡོ་ན། ཏ་ཚེ་ཉེ་ཐུབ་བྱ་བ་ཀ། ནར་དེ་རྣམ་ཀྱི་གཏང་ར་དེ་ཡེ་ལ་བ་ར་ཀྱུང་ར་ཡིན། །དེ་རྣམ་ཀྱི་ར་གོ་མ་ཚན་ཉི་ང་སེམ་ཐུབ་པ་ལོ་ཡིན་ནར་དཧ་ཀ་ལ་དཧེ་ན་པ་ཤ་ནི་བི་བར་རྒྱ་སྟ་པ་ཡི་རྣམ་ཐུབ། །འདི་ར་གཞན

ངང་ལ་འདུག་པ་ཤིང་རྟ་ལས་ལས་པ་འདི་སྡུག་བྱང་རྒྱ་སྐྱེ་བ་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཀོད་པ་བཞིན་དུ་མཐའ་ཡས་པའི་འབྲས་བུ་དང་འབྲལ་བ་ཡོད་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ལ་ཞེས་པ་ལ། དེ་ལྟར་དགའ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པས་འདི་སྐད་ཅེས་བསྒྲུབ་པའོ། །སྤྱིར་ནི་བྱས་བྱ་བར་བྱ་བ་ཡིན། །སྤྱོད་དེ་ནི་གསལ་བར་སྤྱོད་པ་མེད། །བྲལ་ལ་བཟོད་པ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱོད་པ། །ཡོན་ཏན་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་ནི་མི་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་དགའ་བ་བསམ་ཡས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྔ་བ་ནི། གཉིས་པ་དགེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་གཉིས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཏེ། སྤྱོད་པ་གཉིས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ནི་སྤྱོད་པ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དགེ་བ་དང་སྡིག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན། བསམ་གཏན་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་པ་དགེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བ་དང་སྦྱིན་པ་ལ་འཁྲིས་པ་གསོག་པ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བ་རྣམས། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཐོས་པ་དང་བསམ་གཏན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཏོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྡང་དང་། གཏི་མུག་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། ཕྲག་དོག་འཁྲིས་པའི་ཡོན་ཏན་ཚན་བཞི་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ་འཁྲིས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བ་སྒོམ་པ་དང་ལྡན་པ། འཁྲིས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་དང་འབྲུ་བ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ་འཁྲིས་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་སྤྱོད་པ་འཁྲིས་པའི་ཡོན་ཏན།

༄༅། །པ་སྐྱོང་བར་སྤྱོད་དེ། ཇི་སྲིད་རླུང་འཕེལ་བས་ནི། ཟས་སྣུམ་པ་དང་། སྐྱུར་བ་དང་། མངར་བ་ལ་དགའ་བ་སྐྱོང་བར་སྤྱོད་པའོ། །མཁྲིས་པ་འཕེལ་བས་ནི་གྲང་བ་དང་བསིལ་བ་པའོ། །བད་ཀན་འཕེལ་བ་ནི་ཁ་བ་དང་རྩུབ་པ་ལ་སྲེད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །རྩོལ་ཟད་པ་ནི་རླུང་ཟད་པས་ནི་སྣུམ་པ་དང་ལན་ཚྭ་ལའོ། །མཁྲིས་པ་ཟད་པས་ནི་སྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །བད་ཀན་ཟད་པས་ནི་ཟས་སྣུམ་པ་དང་། མངར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་དོན་ཏོ། དེ་ངང་བཞིན་ནི་ནད་མཚོན་སྐྱེ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ཉེས་པའི་ངང་བཞིན་ནི་སྨན་པ་མི་མཁས་ཤིང་། ཤེས་རབ་ཆུང་བས་མི་ཤེས་ཞིང་ཡུལ་དེ་རིང་ངང་བཞིན་ཤེས་པ་ལ་མི་སྐྱོག །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་མཚན་ཉིད་གཞན་དག་མདོར་བསྡུས་ཏེ་སྨྲས་པ་ནི། ཅི་བཞིན་སྤྱོད་པས་དང་རང་རྗེ་བཞིན། །འཕེལ་བ་ཉེས་པ་བཀྲུམ་པར་འགྱུར། །ཟད་པས་ངང་བཞིན་འདོར་བར་འགྱུར། །མཉམ་ན་རང་གི་ལས་རྣམས་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ། ནད་དང་ཉེས་པ་བརྟུམས་ཀྱི་སོབས་ཅི་ཞི་བ་དང་། རང་གི་ངང་བཞིན་དུ་ཅི་ལྟ་བ་ལས་ཚད་ལས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་ནི། ཉེས་པ་བཀྲུམ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཟད་པ་ངེས་སྐྱེ་རང་གི་སྤྱོད་པས་རྗེ་ལྟ་བ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་ཆུང་ངུ་ཇི་ལྟ་བ་དང་། རང་གི་ངང་བཞིན་དུ་ཆུང་བ་དང་། རྗེ་བ་དང་སྣུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་ངང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བ་ཟད་པ་ལས་ནི་ནད་དེ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདོར་རང་བཞིན་སྐྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚེ་ཉེས་པ་དེ་རྣམས་མཉམ་པ་སྟེ་འཕེལ་བ་པ་དང་ཟད་པར་གྱུར་པ་འདི་མེད་པ་དེའི་ཚེ་ན་རང་རང་ཚད་དང་ལྡན་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་ན་ནད་མཉམ་ཞིང་མི་འགྱུར་བར་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རང་གི་ལས་ནད་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཚུལ་ཤེས་པར་གྱུར་ལས་བཤད་པ། དེ་རྣམས་རྩུབ་པ་དང་

དབུགས་རྔུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་དེ་རྣམས་བྱེད་ཅིང་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་ཉིད་ནི་དེ་སྣ་ནི་རྣམས་ཞིང་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཞེས་པ་བཀྲུ་སོ། །ཉེས་པ་ཟད་པ་རྣམས་ནི་ལུས་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། མི་ལྡང་བའི་ཕྱིར་དང་། ནུས་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ་སྙམ་དུ་སེམས་ན་ནས། སྨྲས་པ་དག་ཉེས་པ་ཟད་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཟའ་བ་དག་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ནི་ཆམ་ཡང་མཐུར་ཅིག་སྨན་ནས་སྨྲས་པ་ནི། གང་ཞིག་གང་ཉམས་པས་ལུས་འདི་འཕེལ་བར་བྱེད། །ཉེས་པ་དེ་ཉིད་མི་མཉམ་གསོད་པར་བྱེད། །དེས་ན་ཟད་པ་འདི་འཕེལ་བ་ལྟ་བུར་རྣམ་ཞི། །ཕན་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྲུང་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉེས་པ་གང་ཞིག་མཉམ་ཞིང་སྙོམས་པར་འགྱུར་པས། ལུས་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ཚད་དང་ལྡན་པར་གནས་པའི་ལུས་མཉམ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །ཉེས་པ་དེ་ཉིད་མི་མཉམ་ཞིང་། །རང་གི་ཚད་ལས་ཉུང་བ་འམ། ཆེ་བར་འགྱུར་ན་ལུས་གསོད་ཅིང་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། ། གང་གི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མཉམ་པ་ནི་ལུས་འཚོ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། མི་མཉམ་པ་ནི་ལུས་གསོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། ཉེས་པ་རྣམས་ཟད་པ་དང་འཕེལ་བ་བཞིན་དུ་ཕན་པའི་སྦྱོར་བས་བསྲུང་བར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་འདི་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཟད་ལྡང་ཞིང་། ཞི་བར་འགྱུར་བས་ན། ཁྱད་པར་དུ་མི་འཚོལ་བའི་ཕྱིར་སྲུང་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཟད་པ་ལས་ཀྱང་རྗེས་སུ་མཐུན་ཞིང་ ནད་པའི་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྲུང་བར་བྱའོ།། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པའི་ཚིག་གི་དོན་གྱི་ཟླ་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་ལ་དགའ་བ་ཟླ་བས་རྣམ་པར་སྦྱར་བ་ལས། ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པའི་འགྲེལ་པའོ།།

།།དེ་ནས་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་བོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྤྱིར་ཟད་དང་ལ་སོགས་

༄༅། །པའི་རྩ་ལ་ཞེས་པ་ར་བྱ་བ་ར་ཤར་མོ་ཀྱི། ནང་རྣམ་པ་ཤེས་དང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ནང་གི་དབྱེ་བ་ཞེས་པར་བྱ་བ་མེད་པར་ནམ་ལུས་པའི་རྩ་ལ་ཞེས་པར་འགྱུར་བ་ཡ་ཞང་བ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཞང་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ལ་ཞེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ནང་གི་རྒྱུ་པ་ཞེས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་བཞིན་རྣམ་པ་ཀྱི་རྒྱུ་བའི་ནང་གི་རྒྱུ་བ་སྟེ། གནས་དང་མིང་དང་། དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅེ་པ་ང་དུ་འགྱུར་བས་ཞེས་པར་བྱ་ཞེ་དང་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཕན་པའི་བཞུགས་ཞེ་ནང་གི་རྒྱུ་མ་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ།། དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་པ་འདི་ཙིང་བསྟན་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ།། དེ་ལ་དེ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ལུས་ལ་གནས་པའི་དགེ་བས་ངེས་པར་བརྟག་པ་སྤྲས་པའོ། ལྷ་བའི་གནས་དང་རྒྱུད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བ་རྣམ་པ་རིག་དབང་པོ།། རྒྱུད་གནས་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་སྐུ་པ།། ལྷ་བའི་གནས་སུ་ཕྱུང་བ་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ནི་ལྷ་བའི་གནས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ལྷ་བའི་གནས་ནི། ལྷ་བའི་ཞི་ཀ་དང་དཔག་དང་བ་དང་། ཕྱི་དང་། རྣ་བ་དང་། རྣམ་པ་དང་། རིག་པའི་དབང་པོ་སྟེ། པདམ་བརྟན་པ་ཞིག་ལ། རྟགས་ཀྱི་དང་ནས་གྱུར་ལྷ་བའི་གནས་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཟས་ལྷ་བ་རྣམས་ཀ་ང་ནམ་གནས་ཞིང་བརྟན་པ་དེ་ནི་ལྷག་པར་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ནོ། །འཁྲིལ་གནས་ལྔ་བཅོ་བརྒྱལ།། རྒྱུ་ཡོད་དང་ལ་མཐུན་དང་འབྲི།། མིག་དང་བཀག་པ་དག་ཡིན་ནོ། དེ་ལས་ལྔ་པ་རྒྱུད་པར་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འཁྲིལ་པའི་གནས་ནི་ལྔ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། ལོ་བདེ་གྱི་བ་ལྔ་ནི་ཆ་དཀྱིལ་ལྷ་བའི་གནས་སྤྱིལ་དུ་གོ།། རྒྱུས་དང་བཀགས་པའི་ལྷ་ཁ་འདུ་ནས་བརྒྱད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཁའི་དེ་རྒྱུད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། བཅས་པ་བསྐྱུགས་པ་ལས་རྒྱུད་ཕྱུར་བ་རྒྱུ་ང་ལྔ་ངའོ།། དཔལ་མ་དང་འབྲུག་ནི་ལུས་རྒྱུད་དང་ཡོ་དང་བཅུ་ཆེ་བའོ།། མིག་ནི་མི་ལག་གི་དབང་པོའོ།། པར

བཞི་ར་ག་ཎྜི་དཔང་པོ་སྟེ། །དེ་རྣམ་སྣང་གི་གནས་ཡིན་པར་བསྟན་མོད་ཀྱི། མཁྲིས་པའི་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རླུང་གི་གྲོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ར་གནས་དེ་དག་ལས་རྒྱུང་ལྡེ་མ་ནི་ཁྱད་པར་ཀྱི་གནས་ཡིན་ནོ། །བད་ཀན་བྲང་དང་

ཞག་པ་སྐོར་ས། །སྙི་བ་རྒྱུ་ཚིགས་མཐུད་ལྕི་གནས། །དངས་མ་ཞིམ་དང་སྙིང་ཀྱི་ར་གནས། །སྣང་གི་ཁྱད་པར་དག་གི་གཅིག་ཤོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བད་ཀན་གྱི་གནས་ནི་བྲང་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྲང་ནི་ཕོང་ཁ་འགགས་ནས་སོ། །མགུལ་བ་ནི་སློག་མའོ། །ནག་ཀྲོ

པའི་སྤྱི་བོའོ། །གྲོ་མ་ནི། ཁོང་བའི་ཉང་ཚལ་ལོ། །ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡི་དྭགས་པ་ལས་སོ་ཚིགས་ཅན་ནི་དང་པོ། །རྒྱུ་ས་ཚིགས་ཐིག་ཚིགས་ཀྱི་མཐུད་པའོ། །ཕོ་བའི་གནས་ནི་ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕོ་བར་བྲ་བའོ། །ཕྱི་ར་གནས་འདི་རྣམས་

ཀྱིས་ལྡན་ནོ། །བྲ་ཚོ་བད་ཀན་གྱི་ཁྱད་པར་ཀྱི་གནས་ཡིན་ནོ། །རླུང་ནི་སྲོག་སོགས་བྱེད་ལས་པ་ཡིས། །ལྟེ་ཡི་ལྡིང་ངང་ཅན་ལ་བྱ་བ་ལ། རླུང་གཅིག་སྤུ་གསོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །གཅིག་སྤུ་ནི་སྲོག་དང་སྟོད་རྒྱུ་བ་དང་། ཁྱབ་བྱེད་དང་། མེ་དང་མཉམ་ནུས་ཀ

གནས་པ་དང་། ཐུར་དུ་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ལྔའོ། བདག་ཉིད་ཅན་ནི་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཏེ་བསམ་འགྱུར་རོ། །འདི་ར་སྤྱི་ཡི་ནི་སྤྱི་ར་གནས་བྲང་དང་ཁྲེ་བ་རྒྱུ། །སྙིང་དང་དབང་པོ་ལ་མས་འཛིན་ཏུ་བྱེད། །མེ་ཆེ་བ་ལ་རྩི་ལ་ཕྱིད་ལ་ཕྱུར་སྤྲིན་གསལ་བ་ལ་ཡོང་།

དབུགས་རྔུབ་པ་ཟས་ནི་མིད་པར་བྱེད་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ར་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་ནས་རྒྱུ་སྐྱོང་ཙམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོང་ངོ། །སྤྱི་བོ་ར་གནས་ལ་ཉེ་བ་མེ་ལ་བཀྱེ་ཏུ་བ་དང་། །བྲང་དང་དེ་ཉེ་བར་སྐྱོད་ཕྱེད་ཅིང་འཕྲོ་བ་དང་། །སྙིང་ངང་དབང་པོ་དང་སེམས་མས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་ཆེ།

ལ་ལ་སོ་བར་ཞེ་པར་འདོར་ཞིང་ངར་འཕྲིན་པར་བྱེད་དོ། །མཆིལ་མ་ནི་ཁ་ནས་བད་ཀན་འབྱུང་བའོ། །དབུགས་ནི་རྔུབ་པའི་དབུགས་ནང་དུ་རྔུབ་པའོ། །ཟས་ཀྱི་ཁ་ནས་མིད་པར་ཡིན་ནོ། །སྙ་པ་སྐྱོ་ངར་སྐྱོག་མར་རྒྱུ། །ཆེག་ཅི་ཕྱིན་ལ་པང་དྲུ་ཡི་རྒྱ་དངས་

༄༅། །ངང་ནི། སྤྱོད་ལམ་དང་ཁ་དོག་དུ་ཉམས་པ་སྤྱོད། ཚིམ་བྱ་བ་ལ། སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་རིག་ཉམས་ནི་བྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བཅུ་གསུམ་སྤྱོལ་སྦྱོར་པ་ལ་སྒྱུ་མ་ངེ་ཆུ་ཟླ་བ་སྐྱེད་དོ། །དེ་ནི་ང་རྒྱལ་ནི་ཅི་ཡང་བསྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་རྩེ་འདི་བྱ་བ་ལ་ཆོད་པ་འོ། །མཐར་ནི་གཟིམ་དང་ལམ་ངང་ལྡན་པའོ། །སྤྱོད་ལམ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཡོ། །ཁ་དོག་ནི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་སྤྱོད་ལམ་སྐྱེ་བའོ། །དྲན་པ་ནི་འཆེས་པའི་ཉམས་བརྗོད་པའོ། །ཁྲུབ་བྱེད་སྐྱོང་བ་ནམ་ལུས་ཀུན་ལ། །མ་ལུས་ཀྱུས་ཚིད་ངང་ན་རྟུ་མཁྱེན་ས་འགྱུར་ས། རིགས་དང་འཇིག་པ་ཏེ། །མིག་འབྱེད་འཛུམ་པ་ལ་སོགས་པ། །ལུས་ཅན་ཀྱུབ་ནས་ཚེ་རབས། །དེ་ལ་རབ་ནི་ཡུལ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྣ་ཁྲུབ་བྱེད་ཚོས་བུ་བའི་སྤྱོད་ལ་བཞག་ནས་ཏེ། ལུས་ཀུན་མ་ལུས་པ་ཁྱབ་པ་ཉིད་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །ར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐམས་བསྟེ་སྣ་སྣ་ཁ་སྦྱོར་ཞིང་ནམ་ཅེ་རམ་གཟུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ནི་འགྱུབ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཅན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་བུ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་ཆེ་བ་ཏེ། མདང་དུ་རྣམ་ཉེ་ལམ་ངག་ལས་ཤེ་ང་བསྒོམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འཇུག་ནི་ཡུལ་ལས་ཡུལ་བ་ཞིན་ཏུ་སྤྱོབ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཐོགས་པ་ནི་ཐྱི་ན་ཏུ་འཇུ་ལ་སོ། །ལྡོག་པ་ནི་ཡིན་ལས་ཕྱིར་ཏེ་བྱེད་པའོ། །མིག་བསྐྱེད་པ་ནི་མིག་གི་ཟུམ་ཞིང་ཕྱེད་པའོ། །འཛུམ་པ་ནི་ངེ་འཛུམ་པའོ། །མཆན་མ་གཉིས་སེ་ཀྲུ་ཉེ་བ་ཀ་ཉིས། །མདོ་སྤྱོལ་ཀུན་རྒྱུ་ཡིན། །བྱ་བ་ཟས་ལ་ན་འཛུ་བ་དང་། །དམས་སྤྱོས་འབྱེད་ཅིང་ཉེ་བ་སྐྱེད། །ཚིམ་བྱ་བ་ལ། སྣ་ལ་ཕ་མཆིམ་ད་དམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོ། ཡ་བ་ཅི་ལ་སྡེ་དང་ང་ཉེ་བ་དགའ་ནས་ཏེ། ན་རྒྱལ་གྱི་སྣ་ནམ་ཞུ་ཐ་ནི་གཉིས་ལས་བྱ་བ་དེ་ར། བརྟན་ནམ་ནང་གྲོལ་ཏུ་རྒྱུ་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། ཡི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ནི་རྣམ་ལ་ཉན་ཅིང་འཛིན་པ་ཕར། དེ་ཉིད་ན་ཏུ་འཛེ་བ་སྐྱེ་བ་ཕྱིར་དྲ་བ་དང་དམས་སྐྱོམས་འབྱུང་ཞིང་བྱ་བ་འབྱུང་བ་དང་དྲི་ཉམས་ཀྱུ་འཕྲང་ཞིང་འགྱུ

པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། བྱུར་སེལ་བ་ཞུང་ནས་འདི་སྐད་མོད་དོ།། ཕྲེང་བ་པོ་མཚན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། །དྲུ་བཞུ་བརྒྱ་མཚན་དང་། །བ་ཤད་གཅིག་མ་ལ་ནས་འབྱིན་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ། །ལྷ་དང་རྫས་ངེས་པ་བཞིས་གྲུབ་ནི་གཞུང་དུ་གནས་པ་སྟེ། རྟེན་ཞལ་གྱི་སྒོ
ན་འདུག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཡོན་ཞེས་བྱ་བ་མཐུན་རྟེན་ནང་ལ་སོགས་པ་རིགས་དེ་ནི་རྒྱུ་བར། །ཕྲེང་བ་དང་པོ་མཚན་དང་བརྒྱ་རྣམ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བའི་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་པ། ཟླ་མཚན་འབྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ།། མཁྲིས་པ་ཞི་བ་ལ་བཞིན་
ལྷ་ཕྱེས་དུ་བགས། མཁྲིས་པའི་དང་བཞི་ནི་དམ་པ་ལྔ་སྟེ། །འཛུམ་ཕྱེ་དང་། །དམར་སྐྱ་དང་། །སྐྱ་སྐྱེ་དང་། །མཐིང་ནག་དང་། །མདོག་གསལ་བ་ལ།། དེ་ལ་ཞུ་དང་མ་ཞུ་འི་བར་ན་གནས། །འདུ་བ་ལྔ་ཡི་བྱང་ཁ་ནི་རྩ་ཁྲིམས་ཞི། །ཁང་མེ་ཡི
ཡོན་ཏན་དུ་བྱས་ཚེ་བ། །ག་ལེ་ར་ཉི་རི་སྐྱེ་མས་བྱུང་འཛུལ་སོགས།། ལས་ཀྱི་མེ་ཡི་སྣུམ་བ་བཞི་དེ། །ཟས་ཞིག་འཇུ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །དང་བ་མ་ཕྱི་སྐམ་པ་འབྱེད་པར་བྱེད། །དེ་ནི་གནས་བཞིན་དུ་མཁྲིས་པ་ནི། །ལྟ་བ་ཡ་ནུ་མ་ཀྱི་སྒྲི་མས
བྱེད་ལ།། སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་རྒ་ཞེ་ཡི་ལྡེབས་འབྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་ལ།། དེ་ནི་འཇུ་བྱེད་ཚ་བ་ཞིང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བལྟ་ཡི་དེ་རྣམས་ཀྱི་དང་ནས། མཁྲིས་པ་འཛུམ་བྱེད་ཚེས་བྱ་བ་ནི་བཞི་ཡི་ཀ་ཟུམ་དང་ །མ་འབུབ་པའི་གནས་ཀྱི་བར་ན་གནས་སྐར་གཅིག་པོ་ཧེ་ཅན་ལ། དེ
ཡང་འབྱུང་བ་ཚན་པོ་ལྔའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་སྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་ཀྱང་གང་གི་ཕྱིར་མེ་ཡ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ལྷག་ཆེ་ཞིང་འབྲ་བས་ཁ་ཚེར་བ་ཉིད་སྒོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ། ། ཟླ་བའི་ཡོན་ཏན་ཟང་བར་བསྒྲུས་པས་ཀ་སྐྱར་བ་ཉིད་སྒོམས་པར་བྱེད
པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཛུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱིས་ཏེ། འཇུབ་དང་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བའི་ལས་ཀྱིས་མེའི་སྣང་བ་ཤད་ཅེད། ཟོང་འཕྲབ་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཡི་ནི་ཟས་རྣམས་པ་བཅོ་འཛུ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཟས་ཞུ་བར་བྱེད

༄༅། ། ཁ་ཟས་ཀྱི་དངས་མ་དང་སྙིགས་མ་འབྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། །ཕྱི་ཕྲག་ཏུ་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞུ་བ་དང་མ་ཞུ་བའི་བར་དེ་རུ་གནས་པ་བཞི་ན་ཏུ་མཁྲིས་པ་འདམས་སྐྱུར་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཞི་བོ་གྲོགས་ཀྱི་དྲོད་ཅི་འགྲོ་བས་དྲོད་ལ། སྟོབས་སྐྱེད་པ་སྟེ། ནུས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འགྲུབ་སྟེ། མཁྲིས་པ་དེ་ནི་འཇུ་བྱེད་ཅེས་པ་ཞར་དོ།། མཁྲིས་པ་བམ་ཞུ་པའི་གནས་སུ་ཡང་ཏེ་ཞི། དེས་མདོག་བསྒྱུར་རྣམས་དམར་བསྒྱུར་ཡི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དམར་བསྒྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་མཁྲིས་པ་ནི་མཆིན་པའི་གནས་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ནས། ལུས་ཟུངས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ཁྲག་ལ་སོགས་པའི་མདོག་བཞིན་དུ་འདོད་ན་སྒྱུར་བར་བྱེད་པས། དམར་པོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མདངས་སྒྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ།། མཁྲིས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་སྙིང་ལ་གནས་སྟོབས་དང་ཡིད་གཞུང་དང་ང་རྒྱལ་སོགས།། མངོན་འདོད་དོན་རྣམས་སྒྲུབ་བྱེད་པས། ཞེས་བྱ་བ་ལ། མཁྲིས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ཅེས་པ་སྙིང་ལ་གནས་ནས་ཞེ་ཉེ་བཞིན་ཏེ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བློ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་སྟེ། སྤྱི་ཡུལ་ལ་ཡང་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། ཕྱི་ཡི་དོན་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཆེད་དུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་ན། དེ་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །མིག་དང་ཡིད་གཟུགས་པ་བས་མཐོང་། ནམ་མཁའ་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་ཞེས་པ་སྟེ་བྱུང་། དབང་པོ་ལྟ་བ་ཉིད་ནི་ལྷག་སྟོང་གང་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། མིག་དབུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་ན་འདི་ཡི་དོན་ལྟར་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བྱ་ཏེ། དེས་པ་སྣང་བ་དེ་ཉིད་བཞི་སྤྱོད་པ་ལ། ཡིད་ལ་གཞུང་ལ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ནོ།། མིག་ལ་གནས་ཏེ་གཟུགས་མཐོང་བར་བྱེད།། མཐོང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཞིང་ཏེ་དུ་ནས། མིག་ཡིད་ཀྱང་ལ་དེ་བཞིན་པའི་མཁྲིས་པ་ནི། མིག་འབྲས་ཀྱི་ཉིང་ན་གནས་ཏེ་གཟུགས་མཐོང་བར་བྱེད་ཅེས་པ་ཉིད་ཅེས་པ་འཇུག་སྟེ། ཅེ་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་རྣམས་འཛིན་པ་ནི་དེ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པས་ཕྱིར་རོ།། མདོག་གསལ་བ་ནི་

ཐབ་ལ་སྣོད་གསལ་བྱེད་པགས་པར་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡིད་ལ་མཚོན་གསལ་བའི་པགས་པ་མཚོན་གསལ་བ་ཅིང་དང་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་གསལ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་གནས་ནི་ཕལས་བཙར་བ་ཉམས་སོ།། དེ་བསླབ་པ་ལ་ཚོགས་པ་འདྲེན་ཞིང་སྐྱ་ན་པར་བྱེད་། རྟེན་བར་མ་གྱུར་པའི་སྐྱོན་གྱིས་ནི་རང་གི་བྱ་བ་ཡི་བྱེད་དོ།། བདག་ཉིད་ཉམ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟེན་བྱེད་དང་། ལྷས་བྱེད་དང་། ཀུན་བྱེད་དང་། རྣམས་བྱེད་དང་། འཕྲོ་བྱེད་དང་། དབྱེ་བ་ཉམས་པ་ལ་སོགས། །བདག་ཉིད་ཉམ་ལ་ལྷ་བྱུང་བ་གནས་པ།། རང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟ་ས་འཇོ་དང་།། སྤྱོང་དང་ཐབས་ཀྱི་མཐུ་དང་ནི།། དེ་ཉིད་ལ་གནས་ཚུལ་ཀྱི་ལས་བྱེད།། རང་ཀ་ཉི་ལྷག་མ་ཡི་ནི་ནས་སྒྲུར་བ་གི།། རྟེན་ཉི་ཀང་དབྱེ་རྟེན་བྱེད་ཕྱུར་བས།། དེ་ཕྱིར་རྟེན་བྱེད་ཅེས་བ་ཞེས་དོ།། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡང་བདག་ཀྱང་དེ་ལས། བྱུང་ལ་གནས་སམ་པ་དེ་སྐད་གི་རྟེན་རབ་སམ། སྤྱོ་བས་སྤྱོམ་འདོད་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཚུལ་གཉིས་དང་། ཚེ་ཉར་བ་འཕྲོས་པ་ཕྱི་མདོ་རང་གི་ལུས་པས་རྟེན་ན་བ་ར་བྱེད་ཅིང་། རང་བ་ཕྱི་ཡི་ཉམས་བསྐྱེད་བ་བྱེད་པས་ན་རྟེན་བྱེད་ཅེས་བྱའོ།། དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་པ་ར་ཏེང་བ་རང་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་གཞས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ནས། ཀུའི་ལམ་བྱེད་ཅིང་ཀུའི་ཀྱི་བ་རྫོགས་པ་དང་། འཕོ་ལེ་བ་ཞེས་བྱེད་པས། བདག་ཀྱང་ལྷ་ཉ་ཉམ་པ་བཞི་ཡི་གནས་སུ་ལྷུར་རྩེ་ཆེ་རྟེན་ཉི་རྟེན་དོ། །ཁར་གི་ཕྱིར་རྒྱུ་དེ་ལྷུ་ཉེ་བྱུང་བ་ར་གྱུར་པས། དེའི་ཕྱིར་བདག་ཉི་རྟེན་བྱེད་ཅེས་མི་ཏུ་ཡར་རོ།། ཁར་ཞེས་མ་ཕྱུའི་སྟུས་ལ་གནས། དེའི་ཐབས་ཚོགས་འདུ་བྱེད་པས། ལྷག་མས་ལྷུར་ཅེས་ནི་བྱ་བ་ཡིན་…… ཞེས་བྱ་བ་ལ། བདག་ཀྱང་དེ་ཉི་ཉར་མི་ཕྱུ་བའི་གནས་ལ་གནས་ཤིང་། པ་རྟེན་ནས་དེ་ས་ཐམས་ཀྱི་ཚེ་བས་ཏེ། ཐམས་ཀྱི་ཕྱུང་པོ་ལྷུལ་བ་ར་རྫོགས་ཅིང་། མདག་བདག་པོ་ར་བྱེད་པ་སྟེ་ནི་མི་ལྷུས་ལྷུ་བྱེད་ཅེས་ཀྱི་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྟེན་ཀུ་གནས་དང་ཚོ་རྟེན་ཅེས་ཕྱུ་བ་ལ། བདག་ཀྱང་ཀུ་རྟེན

༄༅། ། ཞི་སྡེ་དག་ནམ་མཁའ་ཡེ་གྲོལ་བ་རྩོ་ཆེ་རབ་འབྱུང་ཧཱུྃ། ཤེས་པ་རང་བྱུང་བཞི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚེས་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གསུམ་དབང་རབ་ཕྱོགས་སྨྲ། །ཚིག་པ་ནི་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ། །བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་སྒོ་མོ་རྣམས་གཅད་ནས། །སྟོང་ལ་ཕྱག་ལ་ཐལ་བ་འདི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞོ་མཁའ་ཡང་ར་རྒྱུད་ཚིག་རྟགས་ལ་བཞི་རྒྱུད་པ་སྨིན། ཡིད་རྟོགས་རྒྱུད་ཆེན་ཀུན་གྱི། །འཛིན་རྒྱུད་ཀྱི། ཚིག་མི་ཤེས་ལགས་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྱུང་ཆེ་ཀུན་ལ། བདག་ནི་འཕྲུལ་རྒྱུད་ཚེས་ཀྱི་བ་ཡང་ཡིན་གྱི་གཞི་མི་འགལ་བས་ཆོས་ཀྱི་རྩི་ཀུན་རྣམས་འདོད་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་ཚེས་ཀྱི་ནོ། །དེ་སྐད་དབང་རྣམས་ཀྱི་གནས་དང་ལས་རྣམ་ལ་བ་རྒྱུ་སྟེ་རྟ་ཕ་དབང་ཉིད་བར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་སྐད་དབང་པོ་བཞི་ལ་མི་ཆེ། །ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དག་ཉིད་ཆེན་ཁྱབ་ཁྱབ་རྩ་ནང་ཡིན་པ་རྡོ་རྗེ་སེམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། །ལས་རྣམས་ཀུན་ནི་ཐ་དག་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ཐག་པའི་སྒྲོལ་དེ་སྣ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ཕ་ཡོ་བ་ཆེ་མ་དོན་ཀུན་གྱི་དང་པོ་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱང་ནི། །བསྟན་ཚོགས་ལས་ཧཱུྃ་སྐད་ད་དང་པ་འཇིག་གི་རྩེ་དང་དང་འབྱུང་བ་བར་བཞིན་ཀྱི་ནི་ཡང་། །སེམས་ཉམས་ད་མེད་ནང་བྱུང་བ་དགའ་ཡུམ་ཀུན་ཆུ་མ་ཡུམ་བ་ཁྲུས་ཕྱི་ཁྲུ་ཡིན་ཡང་། །རང་རང་གི་གནས་དེ་དག་ཡིན་པར་ཞེས་ཕར་བཞི་སྦྱོང་བ་དང་རྩལ་ཕར་རྒྱུ། །གཞན་ལ་འཚམ་ཞིག་དུམ་བཟང་ཀྱི། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྐོར་དང་དང་བ་ཡིན་ན་རང་ཤེས་ནས་བྱུང་སོ། །རྒྱུ་མ་སེམས་པ་དེ་དགོས་ཞིང་། །རྣམ་པ་ལྟར་སྟོང་ཡིན་ནོ་ཀྱི་འགྲུབ་རྩལ་པ་རང་། །སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཚོགས་རྟེན་འདི་ར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྟེ། །དེ་ནི་སྤྲོས་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ཡོན་དྲུག་ཚུལ་བཀའ་གོ། །ནང་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཏོགས་པ་རྩལ་བའི་བར་བ་རྒྱུར་པ་ཡིན། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ར་ནི་མཚན་ཉིད་དང་ཐིམ་བཞིན་པ་དེ་ཡོན་རྟགས་ཧཱུྃ་ཀ་པ་དེ་ནི་པ་ས་ནི་ཞི་བ་རྒྱུར་བ་ཡི་དུ་བསྡུ། །འདི་ནས་གཞན་

ངོ་མ་པ་ངོས་པ་ཤིང་དྲག་ལས་པ་བདེ་ཕྱུང་བ་ཟད་ཀྱི་ཆེ་རྟེ། བ་ཞུས་དང་ཏང་ཡོ་[illegible] ལ་ལ་པ་ར་ཁ་ལྷ་ལྷས། །གི་ཞབ་རྟ་ར་ངས་ཡི་ཞི་བ་[illegible] ཞུ་ལ་བ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་པ་བརྒྱུད་པས་འདི་སྐད་ཅེས་ན་ཐུབ་པ་ཞིག །རྫུན་ཏོག་གས་ཐུ

བར་རྟེན་པ་ཞིག །ལྷ་ངོ་ཤེ་ཏོ་གས་པ་བཅའ་རྒྱལ་བ་ལ་ཡིད། །བྲ་ས་[illegible] སྤྲུལ་པ་ཤེ་ཏ་གས། །ཡོན་ཏན་[illegible] ལྷ་དང་སྐྱེ་བོ་[illegible] ཡོན་ཏེ། །[illegible] ཡོན་ཏན་བཞི་[illegible] སྐྱེ་བ་ཡང་དེ་བྱེད་པ་དང་། །སྐྱ་ནང་ [illegible] གུ་ཡོ་ཞ་དཀའ་ཞི་ཡོན

ཏུ་རྟེ་བ་ད་སྐྱ་བ་བཞིན། །ལྷ་ངས་[illegible] ཡི་[illegible] ཡོ་ད་ར་[illegible] །ཀོ་རྟེ་ད་ད་ལ་བ་ར་[illegible] ཡི་ཞེ་ཏ། ལྷུ་ར་ཡོ་ན་[illegible] ཚིག་ལ་[illegible] བ་ཡ་འི་སྐྱེ་བ་ར་ལ་ས་[illegible] །ལྷུ་ད་ཀོ་བ་[illegible]

[illegible] ཡོད་[illegible] །ཡོན་ཏན་[illegible] ལྷ་ན་ཡི་[illegible] ས་ལ་སོ་ར། ས་ར་[illegible] །ཡང་སྟོབ་པ་ལ་སོགས་པ་[illegible] ཡོན་[illegible] དང་སྐུ་[illegible] བར་[illegible] ཡོན་

[illegible] གཙོ་[illegible] ཡོད་[illegible] བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །[illegible] ཡོན་ཏན་[illegible] ། བདུན་པ་[illegible] ཡོན་ཏན་[illegible] བྱེད་དོ། །རྟོ་མོ་གསུམ་བསྒོམ་པ་[illegible]

བས། །འབྲིས་པ་[illegible] །[illegible] བསྟན་[illegible] །[illegible] ཡོན་ཏན་[illegible] བ་དང་། ཡང་ན་དང་། དང་པོ་[illegible] །[illegible] དང་། [illegible] །འབྲིས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི

[illegible] །འབྲིས་པ་[illegible] ། [illegible] ཡོན་ཏན་[illegible] འབྲིས་པ་[illegible] ཡོན་ཏན་[illegible] འབྲིས་པའི་ཡོན་ཏན་

ཨཱ། ༢

༄༅། །ངང་བཞིན་ཉོན་པ་དྲི་བའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ཡང་དག་པར་ལྡན་པས་ལྷུང་ཞིང་འགྲུབ་པར་རྟོགས་སོ། །རྟོག་པ་བས་མི་སྐྱོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། རྟོག་པ་བ་ཅན་དང་། ཡི་དང་དག་སྐྱ་བ་དང་། བརྩེ་བ་དང་། བསྐལ་པ་དང་། ངང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཡོན་ཏན། ནི་ཤི་མི་འཇུག
པར་ཉོན་སྤྱོད་པ་ཡིད་ལ་བཞིན་ཉེས་པ་ཡང་མ་ཁྲེལ་བ་ཞིང་བར་རྒྱུད་ལས་ལྡན་པས་ཞི་བར་གྱིད་པ་དང་འགྲོ་གྱི་སོ། །སྟོབས་སེམས་ཁྲེལ་ཤད་དང་ལྡན་པའི། །ཡང་ཀུན་ཡོངས་པར་སྤྱོད་དུ་འཇུག་པ་ལས་མི་རྟག་པ་ཚོད་བསྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི། །སྟོབས་མིག་ལས་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱིས་ཉི
འབྲུ་ཉེས་ཁྲུ་བཏགས། སྟོབས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་བདག། དུས་བཟང་། ངང་འཚོ་བད་། བརྟན་པ་དེ། བཟང་ཁུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་ངང་ཚང་མ་ཁུར་བ་ལ་བདག །ཁྲུ་ངང་ཁྲུན་པ་ཡིན་ཞེས་གྲུབ་པ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ངང་ལ་ལྡོན་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ན
སོགས་པར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཀུན་ནི་སྟོབས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དག་ནི་དེ་ལྟ་ཡོན་ཏན་ཅན་བསྟན་ཚུལ་ཞིབ་པས་ངེ་ཚོམ་གྱི་ས་བཟང་ལ་ལམ་གྱི་བརྟེན་པར་སོགས་པ་ངེས་སྤྱོད་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །ག་འདན་ལྡན་ཚུལ་ཁྲང་བའི་ཡོན་ཏན་བསྒྲུབ་པ་ཁྲུ་ང་ལ་བསྟོབས
ནས། །ཁྲང་བསྐྱབ་པར་ཉམས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་ངང་ལྡན་ནོ། །སྟོབས་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་ཉིད་བཞི་ཕ་ཅིང་བསོད་པ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་ངང་སྟོབས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་སྲུང་བྲང་ཞིང་བསམ་ལ་བས་བཟུང་བ་ངར་བདེ་བ་ཁྲུ་བས་བསྒྲུབ་པས་ཞིང
འཁྲུ་བྱ་བར་དུས་པས་སོགས་པ་བཞིན་དུ་འཁྲུར་བ་ཡིན་ལ་རྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་བ་མང་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་བང་མཐུན་པ་འདི་དག་ཉེ་བར་བའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་གཞན་ལ་ཁྲུ་བ་དང་ལྡན་པས། །བདག་ཉིད་ཁྲུ་བ་སྤྱོད་པ་བསྟོན་ནས་ལྡང་བ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་བརྗོད
ཉིད་ཅི་ཞེས་པ་རྟེ་བའི་ཡོན་ཏན་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཞན་ལ་ཁྲུ་བ་དེ་ཉིད། །ཐུན་སོགས་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱིས་ཞེས་པ། །ཐུབ་པ་དང་ཡང་ཕན་ཚུལ་ཅིང་དེ། མཐུ་ངང་བ་ལ་གཞན་བསྒྲུབ་ཕྱིར་ཀྱི་ཁྲི་བ་ཉིད་ན་ཐོར་ཁྲུ་རང་ལ་ངང་ལྡན་ནས་ཞི་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཆད་པ་རང་ཁྲུ་སྟེ། །དེ་

་དེས་པོ་ཆེ་ཐམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་བ་པ་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་ཉིད་སྐུ་གི་ཡོན་ཏན་དང་ཆ་འདྲ་ན་པ་ཙོ་མཆིས། །ལྷུ་ཀྲུ་གཞན་པ་ར་འཕེལ་བ་བར་འགྱུར་རམ་སྙམ། །དེ་ནི་ཚེ་དེ་ཉམས་ལ་བརྟེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བ། །ཇི་བ་ཞེས་བྱ་སྐུ་ཡིད་
པས་ཏུ་བ་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་ལྷུང་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཕྲུལ་པའི་གནས་སྐབས་སྒྲུང་ཀྱི། སོ་ག་མ་པ་རན་ཞི་མི་དྲུ་ཏུ་ར། ཡང་གང་གོ་ཆོ་ཡོན་ཏན་དང་བཞི་ཉམས་པ་དང་འབྲེལ་པས་རྒྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉམས་སྐུ་བ་ཞེན་པ་ར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སོགས་པ་འདི་གནས་སྐབས་སྐྱོང་
ཏེ། ལྷང་བའི་གནས་སྐབས་ནི་ཞི་བྱེད་དང་། ཞུས་པ་ཞེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སྲིས་པ་ལ་རྟེན་ཐ་ལ་སོགས་པ་ར་བང་ཞིག་གི་གཉེན་པོ་ར་དམིགས་པ་འདི་ཡོན་ཏན་ལ་ནི་དགས་ཉམས་སྐུ་ལྡང་བའི་གཞུང་སྐབས་སྐྱོང་ངོ། །གསོག་མའི་གཞུས་སྐབས་སུ་མི་བྱེད་དེ། །ཤིག་ན་སྟོ་ཞི
རྩལ་ཀྱིས་སོ། །བང་ཀུན་ལ་ཡང་སྤྱོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དེའི་ཡོན་ཏན་དང་ཆ་མཐུན་བར་གྱུར་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། ཁྱད་བའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ནུས་ལྡག་གྲུབ་ཅེ་བ་ཀྱང་ལྡན་པའི་སྤྱམ་པ་ལ་སོགས་པས་བདག་ཉིད་ལ་གྲུབ་ལ་ཞེན་བསྒོང་བའི་ཚུལ་སྐྱོད
པར་བྱེད་པས་སོ། །གསོག་པའི་གོ་ཞུས་སྐབས་ཉིད་ཏེ་ཏ་ཀྱི། །འདིའི་ལྡང་བའི་གནས་སྐབས་ཅི་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་དེ་འདི་གཉིས་པོ་ར་གྱུར་བ་གྱུར་བ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ནི་སྤྱམ་པ་ལ་སོགས་པས་བདག་ཀྱང་དེ་ཡི་གཞུག་ས་ཞུ་བར་བསམ་ནས། ལྡང་བའི་གནས་སྐབས
སྐྱོད་པར་བྱེད་དུས་ཀྱི། ཞུ་པ་ར་ཐོད་པ་ཞིང་དང་བཞེད་ཚན་ཀྱི་ཉེ་བའི་ཕྱིར་གསོག་བར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་མི་ཉམས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཞེན་ཞེད་བཅུ་ལྟ་ཞིག་ཡོན་ཏན་སྐུ་ཆ་ལྷ་བ་བ་ཡས་བྱུང་ནི་དེ་ལྟར་འཕྲུང་ནས། དེ་ནི་གསོག་པ་དང་འཕེལ་བ་བསྐྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བ་ཞིན་
ཏུ་ཕྱག་པ་དག་བཤད་པ་བའི་ཕྱིར་གཞུང་ཚིམ་པར་བྱེད་པས། རང་གི་མཚན་ཉིད་པ་ལྟར་བའི་འཇིག་ཏུ་སྨྲས་པ་ནི། རང་གཞན་ཉིད་ལ་འབྲེལ་སོགས་ཡིན། །ཕྱེ་ལ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ས་འཕྲུག་པ་དང་། །མི་མཐུན་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་འདི་རྗེས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་རྗེས་པ

༄༅། །ཉམས་དང་དང་ཞེ་ཞིག་ནས་སླུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སོགས་པ་བ་ཤར་ཅིང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེལ་གྱི་རྒྱུ་ལས་འབྲུགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཡོན་ཏན་འདོད་ཆེས་བྱ་བས་ཉི་རྒྱུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་གདང་གི་ཚིག་ལྷ་ང་ལ་སོགས་པ་བར་འགྱུར་བ་དེ་རིས་ཚོ། །རྒྱུ་བཟང་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་མཐུན་པ་རྣམས། དཀྱིལ་དུ་སྦྱར་བའི་རྒྱུ་ལས་འབྲུགས་པ་བར་འགྱུར་བ། དེ་དག་མི་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་རྣམ་པ་ལ་ཉེ་ཀ་ཡིན་པ་འདི་ཆེ་ཅིང་། མཐོ་བ་དང་དཀར་བ་ཡལ་འཕྲིའི་ཐིག་ས་སྦྱུང་བ་བཀག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ན་འདི་སྐྱེ་ས་སྒྲོན་པ་བར་འགྱུར་རོ། །རང་གི་གནས་ཏེ་ན་དང་སྤྲེ་ཀྱི་ཀྱི་ནས་སྐུ་གང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་གསོག་པ་ཡིན་ལ། ནང་རྒྱ་སྣམ་ཀ་སོགས་པར་འགྱུར་ནས་དཀྱིལ་དུ་སྐྲ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ལ་སོ་ཞིང་། ཁྱུག་ཅིག་ཁ་ཡོམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་དེ་མ་ཞི་ཧྲུན་པའི་ཡོན་ཏན་སྨྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདོད་པ་སྨྲས་པ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བ་ལོག་པའི་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་ཉིད། །དང་གི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དང་། །བདེ་མོ་ཅན་ཉི་འཕྲང་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡང་སྡོང་བ་ཞི་འཕེལ་བ་ཞིང་ལྟག་པ་རྒྱས་པ་ལས། ནང་རྣམས་དང་གི་གནས་ལས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། །རང་གི་གནས་སྤྱོད་ནས། ལོག་པ་ཤེའི་ལམ་གཞན་དུ་ཞུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷུང་བ་ལོག་པའི་ལམ་ཞུགས་ཞེས་ཏེ། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་ཤི་ནང་སྤྱོད་བསྐོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་འཕེལ་བ་ཚ་མ་ཀྱི་དང་པོ་ཚིན་དུ་མཐུན་པ་ནས་རྫུ་པ་གཅིག་པ་ཉི་དང་དུ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་ན་སོགས་པ་བཞི་དང་གི་གཞམ་ཉི་དང་། ནང་ཁང་ཁེལ་བར་འཕྲ་བྱུང་བ་ལ་བྱ་ལ། །ཕྱོང་བའི་ཕྱང་པ་ན་ནི་སོགས་པ་ད་ཀྱི་ཚོ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་པ་སྟེ། །རང་གི་གནས་ལོ་ཞེ་སྤྲང་ས་ཞ་ནས། ནང་ཉེ་བས་ལམ་གཞན་དུ་ཞུགས་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྦྱང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བས་ན་རྩ་བ་ལ་གསུམ་དྲ་བ་ལྷན་པར་ནི་ཞེས་བྱ་ཕ་ལ་སོགས་པས་སྦྱང་བ་སྦྱང་ཉི་ད་ཀྱི་རིས་ཚེ་པའི་

རྒྱུ་ཉེ་གཞན་ཡོད་ཅེ་ན། ལྷུང་བའི་རྒྱུ་ཡང་གཞན་ཡིན་པར་བཤད་པ་འདི་ནི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མང་གི་རྣམ་གྲངས་སྨོན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ནང་གི་ཚིག་ཉིད་དེ་དེ་སྟེ་ཐབ་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་རྟེན་སྐྱེ་བ་ལྔ་ལས་འབྱུང་བ་ཞེ་ལྡང་བ་དང་བྲལ་བ་དོན། །སྐྱེ་མི་ལྡན་པ་དང་
སེམས་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཉོན་ནི་པ་བརྒྱད་པ་ཉིད་ལ། བདེ་བ་མི་དང་བཞི་ཞེས་བྱ་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕུང་དང་འབྱུང་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་སུ་དམིགས་པ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་གྲོལ་སོགས་པ་ནི་ར་བ་ཅིག་ལས་ནང་ཚོགས་སྤྱོད་བ་རྟེན་སུ་དམིགས་པར
རྣམ་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བ་ཉིད་ལ་ཡི་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་ཚིགས་དང་ལས་ལྟ་བ་འབྱུང་བ་ལས་དེ་ཉིད་ཅན་གནས་ནས་བརྒྱུད་པ་ ཞེ་དྲེད་པ་ཁམ་ཐ་བའི་ཡས། ན་ལ་བ་གང་བྱུང་པས་ལས་ཉེས་སུ་ཕྱག་པ་བརྒྱུད་ཡིད། །ཞེ་འདུ་བ་
ཀྱི་ཕྱིར་ཤེད་དང་གཞན་དུ་བསྒྲུབ་པར་གྱུར་ཀྱང་། །ནང་སྣོད་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་དོན་པ་དང་། །ར་ཀྱི་གནས་སྤྱད་ཏེ་ལས་དག་པ་དེ་ལས་དུ་ཞུགས་པར་བརྒྱུར་ནས་ལ་ཀྱི་ན་དང་ངེ་ལྟ་བཀྲེད་ཤེས་ཚ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་ལྷ་ཆེན་ཉིད་དམ་ལྟ་ལ་བ་དེ་དག་
ནི། ནང་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ལྡབ་ཀྱི་ཕྱིར་ཐམས་པ་ཡིན་ཀྱི་རྩོག་པ་བསྐལ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། ངང་བཅས་གཞན་བཞམ་ཉིད་དང་། །ཀྱང་རྣམས་མཐུན་ཞིང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ནི་ཚིག་འདི་ནི་བསྐུལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ན་བ་བྱ་གོ། །དེ་
ལ་དག་ནི་ཉེས་དང་གི་གནས་ནི་ཉེས་པ་ཉམས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོན་པ་དེ་ནི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུག་རྣམས་ཀྱི་ཉམ་པར་བྱུང་བས་བྱང་ཞིང་སྨྲས་པའི་མཚན་ཉིད་དམ་ཀྱང་ཞེ་བ་ཞེ་ཀུན་པར་ཛེས་སུ་ཡོང་བ་བར་བྱེའོ། །ཉོན་རྣམས་པ་སོགས་པ་དང་ལྷུང་བ་ར་
ཉི་བའི་མཚན་ཉིད་བཤད་ནས། ངན་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ་དུས་གང་དང་གང་གི་ཚིག་སོགས་པ་དང་སྤང་བ་དང་། །ཞི་བར་འགྱུར་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྨྲས་པ་ནི། གསོག་དང་ལྷུང་བ་དང་བཞི་པ། །ལྟུང་བ་ནི་སོ་སོར་སོགས་གསུམ་ཚེ། །མཁྲིས་པ་ཁྱེར་ལ་ཀེ་ན།

༄། །འདི་ཉི།། བདག་ཁན་དགུན་སྨད་ཆོག་མངའ་རོ།། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་དུ་བསྡུས་པའི་སྐད་གསོག་པ་དང་ལྡང་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་དང་རླུང་ལ་མོས་པ་བརྗེ་ར་དང་སྦྱར་བ་ལས་རླུང་ནི་སོ་ག་སོགས་གསུམ་ཞེས་དུ་བཤད། སོ་གའི་དུས་སུ་སོགས་པར་འགྱུར་ལ། དཔྱིད་ཀྱི་ཚེ་ལྡང་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྟོན་ནི་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ།། མཁྲིས་པ་ནི་དབྱར་ལ་སོགས་པའི་དུས་གསུམ་དུ། གསོག་པ་དང་ལྡང་བ་དང་ཞི་བར་འགྱུར་ཏེ། དབྱར་ནི་གསོག་པར་འགྱུར་རོ།། སྟོན་ནི་ལྡང་ངོ་།། དགུན་སྟོད་ནི་ཞི་བར་འགྱུར་རོ།། བད་ཀན་ནི་དགུན་སྨད་ལ་སོགས་པའི་དུས་གསུམ་དུ་གསོག་པ་དང་ལྡང་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དགུན་སྨད་ནི་གསོག་པར་འགྱུར་རོ།། དཔྱིད་ནི་ལྡང་བར་འགྱུར་རོ།། སོ་ག་ནི་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ།། དྲིལ་བ་སྤྱོད་པ་རི་ནི་སོ་ག་གསོག་པར་མི་འཐད་དེ། ལྡང་བའི་དུས་ཡིན་ནོ།། དེ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ཚེ་ཡང་ལྷ་ཆར་ཆུ་བ་པའི་དུས་ཡིན་པས་སྨན་ཟས་ལ་ཆེར་ཡང་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་བཞིན་དུ་དབྱར་ཡང་མཁྲིས་པ་གསོག་པར་མི་འཐད་དེ། ཆུ་རྣམས་སྐྱུར་བསྐྱེད་ཞུ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྨན་རྣམས་ཀྱང་སྐྱུར་བ་སྨིན་པས་མཁྲིས་པ་ལྡང་བའི་དུས་ཡིན་ནོ།། དེ་བཞིན་དུ་བད་ཀན་ཡང་དགུན་གསོག་པར་མི་འཐད་དེ། ཆུ་རྣམས་ཐུམ་མཐར་དང་སྨན་རྣམས་ཀྱང་རྩུབ་པ་དེ་ཉིད་ལ། དུས་དེར་ཡང་བཏང་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ་ལྡང་བར་འགྱུར་གྱི། གསོག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བསྙུས་བཤད། ཡང་དང་ཚ་བ་ལ་སོགས་པའི།། སྨན་དང་དུས་ཀྱང་དེ་མཚུངས་པས།། སོ་ག་རླུང་ནི་གསོག་འགྱུར་ཞེས།། དེ་བའི་རྒྱུ་ཡིས་ལྡང་སེལ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གསེག་པ་དེ་སོ་ག་ཡི་དུས་སུ་ཡང་བཅད། ཚ་བ་དང་ཡང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྨན་རྣམས་དང་། ལུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་བ་དང་། ཚ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་དང་། དུས་ཀྱང་ཡང་བ་དང་ཚ་བ་ཡིན

ཁས། རླུང་ཡང་ནུས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡང་བ་དང་རྩུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ཡོན་ཏན་ཆ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ རླུང་ལྡང་བ་ན་རི་གོང་ཀྱི་སོ་ནག་དེའི་ཚེ་རླུང་ཚལ་ཞིག་པར་འགྱུར་གྱི་ ལྡང་བ་མི་འགྱུར་ཏེ་གང་གིས་ཞེ་ན། ཇི་བའི་དུས་ཀྱིས་ཀླུང་ནི་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ འདིས་སོ་ཀ་གནས་ཀྱི་ར་བ་ཡིན་ཏེ། རྡོ་བཀྲིད་ཀྱི་ནི་རྡུལ་ཕྲ་མཉམ་ཆུད་པར་ནུས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལྟར་རླུང་བ་ར་མི་འགྱུར་ཀྱི་གསོག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ།། ཆུ་རྣམས་ནི་ཧ་ཅ་སྐྱུར་བ་དང་། སྐྱན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན།། མ་ཡིམ་པ་སོགས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ནོ།། ཁྲང་བ་ཉེ་ཀྱིས་ལྷུང་ ཤི་འགྱུར་འཇིག་པ་ཏུ་བའོ། དབྱར་རྫ་རྣམས་ཀྱིས་འཇུ་བསྐུར་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་པས། མགྲིས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་གསོག་བར་འགྱུར་གྱི་ལྡང་བ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབྱར་སྐྱུར་ཀྱིས་ཆེ་གྲང་བ་ཡིན་ པས་ན་ལྡང་བ་མི་འགྱུར་རོ། གྲང་བའི་རྡོ་བའི་མི་ནུས་ཤིང་པའི་རྩྭ་ཡིན་པས་ཀྱང་བའ་དགས་ལྡང་བ་དེའི་གནས་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།། ཆུ་དང་སྣ་ཚོགས་བསིལ་བ་དང་།། སྐྱུར་བ་པར་དུས་ནི་མཚུངས་གྱུར་ཀྱང་།། དགུན་སྨད་དྲོད་ཀྱང་ཀུན་བསྲེགས་འགྱུར་གྱི།། རྒྱུད་ལས་ ལྡང་བར་ནི་འགྱུར་རོ།། ཞེས་བྱ་བ་ལ། དགུན་སྨད་ནི་ཆུ་དང་སྣོད་བསིལ་བ་དང་། སྐྱུམ་པ་དང་། དུས་ཀྱང་བསིལ་བ་དང་། སྐྱུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བད་ཀན་དང་རླུང་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་ཤིང་འདུ་བ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། དུས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ལྡང་བར་མི་ འགྱུར་གྱི་ སོགས་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་རོ།། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གྲང་བས་བསྡོངས་ཤིང་མེ་དྲོད་ཀྱི་ཀྱགས་པ་ལྟར་ཕྱུར་བས་ལྡང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བསྡམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིད་ཀྱིས་དགག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་དུས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་ཞེས་བྱ་བ། གང་བས་གྲུ བ་ལ་ཤོག་ཀ་པ་སོ་ག་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་འབྱུང་བ་བཤད་པ་དེ་ནི་དུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་སོག་ལ་སོགས་སྐྱུར་མཚུངས་ཀྱང་། རླུང་ལ་སོགས་པ་ཡ་གསུམ་པའི་རྒྱུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།། ཅིའི་དུས་རྣམས་གསོག་ཐས། གསོག

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

༄། །པདྨ་ཀ་རས་ཞིག་ཏུ་ཟུར་ངས། ཕྱིན་དག་ཀུང་ཡོད་ཙ་ན། དེ་ཀི་རྒྱུར་སྣང་བ་ཉི། ཟས་ལ་སོགས་པའི་ངང་གིས་ནི། རྟེན་ལ་བབ་པས་སྒྲུབ་བྱུང་། །འཕྲུལ་དུ་ག་སོག་བལ་ལ་སོགས་ལ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཟས་ལ་སོགས་པའི་ངང་གིས་སོ།། ཟས་སྐོམ་ལ་སོགས་བས་བདེ་ཉམས་པ་དང་། སོགས་ཚན་སྦྲུ་བ་སྨན་སྣ་དང་། འབྲུ་སྣ་དང་། འཛམ་སྟེ་མས་ཐང་ར་བ་དང་། རྫུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་སྒྲུ་ལྷུང་ལ་སོགས་པ་ཞིང་གསོག་པ་དང་། ལྟུང་ར་དང་། ར་བ་ཅུ་ཞེ་བ་ར་འབྱུང་།། དེ་ཡང་རྒྱུ་དེ་དག་གི་དུས་ དེ་དག་ལ་བྱེ་ཚིང་སྣ་ཚོགས་ལ་བབ་པ་ཡས་སྒྲུབ་ཀྱུང་། དེ་དག་ལ་རྩོམ་པ་མེད་པ་ར་ཁ་སྐྱུ་ཡ་རླུང་སྐྱོ། དེ་ནི་ཚོད་ལ་བསོག་པ་ཡམ་ནམ་ཡོའི་དུས་ལ་སྟོད་པ་མེད་བ་ར་ཟས་ལ་སོགས་པ་དེའི་དབང་གིས་བགོག་པ་ལ་སོགས་པ་ར་འབྱུང་བ་ཁམ། ཡང་ན་གསོག་པའི་དུས་སུ་ནད་ལ་སོགས་པ་རྨི་ཁ་བྱུར་བྱི་ཟས་ལ་སོ་སྨན་པ་སྒྲིབ་ལམ་ཁྲུ་པ་ཞ་ཞིག་སྡང་བྱུང་ འབྲུ་ལ་དུ་སྟུག་ཀྱ། མཆོད་ནས་ཏང་གི་ཞར་དུ་ཁྲིམ།། སྨོག་འབྱུང་ཆུ་ཡི་རྒྱུན་བཞིན་དུ།། ཚུ་ཞིག་ཙུ་ཞེག་དག་གིས་ནི།། ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ནི་ལུས་ཉོན་མོངས་པ་བྱེད་པ་སྟེ། སྣང་ཏ་མ་ཤེས་པ་དང་། བར་ཀ་ཉམ་ལ་གསོག་པས།། དེ་ལྟར་བ་ར་བྱུར་བ་ན། འབྲུག་པ་ར་བྱུར་བསྡུ། དེ་ཀོ་ཚོན་འདུལ་ཏུ་ཞེས་པ་འཚོད་ལ་ལུས་ཀྱི་མི་གནོད་ཀྱི་ཉ་མཐའ་ར་སྤྱ་ཡུལ་པར་ཁྲབ་ཅེ་གཉེར་པ་ར་འགྲུབ་ང་། འདི་ནི་ལུས་ལས་ལྡོག་པ་ར་བྱུ་ཆེད་། གསོ་བ་ཞེ་བ་ར་བྱས་པས་ན། ཞུ་ཞིང་སྣ་ཞིབ་གྱི་ནི་ ཕ་ཁ་བྱུར་ཏེ། རི་ཡང་དབྱུང་ན་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུན་ཆ་ཞི་ན་ཞེ་ས་བྲ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱུ་ཕྱི་ཙུ་ཉམ་སྣ་བ་དང་། དེའི་ཚོགས་ཀྱི་ལ་ཟ་ཟླ་ལ་ཡང་སྟེ་སྐུ་མ་སོད་ལ་ཀུ་ཤུ་ཁུ་བཅེ་ད་ཁ་བྱུ་བ་ར་ཐང་ལ། རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུན་དེ་ཁ་ཁྲི་བཅད། གནས་པ་ལས་ལ་ཟ་ཟླ་མ་ཁྲུམ་ལྟུང་ ཟ་བྱུང་ཟ་ཀྱི་སྒོ་ཚོག་ཙེ་ཁ་གྲུབ་པ་ར་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་ནང་དུ་ཉམས་ཟ་ལུ་ང་བ་ར་འབྱུང་ཟ། ལུས་བ་ཐམས་ཅད་སྐྲ་དང་པ་ར་འབྱུང་ངོ་། །འགྲོ་ཀྱི

ཆེ་ན་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ།། ཧཱུྃ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་འགྱུར་ར་ཞེང་ནང་གཞི་ཡང་གསོ་བའི་མཚན་ཉིད་མཐའ་ཡས་པར་བརྟན་པར་མཉམ་པས་དེ་འདྲ་ཡི་རིང་ངེ་འཛམ་བ་ལས་སྲུ་ཡང་ན་བད་པར་མི་བྱེད་དོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐད་སྨྲས་སོ། ཀུན་གྱི་སྣང་བ་སྔ་ཀྱིས་རྣམ་ཆེ་ལ་ཅན་ནི།། གྲངས་མེད་པར་ནི་འགྱུར་བས་ལུས། ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་གཟིར་གྱུར་པ།། དེ་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་བསྒྲུབ་བྱ་བདག། རི་རི་ནས་ནི་བསྡུ་ན་མི་ནུས།། དེ་བས་སྒྲིབ་བརྗོད་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལ་སོ་གསོ་པ་རིན་ཆེན་ཕྲུག་པ་བར་ཕྱུང་ཞིང་།ཚོམ་པར་ལྡང་བར་འགྱུར་ན་ནི་སྐྱེ་ཚོགས་པའི་ཚུལ་ཅན་དུ་འབྱུང་བའི་ནང་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་མེད་ཅིང་། བསྐྱེད་པ་ལས་འདས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་ནི་པར་གཟིར་ཅིང་གདུང་བར་གྱུར་པ་སྟེ། ལུས་ཕྲག་བསྐྱལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། ཉེ་པས་ན་དེ་ནས་ནི་ཀྱི་རྒྱུ་ཚོགས་ལ་སྦྱོར་བ་ཐ་བྲིན་པར་བྱེད་པ་རང་དབང་མེད་མཚན་ཉིད་དང་། བསྒྲུང་ཅིང་གསོ་བར་བྱ་བ་དག་གི་རི་རི་ནས་ཞེས་པ། ནང་གི་རྐྱེན་སོ་སོ་ནས་ཞིང་གིས་བསྡུ་ན་བར་མི་ནུས་ཏེ། ནང་གི་རྐྱེན་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་དང་པར་སོ་བ་ནི་འདི་ལྟར་དུ་འོ།། ཞེས་བསྟན་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ། དེ་བས་ན་སྒྲིབ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། སྒྲིབ་པ་ཕྱུག་པའི་ཚིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བཤད་ཅིང་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཉིད་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། ནང་རྣམས་དབང་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི།། ཞེས་པའི་རྒྱུ་ནི་གཞི་ཅིག་བུ་ཉིད།། ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་ཉེས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཡང་ཡིན་ལ་གཙོ་བ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་འདམ།། ཡང་ན་ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་མཚུངས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་རྒྱུ་གཅིག་པུ་སྟེ། ཕྱིར་མོང་གི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། ནང་གི་རྒྱུ་ནི་གཅིག་པུ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དེས་པ་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། ལུས་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་དེའི་ཕྱི

༄༅། །བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚིག་ཏུ་སྨྲས་པ་ནི། དཔེར་ན་བུ་ནི་ཕྱི་ཕྱིར་བྱུང་བ། །ཇི་སྟེ་རང་ས་ཀུན་ཏུ་ངེས་འབྱུང་འགྱུར། །རང་གི་གྲིབ་མ་དང་མི་འབྲལ། །འགྲོ་ཀུན་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཁྲ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་རྣམས་ལྡིང་བར་གྱུར་པ་ན་ཉི་མ་རང་ས་ཏེ། །ཉིན་ཐག་ཐག་ཀུན་སོང་ཞིང་ལྡིང་བར་གྱུར་ཀྱང་། རང་གི་གྲིབ་མ་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། གྲིབ་མ་དེ་དང་བྲལ་བར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྣང་ངོ་། །འགྲོ་བ་ཡི་ནང་གི་རྒྱུ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཡང་དོན་འདི་ཉིད་དཔེ་གཞན་དག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྨྲས་པ་ནི། ཡང་ན་འདི་ལྟར་མ་ལུས་པ་ནི། །འགྲོ་བ་མི་འདྲ་སྣ་ཚོགས་འདི། །ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དཔའི་རྣམ་པ་གཞན་ཡང་མ་ལུས་པའི་འགྲོ་བ་དང་བཞིན་མི་འདྲ་བ། མངལ་ནས་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པའམ། རྒྱུ་བ་དང་མི་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ཕྱེ་བ་སྣ་ཚོགས་ཤིང་རིགས་པ་ཐ་དང་། བ་དེ་དག་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་སྙིང་སྟོབས་དང་། རྡུལ་དང་མུན་པའི་རྒྱུ་ལ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་དེ་ལས་མི་འདའ་བ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་འདི་དག་དང་ནམ་ཡང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་ཁམས་སྙོམས་པའི་རྒྱུ་ཡང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ནང་རིགས་ཉེས་པ་གསུམ་མི་འབྲལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །དཔེར་ན་བཞིན་དུ་རང་ཁམས་ནས་སྙོམས་པའི་རྒྱུ་ཡང་ཉེས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ནང་གི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ། །ཉེས་པ་གསུམ་པོ་དང་ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་ལོ། །དེ་ཡང་རླུང་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་འདི་རྣམས་ནི་ལུས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིད་ཀྱང་གལ་ཏེ་ཁམས་མ་སྙོམས་པར་གྱུར་ན་ནི་ཡང་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ནད་དང་དྲི་མ་ནི་རྒྱུ་ཡི་ཕྱིས་མ་སྙོམས་པ་མེད་པར་ཡང་ ནད་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་བྱ་བའི་སྐྱོང་བར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལྡང་

ར་ཅིག ། རབ་དོན་མི་འཚམ་ཕྲད་པ་དང་། །ལྟུང་དང་ཉེས་པའི་ལས་རྣམས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྟུང་ཞིང་འབྲུགས་པ་རང་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ནི། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་དོན་ཕྲ་མི་མཐུན་ཞིང་འཚམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཕྲད་དེ་ཅིང་
འགྲིལ་བ་དང་། དུས་མི་འདྲ་བསྒྱུར། གྲང་བ་དང་དྲོ་བ་དང་ཚ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ཚ་སྤྱོ་བ་འམ། འདི་རི་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ལས། ཡི་དགོ་བྲིས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་འཁྲུགས་ཅིང་ལྟ་ ད
པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་མཐབ་ལྷག་ཡོག་སྨྲ་བས། །དགེ་བཅོམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདམ། གང་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་རྒྱུ་འདི་རྩོལ་ལས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བྲིས་སུ་ཞེན་བྱུང་། ཡང་དེ་རྣམ་ཐབ་པ་དང་། ལྷག་པ་དང་། ཡོག་པའི་སྒྲ་ལས
ཀྱི་བཅོམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྨན་དེ་དག་གི་རིང་ཞིང་ཡང་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་དོན་རང་ཡུལ་རྒྱུད་དུ་འམ། །མི་སྤྱོར་བའི་དམན་པ་སྟེ། །ཉེས་ཆེར་གཏང་བ་ལྷག་སྤྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་གཟུགས་ལ
སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་ཡུལ་ཆུང་དུ་ལ་སྤྱོར་བ་འམ་ རང་གི་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱོར་ཞིང་མཚང་བ་དེ་ནི་དམན་པའི་སྤྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་རང་གི་ཡུལ་ལ་ཉེས་ཆེར་གཏང་ཞིང་བསྟེན་སྐྲག་པ་བའི་ལྷག་པའི་སྤྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་ཕྲ་བའི་དང་
འཛིགས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཉེ་དང་ཤིན་ཏུ་རིང་། །ཡིད་ལྟ་མི་འོང་མི་སྡུག་པའི། །གཟུགས་ལ་མིག་ནི་ལྟ་བྱེད་པ། །ལོག་སྦྱོར་དེ་ནི་མི་བཟད་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལོག་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་གང་རང་གི་དབང་པོའི་ཡུལ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་འོང་མིག་གི་དབང་པོས་བལྟ
ཞིང་བརྟག་པ་དེ་ནི་རང་གི་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་སུ་མི་མཐུན་ཞིང་གནོད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ལོག་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་ཞིང་

༄། །འཇིགས་པ་མི་ཟད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ར་བ་དྲུག་ས་ཚུལ་ལ་སོགས། །དཔའ་དོ་ཉི་ཇི་བཞིན་ཞེས་པར་བྱ་བ་ལ། ཕྱོགས་འདི་ར་བསྐུ་བཞི་དབང་པོའི་དོན་རབ་ཆུ་མཐོང་བ་དང་། རྟུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལོག་པའི་སྦྱོར་བ་དང་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་རྒྱུ་དང་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་སྒྲ་མི་སྙན་པ་དྲུག་པོ་ལྟ་བུའི་དབང་པོས་ཐོས་བཞི་ལོག་པའི་སྦྱོར་བ་རང་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚེ་རྟུལ་ཚེ་ཤོག་པར་གྱུར་ཅིང་། མི་གཙང་བསྒྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མི་སྡུག་པ་སྣའི་དབང་པོས་ཚོར་བ་ན། །རང་གི་ཡུལ་དྲི་ཞིམ་བ་བ་འདོད་སྤྱོད་དབང་པོའི་ལོག་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པའི་ལྟར་ན། ལྕེའི་ཡུལ་ལ་ཁ་ཚ་ཤས་ཆེ་ཀྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རེག་བྱའི་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་ཚ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་གྲང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་རང་གི་ཡུལ་ལོག་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་མཚོན་ཏོ། །དེ་དག་ནི་ཉན་ཏ་དང་ཉམས་ལྷུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་སྦྱར་ཚར་ཀཱ་ཡུས་ལ་གསོན་ལ་བཤད་དེ། །དེ་ཡང་རང་གི་ལུས་པས་ཤས་ཆེར་བཅུག་བ་ནི་ལྷག་པར་སྦྱོར་བའོ། །ཕྱིས་མི་མཐོང་བར་གྱུར་བ་དེ་ཉིད་མཐའ་བའི་སྦྱོར་བའོ། །ཕྲ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཐག་ཉེ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཐག་རིང་བ་དང་། དག་ཚིང་མི་བཟད་པ་དང་། འཇིགས་པ་དང་ཞེན་འདྲས་པ་དང་། འཇིགས་སུ་རུང་བ་དང་། མི་སྡུག་པ་དང་སྐྱུག་དང་ཉེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་མཐོང་བ་ནི་ལོག་པའི་སྦྱོར་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅི་ཆེ་དྲག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་གསང་བ་ལ་ལྕུག་པར་ཐག་དེ་ནི་ཉམས་པ་ལ་ལྷུག་པའི་སྦྱོར་བའོ། །ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་ཐོས་པ་ཉིད་མེད་པའི་སྦྱོར་བའོ། །སྒྲ་ཐུ་བ་དང་། སྐད་ངན་ར་སྒལ་བ་དང་། འདོད་པའི་སྒྲ་དང་འཇིགས་པའི་སྒྲ་ཆོས་པ་དམིགས་པའི་སྦྱོར་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་ཅི་རུང་ལ་བའི་དྲི་ཤིན་ཏུ་ཞིང་དྲག་པ་ཞིམ་ཆེར་བསྐྱུམ་པའི་ལྡུག་པའི་སྦྱོར་བའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཚོར་བ་ཅན་དུ་མ་བསྡུ་སོ་ས་ར།

༢

ཉེ་ལ་བ་ན་པའི་སྦྱོར་བའོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཕྱོགས་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇིག་ལོག་པའི་སྦྱོར་བའོ། །ཡང་ཀུན་ལུས་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་བ་དང་། ཀུན་ཆེས་པ་བསྒྲུབ་པ་དང་། གོ་རིམ་ཆོས་ལ་ཞར་བསྟན་པ་དང་། གཞན་པ་དང་ལྷ་ནི། ཅིང་བལྟ་སོགས་ངའི་ལོག་པའི་སྦྱོར་

ཁོ་ན། ཇི་ལྟར་ཀུན་ཀུན་ཏུ་དང་ཚེ་བ་དང་། ཆ་རྫས་སྐྱེ་བས་གསུམ་དུ་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་ཀུང་གྲུབ་པ་དང་། ཚེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་མཚམས་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཀྱང་བཞི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་དང་། དགེ་ཚུལ་སྐྱེ་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཆེ་བ་ནི་

ཡོན་ཀྱི། །ཇི་སྐད་ཞིང་ཆར་ཀྱི་ཇུས་སོ། །དེའི་ལྡན་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། ཤུགས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། ལོག་པའི་སྦྱོར་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཀྱང་སོགས་སུ་བ་དང་། ལྷག་སྦྱོར་ཞེ་ན་ཆུ་ཆེ་མཚན་ཉིད། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནི་ཡོག ལོག་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་

བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཀུང་བ་དང་། ཚེ་བ་དང་། ཆ་ཀྱིས་རྫས་དང་། དགུན་དང་། སོགས་དང་། དབྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྦྱོར་དེ་ཚོམ་གྱི་ཚེ་དང་། བསྟན་པ་དེ་ལས་གང་ཕྱུང་ཞིག་ཞེ་ན་ཆུ་དབེན་པར་སྤྱོད་པ་དང་ཉིད་ནི་རྫས་ཡི་སྦྱོར་

བ་ཡིན་པ་ར་ན། །རྣམ་པ་ཀུན། དམན་པའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷག་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་གང་གསུམ་པོ་དེ་དག་རང་གི་ཚོད་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པར་སྟོན་པ། དེའི་ལྷག་པའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལོག་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་ཕྱིན་ཅི་

ལོག་ཏུ་སྟེ། དེ་ལྟར་དཔྱད་ཀྱི་དུས་སུ་དྲི་བ་དང་། སོ་གཞི་ཉམས་སུ་གྲུབ་ནི་དང་། དཔྱད་ཀྱི་དུས་སུ་ཆར་མི་འབབ་པའོ། །ལས་ཀྱང་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཤད་དེ། སྨྲས་པ། ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་དགེ་བ་ཡིས། །ལས་རྣམས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་

བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ། ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བའི་རྒྱུ་བ་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཤད་དོ། །ལུས་ལ་སོགས་པའི་ལས་དེ་ཉིད་ན། །འདུག་པ་དང་མཐུན་པའི་མི་དགེ་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། ངག་གི

༄༅། །ལུས་དང་། རེ་ཞིག་ཏུ་ཡིད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཀྱང་། ངག་གི་སྤྱོད་ངན་པ། གང་དག་ལྷ་ཡང་འཇུག་པ་ནི་དེ་དག་ཕན་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ཆད་འཇིག་པ་ཡང་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ལ
གང་ཟུང་བརྟུན་པས་ཤིང་རྒྱ་ཆེར་སྦྱོར་བ་ནི་ངོ་ལྐུག་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཤུགས་བཀག་པ་དང་བཙོང་བ་དང་། །མི་བཟད་ལུས་ཀྱི་ལས་རྣམས་དང་། །ཁྱུས་དང་བརྗེ་ག་འཚོ་ས་གོ་ཉིད་ཞི་བ། །སྣང་བཞིན་སྨྲ་བར་བྱེད་པ་དང་། །འདོད་ཆགས་
ཞེ་སྡང་འཇིགས་སོགས་དང་། །སྤྲོ་གཅོད་ལ་སོགས་བསོགས་ཡོས་རྣམས་དང་། །རྣམ་སྨྲ་དེ་ཡང་དང་ཡང་ཡིན། །འདི་དང་གཞན་དུ་ཐུབ་པ་རྣམས། །དེ་དག་ལུས་ལོག་སྦྱོར་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལོག་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་ཤུགས་བཀག་པ་ཞེས་བརྩམས
ཏེ། ཕྲག་འཆོས་ཞིང་གོམས་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་བར་གྱི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་ལོག་པའི་སྦྱོར་བའོ། །དེ་ལ་ཤུགས་བཀག་པ་ནི་རྒྱ་བསྒྲུབས་པའོ། །ཤུགས་བཅིར་བ་ནི་ཁ་དང་སྣ་བུས་བས
ཕྱིར་བ་ཕྲིར་སྤྲོགས་པར་བྱས་པའོ། །མི་བཟད་ལུས་ཀྱི་ལས་རྣམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟར་མི་བཟད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཅིག་ཀུན་ཏུ་སྐྱུར་བར་བྱེད་པ། །སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་འཁྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡི་སྐྱུ་ཡོ། །སྣང་བཞིན་སྨྲ་བ་ཡང་སྨྲ་བ་ནི་གང་སྨྲ་བས་ཚིམ་ན
སྨྲ་བ་སྟེ། །འདོད་ངག་ནི་ངག་གི་ལས་ཏེ། རབ་ཏུ་ཐབ་པ་ལ་ཕྱིར་ངལ་བ་ཞི་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། གང་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལོག་པར་སྦྱོར་བའོ། །དེ་དག
ཐམས་ཅད་ནི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེ་སྡང་བ་ལས། ཕྱི་བ་གཞན་རྣམ་དུ་ཐུབ་སྟང་རྣམས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ལོག་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ལྟ་ན་རྟེན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ལ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་གསོག་པ་གསུམ་སྟེ

བརྟགས་པའི་ནད་ཚེ་རྒྱུ་འམ་ལྷང་བར་བྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་ནོ། །ལྷང་འགྱུར་དེ་ནི་མཐར་ཡས་སྟེ། །སྣ་ཚོགས་ཞར་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཡན་ལག་ནང་གྲོལ་ལྷུ་ཚིགས་རྟེན། །ཡན་ལག་ཁྲག་སོགས་བཀག་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ནང་གི་གཞི་དེ་དག་ལས་ནད་དེ་རྣམས་ལྷང་ཞིང་འབྱུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་གང་ཞིག་མཐར་ཡས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནད་གྱིས་འདེབས་ཤིང་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་སྐྱེ་ཞེ་ན། ཡན་ལག་རྣམས་དང་དེ་བཞིན་དུ་ནང་གྲོལ་ལ་དང་། ལྷུ་ཚིགས་དང་། གནད་རྣམས་སུ་སྐྱེ་འོ། །ཡན་ལག་ཁྲག་སོགས་བཀག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལ་ཡན་ལག་ནི་ཁྲག་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཟུངས་བཀག་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡན་ནད་གནས་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་དག་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ནད་རྣམས་ཀྱི་གནས་དང་རྟེན་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་མཚུ་ཡན་ལག་ནི། །ལྷ་བ་ཕོ་ཏེ་སྣབས་ཁྲག་ལ་སོགས། །གཞན་འབུམ་སྣུན་དང་ཚིལ་ཚད་སོགས། །དེ་དག་ཕྱི་རོལ་ནད་རྟེན་ལ་འགྱུ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། གང་གི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྟེན་ཡན་ལག་ཁྲག་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཟུངས་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་བས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚུ་བ་དང་། ཡན་ལག་ནད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ནད་གཞན་འབུམ་ལ་སོགས་པའི་ནད་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ནད་ཚ་སྦུབ་སོ་ཆེན་པོ་དང་། །མཚུ་ཞུ་བའི་གནས་ལ་བརྟེན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡང་ནད་དག་གི་ནད་ཚབས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བརྡང་དང་པོ་ཞིང་དུ་ནི་སྦུབས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། མཚུ་བ་དང་ཞུ་བའི་གནས་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་སོ། །གནས་དེ་ལས་ནི་སྐྲག་ཚད་འགྱུར། །ཞིང་ཟིངས་སྐྱུང་པ་སྒྲུག་མ་ཡི་དོ། །ནང་གི་ཚའི་གཞན་འབུམ་སྐྲང་། །སྐྲན་དང་མེ་དབལ་ཕོལ་བ་སྦྲུམ་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ནང་གྲོལ་གྱི་གནས་ནི་སྐྲག་པ་དང་། ཚད་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ནད་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤར་གི

༄། །ཚིག་ཞེང་འབྲུམ་དང་། སྐྲན་ལ་སོགས་པ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞང་འབྲུམ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་རུ་ནང་གི་ཆ་རིའི་དགུ་བས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །མགོ་བོ་སྐྱིད་ཀ་ཆུ་སོ་སོགས། །སྨྱུ་པའི་ཚིགས་སུ་ངུ་གཞང་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་དག་ནི་གཞན་ཚེས་འབྱུ་བ་སྐྱོ། མགོ་བོ་དང་། སྐྱི་རུ། ཆུ་སོ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་དང་། རྩ་ལས་ཆིགས་སུ་ཏེ། འདི་རུ་ཚིག་ཞེང་སྐྱུམ་པའི་ཚིགས་ལ་འབྱུང་ངོ། །ལྟག་ཕ་རྒྱུས་པ་དང་། རྩ་ལས་གྲུགས་པ་གཉིས་འདུས་པའི་ཚིགས་
པ་ནི་དཔག་ལ་ཞན་མི་གྲུར། །དེ་བས་ན་ན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་སྨད་ཀྱི་ཚིགས་ལས་པར་ཟུག་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འབྲུ་བཙ་དང་སྐྱུ་བ་དང་། །རྒྱུ་བ་ཚོགས་ལ་པར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནད་ལ་དེ་ར་ག་ནས་ལ། །ག་ཅོ་དང་ཅན་གཉོམས་སྐྱུར་འཆི་ར་ཁ་ཡོ། །སྐྱུང་ནང་
སོགས་དང་ཚི་ནས་ནུས་དང་། དཔྱི་ཡི་གཟེར་དང་གདོང་ནད་སོགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ལྷན་ཅིག་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་འཕྲེལ་བ་ལྷ་གནད་དེ་རྣམས་ཀ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་བའི་ཚིགས་དེ་རྣམས་དང་། །འཕྲེལ་བ་ཅི་ཡམ་བར་མཞིས་བྱ་བ་དེ་ཀ། །ནད་
གཙོང་ཆེ་ན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཀྱག་ནམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱུ་སྣ་ལ་སོགས་པའི་ཙུ་དང་། ཚིགས་པ་དང་། ལུས་པ་དང་དཀྲིའི་གཟེར་དང་། གཙོ་ན་ནད་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་རྣམ་བཀྲུས་སོ། །འབྲི་ན་ཁྲུར་ཟུག་རྒྱུ་སྒོམ་པ་དང་། ལུས་ཚི་ནང་
གཟེར་འབྱིན་དང་། དབུ་བཞིའི་ཚིགས་སྨ་ཀ་པ་ལག་ལ་ཟུམ་ཡ། །སྐྱེ་ཕས་དང་བཅ་རྒྱ་སྒོམ་སྤྲེ་བ། འདེ་ར་དབྱུ་བད་པོ་ཕྱོང་དང་། །སྨི་མ་ཏ་ཀ་གུ་པ་དང་དཀྲིས་སྨན་དང་། །ཕེའུ་ལ་དང་རོ་སྐམ་གྱོ་པ་རོ། །མི་གནོད་གཉིས་ཀ་ཀ་མ་ལ་སར་བཅོ །
ལྷུ་གི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷུང་འཁྲུགས་བ་ལ་སྒྱུར་བ་ལས་འཕྱེ་བ་སྐམ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་འབྱིན་པའི་ཞིག་པ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ལྷུག་སྤྲུང་བ་སྐམ་དུ་སེམས་པ་ཕྱེད་བའོ། །ཕྱིར

ཏེ། ལུས་ཀུན་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཅིང་འདྲེན་པར་བྱེད་པའོ། །ཟུག་རྔ་ནི་ཡན་ལག་འཛེགས་པ་སྐྲམ་སེམས་པའོ། །སྐོམ་པ་ནི་ལུས་ཀུན་དཀྲུམ་པ་སྐྲམ་སེམས་པའོ། །ལུས་ཚ་བ་ནི་ལུས་བསྲེགས་པ་སྐྲམ་པའོ། །ཞེད་ནི་ཚོར་བ་དྲག་པོའོ། །གཟེར་བ་ནི་ཁབ་ཀྱིས་ལྷུག
པ་བཞིན་དུ་རྡེང་པའོ། །སྐྲ་བ་ནི་འཁྲེས་པ་སྐྲམ་སེམས་པའོ། །འཕྲུར་བ་ནི་ལ་ཤ་ངབ་ལ་སོགས་པ་གནས་ལས་མི་འགྱུ་བར་བྱེད་པའོ། །ཚག་པ་སྐྲམ་སེམས་པ་ནི་ཡན་ལག་ཆག་པ་ལྟར་ཟུག་ཅིང་ན་བའོ། །ཡན་ལག་ཁ་ཁྲུམས་པ་ནི་ཡན
ལག་འཐར་ཟ་ཞིང་ངར་ཁྲུམས་པར་བྱེད་པའོ།། བསྙོལ་བ་ནི་ཕྱ་ཧྲ་བར་འདུག་ན་ཁ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའོ། །ལྕི་བ་ནི་ལུས་དང་དབང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་བཙེ་བའོ། །སྐོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐོམ་མཁྲིས་གདུངས་པའོ། །འདར་བ་ནི་ཡན་ལག་ཀྱག་ཡོ་ཞིང་
འཁྱུ་བའོ། །རྨུག་པ་ནི་རེག་ན་མི་ཐེང་བ་རྨུབ་པའོ། །ཞེ་སྡང་བ་ནི་ཞེ་སྡང་པའོ། །སྙོམས་པ་ནི་ལུས་སྙོམ་པ་ཀུ་ཅུར་བའོ། །འགྱུ་བ་ནི་ཉེ་ཞིང་ཅུང་ཟད་གཡོ་བའོ། །དཀྲིས་པ་སྐྲམ་བྱེད་པ་ནི་ཡན་ལག་བཅིངས་པ་སྐྲམ་སེམས་པའོ། །ཛྭ
ར་ནི་ལུས་དང་ཡན་ལག་རྒྱམས་ཤིང་ལྷུར་ཟེར་བ་པའོ། །ངོ་བསྐམ་པ་ནི་ངོ་གཞན་དག་ཀྱང་བསྐམ་པའི་ངོ་ཙམ་ཅི་བའོ། །མདོག་གཞན་པ་ནི་ཁ་ལ་ཚ་བ་ལུས་ཀྱི་མདོག་ནག་པོ་ར་དུར་བ་པའམ། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ལ་ཚ་བ་དང་ཁྲ་བ་དང་ཁ་སྐྱུར་བར་སྐྱེ། །འདི
དག་ནི་རླུང་གི་ལས་ཡིན་ནོ། །མཁྲིས་པའི་ལས། ལུས་ཚ་བ་མདོག་དམར་ནག་སྐྱེ་ཁྲུ། །ཧུ་ཡ་དང་ཚྭ་ཀུ་དང་ན་རྡོག་མ་རེ་ར། །འདུ་ཡ་ཟ་རྒྱུ་ཏུ་བརྒྱལ་ཞིང་བྲོམ་བ་དང་། །ཁའི་རོ་ཁ་དང་སྐྱུར་བ་དང་། །མདོག་སྐྱ་ངར་ཆེ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི།
མཁྲིས་པ་ཕྱུང་བར་རྒྱུ་རེ་ཁ་ཡས་ནི་ལུས་ཚ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ལུས་ཚ་བ་ནི་གང་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་ཚ་བ་ཟེར་བའི་ཚ་བ་འབྱུང་བ་འདུ། ཀྱ་རྩེ་ཉེ་ལ་ཚ་བ་ཤ་ཕྲན་རྡོ། །མཁྲིས་པ་ཁ་ང་བ་ནི་ལུས་པ་རྩེ་ཡ་ཚ་ཤམ

ཤེ

༄། ། ཚེ་ར་དམར་བའོ། །རྡོ་བའི་ལུས་དང་ཡན་ལག་མཆོག་བའོ། །སྨིན་པར་སྨིན་པའི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་མཆོག་བའོ། །སྨིན་པར་བྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཕྱོགས་གཅིག་འདུལ་ཞིང་སྨིན་པའོ། །རྫ་པ་བསྒོམ་ན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །ཕྲ་རྒྱས་པའི་

ལུས་འདུལ་ཞིང་མཛེས་པའོ། །འཇིག་པའི་རྣམ་ལ་སོགས་པ་བ་འཇིག་པའོ། །ཐ་རིང་བ་ཉི་ཚ་ཅན་ཅིང་མི་ཟད་མ་བའོ། །འཁལ་བ་དེ་ལུས་དང་ཡན་ལག་འདུལ་ཞིང་ཞུགས་པའོ། །ཁོ་རྒྱལ་བ་ཡི་སོ་ནམ་མི་ཟད་ཅིང་མཛེས་པའོ། །སྨྲས་པ་ཉི་ཚ་ངོ་གཞིས་སྐྱེས་

པའི་ནང་ལྷ་ནུའོ། །ཁ་དོ་ཉིད་བ་དང་སྐྱུར་བ་དག་ཏུ་སྟོར་བ་ར་ཕྱུར་རོ། །ལུས་ཀྱི་མདོག་ནི་སྣ་ཚོགས་དམར་བའམ་ཡིན་པ་སྟེ། །གཞན་དུ་ན་སྟོབ་དང་། །རི་དབལ་སོགས་པའི་དེ་ཡིན་ནམ་ཕྱེ་བར་སྣང་ངོ། །བདག་ནི་ལས་ནི་མཁྱེན་ཞིང་སྨྲས། །

གཡས་འཁྱིལ་ཞིང་མགོ་ཀྱང་སྤྱི་བ་དང་། །ཚིག་དོན་ཕྲུ་མ་སྒོམ་ས་བག་དང་། །སྐྱང་ཞིང་གཉེན་ཅེ་ཟས་མི་འཛད། །མཛོད་ཀ་ར་བར་མ་ན་སྒོང་། །ལས་ཀྱི་མཚན་པ་འདམ་རིང་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །བདག་ན་སྦྱང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་ནི་ལྷ་

ར་དང་ལྷ་མ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལ་ཀ་ཏྲ་མཛེས་སྐྱབ་ཏུ་ཏོ། །སྐུ་འབྱེ་བགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་བག་ཏུ་གནས་པ་ཀུན་པ་ཞིང་བའི་ལུས་ཀྱི་བཀས་པ་ལ་སོ་སོར་བ་ཀ་ཡང་གའོ། །

ཁོང་ཀྱི་ང་བ་དེ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་བསིལ་བ་བག་ཏུ་གནས་པའོ། །ཕྱི་བ་དེ་ལུས་བ་བྱུང་སྟེ་ཀ་ཅུ་བ་ཉེ་རེ་དོ། །ཡིད་སྣང་མ་པའོ་རྒྱ་ཤུལ་རྣམ་མིས་འ་གཏགས་པའོ། །ཕ་རྒྱས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཕ་ཆེ་བ་སྟེ། །བདག་ཀྱང་ཅན་དགག་གི་བུ

དང་སྐྱབ་ས་ལ་སོགས་ལ་པའི་ལུས་ཀྱི་ཕ་རྒྱས་པ་ར་མ་འགགས་པའོ། །ཆོས་བཀ་ནི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཕྱང་ཕོ་མ་གས་ལ་ཕྱེ་ནི་དོ། །ཕྱིན་ནི་རོ་གཞི་སྤྱར་བ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྐྱང་པ་ནི་ཕོ་ར་བག་ཏུ་དགོས་པའོ། །ཀ་ཉིད་ཅེ་ཉིད་ནི་གཞིང་

༢

ར་ཀར་པོའོ།།ཐམས་ཅད་འདྲེན་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་མེ་ཏོག་མི་སྙོམས་ ཤིང་འདུ་བར་མི་བྱེད་པའོ།།ལུས་ཀྱི་མདོག་ནི་དཀར་ཞིང་སྐྱ་བོ་སྐྱབས་ བཙོང་སྐར་བཀོད་པའི་རི་བོ་ལ་ནི་ཚོང་ངང་ །མངའ་བ་སྤུ་དྲི་ནི་ཡང་མཛེས་སོ།།ལས་ཀྱི་སྐབས་ལ་འཇུག་ཞིང་ཕྱི་ བཟོད་དུ་སྤྱོད་པར་དགོངས་ ལ་བྱ་བ་ནས། སྔགས་ལྟར་ཞིག་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པའོ།། དེ་ལྟར་རྗེ་སྣང་བ་ནང་པ་ཡོ།། ཀླུ་ཚད་ནི་ཀྱི་ནི་ ལུས་ཀུན་བསྐྱབ།་ཆོས་ཐབ་ཀ།། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕོ་ལྟར་རྗེས་གཏམ་པའི་ཚིག་ཞེས། དེ་ལྟ་བུའི་ནམ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།། རྗེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ མ་ཅིག་དེ་གང་གིས། ནད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བའོ།། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན། འདུ་ཀུ་ཀུ་ལ་ཤིང་ཟས་ན་བུ་ག་སྐྱེ་དམ་ལུས་ཀྱིས་བ་པའི་དང་རྩ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་འབྲེལ་བ་པོ།། དེ་ལྟར་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཡི།། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ཀུན་ཁྱབ།། དེ་ནི་ ཅི་ལ་ཡང་ལ་བལྟ་སོགས་པས། ཡང་དག་པར་མི་ཤེས་པར་བ།། ནད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཞེས་པས།། འདབ་སྐད་ཅིག་ནི་བལྟ།། ཞེས་བྱ་བ། དེ་ལྟར་འདུ་མཚན་ཉིད་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་ལ་ཡོད་ས་ པ་སྟེ། འབད་བ་དང་ལྡན་ཞིང་སེམས་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པ་སྣང་བ་ལ་བརྩོན་པ་དང་ལྡན་པས། ཕྱག་བ་ལ་སོགས་པས་ཞེས་པས་སྨྲ་བ་དང་། མཐུ་བ་དང་རྩིས་པས་ཡང་དག་པར་ཞེས་པར་སྟུ་ཞིང་རྟོགས་པར་བྱའོ།། དེ་ལ་བལྟ་བའི་མཐོ་ དང་གནས་དང་ཚེ་དང་མཚན་མ་སྦྱར་དང་། ཁ་ཤད་གསུམ་དང་། སྐྱགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བལྟ་བ་སྟེ། སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་བ་ཡི་སྐྱ་དང་། སྐྱེ་མ་ཀུག་ཀུག་རྣ་ར་དང་། སོ་དང་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་བརྟག་པ་ཕྱི་ཡི་ལས་ཞེས་པ་དང་ ཀྱི་ ; བལྟ་བ་བསྐྱེས་ཏེ་ཡུལ་དང་ལ་ཞིང་པ་དང་མྱལ་སོགས་པའི་ཕྱི་རྟག་པ་ང་བར།། རིགས་བཅུ་གྲུབ་པའི། ཕྱིབ་ངར་བ་ཇ་སྐྱ་ད་ཞུ་བ་པ་ཁྱེ། ཕྱོག་ནི་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་པ་ཀྱི་བསྟན་ཏོ།། ཁ་ནི་རྟེན་ཅིང་བ་ལས་ཞེས་པ་རྒྱུད།། རིམ་ཞེ་ནད་བ་མ་ལྟ་བ་དང་རྒྱུ།

༄༅། །དཀར་བ་དང་། ལྡོ་སྲ་བ་དང་། སྐྱི་བ་དང་། ཁྱིམ་ལྔ་དྲུག་མི་མཐོང་བ་དང་། ཁང་ལ་མཚོན་པར་སྐྲག་པ་དང་། ཉན་ཀ་ནི་ཅོ་ཉམས་ཅུ་ཆམས་པ་དང་། སྣ་སྣ་ཡི་སྣ་ཟམ་པ་དང་། མཛོ་བ་འདང་མི་འཛིན་པ་དང་། ཕྱེ་བ་དང་སྦྲུ་གཞུ་
ལ་སོགས་པ་དྲི་བར་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་ཡུགས་གཅིག་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །ཞེ་ཞེ་གོ་ཕྱིར་འཁྲུང་ཞིང་རྒྱུ་བ་ལྷག་ལུས་ཀྱི་བརྟུ་དང་། རྨ་ཉམས་པ་ཞེས་པར་
དྲིའོ༔ །སྦྲང་བུ་ལ་དུ་མ་ལས་ནི་ལྷང་ང་བ་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕོ་བའི་རྩ་ཉི་འཛུ་བ་ལས་སོ། །སྟོབས་ནི་སྟོ་ལ་བའི་ཉུས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ནང་གི་མཆེན་མ་མི་མངོན་པ་དག་ནི་ཟས་མ་ཞུ་བའི་ཡུང་པ་དང་མི་སྙིང་པ་ལས་སོ། །ཁྲག་གི་ཚད་ནི་སྡུད་པའི་
ཁུར་བ་ལས་སོ། །ཚེ་ཟད་པ་ནི་འཆི་ལྟས་ལས་སོ། །རང་བཞིན་དང་སྐྱིད་སྡུག་བ་དང་སྨྱུ་བ་དང་གོམས་པ་ནི་རྟ་བ་ཏུ་འཁྲུགས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཚེ་རིང་ལས། ཤེས་པའི་སྒྲོན་མའི་སྣང་བ་ཡིས། །ནད་པའི་ནང་གི་བདག་ཉིད་ནི།
མ་ལུས་པར་དུ་ཕྱིར་ཤེས་མ་ཐང་། །དེ་ནི་ནད་ནམ་གསོ་མི་ནུས། །ཆེས་པ་ཤིང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བཀའ་ལ་ལྟ་ཤིག་ཅིང་ལྟར་ནད་རྩ་མ་ཞིག་པ་ནི་མེ་ཚ་ཤ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡི་སྔ་མ་ཞེན། དེ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ནང་གི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་དཔྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣ་པ་སྣ་ཚིག་རེ་རེ་ཞིང་འགལ་བ་ཀ་ག་སྨན་པ་ཡིན་ནོ། །སྙིང་ཅིག་སྙིང་ཚིག་གཅིག་ཉེན་མ་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་ར་སྐྱེ་ཞིང་། །རྟོག་པར་འགྱུར་བའི་སྨན་པ་དེ་ལ་བུ་དེ་ཉིད་ན་
ཀྱིས་ནི་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉེན་ནི་ཡང་ན་ཅིག་ཏེ་ཡང་ཡང་འགྲུས་པས་དེ་ལས་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་ཅིང་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རྩ་བ་དེ་ནི་གོ་རིམ་པ་ལས་ཉེ་བ་ཐོབ་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཕོག་སྐྱེམས་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡང་རྣམ་པ

ཉེར་ལྔའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གོམས་པ་ནི་གསོ་ཉིད་ལས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཇུག་པས་ངེས་པ་ཞེས་པ་བསྒོམ་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་དེ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་གྱི་ནུས་པའི་བསྡུས་བཅོམ། ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ཞེས་ཚོན་གྱི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་བུའི་ངོ།
པ་ཞེ་ན། ལས་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་པར་གསལ་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བྲུ་བྲིསྟོ། ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་ཕྱིན་པ་ཡིན་པ་བཤད་པས་འདུ་བ་པ་སྟེ། །དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྣང་བར་ཕྱིན་ཅི། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཆེན་ལ་སོགས་པ་བཟང་དང་ན
ཞེ་ན། བསྡུད་བཅོམ་འདབ་ཞིག་ལས་མི་འཕྱུང་། ཞེས་པ་ཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ལ་སོགས་པ་འདིར་གཞི་བཟང་དང་ན་ཞེས་པ་གང་ཡིན་ནི་ཡོ་གས་པ་ཡོན་ཏན་ཆུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པར་དེ་ནི་བཟང་པོའོ། །འདི་ནི་ངན་པ་པོ་ཞེས་རྣམ་གསུམ་པར་འགྱུར་ཏོ།
འདིར་ནི་རིན་པོ་ཆེ་བརྟག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡོད་དུ་ཟིན་ཏོང་། །དེ་ལྟ་བས་ན་འགྱུར་བའི་བསྟན་བཅོས་རབ་ཞིག་ལས་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་མངོན་པ་ཉན་མང་དུ་མཐོང་བའི་ཁོམས་པ་ལས་དེ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མ
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ཞིག་དམ་པ་དབུ་མའི་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སོ་ཤེས་ཤིང་ཡོངས་སུ་ཆུད་པ་དང་། དོན་བཞིན་དུ་ལས་ལ་གོམས་ཤིང་བྱང་ཁ་ན་སྣང་བ་དེ་མ་རང་བདུ་ཞི་བའི་ལམ་སྐྱེད་ན། བློ་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་སྣང་
བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ལས་ལ་གོམས་ཤིང་བྱང་པར་མ་བྱས་པར། གསོ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་པའི་བཅའ་ཞིག་གིས་ནི་མི་ཡིན་ནོ། །ཐོས་བསམ་དང་བ་གོམས་པར་བདུ་ཞིག་གིས་ཀུན་ཙ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བའ་ཞིག་ཚེས་བྱ་བའི་སྐྱ་སྨྲས་པ།
ཡིན་ནོ། ཇི་སྐད་དུ་ཉི་གཞི་གཙོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ནི་འདི་ལྟར་རྣལ་གསུམ་སྟེ། །ཡ་ཡ་ཚོ་འདི་ཉིད་ལས་བྱུང་། །ལས་ལ་སྤྲོ་ཀྱིས་སྙིང་ལས་འབྱུང་། །ཐབ་ཏན་དགའ་དེ་གཉིས་འདྲིས་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡོན་ཏན་ཆེ་ངེ་དེ་ཉིད་གསེས་པ་འབྱོར་

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

༄༅། །།འདི་ཆོས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྟེ། ནང་གི་ཏྲུ་ཀ་ཉེས་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡལ་ལྔ་སྟོང་ཀྱི་ཉེས་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། ཡང་གཞིར་ཀྱི་སྟོན་པ་ལས་མི་དགེ་བ་ཉམས་ཟད་ཀྱི། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ལ་ལ་དགའ་ཞིག་ཉེས་པ་འདྲེས་ཤིང་རྩལ་པ་ལས་ནི་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཚེ་འདི་ལ་ཉེས་པ་དང་། སྔོན་གྱི་ཉེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདུལ་བ་སྟེ། གསུམ་ཡོད་པས་ན། དེ་ལྟར་ན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡང་

བཞི་ར་ཡང་དག་པའི་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དཔྱོད་མི་ཟད་ལྟ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྨྲས་པའོ། །ཉེས་པ་བྱུང་ན་གཞི་ཏེ་བཞེན་པ། །ཞེས་སྨྲས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བ་ཉིད་པའི་ནང་གཞི་དེ་དང་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཆོ་འདིའི་ཉེས་པ་ལ་ལས་འབྱུང་བ་དེ་

ཉེ་བར་ཀྲུ་ང་དང་མཐྲིས་པ་དང་བཏགས་ཏུ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་དེ་ནི་ནང་གཞི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ནང་གཞི་མཚོ་བ་བསམ་དང་གང་ཡིན་པ་སྐྱོང་བའི་ནང་གཞི་གང་དང་གང་ཡིན་པ་ཞུད་པའི་ནང་ལ་དེ་ནང་གཞི་དོ་དང་དེ

ཉེ་ཡི་ཉིད་ལྟར་ནི་ནང་གཞི་གཞན་ལས་སྐྱེ་བྱུང་ངོ། །རང་གི་ཉེས་པ་ཁོན་པས་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཚེ་འདིའི་ཉེས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལས་སྐྱེ་རྒྱུ་ནི་སྔོན་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ནད་གང་རྒྱུ་ཞེས་པ་ནད་གཞི་ཡོད་པ་རྟེན་ཉེས

པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལས་བྱུང་བ་འདི་ནི་ལས་ལས་བྱུང་བ་ནི་ནད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་སྟེ། །ནད་གཞི་དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་ཀ་ལས་བྱུང་བས་ཡིན་ནོ་འདིའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྲུ་ཕྲུ་བ་ལ་ནི་དགེ་ཆུ་ཚེ་རེ་ཞིང་། ཉེས་དང་ལས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན།

ཞེས་བྱ་བ་ལ། ནང་གང་རྒྱུ་སྐྱུང་ངོ་ཞེས་ལས་དཔྱིས་ཉི་རྩ་ཆེ་བར་སྐྱུང་བ་དེ་ནི་རང་གཞི་ཇི་ལྟ་བའི་ཉེས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། ནད་རྣམས་ཚ་བ་རྣ་དང་གཞི་ཞིང་ངས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཉེས་པ་གཉིས་ཀ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནི་བར་དེས

པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་གི་གསོ་བསྡུས་པ་ནི། དང་པོ་མི་མཐུན་བཟླ་བ་ཡིས། །ལས་སྐྱོང་ལས་ནི་ཟད་པ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ཉམས་པས་ནི་དང་པོ་སྟེ། །ཡང་ན་དེ་གཞི་ལ་ཉེས་པ་འབའ་ཞིག་ལས་བྱུང་བ་ལ། ཇི་སྐད་དུ། ཤད་པ་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་གཉེན་པོ་ར་འགྱུར་པ། ཉམས་པ་ལས་ཟད་ཅིང་དེ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཚིག་གསུ་ར་བར་བྱའོ། །ལས་ལམ་སྐྱེལ་བ་ནི་མི་དགེ་བའི་ལས་དེ་ཉིད་བྱང་ཞིང་བྲང་པ་ལས་ནད་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་ཉེས་དང་ལས། །སྔར་པས་ཟད་པ་ཟག་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། ཚེ་ཡང་ཉི་ག་ཉེས་པ་དང་ལས་ལས་བྱུང་བ་འདི་ནི་རྒྱུ་ཡི་ཉེ་སོ་པ་དང་། ནད་ཀྱི་རྒྱུ་ཐལ་བ་ཟད་ཅིང་འཇིག་པས་ནད་དེ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ར་ཞིག་ནད་དང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྡུ་ནས། །ཡང་འབྲེལ་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྡུས་པ་ནི། ནད་ནི་རང་རྒྱུད་གཞན་རྒྱུད་ལས། །གཉིས་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ནད་ནི་རང་གི་རྒྱུད་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་རྣམ་པ་དག་ལས་གཉིས་སུ་འབྱུང་སྟེ། །དེ་ལ་རང་གི་རྒྱུད་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། །གཞན་གྱི་དབང་དུ་མ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །གཞན་གྱི་རྒྱུད་ནི་ཕོ་ར་གཞན་ལ་ཡོད་པ་དང་། གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་དང་། །རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །མཐའ་དག་སྤྱིར་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྔོར་སྐྱེས་སྔོ་མའི་རྒྱུ་ཡང་དུ་ཤད། །ཕྱིས་སྐྱེས་པ་ནི་ཟླ་གཉེན་ཡིན། །མཐའ་ནི་གཞན་རྒྱུ་ཚན་ཏེ། །མཐའ་ན་ནི་རྣམ་སྨིན་པས་ན་མཐའ་མ་རྟེ། གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །སྔོར་སྐྱེས་བཞི་ཚིག་གོ། །གཉིས་པ་ཕྱིས་ནས་སྐྱེས་པ་ནི། །དེ་ལས་གང་སྔོན་དུ་སྐྱེས་ཤིང་སྔོར་བྱུང་བ་དེ་ནི་རྣམས་ཀྱི་སྔོར་སྐྱེས་པའི་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་དུ་ཤད་དོ། །གང་ཕྱིས་འཕྲུལ་ཞིང་ནད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ནད་ཀྱི་ཟླ་གཉེན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ངང་གནས་ཚེ་བཞིན་གནས་པའི། །ལྟ་རྒྱུ་ཚན་དང་

༄༅། །མཚན་ཉིད་གསལ་བ། ཞེས་བྱ་བ། ཡང་ལང་རྒྱུ་རྒྱ་ཕྱི་ཅིང་། སྔོན་བཙོ་བོར་བྱུང་བ་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱོན་ཞེས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བཞག་པ་ལ། །དེ་ལྟ་བས་ན་བཞེད་ཅེས་ཁས་བླངས་སོ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཞེས
པ་དགུར་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ཉོན་ངོ་ལ་ལས་ཀོ་བརྗོད། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་གང་ངོ་ཚ་བ་ཉན་པ་སྤྱོམ་མི་ཟློག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཟླ་ག་ཉེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ཚིག་ནི་ངེས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་བཞི་ཡོད་དེ་ལས་ལོག་པ་བརྗོད་པ་བསྟེ། །རང་བཞིན་ནི་ལོ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས། །ངང་གི་གཏན་
ན་ངེས་ནི་ཐུ་གང་བ་ལྷ་དམ་ཚིག་ནི་དགོས་ལ་ཐམ་ཡིན་པ་ཡ་ཇུ་ན་ཀྱི་རང་དབྱུ་རྒྱུར་ཡང་ན། གཞན་རྒྱུ་ཙན་ཉེས་ཅན་བོ། །ཆོ་ག་འཕགས་ཞིག་དང་རྒྱུ་དང་བ་གཞན་རྒྱུ་ཀྱི་ལུ་སྣེ་ཀའི་མཚོན་ཉི་ཚེ་ཆོས་ཀྱིས་ཀུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་བྱ། །ཁ། ཀ་ན་རེ
ག་ཞན་དག་ཐུ་ར་ཁྱུར་ཤེས་བ་ར་བྱ་ཞེན། །དེ་ཡི་ཚིག་སྣམ་པ། །དོ་མའང་དེ་བཞིན་པ་ཤགས་པ་ར་བྱོ། །ཞེས་བྱ་བསྟེ། །ན་དེ་ན་བཞིག་རང་རྒྱུ་རང་དག་གཞན་རྒྱུ་ཅན་དུ་ཤེས་པ་དབྱུ་བ་འབར་ཞོག་ཅུ་མཛད་ཀྱི། །རྣམ་པ་ཡེ་ཡང་ལྡུ་དང་མཉམ
ང་དང་ངེ་དགའ་ཀྱི་རང་རྒྱུ་དང་གཞན་རྒྱུ་ཅན་དུ་ཤེས་པ་བྱ་འོ། །དེ་ནས་དེ་ཡང་བའ། །མ་ཡིན་པས་ནི་ཤེས་བྱ་སྟོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ནང་དེ་ཉིད་གྱི་གཟུགས་ཅན་སྔ་བ་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་པ་ལ་ཉེ་ན་དག་ཞེས་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་རུ་བསྟེ། །ཕྱུང་རེ
དེ་ལྟར་ཉི་སྒོམ་པ་རྣམ་ཡོད་ཡང་། །སྔོན་པས་མ་ཡིན་ནོ་ཞིད་དོ་ལ་བཅང་བའི་སེམས་བསྡུས་ཅན་ཅུ་དང་། འཚོ་བ་སྤྱུམ་དང་ནི་སྐྱེ་ལྡན་པས་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ན་དུ་ཡང་ལས་པས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་རང་རྒྱུ་ཅན་གྱི་དང་གི་སྤྱི་བའ
མཚན་ཉིད་དང་། །ཇི་ལྟར་སུ་མ་གྲུབ་པ་ཡི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པས་པ་ན་བར་ལ་སོ་ན་ནི། །དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡ་ནར་པ་མིན་ནོ། །ད་ལས་ན་དེ་རྒྱུ་དང་ཡིན་ཏེ་བ་ར་ཉེ་ན་ར་ཉིད་ཐབ་ལས་ཡིན་ཏེ་དོ། །གཞན་རྒྱུ་ཅན་དུ་ཡིན་ན་ཚོན་ཞེན་ར་རྒྱུད་ཀྱི་ཏ་ལ་མ་ཡར་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ན། །ཡང་

ལྟེ་རྣམས་པ་དེ་རྣམས་གཙོ་བོ་ཞི་བྱས་པས། ཞེ་ན་སྨྲ་བ་ཆོས་བྱ་བ་སྟེ། གཞན་རྒྱུ་རྐྱེན་ཡ་ཕྱི་སྐྱེ་དང་རྣམས་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པས། གཙོ་བོ་ཡང་རྒྱུ་ཅན་ཞིག་ཞིང་གསོང་བྱས་པས། དེ་རྟེན་ཡང་འབྱུང་ཞིང་ཀྱི། ལོག་པ་ཞིག་ཏུ་གསོལ་བས་མཚོ་སོགས་པ་ཞིག་མི་ཡིན་ནོ། །ཞི་བ་མ་གྲུབ་པས། དེ་བ་ཞིག་ཞིག་གྱི་རྒྱུ་ལ་གསོང་བ་ང་བྱ། ཞེས་ཐེ་བ་པ། གལ་ཏེ་གཙོ་བོའི་ངོ་གསོས་མཐོང་། གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་མ་ཉན་རང་རྒྱུད་ཅན་མི་ཡིན་པ་ཞིང་རང་མཐུན་ན། དེའི་ཚེ་ན་སྐྱེ་གཉན་དང་ཡང་རྫ་ལ་གསོལ་པ་དགེ་སྡེ་ལ་ལ་གསོལ་བ་ང་བྱེ་ལ། དེ་བ་དང་སློབ་མ་སྤྱ་མི་བ་ཀ་ལྟོ། དེ་ན་གསོ་རིང་དང་བར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ན་ཏེ་བླ་བཀའ་ཆེན་བཅེན། ལུང་གསོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཤལ་ཏེ་རྟ་ཡིན་དང་རང་ཅན་བྲ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་བས་ཆེ་ཞིང་སྟོང་དང་སྟེ་ན། དེའི་ཚེ་སྤྱ་ག་ཉན་ལ་ལ་བྱུང་བའི་ནང་ཆོས་པ་ཅེ་ཆེ་ཀྱུང་བ་ཞིན་དང་པོ་ཞིང་ནོ་བར་བྱ་གི། ཕྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནས་ཀྱིས་གཞི་ཞིང་བ་ལ། ལུས་ལ་ཉམས་ཆེར་གནོད་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གང་གི་ཕྱི་ན་དང་སྐྱེ་གཉན་ཞིང་ནི་ཕྱར་ནང་ཀྱིས་གཞིང་བའི་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ལ་སྐྱ་གཉན་དང་ཉམས་ཆེ་བ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བླ་གཉན་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། ནང་ཀྱིས་དེ་ནི་མི་དངས་པའི་ལུས་ལ་འབྱུང་བས། ཞིན་ཏུ་གནོད་པ་རབ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་གཅིག་དང་གཅིག་ས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞན་དང་དང་ཅན་སྤྱི་ཞིང་གསོ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞི་སྐྱོབས་འབབ་པ་ཞི་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཞིང་གསོས་བས་ཞི་བ་འབྱུང་ལ། གཞན་དང་པ་ཅན་སྐྱོབས་ཆེ་ཞིང་ཆེ་བ་ཉིད་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དང་སྤྱ་གཉན་ཉིད་དེ་སྐྱེ་མ་གསོ་སྐྱེས་པས་ཞི་བ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་བསོས་ན་ཚེམས་ཆེ་བ་ཉིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བ་ཡིན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གང་དང་མ་ལུས་པ་ཡི་རྣམ་པ་ཡང་། ཕྱུང་བ་ཞིམ་ཅན་དགེ་མི་རྣམས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱེན་པོ་དེ། །མི་མི་དང་པ་ཞིན་

༄༅། །དག་ཏུ་རྣང་བས་དེ་དག་ཏུ་གསོ་ང་ར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ནང་གཉིས་མེད་པ་ཡས་སྣ་ཀྱི་རྣམ་པ་ར་དབྱེར་བ་ཕྱོགས་ཉིད་གྲོལ་བོ། །དེ་རྣམས་ནང་དེར་སྣང་བ་ནང་པ་ཕན་པར་མི་ལྡན་མཉེས། །ངོ་ཚེན་ལ་ཡང་མཐུར་ཅིག །ནད་ཀྱི་ཕྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མི་དགེ་དེས་བསྟན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ནང་ལ་རྣམ་པར་མིམ་ཁས་པ་ཉི་ཟླ་ན་བས་ནང་ཀྱིས་མིང་ནི་ཤེས་པ་སྐྱེ། །ནས་ངོ་ཚེ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །བདག་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་མིང་མི་ཤེས་པའོ། །ཞེས་ངོ་ཚ་བ་ཉིད་དང་ལྡུམ་བྱེད་ཅིག་བགོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ནང་གི་འབྱུང་བ་རྣམས་ཅང་སྐྱེ། །ནང་ལ་ལུས་བརྟན་ས་ཀྱི་མིང་གི་དེས་པ་འདི་ནང་འདི་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པར་གནས་པ་ཡོད་པམ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་དེ་ཉིད་འབྲུག་པས་ནི། །ཁྲུང་པར་དུ་ཉི་ཕྱི་ང་བྱུང་ནས། །གནས་གཞན་དང་གཅུ་བོང་ནས་ནི། །ནང་འི་མིང་པོ་ཆུང་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཡང་གི་ཕྱིར་ལྟུང་ལ་ཤོགས་པའི་ཉེས་གང་ཡང་རྡུ་བཅིག་པོ་དེ་ཉིད་འཁྲུགས་ཤི་རྣམ་པར་ལྟུང་བའི་ཁྲུང་པར་ཕྱིས་གནས་གཞན་དང་གཞན་དུ་གཅུ་བོ་ཞི་དྲི་ཉིད་དང་དང་གཞི་ཁས་སྣང་ནས་ཏེ། གཞན་ཀྱི་གནས་རྡེ་དང་དེ་ར་སྲིད་བ་དང་། ནང་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མང་པོ་ཕྲ་ངས་མེད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ནད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། རང་གནས་གཞན་དུ་འཕོས་པ་དང་། །ཕྲུ་ཡི་ཕྲང་བར་ཤེས་བྱ་ལ། །སྣང་རྫུང་ཅུ་ར་སོ་ཕྲུ་ར་ཅུ་ཏུ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ནང་བྲང་ས་ཞེང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནད་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་རྣང་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། རྣམས་གསོ་བ་ར་ཐི་དགོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ནང་ཁྲུང་ཤེས་ནས་ཕྲུང་ལ་སོགས་པ་དང་རྣམས་འཁྲུགས་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དང་གཞི་འི་ཁྲུང་བར་ཤེས་པར་བྱ་ཡ། །ནང་རྣམས་སླན་རྟེང་ཀྱིས་གསོ་ཞིང་ཞི་བ་རླུང་ཞེང་ཞིང་པ་ཉིད་དུ་ཕྱི་ནང་ནམ་མི་ཤེས་པ་ར་ཞིག་དང་རེ་ཞེ་བར་མི་བྱའོ། །དཔེ་རྟེ་ཕྱི་ང་ང་ང་བཞིན

ངར། ཞེ་སྡང་བལ་ཞིང་ཞོད་ཀྱི། །ཏོ་ཀྲུ་ཞ་འདི་དག་གི་དགེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པའི། དེས་ན་བརྒྱུད་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ཤེས་པ་ཡིད་སྐྱེ། །གང་ཞིག་ལྷུང་བ་སོགས་བརྒྱུད་པར་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་ནི། དེ་ཡིན་ན་བཞིན་ཤིན་ལ། རྒྱབ་ལ་སོགས་པས་ལྷུང་བར་གྱུར་པ་ནི་ཉེས་བྱའི། །རྒྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་བཞིན་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། །རང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཅི་མ་ཞིག་ལས་སུ་བྱ་བ་རྣམས་སུ་ཞུ། ངམ་ནས། །སྣང་པ་ས་གསོ་བ་རབ་བྱེད་པས། ཉེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ། །འོ་ན་དེ་གཞན་ཟླ་ཁ་ཁ་རྩེག་ལ་ཡང་དབྱེ་ལ་ཡང་སྤྱོད་དགོས་ཞེ་ན། དེ་འི་ཕྱིར་སྨྲས་པ་ནི། གཞོན་བུ་ལ་ལ་དང་ཉེ་མ་སེས་སྦྱིན་པས་སྨས། །མི་རྫོང་དང་བཞིན་ཚོང་དང་། །སྐྱིར་སྦྱིན་པ་བོ་མས་དང་བཟང་རྣམས་ཀྱི། །གཞན་སྐབས་སྡོམ་པ་ཡ་དག་པ། །འདོད་དག་ཕྲ་མོ་ཡན་ཆད་བརྟག །ནང་དང་སྣ་ཕྱི་ཚུལ་བརྟགས་པས། །ཁང་ཞིག་གསོ་བ་ལ་འཇུག་ལ། དེའི་ཞི་ཡང་འབྲལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །འདི་དག་གི་མཚམས་སྦྱོར་མ་བྱས་པས་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེ་ལ་ཞིང་དང་རྒྱུད་དུ་སོ་སོར་མ་ལུས་ངང་བརྟགས་པ། ཇི་སྐད་བཤད་དུ་ཤེས་པ་ནི་དགེ་བཞི་དང་ཚེའི་ཕྱིར་གྱ་ཞེས་པ་དང་ཀྱང་དེ་ལས་ཀྱི་ཞིང་ལྷ་ཞབས་ལེགས་པར་བརྟག་པའི་ཚུལ་ལུ་ཚོགས་པ་དང་། །ནང་དང་སྣ་ཕྱི་ཚུལ་བརྟགས་པ་ཡི་ཡོ་ལུ་དེས་པར་བྱ་ནས་རེས་པར་བྱས་ནས། །སྨན་པ་གང་ཞིག་གསོ་ཞེ་རྣ་དཔལ་ལ་བ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ནི། རྒྱུ་ཅན་ཡང་གསོ་བ་དང་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱིར་བ་དེ་ལ་འཕྲུལ་ཞིང་དེ་ལ་བ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པའི་དོན་རྗེ་གས་པར་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལུས་དེ་ལ་ཡིག་པར་ལྷུང་བ་མི་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་གཞོན་བུ་ནི་ལུས་ནུས་དང་དུས་མཚམས་སོ། །ལུས་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུས་དང་ལུས་ཀྱི་ཡུལ་ལོ། །དེ་ཡང་སྨན་པས་དང་། །ཉེ་ཚ་ཅན་དང་། གཉིས་ཀ་འཛིན་པའི་དགེ་ཚུལ་ཕྱི་བའོ། །ཉམས

༄༅། །སྤྱི་བཤད་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། དུས་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་དང་ སྦྱོར་བས་སྐྱེད་པའོ། །དུས་ཚིགས་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། གྲང་བ་དང་ཚ་བ་དང་ཆར་གྱི་དུས་སོ། །ཉེར་ཚེ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། སྙོམས་པ་དང་མ་སྙོམས་པ་
པ་དང་ ལྷག་པ་དང་ ཞན་པའོ། །ཁ་ཟས་བཞིན་ནི་བདུན་ཏེ། ནད་པའི་ཞིང་རི་རང་། །ག་ཉིས་གཉིས་དང་ ཚ་སྔར་ཉམས་པ་བཞི། ན་ཚོད་ནི་གསུམ་སྟེ། བྱིས་པ་དང་། དར་ལ་བབ་པ་དང་། རྒན་པོའོ། །སྐྱོང་སྐྱོབ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྐྱོང་སྐྱོབས་དང་
དྲུང་དང་། ལྡན་པའི་དེ་རྒྱུ་བས་སོ། །གོམས་པ་དེ་གི་སུམ་སྟེ། མཚོ་ག་དང་། ར་མ་དང་། ཐབ་འདི་རྟེ་བྱུ་བས་སོ། །ནས་ཉེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཡོན་པ་དང་བཙོན་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ལྔ་ཡོ་ཡོར་བརྟགས་པས་ཤེས། །བརྟག་པ་དང་།
དེ་ཡོན་ཏུ་བརྒྱ་པོ་བའི་ཧྱི་ཀྱི་ཉོ་སྐྱོ། ཞི་ན་ཏུ་ཤེས་པ་དང་ཀུན་ཆའི་གནས་སྐབས་ཡན་ཆད་བརྟགས་པས་ཤེས་པར་བྱས་ན། དེ་ཀ་སྲོ་བ་ལ་ནམ་ཡང་འགྲུལ་པར་མི་འགྱུར་ཀྱི་ གལ་ཏེ་གནས་སྐབས་དེ་དག་སྨན་པས་མ་བརྟགས
པ་ར་ ལྡེར་ནད་ནད་པ་ལ་སོར་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ནད་དང་ཀྱི་ལུ་ཆེ་འབབ་ཆུང་བ་དག། ཡོག་ལུ་ལུས་ཉམ་ཆེ་ཆུང་ལས་སོ། །གཞོན་པར་རྒྱུད་པར་སྔང་ཕྱུར་པས་སོ། །དེ་ལ་འདས་སྔེངས་ཉིད་དུ་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཚོན་སྟེ་ཤེས་པར་ ལུས་ཀྱི་
ནང་གི་ཚོ་ཆེ་ཉིད་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་བྱང་དེ་ཟིན་ཀྱང་། སྟོབས་ཆུང་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྲིད་སྟོབས་དང་། ལུས་ཀྱི་ཉམ་གཉིས་ཀ་ཉི་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐག་ལྟ་བུ་བར་ར། ལུས་ཀྱི་ཉམ་ ཀ་ཉི་ཏུ་ཆེ་བ
ནང་པ་ར་བ་ཞིག་བྱུང་དུ་ཟིན་ཀྱང་། ཆེ་བ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །སྲིད་སྟོབས་དང་ལུས་ཀྱི་ཉམ་ཆུང་ ཀ་ཉི་ཏུ་ཆུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཀྱི་ཉམ་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུ་བ་ལས་ནད་ཀྱི་དཔེ་ཡང་ཆེ་བ་ལ་མཚུངས་བ་ཡིན་དེ་ པར་ཕྱིན་པ་གཞན་དང་གཉན

ཏུ་སྣང་བ་བརྟག་རུང་གི། ནང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་སྐྱ་བ་བཞིན་དུ་ལ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་ནི་དེའི་ཀྱི་ངོ་བོ་ཆེ་ཆུང་ངེ་ཀ་ཡོད་རང་སྣང་བ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྔོན་ཆད་ཀྱི་གནས་སྐབས་འདི་དང་དང་པོ་རྟེན་གཞི་ནས་བཟུང་སྟེ། །གནས་སྐབས་ཀུན་ལ་སྤྱད་པ་མས་ཡོངས་པ་ཉིད་དུ་བྱང་གོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྣམ་པ་ངན་པས་ནང་རྣམ་ཤེས་ནི། །ཕྱི་བ་ཡང་བར་ཡོངས་རྫོགས་ཅིང་། །ནང་ཤུང་དགྲ་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡིས། །གསོ་བའི་ཡོག་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་ཕྱི་བ་ལ་གང་སྐྱེད་པ་དེ་ཉི་ཙམ་ཅིང་ནི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གྲིབ་མ་ཙ་མ་མཐོང་བ་ལས། །ནང་སྐྱེ་བ་ཡང་བ་སྣ་ཁུ་ར་རྟོག་ཅིང་དེ་ས་པར་བྱེད་དེ། །ནང་ཤུང་བར་བརྟག །ལ་བས་ནང་གི་ཚོ་ར་དུ་ཡུང་བར་དེས་པར་ཀུས་པའི་ཕྱིར། །གསོ་བ་ཡོག་པ་ར་བྱེད་པ་འབྱུང་བ་ལ། །ནང་རྒྱུ་དང་དགུ་ནད་ཆེ་པ། ནང་ཚབ་ཀྱི་བ་ཉེས་པ་སྤྱར་བྱེད་དེ། །དེ་སྐྱ་རྣ་ཅང་ཡང་བའི་སྐྱི་བ་ལྟ་བུར་ཉེས་པ་ཡང་བར་རྟོག་ལ། །སྐྱི་བཞི་ཡང་བ་ལྟ་བུར་རྟོག་པས། །ནང་ཚུར་དུ་ལ་ནང་ཀྱི་བ་བ་ཆེས་པའི་སྨན་སྤྱོར་བར་བྱེད་ན། །ནད་ཀྱི་བུ་ལ་ཞི་ནང་ཡང་བ་ལ་ཆོས་པའི་སྨན་སྤྱོར་བས་ཡ་ཀོ་བ་ལོག་པ་ར་གུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བས་རྒྱུ་བ་འདི་ལ་སྨོན་ལ་རྒྱུད་བ། །ཀྱེ་ལ་ཆེ་ནན་ཏན་སྐང་བ་ཏུ་གྲོར། །སྒྲུབ་བརྟུད་དུ་ལྟུང་བ་ཡིས། །ཞར་ནི་ཤེས་ཏུ་གྲོང་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་གང་གི་ཕྱིར་དེ་སྐྱར་བྱེད་པ་དེ་བས་ན། །ཚོང་རྒྱུད་བསྒྱུར་བ་ན་མ། །ཡོ་བས་རྒྱུ་ར་བ་ལ། །ནང་ཀྱི་དགོ་ལ་རྒྱུད་བར་བརྟགས་པ་སྐྱ་རྟ་ཀྱི་ལ་ཆེ་ནོ་པ་སྔོམས་ནས་ཤེན་པ་ལ། །སྨན་ནི་དང་བདུ་སྦྱར་ཞིང་སྒྲུར་བར་སྤྱད་པས་སྦྱར་རབ་ཀྱུང་དུ་སྦྱར་ཞིང་བཏང་བས། །ནང་དེ་ཉིད་དུ་སྦྱོར་སར་ཞི་རྣམ་གྲགས་པས་སྨན་ནི་བར་ཕྱིར་བར་འགྱུར་རོ། །སྦྱོར་བ་ཅང་ལྟག་པར་སྦྱོར་བ་དང་། །ལོག་པར་སྦྱར་བས་ཕྱིར་ཙམ་ལོག །ཉིས་འགྱུར་བར་མ་ཟང་གི །ལུས་ཀྱང་ཞིན་ཏུ་མི་དང་ནས་འཕྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྦྱར་བ་ཕྲ་ཡིན་པ་ནད་ཕལ་ཅེ་བ་ར་རྟགས་པས་ཉམ་སྨིན་ཆེ་བའི་སྨན་ར་བ་སྦྱར་པོ་དང་། །ལོག་པར་སྦྱར་བ་སྟེ།

༄༅། །ཀ་ཆུ་དུལ་ཕྱི་མ་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱོང་བ་ལ་སྐྱོར་བར་བྱེད་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱི་ནི་ཅི་ལོག་ཡིན་ཞེ་ན། རང་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་སྟོབས་ལྡན་པ་ཚེ་ཆེ་བ་སྐྱེས་ཚེ་ནི་སྣང་བ་ལ་སྐྱོར་བ་ཡི་ལྷག་པར་སྒྲོང་བ་ཡིན་པས། དེས་ཕྱི་མ་ཁ་བའི་ཞིག
འཕྲུལ་ཞིང་ཟད་ཟང་ཐང་འབྱུང་བ་ངས་ཟད་ཀྱི། ལུས་ཀྱང་མི་ཆོད་ཤག་ཏིག་ཅིང་མ་ཏུ་ངས་པའི་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ང་བས་བརྟག་ཏུ་བཙོན་པ་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ལེགས་བརྟག་ཤིན་ནོ། །ཅི་ནས་ནང་མེད་པ་ཟིན་ཀྱུར་བ། །དེ་ལྟ་རུ་ལྷན་དབྱིངས་སྦྱོར
བར་གྲོལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། གང་གི་ཕྱི་སྤྱོད་ལ་དེ་ལྟ་བ་ན་རྣམ་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་རྟགས་པ་ཞེས་པར་དགའ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་དེ་བས་ན་སྟོན་ཏེ་ཞེས་རབ་དང་ལྡན་པས་བརྩོན་འགྲིམ་བདེ་པ་དང་ལྡན་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་ཀུན་ཏུ
གཞོང་ཟླ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་རྣམས་པ། །ཡེ་ཤེས་པར་དགྱེས་ཅིང་བརྟགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚེ་ན་ཀྱང་ཚེ་འདི་རིག་པ་ཕྱིར་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཕྱུང་བ་འཇམ་སྣོད་སྟན་བཅོས་ལས་པ་ཤུང་ཟབ་ཞིང་ནང་ཞུས་ལ། འདས་མེད་པ་ཐ་སྙན་པར
བུ་བའི་སྣ་རེ་སྐུན་དབྱུང་དག་ལ་ཁམ་ལེ་འོང་གསལ་ལ་བས་སྐྱུར་ལ་ཁྲུ་སྨེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་དང་འགྲོས་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཇི་ལྟ་ཐམས་ཅད་པའི་རྫོམ་པ་གང་ཞིག་སྤྱོད་དེ་སྡེབ་པ་ནུས་མེད་པ་ཉིད་དང་ཐུར་བ་དེ་ལྟར་བྱུང་། །
སྔར་ཉེས་པ་དང་དེ་ཉིད་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པར་བཤད་ནས། དོན་གཅིག་དང་རྣམས་གཞན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་རྫས་སུ་བ་ནི། དེ་ནས་གཞན་པར་སྡང་ཙམ་ལྟ
ནི་འཕེལ་ཟད་དབྱེ་བས་བཤད་བ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནས་དེའི་རྗེས་ཐོག་མ་ལ། །འདོད་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཤད་ཅིང་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཅི་ལྟར་དབྱེ་བས་ཅི་ལྟ་ཞེན། །ཁ་ཕྱེལ་ཟད་དབྱེ་བས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །འཕེལ་བ

དང་ཟད་པ་ཅིག་འཕེལ་ཟད་དོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་བའི་རྟེན་དང་པར་དེ་ལས་ཟླ་ཤར་ཚེ་རྒྱུ་སྐར་པར་འགྱུར་རོ།། ཕྲ་ཕྲད་པ་ལ་གསུམ་ཉེས་ཀྱི།། ཉིན་གསུམ་དེ་རུ་ཡང་བྱེད་དཀའ་ཡིན།། མཉམ་པར་འཕེལ་ཟས་གསུམ་ཉིད་ནི།། ཁ་ཅིག་རབ་ལྷག་ལས་རྟག་ཏུ་འགྱུར།། མཉམ་པ་ལས་བཅུ་གསུམ་ཡིན།། གཉིས་གཅིག་ལྷག་པ་ལས་རྟག་སྟེ།། མཆུངས་ལས་གཅིག་ཡིན་རབ་དང་ནི།། རབ་མཆོག་བརྟག་པ་ལས་ལྷག་ཡིན།། དེ་ལྟར་རི་ཁྱུ་ཚ་ཕྱེ་ན།། འཕེལ་བའི་ཟད་པ་འདང་དེ་སྙེད་ཡིན།། དེ་ཕྱིར་ཉི་འཕེལ་མཉམ་ཟད།། རྟག་སྟེ་སྣ་རར་ཡང་དེ་དག་ནི།། གཅིག་ཟད་གཉིས་གཉིས་འཕེལ་བའི།། གོ་བཟློག་བཅས་ལས་རྟག་ཏུ་འགྱུར།། དབྱེ་བ་དྲུག་ཅུ་གཉིས་སུ་ཕྱེ།། རྟག་ཏུ་གསུམ་པ་འདི་རུ་གནས་སྐྱོ།། ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྒྱུད་ལས་གསུམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་ལས་གསུམ་ཡིན་ལ། རང་གི་ཚོད་ལས་ལྷག་པ་ཞེས་གསུམ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བས་དགུར་ཤེས་པར་བྱའོ།། དེ་ཡང་རླུང་འཕེལ་བ་དང་། མཁྲིས་པ་འཕེལ་བ་དང་། བད་ཀན་འཕེལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ནད་ཀྱི་དགྲ་བཅུས་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་འཁྲུལ་པའོ།། དེ་གཉིས་དང་གསུམ་ཟད་པ་ཁྲུགས་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ།། འདུས་པ་ནི་ཉེས་པ་འདུས་པ་ལས་ཀ་རྐྱེན་ཏོ།། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ལྡན་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་། རླུང་དང་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གཉིས།། ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཡིན་པའི་ནད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་གཙོ་ཆེ་ལས་ལྷག་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ།། ཞེས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ།། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ལྡན་པའི་ནད་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་པོ་ཉིད་འདི་ལྟ་བ་ལས། གཙོ་ཆེ་རླུང་དང་མཁྲིས་ལ་ལྡན་པ། ལྷག་པར་གྱུར་པས་ཕྱེ་བའོ། གཉིས་པ་ནི་རླུང་བད་ཀན་གྱི་ལྡན་པ་ལྷག་པར་གྱུར་པས་ཕྱེ་བའོ།། གསུམ་པ་ནི་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གྱི་ལྡན་པ་ལྷག་པར་གྱུར་རྣམས་ཕྱེ་བའོ། དེ་ལྟར་ན་ལྡན་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ་[illegible]འོ།། [illegible]ཏུ་ལྷག་པས་གཅིག་ཟློག་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་རླུང་

༄༅། །གནམ་པ་བཞིན་འདི་དག་ལས་ཟད་ཞེ་ཆེ་ལྷག་ཅིང་། ཁྱད་པ་ར་དུ་འཕེལ་བས་ལྷུན་པོའི་རྩེ་བརྟག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །རླུང་འཕེལ་བ་དང་། མཁྲིས་པ་མཆོག་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་། མཁྲིས་པ་འཕེལ་བ་དང་། རླུང་མཆོག་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་། རླུང་འཕེལ་བ་དང་། བད་ཀན་མཆོག་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་། བད་ཀན་འཕེལ་བ་དང་། རླུང་མཆོག་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་། བད་ཀན་འཕེལ་བ་དང་། མཁྲིས་པ་མཆོག་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་། མཁྲིས་པ་འཕེལ་བ་དང་། བད་ཀན་མཆོག་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་འཕེལ་བ་ཉམས་ཆེ་རྒྱུད་འདྲེས་པ་ལས་[illegible]ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ལུས་པ་ལ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ནད་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་ལུས་ཀྱི་བ་འདུས་པ་ལས་འདུས་པའི་ནད་བཅུ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། ལྷག་པ་ཡིས་ཀྱང་དུག་གཉིས་གཅིག་ཙམ་དུ་བསྡོ། གཉིས་ཀ་དང་ཚོགས་པ་གཞི་གཉིས་གཅིག་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་པ་ཡིན་པས་ན། ལྷག་པ་ཡིས་གཉིས་གཅིག་སྟེ། གཉིས་དང་གཅིག་གོ་སོ་སོ་ལྷན་པ་དེ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས། ནད་གཉིས་ལྷག་པ་དང་གཅིག་ལྷག་པ་ལས་འདི་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་རླུང་འཕེལ་བ་དང་། མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གཉིས་མཆོག་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་། མཁྲིས་པ་འཕེལ་བ་དང་། རླུང་དང་བད་ཀན་མཆོག་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་། བད་ཀན་འཕེལ་བ་དང་། མཁྲིས་པ་དང་རླུང་མཆོག་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་། རླུང་དང་མཁྲིས་པ་འཕེལ་བ་དང་། བད་ཀན་མཆོག་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་། མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་འཕེལ་བ་དང་། རླུང་མཆོག་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་། རླུང་དང་བད་ཀན་འཕེལ་བ་དང་། མཁྲིས་པ་མཆོག་ཏུ་འཕེལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འཕེལ་བ་དྲུག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་གཉིས་འདྲེས་ཙམ་གྱི་ལྷག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷག་པ་མཉམ་པས་གཅིག་ཡིན་ནོ། །འདུས་པའི་ནད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་རྣམས་མཉམ་པའི་ལྷག་པའི་ཉེས་པ་ལས་ཤེས

བ་ར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གང་ལྷག་པའི་ཉེས་པ་འཚུབ་ཅིང་ཞིང་མཉམ་པར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བའི་ནད་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོགས་སོ། །རབ་དང་རབ་མཆོག་བརྟག་པས་དགུག །དེ་ཡང་ཉེ་བ་མཆོག་གི་དབྱེ་བས་འདུས་པའི་ནད་དེ་རྣམ་པར་བརྟག་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལོ་བའི་ཚུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིན་དྲུག་ཏུ་ཞེས་པར་བྱའོ། །རླུང་འཕེལ་བ་དང་། །མཁྲིས་པ་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་། །བད་ཀན་རབ་མཆོག་ཏུ་འཕེལ་བ་འདུས་པ་དང་། །མཁྲིས་ཕྱོགས་འཕེལ་བ་དང་། །བད་ཀན་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་། །རླུང་རབ་མཆོག་ཏུ་འཕེལ་བ་འདུས་པ་དང་། །བད་ཀན་འཕེལ་བ་དང་། །མཁྲིས་པ་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་། །རླུང་རབ་མཆོག་ཏུ་འཕེལ་བ་འདུས་པ་དང་། །རླུང་འཕེལ་བ་དང་། །བད་ཀན་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་། །མཁྲིས་པ་རབ་མཆོག་ཏུ་འཕེལ་བ་འདུས་པ་དང་། །མཁྲིས་པ་འཕེལ་བ་དང་། །བད་ཀན་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་། །རླུང་རབ་མཆོག་ཏུ་འཕེལ་བ་འདུས་པ་དང་བད་ཀན་འཕེལ་བ་དང་། །མཁྲིས་རླུང་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་། །མཁྲིས་པ་རབ་མཆོག་ཏུ་འཕེལ་བ་འདུས་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་དྲུག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷུ་ཚ་ལྡན་ནི་འཕེལ་བ་བཅོ་ལྔའོ། །ནད་འདི་དག་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ད་ལྟར་ཇི་སྙེད་དུ་ཞེ་ན་ཕྱེ་བའི་རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་ནད་ཀྱི་གྲངས་ནི་ལྔ་བཅུ་ལྷ་ར་ངེས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཟང་པ་འང་དེ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཅི་དེ་རྣམས་ཟ་ཚོད་འགྲིབ་པར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ལྔ་ཡང་གྲངས་དེ་སྟོང་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནད་ཀྱི་སྐྱ་བའི་དེ་ཉིད་ལུ་ཕྱུར་ཁ་རྒྱུ་ར་བ་ཞི་བ་བྱེད་པ་ཡང་ནད་གཞི་གསུམ་པོ་སོ་སོ་ཟད་པ་ལས་གསུམ་དུ་ཕྱུར་ཏེ། །རླུང་ཟད་པ་དང་། །མཁྲིས་པ་ཟད་པ་དང་། །བད་ཀན་ཟད་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ནད་ཀྱི་དངོ་བ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ནད་ཟད་པ་ཀྱང་ཡིན་པ་དང་དག་གི་ལྡན་པའི་སྐབས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན། གསུམ་པོ་འདི་ཟད་པར་མཉམ་པ་ལས་ལྡན་པའི་དབྱེ་བ་ཁ་ཕྱུར་བའི་རླུང་དང་། །མཁྲིས་པ་ཟད་པའི་ལྡན་པ་དང་། །རླུང་དང་བད་ཀན་ཟད་པའི་ལྡན་པ་དང་། །མཁྲིས་པ་དང་རླུང་ཀན

༄། །རླུང་གི་ལྡན་ནི་སྟེ་རླུང་ནི་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བ་གསུམ་དང་དེ་ནི་ལྷག་པར་ཤེས་ཅེ་བ་བྱུ་སྟེ་ཉིན་ཅུ་ཤེས་ཚེ་བཞི་ནང་གཞན་དག་ལས་བསྐྱེས་པའི་ནད་པ་ཕྱུག་པར་ཤེས་ཆེ་བསྐྱེ། །རླུང་ནད་པ་དང་། མཁྲིས་པ་ལ་བཅུ་ནད་པའི་ལྡན་པ་དང་། མཁྲིས་པ་ནད་པ་དང་། རླུང་ལ་བཅུ་ནད་པའི་ལྡན་པ་དང་། རླུང་ནད་པ་དང་། བད་ཀན་ལ་བཅུ་ནད་པའི་ལྡན་པ་དང་། བད་ཀན་ནད་པ་དང་། རླུང་ལ་བཅུ་ནད་པའི་ལྡན་པ་དང་། བད་ཀན་ནད་པ་དང་། མཁྲིས་པ་ལ་བཅུ་ནད་པའི་ལྡན་པ་དང་། མཁྲིས་ནད་པ་དང་། བད་ཀན་ལ་བཅུ་ནད་པའི་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ནད་ནད་པའི་ལྡན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་དྲུག་ཅུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ནད་གཞི་ནད་པའི་འདུས་པ་ལས་ནད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བཅུ་གསུམ་དུ་འབྱུང་བར་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན། གཉིས་དང་གཅིག་ལྷག་པར་ཤེས་ཆེ་བ་སྟེ། ནད་གཞི་གཉིས་རྟག་པར་ཤེས་ཆེ་བ་ཉེ་ཚ་བ་ནད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནད་གཞི་གཅིག་ལྷག་པར་ཤེས་ཆེ་བ་ཉིན་ཅུ་ནད་པའི་འདུས་པ་ལས་འདུས་པའི་སྐྱེ་བ་དྲུག་ཅུ་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རླུང་ནད་པ་དང་། མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་ལ་བཅུ་ནད་པའི་འདུས་པ་དང་། མཁྲིས་པ་ནད་པ་དང་། རླུང་དང་བད་ཀན་ལ་བཅུ་ནད་པའི་འདུས་པ་དང་། བད་ཀན་ནད་པ་དང་། མཁྲིས་པ་དང་རླུང་ལ་བཅུ་ནད་པའི་འདུས་པ་དང་། རླུང་དང་མཁྲིས་པ་ནད་པ་དང་། བད་ཀན་ལ་བཅུ་ནད་པའི་འདུས་པ་དང་། མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་ནད་པ་དང་། རླུང་ལ་བཅུ་ནད་པའི་འདུས་པ་དང་། རླུང་དང་བད་ཀན་ནད་པ་དང་། མཁྲིས་པ་ལ་བཅུ་ནད་པའི་འདུས་པ་སྟེ། དྲུག་དང་། རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་ནད་པའི་འདུས་པ་ཡང་གཅིག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚེ་གསུམ་པ་གཅིག་ལྷག་པའི་སྐྱེ་བ་ལས་ནད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་'' དྲུག་ཅུ་རྩ་གཅིག །རླུང་ནད་པ་དང་། མཁྲིས་པ་ལ་བཅུ་ནད་པ་དང་། བད་ཀན་ལ་ཚེ་གསུམ་ཅུ་ནད་པའི་འདུས་པ་དང་། མཁྲིས་པ་ནད་པ་ལ་རླུང་ལ་བཅུ་ནད་པ་དང་། བད་ཀ

རབ་མཆོག་ཏུ་ནད་པའི་འདུས་པ་བ་དང་། མཁྲིས་པ་རབ་ཏུ་ནད་པ་དང་། རླུང་རབ་མཆོག་ཏུ་ནད་པའི་འདུས་པ་དང་། རླུང་ནད་པ་དང་། བད་ཀན་རབ་ཏུ་ནད་པ་དང་། མཁྲིས་པ་རབ་མཆོག་ཏུ་ནད་པའི་འདུས་པ་བ་དང་། མཁྲིས་པ་ནད་པ་དང་། བད་ཀན་རབ་ཏུ་ནད་པ་དང་། རླུང་རབ་མཆོག་ཏུ་ནད་པའི་འདུས་པ་དང་། བད་ཀན་ནད་པ་དང་། རླུང་རབ་ཏུ་ནད་པ་དང་། མཁྲིས་པ་རབ་ཏུ་ནད་པའི་འདུས་པ་སྟེ་དྲུག་གོ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱིར་ནད་གཞི་ནད་པ་ལས་རྒྱུར་བའི་ནད་ཕྲུང་ཀྱི་རྒྱུ་ལྔ་ཕྱུང་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ར་རེ་འཕེལ་མཉམ་ཟད། །ཏྲག་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བཤད་ཀྱི་དོན་ནི་བདེ་རྣམས་ངོ་གནས་པ་ཤར་བཤད་ཀྱི་དོན་ནི་བའི་མིང་འདི་རིམ་ནད་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་འཕེལ་བ་དང་། མཉམ་པ་དང་ཟད་པ་དགུ་ནི་འཕེལ་མཉམ་ཟད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རླུང་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ཞིང་འཕེལ་བ་དང་མཉམ་པ་དང་ཟད་པ་ལས་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་རླུང་འཕེལ་བ་བ་དང་། མཁྲིས་པ་མཉམ་པ་དང་། བད་ཀན་ཟད་པ་འཕེལ་ཟད་དང་། མཁྲིས་པ་འཕེལ་བ་བ་དང་། རླུང་མཉམ་པ་དང་། བད་ཀན་ཟད་པ་འཕེལ་ཟད་དང་། བད་ཀན་འཕེལ་བ་དང་། རླུང་མཉམ་པ་དང་བ་དང་། མཁྲིས་པ་མཉམ་པ་དང་། རླུང་ཟད་པའི་ཟད་དང་། རླུང་འཕེལ་བ་དང་། བད་ཀན་མཉམ་པ་དང་། མཁྲིས་པ་ཟད་པའི་ཟད་དང་། མཁྲིས་པ་འཕེལ་བ་དང་། བད་ཀན་མཉམ་པ་དང་། རླུང་ཟད་པའི་ཟད་དང་། བད་ཀན་འཕེལ་བ་དང་། རླུང་མཉམ་པ་དང་། མཁྲིས་པ་ཟད་པའི་ཟད་དྲུག ། དེ་ལྟར་ན་རེ་རེ་ཟད་འཕེལ་བ་བ་དང་། མཉམ་པ་དང་ཟད་པ་ལས་དྲུག་གོ། །སྔར་ཡང་དེ་དག་གཉིས་གཅིག་ཟད་གཉིས་གཉིས་འཕེལ་བ་གསུམ་སོ། །བཅུ་གསུམ་ཡས་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ། ཡང་ན་ཀྱི་དེ་བརྟག་པ་ནི་རྣམས་ལས། གཅིག་གིས་ནད་པ་ནི་གསུམ་ཡ་ནད་ཚེ་སུ་བྱ་བ་ལ། གཅིག་གཉིས་ཀྱི་འཕེལ་བ་ཡོད་པ་ལས་ནི་གཉིས་གཉིས་འཕེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཉིད་བསྡུ་ན་དང་ཚ་བ་བཞི་གང་ལ་ལྟ་བསྡུག་པ་ཡོད་པ་དེ་བདེ་སྐྱིད་ཆེ་སུ་འགྱུར། གཅིག་ནད་པ་དང་གསུམ་ཀྱི་ཡར་འཕེལ་བ་དང་།

༄༅། །ལས་འདི་དག་གོ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རླུང་ཟད་པ་དང་མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་འཕེལ་བའི་ནད་དང་། མཁྲིས་པ་ཟད་པ་རླུང་དང་བད་ཀན་འཕེལ་བའི་ནད་དང་། བད་ཀན་ཟད་པ་དང་། རླུང་དང་མཁྲིས་པ་འཕེལ་བའི་ནད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་གཅིག་འཕེལ་བའི་ནད་རྒྱུ་ལ་ཕྱིན་ནང་གི་རྒྱུ་དྲུག་སྟེ། དེ་ཡང་གཉིས་གཉིས་ཟད་ཅིང་རེ་རེ་ལ་འཕེལ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་ཟད་པ་ན། བད་ཀན་འཕེལ་བའི་ནད་དང་། རླུང་དང་བད་ཀན་ཟད་པ་དང་། མཁྲིས་པ་འཕེལ་བའི་ནད་དང་། མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་ཟད་པ་ན། རླུང་འཕེལ་བའི་ནད་དེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་འཕེལ་བའི་རྣམ་པས་ནད་ཀྱི་རྐྱེན་བཅུ་མ་པ་དྲུག་ཡིན་ལ། དེ་ཚམ་ལས་ཀྱི་རབ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བས་བཅོས་བ་སྨན་ནི་མཁའ་ཡས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བགྱི་ཞིང་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུ་གཉིས་སུ་བསྡུས་སོ།། རྣམ་གྲངས་གསུམ་པ་བདེར་གཤེགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལྟར་རླུང་ལ་སོགས་པ་བདུན་གཞིའི་རྟེན་ཡིན་ནོ།། ཕྱིར་རྣམ་གྲངས་ཚེ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཅིང་བཤད་པ་ཀ་མ། རྣམ་གྲངས་ཚེ་གསུམ་ཏུ་བཀའ་ཕྱི་ཏོ།། དེ་ཚོ་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདེ་ར་ཀ་ནས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བདེ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། དེ་བཞིན་འདི་དག་དང་ལྷན་ཅིག་གཞི་ཤེས་འདྲེས་པ་ལས་རྟེ། ཕྱད་ན་ཟད་དང་མཉམ་དང་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱད་དུ་མཚན་ཉིད་དག་ལས་འབའ་ཞིང་འགྱུར་བས། མ་བཞིན་ཚོད་ནམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཀྱིས་ཤེས་བར་བྱའོ།། ཤེས་བྱ་བ་ལ། ནད་ཀྱི་རྒྱུ་བདེ་དག་དང་། དུས་ལས་སོགས་པ་འདུས་ཤིང་འཁྲུགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཟད་པ་དང་། མཉམ་པ་དང་། རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་ནི་རྡང་ངབ་མོ་ཆོག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལས། མཐའ་ཡས་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་གཉིད་ལ། རང་བཞིན་དུ་འདུག་པ་ཡིན་པ་སྨན་པས་མ་ཡིན་ནམ་ཞིང་ཐ་ཆད་རྟག་ཡོང་བ་མེད་པར། སེམས་པ་དེ་ནི་གཉེན་པས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྐུ་ཞིག་པའོ། །དེ་ལ

དང་ལ་ཨ་ལ་སྣང་དང་འཁྲིས་པ་བད་ཀན་ནི་རི་ཞིག་ཀྲ་ཁྲ་ག་པ་ལས་དགེ་བ་གསུམ་ཏའ་ཕྲུར་ཏེ། ཐ་དང་པ་ལས་གསུམ་ཤེ་ས་བྲ། ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་གྱི་ར་སོ། །དངས་ན་ལ་ལྡན་པ་བྱུང་ན། རྣང་ལ་སོགས་པ་འཛིན་ཡེ་བའ་ས། །དེ་ར་ཙ་མཚམས་པ་ར་མ། ལག་པ་ལས་སྒོ་མ་བཞིན་དུ་དབྱར་ཤེལ་པ་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་སྒོ་མ་ལས་རྫས་སུ་སྨིག་པར་བྱའོ། །དེར་འདི་ལྟར་རླུང་དང་འཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གྱི་ནུས་པ་ནི་མཐོན་པ་པོ་དང་ཉིན་གྱིང་སེམས་ཅན་གྱི་ནད་ཀྱི་གཞི་སྟེ། བ་ལ་སོར་ཞུ་པ་གདབ་ཐིས་གནོད་པ་སྐྱང་ཅིང་འདུས་པའི་ནད་བྱེ་སྩོང་། གཅིག་ལ་གཅིག་ཏེ་བ་ར་ཞི་བཅིའི་སྦྱོར་མི་ཡུ་དང་ཆས་ཕྲ་ག་པར་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་དགེ་རང་བཞིན་འདི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྔར་གཅིག་གིས་གཅིག་གཞིལ་གྱིས་གནོད་རང་ཡིན་པར། །རྫས་དང་ནི་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ལྷག་ཅིང་ཉམས་པ་དང་འདུག་གོ། །དེ་བས་ན་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་འཁྲུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་བ་རྒྱས་ནི་སྣང་པོའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ལས་ཚིག་གི་དོན་གྱི་ཟླ་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་ཅ་ལ་ཤྲཱི་ཀ་བས། རྣམ་པར་སྒྱུར་བ་ལས། ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པའོ།།

།།དེ་ནས་ནད་གསོ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ལེའུ་ཤར་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཉེ་བ་དེ་དག་ཉེས་པའི་འདུས་པ་ཡིན་ཡང་སྐྱོན་རྣམས་དང་ནད་རྣམས་པ་གསོ་བ་དེ་ཉེས་པ་ལ་ནད་ཐལ་བ་ར་ཡང་དག་པ་དུས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས། །དེ་ཡི་ལག་ཏུ་ནད་གསོ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ལེའུ་དབང་དུ་བྱས་ནས། །དེ་བྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འདི་ནད་གསོ་བའི་ཐབས་ལ་དགོས་པའི་སྨན་ལ་སོགས་པ་མཆོག་ཡིན་པ་དེ་སྟོན་པ་དེ་ན་ཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྣང་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། །རླུང་ནད་གསོ་བའི་སྨན་དང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གསུམ་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས། རླུང་ཕྲ་གསོ་བའི་ཐབས་སྣུམ་པ་ཡིན་ཏེ། །སྣུམ་འཕྲུགས་ཤིང་ལུང་བར་བྱུང་ན། །སྣུམ་སྦྱར་ན་ཛེམ།

Karma Lekshеyling Shedra Collection.

༄༅། ། ཚི་བརྡར་བའི་ནང་གསོ་བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །རླུང་དེ་ལ་ནི་གསོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་ན་གསོ་བའི་རྩ་ཚིག་ནི་སྨན་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་དྲུག་ཡོད་དོ། །དེའི་ཚིག་ཏུ་དྲུག་ཏུ་བཀོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ཕྱི་སྨྲ་ནི་ཕྲིན་དང་

སྣུམ་དང་སླ་ཐུབ་བ་པ་དང་། །ཁྲང་བས་ཅི་ལྟར་སྦྱར་དུ་ཁྲུགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཡང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ནམ། ཡོན་ཏན་མཉམ་པས་འཁྲུགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་རླུང་འཁྲུགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་ནི་གསོ་བའི

ཐབས་བཞི་སྟེ། དགའ་ཡས་དང་པོ་སྨུམ་པ་དང་། དུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དུམས་དེ་ཞི་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གྱི། གསོ་བ་བཞི་ཡང་བཞི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །རླུང་ནད་གསོ་བ་སྨུམ་དང་ནི། །དུག་དང་སྣུམ་པ་འཇམ་པ་དང་། །མངར་སྐྱུར་ལན་ཚྭ་ལྡན་པ་ཡི། །ཟས་དང་བསྒྲུ་ཞིང་

བཞི་བ་དང་། །དཀྲི་སྣུམ་སྨན་བཟའ་སྐུམ་པ་དང་། །གྲོ་ཆང་འབྲས་ཆང་བུ་རམ་ཆང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལ་རླུང་ནད་གསོ་བ་ནི་སྣུམ་ཚོས་དང་། །ཞོགས་བྲམ་ཟས་སྤྱོད་པར་བྱ་ལ་ དེ་ཡང་འཇམ་པས་འབྱུང་། །རྣོ་ཞིང་དྲག་པས་ཉེ་ཡི་སྐྱེ། །རྣོ་བ་ནི་ལྡེང་སྤྱོད

པ་ཞྱེད་པ་ཡིན་པས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཟའ་བར་བྱ་བའི་ཟས་ཀྱང་མངར་བ་དང་། །སྐྱུར་བ་དང་། །ལན་ཚྭ་དང་། །དྲོ་བས་བྱའོ། །རོ་གཞན་བཟའ་བ་མི་བྱའོ། །བསྐུ་ཞིང་མཉེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐུ་བ་སྟོན་དུ་བྱས་པའི་མཉེ་བར་བྱ

དགོས་པས་ན་བསྐུ་ཞིང་མཉེ་བའོ། །བཅོ་བཞི་ཡན་ལག་རིས་ལ་སོགས་པས་སྦྱོར་བའོ། །སྐུན་ང་ཇོ་སོམ་བདེ་ཀྱ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་སྐྱེ། །གསོ་བའི་ཐབས་འདི་ནི་རླུང་ནད་ཅན་ལ་ཡོ་ཡལ་སོགས་པ་ལས་བྱའོ། །ཁ་ཟོགས་ཐེད་ན་བལ་སོ

བའི་རླུང་ཅན་ལ་ནི་མི་བྱའོ། །སྣུམ་རྒྱ་ན་བྱུགས་པ་ནི་རླུང་སེལ་བའི་སྨན་བསྐོལ་བ་དང་། །སྣུམ་དང་འོ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་བྱུགས་པའོ། །གྲོ་དང་འབྲས་ལས་བྱས་པའི་ཆང་ནི་གྲོ་དང་འབྲས་ཆང་ངོ། །བུ་རམ་ཆང་ནི་བུ་རམ་ལས་བྱས

བ་སྟེ་སྒྲུར་བའི་ཚད་དོ། །ཕྱུམ་ཏྲ་འཛམ་སྟི་བཏང་བ་བགྱི། འཛམ་ཤྭ་སྟི་ ངེས་པ་ཏེ་དག་དང་། ཞེས་སྦྱོར་བ་ལ་ཞེན་ནི། ཇི་ལྟར་བ་དང་བླང་བ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །འཛམ་སྟི་སྤྱིལ་བ་ནི་ངེས་པར་འཛམ་སྟི་བྱ་དགོས་པའོ། །ཨཛྙ་སྟི་ ངེས་པ་ཤེས་བྱ་བའོ། །ལེགས་དང་དཔལ
དང་སྦྱོར་བ་ལས་འཛམ་སྟི་ལྡ་བརྒྱ་ཏ་གསུམ་བུ་བསྡོད་འཛམ་སྟི་ངེས་པའོ། །ཨ་དེ་དག་འདི་ཉི་སྒྲ་རྣམ་པ་སོ་གསུམ་པ་སྒྲོ་འདྲེག་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡོ་སྦྱར་ལ་ཡིད་ཐུབ་ནང་བའི་ སྐུལ་བསྟན་པའི་བདེ་བས་ཀ་ནས་པའོ། །སྤྲོ་གཞས་ཐུམ་ཁྲིས་སྒྲུབ་དགའ་ནི། ཞེས་
བྱ་བའོ། །སེམས་ཞེ་རབ་དང་སེམས་ཡོད་པའི་དཔྱེ་བས་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ཡང་དོན་ཆེ་འཇུག་པར་བྱེད་ཀ་ཡོ་ལ་སྤྱར། །ཕྱིར་བར་དུ་ནི་ཀ་ཆེན་དང་། །དེ་ལ་ལྷ་དང་སྦྱར་བ་འཛམ་སྟི་ཏྲ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྒྲ་སྒྲ་ཆེ་ཞེ་དང་ཛ་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཕྱི་ནོ་ཀ་བཅོ་ལ་ཤིང་
ག་སོ་ལ་སྒྲ་བའོ། །ཡང་ན་སྡུད་དེ་ཁྲུགས་པར་ཕྱུར་པ་ལ་གཞི་བཅམ་ས་ཚ་དགྲ་ཉིད་ངས། ཁྲིད་པར་དུ་ཡ་ཆ་ཀ་ཐུ་ཕྱུར་པའི། ཀ་ཆེན་པོ་ལ་ཡུན་སྦྱིན་སྦྱིན་པ་ད་རྒྱུ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ལ་བར་དང་སྦྱར་བའི་འཛམ་སྟི་རྟེ་ཉིད་
འཛམ་སྟི་བཏང་བའི་གསོ་བའི་ཐབས་ཉིད་མཆོག་ཡིན་ནོ། །མཁྲིས་པ་མ་རུས་ནུར་དང་། །སྐད་རྒྱུ་རྒྱ་བསྐལ་བའི་ཁྲ་སྣ་དང་། །མདང་དང་། །ཁ་དང་བསྐུ་བ་ཡི། །ཐམས་དང་བསྐུན་ཉིད་སྦྱིན་པ་དང་། །དྲི་བཟང་དེ་ས་ལ་ཞིང་ཡི་དོ་དང་བའི། །ཁྲི་ནི་བར་
བསྐྱེད་པ་དང་། །མགུལ་དུ་ནི་ཤ་ལ་སོ་སོ་ར། །ཆོས་ལ་བྱུང་དུ་གདགས་པར་བྱ། །གཏུ་ཚན་ན་ཤ་ལྤུ་ཤི་རི་ནི། །ཕྲག་བས་སྣ་དང་ཀ་རང་སྐྱེ་བ། །སྤྲིན་ལ་ཛ་ཐ་སྐྱ་བྱ་ཉེར། །ཡི་དྭགས་རྒྱ་དང་བསྐྱར་བ་ལས་བསྐུན། ། །བག་ཆགས་མཛོད་ལ་ཐོ་བཏང་བ་དང་། །ཞེས་
བྱ་བ་ལ། །སོ་ག་པ་པའི་སྐྲུམ་ཚིག་སྤུ་ཚ་དང་བསྡུག་གིས་ནི་འཁྲིས་པའི་ཁྲུག་ས་བ་ར་ཕྱུར་བར་ལང་ས་རྐྱང་པ་ལ་སོག་ཞ་བས་གསོ་བར་བྱ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་མད་ར་བ་དང་། །པགོ་ལ་བ་དང་ གླང་རའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པའོ། སྨན་གྱིས་ཀུ་སྨན་

༄༅། ། ཤིག་སོ་བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཟས་ཀྱང་མངར་བ་དང་། ཁ་ཟ་དང་བསྐ་བའི་བག་བཟང་བ་དང་། སྨན་ཡང་མངར་བ་དང་། ཁ་ཟ་དང་བསྐ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིན་ནས་གསོ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དྲི་ཡང་བཟང་ཞིང་བསིལ་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཚོན་དང་དངུལ་སོགས་པའི་དྲི་ཡི་བར་བསྟེན་པས་གསོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མགུལ་དུ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་གསེར་[illegible]སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་དོ་ཤལ་དང་སོ་སོར་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མུ་ཏིག་གི་ཤེལ་བྲང་དུ་འཕྱང་བར་གདགས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀོ་ར་བུ་སྨྲ་ཡི་རྡུལ་དང་། པདྨ་ཀ་དང་། ཙུ་ཤེ་ལ་དང་། ཚ་ར་ཞེལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་འཕྱང་བྲང་དུ་གདགས་པ་ནི་མཁྲིས་པ་གསོ་བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ག་བུར་དང་ཙན་དན་དང་། ཨུ་ཤཱི་རའི་ཏྲུཀྐ་པས། སྨྲ་ར་ཙི་ག་སྨྲ་ར་ཙི་ག་མ་རེ་རེ་ཞིང་བསྐུ་བ་ནི་མཁྲིས་པ་གསོ་བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགུན་ལ་ཏེ། །མཚན་མོའི་དང་པོའི་ཆ་ལ་རྗེ་ཐལ་བཅའ་ཏེ། །རྗེ་ཐལ་ར་ཀ་ར་པས་བྱུགས་པའི་ཕྱིས་ཁྲུད་ཀྱང་བྱ། །ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་ལ་བསྟེན་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་རྣ་བར་སྙན་པའི་གླུ་དང་། །གསེར་བུ་བསིལ་བ་བསྟེན་པ་ཡང་མཁྲིས་པ་གསོ་བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བག་ཕེབས་ཤིང་ཉམས་དགའ་ར་ས་གཞན་པའི་མཛོད་ལ་བོའི་བ་དེ་བཅལ་ལུགས་དང་སྒྲོན་མ་མཐུན་པ་ཡོད་ཅིང་ཆེ་ལ་ནར་བྱེད་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་བུ་ལ་གཞོན་སྐྱེད་དུ་ལས་རེ་ས་སྐྲ། །རྒྱུ་ཏམ་པོ་དང་ཤ་ཟུན་ལས་བྱེད་ཅིང་། །སྤུ་ག་ཅེ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱུད། །ཁང་བ་ཉེ་རི་མ་ཁྲུ་བསྐྱོ་ལ་སྟ ། ༈ ཀྱེད་སོམ་ཚོད་ལ་རྗེ་ཅང་བཟང་པོ་གྱི། །ཕྲུ་ཚ་དང་ཞིང་སྐྱོགས་བཅས་པ། །རྒྱུ་བ་སྐུ་སྐྱེ་མ་བསྐུལ་བ་དང་། །སྤྱི་ལ་ཉུ་ཉུ་མཚེད་ཤིང་ཁ་ཐབས་དང་། །རྒྱུ་ཁྲམ་པཏྣ་ར་ཐམས་པ་ཞི། །བདེར་གནས་ཀྱང་ཕར་བོ་ལ་དང་། །མངར་བ་བཟའ་དང་ཨ་རུ་སྨན་བུ། །ཞེས་ཕ་གང་ཏུ་ཞུ་བ་དང་། །ནི་གསལ་ལ་ཞིང་གསལ་དངས་དམར་བར་སྣ་ཞིང་དགའ་བ་ལས་ཁ་ཟས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆུང་མ་ཡིད་མཐུན་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་།

སྐྱ་གཅིག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ར། ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པས་བརྒྱན་པ་དང་། འགྲོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་པ་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཡོད་ནོ།།ཁ་ 'བ་ཡ་དགེ་སྡེ་རྨད་དུ་བྱས་ ཞི་བ་སེལ་བ་དེ་[illegible] ཆུ་རྒྱུན་བསིལ་བའི་ཕྱུར་འབབ་པ་བསྒྲགས་པ་དང་། སྤྲིན་མོས་ཚ་ལ་ཧྲིད་དང་། པ་ཟང་པོ་དང་ལྡན་པར་གནས་པ་ཡང་། མཁྲིས་པ་ལ་ཕན་ནོ།། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་ཚ་ཞིང་ཡང་དས་པའི་སྦྱོགས་དང་བཅས་པ་བརྒྱུད་དང་བས་པ་བ་སྣ་ནི་དེ་ག་ཞིང་བའི་སྤྲུ་མ་བསིལ་བ་ཞར་སྦྱོམས་པོར་བྱེད་པ་ཡང་མཁྲིས་པ་ལ་ཕན་ནོ།། ཟས་རྣམ་འབྲས་ཁྲ་དང་སྐྱོལ་བུ་ལུར་ཀྱི་ཚ་ཅན་ལ་སོ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱས་པ་དང་། ཞིང་བཟང་པོ་སྐྱེ་བ་དང་། ཀུ་ཤ་འབྲུམ་ནས་བདུད་དང་བཅས་པའི་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུར་གནས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བར་གཉེན་པ་སྐྱོ། ལུས་དང་སེམས་དག་འབར་ཐང་བ་ངོ་མཐའ་ནི་མཁྲིས་པོ་ག་སོ་བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ།། ཁྱད་པར་དུ་ནི་ཁོ་མ་དང་ཞ་ཟར་གསར་བ་ཟན་བ་དང་།། བཀྲུ་སྣུམ་བཏང་བ་ནི་མི་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས། གསོ་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ།། བད་ཀན་ཆེ་བར་ལྡན་པ་ནི།། བཀྲུ་སྣུམ་ལྷུག་ས་སྣ་ཚོན་པོ་དང་།། ཟས་ནི་རྩུ་བ་རྒྱུད་ནོ་ཞེང་དྲུ། ཚ་ཞི་ཁ་བ་དང་བསྐྱ་བ་བཟའ།། ཆང་ནི་ཡུངས་ཀར་ཡོན་པ་བཏང་།། རྩེ་དགའ་དང་ནི་གཉིད་མི་ལོག། རྩོལ་བའི་རྩལ་ལ་ཉི་མ་སྐྱུ་ཚོགས་དང་། སོ་མས་ཕལ་རྩུབ་པས་མཉེ་བ་དང་།། ཁྱད་པར་ནི་སྐྱུ་ར་སུ་སྐྱབས་སྨན་བཏང་།། སྐྱང་རྩི་ཚིལ་འཛིམས་སྨན་བསྐྱེད་པ།། སྤྱང་བ་དང་བརྟག་མ་ཁུར་བ་ཀ་དང་དོ།། བདེ་བསྐྱེ་ཀ་ཆེད་བདེ་ཕྱིར་བྱ།། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆི་གསུམ་ཚང་པ་གསུམ་གྱི་བད་ཀན་གྱི་རྒྱུ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞིམ་པོས་ཕང་སྐྱོང་བར་རྒྱུ་པའི་ཆོག་ལ་སྐྱུགས་སྨན་ལ་སོགས་པས་ གསོ་བར་བྱའོ།། དེ་ལ་སྐྱུ་ཁ་ནི་སྨན་ཞིན་དཔྱིས་དུ་སྐར་བའོ།། དེ་ཡང་ཚོག་དང་སྦྱིན་པར་བྱ་བཞོ། གསོ་དཔྱད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཇི་སྐད་བ་ཤད་པའི་ཚོགས་བཤད་བར་བྱ་ཞིང་སྦྱར་བར་བྱས། དེ་ཡང་དེ་བས་ཕྱུ་རོགས་ཏེ། སྨན་ནི་ཐབ་ལས་སྦྱར་བ་བཏང་ངོ་།། དེ་བཞིན་དུ་ཕ་གུ

༄༅། །སྨན་ཡང་ཚེན་པོས་བཀྲུ་བཞི་ནད་ཀུན་གསོ་བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ།། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཆེན་ལ་སོགས་པ་སྦྱུ་བ་དང་། རྒྱུང་བ་དང་། རྣོ་བ་དང་། རྡོབ་དང་། རྡོ་ཚ་བ་དང་། ཞབས་དང་། བསྐྱལ་བ་བཟའ་བ་བཅུད་ཕྲོ།། དེ་བཞིན་དུ་ཚད་དུས་སུ་ཆུ་རིང་པོ་ལོན་པ་བཏུང་བ་ཡང་བད་ཀན་ལ་ཕན་ནོ།། དེ་བཞིན་དུ་ཙེ་ར་དང་དགའ་བ་སྟེ་ཡིད་ལ་འཐད་པའི་དཀའ་བ་ལ་བརྟེན་བའི་འདུད་མེད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཉིད་མི་ལོག་པ་སྟེ། ལུས་ལ་ཆེ་བའི་རྩོལ་བ་དྲག་ནས་པ་ཡང་བད་ཀན་གསོ་བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ།། དེ་བཞིན་དུ་ཚ་ལ་བའི་ཚུལ་སྤུ་ཚོགས་ཤིང་འཇམ་པ་ཐང་དང་དུ་ལུས་དུབ་པར་བྱེད་པ་ལག་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྐ་འདུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བད་ཀན་གསོ་བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ལ་ལས་ཏེ་རོངས་པོ་རྗེས་སུ་དྲན་ཞིང་འགྱོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཟླུ་བ་པ་དང་། ཕལ་ཆེ་རང་རྗེས་སུ་ཕུབ་པ་ལས་མི་ཉེ་བ་ཡང་བད་ཀན་གསོ་བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ།། དེ་ལ་བད་ཀན་གྱི་གསོ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་ཕན་པའི་ཐབས་ནི་སྨན་ཁུ་དང་སྐྱུགས་སྨན་བཏང་རབ་ཡིན་ནོ།། སྨན་སྤུན་ནི་ཧ་བྱུགི་ཁུ་བ་ལས་བྱས་པའོ།། ཚི་མའ་འཛོམས་པའི་སྨན་ནི་གུ་གུལ་ལ་སོགས་པའོ།། སྐྱུང་བ་ནི་ཟས་བཅུད་པའོ།། སྔར་པ་ནི་དོ་གནས་བ་ཤར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ།། མ་བྱུང་བ་དགག་ཅིང་དགོས་པ་ནི་སྐྱོན་ཁུངས་ཁ་བཀག་ཞིང་དབྱེ་བའོ།། བདེ་བ་མེད་པ་ནི་བདེ་པ་ཉིད་དང་གེ་གས་པ་སྟེ། བདེ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་ཡུག་བཟུང་པའི་ཚུལ་ཅན་གྱི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་ལས་ཞི་བྲུ་བཀྲེན་ནས་ཕང་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེ་བ་དང་། འབྱུང་བ་དེ་ནི་བདེ་བ་མེད་པ་སྟེ། །དེ་ནི་བད་ཀན་གྱི་འཕེལ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །པ་ར་དོན་རྟོགས་པ་ཉིད་འགྱུར་རོ།། འོད་ལྡན་ཞེས་སོ་སོར་བསོ་བའི་ཐག །ཚང་སྐས་དཔག་ཅན་ཚ་བ་ནང་པ་ཡིན། །ཕྱུར་པ་དང་། ཀར་ལས་པ་གཉེར་ནི་ཀོ་སོ་ལིའི་ཆུ་ལ་བཀྲུས་བཙུ་གཅིན་སྤྲ་བ་ལ། །གང་གིས་པ་སོ།

ཐ་གང་ཡིན་པ་འདུད་ཉམས་སུ་ཡོ་སོ་ཞིབ་མོ་ཚན་ཉིད་ལས་ངེས་པར་དེ་ཐ་ཞེང་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཐིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ལ། ལྡན་པ་དང་འདས་པའི་ནད་དག་ལ་ནི་སོ་སོའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་ལས་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་རླུང་དང་མཁྲིས་པའི་ཚད་ལྡན་པ་ལ། རླུང་དང་མཁྲིས་བ་ཀན་པའི་ཐབས་འདི་ནམ་བརྟག་པར་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རླུང་དང་བད་ཀན་གྱི་ལྡན་པ་ཡང་རླུང་དང་བད་ཀན་འདྲེན་པའི་གསོ་བའི་ཐབས་བརྟག་པར་བྱའོ། །མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གྱི་ལྡན་པ་ཡང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གྱིས་གསོ་བའི་འདྲེན་སའཛིན་ལ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཚད་འདུས་པ་ལ་ཡང་གསོ་བ་བསྒྲུབ་ཅིང་རིགས་པར་དུས་གཅིག་ཏུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཡང་ལྡན་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ལ་སྤྱི་གཞན་དག་ནས་གསོ་བའི་ཐབས་བསྒྲེ་བ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྨྲས་པ་ནི། རླུང་ནི་ཟུང་དུ་འཁྲུགཔས་ན། རླུང་མཁྲིས་ཕ་ཅེ་རང་སོ་གཞི་རྩ། །བད་ཀན་ཀླད་ཡང་དཔྱིད་ཀྱི་བུ། །བད་ཀན་མཁྲིས་ལ་སྟོན་ཀྱི་དུ། །ཞེས་བྱ་བ། རླུང་དང་མཁྲིས་པའི་ཚུལ་ལ་ཡིན་པས་ཆེ་རང་སོ་གཞིའི་ཚིག་ཏུ་སྟེ། །སོ་གའི་དུས་ཀྱི་སྟོད་པ་དུས་སུ་སྟོང་པའི་ལོ་དུ་ལས་པ་ཤད་ནའི་སྟམདང་ཉ་ཡིན་ལ་བའི་ཆོས་གསུ་རབ་ཏུ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བད་ཀན་དང་། རླུང་གི་ལྡན་པ་ལ་ནི་དབྱིད་ཀྱི་ཞེས་ཏུ་པ། དབྱིད་ཀྱི་སྟོད་པའི་ཆོས་ཏུ་བདང་། སྟེ་བ་ལ་ཞེ་ས་བྲུ་བའི་ཆོས་ག་སྒྲུ་བ་ཏུ་ཞོ། །དྲིས་པ་སོ་པ་དེ་ཅི་ཤལ་ཆེ་རབ་ལེའི་པའི་ཆོས་བ་ཤད་ལ་སྤྱོདཀྱི་དུས་ནི་པ་ལ་ཆེ་རྩ་བོ་པའི་ཆོས་བ་ཤད་ན་སྐྱང་སྒྲུ་བ་ཚོས་མཐུན་པ་སྟེ། ཡང་སོ་བ་ར་ཇི་ལྟ་ར་ཞིགས་ཏེ། །རླུང་གི་མཁྲིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་བྲང་པ་དང་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ར་ཞེའོ། །རླུང་ནི་རྒྱུ་དུ་འཁྲུག་པས་ན་ཞེ་ས་སྒྲུ་ཡིན་ཏེ། །བད་ཀན་གི་རླུང་ཕྱིར་རྒྱུ་ནི་རྒྱུད་དུ་འཁྲུག་པ་ཡིན་པས། བད་ཀན་གིས་འདུམ་སྨིན་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བའི་འཇུག་པ་བཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས། །བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པའི་འདུས་པས་དེའི་ཕྱིར་པོ་དེ་ལ་བཟན་ཡ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡང་གཞུང་ལས

ༀ༔ ༔ །བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པ་ལྷ་ཡི་མཆོག །ཡང་དག་འདྲེས་པས་གཉིས་བདག་ཅན། །མི་དང་ལྷ་ཉན་པས་སྒྲོག་པར་བྱེད། །བླ་ན་སྐྱེན་པས་བསིལ་བར་བྱེད། །ཚེམ་པ་ཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཅན་དང་དགེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལས་སྔས་བཞི་དྲང་
དུ་འཇུག་པ་ར་སྣང་བས་གསོལ་བའི་ཟུང་དང་དུ་འཇུག་པ་བཅོད་དུ་བྱུ་བ་རིགས་སོ། །དེ་ལས་ཉན་ཐོས་ལ་གྲིས་པ་དང་རྟེན་ཅིག་གནས་སུ་ཞིང་ཀྱང་། །ཁྲིམས་པ་ནི་གསོལ་བ་བྱ་རུ་རུང་སྟེ། །དེ་ཀྱིས་སུ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་དང་རྗེན་
ཅིག་གནས་པ་ཡང་དབང་ཀ་ནི་ཕྱིས་གསོལ་བས་གསོལ་བར་བྱ་རུང་ངོ། །བདག་ཉིད་དང་མ་གྲིས་པའི་ལྷན་ཅིག་ནི་རྟེན་ནི་ཕྱི་ཞིང་ས་བྱ་བསྐོན་ཅིག་ཏུ་སུ་བྱ་བའི་སྐྱོན་པར་ཤད་པ་དག་གིས་གསོལ་ན་རུང་ངོ། །དགེ་གསོལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཤ་ག་ནི་
དཀྱིལ་སོགས་དུས་སུ་བཀྲ་ན། །ལྡན་ནི་གཞན་གནོད་མེད་པར་གསོ། །ཟས་ལ་ཅ་ང་ལྡན་ན་ཚ་བས་ཅེ་ན། །ནད་གཞན་གནོད་པ་མེད་པར་གསོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །ནད་དང་མ་གྲིས་པ་དང་བདག་ཉིད་ཀ་ཉེས་ལྟ་བའི་ནད་ནི་ཀྱི་པ་སོགས་པ་ཡིན་དུས་ཀྱི་ཚིགས་ཀྱི་བཀྲ་གནས་
སྐུ་བས་རྡ་བས་ལ་ཞེད་གསོ་བར་བྱའོ། །ལྡང་བར་འགྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་བསྙད་པར་མི་ཀྱང་ངོ། །གང་ནི་ཚེ་ལོགས་ཕ་རོ་ལྕུ་སུ་བཀྲུ་ངེ་ཀྲུག་སྲུ་ཅུ་ལ་བཏང་བ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཚེ་ནད་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཞ་ན་ནད་གཞན་ལ་གནོད་པ་ཅིད་ཐོད་བར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
ཀྱི་"" བསོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་དེ་སྐད་དུ་སྟོན་པ་སྟེ། །ནད་དེ་ལྟ་བ་ན་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་ནི་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚ་ག་ཁྲུ་བས་ནད་པ་ཞིན་ནོ་སྐ་ཅན་ལ་སྒྲོ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཞ་གུ་རང་གསོ་བར་བྱའོ། །ཡང་གང་གི་ཚེ་ནད་ཐམས་ཅད་དུ་ལ་ག་ཅིག་ཏུ་ལ་དངས་
ན་ནི་དེའི་ཚེ་ཚད་ལས་ཆེ་བ་འདི་ནི་དགྲ་ཕྲོ་བས་དང་ལྡན་པ་ལྷུན་བར་འགྱུར་བ་ཏེ། །དང་པོར་གསོ་བར་བྱ་ལ། །དེ་ཡང་ནད་ཐག་ཞན་ལ་གནོད་པ་མེད་པར་གསོ་བ་སྟེ། །རྒྱུ་ནི་རྣམ་པ་དེ་ནི་ཟད་ག་ལ་གཞན་ནི་ཚོད་སྟེ་མི་མཐུན་པ་བཟའ་བ་ཞིག་ཡ་ལྷུ་ཡི་གྲིས་གསོ་བར་བྱ་ལ།

གལ་ཏེ་ཆ་ཤས་ཉམས་པར་འགྱུར་ན། སྨྲ་སྒྲོ་བ་སྩ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཚ་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ལས་གང་གང་ཞིག་ལས་རྫས་དང་བཞིན་བྱིས་ཀྱི་ཕྱོལ་བར་འགྱུར་ང་དེ། ཚབས་ཆེ་བ་ཡིན་པས། ནད་གཞན་དག་ལ་གནོད་པ་མེད་པའི་རྩ་ལ་ཉིད་
ཀྱིས་གསོ་བར་བྱའོ།། ནད་འདི་སྤྱི་རབས་ཞི་བྱེད་པ། གང་གཞན་ལྡང་བར་བྱེད་པ་དག། དེ་ནི་དག་མིན་གཞན་དག་གི།། ལྡང་བར་མི་འགྱུར་རྣམ་དག་ཡིན་ ཞེས་བྱ་བ་ལ། ནད་ཞི་བར་བྱ་བའི་སྦྱོར་བ་སྣ་ཚོགས་དང་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་
གང་གིས་ནད་གཅིག་ཞི་བར་བྱས་ནས་གཞན་གཉིས་པ་ལྡང་བར་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་དེ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཟང་པོ་མ་ཡིན་ལ། གང་གཅིག་ཞི་བར་བྱས་ནས་གཞན་དག་ལྡང་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་དག་པ་རྣམ་པ་ཡིན་
ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གནོད་པ་མེད་པའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། རྩོལ་ལ་དྭགས་ཆ་བ་སྣོ་བ་དང་། གནོད་པར་གྱུར་པ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་། ཤིང་དང་ཡན་ལག་སྐམ་པ་དང་།། གཉིད་སྐྲ་ཀླུང་ནི་འབྲུག་པར་འགྱུར།། དེ་བཞིན་དུ་ལྟེས་
ཅ་སྟོན་གི།། རྣམ་པར་སྨྱུང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར།། སྐེའི་བྱེས་སྐྲུང་ནི་ཚེ་རབ་ཅན་པས།། སོད་པ་ཉིད་དང་ལྡུང་བར་འགྱུར།། ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྩོལ་བ་དྲག་པས་ཉི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་དྲག་པ་དང་། ཚ་བ་བརྟན་པའི་སོ་ཚ་ནད་པོ་ལ་
བརྟེན་པ་དང་། གནོད་པར་འགྱུར་ཞིང་འོག་པའི་ལས་སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱང་། ཁོང་པ་སྐམ་ཞིང་བ་དང་མཐུ་བའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡན་ལག་དང་ལྐོག་ཡུང་དང་ཁ་ཏྲི་སྨྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉི་ན་འགྱུར་དུ་འཛག་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་ལ་ཡན་ལག་ནི་བྲག་
ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཟུངས་རྣམས་དང་བགས་པའོ།། སྐོམ་པ་ཉིད་ལས་ཉི་ཚིགས་ནི་རྣམས་སོ།། བཅད་དེ་སྐྱེ་དང་མགོ་ཕྱིལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ཅུ་ཁྲུང་སྒྱུར་བའི་བ་ཀ། ཉིད་ཙམ་པ་ཡིན་པས་ན་ནད་འཛག་ཅིང་སྐྱོང་བར་བྱེད་དོ།། དེ་བཞིན་དུ

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

ཀྲི།

༄༅། ། ཡང་། ལག་དང་རྐང་པ་དང་། གཞན་རྣམས་ལ་ཡ་བགོང་པའི་ནད་དུ་ནད་ཞུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པར་སྨྱོས་བས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁོང་པར
འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དཔྱེལ་ག་སོགས་ཤིང་འཚལ་བར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཛག་ས་ཤར་ཞུ་བ་སྟེ། ལན་ཚྭ་དང་ངེ་མ་ལ་སོགས་པ་འཛག་པར་འགྱུར་བའི་ཟས་ཟོས་པས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞི
ན་སྐྲན་པ་སྟེ། སྐྲན་ནི་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟེ། མཐུན་མེད་པར་བྲིས་པས། ཁོང་པའི་ནད་ཕུང་ཞུགས་པར་འགྱུར་གྱི། ཞེས་བྱ་བ་ར་སྦྱ་མ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྐང་འབམ་དང་སྐྲ་བ་པ་དང་སྐྱེད་པ་ཆེར་འཕེལ་བ་ཅོ་ཅེ་ཞུ་བར་བྱེད་པ། ཁོང་པའི་
ནད་ཕྲན་ཚེ་རྟེན་རྩ་ཞིབ་འབྱུང་བ་དང་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ནས་ཁྱད་རྒྱུ་མ་ལས། །ཕྱི་ཙིང་ཚེ་རྒྱུད་ཐོག་ས་བ་ཡིན། །ཀྱེ་དབུས་སོ་ནམས་སྤྱོད་ཐབས། གདན་ལ་བརྟེན་ ༎ རྒྱུ་བསྲུང་བར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ། ཁོང་པའི་ནད་རྣམས་དེ་དག་ནས
ནས་དབྱུང་ཞིག་བྱུང་བ་ཡི་རྒྱུ་དེ་བ་ལ་ཕྲ་ལ་རྡོང་ཅེ་རྣམ་རྒྱུ་ཐོགས་སྟེ། །དེ་ནི་ཤུགས་འཕྱེན་པར་མི་བྱེད་དེ། །དེ་ལ་ཁྱད་པའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་ཚེ་ཆེ་དབང་ནད་སྒྲུབ་བའི་རྣམ་པ་ཁ་ཅིག་ཞ་ཚེ་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ཀན་དགོ་ལ་སྤྱང་ཅོང་རྒྱུ་མང་ཏེ
པ་གཉིས་པས་ནི་ལྟོད་པས་ན་འགོ་རབ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་རྒྱུ་དང་ཀ་གཅོང་བྱ་དང་། ཡུལ་དང་དང་ཟླ་བ་ཞི་ནའི་སྤྱོད་ཀྱི་རྗེས་པ་ཐབ་ཅེ་ང་རྣ་ནས་ལྟོད་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཚེ་གཞན་དཀའ་ལ་བརྟེན་ཏུ་[illegible]
༢ རྩ་བ་རྒྱུད་ཀྱང་[illegible] དེ་ཉིད་སྒྲུབ་བཅུ་ཡིད་ཅེ་ལ། །གསོ་བ་དཔྱད་པ་དང་གི་དེ། །སྤྱིར་རྩ་གྲུབ་[illegible] ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལ་ནད་དེ་རྣམ་པ་སྤྱང་ནས་གཉན་གཞན་གནས་པའི་ཚེ་དེ་ཉེ་བར་བསྟེ་[illegible]

ཿཀར་ ཀྲུར་རྟོག་རྗེ་ལ་ཚེམ་བུ་བཞི། དེ་ལ་པ་ར་གཉྫུང་བ་སྐྱེ། ཐ་རི་རྣམས་ཀྱི་ཉི་ར་ན་གནས་པ་གཞན་ནག་ནས་པ་ཏི་ལི་ཚེམ་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྙིང་བའི་སྐུལ་ཞུགས་པ་དང་། འགྲོལ་བ་དེ་ཉི་གཞན་གྱི་ག་ནམ་ན་ཀྲ་ཀ་བ་ཀ་བའོ། །དེ་ཡང་ཧི་ཧྲུ་བུ་ཞེ་ན། སྔགས་ནི་ཀླད་

ཚེམ་བྲ་བ་སྐྱེ། ཕྱིན་སྣོང་བའི་ཚེ་སྔགས་ཟློས་ཀྱང་བ་བཞི་རྒྱ་ལ་ཡ་ནས་པའི་སྙིང་གཅིག་ལ་གསོ་བ་བྱའི། ཨ་ཀ་སྒྲོལ་མ་སྤྲིན་ས་དང་ལྡན་པ་ལ། ཀླ་རབས་སུ་ཕྱུང་བ་ལ་བྲ་མ་ཀུར་དཔོ་གསོལ་བ་ཐེམ་ཡིན་ནོ་ཀྱི་རྐྱལ་ཞེ་ས་བྱ་བའི་དེམ་པར་གནྲུང་བ་སྐྱེ། །ཀྲུ་ནམ་

གཉེར་དང་འབྲེལ་བ་ཀུ་ཧྲུ་ལ་ཀྱང་ཧུ་རྩ་ཕྱེ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྣ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་རྡུ་རྩོད་ལ་བག་ནས་ན་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། །དང་པོ་ནི་སྦྱོར་བས་ཀྱིས་བཞེད་ཟླ་ལ་བྱེད་ན་འོ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དོ། །ར་ང་ཉིད་བ་གཞན་ཀྱི་གནས་ནག་ནས་པ་བཙམ་ཀོ་བ་བྱའོ། །གཞན་གྱི་གནས

དང་འབྲེལ་བའི་རིམ་ཡིན་ནོ། །ཧི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྔགས་ཀྱི་རང་གཟུགས་བས་ན་དང་གཞན་ཉེ་བའི་ཀྱི་ས་གད་ན་ཅི་རྒྱུ་ལ་བར་ཞུགས་པ་དེ་ཀུ་མ་བ་རབ་ཏུ་ཤེ། །གཙོ་བོའི་དང་ལྡན་པ་ཀ་སྐོ་བའི་ཨྠ་ཐོ། །ཅེ་ག་ཞེ་བ་བྱི་དེ་ཡ་པའི་རི་ཏྲ་དང་སྣ་ན་བགཞན་ལྷ་ག་སྤྱང་འཕྲི་ལ

ལོང་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སྔགས་པ་དེ། སྔ་བ་ཉེ་ན་ང་བོ་ཉིད་བུ་ན། །ང་དགའ་ནས་གནས་བ་ག་སོ་མི་དགོས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ནང་བསྐལ་བའི་ཅོ་ག་ཧི་སྣོ་དབ་རང་པ་སྨ་ག་ཅན་ཚང་སྦོམ་ཀྱི་རབ་ཡིན་ཞུ་སྐྱ། ཞེ་བར་ཇི་ཤྲི་ཟླ་བ་ཁ་ཟུམ་ལྡན་རང་བྱེ་བ་ཐ་བཟླ་ན་ད་ཀྱ

པ་ཡང་ངག་སྔོ་མི་དགོས་སོ། །སྔ་གཅིག་སྦྱོར་ཚད་ལ་ཉི་ཟླ་ངམ་གསོ་བའི་དང་འབྲེལ་བར་གསོ་དགོས་སོ། །ཚོམ་གཞན་གྱི་རྣ་རྗེས་སུ་སོང་ཚང་ལ་ཟླ་དེ་སྦྱངས་སྤྱང་བ་ཡིན་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཟླ་ཀྱི། །ཨ་ཧྲུ་ར་ར་སི་ཀ་ཀླུ་ན་ག་ཧྲི་ཨོ་ལ་འདི་ནང་ག་སོ་བ་ཏྲ། ཧི་ཧྲི་སྔ

ཚིག་གཉིས་ག་སོར་བ་དང་ཚུར་རོ། །སྦྱོར་བ་དང་འཇུག་པའི་དབང་ཞེན་ཀྱི་ཆ་ནས་ཞན་ཞུས་པ་ལ་ཧི་ཉིད་ང་གི་དང་འཇུ་བ་ཏྲ་གི་ན་ར་ཀྱི། །དེ་ཉིད་བ་ལ་དགོ་སྐྱེ་ཀྱི་བའི་དང་དུ་ཅེ་ས་ལ་འཚོ་ར་ཀྱ་ཡི་ཀླུ་ཧྲི་ར་བྱ་ཤྲི། །ང་ལ་ཚེམ་ཤེ་ཞིང་ཡོང་འབྲ

༄༅། ། བཞི་ནད། །ནང་པ་ཡུམ་རྟེ་ཉིན་མོ་དང་སྤྲིན། །ལུས་ཡིད་སྤྱོད་པས་ནི་ཤེས་པ་ཡིན། །དེ་ལ་རིམ་པ་ཐབས་དག་མི་ཁྲ། །དེ་ནི་སྦྱོར་བས་ཞི་བ་ནུས། །སྔོན་དུ་བདེ་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ཕྱིར་དུ་འདུས་པར་ཤེས་ནས་ནི། །ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་བཞིན་དུ་བསྒལ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕལ་ཆེར་ཞེས་པ་མང་དུ་སྟེ་ཡོ་གསུ་འགྲོ་ཞིང་རྩེ་བ་ལོ་ཕྱུག་ཀ་ཡམས་གསོན་ནས་རྒྱ་བའི་ནད་རྣམས་ལ་སོགས་པའི་ནད་པ་སྨུག་བསྲུ་ལ་བ་རང་ལྡན་པ་ཡུན་རིང་ཞིང་དུས་རིང་དུ་ཉེ་ན་ཡམས་ཤེད་སྐྱུག་པར་བྱེད་དོ། །ནང་རྩེ་བ་ལོ་གསུ་འགྲོ་བ་དེ་རྣམས་ལ་དེའི་ལུས་ཀྱི་མེ་སྟོབས་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པའི་སྨན་ཕལ་ཆེར་དེ་ལས་སྦྱར་བར་རྩིང་ས་ཐབས་སུ་དེའི་གསོ་བར་དགའ་མི་བྱ། །ཇི་ཙམ་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། །ནང་སྦྱོར་བར་ཤེས་པ་རིག །པ་དང་ལྡན་པས་ཞི་བར་བྱ་ཐབས། སྔོང་པ་ནི་ནང་དུ་བདེ་བར་བསྲུ་ཞིང་ནད་རྡུལ་ཆུང་པར་བྱས་ལ། །དེ་ནི་ཉི་མ་བཅུ་ཕྲག་གཉིས་ལོ། །དེ་ཡང་ནང་དུ་སྔོང་དུ་འདུས་ཤིང་རྒྱུད་པར་ཤེས་ནས་ཕྱི་བ་ཡོ་ཕྱུ་འགྲོ་ན་རིང་རིང་དུ་བསྐྱུས་ནས། །སྨྲ་འཁྱགས་པ་མ་ཟབ་ཤང་སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་དང་ཀང་དང་ཉེ་བའི་ལམ་དེ་ནས་སྐྱུགས་སྨན་ལ་སོགས་པས་བསལ་བར་བྱ་ཞིང་ཕྱིར་གདོན་པར་བྱའོ། །སྨྲ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་མཚེ་མཐིལ་ཞིང་མ་ཞུ་བ་རྣམ་པ་ཅན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྨྲས་པ་ནི། སྦུག་འབྱུང་འགགས་པ་སྐྱོབས་ཉམས་རྡེ་བ། །ཕྱི་ནི་རྐྱེན་ནི་སྔོང་དུ་འཁྲུལ། །ཕོང་སྐོམ་ཁ་ཐོ་ཆེ་ཞི་བ་འཇམ་པ་ང་། །ཁ་ཤར་གཅི་སྐྱེ་དུག་རླུང་སྲི་ཡི་ན། །ཙ་རྩེ་མཁལ་མ་སྐྱུ་ལ་རྫ་བས། །ཙེ་ཞིག་དེ་ལས་བཟློག་པ་ཡིན། །ཞེས་ཁྲུ་བ་ལ། །སྦུག་འབྱུང་བ་འགགས་པ་ནི། ནང་ཆེ་ནུ་དུ་མི་འབྱུང་བའོ། །སྐྱོབས་ཉམས་པ་ནི་སྟོབ་པ་བརྩོམ་པ་དོ། །སྐྱི་ན་ཚེ་ལུས་དང་ཡན་ལག་སྐྱོ་བའོ། །རྐྱེན་ཁོང་དུ་འཁྲུལ་པ་ནི་རྐྱེན་གསལ་བ་མི་བྱེད་པའོ། །ཁོང་སྐོམ་ནས་པ་ནི་སྐོམ་བ་རྒྱུ་བའོ། །མི་འདུ་བའི་བཟའ་དེ་བ་ཤེ

ཀྱིང་ཕྲེའོ།། ཚོ་ལམ་མང་བ་ནི་མཆིལ་ལྷམ་བྱས་འཛག་པའོ།། བཤང་གཅི་སྤྲི་བ་ནི་ཡ་ཤར་ཟས་ལ་སོགས་པ་འགགས་པའོ།། དྲུབ་པ་ནི་རྡོ་ཐམས་ཕྲི་བའོ།། ཟས་འཕྲི་བ་ནི་ཟས་ལ་སྤྲོ་བ་མེད་པའོ།། དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་རྣམས་ནི།། ཞུ་སྟེ་མ་ཞིམ་ཞིང་དང་གཞིར་
མས་ཕྱིན་པ་དེ་སྐྱེ་སྒྲེ་ཧྲགས་ཡིན་ནོ།། ཆེ་ཞོལ་དེ་ལས་བཟློག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི། ཆེ་བཅིལ་ཞིང་ཙམ་ཞི་བའི་རྟགས་ནི་ཤེ་ཤ་རྡོམ་ཐག་ཟ་ཡིད་ཀྱོག་པ་སྦྱི། དེ་མང་ཙམ་སྐྱུ་སྣ་ཁ་བ་དང་སྤྲོ་བས་སྐྱེ་བ་རང་ཡང་བ་ཉིད་དང་། རྒྱུད་ལུགས་སུ་འགྲུབ་པ་དང་། ཡོང་ཏུ་མ་བ་
མེད་པ་དང་། ཟས་འདུ་བ་དང་མཆིལ་མ་ལྷུད་པ་དང་། དྲི་མ་ནམས་པ་བདེ་བར་འབྱུང་བ་དང་། ཟས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། སྐྱུག་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་ཉེས་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ།། ཕུང་ཞེ་ཞབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཕྱི་རྒྱུ་ནི་ཞེ་ཐ་ར་ཞུས་ནས་ལྷུག་པ་སོ་སོ་བ་མ་ཞུ་བ་ཀྱི་རྐྱེན་ཁྱི་ལྷག་མ་དང་
བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེན། དེ་ཡི་ཕྱིར་སྨྲས་པ་ནི། ...... ཕོང་བའི་ཕྱིར་སྐྱབས་རྒྱུ་ཤེ་ཀྱིས།། ལུས་ནི་ཟུངས་དང་པོ་མི་འཛིན་པ།། ཞེས་པ་ནི་ཕོ་བར་ཞུགས་པ་དག །ཁྱད་ལ་ཐམས་ཅད་ཞུ་ཡིན་པར་ཁ་ཟས། ཚེ་ར་བྲུ་བལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཟུངས་ཀྱིས་ཉེ་
པོ་དང་། དངས་མ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཕོང་བའི་རྫས་རྒྱུད་བའི་ཕྱིས་འཇུ་ཞིང་སྨིན་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་ཞད་དང་འདྲེས་ལ་སྔ་མ་གནས་པོ་བར་ཞུགས་པ་གཞོན་པར་ནུམ་པ་ན་རྒྱུར་བ་དེ་ནི་དངས་མ་ཕྱིན་ཅིང་མ་ཞུ་བ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་པ་
ཡང་དག་འགྲོ་དེ།། གཞན་དགུན་ནང་གི་བར་འཁྲུགས་པ།། རབ་ཏུ་ལྷུག་པ་ཞེ་བཅུ་རྒྱུན་འདེ་ཀ་ཡལ་སྒྲུ་ང་།། ཀུ་ཏ་བ་ཡི་དག་བཟོད་ལུ། ཞིང་ཚ་བས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ལ་བ་ཤད། ཆེས་བྱ་ཀལ། སྨྲ་བ་དེ་དག་ཤཱད་ཀ་གིས་མཞུ་བ་ཡི་འགྱུར་བ་དེ་རྒྱུ་ལང་
འདྲེད་དེ། རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་ཆེ་རབ་ཏུ་འཁྲུགས་པ་ཞེས་ཞིང་ཙོ་གསོག་པ་ལས་ངེས་ཏེ་རྒྱུས་ཞེས་ཀྱི་ཐམས་མ་ཞུ་བར་འདྲུག་པ་ཟས་ཕྱུང་གཅིག་ལ་འདོམ་ཞིང་འདྲེས་པར་འགྱུར་གཉེར་ལམ་ཟས་ཞུ་བ་དམར་བ་དཔའ་རྡོད་དོ།། དེ་ཡང་རིམ་དྲུག་ཀྱི་ཏུ

༄༅། །ཕྱེ་ར་བྲུ་བའི་ཁྲུ་ལམ་དུས་དང་ཡུལ་གྱི་སྒྲ་ལ་ར་སྔོ་ཤིན་ཏུ་རྡུལ་ཕྲན་ཏུ་འགྱུར་བར་བ་མེད་དོ། །དེས་ན་འདིར་འདི་སྐད་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཀོ་ཤ་བ་ཤྲཱི་དུ་ཀུ་ཏུ་ཕྱུར་བ་བཞིན་དུ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཆེ་བས་ཆེན་པོར་ཿ ར་འགྱུར་བ་ལས་དང་ཉེ་རྩེ་ཅེ་ལས་མ་ཞུ་བ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་རྩོད་ལ་སོགས་པ་ལས་ཕྱེ་བའི་དོན་གཞན་དག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྨྲས་པ་ནི་ཚད་མ་ཚབས་ད་དེ་རྟེན་པ་དགག་ཅེས་པ་གནོད་ཅན་གྱི་གནས་འཇུག་ཏུ་ཉེ་ཀ་རྐྱ་སྐུ་ར་ཞེ་སྐྱ་བྱུང་། །མ་ཞུ་བ་དང་བཅས་པར་བ་མེད། །ཚེས་གྲུ་བ་ལ། །ཇི་སྐད་དུ་བ་མེད་པ་ཚིག་ཞུ་བ་དེ་དག་སྒྲ་སྒྲོ་སོགས་པ་བཞིན་འདྲེས་ཤིག །གཅིག་ཏུ་བྱུར་པ་ལ་མ་ཞུ་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཙོད་བྱ་སྟེ་དང་མ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལུས་རྣམས་ཀྱི་ཞུམས་ནས་ཕྱེ་བ་མེད་པ་སོགས་པ་ཡི་དྲིམ་དེ་རྣམས་ཀྱང་མ་ཞུ་བ་དེ་ཉིད་འབྲས་གཞོད་པ་རྒྱུ་རྩེ་བ་བ་མ་ཞུ་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུ་ཤ་ཞིང་གང་དག་རྫུ་བ་འང་དུ་འཕྲིལ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་ནི་ནད་མ་ཞུ་བ་དང་བཅས་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་གཙོ་ཀུ་ཡུལ་བྲུབས་རྣམས་ལ་རྡུ་རྣམས་ཉམས་ནས་བྱུང་བ་ལ་ཡང་མ་ཞུ་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བ་མེད་དོ། །ཚི་དེ་རག་བསྐྱུ་སྣུན་དང་སྨུག་ས་སྨན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་བྲ་སྐྱ་བར་བྱ་འམ། དོན་ཏེ་བསམ་པ་ལ་ངེས་པ་ཡི་ཞེ་ནི། དེའི་ཕྱི་སྐུམ་པ་ཞི། དེའི་ལྷུ་ཀུ་བཙུགས་བྱུར་པ། །ནད་ན་ཞུ་ནས་ཏུ་ཏེ་མ་ཚོར། །མ་སྨིན་འབྱུང་བ་མེ་རྣམ་སྐྱེ། །མ་སྨིན་ཏེ་ཡི་ཏུ་ཀྲུ་བར་སྨྲ་རྫུས་ཞེས་སྐྱེ་བ་ལ། མ་ཞུ་བ་དང་འདྲེས་ནི་ཆུ་ཡིན་རོ་སྐྱེ་གནས་པའི་ཞིང་དེ། ལུས་ཀུན་ཏུ་ཁྲུབ་ཚིམ་མཁོ་ནས་རྣོ་ཞིང་པ་རི་བར་དུ་ཞུགས་བཅས་ཁྲུ་བར་བྱུས་པ། །ནད་ནི་དུ་སྐྱུགས་པ་དང་ལང་ཚོ་རྒྱུ་མ་ལ་སྦྲུམ་པ་ལྷ་མོ་ཡ་ནད་ཅན་གྱི་ཚིགས་ལ་བྱུབ་ཅིང་བྱུགས་པ་དང་ས་མ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་རྩུབ་ལ་བརྟེན་

ཕྱི་ར་ཁྲིར་བ། གཟུ་ས་ལུས་མ་འཁྲུལ་ཐོང་། སྒོམ་ཚིང་སྐྱེ་ནས་འགྲུབ་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཚོགས་པ་ཚར་བྱུང་བ་རྣམ་སྤྲུལ། དེ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་འདི་ཙཀྲ་མ་ཏྲས་ས་བརྒྱུད་ནས་ཡོངས་སུ་བཙན་ཡི་ཉིད་དང་བསྒྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཉིད་ལ་ཤེས་བསྐྱུར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མ་སྙིང་ཤིང་ཆོག་ཁྱུ
བར་མཚུངས་ལ་ཤེས་བྱ་བསྡོམས་པ་ཡིན་ཏེ། མཚུངས་ཤེས་བྱ་བའི་སྣ་ནི་འདྲ་བའི་རྡོ་རྗེ་དང་པདྨ་མཉམ་སྦྱོར་བུ་ག་དང་། སྦྱོར་བ་རང་། །ཞུགས་ཡབ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤིང་རྟ་ཁྲུས་སྐྱེ་ཀྱི་ཚིང་མ་ཆོས་པ་ལས། །ཀླུ་ཐ་ཐ་ཅིར་ཟབ་ཟབ་ལྟ་བ་ཕྲམ་སྨ་ཆེ་དང་འཇུག་ལ་ར་ཟླ་ཡི་ཟླ་སུ་ཀྱི།
འཁྲུལ་ལྟ་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཏུས་ལ་ལ་མ་ཐམས་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཁྲུལ་བསྐྱེད་ནི་ཉིད་དོན་གསལ་བ་ཐོབ་པ ཐད་ཡིན་ཕྱིར་སྐྱེས་བ་ཙི། དེ་ཉིད་བྱུང་བ་དང་དཀའ་བ་ཐལ་ན། །ཧྲེ་ནའི་འཇིགས་པ་རྣམ་བཀྲ་བ་པར་འབྲུས། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །གང་གོ
ཕྱིར་ཞུ་ཤེས་སྒྲིན་ལ་དེ་ཡ་ཙོང་པ་དབྱེད་ཙོང་། ལུས་ཀུན་ལ་བྱེད་པ་ལུས་ཉུང་ས་ལ་གཞན་འཇུང་འདྲོམས་ཀྱིས་སྨིན་པའི་ཚིག་གམ་ཉམས་བར་སྦྱོང་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། དགོས་ན་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་ཉིད་དེ་ཉི་ཚིག་ཞུ་བསམ་པར་འབྱེད་པར་འཁྲུལ་ཏེ། །ཤེས་ཙུ་དཀའ་ལམ་བཟུང་
ལུས་བྱང་ཆུབ་ཡང་སྦྱང་བ་ཤེས་ལུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་སྣ་ཚོགས་ཞིག་ཡིན་པ་འཆར་བའི་ཕྱིར་སྨྲས་པ་ནི། དེ་ནི་སྨན་དང་རྫས་སྤྱིལ་སྨྲས། །དུག་ལུ་བུ་སྦྱོ་རྒྱ་ཚོ་ཤིང་ཐམས་ལ་བ། །དྲི་ལྟར་ཅི་ཕྱིར་སྦྱོར་ནས་རྫ་ཞེན་ནོ། །སྦྱོང་བ་ཉི་དུས་ལྷུ་ཐམས་ལ་བར་བྱ། །ཞེས་ཀྱི་བ
ལ་ཞེས་པ་དེ་སྒྲིད་ལ་ལུ་སོགས་སྨྲ་བྱ་སྟེ། ཞར་རྒྱལ་ས་སྐྱིན་ཚོང་སྤྱང་བར་བྱེད་པས་ན་སྐྱེན་པ་སོ་སྟེ། དེ་ནི་ཕྱིར་སྨྲས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་ཁྲི་ན་ལ་ཟོས་པ་བྱུང་ཞིང་དཀའ་བ་སྟེ། སྐྱིན་པ་ལ་སོ་གསུམ་པའི་དེ་མ་གྲི་བཙན་པ་ཁྲུ་ལ། །དེ་ནི་སོ་ག་རྡུལ་ར་ཞུ་ཚང་
སྲོང་ར་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་ལྟ་སྤྱང་བའི་ལུ་ལ་བབ་པ་དང་། སྦྱོང་བའི་སྣོད་ཀྱི་ཐམས་ལ་བར་བྱའོ། །ཧེ་ལ་དེ་ལྟར་ཞི་པ་བཞི་ད་གཏང་ལམ་གནང་ཏེ་ཙ་ཀ་ལ་ཞིང་གི་ཞེས་བཞག་ལ་བར་བྱའོ། །ཧེ་ཟ་མ་ཕྱུ་བའི་གཞན་ལ་གཞན་པའི་སྐྱུག་སྨན་གྱིས་ཧ་ལ་ལ་ངར

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

༄༅། །ཁྲོ་བོ། ཞུ་བའི་གནས་ལ་གནས་པ་ནི་མི་འཐང་བས་བསྐལ་བར་བྱའོ། །མགོ་བོ་ལ་གནས་པ་ནི་སྣ་ནས་བཏང་བས་སོ། །སྦྱོར་བས་རྗེ་བ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོར་བས་དང་ལྡན་ཚེམས་ཉིན་རྟུ་ཆེ་བའོ། །སྨན་ནི་བདུད་རྩི་ཆེ་བས་བསྐལ་བར་བྱའོ། །རྩ་བ་ལ་ཕྲིན་ཚོམ་གིས་སོ། །སྤྱི་ལམ་རྒྱུད་བཞི་ཀ་ཛམ་པོས་སོ། །དེ་དག་ནི་བསྐལ་བར་བྱ་བའི་སྨན་པའོ། །ཁ་ནས་ཤི་ཀ་ལ་པས་སྨན་བཏང་བས། །མཇུག་གནས་ལས་ནད་སྦྱར་བསལ་ལ། །རླུང་ཆེ་ལ་ཡན་ཆད་སྐྱུ་སྨན་གྱིས། །ཞུ་བའི་གནས་ཡོད་མ་བཏང་བསལ་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ནས་ཅི་རྒྱས་པར་སྨན་བཏང་བས་མ་ཞུ་བའི་གནས་ལས་ན་རྒྱུ་རྡུ་བསལ་ལ་ཞིང་གཏོར་ར་པར་བྱའོ། །ནམ་ཚིང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ནད་ནི་སྣ་སྨན་བཏང་བས་བསལ་བར་བྱའོ། །ཞུ་བའི་གནས་ཏྲི་བ་མན་ཆད་ན་གནས་པ་དག་ནི་མས་འཕྲང་བ་སྟེ། བ་ཤང་སྐོམ་ནས་སྨན་བཏང་བས་ནད་ནད་རྒྱུད་དུ་བསལ་བར་བྱའོ། །ནད་དུ་བྱང་བར་ཚོམ་པ་འདིམ་སྲིད་ན་རྣམ་ནི་རང་ཉིད་འབྱུང་ཡང་དགག་པར་མི་བྱའོ། །ཁྲག་མཁྲིས་དང་ཚད་པ་ར་འབྲུ་བ་དང་པོ་རྣ་འབྱུང་བའི། །དགག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་ནད་དུ་འདི་ཀྲུང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རླུང་པ་འགྲིམ། སྐྱོང་མ་འགག་རྒྱུ་འབྱུང་བར་རྩོམ། །སར་ནི་ང་ཀྱེ་འབྱུང་བའོ། །སྐྱེ་ཀྱི་ཚད་ནི་མི་དགག་གོ། །ལྕག་ག་ནི་ཉིད་དང་སྐྱོད་འཕྲུལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྐྱེད་ཀྱི་ལམ་ཁ་དང་སྟུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཐིག་ན་ལམ་ཟ་ལ་བསྒྲུ་དང་ཕ་ཆེ་སྣ་ལ་ཟ་ནད་རྣམས་ལ་འབྱུང་བར་རྩོམ་ཞིང་། ཁྲིར་གྲོགས་པར་རླུང་ནས་འཁྲུགས་པ་མི་སླུན་པར་གྱུར་པའི། །རང་ཉིད་ཀ་བ་ར་མི་རྩོལ་བ་ར་འབྱུང་ངོ་དཔའ་བ་ཡིན། །སྨན་གྱི་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱི་ནད་དེ་ཤེས་ཕ་བཅིང་དགག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཀ་དང་ཀྱི་ཕྱིར་མ་སྨིན་པའི་ནད་རང་ཉིད་འབྱུང་བ་རྩོལ་བ་སྟེ། །ནད་ཀྱིས་བཀག་ན་དེ་ཉེ་ནད་སྦྱོ་བའི་རྒྱུ་ར་འགྱུར་རོ། །ཟས་དང་ཤ་ཚད་ནད་འབྱུང་བ། །གསུམ་རི་ལྟ་བ་བཟང་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ། །རི་ཟས་ཀྱི་ནི་ཕྱིར་དང་ར་སྟོང་ནད་ཀྱིས་

ཤ་ཡ་ཞེན་སྲིད་ཀྱིས་བཀག་པ་ནི་ཕྱུགས་དགག་པ་ཡིན་ནོ། །ར་བ་རྒྱུ་རབས་སྐྱོན་གྱིས་ཡི་བཟློག་པར་བཏང་། སྙོམས་སུ་བྱ་ཞིང་བསྟོད་པར་སྦྱོར་རོ། །གང་གིས་ཤེ་ན། ཕྱེད་པ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །ནང་པས་ཟས་སུ་མཐུན་པ་ལ། ཁ་ཟས་ཕན་ཞིང་བསོད་པ་བཟའ་ཞིང་འཐུང་
བ་དག་གོ། །ནི་དགག་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །སྔོན་བར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། །དང་པོ་འབྱུང་བ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བཏང་སྙོམས་སུ་བསྡད་པ་ནི་ཇི་འདི་སྐད་ཡིན་ནོ། །འཁྲིལ་ལ་སྨིན་པ་དེ་དང་དེས། །སྨིན་གྱུར་དེ་བཞིན་བསལ་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། མ་སྨིན
པའི་ནད་དེ་བྱིན་ཞིང་ཁ་གཏགས་ན། སྨིན་པར་བྱེད་པའི་སྨན་དང་དང་དེ་ལ་སྨིན་པ་ཡང་ཐུབ་ཅིང་སྦྱིན་དུ་རུང་བ་འབྱུང་ངས། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་དང་སྐྱང་བསྲུན་པའི་ལམ་ནས་འབྱུང་ཞིང་བསལ་བར་བྱའོ། །སྔར་ནད་ཀྱི་དབྱེ་ལ་སོགས་དུས་སུ་བསལ་ཞེས་
སྨོས་ན། དེ་ཙམ་ཞིང་བསལ་བར་བྱ་ཞེས། །དེའི་ཕྱིར་སྨྲས་པ་ནི། བྱེད་སྨན་ཚ་རྒྱུད་དཔྱིད་ཀྱི་ཟླ་འབྲིང་། །སྟོན་མཐའ་དུས་སུ་དགུན་བཞིན་དུ། །སོ་ག་བྱེད་དང་དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་ལ་བསགས་པ་ནི། །བྱུང་སོགས་ནད་ནི་རྒྱ་རྡུ་བསལ། །ཁྲག་ཁྲུམ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སོ་ག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཙོ་ང་ནའང
ར་ངུ་བའི་བཏགས་པར་འགྱུར་པ་ནི་ནང་དེ་དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་དང་། །སྟོན་ཟླ་བར་ཆུང་ངོ། །དཔྱིད་ཟླ་འབྲིང་པོ་རི་དགས་སྟོན་ཀྱི་དུས་ཡིན་པས། །དེས་བཞིན་དུ་བསལ་བར་བྱ་སྟེ། །སོ་ག་ནི་དུས་སུ་བསགས་པའི་རླུང་དང་སྟོན་ཟླ་ར་ཆུང་ལ་བསལ་བར་བྱའོ།
དབྱར་ནས་བསགས་པའི་མཁྲིས་པ་སྟོན་ཟླ་ར་ཆུང་ལ་བསལ་བར་ནུས་སོ། །དགུན་བསགས་པའི་བད་ཀན་དཔྱིད་ཟླ་འབྲིང་པོ་ལ་བསལ་བར་བྱའོ། །སོག་ལ་ཕྱུགས་དང་དགུན་གྱི་ཟླ། །ཟླ་ཚ་བ་དང་དབྱར་བའི་དུས། །ཞེས་བྱ་བ། ག་ར་ལ་ཕྱི་སོ་ག་དང་དཔྱིད
དང་ནི་ཀྱི་ཙོ་དེ་མེ་ཡ་བཞིན་དུ་ཉ་ཚུ་བ་དང་། ཚ་འབབ་པ་དང་སྐྲན་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉ་ཚུ་ཙ་བ་ནི་སོ་ག་དང་དུས་སོ། །ཉ་ཚ་རྒྱ་དབབ་པ་ནི་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་སོ། །ཉ་ཕྱེ་བྲན་པ་ནི་དབྱར་དང་དགུན་ཀྱི་དུས་སོ། །དེ་སྐད་

ཤྲཱི

༄༅། །དུས་མཚམས་ཐུན་མོང་སྐྱེ། །དེ་ཚེ་དང་ཉི་མ་བཟད་པས་ཕབ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་རབ་ཏུ་ཚ་བ་དང་། ཆར་ཁ་བབ་པ་དང་། གྲང་བ་དེ་དུས་སོ་ག་དང་དབྱར་དང་དགུན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དུས་མཚམས་ཐུན་མོང་གྲང་བ་དང་དྲོ་བ་དང་
ཚ་ར་ཁ་བབ་པ་ཆ་མཉམ་པ་ཡིན་དུས་དེ་དགོ། །རླུང་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་མི་བཟད་ཚིག་ཐོད་པ་བསམ་ལ་ཞི་སྣང་བར་འགྱུར།། ཐམས་ལ་བདེར་གནས་དབང་ཕྱུག་རྟགས་ཀྱི།། ནད་པ་ཞིང་ཀྱི་དབང་དུ་ནི།། གྲང་ཚ་ཆར་གྱི་དུས་དག་གི། །གཉེན་པོ་ཇི་བཞིན་བྱ་ཞིང་ནས་ནི།།
སྤྱོད་བའི་དུས་སུ་འབབ་པའམ།། བྱ་བ་དུས་ལ་མི་བསྟེན་དོ།། ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེས་ན་ལྷ་རབ་ཞང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། དེ་ལ་ནད་མེད་པ་ནི་ཐུན་མོང་གི་ཉིན་ཞག་རྣམས་ལ། སྨྲ་བ་སྨན་ལ་སོགས་པ
གཏོང་བ་བཞི་དང་པ་ཡིན་ནོ། །ནད་པ་ནི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྨན་པ་དཔྱོད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ནད་ནི་གཞོན་པ་རྗེ་དྲག་ས་པ་ཡིན་པས་ཐུང་སྐོ་མས་བཀྲུ་སྤྲོ། གསོར་རུང་བ་ཡང་གསོར་མི་རུང་བར་ཡག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ནད་པ་ལ་ཉིན་ཞིང་སྐྱོང་བ་
བྱར་པ་དེ་ནང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཞུ་བ་དང་ཐེམས་སུ་ལ་ཕྱུན་པར་གྲང་བ་དང་ཚ་བ་དང་། ཆར་གྱི་དུས་དག་གི་གཉེན་པོ་ནི་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་བཅོས་པ་ལས་ཡིན་པ་ཞིགས་པ་ཉིད། དུས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བ་ལས་བཟ་དང་བཟླ་བ་དང་། སྤྱོད་པར
ལས་བྱ་བ་དང་། ཚང་བ་དཔག་པ་ལས་སྨན་གྱི་ལས་ཉེ་བར་སྤྱད་དེ། མ་ཡེངས་པ་ཕྱོགས་ཉེ་བར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡང་གཉེན་པོ་ཇི་བཞིན་དུ་བྱ་བ་སྟེ། གཟར་བར་རྟོ་བ་དང་། དུས་བཟང་བས་སྤྱོ་བ་དང་། སྤྱར་བའི་དུས་ཏེ། ནད་ཀྱི་དབང་གིས་གསོ་བར་བྱ་བ
དུ་ལ་སུ་བབ་པའམ། བྱ་བའི་དུས་ལ་དེ་ལ་མི་བསྟེན་དོ། །སྐོམ་པས་དང་འབབ་པར་འགྱུར། །སྐྱེམས་ན་རླུང་མི་རྟེན་ཡང་།། སྐྱུམ་དང་ཟས་བཀར་དང་། ལམ་གྱི་ལམ། །ཟང་པས་ཚོ་ལྷ་བུ་རྣམ་བཅས་དང་།། ཟས་མ་ཞུ་བ་མཚོན་ཆ་རྣོ་བ་རྟུང་བའོ།། ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སྐྱར

དུས་སྐབས་འགྱུར་བསྒྱུར་ཞིང་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཟས་སམ་ཟོས་པ་ནི་གང་དུ་ལྟུང་བ་གཅིག་ཏུ་དགོས་པ་དེ་ལ་འདི་ཟས་མ་ཟོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྔོན་དང་ཞེས་པའི་ཟས་ཟ་བའི་སྔོན་དུ་ལྟུང་བ་ཟོས་ན་དེ་ཡི་རྗེས་ལ་ཕོགས་ཀྱི་ལའོ། །དབྱུང་ཕྱི་གདང་ཟས་ཀྱི་བར་དུའོ། །ཐམ་ནི་ཟས་ཟོས་པའི་རྗེས་ལ་ཕོགས་ལའོ། །ཁམ་ཟ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་ཁམ་གྱི་བར་དུ་ཟ་བ་དང་འདྲེས་མ་དང་བཟའ་བ་ནོ། །ཟས་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདང་ཟས་ཀྱི་བར་བར་དུ་བཟའ་བའོ། །ཅིག་བུ་ནི་ཡང་ཡང་ཟ་ཞིང་ཚིགས་མ་རེ་རེ་ཞིང་ཟས་ཟོས་པ་དམ། མ་ཟོས་པའི་སྐབས་སུ་ཟ་བའོ། ཟས་བཅས་ནི་ཟས་དང་ལྡན་ཅིག་བཅས་པ་ནམ། །ཕྱིས་བསྲེས་ཏེ་བཟའ་བའོ། །ཟས་མཉན་ཉི་ཁ་སྐྱུར་ཀྱི་ཚུལ་འདུ་སྤྱོད་ཟོས་ནས་བར་དུ་ཟན་ཟ་བ་སྟེ། །ཕྱིས་ཀྱང་ལྟུང་བྱེད་མཚན་བའོ། །བདག་ཀྱང་བོད་ལ་ནི་པའི། །ཉམས་སྨྱོན་ལྡན་ལ་མ་ཟོས་བཤད། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། བདག་ཀྱང་ཕྱི་ལྷགས་ཆེ་ཞིང་བཟོ་བ་ཏི་དུས་འདས་ཤིང་བདག་ཀྱང་ལྡང་བའི་དུས་ཚོད་ཡོལ་བ་བཞིན་དང་། །ནད་པ་ཉམས་སྨྱོ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ། ཟས་མ་ཟོས་པའི་སྔར་ཟས་མེད་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །བྱུང་སེམས་ལ་སྔང་ལ་ཟས་ལྟར་བཤད་པ་ལ་མཉེ་གནས་སུ་སྤྱང་ལ་བར་དུ་མཉན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་བྱུར་ཏུ་སེལ་བ་བཞིན་བྱ་བའི་སྐུར་གཞན་ལྡང་བར་འགྱུར་ན། །ཟས་ཀྱི་དང་པོ་ཉིད་དུ་སྔར་བཤད་པ་དེའི་རྗེས་ཐོགས་ཐོད་ལ་ཟས་བཟའ་བར་བྱའོ། །སྔང་ནི་ངང་ལ་ཉམ་དུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྡང་བར་འགྱུར་པས་ལ། ཟས་ཀྱི་བར་དུ་ལྷན་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། །ཟས་ཀྱི་སྤྱོད་ཟོས་པ་ཕར། །བར་དུ་ལྷན་ཟོས་པ་ར་ང་། དེའི་ཚོགས་ཏུ་ཟས་ལྷ་མཚམས་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཁྲུ་བཅད་ཆ་པར་ཟས་ཟ་ནི་མཐའ་ལ། །རྗེ་རྗེ་ལྡང་ལ་རྒོད་མས་ཀྱོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །རྒྱུ་ཁྲུ་བཅུ་ཆེས་ཤུ་ཤུར་བར་ཁྲུང་བཞ། །ནད་པ་ཅེ་ལྟ་རྗེ་ཟས་ཟ་བའི་མཐའ་མ་རྫོགས་ནར་ལྟན་བཤད་པར་བྱའོ། །རྩེ་ན་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །དགོངས་ཀ་ནི་ཟས་བཟའ་བ་ནི་མཐའ་མ་ར་ལྡན་བཟའ་བར་བྱའོ། །སྤྲིན་ཅེས་བྱ་བའི་ལྡང་ལ། །ཁམ་གྱི་བར་ཏུ་ཟས་པར་བཟའ།

ཤྲཱི

ཤུ་སྒྲ

༢

༄༅། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཚིག་བྱ་བའི་ལྷུང་སྤྱུར་ཚིང་། དང་འབྲུག་པ་ལ་ཁམ་ཕྱིར་ངང་། དེ་བཞིན་དུ་ཟས་ཀྱི་བར་དེ། དབུལ་པོ་སྨྲ་བ་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁམ་ལ་སྤྱག་ཅིང་བཟའ་བ་དང་། ཟས་བཟླག་པའི་བར་བར་དུ་བཟའ་བའོ། །དྲུག་དང་སྤྲུག་ལྷག་དང་དུག་སེམ་པའི། །སྣོམ་དང་སྣེ་ལ་ཚིག་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཙུ་འ་ཕྱུང་བ་དང་སྤྲུགས་པ་དང་།། ལུད་པ་ལྷུགས་མི་བའི་བ་དང་།། སྣོམ་དང་སྣེ་བ་ལ་ཚིག་བྱུར་ཡང་དང་ཡང་བཟའ་བ་ཟས་ཐོས་པས། མ་ཐོས་པའི་སྐྱིན་ས་སུ་བྱའོ། །ཡི་ག་འཇུམ་ལ་སྨྲ་ཚིགས་ཟས། །སྐྱིན་དང་ཟས་བཅས་སྤྱོད་བར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ། ཡི་ག་འཇུམ་གིང་ཟས་མི་འདོད་པ་ལ། སྐྱིན་སྐྱིན་པ་བྱ་བའི། སྒྲ་ཚིགས་བའི་ཟས་དུམ་དག་དང་། ཀྱིན་ཅིག་སྤྱན་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་བཞིན་ཟས་དང་བཅས་པར་སྤྱུར་བྱའོ། །སྐྱིགས་བུ་ཕྱིས་འདར་ལོག་ཐར་ཀྱང་། །ཟས་ཅུང་ཟད་ལ་མཐུན་པ་བཀྲུད། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྐྱིགས་བུ་ལ་སོགས་པ་འདི་འདར་ཐོལ་དང་། ཟས་ཅུང་ཟད་ཟ་བ་ལ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཐུན་པ་བཏང་བར་བྱ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟས་ཀྱི་སྟོན་དང་ཕྱི་ནས་སྨན་བཏང་ངོ་ལ། །གང་ལོས་ཟས་ནི་ཟ་བ་ཏོག་གི་ཞིང་དུ་བཏུབ་པ་ལྟ་བུར་སྨན་བྱེས་རྟོང་ངོ་གཞིས་པ་ཀ་གྱུ། ཅི་ཞིག་པ་དེ་ལ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དུམ་ཚོད་ཡན་ཆད་ནི་ལ་ལི། །མཚན་མོ་དེ་དུས་སུ་བཏང་བ་བསྲུབ་ནས། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཉམ་ཚོད་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཞིན་ཞིག་དང་ཡོད་འཕྲུར་བ་སོགས་པར་འོང་ལ་མ་ཚོད་ནི་ཉི་ལས་ར་སྐུང་བཏང་བ་དེ་ཏུ་སྦྱགས་ཤིང་མཚོག་ཏུ་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། ༄།།པན་ལག་ཟུར་བའི་སྤྱི་དོན་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ཚིག་གི་དོན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོབ་པ་ཡི་རྣམ་བྱ་དག་པ་བས་མཛད་དེ་སྤྱར་བའི་དུས་མི་ཏུ་རྒྱ་གཞི་བ་འདི་རྫས་པ་དགེ་སྐྱུ་པ་དོ།།

།ཀ་ཏེ་རྟས་པ་ཞོ།

དེའི་ཐབས་སུ་རྣམ་པ་གཉིས་བསྟན་པའི་ལེའུ་ཁ་ཤད་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྐྱེན་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནང་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བཞི……………ཐབས་སྤྱམ་དང་ཆོས་ཕྱི་བཞི་སོགས་པ་རྣམ་པ་རྒྱ་མཐིག་བ་ཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དགུ་ཞིག་ཡོད་དུ་རྗེ་ན
ཀྱང་ཞེ་ན་བརྟན་ལྟ། ཏམ་སྤྱད་པའི་དོན་སྟེ། བཏུལ་བ་གཅིག་ལས་མི་འདའ་བ་ཡིན་ནོ།། དེ་ནས་དེའི་དོན་བྱ་ཏུ་གསོ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལེའུ་བརྩམས་པ་ཡིན་ནོ། གསོ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་སྟོན་ཅེ་ན་གང་དུ་གསོ་བ་གཉིས་པ་དེའི་དེ་ས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
། མི་གསོ་བའི་ཐབས་གཉིས་བསྟན་པའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་བ་ཤད་པར་བྱ་ཞེས་པའོ།། གསོ་བ་གཉིས་པའི་རིགས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གསོ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཕྱིར། གསོ་ཐབས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད།། ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གསོ་བ་རྣམ
པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ནི་ཉམ་བརྟ་བའི་ནད་ལ་ཕྱིས་གསོ་བར་བྱ། གཉིས་པ་ནི་ཉམ་ད་ཚག ལྡང་པའི་ནད་ལ་གསོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ག་ལ་སྤྱིར་ཡིན་སོ་བར་བྱ་བའི་ནད་དགོ། ཡང་ན་དེ་སྡོམ་པའི་སྐྱེས་ཉི་ཉམ་བརྟ་བས་གསོ་བར་བྱ་བ་རྣམ་ཉམ
བཅས་ཏེ་ངེས་པར་བས་གསོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱོགས་གསུམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གསོ་བའི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། གསོ་བར་བྱ་བར་གསོ་བ་གཉིས་དང་པོ་ཞེས་རྣམ་པ་བཅུ་བའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བཅིབ། ཞེ་ན་
དོ། ནད་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་ཆུང་ལ་བརྟེན་པ་གཞན་དག་ནི་གསོ། བའི་ཐབས་སྨན་དང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་འདོད་ཀྱི། སྨན་ཐ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནད་ལྡང་བ་ཡིན་ནོ།། ཡོན་ཞེ་ན་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ལས་པར་བསྐྱེད་བསྐྱེ།། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྨན་བཅས་ནི། དེ་ཅིག་བརྟ་བར
བྱས་ན་ཡིན།། གཉིས་པ་ཉམ་པ་ཞིག་ལོང་བའོ།། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གསོ་བ་དང་པོ་ཉིས་ཡས་གསོ་བ་གཅིག་ནི་ཉམ་བརྟ་བའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཉམ་པ་ཁ་ཚ་གསར་པ་མི་ཟན་ནོ།། དེ་དག་གྱུ་ལྡ་བུ་སྐྱུར་བ་ཞེས།། རྣམ་གྲངས་དག་གིས་བ་ཤད་པ་ཡིན། །ཞེས

༄༅། ། །ཀུ་ཤ་ལ་ཀྲ་མ་མ་བ་ཏྲ་བ་ཏང་། ཀླུ་མོ་སྨད་པ་དེ་རྣམ་ཀྱི་མི་བཞིན་དུ་རྒྱུས་པ་བྲུ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཉེ་ཀྱི་སྤྲུལ་ནི་ཀྱི་ཉམ་བྲམ་ས་དགུ་ཅ་བ་ཞུ་ཆེ་དེ་བསྟན་པ་བདག་ལུང་ཤེས་པ་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཡི་ན་ཏེ། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཤི་ལི་

ཀྱི་ན་ཕྲ་ལ་བསྟེན་བཅམ་དུ་རྣ་རུ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ལུས་ཤས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་མ་བྲལ་ཏེ། ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཅན་ཡིན་པ་ར་ཀྱི། ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལ་རྒྱས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྟོན་པའོ།

སྤྱོད་པ་ནི་རང་དང་འགོམ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི། །བར་ལུས་ཀྱི་ཡང་ཞིང་སྤྱ་བ་པ་ཉིད་དང་ཀུན་གིས་སྤྱད་བ་དེ་ཞི་སྟུང་བ་བྲུབ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྣམ་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཐལ་ཆེ་རས་ལྟར་རོ། །ཅིག་ཤོས་ལས་ནི་བརྒྱུད་པ་ཡི།

ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཉིས་དང་སྤྱང་བའི་གཉིས་ནི། ས་དང་རྒྱུ་དང་ཅིག་ཤོས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ས་དང་བཅས་པ་ཕྱི་ཡིན་ནམ་ལྟར། །དེས་ན་འདི་སྒྲ་དང་སྦྱོར་ཏོ། ས་དང་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཅན་གྱི་དངོས་ནི་ཀྱིས་པར་བྱེད་པ་ཡིན

ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཉིད་ནི་ཡིན་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །སྤང་བྱ་དེ་ལས་གཞན་བཅིག་ཤོས་ཏེ། གྲང་གིས་ཅིག་ཤོས་སྤྱོད། འདི་ནི་སྐབས་ཡིན་པས། ས་དང་རྒྱུ་ལས་གཞན་པའི་ཅིག་ཤོས་ནི། དང་ལྡན་དང་བྲལ་མ་ཐག་བདག་ཉིད་ཅན

ཅི་ཞེ་ན། །ཕལ་ཆེར་ཞལ་ལ་སྒོམ་བའི་སྣོད་ནི་ཅུ་རྒྱ་ཀྱི་ཀ་ལ་སྐྱོད་པ་ཞི་ས་དང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཏུ་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་ཅིག་ཤོས་མི་རྣམ་དང་དང་བྲལ་མ་ཐག་ཡིན་པས་ན་ངེས་སྡང་ཅེས་བྱའོ། ས་དང་རྒྱུ་ནི་དང་བྲལ་མ་ཐག་ལ་སྒྲུབ་པ་དེ་ལས།

དང་སྦྱོར་བ་ཡང་མཚོན་པས་ཡོན་ལས་དང་རྒྱུ་ཡང་སྐྱེད་པ་ཡོངས་ལ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་ཞིང་མ་ཞིན་འབྱུང་བ་རྒྱང་ཅིན་ཉིད་ཅན་ཡིན་མིའི་ཕྱིར། །སྤྱི་ལ་གཞི་ར་གནས་པ་ཡང་སྐྱེད་དོ། །ལས་ཀྱི་ཚུལ་ [illegible]

འབྱུང་བའི་དེ་ཡང་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །གཉིས་ལས་འདས་པར་མི་རྟོག་གོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོར་བ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལས་སྟོམ་བཅག་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་ལས་ཤིན་ཏུ་ཕྱི། །འདྲ་བར་གྱུར་པ་དང་ཉམས་དང་ལྡན་པར་བྱ་བ་སྤྱད་ཀྱང་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་བསམ་ཡས་སོ། །འབྱུང་བའི་ལས་བཞི་པོ་ནི་དེ་ཀུན་བརྟན་པ་དང་ཉམས་ལྡན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཉིས་སོ། །ལས་འདས་པར་མི་རྟོག་གོ། །འབྱུང་བ་རྣམས་ལས་བརྟན་པ་དང་ཉམས་ངང་ནི་དང་པོ་ནི་བཞིན་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་དང་པོ་བཞིན་རྣམ་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་གྱིས་པར་མ་འདྲེས་པ་བདང་སྐྱེ་བ་གཉིས་ལས་འདའ་བར་མི་རྟོག་གོ། །དེ་ཡང་སྒོམ་དང་བསྒོམ་པ་དང་རྟོན་ཅིག་ནུ་ཡི་དང་བཞིན་ཐམས་བཅུ་པའི་སྤྱི་ཚོམ་སུ་གཏོགས་སོ། །རྒྱུ་བས་ན་དང་རྟགས་བྱ་བ་ཉིད་མི་འདི་དང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་སྒྲུབ་བར་གཏོགས་སོ་ཏེ། དེ་ནས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་རྣམས་བརྟེ་བར་རྣམ་སྣང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གཉིས་ཀྱི་སོ་སོའི་སྦྱིན་སྦྱར་བ་ནི། དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ་ཡི་དྭགས། རྣམ་པ་གཉིས་པོ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་ཟླ་བ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་སྟེ། རྣམ་བརྟེན་པ་དང་ཉམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ནི་གཞན་དུ་ན། རྒྱུ་མ་རྟེན་ཅན། སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་བ་དང་། ཉམས་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུབ་པ་དང་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཞགས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པ་འདི་སྐུ་ལྡན་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་གཉིས་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བཤད་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བ་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ནི་སྒྲུབ་པ་བཤད་པ་བརྒྱ་ཕྲག་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་ཡིན། གང་ཞེ་ན་གཉིས་ཀ་ཕྱིར་ཁྱེན་པ། །སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་

༄༅། །རྣམ་ལྡུ་སྐྱེ། །ལས་བཏང་སྨུག་ལྷན་ལུས་བཟང་བཀྲ། །མགོ་ཡིན་བཀྲ་གཅར་གསལ་བཟུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་ག་རྫོང་ན་ཡོད་པའི་ནད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་པར་རྟོགས་པ་དེ་ནི་ལྷུང་གཞི་ཤེས་གྱུར་ཡིན། །ལྷུང་བ་དེ་ཡིད་མམ་བཏང་བ་
ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་རྣམ་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ཕ་རོལ་བཏང་བ་ཉིད་ཕྱོགས་བའི་སྒོ་ནས། །ལྷན་སྐྱེས་མར་ལ་སོགས་པ་བསྐྱལ་ཏེ་བཏང་བའོ། །སྨུག་ལྷན་ནི་ལྷན་ནམ་སྐྱེན་ཏེ་དབྱེ་བའོ། །ལུས་རྩེ་ཉིད་བཀྲ་བ་ནི་རྣམ་སྨར་དུ་དབྱུང་བའོ། །མགོ་ཕོ་བའི་ནད་དང་གྲུ་བཞི་
ལུས་ཀྱི་ཉེར་བཅིབ་མགོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ཤུ་ཉིད་ངལ་སྨད་སྨན་ནས་བཅད་བས་སྐྱེ་ནད་དུ་དྲང་བ་ཉི་མགོ། བའི་ནད་བཀྲ་བསྒྲོ། །ཁྱད་པར་གཏུམ་དཀྲུང་བ་ནི་ཁྲག་རྡུག་ཤ་ཞག་ཆེས་ཀྱི་སྒོ་དེས་ཀྱི་རྫུན་ཀྱི་ངོས་ཀྱི་ཚེ་ན་མཚམས་ཀྱི་ཉེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བ་བ་ཡང་དག་པའི་ཕྱིར་
རིང་སྨུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཏང་ཞིག་ནད་ཉི་མི་སྨྱོང་དགོ། །སྨྱོམས་གཉིས་གྲོང་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །མ་སྨྱོམས་སྨྱོམས་པར་བྱ་བ་འགྲོ། །ཞི་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་རྣམས་བདུན་པོ། །སྨྱིན་དང་སྦྱོང་སྨྲུབ་ཁྲུས་སྒོམ་དང་འབྱོལ་བཅག་ཏུ་མཚན་བསྲེར་བུ་བགྱི་ལ། ཞེས་
བྱ་བ་ལ། སྨན་གང་ཞིག་གསལ་དང་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཀྱི་སྐྱིད་ཉིད། །ནད་ན་གཅམ་པ་སྐྱེ་རོལ་དུ་ཡོ་བཏྲེ་ཚོབ་དང་། དེ་ཉིད་དུ་སྨྱོམས་པར་གཞན་གྱི་ཚེ་ཡམས་པར་ནད་གཞོར་རང་བཙོང་དབས་ལ་སྐྲང་བ་ཐམས་ཡིན་ཞིང་རང་གི་གཅའ་བ་ཅས་མི་འགྱུལ་
བཏང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་སྨྱམས་པ་སྤྱི། རང་གི་ཚང་ལས་ལྡོག་པའམ། མཚང་བའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་དག་སྨྱམས་པར་སྨྲ་ཅིང་། རང་གི་ཚོད་ཕྲ་གཙུབ་པར་སྐྱེ་བའི་སྨན་དེ་ནི་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ་གཞི་བ་དེ་ནི་སྨིན་བཅིར་ལ་སོགས་པའི་དགྱེ་བས་
རྣམ་པ་བདུན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྨིན་པ་ནི་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྨིན་པ་སྟེ། ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཀྱི་འཇུ་བའི་ནུས་བརྒྱགས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་སྨིན་ཅིང་འཇུ་བའི་ཚུལ་ལ་སྨག་བཟས་སྐྱེ་པར་བྱེད་པའི་སྨན་ཡང་ཡིན་ནི་བཙོ། གསུང་གཞི་ཡིན་པ་ལ་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ

རྟེ། དཔེར་ན་ཏྲི་ཀྲ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་འམ། སྣང་བ་གྱུར། རྫས་སྐྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིས་རྫོང་ ་ སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཚེམ་བུ་སུ་མ་དང་། ཚ་བ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་དག་གིས་མི་གཙང་རྫོང་། ཤིན་ཏུ་འཚེལ་བར་སྐྱེད་པས། རྣམ་འདྲ་བ་སྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐེ་ཀ་པ་ར་ཏེ་བ་རྒྱ་ཐལ་བར་བྱེད་པ་དང་ལ་སྟེ་དེ་སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །དེ་ཡང་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས། མ་སྨིན་པ་ནི་སྨིན་པར་བྱེད་ཅིང་། །མ་ཞུ་བ་ཞུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྫོང་སྐྱོང་ནི་རྫོང་ཤེ་ཤིན་ཏུ་སྐྱོང་། །ཆེ་དང་དགའ་བ་སྨིན་བྱེད་ཡང་ཡང་ཞུ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་ཀྱང་དག་ནི་ཕྱི་ནང་ཐ་དད་པ་ཡོ། །དེ་ནི་རྒྱས་པར་འཆི་མ་ལྟ་བུ་བ་སྦྱར་བ་རྨད་དོ། །བཞུ་བ་ཀུན་གཞི་རླུང་དག་གི། །རླུང་བཅས་མཁྲིས་པའི་སྣོད་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཀྱང་བར་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །བསྒྲུབ་པའི་མཁྲིས་པ་ལས་རྒྱུ་ལ་བཀྲིས་ཁྲིད་པས་རྟུང་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །བཞུ་བར་སྦྱོང་པ་ཞེས་སོགས་པ་ཡང་སྦྱོར་ཞིང་འཁྲུ་བར་བྱེད་མོད་ཀྱི། །སྦྱོར་བ་ཉི་ཚེ་མ་དམད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ལས་གྲུབ་རླུང་འབབ་ཞིག་གམ། མཁྲིས་པ་དང་བཅས་ལྷུར་ལྷུང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་རང་སྐྱོད་པ་ལས་ཙམ་དུ་ར་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ནི་སྨན་གྱིས་ཤང་སྦྱེད་པ་ཡིན་པས། །དེ་ལ་སྦྱོར་བསྒྲ་བའི་ཁྲིད་བར་སྦྱོར་ནོ། །བཤད་པའི་སྤྲུལ་ཀ་མ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ཞི་བ་ནི། ལྷ་འབབ་ཅིག་ཀ་མ་མཁྲིས་པ་དང་བཅས་པ་ཞིབ་ཏུ་བྱེད་ཀྱི། སྨད་བའི་སྦྱོད་བསྐྱར་ནད་སྐྱེད་པ་ནི་མི་བྱེད་དོ། །ནོར་ན་སྨྱུར་བ་ལས་བཤད་པ་འམ། རྒྱས་པར་བྱ་བ་ཁྲུད་པར་དུ་ཕབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བཤད་པ་ཕྲག་ནི་སྐྱུང་ཀ་མ། མཁྲིས་པ་དང་བཅས་པ་ཞིག་བར་བྱེད་པ་སྐྱེད་ཀྱི། ཕྱུང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་ཚེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཏོ། །ལྷ་འབབ་ཅིག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉིད་ར་ཁྲིམས་པ་དང་བཅས་པ་དག་གི་ཡིན་ནོ། །མཁྲིས་པ་འབབ་ཞིག་ནམ། །སྤྱད་ཀ་ན་འབབ་ཞིག་ནམ། སྤྱད་ཀ་ན་མཁྲིས་པ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ནོ། །ལུས་པའི་རྣམ་དྲུག་ལ་བརྟེན་ནི་བ་སྦྱོང་བར་ཡིན་ནོ། །ནད་སྐྱེད་སྐྱེ་ཤེ་བ་ཉིད་ལས་པའི་ཡུལ་དེ་སྐྱོང་ཞེས།

༄༅། །ཕྱི་བ་ཡི་ནི་མ་ངེས་པ་ཡི་ཆོས། །ང་ནི་རྒྱུ་བར་གྲུ་བཞི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་སྦྱོར་དང་། །རྣམ་པར་ཡིན་པ་བསྟན་པ་རབ་གསལ་བྱིན་འདི་སྨྲས་པ་སྟེ། །བཞི་བརྒྱུད་དང་རང་སྣང་རང་ཤར་བ། །བྱང་མེད་ཀློང་ནས་ཉི་ཤུ་ཉི་མཚུངས། །ཁྱུང་ཆེན་ཁ་ཡངས་གཞུག་ཤོལ་དང་། །ཡུལ་སྤྲུ་བཞི་མ་དམའ་རྟུང་ལག་ཆེ། །སྲིན་མ་བུ་རྩིག་ཁྱིམ་བཅས། །སོ་ཕག་རྡུལ་དང་གཞན་ཡང་བསྐྱ། །ཞེས་གྲུ་བས། །འདི་དག་ལ་ཉི་མཚུངས་བ་ཞེས་པ་བའི་སྤྲ་ཀུན་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེས་ན་ནང་གི་ཉི་མཚུངས་བརྒྱད། །སྣ་འཕྱང་ལ་བས་ཉི་མཚུངས་བ་དང་། །ཆང་འཐུང་ལ་པས་ཉི་མཚུངས་བ་དང་། །སྐྱེ་མཆེད་བསྟན་པ་ཉི་མཚུངས་བ་དང་། །གྱུར་ནས་གྲིབ་ཉི་མཚུངས་བ་སྟེ། །དེ་དག་བསྲུ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་ཙུ་བསྲུང་བྱིས་སྤྱད་པ་དང་། །ཕྱག་ཏུ་ལ་མཇུག་སྟེ་པ་དང་། །སྒྲ་བརྗོད་པ་དང་། །གཙོ་ཆེན་པོ་དང་། །ཡུལ་སྦྱུ་བ་ནད་དང་། །ཆུ་ཆུ། ཉམ་བ་དང་། །རྡུང་བཀོལ་ཤིས་ཆེ་བ་དང་། །སྦུ་མ་མ་དང་། །ཉ་བཙོས་པ་དང་། །ཁྲིམ་པ་དང་། །སྐྱན་པོ་དག་གྲུང་། །རྟག་ཏུ་བརྟ་བའི་ཆོ་ག་དག་གྲུང་ཆུ་སྐྱོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་ཀའི་དུས་དང་། །གཞན་ཡང་ཤེས་པ་འདི་ཡང་མ་བསྟན་པའི་གསོ་བར་འཚལ་བ་ནང་པ་འབས། ཐམས་ལ་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་བརྟ་བར་བྱ་བ་དང་། །ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སོ་གའི་དུས་དེ་འི་ཚེ། །དང་ཀྱི་ཉི་མཚུངས་བས་སོགས་པ་ལྷག་པར་ཡང་གསོ་བར་བྱའོ། །ང་ལ་གང་གིས་བརྟ་ཞེ་ན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཐུགས་པ་སྟེ། །ཤར་དང་ལོ་མ་ཁ་ར་དགའ་ཀྱིས་མ་ཤང་ར་བཀག་མས་བཏང་དང་། །གཉིད་ལོག་དུས་འདི་བསྲུ་བྱ་ར། །ཁྲུས་དང་རྟེ་དག་ཚོས་ཉམས་དགའ་སྤྲ། །ཞེས་བུར་སྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། །ང་ལ་ཤའི་སྐྱེ་བ་ཤར་བཞི་མ་པ་བཅུད་དོ། །འོ་མ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཟས་དགའ་བ་ཡིད་རྨ་ཁ་ར་དགའ་བོ། །མ་རས་ཚེ་ཤུ་མ་རོ། །མང་ར་ལྕག་རྒྱུ་ཡིན་ཡམ་ས་བཏང་བ་ཡང་ཡིན་པས་སོ། །མང་ར་པ་ཤ་མས་བཏང་སྒོ་རིས་བཏུ་བའོ། །གཞི་མ་ལོག་པའི་འཚང་བའི་ཕྱུལ་བའི་ཚེ་བསྟེ། །གཅིག་ལ་ཡང་བང་བའི་སྐྱུ་རྒྱས་པ་སྒྲུ་ཕྲ་གཞི་ཁྲུས་རྟེ་ལ་མང་ལོ་སྟོབས་

ཀ་བསྐུ་པ་ནི།། ཁྲེལ་ཉིད་ཆུ་རྡོ་ན་པོས་བསྐུ་ལ་ནི།། ཁ་དེ་ནང་གཞུག་པ་ནི་སེམས་དགའ་བའོ།། ཉམས་དགའ་བ་ནི་སྒྲ་བདས་དགའ་བ་སྐྱེ་ཡི་དགའ་བའོ།། ད་ནི་སྨྲུང་བསྒོ་རྡོ་རྗེ། གཅིག་སྒོམ་ཞུ་སྦྱུམ་རང་གྲོལ།། ཞི་སེམས་བཅུབ་བརླ་ངེས་མཚོ་ནང་ཙམ།། ཕྱི
སྣང་དེ་ར་ཐྲུབ་མཆོར་པོན།། རྒྱང་ནས་ཐོ་ག་ནང་དར་ཏང་ནི།། སྦྲ་མ་པོ་ཕྱུན་དང་གཞན་དགའ་ཀུང་།། རྟག་ཏུ་སྨྲང་བ་བྲ་བ་ཡིན། ཞེས་བྲ་བ་ལ། གཅིག་ཏུ་བྲི་བ་དང་། མི་འབུ་བ་ལ་སོགས་པ་པའི་སྔང་ཡོད་པ་ལ་རྟེ་གཙུ་སྨྲང་བ་བྱའོ།། དེ་བཞིན་དུ་དཀྱུན་དང་། གཞན
མ་བརྟུ་ཏུ་པ་ན་ང་གྱི་འབྲུ་མ་འབབ་དང་། ཡང་བུ་སྟེ། སྦྱོར་བ་རྫོགས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཕྲ་ཀུན་སོགས་པ་ར་དེ་བ་པས་སྨྲང་བ་བ་སྟེ། [illegible] ཀུ་པ་ལ་བྲ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་ངན་ཅན་བདེ་བ་ར་གནས་པ་པའི་ཚེ་ན་དཀྱུན་སྐྱོང་དང་། དཀྱུན་སྨྲང་བརྟ་བའི
ཆོག་ཕྱུང་པ་ར་དང་བཙམས་པ་སྨྲ་སྲ་པ་ཡིན་ནོ།། ང་ནི་སྨྲང་བའི་ལུས་ལས་བརྩམས་ཏེ་སྨྲས་པའི། དེ་ལ་སྦྱང་བྱ་ནས་ཚེ་སྨྲོམ།། སྦྱོབས་ལྡན་མ་བྲིས་པ་ནད་ཀུན་རྒྱས། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྦྱང་བ་ང་བྲ་བའི་ཤུགས་ཆེ་ཞིང་སྨྲོམ་པ་དང་། སྦྱ་བས་དང
ལྡན་པ་ར། མ་བྲིས་པ་དང་། ནད་ཀུན་རྒྱས་པ་སྟེ། ཉམས་ང་ང་པ་ར་བྲ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ནུས། མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་འདི་དག་དང་ལྡན་པའི་མི། སྨྲང་བརྟུམ་པ་ལྟ་བ་སྨྲུག་སྨྲན་ལ་སོགས་པ་ཙོ་ང་ཕྱིས་པ་ར་སྦྱང་ཞིང་དུ་ཤད་ནད་པ་ར་བྲ་འོ།། མ་ཐྲི
ང་དང་། རེ་མས་དྲན་སྨྲུག ཚད་པ་ར་འབྲུ་ང་ང་སྐྱོར་ནང་ཙམ།། ལུས་ཀྱི་སྨྲ་གས་མང་བ་ཤད་གཅིག་འགག། ཡི་ག་འཇུས་སོགས་ཀྱིས་ནུ།། ཁ། ཕྱིར་ཙམ་སྨྲོམ་སོ་གྲས་ཞལ་ཚེ་ང་ནི།། ང་པོ་སྐྱིན་ང་ང་ང་སྦྲུ་ཕྲུ། ཞེས་བྲ་བ་ལ། མ་ཕྲུ་བ་དང་། རེས་ལ་སོགས
པ་ནི་ང་ཀྱིས་ཉེ་ན་པོའི་ནད་པ་ལ་འཁྲིད་ཅི་མ་རུ་སྨྲོམ་པ་ར་སྦྱར་པ་དགག་པ་ཟས་ལ་ཆེ་ར་ཞེ་ས་པ་མང་འགྲིབ་པ་ཅར། རྟོག་སྐྱེ་པའི་སྨྲུང་བ་ནི་རྣམ་པ་ས་སྐྱུར་བ་ར་སྦྱོར།། སོགས་པའི་སྨྲན་ནི་ང་ར་སྦྱང་བས་དང་མ་ཕྲིན་པ་བདང་། བད་ཀན་ནོ།། བསྒྲུབ་ཀྱི་དང་པོ་ར་ཅན

༄༅། །ཕྱག་མ་རྗེ། སྤྱང་སྙིང་པ་དང་པོ་རྫོགས་སྨིན་བས་སྦྱང་བ་བྲུས་ལ། དེ་ལོ་ཏོག་ཏུ་ཨུ་ཊི་ཡཱ་ས་པའི་སྐྱིད་བ་སྦྲུ་སོ། ཕ་ལ་ཆེ་རབ་ཞེས་སྨྲས་པ་ནི། ནང་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོད་པས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་ལམ་ཀ་ལས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཏུ་འདི་འདི་ལྷུར་བྱ་བས། ཡི་དེ་ཞེས་སྟོན། འདི་དི་འདི་ངག་གིས་ཉམས་ཐག །སྒོམ་དང་སྤྱོས་སོགས་མཐུང་ཐལ། །བསྐྱེས་དང་སྒོམ་བསམ་ཚང་བཅོ་བརྡེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐུར་བ་སྒྲ་མཐར་པའི་ནང་རེ་མེས་ལ་སོགས་པ་འདི་དང་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་ཐག་ཅིང་གནོད་པར་འགྱུར་བའི་མི་ནི་སྨྲ་མཚད་དང་། སྤོབས་ལ་སོགས་པ་སྐྱུང་བསྐྱེ། ཤེ་ཅ་བའི་ཤེས་རྒྱུ་ངེང་སྤོབས་ཞེན་པ་བཅད་ཀ་ནམ་གྲིམ་པ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ནི། བསྐྱེས་པ་དང་སྒོམ་བས་ཚང་བཅད་པ་སྐྱེ། ཕྱོགས་པ་དང་སྒོམ་པས་ཉིད་པ་དབྱེ་བའི་ཤུགས་ཀྱི་སྐྱུང་བའི་རྣམ་པས་ཡི་མང་མང་པར་སྤྱོད། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །འདི་ཤེས་ཉམས་ཐག་སྤྱོས་འབྲིད་བསྐྱུན། །པས་རབ་ཚུ་ཙ་རྩོ་འཕྲིས་སྲང་དན། །ཉམས་ཆུད་མི་ལྷ་སྐྱེས་ཏེ་དགོས། །ཞེས་ཉ་བཀྲ། ནང་ཀྱིས་གཞི་རང་ཅིང་ཉམས་ཐག་པའི་མི་སྤྱོབས་ཚོ་ཚུད་གཉིས་ག་མ་ཡིན་པ། རྟ་པ་འབྲིད་ཙ་ས་ཡོད་པ་ཉུས་པ་བརྟན་ཅིང་ཆེ་བའི་མི་ལྟ་བས་རབ་པུ་བཀོལ་བ་དང་། ཉེ་ཚན་དང་། རྩོལ་བ་དང་ཕག་ཤེས་ཆེ་ང་བསྟེན་པས་དེ་ཉམས་དམང་པར་བྲུ་ཞིང་སྤྱང་བ་སྤྲོ། ཞེས་བྲ་བར་ཨ་བར་ཟ་ལས་པ། །རྣམ་སྤྱོབས་རྒྱུད་ཞི་རང་རྒྱུད་རང་གིས་བྲེས་པའི་མི་ཕྱུ་སྐྱེ་རྒྱུ་དང་ཅེ་དགོས་ཤེས་པའི་དོན་ཏོ། །བསྟུ་བར་བྲུས་པ་གཟང་ཡིན་པ་འདི་དག་དང་ཉམས་དམང་ཅི་སྐྱུང་བར་བྱབ་གཟང་ཡིན་པ་འདི་དག་ལས་བདུད་ཡེ་སྟན་པར་བྱ་བས། །དེ་ལ་ཤི་སྐྱུང་བས་མི་གསོ། །ཉམས་དམང་པར་བྲུ་བ་ལ་ནི་ནད་བས་མི་གསོ་ཨོ་ལྟ་སྟ། དེ་ལྟར་དེ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་སྐྱུང་བ་གསོ་བའི་ཐབ་ནི། བསྟུ་བར་བྲ་བར་བྱུར་པས་ཞི་ཆོས་མཐེ་འབྱུང་རོ། །ཅི་བསྟུ་བར་བྲ་བར་བོས་པའི་མི་སྐྱུང་བས་གསོ་ཞི་ནད་ཀྱི་བཀྲ་མཐའ་གདན། །སྐྱུང་ཚས་གསོ། བར་ལྷག་པར་བྱུར་མ། །ཁོ་ན་རེ་རྣལ

༢

ངང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སྣང་བའི་ནང་ནས་ངོ་ཅན་ཅུང་། སྐྱེས་བུ་དེ་ལྟ་བར་གྱུར་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་མཇུག་སྡུད་པ་འདི་ལ། དེ་བས་ན་ཡང་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་སྨྲས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ཡང་ནང་ངར་ལྟ་ཉིད་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། སྐྱེས་བུ་ཉམས་དམན་ཅིག་ སྣང་བ་བྱུང་བ་ན་ཡང་ སྟོན་པར་མི་ནུས་སོ་ ཞེས་ཚིག་འདི་ཕྱིར་ཞེས།
བརྟུན་བར་བྱ་བ་ དགོས་པའི་ནང་གྱི་ཉམས་ཐག་པའི་མི་ལ་སྐྱེ་ནང་སྐྱེད་པའི་འཇིགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།། བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་མ་ཉམས་འཇམ་པོས་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཡང་བརྟུན་བར་བྱ་བའི་སྐྱེས་བུ་ནི། སྣང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་ཐག་ན། ཉམ་ང་བ་འཇམ་
པོས་བྱ་ཞེ་ན། སྣང་བ་ནི་ཐབས་ལ་འཇམ་པོས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཉམ་ང་ཡང་བ་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་བརྟན་འཇུག་རྗེ་ནི། དགེ་བ་ནི་བརྟུལ་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ་ཅེ་ན་དང་བཅས་ཡང་ངོ། ཇི་ལྟ་བ་ཞིག་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཚེ་དང་དེ་དག་གི་ངོར་ཉམས་པ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་བ་གསུང་པ་ཡིན་ནོ།། ཡང་ན་ལུས་
ངང་རྒྱལ་ ཆོས་ལས། ཇི་ལས་ཡང་དེ་ནི་ཏེ་བར་སྐྱེད་ཅིང་ཐུབ་པའི། སྣང་བར་བྱ་བ་བརྟན་བ་མི་བྱ་བ་དང་ བརྟན་བར་བྱ་བ་ཉམ་དམ་ཡང་ པར་འཇམ་པོས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་ཡིན་ནོ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་
ཇི་ལྟ་བའི་སྤྱོད་པས་ སྔ་བར་བྱ་བ་སྣང་བ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་ཐག་པ་དེའི་ཆོས་བཅུ་བར་སྤྱོད་པར་བྱའོ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་... ཐ་དང་ཉམ་ང་བ་བརྟན་པོས་ཉེ་བ་ཉིད་ཡིན་པས། ཚེ་འདིར་ཉམས་བརྟན་བར་ངེས་སོ།
པའི་དོན་ནི་ཚོང་ཉམ་ཀྱི་མགོ་བོ་ཏྲིང་ཉམ་སེམས་བསམས་ཉམ་དགོས་བ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱང་བར་བྱའོ། འདི་ར་བརྟན་པར་བྱ་བ་ལ་ཉམས་དང་བ་འཇམ་པོས་མི་སྤྱོད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ།། གཞན་ཉམ་ཐག་དང་ནང་ཀྱི་ཚེ་ཉམ་དམ་ཉིད་བསྒྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་བའི་དབང་གིས་བཤད་པས་སྣང་ངོ།
ལ་ཉེ་བ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།། བརྟུལ་བར་བྱ་བ་ལ་ས་ཅིག་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་ནི། བརྟུན་བས་སྐྱབས་ནི་འཛིན་པ་བཤད།། དེ་ཡིས་བསྒྲུབ་བྱ་ནི་དང་ནང་ཉམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་དང་བར་བྱ་བར་གྱུར་ན། སྐྱབས་སུ་འཛིན་པ

༄༅། །སྐྲ་བཀར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཟུང་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་བསྒྲུབ་ཅིང་གསོ་བར་བྱ་བ་ཞི་ནད་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡི་ཚེས་བྱ་བ་ནི་བཞུ་བར་བྱ་བ་ལ་སྦྱོགས་སྔེ། །བཅུ་ཏར་ཀྲ་ཞས་གསོ་ཞིང་བསྒྲུབ་པ་ར་བྱ་བའི་ཚེ་ཀྱིས་ཉམ་ཕྱག་པ་ལ་སོགས་པ་བཟང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་འཛིན་ཅིང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྲ་ས་བུ་སྣང་བར་བྱས་པ་དག་ལ་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སྨྲས་པ་ནི། སྐྱེ་བས་དང་ལུས་པ་ཐྲིལ་ཏྲ་རྣམས། །མི་བསྒྲི་བོང་ཡང་ཡིད་ཕྱག་འཇིན་ཡ་གཉུས་ དང་སྒོམ་པ་ཧྲི་ཅིག་བདུང་། །དང་ཀླིང་དང་སྦྱོག་པ་དང་། །ཉ་དཀྱིལ་ཧྲི་ནི་སྦྱོབ་ཚེ། །སྐྱོམ་བག་མེད་བ་ནས་སྒྲོ་འགྱུར། །ཚེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་སྨང་བ་ཀྱུས་ཤིང་དུ་མ་དཔང་པར་ཕྱུར་ན་དབང་པོ་གསལ་བ་སྟེ། དབང་པོའི་ཚོགས་དང་ཅིང་གཞོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཕྲང་བ་དང་གཅིག་བ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་ཉམས་ཤིང་མི་སྦྱོང་བ་འདོད་པ་ར་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཕོང་ཡང་ལུས་བསྐྱུང་བ་ཡང་བཀྲིད་དང་། ཡི་གེ་འཛུ་བསྒྲེ་ཟས་ལོ་ན་ཅིག་འགོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཀྲུས་པ་དང་སྐྲོམ་པ་སྤྲ་ཅིག་དུ་དུས་གཅིག་གི་ཚེ་འབྱུང་ཡི་སྐྲེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དང་ཀ་དང་སྐྱོག་མ་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྲིད་ཟ་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྲོག་པ་དགའ་ཅིང་མཉམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱུང་བ་བྲམ་གསོ་དགོས་པ་དེ་ན་རྩེ་ཞི་མ་ཞིང་སྨིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་བཅོ་ལྔ་དུ་བདུ་མས་ལ་བཙོན་ཞིང་འབད་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྨྱོ་མ་ཕག་དང་། སྐྲི་གཞན་བ་མེད་པ་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཉིད་ཙམ་ཐབ་ལ་ཚེས་པར་ཚད་ལས་ལྷག་པར་བྱས་པའི་ཉམས་སྨྱས་པའོ། །དེ་དག་ཚད་ལ་སོགས་པ་དང་། །མི་ལྡན་སྟེན་པར་བྱེད་པ་དག །དབ་སྒོམ་རབ་ཏུ་སྒོམས་སོགས།

ཀྱིས། །ཏེ་ཡ་རང་སྣང་རང་ཚབས་པ་ཤར་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་ཤིན་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། །ཉམ་ང་ཚད་དེ་ཉིད་ལས་ཤེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་པ་དང་ཉམས་ཐམས་པ་དེ་དག་ཚང་ལ་སོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པར་བསྟེན་པ་སྤྱི། ཚིག་ལ་མཁྱུག་པར་སྟོན་ཅིང

སྤྱོད་པ་དག་ནི་ཤེ་རིམ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་སྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་དང་འབྲེལ་སྒོམ་པ་ལམ་བསྒོམས་པར་བརྟན་བརྟན་ཅང་ཞམས་ཆེ་བར་བསྟན་པས་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒོམ་ཤེང་ཚེ་དྲགས་པ་ལ་སོ

པ་སྤང་བ་དང་ཉེ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྲམ་ཟེ་ཤིན་ཏུ་སྒྱེམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོང་བར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཤེད་དུ་ཆེ་བར་དུ། ཤིན་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐེ་ཚོམ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་གཞང་དང་གང་ཡིན་པ་རང་དག་རྒྱུར

ལ་ཏུ་འདི་རང་པ་ཤིང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཕ་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ཤིན་ཏུ་བརྟན་དང་འཕྲམ་ནང་ཡང་དེ་གཉིས་པ། རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་གསུང་བར་བྱེད། །དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་དགས་པ་སྨན་ང་བཅས་བསྒྲུས་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཚེས་འགྲུལ་གཅིན་ལྔ། །

ནམ་སེ་དང་རྟེན་ཡིད་ཚེས་མཚན་པ་རྡོལ། །ལུང་དང་སྙིང་ཅིན་ཀྱི་འཐུས་བས་རྒྱས། །ཟུང་ལ་སོགས་པ་མི་བཟང་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་པ་དང་ཅང་དྲག་བར་འབྱུང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཚེས་པ་དེས། །ཟུང་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་སྒྲང་པར

བྱེད་དོ། །ཤིན་ཏུ་ཚེ་ཚེས་པ་འདི་མཚན་ཉིད། །བྱང་སྐྱོང་ཅི་རྒྱས་པ་ཤར་པ། །ཤང་དང་ཕྱི་ལ་རབ་ཞེས་པ་ཡི། །ཐུབ་གསུམ་བསྐྱུར་ལ་ལྟར་བྱང་། །དགོས་མེད་ཞེས་པ་རྩོལ་བ་ཡི། །ལྡེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཚེ་ལྷུན་གྲུབ་ལྷུན་གྲུབ་པ་ཡིན། །འབྲུམ་བུ་ནི་འབྲས་ཀྱི་འབྲུ་དང་བྱས། །

གཅིག་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཡོད་ནས་པ་རུང་རྒྱས་ཏེ་སོ། །དེ་ནས་ཀྱི་སྐད་སྤྲས་པ་ཉུ། །ཕྱོག་ཚེས་ཡ་དང་སྐྱུང་བང་ཀུན། །སོ་ལ་བར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པ་ཅང་བཅད་བརྟན་ཤེ་བོ་སུ་ཅུ། །ཕན་ཏེ་ངེ་རྡུ་རྒྱ་སྤྱོད་ནི་སྒྲུབ་སྒྲོ་ཅུ། དང་པོར་རྟེ་ཤོ། །བརྒྱ། །སེམས་པ་ལས་སྤྱོད་ཀྱང་བ

༄༅། །ཀྱེ་རུ་ཏྲ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཁོར་སྒྲས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཞེས་པ་ཚིག་ཚིམས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ལ། ཀྱཻ་ལ་དང་སྦྲུལ་སྦྲང་ཀ་ནམ་ལ་བར་བྱེད་པའི་ཆས་དང་བསྣན་དང་སྐྱོ་དག་ལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་རྡ། ཕཊ་ཀྱི་ཕཊ་དང་། ཧྲཱི་ཧྲཱི་སྐྱ་ལ

ལ་ཧཱུྃ་དང་། ནམ་ཞི་བཟླ་བའི་ཕྱིར་བསྡུ་ནོ། མོན་སྐྱ་སྤྲེ་ཞི་ནི་ཚ་དམ་རི་རོ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཀྲུ་ཀྲ་སྐྲུ་དང་དང་རབ་དང་དང་ར་སྐྱེ་དང་། ཇོ་གཅིག་རྐྱེན་འཆུང་བའི་ཏོ་ཀཱ་ཧྲཱུ་ཧྲཱིཿ། སེམས་ལས་དང་མི་འཛིན་པ་བཞི་སྤྱོད་ལ་སྦྱི་ཏོ་ན་ཧྲཱིཿ། ཕྱིར་བ་ནི་ཚིག་དང་བདག་རྐྱལ་སོགས

པ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་ཚིག་འབྲས་བུ་གསུམ་འཆམས་བར་ནམ། སྣོད་རྣམས་སྣང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤིན་ཏུ་འཚོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་སྐྱོང་ཐུབ་འགྲུབ་པ་གསུམ་གྱི་ཕྲེ་མ་སྐྱ་ཧྲཱི་དང་སྐྱུར་བ་བཟླས་པ་ནམ། ཡང་ན་སྣ་ཚོགས་དང་སྐྱོང་

ཅིར་རང་བ་བཟླའ་ནམ། ཡང་ན་སྨྱ་སྨྲ་དང་སྐྱང་ཅིར་སྐྱུར་བ་བཟར་བར་བྱའོ། །སྐྱུར་ཁ་ཧཱུྃ་དང་ཧཱུྃ་བཞི། །ཚེ་ནས་སུ་དང་གྱུ་གྱུ་ལ་དབང་ཕྱག་ཕྱུར་གྱི་རྡོ་སྤྱོར་བ་དང་། །ཨ་ཀྲོ་ཤ་ཡི་ནུ་ཧཱུྃ་ས་ཅན། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤིན་ཏུ་ཚེ་ཚེམ་པ་ང་ལ་སྐྱེར་ཁ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་སྐྱུར་བ

པའ་ནི། །དེ་བཞིན་དུ་ཝ་སྦ་རི་སྟ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱ་བ་ཚེ་ནས་པོ་ཐུ་འི་སྐྱོར་བར་བཞག་གོ། །དེ་བ་ཤིན་དག་རྒྱ་གྱུ་ལ་ཀྱི་སྐྱོར་བ་དང་། ཕྲག་ཕུར་གྱི་སྐྱོར་བ་ལ་ཀྱི་ལ་དུ་ཞེས་བྱ་བ། ཏཀྐ་རེ་ཡི་ནུ་ལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་ཕན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཚ་ཆས་ལ་སྦྱར་ཕྲལ་རིང་ཀྱི། །ཨེ་ར

སླ་སྐྱ་གས་ཕྱི་སྐྲུ་རྩི་དང་། །ནས་དང་སྐྲུ་དུར་གྱི་ཕྱི་མ་ལོ། །སྐྱོར་ནས་ཞིན་ཏུ་ཚིམ་དང་ལ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམས་ཚིག་འཁྲུས་བའི་ཕྲལ་བ་ལ་སོ་གཏམས་པའི་སྐྱོར་བ་འདི་སྐྱུར་ཀྱི་དང་ [illegible] ཤིན་ཏུ་ཚེ་ཚེམ་པ་ལ་ནི་ནན་ལ་བར་བྱའོ། །

ནས་ཆེ་གས་འ། །ལུས་པའི་ཐལ་བཞི་པ་བཀྲུ་པོ། །ལུས་མེ་ཀྱི་ཞི་སྐྱ་གས་རྣག་པའི་ཁྲ་མ། །ཁ་བཀྲ་དང་གཞི་བྲགས་པ་བར་བྱ་ནོ། །ཚ་གསུམ་ [illegible] ཞེས། [illegible] །ལ་ལ་བྱུང་དང་ [illegible] །།

ཀུ་ཏུག་ཏིས་དང་སེར་པོ་ཀ་ཤི་ཤ། ཁྲི་ཏ་ག་ཏིས་དང་རྒྱ་ཡི་མོ། ཧ་ཏུ་ཤ་ཧྲང་པ་ཐ་དང་། གི་ཝང་ཡི་ཐུ་ཝ་སྒེ། འདྲེ་ཚེམས་པུ་རམ་ར་སྦྲང་རྩི། ཕྱེ་མར་དཀར་ནི་ཚ་སྣུམས་པ། ནས་ཕྱེ་ཉི་ཤ་ཙ་རུ་ཕུག་བསྐྱུད། སྤྲུར་བཅའ་ཆུས་བཞྲ་དེ་འཇོམས་སོ། ཤི་ཀུ་ཏ་ཤ་ཀུ་ཏི་
པད་ཀ་ཀེ་ཏུ་ཀ། གཞན་ཡང་དོ་ཧྲུ་ཀེ་ཏ་ཀྲ་ཞ་པ་དང་། སྟེང་ཞིང་མིག་སེར་ཞ་བ་གྲུ་དང་། ལུས་དབུགས་མི་བདེ་སྒོ་གཅང་ཤེ་ལ། སྲོ་དང་ཡིད་གཟུགས་སེ་ཆེས་དྲན་བྱེད། ཟས་འདྲ་འཕོ་མ་རྡོ་དང་ཤེང་སྐྱུད། ཤེས་བྱ་བཅོ། འདི་རྩ་ཆེ་བ་གསུམ་དང་འབྲས་
བུ་ཉ་སྲུམ་ལ་ཞོ། གཡས་པའི་སྨན་ཤི་ཤུ་ཙ་བཞི་བ་ཤ་དང་པ། འདི་ནུལ་སོམ་ཡུལ་པའི་ཕྱེ་མ་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་མར་དྲིལ་ལ་མར་ཆ་མཉམ་ལ་ཞ་ཀྱིས། དེ་ནས་ཕྱེ་མ་ཆ་གཅིག ཚ་གི་ཉི་པ་སྦྲང་རྩི། ཆ་གསུམ་པ་ལ་ཆ་བཞི་པོ་ཏི་ལ་ཞར། ནམ་ཕྱེ། ཕྱེ་མ་ལ་བསྡུས་
པར་བཅུ་དུ་ཀར་གཏེར། དེ་ལ་འདི་སྣ་དགྲ་ནུ་པ་ཡིན་ནོ། ཚ་བ་གསུམ་ལ་བརྟགས་པའི་ཕྱེ་མ་སྦྱར་ཅེད། སྦྲང་རྩི་དང་མར་དང་ཏིལ་མར་སྦྱར་ཏེ་ཞེས་པ་ཀྱི་ཀྱི་མ་སྦྱར་མ་ཏུ་སྨན་ལ་སྦྱར་ཏེ་དོན་ནི། དེ་ལ་ཚ་བ་གསུམ་ནི་པི་པི་ལིང་དང་སྒ་ཤ་ན་མ་དང་བཙའ
ཨ་ཤེས་ཤྲི། འབྲས་བུ་གསུམ་ནི་ཨ་རུ་ར་དང་། སྐྱུ་རུ་ར་དང་། བ་རུ་རའོ། ཕྱུ་ཅི་ཤ་ལ་ཕྱི་ཀ་ཏུ་ཀ་ཡི། ཤི་ཀྱུ་ནི་སོ་བ་ཇི་ཝ་ཀོ། སྨྱི་ར་ཞི་ཀ་ལ་སུ་ཧྲི་མོ། ལུ་ཧ་ཁྲབ་ནི་སོ་བང་ཆེ་ལ་ཀོ། གེ་སར་ནི་ཇི་ཏ་ཀ་ཀོ། ལྡུ་ཤི་ནི་ལུ་ཏི་འབྲས་བུའོ། སེང་པོ་ག་ཉིས་ནི་ཡུང་བ་དང་སྐྱེ་ར་གོ།
ཕྲ་ཏ་ཏི་ག་ཏ་སེ་ནི་གཙྭ་སྨུར་དང་། ཁྲི་ཏ་ཏི་ཀོ་ཏ་ཡུ་ཤ་ནི་རྩ་སྨུ། ཤ་ཞེས་བྱ་ཞ་ཏ་དཔ་མཚོ་བ་ཞིག་གོ། ཀེ་ཏུ་ཀ་ཏི་ནི་བཞི་ཀྱུ་རི་ཡི་ཡི་ལ་དེ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ཏ་ལ་ཤ་ཞེ་ཞ་བ་དང་བསྐྱེད་ཅིང་། འབྱུང་བར་ཤེས་ཀྱི་ཆེ་ཆེན་ལ་ལས་ལ་བཟས་ཤིང་ཕུལ་ཏོ་ཅང་ཕྱོང་
སེ་ལ་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་བཏྲུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྲག་དེ་དང་རྒྱལ་མཐུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱིད་ལ་ཆུ་སྐྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་བར་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤི་ནང་ཡིད་གཞུང་ལ་ཞུགས་པ་ཀ་ཤེལ་བསྐུ་པ་དང་། དོན་ཞིན་དུ་ཚེ

༄༅། །འདི་རྫོགས་སྐྱེ་ཅིང་། མི་རྟོག་ཉམས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། ཤིན་ཏུ་ཉམ་སྨྲ་ཚིང་སྤྱང་བསྲོ༔ དྲེགས་པ་ལས་ནུར་དུ་འཕྲུར་བབ་ཤང་པའི། སྤྱོད་ཕྲག་སར་རབ་སྒྲུབ་མགོ་འཁོར་ལུང་། སྒོམ་དང་ཚེ་བཞི་ཡི་གའི་རྒྱུས། །སྟ་ན་རྫོང་བཞི་དགོན་རྣ་བཞུགས།། ཧྲི་བཏབ་མེ་དམས་སྐྱད་གསང་དབྱེ།། ཕྱི་སོ་གཉིས་ཀུན་ལ་ཆེན་པ་བཀྲ།། སྒྲུབ་ཤིག་མི་ལོགས་ན་རིམས་འཕེལ།། ཚིག་ས་མང་སྟོང་དུ་སྒྲུབ་དང་འ་ཧྲག། ཕྱི་དེ་སྤྲུལ་སྦྲུང་ལྡན་ཚོམས་ན།། ལ་འདད་ཀྱི་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ།། སྐྱུང་བ་རྫོག་པ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཤིན་ཏུ་སྐྱང་བ་དག་པ་ཤིང་། ཉམས་དམ་ང་བདག་ལ་མཆེས་པ་ཞེས།། སྐོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡ་ཕྱུང་བ་མཁར་གྱུར་ལ།། དོན་པར་དག་སྐྱོམ་པའི་ཤིན་ཏུ་སྐོ་ཞེ་ལྷུས་རྫུ་མ་ཐང་པ་གཞིར་ནི།། མགོ་ལ་འཁོར་བ་མི་ཕྱི་རོལ་ལ་བསྐྱོན་པ་ལྷུང་ལོར་བསམ་མགོ་འཁོར་བའོ།། ཕྱིང་པ་ནི་ཡང་བཞང་ཚིས་སོ།། སྐོམ་དང་ཚེ་བཞི་སྐོམ་དང་རྩིས་བཀས་བའོ།། ཡི་གའི་རྩ་བ་ཆེ་ཟབ་ལ་མཐོན་པར་མིང་གར་བའོ།། སྐྱམ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དགུ་ནི་རྐང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་ཏེ། དེས་ན་སྦྱང་དང་བཏང་། མི་རྫོང་ཟ་དང་བཞབ་སྐྱང་གང་ངས་ཀྱི་ཁམས་བཟང་པའི་བར་དུའོ།། རྒྱུ་མི་ལ་སོགས་པ་བདུན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྲ་སྐྱུང་ངོ་། དེ་ནས་ན་རྒྱུ་མེན་བ་ང་སྐྱིན་ནམ་དྲི་ལོགས་ནས་བའི་བར་དུའོ།། ཕྱིས་ནས་གྱི་འདེམས་བཞི་རི་ནས་སྣོད་རྒྱུ་བའོ། ཚིག་མང་བཞི་འཕྲུལ་པ་མེད་པའི་ཚིག་མེད་དུ་སྨྲ་བའོ།། སྤྱོད་དུ་སྐྱུ་འདུག་བཞི་སྤྱོང་དུ་ནང་ཞུགས་པའོ།། སྐྱ་བཞི་ལུས་ཀྱི་ཉམ་སྤྱི་ནས་ཆུང་བའོ།། སྐྱེ་ག་བྱ་བཞི་རྣམ་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་པའོ།། རྣམ་ཅིག་ནས་ཉ་བཞི་རྣམ་པ་བཅུ་མ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཚིག་ལ་རྣམས་བཅས་བཅིག་དཀྱིལ་པ་སྐྱ་མདུ་སོ་ལས་ཤིང་ན་བའོ།། ཁ་ཤད་བཅི་ཀྱི་བ་ལ་སོགས་པ་ཞི་ཞེས་བྱ་བའི་སོ་གས་པའི་སྐྱུས་རྣ་རྡུ་དགས་ས་རྒྱ་ཡི་རྣ་སྐྱ་ཚོགས་པ་བསྒྲུབ།། ང་བཅུ་ཚ་བས་སྐྱམ་བྱེད་ཚིག་ཁྱིས་རྒྱུ་ཚོ་དྲག་བཞི་སྐྱར།

ཀི་སྣང་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཆེས་མི་སྣང་ངོ། །སྣང་ང་ཉམས་སམ་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དོན་སྤྱང་བ་ཅུ་ཆེ་ཞིང་སྒོམ་པས"""""སྒོམ་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །འདི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རྣམས་སྒོམ་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ ད་ནི་ཏུ་ཆེས་བལ་ཤིན་ཏུ་སྒོམ་པ་མཆོག་ཡིན་པ་ལ་དགོས་ཟང་སྒོམ་པ་ལས་ཟུང་ཟང་སྒོམ་པ་མཆོག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ཆེས་ཞིང་གྱི་མཆོས་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྒོམ་པ་ཉིད་དུ་ཐུར་བ་དང་། བརྟ་བ་ཐོས་བར་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །སྒོམ་པ་ངར་སྒོམ་པོ་ ཐ་མལ་པ་ཙ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྒོམ་པོ་བས་སྒོམ་པ་མཆོག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལས་པ་འདིར་སྨྲས་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་ཆེ་དཀའ་བའི་སྐབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་རྩ་ལས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མི་དྲུང་ཆེས་པ་དང་། སྣང་བ་ཞེལ་བ་བཀད་ ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལྟར་བ་ཕྱིན་ཤིན་ཏུ་ཚོལ་ཆེས་པ་དང་མི་དྲུང་དང་སྣང་སེལ་བའི་སྐབས་དེ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཚེ་ཡི་པའི་བརྟ་དེ་འམ་ཉམས་མང་པར་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་སྒོམ་པའི་བརྟ་བའི་སྐབས་ཕྱིར་སྒོམ་པོ་བསྒྲུབ་པ་འམ། ཉམས་དམང་བར་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བརྟ་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཞག་ལ་སོ་གྲངས་པས་བྱེད་ལ། དེས་ནི་ཚིག་འཕེལ་བ་བར་བྱེད་དོ། །བརྟ་པ་ཁྱིང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅི་ལ་ཡོ་ནན་ཏན་སྒོ་ན་པར་བྱེད་དོ། །ཉམས་དམར་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྒོང་ལ་སོགས་པ་ཟང་ཟིན་པ་འདི་ནི་ཉམས་དམ་པ་ཁ་ ཟང་ཟིན་ནན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྣང་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་འདི་སྐད་སྟོན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྒོམ་ཆེས་པ་ལ་བརྟ་བའི་སྐབས་ཕྱིན་ཏེ་ན་ནི། དེས་ཚིག་དང་མི་དྲུང་དང་པེལ་བར་བྱེད་ཅི་སྣང་བ་འགྲས་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་དེ་ཉམས་དམང་པ་སྒང་བ་ཉམས་ན་ དེས་ཅི་ལ་ཟང་བར་བྱེད་ཀྱི། སྣང་དང་མི་དྲུང་ལ་གནོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་ན་ཤིན་ཏུ་ཆེས་པ་ལ་བརྟ་བ་ཡང་བྱ་དཀའ་ལ། ཉམས་དམང་པར་ཡང་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཆེས་པ་བ་གང་ཆེ་ལ་ཟང་བས

༄༅། །བྱ་བ་དང་། མི་དྲན་སེལ་བ་དང་། སྣང་སེལ་བ་དེ་ལ་ཕྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡོང་བས་ཡིན་ནོ།། གང་ཞིག་མང་ངར་དང་སྨྲ་མ་བག་བཟུང་། འཁོད་འདི་དག་གིས་སྒོམ་པ་སེལ། །དཔེར་ན་ཧ་ཧ་བཟློག་པ་དགག །དེ་ལ་པ་རབ་སྐྱེད་པས་སྒོམ་ཀྱིད་སེལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སྒོམ་པ་མཚོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྩོལ་བ་བཞན་དགག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྒོམ་པ་ཕྱེ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རྨས་མང་ང་བཞི། ལ་སོགས་པས་འདི་ཞེ་དཔྱད་ལ་བསྒོམ་བསམ་ཉི་བར་འགྱུར་བས། །དེ་ཕྱིར་སྒོམ་པོ་བས་སྒོམ་པ་ཉིད་མཚོན་པ་ཡིན་གྱི་སྒོམ་པོ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྒོམ་པོ་ཉིད་སྒོམ་པར་འགྱུར་པའི་གཞོན་པའི་ཐབས་ལས་ཞི་ཏུ་གོ་བཟློག་པའི་ལྷུན་བརྟེན་པས་བཟློག་པར་བྱེད་དེ། ཤིན་ཏུ་གོ་བཟློག །ཕྱི་ཡི་ལ་ཚེ་པ་བ་ཐར་ཚ་བ་དང་། བསྐལ་པ་ཕྲ་རྣམས་དང་སྒོམ་པ་དང་ལྷུན་གྲུབ་བཞག་བསྡུ་ནན། ཡོད་ཤིན་ཏུ་ཚེ་ཆེས་པའི་སྒོམ་པ་སེལ་ཏེ། ཚོལ་བ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ན་བདག་ཟིན་དང་ལ་སེམས་པ་མང་ངར་ཐོར་སྡུམ་བག་ཟློས་ཏེ། འཁོར་བའི་ཚེ་མ་པར་སྐྱེ་ལས་ནི་ཡོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒོམ་པ་དང་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཡིན་ཏེ་ཉིད་འབྲུ། །སྒོམ་པོ་ར་ཟུང་བཞིན་འཁོར་ཀུན་བ་ཡིན་པས་ཐོན་ཕུན་རིག་འབྲང་བའི་ཕྱིར་འཛིན་སྒོམ་པོ་ཉིད་འཚོ་ག་ཡེ་ཤོ། །སྒོམ་པ་ནི་རྟེན་ཅི་ཧ་ཧུ་ཡི་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒོམ་པ་ནི། དེ་ལ་འཕྲུ་གུ་འཆར་སྣང་རྣམས་སོ། །དཔྱད་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཟློག་པ། །བྱ་བ་མ་སྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་སྒོམ་པ་དོན་ལ་བཟུར་བ་དང་འབྱུང་བ་དང་སྣང་བ་ཐུག་པ་སྤྱད་དགུ་རྗེས་ཅན་དང་ཤུགས་དང་ཁ་ལ་དང་། དུང་ལ་ཤིང་གི་ཁྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚོ་དང་སྤྱར་བ་དང་། རྒྱ་བར་སྦྱར་བའི་ཐབས་ཀྱིས་ལས་ཐམས་ཅད་འཇུག་པའི་དོན་ད་ཕྱུང་བར་བྱའོ། །སེམས་ཡམས་པ་མེ་དང་ཆང་ཅོང་ཁ་ཟུང་དང་། །སེམ་པ་བརྩོན་པར་བྱ། བ་དང་། གཞི་ཆེ་ལོག་ལས་སྒོམ་པ་ཡང་། །བག་དང་འདྲ་བར་ལུས་རྒྱུས་སྤྱོས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །

ཐེ་ཚོམ་ལ་ལ་སྨོད་པ་ཞི་མྱུ་དན་ཀྱིས་གདུངས་པ་མེད་པའམ།། བྱ་ཁྲའི་ཐིགས་གཅལ་ཡང་ཡིད་ལ་བསྒྱུད་པ་མེད་པའོ།། ངེར་བདེ་ཉམས་ལག་ཏུ་ཆུད་པའོ།། ངེས་པར་འདུ་བར་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཚེ་མ་པར་བྱ་འདང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ལེགས་པར་གཏིང་ཡོ་ཀྱང་ཤིང་ཏུ་ལ་བསྲུ། སྨོམ་པོ་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་ཡང་དཔེར་ན་བག་དང་འདྲ་བ་སྟེ། སྨོམ་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་ཤ་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་གཞན་དབང་གཉིས་ཆར་ཡོད་པ་རྒྱུ་ཡི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཔེ་ཐག་པ་དང་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ལས་མེད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་བརྟ་བ་དང་། ལེགས་པར་གཏིང་ཡོག་པས་ཀྱང་ཁྲུངས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ལ་ཉེ་ཏེ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ།། ལུས་ནི་བརྟས་ཤིང་ཚོ་བྱེད་པ།། ཤ་དང་འདྲ་བ་གང་ཡང་མེད།། ཤ་མི་ཟ་ལ་ཤ་ཟའི་ཤས། ལུས་ནི་ས་ཚོ་གཅུ་རྟས་བྱེད་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ། གང་གི་ལུས་བརྟས་ཤ་དེ་ཚོ་བར་བྱེད་པ་ཡི་ཏོ་ཟས་གཞན་ཡིད་ཟས་ཤ་དེ་ཡོངས་སྐྱོང་བ་ཡིན། ཤ་དང་འདྲ་བར་ལུས་བརྟས་ཤིང་ཚོ་བར་བྱེད་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལས་ཀྱུར་ཀྱུད་པ་དར་ཧྲ་ནི་ཤ་ཟ་རྣམས་ཀྱི་ཤ་ཟི་ཤས་བསྐྱེད་ཅིང་འཕེལ་བར་སྐྱེད་པ་ཡིན་པས། ཤིན་ཏུ་ཡང་ལུས་བརྟས་ཤིང་འཕེལ་བར་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། སྨོམ་པོ་དང་སྐམ་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གསོ་བའི་ཐབས་མདོར་བསྟན་པའི་ཀྱེ་སྐམ་པ་ནི། སྨོམ་ལ་ཁམས་དམར་ཀྱི་ཐབས་བྱ།། དེ་ལས་བཟློག་པ་སྐམ་ལ་ཕན།། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་སྨོམ་པོ་ལ་ནི་རྩམ་ཟས་ངད་པ་ཅན་སྐྱུ་ཟས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྨྲ་ཚོགས་དང་། སྣ་གཅད་ཞེས་བྱ་བ་ཁྲ་འཕྲེ་བྲས་ལྕུ་དང་། པ་དྲ་རི་ཤ་བ་དང་སྤྲང་ཕྱུལ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེ། དེ་དག་ནི་རྩུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚོ་ལ་བྲིང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཀྱི་བས་སྤྲང་དུ་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ།། སྐམ་པོ་ལ་ནི་ཡང་བའི་ཉམ་ངང་མེད་པ་ཡང་སྨོམ་པོར་ཡབ་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ཤུག་ཀ་ཀུ་སྟ་དང་། བྲེ་ཐོག་ལ་སོགས་པ་ཡང་པ་ལྷ་བུའོ།། དེ་ལས་བཟློག་པ་སྐམ་ལ་ཕན། ཞེས་བྱ་བའོ། གང་སྐྱུམ་དེ་ལས་བཟློག་གཟུས།

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

༄༅། །པའི་ཡང་བདང་། ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྟག་བ་ངེ་ནི་སློ་མ་པོ་ལ་བསྟན་ཏེ། །དཔེར་ན་ཆུ་འཁྲུལ་དུ་གཟུགས་པའི་ཚེ་ན། །རི་དགས་ཞ་བཀྲ་ནང་། །སྤྲིན་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཞག་སྣ་སྣ་སྔོ། དེ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཅི་སྐྱེ་མ་ཡལ་ཅི་ཟམས་དང་སྒྲོམ་དང་སྒྲུན་གཅེ་བ་དག་གིས་མི་རྟོང་འབྲི་བར་བྱེད་པས་དེ་བརྟགས་པར་བྱེད་པ་རི་ཏྲས་ཡིན་དུ་ཞིན་སྒྲུབ་དེ་ཞི་འཇུ་བས་སྐྱང་ཉམས་སུ་ཞུམ་ཅི་ང་སྐྱེ་མ་པོ་ཉིད་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། །རྣམ་དང་གྲོ་ཉི་གཉེ་གཏེ་ལ། །དེ་ལ་ཚོས་པར་བྱེད་པས་བརྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལ། །སྟོབ་པོ་དང་སྐྱེ་མ་པོ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཚོས་ཞིང་འཆམ་པར་བྱ་ཞིང་སྨྲ་བདང་། ཡོངས་སུ་ཐུས་པའི་ཉེ་བར་བརྟག་བ་ས་བྱེད་པ་སྐང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། ད་ལ་ཚོས་པས་བརྟག་གཅེས་བྱའོ། །དེ་ནི་འདི་སྐད་སྟོན་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྲོམ་པོ་ལ་ནུས་དང་གྲོ་སྟེར་བ་ཉ། དེའི་ཚེ་སྟོམ་པོ་ལ་ཚོས་ཤིང་འཆམ་པའི་ཉམ་སྤྱོད་པའི་བྱ་བས་བྱ་ལ། གང་གི་ཚེ་ནུས་དང་གྲོ་དེ་ཉིད་སློབ་མ་པོ་ལ་ཚོས་ཤིང་འཆམ་པའི་བརྟག་བ་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟག་པར་བྱ་བའོ། །འདིར་ནི་འདི་རྟ་དོགས་པ་སྐྱེ་པའི་སྔོ་གྱུར། ཇི་ལྟར་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་མཐའ་ཡས་པ་ལས་རྣ་ཀྱང་མཐའ་ཡས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གསོ་བ་ཡང་མཐའ་ཡས་ས། །ཉམ་བརྟག་བ་དང་རྟ་མོ་རྫས་བའི་གསོ་བའི་ཐབས་ཀྱང་སྤྱོད་བ་ར་བདང་། བསམ་ཚོལ་གྱི་དེ་བུ་མཐའ་ཡས་པར་རིགས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཀོ་བའི་ཐབས་གཉིས་པོ་ནར་ཟད་ཅེས་ཕྱིར་ཀྲོལ་དགའ་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་གཞུང་ཚོམ་པར་བྱེད་པས་འདི་སྐད་སྨྲས་པ་ནི། །ནད་ཀྱི་དེ་བ་བ་དང་ཀྱི། །མཚོན་ཏེ་ཐུ་ལོ་སོགས་རྒྱུར་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་ཐ་དད་དགྲ་ཀྱང་ནི། །གསོ་བ་བ་ཞི་མ་ལས་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ནད་རྣམས་ཟད་པ་དང་། གནས་པ་དང་། སྐྱེད་དང་ཀོ་གང་དང་སྐྱེ་བ་ཞིག་བས་ལ་སོགས་པར་ཐང་ཀ་དབའ་གྲོ་བ་སྦྱོ་ཕྱེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཕྱེ་ན། མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། །གསོ་བ

ཉི་ཉི་མ་པ་ག་ཉེས་ལྷག་པར་དབྱེ་བ་མེད་དོ།། དེ་བཞིན་དུ་བཙུན་པར་བྱ་རྒྱལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་སྦྱིན་པ་ལས་ཀྱང་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་བཅང་པའི་གསོ་བའོ།། འདི་ནི་འགྲུབ་པའི་ཀ་སྟེ གྱིས།། འདི་ཉིད་རབ་ཏུ་བཅད་པའོ།། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱ

[illegible] ལས་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། དེ་ལྟ་ལས་དགེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉུང་ལྷག་ཐ་དད་འགྱུར་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བསྒྲུབ། ཕྱིར་ཅན་དང་གཞི་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་དང་དགོས་ཀྱང་།

རེ་ཞིག་སྔོ་ནས་པའི་སྣང་རྣམས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཀྱང་གསོ་བའི།། [illegible] པ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ … སྤྱད་པ་རྣམ་པ་ཡིན་པས་ན། མཚན་ཉིད་དེ་གཉིས་ལས་དབྱེ་བ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། ཡན་ལག་འདི་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པས་གསོ

དགོས་པར་འདྲ་བ་རྣམ་དོ།། ལ་ལ་ནི་ཉམ་ཁྲི་བས་གནོད་པར་བྱེད་པོ་སྐྱེས་ཀྱང་མ་བཏུབ་པ་གསོ་བའི་སྤྱོད་པོ་ཕ་སྟོན་པ་ཉིད་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ།། [illegible] ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྐྱེ་པོ་ …… བསྙེན་པ་རྣམ་ངེས་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་གྱི་རྣ་ཞེ

ཞེས་བྱ་བ། སློབ་དཔོན་ཀླུ་པ་ལ་དགའ་བས་རྣམ་པར་སྤྲོ་བ་ལས་ཀུན་སྤྱོད་བཞི་པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་པོ།། །།དེ་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་འཁྲུལ་གྱི་སྡེ་མཚན་སྤྱོད་ཀྱིས་འདུལ་བ་ཉེ་བར་… ལ་སྲིད་པར་བྱའོ།། ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྗེ་ལྟར་འདོད་གསོ་

བསྙེན་གནས་ཡོད་ཀྱི་ཉིན་ཀྱང་། ཚུལ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་མེད་པའི་འགྲེལ་དུ།། སྔོན་རྣམས་ཀྱི་ལ་སྤྱད་པ་ཡོད་དེ་ཞིན་ཀྱང་། སྤྱང་བ་དང་ཞི་བའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། ངང་བཅས་ཉིད་དོ།། དེ་བས་ན་གསོ་སྦྱོང་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱང་བ་བསྟེ། ཞི་སྐྱེ་

ཀྱི་སྡོམ་ཀྱི་འདུལ་རྣམས་བ་ཡིན་ནོ།། སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་ཚན་ཐུ་སུ་རྣ་ཀྱི་ནི ཆོས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་ཆེན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་ཞེས་འགྱུར་རྣམ་ཀྱི་སྐྱེ་ཚེ་དོ།། རྟེ་ཚན་སུ་ཚོགས་པ་བསྟན་པ་ཉི་ཤུ་པོ་ལ་ … བ་བཟུང་བསྡུས་པ་བཅུ་བ

༄༅། །ཆུ་བསྒྲུབས་པ་དེའི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཤ་ང་ཡར་གྲུ་ཧོ་ཞེས་པའོ། །སྟོང་པའི་སྐྱ་གསྐྱན་ལ་སོགས་པ་ཡི་ང་ལེ་ཉ་མ་ཏྲི་ཏྲི། །ཀྱི་མ་འཇོག་ཏུ་ཕྱུར་པའི་ལས་སྐུམ་པ་སྐྱ་ཡི་ཡབ་ཡུམ་ལས། །ཧྲིཾ་ཧྲིཾ་ཧྲི་ཞེས་སྐྱ་གསྐྱན་གྱི་ཧཱུྃ་ས་ཏྲིའི་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཞ་བ་ང་ཡར་གྲུ་ཧོ་
ཧོ་ང་འང་སྐྱལ་པ་ཡི་དེ་རྟེ། ཞེས་ཉ་ཆ་དང་ཤ་ཧིཾ་མ་ང་ར་དང་། །ཀུ་ལ་ཀ་ཧོ་ཉི་སྐྱ་དང་། །པི་སྐྱ་ཤི་ཤཱཀྟི་ཤ་པ། །ཧྲུག་མོ་ཏྲི་ཏུ་ར་ཧས་མྱུ་ཙང་ང་། །ཧཱུྃ་ཚང་ལེ་ཡི་ཧིཾ་ཀ། །ཧྲཾ་མ་ར་ཕི་ཧ་སྐྱུ་ཧྲུ་ག་ཧ་སྙ་ཏྲ་པ་ཏྲེ་ཀ་ར་རྡྷྲཱ། །ཕི་ཕྲི་ཕྲི་ཡེ་ད་ང་རྩི་ཚོ་ད་ང་། །ཤུ་ད་ག་སུ་ང་སྤྲང་ཕྱུ་རས་ཀ་ར་རྡོ། །
འང་དག་སྐྱག་པའི་སྐྱན་ཀྱི་སྨྲ། །ཞེས་ཀྱ་བཞི་པ་སོ་ཉ་ཚལ་སོགས་པའི་སྐྱན་གྱི་སྐྱན་ཞིང་སྐྱ་ག་བ་ལ་དགོས་པ་ཡི་ན་འོ། །དེ་ལ་ཤི་ལོ་ཧྲཱིཾ་ཆ་ཉ་ཡང་ཧྲཾ་ཤུ་ཕ་ཡི་ཉ། །ཤ་ཧིཾ་འཧྲཾ་ཧ་ཧྲཾ་ཉི་མ་ད་ཡང་ཤ་ཧི་ཧོ། །ཀུ་ལ་ཀ་པ་ཉི་ཀ་ཙུ་ཀ་ཨ་བ་ཧྲེ་ཧོ། །ཉི་སྐྱ་ཉི་ལ་རི་སྨྲ་ཀ་ཧོ། །
པི་སྐྱ་ཉི་ཧེ་ཤུ་ཀྲ་ཧོ། །པི་ཏུ་ཀ་ཉི་ཤི་ང་ཧྲ་ཙལ་གྲངས་ཀ་ད་ཉ་ཡང་ཕྱུལ་ཕྱུང་མ་ར་ཤཻ་ཉེས་གྲུཧཱ། །ཀ་ཀོ་ཏྲི་ཧ་ཙུ་ས་ན་ཧོ། །ཏིལ་ཤ་ཉི་ཀ་བཙན་ཏྲ་སྟེ། །ཧུལ་ཧ་ཀི་ཧིཾ་ཀ་ཧྲཱ་ཧྲུཾ། །ཧྲག་མོ་ཧྲུ་ཧྲི་ཕང་ཚེ་ཀ་ཧོ། །ཧྲུ་ཀ་ཉི་མ་ཧ་ར་ཤ་ཧྲེ། །ཤྲུ་བ་ར་ཞང་འཕྲི་ཀ་ཀ་ཏི་པ
ང་ཤི་ཉི་ཧཱ་ཏུ་ཀྲ་ཝ། །པི་ཏྲི་ཀ་ཉི་སྲིད་ཤུ་ན་ཡང་པའོ། །ཀྱུ་མ་པ་ཉི་ཧྲ་ཧ་ཤོ་ཧོ། །ཙི་ཧྲ་ཉི་ཧ་ཨཱྀ་ཧོ། །ཀྱུ་ཧྲ་ག་ཧི་ཤ་ཙི་ཧ་ཀ་ཡ། །ཀ་ཤ་བཞི་ཀཱ་ཀེ་ས་ཏེ། །ཀ་ཙི་ཀ་ཉི་ར་ཙ་ཀོ། ཤ་བ་ཧྲིཾ། །ཤི་ཉ་པ་ཉི་ཀ་དུ་ག་ཧ་ཀ་ཀོ་ཤ་ཧ་ཀོ། །ཀ་ར་ཧྲ་ཉི་ཧྲ་ཏྲེ་ན་ཤྲ་ཧོ། །ཤེ་ཧི
ཝི་ང་ཉི་ཀ་ཧྲོ། །ཡུ་ར་ས་ཀ་ར་ཉི་ཡུ་ར་ས་ར་ཀ་ར་པའོ། །ད་ཧི་ང་ར་ཉི་ཧི་བཙྪ། །ཙ་ཀྵ་སྐྲ་རྒྱུ་གསུམ་ར་ང་ཤི་ཤ་ལ། །ཤཱི་ཀི་ཉི་ར་ཧྲ་སྐྱ་ཧ་ད་ང་། །སྦྱར་སྦྲམ་ཧཱ་ཞེ་བཞི་ཡི་ན། །ཕྲམ་རྒྱུ་ད་ང་ཉ་ཀ་ཀྱུ་ཀྱུ། །ཧྱ་མ་བ་ཀ་ཙ་ཉ་ཙ་ཀྱུ་བར་ཧྲེ་བ་ཙ་ཀྱུ་ཙ་ན་ཀྲུ་ལ་མྐྱ་ཀ་ལ་པའི་
སྐྱ་ཉ་ཉ་མས་ཉི་ལྷྲུ་བའི་སྐྱེ་ཚན་ཡི་ནོ། །དེ་ལ་ད་ཀྲི་ཀུ་མ་རོ། །ཧྲི་ཧི་ཧྲི་ཉ་ཀུ་མ་ཤོ། །ཕི་ཤ་ལ་ཉི་ཀ་བཀྲཱ་ཡོ། །ཤཱ་ཧི་ཉེ་ཤ་ཧ་ཧྲ་ཙ་ཡོ། །སྟ་ཀེ་ཉི་རྡྷ་ཙ་ཡོ། །ཀྲི་ཡི་ཧྲི་སྐྲི་ལ་ཧུ་ཀྲ་སྦྱ། །ཡོ་ཏྲ་ཀ་སྟོན་ང་ཙ་ཤོ། །ཡ་ཡང་ཤྲི་ཡི་ཉི་ཀ་ཏྲ་ཧྲོ། །ད་ང་ཀ་ཉི་ཤ་ཀྱཱུ་ཀ་ཡོ། །ཀྲིན་ཐུ་ཙ

སུ་རྟ་ཀྲི་རྟོ། །ཀ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཝི་ར་རྫོན་གསྟེ། །ཚོན་ཤི་དི་དོ། །ཧོ་མ་ནི་ཧོ་མ་ལྷ་ཞ་ཡ་སོ། །བ་གཅིན་ནི་རྡོམ་སྤུ་ཟད་དོ། །པོ་སོ་ཉ་ཆ་ངང་དྲུག་མོ་ཞུ་ལ། །ཚྭ་ནི་ཇི་ག་དཀྲི་ངང་། །ཤིང་མཁན་ར་ཙུ་དགུ་ཙ་བ་བསྟུ། །ཁང་ཤིང་རྩ་སྣུ་ལ་ལ་ཞུ། །ཤེད་བུ་ཀྲ་བད་ལ། ཀྲྀ་ཥྞ་

ཉག་ཏེ་སྤྲ་ངེ་ཙི་ངང་། །རྒྱ་མཚོ་ཙེ་ཙ་ཤིང་ཏེ་ཙ། །འདི་དག་མས་བཏང་བཀྲུ་སྨན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །པོ་སོ་ཉ་ཚ་ལ་སོ་ནས་བཞི་མས་བཏང་བའི་བཀྲུ་སྨན་གྱི་སྦྱོར་ཚན་ཡིན་ཏེ། །དེ་བདག་གི་ནི་ཇི་སྒྲ་ཏེ་སོ། །གཞན་ནི་ཡོ་ཞ་ར་བཟང་དོ། །ཙ་བ་བསྟུ་ནི་ཙི་ཏྲ་ཀ་སྟེ་ཚ་བ་བསྡུས་པའི་ཚན་

གཉིས་སོ། །ཤིང་ཚ་ཅུ་ནི་མི་ཐི་ལོ། །ཨ་བ་མ་ག་ཝེ་དྷི་ཀ །ཆ་བ་གསུམ་རྣ་སྐྱུར་བའི་ཚྭ། །སྤུར་ལ་དང་ཤི་ཀྵི་ཤ། །ཁྲིད་ཤིང་ཀུ་ཤི་ལ་ཙན་ལང་། །བེད་བྱེད་ལས་སྨྱུ་སྐྱེ་བོའི། །རྒྱ་མཚོ་དབྱེ་བོ་པ་པོ་ང་སྲག །སྤྱག་སྣེ་ལ་གཉིས་དང་གོ་སྙེ་རྩོམ། །མགོ་བོའི་ནད་སྦྱོང་བྱེད་པ་ཡིན།

ཞེས་དྲངས་ལ། །ཨ་བ་མཐན་ལ་སོ། །གསལ་བའི་སྤྲས་ཀྱི་སྦྱོར་ཚན་ནི་མགོ་པའི་ནད་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཨ་བ་མཐན་ནི་པུ་ཏ་ཀྲ་ཀི་ཤུ་ཀྵུ་པའོ། ཚ་བ་གསུམ་ནི་པི་པི་ལིང་དང་། །ན་ལེ་ཤམ་དང་། །སྒ་ཙ་སྐྱེ་དང་བཞི་ལ་བཅས་པའོ། །སྐྱེ་ཙ་བའི་སྤ་བཞི་དབྱུང་རྩ་ཏེ་ཧ། །སྐྱུར

ལ་ཉི་སུ་ལ་ཀྲུ་ར་ཏོ། །ཤི་ཏི་ཤི་ཀོ་ས་པ་ཐན་ཁྲིན་ཏི་སེ་པོ་ཏན་དང་། །ཤི་ཀྲུ་ཏི་ས་པོ་ཏན་ནོ། །ས་ཏོན་ཏེ་ཀྲ་གསུམ་མཚན་ལ་སྤུ་ངོ། །སྐྱེ་ཀ་ཏི་སྐྱེ་ར་ཙུ་ཏེ་ཨ་ཧྲ་ཀ་ཡི་མ་ཏོ་ཀ་མཚོ་ག་རྡུ་ཁྲ་པ་ལ་བྱུར། །དང་ལ་རྡོ་ནི་ཀུ་ཤ་ར་ས་ཨ་རྐྱ་ན་པོ། །སྤུ་ག་སྣ་ལ་བྲ་མོ་དང་

སྨྱུ་མ་པའོ། །གི་སྣང་སྤྱི་མ་པོ་ནི་བྲ་ཞི་ཀ་པོ། །ཁང་ཤིང་རྩ་སྨིན་རྣ་ཏ་དང་། །ཚ་བ་བསྡུ་དང་དཔྱ་ལ་བཏིས། །ཕི་ར་དུ་རི་ལ་སྨན་སྤེར་བཙོ་བ་སྐྱུ། །ཤི་དུ་ལ་སོ་ཀས་སྐྱུ་དང་བར་སོ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཁང་ཤིང་ལ་སོ་གས་པའི་སྦྱོར་ཚན་སམ་ཡི་ནི་རྒྱུད་འཛིམ་ས་པར་བྱུང་བ

ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ཤྲུ་ནི་ཏ་བའོ། །ཙྪཱ་ནི་ཀུ་ཤྲཱི། །སྨྱུ་ལ་གཉིས་ནི་སྨྱུ་ལ་དང་ཨ་རྡྲ་སྣུ་ལ་བའོ། །ཕི་ར་ཏུ་ལ་སོ་གས་པའི་སྦྱོར་ཚན་ནི་བ་ཤ་ར་ཏོ། །སྤྱི་ཚན་དེ་གཉིས་སྨྱུ་ཏེ་ལ་བརྒྱུད་པ་ཡི་སྨོ། །རྒྱ་བ་ཏེ་ནི་ཙི་ཏྲ་ཀ་བ། །ཤི་སྐྱི་ཕ

༄༅། །ཞག་གཉིས་ལོན་མ།། ཁ་སྐྱེལ་ཐུ་རྒྱ་ཏོ་ལ་མ་ཤི། །ཉེ་ཀུ་མཛེར་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།། མི་དྲག་པའི་སྤྱི་ཡི་ཀུ།། ཚ་སྒྲོ་རྡུ་ལོག་ས་ཤུག་པ་ཚ་བཟ་ས། སྤྱིར་རྣམ་གཉིས་ཉེ་བ་བསམ་ནི་ཞིབ་ཞེར། །བདུད་ཕུལ་འདྲེ་ས་མོ་ཀ་ས་འཁྲིས་ས་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། དྲང་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོ་ཚ་ནི་མཁྲིས་མ་འཛིན་ས་ཤིང་ལེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་རྐྱེན་ཚ་རྒྱ་ལ་ལོ། །ཕྱི་ཚེ་རང་ནི་ཡ་བ་ཤ་ཀ་ལོ། །ཉེ་སྣ་ནི་སྣ་སྤྱོར། །ལོ་མ་ནི་བྲ་ཤ་ཀ་ཁི། །ཁ་སྐྱ་ལ་ནི་ཨ་རུ་ར་སྐྱུར། །དོ་ལ་མཁོ་ལ་ནི་ཤ་ཀྲོ། །ཉེར་ཐིང་ཤི་ནི་ཤ་ཏ་པ་རྟྭ་རོ། །ཤིང་དྲ་པ་གི་ནི་པི་པ་ལིང་ངོ། །ཕྱི་ཡ་ར་གུ་ནི་ཀ་རྣ་བྱི་ཡི་ཀུ་ཏོ། །སྤྱི་ཀྱི་རྣ་བ་སོགས་པ་བདུད། །ལུག་ལ་ཐ་ལོག་པ་དང་། །ཐང་རྟ་མ་འཐོག་པའི་སྤྱི་ཚ་རྩ་ཡེ་ཀ་སྨ་སྟོ་ནི་ཏེ། །ཟེ་ར་རྣམ་གཞི་ལ་བཀྲ་དང་། །ཕྲི་སྐྱ་བ་ར་སྲོ། །པད་མ་ཀ་ལ་ལོ། །[illegible] ནན་ལ། །དོང་ཀ་སོ་ནམ་དང་སྐྱ་རེ་ཉེ་བ། །ལྷག་ཀ་སོག་མ་ཡོ་སུ་ཅོག་ས། །རྡུ་ཕུ་ཤ་པ་སྐྱ་སྐ་ར་སོ་ལས། །རྒྱ་མོ་རྟ་རི་ལམ་ཡ་ཁ་ཤ་ཀ་ར་ལ། །ཞེས་བ་བས། །དེ་ན་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོ་ཚ་བ་རྒྱུད་བཞི་བ་དགའ་མ་ལ་ཅིང་འཛིན་ས་བར་ལེ་པ་ཡིན་ནོ་ད་ཛི་བ་ཤིང་ལ་བུ་ཉེ་བ། །མེ་ར་མ་རྟ་མེ་དང་། །སྤྱི་སྐྱ་ཞ་བ་ཏི་དང་། །ཕྲ་མ་བྲུ་ཞི་ར་སྐྱི་བ་དང་ནི། །ཚེ་བ་ཀ་ར་ཤིང་ལ་ར་ཏོ། །ལྷ་ཤི་ཚོ་ཉེ་ར་ཉེ་ས་བྱ་ཡི་ཉི། །ཞེས་སྒྲ་བ་ལ་ཧྲི་བ་ན་རྟེ་པ་ཡ། །ཟ་མ་ཏ་པ་ཞི་ག་ལ་ཏེ། །ཀ་ཀོ་ལ་དང་། །ཀླུ་ང་ཀློ་ལེ་ཤ། །ལི་ཏ་དང་ [illegible]

ངེས་བྱ་བ། ཞི་དང་ཞི་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ཚན་ནི། དེ་ཉིད་སྙིང་གི་ཉམས་ལ་ལྷ་བཞི་ཡི་ཇི་ལྟར་ཚོགས་ལྷ་དང་།། རྣམ་བདེ་ཆེན་ཞལ་སྐྱོང་འཛིན།། དེ་བཞིན་ཧེ་རུ་ཀ་དང་མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་སེལ་བར་ཞེང་བ་དང་། ལུས་སྐྱེ་མཆེད་ཟང་ཐལ་ལ་སོགས་པ་ཞལ་གདན་གྱིས་བྱེད་པ
ཡིན་ནོ།། དེ་ལ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ནི་ཞེད་ནོ།། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་བཞི་ལྷ་བཞེངས་ཀྱི་ཚུལ།། ཧྲཱིཿ ཀ་ལི་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལྷ་ཀར་ཀ།། བྱུང་ཆེན་རྣམ་པའི་ཕྲེང་ཕྲ་བོ།། ཁ་ཏྭཱཾ་ག་ཉིས་ཞེ་དྲུག་ལ་བཅུ་དྲུག་ཕྱག་ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་ལྷ་དང་། སྐུ་བཅུ་དྲུག་སྟོང་ལ། འཚོ་བ་དྲུང་ཞབས་ཀྱི་བའི་ཕྱག་ལ་ནི་རྩེ་ལྔ་ཞི་དང་དང་། རལ་ཅན་ཉེ་བ
དང་། ཧྲཱི་བཅྭ་དང་། ཧཱུཾ་བཀག་དང་། ཐང་ཞབས་ཀྱི་བོ།། ཙ་བ་རྒྱུད་དུ་ཕྱི་ནི་སྒྲ་བརྒྱ་དང་། ཐོད་པ་ཕྱག་ན་རྣམ། ཀྲི་ཧྲི་ཏྲི་དང་། ཁ་ཊྭཱཾ་ག་རི་དང་། ཕྱེ་ཅན་གོ།། ཐལ་རྡུལ་ནི་ཕྱི་ཞེ་གདན།། ཧ་ནི་ས་པ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགའ་ཕྱག་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་དང་ཞི་ལྡན་ཧེ་ཡེ་ཧྲི།། ཧི་པ་ལ་དང་ཞི་ནི་ཧ
ཀ་ཙན་ཙེ་ཀར་དང་དམ་ཚིག་བ་དང་།། ཤྲཱི་མདའ་པ་ཐྱ་གཉམ་གྱི།། ཚེ་དཔལ། ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་རྒྱ་མཚོ། སྒོམ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེ། ཞེས་བྱ་བ། ཞལ་དང་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་ཚིག་དང་རྫོགས་པར་བྱེད་པ
ཡིན་ནོ།། དེ་ལ་ཉིད་ཀཱ་ལ་རོ།། མདང་གཞི་མ་དུ་ཀ་ཧཱུཾ་ཐོ།། པདྨ་ཤ་ཀ་ཉི་ཤྲཱི་ཧེ་ཏ་བ་བཞི། འབྲས་བུ་ཚུལ་དུ་རྫོགས་པ་ཕྱི་ཀ་གོ། ཤུ་ག་ལ་ཧྲཱིཿ་ཧྲཱིཿ་ཧུ།། ཧྲཱིཿ་ཧྲཱིཿ ཧུ་ཕཊ་དང་། སྤྲིན་སྤུ་ཧྲཱིས་ལ་ཆོ་ག་ཐོང་བརྟུ། ཀུ་ཤི་སྤྱད་ཀྱི་ཧེ་རུ་ཀ་དང་མཁྲིས་པ་ལ།། ཧྲཱིཿ་མ་ཚོད་ཧྲཱིཿ་རྣམ་
སྤྱོད་ལ།། ཚོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞི་ཁྲོ་དང་ཧེ་རུ་ཀ་ཚེས་ཀྱི་བཞི། ཤུ་ག་ལ་ལ་སུ་གསལ་བའི་སྣང་གི་སྦྱོར་ཆེན་པོ་ཁྲོ་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད།། སྤྲུལ་ཞི་སྤྱོད་མེད་གྲུབ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།། དེ་བཞིན་ཧེ་རུ་ཀ་དང་མཁྲིས་པ་ལ་སྐྱོང་ཤེས་པ་དང་། ཉམས་ཀྱང་བརྒྱ་ཤེས་སུ་སྤྱོད་
སྤྱོད་པ་མཉམ་ཉིད་སུ་བྱེད་དོ།། མདང་ལ་སྤྱོད་པའོ།། འབྱེད་པའི་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཆེ། བརྗོད་པ་ནི་སྤྱོད་པ་སྤྱི། ཉམས་སྤྱོད་པ་བརྗོད་པའོ།། ཁ་ཡེ་བར་སྤྱོད་པ་ལས་ནི་ཚིག་དེ་དོ།། ཚིག་བར་བརྗོད་པ་དོན་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་པར་བྱེད་པའོ།། ཤུ་ག་པ་ཉི་བརྒྱ་གཉིས།། མི་ཏིཀྐ་མ

༄༅། །ཀྲྀ་ཥྞ་ཡ་མ་ཨ་རྟ་ཀྵུ་ཏྲ་ཎ་ཏྲ་པ་ཊ། །བྷཊ་ཀ་ཏི་པ་ཏི་ར་ཏྟ་ཀྲྀ་ཏྲ་ཡཱ་ཏ། །སྒྲུ་ནི་ཤ་པ་ར་ཤྲཱི་ཡོ། ཧཱུྃ་ཨཱ་ཧྲཱིཿ་ཡ། །ཙུ་ཀ་ར་ཏི་ཊི་ཤ་ཊི་ཙ་ཏ་ཀ་ཤ་ཡ། ཤི་ཤི་ཤི་ཡ། ཀ་གྲི་ཤི་ཡ། །སློ་ཧེ་ར་ཀ་ཤྲཱི་ཀྲུ་ཏི་ཡོ། །འཆི་བྱེད་བདུད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་བསྒྲིམ་ཏེ་ནི་དེ་ལ་ཕྱོགས་པ་ཕྱུང་བ་ཞིང་བ་རྣམས་སོ། །པདྨ་ཀ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ། །རྒྱན་ཡོན་དང་ནི་ཀ་ཤྭ་ལ། །ཀ་ཏཱ་ཀ་སུམ་ཨུ་རོ་ཤ། །ཤི་ར་ལྷུ་ལ་བ་ར་དང་རྣམས། །སྲོ་མ་དང་ཚ་བ་དང་གཅིན་གྱི་དང་། །རྣ་ལ་གཉའ་རྣམས་ལ་ཕྱིར་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །པ་ར་ཤུ་ལ་སོགས་པ་རི་སྤྱོད་ཚེ་བའི་སྐྱེ་མེད་དང་ཆེ་བ་དང་། བཅིང་སྤྱི་བཅིངས་དང་། །ལྷ་ན་དྷུ་ཨ་བ་ཤེ་ལ་མ་ཧི་ན་ཏི་ངི་ཡིན་ནོ། །ཀྲ་ཏྲ་ཧུྃ་ནི་ཕ་ཊ་ན་ཏི་ཀུ་ལ་ར་ཏྲ་ཡེ། །ཀྲཱུ་ལ་ནི་སྲེམ་པ་ལ་ཀ་ཡོ། །ཀ་ཏ་ཀ་ནི་འབྲས་བུ་ཅེ་ཤ་ར་ཀ་ཏ་ཀི་འབྲས་བུ་ཡོ། །ར་རྗེ་ད་བ་ན་ར་རྗེ་ད་ཙ། །སེ་འབྲུ་ནི་ཞི་ཙང་གའོ། །བར་ངུ་མི་བ་ར་སྣ་ཏ་ཏེ། །ལོ་མ་རྩ་བ་པ་ཏི་ཤ་ཌ་ལོ་ཞིག་གོ། །ཨ་རྒྱ་ར་དང་པ་ཡི་ནི། །སྦྲང་སྦྲུམ་པ་ཀླུ་ཤྱུ་ཏུ་ལ། །སྐྱུར་བཏུང་དང་ཤིང་སྐྱེ་ལ་དང་། །ཤི་ང་རས་ཀྱུ་ག་ཀེ་ཤ་ར་བཅས། །རྩྭ་དང་ལྡན་ཀྱི་ཆ་བ་དང་། །མཁྲིས་པ་བཅུས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ། །ཨ་རྫུ་ན་ལ་སོགས་པ་འདི་སྟེ་ཚན་ནི། །དུག་དང་ཟང་གི་ཙི་ཏྲ་དང་མ་ཁྲིམས་སྐྱེ་ས་པ་སེལ་ལ་ཕྱིར་བའོ། །ངེ་ལ་ཨ་ཐྲུ་ལ་ནི་ནྡྷ་ན་བ་ག་ཏི་ས་ཏ། །ལི་ཏ་བྷ་མ་ལ་ཀ་ཡིན་ཏེ་ཝ་ཤྲུ་ར་ཏ། །ཨ་ལ་ཀུ་ཏི་ཡོ། །སྐྱུར་ཕྱུང་ཞི་བ་ལ་དང་། །ཨུ་ཤཱི་ར་ཀྱི་ཕྱུ་ས་པ་དང་། །སྣུམ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་བ་ཤོ། །ཞེས་ཏེ་ཙ་ནྡ་ན་དཀར་པོ་སྦྲུ་ཙ་དང་། །སྣ་ཚེས་སྨན་ལོ་མ་ཁ་ཅས་བཅད། །ར་ཀ་ཏ་མཁྲིས་པ་མ་འཛིང་དང་ནི་ཅེས། །དུག་དང་ཀླུ་ཞུ་བྲེལ་ལ་ནི་གཉེན་རྩམ། །ཡི་ཁོབ་སྐྱེ་ཙི་ཏྲ་ཏ་རྣམས་འདི་ཟུམ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཙ་ན་ད་ན་ལ་སོགས་པ་ཞི་ཤིང་ཚ་ཚ་ལ་འཛེམ་ནི། །བདག་ཉིད་དང་མཁྲིས་པ་ལ་ཚོགས་པ་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཙ་ཏི་ཀེ་ལ་ནི་ཀ་ཀུ་ཏ་ཙེ་ཀོ་ཤོ། །སྐྱེ་ཤི་ཤ་ཏུ་ཤིང་ལ་ཡ་བ་ཤུ་ལ་ཀྱི་ཉིན་ར་ཏུ་ལྡུ་ཀི་ཀླུ་ཤ་ལྡུ་དང་བ། །ཙནྡན་ད་ཤ་མ་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་རྣམས་སོ། །མཁྲིས་པ་དང་ཤི་བ་ད་ཀ་ན་ར། །ཁྲིམས་ཅན་ཤུག་ཏུ་སྦྱར་ཚང་། །

སྣ་ཡང་དང་ཅེ་སེལ་མི་རྟོད་བསྐྱེད། ཅེས་བྱ་བ་ལ། སློ་རྟེས་ལ་སོགས་སྣ་ཚོགས་སྤྲོས་ཆེན་ནི་འདི་ཉིད། ཡིད་སུ་པ་དང་བཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་སྣ་ཚོགས་སེམས་ལ་བར་བྱེད་ལ། མི་འགྱུར་སྐྱེ་བ་རབ་བྱེད་དོ། །དེ་ངག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་ཚོགས་འདི་ནི། སློབ་དཔོན་བ་ལ་སོགས་པ་ནུས་གཅིག་ནང་དུ་སྡོམ་
རེ་ང་པའི་བར་དུ་སྒྲོང་ཞིང་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཁ་དང་ནི་དུག་སོ་ཏུ་ང་། །ཀ་ཀ་ཏེ་སྤྲ་ཡ་ཏ་ལེ། །ནི་པ་སྐྱེ་རྟེས་རྟ་ཚང་དང་། །སྤྲུ་སྤྲ་པ་ཏི་ཀ་ཏ་དང་། བ་ཐ་གཅིག་བསྐྱེ་བསྐྱེ་ཞེ་རྟག །ཀ་ར་ཀུ་གཉིས་པ་དེ་ལ། །ཡོས་འདུན་པ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་ས། །སྤྱ་ཞ་བི་དང་པོ་སོ་ཉ་ཆ། །ས་ངོ་ཅེ་ར་
ཞེས་ཏུ་རུ་། །ཧུ་ཤུག་གཉིས་འབྲས་ཚུ་ནམས། །དེ་ནི་སློན་ཕྲ་མཛེ་ནད་དང་། །རྟག་དང་ཁྲི་ཨེ་ཨས་དང་བཅད་ཀ་ཞ་དང་། །ག་ཡང་པ་དང་ནི་ཟ་ཚེ་ཞེ་དང་། །ནི་རིང་བཏུན་ལས་སྐྱེ་དང་བར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་ཚོགས་འདི་ནི་སློན་ཕྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ནུས་
གཅིག་དང་སྨ་རིང་པའི་བར་ལ་སྒྲོང་ཞེ་ང་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ང་གཞི་ཤ་མྱུ་ལ་སོ། །ཀ་ཀ་ཤྲི་ཏི་ཞར་གཞུ་ཏྲི། །ཡ་ཏ་ལི་ནི་ཀྲི་ཤྲི་བྱེད་དོ། །སྤྲུ་བྲུ་ནི་མ་དུས་པར། །འདི་དང་ཏུ་ནི་སྤྱུང་བ་བ་ཞི་སྤྲེ། །ཞིང་སོ་མཚན་ཞིག་པོ། །ཅི་ཀླེ་ས་ནི་ཀི་ར་ཏི་ཏྲ་སྤྲེ། །བྱུན་པའོ། །ཞེ་རྐྱ་
ཀ་ཞི་ས་ད་ཅུ་ར་པོ། །ཀ་ར་རྐྱ་བ་ཤི་པ་ལས་བཟང་ཞི་ཉེ་ཚི་ཏན་ཀ་ཏ་ཧྲ་སྤྲེ། །མིང་མི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཅི་ཏི་ཞི་སྤྲ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀ་ར་རྐྱ་གཉིས་པ་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཞུ་ཏ་རུ་མ་ལ་ཞེས་བྱའོ། །ཡོས་བཏུན་པ་ནི་ས་སྤྱ་བཙུན། །ཀུ་ཏུ་ཀ་རྣམ་ཞི་ཅི་ད་
ཀ་ཞེ་རྒྱུ་ཤ་ཡི་ནི་ཉེ་ཡ་བ་ཞེ་སེས་བྱའོ། །པོ་སྟོང་ཆ་ན་མི་དང་ནུ་ལ་ལའོ། །ས་ང་ཅེ་རི་ན་ནི་ལ་བུ་ཏྲ་ས། །མ་ཏོག་སྤྱོད་པ་ཅན་ཞིག་གོ། །རྒྱ་ཤུག་པ་ནི་འབྲས་བུ་ནི་ཤུ་ཏྲ་ཞེས་བྱའོ། །ཨ་སན་དང་ཏི་ཀི་ཤ། །སྤྲུག་པ་ཞེ་ཏ་སྐར་དང་། །ཀ་ར་དང་དུས་ཅི་དང་སྦྱིན་དང་། །བརྟུ་
དང་ནི་ཤི་ཤ་བ། །ཨ་ཛ་ཤྲིང་ཤ་ཚ་ན་དང་ན་གསུམ། །ཏྲ་ལ་ཨ་ཏཀྵ་ཀ་ཤ་བ། །སྣ་ཡ་བ་ར་པ་ཏྲི་ཕ་ར། །དང་བ་ཀ་ཡ་སྤྲ་སྤྲ་རྟོ། །ཆེ་མཁ་ཞུ་ལྕོ་ཀ། །ཞ་ར་ཨ་ས་ཤེ་ཤ་མ་ཉི་བྱ་པ་ཏེ། །ཡ་མན་སོགས་ཏེ་རྣམ་ཏྲུམ། །ཞབ་ཀྱི་མཛེ་ཚར་ཆུ་ཀ་ན་དང་། །སྐྱེན་ནད་སྐྱེ་བ་ཀཆ་ཅན་ལ་

༄༅། །ཧཱུྃ། འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་སྒྲུབ། ཚེ་ཀུན་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་སྒྲུབ་ཚེ་ན་འདི་ནི་ཤ་བཀྲ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་ཚེས་བཅུ་བཞི་བ་ར་སྐྱེ་ཆུ་སོ་ལ་ཕྱིན་ཏེ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལ་ས་ནི་ཡིད་དུ

འོང་༔ ཏི་ནི་ཤ་བ་ཤིང་ལྟ་བུ་ཡིན། ས་ནི་ཏ་བང་ནི་ལ་ཧྲཱིཿ ནོ།། ཀ་ར་ནི་མེ་དང་རླུང་དང་ཆུ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲོན་པོ་ཅན་ནོ།། ཕྱི་ནི་ཤི་རི་ཤ་བོ།། ཤི་ཤ་བ་ནི་གྲུ་མ་ར་ལོ།། ཡ་རྫ་སྐྱི་གི་ནི་ཤ་སྐྱོ་སོ་སྤྱི་ར་ཕྱུག་གི་རྩ་བ་དུ་བ་ནི།། ཚེ་ནི་དེ་ན་གསུམ་སྟེ

དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་སེར་པོའོ།། ཏ་ལ་ནི་ཤིང་གོ་ཕྱུང་པ་ར་ཏེ་རྡུལ་ཞིབ་ཏུ་བྱའོ།། ཁ་ཀ་ར་ནི་རྫ་ཀ་སོ་ལ་ཕྱ་ཤ་ཏེ་ཀི་གྲུ་ཀོ།། ཕྱ་ཤེ་ནི་ང་ལ་མཚན་པོའི་ནི་ནས་སོ།། ཁ་ར་བ་དུ་ནི་ཞྭ་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤིང་གི་ཕྱུང་བ་ར་ཞིག་གོ། སྤྱ་བཙན་གྲུ་དྲུ་ར

ཞེས་བྱ་བའི་ཤིང་ཆེན་པོ་ཞིག་གོ། ཀ་ལི་དྲ་ནི་ཡི་བྱ་ཡ་བའོ།། སྤྱི་ར་ཤིག་མི་སྤྱ་བའོ།། ཚིག་ཀ་རུ་རྩ་སྦྱར་ཀྱི་སྦ་བ་འདུས་ཞིག་གོ།། ཕ་ལམ་ནི་ལ་ཤ་ཀ་ཚོ་ཀ་ར་ཟླ་ཞི་བུ་གི་རྒྱུ་སོ།། ཁ་ར་ན་ཤི་ཏ་ཀ་ཀ་ཤི། ཤ་ཤི་ཏི། དྲ་ཨ་ར་ཀྱ་ བ་སྤྱི་ཡ་ཛ་ལ་ཤི་གང་

བྱེད་རྡུ་རི་ཤ་བ་རྩི་ས་དང་། གུ་རུ་ཀ་ཤི་ཛ་ཡ་ལ་ཤི། །ཤི་ག་གུ་ཀུ་ཤ་དྲུ་ཧེ། ། བ་ར་ཤ་སོགས་པ་དཀར་ཆེ་ལ། །མི་རྡོ་རྗེ་དང་སྤྱ་ནང་འཁྲིལ་མས། །སྤྱང་པ་ཤ་བའི་ནང་ས་ལ་ཆེ་ཆ་ནང་དང་། །ཤིང་འཕྲུལ་པ་རྡོ་རྗེ་ས་ལ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲུབ་སྤང་

ཤ་ལ་སོ་གས་པའི་ སྤྲེ་ཚེ་ཤ་ཤི་དྲི། །དེ་ཀ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ཞུས། །ཤིང་འ་དུས་ཀྱི་བ་ར་དུ་འ་རྗེ་མས་ཤི་ང་ཤེས་བང་ཏེ་ད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤྲཱི་དང་འཁྲིས་པ་དེ་ཆེ་ལ་ཀྱི་ས་ག་ཡོ་ཤས་པའི་སྤྲེ་ང་། །ཁ་ར་ཤེ་ཤི་ཏུ་ར་ཤ་ལ་ཤོ། །ཤ་བྲུ་ཤྲཱི་ཤི་ཤི་

ས་ར་པོ་དང་ཤ་ཤེ་ཤི་ཤི་མ་དོན་གསེ་ཤ་ཀྱི་བ་ཤ་ཤེ་ར་ སྤྱ་ཀྲི་ཤ་སྟ་ཀྲི་ཤ་སྤྱ། སྟོ་ར་ད་ཤི་ཤི་ར་སོ་ཤ་ཤོ། །ཁ་ཤི་ནི་ཤྲཱི་ཤ་ཤ་ཤི་ [illegible] ཤི་ཤ་ཤི་ཤི་ཤི་དྲ་ཤི། ར་ཀ་ཤི་ཀ་ཤི། །ཀ་ར་ཧྲཱི་ཀ་ཤེས་ཤི་ [illegible] ཤི་ཀ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤི་ཤ་ཤ་ཤི་ [illegible] །

-ཏི་ཀྲི་སྐྱོ་སྭ་ཧཱ་ཧཱ་ནོ། །ཀུ་ལ་ཀྵི་ཏི་ཐཱ་ནོ། །རུ་རྐ་ན་རུ་ཛ་ཀ་ར་ཡོ། །ཀུ་ལ་ཀ་ལ་ཀཱི་ཀུ་ཤ་ལཱ་ཡ་སྭཱ། །རྒྱ་མཚོ་བྲག་ཕྱུག་ནག་རྩ་ར་གཉིས། །བཅོ་ལྔ་སྤྱི་རྗེ་འཕྲུལ་ཅན་གཏམས་པ་དང་། །སྔོན་དང་ཚེ་ཡི་ཚོས་མ་དང་གཉན་སྤྱི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སུ་ཤ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ཡི་རིག་སྔགས་ཆེན་པོ་འདི་ཡི། །གཉེན་པོ་སྲུ་བ་དང་དེ་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་གསལ་པ་ལ་སོགས་སོ་སོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤུ་ལ་ཀ་ན་བྲ་ལ་ཀ་ལ། །སྤྱང་ས་སྔ་ཚེ་སྔ་མ་ས་གཉིས་སོ་དེ། །ཀ་རྫི་སྐྱི་ནང་། །ཀ་ཕྱི་མ་གྲིན་པ་འདུབ་མ་ལྷུར་གི་བ་ཞེ་བ་ཕྱུ་བའི། །རྒྱ་མཚོ་ནི་ཚ་མཚོ་གཞོ། །བྲག་ཕྱུག་ན་ཤི་ལ་ཛ་ཙུ་ལི་ཏུ། ནག་རྩ་ར་གཉིས་ནི་ལས་གཅིག་གོ། །ཕོ་སྐུ་གི་ཡས་ཞེས་བྱ་བ་སྐུ་ལྟ་འདུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤུ་ཕྱུག་ས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བ་ལ་ནུ་ར་ཙུ་ར་ནི། །སྤྲུ་ཏི་ཀ་ཏྲི་ལ་སྨ་ལྷ་ཏི་ཥྛ། །ཤི་ཀ་དུ་རང་རི་མ་དང་། །ཤུ་ཏ་ཙི་ར་ཀྲུ་ན་དང་། །ཀུ་ལ་པུ་ཤཱ་ཀུ་ཏི་དང་། འདམ་བུ་ཀུ་ཤ་རྣམས་ཀ་ཏི་ས་དང་། །ཀུ་ཤ་དང་ཚེ་ཁ་སྤྲུལ་དང་། །ཕྱག་དང་མོང་ཏ། །ཀུན་ཏུ་དག་ཏ་སྨ། །ཅུ་ལ་པ་ཞེས་བྱ་སྤྱན་སྤྱི་འདི། ཞེ་ལྔ་ཏུང་ལ་སོགས་ས་ཡི། །རྣང་ལས་བྱུང་བ་ཞེ་དང་འཇི་མང་ཤིང་། །ཏུ་ཏྲུ་ན་ཙི་ར་ཡོད། །ཁྱི་ཉན་སྤྱི་བ་ཡི་ཏང་ཧ་ལས་སོ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་པ་ལ་བཞུར་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོ་ཆུ་འདི་ནི་ལྡན་ལས་བྱུང་ཞིང་སྐྱེ་བས་སྨུལ་བའི་ནད་རྣམས་འཇོམས་པ་དང་། །རྒྱ་མཚོ་རྗེ་ཏུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷ་རྗེ་ཏེ་འཇོམས་སོ། །དེ་ལ་ཏུ་ཏེ་སྤྱི་ཏུ་ནི་སྟང་གིས་བྲིག་སྔམ་ལ་ཤང་སྐུ་ཏུ་ར་ཀྲ་ཡ་ཙི་ཏི་སྤྱི་ཞེས་བྱའོ། །ན་ཙི་སྤྱི་བཞི་གཅིག་ནང་ཤི་ནང་གཞི་ལ་སུ་ཤ་ཏང་པོ། །པ་ལ་ན་ཏུ་ནི་སི་ཏ་ཤོ། །ཡང་ནི་ཀྱི་སྤྲི་མ་ཐོ་སྤྱི། །སྤྱི་ཏོ་ཏ་ཏི་ཡ་ཤུ་ཏི་ལ་བི་ཀུ་ཏ་མ། །ཕྱག་ཞེས་ཏུ་བསྒྱུར་ཏ་སྐྱོང་སོ་ཏ་ཉེ། །ཤྲཱི་ཤ་ཏི་ཀྲ་ཤྲཱི་ཀ་ཏོ། །ཤུ་སྤྱི་ཏི་ཏུ་པ་ཙི་ཡི་སྤྱི་ཏི་ཏོ། །ཨོཾ་ཀ་ཏ་ཏི་སུ་ཏུ་པ་ཏྲ་ཡོ། །སུ་ཏ་ཏྲི་ཞེས་ [illegible] ཞེས་བདང་ཙི་རེ་གཉིས་པ་སྤྱི་ [illegible] ཡིན་ནོ། །ཏ་ལ་ཏི་ལ་ཏ་ཙ་མ་ཏེ། །སོ་ཏྲ་ཏི་ཡ་བ་སྐྱུ་ཡོད་པ་ར་ཏྲི་ག་སྤྱི་ཏེ་གི་སོ། །ཤྲཱི་ཏུ་ཏཀ་ཏྲུ་ཏ་ཞེས་ཏྲ་ཏ་ [illegible] ཡི་ཏེ་ཡི་ལ་སྤྱི་ཏ་ཏེ་ཡིན།

༄༅། །སྐྱེས་པའོ། །འདམ་བུ་ཉིན་པ་སྐྱེ་དང་མེད་སྐྱེ་དེ། །ཀུ་ཤ་[illegible]་གཉིས་པའོ། །འཛམ་མ་སྦྱོམ་པོ་དང་འཕྲུ་མོ་ཞི་རྩེ་[illegible]་བྱེ་བའོ། །ཟླ་རྒྱ་ཉི་སྐྱུ་བ་བཅ་འཕྲུ་འདུ་བཤད་པའོ། །ཁ་སལ་ནི་ཟླ་རྒྱ་སྤྱི་ཀ་བ་ཀ་ཚྭ་ཡོ། །རྒྱ་ལུ་ཀ་ནི་མོ་རྣ་ཀའོ།
ཡོ་ར་ད་ནི་སྤྱུ་ར་རྣ་ཡོ། །ཀ་ར་ཏ་ནི་[illegible]་ཀི་ཧི་བ་ར་ཀའོ། །ཀ་ཏྭམ་ནི་ཡ་ཀྲི་ས་[illegible]་ཚོ་ས་གོ། །ལྕུམ་པ་ནི་པ་ལ་དྷྭོ། །སེ་ད་ཧྲུ་ར་[illegible]་པ་ར་རྐྱེ། །པ་ལ་ཤ་ན་དང་ཧྲི་ཧི་ཝི། །ཤིང་ཤིང་ཀ་དང་པ་ལ་ར་སྐྱུ། །ཀ་ཏྲ་དང་ཙུ་ཤིང་དང་། །ཡ་ལ་ཙ་[illegible]་ཤོ་ཀ་པ་རི་སེ་ལ
ཨ་རྗོ་ཀ། །འདི་ཉི་སེད་སྦྲ་མ་སོ་གསལ་ཞེ་ས་ཀྱི། །ཀྲི་ཡ་ཚེས་བདག་ཀྲི་ས་ལ་པའི་སྐྱེ། །ཤ་ར་བཤད་འཛམ་ས་ཤིང་འཕྲུ་བ་བཅིང་། །མ་ཧཱ་བཟང་[illegible]་ཡོད་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོ་[illegible]་སྐྱེ་ཚ་ན་འདི་[illegible]་ཆོས་པ་དང་། །བདག་ནི་སྤྱི་དང་སེལ་བ་
དང་། །སྤྲང་ལ་སྤྱི་[illegible]་རྫས་ཤིང་འཕྲུ་བ་བཅོད་པའི་དང་སྤྱུ་ཚན་དང་། །མཆོག་བཟང་ཤིང་བཟང་དཔའ་བྱུང་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ད་[illegible]་པ་ཡིན་ནོ། །ཤ་ལ་སེང་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་[illegible]་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། །ཀ་ཙ་[illegible]་པའི་ཀ་རྩེ་རྒྱོ། །གཉིས་པ
བ་ཤི་ཤ་པ་ར་ཛོ་དྲའོ། །ཀླུ་ལ་[illegible]་ཀ་རོ། །རྫུ་[illegible]་ཨ་ལ་བ་དང་བཅིག་གོ། །བད་ཤི་[illegible]་པ་[illegible]། །ཀླུ་[illegible]་པ་[illegible]་ཤི་ད་ནི་[illegible]་པ་སྡུ་ན་སྤྱོད་པའོ། །ཤེལ་བ་ལྗུ་ཀ་ཉི་ད
ཅི་བ་ལྗུ་ཀ་སྟེ། །མེད་གཞན་མ་ངང་ལ་ལ་ཡིན། །པ་[illegible]་ཀྱི་སྦྱུ་དང་མེད་དོ། །པ་རི་ས་ཤི་ཀུ་[illegible]། །མོ་ཚེ་ནི་ས་ལ་ཀ། །[illegible]་སྐྱེ་ཤ་ཀ། །ཉ་ཀ་[illegible]་ལྷུ། །ཤ་བྲ་[illegible]་ཤི་ཀྲུ་ལ། །ཨུ་བ་མ་ཏ་ཀ་[illegible]། །ཀ་[illegible]་ཀ་[illegible]། །ཤི་ཏི་ཤ་ར་ཤ་ཉི་ས
ཨ་ཀྲུ་དང་། །ཨ་ཏ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚན་པའོ། །འདི་ཀ་ཉི་ཙི་[illegible]་དག་[illegible]་ཤ་ལ་ལ། །ཀྲི་[illegible]་ནི་མཛེ་ན་ར་ལ། །ཀྲུང་པ་ར་དུ་ཤི་སྣ་ལ་ཙན། །ཞེས་བྱ་ལ་ཀ་ཉ་ལ་ལ་[illegible]་ཤི་ཤ་ཀ་ན་དང་ཙི་ལ་ཚེས་པ་དང་། །[illegible]་སོ་ལ་བ་

ཉེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གྲིབ་ཤུ་དང་མཛོད་ནང་འཛོམས་པ་ཉི་སྐྱེད་པ་དང་། ཁྱད་པར་རབ་མཆོག་ཏུ་ཕྱལ་བ་ཞན་ཞིང་ཕྱིར་བར་བྱེད་པ་ཡི་ནོར་ནོ། །ཨ་ཀ་ན་ཧྲི་ཏ་ཀ་ཏུ་མེ་དྷ་ཀ་འབྱུང་བ་མི་ག་གི་རྩམ་གྲངས་ཤུ་རྣ་སེ་ཀ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཨ་ལ་ཀ་ཏི་ཤི་ཏྲ་ཀུ་སུ་མ་སྤྲུ་མི་
ཉི་ཀ་དཀར་པོ་ཡོད་པའོ། །རྣག་དཀྲིའི་ཤེ་ར་བཙུན་སྟོ། །མེ་ཏོག་དཀར་པོ་སྐྱི་བུ་སྨྲ་བུ་ཡོད་པའོ། །པི་ཤ་ཀུ་ཏི་ཤི་ཀ་ལ་སྐྱེ་ག་སོ་ལ་སྐྱུ་བུ་ཡོ། །ག་བྲན་ཏི་པ་རི་ཀོ་བ། །ཏྲི་ཤུ་ཀ་ལི་ཙ་ཨ་སྦྲ་ཏུ་མེ། །མིང་གཞན་ནི་ས་སྐ་ཏ་ཏྲི་ཀ་ཞེས་བྱའོ། །ཨ་པ་མ་རྐ་ཏི་ཥྚ་ཏུ་ཤུ་སྔོ་ལ་ཀ
རཏྣ་ཏི་ཤུ་ཏྲིཾ་ཤོ། །ཀཀྐ་ཊ་ཤི་ཀ་ཞེ་ཏི་ཀ་ཏཱ་ཎ་ཀ་སྲོ། །ཀ་ར་ཛྙ་པ་ཤི་ཀ་རཛྫ་ཏ་ཀ་ར་པོ་སྟེ། །མིང་གཞན་གྲངས་གཞན་ཡང་དག་གྲགས་པ་ལ་ཞེས་བྱའོ། །ཤྭ་ཏ་ཀ་ཎ་གཅིག་ལ་ས་ཀ་ཙི་ཎ་ཀི་ཀ་ཎི་ཏི་ཎི་ཏི་ཀ་ཎི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ཤྲི་ཀ་ཏུ་བི་ཞེས་བྱ་བའི་ཀི་ཏི་ཀ་ཎི་ཀ་དཀར་པོ་ཆེ་བའོ། །
ཕྱོབ་དཔའ་གཞན་དག་ནི་གི་ཤི་ཀ། །ཤྲི་ཀ་ཏྲི་ས་པ་ཀུ་མ་རི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཨོཾ་གུ་ཊ་ཤི་ཀ་ཀ་རུ་བ་པའི་ཤི་ཏི་རོ། །ཆེ་འབྲུག་རྣམ་''གཉིས་ཀུ་ཤ་སྐྱ་ཀ་ལ་སྨུ་ལ་པཉྩ་ག །ཁ་ར་པ་ཏྲ་ཀ་ཏྲ་ལ། །ཏྲི་ཤ་ཀ་ཏ་ཀ་ཤུ་ཀྲཱི། །སྐྱེ་ཚ་ཀ་ཤི་དྷུ་ཤི་སོམ། །ཀ་སྦ་སོ་ན་སྦོ་ཏུ་ཀ
སྨུ་ག །ཉེ་དང་རྨ་ར་ཅི་ཤ་ཡུ་རྣི་དང་། །ཁྱུ་སྐྱེ་དང་འདབ་མ་པོའོ། །ཏྲི་ཀུ་ཏུ་ག་པ་ལ་ཙོ་གུ་མ་པའི་སྤུ། །བད་ཀན་ཆེ་ལ་ཆེས་གྲུ་ཅན་དང་སེལ་བ། །ཚ་བ་ཡི་ནག་མཆུས་ལྕུང་པ། །དཀྲུག་པ་མི་འདི་འཛོམས་རྒྱ་ཕྱོང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་ལ་སྐྱུ་རྣམ་སྨྲ་པ་ཤུ་སྦྲ་ཆེན་འདི་ནི་ཡོད་
ཀ་ར་དང་ཚིལ་ཚེལ་པ་དང་གྲིན་ནད་སེལ་ཅིང་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཚམ་པ་ལ་སོགས་པ་འཛོམས་པ་དང་། །རྣ་རེད་པ་སྦྱོང་ཞིང་ཁ་བ་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཏྲི་ཀུ་ཊ་ཀ་ཕ་ཏྲ་མ་པ་གཉིས་བཏྲིས་ཏྲ་ཤ་དང་རྣམ་པ་ཤི་ཀ་སྦྱང་ཁྱུང་ཤྲིཾ། །ཀ་རྩི་ཤེ་ད་ཀོ་ཤ་ཤུ་ཏྲ་ས། །
ཀ་ལ་ས་ལ་ཤྲི་ཀ་ཤུ་རི་ན་ག་པོའོ། །ཤི་རྦི་ཀ་ཤི་ཀུ་ཀ་ཙམས་པ་ཁྱེད་པའོ། །ཁ་ར་པ་ཏྲ་ཤི་ཁ་ར་སུ་རའོ། །ཕྱི་ལ་ཀ་ཧ་ཏི ……… སུ་པ་ཀ་ཧ་སྤྲི་ཤྲི་ཨ་ཤི་ཀྲ་ཀ་ཤྲུ་ཡ་ཤོ། །ཀ་ཏུ་ཏྲི་ཀ་ཤེ་མ་ཧྲི་སྦྱི། །ཤི་ཏ་ཀ་ཏྲི་ཀ་ཏྲ་ལ་ཏྲུ་ཀ་ཀྱི་ཤི་ཏ་ཀ་ཤི་སྦྲ་ཏ་པ་ཀ་ཏྲ་ཧ་ཤྲི་རི་ཤི། །ཀ

YESHE DE 420 DHARMA

༧༢། །ཨོཾ་ཧྲཱ་ལོ་ཏཾ་ཎེ་ཧྲི་ཡ་ཧོ། །མོན་ཤུན་ཤྲི་ཧུ་རེ་མོ་ཧ་ཎི་ཀ་ཀ་ཨ་ཙུ་ཏོ། །ཀ་སྐུ་ཀ་ནི་ཤ་ཡ་ཀ་ཏྲ་སྟེ། །ཨེ་ཤུ་ཀི་ཧྲུམ་པར་ཤཱ་ཀྵཱ་ཡ་ཧི་སྨུ་ཏྲ་ཀ་ཎེ་ས་ཏྲ་ཧོ། །རུ་ར་མ་ཧཱུ་ཎེ་ཨ་ཡཱི་ཤུ་པ་ཧོ། །པེ་ཤ་མུ་ཏྲི་ཎི་ཀ་ཤ་མུ་ཧྲ་ཧོ། །ཧྲི་ཏྲི་ཎེ་ཎི་ཤཱ་ཧུ་ཤེ་ཋ་ཀ་སྨྲ་ས་ཐ་ནི་མི་ན་རྡོ་ན་པཱོ། །འབམ་པོ་ནི་འཕྲ་ཏྲ་ཀ་ཤི་རོ། །ཡུཥྨ་ཀ་དང་སྦུ་ཏ་ཡར། །འཕྲུལ་ཤཱུ་ཀསྨུ་ཨར་དྷ་ཙི་ཧཱུ་ཏྲ། །པ་ལ་ཤ་དམ་དྷུ་པ་ཏ། །ཤཱི་ཤ་པོ་ཤེས་ཀྲུ་ཏ་རུ་མས། །སྤྲུན་དང་གཙེ་ནུ་ཙ་དེ་ཏྲ་ཚ་གས། །སྐྱུ་ཏྲ་བ་ཧུ་ནི་ཚི་ལ་ཚེ་སེ་ཎད། །ཁྱད་ཀ་ནྡྲུ་བ་དེ་ཁེ་བ་ཡིད། །སྐྱུར་རྐྱུམ་ཆ་སེལ་ལ་པར་ལྡེ་ཏྲ་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སུཥྨ་ཀ་ལ་སོ་གས་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་ཨ་འདི་ནི་སྤྲུན་ལ་སོ་གས་པ་ནས། །སྤྱི་པའི་ནང་གི་ཨ་རང་ལ་ཙྪི་ཏོ་རྫོགས་པ་ཧྲ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སུཥྨ་ཀ་ནི་ཤིང་མོ་སྨ་ཀ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྨྲུ་དུ་རྣ་སྦུ་ང་ཧྲཱུ་ཀྲི་ཁ་རྟུ་ཧི་ཤི་དར། །པ་ལ་ཤཱན་སུ་ཨ་དུ་སྨྲོ། །ཧཱུ་པཱོ་ཤི་པྲ་བ་ཞིག་གོ། །ཤཱིཾ་ཤ་བར་སྡེ་གི་རུ་མ་ཡི་མཐུ་ཡ་པད་ཤེ་ས་བུ་བ་ལོ་མཇུམ་པ་ཞིག་གོ། །རྒྱུ་སྨུ་རུ་ར་དང་སྨྲུ་ར་རྐྱ། །པརྗེ་དར་ཤེ་དཱུ་ཏེ་ཤ་ལ། །ནཔོ་ཤ་མ་དང་ཐ་ང་དྷ་ཀར། །ཀྱུ་སློ་སྨུ་ཀ་སྨུ་ལ་པ་ཨ་དང་། ཡུཾ་ས་ཀ་ཧྲི་ར་ཡར་ལུད། །ཡང་མི་ཏྲ་ཕོ་ཨོཾ་ཚེ། །ཤུ་ཀཱ་ཏྲི་རེ་ཏ་ཕོ་དང་། །ཤིང་ཀུན་ཏན་ཙེ་ཕྲི་རྣ་ཡ། །ཀ་ཤུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཚེ་བ་ཀྵཾ། །སྨྲུ་དང་བད་ཀྱ་ཙཱ་ཤི་ལེ་ཚེ་ས་ཏད། །ཙ་མ་བ་སྤྲུན་ཏྲུ་རེ་ལུས་རྟ་ག་ཏྲེད། །རྐྱན་དང་བུམ་ཕྱི་ནི་རང་རྣམས་སོ་ལ། །ཞེས་ཀྲུ་ལ་ཏོ་ཏྲུག་མི་ཙུ་ར་ལ་སོ་གས་པའི་སྤྱི་ཙཾ་ཏུ་གཏོ་གས་པ་འདི་ནི་སྤྲུལ་དང་དང་བད་ཀན་ལ་སོ་ཀྲུ་ལུས་ཀ་ནུ་རང་བུས་ཀྱི་རྣང་ཡི་ཏྲེ་སེམ་ཏི་ཏྲེ་ལ་པར་ཐྲུ་ལ་ཡི་ཞིབ་ནོ། །དུ་ག་མོ་རུ་ར་ཤེ་མི་ཏ་ཤི་ཤ་ཏྲ་ལ་ཧྲུ་ག་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀྲུ་སྨྲ་ག་རི་ཡང་དི་རོ་ཡས་ཏྲུ་ག་ཀྲ་ཀ་ཀ་རྟ་ག་སྤྲེ་ཙ་ཀ་ཏཱ་མ་པོ། །ཤུ་དམ་ནི་ཚི་གས་ཏྲུ་ན་གོ། །པ་ཤུ་ཀ་རྟེ་ཤེ་ཤུ་ཏྲི་སུ་ཤུ་ཡི། །ཚ་བ་ཤུ་ཏྲ་ཡི་པི་སྤྲི་ཤི་ཤི་ཡི་ཡི་ཡི་དགེ་ཀྱ་བ་དང་། །ཤྲི་མོ་དང་ལ་ཏི་ཧུ་ཀ་རྡེ་ཚ་མ་སྤྲུ་ཡོ། །ཤུ་རྩ་ཀ་སྨྲ་སྤྲུང་སྐང་ཤིང་དང་། །ཏིང་ཀྲ་པོ་དང་དཔ

ཏུ་ར༑ སེ་ངེ་བོ་གཉིས་དང་ཤི་ངམ་དང་སྐྱ༑ ༑ཁྲི་སྐྱ་བརྟེ་སྐྱོ་སྟ་ཀུ་ཏི་ངོ། །ཤུ་དག་ཡུང་པ་ལ་འགོ་ག་ས་ཏེ། །སེ་ཏུ་སྤྲ་འམ་ཚང་པས་འབྲུ་སྣ་ཚོགས་ཏེ། །ཚི་ལ་ཞེས་བདག་ཀུན་ཏུ་ཉམས་སྐྱར་ཞ་གཡོ་ལ། །ཙུ་མའི་ནང་ཅུ་མ་སེལ་ལ་བར་ཏུ་སྐྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ། །ཤུད་ག་ལ་འགོ་ས་པ་སྐྱེ་ཚན

འདི་ནི། །སེ་ཏུ་སྤྲ་ནམ་དང་། ཙ་ཏ་པ་སྤྱི་འ་ལྷ་བ་སྣ་པ་ར་སྐྱེད་པ་དང་། ཚི་ལ་ཚེས་པ་དང་། བདག་ཀུན་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་བར་བྱེད་དོ། །སྨན་རྣམས་ནི་གོ་བར་ཟ་དེ་དོ། །གྱི་ཡོ་ཀུ་དང་ར་ག་ནི་སྒྲ། །ཡིག་ཐུ་མིག་དང་སྐྱང་ཁྲེལ་དབ། །ལྷ་མཐུ་བ་དུ་སྐྱེ་སེར

དང་ནི་ལྷ་འོ་དང་དང་ལ་ར་ཤ་ཀ་དང་། །ཤ་སྐྱི་མི་དང་འི་གྲུབ། །ས་ལ་ཏྨ་ཏ་ཀུན་ཏུ་རམ། །ཚན་དང་ན་ང་ཏ་ཀི་ཤི་མི་ཏོག །ཨ་སྨྲ་ལྷ་རྩ་ཤེ་ང་མང་དང་། །ནམ་སྨྲ་ང་ཏུ་ནི་ཤི་ང་རྒྱ་སྐྱོག་ས་ཤི་ང་དང་འགྱུར། ཏོས་ཁྲོལ་བཞི་ཀ་ང་ར་ཏ་ཀི། །བཏྲ་འི་གེ་ས་ར་ག་དུར་ག། །པྲི་ཡི་ཡ

མ་རྦ་སྣེ་གཉིས། །ཁུ་བའི་ཚོད་པར་འབྲུ་བ་སེལ། །འགྲོར་བྱེད་མཉམ་པ་དག་ལ་ཕན། །སྨན་ཡང་འཚོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །གྲི་ཡ་ཀུ་དང་ཡོ་བ་རྡ་བི་སྤྱི་ཆེན་འདི་གཉིས་ནི། །ཁུ་བའི་ཚོད་པར་འགྲུ་བ་སེལ་བ་སྟེ། །མཉམ་པའི་ཕོ་སྐྱ་བར་བཞི་ང་པའི་ལ་ཏ

བ་འི་ཟོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་འགྲུར་ཡང་བྱེད་པ་སྟེ། །སྨ་འགྲུ་རབ་ཚང་པས་ཁ་བུ་བགོ་སྟེ་པ་དང་། །མཉམ་པ་ལ་ཕན་ཞི་བདེ་བར་བྱེད་མང་། །དེ་བཞིན་དུ་སྨན་ང་འཚོ་བཅིང་འགྲོར་པ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་པྲི་ཡ་ཀ་དེ་ནི་གཞུ་སྤྱི

ཡ་ བསྟེ། །དེའི་མེ་ཏོག་སུ་མཚ་ནི་སྨྲ་ཚེ་ར་གོ། །བཏྲ་གེ་ས་ར་ནི་ཤང་མ་ཀ་ཏ་ཤྲ་ཀ་ཡ་འཚེད་ནི་སྐྱེ་ཧེ་བྱུ་ཡོ། །མ་པ་ཤ་ཀ་ནི་ཡ་ཤུ་སྟེའུ། །ཞོ་སྣ་ལི་ཤི་ཡི་ཡོ་དངོས། །དེ་ཀི་ཁྲུ་བཙ་ཤ་སྨྲ་ལི་ཀི་ཁྲུ་བ་སྟེ། །དེ་ལ་སྨོད་ཙ་ར་ས་ཞེ་སྐྱུར་བུ། །སུ་ཐེ་ག་ནི་ནམ་སྨྲ་དང་དང

ར་ཀྲྀ་སུ་ལ་ཞེས་བྱ་བཙུ་པ་དང་ར་བའོ། །སྐྱུ་ནི་མཉྫི་ཥྛ་གེ་ས་ར་སོ། །ཏ་ཏ་ཀི་ནི་སྔ་ང་ཏི་ཏུ་སྟེ་ཆང་ཙེ། ། ཀྲི་ས་ཏྲ་ནི་འདུ་ཤུ་ལི་གྷཱ་སྨྲ་ཏ་བ་མང་པོ། །ཤེ་ས་སྨྲ་ར་ནི་ཤེ་མ་ཤི་ཀོ་ཀོ་ན་ཏ་ནི་ཤི་ང་ནི་ཀ་ཞ་ཀྱི་གྱུར་ཡོ། །ཀ་ཙྪ་ར་ནི་ཕ་ནི་ཀ་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་དང་འབས་ཕུ་ལྷ་ཕྱི་སྤྱི།

༄། །ཨོཾ་ཀ་ཏྲི་གཞི་ག་ཙ་ཡ་ག་ཡེ། །ཁྲུཾ་སྨྲཾ་ཤུ་ད་ག་ཀུ་རུ་ཏྲ་ཞེས། །མི་ཊ་ཡོ་གཉིས་དཔལ་བ་བཀྲིས། །ཀོ་ཏྲེ་བྲ་ན་འ་ཕུམ་ཕུ་གསུམ། །ཚོ་དང་ཀ་ར་ཛ་ག་ནྲྀ་ཧཱུྃ་དང་། །ཏུ་ཀ་སྨྲུལ་ཕྲ་ཏྲི་ཤུ་ད་ག་ཙམས། །ཀུ་ཞི་མ་ལ་ཡ་ན་ཏྲི་མ་ཤེ་ལ། །ཞེས་ཏྲ་ཞ
ལ། ཀྲྀ་སྨྲང་ལ་ཡོ་ཀྲ་ཤི་པ་འོ་སྤྱི་ཚོ་ཛ་ལྲུ་ཕྲུམ་པ་ཞི་ཏྲུ་ཤི་འ་ནར་ཏེ་སྒྲང་མི་ཀྲི་ཏྲུ་ཞི་ཤི་སྤྱི་ཙ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མར་ལ་གྲེ་སར་རྣམས་དང་ཊྲིམ་སྤྱི་ཕྲི་ཏྲ་དང་། ཕ་ཞ་ད་གཏི་ལ་སོགས་པ་ཏྲ་ཞ་དཀྲེན་རི་རྡེ་སོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཞ་གཉིས་ལས་གཙིག
རྣི་ཏྲུ་ཚམ་ཞི་པ་ཡོ། །ཀ་ཉིས་པ་ཞ་ག་ཀ་ཏ་ཀྲུ་ཡ། །གཞན་ཞི་གྲེ་བར་ཟླ་དྡེ། །ཐུ་ཀྲི་ཧྲཱུ་རྡོ་ཡ་ཤྭ་ཏྲྀ། །ཕྱུ་དྲ་ལྷུ་ར་སེ་ཏྲ་ཕྱུམ་པ་ཉིས། །ཛ་མ་བུ་ག་ཎི་མ་དྷྭ་ཡ་ཏྲྀ་ཀྲ། །ཀ་པ་ཏྲཀ་ཀ་ཏྲ་ལ། །སྨྲ་ཏྲ་ཨ་ཀྲ་ཝྲུ་ཞ་མ་ཧ། །སོ་ལ་ཞ་དང་པ་ཕྲུ་ཞ། །ཙ་ཧྲི་ཏྲི་ཕ་ག་ཀ་ཏྲ་ལ
པ་ཏྲི་དང་པི་ཊི་ཙ་ལ་བརྟག །ཀྲི་ཤྲཱི་ཧྲི་སོ་ནས་སྤྱི་ཚེ་ནི། །ཀྲ་འ་ཚོ་ཡོ་གཙིང་ཚ་ཝྲུ་གྲུ་ཀྲ་ཡ་འགྱིང་། །ཚི་པ་ཚེ་ཡ་གྲ་གཉིས་སྤྱི་མ་དང་ཚེ། །མཁའ་ལ་གྲིཾ་དང་རྣུམ་པ་སེ་ཕ་བ་ཡིན། །ཞེས་ཏྲ་བ་ལ་ཏྲེ་གྲ་ཧྲ་ལ་སོགས་པ་དི་སྐྱེ་ཚན་འདི་དི་མི་འཚོ
ཀྲེ་ཡུ་ང་བསྐྱུ་བད་ང་། ཡུ་ཐུ་ཟ་གཙོད་པ་དང་། ཀྲང་ལ་ག་གི་ཆག་གྲུ་གྲུམ་འགྱུར་པར་ཕྱི་པ་དང་། ཆི་ཤ་ཆམ་པ་དང་། ཏྲ་ཀུ་ཕྲུམ་ལ་སོགས་པའི་ཏྲང་རྣམས་སེལ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །ཏྲ་གྲི་ཧྲྀ་ནི་ཤི་པ་ཏྲ་སོ། །ཡ་ཞུ་ཧྲ་ནི་ཡི་པ་ལ་སོ། །ཕྱུ་ཧྲུ་སྨྲུང་ཉིས་དང་
པ་ལོ། །འཛི་སྨྲ་ཀྲི་ཤི་ལ། གཙི་ག་ཀྲི་ར་ཙ་ཛམ་ཏྲུ་སྤྱི། །འཕྲུམ་ནུ་ཚེ་བཞག་གོ། །ག་ཉིས་བ་ཞི་ཏྲ་ཀྲ་ཛམ་དུ་སྤྱི། །ཕྲུམ་སྤུ་ཚུང་བ་ཞི། །ཨ་ཛ་ཞི་ཀྲུ་ག་པ་ཞི། །པ་ཡོ་ཞ་ཤི་པ་ཞ་ཀྲི་ཧ་ཀ་ཏྲུ་ཞི་སོ་མ་པ་མུ། །སྨྲ་སྨྲི་ཀ་དྷ་ཕྲ་ཧྲུ་ར། །ཡ་ཀྲུ་སྨྲི་ཏྲ་ར
ལྷང་མཉེ་བསྐྱུ་ཡོ། །ཤི་ཡ་ཞི་ཀྲེ་ར་སྨྲ་ཧུ་ཝ། །ཡམ་འ་ཞི་ཀྲི་སྤུ་ག་ཡོ། །ཤིང་ཞ་ཀྲི་ཞི་དུ་ཞི་ག་ཞི་རི། །ཧྲཱུཾ་ཕྲུ་ཞི་ཏྲི་བ་ཏྲ་ཏྲ་ཧྲ་པ་ཀྲ་ལ་ཞི་ཧྲི་སྲི་དྲ་ག་ཞི། །ག་ཞ་ཀ་ད་ག་ཤྲཱི་ཤཱ་ཀྲི་ཏྲ་ཀ་ཏཱ་ཕ་ཡི་ཞ་སྔོ་ཞ་ཞི་སྤུ་ཞི། །ཨ་ད་ག་ཞི་ཞ་ཏྲུ་ཏུ་ཐྲི། །ཡོ་ཞི

གཉིས་དང་དུང་ཅན་མ། །སྟྭཱ་གཙུག་ཏོར་ཡི་ཀྱ། །ལྷ་དང་སྲུང་མ་པ་ལ་བྲུ་མཱ། སྒྲོ་ག་ཨོཾ་ཧྲཱིཿཆེ་དང་། །ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་གཙུག་པ་ཏུ་དང་། །རྒྱ་སྟོབས་པོ་ལ་སྟོན་པ་ཞག །རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་བརྒྱུད་སྤྲིན་ལེན། །ཁང་ཀྱི་དང་ནི་ཨ་ག་ཧ། །ཁྲུས་གྲུམ་སྲི་པས་གང་། །ཚེན་དེ་ཡུ་ཀྱུ་ལ་ཚེ་མི་གསང་ཀར་
སྲུ་ནམ་དང་གཉན་རྡུ་ཅ། །ཤ་ཀ་གི་སྨར་ཆེས་གྱུ། །སྨི་ལ་སོ་གས་ཏེ་སྐྱ་དབང་ཀན། །དྲག་རྣམས་ཤེལ་ཙི་དེ་མ་དེ་གཏོད་པ་ལ་བྱེད། །གཡེན་པ་ཕོར་བུ་འི་ནད་རྣམས་དང་། །ཤ་བཀྲ་པས་ལྷ་གསལ་སེལ་ལ་བར་བྱེད། །ཚེས་བྲ་བས། །ཨོ་ལ་ལ་སོགས་པའི་སྔོ་ཚན་འདི
ནི་སྐྱུང་དང་བདག་ན་ངང་དུག་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་མཆོག་གསལ་ཞིང་དང་ཞུ་ར་ཐེ་ད་པ་དང་། །གཡན་བ་པ་སོ་ནམ་པ་སོ་ལས་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཨ་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྲུང་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བ་ཨེ་ལ་བྲམ་དང་། །ཨེ་ལ་སྦྱུར་པོའོ། །དུ་རུཀྐ་ནི་པ་སྐྱ་ར་ས
པའི་ གཙུག་སྤྲི་ཡི་ཀྱུ་ཤི་བ་ལི་ནི་ཤོ། །བ་ལ་ག་ནི་ཛ་ལ་ཤོ། །ཏྲ་མ་ག་ནི་ཙ་པར་སྒྲུབ། །སྤྲེ་ག་ནི་དེ་བིལ་ཏྲ་སྦྱུ་འ་ལུ་ཤུག་བརྒྱ་དང་ཏོ། །ཨོཾ་ག་ནི་ག་བུ་ཕྲན་སྣུ་ཨུཾ་ར་ཏོ། །ཨོཾ་ཨ་ནི་དྲུ་ཆི་ཏོ། །རྒྱ་སྟོབས་ནི་ང་བཙུ་ཤོ། །མིང་གཉིས་ཀྱི་ས་ཕྲ་རང་ཞེས་བྱ་རོ། །བོ་ལ་ནི་ཛཱི་ཏ་ར་སོ་ར། །སྦྲེ་ནི་ཡ
ན་ཏི་ལ་མ་ཏི་ག་ཏོ། །རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་བའི་ཁྲི་ཏྲེ་ཀ་ན་པ་སྟེ། །ས་སྨྱུག་རྡོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་འོ། ཤྲཱི་ར་བྷ་ནག་ཤི་ར་པེ་ཏ་ཀ་སྟེ་ཐང་ཤིང་པ་ལེ་ཡིན་བ་རུ་ར་ཤོ། །ཙ་ན་དན་གྱི་ཕྱི་ཤུ་ཀ། །ཛ་ཏི་ཕལ་ནི་མའི་ཤིང་གི་ཕྲུག་པོ་ལ་ས་ཕག་ད་ཀ་ར་པོ་ཐ་ནི་མཛར་ར་ས་སྤྱི། ཕྱིའི་སྟོས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །
སྐྱ་ནམ་ནི་དམྲ། །ཏ་པ་ཏོ། །ཏྲུ་རྡུ་ཀི་ཀ་སྣུམ་པོ། །ཤུ་མ་དྲཀྴ་རྩེ་ཨོཾ་ཨ་ཀྲ་ན་ན་ཀྲ་སྟུག །ཤི་ཧིན་ངེས་ཁ་ལ། །ཀྲིན་སྡུ་དང་ནི་ཨ་བྲ་ལྷ། །ཀུང་ཏྲེ་ར་སྨྲིག་སྦྱི་ཧྲིཿདེ་ར་ཀ་ར་ན་ཀྲཱ། །བ་ཤུ་ཡ་ཙྪ་ཤི་ཀྲ་དང་། །ཨ་ཀྲ་ཤི་ཕར་ཆ་ཤི་ཀ་བྲཱ་ཤུ། །ཧུ་ར་པི་ཏ་ལ་སོགས་སྦྱེ
ཚེན་ཏི། །སྒྲོན་དང་ཏུག་ད་བཏུ་ཡི་ག་ཚོམ་ལ། །ཡུ་ག་ཕ་དང་ནི་སྡུད་ཚང་དང་། །ཀ་ཙི་ཏུ་ར་ཡི་ཏུ་བ་ཡི་ནང་དེ་རྣམས་ལ་ཧེ་མས། །ཤེས་བྱ་བ་ལ་རྫུ་མ་ཡ་སོར་ཕྲེ་སྤྲེ་ཚན་འདི་ནི། ཕྲ་ཏུ་ལ་ས་ག་ས་པའི་ནད་རྣམས་ལ་ཧེ་མས། ཤིང་ཤ་ལ་བ་ར་ཏྲེ་ད་པ་ཞི་ན་ནོ། །ཧ་ལ་ཞ་སྐྱུ་ནི་ཙ་ར

༄༅། །ཧྲཱི་ཏྲཱི་ཏྲེ་ཤྲ་ཀ་སྠཱ། བ་ལི་ཀྲྀ་ཏེ་ཤ་ཨཱ་ཧྲ་ཏོ། ཌ་ཧྲི་ཏྲི་ཀ་སྲུ་ལ་ཀོ། ཛྙ་བ་ཥྚ་ཤྲི་སྲ་ཨ་ཀ་ཧྲ་ཏོ། ཀུ་ཊ་ར་ཤ་ཏྲཱི་བི་ཀྲ་སྐྱེ། ཏུ་མི་ཊ་མི་ཏ་ཤ་ཨ་སོ་ཀ་སུ་ཀ་ཏི་སྲ་ཀོ་ར་ཝེ་ཤ་ཏོ། ཤ་ཧྲ་ཋི་ཡ་བ་ཧྲི་ཀྲ་ཏོ། སྐྲྀ་ཏ་ལ་ཀྲི་ཊ་མ་ཤ་ཏ་ཞེས་ཀྲ་ཀོ། ཡྃ་དྲ་ཏྲེ་ཧྲི་ཏྲཱ་ཏྲྱ་ཀ་སྠཱ། ཏོ་མ་ཀ་ཏྲ་བ་ཡོང་པ་ཀོ། ཀ་བི་ཀྲྀ་ཏི་བི་ཤ་ཀ་ལོ་ཀོ། སྲུ་ཏྲཱ་ཏྲེ་སུ་ར་ཀོ། ཀཾ་པི་ཏྲུ་ཏྲི་རར་ཏྲེ་ཏྲ་ཀོ། ཀ་ཧྲཱུ་ཏྲི་པུ་ཏྲ་ཀ་ར་ཏྲཱ་ཀོ། ཏ་ཤ་ཡ་ཏྲཱ་ཏི་པི་ཤ་ཀ་ཏྲི་ཀོ། ཤི་ཀུ་ཏྲི་བ་ཏྲ་ལ་ཀོ། ཤི་ཊ་ཚེ་ཏྲི་པི་ཏུ་སྐྲ་པྲེ་འབྲས་བུ་ཀོ། དེ་ལྟར་སྔགས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པ་ཞིང་། ། སྔགས་ཆེན་དེ་དག་མ་རྟེན་ན། །དེ་དང་ཆ་མཚུངས་ཀ་གཞན་ཡང་སྨྲ། །མི་འཕྲོག་ཀྱི་སྐྱོང་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་བཟླས་ཤིང་བཏགས་པ་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་ཅིང་ཉེ་ཉེ་ཉམས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་ཀོ། །དེ་བརྗོད་ལས་བཅུ་ལྡན་སྔགས་ཆེན་ནས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་བརྗོད་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ཉོན་ཏུ་ཉིད་ཉམས་པ་འདིས་སྔགས་ཆེན་བཤད་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་སུམ་ཡིན་ཀྱི། །ཡང་ན་ཐམས་པ་གཞན་དུ་ཡང་སྐུན་ཀྱི་ཚེ་ཡལ་བ་བསྒྲུབས་ན། །སྔགས་ཆེན་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཀ་ལས་སྦྱོར་བ་དང་རྫས་སུ་མ་ཐུན་པ་ག་རར་རུ་ག་ང་ཡིན་པ་ག་འདི་དེ་དང་དེར་ཀ་མ་སྐྱོམས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ཀ་ཞུགས་པར་བྱ་ལ། གང་ཡང་འདི་སྦྱོར་བ་དང་ནི་མཐུན་པ་དེ་དག་ནི་སྨོས་སུ་ཟིན་ཀྱང་གཏོར་མ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྔགས་ཆེན་ཡང་གཞན་དག་ལ་ར་གཅིག་ཏུ་མ་ཐུན་པ་ར་ཡང་རྗེས་བསྐུལ་བ་སྦྱོར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྔགས་ཆེན་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྔགས་ཆེན་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དང་པ་བཤད་པ་འདི་སྔགས་ཆེན་དེ་དག་ལས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དང་འདྲ་བ་གཞན་ཀ་སྔགས་ཆེན་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དམ་ཚིག་ནི་རྫས་གཞན་དག་ནི་རྣམས་ཚིག་ཀ་ཡོང་སྐྱེས་པ་སྒྲུ། །རིན་ཆེན་ཞུས་པ་ངེ། །འདྲ་བ་འདི་ཀྱི་ལ་ནི་ངག་ལས་མ་པ་འདི་སྐྱ་ཀ་གཞན་ཀ་སྦྱོར་ཞིང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཨོཾ་འདི་ར་བྱ་བ་བསྟན་པ་ནི་འདི་ཙམ་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་རོ། །ཕྱིན་ཏེ་དེ་ར་བྱ་བ་གཞན་དག་ཞི་བ་ཀྱང་ཡོད་ཅེས། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ན་ནི་མི་འདྲ་ཡི་སྦྱོར་བ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །རྫས་ཀ་སྦྱོར་བ་དང་མི་མཐུན་ཕྱི་ཚེ་ལ་འདུ་བ་སྐྱེ། །ཕྱག་ལ་ཤིང་དོན་བར་བྱའོ། །

ཉེ་ཚེ་ཚེ་ དག་བཞི་དང་ང་གཉེན་བྱ་སོགས་བསྒོམས་ཏེ། །ཚིག་བསྡོལ་དང་སྨྲས་དང་བསྟམས་པ་ལ་སོགས་ལྡན། །བརྟུ་དང་ང་སྨྲ་གཏོང་མེས་གཏོང་ཡང་ནི་ཕྱི་ཡོལ་ཀྱི། །བསླུ་ཞིང་ཁྲུགས་པས་ཤིན་ཏུ་གསོ་དཀའ་འི་ནད་ཀུན་འཛོམས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །
དེ་རྣམ་ཀྱི་ཞུ་ཀ་། མཁྲིས་ནད་ལ་སོགས་པ་ལ་བཀྲུས་པ་སླ། །སྦྱོར་བ་དང་འདྲེས་མ་སྣུམ་སྨན་ཞིང་ཆ་འདྲ་བཞི་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྨྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ནད་ལ་སོགས་པ་ལ་བསླུས་པས་སྨི་ཆེན་མ་ལུས་པ་གསོ་བར་རྗེ་ག་པའི་ཉིད་ད་ར་རྡུ་ཞི་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་སྣ་ཀ་ཀུན་པ་ར་བྱ་ལ། །གལ་ཏེ་སྨི་ཆེན་གྱི་སྨན་མ་ལུས་པ་རྡ་ཏ་ཀུ་ཏ་སྨྲིན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལ་རྟ་ནད་ད་ལས་སྨན་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་བཞི་ཀམ་ལྔ་ཀམ་མང་པོ་ཀམ། །ཅི་རིམ་འགྱུར་བ་སྨིན་པར་བྱ་ཞིང་འདིར་སྨི་ཆེན་ལས་སྐྱིམ་པའི
སྐུམ་ལུས་པ་མེད་དུ་ནི་རྒྱུ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ང་ཡང་སྨན་དཔྱད་ཀྱི་སྒྲུང་གཞན་ལས་ནད་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་བསྒྲུས་ཏེ། ཕན་པའི་སྨི་ཆེན་སྦྱོར་བ་བྱ། །དེ་ར་ལམ་བསྒྲིམས་པས་ལུས་པ། །སྨི་ཆེན་སོ་སོར་རྒྱུ་བར་བྱ་ཞེས་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། ——— ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་
སྙིང་པོ་བསྡུས་པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ཚིག་གི་དོན་གྱི་ཟླ་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཀལྤ་ཀ་ཧ་ཤ་ན་ཕ་སྐྱུར་བ་ལས་ལེའུ་ལྔ་པ་སྟེ་ཐ་མ་པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པའོ། ། ། །དེ་ནས་སྨན་གྱི་ཚད་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ། །སྨུར་བ་
ལ་སོགས་པའི་སྨན་གྱི་སྦྱོར་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ། །སྨན་གྱི་ཚད་གཟུང་བའི་ལེའུ་ལ་བརྩམས་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་སྐྱུག་སྨན་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བས། །སྨན་དང་དྲགས་མ་ཁྲ་ས་ནད་སླར་གཉེན་བང་འགྱུར་བས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཏུ་འདི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྨན་ནི་ཞུ་མ་དང་ཀ་
ཏིལ་མར་དང་། ཚལ་དང་རྩང་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་ཚ་ཚེ་གཞན་ཀྱི་བགོ་ལས་ཀྱི་ཚད་བསྟུ། །དེ་ལ་ཞུག་དང་ཕྱེ་མ་ཤད་པ་ཡི་སྨན་གྱི་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡང་རླ་སྟུར་ཤིང་ཞེས་པའོ། །སྨན་ཕྱེད་ཤ་སྨན་ཚང་ཆ་ཡལ་ཚེ་རོ། །ཕྱི་ནི་བཟོ་བ་བོང་ཀྲུ་སྨུའི། །

༄༅། ། ཚུལ་ཡང་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་ཞི་དང་ལྡན་ནོ། །དེ་ལས་སྨྲ་ཤ་བཀྲོག་པ་སྐྱུ་བ་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་འདི་ནི་ཀུན་དུ་རྩོམ་པར་བྱེད་པས། ཚུལ་བ་པར་བྱེད་པའི་སྣང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མངོན་པར་བསྡུས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྨན
གདེ་ཅེ་ཡང་དུ་སྟེང་བཀྱི་བཀྲ་སོགས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ནི་སྐྱོམ་པར་ཕྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་ཡིན་ལ། །ཡོན་ཏན་དེ་ལས་གོ་བསྒྲག་པ་ཡང་བ་དང་དུ་བདང་། ཡ་ཤད་པས་སྐྱོ་བར་ཆུབ་པ་ཆེད་དུ། །ཉི་བདང་སྒོམ་པ་དང་སྒྲུབ་དང་། །སྐྱོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་
ལྡན་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་བ་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཚེ་རབ་ཞིང་སྨོན་པའི་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་དང་ལྡན་ཚུལ་བ་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རྒྱུ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལོ་ཙ་ཆོ་ལ་པ་ཁྲག་ཀྱང་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ཡང་དམ་པ་ནི་རི་ཀོ་མཐོ་ཡང་ནས་ཡང་ཧུ་སྨུམ
པ་སྐྱེད་ང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོས་ན་ར་ནི་ཕྱུར་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོན་སྨྲ་ཀ་ར་བཞི། སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཡང་ཚུལ་བ་པར་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་ཅེས་རབ་དང་ལང་ཆེར་ཏུ་ལ་ནས་ཕྱི། །སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མཆོག་རབ་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ།
ཁྱེད་ཅེས་ང་ལ་སྨྲ་སོགས་པ་བཞི་པོ་ནི། སྐུ་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེན་དུ་རྣམ་མཐོང་རབ་ཏུ་འཛ། །བཅིའི་ཡིན་པ་སྨྲ་ན་པ་བྱེ་བས་པ་རྣམས་འདོད་དེ། །རྣ་གོ་སྐྱེ་ལ་སྨུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡག་ལ་ས་ཀྱང་ཞེན་མ་ཞིག །སྐྱོ་རྗེས་འཛུག་པས
ནི་ཆེ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ། །ཞེས་པ་འདི་དག་གིས་ནས་གྱ་ཉུབ་ནས་ནི་ཆེས་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱོ་རྗེས་འཛུག་པ་བཞི་མ་བྱ་བ་སྟེ། །སྐྱ་ན་ངག་དང་སྐྱོ་ར་བར་དེ་ཧྲེ་སྨྲ་ད་དག་ཅིང་མཐུན་པ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་ཞེན་མ་ནི་སྐུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི
མཆོག་ཡིན་གྱི་རྟོག་ལས་རྣམ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཀྱུ་མ་ཉེ་མ་དུ་ཟིན་ཀྱང་འདུན་ལ་སྐྱེ་ལ་པ་སོགས་པ་འཛུ་སྐྱི་ཡོན་ཏན་ནི་བསོད་པ་དང་སྐྱེ་དང་ཞེན་ཁྱུ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་ལ་བཅས་ཏེ་བསྡུན་པས་སྐྱེར་བའི་ལྷན་གྱི་རྗེ་སུ་མཐུན་པར

ཀ་རྒྱུ། ཀྱི་ཕྱིར་ཕ་རྣ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཉེ་ཉེ་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱུན་ཅི་ནུས་མཐུ་བསོལ་བ་དང་། ལྡན་པར་སྦྱོར་ན་ཡང་། རྫུ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ་རྡོ་བ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་མཐོང་ང་བ་མི་འགྱུར་ལ། དེ་མི་འདོར་བས་ན་ཕྲག་དང་མཁྲིས་པ་དང་། མི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གནོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་སྤྱོད་འབྱིན་མི་གྲིམས་པ་སེལ། །གྲིམ་བཞིན་ནི་ཆེ་ཅིག་ཤེས་སེལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྨྲས་སྨྲ་མ་གང་ཡིན་པ་ནི། སྨོན་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གང་ཞིག་ལ་གང་ལས་ཚོགས་མར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་སྨ་བཞིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། གྲིམ་ལ་བསྐྱེས་པ་ནི་སྨྲ་མ་ཡིན་ནོ། །སྨྲ་མ་ལ་བསྐྱེས་པ་ནི་གྲིམ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་ཞུམ་ར་ལ་སོགས་པ་ནི་སྨྲ་མ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས། ཆིལ་དང་རྐང་དང་ཞུ་ལྕུག་མཁྲེ་ཕུ་ཆ་སྡོམ་ཞེ་ཞེ་ཐུ། ཕྱིའི་སར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྨྲ་མ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞང་མར་བྱུང་བ་མི་དགའ་བ་ནི་ཕྱིར་དང་། འདི་ལྟར་གང་ཞིག་ལ་འགྲོ་མ་ཟན་སྐྱ་མས་བདག་ཉིད་སྨྲས་པའི་ཕྱིར་གྲིམ་ཡང་ཡོད་པ་མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྨྲ་མ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་ནི་དང་དང་ཚིལ་དང་རྒྱུས་མར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྨྲ་མ་གསུམ་པོ་ཡོད་ཕྱིར་བཞི་དང་སྦྱར་ཏེ། ཕྱུག་མར་ཞེས་བྱ་བའི་སྨྲ་ལ་གྲིམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པའི་སྨྲ་མ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ [illegible] བཞིན་དུ་མཁྲིས་པ་སེལ་བ་ཡིན་པས་ཚིལ་དང་རྒྱུ་དང་དང་ཞུམ་མར་ནི་མཁྲིས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཀྱི་ཚིལ་དང་མཁྲིས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡོ། །རྐང་ནི་རླུང་དུ་མཁྲིས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ། །ཞུམ་མར་ནི་རྣམ་མཆོག་མཁྲིས་པ་ར་ལྕང་དུ་སྦྱོར་པའོ། །ཕྱིམ་བཞིན་དུ་ཚིག་ཤེས་སེལ་མཚོམས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ། ཅིག་ཤེས་ནི་རླུང་དང་བད་ཀན་ཞ་གཉིས་ཏེ། དེ་དག་སྨྲ་མ་གསུམ་པོ་ཆང་དང་ཚིལ་དང་རྒྱུ་ལ་མར་གྱིས་ནི་མ་བཞིན་དུ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཏེ། །ཀྱང་ཞིན་སྨྲ་ནི་བད་ཀན་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིལ

ༀ། ། ཀྱི་སྣང་དང་བརྡ་ཀུན་རབ་ཏུ་སེལ་ལ་བཙོ། །ཏིལ་མར་ནི་ལྡེ་ར་དང་ང་བདག་ཀྱང་རབ་མཆོག་ཏུ་སེལ་ལ་བཙར་ཏེ་དང་པ་ཡིན་ནོ། །མར་བས་ཏིལ་མར་ལྡེ་ཡི་དེ་བས། །ཚིལ་དེ་ཚིལ་བ་བསྐར་དྲི་ཡོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་དག་གི་འཇུ་དཀའ་བ་དེ་རིམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མཚོན་ན་བཅུད་དཔལ་འཕེལ་གྱིས་བཟུང་བའི་གཙོ་མ་པ་བཅུ་སྐྱ་པ་ལས། །ཞུན་མར་བས་ནི་ཏིལ་མར་ལྕི་བ་ཡིན་ལ། ཏིལ་བས་ནི་ཚིལ་ལྕི་ཞེ་འཇུ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚིལ་བས་ནི་རྐང་འཇུ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ནོ། །སྣུམ་རྣམས་ཀྱི་མི་དང་། མི་རྩ་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྐབས་པ་ནི། དེ་ལས་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི། །ཟུང་དང་གསུམ་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྣུམ་གཉིས་པོ་མར་དང་ཏིལ་མར་ནི་ཟུང་ཞེས་བྱ་བའི་སྣུམ་ཡིན་ནོ། །ཞུན་མར་དང་ཏིལ་མར་དང་། ཚིལ་གསུམ་ནི་གསུམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་གསུམ་རྐང་དང་བཅས་པ་བཞི་ནི་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དུག་སྣ་སྦྱར་བ་ཚད་ལྡན་མེད། །རྩོ་ལ་ཆགས་ཤིང་སེམས་ལ་ཚ་བ་དང་། །ཉམ་ཆུང་བ་ཡིས་པ་སྐྱོན་རྩུབ་སྨན། །ཕྱུག་པ་ཁྲག་པ་ཆུ་སེར་ཟད། །རླུང་ནད་ཀྱིས་ཉེན་རབ་རིབ་དང་། །གཉེན་ཏུ་དང་བྱེད་པ་ལ་སྣུམ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ། །དུག་ས་བྱ་ཤ་དང་བཟའ་བ་ཡི་དུག་ས་བྱ་བའོ། །ཡོངས་པར་སྦྱང་བ་བཅོས་པའི་སྔོན་དུ་བྱའོ། །ཚད་ད་བྱུང་ན་དང་ཧ་ལྷ་བ་བརྒྱ་མཐོ་ལ་ཆགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་སེང་ལྡང་ལས་ཆེ་བ་དང་། ཆ་པ་ཧར་བྱིས་པ་དང་། སྟོབས་ཆུང་བ་དང་། སྐྱུག་པ་དང་འཁྲུ་བ་དང་། གཉན་ཁྲུག་ཏུ་བ་བརྡས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆང་ཀྲེས་ཁོང་ཁྲིས་ཆ་བ་སྐྱེ་ནས་གཅིང་ལ་བཀྲས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་སྣང་ལས་ཁབ་འོབ་དང་། མིག་ནད་དང་ཞེ་ཏུ་སྐྱེ་དཀའ་ཞིང་། མིག་དཀར་བས་སྐྱེ་དགོས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་སྣུམ་གྱི་ལས་བྱའོ། །ཞེ་ཐུང་ལྟེ་ཆུང་ངར་ཀྲི་ཏྲུ་ཏེ། །ཞི་ཏུ་སྨ་ཡི་དང་ཇི་སྲིད་པར། །བརླ་ངན་ཚ་བ་ཁྲུ་ཞུ་ང། །གློག་ཏང་ཀྱིས་ཏུ་ག་ཤ་སྨྱིང་སྦྱང་། །བརྡ་ཡུ་ཀྲི་གས

པར་། །ཧཱུྃ་ཡི་གེ་འཁྱུས། །སྒོམ་དང་ཚང་པའང་གྱིས། །དེ་ནང་། །དུས་མེད་ཐུགས་སྐྱེས་སུ་སྒྲུབ་དང༌། །མས་ཕྲང་བཀྲུས་སྨན་ཐུས་ལ་མིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞི་དུ་རྡོར་རྒྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྩུམ་གྱི་ཚིག་མི་བྱ་ལ། ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་རྡོར་གཞིའི་དུ་ཚེ་བ་ལ་རྩུམ་གྱི་ཚིག་བྱས་ནའི་ངོར་ཀུན་གཞིའི་ཉེ་དུ་འཕེལ་དགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་སྨྲ་པ་ལ་ཡོད་མི་ཉྫིན་དང་ཆོས་ཅན་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་པས་ན་འཇིག་མི་ནུས་པར་འགྱུར་རོ། །བསྙེངས་ལ་སོགས་པས་ནི་ཉེན་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། །ཉེན་བསྙེན་ཉེན་པས་ཉེན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཉེན་པ་དང་ཚོང་ནང་གྱིས་ཉེན་པའི་བར་དུ་སོར་དམ་འདིར་སྦྱོང་བའི་སྐབས་ཡིད་དུ་ཟླ་རྫ་གྲུང་། རྩུམ་གྱི་ཚིག་མ་བྱས་པར་སྨྲང་བའི་ཚིག་བྱ་གོ། ཞེས་སྦྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་ཐུ་སྐྱེས་པ་ཡང་རྩུམ་གྱི་ཚིག་མི་བྱ་སྟེ། ཟླ་བ་མཚང་པར་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་རྩུམ་གྱི་ཚིག་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་སྐྲ་ལ་སོགས་པ་ལས་གསུམ་པོ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་རྩུམ་པ་རྩོམ་གྱི་ཚིག་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་སློབ་དཔོན་ཡོད་ཀྱི་ཁྱུང་ལ་སོགས། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་མར་བསྒྲགས། ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལ་སྨྲ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས་ནང་ནས་སློབ་ཕྲིན་ལ་སོགས་པ་འདོད་ཅིང་འདོད་ཆགས་ཅན་གཉེར་བའི་སྐྱེས་བུ་ལ་སྨྲ་བསྟེན་པའི་སྐབས་ལ་བབ་པས་ན། ཕྱིན་མི་འཇུང་བ་བསྒྲགས་ཤིང་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྣམ་པ་ནི་སྨྲ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སློབ་བུ་བློ་ཁྲིམས་སོ། །རྟེན་པ་ནི་སྤྱོད་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་བརྟན་པའོ། །ཡིད་ལ་ཞུང་བ་དྲི་ཤེས་པ་སྟེ། །གཞུང་འཛིན་པ་རྣམ་པ་དང་། ལྡན་པའོ། །སོགས་པ་ནི་ཉམས་ནི་ཉམས་སུ་གང་ངས་དང་ཚེ་དང་མཐོང་ལ་སོགས་པ་བསྟོད་ཀྱི། །སྲིན་བུ་བདག་ཉིད་སྤྲིན་བུ་ངར། །ཚིག་ཚོགས་ལྡན་ཡོད་པ་དང་། །ལུས་ལ་མངལ་གྲུབ་ཅང་འདོད་སྤྱོད་ལྔ། བའི་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་རྟེན་མར་བཞུ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྩ་ཚད་ལ་སོགས་པའི་ཉེན་རྣམས་ནས། དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཅན། ཚིག་ཚིམ་པ་ནས། ཀླུ་ཤར་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཡང་བར་འདོད་པ་ནས། མཐུ་དང་པོར་འདོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྟོ་བ་སྐྲན་པའི་ལུས་ཅན

༄༅། །རྣམས་ལ་ཏིལ་མར་ཕན་ནོ། ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །རྒྱུ་དང་ཉི་ཉིན་མཚན་ཉལ་མ་ཡུད་མེད། །ཁྱད་པར་དུ་ཚོལ་བ་ལས་ལྡུད་པས་ཟླ། །རྩ་བ་ཉེ་ཞི་སེ་ཚ་ཏྲེ། ཀྵ་མོ། ཀྵི་ཏྲི་ཀྵ་རླུང་ལ་འགགས་སྐྱུག་མ་ཕན། ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ཉིད་ཆེན་ལ་སོགས་པ་ལས་ཡུལ་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱེ་བ་ཕུག་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་རྣམ་བ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྐུམ་ལྷ་ག་མ་ཀ་དང་ཚིལ་དུ་གཉིས་པ་ཞི་བ་སྐྱོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་ཚེ་སོ་སོར་རྟོགས་པ་བའི་སྐྱུམ། །ཉེ་མ་ངེས་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བ་བསྟན་མི་རྟོགས་པས་ཉི་ཟླ་ལྷ་དང་རྟོལ་མར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་དཀར་པ་ཡིན་ནོ། །མི་རྡོ་ཞི་ཉི་བཞི་སྐུམ་སྟོན་རྟག་གིས། །ཀ་དང་ཚིལ་སྒྲིན་པ་དང་། །དཀར་པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་སྣ་འཁོགས་པའི་ལུས་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་སྐྱབས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་ཚེམས་རྒྱུད་ཀྱིས་བཀག་པར་གྱུར་པའོ། །ཚིག་སོ་དང་རྣམ་པ་གཉན་རྣམས་དང་། །སྐྱོན་ལེ་སོ་ཚིག །སྐྱུང་ཕྱི། །མར་ལ་དེ་རྩ་བསྐྱོད་ཀ་ལ། །ཚིལ་ཡང་མཆོག་ཏུ་བཞིན་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཏུ་ཚེ་བདེ་སྐྱིགས་ལ་སོགས་པའི་ན་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྲ་ཚིལ་ཕན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ལ་པ་དང་ཚིལ་མཆོག་ཏུ་ཡང་ཕན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དུས་གང་གི་ཚེ་སྐྱམ་གང་ཞིག་ནད་དང་བསྒོམས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྐམ་པ་ཞི། །ཏིལ་མར་ཕྱུར་ཕལ་ཞུན་མར་ཏེ། །སྦྱར་མཐའ་རེ་ག་ཞན་དཔྱིད་དགའ་བསྐྱགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཕྱིར་ལྷག་ཞེས་སྐོམ་ཀྱི་དཔྱིད་སྐོམ་པ་ཡི་དུས་ཚིགས་ཐོ་གམ་ལ་བྱའོ། །དེས་ན་དཔྱིད་ཟླ་བ་བྱིད་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་སྦྱོང་བ་ཐུང་ངོ། །ཉི་མར་བསྲུགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱར་གྱི་ལྷག་མ་དེས་སྐོམ་ཀྱང་། །ཆེར་འབབ་པ་མི་ཐབ་དུ་རྟོགས་པ་སྟོན། ལྷ་བསྐུ་ལ་བྱའོ། །དེའི་ཚེ་ན་ཟླ་བ་བ་བའི་དོན་དུ་ཞུན་མར་བསྟུགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིས་བྱ་བ་དང་ཚིལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐམ་ནི་རྒྱུ། །འབྱུང་པོའི་སྐམ་པས་སྐྱོང་བར་བྱེད་པས་སྐམ་ཀྱི་སྐྱོང་བས་བསྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཞི་རྩེ་ལ་བཞག་ནོ།

ར་ཨ་དང་ཡང་དག་པར་སྐྱོང་བ་བསྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱ་བ་འདི་ཕྱིར་གཞུང་འདི་ཉམས་ས་པ་ཡིན་ཏེ། ནང་སྣང་ཅིང་ཐམས་ཅད་ལ་ ར་གནས་པ་དག་གིས་རྫི་སྣང་བ་ཞེས་པ་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཚོ་གཏེར་སུ་ཁྱབ་དབྱིངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་ཞིང་ཁམས་ཀུན་པ་དག་ཡོད་ཕྱིར་པས་དེ་ནི་ཁ་བཅུ་
དེ་ལ་ཉ་ཅང་ཀ་ཞི་འཁྲུགས་པར་འགྱུར་ལ། ནད་ཡབ་བྲུགས་པས་ནད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ཚོར་རིག་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པའི་དྲུང་ལ་སྐྱེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གིས་ཞུས་པ་ནི་རྒྱུ་མཚན་ལས་སོ་བཞི་བ་དང་གནས་པ་དག་གིས་སྐྱོང་བ་དཀོན་བྱ་བ་ཉིད་དུ་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་བཞིན་དུ་གྲང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་བསགས་པའི་དབྱེ་བ་ཀྱི་ཚ་སྐྱེད་བར་ཐབ་པ་ཞི་བ་ཡི་རིམས་ཚ་གལ་ཕུག་མ་ཡོད་པའི་གཞུང་གིས་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནོ།། བཀྲ་ཤིས་ལ་སོགས་སུ་པའི་སྐྱོང་བ་རྣམས་ཀྱང་སྨན་དང་དཀྲུགས་ཀྱི་ཚིག་བྱ་བ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ
བྱ་བ་ཡིན་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། དེའི་ཕྱིར་གྲང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་བསགས་པའི་དབྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་གཏོང་ཅིང་། གྲང་བའི་སྨན་དང་རྒྱ་ཀུ་བ་ཏར། དེའི་ཚེ་རྡིལ་མ་ལ་ཁག་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ལ་མ་ཤེས་ན་ཐག་དབྱུང་བ་བསགས་པའི་ནད་འཁྲུལ་པ
ཉིད་དེ་ཐོ་སྨན་དང་དཀྲུགས་རྩིས་པར་བྱ་དགོས་སོ། .... དེ་ཡང་སྨན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྨན་གྱི་ཚིག་ཐོད་དེ། སྨན་གྱི་ཡི་གེ་བའི་ཕྱིར་གཞུང་གིས་ [illegible] ཀྱི་ [illegible] གཞན་ཞེས་སོ་ཕྲིའི།། ཨུ་ཤ་ [illegible]
ཚིག་བྱ་སྐྱོ། འདི་ནི་ནད་མེད་པ་ཞི་ཡུལ་ལ་གྲུབ་པའི་དོན་བཞི་ཡིན་ནོ།། ནད་པ་ནི་གནས་སྐབས་སྐྱོང་བར་གྲུབ་པ་ཡོ་བ་རིམ་ཀྱིས་ཉིད་ [illegible] ཏིལ་མར་གྱིས་ [illegible] ཡིན་ནོ།། དེ་དང་ནི་འཚམ་དུ་ [illegible]། དབྱར་སྨན་ [illegible] ཏིལ་མར་ [illegible]
ཀྱིས་སྐྱེམ་ཅིང་ཚ་བ་སྐྱོ།། སྨན་གཞན་ནི་མི་ཆོག་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་ཁང་ནང་གི་རྩོལ་ཅན་བསྐྱེད་དེ། ། ཁང་ཉིད་ཀྱི་ [illegible] ཏིལ་མར་ [illegible]། [illegible]

ཨཱ། །བཅད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་ཚིག་ཕྱི་མ་ངེས་པ་ཞལ་གདམས་པ་ཉིད་ཚིག་ལ་ཡང་ལྟ་ཟུར་བཟང་འཕྲོས་པ་ཡིན་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་ཡིན། །ཕྱུང་གཉིས་ངེས་ལ་སྤྱན་མཐུན་མས་ནི། །ཉི་མ་ཤར་བ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕུང་པོ་དང་ཁམས་

ར། ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་གྲངས་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དེ་ཉེ་བར་བསྟན། དེའི་ཚེ་སྟོང་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་ལ་སོགས་པ་བསྡུ་བ་ཚིག་གི་དོན་དུ་སྦྱོང་བ་དེ་ཡང་ཉིན་པ་ཕྱི་མ་ཐོབ་མཚོན་ཉམས་ཡོད་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་མ་གསུམ་ལ་བསྟན་

ན་ཡང་དྲི་མ་མེད་ཅིང་སྤྲིན་གྱི་སྙིམ་པ་ཟླ་བ་མ་བསྒྲིབས་པའི་ཚེ་ན་ནུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདུད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྐྱེད་པ་ཁམས་པ་བ་དེ་ས་པས་ཡིད་མོས་པ་འཆེ་ཞིག་ཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་ལ་གཞན་རང་ཀུ་ཅང་ཤེ་དག་དང་ཕྱག་

ར་ཀྱང་ཉི་ཟླ་སྐོར་བའི་སྐྱེ་བ་མཉམ་པ་ཡིན་ན། ཉི་ཟླ་གཉིས་དང་ཁྱབ་ལ་ཡིན་ནོ་ཉིད་དུ་ཕྱུར་ཏེ་དེ་ཉམས་ དེ་སྐྱོང་བའི་གོང་སྨྲ་མ་ཕྱིའི་ཚིག་བཀྲ་སོགས་ལ། དེ་ལ་ཡང་སྤྲུལ་པ་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་ཕྱེ་ཞེད་པ་ཡིན། །ཐུགས་བཞིན་ཀྱིས་ཀྱང་གསོལ་བ་བྱིན་པར་ཤེ།

ནི་ཡང་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ཡང་བྱ་བ་ཤུལ་བ་ཡིན། །རིགས་ལ་ནུས་པ་ཡིན་དེ་ལ་མར་གཏོང་ངོ། །ཚེ་ཟད་ཀྱང་ཡུལ་བ་ཡམ་ཚེ་ན་བྱང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཀྱིན་སེམས་ཀྱི་ས་ནི། ཐུབ་པ་རྫུ་འཕྲུལ་བརྗོད་པ་གསོལ་བ་རྩོན་པ་ཏན་ལ་ཐེ་ཙམ་སྒྲ་དང་ཡུལ་དུ་སྣང་

ཏེ་ཡང་སྣང་བའི་དོན་དུ་ཡིན་པ་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱོ།། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ལྟར་འཆད་ཅེ་ན། ཞེས་བྱ་བ་ཆེ་བཞིན་བར་བཏང་ངོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་ས་པར་གསོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་ལོ་ཀའི་ཚེ་སྣང་བ་སྤྱད་པ

དེའི་ཚེ་སྣང་བའི་སྟོན་དུ་ཟླ་མའི་ཚེ་ཀ་བཅད་དོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །སྐྱེས་ནི་ལྷ་ཡུལ་མཐར་ཐག་ཞིག་བཅད་པ་མ་ཟད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆེ་ཆེ་ཚེ་ན་ཡང་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མཚན་མོ་ཡང་དེ་ལས

ཐང་ས་ལ་བཏང་ཆུ་རྩུང་རྡོ།། མཁྲིས་བཟླུང་དྭངས་མཁྲིས་བར་བཙམས།། ལྷན་པ་ལ་ཡང་མཚན་མོ་ཉི་རྫེ་སྲེག་བལ། ཚ་བའི་དུས་སུ་ཁམ་སྐྱུམ་ཕྱི་ཚོ་ག་ལ་སྦྱོང་བ་འི་སྤྲུ་མཚན་ནོ་བཏང་བརྒྱུད་བ་རང་ངེས་པ་ཁ་བཅབ་ཞིག ཆུ་མ་ཐང་ཁྲིའི་དེ་ཡང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །མཁྲིས་ཀ

ར་བྲུབ་ས་བའི་ནད་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རླུང་ར་བྲུབ་ས་པའི་ནད་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་ཕྱུམ་གྱི་སོ་གསོ་ར་བྱ་བ་ལ། དེ་ཡི་བར་བྱ་བ་ཞེ་སྦྱོར་ཚ་བའི་དུས་སུ་སྣུན་དང་སྣུ་ཡས་ཁམ་བསྲུར་བའི་ཞུན་མར་སྦྱིན་པར་བྱའོ།། ཉེ་ཚེ

སོ་སོ་ཡིན་པ་ལ་རྩོལ་བ་རང་། རྐང་དང་ཚིལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ།། དེ་བཞིན་དུ་མཁྲིས་པ་དང་བཅས་པའི་ལྷན་པ་ལ་ཡང་མཚན་ནོ་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷན་པ་གཉིས་པོ་མཁྲིས་པ་ལས་ཚ་བའི་རླུང་མཁྲིས་ཀྱི་ལྷན་པ་དང་། མཁྲིས་པ་དང་བད

ཀན་དུ་ལྡན་པའི་ལྷན་པ་ལམ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་ཕྱུམ་གྱིས་གསོ་བར་བྱ་ལ། དེ་ཡི་བར་བྱ་བའི་ཕྱི་ཞུན་མར་ཁོན་མཚན་ནོ་བཏང་བར་བྱའི་ཉི་ལམ་རལ་སོགས་པའི་ཕྱུམ་གཞན་མི་བཏང་ལ། ཉེན་སོ་ཡང་བཏང་བར་མི་བྱའོ།། མཁྲིས་པ་དང་རླུང་ཞེས

སྨོས་པ་འདིས། ཉིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བར་མཚོན་པའི་དོན་ཡིན་པར་ཞེས་པར་བྱའོ།། མཚན་མོ་ལས་གཞན་རླུང་བད་ཀན། ཉིན་པར་སྣུམ་བས་མཁྲིས་ནད་འཕྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ནི་དོན་གྱི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཞུན་མ་ར་དང་རྫིལ་མར་ཞག་ཉིས་ཡུལ་མཐུན་ནས་ཀྱི་ཀྱང་

སྐྱང་དེ་ལ་བར་བཤད་པ་ལས་དུས་ཙམ་ཤེས་སུ་སྨིན་པ་དེ་གཉིས་རིམས་པའི་ལམ་ལ་གཞན་དུ་སྦྱར་ནས་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ།། ཉེ་ཚང་གསལ་ལམ་ཉེན་བར་བཏང་བ་དེ་གཞན་དུ་གང་བའི་དུས་སུ་ཞུན་མར་བཏང་བ་ཉུང་ངུ་དང་བདག་ནས་ཕྱིན་དུ་འགྱུར

དེ་བཞིན་ཚ་བའི་དུས་སུ་ཉི་ལམ་ནར་ཉིན་མོ་བཏང་། ཉེ་མཁྲིས་པའི་ནད་དུ་འགྱུར་རོ།། རྐང་དང་ཚིལ་ནི་གྲང་བའི་དུས་དང་རླུང་གི་དུས་གཉིས་གར་ཉེས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཀ་ལ་སྦྱང་པའི་སྒྲོན་ལ། ལྷུམ་གྱི་ཚོ་ག་དུ་བར་གཞུང་རྩ་མཐུན་རྐྱེན་དེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཚ་བ་དང་

༄༅། །བསིལ་བའི་ཚུལ་བཀྲི་ཏ། ཡོད་པས། དེ་ལ་བསིལ་བའི་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་མེད་དེ། །གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལ་[illegible] སྐུམ་ཕྲན་པ་ཡི་ནོར་ཞིམ་[illegible]། །དེ་ཡང་སྨན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལས། སེམས་ཅན་ཚ་གྲུ་ཙེ་ཏ་དབ། ཆུ་དང་རླུང་ལ་དེ་ངང་འདུ་བ་རབ་བཞད། ཅེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐུམ་གྱིས་བཏང་བའི་ཚུལ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་[illegible] སྐུམ་དེ་རྟོག་ལ་བཏང་བ་དང་བཏུན་པ་[illegible] ཉི་བཅར་སོགས་ཟས་དང་མ་བཏང་དང་། སྨན་ལ་བཏང་བ་སྒྲུབ་ལུང་བགང་དགོ། །མཐོ་བསྡུ་ནུ་མི་ཕྱེ་དགང་བ་ཡོ། །སྐུམ་ནི་རིགས་བསེ་ཉེ་དུ་བ་རྒྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྐུམ་རིགས་སུ་པར་[illegible] །བཅར་སོགས་ཟས་དང་འབྲེལ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི། །འབྲུ་རིགས་ཐུང་ལ་སོགས་པ་ཚོང་མ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་བྱས་མེད་པ་དང་ཟླ་ཚིག་བཅར་བ་ཕར། །དེ་ལྟ་ཞིན་ཉམས་བཏང་དགུ་སུམ་པོ་བཀྲུ་སྨན་ཕྲ་ཚོམས་བཏང་བའི་[illegible] །བཀྲུ་སྨན་འཛམ་ནི་ཆམས་བཏང་བ་དེ། །འཛམ་ཏི་ཆམས་བཏང་བ་སྦྱོ། །གསུམ་དུ་སྤྱན་ས་བཏང་བ་དང་། [illegible] ལུས་ལ་སྨུ་བ་དང་། མཚུར་བ་དགང་ཞིང་ཐོབ་དང་། ཐུབ་བཀག་པ་དང་། མིག་ཕྲ་ཕྲ་བསྟོ། །[illegible] པ་ཞག་ཟླ་བ་ལ་ཉེས་པར་བསྒྲུ་བ་[illegible] ལ་སོགས་[illegible] ཀྱིས་བྱ་བས་སྦྱོར་བས་དང་། ལུམ་ཚེ་ཚད་དང་། ནག་ཤིང་ཤུལ་ལ་ཕྲ་བ་ཟློས། [illegible] རྡོ་ཀར་དབྱུང་བར་བྱ་གྱི། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་[illegible] ལ་སོགས་པ་བཏང་བསྟན་བས། །[illegible] གསུམ་སྐྱི་གྲང་སུ་ཚིག་དང་། །ཕྲུ་ཆེ་གི་སྐུམ་སྐྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་[illegible]

ན༑ དགོས་པ་བཅུ་ཞིག་གི་ཕྱིར་བསྟོད་པ་འདི་བཤད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རིགས་པ་གཉིས་ལ་སྐུ་མས་པ་ནི། སྤྲུལ་སྐུ་ནི་གཞན་ཕྱིར་ཞི་ལ་གཞན་ཆེན་ཏེ། ཀུན་ཏུ་ཆེ་ལ་པ་ལས་ཆེས་པ་བཞུ་ཤད། ཅེས་བྱ་བ་ལ། སྤྲུལ་མ་ནི་འགྲུ་ཤིང་ཆེ་ན་ཀུན་ཏུ་སྨོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡོག་གཞན་གྱི་ས་ཞི་ལ་ཀྱིས་གཙོ་ཆེ་ཞིང་ཟབ་པ་ལ། སོགས་པ་མང་པོས་ཟླ་ཡི་ཕྱིས་མཚོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ནོ་ཀུན་ཏུ་འབྱེད་ནས་ཕྱེ་ཟླ་ཡི་ཕྱིས་གཙོ་ཆེ། དེ་ལྟར་ཐོག་མ་ཟབ་པ་སྐུ་ཡི་དཀར་པོ་ཟླ་ཡི་ཕྱིས་གཙོ་ཆེ་བའམ་སྐུ། ཡིད་ཆེ་སྟོང་ཕྱེ་རྣམ་ཡིན་ཏེ། ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་རྣམ་པ་ཡང་ཏྲཾ་ཏ་ཡ་ཞེས་བྱ་གོ། དེ་བས་ན་ཟླ་ཞུན་ཡང་བཞུན་ཞིག་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྣམ་པར་སྨྲུད་ཟླ་དགོས་པར་བཤད་དེ། དེའི་ཕྱིར་སྐུ་མས་ནི། ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཞི་ཀྱུ་མེད་པས། དང་ལོ་མ་ཐུང་ལ་སྐྱེད་མི་དགོས།། སྐུ་མ་ཕྱེ་ལ་ཡི་ཟླ་སྐུར་འཕྲུབ་པས།། སྐུ་མ་དེའི་ཚིག་མ་ཚོམ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྒྱུ་ས་ལ་ངང་པ་ནི་སྤྱར་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མི་དཔའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་དུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་དཔྱད་མི་དགོས་ལ། དེ་བས་ན་སྐུ་མ་ཕྱེ་ཚོམ་དང་ལས་མ་ནུ་སྟེ་བ་ལྟ་བུ་སྟོ་ཟླ་ཚོམ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་མ་པ་ར་ཤད་དགོས་པ་ལ། སྤྲུལ་ཁྲུ་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅེའི་ཕྱིར་ཤེ་ན། སྐུ་མ་ཕྱི་ལས་ན་སྟེང་འཕྲུབ་པ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། སྐུ་མ་ཕྱི་ཟླ་ལ་བསྒྱུར་ཞེ་ཟླ་ཡི་ཕྱིར་ལྟོ་ཡི་ཆེ། སྐུ་མ་ཕྱི་ག་ཟླ་བ་ནི་ཟླ་ཡི་ཆེ་ཟླ་ཕྱེ། ཟླ་ལ་ཕྱེ་ཟླ་ཕྱི་གཟུ་མ་བ་ལ་ལ་ཟླ་མཆོག་ཡིན་ནོ།། ད་ནི་ལ་བསྟུར་བ་ཞེ་སྐུ་མ་ཕྱེ་ཆོ་ཡང་བ་གཏོང་བ་ག་ཚེ་ར་ཟླ་ཀྱུ་ད་ཏུ་དཀར་པ་ལམ་ཟླ་དང་ཆེ་ན་ཐོར་བ་ཞུ་པ་བཞི་ཕོ་བ་འདི་སྨྲ་དེ་ཡི་ཕྱིར་འཇུ་བ་ལས་བརྟས་ཀྱི་ཤེལ་བ་པ་ལ་ས་ཤམས་པར་བྱ་ཐོགས་པ་འདི་ཕྱིར་རོ་དེ་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་ཞིག་ཟླ་ཕྱུ་ཉ་མ་ཉིས་དང་བ་ཞི། བཀྲུ་ཕྱི་ས་ར་ཟླ་བ་བཞི་ནི་ད་ཞུ་ལྷུང་པ་སྟེ། སྐུ་ཚོ་ད་ཕྱི་ཏ་ར་ཆེ་ཟླ་ཕྱེ།། དེ་ལས་རྟུ་ད་ཏུ་བཟླ་བ་མཚོག། ཅེས་སྨྲས་པ། སྐུ་མ་དེ་བཟླ་བའི་ཚོ་ཕྱེ་སྐུ་ད་དུ་ད་ཕྱེ་ད་ཏེ་ཆེན་པོ་ཟླ་ན་བྱ་ཕྱུ་ར་བྱེ། ཚེ་ད་ཀ་ཞིག་ཀོས་ཕྱུ་ཆེན་ཀ་ཉིས་ཀྱིས་བཀྲམ་པ་ཕྱུ་ར་ཆེ་ད་ན་ཕྱུ་ཏ་ཡིན་ལ་ཀ་ཕྱུ་ཆེན་པ་ཞིས་རྗེས་སུ་འཇུག་ལ་ཕྱུ་ར་པ་དེ་ཉིད་བར་མ་ཞེ་སྐྱུ་རོ།།

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

༄༅། ། ཁང་ཞིག་ཐུབ་པ་རྒྱུད་ཀྱིས་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ལས་གང་ཞིག་མཆོག་རྒྱུད་དུ་དེ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་འཆི་མ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཆོས་རྒྱུད་དུ་དེ་ནི་ཆ་རྒྱུན་བ་བཏང་དགོས་པ་ལ་ནི་བར་སྐྱུར་བ་དགོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚད་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྐོམ་པ་ལ་བཏང་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ག་ཞུང་རྩོམ་པར་བྱེད་པས། །དང་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་ནས་ནི། །ཐོག་མར་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་དང་བཟའ། །ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། །ནད་པའི་ཚུལ་དང་ཡུལ་དང་། །དུས་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་ཤིང་རྒྱུད་ནས་ཐོག་མར་ཏོ། །དང་པོ་ཁོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་དང་ཤིན་ཏུ་ལྕི་ཡང་དུ་བཀའ་བར་བྱ་ཞིང་ལོངས་སྐྱོང་བར་བྱའོ། །དེས་ན་འདི་འདི་ལྷ་སྐྱོན་ཏོ། །ནད་དང་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ལས་བརྟགས་ནས་ཚོད་ཀྱི་ནད་རྒྱུ་རྒྱུན་ཉི་ཚོད་བཞི་པར་སྦྱར་ཏེ། །གཞན་གྱི་ཕྱི་རོལ་སྐྱེས་བུ་བ་བའི་མི་འཚོད་མ་ཤེས་པར་སྨན་མ་དང་ཕྱིན་ན་དེ་མི་འཛུར་ཞིང་སྲོག་གཅོད་འདོར་བར་འགྱུར་བས་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྐྱུམ་གྱི་ཚོད་དགུ་སྒྲུབ་དང་། ངག་བཏང་བའི་དུས་དང་། །བཏང་བའི་གནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྨྲས་པ་ནི། སྤྱི་དེའི་ཐམས་ཅད་ཉི་ཤུ་རྩ་ངེ་དང་། །སྦྱར་བྱེད་ང་རླུང་མཁའ་དང་འདུད། ལེ་ཤུ་ལྷན་ཡིད་ཀྱེ་ཤེ་སྤྲུ་ལྔ་ཡིན་ཏེ། སྣ་ངེ་ཞེ་ཏི་ཀི་ཏྲ་ས་ཆུ་ཀེ་ཏི་ཤུ་ཕུ་ཙ་བ་ཀེ་ཏེ་ཧེ་ས་ཀ་ཁེ་ཏུ། སོ་ནི་ཐུབ་པའི་ལ་པས་ནི་མ་ཆེན་པའི་སྐྱུ་བ་སྐྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱུམ་མར་དུ་བཀྱུར་བ་ཉིད་ལ་བྲུང་མར་རུས་མ་ཁབ་ཁང་ཞིག་བཅུ་དང་བར་བསྒྲུབ་པས་སྦྱར། །དེའི་སྦྱོར་འདི་ཉིད་ལ་ཆུ་བ་རྐུ་བའི་སྤྱི་དེ་ཐམས་པར་བརྒྱུད་པའི་ཉེར་ལྔ་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ཞིབ་གྱི་ཡིན་ཀྱང་ཡུ་བ་སྐྱུར་ནས་ཞེས་པས་ཆ་ཐུབ་ཆོག་མ་ལྷག་པ་ཡང་བཏང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་གྱི་སྐྱོང་བའི་སྤྲུག་བཏང་ལ་སྐྱེད་དོ། །སྐྱུར་བ་ཕྱུར་ས་པ་དང་མི་ཕྱིར་ཆེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྣམ་རྒྱུན་ཅན་ཀས། །སྐྱུ་སྤྲུ་ཕི་ཀ་ཕ་ཙ་ཀེ་ཏེ། །རྐྱ་ལ་བ་ཆེ་བའི་དང་རྒྱུ་འཚེན། །

ཡེའི་ངང་ཆེ་བའི་སྐུ་ནི་རྣམ་སྣང་མཛད་ནི། །མི་འཁྲུགས་ཧཱུྃ་རྣམ་སྣང་དུ་འདུ། །ཞེས་པ་-ཤད་པ་ཕྱི་མ་དེའོ། །ཧཱུྃ་ནི་བར་དུ་བའི་ཕུང་པོ་ཀྱི་ཚོགས་གསུམ་པ་ཡི། །ཞི་ཁྲོ་ལྷ་ཚོགས་བཅས་ཟུམ་མེད་པར། །འགྲེ་རྗེ་ལྟ་དེ་ཉི་བཏགས་པ་ཡི་མིན། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །ཞི་ལྷ་བྱ་བ་ལ་ནི་སྐུ་མ་ཟས་མ་ཟིན།

པར་རྟོགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྣང་བ་སུ་བརྟན་པ་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་འགྲེ་ཆོ་ཚོམ་སྟེ། །སྤྲུལ་པ་གཞི་འབྲེལ་བཟོད་སྐུ་བའི་ཞོད་པན་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་ཟས་མེད་པ་སྟེ། །ཟས་ནད་དང་ཡང་མ་བསྐྲེས་ཟས་ཡང་གཅིག་སྟུ་བཏུད་བ་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞུ། ངའི་ཕུང་མ་གྱི་ཚོགས་སྐྱེས་པ་ནི། །བརྟུ་པ་-ཤད་ཞུ་བ་སོ་གས། །དེ་ཡང་འབྲས་ཆེ་ཞུ་བཅུ་བ། །སྐྱེས་པ་རྣམ་པ་སྨོན་གྱིས་བསྡུས། །ཕུང་འབྲས་ཚང་དང་ཚེ་པ་དང་། །ཟད་མེད་རྒྱལ་ནི་རྟག་པ་སྟོན་དང་། །དེ་དག་ཀུན་ནི་དང་དགའ་མི་བ་ཟད། །ཧཱུྃ་སྙིང་པོ་ཀྱིས་

ཅས། ཉམ་ཆུ་དབའ་ལ་བསྒྲུབས་པ་ཡིན། །ཅེས་བྱ་བ་ལ། །ཕྱི་རྟ་བའི་ཕུང་མ་གྱི་ཚོགས་ནི་ཞུ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཕྱག་ཚིག་བཤད་པ་བསྒྲུབས་སོ། །-ཤ་ཁྱེའ་ལ་སོགས་པའི་སྐྲ་འདི་བ་ཟན་ཞབ་དང་རྣམ་འཕྱུར་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་བོ། །དེ་ཡང་འབྲས་ཆེན་དང་པོ་ཅས་པ་ཐུ།

བཞའ་ཚང་དང་བཅས་པར་བྱའོ། །གང་སྤྱོད་པ་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱི་མ་གྱི་ཚོགས་གཉིས་སོ། །སྤྱན་-ཤད་བཞི་ནི། སྤྲུང་ནི་རྣམ་དང་བཅས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །གཉིས་ཀ་ཡང་རྣམས་ཀྱིས་དུས་སུ་བཟའ་བ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཉུང་ངུ་སྤྱོད་ཚུལ་དུ་ཡིན་པ་དང་།

ཡང་དེའི་ཕྱིས་པ་རྣང་རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བཞན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒོམ་གྱིས་གཏུང་ལས་-ཤིང་སྐོམ་དང་ཚ་བ་དང་། གདུང་སྐོམ་དང་འགྲུས་-ཤི་སྐོམ་པ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། ཚད་པར་ཆེ་ཞིང་རྟག་ཏུ་ཚང་འཕྲུལ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་བསྡུང་

མེད་པ་སྤྱོན་པ་དང་། རྟག་པར་སྐུམ་བསྒྲུན་པ་དང་། ཡོ་བའི་མི་རྟོག་ཆུང་བ་དང་། བདེ་ཞིང་གྱི་དེ་རབ་གཙུས་པ་དང་། དགའ་བ་ཆེ་ཡིད་ཚིག་དེ་སྤྱུག་བསྐལ་བསྐྱེན་པ་ནམ་ཞེས་པ་དང་། སྤྱོ་བ་སྐྱེ་བ་དང་། སྣང་དང་ཀྱིལ་ཚུལ་བ་དང་། ཚ་བའི་དུས་ཏེ་སོ་སོའི་ཞལ་དང་

༄༅། ། ཨ་མ་ཆུང་ངས་སྐྱ། ལུ་ར་རྡུ་ས་ཟད་བཟླུམས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཡ་ཕྲ་བའི་སྤྲུལ་པ་སྤྲུགས་ཤིང་བཞུ་བ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་བར་དང་ཟས་རྗེས་ཟིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་སྣང་ཤར་སྤྱོད་ལམ་བྱུང་། །ཞེ་རྣམ་ལས་སེལ་ཞིང་ལུས་ཀྱི་སྣང་བས། །སྤྱི་དང་
པར་ཞ་ཁྲི་མ་བྱེད་པ་ཡིན། ཚེས་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ཞེས་ཕྲུང་བའི་སྣུམ་རྡུང་ཁྲོ་ཞི་ཟམ་ཀྱི་རང་བོར་བར་ཆད་ལུས་ཀྱི་རས་སྣང་ལས་བྱུང་བའི་ནད་རྣམས་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཟས་ཀྱི་བར་དུ་ཁྲད་ཞལ་ལུས་ཀྱི་ཞིང་ཁྱིད་ཀྱི་ལེགས་སོ། །ཟས་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཁྲ་ང་ཞ་རོ་སྐྱོང་ལམ་བྱུང་
ཤེ་རྡུ་རྫས་ལ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཟླ་བ་བཞིན་ཏེ། །གོ་རིམ་པ་ཚོ་ལ་ལུས་ཞེས་བྱ་བར་རོ་སྤྱོད་དང་ཙ་སྨུག་གི་རྫས་ནས་བསྒྲུབ་པ་རྗེ་དང་བ་ཡིན་ནོ། །རིམ་བཞིན་ཟས་ཀྱི་དང་པོ་བར་དུ་ཟས་སོ་སྣ་དང་འཇོག་པས་ལ། །ཚེ་དབང་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ།
ཡིན་ནོ། །ཟས་ཀྱི་བར་དུ་ཁྲ་ད་ལུས་ཀྱི་ར་ང་ལ་ཆུ་བ་དང་སྒྲིམ་པ་སོགས་པའི་སྟོབས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཟས་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཁྲ་ད་ཞག་ཚེང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལུས་མགོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྨན་འཚུངས་པའི་རྗེས་ལ་ཁྲུ
བའི་ཚིག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྨྲས་པ་ནི། དེ་ནི་ལེགས་པ་པར་སྣང་ཕྱིར་དགོ། །བར་ཚིགས་ནི་ཕྱི་ནང་གསུམ། སྨན་དང་འབྱུང་བ་རྗེས་བཅུ་ཆེ་བ་རྒྱུང་། །ཨ་ར་ཧ་ཎ་ཀ་ར་ཞིན། ཞེ་སྤྲུ་ར་ལ། སྨན་ཕང་དང་སམ་འབྱུང་བའི་རྗེས་ལ་ཁ་དེ་བྱུང་ཚུ
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྨྲ་བ་ནི། དེ་བཞིན་དུ། དེ་ལས་ཚེ། ཁ་ར་ཚིགས་པ་དགའ་སོགས་ཤིང་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆུ་ཆེན་ནི་ཁུང་ལ་བྱུང་རོ། །ཅི་སྨན་དང་སམ་བརྟུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆུ་ཆེན་བ་སྐུ་ཐ་ཧྲུ་བ་ཏམ། དེ་ཅེ་ཁ་བ་ཡང་ཞག་པ་རྟུང་བ་ཞི་ཏུ་ཞེན། །
ཨ་ར་ཧྲ་ཧྲ་ཀ་ར་ཤིན་ཞེ་མ་སྨུས་པ་ཡིན་ཏེ། ། །ཨ་ར་ཧྲུ་ཧྲ་ཧྲ་ཀ་ནི་སྨན་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ནི། ཆུ་ཆེན་བཏུང་བ་ཞིམ་དུ་སྦྱོར། །དེ་གཉིས་ནི་སྨན་པ་ཞི་རྟུ་ཆ་ཕྱོགས་ན་སྣ་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་གཙོ་བ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་

དར་ཤུ་ཏེ་ཀ་སྟྲ་ར། སྣང་བ་དང་རྩེ་ཅན་བཏུང་བར་བྱ། །དེ་སྐད་ཀྱི་གཞན་པ་དག་འཕྲུར་ཞིང་། །དེ་ལ་ཁོང་ཡང་ཡི་ཀ་ར་འདོད་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྦྱོར་དང་ལས་འབྱུང་བ་འདི་ཚོ། ཁྱེད་བསམ་ཁྱུ་བའི་ཚོགས་སྦྱོར་བ་སྤྱིས་ཤིང་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་ན། །སྣར་ཞིང་ལ་དགེ་ཚུལ་ཅན་བཏུང་
བར་བྱའོ། །ཐུང་ངུ་ཞེས་པ་དེ་ཡི་སྐྲོགས་བ་བཅག་ཅིང་ཟུར་མ་བ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཡུ། །དཔེར་ན་ལུས་ཡོད་ཡང་བར་གྱུར་པ་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་ག་རྟོག་པ་སྐྱེ། །ཟས་ལ་བཏུང་བ་སྤྱི་བར་འབྱུང་ངོ་། །ཉང་བར་འབྱུང་བ་སམ་འབྱུང་བ་ལ། །འབྱུང་བ་བར་གྱུར་ཚེ་ཁ་ཟས་
རབ། ག་ཤེ་རྣམ་དེ་བདག་ཉམ་སྤྱོད་དང་། །གཞན་ཚུ་སུ་མ་ཡིན་འདི་སེམས་འཛིན་བཟང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྦྱོར་འབྱུང་བའི་སྤྱི་སུ་བུ་དང་སྐྱ་ཁ་ཟས་བཟའ་བར་བྱ་བ། །དེ་ཡང་དྲི་ལྷ་བུ་ཞེན། །པལ་ཚེ་རབ་ཤེར་ཞིང་ཆ་ནབ་ཀ་ཡོད་བ་དང་། །དྲི་བའི་བདག་ཉམ་སྐྱེ་བ་དང་། །ཏིའི
ཙུམ་པ་ཡོན་ཏན་བཟོ། །ཏུང་ཟང་སྐམ་པ་དང་ཕྱིས་བཙེམ་ཡིན་སྟོ། །ཟས་གཞོན་པ་དང་འདི་ཉམས་ལ་ཡོན་བཅབ་པར་གྱུ་སྟེ། །དེ་ལ་ཙི་ཞིག་སྐྱེ་བའི་ཚོ་ཞེ་ན་ནང་བར་སྐྱེ། །ཤི་ཕོ་རྟེན་འབྱུང་བ་རྟོག་པ་འཛམ། །ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་ཞག་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ
དང་པོ་རབ་དགེས་སྒོམ་འབྱུང་བ་དེའི་ཚེ། །ཁ་ཟས་འདི་ལྟར་ཡོ་ཟབ་པ་བཟོ། །ཁ་ལ་གཟུ་ཆོ་ན་ཕྱིས་བཀྲ་ཞེ་ན། །ཕྱུང་ཟོ་དང་མེ་རབ་ཉམ་ཚེ་ཉ་ཟོས་ལ། །ཤུགས་དགག་ཤྐ་ལུས་ལམ་ནུམ་ས་དང་། །ཁྲུ་ར་ལྟུ་ང་ཉི་ཚེ་ཤྲ་པ། །ཕས་ལྷུ་ཁ་ར་འཇུ་དང་རྟེན་དགྲ། །ཞི་དང་ལྷུང་
བཞི་སྣང་ལ་འདུག །སྒོམ་ཉིན་བ་མཐོ་རབ་ཀྱི་བཀར་ང་། །ཉི་ཆུ་ལ་དུང་སྐྱུལ་གནས་པ་སྣ་བ། །ག་ཅིག་ཉི་ན་ལ་འབྱུང་ས་གྱུར་པ། །དེ་ལྟར་གཞན་ལ་སྒང་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སྦྱོར་འབྱུང་ས་བའི་སྤྱི་སུ་ཁ་ཟས་ཡ་གཀྲུ་........ལ་སོག་ས་ཏེ་ཕྱུ་རྩེ
ད་ཏན་པོ་ས་བྱུ་ར་དང་། །ཟུ་ཚེ་དེ་ལ་མི་བ་སྤྱ་ཟུར་ཅིང་ཉལ་པོ་སྤྱང་བར་བྱ་ར་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུ་ཚེ་ན་མོ་ཉལ་ཞིང་བརྡེ་ཁ་ར་གཉི་ཆོག་ས་སྦྱར་བ་བ། །དེ་བཞིན་དུ་ནང་པ་ཤི་ཤེ་གཅིག་པ་ཚུ་ག་ས་ཚང་ཁ་ཆར་བ་ཟ། །དེ་ཉིན་རྣམ་ཁྲུ་ལ་ཀྱི་ས་ཉམ་ས་དང་པོ་ནས།

༄། །ཧྲུང་བ་ཕ་རྟུ་ཀྱིན་དུ་ཕྱུག་པའི་བར་དུ་སྤྲ་དབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཞལ་ཀྱི་ལམ་ནི་ལུས་དུ་བ་བསྐྱེད་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ། །ཁམས་གསུམ་ཕོ་བ་སྣ་ཚོགས་མཚན་པོ་ལ་གཅིག་བྱ་ལུང་རྟེན་ཀྱི་འཕྲུལ་ཚོ། །སྐྱ་དང་སྒོ་གི་བའི་རྟེན་དང་བྱུང་བ་ནི་སྔར་

ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་ངར་ཅུ་མཐོ་བ་དང་སྐབ་ཅུ་སྐ་ལ་བ་སྲུང་བར་བྱའོ། །ཉི་མ་ཕྱལ་བའི་ཉི་མ་གཉིད་ལོག་བ་སྤུ་དཔྱང་སྐྱང་བར་བྱའོ། །དྲུང་པ་མི་བཀྲག་པ་བཟང་དགོ། །རྟུལ་ནི་རྟུལ་ཕྲད་དེ། །ངར་གྲ་ནས་པ་རི་བྱའོ། །དེ་བས་ན་སྤྱི་བོ་ཆོག་བཞེད་པ་ན་

དེ་བྱམས་ཅན་སྐྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གང་གི་ཉི་ནུ་མོ་སྐྱེ། །ཉེ་ནབ་གཞག་གང་ལ་སྐྱེས་བུས་ཆུ་མ་འབྲུང་ས་པར་སྐྱུར་བ་དེས། །དེ་སྤྱི་རྫུ་ཁྲུ་ཉིན་ཞག་གཞན་ཡང་ཤོད་ད་སྐྱེམས་པ་རི་ཐམས་ཅད་སྐྱང་བར་བྱའོ། །སྨིམ་འདི་ལ་ཉམས་ཐམས་ཅད་དང་། །ནང་བཟང་པ་ལ་

སྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བལ། །ཁ་ཤང་མ་ཐབ་བའི་ཆུ་ཚན་རྟུ་ངབ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་སྔུ་མ་གྱི་ཚིག་དང་། །རྟུགས་དང་སྐྱོན་སྨན་ལ་སོགས་ཕ་ཞུས་མི་ཚཱ་དང་། །ཐལ་སྐྱ་ཉི་ཤི་སྲུ་ངབ་ལ་པར་དུ་དེ་བཞིན་དུ་ཀྱི་ཉ་སྐྱུང་བར་

སྲུང་པ་ལ་ཡང་ཞུ་སྟེ། །སྐྱུམ་གྱི་ཚིག་འབབ་ཞིག་ལ་རིབ་རྣམས་བཟང་དོ། །ཞི་བའི་སྐུམ་གྱི་ཉེར་སྐྱུང་ཉི། །བཀྲ་སྨན་ཕ་རྟུང་བསྲུ་ཁྲུ་ཤ། །ཞེས་སྤྱབ་ལ། །ཞི་བར་བྱ་བའི་སྐུམ་གཏོང་དང་འདི་ཉེ་ར་སྐྱུང་བ་རྣམ་ལ་སོགས་པའི་རི་མ་ནི་བཀྲ་སྨན་

སྤྱི་ཀ་ཀུ་ལྷ་ཕྲ་ཏ་ང་ཟ་ནི་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་གདངས་ཡོད་པ་དེ་རྒ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱ་བ་སྐྱུམ་དགུ་བའི་སྐྱུམ་བུ་ལ་ཡང་བྱའོ། །སྤྱི་ཤྲི་ཞུ་ཕ་མ་ཞག་ཤ་སྐྱུམ་པ་རྟུ་ར། །སྐྱེ་སྲུ་བ་ཡི་ཤ་ཞག་བཅུ་ཁྲུ་ཅུ་ར། །ཡང་ན་རྡི་སྲི་ཞུ་བར་བཏུ་སྔ་རིད་

པ་ནི་ཅན་ནི་གམས་པར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བལ། །སྐྱེས་བུ་སྐྱེ་སྨྲ་བས་ཞུ་ཉམས་ཧ་དང་ས་མ་ཞག་གཉུམ་སྤྱུ་ངེ་བར་བྱ་ལ། །མི་སྐྱེ་བ་སྲུ་བས་ནི་ཞག་བདུན་གྱི་ཐར་དུ་བཅུ་ར་དེ། །ཡང་ན་གཉིས་སྟོབས་འདི་ངག་ཚོན་ར་ངེས་ཐ་མ་ངེ་དེ། །སྐྱེ་ས་བུ་ལ་ང་སྐྱུམ་པར་

ཁྲུར་པ་ནི་སྲིད་ཕྱུར་པ་དེ་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་བཅུད་དང་ར་ཁྲ་སྟེ། ལེགས་པར་བཤད་སྐུམ་པར་ཕྱུར་པའི་ཕྱིར་འདི་རི་ཚེ་རྫེས་པ་ཡིན་ནོ།། དེས་ན་ཉུང་ངུས་ཇི་སྲིད་ཀྱི་ལེགས་པར་བཤད་སྐུམ་པ་རིམ་མཚན་ཉིད་དགེ་སློབ་པར་ཕྱུར་པ་དེ་སྲིད་པར་དུ་བཅུད་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ།། དེ་ལྟར་
ལེགས་པའི་སྐུམ་པ་བཞི་མཚན་ཉིད་དང་ཕྱུར་བ་ཤ་ཆད་སྐུམ་དཔེ་མ་བཏང་བའི་ནུས་ཐོམས་པར་འགྱུར་ཀྱི། སྐོར་བའི་དྲུབ་མི་ལྡང་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ།། རྣམ་ཉི་བདེ་ཕྱེ་མི་རྡུག་འབར།། བཤད་བ་སྐུམ་ཞིང་མི་སྐྱ་ལ།། སྐུམ་འདེའི་རྡོ་ཅིད་སྨོམས་འགྱུར་ལ།། སྐུམ་ལེགས་ཡིན
ཏེ་རྒྱུ་བ་ཡོ་ཀྲི་ཀོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྐྱུ་ས་ཕུ་ལེགས་ས་པར་སྐུམ་ཀྱིས་ཞེན་པར་ཕྱུར་པའི་སླ་རྒྱུ་ཞིད་ལུགས་ས་བཞིན་འཇུད་བ་དང་། ཡོ་བའི་མ་ཚུད་འབར་ཞེ་ཅན་བརྡོ་བ་དང་། བཤད་བ་སྐུམ་པར་འཕྱུར་སྐྱོ་ཞུ་བ་གསམ་ཡིན་པ་དེ། དེ་བཞིན་དུ་མི་ཕྱི་བསྡུ། ཁལ་ཙེ་རྟང་ཞིང་བསྒྲན
པར་ཕྱུར་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐུམ་སྐྱེ་ནུ་པར་སྦྱོང་པའི་སྐྱེས་སུ་སྐུམ་མི་འཇོང་ཙིང་སྐུམ་ལ་ཞེ་མི་དགའ་བར་འཕྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་སྐྱོ་མི་ཞིང་སྐྱུ་བ་གཙུ་ཕྱུར་པ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྐུམ་ཀྱིས་ལ་ཟིན་པར་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། སྐྱེས་བུ་སྐུམ་སྔོ་ཆེ་དེ་ལྡུབ་
པར་ཕྱུར་པ་ནི། དེ་ལས་གོ་བརྟོག་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་བཟློག་པར་འཕྱུར་རོ།། དེ་ཡང་རྐྱེ་བདེ་ཙ་མཆུ་བ་དང་། མི་སྟོད་ཚུད་བ་དང་། བཤད་བ་རྟུབ་པ་དང་། བསྐོངས་པ་དཀར་སྐུམ་ལ་འཇོང་པ་སྐྱུ་ནར་ཕྱུར་ཞིང་བསྐུམས་པ་ར་སྨོ་ཕྱུང་རས།། སྐུམ་
རྟགས་པ་ཡི་སྐྱུ་བ་དང་།། སྐུ་དཔག་བརྒྱུ་བ་ལས་འཛོམ་འཕྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྐྱེས་བུ་སྐུམ་རྣ་ཙང་བྲུག་ས་པར་ཕྱུར་པའི། སྐྱོ་པོ་བསེང་བསེང་ཙེར་འཕྱུར་བ་དང་། སྣ་ནས་ཕུ་ཇག་པ་དང་། ཁ་ནས་རྫོག་པ་དང་། རྒྱུ་བསྣམས་ཀྱིས་འཇོག་པར་འཕྱུར་རོ།། ཚོད་དང་རྟེ
ཡུན་དཀྲུམ་མི་གཙོད།། ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་ལོགས་པ་ཡིས།། སྐུམ་འཆོས་སྦྱང་སྐྱང་བཞིང་འཇུམ་དང་།། ཡོད་རྐྱུ་ཞེས་ཤེད་ས་མ་སྒྲོས་དང་།། གཡས་ས་བསྨེ་ཇི་དང་ཞིམས་སྐྱུག་གཉིས།། ཡོ་སྦྱོང་མ་སྐྱ་ཀ། ཐོས་པ་ལ་སོགས་ས་འཕྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐུམ་བཟླ་ལས་ཙང་

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

༄༅། །ཚད་དང་མི་ལྡན་པ་ར་ཟློས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤུལ་ལམ་ཡིན་པར་ཟློས་པ་དང་། གནོད་པ་སྐྱེ་གང་ཞིག་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཟློས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་ལོག་པ་དང་ལྡན་པས་བྱས་ན་སྤྱངས་པ་ལ་ཉེ་གནས་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ།། དེ་ཡང་ཚད་ནི་ཆུང་ངུ་དང་འབྲིང་པོ་དང་ཆེན་པོ་སྟེ། གསུམ་པོ་རིགས་དང་ལུས་ཟུང་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྐྱོས་ཏེ་གཏོར་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཚད་དང་མི་ལྡན་པའོ།། དུས་མ་ཡིན་པར་གཏོང་བ་དེ་ནི་ཕྱི་དྲོ་ན་དགུང་ཕྱི་ཆེ་མ་ར་གཏོང་བ་དང་། ཡང་ན་མོ་གཏོང་བ་དང་། སོ་གཉིས་མར་གཏོང་བ་དང་། ཉིན་པར་གཏོང་བ་ལྟ་བུའོ།། ནད་པའི་ནི་རླུང་ནད་ཅན་གྱི་ནད་པ་ལ་མར་གཏོང་བ་དང་། མཁྲིས་པའི་ནད་ཅན་ལ་ཏིལ་མར་གཏོང་བ་ལྟ་བུའོ།། ཟས་ནི་ཁ་ཟས་ཚད་དང་མི་ལྡན་པར་གཏོང་བ་ཞེད་པ་དེ་ཡོ་ག་ལྡ་འབྱུང་ངོ་ཞེ། ཕྱི་མ་ཡོ་ག་གིས་གང་གི་ཚེ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ།། སྤྱོད་ལམ་ནི་རྐང་པ་བརྐྱངས་ཤིང་འགྲེས་ཕྲ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་མ་སོགས་སྟེ། དེ་ལོག་པར་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་དེ་དང་མི་མཐུན་པར་སྤྱོད་པ་སྟེ། སྨན་གྱིས་སྦྱངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནད་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་ལ་བཀྲེས་སྐོམ་སྐྱུགས་སྨན་དུས།། ཟས་སྐོམ་སྨན་ནི་ཉེ་བར་དབབ།། དར་བཅང་བ་རྐང་མཆོག་གང་།། འབྲུ་མར་ཚོ་ཆུ་ཁ་ཚ་དང་།། སྨན་ཆེ་ཞག་གསུམ་པ་ཡི་ཡིན།། བཅའ་ཆེན་ཀུ་ཀུ་ལ་ཡང་དག་ལན་ནོ་ཞེས་སོ་སོ་རྣམ་པར་དབྱེ་ནས་སྦྱང་བར་བྱའོ།། སྐྱ་མ་ལས་ནང་བྱུང་རེ་ཚམ་ཐབས་ཡིན།། ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྐྱ་མ་ཕྱི་ཆེ་གཡས་ནང་དུ་བྱུང་། སྐུ་མ་ཕྱི་ཆེ་གཡས་ཉེ་མ་ལམ་ནང་དུ་བྱུང་བ་དེ་མ་སྤྱད་དུ་བྱུང་ནི་བཀྲེས་སྐོམ་ལ་སོགས་པས་གསོལ་བ་འཚེས་བར་བྱའོ།། དེ་ལ་བཀྲེས་པ་ནི་ལྟོགས་པ་ར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྲིད་ཟབ་ལས་བཟློག་པའོ།། སྐོམ་པ་ནི་སྐོམ་གྱི་གདུང་བ་མཚར་བ་འཚང་པའོ།། ཕྱག་མ་སྐྱ་མ་སྐྱོན་བཅད་པའོ།། ཕྱགས་ནི་ཟ་མ་ཟོས་པ་ཤད་པའོ།། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཟས་སྐྱུ་བསོ་ཟ་བ་དང་། སྐོམ་ཕྱུ་བབ་བཏུང་བ་དང་། སྨན་ཆུ་ན་པ་བསྟེན་པ་དང་། དང་པོར་

བ་སྐྱག །ངང་ངེ་ར་བ་སྐྱི་ངལ་བ་དགག །ཚང་སྤྱིལ་ས་དང་། ཚོང་ཁ་སྐྱེ། །རྩེ་བ་དང་འབྲས་བུ་ལས་ཕྱུགས་པའི་ཚོང་ཁ་གཉེར་པ་དང་། །འགྲོ་ཐོང་དང་། །འབྲས་ཀྱི་ཐེ་ཐག་ཨུ་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཏུ་པ་དང་། །ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿཧཱུཾ། །སྐྱ་འབྲུའི་ཐེ་བྲག་ཏར། །ཐོ་ཆོད་སྤེ་གཏོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་

བྲུ་ར་ལ་སོགས་པའི་སྒོན་ནམས་ནང་དུ་སྨིགས་སོ་སོ་ཇི་ལྟར་བ་ཞིག་ནི་དཔག་གིས་སྨྲ་ན་ག་དང་ཡིན་པ་དེ་དེ་ལ་སྨིན་པར་བྱེད། །རྩ་བ་པ་དག་གིས་སྤྲུ་བྱས་དང་། །ཤིན་ཏུ་བྱས་དང་འཐུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ། །ལེགས་པར་རྩུབ་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། །ལྷག་པར་རྩུབ་པ་དང་།

ཉི་སྤྱང་ར་དགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། །འདུལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། །ཇི་ལྟར་ལགས་པར་བཤད་པ་སྒྲུབ་པར་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལེགས་པར་རྩ་ཚོམ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་འདུལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚེ་

ཉིད་དང་ཤིན་ཏུ་རྩུབ་ཚོམ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་འདུལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྣོན་རྡོ་སྣམས་ཡིན་རྒྱུ་སྨན། །ཤ་ཁྲ་རྒྱུ་ཞེད་ལྟོགས་དཔྱད་བྱ། །བྲུས་བྱེད་པ་འམ་སྨུག་སྨན་པ་དང་། །བུམ་བྱས་ཞག་གསུམ་གནས་པར་བྱ། །ཉེ་ཞག་ལྷག་ན་པ་གཙོ་བོ་གཅིག་

ལ། །དེ་སྨྲིད་པ་ཡིས་བདག་ནི་སྐྱེད་ཚེས་བྱ་བ་ལ། །སྣོན་འདི་དེ་བྲ་དང་། །སྐམ་སུ་ཡས་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན། །བུམ་པ་ཡིད་ཡོན་པས། །རྐྱེན་ང་སྣམ་ས་ལས་སྐྱེད་སྟུ་འཕེལ་བྱ་བ་སྟེ། །སྣོན་འདི་དེ་བ་དང་། །སྣམས་སའི་ཕྱུག་ཚགས་ཀྱི་ཤ་ལས་ག་པོ་སུ་པའི་ཤ་ལྤུ་རྩུང་བ་དང་

དགས་ཀྱི་བྲ་བ་གྱུར་ཏུ་སྦྱུང་སྔར་ཞེས་པར་བྱེད་བ་དང་། །སྨུམ་གྱི་ཚ་བྱས་པས་ཞག་གསུམ་གནས་པར་བྱས་ནས། །དེའི་འོག་ཏུ་ཉིམ་བཞི་པ་ལ་ཕྱུས་བྱའོ། །སྣ་གསྐྱོན་ཡང་དའིད་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །དང་པོ་སྨུམ་གྱི་ཚོགས་བྱས་ལ། །ཉི་ཚོགས་ཏུ་སྨམ་ས་ན་ཤིག་ཉེ་འདི

ཉི་བ་ལས་བྱ་ཡི་བ་སྨུམ་གྱི་ཤ་ཁྲ་འཐུང་སན། །དགས་ཀྱི་དང་ཉིད་ཞག་ལ་གཅིག་བཅས་པར་བྱས་ལ། །ཉེ་ཞག་དེ་ལས་ཀ་འདའ་པ་ཉིད་ཁ་གག་ཉིས་པར་འདུ་བྱེད་དེ་སྐྱེ་ཚང་འདི་ལས་པར་བྱ་བའོ། །ཁང་གོས་ཤེ། །དེ་སྨྲས་པ་ཡིས། །དུས་བྱ་བ་སྟེ། །བར་ཀ་ཉིད་རྐྱེན་པར

༄། །ན་མོ་གུ་རུ། །ཚོམ་དང་ཚུ་ལ་སོགས་ཁ་བས་བདག་ཉིད་སྒྲོན་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་སྣུམ་སྣན་བཤད་དོ། །ཤ་ཆེ་ཚི་ལ་ཆེས་བར་ཀ་ཉམས་པ། །མེ་ཡིས་བཞུ་ཞིང་བོར་ཉི་སྣུམ་ས་དང་། །སྣུམ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་མ་བྲུན་སམ། །དེ་ནི་སྔོན་དུ་རྒྱུ་ཚོས་བྱ། །དེ་ནས་སྣུམ་ཁྲུས་སྐྱང་ཀྱང་སྲན་ན། །དེ་ལ་སྣུམ་ཉེ་མི་འབྲིང་དོ། །སྣུམ་ལ་ཡོ་མས་པར་འགྱུར་བར། །ཁྲིམ་འཆོས་པར་འགྱུར་བ་ཡི་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཤ་ཆེ་བ་ཉི་མི་ཤ་ཆུས་ཤིང་སྦྱོར་པ་པོའོ། །ཚིལ་ཆེ་བ་ནི་ཚིལ་ཕྱིས་ཆུས་ཤིང་ཚོ་བའོ། །བད་ཀན་ཆེ་བ་ནི་བད་ཀན་མང་བ་དོ། །ཚི་ལི་འཛིན་དོ་མི་སྣུམས་པ་ཡིན་པོ་བ་ཞི་མི་ཙོང་ཀྱིས་འཛིན་པ་མི་ནུས་པའོ། །སྣུམ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཏིག་ཏུ་སྣུམ་ཟ་བ་སྟེ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྣུམ་ཚོས་བཏང་བས་བྱ་བ་གདོན་ཡིན་པ་ནི་སྔོན་དུ་སྟེ། །ཕོག་མ་རྩ་བ་ནི་ཟས་དང་སྨན་གྱིས་སྦྱང་བའི་ཚོས་བྱ་ལ། །དེ་ནས་དེ་ལྟར་རྒྱུ་བའི་ཚོས་བྱས་ནས་བཞི་འོག་ཏུ་སྣུམ་འཚོས་བྱས་ལ་སྦྱངས་པར་བྱའོ། ཤ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་སྣུམ་དང་མི་འཕྲུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་བ་འཚོས་བྱས་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་སྣུམ་བཏང་ངོ། །སྣུམ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བསྟན། །ཁྲིམ་འཆོན་ཞིང་སྐྱེ་བར་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱི་སྐས་རྣན་པོ་ལ་སོགས་པ། །སྣུམ་འཚོས་སྦྱོང་བར་མི་ནུས་ལ། །སྐྱེ་བར་མི་བྱེད་སྦྱོར་བ་འདི། །འབྲས་ཡོད་སྣུམ་ནི་སྦྱོང་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྣུམ་འཚོས་བྱས་པའི་རྗེས་པ་དང་། །ཀ་རུ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོར་སྣུམ་གྱི་ཚོགས་པ་རྣང་བར་བྱ་བར་ཁ་ཤད་པ་རྣམས་སྣུམ་འཚོས་སྦྱོང་བར་མི་ནུས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྣུམ་གྱི་ཚོ་ག་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་སྐྱེ་ཞི་བ་བསྐུན་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྦྱོར་བ་འདི། །འབྲས་ཡོད་དེ་ལ་སྣུམ་གྱི་ཚོ་ག་སྦྱོར་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གང་ཞི་ན་ན། དེ་ཡི་མར་བཙོས་ཤ་ཞུ་དང་། །མར་ཚ་ཛོ་ར་པ་ཡི་ཁྱུག་པ་འམ། །ཏི་ལ་ཕྱི་སྣུམ་ཚམས་ཞུར་མཆུར། །ཚམས་དང་སྦྲང་མར་དང་ནི། །ཤི་ཤུ་ཁ་ར་མང་དུ་བཙོས་པ་འམ། །ཐུ་རུ་ཞོ་དང་ཚམས་པ་འམ། །རྒྱ་པ་སྣུམ་ཞི་ཡི་ཡིན་ལ། །ཕྱེ་ང་འབྲས་དང་ཞིང་

ར་སྤྲོ།། བཏུལ་ཞུགས་རྟེན་རྗེ་བརྩོན་འགྲུས་སྐུ་མཆོག །ཞེས་ཕྱག་དང་། སྤྲིས་བདེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཨ་ལྟར་བསྐོལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་སྦྱོར་བ་བདུན་པོ་འདི་དགོས་ཏེ། འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཚིག་གནད་འགྱུར་རོ།། དེ་ལ་ཞམ་དང་པོ་མར་ཁང་བ་རྡོས་པ་རིམ་ཁུ་བ་ནི་སྦྱོར་བ་གཅིག་ཡིན་ནོ།། ཡང་མ་མར་མ་དང་པོ་དང་

འདྲེས་ཤིང་ནི་ལོ་ན་པ་འཁྲིལ་བ་ཕྲུག་པ་རྟུལ་བཀྲི་སྦྱོར་བ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་བཞིན་དུ་དེ་འཕྲེ་ཕྱེ་ལུས་སྤུ་མདང་བཅས་པ་དང་། ཕྱུར་མ་རྒྱུད་དང་བཅས་པར་སྦྱར་བའི་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ།། འདི་རི་སྤུ་ཞིམ་རྣམ་མཐོང་གས་པའོ།། ཕྲུམ་ཚུད་ནི་ཕྱུར་མ་ཕྱུ་མོའོ།། དེ་བཞིན་དུ་གྲིལ་བར་ཞེས

ཕྲུག་འདི་རི་ལ་བ་ལ་སོ་སོར་མཐར་མ་རྒྱུ་བ་བཞི་བཀུག་ཕྱུ་རྣ་ད་ལ་ལུས་མ་དང་ཕྱུར་མ་ཆུང་ང་དབྱུང་བ་ནི་ཁ་ཞེ་བའོ། །ཡང་ན་ཁོམ་ལ་ཞུག་པ་བསྐྱུ། ཁོམ་དང་བཅོམ་པའི་ཕྲུག་བཞུགས་ཀྱི་མཐེ་བོ་བཅུག་པ་དྲིལ་བ་སྟུ་ལྷུ་པའོ།། ཡང་བུ་ར་མ་དང་ཞོན་དང་བཅས་པའི་སྐོང་དེ་ནི་འདི

དྲག་པོའོ།། ཡང་ན་ཕྲུག་པ་ལྟ་ལྟ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐུ་མ་ཐབས་ཞི་པོ་ཞེན་མ་རང་དང་རྒྱལ་མ་རང་དང་ཀ་དང་དང་ ཆེམ་སྒྲུང་གཉིས་གཉིས་དང་ལྷུ་མ་ཁ་བྲམ་ཀྱུང་བྲང་ཁུག་ཐེམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ནི་ཕྲུག་པའི་མདུན་པའོ།། སྦྱོར་བ་འདི་དག་ཉིད་ཕྱུ་ལ་དུ་ཕྱུ་མ

ཀྱི་བྲ་བ་བྱེད་ཅེ་ན་སྤྱི་བ་དང་ལུས་པ་རྩ་ལ་ཕྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། ཕྱུམ་རྣམས་ཁྱབ་རྩེ་ཆེ་ར་བཏབ་པ། དེ་ནི་བདེ་ཀུན་སྐྱེ་དབྱུ་བ་ཡིན།། སྤྲ་ཞིང་རྟེ་ལ་ལུས་ཁྱབ་བྱེད། ཚེས་བྲ་པས། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱུམ་བཞི་པོ་ཞུན་མ་རང་དང་ཕྱི་ལ་མ་རང་དང་རྐང་དང་ཚིལ་ཞེས་བྱ་བ

ལན་གྲྭ་ཆེ་རབ་བཏབ་པ་ནི། འཁྲུལ་དུ་ལྷུམ་པ་རྒྱ་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཅི་ཕྱི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལན་ཚྭ་བཏབ་པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་ཞིང་འཛག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་དང་། རྟ་བུ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་ལུས་པ་དང་ཕྲ་བ་སྟེ། ཕྱམ་ཕྱོགས་ལ་ལ་བུད་ཤིང་དབྱུང་བ་བྱེད་པ་དང་། ཐོ

ཞིང་ཚ་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལུས་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཕྱུས་མ་ལུས་པ་ཁྱབ་ནས་སྨིན་ཅིང་འཛག་པའི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ལན་ཚྭ་ཆེ་རབ་བཏབ་པའི་ནུས་མཐུ་ཡིས་འབྲུལ་དུ་ཕྱུམ་པ་ཆོས་སུ་འབབ་པོ།། མདོར་ན་རྣམས་ནུས་མཐུ་ཡི་འཆད་པ་ལ།། རྣམ་མང་

༄༅། །བཀྲ་ཤིས་མ་ཎི་ཁྲིམ་ཕྱག་འགྱུར་ཚང་དང་བཅོས༎ སྨན་བླ་དེ་རིང་དུ་མི་གྱུར་ཀྱི། ཞེས་བྱ་བ་ལ། མཛེས་ལྡན་ལ་སོགས་པ་བཟང་པོ་ཡོད་བཅལ་སྨན་གྱི་ཚོ་ཀྱ་ལ་བཟང་ཕྲུག་སྐྱུར་མང་དང་བཅུ་ས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ ཏག་ཅད་ཞེ་དང་སྡོན་པར་མི་ཕྲོབ།། དེ་ཕྱིར་སྨན་གྱི་ཚོ་གས་ཅི་ཞིག་ཕྲ་ཞེ་ན། འབྲས་གསུམ་པོ་ཞི་ལི་ཁ་གུ་གུལ། །ཨ་རུ་ར་ཚ་སོགས་པ་བསྐོལ་བ་ལ། །དེ་དག་ལ་ལུས་ལ་རྗེ་ཞེས་ཏེ། །གཞན་དུ་པ་མེད་པ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཡི། ཞེས་གསུངས། །གོ་དང་སྨྲས་པ་ཞི་མཛེ་ནད་ལ་སོགས་པ་ཏེ་དམག་ལ་སྨན་འབྲས་བུ་གསུམ་ལ།། ཡི་ཡི་ལི་དང་དང་། ཐུ་གུ་ལ་དང་། ཨ་རུ་ར་ལ་སོགས་པ་བཙན་དང་རྗེ་ལྕུ་ར་ཚ་མ་བ་བཅིངས་ གཉེན་པ་ལེ་ཙི་ཙི་མི་འབྲིང་བ་ལ་དཔལ་ཅན་གས་བར་སྨན་ཞིང་ བཅུད་ཁས་ཀྱི་ཡི། ནད་ཀྱི་ཨ་ཀྲུ་ཆུར་བ་ལ།། ལུས་རྡོར་སྐྱོ་ཆས་སྦྱོང་ཆུ་པ་བ་སྟད་ཞེས་ཏྲི་ཕ་ལ། ནད་ཀྱིས་ཉམས་རྒྱུ་ཞི་དང་སྦྱོག་པར་མི་ལ། སྨན་གྱི་ཆེ་གལ་ཞལ་གྱི་མི་ནྡྲ་སྐྱོད་པར་རྒྱས་པ་ཏེ་སྨན་ལ་ཕྲད་པས་བུ་དེ། །དེ་ལ་དཔྱད་རང་རྒྱས་ནི་ལུགས་རྡ་དེ། དེ་གི་ཉམས་སྨྱུང་བ་རྒྱས་པའི་སྨན་དེ་ཕྱང་བསྟེ།། ལུས་ཀྱི་སྡོམས་སྐྱེ་པ་རྒྱས་པ་ནི་རྒྱལ་ཕྱིན་ཅད་ལ་མི་ལ་བ་ནད་ཕྲུར་བ་དེ་དྲང་ཀྱི་སྦྱོངས་སྦྱང་བ་རྒྱས་པའི་ཕོ་བ་ཡི་མེ་དྲོད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །སྐྱེས་བུ་སྨན་ལ་གསུང་བ་ཡང་ཕྱེད་པ་རྣམས། །ནང་གི་དྲོད་ཞན་པ་ཕོ་ན་ཁ་ཟས་ཞུ་པ་དང་། །ལུས་ཕྲེངས་ཕྲལ་བཟུང་སྦྱོབས་དང་མཛེས་ཀ་བ་བཟང་ལྡན་ནོ། །དང་བ་ཞེན་ཆགས་བདུར་སོ་བ་རྒྱ་ས་གསུ་ལ་བ་ཕྲན། །ཙེས་བུ་བཀལ་སྐྱེས་པོ་ཀ་ཞོག་དུས་སུ་སྨན་ལྕི་བ་རྡུ་ཙ་ཙི་དག་ནས་པ་རྣ། ཕྱེད་པ་ཞི་ནད་ཀྱི་རྣམས་སྦྱོང་བ་ཐ་ཞབ་བའི་མི་རྫོབ་ལ་ཕྱེ་བར་འགྲུབ་པ་ཅན། ཁྱིད་དང་ཆོ་ཆེ་ནས་པ་ལ་བཅུད་བཅས་དང་ལུས་ཀྱང་ལས་བཟུང་ཡིན་ཁྲལ་ལ་བཅུ་ཞིད་སྦྱོ་བ་ར་འགྲུབ་ཏུ་འོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དཔང་པོ་བརྟན་པ་སྟེ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་དང་གི་ཕྱུགས་ཆེད་པ་ཤུལ་ཏེ་འགྲུབ་པར་ནུས། ཞེས་སྐྱེས་ལྗགས་ཞལ་མེད་པར་འགྱུར་བར་དེ། །ཡོ་བྱད་ཚོ་ཞི་ས་ལ་ན། །ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་སྟེ། །རྫུ་མ་ལྷ་ན་

པའི་ཧྲཱི་ས་ཐུ་ལ་ཡོ་ཀྟཱ་ཎ་དི་དེ་ག་འབྲུ་བ་ར། ཧྲཱུྃ་སྟོ་ཀྲ་སྨ་སུ་ཀྲི་ས་ཙ་ཤ་ཧ་ཙི་ཏ་ཙ་སྣ་ཏུ་ཡ་ཡི་ཏ་སོ།། |ཡོན་ཏན་ཡག་བ་བརྒྱུས་པའི་སྣེ་ཤེས་བསྡུས་པའི་རིམ་པར་འབྲེལ་པ། ཚིག་གི་དོན་ཀྱི་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ། སློབ་དཔོན་ཨ་ཎི་བ་ལ་དགའ་བས་རྣམ་པར་སྦྱར་

པ་ལགས། །ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པའོ།། ||དེ་ནས་དགྲ་བྱི་ཆོ་ག་གི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱག་མཚན་ཡིད་ལ་ཚེ་ར་དང་པོ་སྦྱུམ་འཆིང་ཀྱི་ནམས་འདི་ར་བྱ་རྒྱས་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་ཕྱུམ་གྱི་ཆོ་ག་འི་ཚིག་རྟུ་ཅུས

གྱི་ཆོ་ག་འི་ལེའུ་བཤད་ཅིང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཡང་དང་པོ་རྩེ་ར་ཀས། དགྲ་སྐྱེས་ཀྱི་བ་གསོ་བར་བྱ་བ་ཞིན་ཏེ།། ཞྭ་ཏྲ་ངར་བ་ར་ཀ་ཎ། བགེགས་ཀྱི་ཚོགས།། ཕྱུམ་ཀྱི་ ཧཱུྃ་སྐྱོ་ན་ཀྲོ་ཐི་ཡ། དགས་ཀྱིས་རྣ་བ་དུ་ཞི་བར་འགྱུར། ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།། དགས་ཀྱི་

ཆོ་ག་ནི་ལས་སུ་བྱ་བ་ཉིད་དེ། དེ་བཅུ་ལ་ཀྱིས་ལེའུ་ཡིན་པས་ན་དགས་ཀྱི་ཆོ་ག་འི་ལེའུའོ།། དེ་ལ་དགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ནི་སྐྲོ་བའི་ངང་དུ་བྱ་ས་ན་སྤྱད་པ་ནི། དགས་ན་སྐྱ་བཅེ་དང་ཞམ་ །ཀྱུ་དགས་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ ། ཐམས

པ་སྟེ།། ཀྱི་དགས་ཞེས་མཚམས་སྦྱར་བར་བྱའོ།། དེ་ས་ཀ་དགས་ནི་བཀྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་མེའི་ལྷུམ་སུ་རྣམ་པ་བཞི་རབ་འབྱུང་ངོ།། བསྒྱ་བགོས་དང་ལྕགས་དང་ནི།། ལག་མཐིལ་ལ་སོགས་མེ་ལ་བསྒྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ། བསྒྱ་བའི་དགས་ནི་ཐོས་ལ་སོགས

བ་འ་ལ་བསྲེས་པས་བསྒྱུ་བར་བྱ་སྟེ། ཐོས་ནི་པགོ་ར་སྣེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱའོ། །ལྕགས་ནི་ལྕགས་ཀྱི་ཕྱེད་ཐིང་ལྕགས་སྤྱ་ཐུ་ལ་སོགས་པའོ།། ལག་མཐིལ་ནི་ལག་པའི་མཐིལ་ལོ། །སོགས་པ་ནི་སྐྱུ་ལི་བྱུམ་པ་དང་། །བཞེང་བ་ཞེ་སྣ་དབས་སོགས་པ་

བརྡ་ཧོ།། ཙ་ཙིད་བ་ཤུ་ཕྱག་སྤྱད་མ་ངེ། སྒྲིང་ཤིང་ཤ་ཏ་སྤྱ་ཀྱུར། ལྕ་ཀྱི་ཧྲི་ཧྲ་མ་པ་ར་སྦྱུ་ཏཏ། ཡོ་ར་ཧྲ་ཧོ་ཤུ་ཕྱག་དང་། ཕྱུ་མི་བག་སྨན་ཀྱ་ར་བ་དང་། བཙ་མ་སྤྱུ་ཤི་ཏྲི་ཚི་ར་སྒ་ཏ་ ཀྱུ་ལས་གྱུར་ཕྱི་འབའ་ཤི་ག་ཞེལ། ཡང་ཤྲི་ཧྲི་སུ་ལ་བྱ་སྤྱ

༄༅། །སོགས།། མ་ཕྱི་སོ་པ་འདེབས་ལ་ཕྱག་སོགས་ཀྱིས།། སྤྱན་ཞབ་ཞེས་བྱ་ཡང་ཡང་བྱ།། དགེ་བསྐུལ་བྱེད་ནུས་པ་དེ།། སྤྱོ་འཛམ་པགས་ལུས་ལ་སེམ་ཡི་པས་དགེ།། ཨ་རྒྱ་ཧྲང་འཛིམ་ལས་ལྟོམ་ཆ།། ར་ར་རྟ་མ་བྱུར་ལ་ཀྱི་ས་བྱོ།། མཆོད་རྐྱེན་ཀྱི་ས་པའི་ཉིན་མོ་དགོངས།། ཉིན་པར་བྱ་ཀླུ་པ་མཚན་མོ་དཔྱོད།། ཞེས་པུ་བ་ལ་ཆེད་བའི་དུས་སུ་ཞི་ཕྱུ་དག་དང་། སྐྱང་མི་ལ་སོགས་པ་རྫུ་ཨལ་སོགས་པ་དང་སྤྲུལ་རྟེན་འབྲེལ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལ་ནང་ཆ་ཆེ་རབ་ཏུ་སྙིང་ལ་ནང་ཆུ་ལྷ་ག་བ་ཆ་ལ་ངད་སྒྲུབ་རྟགས་པ་དང་། སྐར་ལས་སྦྱུང་བ་ཚིག་དབང་ཆའི་ཕྱོགས་སྐྱེ། །དེ་གཞན་དང་མ་འདེས་པའི་སྐུ་ནང་ཞལ་སྒོ།། བདག་སྐྱང་དང་འདེས་པ་དེ་སྐྱེ་ཡིད་བྱེ་རྒྱུག་པ་ལ་སོ་གཞི་པ་ཕྱི་རོ་ཉམ་གཉིས་དང་། །ཀུ་ཐེ་ར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོ་ཚེ་ཉི་བུ་བ་ཞིད་པ་དག་གིས་བྱུང་།། དེ་བཞིན་དུ་ །། མ་ཕྱི་ལ་པ་དང་འདེས་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱོ་ཕྱག་སོགས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བསྐྱེད་དཔྲ་རྩ་རྒྱུ་ལེ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོ་ཚེ་རྒྱུ་བཞད་པས་སོ།། ལྟ་བ་བགྲ་རྩོད་དང་། ད་ར་བ་དང་། དགྲ་མིས་སྤྱལ་ཞིང་ཆེ་ཆེས་བརྟེན། ཀྱི་ན་བྱ་ཆེན་གསུམ་ཆར་དང་སྤྱ་རང་རྒྱལ་པོ། ངཀྲ་བག་ཏུ་ཨོ་རྡོ་དག་རི་མ་པ་བཞིན་དང་སྦྱང་བར་བྱའོ།། དེ་ནི་སྤྱན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱ་བ་རྟོ།། བཞི་རྩ་དགའ་བས་ཀྱི་དུ། ཉིད་བསོགས་བསྐྱེད་ཅིང་རྩེམས་ཙན་ཡོ།། སྐུ་ར་བའི་ཐག་ཞི་ར་རྣམ་ཀུན་དང་ལྡན།། ཀློག་ཆུང་ཞི་དང་ལག་སྐྱར་འཚམས།། སྐྱ་ཀུན་དང་དེ་ཡ་དང་དག་ལྡན།། རྡོ་འཛམ་ལ་ནི་ཀ་ཚེ་དོ།། སྐྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱ་པ་ཡིན། ཞེས་ཐུབ་པ་འབྱུང་བ་ཡི་དོ།། དགེ་བཤེད་ཀྱིས་ཞི་དང་ཅིང་པ་ན་དགེ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚིག་ས་པ་ལ་ཞུས་བུ་བའི་དོན་ སྐྱོ་དཔས་ནི་སྐྱུ་སྐྱེ་ཀུ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་ཞུས་པ་སྤྲོ་བ་དང་། སྐྱུ་ཞ་ལམ་པ་ཞི་བ་མ་བད་ཕྱུལ་བས་ཡིན་པ་ལ་དགྲི་བ་སྨྱོ། ཞིར་ཉིད་མར་པ་སྐྱུས། སྐྱུ་འཛམ་ལ་ཞི་ཕྱུ་ལ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱ་ཞི་གསོལ་ལ་རྗེས་པའི་ལེམ་སམ་བཅིང་བ་ཞི་པ་ན་ལ་གྲིས

བརྙེ། བཙོན་མོ་འཁྲིས་ནས་ཉི་ནུབ་དང་འཕྲོལ་བ་ར་བྱུ་སྤྱོ། དེ་ནི་ཚིག་བཅལ་དགེ་བའི་ཕྱིར་བྱུ་སོ། ཉེ་བ་མོ་དགྲི་ཤི་ང་རྩེ་ང་བཀྲུམ་བའི་མཚོ་བ་མོ་འཕྲོལ་བ་ར་བྱུར་རོ། ལ་ལ་ར་ནི་ཕྱུ་ལ་ནང་གྱི་རུ་རྒོ་སོ། ཡ་ནང་ལ་གཅན་ཀྲུ་ལྷ་སོགས་སོ། ཉི་ནུབ་ཀུ་ཏྲི་ཤུས་ཨ་བ་ཀྱུ་ཨ་ཤུག་
པར་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །སྤང་མ་ཉེ་ཚེ་དགེ་སློག་སོ་མ་ཁོ། །འབྲུ་ཁུ་ཞིབ་ཀྱི་སྣོད་དང་། གང་སྦུ་ཚན་གྱི་སྦྱོར་ཚེ་སྐལ་ས་བ་ཤ་དང་ལོ། །རྐྱེན་ས་ནི་སྤང་སྦྱིམ་དང་། རྒྱུ་རྩེ་དང་། །ཨ་ག་རུ་ལ་སོགས་པའོ། །ཨོ་ར་ཚུ་ཚུ་ནི་ཤིང་ཨོ་ར་སྦུ་རི་རྩ་བའོ། །ཤ་དེ་ནི་ཙ་ཅན་གྱི་ཤ་ལ་མཆོག་ག་
ཉེ་བ་ནོ་ར་ལྟ་ཁྲུ་བས་བའོ། །སྐྱ་བའི་ནད་ཉེ་ལ་མར་ལ་སོགས་པའོ། །གཞན་ར་ན་རྒྱ་བ་ར་རྒྱ་དོ། །ཐམ་ལ་བཅི། །ཁྱུར་བ་དང་། །བོད་བ་སྐྱོ་མོ་རྡེ་ས་སྐྱེ། །གསོལ་བ་ལྡོ་མ་བཀྲུ་ཉམས་དང་། །ལྟི་མོ་ལ་ རྡེ་ནེ་ཕྱུར་མཐུ་མ་སྐྱ། ཐབ་ས་རྣམས་ནི་དྲུས་ནམ་ལེགས་བསྲུས་བ། །ཕྱུར་དང་
དུས་ལས་དབབ་མ་རྟེ་སྦྱར། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཐམ་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དུག་སའོ། བལ་དང་ཁྱུར་བ་ལ་སོགས་པས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཞས་དང་འོར་སྣ་མ་སྦྲ་དུང་ཏ། །རྟུལ་ལ་སོགས་པ་བཏགས་ནས། སྨྱུ་ཏེ་བཙོས་པ་ཁྱུར་བ་ལྕུ་སྤུ་ར་བྱ་ནས། དུག་ལ་ཡ་བྱ་ནའི་
ཐབ་ས་ལ་སྦྱར་བ་ཤང་ཡོད་པ་དེ་ནི། ཁྱུར་བའི་དུག་ས་ཞེ་ས་བྱའོ། །བོད་པ་དང་ཕྱི་བ་དང་། རྡོ་བ་ནི་ནེ་ར་བསྲེག་ས་ལ་མོ་ཚོ་དེ་བ་ཅན་དུ་བྱས་ལ། ཁྲུ་འཚོ་ནར་བའི་ཚ་ར་དུ་ཁྲུབ་བར་བྱས་ལ་བཙོན་བ་བཏགས་པ་མེ་ནི་ཀྱི་ཁྲིམ་པས་དུག་ས་བྱའོ། །སྐྱེ་དང་
ག་སོ་ལ་ལ་ལ་མ་དང་འབྲུ་ཆུམ་ས་དང་། བ་ལ་སོགས་པ་འཁྱུ་བ་དང་། ཐིལ་མ་དང་ཐུམ་ང་ཕུང་མ་ཚམ་ས་ཕུ་ཕྱུར་མོ་དང་བཀོལ་ལ། །བ་ས་ཀྱིན་ར་དུ་བསྲུ་ག་ར་ས་དུག་ས་བྱའོ། །ཐབ་ས་ལྷར་དུམ་ས་ལ་བལྟ་ས་བསྲུ་བ་ཞེ་ས་བྱ་བ་ནི། རྡུ་མ་དང་ཕྱུ་རྩུ་དང་རྡོ་སྲོ་གས་དང་བལྟ་
རྩལ་སོ་ན་བའི་ཁྲམ་ས་ཀྱི་ལ་ག་ས་ལ་ར་བསྐྱ་ས་བ་ལྟ་ཁུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྐྱམ་ས་རྣམ་ས་ཕྱུལ་ཅ་ར་རྫུས་ལ་ཐབ་ས་མ་ནམ་སྤྱར་བ་ར་བྱ་སྟེ། ཕྱུ་ཡི་ས་ན་ཕྱུལ་ལྕོ་ག་ས་དང་། ཕྱུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཐོ་ག་སོ། །དུས་ནི་མ་ཆི་ག་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཚིག་ཏུ་ཁྲུ་ཀྱང་བ་ནི་

༄༅། །ཁམས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ།། དེ་ལ་དབང་པོ་བཞི་ནི་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། དགུས་ཀྱི་སྒྲུབ་བའི་ཕྱོགས།། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཕུང་ལ་ནི་དཔེར་ན། རྣམ་ཤེས་ཞུ་བའི་གནས་ཞུ་ཏེ་ཉེ་བ་བཞི་པོ་ཚོགས་ནི་ཕུང་པོ་ཁམས་བྱ་སྐྱེ་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་དགོས་བྱ་སྒྲོས་པ་
དེ་ཁ་སྐར་སྐམ་ཐང་མ་ཡིན་ནོ།། དུས་ལས་ནི་དཔེར་ན་དགུན་གྱི་ཉུགས་གཞན་དག་དྲུ་ངོས་ལ། སོ་ག་ར་གཞན་དག་དྲུ་གོ།། ནད་པ་ལས་ནི་དཔེར་ན་དུག་གས་ལ་ཞི་མི་ཕྲིས་པ་དང་འདྲེས་པའི་རྒྱུ་ལ་དགོས་པ་ལ། ལ་ལ་ནི་བད་ཀན་དང་འདྲེས་པའི་རྒྱུ་ལ་དགོས་པ། ལ་
ལ་ནི་རླུང་འབའ་ཞིག་ལ་དགོས་པའོ།། འབྱུང་བ་ནི་འབྱུང་བ་ཞི་ས་ལ་མི་དགུགས་ཤིང་ མཚམས་པའོ།། སྤྱི་དྲག་ཤིན་བྱ་བར་ན།། ཨ་རུ་ར་དང་ཀ་ར་དང་རྒྱ་ཚྭ།། ཁྲེ་སྒྲ་བས་པ་ཨརྫ་ཀ། ཤོ་རི་ཤ་དང་སྦྲང་རྩི་ཤ་ཀ། འོམ་ཨ་མྲ་ལ་ཀི།། པ་ཏ་ཤ་བ་ག་དོ་ཚོམ་སད་ཀྱི།། རྒྱ
དུ་ལི་ཤོ་ག་ས་སྣུན་ཅམ་དགུ།། ག་ཤེ་ག་ས་ལ་རྒྱས་པ་ཅན་ལ་རྩ་ཅམ་དག།། ཙ་ཁ་བུ་ན་དང་རྒྱས་ཏི་བཞིན་དུ།། སོ་སོ་ར་ར་སྤྱན་ཚིག་སྒྲུབ་བགསོ།། སྐྱམ་ཤུ་ཏ་ཀ་དང་དང་ཚོ་ དྲག་ཞི།། འཕྲོ་ཆུ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བཅོས་ལ།། བསྒྲུམ་པ་དའམ་སྦུ་ག་ནི་ཤེ་ནི།།
བ་ཀྱང་ལ་ནང་ཀྱིས་ཉམས་ཐག་པའི།། ལུས་ཉི་སོས་ཀྱིས་དཀྲིས་ན་ས་སྤྱི་ཐི་བདེ་བ་ར་ནི་སྨྱམ་ཞུ་སྒྲུག། ཡུས་ལ་རྒྱུ་ན་ཞུགས་སྐྱུར་པ།། དེ་ཉིད་ཟེས་པ་དེ་ར་སྐྱ་ར་སྒྲུ་དུ་དུ།། ནད་པ་ཞུག་མ་ཏེ་ན་ན་ཚུ་ས་ནི།། ག་ཚོ་ཡི་གི་ཁ་ན་དང་འབུམ་སོ་གཞན་དང་སོལ
ཉེས་བྱ་བལ། བཤད་ནུས་བཅམས་ཏེ། ཡ་བ་ཤ་ཀ་ཏི་བར་གྱི་སྐྱེ་ཚོན་དེ་རྣམས་ལས་ཡིན་ཏེ་ཞས་བསྒྲུ་ཞིང་ཨ་རུ་ས་ལ། དང་ཞས་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཉུང་ཏེ་ལ་སོགས་པ་བའི་སྨན་སྦྱར་བ་ཤ་ཏ་བཅམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ག་ཤེ་རས་དང་རྒྱུན་གཞན་པའི་ཏེ་ཉི
ཏ་པ་ཐོན་ལ་སོགས་པའི་ཉ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཙ་བ་བསྒྲུ་བ་ཞེས་ནང་གི་དམིགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་ཏེ་ས་སྨྱ་རྩི་སུ་ཏ་དང་བསྟེ། སོ་སོ་ར་ཉེ་ཉམས་པ་ཐང་བཙམ། མ་ཡུས་པ་ལྷ་ཏི་ཤ་སྨུ་ཞི་ཉི་བསྒྲུབ་ནས། ནད་ཅེ་ཤེས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དེ

ཀ་ཁྱེ་ནས། ལུ་མ་ཐུར་ཞིང་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་དུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷུན་དང་ལྡན་པ་སྐྱེ་སྣ་མོ་ཡོད་པ་ནི། །ཕྱིར་ཡང་། །ནར་མ་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་པ་དང་ལྷུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་ལ་སོ་ག་ལ་པ་ཞེ་ན་གཞན་ཁྲོད་ལ་ཡན་པ་ཉི་སྐུ་མ་དེ་ཕྱེ་ཕྱེ་པ་ལ་དང་ལྷུན་པ་སྦྱར་བ་དང་། ཏེ་བཞིན་ནི་དེ་དག་ཉེ་བའི་ཚང་ལ་སོགས་པ་དང་བཙེམས་པ་ནང་དུ་ཡི་གའི་ཟླ་ཕྱུ་བ་ལས་དེ་མི་གས་ཏེ། །ལྷག་པ་པའི་སྦུ་དང་སྦྲུལ་པ་ལྟ་སྒོང་ཕྱི་ཞིམ་པའི་བྱས་པ་ཐ་སྐྱ་ཕྲ་མོ་གཏོར་བའི་ཚེ་ལྷག་ལུ་ཡར་མ། །སྤྱ་གྲུབ་ནི་དེ་པོ་ཁ་བྱེན་དུ་བསྒྲིལ་བའི་ཞིང་དུ་བཅུག་ཅིང་། བཀང་བ་ནང་གིས་ཉམས་ཐག་པ་སྟེ། །གཟེར་ལ་ར་གས་པས་རྟེན་ཡོངས་པར་བྱུར་བའི་ལས་ཀྱིས་ཀྱིས་དགྲིམ་ལ། །ཤུམ་ཞིང་ཕྱུང་བ་རྗེས་པ་ལྟ་བུ་དང་བསྐོལ་བ་བླུག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འཚེ་བ་ཆེ་བ་སྟེ། ཡུ་ཉིས་བརྡེ་བ་ལ་རིག་པར་སྦྱར་བའི་ཚུལ་དུ་བྱ་སྟེ། །འདིར་ལྷན་འགག་ལ་ནི་རུང་ངང་དཔས་བྱའོ། །ལྷན་འཕར་རྣ་ནི་ཕྲལ་བྱའོ། །ལྷན་འགའ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་དྲལ་བ་བྱའོ། །དེ་ནི་ག་ཅ་ཆེ་བ་ཀྱི་ཤིན་གྱི་ཁྲང་པར་བཞག་གི་ཀྱིས་ཀྱི་ཆུའི་ཆེ་ལོ་ཆང་པར་བྱུ་གས་ཤིང་ལྕི་ལ་སོགས་པ་ཞི་ལ་ཤེར་ཕྱས་འཛིག་པར་འཕྱུར་བས་བསླུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷུ་ཏེ་ཁུག་ཙ་མེ་ཕྱི་མ་པ་ཟུགས་ཏེ། །ཕྱིན་བླུགས་པ་དང་། ཐལ་བ་ཚེ་ཁོ་ངེས་པའི་ད་ལྟར་བླུགས་པ་པ་ལ་ཞིང་ཕྱིན་ནས། །དབྱེ་ལྡུ་ལ་པ་ཅིང་བབ་ཤད་པའི་ཕྱི་ལུས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ནང་པ་ལུས་ཀྱི་ཡིན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་ཞིང་ཞུགས་པ་ཤིང་ལྷུང་གིས་ཉེ་བ་དག་དེ་སྐྱེ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པ་ཤད་བའི་སྨན་ཆུས་སྤྱད་ཆེན་པོ་ཁ་དང་ལ། །བཀང་པའི་སྤྱོད་དེ་ལ་བཤད་པ་བཅུ་གཉིས། །སྤྱིད་ཀ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུང་ཞིང་གནས་པར་བྱའོ། །སྤོང་ཚེ་སྒྲུམ་པའི་ཕྱི་ལ་དང་ཙམ་དུ་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཙམ་སྟེ། །ཟངས་ཆེ་ནི་པོ་ཀ་ལ། །གཞོང་པ་དེ་དག་ཆེན་པོ་སྐྱ་ཚུས་བགང་བའི་འཕྱར་དུ་ཟ་བྲི་བ་ཅིག་དང་ཅིང་ལ་དེ། །གཉིས་པ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་བརྒྱུ་མ་དང་། །གཅིག་ལ་སེམས་གྱི་ལུས་གྱི་བྱེ་ཁྱེད་གཞིས་གཙོ་གཞན་ནང་དུ་

༄༅། །པ་ལ་ཉི་ནི་དཔལ་ལ་ཀློགས་པའི་ཚོགས་པ་ལས་དབང་གྲགས་ཏེ། སྒྲུབ་བརྡ་པ་ཡོན། ཀླད་མེད་ཕྱིན་ད་ཀུ་ལ་བཅས་ཤིང་། ཟས་ཞ་ཧྲི་ངེ་རྣམས་སུ་དགུགས་དབྱུང་བ།། ནད་དང་ཉེས་པ་ཡུལ་དུས་ཀྱི་ཡིས།། དབང་ལས་རྒྱུ་དང་འབྲེང་ཆེན་པོ་ར་གུ། ཞེས་པ་བྲ་པ་ལ། ཀླུ་སེ་དཔའི་ན་སྤྲོགས་སྐྱེས་བུ་ཡིས་ལུས་ཀྱི་དངོན་ཏུ་མ་དང་བཅས་པར་བྱས་ལ། །པ་ཡོས་སྐྲིན་དང་ཞུ་ཆེན་པ་ར་རྒྱུར་བའི་རྟགས་སུ་རྟོགས་དཔྱད་པ་ལ་བྱ་ལ། རྟགས་ཀྱི་ང་ཡང་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་རྒྱུར་དུ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་གསུམ་ཏུ་ན་རྒྱ་ཕྲ་གི་ཡང་ཆུར་ཏུ་དབབ་བྲིད་དང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཏུ་ཞེ་རྒྱུར་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འབབ་པ་ཡང་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་འཇུད་ཏུ་དང་འབྲིད་དང་ཆེ་ཤོ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་དོ།། ཡུལ་ཡང་རྒྱུ་ཅན་དང་། རྣམས་དང་འབྲེན་མ་སྐྱེ་གསུམ་ཡོད་དོ། ལྷུ་ར་ཀྱི་གནྡྷ་ཀྱང་ལོ་གོ་བ་དང་བྲག་པ་དང་། ལྟོ་བ་དང་། བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་བས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ།། རྒྱུ་ཀྱེ་དྲུ་བ་དང་། གྲང་བ་དང་། འདྲེས་པའི་རྒྱུ་བས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། དབང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིང་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ལས་སོ། །ནད་ཀུན་གྱི་ནི་ཉེས་པ་ལས་ཟླ་བ་ཏུ་ང་བདག་ཀུན་ཏུ་རང་བཞུ་བ་སྟན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།། ནད་ཀུན་གྱི་ནི་ཉེ་ཆེ་ཞེ་བདག་ཀུན་གྱི་ཤས་ཆེ་བའི་སྐྲུས་བུས་དགུ་མ་སྟུ་བམ་པྲུ་ཞེ། སྨྲམ་པོ་ནི་ཐྲུར་ཞོ།། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་བུ་རྫུ་བ་པར་ཁྲུར་ཅིང་ནད་ཀུན་ཡང་ཡོད་པ་དག་གིས་ཁྲུས་གཞན་ཕྲ་རི་ང་པར་ལུས་འཆི་ས་མི་ཏུ་ཐོ།། །ནད་ཀུན་ཞི་ལྡེ་ཡོད་པས་རྟུ་ཕ་བ་དངས། ལྔ་མ་པ་འདྲེ་མ་ནི་དུག་ས་སྐྱུར་བ་ར་བྱ་ཞོ།། ལྟ་རྣམས་ཞུ་བ་ཞན་ས་ཞུ་གས་དང་།། ནད་ཀ་ཅུ་ཞུ་པ་ལྷེ་ཏྲ་ནས་རྗེ་ན་ལ།། གཞན་ས་ཀྱི་དབང་གི་རྩུ་བ་རྟགས་དང་།། དེ་བཞིན་ལྟ་མ་སྟར་ག་དགུགས་ཀྱི། ཞེས་བྱ་ར་བ། རྒྱུ་ཞུ་བུ་པའི་ཆོས་སུ་ཞུགས་ཤེ་ངག་ནས་པའི་ཉིད་དཔལ་ན། རྫུ་བ་པའི་རྣམ་ད་བྱ་པའི་དགོས་ལ་ལ་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནད་ཀ་ཞུ་པའི་རྐྱེ་ལ་ཀྲ་ཤིང་བརྟེན་པ་ལ་ཉི་རྒྱུ་ལ་སྨྱོན་ནུ་བྱ་བའི་དགས་ཏུ་སྤུ་ཏི་ཏེ་ལྡན་ཞིག་ནས།

ཏཻ་དཔའ་བདག་ཀོ་སེམས་སྦྲུ་ཡ་དེ་སྐྱང་ཐུབ་བཀོལ་ས་པའི་དོན་ནོ། ||སྐྱ་ཏྲུ་དཔག་དར་ཤིག་དང་ཀྱེ་ན། |ཏྲེ་ཀ་བཙུར་ཏུ་ར་དུ་བཞི། ཛྫ་དྲ་བ་ཐུ་མཱ་སྡེ་ཙཱ་ཧཱ་ཙ་ཡུ་སྦྱོ་ཀ་ཙིག་བ་བཞིང་། ཐྱེ་ལ་བརྟེན་པའི་ནང་ལ་ནི་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པོ། |དེ་བཞིན་དུ་མིག་རྩ་སྤྱིད་ཀ་དང་སྨྲ་བའི་ཀེ་ཉི་ཏུ་ཙུ་ཏཱ་ཀ་ལི་ཏུ་ཏ་ཛྷ། ཡང་ན་ཀ་བ་ལྷོན་ཞེ་བསྐྱོ། གཞན་དེ་དག་ཉུ་ཁྱེར་ཀྱི་ལས་ལ་མི་བྱེད། |དྲུ་ཁྲིམ་ཀྱང་སྤྲུལ་ཞེ་ཤྲམ། ||ཡན་ལག་མཉེན་ནས་བཅང་བ་སྒྲུབ་པ་དང་། |ངས་ཀྱིས་མཉེས་པ་ལ་ཁྲུས་ཁུས་ལས། |དེ་ནས་ཀྱང་ཆེ་ཆོག་བཅུམ། |ཞེས་བྱ་བ། དམ་པའི་ཀྱི་སྡོམ་བུ་རི་ཀ་ཏ་བདང་། ཐུག་རྗེ་འབུལ་བས་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡི་ལུས་ལོ་ལས་པར་བཟླན་མཉམ་པར་འགྲུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་མཉེན་པོ་རང་མཉེས་ལ་དེའི་ཀ་ཏུ་ཁྲུས་བྱ་བ་དེ་ངང་པོ་ལག་པས་དེལ། ཞི་ཏེ་མཉེན་བས། ཡན་ལ་བཞུ་ཏེ། ལ་ཀྲུ་རྒྱ་ཡི། ཁྲུས་ཁྲུས་ཉན་དང་སྤྱི་རོ་ཏུ་སྐུ་ཡའི་ཚེ་ལ་ཀྱི་སྐུ་བས་ནས་བཞང་པའི་ཆོག་བསྟན་ཀྱི་དབང་བྱ་བདང་། |སྤྱད་བར་ནུབ་སྤ་ཡས་དོང་ཏ་བྱའི། |དེ་དག་སྐྱེད་སྤུམ་ཀྱི་ཚོ་གདི་སྐྱ་བསྒུ་ཟས་དང་སྒྲུབ་ལམ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་དང་། ཕལ་སྒྲུ་ཉི་ན་པོ་ལ། དེ་སྤྱ་བཅིས་བདང་། མི་རྣམ་ཀ་ཡི་ཆུ་བཞི་ནར་ལྟུ་བ་དང་། ཚད་པར་ལྟེ་བ་དགོ། སྐྱེན་པ་ཕོ་ན་ཚད་པ་དང་། མི་དྲན་ཅི་དགོས་པ་ལ་སྨྲ་དྲན་པར་བྱ་བའི་ཚིག་བྱའོ། |དེ་བཞིན་དུ་སྐུ་ཚེ་ན་ཀྱི་ཧ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་བྱའོ། |དཔལ་དགག་སྤྱ་པ་ཡི་སྒྲག་མཐྲིས་འཁྲུགས་བཅུལ་སྨྲ་སྣང་འགགས་པ་ཡང་ལག་འཛིམས་མཐོ་ལ་འཁོར་ཚིག་ཞན་ཞིམ་འཛད་པ་ཀྱིད། |ཚིག་ཀྱུ་དམར་པོ་ཏལ་ཏིལ་སྦྱང་། |ལུས་ཀྱིས་སྐྱུག་བྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། |ཞེས་བྱ་བ་ལ། དུག་ས་དྲགས་ཤིང་ཤུ་མཚེར་བ་སྤྱོད་བས་བྲག་མཐྲིས་འཁྲུགས་པ་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། |བཅུམ་བཞི་མི་དྲན་པའོ། |སྣ་ད་ང་ཡན་ལག་ཏུ་ཉམས་པའི། |ཀླད་བཀང་སྦྲམ་བཞི་སྐྱ་བའོ། |མགོ་ཁ་ཁ་ཚ་ཞི་ལ་མཉེ་མི་བཤལ་པའོ། |ལྟུ་ཆེ་ལ་ཡན་པའི་སྨྲ་ཙགས་ན་བའོ། |ཚིལ་

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

༄༅། །༑ [illegible] །། ཧུ་ཆེར་པོ་ཏལ་ཀྱི་[illegible] བར་ཏ་[illegible]། དེ་ནི་ཀྱི་བའི་སྨན་གྱིས་གསོ། །སྐྱུགས་དང་འཚལ་སྨན་མི་བཅུ་བ་དང་། ཚད་འབྲུ་སྐྱུག་གློ་བརྒྱལ་ནད་གསོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྒྱུ་མ་རྣམས་པ་ལ་སྐྱུང་བའི་ནང་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་འཁྲུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེ་བ་སྡུད་ཞིང་ལྟོ་བ་ཞི་ལ་ཕན་པའི་སྨན་གྱིས་གསོ་ཞིང་བཅོ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །སྐྱུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྗེའི་སྐབས་ཤར་ལ་བ་ཤད་ཅེ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གྲང་ཚུལ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་[illegible] ཞིབ་བ་ལ་སོ་ནས་པའི་སྨན་བྱ་བ་སྟེ། སྐྱུགས་པ་དབྱེ་བ་གཞི་ལ་བའི་སྨན་བྱ་བ་དང་། ཕྱལ་སྨན་རྣོན་པོ་གཏང་བས་ལ་དེའི་ཚ་བ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྨན་བཏང་བ་དང་། མི་འཚལ་ལ་དེའི་ཚ་བ་ཞི་བར་བྱ་བའི་སྨན་བཏང་བ་དང་། ཚད་པ་འབྲུ་བ་ལ་ཚ་[illegible]་ར་འབྲུ་བ་གཙོ་ཆེ་ཅིང་སྐྱེ་བའི་སྨན་བཏང་བ་དང་། སྐྱུག་གློ་བ་ལ་དེ་ཞི་བའི་སྨན་དང་། བརྒྱལ་བ་[illegible] ཞེས་སྨྲ་བར་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་གསོ་བའོ། །སྐྱུགས་ནི་ཕལ་ཆེར་སྐྱོ་སྡུ་སྟེ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ཞེད་ཡིན། །ན་བ་སོར་ཞིང་བརྡ་འབྲུག་སྨྱོ་ལ་པ་དང་། །སྐྲ་བཅིང་ཐུ་བ་དགས་སྨན་ཡིན། །འཛམ་དང་ཚུ་བ་དང་ཞིབ་འབུར་ངག །ན་སོར་ཞག་ནི་སེལ་བྱེད་ཡིན། །མི་དང་ར་ལ་ཆེ་ར་ཁ་བ་དང་། །བསྐྱ་དང་མངར་བ་དེ་སྨན་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ནི་ཕྱག་དང་དེ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཚིག་སྟེ་ར་ཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུག་ཀ་དང་ཀྲི་བ་དང་ཁྲུ་བ་དང་། ཚོ་བ་དང་ཉམས་ཅན་དེ་ནི་ཐག་མ་ཀྲི་སྨན་ཡིན་ལ། ཡལ་ཆེ་ར་ཞེས་སྐྱེས་པ་ནི། ལ་སྐྱུམ་བར་ཀྱི་ཕྱིར་བ་ཀྲུང་པོ་དཔར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་གཏོ་བཟློག་པ་དང་། ཡང་བ་དང་། རྣོ་ལ་བ་དང་། རྩུལ་བའི་ཞི་ཞིང་ཚེ་ཁ་རྩི་ལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ནི་ར་བ་སོག་ཁ་ལ་སྒྲ་ཡང་ལྡན་པའི་སྐྲ་རྣམས་ཀྱི་ཞུགས་ཀྱི་སྨན་ཡིན་དྲུས། འཛམ་བ་ལ་སོགས་བརྒྱད་ལྡན་པའི་སྨན་ཀྱི་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོར་བསྟན་སྨན་གང་རྒྱུ་[illegible]་བ་ཞིག་བསྐ

ན་ངེ་། མ་ངར་བརྡ་མི་ནུས་ཀྱི་སྒྲ་ཁ་ཟེ་ཡིལ་བར་སྤྱོད་ཅིང་ཞེ་བ་ར་ལྡུང་པའི་སྣང་ལ་སྣ་ཚོགས་ཤིག །འདི་ག་སྦྱོར་ཁྱི་མཚན་ཉིད། ཇི་ལྟར་སྦྱོང་ཚར་གྲུབ་པ་ཞེ་སྡང་པ་དེ་མི་ཞི་ཕྱིར་ཅི་དང་རྟོག་བ་འཛོམས། ལུས་མས་ནི་ང་སྟེ་ལ་ནི་ཁྲི་ཉི་བྱེ་ཡིན། །གཞི་ཡོ་བ་དེ་ཧྲུལ་དགྲ་གང་ཡིན་པ་ཁ་སྟེ་འདི་ལ་ཤེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེ་མའི་ཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞི་ཞིང་རྩེ་གཅིག་ཉམས་སྤོབས་ཐོབ་གྱུར། །ཧི་སྐད་བ་ཤད་པའི་ནང་བཞུགས་ཟབ། །ཅེས་གྱུ་བ་སྟེ། སྒྲིམ་བུ་ནང་ཞི་ཞིང་རྩེ་གཅིག་ལ་བ་སམ། སྤོབས་ཐོབ་པ་རྒྱུར་མི་ནང་དེ་ཅི་ཞིག་ལ་ཞིང་དཀའ་བཀའ་བའི་སྒྲུབ་མེད་ཤེས་ཤུ་ར་བ་པ་ཞིན་ལ། ད་བཞི་སྦྱུ་སྒྲག་བྲ་པ་ལམ་སྦྱང་བ་དེ་ནང་ཁྲུག་དང་སྒྲི་ལ་པར་བྲུགས་པ་ལ་སྐྱེམས་པ་ཧི་སྐད་བ་ཤད་པའི་ནང་ནས་པ་ཟབ་དེ། ནང་ཞི་པ་བཙམ་པ་ལ་གས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཅིལ་དྲུག་མ་པགས་པ་རྩ་འབྱུམས་ཤིག །ཁང་ཞིང་ཁང་ཁྲམ་ནང་དུ་བསྡུ། །ཀང་མཆུ་ལག་པ་པགས་ནང་འབྱུར། །བཅིལ་དྲག་མ་པ་སི་ནང་དུ་པ་ཤད་ཕྱིར་རྡུ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུལ་དྲག་པའི་ནང་ཏྲ་ཅང་བཙམ་དྲགས་ཏེ། ཐབ་ཅམ་པ་ལམ་ནང་དུ་འཁྲུར་བཞི་པགས་པ་དང་། ཚ་འབྲུམས་པ་ལྷ་སོགས་པ་ཡིན་པར་བ་ཤད། །ཡང་བཅིལ་ཞིང་བཙམས་དྲག་ཕྲས་པ་བགས་པ་དང་སྒྲུ་འབྲུམས་ཤིག །ལུས་སྟོད་ཞིང་ཁང་ཞིང་པ་ཚོ་པ་དང་། སྟོད་གདང་། ཁ་དང་འཁྲུམ་པ་རྩ་མས་འགགས་ཤིང་རྩེས་པ་ལུ་ནང་དུ་འབྱུར་ཏེ། ཆེ་ག་མི་ཐོན་པ་དང་། ཀ་ལྔ་པ་དང་འཁྲུ་དང་ལྐག་པ་དང་པགས་པའི་མདོག་ནག་པོ་དང་འབྱུར་བ་སྟེ། །མཆེ་ནམ་འདི་དང་གཙ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ཆུ་ཧྲིལ་ཞིང་བཙམས་དྲགས་པའི་ནང་ཡི་ནུབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་སྐྲོམ་དང་སྦྱུ་བ་པ་དང་། །ཉམ་ཆུང་བརྒྱལ་བ་བ་སྒྲུར་པ་དང་། །ལུས་སྐྱགས་བཙམ་དགོས་སྐྲོད་ལ་དང་། །སྒྲིམ་ངེ་ཆད་ནང་ཡིན་ན་ཕྱུར་དེ། །ཡང་ཡང་སྐྲུ་ཟིང་[illegible]སྒྲུ་མ་མཆེད། །མཆེ་ནང་ཁྲུམ་ས་སྐྲུ་འཁྲིམ་ཟུང་། །ཞིམ་ཞིང་ང་མར་སྨྲུང་སྟེ། །འབྱུང་ས་དང་བཀྲུ་སྨྲན་པ་ང་པ་དང་། །ལུས་ཀ་ནང་ཅིག་དང་པ་བཞན་ནས་ཡོད། །གྲི་ང་སྒྲུ་ང་ན

༄༅། ། །འཇིགས་པས་ཉེན། །བཀྲེས་སྐོམ་མི་གསེར་སྐྲ་ཐབ་དང་། །གཅིན་མཁྲིས་ནད་ཅན་གླ་བཙན་འཛག །སྣུམ་དང་ཆུ་སྐྱེས་དུགས་མི་བྱ། །ནད་ཆེ་བས་ཆེ་ན་འཇམ་པོར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཤིན་ཏུ་སྐོམ་པ་དང་། །རྩུབ་པ་དང་། །ཁྲུ་བ་ཙ་ཅན་སྣའི་ཁར་ཡང་དུགས་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལ་ཉམས་ཆུང་བ་ནི་སྟོབས་ཆུང་བའོ། །དུགས་དུགས་ནི་བཅོས་དགོས་པ་ནི་ཞེ་བ་ཅི་ལ་བར་འཚེས་པའོ། །ཚེ་དང་ནད་གྲིམ་བཏབ་པས་ཟ་བ་སྐྱུགས་པའི་ནད་ན་བའོ། །རླུང་མཁྲིས་ནི་རླུང་དང་མཁྲིས་པའི་ལྡན་པ་སྟེ། །དེ་དག་ལ་དུགས་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་འཐུངས་པ་ལ་ཡང་དུགས་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཀྲ་སྨན་འཐུངས་པ་ལ་ཡང་དུགས་མི་བྱའོ། །ཕ་ནད་ནད་ཡོད་པའི་ནི་བཤད་སྨུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཀྲེས་པས་ཉེན་པ་དང་། །སྐོམ་དན་གྱིས་ཉེན་པ་དང་། །འཇིགས་པས་ཉེན་ཏེ་སྐྲག་པ་ལ་ཡང་དུགས་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་གཅིན་ནད་དང་། །མཁྲིས་པའི་ནད་དང་། །གླ་མཚན་ནད་འཛག་པ་དང་། །སྐྲུམ་པ་དང་། །བུ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དུགས་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་སྐྲང་བ་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཆེ་བས་ཚེ་བ་ཐུང་སྟེ། མི་བྱ་མི་རུང་ན། །འཇམ་པོར་སྦྱར་བའི་དུགས་དང་ལྡན་པ་མི་དྲག་པས་འཇམ་པོར་བྱའོ། །ལྷུང་བ་ཚམ་པ་དགུ་གས་ཤི་བ་ཡི། །སྐྱིགས་ཤུ་ལྡེ་ཕྱིར་ང་ནུ་ཉུ་ང་ཤ་ག་ཡན་དང་། །སྨྲ་ཏེ་ག་ཡས་སླ་ང་གི་ན་ད་ནམས་དང་། །བདག་ཉིད་ནི་སྨན་བས་འགྲིལ་ཤིང་སྦྱི། །འཇམ་པོ་ཡིས་སྦྱོང་བྱེ་ཕོལ་ག་དབ། །སྨྲུང་དང་སྔོ་ནོད་ང་ཐམས་ནུ་དང་། །ཀྲིག་པ་སྐྱུང་ངེས་དང་ཞུ་བ་དང་། །རྩི་ལ་དང་སྣ་ནང་ཀྲིན་ཟླུ་ག་དང་། །གཅིན་དབང་གས་རྩི་ཐུ་ཙུ་ཚོ་ལ་ཞུ་དང་། །ལྟུ་བ་བཀག་ཅ་ཏུ་ང་སྐུང་ང་ཟི་གི་མི་ས་ལ་ག་ཕྱེ་ལི་ས་སྨན་ཀྲི་དག་བ་བཞེས། །རྡུ་གས་རྟ་ས་སྟེ་ཤ་ལེ་ཉེ་ཐུག་ཤེས་ཐུ་བ་ལ། །ལྕང་པ་དང་ཚ་མ་བཙམ་སྦྲུ་ཐུ་ཁྲིམ་ས་པའི་བར་ལ། །དེ་ཉི་སླ་ཧྲ་ཡི་རྦུ་བ་ས་ལེ་ཐུ་སྦྱོར་ང་ཞུ་ས་ཁྲོ་ཏུ་སྐྱུ། །ལ་ལ་ན་ཟླུ་བ་སྐྱ་བ་ས་ཤིས། །ལ་ལུ་ང་ཐུ་ཁྱེ་སྐྱེ་རྩེ་ཁུ་མི། །སྐྱེས་ཤེས་པ་ཞི་བ་ཐམས་ཞེ་མ་བྱ་བ་སོ། །ལ་ལ་ར་ཉི་ཏུ་ཉི་

དགས་དུ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་སྐ་ཡོད་པའི་ངང་དགེ། སྐད་ཀྱི་དབྱེ་བ་འདི་ཆ་སོ་སོ་གདང་ལ་ཕན་པའི་དབྱེ་བ་འགོག་ནས་རང་རང་གི་ནད་ཀྱི་གནས་སྐབས་བསྒྱུ་བ་ཤད་པའི་སྐད་ཀྱི་དྲགས་ཕོ་སོར་བྱེའོ།། དེའི་ནི་འདི་སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཚེ་ལུང་ཐལ་དྲགས་གྱི་དགོས་པ་
ཏྲིའི་ཆེ། ལྷུང་བའི་སྐད་ངུ་ཤད་པས་དག་མ་བྲོལ།། དེ་བཞིན་དུ་ཚེམ་པ་དང་། དཀྲུགས་མོ་བདེ་བ་ལ་ཡོ་གྲོས་པ་ལ་ཡང་རང་རང་གིས་སྐད་ཀྱི་སུ་དགས་བྱའོ།། ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ།། དཀན་དང་། རྩོ་ལ་བ་དང་། ལྷུང་ན་རྟ་ཀྱིས་ཟུག་པ་ནི་འོག་ནས་ཀ་ཤད་པའི་ལྷུང་དང་ཀྱི་ནང་
གཞི་ལ་ས་མཚོན་ཉེ་ར་རྐ་ན་ཏོ།། ཡུ་བ་འགག་གླ་པ་ནི་ཧྲེ་ཆུ་བཀག་པའོ།། ལྷུ་ངར་ཁྲིམས་བཞི་ཚིག་ལ་ཀྲིས་ཀཱ་ཀ་པའོ།། དགྲས་པ་འནུ་ལ་ཡིས་སུ་སྤྲི་མི་ན་པ།། ལྷུར་ནད་ཚིལ་དང་བདག་ཀྱུ་ཅན།། ལྷུང་སྨེད་ལྗེ་པ་རྩོལ་བ་དང་། གོས་ཀྱི་བ་དགའ་རྫིགས་པ་དང་།། དཀྱི
དང་སྤྱི་བ་སླ་ཀ་ཤེད་ཁྱབ་པ་ངང་།། ཆང་མང་དཀྲུམ་དང་ཉེ་ཚོན་བཞི་གཙེས་བྱ་བ་ལ། ཆེ་ལ་དང་བདག་ཧྲ་ཀྱིས་ཡོ་གས་པའི་ལྷུང་འཚེ་ནེ་ས་ཤི་བསྒྲུ་ཐར་བྱ་བ་ཇེད་པ་ཡིན་ནོ་ཏེ།། དེའི་ཐབ་ས་ཉེ་ལྷུང་མེད་པའི་ཁིང་པར་འཕྲུག་ལ། རྩོ་ལ་བ་དེ་ལུས་རྡུག་པར་བྱ་བ
དང་ཟ། གོམས་ཀྱི་བལྟུ་ར་དུ་ཕྱེ་ཁ་ས་པ་''' བགོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཇིགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྲུང་བ་རྐང་པའི་དཀྱི་བ་དང་། སྤྲེ་སྤྱ་འཇིད་པ་སྤྲོ་ལ་ཀ་སྤྱོད་བས་འཕྱིང་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཁྲིས་འཁྲུགས་པ་དང་། ཆང་མང་པོ་བཙུང་བ་དང་། བཀྲུམ་ཤིང་
རྟོགས་ལ་པས་ཉིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་ཚ་བ་ལ་བཞག་པ་སྟེ། འདི་དག་ཀྱི་ཕྱོགས།། ནང་གང་ན་དགྲོ་མ་གཉིས་དང་ལུས་བཟུང་ས་གནས་སོ།། ཙེ་ར་མོང་རྡོ་ང་ལ་གཟུམ་པའི་ནང་། ཙོང་བའི་ཤྩ་ཧྲང་དུ་ཏུག་མཁྲིས་ཀྱི་བསྐུལ་བར་བྱ་བ་དུམ་ནམ་ནི།། ཁེང་ཏུ་བསྡུ་ས་ལ་སྣར་བཤལ
ར་ཁྲིས་དང་བཏབ་ཞིས་ཏུ་བ་ལ་སྐུང་ལ། སོགས་པའི་ནང་གང་ཐིང་བར་གནས་ཤི་དེ་ཙང་ཀྱི་ཡིན་བདུག་པ་འམ།། བྲག་ལ་སོགས་པ་ལྷམ་ཟུང་ས་ལ་གནས་པ་ཆམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་ཙ་ཚམས་སུ་ཁྲུ་ཚེ་ང་ཞེན་པ་དང་'' དེ་བཞིན་དུ་ཁྲ་རྡ་ལག

ཨཱ། ། ཀཱི་ནང་དུ་སོང་བ་སྟེ། ལག་པ་ལྔ། སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཞེན་པ་ཉིད་དེ་རྟག ཐམས་ཅད་གནས་དེ་དག་ལས་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྐུ་སྨད་དང་དགུགས་ཀྱིས་བསྐུལ་བར་བྱས་ཤིང་། །འཛུམ་པ་ཏུ་ཐུང་བ་ལྔ་སྣ་བྱས་ལ།
དེ་ནས་ཧཱ་སྐྱང་བ་ཞེང་པའི་དགུགས་བཞི་པོ་རྡོ་རྗེ་ལྷ་ཧྲི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྐུལ་ཞིང་ཟླ་ཞུ་མ་ནས། རྐང་ལག་ལ་སོགས་པ་ནས་ཤིང་པའི་ནང་དུ་བསྡུས་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་འོག་ནས་བཤད་པའི་བཀྲ་སྣན་དང་སྐྱུག་སྣན་གྱིས་དབྱིངས་དབྱུང་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་ཚལ། །གདོན་པས
ཕྱིར་དབྱུང་བར་བྱའོ། །རྐང་ལག་གི་ནང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ན་གནས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་བྱ་བར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ལུས་ཟུངས་སུ་གཙོ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་གོང་འཕེལ་ནས། །ཁོང་པ་ནས་ལུས་ཟུངས་སུ་སོང་བ་དང་རྐང་ལག
ལ་གནས་ཤིང་ལུས་ཟུངས་ཚན་ལ་གནས་ནི་སྣང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་སོ། །འདིར་རྐང་ལག་དང་ཟུངས་པར་གནས་པ་ནི་གཙོ་བོར་གཟུང་བའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཐམས་ཅད་དགུགས་ཀྱིས་ནང་དུ་རྣམས་པ་བསྐུལ་བ་བྱས་ལ། །ཁོང་པའི་ནང་དུ་བསྡུ་དགོས་
པ་ཡིན་ནོ། ། །།ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོའི། རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ཚིག་གི་ཟླ་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་ལ་དགའ་བ་ཞིས་རྣམ་པར་སྦྱར་བ་ལས་ལེའུ་བཅུ་བདུན་པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་རྫོགས་སོ།། །།དེ་ནས་
སྐྱུགས་སྣན་དང་བཀྲུ་སྣན་བཏང་བའི་ཚོ་གའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དགུགས་ཀྱི་ཚོ་གའི་འོག་ཏུ། སྐྱུགས་སྣན་དང་བཀྲུ་སྣན་གྱི་ཆོ་ག་ནི་ལེའུ་བཏུ་མཛུམས་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར། ནང་དེ་དགུགས་ཀྱིས་བསྐུལ་བར་བྱས་ནས་ནི། ཁོང་དུ་ཟླ་ཕྱུང་
ལ་སྦྱུང་བས་དབྱིངས་དབྱུང་བ་ཞེས་འདས་མ་ཐག་པར་བཤད་པ་བཤད་པ་ཡིན་པ་དེ། སྦྱུང་བའི་རང་བཞིན་རྡོ་རྗེ་ཕྲུ་ཡིན་པ་ལེ་བསྟན་པ་དེ་གྲུ་ནི་ཁྱབ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུགས་སྣན་ནི་ཧཱུཾ་དང་ཕཊ་དང་བསྐལ་པ་ཐབས་ལ་ཡིན་ནོ། །བཀྲུ་སྣན་ནི་སྐྱང་བྱེད་ནང་གསལ་ལ

ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་དག་གི་ནང་ལས་སུ་རུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཚེ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཀ་དང་དེ་དྲན་པའི་ཚེ་ན་ནི། སྐྱུགས་སྨན་དང་བཀྲུ་སྨན་བཏང་བའི་ཚིག་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་དག་ཆ་ཤས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ་བའོ་ཞེས་པའོ།། བད་ཀན་ནད་དུ་མ་འདྲེས་པ་ཡི། །ཟ་ར་ན་རྒྱས་ལ་སྐྱུགས་སྨན་བཏང་། །དེ་བཞིན་མཁྲིས་པ་བཀྲུ་སྨན་ཕྱི། ཞེས་བྱ་བ་ལ། བད་ཀན་དེ་ཞིག་གི་ནད་ལ། སྐྱུགས་སྨན་བཏང་བར་བྱའོ། །མཁྲིས་ནད་ལྡན་པ་བཀྲུ། །འདྲིལ་བར་གྱུར་པའི་བད་ཀན་ལ་རྒྱས་པར་ཞེས་བྱ་བ་བད་ཀན་གྱི་གནས་ཆེ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་དང་མཁྲིས་པའི་ཉམས་པའི་རྣམ་ལྡན་པ་འདས། བད་ཀན་དང་རླུང་འདྲེས་པའི་ཟུག་བ་བད་ཀན་ཉམས་ཆུང་བ་ལ་སྐྱུགས་སྨན་བཏང་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་མཁྲིས་ལ་བཀྲུ་སྨན་བཏང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་དང་འདྲ་བར་མཁྲིས་དེ་བཞིན་ཏེ། མཁྲིས་ཀྱི་ནད་དང་ལྡན་ལ་ལྷུ་བསྡུ་བར་བྱའོ།། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་བད་ཀན་སྒྲ་བའི་ཞིག་ལ་སྐྱུགས་སྨན་བྱ་བ་ཡིན་པ་འདས། །ཕྱང་ཀན་ཉམས་ཆེ་བའི་ནད་པ་ལ། སྐྱུགས་སྨན་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་མཁྲིས་པ་ཅན་ཞིག་ལ་བཀྲུ་སྨན་འདང་བའི་ལྡུམ་སྦྱིན་ཅན་ཆུ་མ་ལ་ཡི་རེ། ཕྱེ་མ་ཆེ་སྨན་མཁྲིས་གསུང་ཉིད། ཟ་འདྲིལ་པའི་སྣང་དམ། མཁྲིས་པ་ལ་ཕྱང་རྒྱུད་འདྲེས་པའི་ནད་བཀྲུ་སྨན་བྱའོ།། རླུང་ལ་ཞེས་སྨོས་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་ན་ཞིག་འབྱེད་པ་ཡ་བམ། །ངང་ཀྱི་ཞྭ་ནས་ལམ་གཞན་སུ་བཞིན་དུ་ཐབ་ལ་པའི་སྙིང་ཁན་ལ་སྐྱུགས་སྨན་རྩལ། མཁྲིས་པ་ལ་ནི་བཀྲུ་སྨན་བྱའོ། །རིམས་ཡར་ཆེད་འབྲུ་ཕུར་དགོ། །མཁྲིས་ཀྱིས་ཁྲག་ལྷག་གྲོ་ཅེང་དབྱ། །མཛད་དང་ག་ཅིག་སྐྱ་ལུམ་ཕྱོད་ཀྱི། གཉེན་ལས་མི་དགའ་ལྡན་པ་ཅན། །དུ་ཁུ་ནས་མི་བདེ་སྙིང་འཐུང་གྲས་མཆེ་བ། །ལྷ་མའི་བང་རྟེ་ང་རོ་སྤྱོད་ནས། །ཁྱད་པར་དུ་སྐྱུགས་སྨན་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། རིམས་ཀྱི་ནད་ལ་ཚད་པར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ནི་སྣོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་ལ་ཁྲག་ལ་སྐྱེད་ནི་ནད་ལས་མི་རུང་ཏེ། སྐྱུགས་སྨན་བཏང་བར་བྱ་སྟེ།། དེ་ལ་ཞད་འདི་སྐད་མཁྱེན་དུ་དང་བྲལ་པའི་འབྲས་ལྷུང་མཆོག་རྒྱུ་རུ་ཅི་རིང་ངེ་ལ་ཡང་འབྱུང་

༄། །ཚེ་དེ་ལ་རིམས་ནད་བཞི་དང་པོ་བྱུང་བའི་རིམས་སོ། །ཕྱུར་དུ་ཁྲུག་དང་མ་ཁྲིམས་པ་འཁྲུ་བའོ། །བྲེ་ན་མ་ཕྲིས་ཀྱི་ཀ་ཏྲ་བ་ཛྙཱ་ལ་ཡོད་ཅེ། །ཐོར་བུ་ནི་འབྲས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་པའོ། །རྒྱང་བསྒྲིགས་རྡོ་ང་པའི་ནད། །སྐུ་ཀ་ན་སྨན་གྱི་བདུད་རྩི་མ་ཁོང་རྫུ་ག །ཁ་ཀྲིམ་དང་དུག་ཏུ་ཕྱུག་བསྒྲལ་བ། །ཕྲེས་པ་རྒྱན་སྐྲེམ་སྤྱོམ་སྐྱུང་ནི། །གྲོ་སྐྲན་སྨས་དང་ཤ་སྐྲ་སྐྱང་། །དུག་ཏུ་སྨིན་དང་མཚོ་རབ་ཞི། །མའི་རིགས་སྤྱོན་སྤྱིན་དུ་ཡོད། །རྫུ་ཕྱོགས་ཀྲུ་ག་འདྲིམས་སྣ་ར་ཁྲུ་ནི་དུ་འ་ཕྱུག །སོ་ན་སྨན་བཅུད་སྐྱེད་འཇོ་ར་དང་། །གཅིན་མི་སྐྱེ་འཇུ་ལ་སྐྱེས་བ་དང་ཅན་སྤྱོད་དང་། འདི་རྫུ་ཆེ་ག་ཞང་འ་བྲམ་ཅས། །རྒྱུ་ག་སྨན་སྨོ་ག་འ་ཁ་ར་རྒྱུ་ཤ་གོ་གས་སུ། །ཕྱིའི་ཡོགས་ཟུག་དང་ལྷུང་ཚ་ནི། །ཞེས་བྱ་བས། །སྨྲ་མས་ཡོ་ཕོགས་ཡངས་ལྷུང་ལྷུང་ཚན་ཀྱི་བར་དག་ལ་སྒྲུག་སྨན་ནི་བཏང་ངོ། །དེ་ལ་ཁོང་རྫུ་བ་པ་ལ་སྒྲུག་སྨན་བཏང་ན། །རྫང་ནི། ས་ཡན་ལག་ལ་གསོད་བར་འགྱུར་ཏེ། །པ་ལྕེ་རག་ཁ་ཟམ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་བ་ཚོས་བསྣུན་པས་རྫུ་གི་ནང་སྐྱེད་པ་ཕྱི་ར་སྤྱིབས་ཆ་པ་འ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྲིམས་པ་དག་ལ་སྒྲུག་སྨན་བཏང་ནས་མི་འི་སྤྱོབས་ཀྱིས་སྤྱོབས་ཟད་བར་འགྱུར་རོ། །དུག་ཏུ་ཕྱུག་བསྒྲལ་བ་ནི། ཕྱུ་ར་དང་ལམ་དང་ཕྱུག་ཏུ་ལམ་སྤྱང་བའི་དབས་པས་སྤྱོབས་ཟད་པ་ར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཞིན་བས་དམ་ཚེ་འཕྲུ་ཚང་བ་དག་ལ་ཡ་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཤིན་ལ་དུ་རུ། །བྲག་སྐྱ་བ་ར་འགྱུར་རོ། །ཁྲིམས་པ་ལ་སོ་ཕ་པ་མཐིན་སྦྱང་ཤེ་ཏེ་ངས་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། །ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཟད་པས་ནད་གཞི་ཡོད་པ་སྨྲ་མ་ཞིང་གཅོད་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲུན་ཡོད་པ་ལ་ནི་ན་མོ། །སྨྲ་ཁྲུ་དང་ཟུག་སྐྲུ་དང་ཕྲིས་རེ་ཞི་ལ་ཡ་ལ་ཤུས་ཚ་སྐྱང་ནད་ལ་གཟན་པར་འགྱུར་རོ། །དུག་ཏུ་སྨིན་བ་ནི་སྐྱོང་དང་རྒྱུ་བའི་ནང་གིས་ཕྲེན་དུ་ཕྱུགས་པས་དངས་ནག་མ་ཞིག་ཆ་བ་འགྱུར་རོ། །སྐྱེན་ཤིན་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་སྐྱེ་རུ་བཀྲུ་བསམ་སྐྱེའ། །ཤིན་ཏུ་ཕྱུག་ཏུ་མ་བའི་ཕྱིར་སྨྲ་ས་ཞུ་བ་འཕྲུ་ངས། །སྨྱེ་ཟུག་ཏུ་བཅོ་ལ་པ་ལ་སྐྲན་པ་རྡུགས་པ་ར་འབྱུང་བ་ལ་ཕྱུ་ར་སོ། །སྐྲུ

ལ་སོགས་པ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡོ་ག་ཆུ་བས་ཡབ་དང་ཞིམ་པས་ཕྱེ་ན་དྲུང་དུ་ར་ལ་པས་སྐྱོབ་ཏུ་དབྱུང་ངོ་། །སློབ་དཔོན་ལ་བགྱི་བ་ཞིག་ [illegible] ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཞིང་ཀུན་གུས་པས། །མི་ཚམས་དགེ་འདུན་བཀག་དང་། །མི་

ཏ་ཏེ་ར་ལ་སོགས་པ་འདི་ནང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཉེན་པ་བརྟེན་པས་དང་། ཚིག་སོགས་སྨྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ [illegible] ཀྱི་ནང་འཕེལ་བ་དང་། །འཆི་བ་དམ་བྱ་ཏུ་འདང་ཡང་ནི། །ཚིག་ཉན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྨྲ་སྨན་ལ་སོགས།

[illegible] ཡང་ཀུ་ཤ་སྙན་བཏང་ངམ་ཅི་བྱ་འམ། འོན་ཏེ་གནས་སྐབས་ལ་ཡང་རླུང་། སྨན་བྱ་ཞིག། དེ་ནི་ཕྱི་སྨྲས་པའོ། [illegible] ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྨྲ་ས་ལ་སོགས་པ་དང་དག་གིས་གལ་ཏེ

[illegible] བའི་དུག་འཕྲུལ་རྫས་མ། ཟས་མཐུ་སྐྱེ་གསུང་ངམ། མ་འཕྲོད་པའི་ཟས་ཟ་བར་བྱ་བ་ཞེས་གཏོགས་ཏེ། [illegible] ཕྱུགས་ཕྱུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་ནས་སྐྱབས་འདི་ལྟ་བུ་གཏོགས་པ་གནས་སྐབས

[illegible] སྨྲ་བ་མི་བཏང་ངོ། །ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ན་ར་ཀ་སྤྱོད་པ་དམ་པ་བཏང་བར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ [illegible] ཐམས་ཅད་ལ། །ཁྱད་པར་བརྒྱ་བ་ར་ལས་ཀུན་སྤྱོད། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ངེས་ཏེ

ཏུ་སྨོན་ལམ་ཆེན་པོ་ [illegible] ཐམས་ཅད་ [illegible] ཀྱི་ཞིང་ [illegible] ར་བར་བྱའོ། །འདི་དག་ལ་ཉུང་བས་ [illegible] ཀྱི་ལས་སུ

སྨྲ་བར་ [illegible] ཞེས་བྱ་བའི་རིམ་པ་ [illegible] ཀུན་ཏུ། [illegible]

༄༅། །ཕར་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་འཇོམས་པ་དང་། མཁྱེན་པ་བཀའ་བཞི་དང་པོ་པ་དང་། མཆེད་དགུ་ཐུབ་པ་དང་། མིག་སྨན་དང་། སྐྱེ་བ་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་གི་ལས་སྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། མཐུ་ལྡན་སྙིང་པོ་ཕྱག་གི་རྡོ་རྗེ་རྟོགས་པ་ཡིས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ། །བཀའ་སྐྱེན་གྱི་བདེ་སྒྲོན་གཞིང་འཁྲུམ། །འཁྲུམ་བུ་མིག་སེར་པོ་ཉུ་གུ་དགྲི། །རྩམས་སྙིང་སྨྱུ་ཧྲིང་འགྲིག་དབུག་དང་། །སྐྱག་དང་མཆེ་ཤང་སྒྲུ་སྦས་ཀ་། །ཕོ་ཉ་དང་ས་རྣོ་སྨྱོན་པོ་རྒྱུ། །མཆི་འཛིག་ཟླ་བའི་གཉིས་ཅན་ཟུ་ཤ། །སྐྱུ་ཀ་ལ་རང་ཆུ་བ་དགྲི་གཉས་ཧྲི་ཙ་ཀྱི་ཤིང་དང་སྒོ་དང་གྲི་ཅན་ནམ། །རྡེག་བྲག་ཅམ་ཚོད་ཡན་ཚད་ནི། །གཅིན་སྒྲ་བ་རྒྱ་དང་བ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། །སྒྲིན་བྲ་ནམ་ཛ་ཅི་ཅན་ཆུ་སོགས་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སྲུབ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྒྱུ་བ་བར་བཏགས་པ་དེ་ཡིས་བྱིན་རླབས་སུ་དུས། །དེ་བཞིན་བུ་སྲིད་དང་རབ་ཏུ་བའི་རྫུ་ཁ་ཡ་ན་ཟེ་ལ་དང་གི་ཅི་ནན་ནས་རིས་སྒྲོང་ཀྱི་འབྱ་ཐབས་ཀྱི་སྐྱ་བཀྲུ་སྨན་ཏེ་ལ་གསོ་ཞིང་སྤྱུ་དང་སྤྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བཀྲུ་སྨན་ཉལ་བས་མཆོག་ཏུ་བྱ་བཞིན་ཟད་བ་བཞིན་སྐྱུགས་སོ། །ཁྲུས་མི་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། །རྩ་བསྐུ་ཁུ་ཟ་གསོ་ཞིང་སྐྲ་གཞུ་ཅུ་སྐྲུ་ཟ་བ་ར་མ་ཁྲེད་དཀར་ཚོད་པ་ར་ཁྲུ། །ཕོ་དང་མཆོད་རྟེན་ལྷ་ཕྱག་ཏུ་དང་། །ལུས་ཆེས་པ་དང་སྒྲ་མཆེས་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །རིམས་པ་དང་ཅན་སྐྱ་མཆེས་པའི་རྣམ་ལ་མི་སྒྲུབ་རྩ་ཟུ་ཕྱི་དང་། །དེ་ལ་རིམ་པ་ར་ཨ་ཡིན་ན་རྩི་ཤོད། །ཞག་ཨ་སྙིང་ཡ་ལ་ཁྲུས་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་ནད་ཀྱི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་འབྱུང་བའི་ར་ལ་སྐྱ་སྲོག་ལ་གནོད་པ་འབྱུང་བ་སྐྱེད་པ་ཡང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་པ་ར་ལ་ཕུ་བ་དང་བྲག་ཞི་ཕྱིས་ཕུར་ད་སྐྱུར་བ་བཀྲིས་ལ། །ཁྲུས་སྐྱས་ན་ནི་ཆུ་ལ་སྐུ་དགས་ལས་ས་རྡུལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྔ་རྒྱུ་དབ་ལ་སོགས་པ་བའི་སྨན་གྱི་བུ་གས་མི་བཟའ་བ་ཆང་ལ་སྤྱིན་མི་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚ་ཅང་ཀྱི་ཤིས་ཀྱི་ན་བ་ལ་ཁྲུས་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་ཧྲུ་སྦྱོར་གྲོགས་ཀྱི་འཁྲུལ་ལ་ཀ་ཅན་བར་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱེད་བ་བཀའ་ཀྱི་ཁྲུས་ཀྱིས་ཁྲུས་ས་ར་ཆ་[illegible]

ཟླ་བའི་ཉི་དཔལ་ཕྲལ་དུ་ལྟོ་སྦྱོས་པ་སྤྲིན་བཟང་བྱེད་དོ། །ཁོང་དུ་མཚོ་ན་ཡུལ་པ་ཡང་དེ་ར་རྫུ་བསྟེ་ནངས་གྲོགས་ལ་གཙོད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྟོ་སྣ་བསྡུ་སྨིན་བཟོད་བསམ་ཏུ་ལུས་ཀྱི་རྗེ་སྐྱེ་ཡས་སུ་ཞི་བ་མཐུན་པ་དང་། །སྐྱེ་གཞི་བཟའ་ཞིང་ཟ་བ་དང་། །རྩེ་བ་ལྷག་ས་

ལྟུ་བྲ་ག་བ་དང་སྐྱེ་བདག་སྟོན་པ་ལྷ་བརྒྱལ་བ་དང་། །སྒྲ་བསྒྲུད་དོ། །སྒྲོག་ལྡང་དུས་པར་བྱེད་དོ། །ལྟུ་བ་ཚེས་པོ་ལ་ཁྲུས་བྱས་ན་ཡང་དག་ཅང་དྲགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྨན་ཚེས་པ་ཞི་སོ་ཀ་ཤོད་ཆེན་པོ་ལ་བཏྲེ་སྤྲོ། །ག་ཅིད་ཆེན་པོས་ཉེ་ན་པའི་ལུས་ཟུང་ངོ་

ཟུང་བས་ཉེ་མའི་སྤྲིན་གྱིས་གནས་པ་ཡིན་པ་ལས། །དེ་ཕྱིར་ནི་ལུས་སྐྱ་དང་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྨྲ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཁྲུས་བྱས་ན་ཡང་ཉེས་པ་སྦྱར་བ་ཤིང་མ་ཕྱར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱུན་ཡང་དུས་སུ་ནི། །ཚིགས་བཅིང་དུ་ཞུགས་ཀྱིས་ཞེས། །ཉ་དང་ཟས་

ཏིལ་སོ་ས་ཁྲིམས། །ནད་བར་སྨོན་བུའི་འདག་ནས་སྤྱད། །མཚོ་ནི་གཉིད་ལོག་ཟས་ལ་གས་ཤུ། །སྤྱི་རྒྱ་དང་བོར་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས། །ཟས་ལ་ཐོས་པ་ཅན་ཕྱུགས་ཟད་ཆུམ། །ཕྱག་པ་ཕྱུག་ཅན་སྟོན་པ་བཅུང་། །ཁྲིས་པ་ཁན་པོ་ཉམ་སྤུངས་ཅུང་། །སྐྱེ་ཤོག་

རྒྱུད་བཅུད་དང་བའི་ལམ། །ཚང་པོ་ཕྲུས་ལ་ཤིང་ལྕགས་བྲེ། །ནང་དམིགས་དོ་སྣང་དབྱིངས་པ་བཞིན། །ལྷུང་ཆེ་རྒྱ་མཚོ་དང་ལྡན་པ། །སྐྱབས་ཆེང་ལྟོ་བ་ལ་དབང་གས་ཏེ། །སྣང་ལ་སྦྱར་ནི་མེད་ན་བརྟེན་ས་ལ། །སྒྲིབ་ནར་ཕྱིན་པའི་བར་དུ་ལྷུང་། །ཚོང་ལ་བསྐྱེད་སྦྱོར

བདག་དང་དབང་སྐྱེ་རྒྱས། །ཕྱག་པོ་དབང་བོ་སྐྱེ་ལམ་མི་རྟག །རྡུ་ཡུལ་རྡེ་ཚོམ་མ་སུ་ཡི་ཚོགས་རྣམ་བཅས་པ་དང་། །འབྱུང་བའི་ཚོགས་ཀྱི་ལྟེ་ངན་ལ་སྤྱོད་པར་བྱ་ནོ། །ཟབ་ཕྱོགས་དཀྱིལ་གྱི་བཅུ་རྒྱས་ལ་ཡོད་པ་དང་། །སྔགས་ཀྱི་ཟབ་ཆེན་སྒྲ་དང་བཅས། །ཀྱལ་མཚན་

རྣམས་ཀྱི་འདུད་རྩེ་སྔགས་སྤུར་རོ། །ཁྱེ་ལ་སྨན་ནི་ཞབས་ཀར་ཁྲིན་ཡུལ་སྔུར་ཚེ་ག །ཨོཾ་ནམོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། བྷཻ་ཥ་ཛྱེ་གུ་རུ་བཻ་ཌཱུརྻ་པྲ་བྷ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ། སམྱཀ་སཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་བྷཻ་ཥ་ཛྱེ་བྷཻ་ཥ་ཛྱེ་མ་ཧཱ་བྷཻ་ཥ་ཛྱེ་རཱ་ཛ་སམུདྒ་ཏེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་དང་ཟབ་ཀ་སྔགས་ཀྱང་བཟླ

ཤེ།

༄༅། ། ངང་བཞུགས་ཤིང་ཕྲུ་བ་ལ། །རྣམ་ཤེས་བྱ་བ་ཞེ་བ་ཀྱ་གྲིམ་པར་ཏྱ་དོན་དུ་སློབ་མ་པ་ཡིན་ནོ།། སྔོན་ཆེན་ལ་ང་གི་རྟོལ་སྤུ་ནི་སྐུ་ར་སྣ་བ་རྒྱུ་ད་དང་། །ཕྱི་ནང་འབྲིང་པོ་ལ། །ཆོ་ག་བཞིན་ཞེས་ཕྲུ་བ་ནི་བྱ་བ་རྫོགས་པ་དང་། །སྔོན་བར་སྦྱ་ལ་གྱི་མཛེན

ཤེ་སེ་བསྟན་བ་རྒྱ་སྐྱོ་ལ། །ཆ་པ་རྟེ་དེ་ལས་བཞིན་པའི་ཕྱི་མ་ལ། སྤྱི་གསུམ་སྐུ་ཡིན་པ་འབྲུ་བའི་སྐྱ་ས་བུ་ཤུ་ར་ཅེ་བ།། ཕྱུན་གྱི་ཚེ་ས་ར་བུ་ཤུ་ཞུ་ཞེ་ར་བཞུན་སྐུ་ཤུ་ར་[illegible]་དུ་བ་སྐུ་བ་ཏུ་བ་བཞི་ས་ལ་ན་དང་པ་ཤ་ར་དུ་ཡུ་བ་བསྟན་ཏེ། །ཕྱིག་སུ་[illegible]་ཡང་ད་པར་བསྒྲུབ་ལ།

འགྲུང་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱར་རོ། །སྤྲུལ་བ་དབྱ་བ་དེ་སྒྲུ་ལ་སྤྱང་ཅེ་ན། །ཕད་ཀ་དེ་སྒྲ་མ་བ་སྐྱེ། །བདག་ཉིད་སྐྱེད་པ་དེ་ང་གི་ཤེས་ནས་གསེ་བ་རྟུལ་བ་ལ། །ག་ཏ་གི་སྡེ་ལ་ཤེ་ཞ། །ཅེ་ཤ་དང་ལྷ་ན་མཁྱེ་སྐྱེ། །མཚན་གྲུབ་གྱི་བུ་དང་རྟེ་ལ་ལ་སོགས་པ།

ཟབ་སོ། །སོགས་པ་སྐྱུས་པ་དང་ཞི་མ་དང་། ཞི་དང་ཏེ་མ་གྱི་འཕང་ཚ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་ན་ནུས་ཀྱི་སྟོ་བྲག་ཟླ་ཤུ་གྱི་སུ་སོ། །མཚོ་ཉིད་གཉིད་ལོག་པ་ནི་མཚན་མོ་བརྗེ་བ་རིག་ཉིད་ལོག་པས་གནས་པའོ།། གང་གིས་ཟས་ལེགས་པར་ཞུ་བའི

།ཆེ་ནས་བདེ་མོ་ཞུ་བ་སྒྲུ་རབ་བོ་ཤ་སྤྱ་དབྱིག་ཉི་མ་ལ་ཚ་སྐབ་བོ། །བཀྲ་ཤིས་ཉམ་པའི་ཕྱི་སྡོམ་ཅེ་དགེ་བ་སྦྱར་ནར་བྱུང་བའོ། །དེ་ལྟ་ཞིང་རྣམ་ཤེས་ཞེས་པ་ནི། བཟའ་བ་ཡོད་ལ་སྒྲུ་པ་མ་ཐུབ་པ།། ཡང་ཆུང་ཟབ་སྨོན་པའི་སྨོན་གྱི་བུ་རྩུང་རྩ་རྒྱས་

པའོ། །ཐུབ་པ་རྗེ་ཉམས་ཐུག་གོ། །དེ་བྱུང་བ་ར་ཚུལ་ཐར་དང་བརྟན་ལ་བྱུང་བ་རྒྱལ། །དེ་བཞིན་དུ་གྲི་སྐྱ་གྲ་ཏུ་པོ་ལ་སོ་ཀ་ཡ་ར་ཐ་མ་ཡིན་ན་འགྲུང་བར་ལས་ཚེ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་མ་ར་སྟོབས་ཀྱི་ར་དང་འཕྲུང་དུ་བདུ་གལ་། ཉང་དགེ་ཡ་རྗེ་སྒྲིད

ཨ་ལ་ར་ཆེ་ཏང་ཀ་རྗེ་ལྷ་རོལ་པ་ཡིན་པ་དང་སྤྱི་དཔེ་ལ་རྗེ་མཆོག་ག་ར་ཟན་ཞིང་བསྒྲུབ་ལ། །སྤྱན་གྱི་ཚེ་ལྷ་སྒྲུ་སྐྱེ་ར་འབྲི་ཏུ་ཤེ་ཅིང་ཞེས་དཔག་སྟེ། །སྦྱོར་གྱི་བ་ལ་སྐྱེ་འཛམ་པོ་ལ་མཚོ་ཚང་བའི་སྒྲོན་སྦྱིན་ནོ།། འཁྲུང་ལ་ཞེ་འབྲིང་ངོ།། སྐུ་ལ་ཤ

༢

ཉི་རྡེ་བ་དང་ཆེ་བས། སྔོན་ལ་སྨྲགས་ཀྱི་མདོ་དེ་བར་བླ་བ་ཞི།། དགེ་སློང་ཁྲ་ལ་ཟླ་ཧ་སྲས་ཀྱིས་ཤིས་བ་རབ་བརྗེ་དང་པ་རབ་ཏུ་བའི་ཚིག་དྲུ་མས་དང་། དཔལ་ཉི་མ་རྡེ་ཚེ་རིང་བ་སྐུ་སྤྲུ་དགུ་ལེ་བདག་དང་ཞེས་སྤྲས་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གསུ་བཅད་པ་དང་། སྙིགས་མ་བརྒྱས་པ་རྫུ་ཞིག །དེ་ལ་

ཚེ་དམ་པ་དང་ཀློ་དཀྲིའི་མངག་པོ་སྐྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བསྐུར་ཀྱི་སྤྱན་ཉིས་དང་། ཏྲ་ལྷ་པོ་སྐྱེ་ལྷ་ཆེ་དཔོ་དང་། ད་དབོ་སྐྱེ་བ་རྒྱ་བྱིན་དང་། མདིལ་ཧུ་དང་། ཉིལ་དང་། ཟླ་བ་དང་། ཨིལ་ཧྲ་དང་ཧྲ་ལྕུ་ཧྲ། ཚེ་དམ་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་ག་གཤེགས་ཀྱིད་ལ་ཕྲལ་སྐྱུ་ཞེན།

སྤྱུ་བ་བར་ཤ་གཙིག་བཙོ། འདི་དག་ལ་བག་ཞེས་ཁྲུ་ལ་ཟླ་ཀྱི་དང་སྤྱི་ཉེས་ལ་ཁྲ་སྒྲ་ཤེས་ཀྱི་ཧྲ་ལ་སོགས་པ་བསྐུར་གྱི་སྟོབས་དང་འཚམས་བ་སྤྱོ། སྐར་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བསྐུར་གྱི་ཚོགས་ཏུ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཚོགས་ཏུ་ཧྲ་ཀ་

ཡི་ན་དང་། ཞུས་བའི་ཁྱིད་དང་མོ་འམ་ཅི་ལ་སོགས་པ་འདུད་པ་ཕྲ་པོ་ཆེ་སོ་གས་ཀྱི་བསྒྱུད་བ་ཤེས་གཙིག་བཞོ། ལ་དག་ཉེ་ལ་སྔགས་འི་དོན་འདེ་དགག་ལྷ་བུ་ར་ཏེ་མར་གནས་པ་ར་གྲ་རྩེ་ཀ་བ་སྐྱོ་དྲང་སྲོང་ཉི་ཀྱི་ཧྲ་ཀྱི་ལྷ་ཀ་པ་དང་། ཞེས་ཀྲ་བ་རྣ་དང་སྲོང་དེ་ཡ་ཞེས།

བྱ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུ་ཏེ་ལོ་ནར་བྱས་པའི་སྐུ་ཀྱི་མི་ཆེ་ལྷ་བུ་དང་། ལྷ་ཏེ་ལ་ཞི་གས་པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ར་ཏི་ཧྲ་བུ་དང་། ཀླུ་ཡང་ཡིན་ལ་མཆོག་ཀྱང་ཡིན་པས་ན། ཀླུ་མཆོག་གཙོ་བཞའ་ཡས་དང་ཧོ་ར་གྱུ་ཀ་ར་ཀ་ལྷན་ལ་སོགས་པ་

རྣམས་ཀྱི་སྟོ། ཀླུ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཧྲ་ཏི་ནྡ་པ་དམ་པ་ཡ་ཎ་པས་ནུ་མཆོག་གཙོ་ལ་སྐྱ་པ་ཡིན་ཏེ། ཀླུ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཧྲ་ཏི་ཉི་ལྷ་ཡི་བ་ས་ཀུ་ཨཱ་ད་ཎ་ཀྲ་ཕ་ཡིན་སྔོ། དེ་ཀ་དང་ཀུ་ཧྲ་ཀྱི་སྐྲ་ན་ཀ་དེ་ཕྲ་ཏཀ་ཉི་དཔལ་རྣམས་བར་སྙུད་ཅིག་བགྱི། འཕྲུང་ངམ་ཆེ་ཧྲ་ཀྱེ་

སེམས་དམིགས་ཏེ། ཡུ་དཙྪ་མ་བསྐྱེད་ལ་དགག་ལ་ཕྱིལ།། བཅོམ་མདང་དེ་ནས་གདོན་དང་ཞུགས། མ་གཙོད་པ་ཚེན་ས་ང་མཚེས་མ་ས་མ། ཡང་ཆུ་བའ་ཇམ་བ་ཡིས།། ལྷ་གན་ལྷུ་ཆེན་ལ་སྤྱང་བྱ། སླུ་ག་མི་སྲི་བ་རྨི་ཧྲ་ཧྲོ་ལ་འབྱུང་བར་སྒྲིག་པ་བཀོད་པ་

༄། །ཕྱུ་ཡུམ་མོ་དང་མཆེ་མཆུ་ལ་བཞུས། །ཞེས་བྱ་བ། །སྐད་ཚུལ་ནི་ནས། །དེ་ལ་སོ་སོ་ར་ཡིད་ཞེས་བསྒོམ་ཀྲ་བའི་མི་ལས་བསྐྱེད་དགོ། །ཕྱུད་ཚམ་ཞེས་བཅུ་ཚིང་དགེ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐད་བསྡུ་ཚིང་དུ་སྤྱུ་ལ་དག་བ་ར་འཕྲེལ་བ་དང་། རྡུལ་འབྱུང་པས་ནང་ཞི་བ་རང་འགྱུར་བ་དང་། བསྡུ་བྱུང་བས་གནས་ཡང་ཉོན་སྒྲུད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡིད་རང་རྒྱུ་ནས་སྒྲོ་ཞིང་ཁྲུགས་པས་རྩོམ་ཆུས་དང་། རྩེ་མ་ཁྲིམ་སྐྱེ་དགར་ཐུག་ཅེ་བ་འཁྱིལ་བ་དང་། སྐྱེད་འབབ་པ་དང་། མཆེ་མཆུ་བོར་ཁང་འབྱུང་པ་དག །ཡིས་ནང་རེ་ཞིང་ཚུལ་ཞེན་བར་ཤེས་པའི་དུས་སུ་ཚམ་བསྡུ་རྣམས་སྨིན་དུ་གཞུག་གོ། །གང་ལ་དག་ལ་འཕྲེལ་བ་དང་། མཆེ་མཆུ་ཞེ་བ་འབྱུང་བ་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དང་གར་འཁྲིལ་བ་དང་། མཆེ་ལ་ཡང་ཞེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རོལ་དེ་སྐྱོན་དུ་གཞུག་གོ། །ཧཱུཾ་སྙིང་བ་རྐྱེན། །མ་རྫོགས་པ་སོ་སྐྱོ་མེ་གཅས་ཀྱི་སྨན་ཞིང་བསྒྲུབ། ཤི་ཏུ་ཅེ་ལ་བ་དག་པ་ཡིས་ཀྱི་བྱུ། །ཡང་ཆུ་འཛམ་ཡིས་བྱ་སྒྲ། །ཨུ་ཏྲ་ལ་སྨན་མཆོག་སྒྲ་སྨན་ཟླུམ་པའི་འཛམ་ཞིང་མཉམ་པས་བྱའོ།། ཤྲཱི་ག་ས་ཀྱི་ཏུ་རྒྱལ་སྐུ་བར་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་དག་ལ་གསོད་བཅད་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱུག་མི་བྲི་ཞིང་ཕྱུ་ཕར་མི་འདོད་བ་འདེ་ཆུ་སྐྱི་སྟོད་བ་རླ་མི་འགྱུ། །ཕྱུ་བྲེ་གི་འབྱུང་ཕས་སྡིག་བཅུ་སྐྱོན་འཚང་སྐྱུ་ཕར་མི་བྱུང་། །ཕྱེ་ཆུ་སྨྲ་ཐུག་ཞེ་ཞི་པའི་ཚོ། །ཕྱུ་ཤིང་བ་ཐལ་བ་ཀུ་ཅན་སོབ་ཡུལ་གཞན་པར་ཤྭ་བས་སྐུག་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་ནི་སྨན་ཚོ་སྦྲ་བ་ཀྱི་ཡི་ཡིན་དག །ཕྱ་པ་བ་ཁ་ཉམ་བ་སྟིང་པ་རྐྱུ། །དེ་བཞིན་དུ་བ་ཚི་ངར་དང་། །ཀྲུ་ས་མ་སྐྱེད་དུ་ཟ་ཆེ་ཀྱི་ཞིབ་བུ་བཏག་ཀི་ཏི་སྐྱེ་ཕྱུ་སྨུག་པར་བྱུང་བ་ནི། །ཕྱོ་གཏེ་བ་ཉི་ཤུ་ཐོད་ཀས་ཀ་ཡིན་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྲ་ཡུ་བཀྲམ་གནས་ཕུ་ཀོ་སྤྱོན་པར་བྱུང་བ་ཚེ་བ་ལ་ཕྱུང་བས་ཚོས་དུ་ཚི་ཞེས་བཏང་ཀྱི་སྨན་ཆེ་ཚོ་བ་ག་བཅུ་ཕྱོགས་བསྐྱུལ་བས་འཇུ་བསྐྱུར་བ། །དེ་སྐྱིང་

བད་ཀན་ནི་རྫོགས་པས། །མཁྲིས་པ་བཙའ་དང་ཚ་བ་ལ་ཞེན་པས་སྐོམ་པ། །སྐྲ་ལ་རྫུ་འཕྲུལ་བཅས། །ཤ་ལུས་སྐམ་པ་དང་དག། །སྐྱུར་ངང་ཅན་ལ་སོང་ཟན་ཟས་ཀྱིས་སྐྱོ། །དེ་ཡི་བད་ཀན་རྒྱུ་ཆུ་ཆེན་པ་འཕེལ། །མཁྲིས་པ་སྐྱང་ཤི་བར་དུ་སྐྱུགས། །ཚིམ་ཕྲུ་བ་ལ། །རྩ་བ་དེ་ལྟར་བཅག་ན་ཞི་སྨྲ་དང་ཉེ་བ་སྐྱེད་བཏང་བ་ཕྲེང་། ཁ་ཟས་ཀློག་ཚིང་།
སྐྱ་ཀ་དུ་གཞུག་པ་ནི། འདི་རུ་མཁྲིས་པ་ཞེས་པ་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་རྒྱས་པ་འདྲེས་པ་ནི་སྦྱང་ལ། །སྐྱན་ཁ་ང་ར་བ་ཁ་ཚ་ལ་ཞེན་པ་ཕྱི་ན་ཟན་ཟས་སྐྱོན་དུ་གཞུག་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་དུ་ལྕེ་སྐྱུར་ཅན་འདྲེས་པ་ཤིང་འདུས་པའི་ནང་ཀན་ཆུས་པ་ལ་རྣ་སྨན་སྦྱུ་ལམ་པ་དང་། །སྐྱུར
ཀ་དང་། ལྷ་ནོར་གྲི་ཤམ་ཆེ་བ་དག་གིས་སྐྱོན་དུ་གཞུག་པ་སྟེ། །དེ་སྙོན་པ་ནི་རྫི་སྦྲིད་པ་དང་ཀ་ན་ར་ཙི་ར་ཀྱུ་ཀ་ཆེར་པ་ལས། །མཁྲིས་པ་སྐྱང་གི་བར་དུ་སྐྱུག་ཅིང་བྱང་བ་ཕྲུ་བྱིའོ། །ཞུགས་དཔལ་ཡི་ཡི་ལེ་རྒྱུ་ཏྲ། །ཡུངས་ཀར་རྒྱ་ཚང་སྐྱེ་ར་རྩྭ་དགུ་གིས། །ཡང་དག་པར་ཡང་ནི་སྟོན།
དུ་གཞུག་ཅེས་བྱ་བའོ། །སྐྱེས་བུ་སྐྱོན་པའི་ཕྱུགས་དཔལ་ཞེད་པ་རབ་ཆུད་པར་བྱུར་ན། །ནི་ཡི་ལེ་དང་རྒྱུ་རྟ་དང་ཡུངས་ཀར་ཀ་ར་རྡོ་ཏ་ཀ་སེ་བའི་སྒྲ་བུ་དང་། །རྒྱ་མཚོའི་ཀྱུ་རུ་བཤད་ལ། །དེ་ཡང་དེ་དག་ཡང་དག་སྦྲོན་པའི་དགྲ་སྒྲ་ཀ་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་ཡི་སྐྱེན་བ་ནི་ཟ་ཡུང་
བྲ་ནམ། སྤྲོད་པ་དང་བཅས་སྨན་པ་ལས། །སྨན་ནི་འབའ་ཞིག་འབྱུང་འགྱུར་ནས། །སྨྲ་བ་སྟེ་ནི་དེ་ནི་ཞི་ཀྱི་ཡོ་མ་ནང་། །ཀ་ཕན་ན་བ་ཐུར་རྡོ་སྟེ་ཞེས་སོགས་པ་ཞུ་བྱེད། ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སྐྱུག་པའི་གནས་སྐབས་དེར་སྨྱོན་པ་འདི་ཤུགས་ཅི་ལྡང་འགྱུར་ཞིང་མ་གྱུར་པ་
ལས། ཡང་ན་སྦྱོང་བའི་གནས་དང་བཅས་པ་ཉམས་པ་ལས། །སྨན་ནི་འབབ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཟ་བྱིན་པར་སྐྱུག་ཅིང་སྨག་ལ་རྒྱུ་ཆེན། ཤིན་ཏུ་སྐྱུག་སྦྲང་གི་ཕྱིར་བ་ཉིལ་ཞི་ཉིད་ལ་སྤྱུལ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོང་བ་ཉེ་བ་ནི་ལྕེ་ཁ་ཚ་ལ་མགོ་མཁང་བ་ལ
སོགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །མཆིལ་མ་ཆད་པ་ཡི་བད་ཀན་གྱི་མཐའ་ཚིལ་སྣུམ་མང་དུ་འཛག་པའོ། །ཤེས་པ་ཉམས་སྨྱོ་དེ་ནི་ཡི་ག་རབ་ཡི་ཀྲ་བ་དང་། ལུས་ཀྱང་ཚ་ཆེ་ལམ་ནར་བ་དང་། ཀྱང་ཉེ་སྨྲོམ་བ་དང་ཞུམ་ཆེ་བ་དུ་ཤི་བར། ཆུ་མ་ཡང་

༄༅། །སྔོན་ལྷུང་བས་སོགས་པར་བྱུང་བའི་སྒྲོ། །འདི་ནི་སྒྲ་གཞན་དུ་ཀ་ཤ་མ་ཕྲིས་པ་ལྟར། །སྔོན་ཚེ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ར་ལ་རྒྱ་ལ་བསྟོད་ཀུན་ལེགས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡ། སྒྲུབ་སྣང་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ལེགས་པའི་མཚན་མ་ཡང་བདེ་བར་སྐྱེ་ཞིང་སྤྱོད་པ་མེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ར་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཕྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཀྱང་ཉིད་པ་མེད་པ་ར་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་ཚོགས་ཆུ་མི་ཁྲེལ་བ། དེའི་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམ་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་རྫོགས་གཉེར་ཆེན་པོ་མེད་པ་དང་། ཡིད་དགའ་ཞིང་དགེ་བ་རྒྱན་བཀོད་པ། སོགས་པ་ར་བྱུང་བ་ར་འབྱུང་ངོ་། །སྤྱག་སྒྲ་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ལེགས་པ་ཡ་མཚོ། །སྒྲོར་བ་བཀྲས་བས། སྤྱ་མཚོ་ཆེན་ཅན་ཁྲག་བ་དང་སྤྱང་། །སྨོན་ལམ་ཀྱིས་གྲོལ་ལ་ཚེ་དང་། །སྒྲིགས་སྤྲ་རས་མགོ་ལ་འཁོར་ལོ་མི་མཐོང་། །ལྷ་མོ་ཞེས་བཟང་པོ་འབྱུང་ཞིང་། །སྦྱོར་བ་ཁྲིམས། འབྱུང་བ་ཆེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྤྱག་སྣ་ཀྱི་སྒྲོར་བ་བཀྲ་བ་ར་འབྱུང་བ་ཡང་། །སྨོན་པའི་སྐྱུགས་པ་སྤྱ་བ་དང་། མདོག་ཚོན་ཅན་མ་ཁྲག་ལ་སྣང་བ་སྒྲོ་ལྟ་པ་མདོག་སྔ་ཚོགས་པ་སྤྱང་བ་དང་། ཁྲག་ལྷ་བུ་རྒྱག་པ་ར་འགྱུར་བས་ན། ལྷ་བཅོམ་ལྡན་ལ་བ་འདུར་སྤྱང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་སློབ་དཔོན་ཁོང་རྒྱུ་ཞིང་གཞོན་ནུ་འཆུང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ལག་ཕྱམ་ཉིད་ཚེ་བཅུ་ན་ལུ་ར་བ་ར་གྱུར་པ་དང་། སྒོ་མ་སྐྱ་མ་ཞི་དང་གྲི་བཅུམ་པ་དང་། མཐོ་འཁོར་རྫ་དང་། ཞིག་གིས་མི་མཐོང་པོ་ཉིད་སྤྱན་པ་ཕྱུར་བུར་སྤྱང་བ་དང་། །ལྷུང་ནད་མི་བཟང་པོ་སྨ། །ལ་ཡོ་བ་དང་། །རྣ་བ་གཟེར་བ་དང་། ཆེ་གཞོགས་པ་ལྟར། ལྟོ་འཁྲུམས་པ་དང་། མིག་འཁྲུག་པ་དང་། འཁྲུམ་བུ་བཀྲམ་པ་ལྟར། སྐྲན་བཅེ་ང་བ་ལྟར། གཉིད་མང་བ་ལ་སོགས་པ་ནད་སྣ་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་འཕྲུགས། ། ཡང་ན་སྒྲོག་ཅན་དྲུ་བའི་ཁྲག་འཆག་པས་ན་ཉེད་པ་ཚོ་ཆེན་ཀ་ཤ་ལ། སྒྲོན་མཆེ་ས་བཞིན་དུ་ར་འབྱུང་ཞིང་འཆི་བ་ར་འགྱུར་རོ། །སྦྱོར་བ་ཐོས་པས་སྲུང་རིག་ཡང་ཞིམ་ལ་ངན་པ་སོ་སྤྱད་པ་གསུམ། གང་ཡང་རུང་བས་བརྒྱལ་བ་དང་། དེའི་ཚོག་ལྕུམ་ཀྱི་སྦྱོར

པ་ཏ་སྟེ་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྐྱེས་བུ་སྦྱོར་བ་ལེགས་པས་སྟོན་པར་བྱུང་ངོ། །རྐང་པ་དང་ལག་པ་དང་གདོང་དང་མིག་ མིག་སྨན་པ་བར་སྐྲ་ལ་བྱུས་ཤིང་ཕྱིས་པ། །ཡུད་ཙམ་ཞིག་ལ་ཡང་ལ་བསྲོ་ཞིང་དུ་བ་བཟུམ་པ་ལ། ཇ་ཡབ་ལ་སོགས་པས་ཕྱགས་དར་ཞིང་སེལ་ལ་བསྐོ་བ་བཟུས་ནས།
ཉེ་ཚེ་ ཚུ་ཚུ་དེས་འཕྲུག་པ་གསུམ་པོ་འདུག་པའི་ཚིག་ལས་ཏོག་ར་ཤིང་བརྟན་པོ་དང་བར་མ་དང་། འཇམ་པའི་དྲེ་ཁས་ཕྱི་བའི་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་འཁྲུས་པ་དང་སྦྲུར་ཏེ། ཅི་རིགས་པ་ཛྙཱ་བ་དང་ཀླ་ར་མདུར་འཇམ་པ་དང་གཞུལ་ལས་གཅིག་གིས་ཐུ་གུ་ལྷར་བྱུགས། །ཐེ་སྨྲ།
དེ་ཉི་ཧོག་ཏུ་སྣུམ་བྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཁ་ལ་གཙུག་ཏོར་ཅན་གྱིས་ཀུ་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐུན་ཅིང་བསླབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དགོང་ཀ་འཐམ་ངང་པར་ནི། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཚེ་ཚུ་ཅན་གྱིས་རྡུལ་ལ། །ས་ལུ་ཚྭ་སྦྱར་འབྲས་ཀྱི་ནི། །ཕྱག་པ་ལ་སྐོམ་ཕྱུགས་དང་ཤིང་ཤིན་བསྟེན། ཞེས་བྱ་བ་
ལ། དེ་ནས་སྐྱིན་ཟེན་པར་དང་། དགོངས་ཀ་དེ་ཉི་ལ་ཟུབ་ནས་སོམ། །ཡང་ན་ཕྱི་དེ་ཞག་གི་དང་པར་ཚིག་ཏེ་ཕྱི་ཀྱི་སྐྱོན་གྱིས་སློང་བའི་ལུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་གི་གནས་སུ་ལེགས་པར་གནས་པར་དུ་བའི་ཕྱིར། །སྤྱི་དོར་སྐྱོན་ཉེས་ལས་དཀྲིས་ཤིང་བྱ་བ་ཚ་བར་བྱེད་ན། །ཕྱི་དྲོ་ན་པོས་ཁྲུས་
བྱལ་ཤིང་གཙང་སྦྲ་བྱས་ལ། །ས་ལུ་ཙམ་སྣར་ཁྱི་ཁ་བྲས་ཀྱི་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་ཤིག་ཞེས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཞིམ་པ་ཆེ་བསྟན་ཚ་ཅིང་སྦྱིད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རོ་མ་པ་ལ་བསྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། ཟས་ཀྱི་དུས་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བསྟེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྣང་བ་
ཐ་མ། སྣ་ཚོགས་སྦྱར་བ་གཅིག་སྟེ། ཟས་ཀྱི་དུས་སུ་ཐུག་པ་ནས་བཟློག་པར་ད་རེ་རེ་སྤྱད་པས་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉི་མ་དང་པོའི་དགོང་ཀ་ཐུག་པ་བཅུད་པར་བྱའོ། །ཉི་མ་གཉིས་པ་ལ་ཟས་ཀྱི་དུས་གཉིས་སུ་ཐུག་པ་ཉིད་བཅུད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཟས་ཀྱི་
ཟས་གསུམ་དུ་ཐུག་པ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་མ་གསུམ་པ་ལ་ཟས་ཀྱི་དུས་གཉིས་སུ་ཐུག་པ་གཞི་པོ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། །ཉི་མ་བཞི་པའི་ཉིན་པར་གྱི་ཟས་ཀྱི་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐུག་པ་གཞི་པོ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པ་ཐུར་མ་ལ་བཙིར་བྲག་ཏུ་ཚགས་པ་པ་བཟན།

༄༅། །ཕར་ཕྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དུ་ཐུག་པ་པ་ར་ཡི་ཡོངས་སྐྱོང་པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་མ་བཞི་པའི་དགོངས་ཀ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་གསོས་སུམ་ཀྲུས་ཁུ་བ་ཡོངས་སྐྱོང་བར་ཕྱོགོ། །དེ་ཡང་ཉི་ཤུ་ལྔ་པའི་ཟླས་ཀྱི་ཚུལ་བཅོས་སུ་གསོས་སུམ་ཀྲུས་པའི་ཁུ་བ་བཅོད་འཚུང་བར་ཕྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་དགུ་གཡོས་སུ་སུམ་ཀྲུས་པའི་ཁུ་བ་ཟླས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དུ་སྐྱོང་པ་ཡིན་ནོ། །ཞག་དྲུག་པ་ལ་རྩ་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་སུ་གཡོས་སུ་ཀྲུས་པ་ཁུ་བ་བསྐྱུན་པར་ཕྱོགོ། །ཉི་མ་བཅུ་པའི་ཉིན་པར་ཀྲི་ཟླས་ཀྱི་ཚུལ་གཅིག་ལ་གཡོས་སུ་ཀྲུས་པའི་ཁུ་བ་དང་བཟའ་བར་ཕྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་གཡོས་སུ་ཀྲུས་པའི་ཁུ་བ་ཟླས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དུ་སྐྱོང་པར་ཕྱོགོ། །ཞག་བདུན་པའི་དགོངས་ཀ་ཟླས་ཀྱི་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་ཤི་ཁུ་དང་ཉེ་བ་ཡོངས་སྐྱོང་བར་ཕྱོགོ། །ཞག་བརྒྱད་པའི་ཟླས་ཀྱི་བར་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཤི་ཁུ་དང་བསྐྱུན་པར་ཕྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤི་ཁུ་ཟླས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དུ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྐྱོང་བ་བར་གྱི་ཐུག་པ་རྐང་རྒྱུས་ཞེས་ཤི་སྐྱུའི་བར་སྐྱུར་བའི་ཚིམ་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་དུ་སྐྱར་བ་ཚོ་ཙོ་པས་སྐྱུར་བ་བཀྲུར་བས་ཟླས་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུར་བར་ཕྱུང་ངོ། །ཉི་མ་དང་པོའི་དགོངས་ཀ་དང་ཉི་མ་གཉིས་པའི་ཉིན་པར་ཐུག་པ་རྐང་རྒྱུ་དང་ཉེ་སྐྱུར་བར་ཕྱོགོ། །ཉི་མ་གཉིས་པའི་དགོངས་ཀ་ཁུ་བ་བཟང་པོ་འཕྲུངས་ཉི་མ་གསུམ་པའི་ཉིན་པར་ཐུག་པ་བཟང་པོ་ཉེ་བཅུད་འཚུང་བར་ཕྱུང་ངོ། །དེ་ནི་དགོངས་ཀ་ཞི་གཡོས་སུ་ཀྲུས་པའི་ཁུ་བ་དང་ཡོངས་སྐྱོང་བར་ཕྱོགོ། །ཉི་མ་ལྔ་པའི་ཉིན་པར་ཡང་གཡོས་སུ་ཀྲུས་པ་ཉེ་རོ། །དེ་ནི་དགོངས་ཀ་ཞི་ལ་ཡོངས་[illegible] སྟུམ་པར་བསྐྱུར་བར་ཕྱུང་ངོ། །དེ་ནི་དགོངས་ཀ་ཞི་གཏུབ་བོ། །ཉི་མ་དྲུག་པའི་ཉིན་པར་ཡང་[illegible]

ཕོ་ལ་ཐོགས་པ་སྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟ་ཞག་དང་དང་པོའི་ཟླ་ཀ་ཐུག་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱུར་བར་བྱ་སྟེ། ཉི་མ་གཉིས་པའི་ཞར་བར་ཕྱུག་པ་བཀར་པོ་ངོ་ཚ་ཀ་གསོས་སུ་མ་བྱས་པའི་སྤུ་ཕྱིས་མ་གསུམ་པ་རིན་ཆེན་ལ་ཆར་གསོས་སུ་བྱ་འི་ཐུབ། རྒྱ་ཆོས་ཀ་ཟླ་

ཁྲུ་དེ་པ་ནས་ཆང་ཞེ་རེ་བས་ནས་ནས་ཕན་ལས་ཅང་སྐྱུར་ལ་ཕར་དག་གོ། ཕྱུག་པ་རྒྱ་རྒྱུར་པོ་ལ་སོགས་པ་འོ་མ་ལས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེན། རེའུ་ཕྱིར་སྟུས་པའི། དཔེར་ན་ཞེ་སྡང་རྣ་དང་ཕྱེ་སོགས་ཀྱིས།། རྣམ་པར་སྦྱར་ནས་རི་མོ་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱ། ཚེ་ཞིང་བསྐྱེད་ལ་ཐམས་

ཅད་ཀ་ཚེད་པར་ནུས།། སྤྲུ་སྨ་པ་འདི་ནང་ལེ་ཕུག་སོག་རྒྱུ་རེ་ལེན། ཤེས་བྱ་པ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན་སེ་ཤིང་སེ་ཚོད་བུ་བརྒྱུད་ཟ་ཚིག་གནས་པར་གྱུར་པའི། རྩ་དང་སྦྱི་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་དང་ཞིང་སོར་ཕྱིན་པར་སྒྲུབ་ཤེད་འཕྲུད་པའི། རི་མ་གྲོས་ཚོང་ཡང་བྱུང་པའི་

ཆེ་བོ་ང་འཕྲུལ་ཡ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ཞིང་པ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཞེང་པར་ནུས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་སྒྲ་ཞིང་ཀྱི་འདི་ཟང་གི་ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྟོང་དང་ཚོས་པར་ནུས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ནས་པར་གྱུར་པའི་ཡོ་བ་འཕྲེད་ཀྱི་ལེ་སྦྱར་ཟ་ཕས་

ཀྱི་རྒྱུ་ཞིང་སྤྱོད་ཞེ་ཤིང་བ་བཟུང་པ་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པས་གསོས་པར་གྱུར་པའི་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བ་ར་དབང་པ་དང་། འཇུ་ཞིང་སྨིན་པར་ཕྱེ་ནུས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་བསྒྲངས་པ་གསུམ་པོ་རེ་དག་གང་ཞིག་ཡིན་པ་མི་ཤེས་སོ་ཞེ་ན།། དེའི་ཕྱིར་སྨྲས་པ།

སྨིན་ཆེད་གསུམ་པོ་འཕྱང་དང་ཟས་ཚོས་སྐྱོ། ཁྲིའི་དང་སྒྲ་དང་དང་ལྡན་པ་བརྒྱ་སྨན་བར་འགྱུར། དེ་ལ་ཉིས་བཅུ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་འཕང་ལག། སྤྲ་གང་དེ་བཞིན་རྣམས་ལྔ་བ་བརྒྱུད་ནས་འགྲུབ། ཀླུ་སྐྱ་མཚང་ལ་ཕྲིས་བཀུ་སྐྱར་ལས་ཕྱུང་དང་།། བདག་ཉིན་མཐར་ཕྱང་ལྡུས་པ་མཚན་

ཕྱི་མ་དང་། ཚིག་སུ་སུ་ལ་སྨིན་པའི་ཆོས་རྒྱ་དང་ཁྱད་པ་ཕྱིང་ནང་ཆེན་པོ་དང་། ཏེ་ཕྱུ་བ་བཞི་ན་དུ་སྨིན་ཉུག་ས་ཞིང་དང་། ཕྱུ་དང་པ་ཆུད་སྨིན་ན་ཏག་ཡིན་པར་ཚིག་ཏུ་ཏན་པ་ཕྱུང་པ་དགའ་ཆེན་ཏ་བ་འདི་ཆེ་སྨིན་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལ་སྨིན་པོ་ཆུང་ཆེ་ཞིང་ལས་

༄༅། །གཞི་སྨོན་མ་ཡིན་ཕར་འདོད་དོ། །སྨོན་ཇང་འབྱིད་ནི་ལྔ་དྲུག་སྨོན་པའོ། །སྨོན་པ་ཆེ་ཆེར་ཞལ་ལས་བརྒྱ་དགོན་པའོ། །འབྱུང་བའི་སུགས་དེ་ཉིད་བཅུ་དང་གཉིས་ལྡན་དང༌། །སུམ་ལྷུན་བཞི་ལ་འབྲུ་བའི་ཚད་རྒྱུད་དུ་དང༌། །འབྲིད་དང་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་
དྲང་སྲོང་དེ་དག་ཉིད་འདོད་དོ། །དེ་ལ་འབྲུ་བ་རྐྱང་བའི་ཚད་ནི་ལྔ་བརྒྱ་འབྲུ་བའོ། །འབྲུ་བའི་འབྲིང་ཚད་ནི། བརྒྱ་གཉིས་ལྡབས་དེ་ལྟར་ཉི་ཤུ་འབྲུ་བར་འདོད་དོ། །འབྲུ་བ་ཆེ་ཆེར་ནི་བརྒྱ་ཕྲག་སུམ་ལྡབ་སུམ་བརྒྱ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱུག་སྨན་དང་བཀྲ་
ཤིས་གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་གྲངས་ཀྱི་ཚད་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིད་དང་ཆེན་པོ་ཁོ་ནར་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱེ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་ཀྱིས་གཞལ་བའི་ཚད་རྒྱུད་དུ་དང༌། །འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྨུས་པ་ནི་ཕྱེ་གང་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། །འབྲུ་བའི་ཚད་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེ་ན་ཕྱེ་
ན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཕྱེ་གང་དང༌། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིས་ལྡབ་དང༌། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བཞི་ལྡབ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་སྨྲའོ། །དེས་ན་འབྲུ་བ་ཆུང་ཚད་ནི་ཕྱེ་གང་ངོ༌། །འབྲིང་ནི་ཕྱེ་དོའོ། །ཆེན་པོ་ནི་ཕྱེ་བཞི་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་གཞན་དག་ནི། །སྣུག་སྣུམ་གྱི་མཚོན་ནི་མཁྱེན་པ་
འབྱུང་བའི་མདའ་བྱུག་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །སྣུག་སྣུམ་གང་གི་མདའ་མཁྱེན་པ་ར་འབྱུང་བ་དེ་ནི། སྣུག་སྣུམ་མདའ་ནི་མཁྱེན་པའོ། །ཞེས་བྱའོ། །ཁྱུ་སྣུམ་གྱི་ཚད་ཕྱེ་གང་དུ་ཡོ་སླུ་ཚར་བ་ལས་ཕྱུང་དེ་ཕྱེ་བྱེད་དོ། །དེས་ན་སྣུམ་པའི་ཆུང་ཚད་ནི་ཕྱེ་
ཡོད་དོ། །འབྲིང་ནི་ཕྱེ་བོ་ལ་ཕྱེ་ཐོ་ཞེན་དུ་རྒྱང་གཞི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའོ་འབྲུ་བའི་ཚད་ནི་ཆེ་མཆོག་གི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སློག་པ་བསྒྱུར་བའི་སློབ་དཔོན་ནི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཤེད་དོ། །འབྲུ་བ་གཉིས་གསུམ་པ་ཤེད་དང་བཅས་པ་པས་གཏོགས་སོ། །ལུ་བ་བགཞལ་ཏུ་སྣོད་བ་
འབྲུ་ངས་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །འབྲིད་ནི་ཕྱེ་གང་ངོ། །འབྲུ་བའི་སུགས་གཉིས་སུམ་ལྷུན་ལ་ནི་འབྲུ་བའི་གསུམ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་བ་ཤེད་དང་བཅས་པར་འབྱུང་བས་ན། ཁ་ཤེད་བཅས་ཏེ་འབྲུ་བ་དེ་ཁ་རུམ་ཤེད་ཆེ་འབྲང་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་

ཏེ། ལ་ལ་འཇུ་བའི་ཡུལ་ལ་ཀར་གཞལ་ཞིང་བསྐྱོད་ལ་ལ་འཇུ་བའི་བྲལ་ལྦུ་བསྐུན་པ··········གང་ཡིན་པ་ལས་རེ་ཤིག་རྩེ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་རྗེ་ཀ་ཡིའི་རིགས་ག་ནས་རེ་མོང་པ་ར་འཇུ་བའི་ཤུགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཞ་ལ་འདང་བའི་སྣོ་ནས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་རེ་སྟེའི་འོ་ཐ་ཆུ་བྲི་

ལ་སོགས་པའི་ཚེ་ཕྲེང་གཞལ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྔོན་ཞིང་རླུགས་པའི་ལུས་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། །རླབས་སྐྱུར་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ག་ཞེར་བ་ང་ང་གྲུམ་རྗེ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་བ་ཀ་ས་སྨིན་དུ་ཐུང་བ་དང་སྨྲ་དང་ལ་ཤད་ཞང་གྲ་ལུ་གྱི་ལ་རྩེ་ཚོགས་དེའི་ཀ་ནང་དུ་རེ་ལ

ཁ་ན་ཅན་དག་སྔོན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཁའི་སྒོ་ནས་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་དོ། སྣ་ཚད་གཞལ་ཞིང་བསྐྱེ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྔོན་པ་དེ་ལ་ནི། །སྨྲ་བ་ཡང་སྐྱུམ་དང་དུ་གས་ཕྲས་ཏེ། །ཁ་དང་ནི་ཐུ་ཆུ་འདས་སྐྱེ་ཤེས་ནས། །ལེ་ཚམ་པར་བཀྲུམ་ཏེ་དབང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །དེ་ནས

ཞེས་བྱ་བའོ། །ངར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་དོན་ནི། །དེ་ནས་དེའི་ཁ་རྒྱུ་སྔོན་པའི་སྐྱེ་བ་ཏུ་ཤུ་ལྟར་ས་ང་འཇེས་ཏུ་བ་ཕྱིས་ཡང་སྐྱུ་དང་དེ་དབྱུགས་བྱ་ཤེ་རྟ་བ་རུ་ལྟར་གནས་པས་སྟེང་དུ་ཞེ་པའི་ཚོགས་རྒྱས་ལ། །པར་གཞན་གྱི་སྐྱེ་ནས་པ་དང་སྔོན་པ་ཅན་ས

མེ་དང་རྣ་ཤེས་ནི་རྟོགས་ནས་སྐྱུར་གྱི་ཚེ་དང་ཟུང་འཇོར་ལས་ཡུལ་ལེགས་པར་བཀྲ་སྙན་ཀ་ཏ་བཞིན་འབྲུ་ང་ཏུ་བསྡུ་ཤ། །འཇུ་བར་བྱེད་དོ། །མ་ཕྲིས་ངམ་ཞིང་ལྷུ་སྦྱོར། །ལེ་ཚམས་ཀྱང་ཞི་འཇུ་བར་བྱེད། །ཕྱི་ནས་ཚེ་ཞིང་ལྟོ་ཤུབས། །ཕྱི་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་

འབྲུ་རག་ལ་ཞེས་བྱ་བ། །དེ་ལ་འབྲས་པ་མང་ཞིང་ལྟོ་སྟི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལ་མས་ཀྱིད་འཇུ་བར་བྱེད་དོ། །ཆ་རེ་འོ་མ་རླུས་པའི་རྗེ་བ་ར་མཚན་པ་ཅན་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ཉིད་ཤུ་ར་མ་ཞི་ང་གི་ཁྱུ་བ་དང་ཏེ་ར་བསྐུར་པ་དང་བ་ཞོ་ག་རྒྱུ་དང་། །ཁུ་མ་ཐུལ་གྱི་སར་ནང་བ་རྒྱུན་མར

དང་ཚེ་དང་། །རྒྱུ་ཙན་དང་། །བི་ལུ་དང་རྒྱུན་འབྱམ་དང་བསྐྱུར་སོར་ཞེ་ཤ་ལ་སོགས་པ་ཀར་ཀྱང་འཇུ་བར་བྱེའོ། །དེ་ལ་ལྟུང་ཞམ་ཚེ་ཞིང་ལྟོ་ཤུལ་ལ་འཇུ་བར་དཀའ་བ་ཞེ་ཏུ་ཕྱི་ར་དང་འབྲས་ཐུ་གཉུམ་དང་། ཞིམ་པ་དང་། ཞེ་ཡི་ན་དང་། ལྷེ་ཞི་འབྲས་བུ་ལ་བས་ཀྱང་

༄༅། །འཁྲུལ་པར་དཀའ་ཞིང་རྟོལ་བ་ཚད་པོས་གཏོར་འབྱུང་བ་ཡི་ནི། །ཕྱེ་སྨན་མཁྲིས་ལ་མང་རང་ངང་བསྐྱ། །ཐང་ཀུན་ལ་ཉི་བསྒྲིམས་བྱ། །སྣང་ལ་སྨན་སྦྱོར་ལར་རྩོ་ཙམ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། མཁྲིས་པའི་ནད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ནི་བཀུ་སྨན་མར་རར་ངང་། བསྐྱ་བ་བརྟན་བཀུ་བ་ལ་བསྡུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་ལྷུག་མའོ། །དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་བར་ཀ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁྲིས་པ་རྒྱས་པ་དང་འདྲེས་མ་རི་བ་དང་ཀན་ལ་ནི་སྨན་པ་བས་བཀུ་བ་བསྡུགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ར་མཁྲིས་པ་འདྲེས་པ་ལ་ནི་སྨན་སྨན་བཏང་། །རྡོ་བ་དང་། །ལན་ཚྭ་ཅན་གྱི་ཨ་རུ་སྨན་ཁྲིམས་ཕྲུ་བ་བསྲུབས་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །མི་འབྱུང་ན་ནི་ཆུ་ཚན་སྦྱང་། །ལག་པ་བསྒྲུས་པས་དེ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོ་བ་ལེགས་པར་དུག་ས་གྱི་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སྐྱུང་བའི་སྟེན་གྱིས་འཁྲུ་ར་མཐུ་ར་ན། །སྨན་གྱི་ནུས་པ་སྐྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཆུ་ཚན་སྦྱང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེན་བུ་དེ་ལག་པ་བསྒྲུས་པས་དེ་ནི་སྐྱོ་བ་ལེགས་པར་དྲུག་ས་བྱ་ཞིང་པ་བསོ་བར་བྱའོ། །མ་འགྲུས་དེ་ཞག་གསུང་ཟས་ཟོས། །ཉིན་གཉིས་པར་སྨན་ཡང་བཏང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སྨན་རེས་ཏུ་ཞིག །འདྲི་ཞིང་ལ་ངེས་པ་དང་མི་ལ་ཁྲིད་སྐལ་ནས་ལ་ངེས་ལ་ཕྱི་ཡོལ་གྱིས་ཉིམ་གཉིས་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་བྱས་ན་དེ་ཞག་གཅིག་ཟས་ཟོས་ལ། །ཉིམ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཉིན་ཡང་འཁྲུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྨན་ཡང་བཏང་ངོ་ཞེས་སྐྱེ་བར་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱི་དགོ་ནོ། །ཞག་བཅུ་ནི་བར་དུ་ཡང་བཅུད་བས། །སྨར་ཡང་སྨན་དང་ཟས་ཀྱིས་སོ། །ཕྱུགས་སྨྲ་སྔ་དུས་ནི་བཀྲུ་སྨན་གྱི། །སྦྱོང་བ་ལེགས་པར་བརྟག་པ་དང་། །ཕྱི་མ་ཉིད་ལ་ཡང་ནི་སྨན་ཕྱི་མ་

ཀྱུར་ཚིང་མ་རྣན་པས་རབ་ཏུ་སྤྲ་བ་ཞིག་ན། །ཞག་དགུའི་བར་དུ་སྦྲུར་ཡང་སྣུམ་གྱི་ཚིག་གྱུར་ལ། །ལུས་ཉེ་བར་སྦྱང་ཞིང་སྣུམ་དང་དུགས་ཀྱིས་ལུས་བཅོས་ནས་བཀྲུ་སྨན་གྱི་སྦྱོར་བ་ནང་ལ་སོགས་པ་འདི་རྟོལ་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་སྦྱར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྣ་རུ་གྱི་ཉེས་བཅོ……ཡང་སྣ་ཞེ་རོ་སོ་ཟིན་པར་བྱས་ལ། མཡེ་རལ་ས་པར་བཀྲུ་སྣུམ་བཏུང་བ་ར་བྱ་ཞི་ལི། ཁྲུ་སྨན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཉེས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །སྙིང་རི་ངང་རྔ་ནས་ཡི་ག་འཁྲུས། །ཕོ་ཀན་མཁྲིས་པ་སྐྲངས་པ་དང་། གཡན་པ་ལུས་ཚ་ཟེར་བྱུང་དང་། །ཚལ་པས་འདེབས་ཉིད་བ་ཤ་ར་རླུང་འགག །སྦྱོར་བ་ཉེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བཀྲུ་སྨན་བཏུང་བ་ལ་ལེགས་ན། སྣང་དང་སྤོ་ཐན་ཞིང་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །ཡི་ག་འཁྲུས་པ་སྐྱེ་ཟས་ལ་འདོད་པ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་གྲོལ་ནས་ཤིང་བསྐྱུར་བར་འགྱུར་བ་དང་ལུས་ག་ཡང་ཞིང་ལུས་ཚ་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྲོ་འདེབས་པ་དང་། །ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཏུ་སོར་བུ་འབྱུང་བ་དང་། །ཚལ་པས་འདེབས་ཕྱིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཤང་ང་བ་ཤུར་དུ་སྐྱུད་པའི་རྣར་འགགས་སྨན་འཁྱུར་དེ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །སྦྱོར་ལུགས་ཇི་སྐད་བཤད་གོ་བརྗོད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ། །བཀྲུ་སྨན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལེགས་ནས་རྗེས་སྤྱོད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་སྣང་དང་སྤྲོ་ཞན་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷུས་ཀོ་བགྲོག་ཏུ་སྣ། སྙིང་དང་ལྟོ་བ་དགའ་ཞིང་ལང་ར་ཀུ་འབྱུར་བ་དང་། །ཟས་ཡི་གར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བཤང་དང་བཀྲིས་པ་བད་ཀན་ཟད། །མི་གྱི་སྣ་འཕེལ་ཞིང་འབྱུང་ན། །ཕོ་ཀན་མཁྲིས་པ་མེད་རྒྱུ་འཁྲུ། །སྤྲོ་ཞིང་གཅར་དབྱུག་དང་པཀྲིས། །ཡང་དག་རྣ་བཀྲུས་སྐྱུ་གུ་འབ། །ཚིལ་གྱི་དྭངས་མ་འདུ་ཉིད་དང་ས། ། །ཁྲོ་ཞིང་འབྲུམ་སྐོམ་པར་ཚེ་བ་དང་། །སྣོག་ལོ་སྨིག་ཏུ་སྤྱུག་རྟགས་སྐྱེས།

༄༅། །བཀྱ་རྨོ་དགུས་ལས་འཕྲང་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་སྙག་སྨྲ་དགུས་ནང་འཕྲང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སྐྱེས་བུ་ཤི་རྩུ་ལུབ་སྨགས་ལ། །ཕྱོགས་ང་བ་འཕྱི་སྨས་འཕྲང་བར་འགྱུར་རོ། །བསྡུད་ན་ཡ་ཡོངས་པ་འཕྲང་བའི། །བང་
ཀན་མཁྲིས་བཞི་མེད་པའི་ཕྱི་མོ་རྒྱུ་འབའ་ཞིག་ལྟོ་གཉིད་ཤིང་འཕྲང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཞིང་དཀར་བ་དང་། ཁ་སྐྱ་ལ་སྨུག་ཚ་དཀར་བའོ། །ཕྱོག་ཏུ་བཙམས་བསྡུ། འཕྲེན་ཤ་སྐྱེས་པ་ནུ་བུ་སྐྱི། །བརྒྱུས་པའི་ཤ་འདྲ་བ་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་རྩོལ་གྱི་སྐྱབ་བུ་དང་འདྲ་ཞིང་མཚུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དཀའ་ཁང་འཕྲུང་ཞིང་མཐུ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྨིན་དང་རྩེ་ཞིང་རྨོ་ལམ་པས་གདུང་བ་དང་། མགོ་ལ་ཡིབ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་རྩུབ་སོ་སྐྱ་རྣང་ཤི་རྨོངས་སུ་
ཞུགས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་ཤ་རྩུ་ལུབ་རྡུགས་པ་ལས་འཕྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྐྱག་སྣ་རྨགས་པའི་ནང་གི་རྩོལ་སྦུར་བ་ཞང་བ་ལྷ་རྒྱུ་དཀྲུང་འཕྲུང་བར་འགྱུར་སྐྱོ་ལུས་རྣམ་ཞིང་རྐྱབ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཚ་བ་དང་།
ཕྱིག་མ་བསྣམས་པ་དང་། མིག་གིས་མི་མཐོང་བ་ནས་འཆི་བའི་བར་དུ་འཕྲུང་བར་འགྱུར། །ཡི་གས་པར་འཕྲུས་པ་དེ་ལ་ནི། །དྲང་བས་བཙུགས་པས་ཀྱི་ཁྲིམས་པ་ནི། །ཚིག་སྐྱུག་ས་སྣ་དང་མཆུ་ངོས་པས། །དེ་ལ་ན་
སྐྲུན་དང་འདྲ་བར་བྱ། །རྣམ་ལ་རི་མཁྲིས་སྐྱང་བ་ཞི། །དེ་ཉིག་ཙམ་སྨིན་ལ་བ་རྣམས་བསྟེན། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལག་ལས་པར་འཕྲུང་ཞི་དཀྲུམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཧྲིམ་ང་ཕྱུང་ཤ་དང་ཡ་སྟེ་ལྡེར་འཕྲུབ་པའི་སྐྱུ་ཡུས་བ་རི་ལ་ཕྱུང་བས་བདུག
པའི་ཚ་ག་མ་གཅོགས་པ། །ཚིག་གཞན་སྐྱུག་སྨན་གྱི་སྨ་བས་སྦུ་ཤ་ང་བ་ར་མཆོངས་ཤིང་ངུ་བ་རྩེ་བ་སྨུ་ར་སྣུ། འདི་ལྟར་བ་ར་ནི་དྲུང་བས་སྨར་ག་བ་ལ་ཁ་བ་འདྲེལ་ནག་མ་གཅོད་ཤམ་པ་བཤུང་བ་བཤད་པ་རྣམས་ཟང་ཏུ་ཡོ། །དེ་ཞས

དེ་ལ་ངོ་ཀ་ཏུ་སློན་དུ་དང་དུ་བར་བྱས་སོ། །ཇི་ལྟར་སློན་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་རིམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲུས་བཏང་བའི་འོག་ཏུ་ཕྱག་པ་རྒྱུར་རྒྱུད་པོ་ལ་སོགས་པ་སྨིན་པ་ལྟ་བ་ཟབ་ཀྱི་ཚིག་གི་སྒོ་མ་ཁྲིམས་སུ་ཕྱེ་ཞིང་བརྗོད་ནས། །དེའི་འོག་ཏུ་ནང་ནས་ཀྱི་ཁ་ཟས་མཚན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཁ་ཤད་བའི་སྲས་ཀྱི་ཚིག་ལ། །བསྟན་ཅིང་སྤྱད་པར་བྱའོ། །སྨན་འབྱུང་ལ་མ་རྡོར་རྒྱུས་པ་དང་། །མ་དག་ནང་གི་རྒྱུ་བ་དང་། །ཞུ་བའི་མཚན་མ་མཐོང་ན། །ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་སྦྱོང་བྱ་སྟེ། །སྨན་དང་དུག་དང་སྨན་རྣམས་ཀྱིས་གྲོ་ལྟོ་པའི་ནང་གིས་ཉེན་མི་འབྱུང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྐྱེས་བུ་སྨན་འབྱུང་ལ་ཞིང་དུ་བྱས་ནས། མི་འདུན་རྣ་ཞིང་པོ་བའི་ལྷའི་སྤྱོད་པས་རྒྱུ་བ་དང་། མ་དག་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ཆུ་ལ་ཡོག་ས་བའི་སྤྲུལ་པའི་མཚན་ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་དཔལ་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་རྗེས་ཀྱི་ཕྲུ་ཞི་རྒྱུ་བ་དང་། ཞུ་བའི་མཚན་མ་ལ་མ་མཐོང་སྟེ། སྨན་ལ་ཡོགས་པའི་ཞུ་བའི་རྟགས་མི་སྣང་། དེའི་ཉིན་པ་ར་སྦྱོང་བ་བྱས་ནས་སྨན་དང་དུག་གི་ལ་སོགས་ལ་སྤྱར་གྲོ་དྲུས་ལ་འཕའ་ནང་ཀྱིས་གནོད་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ནང་བ་དང་ལུས་ཀྱིས་གྲོ་ཆས་ཤིང་ཕྱུང་བ་དང་ཁམས་ཀྱིས་གྲོལ་ཞིང་བསྐྱོད་པ་དང་། སྨན་གྱིས་གྲོང་བ་འཇམ་པར་གཞིས་ནང་བཀྱི་དཔེ་ཕྱུང་བ་ཕྱུང་ནས་དེས་ཉེ་ནི་ཞིང་གནོད་པར་མི་འབྱུང་ངོ། །སྦྱང་སོ་དང་ཕྲུག་ནི་དབྱུང་བ་དང་། །སྨན་སྨི་ཆག་ལ་སྒྲུར་སྦྱང་བ་ལྟས། །མི་རྡོ་དབྱན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བས་ཕྱུག་མ་གཞན་དུ་མ་ཁྲིམས་སྤྱད། ཅེས་བྱ་བ་ལ། སྨན་དང་ཁྲུས་ལ་སོགས་ལ་ཐམས་སྤྱོད་ལ་ལ་སོགས་པས་ལྷ་བ་ནི་མི་རྡོ་དབྱེན་ཞིང་སྨྱོར་ས་རྒྱུ་ཅུ་དང་ར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཕྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅིང་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྨྱོ་སྐྱོན་པའི་ཉི་སྐྱུག་ཆུ་རྨ་ཆད་བ་དང་། །ཁྲག་སྨན་བཏང་ནས་ན་ཕྱི་བ་དུས་ལས་པོ། །བྲག་བྱུང་བའི་ཤིང་གཏར་

༄༅། །ག་ལ་སོགས་པས་བཀྲག་ཅིང་བྲིའོ། །སྒྱུ་མ་ཡི་ཆོ་ག་ལ་སྦྱོར་བའི་སྒྱུ་མ་ཡི་ཆོ་ག་བསྙེན་པ་པོ། །སྦྱོར་བའི་རིམ་བཅས་པའོ། །དེ་ཡང་ཀློང་ཆེན་དབྱུང་གི་ལུང་ལས། སྒྱུར་བ་ཁྱད་པར་མེད་པ་བཤད་པར་རིམ་བཅད་པར་བཅད་ཡིན་པར་བ་ཤད་ཅེས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་མཁྲིས་པ་འབྱིན་ཞིང་ཙུང་། །ཚོར་བ་བྱུང་ས་སྟེང་དང་མཁྲིས་པ་ཚེ། །དེ་ལ་ཐུག་པ་མི་སྣང་ཀྱི། །བརྟེ་བ་ལ་སོགས་ [illegible] མཁྲིས་པ་ [illegible] ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བང་ཚང་ང་འབྱུང་བ་ལ་གོམས་པ་དེ་ཉི་ཚང་འབྱུང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ང་བཞིན་གྱི་ལྟ་དང་མཁྲིས་པ་ང་ཞལ་ཆེ་བ་དེ་ལ་ཐུག་པ་མི་སྣང་ཀྱི། གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་བརྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡི་རིམ་པ་བཤད་དེ། ཐམས་ཅད་ངེས་དང་པོ་ར་བརྟུ་བའི་ཚོ་ག་འབྲས་ཡོས་ཀྱི་ལྟེ་ལས་བྱས་པའི་སྒྲུབ་ཕྱིན་པར་བྱའོ། །ཐུག་བའི་སྐབས་སུ་བརྟེ་བར་བྱེད་པའི་འབྲས་ཀྱི་སྦྱིན་སྒྲུར་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཐུག་སྐན་མཁྱེ་བར་ནང་འབྲེན། །བཀྲུ་ནུས་ཞིང་ཞལ་གྱིན་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཐུག་སྐན་དག །ཁྲུ་བཏགས་ནི་བཟོད་ཀྱི་དགོས། ཞེས་བྱ་བ། །ཐུག་སྐན་བཏང་ཞིང་ཁྲུ་ནི་ཞབ་ཐང་ཕྱིན་པར་བྱའོ། །བཀྲུ་སྐན་བཏང་བ་ [illegible] ཅིང་ཡོལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཐུག་སྐན་དག་བཏང་ཞིང་ཁྲུ་བ་ལ་བསྟོད་དགོས་དགོས་ཏེ། ཤ་ཡུང་དང་མ་བསྟོད་ལ་མ་བྱུང་ན་ཡང་ལྷུང་བཀྲུད་དུ་སྣོན་ཞིང་དེ་ང་བར་བྱའོ། །སྐྱེ་ང་ཁ་ང་གཙུ་ན་བྱུང་ཉིད་པ། །ཨ་ཚོ་ ཡོ་ཨོ་ཡོག་ཏུ་བྱ། དེ་ལ་ཚོ་ཐུག་འཁྲང་པ་དེ། ཐུ་རྟེན་དག་གོ། ཐུག་པ་ར་བྱ། །ལུས་ཀྱི་སྟོང་ནི་ཆུ་བྲང་བྲེགས། །ཁྲུ་བལ་ནི་དེ་ལས་བརྒྱ་གཉིས་ཀུན་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅུ་དང་ཐང་ནི་ཡིན་ལག་བརྒྱད་བ་བསྡུས་པ་ལས། །ལག་ཞིན་བ་གཏོས་བདེ་རབ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡི་དང་ནི་བདེ་ཡིན་ནོ། །ཐུག་སྐན་གྱི་སྟོང་དུ་ཕྱུང་བདང་།

ངག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ལོག་ཏུ་ཁྲིད་པའི་རིགས་པ་ལས། །གང་གི་ཚེ་རྒྱུ་བ་གཞན་ཞིག་གིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། །ཆུ་ནི་དེས་སྐྱུག་སྣན་བཀང་བན། འབྲུ་བར་གྱུར་པ་དང་། བཀྲུ་སྣན་བཀང་བ་ན་སྨིན་པར་གྱུར་པ་དེ་འི་ཚེ། འབྲུ་མ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། སྨན་པར་གྱུར་པ་ན། ཆུ་དྲོན་པོ་ཆང་པར་བླུགས་ལ། ཆུ་གྲང་མོ་རོ་སྣོད་དུ་བླུགས་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཚེ་འབྲུ་སྨན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཞི་ག་བཟློག་པའི་དཔྱད་བྱ་སྟེ། ཆང་པར་ཆུ་གྲང་མོ་བླུག་པར་བྱ་ལ། རོ་སྣོད་དུ་ཆུ་དྲོན་མོ་བླུག་པར་བྱའོ། །ག་ཞིག་ཉམས་ཆུང་ནད་མང་དང་། །ནད་སྨིན་པ་ཡིས་རང་ཉིད་ནི། །འབྲུ་བར་བྱེད་ལ་འབྲུ་བ་ཡིས། །ཁ་ཟས་ཕྱིན་པས་དེ་བཀྲུར་གཞུག ། ཅེས་བྱ་བ་ལ། གང་ཞིག་ཉམས་ཆུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ནད་སྨིན་ནི་རང་ཉིད་འབྲུ་བ་དེ་ལ་ནི་འབྲུ་བའི་ཁ་ཟས་ཀྱིས་བཀྲུར་གཞུག་གོ །འབྲུ་བའི་སྨན་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །སྔར་སྨྲས་པ་ལས་ནི་ཉམས་ཆུང་དང་། །ནད་ཀྱི་དཀྲོལ་ཆུང་ལུས་ཟད་ནི། །ལྟོ་ཡི་སྐྱ་སྐྱི་མི་ཤེས་ལ། །སྨན་ནི་འཛམ་ཤིང་ཆུང་དུ་བླུད། །དེ་མང་ན་ཐུབ་པས་ཡ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལྟ་བུ་དགོས་པར་བཅས་མི་རུང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྔར་སྨྲང་བ་བྱས་བ་ལུས་ཉམས་ཆུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དཔེར་ན་ནད་ཀྱི་དཀྲོལ་ཆུང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཤ་ཟད་ཅིང་ཞེག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྟོ་སྐྱ་སྐྱི་ཕྱི་བྲག་མི་ཤེས་པ་རྣམ་ལ་ནི། སྨན་འཛམ་ཞིང་ཆུང་བ་བླུད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་སྨན་དེ་དགོས་པ་ལ་བརྟུས་ནས་ལ་ནམ་ང་ཧྲུ་འབྲུ་ངས་པ་ནི་མཚོག་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ན་ལ་ཅིག་ཤོར་ན་བྱུང་བ་དོགས་པ་དང་བཅས་པས་ན་མི་རུང་ངོ་། །སྐྱེ་བ་རྟེན་བ་ཤིའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉམ་ཆུང་བ་ནི་ནད་མང་པོ། །གཡོས་ཀྱུར་རྟུང་ཟད་རྒྱུད་ཟད་ཅིག །སྨན་ནི་འཛམ་པོས་ལ་ནམ་ང་ཞིག །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཀྱང་ཞི་བར་བྱ། །མ་ཕྱལ་སོ་ན་ཡུན་རིང་དུ། །ཉོན་མོངས་པ་འབམ་གསོད་པང་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སྐྱེས་

༄༅། །སྐྱེས་བུ་ཉམ་ཆུང་བ་དེ་ཉིད་མཐོང་ཕྱི་གསོལ་པར་ཆུད་པ་ཞིག་ནི། །ཐུང་ཐུང་ཐུང་ངེ་ཅིག་སྨན་གྱི་ཉམས་ཡོད་དང་ཡང་དུ་བསྐལ་བ་སྨྲས་ནས། །ཉམས་ཆུང་བའི་ནད་གཡོས་པར་གྱུར་པའི་ལུང་རྟེན་ཟུར་པས་ལ་བརྟེན་པར་ཞི་བ་རྣམ་པ་མཐའ་ཞི་བར་བྱ་སྟེ། །གང་གི་ཕྱི་ཞིན། མང་པོ་དེ་དག་གྲལ་མས་བཞུགས་ཏེ་ཐུང་དང་ནས་བསམ་བཟོང་ཞིང་ཞི་བར་བྱས་ན། །ནད་དེ་ཡུན་རིང་དུ་ཐོན་ལས་ཤིང་། །སྨན་བསྒྲལ་བ་ལ་འགྱུར་བ་ཀ་མ། གསོད་ཅིང་འཛོམ་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །མི་རྟག་ཆུང་དང་དབྱུག་པ། །ཁ་ལྟ་ཟ་ཆུ་མཚོ་མར་བཙས་བས། །སྤོ་ཡི་རྟག་ནི་ཕྱི་ལས་སུ། །ཆུ་དང་ལྷ་ཀ་ན་བས་ལ་བར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་བུ་མི་རྟོག་ཆུང་བར་གྱུར་པ་སྤྱང་བའི་སྨ་ལ་ཁ་བ་བ་ཟན་ཁམ་ཟས་སྣ་ཚོགས་པོ་དང་འཚམས་པ་འཆི་བར་ཧ་སྤྱད་པ་ཤར་ཡས་ཐོབ་པའི་མི་རྟག་སྐྱེད་པ་ལ་སྐྱབ་བསྒྲུབ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་བུ་བས་རྒྱ་མཚོ་དང་མང་དུ་ཚུལ་ཡས་ཚུད་དང་བད་ཀན་རླུང་ལ་སྤྱད་བར་བྱའོ། །ཐུ་བཅིང་བྱང་མོང་ལྡོས་ཀྱི་དང་། །རྟག་ཏུ་རྩོལ་བའི་རྩུལ་ཚ་ནུ་དང་། །མི་རྟོན་ཞ་ནད་ཆེ་བ་སྨན། །མི་འཁྲུ་བ་ལས་པ་དག་ཞུ་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུར་ནི་ཧ་ཟ་མཚོ་ནང་། །དེ་ནས་སྨུ་མ་པའི་བསྒྲུབས་ཏུ། །སྨན་དེ་ཉིད་བཅོས་ཡོད་ནི་ང་ཟླ་ཡིས། །ཁ་ཞིང་འཁྲུང་བཟང་ཆུད་བར་བྱ། །དྲི་མ་ལ་གནས་པར་འཁྲུལ་ནས་ནི། །སྐྱེ་མ་ཟླ་ཡང་བར་འཕུལ་པ་ར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ་སྲིད་པ་ནས་ཟུམ་བ་ལ་ཕོག་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་མི་དང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སྨན་རེ་ཁ་ཁྲེ་བའི་སྐྱེ་ལུ་གྱུར་ཞིང་འཁྲུ་བའི་སྤྲུབ་མི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་ཞུ་ནི་དེ་ནས་ཕར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ནི་མི་ཁྲུ་བུ་ཏག་ཕྱི་ནོར་བ་ཏེ་ཟས་ཆེ་ཀུ་རང་ལ་དེ་ནས་དེ་ནི་ཐོག་ཏུ་སྨན་པས་བགྲང་ནས། ཉི་ཤི་ཉི་མ་ར་ལ་ཡོད་ནས་པ་ལས་བཏང་བ་སྨིན་པར་

ཀྱིས༔ ༔ཡང་༔ མི་རྡོ་ལྷ་ཀླུ་རྗེ་ལ་ སྨན་ཚོན་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་བྱས་པ་སྲུ་ཁ་ཤུང་སྐུ་རྗེ་ཟིང་ཙི་ས་ཡི་སྐུ་ཞུས་ཞིག་ཕྱུང་ལ། དེ་ཡི་ཚིག་ཏུ་བཀའ་སྩལ་བ་བཏང་ངོ། །དེ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་རིང་བུ་མས་བཏང་བས། སྐད་ཀྱི་བ་ཤད་
པ་ལ་སོ་ཐུགས་པ་ཧཱུྃ་རྡ་ཐག་ཡེ་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ཕྲེང་བ་ཡ་རྡིང་ནུ་འགྱུ་བ་བདེ་བར་ཀྱི་ཕྱུར་རོ། །ཧྲུག་གམ་ཕྱག་དང་ཁྲིང་བུ་བྱུར། །ཡི་རྡེ་དཀོན་རྩ་རྡུང་མེ་དབབ་དང་། །མིག་སྟེང་སྤྱི་སྤྱན་ཟླ་གྲུམ་ཉིན། །ཧྲུང་སྐུམ་
ཚེ་ལ་སྤྱང་མེ་བྱ། །ཀུན་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཤག་མཛད། །ཕྱག་ཕྱིས་ཞེན་ལ་ཐུག་བགྱ་བྱང་། །ཞེས་ཁྲ་བལ། །དུག་གིས་ཕོག་པ་ནས་གཙོ་བོ་དང་ཟླ་བ་གཉིས་ཉིན་པའི་པར་གྲིས་ཚོད་པ་ལ་ཕྱུམ་དུ་ཙང་ཚེ་ན་བོ་སྤྲིན་
པར་མི་བྱེད། །ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ལས་སྐྱེས། །སྐུ་མཆོག་དང་རྡོ་རྗེ་ནི། །གཏང་ལ་རྟེན་ཁྲུང་ཚེ་མ་ཡིས་ཕྱག་སྣ་ཀུན་ཚེ་རང་བྱ་བཀལ། །ཕྱུམ་ཀྱི། །ཕྱག་གིས་ཕོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི་རིང་སྒྲོས་པ་ལ་གཏོགས་པ་གཞན་ཀུན་
ཏུ། ཐམས་ཅད་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཕྱུམ་བཀའ་ཚན་ཡོང་རྗེ་དེ་མ་རང་ལ་སོགས་པར་ནམ། །ཡང་ན་བཀྲ་ཤིས་ཕྱུག་ཕྱུང་ཁྲ་བཀོད། །བསམ་སྤྱོད་པར་ཐེ། །ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཐུལ་ཕྱུམ་གྱིས་ཁྲུས་སྣང་རེ་ལ་སྤྲད་ཞེན། །འདུས་མ་ཐུག་པའི་ཕྱུམ་
གྲིས་བསྒྲུ་བར་བསྒྲུབ་པ་ལས་སྒྲུབ་ལས་བསྐྱམས་ཤེ་དེ་ཡུ་ན་རི་དོར་ཕྲ་རྫུ་འཕྲོས་སུ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་ཀྱི་བ་ཀྱང་ཕྱེ། །ཕྱུམ་པ་ནི་བཀྲ་ཤིས་བཏང་ངོ། །དེ་ལ་མ་བཅུ་བ་པའི་ཁྲུས་སྨན་རྡུང་ཕྱིད་ལ་སོགས་པའི་ཕྱུམ་
གྲིས་བསྒྲུས་པའི་མིག་སྐྱེ་ནི་དར་དུ་ཕྱུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བཏང་ངོ། །སྤྱག་སྨན་ལ་སོགས་པ་ལས་ཞུམ་པའོ། །སྤྲུ་ཡིད་པ་ཕྱུག་པ་ཀྱི་བཞུས། །ཕྱུམ་དང་དཀར་ཀྱི་ཚ་གཟུ། །ཕྱུམ་རྗེས་ལ་ནི་སྤྲོ་བས་

༄༅། །བསྐྱེད་ཀྱི། །ལུས་ལམ་ནད་ནྡྷ་སམ་ཐམས་ལ་ཡེ་ཤི། །ཧྲཱིཾ་ཀྱི་རིམ་ལྕྲུ་དང་མཚན་མས། །ཤེར་ཕྱིན་ལ། །ཕྱག་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་ན། །བར་སྣང་ལ་བར་སྣང་ནས་དེ །ཡིད་མདོ་དཀྱུམ་དང་དུག་ས་ཀྱི་ཚིག་སྒྲུབ་སྟེ། །ཕྱག་སྟོན་བརྡ་དང་ནས་དེའི་ཞག་བཅིག་འདས་པའི་སྐབས་སུ་སྨོ་དང་རྡོར་སེམས་ཀྱིས་ལ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྲུང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཁྱུས་ནས་ཡང་འདྲ་སྟེ་འདས་པ་དང་། །སྨན་དང་དུག་སྐྱུས་པ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཆམ་བཏང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་བར་སྣ་ནས་སྨུ་སྨན་དང་། དུག་ས་ཕྱི་སྨོ་ལ། །དེའི་འོག་ཏུ་མགོ་ན་དང་ཕྱིར་སྤྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མགོ་བོ་ན་དང་སྤྲང་བ་སྣ་སྣུན་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས། །སྣ་མ་ཁ་ནང་ཞིག་སྦྱོར་བས་བསྐྱེད་པའི་སྔོར་བཏང་བར་བྱའོ ། །ཕྱག་སྟོན་ལ་སོགས་པས་སྨྱོས་གྱི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ཕྱིར་དེ་སྤྱི་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་རིམ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ན་དང་ངན་འདོད་པར་བྱེད་པ་ནད་དེ་བསམ་ཞིང་གཏོང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་རྣམས་ལ་བསྲུང་བར་བཅུ་ངོ་། །ཇི་ལྟར་ན་ཀྱི་རིམ་དབྱུང་ཞེན། །གོས་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། །དབུས་ནི་རིམ་དང་བཅས་པའི་སོ་སྐྲ་སྦྲེལ་དྲི་མ་དེ་ལྟས་ཁ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་ཁ་ཁྱེར་བར་བྱེད་པ་དེ་ཞིང་དུ་ཞྭ་དང་དུག་ས་ལ་སོགས་པ་སྐམ་པ་ནང་ཀྱི་རིམ་སྒྲོང་པའི་ཕྱིར་བཀྲིས་ནང་སྐྱོངས་ལ། །ཕལ་ཆེ་བས་ལས་རྣད་དབྱུང་བར་བྱའོ། །སྤྲ་ལ་དང་ཐུག་པ་དགུ་སྨན་སྤྱོས་བར། །གང་ཞིག་སྐྱེ་བའི་ལས་བྱེད་པ། །ཀུན་སྣུམས་ཁ་བགས་པར་ཐེང་པ་སྐྱང་། །དེ་ཡི་ལུས་ནི་མ་རུང་ཞ་བསྲུང་། ཞེས་བྱ་བ། །གང་སྐྱུག་ནད་དུག་ས་དགམ་འདྲེ་ཁྲུག་སོ་ཤིང་སོ་སྐྱ་ནུ་པར་ཁྲུག་རྡོ་ཅན་སྤྱང་བའི་ལུས་སྐྱེ་སྣ་རུང་ང་། །བཀྲུ་སྣུམ་དང་ལ་སོགས་པ་ཕྱུང་བར་ཁྲུལ་པ་ཆད་ཅིག

ནད་དེའི་འཇིག་ཅིང་མ་རུངས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་སྐམ་པོ་ཡོ་འཁྱུག་གཟུ་ཤིང་བསྲང་བར་བྱེད་པ་ན་ཚགས་པ་དང་འདྲའོ། །སྦྱོང་བ་ལེགས་པར་ཉེ་བར་བསྟེན་པས་ནི། །བློ་གྲོས་གསལ་ཞིང་དབང་པོ་སྟོབས་དང་ལྡན། །ལུས་ཟུངས་བརྟན་
ཞིང་ཁོང་པའི་མེ་དྲོད་འབར། །ན་ཚོད་དག་ཀྱང་རིང་དུ་འཛིན་པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ། སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུག་སྨན་ལ་སོགས་པ་ནས་སྣ་སྨན་ལ་སོགས་པ་མགོ་བོ་སྦྱོང་བའི་བར་ལེགས་པར་ཆོ་ག་ཇི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫས་པས་ཉེ་
བར་བསྟེན་ན་ཅིང་ཀུན་སྤྱད་པས་བློ་གྲོས་ནི། །ཤེས་རབ་གསལ་ཞིང་རྣོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་ནི་རང་རང་གི་ཡུལ་ལ་མ་ལོག་པར་ཡང་དག་པར་འཛིན་ནུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཟུངས་བརྟན་པ་ནི་དྭངས་མ་ལ་སོགས་
པ་བརྟན་ཞིང་སྲ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་པའི་མེ་དྲོད་འབར་བ་ནི་མེ་ཉིད་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ན་ཚོད་དེ་ལུས་ཀྱི་ན་ཚོད་གཞོན་ནུ་པ་ཆགས་ཏུ་ཡུན་རིང་དུ་འཛིན་པ་ཡང་སྟེ་ཚེ་རིང་བར་བྱེད་དེ། །དེ་ཉིད་ལ་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་བཤད་དོ།། ༄
ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ཚིག་གི་དོན་གྱི་ཟླ་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ། ། སྐྱུག་པ་དང་བཤལ་བ་ལ་དཔག་པ་ལས་རྣམ་པར་སྦྱར་བ་གསལ། །ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པའོ།། ༄ །།དེ་ནས་འཇམ་ལས་བཤད་
པའི་ཆོ་ག་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི། འདི་ནི་བཅུ་མས་པའི་དགོས་པ་བཅུ་ལས་ཀུན་ལས་ཕ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། མཆིས་པ་བསམ་པ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་བཀྲུ་ཤལ་བ་ཤད་པ་ཡིན་ནམ། གཞན་སྣ་བས་ན། ཉེ་བར་སྐྱོན་ས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཕུལ་དུ་
བྱུང་། ཞེས་པ་རྟག་ཏུ་བབ་ཤར་བའི་སྐབས་ཡིན་ཏེ། །ངས་ནི་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ལེའུ་འདི་བརྩམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕ་ཁར་སྣ་ཞུས་མ་གཉེར་དབའི་ལ་ལ་ཞུ་བ་ཡིན་པར་ཡིན། ཐམས་པ་དབང་བའི་ཚིག་ས། ༄ ཚིག་རྣམ་ཚེ་ཅན་ལ་སྡུད་པ་དེ་

༣༡། །ལྟུང་བྱེད། ཞེས་བྱ་བའི་རྩ་ལ་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ། །དེ་བ་ཤིན་ཏུ་བར་བསྒོ་ཞེས་བྱ་ར་ནི་བསྡུས་པ་རྣམ་བྱུ་ཞེས་པའོ། །རྒྱུ་ཤེས་ཆེ་བ་དེ་ཆེན་ནམ་ནས་ལ། །སྟོན་པ་ལས་བཏང་བསྐྱབ་པ་སྟོ། །དེ་ནི་གསོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཚོ་གནོད་དུ་ཡང་རྣམ་

པ་གསུམ། །བཀུས་དྲུག་འཛམ་ཆི་ཤེས་བཏང་པོ། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ། [illegible] ཆེ་ན་འཆོང་གི་ཤེས་ཆེ་ཚན་རྒྱུ་ནར་པ་ཉི་དུལ། ལྟུང་ལ་ཞེས་ [illegible] ཡང་ལས་བཏང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསོ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་འཛམ་ཆི་ཞེས་བྱ་བ་

རྣམ་ཀྱི་འདུ་ནི་ཆེ་ལས་བཏང་བ་འདོད་ཅིང་བསྒྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་ཤིང་གནོད་ [illegible] ཆེ་གི་སྟེ། །དེ་ལ་གང་ཀྱི། །[illegible] ལ་ [illegible] སོ་ཀྱི་ [illegible] ། །ལས་བཏང་

བ་ནི་ཡང་དུ་མ་བ་གསུམ་སྟེ། །ལས་བཏང་བ་དྲུག་པོ་ནི་ [illegible] ཞེས་བྱ་བ་དང་། །ལས་བཏང་ [illegible] ། [illegible] ། །དེ་ལ་ཉི་ཤུ་རྩ་ [illegible] པ་སྟེ། [illegible] པ་ཀྱི་ [illegible] པའོ། །

[illegible] བ་ནི་རྩེ་ས་སུ་གནས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། [illegible] ། [illegible] ། [illegible] ། [illegible] པར་ [illegible] བ་ [illegible] ཞེས་སོ། །

འཛམ་ཆི་གོ། །ལས་བཏང་བ་ཉིད་ [illegible] ལྟར་ [illegible] སྐྱོ་ལས་ཏེ་ང་མ་ [illegible] པ་ཆོ་བའི་དབང་ [illegible] ཞེས་ [illegible] ། [illegible] ། [illegible] ། །ལས་ [illegible] མ་གང་ [illegible] ཅེས་ [illegible] ། །དེ་ཡི་ [illegible] ། [illegible] །

སྨོན་ཏེ་ཀ་རྡ་མཆེ་རཡོད་ངང་། །བཀྲུ་པ་བཞི་བ་གཞི་ནས་དང་། །ཙམ་ལ་སྟེ་ཀྱེང་དང་ཆམ་པ་པར། །[illegible] ། [illegible] ། [illegible] ། །[illegible] ། [illegible]

ཅོ་དེ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ནས་ཁྲ་བ་ཞིག །སྔོན་ལ་མི་གསལ་བ་ཉམས་སྐྱེ་ཟེར་ཀྱི་རྡུལ་མི་བཟད་པ་འཁྲི་ཞིང་ཁྲུ་གསོ་ཞིང་ཚ་བ་[illegible] །[illegible] ཉམས་པ་[illegible] །[illegible] །[illegible]
རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཞི་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པའི་ཤི་སྐྱེས་ཀྱིས་འཐོང་བསྒྱུ་འཁྲུག་པོ། །ཁྱོད་དང་རྒྱུ་དང་དབྱེ་བ་ཁ་ཕྱག་སུ་[illegible] །[illegible] །སྐྱ་ཤ་མཚོ་ནང་[illegible] །[illegible]
པར་དུ་ཁང་ཆེ་རྩེ་འདོད་དོ། །ཁྱུས་དྲག་མི་བྱ་ལུས་དག་སོ་དང་། །སྐྱེ་རྡོ་ལ་ཞིང་ཤུབ་ལ་པ་བཟས། །[illegible] །[illegible] །[illegible] །[illegible]
གཞན་སྐྱོ་ལ་ཁ་ཟས་ཟིན་དང་། །ལྟོ་བཀག་ས་ཕུ་གི་ཆུ་ཡོད་དེ། །མཐེ་ཚན་གཡོན་ནས་སྤྱང་མདོག་[illegible] །སྐྱེ་མ་ལྔ་བདུན་ཡན་ཆད་དོ། །[illegible] །[illegible] །[illegible] སྦྱར་མ་དང་། །[illegible]
བརྒྱུད་པའི་སྐོ་བཟུག་པའི་བར་དུ་ལོ། །[illegible] ཏུ་སྐྱོ་[illegible] །[illegible] །[illegible] དང་[illegible] པའོ། །[illegible]
[illegible] བཅིང་བཞི་སྐྱ་ནས་སྐྱན་གྱི་སྦྱར་བ་ཐུམ་ཅིག །[illegible] །ཁ་ཟས་[illegible] །[illegible] །[illegible] །[illegible]
ཡོད་པ་དང་གཅིག་ནས་[illegible] །[illegible] །[illegible] སྔགས་པ་[illegible] །སྐྱེས་པ་འབུམ། །

༄༅། །བརྒྱལ་བ་ནས་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཉི་ཟླ་སྒྲོན་མ་བཞི། དེས་ལུས་ཀྱི་ཞི་ཁྲོ་ཀུན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ངས་བས་ཐུགས་རྗེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་ནས་བྱུང་བ་སྐུ་ལ་འཆར་ཞིང་སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི།

ལྷ་རབ་ཐེག་པ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྨན་སྒྲོན་བཏང་བ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་སྤྲུལ་ནས་ཉི་ཟླ་ཕྱུག་བས་གསོར་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྩ་གཅོད་སྙིང་པ་ལས་ཐོགས་མེད་སྙིང་པོ་སྐུ་ལྷུན་རྫོགས་པ་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ལ་འགྱུར་རོ། །ཐོག་ཁ་ཅན་ཕྱོགས་པ་ཡིན་པ་མ་འཆི་ཀྱི་སྒྲ་

ཡམ་དག་གསལ་བས་མཐུ་དང་རྒྱུ་རྣམས་སྤྱི་དང་ཡི་གེ་ལ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །ཨཱ་སྔོན་ཨེ་ཧུཾ་བའི་མཐར་ལ་འདི་དང་འཆར་ཀ་ལས་རྩ་མཐུ་ཐོག་མ་སོ་གསུམ་ཚིག་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྱུག་སྒྲུབ་པ་ནི་རྒྱལ་བ་བཞི་ལ་ཡི་གེ་ཡིས་བཀུག་བ་ཡིན་པ་ཞིང་ཁམས་ཆར

འབབ་གསུམ་ཏེ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོལ་མ་ཡི་ཉི་མ་བཞི་སྣང་བ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །རླུང་རྣམ་ཀྱི་འཛམ་བུ་སྐྱ། །ཕྱར་བར་བྱ་བ་ཡི་རྟགས་ཆེ། །སྤྱི་བ་དང་རྒྱུན་དང་གཅིག་སྤྲུལ་ནས་སྦྱོར་བར་བཞག །ཡང་ལ་བཏགས་སྔགས་ནི་ཕྱག་ཏུ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ།

ལ། འཇམ་ཅི་ཐིག་ལེ། དེ་དག་ཉིད་ལ་སྐུ་ལ་ཞིང་ཆོས་གསུམ་བཏང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་རྒྱུད་ཀྱང་ཕྱུང་བ་དང་ལྟེ་བ་ཉི་ཟླའི་ཁམས་པ་བཞི་རྩོལ་ཆེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ནང་ཐབས་ལ་དག །རྩ་རླུང་གཅིག་ཏུ་ལས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་ཤར་བ་ཡང་སྦྱར་བར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་སྤྲོས་པ་ལྷུན་གྲུབ་རྫོགས་

བཟླ་བ་ཙ་དང་གཉིས་པ་ལ་འཇམ་ཙི་ཀུ་ཡི། །འཇམ་ཙི་ཉི་ཟླ་བ་ལྕེ་ཡིན་ནོ། །ཧཾ་བཞིན་དུ་སྲུང་བ་མཐོ་བའི་སྤྲུལ་པ་དང་བ། །ཚེ་ལ་ཚེ་ཚམ་བཏེན་བཟླས་བརྗེས། །སྐྱེ་བ་ཉི་ཟླ་བ་སྐྱེད་པ་དང་། །ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཏཱཾ་ཕཊ་ཀཱ་ཡ་ཨཱ་ཡུ་ཤེ་ལ་དང་དང་ཤེ་ཀུ་སྦྱོར།

ཤེས་ཀྱི་བཞི་ལ་རྫོགས་པ་ཀུན་ནས་དང་། །ཐིག་ལེ་ཕྱུང་དང་དབྱིངས་ཕྱུག་ཐབས། །ཁ་དོག་སྐུ་གསལ་བ་ཙ་ཤེལ་བཙན། །ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འཇམ་ཙི་ཐིག་ལེ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡང་། །ཁ་ར་སྒོ་དབུས་སྐུ་ཡང་དག་ཀྱི་དབྱིངས་བཞིན་ཕྱག་བ་ར་ཀ་དང་བ་ཉིད་དུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དང་

[illegible]ང་བར་མ་སྟེ་གྲུབ་མི་སྣང་བའི། །སྒྲ་ཐབ་དང་མི་གི་ཤེར་ལ་སོགས་པ་ཡས་བརྟེན་བཏགས་པ་ཡང་དྲུང་མི་སྣང་ངོ་། །ལྟུང་བ་ཀྱི་མིང་པ་བཞི་ཚིག་གི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཞེ་ན་པའི་སྐད་དོ། །འབྲུ་མ་ལྡུ་ནི་འབྲས་ཀྱི་བྲེ་བ་གོ། །དེ་གཉིས་སུ་ཕྱུ་གུ་གསེར་ཀོ་ལ་
[illegible]། །ཕྱིར་ཞལ་འདི་མ་ལས་བྱས་པ། །བཤད་མཇུག་འདུ་ཤུག་རྡོ་ལ་མེད། །འཛམ་ཤིང་རྡུང་ལ་ཀ་ནྲུམ་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་བཀུ་སྐྱུ་རུ་ར་ཀ་པོ་ས་ལ་ས་བརྟན་པ་དང་། །འཛམ་ཚིག་ཀྱང་བ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྨ་སུ་ཀྱི་འདི་ལྟར་ཡོད་སྐྱེ་ན། །སྒོ་ཏེ་ཤུ་སྟོང་ཡིག
པ་ཞི་ལ་བྱུང་གསེར་དང་དངུལ་དང་ཟངས་དང་ཞ་ཉེ་དང་། །རྡོ་རྗེ་ལས་བྱས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བསམ་གྱི་ཡིད་ཀྱི་འཇུག་ས་ལྷུར་མི་ཀྱིས་ཐྲ་བའོ། །ཕྱག་རྡོ་ལ་མེད་པ་ནི་སྐྱེས་མེད་པའོ། །འཛམ་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའོ། །རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་ཡ་སྟོང་
བ་ནུམ་པའི་རྗེ་ལ་ཞི་བོ། །ལོ་གཅིག་མ་ལོན་བ་སོ་རལྟ། ལོ་ཚོད་ལོན་ཏུ་བའི་བ་རགྱི་ཚད་ནི་སོ་དྲུག་ཡིན་བ་རབ་ཞེད། །ལོ་བཅུ་ཕ་ཡི་བཅུ་ཉིད་དེ། བཅུ་གཉིས་ན་ལ་སོ་རབ་རྒྱུད་བྱ། སྐྱ་རྒྱ་ཡུ་ཆ་[illegible]
རྟེན་སོར་ཀ་དྲུ་གཉིས། །ལོ་གཞན་དག་ལ་ཉུ་ཚོད་དང་། །སྨིན་ལ་དང་ལུས་ཚོད་བརྟག་སན་ནས། །ཚོད་ཉི་ལ་རྟེན་བར་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཕྱིས་པ་སྐྱེ་གཅིག་མ་ལོན་པ་ལ་གཏོང་བར་སྨྲ་གུན་སྨྲ་ཚེ་སྨྲ་ཚེ་[illegible]། །[illegible]
ལོན་པའི་ཚེ་ལ་ནས་ལོ་བརྩེ་པར་བརྒྱེ་བྱས་པ་འི་གཙོ་ཁུ་ཚད་ནི་སོར་རྡུག་པ་ཏུ་བཞིན་པ་རབ་ཡང་དོ། །དེ་ནས་ཀྱི་ཡོ་ལྷུ་དག་ལོན་པ་ལ་གཉེ་ཅེ་ས་དྲུག་པ་གྱུར་ཏོ། །ལོ་[illegible]
ལོན་ཀ་། །འདི་གཅེ་ཙ་སོར་བརྒྱད་བ་བྱའོ། །ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ནས་ལོ་སྦྱུ་དགུ་ལོན་བའི་བར་ལ་ནི་གཅེ་ཙ་སོར་དགུ་བ་བྱའོ། །ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་[illegible]

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

༄༅། །ཟླ་གཉིས་ལ་ཉི་དྲུག་ཀ་ཡང་ལོ་ཕྱེད་ཁྱིམ་ནི་དེ་དག་གི་ཚེ་ན་ཚོད་དང་དང་སྦྱོར་ཤས་ཆེར་ལུས་ཀྱི་ཆུ་དང་རྡུལ་བསྲེས་ནས་ག་ཅེ་ཏུ་ཀོ་ཚ་མཚོན་རྣམས་སྐྱེད་ཅིང་ནི་ཡོལ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་ལོ་གཅིག་ལ་ལོན་པ་ལ་གཅེ་ཏུ་ཀེ་ཚོད་ལོ་རྣམ་ལྔ་བྲང་
ཕྱེད་ཀྱ། ལོ་དེ་སྟེ་གསུམ་ནས་འབྲུག་ལོ་ནས་བཞི་བར་ལ་སོར་དྲུག་གྱུ་བར་ཆ་ཤད་དེས། །དེ་ཉིད་ལོ་བརྒྱད་དག་ལ་བཞི་ཚོད་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོབས་དང་ལུས་ཀྱི་ཆེ་དང་བརྟགས་ཏེ་བར་སྐབས་དེ་ཉི་ཚོད་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཞིབ་ཏུ་སྤྱད་ཅིང་
ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལོ་གཞན་དག་ཉི་ཚེ་དབྱེ་བར་གྱི་ཡོལ་ཡང་བསྐྱེ་བར་བྱའོ། །ཆུ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྩམ། །ཚེ་ལོ་མཆེ་རྒྱུ་ཚད་དང་ཀྱུ། ཞེས་བྱ་བ། གཅིག་ཏུ་བའི་གནས་སུ་ངང་གིས་ཆེ་ཤེས་ཚོད་ཅེས་པ། །འདི་པའི་མཐེ
བོ་དང་སྐྱ་མ་ཀྱི་ཚ་འགྲམ་པར་བྱའོ། །ཚེ་མོ་སྐྱེ་གཅེ་ཏུ་བའི་ཀྱི་གསང་དྲང་པའི་མཐེ་བོ་ཚོད་དང་སྐྱེ་མས་མཉམ་པར་བྱའོ། །ལོ་གཅིག་གི་ལོ་བདུན་ནས་ལས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཡི་ཕྱེད་ཕྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་དུ། ཀླུ་ཞེག་ཙ་བའི་སྦྱག་ཀྱི་ཚོད། །ལོ་རང་ལོ་
གསུམ་ཙམ་ལྟ་ཞིང་བར་མཆོག །མདུང་སྣ་ཡི་སྣ་ཡམ་ཚེས། །ཆུ་རྡུག་ནས་བསྐལ་སྐྱ་ཚེ་མ་བཞིན་ཏུ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཐེ་ཚེ། རྡོ་རྗེ་བསྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཙ་ཚོད་དང་སྦྱིན་པའི་རིམ་པ་ལ་ལས་སྐ་ཚེ་ལ་བར་བྱས། །ཀྱེ་ཡ་པ་ལོ་གཅིག་ལ་རྟེན་དེ་རང་ཚེ་ད་
ལ་སོ་སོར་ཚེ་དང་ལྡན་བཞུད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རྟེ་སྐྱེ་དུས་གསོར་གསུམ་པ་བསྡུར་པ་དེ་ཕྱི་ཀྱི་བ་རྣམ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་དུ་གཅིག་ཚེ་ཆ་སྐྱེ་ལྡུ་ཚེ་ཐ་ཡིན་པ་ལྡན། །དེ་ལ་མཉང་ཐུག་ཐ་རམ་གྱུ་སྟེ། །ལོ་གཅིག་མ
མ་ལོན་པ་འདི་ཙ་བར་ཏུ་ག་སོར་གཅིག་པ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཆེ་མོ་ཡང་ལས་སྐྱེད་ཀྱང་པ་བསྐྱེད་རིང་རྟོགས་བར་གྱུ། །ཀྱི་ཀྱིས་སྐྱེ་ཚེ་ཞེས་གྲུབ་པ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སོར་ཚོད་ལ་བསྐུལ་བ། །དེས་ན་སོར་གྱི་སྐྱེད་ཀྱི་རྡོ་ཡི་ཕྱེས་བསྐྱེད་ཅིང

ཀ་ཏེ་ལ་བ་ར་ནུ་བ་དེ་ནི། ཧེ་སྐྱེ་ཏེ་ཙ་བའི་ཕྱུག་ཏ་ར་ཡི་གསུམ་ཡོད་བ་རི་ཤྲི་ཏ་ཤྲི་ཀྲི་སྐྱེ་ཀྲི་ཕྱེ་བར་དུ་སྐྱེ་དང་པར་ཕྱོགས། །ཅེ་སྐོའི་བྱུག་ཉི་ལོ་གཅིག་ལོ་ཚུ་ཕྲི་གཅིག་ཏུ་ཕྱུག་སྤྱན་སྣ་ཚོགས་སྐྱེ། མོན་སྐྱུར་སུ་ཏུ་སོང་བ་ནས་ཐོ་ཕྲུག་གི་བར་དུ་རི་མོ་བཞི་རྫོང་བསྐོར་ཕར
ཀྱི་ནི། །ཟ་ཆོ་ཀ་ཙེ་ས་བྱ་བཞི་འདི་ར་ཡང་སྤྱར་ཏུ་སྤྱི། གང་རྒྱུ་སྐྱེས་བུ་གི་སྐྱེས་ཕྱུག་ཆོད་བའི་ཚང་དུ་གྲུབ་པ་ཀྱིས་ཞེ་འཇུ་ཙི་སྐོའི་བྱ་བ་དེ་ཞི་ཚོ་དང་ཡིན་པས་ངེ་ལས་སྒྲུབ་པར་ནི་མི་ཀྱིས། །དེ་བས་ན་ལོ་གཅིག་ལོན་པ་ནས་ལོ་དྲུག་པའི་བར་གྱི་གཙོ་བུའི་ཙེ
ལོག་རྒྱུ་ག རི་ཚོད་ནི་སྤྱུ་དུ་ཤོད་བཅམ་ཏུ་ཀོ། །ལོ་བདུན་པ་རི་ནས་ལོ་བཅུ་གཅིག་པ་ཡི་བར་གྱི་གཙེ་ཏུ་བུ་ག་ཞི་ས་ཤོད་བསྐོ། །ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་ནས་རྩེ་ལྔ་པ་བར་གྱི་ནི་སྐར་མ་སྐམ་པོ་སྡོང་བའོ། །ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་ནས་བཅུ་དགུ་པའི་བར་དུ་ནི་སྨན
མ་བཙོས་པ་ཤོད་བགོ། །ཕྱི་སྤུ་ཡོན་པ་ལ་ནུ་ཚང་ཐེ་གཙེ་བུ་ཙོ་ཡོ་བུ་ག་ཞི་རྒྱུ་ཕྱུག་གི་ཕྲུག་བུ་བྱུང་དུ་ཤོད་ར་ཆེ་མ་ཀྱི་ས། །ཙ་བའི་བུ་ག་ཞི་ཚོད་ཀྱི་ནི། ལ་ཕར་ནི་ག་ག་པ་གདངས་པ་ར་ཀྱི། ཞེས་བྱ་བ་ལ། །མ་བར་བྲེ་ས་ཙུ་ཚོ་པའི་བུ་ག་ཞི་ཚད།
ཧི་སྤྱ་པ་ལ་ས་དེའི་ག་ག་པ་ཀ ཕ་རོལ་ཀྱི་སྤྱ་སྤུག་དོགས་ཤོད་བསྐྱབ་པར་ཀྱིས། །ཙེ་མོ་ཡི་ཁ་བ་ཀྲ་གཙེས་བུ་རྣ་ཤྲི་ཤ་ཙེ་ཏུ་ཧེ་ཏ་ཙེ་མོ་ཡི་བར་ས་བ་ས་ལ་སོགས་པའི་སྡོང་བུ་བུ་ས་ཁ་ཡ་ཀ་བསྐྱི། སྤྱང་ལ་སོགས་པ་ཚད་དུ་ཞུ་རྒྱ་པ་དག་ཀུ་པའི
ཧུ་ར་ཏོ་སྐྱ་ར་ཀྱི། །གཙེ་ཏུ་ནི་ཙ་བ་ཉི་ར་དང་གི་ལ་ར་མོ་གཉིས་ཀྱིས། །ཚོད་པ་ར་ག་ག་པ་གཉིས་ལ་ཀྱི། ཞེས་ཀྱི་ཟ་པ་ཏེ་ཞི་ཤ་བྱ་ཙེ་ཏུ་དེའི་སྐྱུ་སུ་སྤྲ་གི་ཞེས་པ་ཐན་དང་པ་འདའ་གཉིས་དེ་སྐྱེས་སོ་གཉིས་ཀྱི་ལུ་ཚོད་བསྣ་ག་ག་པ་གཉིས
པ་ཏུ་སྐྱེ། །དེ་ལ་རྒྱུ་ལ་སྤྱ་ཀྱ་ཀ་ལ་ཤ་ཞི་དང་ཙེ་ར་དགོས་པའི་ཕྱི་རོ། །དེ་ནི་རྒྱུ་ལ་དུ་སྐྱ་དགས་ཏ་ཀ །ར་ལུག་མ་རྩེ་པ་སོ་ན་ས་པའི། །ཕྲེང་ལ་མ་ན་ས་སྣི་ས་སྒྲ་ཡ་དང་དངས་རྩོས་བྱ་ཤ་ཞག་སྐྱ་ནི་སོད། །ཧི་དང་ཙ་རེ་ས་སོད

༄༅། །སྤྲང་པ། །ཕྱིན་ཆད་ལེགས་པར་བྲུག་ཞུམ་ལ། །སྤྲང་ཁྱིམ་ནས་ཡས་རྐྱང་ཕྱུར་ཀྱི་ཞིང་ཀྱི་ནས། ཀཱ་ཤཱ་བབ་ཉེ་མ་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ལ་ལྟ་སྦྱིན་གྲོགས་པ་དེ་ཕྲུག་ཅིག་པའི་ཁྱིམ་ལ་བུ་ཡོག་ཕྱིར་བུ་ཞིག་ཅེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སུ་བ་སྐྱེ་མ་གསུམ་པ་དང་

དམ་པའི་ར་བཙོ་མདེ་ཚོན་ཁ་བ་ཞེ་ནི་ཀྱི་ཁད་ཀ། སྨེར་པོའི་ཐག་ཕྲུག་མེད་ཅིང་བྲམ་ཟེ་ཚོགས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་དེ་ཉི་དུ་ལ་པ་ལ་ཡོས། །ཁྱིམ་པའི་རྟེན་བ་མེད་པ་ཚོ་ནི་ཡོ་མེད་པ་སྤྲང་པོ་སྐྱེ་མཐུ་མེད་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུར་བརྗོད་དེ་བར་སྐྲག་ས་ཤིང་ཞིག་ལ། །སྤྲང་དུ

ལ་སྤྲ་ནས་ལེགས་པར་དམ་དུ་བཅིང་བར་བྱའོ། །སྐྱང་མེ་ཁྲང་མ་རྒྱུ་ལ་པའི་སྐྱིད་སྐྱོ་ཞེས་ཡ། །ཁྲུ་ཤོན་པའི་ཕང་མ་ཁང་ས་སུ་ཕྱུག་བྲེ་ཞིས་བྱུ་བས། གོ་ང་དུ་སྨྲས་པ་ལྟ་ཕྱིར་སྐྱེ་ང་པ་མེད་ན་རྒྱ་ལ་པའི་དཀྱུད་པ་བཅད་པ་ནས། །ཕྱིར་བའི་བགས་པ

ལེགས་པར་གཉེས་པ་དེ་ལ་བཅོ་ན་ཞོང་བཏགས་པ་ཡར་བྱའོ། །ཡང་བློ་རུས་སྤྲུག་ཅིང་བཟློས་ལ་བྱ་ཀ་མེད་པ་བསྒྲུ་ཚོ་ཕྱག་ལ་བ་མིག་སྐྱེས་པ་འབྲུ་ས་ལ། །རྫོང་རྒྱ་བས་ཐལ་ས་སྐྱ་སྐྲུ་གསུམ་པའི་སྦྱོང་བྱའོ། །ཚོང་དཔོན་ཆེང་དང་པོ་ན། །ལོ་གཅིག་པ་ལ

སྤྲང་གཅིག་མཚན། །ཇི་སྲིད་ལྷང་ནི་བརྒྱ་གཉིས་པར། །ཡོད་སྤྲུད་ངེས་བསྒྱུར་པ་ར་བུ། ཡི་ཐུག་མཉེས་ལྡན་ནས་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལ། །དེའི་བདུན་བརྒྱུད་ཕྲུ་ཚེང་འདི། །ངེ་བཞུ་ལྷུང་ཆང་ཏེ་ཕྱེ་ངན་ནི། །ཅེ་ས་བྲ་བཅས། །འདི་སྐྱེ་སྦྱེ་བཀྲ་སྐྱུག་རྡུག་པོ

ལས་བཏང་བའི་ཚོང་དེ་ལོ་གཅིག་གཉོན་པ་ལ་སྦྱུང་གཅིག་མཚོག་ཀྱི། །ཚེ་ཚེད་ཡིན་ནོ། །ལོ་གཅིག་མ་ལོན་བཞི་སྤུད་གཅིག་ཅུ་ཙ་དང་རྡར་མ་ཐོན་པ་ཚོང་ཆོད་པའི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཚང་ཞལ་དེ་ཞིང་སྤུང་དང་རེ་ཞིང་ས་བསྐྱེད་དོ། །ལོ་བཅུ་གཉིས

ནི་བར་ལ་སྤུད་བཅུ་གཉིས་བཏང་བའི་བར་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཉི་ཤུ་སྤུད་བཅུ་གཉིས་ལ་རེ་བར་ཕྱུག་ཅེ་ཚེ་དེ་གྱི་མི་ལྡེ་བཞིན་སྤུང་གཅིག་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱེད་དམ་པར་བྱའོ། །ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོན་པ་ནི་བར་དུ། །ཕྱིར་ཡོང་ཡན་ལ་དེ་བར་ལ་བྱའོ། །ལ།

བཅོ་བརྒྱད་པ་འདི་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་བཞེངས་ཚད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ནི་ཟུར་ཚད་ཀ་དེ་ནི་སོ་བདུན་ནུ་སོ་ནི་པ་ཡིན་པ་ར་ཀྱི་ཚད་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་སྐུའི་སྐུ་ལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚད་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་གྲུབ་ནི་འདི་དེ་དེས་པ་རབ་བྱུང་བའི་དོན་ནོ། །ཆེ་ཚད་སྤྱང་

ཉི་ཤུ་རྩ་བ་ཡིན་ཀྱི་ཐིག་ལས་ཕྱག་ལ་སོ་གྲུ་གུ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཁྲུ་སྐྱེའི་དཀའ་ཚད་ངེས་པ་བྲུ། །ངོ་ལ་ཉེ་བ་ལག་ཐིག་ཞེས་ཀྱི་བ་ལ། ཁྲུ་སྐྱེད་ཀྱི་ཚད་ནི་ཚད་ཀ་དང་དཔང་ལས་ཐ་སྐྱར་ཡིན་པ་དེ་དང་དེའི་ཞེ་ཆ་འཇམ་མཚེ་ཞེས

ཁྲུ་བ། སྐུ་མཐོ་ཆེ་ཆག་མས་བཏང་བའི་ཚད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལོ་དང་ཕོལ་ནུ་རྩ་ཚད་སྤྱང་གཅིག་ཡིན་ནོ། ཚད་འདི་ལ་ཚད་སོར་བཞི་ལས་ཚད་ཐིག་གཅིག་ལ་ཕྱག་བརྡ་བའི་ཚད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལ་སྤྱང་བརྒྱ་གཉིས

བཅུ་གཉིས་ཚད་ཡིན་པས། །དེའི་བཞི་ཆ་སྤྱང་གསུམ་འཇམ་མཚེའི་ཚད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཏུ་ལོན་པའི་ཚད་ཀྱི་ཕྱག་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེའི་བཞི་ཆ་སྤྱང་དྲུག་སྟེ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྲ་མ་ཆད་ལ་ཡང་སྤྱང་བཞི་ཁྲུ་ཡོ། །ཁྲུ་སྐྱེད་དུ་བཞི་སྤྱང་

ཉུང་། ཁྲུ་གང་ནས་ཀྱང་དགོས་པ་བྱས་ཐོབ་པ། །ཁ་མ་རྩེ་བ་དང་བ་སྐོར་བཞིན། །ཐིག་མ་ཉིད་ཁྲུ་རྩ་ཚད་ཐིག་བཏང་བ་གཞིས་ཁྲུ་ལ། །ཕྱི་ནས་བཞེངས་ཀྱི་བ་བཀྲ་ཤིས་དཔག་པོ་བཏང་བ་ར་རྣ་ཆེ་ཐིག་པ་སྟེ། །སྟོང་དང་དུ་ཁྲུ་བ་སྟེ། །དང་པོ་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲུ་ལ།

དེའི་ཐིག་ཏུ་དགོས་ཀྱི་ཡོ། །ཁ་བཞིན་ལྷ་དང་བ་ཁྲུ་བ་སྟེ། །བཀྲ་ཤིས་དང་སྤྱན་གྱི་ཆ་ནས་ཕྱོགས་བཞིན་ཐིག་ཏུ་བཅད། །ཚེམས་སྒོ་ནས་འཇམ་བཅུ་གཉིས་འཇམ་མཚེ་བཏང་བ་རབ་ཏུ་ཐིག་ལ་ཉེ་བ་སེམས་ནས། ངང་ནི་ཐིག་ལ་ཤི་ནས་བཀྲ་ཤིས་དཀྲུགས་པོ

ལས་བཏང་འཇམ་མཚེ་བཏང་བ་ར་བྱའོ། །དེ་སྟེ་དུ་རྩེའི་བ་ར་བཏང་བ་ཕྱོགས། །གཞན་ཐིག་མཚན་ཉིད་བཏང་ཐིག་ཏུ། །ཆེས་ཁྲུ་ལ། །ཕྱི་རྩ་བཞི་ཁྲུ་སྐྱང་བའི་ཐིག་སྐྱེ་བཏང་བ་སྟེ། །ཕྱི་ཚད་སྤྱི་དང་དཀྲུ་ཚད་སྤྱན་ཐིག་རྩ་འཇམ་མཚེའི་ཉིན་པ་ར་བཏང་

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

ཨཱཿ

ཨཱ། །ཁ་རྒྱུད་ཀྱི། །དེ་ལམ་གཞན་དབང་ཞེས་པ་བཀོད་མ་ལས་ག་ཉེན་པ་ཉིད་སྐུ་སོགས་དང་། དཔྱད་དང་སྒྲོན་མ་གཙོ་ཆེན་པོ་ཀླུ་ཡི་ཡུལ་འཛམ་སྤྱི་བཀོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲོན་མ་འཚོ་བའི་སློབ་དཔོན་ཡོན་ལགས་འདི་དེ། །བསྐྱུར་ཕྱུག་ཁྲུས་ཁྲུས་སྟོན་ཐང་ལས། །ཁ་ཞི་གསུམ་ཚ་ཞིང་ཡང་བ་དང་། སྐྱུར་དང་ལྕུ་ཚ་སྐམ་ཡིན་བཟའ། །ཁུ་བ་ལ་སོགས་རྩེ་རྟེན་འཆུང་། །ཚ་བ་ལ་ལ་ཤ་ཁྲག་ཅི་བསམ་བཟའ་ཐམས་ནི། །མལ་དུ་བའི་བར་ཁའི་མ་བསྲུང་ལ། །མཐོ་ཁམ་ནམ་ངལ་རྨ་མགོ་སྨྲད་དེ། །གློ་ག་ཡོན་གྲིམ་ནི་ཕབ་ནས་སུ། །ཀུང་པ་གཡས་པ་བཀྲུག་ནས་ནི། །ཀ་ངབ་ག་ཡོན་པ་བཅུད་དང་བཅུ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དང་པོ་བསྐུ་ཕྱུག་ཕྱམ་ལ། དེ་ཡི་རོ་ག་ཏུ་ཁྲུས་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཚ་བ་དེ་བསྐུ་ཕྱུག་དང་ཁྲུས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོན་པ་ནི་དགུ་ཚམས་པའི་ཐམ་ལ་བཞི་ཅ་གསུམ་སྟེ། །ནམ་མ་ར་བཅར་སྐྱར་ལམ་བཞི་ཅི་ཕྱིར་ལ། མ་ཟ་བ་ཚ་ཡི་ཡང་བ་དང་། ཞོ་དང་སྐྱུ་རུ་ཆེ་བ་དང་། །སྐྱུ་མཆེས་བརམ་པ་ཡིན་ན། སྐྱུ་རྩ་དང་ཚ་བ་ཆད་ཞེ་ག་མཚང་བསྐྱོད་པའི་ཟམ་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡི་ཁ་ཏུ་ཚ་བ་ཟང་ཏུ་བཅུང་བ་ཞི་སྡུག་གི་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་གཏོང་བ་ལ་རྟོ་ཚེ་ཞེ་སྡང་ལྡན་པ་བཅུད་བར་བྱའོ། །དེ་བ་ཉིད་དུ་བཅུ་གསུམ་བསྐྱེ། །ཕུང་ཟང་ཅི་ག་ཕན་ཆེན་བཅག་པ་དང་། །ཁ་ཤང་བ་དང་གཙོ་བ་ལེགས་པར་བསྲེང་། ཞི་དེ་ང་བ་དང་དྲུ་བ་ཞི་ཅ་སྐྱུ་ལི་ང་བའི་ཁང་བ་ཞི་རྒྱུ་མ་ལ་བ་དེ་བ་ཞི་ཏུ་ཚ་མ་ཕབ་དང་། །ཞི་སྐྱུ་མཁའ་བམ་ཡིན་པ་མ་གོ་སྣང་བ་སྟེ། ཀ་ང་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཉམས་ཐོབ་རྒྱ་གཡོན་ཀ་ལེགས་པར་བཞབ་ལ། ཀ་ང་བ་གཡས་པ་བཀུག་ནས་རྐང་པ་གཡོན་པ་ལ་གས་པར་བརྐྱང་བའི་ཚུལ་དེ་སྐྱུར་གཞན་པ་སྦྱར་བ་ལ། དེ་ནས་དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྗེ་སྐྱ་ར་ཞིབ། དེ་ནས་དེ་ལ་བཅོ་ལྔ་པ་དང་། ཁྲད་དང་སྐྱ་སྐྱུ་མ་ཕྱིས་བསྒོམ་ནས་ནི། །གཅིག་ཏུ་ཕྱི་སྣང་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་བརྗོད་པ། །ཁ་

༢

ཅི་ཡ་ཡག་ལ་མི་འདར་རབ་ར། །ཀྱི་བཀྲི་ཕྱོགས་སུ་འདུག་ནས་ནི། །ཤེའུ་ཧྲུ་རང་རང་ཟུལ་མིན་དང་། །ཧ་ཚང་ཤུགས་དྲག་དེ་ལ་ཤི་ནས་སུ། །རྣམ་པ་རབ་ལ་ནི་ཅིག་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་ཏེ། །ཀྲུ་ནི་སྐྱག་པར་གནས་པར། །ལྕགས་ཐུང་ཟང་ཀླུས་པ་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །དེ་ནས་དགེ ཚོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྟུང་ངེས་གྲི་ཅི་ཐུག་ཞུགས་པའི་ཐབ་ཀྱི་ནི། གཙ་ཏྲི་ལེ་བ་སྟེ་ཅི་ནི་སྣུམ་ཀྱིས་བསྐུ་བ་དང་། གཞན་སློ་ཞེས་པ་པ་ཤིང་བ་འདི་ལམ་ཡང་སྣུམ་བསྐུས་ཏེ། །རྒྱུགས་བརྟེན་ཞེས་པ་བསྐང་པ་འདི་ནང་གི་དབུགས་བརྟེན་ནས། །ག་ཅི་ལུ་ཁ་བ་ཅི་ངེས་ཤིང་ བསྟུ་མ་ཡེ་ནུ་ངེ། ལག་པ་མི་འདར་ཞིང་བརྫང་བ་ལ་པ་ཀ་ཙམ་སྒྲ་དཔས་རྒྱ་བ་ཡིགས་ནས་དེ་ལ་མཚོན་པར་ཕྱོགས་པ་རབ་འདུ་སྒྱུ་བསྐང་བ་ར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་སྲ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སླ་བ་འམ། དལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཧ་ཅང་ཤུགས་དྲགས་པ་དང་། ཧ་ཅང་རྣལ་བབ་ལ་ཡིན་པ་རབ་ལ་ནན་གཅིག་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པར་བྱའོ། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་ནི་ན་ཡི་ནེའོ། །དེ་ཡང་སྐད་པ་དེའི་ཁབ་ལ་ན་སྣ་ན་ཀྱི་རྩིག་མཐུང་རྣ་ལུས་པ་རབྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་བཙིར་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །སྨན་གྱི་ལྷག་མ་ཙམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དེའི་འོག་ནས་བཙིར་སྟེ། །རླུང་ནི་མ་ལུས་ཕྱུང་བ་ར་མ། །མ་ཕུལ་བ་ནི་རླུགས་པ་ཡིས། །རླུང་ཞུགས་ནས་ནི་རྣམ་པ་རླུང་ས་པས། །གཉེར་དང་དང་ནང་ནུ་ནམ་སྐྱོང་པ་ར་འགྲུ་བ་ཞེས་བཤད་པ་ཡོད་དོ། །བཏང་ནས་ལུས་ནི་གཉ་རྒྱུ་ལ་བཞག །རྒྱུ་བ་ཚོས་ལག་པས་བརྡ་བ་ར་བྱ། །དེ་བ་ལ་འདུག་པ་ཚོ་གཞ་བརྟུང་བ་ཞིང་། །ལྟེ་བ་བརྟེ་ན་ལ་ལ་ནི་གསུམ་གསིང་། །ཅེས་བྱ་བ་ལ། །འཇམ་རྩི་བཏང་ནས་དེ་ཡི་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ་ཏུ་བཞག་པ་ལ། །འཇམ་རྩི་བཏང་བ་དེའི་རྒྱུ་བཅོས་པ་ལག་པས་བརྡ་བ་ར་བྱ་ཞིང་བསྐུ་བ་ར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཅན་པ་ལ་ནི་ལྟེ་ཏེ་པ་གཏེ་ས་ཀྱིས་འདུག་ཚོས་བརྟུང་ཞིང་བརྟེ་ག་པ་ར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐ་ལ་ནས་རྟེན་པ་ནས་པ་རབ་རྟོག་སྤྱ། །ལན་གསུམ

༄༅། །ཕྱི་ར་སྐྱ་ཀཱི་ན་ཙེ་ཏྲི་ཤྲཱི་ཀུ་ར་ཀྲ་ར་པཱུ་ཛྲ་ཀྲི། །དེ་ནས་ཡུམ་ནི་བྱ་ཚང་ཚལ་ནས་སུ། །སྤྱན་ཚ་ས་ཐ་བ་ཏི་ཏི་ང་བ་ར་ཟ། །ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ཡིས་བརྟགས་པ་ལ་ཡུལ་རྒྱུ་ནི། །སྔགས་ཀྱིས་སྐྱ་བསྐུལ་པ་ལས་ཏེ་པང་ཏྲ། །ཆོས་དབྱིངས་ཉིད་ལས་སྤྲུལ་བ་ལགས། །ཀྱེ་རྡོ་
རྗེ་ཡིས་མི་རྟོག་དོ། །ཀ་ལ་ཏེ་སྐྱང་དུ་ཕྱིར་ཕྱུང་ངམ། །བཞིན་མི་རྟོག་ས་མ་ཐམས་ཅད་ཞུགས་པ་ཞེས་ཞུས་པ་ལ། དེ་ནས་རྗེ་ཉིད་གཙོ་བཅུད་ནི་པའི་ལུས་བརྒྱ་རབ་བརྒྱུ་མ་བདང་། དེ་བཞིན་ལྷ་རྣམས་བསྡུས་པ་ལ་ནི་རྟེ་བར་འཛུམ་པོ་ཡིས་བརྗོད་པ་ལ་ཡིན་ལག་སྤྱན་ཕྱེས
ཕྱག་ཤ་ལ་མ་བཞག་རབ་སྦྱོར། །གང་གི་ཕྱི་ཚོ་རབ་གྲིམ་པ་དེ་ལས་ཉིད་པས་སྤུངས་སྤྱོ། །ལུས་བཅད་བཞི་ཀྱི་སྤྱོད། །ཕྱག་མཚན་དཔེ་ཡིས་ལ་ཁྱུང་ཞིང་འཛིག་པ་མཁའ་ཡི་དོན། །ཀ་ཡ་ཏི་སྐྱ་ཙྪེ་ཕྱིར་ཁྱུང་ཞི་ངེ་ཡོ་ཀ་ཀ་ར་བཀྲམ། །འཛུམ་མཆི་གཉིས་པ་སྦྱར་ཞིང་
བཏང་བ་རབ་སྦྱོ། །གང་གི་ཕྱི་སྐྱབས་ནང་ཚངས་པ་ཡི། །ཞལ་ལ་ཉི་སྐར་ལ་སྦྱོར་ཀྱང་པས་འཛིན་དང་བཟློག་ལ་བཀའ་ཉི་བ་སྦྱིན་སྦྱར་གསོལ་བ་ཕྱག། །ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ཕྱག་བསམ་ཡང་འཛིན་དྲི་རྫས་བས་ཕྱིར། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །ཨོཾ་རྡོ་རྗེ་ཆེ་ཞི་སྤྲུལ་སྐུ་རུ་ནས།། ཆོས་ཀྱི་ཀ་ཡ
ཟམ་ཡང་བ་སྐྱེ་ཞེས་ཞུས་པ་ལ། མི་རྟོག་རིག་ཚེ་ཞི་སྐུ་ཕྱི་སྤྱད་བཀྲུ་བས། ཐོ་སེའི་ལུས་ཉིད་པ་རྫི་སྦྱོར་བ་ཟམ་པའི་སྦྱོར་དག་སྐྱ་ཕྱིར་གོ །ཕྱུང་བ་ཐིམ་གྱིས་ཟམ་པ། །ཧཱུཾ་ཀ་ཡི་སྐྱེ་ཡེ་ཧི་ཏེ་ཡ་ཚ་ཙཀ །ཉིད་མཚོ་ན་ག་ཙི་ག་ན་བསྐྱེད
ནས་སུ། །དེ་ཡི་རིག་ཏུ་རང་སུ་ཡིས། སྐུ་དང་ཕྱུང་ཕྱིར་བ་བཅད་ལྷ་བ། །ཡེ་ས་བཀྲ་བ་སྐྱེ་ལ་ཡེ་ཧུ། ཞེས་ཞུས་པ་ལ། བཛྲ་སྤྱང་བ་དབྱིངས་ཀྱི་ས་ཡ་ཀ། མཆོད་ཀྱི་ཕྱུང་གསུམ་ལ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཚང་དང་ལ་བྱ་བ་ལི་ལོག་ཏུ་ཉི་ཡི་ལ་ཚེ
ཀ་ཤིན་ཀ་ཚེས། ཕྱི་ར་དང་ཕྱུང་བ་ཚས་ཀྱུ་ཙཱི། །ཉི་མ་ཚེ་ན་གཅིག་གི་བ་ཟུང་བསྐྱོད་ཚེས། དེ་ཡི་ཁ་ཏུ་ཙ་ར་ལྷུ་ར་ཁ་ལ་ཐ་ཛ་སྐྱེ་སྐྱུ་ར་ཀྱུ་ར་བྱུ་བ་ཀྱི་སྐྱེ། །སྐྱ་བས་ཀྱ་དེས་བས་བྱུ་པ་ལ། །ལས་བཏང་པ་ཡི་སྐྱ་ན་རྡོར་གོ

ཕྱ་གི་ཕྱི་འབྲང་ཡང་རབ་ཏུ་འགྲོ། །གཞི་ཙམ་རྟོག་པ་ནི་ལམ་ཐུང་ཞིག །སྒོམ་ཐབས་ལ་མོས་གུས་ཁྱད་མེད་ན། །ཐུན་སྒོམ་ལས་སུ་རུང་ཞི་ཐུབ་བདར་བ། ཞེས་བྱ་བ་ཀ་གཞི་ཙམ་ལུས་ཀྱི་ཕོང་སྤྱི་བ་ཡའི་ཕྱིར། །ཕྱུག་མ་ཙམ་བྲུབ་པའི་སྒྲ་འཛིན་པ་རུ་བ་ཡང་སྒྲུབ། །བལ་དེ་སྒོམ་བཏགས་ཀྱི་མ། །སྒོང་
ང་ཀ་ལ་སེམས་ཁ་བ་དབྱེར་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡང་དག་མེད་ན་བཏང་སྙོམས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་བདག་ར་མི་བྱེད། །རྣམས་ཚམ་ནས་ཀྱང་ལྟ་བ་ནས་གི །ཁ་ཅིག་སྔགས་ལུང་ལ་སྒྲོལ་བ་ཀྱིས་ནས། །ཡང་ན་རྒྱུ་ཚེ་ཞེས་བཞི་བཅུ་ཞེས། བུ་བཀའ་ལ། དེ་ནས་དེའི
ཉིང་ཏུ་མ་ཚད་ནོ་པའི་དབེན་དག་ནམ་ཡང་ཡང་བ་རྒྱུས་ལ། ནང་པ་སྤྱི་ལུས་སུ་བཅད་སྐྲ་དང་ཅུ་ལུས་སྒྲོལ་བའི་རྒྱུ་ཚེ་ནི་འཛམ་ཙ་མ་བཅུ་དང་བཞི། ཡང་ན་རྒྱུ་བསྒྲལ་བཅུ་ནི་ཕྱུ་བཞི་ཤིག་ཁྲུང་པ་རྒྱུ་སྟེ། །དགེ་སྤུ་མ་ཕྱིའི་ལྷག་མ་ཕྱུ་བདང་སྐྱུང་དང་བཙང་
གཏན་ནི་བའི་ཕྱི་རྡོ་བ་ཡིན་ནོ། །འཛམ་ཙ་བཏང་ནམ་ཉིད་གསུམ་ཀ་མ་ཉིད་ཀྱི་ལོན་ནམ་སྐྱུར་བཏང་བ་ནམ། །ཇི་སྐྱེད་སྟུམ་ནི་འཛུ་འགྱུར་བ་ནམ། །ཡང་ན་བྱུང་ནི་ཤ་ཡ་ཚེ་ཡང་། །རྟག་ཏུ་ཙོ་ལ་སྤྱོད་མ་དུང་ཚེ། །ཞིང་རྒྱུ་བ་བ་ལ་ཉིད་རིང་བཏང་བ། ཞེས་བུ་བ་ལ་དེ
ཕྱ་ར་འཛམ་རྩ་བཏང་ནམ་ཕྱི་རྡོ་ཉི་མ་གསུམ་ལ་གསུམ་མ་མ། ཉི་མ་ལྟ་ནམ་སྐྱ་སྟེ་ཡང་དང་རྩམ་སོ་ཙ་ཕ་བཏང་བར་བསྒོམ། །ཡང་ན་ཀུ་ལ་ཧི་སྤྱོད་ཙ་ཕ་ཕེ་ས་ཕྱུམ་དེ་བདེ་བ་རབ་འབྱུང་བ་རབ་རྒྱུ་ར་བ་དེ་ནི་ཚད་གྱི་བཏང་དོ། །ཡང་ཉིད་ནི་རི་ཡང་བཏང་དུ་རྩུ་སུ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་མ་ན
ར་ང་ཤས་ཚེ་བལ་ཕྱོགས་ལ་ལ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་གི་ཤ་ལ་ཆེ་ཞིང་རྒྱུ་རང་བ་རྡོ་ལ་དང་། །རི་བ་ཞི་ནང་ཏུ་ཕྱག་ཏུ་ཙོ་ལ་ཕ་སྤྱོད་པ་སྦྱོང་། །རྒྱུན་མི་འཚང་བ་ར་ལ་ལུ་བྱ་བའི་རྩོ་ལ་བཏགས་བ་ཕྱི་དཔལ་དང་། །དེ་བཞིན་ཏུ་མོ་རྡོར་ཆེ་བ་དང་། །སྐྱེས་བུ་ཡོང་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་བ་ལ་ཉིན
ཉིད་དག་ནི་རྒྱུ་མི་འཚང་པར་བཏང་ཆེན་པ་ཐུབ། །དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ནི་གསུམ་མམ་བཞིའམ། །སྐྱ་མ་རྒྱུ་རང་ཙ་བྲོ་ཕྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཟས་བཏང་འཕྱུ་ལ་ཀྱིས་སྐྱུང་བ་དང་། །རྒྱུན་མི་དཀྱུས་ནི་སྤྱི་མ་རྒྱུ་རབ་འཇང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལྟར་དེ་ལྡ་པ་འདིས་

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

༄༅། །ཁ་ལ་སོགས་པ་ཀོ་ཏྲ་ཡ་ལ་དཔེ་བཀས་ཏེ། །དམ་ཚིག་གི་སྤུ་ཡལ་ཞུ་མ་ལམ། །བཞིས་སྐྱེས་བུ་ཡི་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཟླུམ། །ཙ་ཏྲོ་སྦྱ་དཔའ་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཙཏྟ་སྐྱུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བཅུམ་པ་བརྡག་བ་རྒྱུ་བའི་ཕྱི་རི་ཤིང་སྤྱི་བཀྲུ་སྦྱང་རྐྱ་པོ་རྐྱ་སྦྱང་

གི་ཞི་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ལྷུང་ཞུགས་ཚེ་བས་ལུས་སྨྲ་བས་ཀྱང་ལྷུང་བའི་ལུས་ལ་སྦྱར་བ་བརྒྱ་ཞིང་ཡོང་བརྟ་བ་སྐྱུ་བའི་ཕྱིར། །སྒྲ་མི་ཤི་ཚོགས་བརྟ་དང་བ་རྒྱུ་གྱོ། །ཉིས་བསྐུམ་ལམ་ཉིད་ལུས། །ཚེ་ས་གྲུབ་ས་བཟང་ཞི་དང་དགེ་བ་ལ། །ཤིང་ཕུ་རྩུ་ང་ཟད་

ཡོལ་བའི་རྫ། །གཏོར་མ་བགྲུ་ཤི་མཆོག་ཀྱུ། །སྐུ་མ་བསྐྱ་རྒྱུ་ཐབ་བ་ཤར་བ་ཅིག་ནི། །བསམ་པ་ཞིང་ཤི་ཏུ་བཀྲུམ་མ་ཆེན་ལ། །སྐྱེ་ཚ་ཕྱིར་དམ་རྒྱལ་བ་སྐྱ་སོགས། །འཕངས་དེ་ལས་བ་རྫོགས་པ་ནི། །སྐྱ་ཤ་ལས་དེ་བ་བཀའ་ཁམས་ཐགྱི། །ཤར་ཙན་རྩི་ཅིག

ནས་བཏང་སྒྲུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལ་ཁམས་གཅིག་ཟིམ་བཏང་བའི་ཀུན་ཏུ་ཉིས་མ་གསུམ་མམ་ཉིས་ཡ་ཕྱིན་བུ་བ་བསྒྲུ་ཅི་དགེ་བསྡུས་པ་བའི་སྐྱེ་ཆེན་བཞི་རྣམས་ཡིན་དེ། །ཏྲེ་བརྡ། །ཐ་ཚིག་ཕ་ཕ། ཧྲུ་སྐྱ་བ་ཡང་པོ་དང་ཉི་བ་ཞག་དགེ་ཐ་ལ་ཉིས་མ་གི་ཕྱི་རྒྱུ་ང་ཡོལ་ཞི

འབས་པའི་ཚིག་རྟོགས་དང་བགྲུ་ཤི་སྤྱི་ཚོགས་བས་རི་སྨྲ་བ་བཞིན་རྫུ་ས་ཤི་ཅེ་ཤི་པ་པར་རྡོ་ང་བ་དང་། བ་ཙེ་ཡ་ལས་པ་སོ་ཁས་པ་བ་དགེ་སྦྱོང་དང་ཏ་ལ་ཙེ་སྐྱ་སྐྱམ་ནས། །སྐྱ་ཕ་སྐྱུ་ཐུ་ཅ་ཏག་པོ་ཁམས། བཏང་བ་བ་ཚ་ཚམས་བ་བསྒྲུ་ཞི་དེ་ཡ་དེ་ནི་ཁམས་ཀྱི

ནས་གཉེར་བ་འཚེ་བ་གི་སྦྱོར་བ་ལམ་ལས་པ་ཀྱི་སྐྱ་ཤ་བཟང་པོ་དང་ཕྱུ་ཅི་གཏོས་བབ་བད། །སྐྱ་སྤྱང་བ་ཕྱི་ཤི་སྦྱི་ཤི་ཁ་ལས་པ་ཆོས་པ་སྐྱ་བ་སྐྱ་པ་རྒྱ་སྲུ་ཁ། ལུས་སྨྲ་ཤི་ཡ་སྐྱ་བ་རྒྱ་བ་ཤ། དེ་བ་སྤྱི་ང་རྟོགས་ལ་ཀྲམ་པ་ཁ།

བ་ཤ་ང་བ་དང་གཅིག་པ་སོ་ལ་ཞི་དང་རྫས་བ་ཁ། ཤི་ཏྲ་བགྲེ་ས་པ་མ་ཕྱི་ཞི་དཔུགས་ས་ཡ་ཤི་བ་མ་ཡིན་བ་ཁ། དེ་བཞིན་དུ་ང་ཤི་བ་སྐྱ་བ་སྐྱ་ལ་བཙ་ས་ཡ་བ་ཁ་པ་ཙེ་ཅེ་བཙ་ལ་ཁམས་ལ་ཤི་སྐྱ་ཕ་པ་ཁ་སྐྱ་ཁམས། །སྐྱ་ཅ་སྐ

ཕྱ་སྨ་བཏང་བའི་ཚིག་ལ་སྦྱར་ཞིང་བརྟག་པ་རབ་ཏུ་དབྱེའོ། །སྨན་དེ་ཤྲང་དེ་ཉི་ཤུ་དང་། །ཕོ་མོ་ནད་ཚབ་རྒྱུད་ལྡན་ཅིག་བསྒྲུབ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཙ་བ་བཞི་པོ་ཡོངས་པའི་སྨན་ཏ་ཁྲུང་ཏེ། སུ་ཁོ་སྨན་ནམ་སྨས་བཏང་བའི་ཆ་སྐྱ་དེ་སྐྱ་བས་ནུས་སྟོབས་པ་བསྒྲུབ་བ་དང་། །དེ་ཡི་ཞིན་ཏེ་ཧྭོ་པ་

སོ་ན་ཆ་དེ་འབྲས་བུ་བ་རྒྱུད་སྨན་ཅིག་བསྒྲུབ་པ་རབ་བྱེད་བསྡུ། ཕོ་མོ་ནད་ཚབ་རྒྱུད་ལ་ཞི་སྐྱར་གཅིག་ཙམ་ཡོད་དོ། །དེ་སྐུ་དང་སྨན་གྲུང་ཏེ་སུ་ཙ་ག་ཅིག་ཡོད་པ། སྨན་གྱི་དགུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁུར་ཀྱི་རྒྱུ་དང་གྲུང་སེ་ལ། དེ་ཡོངས་ལ་ཡ་རབ་བསྒྲུབ་པ་རབ་དབྱེའོ། །དེ་ནས་ཚ་གྲུགས་ཐ་དང་བསྒྲུབ་

པའི་སྨན་ཏྲུང་། བརྒྱད་ནུ་ཙ་བཞི་ཁྱུང་བ་རབ་ཁྱུང་སོ། །བསྒྲུབ་པ་རེ་ཡི་བཞི་ཆ་ཡི། །སྨན་མ་རྩུབ་ལ་རྡོ་སྤུ་སྦྲུ། །བཅུ་བ་པའི་བ་དགུ་ནས་དུག་ཚ། །བདག་རྡོ་སྨན་མ་ཚ་ཁབ་རྒྱུད་ཚབ་ཅིག །ཞེས་གྲུ་པ་ལ། དེ་སྤྱི་དང་བསྒྲུབ་པ་དེ་ལས་ཕྱུམ་གྱི་སྨན་ཐམས་ཅད་བཞི་ཚ་

ག་ཅི་ཀྲུང་གེ་ནང་ལ་རྡོ་སུ་ཕྱུ་རྩེ་དང་བཏང་བ་རབ་དབྱེ། །མཆིས་པ་འདི་དང་ལ་རྡི་བསྒྲུབ་པ་དེ་ལས་ཕྱུམ་འཚོ་དཔལ་དུག་ཚ་ལྡེ། གྲུང་བ་ནུ་པའི་བ་ཕུ་ཡེ་ཤེས་རབ་དབྱེའོ། །དེ་བཞི་ནི་རྩུབ་དང་བ་རབ་སྤུས་ལ་ཞིང་ཆ་ཚན་པ་རང་འདུག་པ་ལ་ཡང་དུག་ཚི་ཉིད་བཏང་བ་རབ་དབྱེའོ། །ཁང་

ཀ་ནུ་ཤུ་ཚེ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ནང་ལ་ཞི་ཤོ་བརྒྱུད་ཚང་ངོ། །ཁྲུང་བ་ཞུ་བཅང་བ་རབ་དབྱེའོ། །ཡང་ན་ཁུན་ལ་སྨན་གྱི་ནི། །བརྒྱུད་ཚ་པ་ཅིག་ཀ་མཞིས་བྱ་བ་ལ། སྤྱིང་པོ་རབ་དབྱེ་ར་ཞེས་ཕྱག་ལ་རྡོ་ང་པ་དགྱེ་སྨན་རབ་སྤྱི་རོ།། ཀུན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་དང་དང་མཁྲིས་པ་རླུང་།

དེ་བཞིན་དུ་བད་ཀན་ཏེ་བདེ་བ་དགུ་ནས་ལ་ལ་སྨན་གྱི་བརྒྱུད་ཚག་ཅིག་སྟེ། བསྒྲུབ་པའི་གང་བརྒྱུད་ཚག་ཅིག་ཙུ་རྒྱ་རང་པ་ཀྲུང་བ་ནུ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུད་ཙང་རབ་དབྱེའོ། །ཙན་དན་ནམས་བཏང་བ་སྨན་སྨན་ཙམ་ལ་ཙྭ་ཙྭ་རབ། ཞེས་བྱ་བ་ཀྲ་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་

ཏུ་སྨན་ན་སྦྱོར་བའི་བརྒྱུད་ཚག་ཅིག་ཀྱི་དེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀ་བ་ནད་ཅན་སྨན་གྱི་ཕྱི་མ་འམ་ཁྲུ་ཚ་ལས་མས་བཏང་བའི་སྨན་ཤེས་ཉིད་ཀྱུ་བསྒྲུབ་ཞིང་ལྕུ་རབ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱི་ཞིན་ཅ་སྨ་ཞིང་ཏེ་རྡོ་གཅེས་པ་རབ་ཡང་སྨ་ཁྲུ་རབ་དེ་ལྷ་རྨ་སྨྲུ་ཀར་

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

༄། ཁྲོ་བོ་ཧཱུ་ར་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཅིག་ཅ་མ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྐྱུ་རུ་ར་མ་ཁྲིམ་པ་ངང་བཏང་ཀ་ཙ་ལྡེ། མདོ་བ་རྒྱ་ནས་པ་ཡིས་པ་ཏྲང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། ཐུ་མོ་རྒྱུ་དང་གཅིག་བཞུགས་པ་རུ་སྟོན། ཙ་མ་ཞེས་ཀློག་བཞི་དེ་ལས་ཡིད་ཆེས་པ་འམ། རྒྱུ་བ་ཡང་སྐྱུ་པའི་དོན་འགྲོ། །རིགས་ཡས་སྒྲུང་ཙྪི་རྒྱ་མཚོ་སོགས། །ཛྙཱ་ན། ཞེས་བྱ་བ། ཧེ་ས་སུ་སྦྱ་རབ་དང་ཀུན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཡང་སྒྲ་རབ་ཏུ་སྟོ། །རིལ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོ་རབ་སྟོ། །ཐུབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པས་སྒྲུང་ཙ་དང་རྒྱ་མཚོ་ནམ། ཨོཾ་སྲྱང་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུགས་མ་ཀང་པ་ཡིན་པ་བཀུ་སྨྲ་རྣམ་པར་ཡི་ནས་པ་ཁུ་རུ་རབ། །ཚད་མ་བསྟན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་ཞིང་བཏང་བ་རྒྱུ་སོ། །སོགས་པ་གྲུས་དེ་སྒྲུང་ཙི་དང་རྒྱ་མཚོ་ལས་ག་ཞན་པ་ཉེ་ག་རྒྱུ་ངར། རབ་རྩེ་ཙྪི་ཞེས་མོ་དང་། འོམ་ནང་ཁ་ག་ཅིག་ལ་མོ་ཀ་ས་ལ་པ་ཀྱུ་སྐྱ་ན་དེ་བ་པོ་མས་པ་ཏྲང་ཞེ་ཡི་སྟེ་ཚ་ཏན་གཏོ་ཀ་ས་པ་ཀ་ཞིན་དག་ཀྱང་བསྟོ། །སྐྱེ་ཐེ་ག་ཅིག་ཀླུག །ཐུ་མ་པ་རྒྱུ་བཀླ་པ་སྟོང་ལ་པ་ཡིས། །པ་སྒྲི་ཞིད་བཟ་སྦུས་རྒྱུ་ནས་ནི། །རྒྱལ་བུ་ཉིད་ཀླུག་ལ་མཐུག་མ་དེ། །གཏོ་ཨོཾ་གཞི་ཀུ་ཚེ་སྲུང་ལ་སྲེ་ལ། གཞི་ཀུ་སྨུ་མ་མེད་རྟ་བ་པ་ཞི། །གཞི་ཀུ་རྡོ་བཞི་འཛམ་བ་མེ། །གཞི་ཀུ་སྨ་མེད་བསྐ་བ་མེད། གཞི་ཀུ་ལ་དྭ་ཚ་དབང་པ་དབ། །ཙྪ་ཚེ་སྨྲ་རབ་འདང་དེ་རྟར་འབྲ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། པོ་དང་སྐྱོམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ལུས་པ་སྟོང་པ་ཅིག་ཏུ་བསྒྲགས་ལ། ཐུ་མ་ཡང་བསྐྱོ་བའི་རྩ་ངས་པས་བསྒྲོ་ཞིང་ཚ་བ་རྒྱ་ནང་། དེ་བཞི་ནང་བཟ་ར་བུ་འམ་སྐྱབས་ཀུན་ཀུན། སཾ་ཀ་རི་དྷོ་སྨ་པ་ར་ཡུ་ག་དང་མ་ཉེ་ལ་སོགས་པ་ཞི་གླང་པ་ལས་བྱུས་པའི་རྒྱལ་བུའི་ནང་དུ་ལུགས་པ་ལ་སྨུ་ན་ཙེ་མ་ལ་སྐྱ་རྟ་པའི་རྡོ་རྗེ་སྐྱེ་ཧུ་ཞུས་གཏོ་ཞི་དེ་འབྲུང་པ་རྒྱུ་དཔའི་ཚ། གཞི་ཀུ་ཚ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞི་ཀུ་ཀྲྀ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞི

ཤི་ཏུ་ནབ་ཡ་ཡིན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་བ་གཅིན་དང་ཡུངས་ཀ་སྐམ་པོ་བཏགས་པ་ནས་ཆེས་ཤི་ཏུ་སྦྱི་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞིམ་མ་དང་པོ་གཏོང་བ་ལས་ཤི་ཏུ་འཇམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤི་ཏུ་སླ་བལ་ཡིན་པ་དང་། ཤི་ཏུ་སྣ་བལ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བ་ཞིན་དུ་ཤི་ཏུ་ཞང་བལ་ཡིན་པ་དང་ཚ་དཔལ་ལས་ཤི་ཏུ་ཆ་ཞུ་བལ་ཡིན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཤི་ཏུ་ཚ་ཞི་མེ་བ་ཁམ། ཆེ་བར་ཡང་མི་བྱ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཀྵ་ཏཱ་རང་སྒྲུ་བསྐྱུར་སོགས་པ་སྦྱོར་མ་ཞོད་པ་འམ། དེ་ཉམས་ཆེ་བའམ། །དེ་དང་འདྲ་སྐྱེ། ཞི་བྱ་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལས་མ་ཆས་པ་གཞན་སྨན་ལ་བྱ་ཐང་སྐྱེད་བུ་ག་ཅི་ས་སོ་སོ། །སྐྱང་ནི་ལྕུམ་གསུམ་བྱ་ལ་ཐང་ཐུ། །རྒྱམ་ཚྭ་ཉི་ཤུ་གཅིག་དང་། །ཉང་ཞིང་ལ་བཏང་ཉམས་ཆུང་གཅིག །ཁུ་བ་ཡི་སྐྱེན་བཞེན་བཏུག་མ་བསྲུན། །སྐྱང་བཅུ་པ་དང་ལྟུ་སྐྱུ་ར་བ་རྣ་ཟ། །ཞེས་བྱ་བ། །ནས་གཏོང་བའི་ཚིགས་མ་ཁས་པའི་སྨན་པ་གཞན་དབང་གིས་ཉེ་མས་བཏང་བའི་ཚིག་གཞན་དབང་ཆང་ཙེ་ང་སྦྱོར་ན་ཏེ། ཁེ་ལ་མ་རབ་པ་སོགས་པ་བཞི་སྐྱུམ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྨྱུང་ཙེ་དག་གི་ཚང་སྐྱུང་བ་གསུམ་གསུམ་རྩེ་ལེ་སོ་ར་བྱུ་བ་སྦྱོ། །ཤྲུམ་སྐྱར་གསུམ་ཆ་དང་དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱུང་ཙེ་སྦྱ་དཀར་སྐྱུམ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ལོ་ཆུ་བོད་ཞིགས་ཉིས་སྦྱུར་བ་འདི་ཉིད་ངམ་དཔེ་སྦྱོ། །བདེ་བར་གནས་པ་ལ་བཀྲུད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྨྲས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྨན་སྦྱོར་གཉིས་དང་། །ཁུ་བ་བསྐོལ་བའི་སྤྱན་སྐྱུར་མ་ལྡན་སྦྱང་བ་རྩ་སོ་པས་དྲུ་སྦྱར་བྱེད་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་རབ་གྱི་སྦྱོང་བ་ཙ་བརྒྱད་ལས་ལ་ཁུང་བའི་ཚད་ཡིན་པ་ནི་དེ་དང་པོ། །སྦྱང་ཙི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱུམ་ཉམས་ལ་དང་། སྨན་རྩི་སྐྱུབ་འདི་རེས་པ་ནི། ཡས་ཁ་ཏང་རྒྱུ་ལ་བང་བ་སྐྱུག་བྱས་ཏེ། །འདི་སྦྱུ་རབ་བའི་ཚིག་ཀར་ནད་ཅན་ཚེས་བྱུས་སྔ། །སྨྱང་ཙེ་ལ་སོགས་པའི་སྨན་གྱི་ཁུ་བ་རིམ་གྱིས་བཙོས་ཤིང་སྦྱང་སྐྱེ་དང་པོ་སྦྱང་ཙེ་སྐྱར་ཞིམ་ཕྱག་ཞུག་པ་ར་བྱའོ། །ཞེས་དེ་རྒྱ་མ་ཚོ། །

༄༅། །ཀྲི་དེ་ཡོ་ཞེས་དོགས་པ་ལ། །དབང་པོས་བརྒྱ་ཞུ་བར་ཞུ་བའི་གཏམ་ཆེ་ཅིག་གིས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རང་བྱུང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །ཤར་སྐྱེང་བའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་པའི་རྒྱུ་ཡི་ཚོགས་ཉིད་དབང་པོའི་བུ་ཁང་བྱ་བར་བརྗོད་དོ། །ཉེ་བ་པ་ནི་སྲིད་དང་ཚིག་ཚ་རབ་ཏུ་གསལ་དོན་ཕྱི་དཔེ་མི་ཟད་པའི་ཚིག་འབྲེལ་པ་བསྒྲུབ་པོ། །དེའི་འདོམས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་སྒོ་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འདི་ནི་ཕྱིའི་དོན་ཞེས་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །འདི་ནི་འདི་འདྲ་བ་ཡང་ཡིན་པ་དོན་ཡང་ཡིན་པས། དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཅི་ཕྱིར་བཞི་སྐྱུ་བ་བཞི་ལ་ལྟ་བྱ་སྐྱོང་ཉམས་ངན་པར་བྱ་བའོ། །ཏེ་སྐྱོ་མ་ཡིན་ན། དུས་ལ་སོ་ནམ་པ་ས་ལྷ་ཡི་ངང་སྤྱོད་ལ་རྟོགས་པ་བ་ལ་སྟོན་ཏོ། །ཅི་རྫས་ལ་བརྟེན་ཀྱི་དུས་ཀྱི་རྟག་པ་ཉིད་དང་ཁམས་ལ་ཡོད་ན་རྟོག །འཕྲོ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཏ་དང་བ་ཤིན་དང་། རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་བཞད་ན་ཚུལ་རྣམས། །ཁྱུ་ལ་བྲང་བརྟེན་སེམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཅི་ལྟར་ཀྱང་ཉེ་བ་ལ་ཡང་ཕྲུགས་པའི་སྤྱོད་དུ་འབྱུང་ངོ། །ལྔ་ལས་ཁྲག་ཏུ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཁྲུས་དགེ་ཕྱི་ཏྲག་སྨྲ་བ་བྱེད་པ་པ་ཉིད་གྲུབ་ལ་སྤྱོད་ཆེ་བ། མི་འཕྲོ་ལ་ཡང་ཉེ་བ་ན་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ལ། ཏེ། ལྔ་ལས་ཁྲག་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་ནི་ཡང་རྟོགས་པ་འདྲ་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་སྟོན་པ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་བྱེད་པ་བ་དང་སྒྲུབ་པ་ཡི། །གལ་ཏེ་སེམས་ཀྱི་ཉེ་བའི་ལྡོག་ས་ཀྱི་ས་སོ་སོར་བརྟགས་པ་བས་འགོག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ས་བ་ཅན་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དེ་ཆེ་འབྱུང་བ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡི། །དེ་ལ་ནི་ཞི་བ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་བརྟགས་ཅན་[illegible]ཀྱི་པ་ལ་སྒོམ་པ་ལ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཇི་ལྟ་བུ་འབྲས་དང་ལྡན་པ་[illegible]ཆོས་བ་ཡི་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་[illegible]བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་[illegible]ཆོས་ཅན་[illegible]བརྗོད་དུ་ཡོད་པ་[illegible]

ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱུག་ཀྱི་ཡང་ལུང་ལ་བ་དེ་ལ་ངོ་བོ་སོ་སོར་བརྟགས་ཀྱིས་ས་བོན་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེ་ཙ་གཅིག་གིས་ནི་དེ་ནི་པ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་བཞིན་གྱི་ཕྱིན་པ་ཡ་ལ་སོགས་པ་ཞེ་ན་ཀྱང་དག་པ་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་ལྟ་བ་ཕྱེ་ཕྱི་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ས་མེད་དོ། །ཞེས་སྨྲ་ན་ཡིན་གོ་པ་དག་གིས་ཞེས་ཀྱི་
པ་ལ་སོགས་དང་བསྒོམ་ཏེ། །ཐོབ་པ་དང་བཅས་སྐྱེ་བ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཅེས་ན་བྱ་བ་བཅས་ཀྱི་ཡང་རྟེན་བྱུང་བ་ལས་བརྟེན་པ་ལ་བསྒོམས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་དང་
རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པས་སྟེ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པ་ནི་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ། དེ་ལ་ཕྱོགས་པ་ཡི་དྲུང་ལ་ནི་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དང་འཆད་པ་ནི་སོ་སོ་སོ་སོ་མིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྡན་པའི་ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པ་བྲལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་
སྐྱེ་བ་ཞིག་སྟེ་འདི་ཐུབ་པ་ཞིག་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཆོས་སམ་མ་འོངས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ལ་གཏན་དུ་གེགས་བྱེད་པ་སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་མ་ཚང་བས་ཡིན་པ་དེ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སོ་སོར་བརྟགས་པས་ལས་ཐོབ་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་
ཅེ་ན། སྐྱེ་བ་མ་ཚང་བ་སྟེ། །དེའི་ཕྱིར་སོ་སོར་བརྟགས་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ས་ལ་འཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་སྐད་དུ། སོ་སོར་བརྟགས་པ་ཡང་ཐོབ་པ་ཡིན་པ་ཡིས་སྐྱེ་བ་ལ་གཏན་དུ་གེགས་བྱེད་པ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདིར་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞིན་ནོ། །འཕགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་ནི་དཔའ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྒྱུ་ཕྲུགས་བསྒྲུབས་ཏེ། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བ་མཚན་ཉིད་ལ་སྐྱེད་དུ་སྐྱེ་བ་ཡང་ལ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་ནི་ཟད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་དཔེར་ན་མིག་ཡང་བ་ཀུན་མཚམས་ཀྱི་འགོག་པ་ཡིན་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡང་རང་བསྒོམ་པ་ར་རྒྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་འདི་ནི་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དོ་ན་ཇི་ལྟར་ལ་སྟེང་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཁ་ཅིག་ནི་ཡང་དག་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ།

༄༅། །སྐྱོར་བ་ལེགས་པ་བསྒྲུབ་རྫས། སྐྱེས་བུ་རྗེ་རྒྱུ་ཕུར་རྩ་དོན་ལས་བཀྲུས་ལ་སྨན་ས་ཏི་སེ། ཁྲུ་བ་དང་འབྲས་ཆ་ཉ་ཀུང་རྣ་ཚིག་སྒྲིན་པ་རབ་བྱོ། །ཞལ་བཅང་དུག་པོའི་ཉིལ་ཙུ་ཡས་སྲེ་ཨ། །རྨེ་བ་བསྐྱེད་དང་ཟླ་ཕྱུ་ཕྱུར་བ། །ཉི་ཚུ་རྡེ་ནུ་ཕྱིས་བཀྲུར།

ཁ་བྲལ་ཚུལ་ལ་ཕྱི་ཤིན་སོ་ཀ་ལ་གུ་རུ་ཀེ་ཙྭ་བ་ལ། སྐྱེ་ལ་སུ་བ་གྲུ་སྒྲ་དྲག་པོ་ཐལ་བཅང་བ་འདེ་རྫ་མས་ཧྲི་དྲི་ཨལ་བཟློད་ཚིག་འབྱུང་བ་རབ་བྱོ། །ནང་དེ་ཧྲུ་ཧྲུན་བོ་འཛམ་པོ་ལ་བཀྲུ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ནུ་ཁ་ཟས་ཚུ་ལ་བཞི་ནུ་རྩེ་ཐལ་པས་སྤྱང་ཞིང་དགའ་པར་འབྱུང་རོ།

ག་ལ་དྲེ་རྣང་གསུམ་ནམ་ཐབ་གནས། །སྨྲ་ར་ཡང་འཁྲུལ་ཐུ་འཛམ་ཙི་བཀྲུ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། གསང་ཧྲི་རྐྱ་གི་ཙ་ཧྲི་ལ་གྲམ་ཐག་ཚིད་གཉེན་པ་རབ་བྱོ་རབ། །སྣ་ར་ཡང་འཕྲུལ་ཏུ་སྤྲུལ་དེ་ཚོན་ཕྱི་ཧོ་འཛམ་ཙི་ཐེད་དང་བ་རབ་སྒྲུབ། །སྤྱུ་མ་རྟེན་བ་བཞི་ནི་དུ་གསོ་ཞི་བ་ཚོས་

བ་ཏེ་ཏུ་བྱོ། །དེ་ཡི་ལེགས་པར་ཕམ་ལེགས་དང་། དུག་པ་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་ས་འདུ་རུ་ཤིས་སྒྲུ། ཞེས་བྱ་བ། འཛམ་ཙི་འི་སྒྲུང་བ་བཀྲལ་པ་དང་། མ་ལེགས་པ་དང་། དྲག་པ་རྣམ་པ་གསུམ། སྤྱམ་འཕྲུལ་པ་དང་། ཚུལ་ལ་དུ་བ་རབ་སྒྲུ་རྟེ། །དེ་

ཡང་འདེ་ལྷ་ར་སྣ་ནི་བ་དེ་ཆུ་ཞི་རྡོང་འབབ་པ། །ཁ་ཤང་བ་སྤྱུ་མའི་དེ་མི་སྲི་ལ། །སྤྱུ་མ་མི་བ་དང་ཚི་ཏེ་སྐྱོ་མི་སྒྲུར་པ། །སྤྱུ་མ་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྱུ་བ་པོ་བསྒོམ་སྤྱུ་མ་རྣ་ཤེལ་པ་ཡིས་ཀླུ་བ་དང་། །སྤྱང་དབྱེ་རྒྱུ་བ་ལས་འཇོག་གྱུར། ཞེས་བྱ་བ་

འདི་འདིང་གཡོ་སྤྱོ་རབ་འི་ཕོས་པ་དང་། མ་ལེགས་པ་དེ། དྲག་པ་སྤྲུ་རབ་ཡི་ནོ། །གང་ཞིག་ཧྲུལ་ཙུ་རྡུ་རང་གཉིས་སོ་བ་ནང་ཕྲ་བ་ཚས་ཏེ་ཕྱུང་ཕྱི་རབ་བཞིན། །སྤྱུ་རྫུ་རྡུ་སྤྱུ་བས་དེ་སྨྲ་མ་གཙོ་ཚ་ཕྱི། །ཁ་སྤྱང་འབྱུང་རབ་འཛམ་ཉི་ལེགས་

བ་ཡིན་པ་ཞེས་སྤྱོ་བ་ལ། །སྤྱམ་པ་ཞེས་ཧྲུལ་ཙུ་རྡུ་རང་ཚི་ག་གནས་ནས་བ་ཤང་བཞང་བ་ཚ་ས་བ་རབ་སྤྱུ་ཙི་ཚིག་དེ་སྒྲུང་པ་རབ་བྱུ་རབ་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་ཧྲུ་འཕྲུ་ར་སྦྱི་རྒྱ་པ་ལེགས་པ་རབ་སྒྲུ་བར་སྤྱུ་རབ། །འཛམ་ཙི་དེ་ཡི་སྒྲུབ་པ་ལེགས་

ར་ཡིན་ནོ། །བད་ཀན་ཞེ་ཞིའི་ལས་བཤད་པའི། །སྣམ་སྦྱར་འཛམ་ཙེ་ཕ།ཚེ་ཤ་ཀ། མཁན་སུམ་བརྟད་ངབྱར་མཁྲིས་པ་ལ་ནི་ཕྲུ་འཛམ་བརྡུམ། །ཆུ་ལྡོང་དགུ་འཛམ་བཅུ་གཅིག་བཅད། ཞེས་སྐྲོག་མེ། །ཕྱག་ཀྱི་རྫང་ལ་ནི་མ་བཅད་བའི་ཕྱེ་མ་སྦྱར་འཛམ་ཙེ་ཁྲ་ཅིག་གམ་བཟུ
ཞིག་བཏང་བ་ཐྲུལ། །ཁྲིས་པ་པའི་ནད་ལ་ནི་འཛམ་ཙེ་ཕྱུ་ཁམ། བཏུན་ཕྱང་དབར་གྱིས། །ཆུ་ལ་སྐྱུར་བའི་ནད་ལ་ནི་ཕྱུ་འཛམ་ཉུ་གཅིག་བཏང་བ་རྫོགས། །སྨར་ཡི་དོ་ལས་ཟུང་མི་ཁ། །ཞེས་བཏང་རྗེས་ལ་ཕྲུ་ ཁ་ཕྱིན། ཞེས་རལ། །བད་ཀན
ཤས་ཆེ་བ་འདི་ན་ལ། །གཅིག་གམ་གསུམ་བཏང་ངམ་སྐྱོར་བ་ཡང་བཀས་པའི་ཚད་ཆེ་ནི་མ་སྦྱོར་དང་ཡང་མ་ཁས་བཏང་བ་དེའི་རྗེས་ལ་བྲུ་ལ། །དེ་ཡང་ཟུང་མ་ཐེམ་པ་ཐུལ། །ཕྱི་མ་དང་གསུམ་དང་ལྡུ་ཏ་བདུན་དང་རྩེ་ཕྲུ་དང་ བཙན་ཚིག་ལ་སོགས་པའི
ཟུང་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་དང་བཞི་དང་དྲུག་དང་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཟུང་ངོ། །ཟུང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཕྲ་བ་ཐུ་མས་ཚད་ལ་སྦྱར་ན་དགྲོ། །དེ་ལྟ་ཀ་འཛམ་ཙེ་བཏང་བའི་རྗེས་ལ་སྐྱུར་ཚལ་བཀས་པ་རྒྱུ་ཕྱི་ཡང་ནས་བཏང་བའི་ཆོག་ཕྲུ། །ཁ་འཛམ་ཁྲིས་སྦུར
རྫས་ཅང་ཞིབ་ཟས། །ཕྱུ་ཤ་སེལ་ཤ་ཁྲུ་བརྐྱང་། ཞེ་ཕྲུ་བས་ལ། བད་ཀན་གྱི་རྩ་དང་དང་ལྡན་པ་ནི། ཡི་ཟླས་ཕྱུ་ཕྱོ་ཞུ་ཐུ་སྒྲ་ཕྱི་ཕྲེང་བ་ལས་གཏོར་སུ་བྲས་པ་དང་། ཕྱུ་ཉི་ཅིག་བཏང་པས་དགའ་ཕྱིའོ། །མཁྲིས་པ་ཞི་ནད་ཡོད་པ་ལ། ཕྱེ་སྐར་ཤུལ་ཕྱི་མ་དང་། ལྡུ་ཉི་ཅིག་གཏང་བ་ཕྲུ་ཐུལ།
རྒྱ་ལོ་ནར་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཐེམས་ཤ་ཁྲུང་དང་ཕྱུ་ལྡན་ཅིག་བཏང་བ་རྫོགས། །རྒྱུད་འཛོམས་སྨན་ཐིག་ལས་སྦྱོང་ལ་བ། །རང་ཀྱིད་ཕྱུ་ཕྱི་ཆ་ཉིས་བཅས་པ་རྒྱ་སྐྱ་མ་ང་ཀྲུང་ གཤ་ཏུག་རྫོགས་ས་ས། །ཞེས་བཏང་བ་ཙེ་ཕྱི་ཉི་རྒྱུད་ལ་ཕན། ཐེམས་བྲས་ཀྱི། །ཅུང་ཕ་ཞེས་ཀྱི་བཏང་བ
གཅིག་ཅུབ་ཤད། །དེ་ཡང་སྐྱུང་འཛོམས་པའི་སྐྱེམ་ནི་བྱེད་དེ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པ་རབ་སྒྲོ་ལ་བ་ལས་ཁྲུས་པ་ངུར་ཕྱིད་དང་། །རྒྱ་མཚོ་ཀ་ཐུ་ལ་ཀྲི་ཤུ་ ཕུ་ཀྲིང་བ་ཚོས་ཤི་ཀྱུ་ཆབ་དང་། །དེ་བཞིན་ངུ་ཏི་མ་ནས་སོགས་པའི་ཕྱུ་མ་དང་ལྡན་པ་དང་ །

༄༅། །དེ་བཞིན་དུ་སྔར་རོ་མྱང་བ་དང་སྐྱུར་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤ་ཟ་ཆེན་པོ་དང་སྐྱུར་བའི་མས་བཏང་བའི་རྒྱུ་ནི་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཙྭ་སྒྲོ་སོགས་སྨན་ཆེན་བསྲོལ། །ཤུག་སོགས་ཁ་ར་དཀར་ཁྱེར་སྦྱོར། །མར་བ་ར་ཏུ་ཞུ་ཤིང་ཏུ་ཞུ་ཡིས་ཀ། །ཨ་སྐྱང་རྩེ་ལྷ་ཚལ་མཁྲིས་ས་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་ཉམས་བཏང་བ་ཉེས་ན་རྒྱ་སྐྱུར་ཏུ་ལ་སོགས་པའི་སྨན་ཆེན་བསྒྲལ་བ་དང་། ཤུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྨན་ཆུ་དཀར་དཀར་པོའི་ལྡེ་གུ་དང་བཅས་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་མང་དུ་བ་དང་བསྲོལ་བ་དང་། ཙ་ར་མ་ཤེའི་ཞོ་ཕྱུ་བར་ཏུ་མ་ར་དང་། འོ་མ་དང་སྦྲང་རྩི་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲིས་པ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ང་ཁ་ལ་སོགས་པ་བསྐོལ་བ་དང་། །དུག་མོ་ཉུང་ལ་སོགས་པ་བཅས་ང་གསུམ། །རྩུ་བ་དང་སྦྲང་རྩི་ཀ་ཅིག་བཅས། །ཞེས་ཞེ་ཏྲི་བ་བདག་ཀུན་སེལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། བད་ཀན་གྱི་སྐབས་སུ་མས་གཏང་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་ང་ཁ་བསྐོལ་བའི་དུག་མོ་ཉུང་ལ་སོགས་པའི་ལྡེ་གུ་དང་བཅས་པ་གསུམ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་རྩུབ་དང་སྦྲང་རྩི་དོན་པ་གཅིག་དང་བཅས་པ་དྲོན་པ་དག་ཏྲི་བ་དང་པ་བཞི་སྦྱང་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་འདུས་པའི་ནད་ལ་སྦྱང་། གང་ཕྱི་རིམ་བཞིན་ས་ལ་བ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདུས་པའི་ནད་ལ་ཉམས་བཏང་བ་སྦྱང་ཉིད་དུ་བཤད་དེ། སྔར་བཤད་པའི་རླུང་དང་མཁྲིས་བད་ཀན་སེལ་བའི་གསུམ་པོ་ནི་དཔྱིད་སྐབས་སུ་བསྒྲུབས་སོ། །དེ་ཡང་རླུང་གི་ཕྱི་ནས་བཏང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུར་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གྱི་རིམ་བཞིན་དུ་སེ་བཞིན་དུ་མཇུག་ཏེ། དེ་ལ་ནས་བཏང་བ་བཅུ་བཞུང་བས་ནི་སྐུ་ལེ་ལ། གཉིས་པ་ཉེ་མཁྲིས་བཞི། །གསུམ་པ་ནི་བད་ཀན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་ལས་ཁ་ཟས་པ་ལ། །མས་ཕྱུང་བ་ལ་སོགས་གཞན་ནི་ཏོ། །གང་ཕྱི་སྐྱ་ར་ཡང་སྦྱིན་དུ་ཡི། །ཉེས་བ་རྩེ་བ་ཡོད་ན་ཡིན། །ཞེས་བྱ་ལ

ཡས་བཏུ་དབང་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལས་ལ་གཞན་པའི་མཆས་བཏང་བ་ཁྱེ་ཉེ་གསོལ་པ་ཞེ་སྡང་གི་ངོ་སྨན་དབུ་དང་ཀྱི་ལྔང་ལ་མཁས་པའི་གྲོགས་མཆོག་པའི་སློབ་དཔོན་གསང་སྔགས་ཀྱི་ངོ་ངེ་ཚེ་པ་ཁས་ལེན་པ་ར་སྨི་བྱེད་དེ། གང་གི་ཕྱི་རོལ་རབ་ཞུགས་པ་རི་ནང
ང་མིགས་གསུམ་ལས་བཏང་བ་བྱུང་སྟེ་སྐུ་བ་བཞིན་དུ་ཡི་དྭགས་པས། སྐྱ་ཡུལ་བཙན་གཞོན་གྱི་སོ་སྔོ་ཕྱི་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཉེས་པ་ཁམ་ནང་བཞི་པ་བོང་པས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནང་བསྐྱེད་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་བ་རྒྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིས། །ཡས
བཏང་གསུམ་པོ་ཉིད་བརྟག་ཅེས། །རྣམ་ཤེས་གཞན་ངན་སྐྱོ་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སྐྱ་བ་གཞན་དང་གཉིས་པ་བཏང་བ་གསུམ་པོ་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཏེ་སྐྱ་དང་སྐྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡས་བཏང་བ་གཅིག་ཉིད་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ལ་འདྲ་གཅིག་སྐུ་རབ་རྣོ་
གཉིས་པ་ནི་ནང་རྣམས་ཀྱི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་ནང་རྣམས་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནང་སྐྱོང་ཚིང་བསྡུ་བ་དང་། ནང་སྐྱོང་ཞིང་དགབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ནང་རྣམས་ཞི་བར་བྱེད་པས་བཞི་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གསུམ་པ་ནི་ཞིབ་ཏུ་རོ། །ཕྱང
དང་ལྡན་ཡོངས་སྐྱབས་ལས་སོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དམས་གཞལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྐྱ་དབེན་དེ་དག་གིས་བཞང་བསམས་བརྡང་བ་གཞན་ལ་གཞན་དུ་བཞང་པའི་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཚད་མས་གཞལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོབ
དཔོན་པ་ལ་ནི་གཞུང་ཉེ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །ལ་ལ་ནི་གཞུང་འདི་ཚད་མ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཁས་དུ་ཐམས་ཅད་ཚད་མས་གཞལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན། ནང་དང་རྣམ་སྐྱུར་སོགས་ལས་ནི། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ནང་གི་སྐྱབས་ལ་སྐྱན་ཅི་སྐྱོབ
ལས་དཔག་པ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པའི་སྐྱ་ནི་ཡུལ་དང་དུས་དང་ལྷུང་ཀྱི་སྐྱབས་དང་སྐུས་ཚང་དཔག་བྲས་དང་གོམས་པ་དང་ཉིང་སྤོབས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱི་ཚུལ་བཞས་དཔག་པས་ཡིན་ནོ། །གཞུང་དེ་རྗེ་ཀུན་ལ་ཁ་བསྐྱར

༄༅། །ཕྱོགས་བཞི་ཕྱག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བརྗོད། །ཡང་ཕྱོགས་བ་ཤེས་བའི་སློབ་དཔོན་རྣམས་བཏང་བ་ཞབ་ཏུ་འདོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུང་ཡང་འཕྲེད་ཡིན་གྱིས་ལ་ལ་ཙ་མ་རྟོགས་མ་ཡིན་ནོ། །བཀྲ་ཤིས་རྩ་ཀ་བཏང་ལགས་མཚན་ཉི
མ། །ལམ་མཐོང་བ་རྡུལ་འགྲོ་མི་བཅད། ཚེས་སྐྱེ་ལ། ཧི་སྲིད་བགྲུ་སྟོན་ནམ་པོ་བཏང་བའི་མཚན་ཉམ་ལེགས་པ་བརྩམས་མཐོང་ཞིང་བྱ། མ་བྱུང་བ་དེ་དག་ཀྱི་བརྡ། ནི་སྦྱ་བཏང་བའི་ཕྱོ་བཅད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཧ་སྲིད་མཚན་ལེགས་པ་བ་མཐོང་བ་བསྐྱུར་བ
དེ་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་བགྲུ་སྟོན་དག་པོ་བཏང་བ་བྱའོ། ཞེས་སློབ་དཔོན་ཡིན་ནོ། །འདིར་དྲག་པོ་བར་མཚོན་པ་ཅ་མ་སྒྲ། འཛམ་ཅི་བཏང་བའི་ཚོད་ཡང་། །ཧི་སྲིད་འཛམ་ཅི་ལ་གསལ་པར་གྱུར་པའི་མཚན་ཉམ་བྱུང་བ་དེ་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་བཏང་བ་འགྲོ་མི་བཅད་དོ།
དེ་ཕྱུང་བའི་བར་དུ་འཛམ་ཅི་བཏང་བ་བྱའོ། །སྐད་ཅིག་བར་མཚོན་པ་ཅ་མ་སྡུ་ཞལ་པ་འདི་འཛམ་ཅི་ལ་ཡོང་བ་གི་ཕྱིར། །གཞུང་ཅི་སྨྲ་བ་རྗེ་དབང་པ་དེ་ར་ཡང་ལག་བརྒྱད་པ་བསྒྲུབ་པ་ལས། འདི་སྐད་སྨྲས་པ་ཡིན་ཏེ། ངང་པོ་ར་ཐུན་གཅིག་གཞ
མར་ལྷ། །བཀྲ་ཤིས་ཐུ་དག་པོ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །འཛམ་ཅི་བཅོ་མ་མ་ས་བར་ཏེ་ལ། ཁམས་ཐི་ལྷུ་ཀྱི་ར་བྱ་པ་ཕྱིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བཀྲ་ཤིས་སྡུ་ཀ་པོ་ལྔ་ས་ཕྱུང་བ་གཉིས་པ་ར་ཐོབ་པ་དང་ཐུག་པ་དང་ཐུག་པ་བཅུ་བ་དང་༎ བཅུ་གཉིས་པ་དང་།
།བཅུ་བཞི་པ་དང་། བཅུ་དྲུག་པ་དང་། བཅོ་བརྒྱད་པ་དང་། ཉི་ཤུ་པ་དང་། ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པ་དང་། ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ངེ་ན་ཉིད་དུ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚེས་ཤོ་རྣམས་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། གསུམ་པ་དང་། ལྔ་པ་དང་། བདུན་པ་དང་།
དགུ་པ་དང་། བཅུ་གཅིག་པ་དང་། བཅུ་གསུམ་པ་དང་། བཅོ་ལྔ་པ་དང་། བཅུ་བདུན་པ་དང་། བཅུ་དགུ་པ་དང་། ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ་དང་། ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་པ་དང་། ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཛམ་ཅི་ར་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཚིག

འདི་ཉིད་མས་བཤད་པའི་ལམ་སྣང་སུམ་ཅུ་ང་ལ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །དབྱངས་ནི་ཨ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་ལྔ་ནི། །ཕྱོགས་མའི་སུམ་ཅུ་ཕ་མར་གཟུང་ངམ། །ཀློག་དང་མ་ཡང་ཕྱོ་ཕ་རབ་བྱང་། །ཅེས་བྱ་བ་ལ། མས་བཤད་པའི་དབྱངས་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། ཇི་སྐད་ཞེས། ཕྱོགས་མ་རྡེ་ངང་ཡོ་སུམ་གྱི་

ལ་ན་ཅ་ག་དང་། མཐའ་ལ་སུམ་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་སྟེ། བཅུ་གསུམ་པ་དང་། བཅུ་པ་ནི་སེམས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལ་བཞེད་དུ་སུམ་དུ་གསུངས། གཉིས་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། དྲུག་པ་དང་། བརྒྱད་པ་དང་། བཅུ་པ་དང་། བཅུ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཇི་སྐད་བྱ་ཞེས། །ལས་

བཤད་ནི་འདྲ་མཆོག་རྗེ་སྟེ། གསུམ་པ་དབྱངས་ཕྱི་མ་དང་། བརྒྱད་པ་ལ། དགུ་པ་དང་། བཅུ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྔར་བཤད་པའི་ཚིག་ཚད་དུ་པའི་བསྒྲུབ་སྣ་ཡི་གེ་ཡོངས་སུ་བཤད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ནམས་བཤད་པའི་དབྱངས་བཅོ་ལྔ་ཡིན་ནོ། །ལས་བཤད་སྦྱོར་ལ་དེ་ར་

བཤད་ཅེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་དབྱངས་ཕྱི་མ་དང་། ཐོག་མ་ཐམ་གཅིག་པ་གོ། ཞེས་བྱ་བ། མཐུ་བཤད་པའི་སྦྱོར་ཕྱོགས་དེ་རྣམ་བཅད་ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་བ་དེ་ལ་བཞི་གམ་དང་ཐམ་གཉིས་ཀ་སྟེ། དང་པོ་དང་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐུམ་གྱི་ལས་ལྡང་། །ཤིང་

བརྗོད་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་ཐང་སུམ་གསུམ་དང་། ཐོག་མ་ཐམ་གཉིས་པ་གོ། ཞེས་བྱ་བ། ཡུ་མ་བྱེད་ལྟར་ཐོག་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་སྟར་ལྷ་རྒྱུ་སོ་སྟེ་ཆེན་པོར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཐམ་ཅི་ལྟ་བུ་ཡང་བཤད་དུ། །གཅིག་ཏུ་ལྷ་ཡི་ཡང་བ་སྟོན་ཅིང་། །

ད་གསུམ་སྟེ། །གཉིས་པ་དང་། །ཞེས་པ་དང་། བུག་པ་དང་། སྒྲུབ་གསུམ་སྟེ། །གསུམ་པ་དང་། །ལྷ་བཅད་ལ་སྐད་བོད་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཆེན་སྤྱིར་པས་ནི་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་བཅད་ནས་འཛམ་ཐུ་ལྷ། །ངེ་ལྟར་རིམ་པས་སྡུམ་སྤྱང་ཉམས། །ལུས་བཤད་ལས་ནི་ཀྱི་ཞེས་བཞི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་

འཛམ་རྒྱུ་ནི་དང་ཕྱོགས་མ་སྔོན་དུ་འཛོམས། །ཅི་རྟེན་དང་བསྙེང་དུ་སྔོན་བརྗོད་ཀྱིས་ཡོད། །དེ་ཕས་སྡུམ་རྗེས་བཀྱུལ་དུ་དག་བཤད། །ཕྱོགས་མ་ཐམས་ཅད་པ་ཡོངས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་བཞག་པར། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ངེ་ཡུལ་འཛམ་དུ་ཞེས་པའི། །ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་དེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལྟར་བཀྱུད་ཚིག་ཏུ་ཕྱེ་ནས་བཞེད་པ་སྟེ། །ཤིང་ཏུ་སྔོན་ཏུ་བསྐྱོད་ནས་དེ་ཕྱིར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་

བ་ལ། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྟེ། ལྷུན་སྒྲུབ་ཏུ་ཕྱོགས་མ་ཡོངས་སུ་བཤད་པའི་ཐོག་མ་ཀ་ཐམ་ཅི་ཐྱེལ།

༄༅། །ངང་ལ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་བའི་ཡིད་ཚད་པ་རང་ཚ་ང་བསྒྲགས་པ་རབ་ཏུ་དབང་བར་མི་བྱ། ཞེ་སྡང་སྐྱེ་ནས་པ་ར་མི་ནུས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་འཛམ་ཙམ་ཞིག་སྐྱོང་བ་སྐྱེ་ཚ་བསྒྲགས་པས་བསྟི། མདོ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ལས་ནི་འཚམས་བསྒྲུབས་པར་བསྒྲུབ་པ་ར། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་ནི་
རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་པའི་ཡོ་བྱད་མི་དང་ཀྱིས་ཟིན་ནས་འཇུག་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཟབ་མོའི་སྔགས་པ་ལས་ཀྱང་ན་སྤྱོད་པ་རྟེན་དོ། །གཞུང་གི་ཞེ་སྡང་བཞི་ཀྱི་ཁྲོས་པ་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བས་ན་བསྒྲུབ་སྔགས་ཀྱི་ཕྱོགས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་
ས་ཏེ་ སྤྱོད་ཡུལ་བྱེ་ཏེ་ནི། འཇུག་ ཐ་གསུམ་ཀྱི་རྫོང་ཐམས་ཅད་ལས་ཞུགས་པ་གསང་བ་ཙམ་ཐུབ་པའི་ཡིད་བསྒྲུབ་སྔགས་ཀྱི་ཡོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེ་མི་ཆོས་ཏེ། ནང་བསྒོ་ལ་བ་དང་མི་བརྐུ་འཛམས་བ་དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་བར་བུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཐིག་ལེས་ལ་གཞི་
མ་ཡང་སུམ་ཀྱི་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པ་དང་། དེ་ལོ་མ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་སྤྱོད་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྱོད་པ་ཞུགས་ནས། ཐམས་ཅད་ལ་གོ་ལས་དེས་ནས་བ་ཞི་གསུམ་ཀྱི་དེ་སྲས་པ་ཡོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཏམ་གྱི་ཚད་དེ་ཉིད་དུ་ཡི། །ཚད་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི་མ་ཉེ་པ་ཡི། །སྟུམ་
ཟླ་བ་འཛམ་ཙམ་གི་ཚད་དུ་བཞག །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་ན་ཡང་དག་པ་བཞུ། །ཟླ་མི་རྩེ་ལ་ཉིན་མ་ལས་རང་དགའ། ཀླུ་ནང་ཀྱིས་ཞུས་མི་རྫུ་ཁྱུ། །ཁྲོ་བ་བོ་བྱུང་ཁ་ལ་པ་དེ་ཡ། ཡི་ཏ་ལས་རྟག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ར་བྱ། །ཁྱད་འཛིན་ས་སྒྲུབ་བ་མེད་པ་དང་།
སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ཁ་ད་བ་བདེ་བ་ར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ ཕྱག་ལས་ཞུགས་རང་བ་ཞིག་ཟླ་བ་ཞི་ཆེ་ལྟ་རུ་ཕྱུང་ཡི་སྐྱེས་རྗེས་ཀྱི་ཕྱུང་ལ་བ་ཀྱི་ཚེ་ཚ་ཉིད་ ཙ་ན་ཀྱི་ཚེ་དེ་ང་མ་ར་ ཡ་ར་རྒྱས་པ་ཀྱི་སྟུམ་ཀྱི་ཚད། འཛམ་ཙམ་ཀྱི་
ཚད་དུ་བ་ར་ཤེས་ཏེ། དེ་ནི་འཛམ་ཙམ་ཀྱི་རྒྱུ་ཚད་ ཙ་ག་ཐུ་བ་ལ་ཚད་ར་དེ་ནི་སྐྱེས་པ་དང་རྣམ་པ་ཡི་ལ་སོགས་ཡས་ཐུབ་རྟག་ཏུ་རྒྱུ་ན་མི་འཚལ་བ་ར་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་གོམས་པ་ར་བྱའོ། །དེ་ར་སྐྱེད་ཙ་ཙེ་གོམས་པ་ར་བྱེད་པ་འདི་རང་མེད་པ་ར་བྱེད་པ

དང་། ཉེ་བར་ཡིན་པས་ཕྱིར། ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བཏང་དུ་རུང་བ་ལ། གོམས་པ་ཚ་ཕྱུད་པར་ བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་ཕྲ་དང་མཐྲིས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཡང་འཛིན་མས་ཀྱིས་ནི་ལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་འདི་ནི་སྣང་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་ན་རྒྱུ་རྐྱེན་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཞིང་ ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་གིས་སྟོན་བ་ཤད་པའི་གདམས་ཞག་མི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཕྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པའི་བརྒྱ་ཉིད་ཆེན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉམས་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བ་ཤད་པ་བདེ་བར་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞེ་ན་བཏང་བས་བ་ཤད་པ་བདེ་ ཐུག་ཉེས་པ་བྱུང་བ་ཉེས་པ་དེ་སྤྱད་ཆས་བྱའོ། །ཞེས་བཏང་བྱུང་མོང་དེ་སྐད་ཀྱི། །སྨྲ་ལ་དང་སོ་མཚན་ཉིད་རྣམས་ལ། །བཀྲུས་དྲུགས་གསུམ་ཀྱིས་དག་པར་བྱ། །ཞེས་བཏང་བའི། ཞེས་བཏང་བ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ཚམས་བཏང་བ་ཉིད་ལུས་ཀྱི་ལ་ནལ་ག་གི་སྤྱོད་པ་ཆོ་ག་བཅབ་པའི་སྤྱོད་ལམ་རྣམས་བཏང་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཚ་ཆོ་ནམ་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཉིད་གང་དག་ཡོད་པའི་སྐྱེས་པ་དང་། སྦྲུད་སྨད་དང་མཐའ་དེ་ཀྱི་ཡི་ཆེན་རྣམས་བཏང་བ་གནོང་བ་དང་ལས་སྤྱོ། དེ་དག་ཟིན་ཀྱང་ལྡན་གཉིས་ལས་ལ་ན་གསུམ་དུ་བསྒྲུ་སྐྱེད་དུག་པོ་རྣམས་བཏང་བ་དང་དགུ་ཚེ་དེ་སྐྱུང་བ་ལ་ཟ་བ་ལ། ཞེས་བཏང་ ་་བཀྲོངས་བཏང་བ་བྱའོ། །དེ་ཡི་ག་ཅིག་ཀྱང་དེ་ལྡེ། །སོ་སོ་ཆ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཆད་དུ་བྱ། །ཕྱུམ་ཞིང་བ་ལ་མཛུག་མ་ལྡ། །ཚ་བ་དབུལ་སུ་གག་པ་བདག་ས། །ཚོ་མོ་ཡུངས་ཀར་ཤོང་བ་ཚམ། །འཛམ་བ་གསུང་ལ་སོགས་པས་བརྟུས། །ཀུན་དཀྲི་ཞིང་སོ་མ་ནི། མི་ཏོག་ཙ་མ་ལྡ་ངུས་ལྡུ། ཞེས་བྱ་བ་གདེ་ཉི་ཞེས་བྱ་ཕྱི་ནི། །འདུས་མ་ཐབ་པའི་ལས་བཏང་བ་གོང་མ་ལ་སྦྱོགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཅི་ཕུ་ཉིད་དང་བ་གང་ཡིན་པའི་སོ་ར་ཆ་དཀྲིས་གཞལ་ལ། དེ་ཡང་སོ་རབ་ཏུ་གཉིས་སུ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་སྐྱུམ་པ་དང་། བ་ལང་ཀ། མཛུག་མ་ལྡར

༄༅། །ཙེ་མོ་ཊིཀྐ་ཏྲི་ཡ་བྲ་ཤ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཙ་བ་དང་། དབུས་ཏེ་བར་དུ་གསལ་པ་གཞུང་ས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ཞག་པ་གཅིག་ནི་དབུས་སུ་བྲི། །དེ་ཡང་ཚེ་ནུབ་དུ་འབུབ་པ་གཞི་ཚེ་དལ་ས་ཐལ་པ་རབ་ཏུ་ཕྱེ་ཞུས་པ་ཙེ་མོ་ལ། ཡུ་བྱིན་ལ་བཙ་བར་བཞུ་ལ་པ་རྦུ་བཞི་རྒྱལ་བུ་ལ་གཏགས་པ་ལ་དཀྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དེ་རི་ཙ་མོ་འབྲུག་གི་ཚེད་ཡུང་ལག་ར་ལོང་བཙེམ་ལ་བྱའོ། །འཇམ་པ་ནི་ཕུ་བ་བཟ་མེད་པའོ། །གསེར་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པ་ནི་ཀླས་བཏང་བ་དག་གི་ཚེ་རྒྱ་དང་མཚུངས་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་ཀུ་ཏུ་ལ་སོགས་པའི་ཙ་མོ་ཁ་མ་ཕྱེ་བ་ལྷུར་བྱེད་ཕྱི་མ་བྲ་ཞི་ད་རྒྱུ་མ་པའོ། །གང་ལ་མི་རྟག་དང་འབྲས་བུ་ཆགས་པའི་ཤིང་རྩི་བའི་བྲ་མོ་སྒོ་ང་ལ་བྱའོ། །དེའི་རྒྱལ་བུ་འཇམ་ཤིང་ཡང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ། མིན་བཏང་བ་གོ་ལྟ་དེ་ཕྱིའི་ལ་བུ་ནི། རྒྱུས་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལྷ་བཏང་མཐིང་ག་ཉིད་ལ་ཡང་ཞི་རྒྱུད་ཕྱག་དགས་པ་དཀྱིལ། །ཚེ་སྒྲུབ་ཕྱེ་དང་མ་རག་ཙི་གས་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། འཇམ་རྗི་གོང་མ་དེ་ཡི་ཚེ་དབྱི་སུམ་གཏོང་བཙན་སྲུང་བྱེད་བྱ་བ་འབས། ཁ་ར་རིགས་སུ་བར་བྱ་བསྟེ། ཉང་ལ་སོ་སྐམ་པའི་ཚེ་དལ་ས་ཁ་བཏགས་ཙམ་ཧྲི་ཕྱུང་འོས་པར་བྱ་བསྟེ། །དེ་ས་ཙན་དན་ཀྱི་ཚེ་དལ་ས་དགས་ཏེ། སྲུང་ཕྱེད་པས་རྩུ་བ་ཡང་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དོན་ཀྲུམ་ཏུམ་ཟམ་ཟེ་ས་ལ། །འཇམ་རྡོ་བཏང་བའི་ཚེ་གཅིག །ཕྲི་ཟླ་གས་བྱུས་མཚམས་བརྡ་ཕ་ལ། །ཙང་བཞིན་བདེ་བར་ང་གནས་ནི། །ལོ་མ་ཚན་དུ་ཞིང་བརྟགས་པར་བྱ། །སྟོབས་སྒྲུང་ཕྱི་ནི་ཕུར་དུ་ནི། །འཇམ་པ་རི་མོ་སྦྱིས་གཞུག་པར་བྱ། །དེ་ནས་ཡོན་ཆེ་ཙ་བཏགས་ཚམས། །སྦྲ་ས་བྱི་མ་ཕར་ལྷག་པ་ར་བཏང་བ། །མི་འདང་ར་འཇམ་རྩི་ཤ་གཏོང་ལྷ་གྱུ། །ཙེ་ཙི་ར་ཏེ་བཏང་ལ་སྦུམ་རྗེས་བྱ། །ཁ་ཟམ་སྲི་ཐུ་ཙེ་བཞིན་དུ། ཞེས་བྱ་བ་ལ

ཅིང་། ཏི་ཏི་ཀ་ཏུ་ལེགས་པར་ཁྲུས་བྱས་ནས་ཞིང་ཟས་ཟ་བ་ཡར་ཐོས་པའི་སྒྲ་ལ་སྒྲ་དེ་ལ་ཚེ་ཆེན་དུ་དང་པོར་བྱུང་བ་བྲམ་ཟེ་བསྐུལ་ལ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཏ་ཀ་ཅེ་ཏུ་ཀ་ཞུག་པར་བྱའོ། །ཀྱེ་ལྷ་རང་ཞེན། འཛམ་བུ་གླིང་པའི་ཚེ་བརྒྱ་ཤེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྲུང་བ་ཤར་ཉི་མ་ལས
བཏང་བའི་ཚོགས་ལ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྲའི་སྒྲོགས་སྤྱུས་སོ་དང་དཔོན་ལས་མཉམ་ཞིང་འཛམ་པའི་སྐྱེད་ནས། དེང་ཞིང་ལྷུམ་ལ་ཡོ་པ་ངན་བཞི་བར་ཡུགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོ་མ་ཚེ་ན་ཁ་ལས་བརྟེན་ཅི་ཡང་ཡིད་དབར་ཐམས། ངང་ཞིང་མ་སོ་བར་དུ་
ནས་ག་ཅི་པ་ལམ་གྱི་སྤྱན་དགའ་བར་བྱ་པའི་སྒྲུབ་ལམ་འཛམ་པོ་ཡི་བྱེ་ལེ་བར་ཞུགས་པར་བྱའི། །ཅིག་ཅ་ར་སྨ་ར་ཏུ་ཞུགས་པར་སྒྲིབ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕྱུར་ལ་དེས་ཡི་ཚེ་ན་གྱི་སྤྲུལ་དགའ་ཅི་དཔྱལ་སྒྲི་ལ་ཡོ་མཆེན་དང་མཚན་པ་རི་ཀ་ཅ་ཏུ
འབྲུལ་ལྷ་ཚིག་ཕར་ཐུག་པའི་བར་དུ་བཏང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལག་པས་འདེ་ཁ་བར་མཛུག་མང་འཛམ་ཙ་གཏོང་བ་དང་ཞུགས་འབྲུ་བར་བྱས་ལ་བཞི་ར་བ་དང་། ཕྱིར་བ་དབུ་སྐྲ་གྱི་རྩེ་ལ་བྱ་བ་གཞི། འཛམ་ཏི་ཀ་རེ་ཛེ་ལི་མ་པ་ཧི་ལྷ་བབ་ཤེན་དུ
བྱ་བ་འདི་ལ་ཐབ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ཚེ་མ་ཁ་ལ་དེ་ཡིན་ནོ། བཏང་ནས་ལུས་ཉི་གཞན་རྒྱལ་བཞག །རྒྱ་བཙོ་ས་ལག་པས་བརྟེན་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་བ་ལ་སོགས་སྔ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིས་བཏང་ཚེ་ག་འདི་ཡིས་སོ། །ཁ་སྦྱུ་ཆས་ལ་བཞི་ལ་བར་དུ་བཏང་
ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཧི་སྨ་དུ་བ་ཞང་པའི་ཚིག་འདི་མས་བཏང་བའི་ཚིག་གོང་མ་ལ་ན་གསུམ་པ་ཞི་བ་ར་དུ་བཏང་བར་བྱའོ། །ལྷ་གསུམ་འཛམ་སྦྱེ་ཏི་ཧྲི་སུ་ལ། །འཕྱི་ཐམས་ཅད་སྲུང་སྤྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཞིག་ཐམས་ཅད་འཛམ་རྩེ་ད་
འདྲ་བར་བྱ་བ་སྦྱོ། སྦྱོར་བ་ལེགས་པ་དང་སྦྱོར་བས་ལེགས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་གི་གཞན་ལ་བསལ་བའི་སྐུན་པ་སོགས་པ་ཀྲ་དུ་ལྷ། ཡི་ན་བ་དེ་དགོ་ལ་ཡང་སྒྲུར་བས་རྫུ་ཞི་ང་ལ། ན་པ་རྟུས་ལ་བརྟག་པར།

༄༅། །ཧྲཱིཿ སྐུ་མེ་ལྷ་མཚོ་ནུབ་ཕྱོགས་ན། །མ་ལ་བྱེ་བས་ཞི་ཆགས་པར་གྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཚེ་བཤད་པར་བྱ། །ཁ་བ་ནུས་མི་ཉིད་པ་ར་ཡ་ང་བཤད་པ། །སོ་མཚོ་ཧཱུ་ཀ་མ་དང་གཞན་ར་བ་དང་། །མ་ལ་བྲག་རྡོ་གཙུག་ལག་ཁང་བཏང་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡ་ཀྲུང་མེ་དབྱེ་མཚོ་ནུབ་ཕྱོགས་པའི་སྤྱི་འཆམ་ཀྱི་སོ་མ་འཛོམས་པར་གྱུར། །ལྷ་མཚོ་ན་དང་པོ་འཛམ་པ་ན་ཞལ་གྱི་ནི་བཞི་སོ་རྒྱ་བར་དུ་ཡུད་མེད་ཀྱི་ལྷ་མཚོ་ན་བྱི་དུས་ཡིན་ཏེ། །དུས་དེའི་བར་དུ་དེའི་ལམ་བཤད་པའི་ལས་གྲོལ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དུས་དེའི་ཚེ་མར་བཏང་བ་གོང་མ་ནས་སྤུམ་བཤད་བ་བཟང་ཡིན་པ་དེ་མང་ལ་བྱེ་བས་དེ་ར་ཆགས་པར་འགྱུར་ཞིང་ལོ་རྟ་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེའི་ཚེ་བུད་མེད་འཛི་མང་ལ་ཕྱིར་ཆེ་ནམ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་སྐད་དེའི་ཚེ་མང་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་མས་བཤད་པ་ཡང་དེའི་ཚེ་ཆགས་ཀྱི་བཞིན་ཞི་ཚེ་ནི་མི་བཟེ་ནོ། །དེ་ཡང་གཞུང་ལས་དཔེ་ན་ཉི་མ་ནུ་བ་བཟུང་བ། །བདུད་ཀྱི་ནི་ཉམ་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ལྷ་མཚོ་ནུབ་འདས་བ། །སུ་བཅགས་པར་ཞི་འགྱུར་སོ། ཞེས་ཟ་བདག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ངར་བདུད་པ་ཡིན་པར་ཡང་བཤད་ཞེས་པ་སྟེ། །དེས་གསོ་ཞིས་ཤུ་བའི་ཕྱིན་ཆེ་བས་ཆེ་རྒྱུང་བར་བསྒྱུར་ན་དུས་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྷ་མཚོ་རྒྱ་བའི་དུས་མ་ཡིན་ནམ་ཡང་ལུས་བཤད་པ་གོང་མ་བཤད་ང་ར་གྲོ། །སོ་མཚོ་ན་ཉམས་པར་བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བཞད་དང་བར་གྱུར་སྟེ། །སོ་མཚོ་ན་ཉམས་པ་ལས་ནི་གནས་དེ་ལས་འཆུགས་པ་ཞིང་ཞིག་པར་སྙ། །དེ་བཞིན་ཏུ་མང་ལ་ནད་བསྐྱུ། །མང་ལ་ཞི་ནས་རྣམ་པར་སྨིང་ཡོ་འབྱུང་བ་ཡང་། དེ་བཞིན་དུ་སོ་མཚོ་ན་གཞན་ཞིག་རྫུ་བ་དང་། དེ་བ་ཞི་ན་དུས་ལ་ནས་རྣམ་གྱི་ཏུ་སྲིད་འཛིག་ཅིང་། །ཕྱོ་ཏོག་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཐིག་གསུམ་རིང་པོ་ཞིང་འཛིག་པ་ཤིང་ནི། མང་ལ་ཁྲ་རྒྱ་གཙུ་འབྱུང་བ་སྐྱེ། །དེ་ལ་ཡང་བཤད་པ་

བསྒྲུབ་བོ། །ཇ་ཚེ་ཏུ་སོ་བཟླ་སྟུ་རྩེ་ཙོ་ཡི། །ཕྱི་གསུང་ཞེང་སོར་བཞི། །མཐའ་ལ་གྲི་གཟུགས་སུ་བརྡར་བར་བྱ། །སོར་གཉིས་ཀ་ཉིད་འབབ་བསམ་སུ་བཏང་། །གཙོ་ན་འཁྲུག་གསུས་པ་ཡོད་ན་རྣམས་ལ། ཐུ་བོ་རྣམས་ལ་སོར་གཅིག་བཏང་། །ཞེ་སྡེ་བ་ཉ་མ་ཞ་ཤས་སྐུ་རྣ་བའི་ཉུང་ངུ་ཡོད་ཐགས་ཙད་དང་། ཆགས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱོ་སྔོ་ཁ་ཞེ་ཏོ་ཐྲུ་ནི་ནས་བདང་བའི་ཕོ་ངམ་ཡོ་ག་རྟེ་ཕྱི་ཚེ་ང་ནི་སྐྱུ་ར་སོར་བཅུ་བ་དགོ། །ཞེས་བྱ་བ་རང་ཉུ་གས་ཀྱིས་སྦྱར་ད་བཞིན་ཏུ་ཟེ་ཡོ་ཡི་དུ་ག་སྐྱ་ནུ་བཀྲ་ཤ་ཀྱེ་བོ་ཉོ། ཏྲ་ང་བར་བྱ་ལ། དེ་ལས་ཡོར་བཞི་ནི་དྲུང་ལེ་ཚེ་བའི་སྣ་ངལ་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཏང་བ་བར་བྱའོ། །ཕྱལ་ལྷག་པ་མི་ནི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦོར་གཉིས་གཙོ་ནའ་བ་བཙོང་འབྲུ་བའི་མདོ་རྣ་བཏང་བར་བྱའོ། །གཙོ་ན་འཁྲུག་གསུས་པ་ནི་ཡེ་དེ་ཀྱེ་ཕྱུ་ག་ཤེ་ཅུ་སྐུ་ང་རྣམ་ས་ལ་གཙོ་ན་འབབ་པ་འི་ལམ་དུ་སོར་གཙོ་ག་བཏང་ང་བ་ར་རྒྱ་ཞིང་འཛུག་པར་བྱའོ། །འབྲིང་ཚེ་དང་སྣ་ང་ནི་གཙོ་ག་ལ་སྐྱེ། །ཐུ་མོ་རྣམ་ལ་ཡང་སྣ་ང་ཕྱི་རོ་ཉིད། །ཙམ་སྤྱི་བ་ལ། ཐུང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་མཐུ་བཏང་བ་གོ་ང་མ་ཀྱི་འབྲིང་ཚེ་ངའི་སྣང་གཅིག་བྱའོ། །ཐུ་མོ་རྣམས་དེ་སྤུ་མོ་ལྷུ་ང་དུ་རྣམས་ཀྱི་འབྲིང་ཚེ་ངའི་སྣ་ང་ཁྱེད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཐའ་དུ་ཀ་ཙ་རྒྱ་ལ་འདུག་ཉེས་སོ། །རྒྱུ་ནི་ལེགས་པར་བསྐུལ་ནས་སུ། །ཀ་ཙིག་ལ་ལ་ཙ་ཅ་ཤུན་ལ་ནུ་བ་ནི་བཏང་ངོ། །ཁྲུང་མས་བཏང་ཤུག་གསུམ་ལ། །ཁྲུམ་ཀྱི་ཚེ་ང་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ངེས་ཞག་གསུམ་ངལ་གསོས་ནས། །སྐྱེར་ཡང་ཞག་གསུམ་བཏང་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཐུང་མེད་དེ་ཞལ་དུ་གཏན་རྒྱལ་དུ་ནས་པ་དེ། །འདུག་ཚང་གནས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཟླ་བ་ལེགས་པར་བསྒྲུམ་པ་དང་། ཀུན་མོ་ལེགས་པར་བསྐྱོད་དེ། དེ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཡན་གསུམ་མས་ལན་བཞིའི་བར་དུ་མས་བཏང་བ་ཐོང་མ་ཀྱིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞག་གཉིས

༄༅། །ལམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་མི་ཤེས་ཙེ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ར་ཉིད་ནི་ཞི་དེ་ཕུང་མཚང་བསྐྱེད་པ་རབ་བུ་ལོ། །དགོས་ཞག་གསུམ་ངང་ལ་གསོ་ཞིང་འགྲོ་བཅད་ངམ། །སྐྱང་ཡང་ཚོག་འདི་ཉི་ཀྱི་ཞག་གྲངས་སུམ་བཤད་པ་རབ་བུ་ལོ། སྐྱ་ཀློང་ཆུ་མི་ལྡན་བྱེད་དེ་ངག་བཀུ་རྐྱ། དེ་ནས་ཟླ་ཕྱེད་ནས་བཀུས་རྡ་རྒྱ། བཀུས་ཕྲན་དག་ཕྱུག་པ་ལ་འཛམ་ཙ་བཤད། །ཁྲིམས་པ་ཞིག་བཅུ་ཚམས་འཛམ་ཙི། ཉེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་བུ་སྐྱུག་སྐྱང་ཁྲུས་ནས་བླ་བ་བྱེ་དཔའ་དགུས་པ་དང་། བཀུ་སྐུ་རྒྱུ་བོ། །ཁྲིམས་བཀུ་སྣ་ནས་བཤད་པ་ལེ་བླ་བསྡུད་འདས་ནས་བཀུ་སྣ་དགུ་རྐྱ། པོ་མེ་ལ་བཤད་པ་བར་བུ་ལོ། །བཀུ་སྐུ་རྒྱུས་པ་ཉི་ནམ་བཟང་བ་དུ་སྐྱེ། །འཕྲུལ་དེ་ཁྲི་ལོ་མི་ཐོག་བ་དང་འཛམ་ཙི་བཤད་དོ། བཀུ་སྣ་བཤད་ནས་ཞག་བཅུ་ནོན་ནས་འཛམ་ཙི་བཤད་པ་རབ་བུ་སྐྱེ། དེ་ལྟ་ན་བཀུ་སྣ་ནམ་བཤད་པ་དང་། ནོ་རྒྱ་བཤད་པའི་ཚང་དུ་འཛམ་ཙི་བཤད་དོ། །ཞེས་བུ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡང་རབ་ལ་བསྡུ་ན་སོགས་བཅོ་ལྔ་ནམ། །ཁོས་ཉི་རྒྱུ་ལས་ཚོས་ལ་ཉན་ལྷུར། །དེ་བཞིན་དབང་ལ་བར་ཆུས་བུ་སྐྱེ། །མ་ལས་ཕྲང་བས་ཉོན་ཚན་མས་འགྲོ་ཙོ། །ཞེས་བུ་བ་ལ། དེ་ལ་ངན་ལ་བཏགས་ན་ཙི་ལ་སོགས་ལ་བ་དང་ལ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་ལས་གོམ་དེ་ར་མཚོས་ལེན་པར་བྱུང་ཙི་རྒྱུ་ལོ་ངང་བར་བྱེད་བང་དེ་བཞིན་དུ་ལུས་སྤྱམ་ལ་སོགས་པས། བདས་པ་བཟུས་པ་ལས་སུམ་ཕྲང་བ་མཐའ་དག་གི་གདོང་པ་རྣམས་སུ་ལ་ཙི་ངང་འབྱིན་པར་བྱེད་དེ་ལུས་གནོད་ངང་ནམ་སྐྱེ་ངང་བར་བྱེད་དོ། །ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནང་གྲོལ་སྒོ་ཙ་སོང་འདབ་རར། །གཞན་དང་ལུས་སྐྱོད་ཡན་ལ་དེ་ཀུན་ཁྲུ་བ་ན་རྒྱ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ། །སྐྱེ་མ་གཏོགས། ཡག་ཞུན་དག་ཡོད་ལ་ཡིན། ཞེས་བུ་བ་ལ། །ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉི་ཁྲིག་ལ་སོགས་པ་པའི་ལུས་ཟུང་ལ་རྣམས་ནམ། བཀག་པ་ཕྱི་བར་དོ། དེ་བཞིན་དུ་ལག་ངང་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྤྱོད་ལམ་གཏོགས་པ་ལ་ཀུན་ལ་ཁྲུ་བ་བར་བུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆང་གྲོལ་གྱི་ཚོགས་པ་ངང་།

ཏུ་ནུབ་ཅིག་སོང་བ་དེ་ཉིད་དབྱར་ཁ། རྨ་ཞི་ནི་ཀུན་ཀྱང་དང་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་ནི་ནད་དེའི་ཡན་ལག་དངོས་སུ་ནུས་པ་ཀྱི་སྒོ་ཡན་ལག་གི་གཏད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བ་ཅི་ནི་གནས་པ་བཞི་ཉིད་དགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡི་ནད་དེ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡི་རྒྱུ་འམ། །འབྱུང་བའི་ཀ་ནི་རྟེན་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ནད་ཀྱི་རྒྱུ་གཉིས་པ་མེད་པོ་ཞེས་བྱ་མ་དོན་ནོ། །ཅི་ནི་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་སྐྱེས་པ་ནི། བཤད་དང་བདག་ནི་མཁྲིས་གསོག་པ་ཚད་གསལ་བ། །གང་ཕྱིར་འཕོ་ཞིང་འགྲོ་སྐྱེ་དབང་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ནི་རབ་འཕེལ་ཕྱིར་མ་ཞི་བྱེའི་ཕྱིར། །འཇམ་ཆ་མ་གཏོགས་སྨན་གཞན་གང་ཡང་མེད། །དེ་ལས་གསོ་བ་མ་ལུས་པ་ལས་མཐས་བཏང་བ། གསོ་བ་འཕེལ་བྱེད་ཡིན་ཞེས་བཤད་ལ་ལ་འདོད། །དེ་བཞིན་ནད་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡུན་སྐྱེད་བྱེད་ལ། །མཁྲིས་བད་ཀན་ཤུགས་སྨན་ཉིད་དགྲ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ། བ་ཤད་བ་དང་བད་ཀན་མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། །བ་ཤད་པ་དང་བད་ཀན་མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་དེ། །སོགས་པ་བསྡུས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཚ་རླུང་ཅ་ཉེ་གས་པ་དང་ལ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལུས་ཁྲིམ་ཅན་དང་བྱེད་པས་ནན་ནོ། །དེ་རྣམས་ལ་གསོགས་པ་བཞི་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་བསྐྱེ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་འཕོར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་ལ། ནད་རྐྱེན་པའི་ཚིགས་སུ་གནས་པ་བཞིན་ཞུགས་འཕོར་ཞིང་འཕྱུར་བར་བྱེད་པ་དང་། །སྨྱུང་པར་ཡང་བྱེད་དེ། མཐའ་རྫུན་དུ་འཕོར་བསྐྱེ་གནས་པ་རྣམས་སྡུད་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པ་དེ་གཉིས་སྤྱོད་པ་ནི། འཕོར་ཞིང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་རླུང་དང་རང་བཞིན་ཁྲག་ཞིང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ། ལྷུང་བ་ར་སྦྱོར་ལ་གཞི་ཞིང་བས་ལ་བར་དུ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དག་ཏུ། འཇམ་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཡུམ་བཏང་བ་མ་གཏོགས་པ་སྨན་གཞན་གང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རླུང་དང་དུགས་ལ་སོགས་སྨན་གཞན་རྣམས་ཡོད་ན་ཡང

ཧྲཱ། ཀླུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཀི་ཏྲི་སི་ཊ་སྨ་ཧཱུྃ་ཡོད་ཏན་དེ་སྟེ་སྤྲུལ་ཡོད་པ་དེ་ང་སྲིད་ནས། ཀླུ་ཡི་ཕྱི་ར་ཀཽ་བཞ་ཕྱུང་ཕྱི་ཙི་ཙོ་ཕང་རྒྱལ་ལ་སྐམ་ནས་བཏང་བ་ཞིག་ཀོ་ཀ་ཡམ་ན་དང་བཅོམ་དང་ཞིང་བཅས་ཀྱི་སྒྲུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ར་བཏུ། ཧཱུྃ་ཧྱེ་སྐྱེ་ཡེ་ཤེ།
ཝ་ཨཱ་ར་བཏང་བཅི་ན་རྟེན་བདག་ཀྱི་རྣམ་ཁྲིམ་པ་དང་ཀ་ར་ས་བཀྲ་བ་ཤིང་སྡེར་ཤུ་ཀྲུང་ཙ་ཞལ་བ་གྲི་ཐོབ། །དེ་ས་ན་དེ་ཡེས་དང་བྱུ་ས་ལྟེ། ནགས་ལུས་པ་ར་བརྒྱུད་ཀི། ནང་ཞ་སླས་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྲུ་བཏང་ནས་ཀ་སོ་ཞིང་ར་ཅོག་ལ་བླུས་ཞེས་ཀྲ་བ་ཡིན་ནོ།
ཧཱུྃ་དེ་ཧྲཱི་ཡི་རི་དེ་ཕྱིས་གྱུར་བའི་སྒྲུབ་ཕ་ཚེ་བསྒྲུབ་བདུན་བཞན་ནི་གསོ་བ་ཞི་ཐབས་མཁྱེན་པ་ཞིམ་པ་ཏང་བ་ར་ལུས་བ་ཡབ་ས་ལ་ཚེ་ལོ། །ཡོང་དགེ་ཞིམས་པ་ཏང་བ་གསོ་བ་ཕྱེ་ད་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀ་ཏ་རྒྱས
ཁྲག་དབྱུང་བ་དང་། མར་སྟེང་བ་དང་སྨན་སྲུང་ལས་པ་བསྐ་བཞི་ཚ་སྨས་ལ་བཏང་། ཀླུ་དབྱུང་བ་ནི་གསོ་བ་ཡི་ཕྱིར་དང་། གསོ་བ་མ་ལུས་པ་ར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་ནད་ནི་རྒྱང་གཉིས་ཡོད་པ་ཡང་། སྨན་སྦྱོར་བཀག་ས་རྒྱུ་སྦྱོང་
བདག་ལ་ཞིན་ཚིག་སྒྲོ་བཞེངས་ཀྱི་བཞེས་སུ་སྦྱོར། །དེ་བག་སྐྱེད་བར་བྱེད་པ་ཡི་སྨན་པས་ཉམས་སྐྱེད་རྫོང་ངོ་། ཁྲག་སྐྱོབ། །དེ་ལ་ཙུ་ཞི་ཞིང་ནལ་བཞལ་ནི་ཀ། །ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿ་ཨཱཿ ། སྨན་དུ་བརྒྱུད་ན་ཡི་བཞི་ནས་ན་ཁྲག་ལ་སྦྱར་བ་ཡི་ཞིན་དཀྲི་གསོ
བའི་ཕྱིར་ནམ། གསོ་བ་ནད་ལ་བརྟག་ཁྲག་གཟུང་ཁྲག་དབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བའི་སྡུད་པ་བཅུ་གཅིག་པ་སྟེ། །ཨ་ས་བ་ཏ་ར་བ་ཡ་ར་ཞི་ག་གསོ་བ་ཡིན་ན་ར་ས་ཡ་ཟད་དོ། །སྙིང་རྒྱུ་ཁྲག་ཞུང་བ་ཡང་གསོ་བ་ཕྱེ་དང་། མ་ལུས་པ
ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་དང་དེ་སྐྱེ་བ་པ་ཚིག་གི་དོན་གྱི་བླ་མེད་ཞེས་བྱ་བ། །ཀྱི་དགེ་བཞི་པ་ལ་བཀའ་ཞིབ་མཚན་པ་བརྒྱ་ར་བ་ལ། །ལེའུ་བཅུ

ཚུལ་འདི་རྣམ་པ་བར་འཕྲོ་ལ་པ་ཡི། །།དེ་ནས་ཀླུ་ནུ་ཀླུ་ནས་བཏང་བ་ཡི་ཚིག །ཟློ་ལོ་དུ་ལ་ཉིད་པ་ར་བྱུང་ཞེས་གྲགས་ཡས། འདི་བཙུན་ནས་ལ་འདི་དེ་བྲིས་ལ་བཞི་དེ་ལྟ་བུ་ཏེ། །ཀ་ཞ་ཀླུ་ཡུལ་སྐྱ་ཡ་སྐུ་སྡུང་ལ་ཆོས་ཡས། །ལུས་ཀྱི་ཆ་དང་ན་ཡོད་པ་འདི་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ

ས་པ་བར་རྗེ་དང་དེ་སྐྱེ་བ་བཞི་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་བཏང་བ་འདི་སྐྱེ་ན་ལ་དགོས་སྐོར་སྐོར་ནས་བཏང་བཀའ་ལུགས་ཀྱི་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་འདི་དག་དེ་རྣམས་ཀྱི་གླུ་ཞིག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ས་རྒྱུ་གསུང་ལ་མ་སོང་བ་ལ་ན་ལ་སོ་སོ་ལ་ལ་བཞི་ལུ་སྡུམ་ཀ་ར་དཔེ་ཀྱི་བཞིན་བ་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ་དེ་བཞིན་དུ། །སྐད་ནས་གདོང

ང་ཞེས་གྱུར་འདི་རྗེ་པ་དང་སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་པ་ཡི་ནོ། །ཡང་དེ་ཡུལ་དེ་ཡ་ནས་ཀ་ཁམས་ཙམ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན་པས་དེ་གསོལ་བ་སྨྲར་ཅིག་ཡོད་བ་ཡི་ནས། །ཁ་ཞི་ཀུ་རམ་ལས་ཆོས་ཡ་ཞེ་ཀླུ་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱོ་སྐྱོན་ལ། དེ་སྐད་རྣི་ཞེ་ཀླུ་ནས་གཏོང་བ་རྒྱུ་དང་པའི་སྐྱིན

ཤི་ན་ཀ་དེ་བསྐུ་སྒྲུབ་ཏེ། །སྐྱེ་བ་ཕྲག་སྐྱེན་བཏང་བ་བཏང་ལྟེ་ལྷ་སྙིང་ཡས་ལ་དང་སྐྱུ་དང་རྒྱ་ནས་དང་དང་བཅས་ཀྱང་བའི་མིང་འཕྲོ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ཚིག་ཤིང་ཟེ་ལྟ་ཀྱི་ཡོན་ཞེས་བྱ་བའི་རྩུ་པ་ཏེ། དེ་ཡི་ལུགས་སུ་མ་ཀ་རང་ཡ་ར་རྒྱུ་ས་ཞེས་པ་ཁྲུ་བའི་རྩེ་ན་ཡ། །ནམ་ཆོད་ཡ་ནས་ཆོ་ན་ཀླུ་རྣམས

ར། སྤྱི་གར་རྡོ་སྔོན་བཏང་བ་ཕབ་ན། །སྨྲ་ཅི་གྲུབ་ཡི་རི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཉམས་ཙམ་དུ་དེ་འཛོམས། ཞེས་བྱ་བས། ན་བོ་ཆེན་ཡ་ནང་ཆུད་ཀྱི་ཐུན་ཐུན་དང་མཁྲིས་པ་ཡ་དང་བ་ཀ་ཉམས་ལས་བྱུང་བ་གང་དག་ཡོད་པའི་ལུས་ལ་དེ་ཕ་མ་སྤུ་ཅན་ལ་སྐུ་ག་པ་ཀླུ

ཀྲུང་བར་དྲུ་སྐྱེན་བཏང་བ་ཡོད་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ཉིད་སྨྲ་ག་སྐན་ཡ་ས་ཁྱུ་ཀ་ཡ་དཀར་བྲིས་པའི་ཐབས་སུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཀྱི་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ལུ་གུ་པ་རང་སྐྱེན་ཞིབ་ཀ་བཏང་བ་མཆོག་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤྲིན་སྣ་ཚོགས་དང་ཕྱོ་མ་ཏོ་ག་བའི

སྔགས་ཀྱི་བཀྲ་བོ་ཤིས་བཤིག་ཡིན་ན་རི་སྐྱུར་ཞིང་ན་ས་བསྡུས་ནས། བཏང་བ་ཞེས་པ་རི་ལ་མ་དེ་དག་ས་སྐྱོང་བ་སྐྱེ་ཏེ་བཏང་བ་ཡ་ན་ན་པར་འགྲོ་ལས་ས་རྩི་བ་བར་དུ་ཕྱི་ནས་ཆེ་ན་ཀྱང་པ་དང་། ཏེ་ཁ་དང་། སྙིགས་མ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་ལྷ་རྩི་ཀླུ་རྣམས་ཁྲ་བ་ཡས་ནས་འཚོང་བར

ༀ། །ཚ་ཀྱི་ཉིད་ལ་ཡུལ་པ་དེ་འཛོམས་པ་དེ། །མ་གྲོལ་ཅིང་བ་བའི་རིང་དེ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བ་བཤགས་སུ་གསོ། །ལྷ་ན་ང་བརྟན་བ་སྤང་ཞི་བ་དང་བྱེད་དགོས། །ཏིང་ལས་བྱུང་བ་བསྒྲུབ་པ་ཏེ། །བསྐུལ་སྒྲ་ཡི་ཡིན་བ་དགོས་སོ། །སྒོམ་བཀག

ཀྱི་ཞིང་ངལ་ཅི་ལྟར་ངེས། །སྐྱེ་དང་ཡི་དགས་སྐྱོན་མྱུར་བསྒྱུ། །ཨ་ཏི་ཡོ་ག་པས་བརྟན་ལ་བཟང་ཞེས་བྱ་བས། མཀྱུད་སྐུ་ནམ་སྐུ་ཞིང་བཅད་པ་ཞི་བྱང་བ་དང་ཀོང་བ་ཡུགས་པ་ལ་བསྟོད་བ་ར་བྱུང་གི། །བཀྲ་སྐྱ་ཤིས་མི་མཐའ་ཡིད་ཅན་བསྒྲུབ་བཞི་ངེ་སྒྲོན།

ཀྱི་སྒོ་སྐྱ་ནོ། །སྒྲོན་དཀའ་ཞིག་ཡས་མི་གཏུགས་ཡི་ནས། །མཆིམས་དགོན་པ་ཞིག་ཞིག་ནས་རྡོ་རྗེ་ཐང་བ་ཞང་བས་སྐོགས་པའོ། །སྤྲིན་པུ་སྒྲ་སྒྲོ་བོ་ཕང་མ་ཁྱུལ་བར་ཁྲུབ་པའོ། །ཆོས་བ་ཉིད་ཤེས་དེ་སྒྲུབ་དོན། །བདག་བསྒྲུང་ལས་བྱུང་ཞེ་དགྲ་ཞེ་སྡང་ཀར། །ཀླང་པོ་ཆེ

ལྷག་འགོག་ཡས་དང་། །སྣ་དང་ཁ་སྐྱེམ་ཆེ་བ་མི་ཕོད། །མི་ཀ་དགེ་དགུ་བསྒྲུང་ཀ་ཅས་བ་ཕ་བཞེས་བྱ་བ། །སྤྱན་ལས་བཏང་བ་ཕ་སྤྱན་བརྟན་བ་ཀྱི་བསྒྲུབ་ཀང་ཡི་ཅན་སོ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཞི་སྨ་ཀོ་བོ་ཞིག་ཞེ་སྐད་དགུ་ཞེས་ཡང་། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་མ་བྱང་

ཀྱི་བར་དུ་སྒྲ་ད་བ་བ་ཀྱང་ཞེས་བཅང་ཅན་ཕོ་ཞི་ཏ་ལམ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཀྱང་ཀུན་ལས་ཐལ་བ་བཀ། །ཆོས་ལ་ཕོས་ཞི་དགའ་ར་བརྟེན་རོ་སྐྱིས་བ་དང་། །ནི་ཀ་ཤེ་ཡང་ཀག་བཀང་སོག་ན་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་རྒྱུ་གི་ཉིད་དང་ཕྱུང་བ་བསྐྱུར་བར་གཅང་བ་དགག

བདར་ཞི་རྒྱུ་དུ་ཡོ། །ཞི་བ་ཤི་ག་སྤྱོད་ཞིག་དང་བཀའ་ནས། །སྤྲ་ཡི་སྐྱོ་ཞི་མི་ག་དང་མར་ལ་བཏང་། །ཞེས་བྱ་བ། སུ་ནམ་བཏང་བ་ཞི་བར་ཀྱི་དབང་དཔའ་ཉི་པ་དེ་ནི། ཡོག་ནས་རྒྱུ་ཏུ་ལ་ལས་བ་ཤང་བཞི་ཤིག་གི་ཉི་ར་ལྡན་པོ་ར་རྒྱུ་བ་པ་ལ

ཏོགས་པ་དོ་ཉིད་ལ་ཡང་བཏང་བར་དུ་བོ། །དང་པོ་དང་དང་སྐྱེ་རི་ཉེ་ཕྱི་ཀྱུ། །སྐྱ་ཉི་ཡི་རྒྱ་སོགས་བསྐོལ་དགེ། །ཞི་དང་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཚེ་དགེ་ཏེ་སོགས། །ཡི་རི་ག་བ་ར་ཉི་བསྐོལ་ལ་བཏང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྐྱ་ཉེ་ས་བཏང་བ

ཕ་ཉུང་ནུ་རི་སྙིང་ཐུ་ཕྲ་པོ་ཤེ་རི་ཀྱི་སྟོང་བ་ཆེ་སྤྱི་བ་བཀོད་དང་འབྱུང་ཚེ་དང་ཆམ་པའི་སྐུ་མཚོན་པོ་ཡུ་ཁམས་ཟླ་ར་ལ་ཟོག་ཀམ་པར་དཀྱི་རིག་ཀ་ཡང་རྒྱ་ཞི་དམ་པོ་ཀྱི་ལ་ཀྱི་སྐུ་རྣམ་ཐམས་དང་ཅི་སྤྲིགས་ཀ་ང་ཕར་གྲོལ་ཟམ་ནད། དེ་བཞིན་དུ་སྐུ་ཉེ་དང་སྐུ་ཁྲུ་ལ་ཡོ་སོ་ནམ།
ལ་ཡུ་ཀི་ཟིང་གྲུ་སྤྱིན་དང་འཕྲུལ་པ་ལ་ས་ཚེ་རིགས་པར་སྐྱ་བ་དང་ཞི་བ་པ་དང་། ཕྱི་ཕྱུང་བཀྲེམ་ཀྱི་དབྱིང་དྲུག་ནས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་རང་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཚད་རྣམ་ལ་སོགས་སྐུ་ལ་དང་སྐྱེད་དེ། བསྐལ་པ་བཅད་པར་གྱུར། རྒྱ་བཤད་ཀྱི་ཕྱུག་པ་
ཀྱི་ཕྲུག་དང་ཐང་རྒྱ་སྟོབ། དེ་ཞིས་ཕྲུ་བ་ལ། སྐུ་ནམ་བཏང་བའི་སྐུ་མ་བསྟན་ཀྱི་དམ་ཉིད་ལྷུ་བྱིན་བཞིན་དུ་ཤར་ཁྲུ་ཁྱད། ཁྲག་དང་དེ་བཞིན་ཤར་ཀུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐར་རྒྱུད་དགྲ་ལ་བཏང་བ་བར་གྱུར། །ཞང་ཞིས་ཕྲུ་བསྐྱུར་བའི་ལྷ་ཡི་དང་།
ཀ་ཕྱིར་བ་ཧི་ལྷ་བའི་སྐུ་མ་ལྷ་ང་བ་དང་། སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ནུ་ལ་བཅོམ་པ་བཏྲེ་འདི་སྐུ་ཉེ་སྣ་ཅན་བཏང་གལ་སྤྱང་བ་རྒྱུ། ཞེས་པ་རྗེ་ནོ། ཞི་བ་ཡུམ་གཅམ་དང་། ཁྱུང་དཔའ་བཅོས་པ་སྐྱེད་བར་གྱུ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐུ་རྣམ་བཏང་བའི་སྐུ་ན་ཞི་བཏང་སྤུམ།
ཉེ་བ་བའི་ལྷ་ང་བ་ཤང་། སྤྱི་འཛིན་གི་སྟོང་བའི་དབྱིངས་ཀའི་སྐུ་དབང་། ཕྱང་གི་སྐུ་ནམ་ཁ་དང་ཡིན་པ་ཕུ་བཀའ་སྒྲོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་མ་དང་ཚུར་དང་ཅེས་པ་སྤུང་བ་དགྲ་ཡོ། །ཚེ་ཅན་དང་ཉི་ཆང་ཕྱིར་དེ། །འདི་ཡི་སྐུ་ཚོད་དང་རྨ་བ་ཀྱིས།
ཞིང་དུ་ར་ལ་སྐུ་ནམ་མ་ཐད་བའི་སྐུ་ཐོག་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད། སྐུ་ན་ཀྱི་སྐུ་ན་སྨང་བཏང་བའི་ཕྱོད་པར་ཀྱི་ཚིག་དོན། ཚིག་ཤྲི་ཀྱི་བཏན་ལས་ཟུ་མ་པ་གཉིས་ཀྱི། ཚེ་ཅན་དང་ཆེ་མ་དང་། །ལྷ་ཕུལ་ཡོགས་བཅིང་ང་ཡི། ཀྱིར་སྐུ་ཡིད་བཏུས་སྐུ་ཡོད།
ཞེ་སྡུ་ཕལ། ལྷ་ཐུ་དང་སྐུ་ན་པ་སྐྱ་ལ་བའི་ཁུ་བ་ལ་སོགས་ལ་སྤྱང་བའི་སྐུ་ན་ཀྱ་བས་ཀྱི་ཕྱི་ཀུལ་རོ་ཀམ་པས་གཉིད་བ་དེ་ཉི་དེ་དང་ཞིས་བྱོ། །ཁ་ཞུ་ཀ་ན་སྟེ་ཞི་ཀུ་དྲུས་པའི་སྐུ་ན་ཅོས་པ་ཡས་ཀྱི་བའི་ཅི་དེ། འཛིག་པ་

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

ཁྱབ་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་ཟེར་རོ། །མཚོ་དང་བདེ་སྐྱིད་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་བསྐྱལ་བ་བཀོད་ནས་པས་བཏང་བའི་སྒོ་བོའི་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཏེ། །སྨྲ་མཁས་དྲུག་ཁ་གཉིས་པ། །ཕུན་སྒྲོན་དང་བཅས་པ་དང་། །ཁ་ཡི་རྟགས་ཀྱིས་ནམ་ཏེ་བཏང་། །དེས་ན་མི་མགོ་ནག་ཞང་པོ་ཡང་། །ཕྱིས་ཡིན་པས་ངན་འགྲོ་ཡར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ། འབྲུག་པ་རང་འགྲོལ་བའི་སྟན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིས་ནི་སྲིད་པར་བྱ་ཀ་ཡོད་པས་ན་ཧེ་རེ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་བ་ཡིན། ཕྱིས་དེ་ཁ་ཕྱིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཁྱད་ལ་སྐྱེས་པ་བཏང་བར་བྱའོ། །གང་གིས་བཏང་ཞེ་ན། སྐྱ་ཁུ་སེར་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཁ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་འཕྲུལ་དང་...... ལྔ་ནས་ཉིད་སྣང་ཅན་བྱམས་པ་དེ་ཁ་རེ་དུག་སྦྱོར་ཤུགས་ཧྲུལ་བཏང་བའོ། །ཉིད་པའི་ཀླུ་སྣང་དེས་ན་ཡོ་མི་ཁ་ཁྱི་བདག་ཀུན་ལས་བྱུང་བ་བཟང་པོ་ཡང་ཐོན་པ་འགྲོ་ནའང་། ནང་ནས་ཕྱིར་འདོན་པར་བྱེད་དོ། །འཇིག་བསྐོར་ཆགས་ལ་ནི་གཉིས་པའི་ཆས། །སྐྱག་པ་ཕྱིར་ཕྱུང་སྐྱུར་བ་ལས། །ཐིགས་པ་བཅུ་ཐམ་བཅུད་དང་ལྡན་ཀ། ཛཱ་སྤྲི་དང་འདྲག་པར་ལྷུང་བ་ངག། སྔགས་བཏོང་ཚང་ཚེ་ཕྱིར་འབུད། །ཙོག་པ་ངོ་ཤེས་ཀྲི་ས་ཤི་ཀླུ། །རྟ་སྦྲུལ་སྐ་རགས་ཐིགས་པ་བཅོ། །གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་སྣ་བཅད་བསྐྱུ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། འཇིག་བསྐོར་ནི་མ་ཐུབ་དང་ལ་ཐ་ཀུ་ཞེ་བཞི་ཤོར་བ་ཡོ་སྐྱ། དེ་འཚོ་ཆགས་གཉིས་ཀྱི་བ་རྫུ། ངང་པོ་ཤོགས་ཤར་སྦྱོར་ལ་ཕྱི་སྐྱུང་ངོ། བརྟག་བརྒྱུར་བ་ཡི་ཐིགས་པའི་ཚེད་རྡེ་ཆོས་མཐིང་ཕྱུང་བར་ཆུར་བ་དེ་ལ་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཐིགས་པ་དེ་ལས་སྐྱས་ཕྱི་ཚོད་དང་ཆེ་རྒྱ་རྒྱ་ཡི་རྡེ་ཐིགས་བཅུ་ཡི་ཆ་ཚོད་ཡིན་ལ། ཐིག་སོ་པ་རྒྱུ་དེ་ན་ཕྲེད་ཚོད་ལ། ཐིམས་པ་བཅུ་ཡི་སྐྱ་ཆེར་རོ་ཙམ་ཆ་ཀྱང་དགའ་ནི་ལས་ཆེ་བ་དང་འཕྲེད་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་ཆོས་ཐིགས་པ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཤིང་ཕྲ་བའི་ལྕི་ཀྱུ་ལ་རེག་པ་བདེ་ར་གི་སྣོད་ཕྲེ

ཁ་ན་སྟུ་རྐྱ་ཀླས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱུད་དང་ཚོད་དང་སྒྲ་དང་ཀླུ་མ་དང་འཕྲུང་བ་འཚོ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དང་། །ཁ་ཟས་ནོར་དང་མགོ་དཀུས་དང་། །འགྲུ་ནར་འདོད་དང་བཀྲ་ན་ཕྲུས། །ཚམ་ལ་ཞར་ཤུགས་འདོད་ཀྱིས་གཟེར་དང་ལྡུ། །སྡུ
ར་ཙམ་ཡི་ལྡེ་པ་དབུགས་ཡི་བའོ། །སྦྱང་བྱ་ལམ་ལས་བཏང་ཆོག་བྱའོ། །དེ་བཞིན་རྒྱུ་མེད་ལྷུལ་རྨས་ལ། །ལྷ་སྒྲན་བཏང་ངར་མི་བྱ་སྟེ། །ཚབས་ཆེ་ཞིང་སོགས་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སྨན་སྣ་ནས་བཏང་བ་ངར་མི་བྱ་བ་ནི་ཀླུང་བ་ཞི་ཉེ་དང་
ཀ་ཉ་ཞར་འཕྲུལ་པ་ནས། སྨན་བཏང་བའི་ཚོ་ག་བྱ་བ་ཡི་ཡང་དང་། །དེ་བཞིན་རྒྱུ་མེད་ལ་ཡིན་པའི་ལྷུལ་རྨས་པ་ལ་བཏང་ངར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ལྷུལ་རྨས་པ་ནི་ར་བཏང་མ་གཏོགས་པའི་གླང་རྒྱུལ་ཀུན་གྱི་ཚོ། ལྷུལ་རྨས་པ་ནི་ཚང་
རྨར་དང་གྲང་ལྷགས་དང་ཆར་འབབ་པ་ར་འཁྲིགས་པའི་ཉིན་མོ་ནི། རྒྱུ་མིན་ལྷུལ་རྨས་ཞེས་བྱའོ། །ཅི་དོན་གྱི་ཆེ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་བཏང་བར་མི་བྱ་འམ་ཞེས་དོགས་ན། དེའི་ཕྱིར་སྨྲས་པ་ནི། ཚབས་ཆེ་ཞིང་སོགས་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་
བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚབས་ཆེ་ཞིང་གཏོགས་ཏེ། ནད་ཚབས་ཆེ་བའི་ཚེ་ན་ནི་ཀླུ་དང་ཚང་དང་དུག་དང་མ་རལ་སོགས་པ་འབྱུང་ན་ཡང་བཏང་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེས་ན་ལུས་གང་གི་ཚེ་སྣ་ནས་བཏང་བའི་སྨན་ལ་
བྱ་བཞི་སྟེ་ནས་སྣ་ནས་བཏང་བ། །བདག་ཉིད་ངང་པར་མཁྲིས་ཉིད་སྐྱེད། །རླུང་ཅན་གྱི་འཕྲེང་མ་ཚེ་ནས་བཏང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ནི་དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི། བསྒྲ་གིས་བ་སྦྱོར་བ་རྗེས་པ་ཡིན་པར་སྟོར་རོ། །དེ་ལ་ལྷ་སྣ་ནས་བཏང་བའི་རྩ་ལྷུར་ནི་བཤད་ན་
ནས། བདག་ཉིད་ལས་ཧྲུ་རུ་པའི་ནང་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དང་པ་དང་ཕྱི་ཚོ་ཉེ་སྣ་ནས་བཏང་བའི་སྐྱིན་བཏང་བར་བྱའོ། །ཁྲིས་པ་འཕྲུགས་པས་མ་དེ་ལས་སྐྱུང་བའི་ཤ་རྡུ་ནས་ལ་མཁྲིས་པ་འདི་ལུས་ཀྱི་མ་ལུད་ཀྱི་ཚོ་བཏང་བར་བྱའོ། །རླུང་ཅན་ངར། །དེ

༄༅། །ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནུས་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བདེ་ལྡན་ཕྱི་འབྱེད་དོ། །ཕྱི་རྡོ་རྗེ་ཕ་མཚན་མོ་རི་སྐྱེས་ལྷུན་གྲུབ་ཞལ་བཀོད་པར་བྱའོ། །ནང་ལོངས་བ་ལ་རྟོག་ཀ་དང་། །སྤྱི་ཡི་ཆོས་ཉིད་ལྷ་བཀོད་ལ། །སྤྱན་ནི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཆོ། །ཕྱིར་ཕྱིར་དབུ་རྡོ་རྗེ་ཉི་རྫོགས་བཅས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནུས་མེད་ཅིང་ཐ་མལ་པའི་ལྷ་སྐུ་ལ་བསྒོམ་སྒོམ་ཀ་དང་དཀྱིལ་ཀ་ཆོས་སུ་བསྟོ། །ཉི་མ་ནི་སྤྱི་དོན་ཚུལ་བཞིན་པ་བསྟན་ཏོ། །ཉན་སྒོ་དང་བཀའ་ཞུས་པ་པ། །སྤྱི་དོན་གྱི་ཚིགས། །སྤྱན་སྒོ་ཀ་ར། །དབྱིངས་སྐུ་ཟང་ཐལ་སྐྱེས་སུ་གནི་ཉིད་ཀྱི་ཡི་དམ་ལ་སྐུ་གསུམ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆོ་ཁྱི་ཁྱི་བྱ་དེ་སྤྱི་དོན་རྒྱུས་ཡུལ་ཀྱི་སྨྲ་ཟིན་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུམ་གྱི་ཉི་མཚན་པོ་དང་ཚུལ་པའི་སྐྱེ་ནས་ཡུན་དུ་ཁྱད་པར་ལས་སྒྲུབ་ཞིང་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །གྲུབ་པ་སྔོན་དུ་ཀྱིས་ཐབས་པ། །ཕྱོགས་ཐུམ་བརྟེན་པ་དབང་བསྐུར་ལ་སོགས་པ། །གཏེར་ཕྱང་སྐུ་ཉིད་འཛིན་པ་ལ། །ཉི་རིག་པ་ཡང་གསལ་བ་བཤད། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྤྱང་པར་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་ཀྱི་ཉིད་ཀྱིས་ཐབས་པ་དགའ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུམ་དགའ་ཞིང་ཡིན་པས་དེ་སྐྱེ་སྐྱེའི་སྤྱི་མ་ཀི་ཟང་དང་། །གསང་བ་ཅན་ཏེ་འབྱུང་མི་ཤེས་པ་དང་། །སྐད་འཕགས་པའི་སྐད་བརྟེན་ཉམས་པ་ལ། །ཉི་མ་ཞིང་ནང་ཡང་དག་པར་ཀྱིས། སྤྱི་དང་ཕྱི་ཡི་སྒྲུབ་ནས་སྐུ་བཤད་པར་བྱའོ། །གཞན་ལ་ཉི་རྣམ་བཅུ་དྲུག་ལ། །ཞེས་བརྗོད་དེ་སྤྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ལྟར་བསྟན་ནས་ཀྱིས་ཐམས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལ་གཏོགས་པ་མཁའ་འགྲོ་ལ་བཞི། །ཉི་མ་ཞིང་སྨན་བཤད་པའི་སྨན་མི་བྱའོ། །གཞན་དུ་ཉི་རིམ་པར་བཅད་པ་སྟེ། །ཉི་མ་ཉི་རིམ་པ་དང་བ་ཅན་ཅིང་ཕྱག་ཆོད་པར་བྱས་ལ། །སྨན་བཤད་པ་རྒྱ་སྟེ། །ཚུལ་འདི་ཡུ་ཐམས་སུ་ནས་བཤད་པའི་སྐྱ་ཞིག་བསྒྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་བཤད་པར་བྱའི་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །ཚིག་ཅུ་ཐུབ་པའི་ལས་རྒྱས་ནས། །དང་པོ་ར་འགག་སྒྲུབ

བསྒྲུབ་པར་བྱ། རྣམ་འཕེན་པ་ལྟར་བྱུང་ནས་ཀྱང་ནི། །ཞལ་ཆེར་པ་ཞི་ཆེར་དགོས་མཆོག་བྱ། དེ་ནས་བཀའ་ཆུ་བ་ལུས་དྲུང་བ་རྒྱུན། །རྣང་པ་ལ་ཡོ་ལ་ཡེ་གཏམ། རྒྱུང་ལ། རྣང་པ་རྣ་དུ་ཁྱུར་བསྐྱར་བསྐུར་ནས་སུ། །ཞུགས་པོ་ཡི་དེ་ཚེ་སྐྱ་པ་ང་བྱ། སྤྱུ་ཧྲུག་ག་ཅིག་བཞི་སྐྱོམ་ཡ་ག་ཅ་ལ།
ཞི་ཁྲོ་ལ་པོ་ལེ་སུ་ཀླུ་གས་སྒྲུབ། །སྐྱུར་ཤི་རྡོ་རྗེ་ཀྱིས་བཙེམ་པ། །སྒྲུབ་ལ་ས་བ་བ་ཀྱིས་རྒྱུགས་སུ། ཞེས་བྱ་བ། དེ་ནས་སྤྱན་ས་བཏང་བ་རྟོགས་པའི་སྐུ་ས་ཚུམ། རྒྱལ་ཆེན་བཞས་ཞུགས་པ་ཤད་པ་དང་གཅིག་དང་པོ་རྒྱུས་ལ། ཡང་དང་པོ་
ཡན་ཏི་ཀུ་ས་ཀྱིས་བསྐུམ་པ། །དེ་ནི་ཀ་ཆུ་ནས་བཞུགས། རྒྱལ་ནས་ཚེ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཆེན་སྐྱེ་སྟེ་དང་པོ་གི་ནས་སུ་མལ་གཏོང་བ་བཞུགས་ཤིང་འདུ་གནས། ཞལ་ཚེར་ཡ་ཆེད། རྒྱལ་སྐྱ་སྒྲུབ་ལ། དེ་ནས་དེ་ལོ་གཙུ་བ་རྟུ་ཙུ་པ་དུ་འདུག་སྟེ།
ཡུལ་དུ་ཅི་ཞི་ལ་ཡོ་བ་རི་བཞུང་ལ་རྒྱ་བ་ཕྱག་པ་ཡང་ལ་ས་བ་ལ་རྒྱུ་བ་ཟུར་ལ་དང་། སྐུ་ནས་སྒྲུབ་བཀའ་བསྒྲུབ། །ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡི་ལྷུ་དང་པ་ཅུང་ཟད་བསྟོད་པ་སྟེ། །བང་ཤིས་རྒྱང་བ་མཐོ་བ་པ་རྩ་བྱུར་པ་དེ་སྐྱུ་དུ་ཀྱི་ལོ་ཕོག་ས་པ་ཕ་ཅན།
དར་སྟེ། །དེ་ནི་ཁྱིམ་བདག་གོ་བ་ཡང་ཡིད་ཚེ་མ་དམ་བརྟན་པ་ར་བྱུས་པ་དང་། སྐུ་ཁྱུང་གཙོ་སུ་ལ་གས་ཚིང་ཅན་དག །སྒྲུབ་ཁྱུང་གཉིས་བ་གདུལ་ལ་རྡོ་རྗེ་རྗེ། །གཞན་ཡང་སྒྲུབ་ནས་བར་ད་པའི་སྤྱན་རྒྱལ་ས་པ་ར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་རྒྱང་གཉིས་པར། །
ཡང་ཚེ་ལ་ཀྱིས་སྤྱན་སྤྱི་སྒྲུབ་ཆུ་ཅིག་ནས། སྒྲུབ་བཞི་ཆེ་ཀྱི་ཡི་ཁྱིམ་ཀླུ་པ་ར་བྱའོ། །རྒྱལ་ནས་ཀ་ཆེ་ཁྲི་དབྱུག་པ་དང་། །ལག་པ་རྣ་བ་ལ་ཆེ་གས་སོ། །ཤེལ་གྱིས་རྒྱན་གྱི་ཀློག་གཉིས་སུ། །མཆོད་པ་ཞིང་བ་དེ་ནས་ནི། །སྒྲུབ་ནི་ར་པ་རྒྱུ་རྗེ་བསྒྲུབ།
ལས་གཉིས་ལན་བསྐུམ་སྐུར་བཏང་སྒྲུབ། །ཚེས་བྱ་བ། དེ་སྙིང་རྒྱུ་རྗེ་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་ཕྱག་པ་དང་། །ལག་པ་དང་ནི་བ་ལ་གཅེ་བར་བྱ་ཞིང་། །རང་བའི་བཞི་ལ་ས་གས་ལ་ཞེས་པ་ལས་གཉེ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་དེ་ནི་ག་རུ་ཤི།

༄༅། ཀྲིས་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། སྣོ་ཀ་པས་ག་ཡོན་གཉིས་སྲུ་མཆེ་ལ་མདོར་བར་ལྟོས། །དེ་ཡི་སྟག་ཡས་པ་དང་པོ་ནི་ཐུག་པ་ཡི་སྨན་བརྡུངས་པ་ཡི་མཆིལ་མ་ཡ་གཡོན་ལོགས་སུ་རྡོར་འབྱུ་ལ། །གཡོ་ནི་ཐྲི་ཤི་ག་ཡས་སྦྱོར། །དེ་སྟེང་ཞེས་སྣ་
སྣོད་ཀར་བཏང་ ཐལ་ལ་ཡན་གཉིས་ལྡན་གསུམ་དྲོ་སྦྱོང་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བརྒྱལ་བ་བྱུར་ཟ་ཡིས་བསྙེགས། །མ་ཤི་ལ་བཀྲོགས་པར་བརྟེར་བར་བྱ། ཞེས་པ་བ་ལ། སྨན་སྣ་ནས་ཏེང་བཙན། གལ་ཏེ་བརྒྱལ་ཞིང་མི་དྲན་པར་གྱུར་ཏེ། །སྣ་ཡི་སྦྱོར་བ་
ཤ་ཐོམས་པས་བརྒྱལ་བ་ར་སྒྱུར་རོ། །མགོ་བོ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་དུ་བསོ་ལ་ལས་ཁྱད་གཏོར་བར་བྱ། །བཀྲུ་སྣ་དང་ལ་ཐུ་སྨ་ནི་ཀི། །ཀར་ཤོ་ནས་ཛྲུ་ལ་ལས་དབྱེ་ག་ལྟེ་བཀྲ། ཞེས་བ་བ་ལ། སྣ་སྨན་བཏང་བའི་བཀྲུ་སྣ་ཐས་པའི་
ཏོ། །སྣུམ་ནས་བཏང་བ་སྣུམ་བག་བཏང་བའམ་ནི། །ཆུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ནད་ལ་སོགས་པའི་རྩོལ་ལས་ཁ་ཁ་སྐྱིད་ཤི་ཞེས་པ་ལ་ཕར་ལྷུང་ལ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྨན་གྱིས་མ་ཟད་ལ་སོགས་པ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་བཏང་ངང་
པའོ། །སྨུ་སྨན་བཏང་བཞི་ཐང་བ་རྒྱལ་ལ་ཧུ། །ཕྲང་ས་ཚུར་ཏེ་ལ་བསྡུད་པ་རྒྱ། །ཁྲག་ཀས་བཏང་ལས་ལ་ཆུ་བསྒྲེན་འཐམ། །ཁྲོ་ཤ་བཅུད་ལ་བ་དག་སྨྲེ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སྣུམ་ནས་སྨན་སྣུ་ཡིས་བཏང་ཐེ་ཉིན་ནུས། །ལོང་བ་ཉིད་གཙུལ་
ཆུ་བྲང་ལ་མི་ཀྲུ་ཇོ་གས་ཀྱི་བ་དང་དུ་བསྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་འོང་བུ་ཡབ་ཏུ་ཕྱིང་ཆེ་དང་ཧོ་ཞེ་ཤུ་མ་ཐུ་ར་པའི་ཡོ་ཏྲ་ཀྲུ་ཅང་ལྟ་བུ་ཡི་ཐང་པའི་ཐང་ཡས་འབུགས་ལ། ཚུ་ཚུང་ཐ་ར་ཏྲ་བ་འདམ་ཐེ་ཚུ་ར་ལ་ར་ཆ་ར་བཞ་བ་དང་དགའ་སྐྱུ་ལ་པ་
དག་བའི་ཕྱིར་དོ། །སྐུམ་བཏང་ལེ་གསུམ་སྦྱོར་དབྱུགས་པ་འདི་ར་དེ་བྲུམ། །གཉིད་ལེ་གས་དེ་དྲང་བ་ཚལ་ཞུ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལས་སྐྱི་རྟུ་མ་བཏང་བ་ལེ་ཐམས་པ་སྨྲ་ཀྲུང་ན་དང་དྲུ་ཀས་ལ་ཁ་ར་ཚེ་ར་བ་ལྟོན་ཏུ་ཀ་ཅ་ཀྲོ།

བས་དང་། །ཀླུ་རྒྱལ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉི་ཟླ་བ་དེ་བ་ལས་བཞི་ཉིད་ལོག་ཅིག་ཀ་བ་ཀླུ་ར་བ་དང་། །དབང་པོ་རྣམས་བདེ་ཞིང་རྣམ་པར་རྣམ་ཀ་ལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཏེ་ལ་པས་མི་གཙུབ་མི་འགྱུར་རྣམས། །སྐྱ་དང་། །བ་སྣམ་ལ་སྒྲ་སྤོང་ལ་ལྷ་མ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྔམ་ཀྱི་སྔ་
ཀྱ་དེ་ལ་ཞིང་མི་རྣམས་པ་ལ་སྒྱུར་བས་མི་གཙུ་བཅིང་མ་འགྱུར་བར་རྗེ་དང་པོ་འཕྲུག་པར་འགྱུར་བ་ར། །སྨན་པ་དག་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་དང་ཁ་བསྐམས་པ་པར་སྐྱུར་བ་དང་། །སྐྱུང་བ་སྤོང་ལ་པ་སྐྱམ་སེམས་པ་པར་འགྱུར་རོ། །སྨན་དཀྲིས་ནུ་ཡར་
དང་སྦྱིན་ཀྱི། །འཆི་བ་མཚམ་ཏེ་དེ་བས་ལ་སྐྱ་རྒྱུས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སྒྲོ་ཡི་སྐྱེན་སྐྱམ་བཅད་དྲག་ས་པར་གྱུར་ན། །ཤིན་ཏུ་ཀ་ཡལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །མགོ་ཀླུ་བཀྲིད་དང་། །མཆེལ་མ་དང་སྐྱ་བས་མང་བ་དང་། །ཚམ་པ་ལ་འདེ་བས་ཤིང་
ཡི་ཀ་འཆུས་པར་འགྱུར་རོ། །ལེགས་བསྒྲུས་ཤོག་གསལ་ཡང་བ་དང་། །ཁ་དང་སྣ་དང་ཉིད་དག་པར་འགྱུར། །ལུས་ཉེས་ནད་ཀྱི་ཞེ་ལ་བར་འགྱུར་ར། །ཧ་ཀླུ་ཏྲ་ཤ་ག་ལ་དཔྱིད་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཟས་གོ་བ་རི་སུ་ཀ་སྣ་ན་ལེགས་ཤིང་སྤྲང་
བཞིན་ཙམ་ཤོག་ར་ར་རྗུ་རྡ་ཤིག་གས་ལ་ཞིང་ཡུ་བ་དང་། །ཁ་དང་སྣ་ད་ཀ་ར་ས་དྲུ་ཆེ་མ་ས་ལ་ང་ར་འགྱུར་རོ། །ཟས་ཀ་ར་རི་ར་ཀུ་སྣ་ཉེས་ཤིང་ལ་ཁ་ཀ་ལ་པར་སྦྱར་ན། །དུ་རུ་ཏྲི་ལ་ཚ་ཤེལ་ཞིང་སྐྱུར་སོགས་པ་ར་འགྱུར་རོ། །ཟས་ཀོ་པ་དེ་ཀྱིས་
-ཤི་ཙུ་དགས་པར་བཀྲིན། །ཁོང་སྦྱི་ཉི་ཟླ་ཆང་པར་འགྱུར་རོ། །ཚད་ཆུང་ངོ་ནི་རྙེད་པ་དང་། །ཕྲིན་པ་རྣམ་པ་སྤྱི་གཞན། །ཕྲུམ་བཞི་ཚ་ར་འབབ་ཡང་བཀོད། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སྣ་ནས་བཅད་དབ་སྣ་ཚོད་རྒྱུ་སྐྱེ་ག་ཤོ་ལ་ཚོ་ཀ་ལ་
སོགས་པ་ལ་ཡང་བཏང་བ་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་བཙན་དུ་བསྒྱུར། །ནི་ལ་གྲོ་རྡོ་ཡབ་ཀྱིས་སྨིན་ས་ཁམ་བྱུང་བ་ཁམ། །སྐྱང་གི་ཤ་ཐ་ན་དུ་ཡོ། །ཕྱིར་པ་ཉིད་ལྕི་རུ་སྣམ་ལ་སྣ་སྐྱ་པ་བ། །ཕྲིས་པ་ཉི

Karma Lekshayling Shedra Collection.

ཨཱ། ། །ཡོ་གྱུ་རྟོགས་མ་ར་རོ་དོ། །ཐུན་བྲཱི་ཧྲཱི་ཧ་ཧཱུ་ཡ་ཞ་ཙ་ད་ལྟོན་བ་གོ། །ཀྲི་ཡ་ཤ་ཀ་ལ་ལ་ཞེས་སྐུག་ཀུ་བ་དེ་ཤི་ར་ཏ་ཏོ་ཞེན་ཙ་ཞ་ཏ་ཀ་ཞེན་ཐོ། །ཀྱཻ་རྒྱལ་པ་ཐུག་ཅད་བདལ། ཞང་ཞུང་སྐད་དུ་ཡི་ཏོན་པ་དང་། །ཡི་དམ་རྒྱུད་སྐྱེ་བུ་ཡུལ་
པ་དང་། །དེ་བས་སྐུ་ཡི་བྱིན་མི་རྩ་དོ། །ཕོ་རྒྱུད་དབང་གི་བཀའ་མོ་བྱེ། །སྙན་བས་བཀོད་པའི་སྤྲུལ་ཚོགས་རྩ་ཡི་སྔགས་པ་ནང་རྩ་ཡོན་བསྡུད་པ་དང་། །དེ་བའི་དེ་ཉིད་ཅེས་རབ་བྱུང་བ་སྐུ། །གང་གི་ཙམ་ཉེས་སྟོང་བྱེ་ཆེ་འཕྲུལ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བའི་དེ་བཞིན་
ཉིད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ལ་རྟེན་ཐུབ་ཀྱི་ཡུལ་བ་ཀུན་བཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྲུབ་ལྔ་ཡོ་སྐོར་ཏུ་བསྟུས་པས། ཕྱི་ནང་ལ་སྐྱེ་བ་ཕྱེ་བས་དགེ་བ་ཡོད་བསྟན་པས་ཡི་ཚོལ་ཕུང་ཕྱེ་ཤོར་ཞེ་ཐབ་ལ་ཡང་བཏང་ལས་ཀྱི་ཕྲ་སྐྱེ། །གང་གི་ཁྲོ་བཅོ་དཔེ་ཆེན་
པ་ནི་ཚད་རྒྱུ་དབང་འདི་ཉིད་ཙམ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡར་རྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མཚན་ཉམས་གྲོས་ལྡན་ཉེ་རྒྱ་ཡ། །མཐར་དང་བྱུང་མེད་ལམ་འདུག །མཐོ་བསྒྲུབ་མཐུར་ཀྱང་དབོ་བའི་རྟེས། །ཕྱག་གཅིག་ཞི་སྒྲུབ་བཏང་རྟེས་དང་། །སོ་ལྡིང་
གི་རྟེས་རྒྱུད་བ་ཡི། །རྟེས་ལ་ཕྱོགས་ལ་གསང་སྔགས་པར་ཏུ་ཀུ་ལ་ཡི་ཡིས་དབང་ཡོད་ཐུབ་ཐ་ཏག །གསུམ་ཆུལ་རྩེལ་ནི་ཙ་ལ་པས་ལ། །ལྷ་ཡི་ཞི་ཁྲོ་ཡི་གཉིས་པར་བྱེད། །སོ་བ་རྣམ་ལྡང་དང་བཞི་པར་འགྱུར། །ཞེས་གྲུ་བལ། ཚད་ཀྱང་ཆ་བཅད་པ་ཡི་རྟེས་
ན། །བཅོམ་ལྡན་པ་འདི་དག་སྐུ། ཚད་རྒྱུ་ཆོས་ཉིད་ཤེས་པས། མཚན་ཉིད་ཉམས་ཉམས་པའི་རྟེས་ལ་སོགས་སྤྱི་བ་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། ཚད་རྒྱུད་ད་དེ་བཞི་ཕྱོགས་པ་གཉིས་ཏེ། ཡན་གཅིག་གཏེར་ཡ་པའི་ཚེ་དང་པོ་ཉིད་ལ། དེ་ཡང་རང་པའི་ཕྱོགས་བཞི་མར་བཏང་
ལྔ་བ་ཀུན་ལྡན་སྟུང་ལ་ཤེས་དག་པར་སྐྱེས་སོ། །དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་མི་ཉམས་པ་དང་། །ཉི་པར་ཕྱེ་མཐའ་དང་། །ཉམས་ཉམས་བདེ་མཐའ་དང་། །སྐྱེ་བའི་མཐར་དང་པོ་ཉིད་པར་ཉམས་པ་ཕྱི་མཐར་བཏང་དང་པོར་ཕྱེ་ལ་ཀུན་ལས་གསལ་ཞེས་སོ་ཕྱིར།

འཇུ་ས། །ཕྱུག་ཅིང་རིགས་མཐོ་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ། ཞེས་སྦྱར་ལ་ཡི། ཚང་མོ་ཅིག་ལ་ངན་པ་བཞིན་ཞ་དང་དར་ལ་མ་རིགས་བདུན་པ་ཡིད་ལ་བར་ངན། དཔལ་ཅན་ཆ་རིམ་ཐར་ལ་སྐྱེ། མཐར་གསུམ་ཡོད་པ་ཀུན་བརྟགས་ལ་བདེ་བ་ཀུན་ལས་སོ་ལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཉེ་བ་ཁང་ལ་གཞི་ཀྱུ་ནི་གསུམ་ལ་ཁ་ཟ་ཚུལ་ཁྲིམས།
ཞེས་ཕུང་པ། །ཡུལ་གྱི་བསྒྲུབ་པའི་རྟེན་དང་། །མཐུན་རྐྱེན་བཀའ་དྲིན་ལོ་བའི་རྟེན་དང་། །བཤད་པ་བཏང་བའི་རྟེན་དང་། ཕ་མ་ནི་བསྟན་པའི་རྟེན་དང་། མིག་སྐྱེད་བཏང་བའི་རྟེན་པ་བཏང་གནས་ཀྱི་གནས་ལ་ཞེང་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །མི་ཤེད་ཆོས་སྐྱབས་པའི་རྟེན་ལ་
བཟླས་པ་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པོ། །ཚིག་པའི་རྟེན་ལ་ཐོགས་པ་གསུམ་བཏང་ནས་ཀྱང་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ནུ་སྙིང་པོ་བརྒྱད་མ་ཡོད་དང་། མཆོག་ལྡན་སྐལ་ལ་བཏང་བ་ཀྱིས། །ཐ་ཚ་བརྒྱུད་མ་ཡོན་ཏན་གྱི་བརྟུལ། འབྱོར་བ་ཀ་དབྱ་མ་ཡོད་པ་ཡིན། །ཡི་བརྒྱུད་མ་ཡོད་སྐྱེད་ཀྱི
བཤད་པ། །ལྷ་ཀླུ་ཡུལ་ལ་དང་བོ་ཀྱི། །སྐྱེ་མཆེད་ཀྲ་ས་བའི་ཤད་ཅིག །ཚང་སྐྱེ་སམ་བཏང་བསྡུས་བྱ་ཐུབ་སྐྱེ་བ་ཀ། ཉེ་ཤི་བ་སྐྱེ་ཀླུ་བསྒྲུབ་ཀྱི་དྲང་བ། ཚད་ཅེ་ན་ཐུབ་པ་ཡོན་ཏན་བསྟོད་པ། །འདུ་ལ་དམ་ལ་དོན་པ་ཡང་མེད། །གཞི་ཉེས་པ་དང་ཚོ་ན་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་ཡོད་ཅེས།
གྱུར་ལ། །གྲུབ་སྒྲུབ་བཤད་སྦྱོར། ཁྲིམས་པ་ལ་སྦྱོར་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡེ་བརྒྱད་དུ་ཡན་ཆད་འདས་པ་འཆི་ཁ་ན་བཤད་པར་མི་འགྱུར། །ཡི་ཚེ་བརྒྱུད་པ་ཡོད་ཙམ་ལ་འཁྲུལ་ཅི་སྒྲུབ་བཞིན། མི་ལ་མི་ཤེས་བརྒྱུད་ལ་ངོ་བ། །མཆོད་པ་ནི་རྟེན་པས་བསྒྲུབ་བཞི་སྐྱེན།
བཏང་ནས་གྱུར་པ། །ཡུལ་ཞིང་ཕྱུག་པ་སྟོབས་བཀའ་དྲིན་གྱི་ལོ་བའི་སྦྱིན་པ་ལ་ལྷུམས་ཡོད་པ་བསྲུང་ཚད་ལ་བཏང་བ་བསོད་ནམས། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་རྒྱུ་མ་ཡོད་པ་ལ་བསྒྲུབ་སྦྱིན་ཕྱིན་སྤྱད་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་བརྒྱུད་ཡན་ཆད་འདས་པ་ཕྱིན་ཅི་ཡང་ཆེད་སྦྱིན་པ་ལ
ཡང་སྐྱེ་བ་མི་འགྱུར། །དགེ་བ་དེ་སྦྱིན་བཏང་བའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཕྱུགས་སྤྱན་ནི་མ་ཡིན་པ་ཕྱིར་བ་ཐ་མ་ཚེ་ར་ཆོས་ལ་ནང་ཟ་ཟས་བདག་གིས་ཡོལ་ཕྱུང་བའི་རྫས་ཡོད་པ་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྒྱུ་སྦྱིན་བསྔགས་པ་མ་ཡིན

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Lekshoyling Shedra Collection.

༄། །ཤོ་དྲུག་པ་ལ་བཤད་པ་ནི་ཀྱི་སྐོ། །ཡ་རྗེ་དང་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བསྡོམས་པ་ཞེས་པ་བརྗོད་སྣོན་ཀྱང་ཞེས་གྲུབ་བཅུགས་པ་ལ་སོ་ཕྱོགས་གཅིག་ས་ལོ་ཙཱ་བ་ནས། །འཆི་བ་བསམ་གཏན་པ་ཨ་ཤ་ཊ་ཤྲཱ་བ་ཀ་ཞི་བ་ཆུང་ཞིང་ཁྲུང་ལྡན་པ་བསྒྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་

བདུད་བསྒྲུབ་ནས་ཐམས་པའི་ཚེ་ཁྲ་ཏུ་བདེ་བ་ཏུ་ཁྲུང་ཞེར་བསྒྲགས་པ་ཡིན་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་སངས་རྒྱས་དང་དང་འདི་བསྒྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་ཁྲུང་པ་ནི་རྣམ་བཅུ་བདུན་ཅི་ཆེན་ཁྲུང་བའི་སྒྲ་ལས་པ་ཕྱུག་བ། ཕྱུག་ཚོང་དང་ཚེ་བདང་འདྲ་བ་ཡོད་བརྗོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་ཉན་སྐྱེ་

ལ་ལ་ཞིག་སྟེ་དང་དུ་བསྒྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ནས་བཅད་པའི་སྐབས་སུ་ཁྲུང་དང་དེ་ལ་ནི་ཕྱུག་གི་ཚེ་དང་དུ་བསྟན་པའི་ཚེ་ཁྲིད་བསྒྲུབ་བསྟན་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྨན་གྱི་ཆ་གཉིས་སྐབས་སུ་བཤད་པ་འཆི་ཀ་ལ་སྡུད་བསྡུན་ཅིང་སྐྱེ་མེད་གསུམ། །ཡང་དག་

ཉེ་བ་བཏང་བཤས་གཏོང་བ་འཁྲུལ་བའི་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་སྣང་དགོས་དེ་ཡང་སྐྱེས་གཏོང་པའི་འཛིན་པ་འབྱུང་བ་མི་འགྱུར་རོ། །ཕྱུ་སྤྱད་ཆེ་ཀྱི་ལ་ཡོད་ཀྱི་རྟག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་བསྒྲགས་པ་ཡིན། །མགོན་པོ་དང་ཀུན་གནས་ཡིན་ཀྱི། །སྟེ་

གཞན་བདེ་ཞུགས་ལ་ཞི་བ་སྒྲུབས། །ཞེས་གསུངས་ལ། བདེ་ཡང་ནས་སྒྲུབ་ཟིན་གནས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྐུ་ལས་བདང་བའི་སྐུ་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱི་ལ་མ་སྒྲིད་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ཀྱི། སངས་ཡོད་པ་བའི་ལུས་གཞན་དུ་གཏན་བསྟན་པ་བསྒྲུབས་པའི་

ཡིན། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞེ་བ། མགོ་པོ་ནི་བར་ཀུན་ཀྱི་གནས་ཡིན་བའི་ཕྱིར་སྐུ་ཡི་ཞེན་མི་པ་བསྒྲགས་ཀྱི་ཉེ་པ་མ་ཉི་བདག་ནི་ལ་བ་ཡིན་པས། །དེའི་ཕྱིར་སྐུ་གཞན་ཡང་ལ་སོགས་པ་ནད་མེད་པའི་བ་ལ་སུ་བདང་བ་བསྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ།

སྐུར་སྤྱོད་དེ་དགེ་ཕྱོགས་ཀྱི་བ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཆེ་དང་ཁྲུང་ཞེད་པའི། །ཀྱབ་ཆེ་དང་ཚེ་ནི་ཚེ་ཁྲུང་པ། །བལ་ཏེ་མེད་བར་འགྱུར་རོ། །གཞིག་སྟེང་འཛམ་གྱི་མཚམས་ཀྱི་པར། །ཚད་ཆེན་དགའ་ནི་ལུ་ཞི་གཏོན། །སྐུ་ཐང་བརྟེན་ནི་ཀྱིས་ཕྱིན།

༄། །རྐྱང་རང་ཚོད་པར་བཀོད་ནས། །འཇམ་ཅི་ཀོང་ཙ་ཉམས་སུ་བྱུང་ཆེད། །དེ་རང་འདུས་པར་སྡུས་པར་བསྡུ་ལྷུན་ཉིད་ཀྱི་ཡིན། ངེས་ཚིག་ཡིད་པ་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱུར་བ་ལས། གཞུང་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་བཤད་པ། འདི་ནས་ཡི་གེ་གཞི་བརྟག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་དོན་ཁུངས་ལ་ཞེ།
མ་བཞི་སྒྲ་ཀྱི། ཀ་སྔོན་དང་ཆེ་བ་སྒྲ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་བསྟན་པ་དང་ཚོགས་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཕྱི་མ་ལྷག་ཤིང་ཀྱི་བར་ཐབ་ཀྱང་འབྱུང་བ་མེད་དང་འཇུག། སྔོན་པར་གྲུབ་ཞིང་ཆེ་ས་དམིགས་ས་ཧྲུལ་ཙམ་པའི་ཚེ་དང་ཆེན་པོས་ནང་པ་གསོ་བར་བསྒྲུབ་པ་ལྷུག་ཤིག་ཡིན་ནོ། །ཚོང་རྒྱུད་དུ
ཚིག་ཟབ་མོད། །དེ་ལྟ་ན་འདི་བཅིངས་པ་ཡོད་དོ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་སྔ་ཕྱི་ཡོད་ཅེ་ན། མི་ཉིད་ཀྱི་ལྷུན་གྲུབ་དུ་ཐེ་ཚོམ་པ་ལ་ཡོད་ཁྱོད་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏོ། ཚད་ཅན་དང་ཆུང་བ་གཉིས་ཀྱི། གཉིས་ཀ་ཡི་ཀྱི་ཕྱིར་བར་བཞག་ནས་དེ་ལྟ་བ་བདེ་ཉིད་སར་ལྡོག་པ་དང་། ཡི་དེ་ཀ་བླུན་པ་དང་།
ཡིན་ཉེ་བ་དང་། རྒྱུ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཁྱད་པར་མཚན་ཉིད་ནམ་ཁ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཅན་དུ་བསྡུ་བ་ནི་སྣམ་གྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞི་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཁ་ལ་ཆེ་བར་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད། །དེ་ལ་གཉིས་ཀྱང་མེད་དེ་དག་ན
བར་ཡང་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚད་ཆེན་པོར་ཁ་བཏང་བ་གསུམ་པས། །ཕྱིར་བ་དང་བཅས་མཐའ་དང་ཆོས་ལ་དང་བཞི་འབྲུ་ཅིག་ཉིད་ཆེན་པོ་བདག་ཁྱུས་ན་དོན་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ [illegible] དོན་དམ་
པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བརྟན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་རྒྱུ་དང་། ཡང་ན་རང་བཞིན་ལ། ཡི་གེ་བྱུང་བའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་པ་དང་ལྷུན་ཡང་དང་ཡང་བསྐྱེད་པའི་སྣང་བ་བསྡུ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་། ཡིན་ཏུ་ [illegible] ཞིང་ངལ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་
ཕན་ཡོན་ཉིད་བྱང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྨིན་ལ་ཚུལ་བཅས་མཐའ་ཡས། །ཐུགས་རྗེའི་ལས་ཞེ་བ་རབ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་ཉིད་ཆུང་ངུ། ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་ཆུང་ངུ་ཚེ་ཆེན་ཡིན་ཚེ་ཀ་ས་རྒྱུ་ཡིན། ལེན་པར་རང་ [illegible] གཉིས་ལ་སྦྱར་བར་མེད

Karma Lekshoyling Shedra Collection.

༄༅། །ཡང་ཕྱུག་པོ་ཞིག་ལ་བུ་དབྱིངས་ཀྱིས་པའི་ཚོང་ཁང་བཏང་བ། བཙོང་བ་དང་། ཉོ་བ་ལ་བསྐུལ་ཞིང་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ། དེ་གི་ཕྱིར་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་པ་བཞིན་པ་བཅོས་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་དང་ཚོང་པ་ར་གནས་པ་ནི་ཡིད་བཞིན་སྤྱོད་པ་

དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚོང་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱུག་པ་དང་ཕྱུག་པར་འགྱུར། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕན་ཚུན་ཐམས་ཅད་པ་བཏང་བ་ཆེ་ཞིང་ [illegible] ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ [illegible] ཐམས་ཅད་ལ་ [illegible] ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །འཇམ་རྫི་ཚོང་ [illegible]

མ་ས་བཅད་བཅོ་ས་ཞིག་ཏུ་ཕྱུང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ས་ཕྱུག་ཕྱིར་ [illegible] ཚོང་དང་ཕྱུགས་པ་ [illegible] ཕྱུང་བ་བཅད་བ་ཅན་རྒྱུ་ནི་ཚོང་པ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། མི་བ་བཤད་བཅུ་དང་ཆུང་ངུ་ཕྱུང་

བ་གཅིག་ཏུ་ཕྱུང་བ་ལ་ཉིད་དེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བ་ར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། །སྤྱིར་བྱེད་ཀྱི་ཚེ་དུས་ཐམས་ཅད། །ཕོ་བ་ཚེ་ཉན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། །བྱེ་མ་ཚང་ཐུབ་པ་ཡ་ཤ་ཀ་སྐྱ། །སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི། །ཡུལ་ཁམས་སུ་ནི་ཡང་ཐག་ཆོད། །

ཀྱིས་ཏུ་ཏ་སྐྱེ་བ་ཤི་སྨྲོས། །ཁྱབ་པ་རྟ་ཕྱུག་པ་ལ་སྟོན་ཡང་། [illegible] །ཕྱི་མ་དང་ཚེ་ཉིད་པ་ཏུ་ཧྲི། །ལྷ་ན་ཉི་འདི་ [illegible] ། [illegible] ། [illegible]

[illegible] ། [illegible] ། [illegible]

[illegible] ། [illegible] ། [illegible]

ར་གོ། །ཡུལ་གྱི་ཁམས་ནི་ཕྱུག་ཅིང་རྒྱས་པ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་ཏོ། །སྨན་པ་འདི་ཙམ་ལ་ [illegible] བ་ཆབ་པ་ཉམས་པ། །དེའི་བསྟན་པ་ལ་ [illegible] རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། [illegible] ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ
[illegible] ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡི་མི་རྒྱལ་པོ་ [illegible] པ་ཡི་རྒྱུ་ལ་མི་ [illegible] ཡོད་པས། །དེ་ལ་ [illegible] བཅོམ་ལྡན་འདས་ [illegible] པར་གྱུར་པ། །ཡུལ་ [illegible] མཆོད་པ་ [illegible] ཆེས་ [illegible]
[illegible] པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ [illegible] ཚད་མེད་ [illegible] བསྐལ་པ་ [illegible] སོ་སོར་ [illegible] པས་ཐོབ་པ་ [illegible] བཞུགས། །དེ་ལ་ [illegible] པར་འགྱུར་རོ། [illegible]
[illegible] །ཡང་ [illegible] དང་ [illegible] པ་འཁོར་ [illegible] པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་ [illegible] པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་ [illegible]
[illegible] པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ [illegible] གཉིས་ [illegible]
[illegible]
[illegible] ། [illegible] ། [illegible] ། [illegible]

༄༅། །མཆོག་གསལ། །ཐང་བརྟན་སྐྲ་ཀ་ར་སྒྲིད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལྟར་བསྡུན་པའི་སྡུནས་བརྡང་བའི་སྒྲུབ་བསྡུན་ཅིང་གོམས་པར་ཐུས་བས་ནི། །སྨྲས་བུད་དེ་ཁྲག་བ་དང་། མཁྲིན་ནྡ་ཕ་དང་དབུང་སྨྲོག་སྨྲ་ཐོ་ཞིང་བྱུ་ལ་མཁྲིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐགས་པའི་སྨྲ་ཏོག་ཕྱགས་ཀྱི་དང་ངམ་པ་ར་འགྱུར་བ་ཕར། དེ་བཞིན་དུ་སྨིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ཕྲ་མ་ཞིའི་ལྷུག་འཛིན་པར་རྒྱལ་པ་དང་། སྤྲང་ཀ་ར་སྨེར་ཅི་རྒྱས་སྤྱན་ཏེ་དང་འཕྱུར་བ་ཕོན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལག་པ་རྐྱང་བའི་སྨྲིང་པོ་བསྒྲུས་པ་འདི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ། ཆོས་ཀྱི་དོན་ཤྲི་ཨཱ་ཧ་ར་ཞེས་བྱ་བ། སྙིང་པོ་བརྒྱ་པ་ཡང་དག་པ་བསམ་ཀླུ་མ་པར་སྤྲང་བ་ལས། །།ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ་ཚུལ་མ་པར་བཀྲོལ་པའོ།། །།

དེ་ནས་སྨྲ་ན་གྱི་སྡུད་པ་བཏང་བའི་ཚོགས་ལེའུ་ཤར་དབ་ར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་བཅུ་མས་པའི་འབྱིལ་བཞི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤྲང་བ་ཤར་བའི་སྨིན་སྨྲུན་ཕང་བའི་སྙིང་སྟོབས་ "རྟེང་པ་བརྟེན་ནས་ཏེ། མཁྲུར་བ་བཀའ་དཀའ་དགེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྤྲང་བ་ཤར་བ་དབས་ནས། རྟེང་པ་དེ་ཀི་ཚོགས་འདི་ང་འདི་ལྷུར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བརྗོད་ལ་ཀྱི་ལེ་ཏུ་བ་ཤར་འདི་བ་ཡིན་ནོ། །མཆོང་ཡན་ཆད་བརྟུལ་ཞུས། །སྦྱང་བའི་ཚུལ་མ་སྐྱེ་དང་། །སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་བས་ལ་བའི་ཕྱིར། །མཁས་པ་བས་རྟག་ཏུ་བརྟུན། །ཅེས་བྱ་བ་ལ། ནམ་ཆོང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཕྱིར་ཀ་ན་ལས་སྤྱང་བའི་ཞེན་དང་། ཉམས་ལས་སྤྱང་བའི་ཤེར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱར་ཀ་ན་དང་རྫུ་འཕྲུལ་བ་ལས་སྤྱང་བའི་ཉིད་ཚུལ་མ་ས་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ཤིང་ཏུ་ས་རྣམས་བས་ལ་ཞིང་བཞོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྐྱེས་བུ་མཁས་པ་བདག་ལ་ཕན་པ་མཆོད་པས་རྟག་པ་དང་ཚུས་ཕོད་དུ་ཕྱང་བའི་སྨན་རྟུ་ཅིད་བཏང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་འཛམ་དང་བ་ར་ཞུགས། །སྤྱང་ཕྲན་དཀའ་ལ་བརྡུ་ལེ་ཞེས་སྐྱ་བ་ལ་རྟེང་པ་དེ་ནི

འཛུམ་པ་དང་བཅས་ཏེ་དགའ་ཧོ་བའི་དབྱེ་བ་མཚོན་པ་ཁ་གསུམ་ཡོད་དོ། །དེ་ལས་འཛུམ་ཞི་ལྷུམ་པ་ནི། །ཁ་དག་ནུ་ཅུང་ཟད་ཟང་ཐལ་ལྡན་པ་ཡི་ཉིང་ངང་ལ་བཀྲད་པར་བྱེད། །ཟུར་མ་ཞིག་ལྷུང་ངང་དཀར་ནུ་འཇུས་པ་ཚིག་མཉམ་པ་ལ་བཀྲད་པར་བྱའོ། །རྟོན་ནི་བོ་སྡེ་བད་ཀ་ནུ་ལ་བཀྲད་པར་ཕྱུ
ཞེ་ལས་འཛུམ་པ་པ་འཛིན་ས་བར་ཕྱེད་ཁ་བར་ཕྱུམ་དགའ་ཁམ་བཞེས་ཏུ་བཟུམ་བྲི་རེས་ཡིན་ནོ། །པར་ཤ་ནི་ཞི་བ་རྫོང་བའིང་། །སྤྲོར་བཅན་ཞེས་བ་བ་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །རྟོ་བ་ནི་སྤྱི་རབ་དང་ལྐུ་བ་ཞེས་བུ་བ་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །མཁྲིས་པ་དཔྱ་ཁྲག
བྱིང་ཉེ་བ་དང་། །ཁྲུམ་བཀྲང་དགུ་ཧིངས་བྲ་ཁྲུང་། །རབ་ཏུ་བཟུ་མི་དང་སྐྱོང་ཞུ་ཤཉ། །སྒོག་ཉ་ཏལ་བཀྲང་ཕྲུ་བ་དང་། །ཉ་ཏོ་ཆང་དང་ཁོལ་ཞེ། །སྤྲ་རྩེ་མ་ར་དང་དྲུག་འཕྱུར་ལ་སོགས། །མཐོ་ཉེར་སྐྱ་ཆ་ཐབ་ནུ་རྩེ་ཐུ། །མཚན་གཉིས་ལ་ལོག་ལ་མི་གཏར།
ཞེས་ཏུ་བ་ཡུ། རྫུ་བ་དེ་འཛུམ་ཁྲམས་པ་དང་ཁྲག་གི་ན་ཇུས་ཞེ་ནུ་བ་དང་། །བཀྲ་ཤུས་བཏང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །གཏར་ང་པར་མི་བུ་ཏོ། །ཕྲང་ཕྱི་ནྲང་ཉ་བའི་སྤུ་རྒྱི་ཕྲུ་ཞང་དོ། །སྤྲི་ག་ན་བ་ཞེ་ཀླ་གམ་ར་ག་གས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཉ་དང་ཆང་འཕྲུ་ས་བ་ལ་སོགས་པ་
མཚན་ཉིད་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལོག་པ་ལ་རྩ་བའི་སྐབས་གཏར་བར་མི་བྱའོ། །ཀལ་ཙ་རྩུ་བཅྩེ་ར་བརྟུ་བས་ཤ། །ཁྲག་དང་མཁྲིས་འཕེལ་ལོ་ན་ལོང་དང་། །སྐྲ་མི་དང་རྐྱལ་དང་སྤྲ་ས་བར་ཐུ། །དེ་ནི་བསྲེལ་ལ་བཞེ་ཆོག་ཕན། །ཞེ་ས་ཏུ་ས་ཡ། རྩུ་བ་གཡུ་ལྷུམ་པོ་སྟུག་མ
ཡིད་ནི་བ་ར་བཏུ་བས་ལ་རམ། །བཀྲག་ས་བ་ནི་ག་ནས་ལ་བཏུས་པ་འ་ཡུ། །སྤྱོད་བཙོས་བས་བཏུབས་བ་དང་། །ཆེ་བར་བཏུ་བས་ཤི་ཉུ་ལྕུག་ནུ་ར་ཟར་བཏུབས་བ་ནི། །ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་འཁྲུགས་པར་འབྱུང་བ་དག །དེ་བ་ཞེ་ཏུ་ཟོན་པ་སྦྲེ་སྣ་བཞི་དེ་བར་པོ་ལ་གཏོང་པར
འགྱུར་བ་དང་མིག་ཡོང་ཞེ་མཛེ་ད་བརྒྱམས་ཟར་ནང་སྐྱོམ་བ་དག །དེ་བཞིན་ཉུ་ཏུ་བ་སྐྱུ་ལ་ཞི་ཏུ་སྐྱོབ་བ་དང་། །སྐྱོང་ས་ཤིང་ཐུ་ས་བ་ར་ཉེ། །ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ཡང་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉི་ས་ལ་བསྟོག་སྐྱུ། །སྨྲ་ཞུ་ཤུས་བཏང་བ་དང་། །ཁ་བསྐྱུ་བ་དང་། །ཤིག

ཤེར། ༢

༄༅། །སྔོན་དང་། ཆུས་གཏོར་བ་དང་། ཟས་དང་སྐོམ་པ་འཚོག་ཐམས་ཅད་བསྲིལ་བ་བར་བྱས་པ་རྫ་ནོ། །ཕྱེར་སྦྱིན་སྐྱ་ལ་དང་བ་ཞིང་གཅིག་ཅིབས་ལ། །ཕྲེང་སྔོན་དང་བསྒྲོན་དང་བརྟར་ག་བཏབ། །རྫོང་དང་སྔོ་ཤིང་མཚམས་པ་སྐྱེ། །ཕ་ཐ་ནོ་ཞིང་ཕྱུང་ཕྱ་འཇམ་པོར་བཏང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་ང་ཁྲིམ་ཐར། དུང་བ་འཛམ་པོ་རྟ་རྩེ་བཏང་བ་རྒྱུན། །དུང་འཕོ་དགོ་དང་མཚན་ཟབ་ཚེས། །སྔོ་སྔོ་ནི་རྫེས་ལ་བར་མ་རྟག །ཅིས་ཀྱང་ལ། དུས་བརྒྱུད་པོ་བདེ་དགོ་ནི་ཀྱི་ཚོ་དང་མ་ཚན་མོ་ནི་མཐའ་དང་ཟས་ཐོས་ཕྱི་མཐའ་དང་། སྔ་སྔ་ན་བཏང་བའི་རྗེས་ལ་དུང་བ་བཙམ་བཏབ་དང་དང་སྐྱེ། དུང་བ་འཛམ་པོ་བཏང་བའི་ཚིམ་བརྒྱུད་དང་མཚོ་ནོ་ནི་མཐའ་ལ་སོགས་པ་རྟུང་བ་བཏུབ་བར་འགྱུར། །ཁ་ཟེ་དགོག་སྤྲ་སྔགས་མིག་སྤྱན་བྲུས། །སྤྲོ་བ་འགྲེས་ལ་རྟོན་ཡིས་བསྒྲུས། །ཞེས་བྱ་བ་ཤག་ཉིད་འགོས། བ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྗེས་ལ་སྐར་རྟེན་པོས་མགོ་བོ་བཀྲུས་པའི་དུང་པ་བརྟུབ་བར་འགྱུར། །མས་བཏང་གཅིག་འཕྲང་ཕྱེད་པ་ཡི། །དུང་གཅིག་སྐྱུག་སུ་གསུམ་དུ་དང་པོར་ཀྱི། །ཙ་བ་མ་ཞེབ་མགོ་དེ་རྩེ་བོ་ནི། །ཕྱ་ཕྱུག་མགོ་བའི་ཚེ་དང་བྱུ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཐུབ་བརྟུབ་བའི་གཅིག་ཉུ་ཞིམས་བཏང་པའི་གཅིག་ཉུའི་རྒྱུ་དང་འདུ་བ་རྒྱུ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱུགས་གསུམ་པོ་སྦྱི། ནང་གི་པོ་ངེ་སྤུབས་དང་ཁ་གསུམ་བར་བྱབ་དང་། ཕྲ་ཞིང་པ་ཡོ་མེད་པར་བྱབ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཙ་བའི་སྦྱོམ་མཐེ་བོ་སྤོང་བ་ཚམ་བྱམ་དང་། ཙ་མོ་ཐུ་ག་རྒྱུ་སུག་གི་འབྲས་སུ་མེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡི་ཚེ་ན་རྡོ་བཅུ་དང་བ། །ཡོད་ན་ཉི་ཤུ་སུམ་རྩ། གཉིས་པ་བཞི་བསྡུ་དང་བསམ་དང་། །འདམ་པོ་ལ་ནི་མི་བཞིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྟེན་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་དུང་བ་གསུམ་ལ། དེའི་གཅིག་དུ་ནི་ཚོ་དང་ཞི་བ་ཞེན་དང་རྩེན་པོ་གཏོང་བ་ལ་རྟག་པ་བྱེད་བའི་འཕང་བ་ནི་ས་སྐྱེ་ཟུར་ཙ་བཞི་བྱའོ། །ཁར་མཐམ་སོ་སྲུབ་སུ་ཙ་གཉིས། །འདམ་པོ་ལ་ནི་སོ་རབ་བཞི་བཅུ་ཀྱི་སྐྱེ། །དེ་སྔ་རབ་ཙ་ཉེ་ཤུ་ནི་པོ་ནས་ཕྱག་ཤིང་པོ་ལས་འདི་ཤ་བའི་གཅིག་དུ་ལ་ཡི་སྐུབས་ཀྱི་བར་དུ་ཨ།

ཕྲ་མོ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་པས་ཁྱེའུ་ཕྲིང་བདེ་བར་བཙེར་བར་འགྱུར་རོ། ཁྱང་པོར་འདུག་ཚེ་ང་དེ་ལ་སེམས་ས། །ཁ་གདངས་ནས་ཉི་ལན་གསུམ་བརྡུབ་པ། །སྨྲ་ལྕེ་ནི་རེ་ཀ་ཐབས་ནི། །སྤྱི་བོ་ནི་རྩུད་པ་བརྟན་པ་བར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་དྲངས་བཞོད་བའི་ཚེ་འབྱུང་བའི་རིམ་པར་དགུ་ཅིང་།
མ་ཡིན་ཟ་ར་གནས་བར་ཕྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ནང་དུ་ལ་སེམས་པ་སྟེ། ཚུར་པ་བརྡུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟ་ཡེངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀ་གདངས་ནས་ཤི་ཆུས་ངང་ས་ཡི་ཕྱིན་ནས་སྣ་ལ་ནམ་གསུམ་བརྡུབ་ཙེ་ང་བཏང་ངོ། སྤྱི་ཡང་ཡ་གཅིག་བཀུག་ནས་སྤྱི་ཁྱུང་ག་ཆག་ནས་དུང་ང་
བརྡུབ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྣ་བུ་ག་གཉིས་རེ་རེ་ནས་བཀག་ཅིང་ཕྱུང་བ་ལན་གསུམ་བརྡུབ་པར་བྱའོ། །མགོ་དང་ལྟ་ར་གཏོགས་ནང་བསྐྱོད་པ། །དང་པོ་ལྟ་ནམ་བརྡུབ་པར་བྱ། །བསྐྱོད་པའི་རྡོ་དུ་བཞིན་བརྡུབ། །གྲུ་བ་ས་གཏོགས་པ་ཞེ་ལས་བསྒྲིག
ཙམ་བྱ་བ་ལ། ན་གོ་དང་ལྟ་ར་གཏོགས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱོད་ཚེ་ང་བསྐྱོད་པ་ལ། ར་ང་ཉིད་བསྐྱོད་པ་འཛིན་པ་ནི། ང་ར་པོ་ར་ཏེ་ཐོག་མ་ར་ལྟ་ནམ་བརྡུབ་པས་ལ། ཁྲིམས་ཁ་ནས་ཁ་བརྡུབ་པར་བྱའོ། །མགོ་དང་ལྟ་ར་གཏོགས་ཕྱིན་ནང་མ་ཡོང་ས་པ་ལ་རྡོ་རྗེ་བསྐྱོད་ཚེ།
ནས་བར་བྱའི་ཕྱིར་དང་པོ་ཁ་ནས་བརྡུབ་པ་ལ་དེའི་འགག་དུ་ལྟ་ནམ་བརྡུབ་པར་བྱའོ། །གྱི་བ་ནི་ནང་ཡོད་དེ་ལས་བཟློག་པ་དེ་ཤུགས་ཀྱིས་བརྡུབ་པར་བྱའོ། །གྲུ་བ་ནི་ནང་དུ་བསྐྱོད་ཅིང་སྐྱོང་ས་པ་ལ་ཉི་ང་ང་པོ་པ་ར་ནས་ཟུང་ལྟར་བརྡུབ་ལ། ཕྱིས་ཁྲུ་ནས་བ་ར་ཉེ་བར
བྱའོ། །གྲུ་བའི་ནང་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་མ་བསྐུས་པ་ལ་རྨོ་ང་བསྐྱོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་པོ་ར་ལྟ་ནམ་ཀླད་བ་བརྡུབ་པས་ལ། ཕྱིས་ཁ་ནས་བརྡུབ་པར་བའོ། །རྟ་བབ་ཉེ་ངན་སྐྱོན་གྱི། སྐྱ་ར་སྐྱེན་མིག་ལ་གནོད་བར་བྱེད། །ཚེ་བ་བ་ལ་ལྟ་ནམ་བརྡུབ་པ་འདི་དང་བ
དང་། ཁ་ནས་བརྡུབ་པས་བ་ཉིད་ང་ནི་གཞི་ཅི་གལ་ཡང་བ་ཞིང་ནས་སྐྱ་ར་ཚེ་ང་ཕྱིར་གཉེར་བར་བྱ་བའི། །མིག་ལ་གནོད་པ་ཟི་བར་བའི་དཔེ་ཆས་ཕ་ཡོང་བ་ར་ཕྱིར་ལྟ་ནས་སྐྱི་ར་བར་མི་ཕྱིར། །དུ་བ་བརྡུབ་པ་དང་འཕྲིན་ཏ་ཡ། །ལྟ་བ་ནི་སྒྲིམ་ལམ་ཏུ་བ་བར་བྱ། །ཞེས་སུ།

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

༄༅། །ཁྱད་པར་དུ་བཙུ་བ་བཞི་ཡན་གསུམ་གསུམ་ཕྲུ་བ་དང་འབྲིང་བའི་སྐོ་ལ་ཕྱིས་དུ་བ་བར་བྱའོ། །འཇམ་པོ་ཉིད་ནས་ཅིག་ལ་ནི་ཅིག་བཏང་། །བར་མ་ལ་ནི་གཉིས་སྦྱོར་བའོ། །ལན་གསུམ་ལན་བཞི་བཏང་བར་བྱ། །ཞེས་བྱུར་སྐྱང་བ་འཇམ་པ་སྟོན་ཏེ་མ་པང་ནས་ཀྱང་ཡང་ཡང་བསྙེད་བཏང་བར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལས་ལ་ལན་གཅིག་བཏང་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐུང་བ་བརྒྱམ་ནི་ཉི་མ་ཡང་རྒྱལ་བ་ཉིན་དུ་ཟླ་བས་བཏང་བར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་ལན་གཉིས་བཏང་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་འདྲིང་པ་སྟོན་པོའི་ཉིན་བ་ཅིག་ལ་ཡང་དག་གིས་བཏང་བར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་ལན་གསུམ་བཞི་བཏང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ས་སྤྱུ་ལྷ་ཡས་ཀ་བོ་ཏྲ་སྤྲང་དྲི་བྲིག་སྤྱི་ནི་ཡ། །ཐང་སྐོལ་ཀུ་ཤ་རི་བ་ལ་ཀ། ཤིང་ཚ་གི་རྩི་ཤ་ཁ་མ་དང་རི་དང་། །ཁ་ལ་རྐང་ལོ་ལ་ཡང་ལུ་ཀ། པི་པི་ལིང་ཀ་ར་ཤ་རི་བལྷ་ཀ་དྲུ་མ་ཀ་རྨ་ར་སྒྲ་ཚི་ལ། །ཕོག་ནག་ཕྱུ་ར་ཕུ་མ་སྣ་ཁ་དང་། །ཀུན་ཏུ་རུ་ར་དབུས་དང་དྲི་ལ། །སྐྱུར་བ་ཅན་འབྲས་བུ་སྙིང་པོ་དང་། །ཆི་ལ་དང་ཀྱང་དང་ཞག་དང་མ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ལ་སྨན་གྱི་རྫས་གསུམ་ནི་དེ་དག་གིན་ནས་རྒྱ་འཇམ་པའི་སྨན་འཕྱུར་ནི་རྒྱུ་ལ་རྣམ་པ་མང་ཀྱིས་བར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྲག་ནི་ཤེ་ནི་ལྷ་སྣེ། །ལ་པོ་དང་གི་ངུག་པ་ཀོ། །ལ་དང་བྱེ་བྲ་ལྕུང་ལ་བྱ་བ། །སྨྲོན་ལ་ཡན་རི་དེ་ལ་བཏང་བ་ཀོ། །སྨྲ་བསྒོམ་ས་ཡིན་ལ་ཀ་ཁ་ལ་ཀ་ཀྱི་ནི་ཏེ་རེ་ཀུ་ཀ་ཀོ། །རྒྱི་ཕྱི་ཏེ་ཀ་རི་བལྷ་ཤེ་ནོ། །ཨ་ལ་ར་ལྕུག་མ་ཏེ་རི་ལ་ཀུ་ཀ་ཀོ། །ཤ་རི་ཤེ་རི་ནས་སྨྲ་ཀ་ཞེ། ཤ་ཏི་ཞེས་སྟག་རྟ། ཕང་ཤི་དགི་ཕང་རྒྱུ་ཀོ། །ཐོག་ཀ་ར་བོ་ཏྲི་ས་ཛྫ་ར་ས་ནོ། །ཀྲུ་མ་ཀ་ནི་ར་ར་རྐྱེ་ཡོ། །སླ་བའི་རྩུ་མ་ལོ་ལྕོ་ཁ་ནས་ར་ཞིན་ལ་ཀ་ཏོ། །སློ་ཕྱེ་ནི་བོད་ཞུན་གྱི་ཡུ་བ་སྐུམ་དང་མཚམ་པའི་འབྲས་བུ་སྨྲ་བུ་ཕྱི་ཞུ་ལ་སོ་མ་ལ་བའོ། །དེ་བའི་དུས་སུ་ཆེ་ནི་ཤི་སྣ་ལ་དང་ཡོ། ཨ་ཀ་སྡོང་ལ། ཕ་ཤི་ང་དང་། ཤི་ང་ཤ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོང་པོ་ཀུན་བ་ནི་སྤྱུ་མ་སོ། །ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་ཡང་དང་རྐང་དང་ཞག་དང་མར་དང་སྦྱར་བ་ཡས་དུང་བའི་སྦྱར་བྱ་ཡོ་ཞི་པ་པ་སྨན་གྱི་རྒྱ་སྐྱེ་ཤ་ས་དང་ཕྱུ་ར་སྐྱུར

ཏ་ཧྲུ་སྟེ་ཡ། ཧུ་བྲི་ཧྲ་དང་ཡ་ཤྭ་ཤྭ་ཡ། ཧུ་བ་ར་ཧཱ་དང་། །སྲིང་པོ་མ་ཤུན་བཀར་དང་། །ཤི་ཟ་དང་གྲུ་ཤིང་ཕྲུག་པ་བཙོད། །དྲི་ལས་རྒྱུ་ཕྱིར་ཧྲུ་རྣ་བསྐྱོ་ཡ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་ཕ་ར་བྱེད་པའི་དུ་བའི་སྐད་ཀྱི་ཡི་གེ་ནག་པོ་དང་། །ཕྱི་སྐྱེ་གནས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཧྲུ་ཧྲུ་པ་སོགས་བ་ཤིང་ལྟ་བའི་ཤུན་ཕུགས་ལས་སྐྱེ་འོ། །གྲུ་ཤིང་གི་ཤུན་ཕུགས་ནི་ཤྐ་གཱ་ཀྱ་སྐྱེ་ཤིང་གི་ཤུན་པ་འོ། །ཕྲུག་པ་ནི་ཧྲྀ་མ་བཟླུག་གོ། །ཙཎ་དན་ནི་ཧྲྀ་ཀོ་ཊ་རའི་ཧྲ་ལས་རྒྱུ་ཕྱིར་དང་། ཧྲུ་རྣ་བསྐྱོ་ལ་ཞེས་མ་གཏོགས་པར་བྱས་པའི་ཧྲ་སོ། ཏ་ཀ་ར་དང་། །ཧྲེ་བ་པོ་ཧྲེ་ཏི་ཕྱ་ནའི་དང་། །སྐྱེ་རབ་དང་། ཧྲུ་ཙ་བ་བརྒྱ། །སྤྲུ་རྣ་རས་པ་ལ་ཀྲྀ་ཤྲཱི་ཀ་དང་། །ཀ་ཤྭ་དང་ཀ་ར་བཞས་ཕུག་ཤུམ། །དྲུ་ཡི་ཤྲཱི་ཁ་ལས་ར་ཧྲ་བའི། །མ་གྷ་ཏ་ཀ་ར་ལུ་སྟན་སྐྱེ་ཚ་ན་མོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་དུང་བའི་སྨན་རྫོན་པོ་ལ། །ཧྲ་ཏ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ཝ་ཧྲ་མ་ས་ཡིན་ཏེ། ཧྲེ་ཊི་སྤྲ་ཊི་ན་ཁྲ་རྒྱུ་ནི་ཀ་ཀོ། །ཙ་བ་ཕྲུག་ནི་ཙ་བ་སྐྱ་བ་ཚེ་བྲང་གཉིས་པོ། །དྲི་སྐྱན་རྩེ་ཧྲུ་བའི་ཧྲུ་ཧྲ་བསྐོགས་བའི་ཏྲི་ཧྲ་བའི་ཧྲུས་སོ། །མ་གྷ་བ་ཏའི་སྤྱོ་ཚ་ན་ཕྲུ་སྤྱོ་ནི་ཨུ་ཤི་ར་དང་། །ཨུ་བ་མ་རྩ་དང་། །ཚེ་བ་གསུམ་ལ་སོགས་བ་རི་སྐྱར་སྤྲ་ར་སྐྱན་ཧྲི་སྤྱོ་ཚན་དུང་ཤ་ཤཱ་ང་བརྒྱ། །དེ་དག་ཞག་གཅིག་རྒྱ་བསྟེང་ས་ལ། །དུང་བའི་སྨན་རྣམས་བཏགས་ནས་ནི། །ཁྲུང་མ་སོར་ཧྲི་ཕྲུ་གཉིས་ལ། །བཙན་སྦྱིའི་བ་ར་དུ་བྱུག་བར་བྱ། །འདང་བུམ་ཐེ་བཙམ་སྦྱོམ་ལ། །ནས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་འདྲ་བ་རྒྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སྨན་དེ་དག་སྦྱར་བ་ནི། །དེ་དག་ཉིད་ཞག་གཅིག་རྒྱ་ར་བརྟུག་སྟེ་སྦྱངས་ལ། །དུང་བའི་སྨན་རྣམས་རྒྱུ་བཏགས་ས་ལེགས་པར་བཏགས་ལ་འདམ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲ་མ་སར་བཙུག་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་ནི་གཉིས་གཉིས་ཙམ་ཕྱིར་ཕྱིས་ལ་འདམ་བུའི་བར་དུ་བྱུག་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཕྱེ་མ་ལ་སྐམ་ཞིང་ཡོང་བུའི་བར་དུ་བྱུགས་ལ། །འདང་བ་དེ་ནི་སྲོ་མ་ས་མ་ཐེ་པོ་ཚམ་དུ་སྐྱུར་ཁྲི་བར་དུ་བསྐུན་ཙིད། །དེ་བཞིན་དུ་ནས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་བཏྲ་བར་རྒྱུ་བར་བྱའོ། །ཕྲི་བ་མ་ར་

༄༅། །སྨན་ཞི་བའོ་སྦྱོང་མེད། །སྨན་གྱིས་ཇི་བཞིན་བསྒྲུབས་བྱས་ལ། ཇི་ལྟར་ཞིང་ལ་ཡིས་བསྒྲིགས་ནས་ནི། །རྒྱ་བའི་གཅིག་ཙུ་དང་སྦྱར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། བདར་ཞུ་དེ་ལྷུར་གྱི་མ་ལ་བསྙམས་པ་དེ་ཡོད་སྦྱོང་མེད་པར་གྱུར་ལ། སྨན་གར་དང་ཇི་ལྟར་འཁྱུད་བསྐྱར་ལ་སོགས་པས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས་ལ། དེ་བཏུབ་པའི་ཕྱིར་ཡིས་བསྒྲིགས་ལ། རྒྱ་བའི་གཅིག་ཙུ་ཡི་སྦྱར་བ་སྤྱར་བར་བྱའོ། །ཁམ་ཐོར་ཁ་ ... སྦྱར་བྱ་ག་ཤི། །གཅིག་ཙུ་སོར་བཙུ་ཚལ་སོར་བཅུར་བ། །རྩུབ་ནས་ཁམ་དུང་དང་བ། །ལུད་པ་ཅན་གྱིས་བཙུ་བར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ། ཁམ་ཐོར་སྦྱར་མིན། ཁམ་ཐོར་ནི་ཁམ་སྦྱར་བ་སྟེ། དེ་ལ་སྦྱུ་གཏོང་ལ་སྦྱུ་བའི་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པའི་ལྷའི་ཚོད་ལ་སོར་བཅུ་བར་ལམ། སོར་བཅུ་བ་རྩུབ་ལ་ཕྱུང་བ་ཅན་གྱི་སྨྲེས་བྱས་དུ་བཏུབ་པར་བྱའོ། །འདི་སྐད་བསྟོན་ཏེ། ལུད་པ་ཇོམ་སྦར་བྱེད་པའི་སྨན་གྱི་ཐུབ་འམ། རིལ་བུ་མི་དགེ་དབང་མེད་པ་མེ་རྒྱུན་རྒྱབ་པ་འབར་བཞིན་པ་ལྟ་བུས་ཁམ་ཆོར་ལེགས་པར་བཞག་པ་བཀོང་ལ། ཁམ་ཐོར་ཉིས་པ་བཞབ་སོ་སུ་བུག་ཟླུམ་པོ་བཏོད་བས་བཀབ་ལ། དང་ཟླ་ཚ་ཙུ་སྤྱུགས་ཏེ། ཁ་གཅིག་རྡུ་རྡུ་བཏུང་བར་བྱ་ལ། དེ་བྱ་དང་ཕྱིན་པ་དང་། ཁ་ནས་སྣར་བཏོན་ཙ་ཆོལ་ནང་བྱ་བོ། །དུ་བ་ཞིང་ཡང་སྨན་བཙུ་གཅིག་ཙུ་ཆིང་བཏུ་ནས་ལ། ནང་དེ་ཐུར་བ་རམ་ལུས་ཡང་བར་འགྱུར་གྱི་བར་དང་བཏང་དོ། །རྩ་བ་བཏུབ་ཅས་ལུང་བ་རྩུགས་མི་བའོ། །སྣར་འབབ་གསུ་རྩ་དང་རྫི་མི་ཞིམ་ག་ཤར་སྨྲ། །སྣ་སྦྱོར་ནི་ནག་ཞུ་གི་འཇུག་ག་ཡ་དག་ནས་བགྲང་། །སྨན་དང་སྦྱིག་སུ་ཅ་ཡ་བའི་ཇི་ངལ་ཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བ། སྦྱོས་ ལུང་དང་བཟུང་བའི་ཚོ་ག་ཡི་ཇི་ན་བར་བྱེད་པ་ལ། ཞེང་བ་དང་ཟུག་ས་མི་བ་དེ་ར་ལ་སོགས་པའི་ནང་ཚམ་ཕྱུང་བ་ཞེ་སྦྱོར་ ... ཁ་ག་ནི་སྣ་ནས་འཇིག་བའོ། དྲི་ཞིམ་པོ་དག་ལ་སོ། །སྦྱོ་བ་ཞི་ཤིང་དང་།

སྐྱེ་ཞི་རྒྱལ་ཆགས་པའོ། །སྤྲ་ཞི་སྐྱོ་ར་ཞི་སྤྲུ་ཐེ་དང་དྲག་གཟ་འཁྱུགས་པ་དང་བ་ན་དེ་ལ་འཕྱུར་བ་ལ་ཏོགས་པའོ། །འཛིན་པ་ཞིག་སུ་མཆར་དང་སྐྲ་རབ་ཏུ་སྐྱེ། ཕྱ་བཅས་འཛོམ་པ་དང་བ་སྨིན་མིག་ཞུམ་འཛག་པ་དང་། ཁམས་འཛག་པའོ། །སྟོབས་པའི་ཞེན་རིང་གྱིས་སྒོས་ན་རྟེ་
ཐུག་ལ་ངར་ཉམས་ཐུལ་བའོ། །ཀ་ཉ་ཉ་ར་ཞི་གྲ་གས་བཞར་ཞད་དོ། །ཉ་དང་སྐྱ་རྒྱུད་བར་ཤི་འཁྱུར་བའོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ཚིག་གི་དོན་གྱི་ཟླ་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ། །སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་མངོན་པར་དགའ་བས་མཛད་པ་ལ། །ལེའུ་ཕྲ་
ཆ་བ་ཞི་བ་ཕྱི་མ་པར་འགྲེལ་པའོ།། ||དེ་ནས་སྨན་གྱི་ལྷ་བས་མཁྱེན་པ་དག་དང་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ལ། དེ་ཡི་ཏུ་ཞ་ཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ན་རྣམས་པའི་དགོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ནས་བཀོད་པའི་རྣམ་ལ། ཐོག་མར་དང་པ་བརྗོད་པར་བྱ་ལ། དེའི་འོག་
ཏུ་རྩེ་ཞི་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་བཀའ་བ་བར་བྱའོ། ཞེས་བ་ཤད་པ་ཡིན་པས་སོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་འོག་ཏུ་འདི་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྨན་གྱི་ལྷ་བས་མཁྱེན་པ་བཀའ་བ་བཞེས་ཤེ་རྗེ་ཡུལ་སོང་བ་ཡང་ཡིན་པའི། །མཁྱེན་པ་བཀའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སྨན་བསྡུ་ཅན་དང་། །ཕོ་ང་
བཀྲ་བ་དང་། སྨྲི་བོ་ནི་སྲུམ་ཀྱི་ཞི་ཐུག་ཕ་དང་ཞ་རྣ་བུ་ས་ཀང་བ་བསྡུའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་ཉི་འདི་ལྟར་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བ་དི་ཀྲུ་ལ་ཏེ། དེ་ལ་ལེའུ་བ་ཤད་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ནོ། །མཁྱེན་པ་བཀའ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །སྦྲམ་དང་ཞི་བྱེད་སྦྲི་ཞི་སྐ་རས་ཀཱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སྨན་
ཀྱི་ལྷ་བས་མཁྱེན་པ་བོ་ཀ་དང་པ་མོ། །རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། སྤྱམ་ནི་འཛམ་པ་དང་། ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོང་ཞིང་འབྲུ་བར་བྱེད་པ་དང་། —— །སྨ་འཚོ་བར་བྱེད་པའོ། །དང་ག་གི་ མི་རྣམ་ཉི་ཟླ་བ་གྲུ་སྟོ་ག་ཉན་དུའི། འཛ་རྣ་བ་བྱེད་པ
དང་ཚེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་ཅན་ལ་བསྒྲུབ་པ་དེ། །འབྱོར་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་གསུམ་དེ་སྐྱང་ལ་སོགས་པ། །གསུམ་པ་དང་པོ་མ་སྦྱལ་བ་ག། ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁྱེན་པ་བཀོག་པ་བཞིའི་ཉ་ནས་དང་པོའི་མཁྱུང་བ་བཀོད་པ་གསུམ་སྤོ་ཉི་བྱུང་ངང་མཁྱེན

༄། །ཁམས་པ་ཀ་ཕྱིན་ལ་ཕྲེང་བ་ཞི་ཀླུ་ཕྲ་བ་ར་བྱ་ཞིང་། སྐུ་ཆེ་སྐུ་ཡི་ཕྲུ་ལ་ཡ་སྐྱུར་བ་བཀང་། བཞི་ཕྲུ་ལ་བཀང་བར་བྱའོ། །ཞི་བ་སྐྱེད་པའི་སྣུམ་ཀྱི་ཕྲུ་ཙ་གསུམ་པ་ལ་བཀང་བར་བྱའོ། །སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་པའི་སྣུམ་ཀྱི་ཕྲུ་བཞི་པ་ལ་བཀང་
ལ་བཀང་བར་བྱའོ། །ཁམ་ཕོར་སྣུམ་ཁྲུས་ཁ་བཀག་ལས། །སྔོ་ཚོན་བཞུས་བྱ་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་ཟན་བ་ཡིན་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ན་གནས་པའི་ཚེ་ན་འདི་ལྟར་སོ་པ་ཏེ་ཉི། །འདི་དག་སྐམ་ས་ཁྲུ་ལ་ཚོད་ཕྱིས། །ཚེ་དང་སྣུམ་བཞི་བསྒོ་ལ་བ་ཡིས། །ཞི་བྱེད་པ་བ་སྐམ་པ་དང་སྔོན་བསྔོལ
སྡུང་བ་ཁ་དང་ཚང་སྒྲུབ། །སྔོ་ཚོ་གྱི་དང་བཏབ་པ་དང་། །བཟླ་བ་སྐྱ་ཞི་བསྐོར་བ་བ་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདི་ལ་ཡུ་ལ་ཕྱུར་བ་བཀང་བ་དེ་ཉམས་ཀྱི་ཕྱེས་ཀྱི་སྣམ་ཀྱིས་ལྷ་ཕྱུར་བ་བཀང་བསྒྲིམས་ཤུས་ཡང་ར་བ་དང་། སྐྲ་བ་དང་། ཕྱུ་ཚོ་དང་། ཆུ་སྐྱ་ན་ས་
ཕྱམ་དང་སྐམ་པ་བཞིན་འཚོ་ས་པའོ། །ཞི་བ་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་བཀང་བའི་སྐམ་ཁ་བ་དང་། །སྐམ་བ་དག་བཟང་བ་བཟང་བསྐོལ་བ་ཕྱིར་བ་ཅ་ཡི་ཕྱུག་བཀང་བར་བྱའོ། །སྦྱིན་པའི་འཁོར་བ་བཀང་བའོ། །སྐམ་ཁ་བ་དང་། ཚེ་བ་དང་སྐྱུར་བ་བསྐོལ་བ་ཟན་ལ་ཡུ་
བཀང་བར་བྱའོ། །སྐམ་ཚེ་བ་ཡི་ཕྱུར་བ་བཀང་བའི་སྐམ་པ་བ་དང་བསྐུ་བཟུམ་ས་བསྐོལ་བ་ཟན། ཡེ་ཤེས་ཕྱུག་གོ། །ཀྱི་སྣུམ་དང་ཚོས་མ་དང་། སྦྱར་ཏེ་ཚུལ་ཚེར་དང་ཚང་། །བཀའ་ཅིག་ན་ཕྲུ་ཡི་ཕྱུར་བ་ཟུམ་ས། །སྔགས་ནི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་དང་། །སྦྱེ་ཕྱུར་ཐུམ་པ་ཡན།
བསྐོལ་བ་ཟན། ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་ སརྦ་དྷརྨཱ་ཎཱཾ་ ཨཱདྱ་ནུཏྤནྣ་ཏྭཱཏ་ ཅེས་བྱ་བ་ལ་འདི་དག་སྐྱ་ཞུ་ཕྱུར་བ་བཀང་བ་སྐྱེ་ཚོགས་ཡིན་ཏེ། །ཀ་ཡ་སྐྱུང་ཕྱམ་ཤེས་བྱ་བ་ཕྲུང་ཅང་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུར་དང་འཚམ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་བ་བཀང་བ་ཡིན་ནོ། །སྦྲ་ཡི་ཚད་ཀྱང་
ཚེས་དང་མར་བཞི་བ་སྐྱ་བའི་འཁོར་བ་ཡི་ཀ་དང་བ་ཡིན་ནོ། །ཚུར་དང་ཕྱུང་ཕྱི་སྣུམ་བ་སྐྱུ་ར་བ་ཡི། སྦྱོར་བའི་ཕྱི་སྐོར་བ་བཀང་བ་ཡིན་ནོ། །སྦྲ་ཧཱུྃ་ཞེ་ཕྱུ་དང་འཚམ་ནི་ཕྱུག་ཚེ་བའི་འཁོར་བ་བཀང་བ་ཡིན་ནོ། ཏྲཱཾ་ཞེ་ཧྲཱིཿ་ལྷ་བ་ཙམ་ཕྱུ་བ་ཞི་ཕྱུར་བ་ཅད་པའི་སྐུམ་

ཀྱི་ལྡེ་ཨུ་དང་སྦྱར་བར་འོས། །ཡང་ན་བསྐལ་བ་ལས། ཅི་རྫམ་བགྲོད་པ་རྣམ་པར་སྦྱར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་ལ་ཕྲུང་ལ་ཞི་ལྡེ་རྣ་པོའོ།། །མཁྲིས་བ་ལ་ནི་ཀ་ཊ་ཐོ། །འདུ་ཀ་ན་མཚི་རབ་ཏུ་ཆོས་པའོ། །ཀོ་ཙྪེ་ལོ་སོ་ཞི་ཀུ་ལ་བ་དང་ཕྲུ་ལམ་ཀྱུ་ར་ས་ལོ་ཡ་བྲན་ལ་ཀྲི་ཡ་ཧ་ར་མ་ཙཾ་ཝ་བ་ཤྲི་ལ་བ་ཡི། ཀྲི་ཤྣུ་སོ་མཐུན་པ་བཀད་བ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཀྲི་ལ་ཀྱི་ལྡེ་ཐུ་ཀར་འགྲུས་བ་ཀྲིཥྞ་ནི། ཀྲི་ལ་ཀྱི་ལྡེ་ཐུ་ཀྲི་ཤྣ་སྟེ། ཀྲྀ་འཛམ་ཙ་མ་མ་མ་བ་ལ་ལ་བ་ལ་ལ་བ་ལ་ཨཱ་ཏུ་བ་བ་ཀ་ང་ཡི་ལྡེ་ཡོ་ཙེ་བ་དང་ཀྲོ་ཀྲུ་ལ་བ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ནས་ཀ་ཤ་ད་པ་དཀར་དང་། ཁ་ཞིག་ན་དཀྲི་ཤྣ་ལས་ཀྲུ་ར་ཏི་ཤྣུ་ཞེས་ཙེ་བ་ལ་ཡང་བ་ཡིན་ནོ། །ཀྲུ་ཀྲུ་མཐུན་བ་བཀད་སྤྱི་བཞུག །ཀྲི་ལ་ཨ་རྡག་ཀ་ཤ་གཏུབ་ཕྱུགས། ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ནི་བསྒྲུབ་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཀྲུ་ཀྲུ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་ཕྱམ་ཙ་དྲུ་ན་ཙེང་པར་གནས་པའི་སྐྱ་བས་སུ་མཐུན་བ་བཀད་སྤྱི་འཇིག་པའི་སྒྲ་ཏུ་ཀྲི་མ་ར་ལ་ཀ་སྒྲུ་བ་སྡུག་ས་ཤིང་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་ཚིག་རྣམ་ཚོགས་པ་དང་། །འཕྲུལ་དུ་མ་ན་ཕྲུབ་བ་དང་། །ཀུན་དང་ཕལ་སྣ་ཤོས་ཚིག་ལ། །ཀྱ་ཀ་ར་དག་གཞལ་འོམ་དགང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཀ་ཤེད་སྐྱིན་ཅིང་ཚོམ་པ་ལ་དེ་ད་ཚེ་རྐེ་ཆེ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། །ཧི་བཞིན་ཏུ་ཀ་ཤ་ལ་ཕྲུལ་དུ་ཕྱུང་ཞི་ཀྲོ་ཀྲུ་ཀྱི་ས་ཐབས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བ་ར་དག་གིས་ཕྲོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕལ་སྣ་ཚོགས་ཤ་པ་དང་། མ་དག་གིས་ཆིག་པ་རྒྱུར་པ་ལ། ཀུན་མ་ར་ཞ་ལོ་ཨ་ཤ་མ་ཐུན་བ་བཀད་ལ་བཞུག་པར་བྱའོ།། །སྤྲུ་ཀྱི་མཐུན་བཀད་བཅས་ཡས་ནི། །ཁ་ཡི་དྲིམ་སྤྱོད་བྱེད་ཅི་བ། །ཁ་ཡི་ཐམ་ནི་འཚེ་བ་ཡིན། །ཁ་ཚེ་སྐམ་དང་རབ་ཞི་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ། སྤྲང་ཅི་ཤིས་མཐུན་བ་བཀད་ལ་ས་ན། །ཁ་ཡི་དྲི་མ་སྤྱོད་ཞིང་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཞི་བར་གྱི་སྦྲ་ཆེ་བ་བྱེད་ཅིང་འགྲོ་བ་ར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཆ་བ་དང་སྐྱེམ་པ་དང་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །ར་མི་ཚེ་རང་དྲེལ་ཅེ།། །ཁ་ཟས་ཞ་བྲས་ཅུ་བས་བཀང་བ་ལ་ཡོ་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། འབྲས་ཀྱི་ཚ་བ་ས་ཤོར་ཅི་བྲས་ཐུར་དུ་བསྐུར་ཀ་ཧེ་ཤེས་བྱ་བ་སྟེ། །དེས

༄༅། །ཁམས་གང་བ་འཇོག་བས་དྲི་མེ་ཞི་མ་ཚན་ལ་བ་དང་། ཁྲིམས་དང་སྟོབ་སྡེ་ཏྲི་ཀྱིས་གསོལ་བ་དང་། རོ་མི་ཚེ་རབ་ཞིང་མིགས་ལ་བར་ཕྱེད་ང་ཡི་གོ། །དེ་ཉིད་ནུབ་ཟླ་ང་ཚེ་བཅས་པ་སོ། །ཁ་སྐྱབས་སོ་ལ་བའི་དོལ་བ་ཡི་ནི། ཞེས་བྱ་བ། ང་ཉམ་ཕྱི་རིང་དྲུ་བགས་རྟེ་ཉིད་སྔུང་ཟང་སྡོང་དང་བཅས་ཤིང་བཞི་ལ་བཞི་ཁ་སྐྱམ་བ་སོལ་བའི་དོལ་བ་ཁམ་མ་མཚོ་ལ་ཡི་ནོ། །ཐལ་སྐྱ་ཆ་རྟེན་ཞུས་མ་ཁྱུར་ཆེ་ང་བ་བ་ཀྱིན་སོགས་བསྐྱུར་དུ་ཏི་ལ། །ཞི་སྟེ་ཕྱག་ལ། ཐལ་སྐྱ་ཆེ་རྟེན་པོའི་ཕྱིའི་ཐལ་སྐྱ་རྒྱ་རྩེ་བོ་ཐུ་ཉམ་བ་རི་དུ་ངས་མ་སྐྱོ། དེས་ཁ་བཀང་ཉམ་འཇོག་བས་ནི་བདག་ན་སོགས་ཤིང་སྤྱོད་བསྒྲུར་ཞེ་ང་ཕྱིར་པ་ར་སོ་ལ་བར་བྱེད་དོ། །སྟོ་ཚོ་རྩ་ཁམ་མ་ཁྱུར་ལ་ཁང་བས། །ཁ་ནི་ཡི་དང་ཞི་བ་ནི་བར་བྱེད་ཚིས་བྱ་བ། །སྤྱི་ཚེ་འབྲི་ཁམ་ར་ན་པ་ཅན་ཀྱིས་མཁྱུར་བ་བཀང་བ་འཇོག་བས་ནི། ཁ་ཡང་ཞིང་བདེ་བར་བྱེད་དེ། སྟོང་དང་བཀྲ་ཤིས་ཐེག་སྤྱོད་བར་བཏྲི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །སྐྱང་མེ་རྟེ་ཚེ་ན་བཅས་པར་བྱ། །ཕྱག་ཟམ་ཐིང་བར་གྲུས་བྱམ་ནི། །ཚེ་བྲུ་ར་བ་ཡ་ཀང་ཉམ་གདོང་དུ་ནི། །ཕྱུང་ཟང་བཏྲ་ཇི་སྟེ་ནི་བདག་ཏུ་ཀྱིས་ནི། ཁ་བཀང་བ་བཞམ། །སྟོ་མི་ག་འཇོག་བ་བཏྲི་བ་ཏྲ་དུ་བཞག་ཅིས་བྱ་བ་ལ། །མཁྱུར་ར་བཀང་ཏྲོང་བ་ན། སྐྱང་མེ་ཚེ་ར་བ་སེར་བྱུས་མ་ཡོག་པ་ཉི་ཚེ་ན་ཉམ་མེ་དང་བཅས་པ་ནི་གནས་འདུག་ལ། ཕྲག་ན་དང་མཛེ་ང་བ་ཉིས་ཤིང་དུ་གུས་བྱུ་ཁ་ཁྱུར་བ་བཀང་ཉམ་གདོང་བ་རྩུང་ཟང་བཏྲི་ག་སྐྱོ། །ཇི་སྲི་ཚིག་དག་པར་ཀ་ན་ཀྱིས་མ་ཆེ་ལ་སྐྱ་བས་ཀྱིས་ཀང་བ་རྒྱུར་བ་ཞམ། །མི་གནས་མཆིམ་འཇུག་པ་ཞམ། །སྐྱན་ས་སྤྱ་ཐམ་འཇུག་བར་ཕྱུར་ཀྱི་བར་དུ་བཞག་བར་བྱ་སྟེ། །དོན་དུ་ནི་ཇི་སྲི་ཀ་ཏྲ་བར་ཀང་བ་ལེགས་བཞི་མཚན་མ་དུ་བ་བརྟེན་པ་དང་ཁྱུད་བ་འཇུང་བ་ར་ཡོ་སྦྱུར་ཕྱི་བ་ར་དུ་ལ་ན་ལྷ་ཞམ་བདུན་ཀྱི་བར་བྱའོ། །དེ་ཡི་ཚེ་ན་ཉིད་ནི་བསྐྱུས་པ་ལས་ཞར་ངི་ཀ་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་བདོ། །མ་ཕྱེད་བ་ཡས་ཞེས་བར་བྱ་སྟོན་ཀྱི་རི་མི་ཚེ

ཁ་དང་། ཡི་ག་འཇུ་ན་བ་དང་། མཆི་ལུ་སྣབས་མང་བ་དང་། ཁར་ཆགས་བ་ལ་སྣའི་སྦྲུར་སྣ་ས་བར་ཤེས་བ་ར་ཧུ་ལྱ། །ཁ་སྐམ་བ་ངར་འགོད་ཚེར། ཐིར་སྣ་ནུ་སྣུ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། ཡུ་ག་མཆུས་བ་དང་། སྙིང་འཛོག་པ་དང་། སྣད་ཀ་དང་རྗེས་ཉམས་པ་ལས་ནི་མཁྲུར་བ་ར་ཀྲུང་བའི་སྨྲ་ངག་དངགས་བ་ར་ཤེས་བ་ར་ཧུ་ལྱོ། ཉེས་བ་ཤ་རྡོ་ཏེ་ མི་རུ་གྲིས་གསོ་བ་ལ་ཡང་ར་ང་ར་དགོ་ཧེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ཁ་ར་བཀར་སྨི་སྤྲེ་བཞི་གསམ་ཁྱེར་ཀར། །ཁ་ཞན་དུ་ཁ་རྗུབས་བར་འཇུག་གོ། །ཞེས་བྱ་བ། །ཁ་རིའུ་ར་སྣུ་མ་ངང་ཀོ་མ་བསྐྱོལ་བ་ལ་བསྐོར་སྙ་བས་ཡོངས་སུ་བཀང་ནས། གཡས་སུ་གི་ཡུ་རུ་ཐུ་མི་སྒོ་བ་ར་བ་བཞག་བ་དེ་ཉིམ་ཁྲུར་བ་བཀྲ་ར་བ་ཞེས་བ་ལ། གཞན་རྣམས་ཁ་ར་ཇུ་བས་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྨན་བསྐོལ་བས། ཁ་ཆུ་ང་ཟ་ར་སྨན་གྱིང་བ་ར་བཀང་ངོ་ལ། །གཉུར་བ་དང་སྣ་ཕོ་མ་སྦོ་ཞིང་དཀྲུག་པ་བཞི། ཁར་བརྡུབས་པ་པ་ཁམ་འཁྲམ་བསྐྱུ་བ་བཀོ་ཐུ་ར་ཡུ་རུ་ཡོན། །ཁ་ར་བརྡུབས་པ་བ་ཡོས་ཁྱེད་པ་ར་གསོ་བའོ། གཉེ་ཡུ་ངས་མ་མགོ་མི་གཙུ་བ་ཁ་ཕྱེད་དང་། མཆི་ལི་མང་བྲི་ནད་སྐྱིད་ཁམ་ཕུ་བ་དང་། སྙིང་འཕར་སྐྱོམ་དང་རྡེ་ལྷ་བ་ལ་ཡི་ག་བཅུས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁྲུར་བ་བཀང་བའི་དེ་ཕྱི་ཁ་ར་བརྡུབས་པ་ཞི་འམ། མཁྲུར་བ་སྦྱོ་བ་ཞེས་བྱ་ཚམ་ཁྱད་པར་རྟུ་མོང་ཞིང་དགུ་དང་བ་བའི་དེའི་ནི་གཉེ་ཡུ་ངས་ལ་སྦྱོར་མ་བ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ཕལ་ཆེར་བརྟན་ནོ་ཞེ ཞེ་ན། ད་ལ་གཉེ་ཡུ་ངས་སྟོབས་ཀྱི་ཆེ་ལས་དང་རྒྱུ་བ་གཉེ་ཡུ་ངས་བ་ལ་བྱའོ། །ཁ་ཞན་དང་གཉིས་ཀོ་བར་བཟོད། །སྨྱར་བའམ་མཁྲིས་པ་འི་ཚ་གསོ། །མཁྲུར་ཡང་བ་ཤད་པའི་སྨན་རྣམས་ཀྱི། །ལྷ་ཡེ་སྒྲུབ་སྲེ་ཁམ་སྦྱོ། །ཁ་ར་ཕྱུར་ཡུག་ཞུ་ཞེ་ཡ་སྒྲུ་མ་ཡིན། །དེ་ཉི་བདག་ནང་ལ་བསྐྱར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྨྱུར་བ་ར་ཕྱ་བའི་གསུམ་སྤྱི། །སྐྱེ་སྐྱ་དང་སྨན་ཕྱུར་དང་རྒྱ་མགོ། །དེ་ལ་ལྷོ་སྐྱུ་ཞི་སྨན་གནས་ཀྱི་བ་བ་དགས་བ་ཞི་བ་བ་ར་བྱས་ལ་ལ་བྱའོ། །སྨན་ཀ་ཧྲཀ་རྡེ་སྨུ་ག་སྨན་ཚ་བ་དེ་ཀ་བཙོས་པ་དང་ལྷོ་བྱ་སྨན་མས་ཏེ་བྱས་བ་ལ་ཀྱང་ཡང་

༄། །ཁྱབ་བརྟན་གྱི་ཞུ་བའི་སྒྲོན་བ་ལ་ཕྱག་ཚལ་ལོ། །ཚུལ་མཆོག་སྐལ་པ་ཡོད་པ་བཙལ་བ་ཡོ། །རྣམ་སྨྱུང་མཚར་ཡང་བདག་ཀུན་གྱི་ནང་མ་ཕྱིར་མམ་དཔལ་རང་། །སྨྲ་ཀུས་ལྷང་གྱིང་བ་དང་སྒྲིག་མའི་མཆོད་ལ་མོག་ས་བ་ལས་ཅི་ལེགས་པ་པར་བཤད་པར་བྱའོ།
གང་གིས་སེམས་ཅན་མཐུན་པར་བཀོད་པ་མཆོད་བའི་སྨོན་ལམ་ཕྱིས་ཟིན་ཤུར་བར་བྱའོ། །གང་དེ་བསྐལ་བ་གསུམ་སྟོང་ཤེས་དེར། །སྤྲུལ་པ་ལ་ཁ་དོག་བཟང་ཕྱེད་དཔའ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །གང་དེ་བསྐལ་བ་གཞི་རྣམ་པ་བསྒྲུབས་ཡོ། །ཉིད་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་སྣང་དང་
མཐའ་མེད་པ་དང་། །ཁང་ཀུན་གྱི་ལས་ཡོལ་པ་ལ་སྐྱེད་བ་དང་། །ཕྱག་པ་ལ་བཞི་མ་ཕྱེ་བ་དུག་ཀ་ལས་མཐའ་ཡས་ལ་ཐོབ་སྐོད་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་གཅིག་ཆེ་བ་ལ་གྱུར་བ་ཡ་སྦྲ་བ་དང་། །སྡོ་བ་ཀུན་ལྡན་ལ་བསྟན་ནས། །ལྷག་མ་ལའི་རབ་བསམ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །གང་དེ་བསྐལ་བ་ཉེ་ལ།
ཧྲ་བཞི་ཏྲ་ང་དང་བར་གཞན་ཀྱི་ཞུས་ལ་བསྟན་ཏ་པ་ལོ། །སྐྱུ་རང་རང་ཀུན་ཞེ་ས་སྨོན་བའི་སྒྲི་ལྡང་ཕྱེ་བ་སྐྱོ་ཡུམ་ཤ་ལ་ཉིམ་པར་ཏུ་སྤྱི། །ཉེ་རྩུ་རང་སྐྱེ་ཀུན་ཡོས་ཡོ་ལ་ཡང་ཏྲེ་བར་བྱ། །སྲུ་རང་བདག་ཀུན་ཏྲེ་ཡ་བ་ལ་ཡང་ཏྲེ་བཅིར་བྱ་འོ། །ཏེ་ཡས་ཏྲ
མ་མཁྲིས་པ་བསོལ་དགའ་ཏུག་སོ་ལ་པ་དང་། །ཁ་དོག་བཟང་པར་སྐྱེད་པ་ཀ་ལྷུམ་ལ་གི །གཏོང་བསྒྲུབ་པ་ཞེ་ཆེན་ཏྲུབ་སྤྱི་ལ་བ་བསམ་ཡས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ཆོས་ཀྱང་ཁམས་སོང་བཅོ་ལྔ་སྐྱུ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཉམ་པ་བ་གསུམ། །ཞེ་སྒྲ་བ་ལ། །གཏོང་བསྒྲུབ་བ་དེ་ཞི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ
སྤྱི་ར་པ་སུ་སོར་གྱི་ཉི་ཞི་ཆེད་། །ཉི་མཆོད་དཔྱིད་དོ་ཉི་ལྷ་རྣམ་དབང་ས་ཀ་མ་མཆོད་ཕྱག་སོར་ཀྱི་བཞི་མཆོ་རྒྱུ་ཚེ་དོ། །དེ་བསུ་སོར་གྱི་སྲུ་མཆེ་ཞི་གཏོང་བསྒྲུབ་བའི་རྒྱན་ཕྲ་ཚེ་དོ། །ཁམས་ལས་སུ་སོར་གྱི་ཕྱེ་ལྷ་ཞི་གདོང་བསྒྲུབས་བའི་ཚེ་ཚིག་ཟེར། །མ
བསྒྲུམས་པར་རྟོན་ཆེད་གི་གི་བསྒྲུམ་མཁན་པགས་པ་ལ་གཞོན་འཕྲུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །གཏོང་བསྒྲུ་བའི་ཉི་གྲེད་ཏུ་མ་བསྒྲུམས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུ་བ་ཞག་ཕར་བྱའི་བསྒྲུམས་ནས་ནི་བཏད་སྒོམ་ཡུས་ལ་གི་བཞག་སྟོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་བསྒྲུམས

ན་ཡགས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་མ་རུངས་པར་བྱེད་དོ། །ཧཱུྃ་ཉིད་ངེས་ཤེས་བཟླ་ར་ར་བྱ། །དེ་ཡི་ཧཱུྃ་ས་ལ་བསྒྲུབ་ཅིག་ཐུ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །གནོད་བསྒྲུབ་པ་དེ་བཟླམས་མ་ཐག་སྤྲང་ས་ལ་པ་ཀུ་ཞི་ང་ཁྱི་བར་བྱ་སྟེ། །དེའི་ཚེ་ས་ལ་འཆི་མ་རལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་ས་ལ་ཕྲིན་བར་བྱའོ། །ཉི་ན་ད་དག་ཀྱི་ལོ་ཏུ་ཟླ་ང་ང་བ་སྒྲུབ། །མི་ཚེ་ན་ཉི་ཚེ་ཞུ་དང་ཕྲེང་བ་དུ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། །གནོད་བསྒྲུབ་པ་བཞུས་པ་ཀྱང་མི་ཚེ་ཉེ་བར་གནས་ཉེ་ཡོལ་པ་དང་། །ཁ་ཏོ་ཟླ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་སྒྲ་བ་དང་། །མི་ཚེ་ན་དང་ཉེ་ཚེ་ཉི་ཀྱིས་བསྒྲགས་པ་དང་། །གྲོགས་ཞིང་འབྲུགས་པ་དང་། །སྨྱོ་ད་ན་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་སྤྱད་ཞིང་དོན་བར་བྱའོ། །རྟེ་ཚིམ་པ་སྡུ་སྦྱིན་བཏང་། །མཐུ་ལྡན་ཕྲམ་འཁམས་ཡི་ག་འཁྲུལ། །མཚན་གཉིས་མ་ལོག་པ་མི་བཏང་། །ཞེས་གྲུབ་ཐབ་ལ། གནོད་བསྒྲུབ་པ་དེ་ཚམ་པ་ལས་བཏང་བ་པ་དང་། །སྤུ་སྙིན་བཏང་པ་དང་། །ཟམས་ཞུབ་དང་། འཁྲམ་པ་དང་ཐམས་པ་འཁྲུ་ཤིང་དང་། །མཚན་ཤོ་གཉིས་ཀྱི་ལོག་པ་དགག་པ་བཅར་དུ་མི་རུང་ངོ། །དེའི་ལོགས་པར་བསྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དུས་མིན་སྒྲ་དགར་པོ་བཞམས་དང་། །གནས་མི་རབ་རིབ་ཞི་སྒྲ་སྟོ་སོ་ལ། །ཞེས་བྱུང་བ་ལ། གནོད་བསྒྲུབ་པ་དེ་ལོག་ས་པ་རབ་སྨྲ་ཅིང་། ཕྱི་རོ་མ་ལོག་པར་བཅར་བས་ཀླུས་མ་ཡིན་པར་སྣ་དག་རབ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་འཇོམས་པ་ཞིག་ཟློས་པར་བྱེད་དོ། །དུས་མ་ཡིན་སྐྲ་དག་ར་ཉེ་ཚོད་ཡོད་བ་ཞི་ཚོ་གྲ་དག་རབ་བྱུང་བའོ། །རྒྱ་ལུག་སྐྱོང་པོ་བཞག་ཏུ། །ལྕེ་ལྕམ་ཡུ་མཛེས་ཀ་རའ་ཡོ་ཛུ་སྦྱ། སེམས་ཀྱི་རྐྱ་བ་ཏི་ལྷ་བཞག་དང་། །སྐྱེ་རབ་ཡི་ལྷན་པ་རྟེ་འཇུ་ཀྱི་སམས། །ཧཱུྃ་གཙ་ཙ་ཅན་ནང་བ་ཡུ་ཤི་ར། །ཤི་ར་ན་ཤ་ཅ་སུ་ཆུ་བྲམ། །ཁྲོ་ཉེ་ཡུ་ཉུ་སྨྲ་བ་ལྷ། །སྦྱང་ཤིང་ཟླ་མ་དག་རབ་ཚན་ཆུ་ཆུ་མས། །ཀ་ལི་ཡ་ཀ་ཡུ་ཤི་ར་ཧི་ཡ། །ཕྱུ་རྡོར་རྒྱ་སྦྱོར་ལུག་སྐུ་ན་ས་དགའ་ཡིས་བཞུ་སྤྲུག་ཏུ་ཅུ་ར་བ། །ཤི་ང་མ་དང་རྟ་སྤོས་ལ་ཀ་རྒྱ། །དེ་ལྟར་ཚིགས་པ་བཅད་བཅུད་ཀྱིས་བཤད་པ། །བསྒྲུབ་པར་བྱུང་སྨྲ་སོགས་རྡུག་སྦྱ་རའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དི་ལྷ་ར་རྒྱ་ལུག་གི་སྐྱེད་པོ་ལ་སོགས་པ་ས། ། མ་ཐག་པ་འདི་ཉུང་ངུ་པས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཕྱེད་ལྷེད་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡི

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

༄༅། །སྦྱིན་ཕྱིར་གཏོང་བསྔུ་བརྐུ་ལྷུན་གྲུབ་སྟོང་ཕ་ཀོག་མཐར་ཕྱིན་ཏུ། །ལྷག་པོ་སྦྲུ། །ཐུབ་བསྟོད་དང་དགེ་ཆོས་སྡུད་དགེ་སྡུད་ཀྱི་དང་། །སོ་ག་དང་། །ཞུ་རིང་དང་མཁྱེན་ཞེས་བྱ་བའི་བློ་རྣམས་ཀྱང་། །མི་བཞི་སྟོང་ཤུ་བ་ར་བཀོད། །རྒྱ་ཕྲག་གི་སྙིད་པོ་རྒྱ་ཆེ་ཕྲག་བར་ངེའི་ཚིག་གྲུབ། །བ་ཤབ་ཚུ་བཙུན་པ་ཤཱཀྱ་ཏི་ཤུ་སྤྱོད་ཡུལ་སེང་ཕྱོགས་ན་ཕྱུག་དཀར་ཕྱོགས། །ཕྱུར་ག་ཏཀ་རྒྱབ་ཞིང་ང་ལ་ཡུ་ཟུར་ངེ། །ངེ་རྣམས་ན་ངེས་འབྱུང་སྟོང་ཀྱི་བ་དེང་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་རྣམས། །སེ་མཆོག་ཚུ་བའི་རྟེན་རྒྱུ་ཤུ་བཀོད། །ཀྱིས་ཚོགས་ཀྱི་ཆོས་སྨྲ་བ་རིག་ང་བ་ལམ་ཁྲལ། །སྐྱེ་ང་པའི་སྐུ་བ་དང་རྗེ་ཞབས་རྣམས་སྤྲུལ་པ་མེད་བཞིན་ཤེས་ཀུན་ནས་དང་ཡིག་སྐུ་ལུས་སྤྲུལ་ཀྱི་གདོང་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབས་སོ། །ཀུན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ལུང་སྟོན། །འབྲས་ནི་འབྲས་བུ་ལུང་སྟོན། །ཨུ་རྒྱན་ནི་ཨུ་རྒྱན་སྤྱན་པོའོ། །ཀླུ་དེ་ནི་གནས་སོ་སོ་ནས། །ཕྱི་ཐི་ཡིས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཀུན་དགའ་ཡི་ཀརྨ་པའོ། །ས་ཀ་རྣམ་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་གསོལ། །གཏོང་བསྒྲུབ་པ་ལ་གསོལ་སྙོམས་པ་ལ་སྒྲུབ་རྣམས། །མཐོང་བ་ན་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། །གཏོང་ནི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན། །འཇམ་ཞི་ཡི་དགོངས་རྒྱུན་ཤར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །གཏོང་བསྒྲུབ་ཞི་ཕྲུ་ཀ་པར་ཡི་གསོལ་དོན་རྡོ་གཙུ་བསྟེན་པ་རྣམ་པ་ཞི་ཤིག་གསལ་མཐོང་བ་ཞིང་བཀྱབ་བ་ར་ཤེར་ཞི་སྒོ་སྐྱེས་བ་ར་འཇུག་པ་དང་། །གཏོང་པོ་དབུ་མི་ཀླུང་ཡ་མ་དེ་ས་པ་ལ་བ་ཚིག་འབྱུང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་འཛམ་ཞིང་རྒྱུ་བ་བ་མེད་པ་ར་། །འདོད་ལ་ཡ་ཕྱག་ཤིང་སྐྱེ་ཕྲག་སྐུ་དང་ཤུ་ར་དཔལ་དང་། །བཏགས་བརྒྱ་གྲོགས་དང་རྣམ་པ་ཞབས། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་རྗེ་ཡི་མ་ར་ཏེ་ཡི་ཞིས་ཤིང་ཧི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཡ་བཏགས་པ་སྤྲུལ་པ་ཐོབ་ཞིང་མ་བཞུགས་སོ་པ་ཡང་བསྒྲུབ་བ་ལ་སོགས་བཞིའི་ལྟ་བས་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་དང་། །བསྒྲུབ་བཞི་གཏོང་བསྒྲུབ་ཞི་སྒྲུབ་པའོ། །སྒྲུབ་བའི་དོན་ལ་བྱུང་བ་ཡིན། །ཡ་བ་ཚུ་ཚིག་ཤེས་བཅལ་ལྷུམ་ཅན་ཀྱང་ཀྱང་སྟེ། ལྷུན་ཚེ་རྒྱུ་དང་སྐྱེ་ཀ་བ་སྦྱིན་པ་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་སོ་བཀའ་ལ་ཡོད་ཀ་དེ་ཉིད་དང་གི་རྒྱུ་ཀྱི་ལྟ་ཞེས་ས་བ་སྐྱེ་བས་བཏགས་དེ་དག་ཉི་དེ་ཡང་ཀྱི་མར་ཞེས་རྣམ་སྤྱི། །ཕྱི་མ་བྱི་ཞི་བ་ཀྱི་བ།

ཡོན་ཏན་ཧྲུ་སྲེ་བ་སྟེ། །དེ་ལ་བརྒྱ་བའི་ཤོག་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཡོད་ སཧྲ་ཀྵཿ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ཀྱང་ལྷག་པ་ལ་ཅན་ཡོད་ ཏ་ཉ་ཆེ་ན་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ལས་མཆོག་པོ་བཀས་པ་ཞབ་ཀྲི་བ་ཡོད་ ཧྲི་ར་ཞ་ཚོ་གཙུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བོའི་ཊཱི་ལ་མ་ཎའི་ཞེས་བྱ
བ་རི་ཧཾ་ཏ་ར་ཞ་ཆེ་ན་ར་ཚེ་ལ་དང་ཟང་དོ། །དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཡི་མ་བརྐུལ་བ་ཡང་ཡིན་པས་ཀྲི་ཤ་པའི་རྟོགས་ཏ་ཆེ་བ་ར་ཉེས་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཧྲྀག་བསྟུལ་བ་དང་པ་གཡར་དང་ཕྱིམ་ཅན་ལ་སྦྱར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཁྲུས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐམས་ཀྱི་དོན་དུས་བག་བཞི
ལུས་ཀྱི་ཁ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱར་བ་བརྒྱ་པ་སྐུག་བསྒྲོག་བ་སྐྲང་ས་ཟེར་རང་ང་། །ཚོང་དང་སྐྱུ་ཚེམ་ས་ལ་བཏང་། ཞེས་བྱུབ་ལ་སྒྱ་མ་སྦུགས་ཀྲ་ལ་སོགས་པ་བཟིཉྩ་ཡ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཕལ་བའི་ལྷ་མ་ཙ་ཏྱ་ཀི་སྨྲ་དང་།
གཟར་ཞེ་ཤས་ཨི་སྨ་ཏེ་རང་སྒ་པོ་བཅད་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་རས་ཟབ། སྐུ་མ་ཚ་ནའི་སྐུ་ཀྲི་པ་ལ་སོགས་པ་བཏང་བ། དེ་པཉྩ་གུ་ཎ་ཏོ་ཁྱེ་བ་ལ། ཤིཀྵ་ཏ་ར་ར་ཏེ་ཟེ་ཏཀྲ་ཅི་ཏ་ཧུ་མ་མི་ཉེས་བ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །བགས་པ་ཅི་ད་མི་ག་ཕུ་ཚེ་རབ་སྡེ་ངོ། །བ
ཡོག་ཀྱི་དབང་པོར་དང་། །བསྒྱུ། སྐམས་རབ་རྟ་དི་ཟ་ཤི་ནང་མི་སྒྲ་དམ་པ་བྱེ་ཅན་ལ་སྦྱར་ཞེས་བྱ་བ། བཀས་བཟས་ག་ཡང་ཤ་ཟས་བཅོ་རྡོ་མ་ཚེ་རབ་ཆོ་ཟ་པ་ཞི་ཁྲག་ར་སྐུན་ཞི་མི་ར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱར་བ་རབ་བྱའོ། །དེ་ཡི་ཚོག་འཁྲུག་པ་ལ། །སྤྲི་ཏུ་ཧྲཱུས་མ་ཏ་མ
འཛམ་བ་ལ། །ཀུས་ཀ་ཀུས་ཁ་ཚང་སྐྱོས་ཀྱི་ལ། ཀྲ་ཉ་ཞ་ཉ་ཀྲ་ལ་ཡུམ་མ་ཤ་ཡི། བཀར་མ་ཤོ་རང་སྨ་ཀ་ཟ་ལ། །ཀྲ་ར་ཏི་སོ་ཤྲི་རྡུ་ག་ཉིས་པ། །ཀྱི་བ་ཟེ་ཟ་སྒྲ་ཟེ་ག་ཡ་ཀྱི་ཚེ་ས་བ། །ཀ་སྟྲ་ལ་ཀ་ཤ་ཀ་ཉི་བ་སྐྲི་སྐྱི། ཤེད་སྲ་བ་ལ་ཆུ་རུས་བ་ཚེ་ཟས་བྱས
ལ་ཕྱི་ནི་ཏྲི་རུས་བཞུ་ར་ཀྱི། ཞེས་བྱུབ་ཁ། སྐལ་ཀྱི་བཏས་ཞས་ག་ལི་ཤཱ་ཏེ། བཙིར་ན་བའི་ཚིག་ནི་ཁ་ཏི་ཤུ་ར་བཀྲ་སྟེ། །སྤྱི་རུ་ཤུ་འཁྲུག་བ་ཀྱུ་ན་ལ། ཤར་ཕྱོ་ཉལ་བམ་ཀྱི་བ་ར་བཀྲ་ཀོ། དཔ་ཟ་ཞིས་ཧུ་ཡ་ཁུ་ཚ་གྱུ་ཙ་མ། ཉི་ཀྲི་ར་བ་ཟ་ས་ཟུ་མི་ར་ར་ཞི

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

༄༅། །བཀྲ་རྡེན་འཛམ་ཞིང་འཁོལ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། །དང་པོ་བྲིས་བྱས་ནས་རེ་ཞིག་ཇོ་ཆུ་ལ་སླེབས་ལ་ཕྱག་ལ་བྱས་ནས་དགེ་སློང་ཀ་སྐྱོ། ཉི་མ་ཞུ་བ་བཅོ་ལྔ་ལ་འདང་ཁམ་མ་ཉི་ཤུ་བ་ནས་ལྷ་ཡུལ་མཁོ་མ་ཆར་ལ་འཁོར་ཞིང་མཉམ་ན་ཀ རྒྱ་གར་སོ་མ་བཙུན་ཀ་ཉིས་བ་ཁུ

ར་དེ་མཐའ་རང་ཕྱུག་བཞར་བཅིང་ས་ལ། དེ་ཡང་དབྲལ་བ་གྲོམ་ཀྱིས་ཀྲུས་ཞིང་ལ་ནབ་ཟླས་གྱུ་དབ་ཅིང་ས་ལ། ཡང་ས་ཀྱི་ལྷ་ཁོལ་སྐུ་གྲུས་བསྒྲ་ཞིང་ཕྱུག་པ་ར་བྱོ། །ཇེ་ནས་ནང་ཞིམ་ས་ཅི་འདྲ་ལ། །སྤུར་པ་སྒོལ་བ་ཞི་དྲེ་འཛམ་ཅམ། །དེ་ནི་སྒྲ་བ་མ་ན་དང་ནས།

ལྷ་རྡང་སོང་བཅིག་ཤུ་ཅིན་སྤུག་ས། །བད་ར་སྐུ་མཚུལ་ཕྱིན་བར་ཞག །དེ་བཞིན་ལྟ་དགོན་སར་ནུམ་ས་ལ། །སྐྱིད་ཕྲག་བཙུ་དང་བརྗོད་དུས་གཞུག་ནམ་མེད་པ་ལ་སྐྱོང་ཕྲག་གཅིག །མར་བས་ལ་ཕྲག་པ་ལ་སོགས་མཉེ། །དེ་སྔར་ཞག་བདུན་

དྲུག་པ་ར་གྱུ། ཞེས་བྱ་བ་ཡི། དེ་ནས་མ་མགོ་བ་བཀས་བས་གཡོགས་བའི་ཇོ་ག་རྫུ་དང་མིག་ས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཚོ་འདུ་བ་དང་སྤྱང་ལ། སྤྱམ་པ་ཞི་པོ་ལམ་ཅི་ཞིག་ས་བར་པ་སྒྲོལ་བ་རྡོ་འཛམ་སྤྱི་བྱུང་ཟ་དྲོ་བ་དེ་ཞི་གྱི་བོ་མཆོ་དང་ནས་སྤྱི་དུང་གི་བར་དུ

མེ་ར་ཉེ་ག་ཅི་མཐུན་པའི་ཚེ་དེ་ཚེ་མ་ཀྱི་བར་དུ་སྐུ་གས་པར་བྱའོ། །ཡང་སྤུམ་དེ་བཞག་བའི་ཚེ་དེ་ཡི། །ཁའི་ནང་དང་ལྷ་འི་མཚུལ་བ་ཕྱིན་ཅི་དག་ལེ་ར་འཛུག་གི་བར་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། །ཡང་སྤུམ་དེ་རྒྱུད་ལས་ཕྱུང་བ་འི་ན་དང་རྣམས་ལ་སོ་གཞི་ལ་བདུ

ཞི་ར་དེ་བ་བའི་རྫེ་ར་སྒོང་ཞུག་ཟ་རྣ་སྨྱོ། །ཤི་ཡི་བར་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། །མཆིས་པ་ལས་ཕྱུར་བ་ལ་ས་ན་དེ་རྒྱུ་དང་སྤྱོང་གི་བར་ཞག་ཆུ་བྱའོ། །བར་དག་ན་བཅིན་འཕེལ་ན་དུས་ཀྱི་སྤྱང་གི་བར་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། །ནང་ཤེ་དང་

སྡེ་དང་མ་ལ་བར་གཟུགས་པ་ལ་འཇ་སྤྱོད་ཕྲག་གཅིག་གི་བར་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དེ་འཁོར་གཅུམ་ར་བསལ་ཞིང་ཐ་ཀླུ་བརྗུ་གཟའ་བྲང་ལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨན་ཉེ་བ་རྒྱ་སྨྱོ། །ཕྲམ་མགོ་རྡོག་ཉེ་བ་ཞང་སྨུག་བདོ། །ཕྲལ་བ་ལ་སྔོག་པ་དལ་བུས་མཉེ་བར

ཨཱཿ རེ་ར་ཀ་ལ། ཀྱོ་དཔལ་བ་སྟེ་ཞིག་བདུད་ཕྱི་བར་དུ་སྒྲུག་བར་སྒྲོ།། ཧཱུྃ་ར་ར་གང་བར་སྒྲུག་སྐྱེ་བཞག། ཧཱུྃ་བའི་ཙ་བ་མ་ཏེ་བར་ཏྲོ།། ཨ་ཙེ་ཝེ་ལི་ཀྱི་ར་ཧཱུ་ཕཊ།། ཧ་བསེ་གོལ་འབྲུ་ཧྲཱུ་ར་བཞག་ཙེ་ས་བྱ་བ་ལ། ཧཱུྃ་བཞིན་བདུད་བྱུར་ཕྱལ་ཞི་སྦུམ་ཧཱུྃ་བགང་བར་སྒྲུག་ལ་བཞག་ཧཱུྃ

ཧཱུྃ་བའི་ཞ་མ་ཏེ་བར་གྲུ་སྟོ། ཧཱུྃ་ཡང་སེ་གོལ་ཁྲངས་བརྒྱ་བ་ཡར་ཏུ་བཞག་པར་སྒྲོ་ཞང་།། ཞང་དེ་ཙེ་ཞོལ་ཀྱི་བ་ར་ཧཱུྃ་བ་བགང་པའི་སྦྱུམ་བྲོ།། ཧཱུྃ་མ་གཡས་བའི་སྒྲུང་ལོ།། ཡབ་ཅེས་བསྒྲོད་པའི་བར་དག་དང་། ཞིག་འཕྲེད་འཛུམ་སེང་དམ་ཉམ་པའི།། ཕྱུར་ནི་གང་སྐྱེ་

ཆང་དུ་ལ་ཤ་ད།། ཅེས་ཕ་ཐལ། ཁྲང་སུ་བཟུང་བའི་ཚན་ནི། ཕྱུ་མཚོ་ཀ་ཡས་པའི་ལྷ་དཔལ་བའི་ས་རང་མིའི་ཙེ་ལོས་ཀུན་ནས་ལ་སྐྱེ་ར་བའི་ཝ་ར་དང་རྗེ་བཞིན་དུ་མཐེ་གཉིས་འཕྲེད་པ་དང་འཛུམས་པའི་ཚུལ་དང་མཉམ་དུས་ཀྱི་ཕྱུན་ནི་གྲངས་ཀྱི་ཚང་ཡོན་བར

མཐའ། པ་རྣམ་ལ་ཀྱི་ས་ད་ཤང་།། སྐྱི་བོར་རྟེ་ལྕཱ་ར་སྒྲུར་བཟུགས་པ་སན་སྲིད་ཀར་དམར་སེ་སྒྲ་འཕྲི་གཟར་ཞུགས་དང་། མགོ་བོའི་སྣ་རྩ་ལ་སྲིང་ངང་པོ་གསལ་ལ། སྐྱང་གདངས། འཁྲུལ་པ་མཐོ་བའི་སྤྱན་བསྐྱེད་ཕྱེད། ཞལ་ཕྱ་བ་ལ། ཧྲཱིཿ་ལ་མར

སྐྱེ་བོར་ཀུ་ཀ་ས་ཤིང་བ་སྒྲུས་པ་སོ་ཞ།། སྐྱེ་དཀར་བ་དེ། སྐྲ་དམར་སེར་རྟེ་ཀྱང་ཏུག་པ་དང་། སྒྲ་འཕྲི་བ་དང་། གཟར་འཕྲུགས་ཤིང་སྒྲ་ཆེ་ས་པ་དེ་ཡ་མགོ་པོའི་རྐྱང་ཀི་ཐང་སྐྱེ་ཙེ་ཏེ་འཛོམས་པར་འབྱུང་། ཀེ་ཀྱི་ཉིད་དུ་སྒྲ་ལ་ཞལ་སྐྱོ་ པའི་དབང་པོ་རྣམས་གཟིགས་ལ་

ཞིང་ ཧེ་གི་ཕུ་ལ་འཛིན་པར་བྱས་པ་དང་། ཏེ་ཞི་ཏ་ངཀྲ།། ཏ་གང་དཀར་དང་། འཁྲུམ་བ་དང་། མགོ་མཉེ་སྐྲུམ་ས་སྐྲར་ཏེ་ཏ། ཞེས་པ་ཞིང་དུ་ཡིནོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་བའི་སྤྱོད་པ་བསྐུས་པའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ། ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀི་རང་གི་སྒྲ་ཉེར་ཞེས་ཕྲུལ། སྐྱོན་དང་བཅས།

སྒྲ་བ་ལ་དགའ་ལ་ས་རྣམ་པར་སྤྱར་བ་ལས།། ལེ་ཙུ་ཅེ་ཤུ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་འགྲེ་པ་པའོ།། །དེ་ནས་སྔོན་གྱི་ཕྱོགས་པ་མེག་ཏུ་སྒྲུག་པ་དང་། སྔོན་ཀྱིས་མི་གདུག་པའི་ཚོགས་ ཧྲཱིཿ ཕྱེ་རུ་བ་ཤང་པར་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ལྟ་མས་ཡ་ཏེ་འདུག

༄༅། །པའི་འདི་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་རབ་ཕད་མ་ཐགས་པའི་སྒྲིབ་པོའི་ཁྲིལ་བ་ཁྲིས་ནི་དབང་པོ་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལས་བཤད་ལ། དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་དབང་པོའི་གཙོ་བོ་མིག་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར། དེ་བསྒྲུད་པའི་དོན་དུ་
དེ་ཡི་དོན་ཏུ་ལེའུ་འདི་བརྩམས་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་སྨན་གྱི་ཐིགས་པ་པ་གཏོར་ཤིག །ཏྲུགས་པས་མིག་གི་སྒྲོན་རྣམ་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ལས་འགྱུར་བས། །མིག་སྨན་གྱི་ཐིགས་པ་པ་ལ་མིག་བསྐྱུ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་རི་འགོག་ཅུ་ཆོས་གཞི་འདི་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་
།ཆོས་ང་བ་དང་བར་བྱ་ཡོ། །མིག་ཅན་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ། ངང་བོར་སྣ་ཐིག་སྨུག་བས་ནི། ཤུག་ན་གཡས་ནས་མཚིམ་རྫོག །ཤིག་ཚོམ་དང་རྒྱ་མས་ལ་བཤད། །ནས་ཤ་བ་ལ། མིག་གི་ནང་མ་སྨུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། དང་པོ་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་
ཤིག་སྣ་ནང་གྲིགས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་ནས། །མཚིམ་འཛིན་པ་ཅིང་ཁྲུས་ཐུབ་པ་བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་ས་ཕྱོགས་ཅན་ལ་སྤྱུགས་པ་ལྟར་བ་དང་། ཁྱིམ་ཅིག་ཙམ་པ་ལ་སོགས་པ་བསོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྩེ་ཡང་བྲག་པའི་ཆུ་བ་ཁུག་རེ་ནག་ཞེ་ར་ཕོ་ཡུ་བཞི་སྦྱོར་
པའི་ཉིས་ཀྱིས་བཀོལ། །གཡས་པ་བཞི་མིག་ཁྲུས་ཆེ་ར་ཕས་ཡར་བཏོ། །ང་བ་ཡིན་མི། ག་ཡས་རྒྱུ་ཤེས་པས་སྤྱོད་རྒྱན་ཀྱི་ཞུ་ལག་པ་ནས་མིག་ལ་ཕྱར་ཏེ་ལག་སྨས་རྩེ་ཅེང་ན་གྱུར་བའི། །མཚིམ་འཛོག་པ་ཉིད་སྲུང་དྲུག་མིག་རྒྱུ་འཛག་པའི། །ཚེ་བཞི་ཟིང་དུ་ཤར་དེ་བར་ཕྱོགས་པའི། །སྐྱེས་ཅིག་ཤེས་
དེ་ལ་ཤིག་ང་ས་རི་ར་སྣ་བ་སྣ་ཆེར་ཤུ་བཀྱི། །ཁྲིད་ཆུ་ཆུ་མ་ལ་མིག་བཀྲུ་བ་པའི་སྨན་ལྕུག་པ་ཕན་པ་ཡིན་ནོ། །སྣང་ལ་འདྲེན་པོ་ཆད་ལྟ་འཛམ། །ཁྲིག་མ་ཁྲིས་པ་ན་བཙན་བསིལ་བ་བསྐྱེད་ནས་བཞུ་བས། །མིག་སྨན་གྱི་ཐིགས་པ་དེ་ལྟར་གྱི་ཞིང་ལ་ལྔ་ལྟ་རུ་སྐྱ། ཧྲང་བ་
བག་ཅུ་ཁུམ་པ་པ་ཡིན་ནོ། །བད་ཀན་གྱི་ནད་ལ་ནི་ཏྲ་འཛམ་སྐྱུ་ཙུར་ཟང་དུ་བ་ཕན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མིག་ནད་ལ་ནི། སྨན་གྱི་ཐིགས་པ་བསིལ་བ་ཕན་པ་ཡིན་ནོ། །རླུང་ཤེད་གནས་ལ་སུ་འདུག་ནས་ནི །

ལག་པ་གཡོན་པས་མིག་ཟུར་ལ། །ཀྱི་ཕྱིས་ནང་སྨྲ་རང་ས་བཞག་གི །ཐུང་བའི་ཕྱོགས་པ་སྐྱེ་བྲུས་ལ། ཞོང་ཀ་གྲིམ་ཙམ་དཔངས་ལས་མིག་བྲ། ཐིགས་པ་འཕྱུར་ལམ་བསྒྲུ་གཉིས་བླུག །ཉིས་བྲ་ར་ལ་སྐྱིས་ཐུས་ཕྱུང་མེད་པའི་གཞན་སུ་འདུག་ནས་སྨན་པ་ཡིས་ལག་པ་གཡོན་པས་ཉི་ཟླ་མིག་ལ་གཡས་པ་ལ་ཕྱི་ལག་པ་གཡས་པ་ཀ་ཕྱི་ཆིང་རྟེ་ལྷུན་པོ་ར་འཛམ་ནམ་པ་ལྟ་སྤྲུང་པས། ཕྱུང་ཐར་འབྱུང་བར་བྱས་ལ་ཐིག་སྒྲུ་པ་བྱ་བཞི་ཡོང་གཉིས་ཙམ་ཕྱི་དཔངས་ལས་མིག་གི་བྲ་སྦྱར་ར། །ཉེ་བའི་མིག་གི་ཟླ་ཚམས་ཐིགས་པ་བསྒྲུ་ལམ་བསྒྲུ་གཉིས་བླུགས་པ་བརྟུ་སྐྱ། །དེ་ལ་ས་སྣུམ་པ་ག་ནས་ཧྲུགས་ནས་མིག་དམར་བ་ལ་སོགས་པའི་ནད་སྐྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་སོས་འཇམ་དཀར་གསེར་གྱི། །སྐྱུར་དང་བདག་ཉིད་ཅན་དག་ལ། །སོས་འཇམ་ག་ཞབས་ཀྱི་ཐིགས་པ་ལ། །སྐྱིང་བས་ཐུགས་བཞི་འཇམ་པོ་གྱ་བྲེས་བྱ་ཐལ། །དེ་ལྟར་མིག་ཏུ་བླུགས་པའི་རྗེ་ལ། །སོས་འཇམ་བཞི་རིམ་གན་བདེ་བས་མིག་ཕྱི་ཉི་ང་སྐྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་བཅུ་པོ་སོས་འཇམ་པོ་ཡིས་བཏགས་ཀ་ཞན་པ་དག་སྐྱུ་ཉན་འཇམ་ཚེ་ལ་ལ་སྦྱར་ས་པས་མིག་འཛམ་ཚེ་སྒྲུ་སྐྱུགས་ས་བྱའོ། །ང་ལ་རྒྱུ་ང་དང་བདག་ཙན་དག་ལ་ཕྱིས་བྱ་ལྒྲུ་ཙང་དང་བང་གཞན་ཕྱིན་དཔོད་བགས་ལྟུགས་ས་བྱའི། །ཕྲིས་པ་ལ་བྲག་ཙན་ལ་ཞི། །ཀླུ་རྩ་ཤ་ས་བྲ་མི་ཐུ་རླུ། །དེ་གཉིས་ལ་ཞི་སྨུ་ལྗེའི་ཕྱི་ཚེ་མ་བྱའོ། །རྒྱས་ནི་བྱའོ། །མིག་སྨན་སྦྱར་ལ་བ་ར་བཅའ་ཚོམ། །གསེར་མིག་དམ་པར་སྐུ་ལ་བར་འགྲུས། །ཞེས་ཏུ་གྲང་བས་བྲག་པ་དང་། །འཛེམ་ས་མི་ཞེས་དང་ད་བསམ་བྱུས། །སྨྲ་མ་པས་མིག་མཆུ་ལ་ར་དང་དྲུ། །ཐུ་ཆི་ད་མིག་ནི་འཕྱི་དང་ཀ་ར་འགྲུ་པ། ཞི་ཙུ་རྫོང་ས་པས་ཇ་ར་བྲེལ་སྐྱེད། །མ་ཕོ་ཆས་ནད་ཐུ་ལ་ལྟེ་ང་། ཅེས་གསུངས་པ་ལ། །མིག་ཏུ་སྨན་ཐུ་ཡིས་ཕྱི་ཐིག་ས་པ་སྨུགས་པར་བཅུ་ཚེ་བ་ཕར། །ཉེ་ཉེ་ཕོས་སྒྲུགས་པས་ཉིན་ཉིན་ཉི་སྐྱུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། །མིག་དམ་རབ་ར་འགྱུར་བ་དང་། །མིག་ཏུ་ལ་ཉི་མི་གསལ་བ་པར་འགྱུར། །ཀ་ལ་རྗེ་མིག་ཏུ་བླུགས་པ་བཞི་སྨན་དེ་ཉེ་ཏུ་བ་སི་ལ་ཕྱི་ཆུ་ར་བསྒྲུ་ནས་ཀྱང་ཉི་ག་ཕྱི་ཚང་ར་བཅུ

༄༅། །ཐུག་ཅིང་བརྗོད་ལ་ལ་བཞུག་པ་སྨྲ་བ་ཀ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་བདད། འཇོམས་ཤི་ཤེས་ཤི་རིང་སེམས་པས་ཏ་ཚད་ཚར་པོ་ཆེ་ཅན་ན་ཡ་པ་དང་ན་བ་སྟོབ་ཏུ་ཀྱི་མི་ཚད་བར་ཐུག་ཅིང་བར་འགྱུར་སྟོ་མི་ག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཐིག་ཁ་བ་བཟང་པོ་ལྔ་ཕམ་ཆེ་དྲག་ས་བསམ་སྟེ།
ཉི་ག་མཆུ་སྨ་མ་བཞིན་འབྲུར་བག་དག་རྟོག་མཆས་ཀྱི་སྒོ་ག་ཞུ་ཀྱི་སྒོ་ཞེ་ཞི་ཞུ་ཤིག་མཆུ་ཁ་ནུ་ཤུན་བ་ཏུ་བདད། དེ་བཞིན་དུ་མིག་ཤེས་ཅུ་སྐྱེ་ཀའ་བར་འགྱུར་ཏོ། །མིག་སྣ་ཚོགས་ཤས་པ་ཤེས་ཅུ་སྐྱེ་བཞི་ཚད་དུ་མ་བྱིན་བསམ་ནི། ན་དང་གྲི་རྗེ་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་
འཕེལ་བར་ཁྲ་རུ་ཀྱི་སྐད་དོད་བར་གྲུ་བ་མི་ཤུ་སོ། །མིག་པོ་སྙིང་མ་བཙན་ག་སྟེ་པོ་སྐྱེ་ཚ་ཀ་ལ་ལ་མ་མ་བཅོམ་བཅམ། །མིང་ཙུ་སྦྱུག་ལ་ར་སྐྱ་མ་པོ་ཏེ་བ་སྨིན། .... སྒྲ་ཤུ་བར་སྐྱེད་ཅིང་མཆིམ་འཛོག་པ་དང་། །མིག
གཟུག་པ་དག་ཡི་རྟོག་ཚུ་ཅན་དུ་ལྷུར་ཏོ། །སྒྲུ་ལ་ཡེ་གས་པ་ཆུ་ཅ་སྒྲ་ཤུ་ལ་དག། །ཁ་ཤི་སྒྲ་བ་ལ་ཤུ་སྒྲ་ཤི་ཁྲུང་ཞུབ། །སྐྱི་ཡོ་བཀག་ལ་པ་ཕེན་དཀྲི་ནི། །ཕྱི་ཕྱི་ཆོས་རྗེ་ན་པ་སྐྱེད། ཅི་ཤུ་དྲུ་ཀ་ལ། །མིག་ཅུ་སྐྱུག་ས་པའི་སྒྲ་ལེ་གས་པ་ར་སྒྲུག་ལ་ན་གཏད
ཅིང་རྣམ་ས་དག །ཁའི་སྒྲ་བམ་ད་ཡོད་པ་གཙེ་ཉམས་སྒྲུབ་ཚོང་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རམ། །སྒྲོ་ཡོ་གཏོགས་ཀ་ཤེར་ཞམ་ས་ཐུབ་པར་སྐྱེད་བའི་དྲི་མོ་སྨྱི། །ཧར་རྣམ་ས་ཤེ་པ་ཅིང་འཕྲི་པ་སྐྱེད། །སྒོམ་པར་འདུས་སོ། །ཞེས་གྲུ་བའི་དེ་ཡོ། །ཧེ་ནས་ལུས་སྒྲ་ཡང་གཞག
སྒྲ་བཞུ། །མིག་ཙམ་ཡིན་བཅས་བསྒྲུ་པ་ཐུ་ཅང་གྲུ་དང་ཞིང་ཅུ་བསམ་པར། །ཧུམ་ཆགས་ཀྱིས་བས་སྦྱིན་ཤེས་ཤེད། །ཐུ་ཅང་རྡུ་དང་མས་ཚམ་ཚོང་ལ་ཡང་དམ་ལ་ཤིན་དུ་སྒྲུབ་ལ་བས་ད་བར་བསྐྱེ། །ཁ་བ་ཤན་ཞི་ཁྲུས་ཡ་མ་ཡི་མ་བ། །མཚོན་ཅུ་ཞུ་ཞི་ཀ
གཟིར་ལ་བཞུ། །ཞེས་བྱ་བ། །དེ་ནས་ཡིན་སྣང་བའི་ཞིམ་ས་པ་བསྐུག་ཞ་བ་ཆོག་ཅུ་ལུས་ཁྲུ་ཐ་ཞིང་སྒྲུབ་ལ་བསྐྱེད་ཡ་བ་ཡང་བཅོས་པ་ཡ་བསམ། །ཞིག་སྣང་བུ་མ་བསྒྲུ་བ་ཅིམ་ཅ་ཡ་ལ་ཡོ་ཅ་ཅིང་ཆ་ཡ་བ་བར་སྒྲུ་ཡ་ཡ་ཤིང་ལ་བར་ཤིང

༄། །ཅི་སྟེ་ཅུང་ཟད་ཉེས་པར་གྱུར་པའི་མཚན་མ་ར་རྒྱུར་བའི་མིག་ལ་མིག་སྨན་བསྐུ་བར་བྱའོ། །སྨིན་པ་དེ་རྒྱུད་ནད་སྐྲང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མིའུ་ཙ་གཡར་བ་དང་། མིག་གི་རྫུམ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ལ་ས་སྨིན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པས་ས་དང་སྣ་བཞིན་
དུ་ཕྱུང་ནད་དྲུད་བསྐུམ་པ་དང་། དམར་བ་དང་མཆིམ་འཛག་པ་སྐྱེ། མིག་གཉན་པས་ཕྱུང་བ་རྡུད་པ་སྐུམ་པ་སྐྱེད་ཅིང་མཆི་མ་འཛག་པ་དང་། མིག་རྫུ་བ་གཞི་ཚེ་ཆ་གས་པ་ལ་མིག་སྨན་བསྐུ་ཞིང་དབུག་པར་བྱའོ། །ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གཞན་དབང་གྲགས་དང་།
མཁྲིས་པ་ལ་ཉེ་ན་ཙི་ཏྲ་གཞོད་པའི་མིག་ནད་ལ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཆོག་གཡག་མཁྲང་པར་དུ་རི་སྣ་དང་ཁྲིས་ཉེན་པ་ནད་ཀ་ལ་མིག་སྨན་བསྐུ་ཞིང་ཐུག་པ་བཅང་བར་བྱའོ། །མིག་སྨན་གྱི་རིང་བྱ་ལ་སོ་དང་། །གསལ་བ་བརམ་ཐོང་སྐྱེ་རྣམ་པ་བ་སུམ།
ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྐུ་ཞིང་དབུག་པའི་མིག་སྨན་ཉིད་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། །གཅིག་ནི་ཕྱི་ཞིང་པ་བསལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་ལྷ་འཚོ་བ་ཅིང་གསོ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་མིག་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཕྱི་བཞི་ཡིད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་མིག་ནད་ཀྱི་རིགས་
མིག་གི་མཚོ་ར་བྱུང་ཆེས་ཕྱི་ཞིང་བར་དང་ལྷ་མར་བྱེད་པས་ན་ཕྱི་བ་ཡོ། །ཡང་ན་མིག་སྨན་གཉིས་ཙབ་ཀ་བས་ན་དགེ་ཕྱམ་ས་གཏང་བ་བུ་ཞིང་འབྲི་ཁྲ་པས་བསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལྷ་གསོ་བ་ནི་ཡང་བ་ལྷ་འཚོ་བ་ཅིང་འགྲོང་བར་བྱེད་པ་ཡས་ཤྲུ་གསོ་བགོ་བསལ་བ་བར་མཐོང་
བཞི་གསལ་ཞིང་དྲི་མ་མེད་པར་མཐོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཕྱི་བའི་མིག་སྨན་ནི། །བསྣ་དང་སྐྱུ་རུ་ར་དང་ཚ་དང་ཁྲ། །ལྷ་གསོ་སྨན་ནི་ཁ་བ་སྟེ། །གསལ་སྨན་མར་དང་བཞིལ་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། མིག་སྨན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཉི་ནས། ཕྱི་པའི་མིག་སྨན་ནི་བསྐུ་བ་ལ་
སོགས་བའི་རྡོ་བཞི་ལས་སྦྱར་བའི་མིག་སྨན་ནི། །ཡིད་ཆོག་དང་སྦྲིན་ཁྲས་སུ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱོར། །ལྷ་གསོ་བའི་མིག་སྨན་ནི་ཁོ་ཁ་བ་དང་ག་ལས་སྦྱར་ཏེ། །དེ་ནི་མཆིམ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྗོད། །མིག་གསལ་བའི་སྨན་ནི་མར་དང་བཞིལ་བ་ཡིན་ཏེ།

མདོ། ཉིས་བརྒྱ་དོན་བརྒྱད། ཞ

༄། །དེ་ནི་མིག་སྣང་བ་དང་ནད་མེད་པར་གནས་པའི་སྐབས་སུ་བཏང་བར་བྱའོ། །ཕྱུར་མ་སོར་བཅུ་དབུས་བྲལ། །ཙ་མོ་གྲི་ཤི་པ་ཁ་འབུས་འདྲ། །ཀྲི་བའི་ཕྱུར་མ་ཟང་ལ་ལུ་བསྐུགས། །སྣ་ག་སོ་ལྕུག་སོ་ནག་ཀྲ་སོར་ཚམ། །བཟང་པོ་བསལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཀ་སེ་རང་དང་དངུལ་ལས་བྱས་པ་བསྒྲུགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །མིག་སྨན་བསྐྲུ་བའི་ཕྱུར་མ་ནི། །ཀྲི་སོར་སོ་བཅུ་འི་ཚད་ལ་དབུས་ཀྱི་རྒྱུགས་བྲལ། །ཙ་མོ་གཉིས་གྲི་ཤིང་མི་རྟོག་ཁ་འབུས་པ་འདྲ་བར་རྒྱུ་ཟང་སྒྲོམ་ཞིང་། །འདོད་དེ་བར་བྱས་ལ། ཕྱུར་མ་དེ་ཡི་བའི་སྐྱུར་དུ་ནི་ཟངས་མ་ལས་བྱས་པ་བསྒྲུགས་སོ། །སྣ་ག་སེ་བའི་ཕྱུར་མ་ནི་ལྕུགས་ནག་པོ་ལས་བྱས་པ། མཐེབ་སོར་ཙམ་གྱི་གྲིད་ཡོད་པ་བཟང་ཞིང་བསྒྲུགས་སོ།། གསལ་བར་བྱེད་པའི་མིག་སྨན་བསྐྲུ་བའི་ཕྱུར་མ་ནི་ཀ་སེ་ར་དང་། དངུལ་ལས་བྱས་པ་བཟང་བ་ཡིན་ནོ། །འདར་བུ་ཁུ་ཁུ་བཙྲེ་ནས་སྐྱེ། །མིག་སྨན་ནམ་ས་གསུམ་ཉིད་དུ་བཏགས། །དེ་ནི་མིག་སྨན་སྐྱེ་འབྱིད་དང་། །ཡང་བ་མ་ནི་རིམ་བཞིན་སྐྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མིག་སྨན་སྦྱོར་བའི་ཐབས་ནི། །རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་སྟེ། །བདར་བྱ་དང་། ཁུ་བ་དང་། སྐྱེ་མའོ། །དེ་ལ་ཤ་ཤེར་ཅིས་སྐུས་ཤིང་བཏགས་ནས། རང་བུ་ར་བྲུས་པ་ནི་ཡད་ར་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐད་བརྗོད་དོ། །ཁུ་བ་ནི་སྨན་ཁུ་བསྐོལ་བ་ལས་སྐྱན་ཏེ་རྩུ་རང་བ་ལས་བྱས་པའོ། །སྐྱེ་སྐམ་པོར་བཏགས་པའི་མིག་སྨན་ནི་ཕྱེ་མོ་བཏུས་ཏུ་བའོ། །མིག་སྨན་དེ་དག་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ནང་ཤིན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་རིང་བུ་བཏང་བར་བྱའོ། །མིག་ནད་ཆེ་བས་འབྲིད་ཙམ་ལ་ནི་ཁུ་བ་བཏང་བར་བྱའོ། །མིག་ནད་ཡང་ཤིང་སྦྱོར་བ་ཞན་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་མ་བཏང་བར་བྱའོ། །དེ་སྐད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །མཚན་མོ་ཉལ་དང་ཉི་མའི་གུང་། །ཟས་འབྱུང་ཉི་མ་ཚ་བ་ཡིས། །མིག་གི་ནང་ནི་ན་ཡེལ་བ་དང་། །རྐྱེལ་ནི་སྐྱེ་དང་འཁྲུག་པར་འགྱུར། །དེ་བས་ཞི་བྱེད་མ་༔ དེས་ཉི་མ་སྦྱིན་བྱ་ལ་དུ་སྦྱོར་ནས་སྤྲ།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཚན་མོ་ཉལ་བ་ལས་ནད་འཕེལ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མའི་གུང་ལ་ཟས་ཟོས་ཤིང་སྙོམ་འཁྲུངས་པ་ལ་རྩེལ་སྐྱེ་ཞིང་ཕྱི་ནུ་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་གུང་ལ་ཡང་། ཉི་མཚ་བའི་ཟེར་ཀྱིས་མིག་ནད་སྨྱུར་དུ་འཕྲུགས་ཤིང་ཀ་པོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནུབ་མོ་འི་ཞེང་ཀྱི་སྐྲན་ཞ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལ་ནད་པ་ངོ་བཏང་བར་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་གུང་གི་སྐྱོན་ཟོས་པ་དང་། འཐུངས་པ་དང་། ཉི་མཚན་བས་དགྲེལ་སྐྱེ་ཞིང་གཞོར་པ་དང་འཕྲུགས་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་སྣང་བའི་ཕྱིར་དགོངས་ཀ་བ་སྐྱུགས།། ཡང་ན་ཕྱི་དྲོད་ཀྱི་དུས་སུ་སྤྲིན་དང་བྲལ་ཞིང་ཡུལ་རྡུལ་པ་མེད་པའི་སྣ་བསུ་བསྒྲུ་བྱ་གོ། །གཞན་དག་སྣ་བཉེ་ནི་པར་ཟོ།། མིག་སྨན་རྣོན་པོ་བཏང་མི་བྱ། །བསྐུས་པས་ཉམས་ཆུང་རྒྱུར་པའི་མིག །ཉིན་བལྟ་སུ་ན་གནོད་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་བ་ལ། ཡང་སློབ་དཔོན་གཞན་དག་འདི་སྐད་ཟེར་ཏེ། ཉིན་པར་ཕྱི་དུས་སུ་མིག་སྨན་རྣོན་པོ་བཏང་ཞིང་བསྐུ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མིག་སྨན་རྣོན་པོས་བསྐུས་པས་རྒྱུས་ཤིང་འཛག་པར་བྱས་པས། ཉམས་ཆུང་ཞིང་སྟོབས་ཞན་པའི་མིག་གིས་ཉི་མ་བལྟ་ན་གནོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། གནོད་པར་འགྱུར་ཞིང་ཉམས་ཆུང་བར་འགྱུར་རོ། །མཚན་མོ་གཉིད་ནི་ལོག་པ་ལ། །ཟླ་དུས་ཡིན་པས་བཏང་འགྱུར་ཏེ། །མིག་ནི་ཆུ་ཡི་རང་བཞིན་པས། །བསིལ་བས་གནོད་མེད་བརྟན་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡང་སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་མཚན་མོ་ཉིད་དུ་མིག་སྨན་རྣོན་པོ་བཏང་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཚན་མོ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་ཅིང་ཉལ་བ་བསོ། །ཟླ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། དུས་ཀྱང་ཟླ་བའི་དུས་ཡིན་པས་བརླན་ཞིང་ཚིམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་མིག་ཆུའི་རང་བཞིན་བསིལ་བས་བརྟན་པར་འགྱུར་ཞིང་སྟོབས་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །མིག་ནད་བད་ཀན་ཤས་ཆེ་བ་འམ། །ཕྱི་ཞིང་བསལ་བར་བྱ་བ་ལ། །རྩ་ཚན་ཉིད་པའི་ཉིན་པར་ཡང་། །མིག་སྨན་རྣོན་པོ་བླུགས་པར་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ། གལ་ཏེ་བད་ཀན་གྱི་མིག་ནད་ཁྲག་ཏུ་ཀ་ཤ་ཚེ་ཞིང་བདོ་བ་དང་

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

༄༅། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིའི་ཞིང་བསྐལ་པ་བ་རྒྱ་བའི་མིག་མཛེ་ངང་ལྟ་ལིང་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ཉིན་མོ་ཡ་རེས་གསོ་བ་རྒྱ་བཞིན་ལ་མིག་སྨན་བཏང་ངུ་ཙུ་ལ། དེ་ཡང་ཉི་མ་ཤིན་ཏུ་མི་ཆབ་ལ། མིག་སྨན་རྣོན་པོ་དག་ཀྱང་བླུགས་སུ་ཙུང་བར་ཟོ་དོང་ཙིང་ཁ་ཟ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དྲིས་པ་མིག་ནི་མེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། མིག་སྨན་རྣོན་པོ་ཡང་ཉེ་ཤེ་ལྡེ་བཞིན་ཙན་ཡིན་པས་ཉི་མ་ཚ་བ་དང་། ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སྨྲས་པ། ལྕགས་ནི་རྡོ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དྲི་བ་དེ་ཕྱིར་ལས་བྱུང་ཡང་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གནོད་བྱེད་ནུས། །མིག་གི་རང་བཞིན་དེ་དང་འདྲ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ལྕགས་རྣམས་ནི་རྡོའི་ཁམས་རྣམས་ལས་བྱུང་ཞིང་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། གང་ཡང་ལྕགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྡོ་བཅད་ཀྱང་རྡོ་དེ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། གང་ལྕགས་དེ་ཉིད་རྡོ་བཅད་ལ་གནོད་ཅིང་འཇིག་པར་བྱེད་པ་འདྲ། །ཡང་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐིམ་དུ་མེད་པར་བྱེད་པའི་རྡོ་དེ་ཉིད་ལས་བྱུང་གི་གཞན་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་མཐོང་བའི་ཕར་བཞིན་ནོ་མེའི་ཁམས་ལས་བྱུང་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཙོ་བའི་ཕྱིར་ཐག་རིང་པོར་མཐོང་བར་ནུས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནོད་པར་བྱེད། །ཕྱུར་ཟ་དང་ཚ་མ་མཐོང་བ་འམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དགུན་ཚ་མཚན་ད་མོ་མི་ར་སྨྲ་ནི། །རྣོན་པོ་ཐབས་མ་ཡིན་ཏེ། །འཇིག་མི་འབྱུང་བས་མིག་རྡ་ས་དང་། །གཡའ་དང་མི་གསལ་ལ་སོགས་སྐྱེ། ཅེ་ན་བུ་བལ། དབྱུར་ཅི་ཆེ། མཚན་མོ་ཡང་མིག་སྨན་ཤིན་ཏུ་རྣོ་བ་བཞིན་བདེ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དུས་དེའི་ཚེ་མིག་སྨན་རྣོན་པོ་བཏང་ཡང་གྲང་བའི་ཉེས་པས་མིག་ལ་ཡས་མཆི་མ་ལ་སོགས་པ་འབབ་ཞིང་འཁྱིལ་ཅིང་འཛག་པར་བྱེད་ཅིང་ཉམས་ཏེ། སྐྱ་རབ་ཞིང་མིག་སྐྱོན་ངེས་མིག་ཉིད་ལ་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་འཛག་པ་དང་། གཡའ་བ་དང་། མི་གསལ་བ

བར་སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །སོགས་པའི་སྐྲམ་ནི་སྐྲངས་པ་དང་། མིག་ཧུ་ལ་ཆགས་པ་དང་། མིག་དམར་བ་ལ་སོགས་སྐྱེད་པར་འགྱུར། །མིག་སྨན་མི་བཏང་འཛིགས་དང་སྙོམ། །ཁྲུས་བཏང་ཟས་ཟོས་ཤུགས་ཀྱིས་ཉམས། །ཁྲོས་དང་ཐི་མས་བཏབ་ཟིག་ཏྲི་རི་དང་། །ཀློད་ན་ཡུད་ན་གཉིད་ན་ལོག་གཉིས་མཐོང་ཞིང་བཀྲུས་པ་དང་།། ཆང་འཐུངས་ཧྲུ་བ་བརྫངས་པ་དང་། །ཁ་ཟས་མཁྲུ་ཉི་ཚོན་གདུངས། །ཉིན་ཉ་ལ་སྐོམ་པ་ལ་མི་བཏང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྐྱོམ་བུ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱོངས་པར་གྱུར་པ་ལ། མིག་སྨན་བཏང་ཏྲེ་རྡེ་པ། །དེ་བཞིན་སྔོན་ཞིང་སྐྱུག་པ་དང་། བཀྲུ་སྨན་བཏང་ཟེ་ཉེ་པ་དང་། །ཟས་ཟོས་ཤིང་འདྲངས་མ་ཐག་དང་། བཤད་བ་དང་གཅི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཉེ་པ་དང་། །ཁྲོ་ཞིང་ངུ་བ་དང་། རིམས་སྐྱེས་བཏབ་པ་དང་། མིག་ཕྱེ་རྒྱུ་ཞིང་སྐྲག་པ་དང་། སྐྱད་ནད་ཀྱིས་གཟིར་བ་དང་། སྐྲ་ངན་དོང་བཙད་པ་དང་། མཚན་མོ་གཉིད་མ་ལོགས་པ་དང་། ཉི་མ་མཐོང་ཞིང་ཚ་ཤར་བའི་ཟེར་དང་། མགོ་བཀྲུས་ཤིང་ག་ཤེ་ར་བ་ར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆང་འཐུངས་ཤིང་དུ་བརྡུབས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱུ་ཟས་མཁྲུ་བ་དང་། ཉི་ཚོན་ཀྱིས་གདུངས་པ་དང་། ཉིན་པ་རྒྱལ་ཞིང་གཉིད་ལོགས་པ་དང་། སྐོམ་ཀྱིས་ཉེན་པ་ལ་མི་བཏང་ངོ་།། ཞེས་མི་བཏང་བཀྲུན་ལ་སྦྲ་བར་བྱའོ།། མིག་སྨན་ངར་ནི་འཛམ་དང་ཕྱུང་། །མང་སྐྱ་བསྐྱ་དང་རྩུབ་པ་དང་།། ཤིན་ཏུ་བསིལ་དང་ཚ་བ་དང་། མིག་སྨན་བསྐུ་བར་མི་བྱའོ།། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཁམ་ཕྱུ་ཟུ་ཉི་རོ་ཚ་བ་དང་། སྐྱུ་ར་བ་དང་། ལན་ཚྭ་ལས་སྦྱར་བ་ར་མི་བྱའོ།། དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་འཛམ་པ་ཉི་རོ་མང་ར་བ་ཉི་ཚོ་ལས་བྱ་སྐྱ་བའོ། །ཕྱུང་བ་ནི་རྒྱུ་ཆེ་ས་པའོ།། མང་བ་ནི་ཚིས་དྲག་ས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་སླ་བ་དང་། ། ཤིན་ཏུ་བསྐ་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཕྱུ་བཅིད་རེག་ན་མི་བཟོད་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་བསིལ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཚ་བའི་མིག་སྨན་བཏང་ཞིང་སྦྱར་བ་ར་མི་བྱའོ། །དེས་ན་མིག་ནི་མ་ཕྱེ་བར། །དལ་གྱིས་ནང་དུ་ཁྲུབ་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་ལ། དེས་ན་དེའི་ཚིག

༄༅། །ཕྱི་མིག་སྨན་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ཞིང་ཕྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞིག་གི་འབྲས་བུ་དང་ལ་ཕྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐུལ་ལ། སྨན་ཕྱིས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཅི་ཞིག་ཕྱུབ་ནས་ཞེ་ན། ས་ཏྲེ་བ་ར་ཞེས་བྱ་སྟེ། མིག་དཔྱེ་བ་ར་ཞིག་འབྲས་ཙང་དུ་བ་སྤྲུལ་བར་བྱའོ། །མིག་ སྨན་ཕྱུགས་ནས་མིག་ མཆུ་ནི་ཕྱུར་ནང་བསྐྱོད་ལ་མིག་སྨན་གྱི་ཉེ་བ་སྤྱུར་དུ་ཕྱུབ་བར་སྤྱར་བས། །དེ་རྗེས་ཚེམས་བར་མི་བྱའོ། །མིག་མཆུག་ཉིས་ཏེ་བསྲུམ་པ་དང་། །བཀྲུ་བ་དགའ་ནི་མི་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། མིག་སྨན་མིག་ཏུ་འཛུག་གམ། །ཕྲུག་ནས་མིག་གི་མཆུ་ཕྱུང་ཟད་ཙམ་དལ་བུས་བསྐྱོད་པར་བྱ་དོ། མིག་སྨན་རྣོན་པོས་ཆུ་ང་དུ་ཕྱིན་བར་སྤྱུང་བས་ཞུགས་དུ་རེ་སྐོང་ལ་མིག་སྨན་བཙུགས་པ་ཐལ་ཕྱི་བ་དང་བསྡམ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བ་ཞོན་དུ་དེ་ལ་སྐོང་ལ་མིག་མཆུ་གཉིས་བསྣམ་ཞིང་དབཙོ་ང་པར་ཡང་མི་བྱ་ལ། འཕྲལ་དུ་མིག་བཀྲུ་བར་ཡང་མི་བྱའོ། །གང་ཚེ་མིག་སྨན་ཕྱིས་བསྐུས་པའི། །སྨན་གྱི་ཉོལ་བཞི་ཕྲུ་བ། །འདི་ཡི་དམིགས་དང་མཐུན་པ་ཡི། །ཆུ་ཡིས་དེ་ཚེ་བཀྲུ་བར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། གང་གི་ཚེ། མིག་སྨན་བསྐུས་པ་འབས་ཕྱུགས་པའི་རྗེས་ལ། སྨན་ཕྱིའི་ཉོལ་བའི་མཐུ་ཅོ་བཞི་མར་ཕྱུར་ཅིང་། ཆ་བའ་སོགས་པ་བསྲང་བ་ར་ཕྱུར་ཟིང་། །དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐན་ཡང་བར་ཕྱུར་བ་དེའི་ཚེ།། ནད་ཀྱི་དམིགས་དང་མཐུན་པའི་ཆུ་བཞི་ཡབ་དང་། །རྡུ་བ་དང་བར་སའི་དང་བ་ཞིབ་ཅན་ལ་སོགས་པས་ཞི་བའང་བཀྲུ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཤོང་འཛམ་མཚམས་པ་ཡིན། །མཐོ་བ་དང་ནི་རྫུ་མོ་ཡིས།། ཤིག་རྣེ་ཉེ་རྐྱུ་བྱུ་ཕྲི། །གསོན་པས་གཡས་པ་ཕྱི་བར་བྱ། །གཞན་དུ་མིག་སྨན་བསྐུགས་པ་ཡིས།། མིག་མཆུ་ཕྱུབ་པར་རྣམ་སྐྱེད་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ནས་དེ་ལྟར་བཀྲུས་པའི་རྗེས་ལ་གཡས་པའི་མཐོན་མོས་གཡས་འཛམ་པོ་དང་འཛམ། །མིག་གཡོན་པའི་མིག་མཆུ་གོ་ངམ་བཟུང་ལ་ཕྱི་ར་ནས་ཞ་དུ་ཕྱི་ཞིང་བར་སལ་བར་བྱའོ། །གཡོན་པའི་

ང་ཉེ་བོ་གཏོང་དང་བཅས་པ་ལས་ནི། གཟུགས་པའི་མིག་མཆུ་གོང་མ་ནུབ་ནས་ཕྱི་རུ་བྱེད། །དེ་ལས་གཞན་དུ་མིག་སྨན་སྦྱགས་པའི་ཉེས་ལ་སྦྱང་ཞིང་གྱི་ཞམ་བྲུམ་ན་མིག་སྨན་སྦྱགས་པས་ནང་གི་སི་གྲ་མཆུང་ཁྲབ་ཅིང་ཕྱིན་པས། །ནད་ཀྱི་གདོད་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ད་བཤད་ན་མིག་སྨན་བཏང་བའི་ཏེ་ལ་ལ། །མིག་མཆུ་བཀྲུ་བ་ཡང་ཕྱི་རུ་བྱེད། །སྨན་གྱི་ལ་པ། ཡང་འམཆུ་ལ་སྦྱར་ནས། །ཏྲི་བ་པོ་དམ་ཙུར་པ་མཇུ་བ་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། མིག་སྨན་སྔར་བརྒྱུ་གནས་མིག་གཡང་པ་འམ་ཙུལ་བར་སྦྱར་ན། །མིག་སྨན་རྣོན་པ་ལ། ཧུ་པ་བཏུབ་པར་བྱའོ། །མིག་སྨན་རྣོན་པོས་ཆ་སྒྱུར་ན། །སྣར་འཆོས་སྨིག་སྣུམ་བསིལ་བྱེད་གཞུག །ཅེ་ས་བྱ་བ་ལ། མིག་སྨན་རྣོན་པོ་བཞུགས་པས་མིག་ར་བཏྲེ་ཆ་པར་སྒྱུར་ན། །ཆུ་པ་དེ་ཉེ་བཞི་ཁར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསིལ་ཞིང་ཁྲུ་བའི་ཐུ་ས་མིག་ལྡ་ནག་ཞུག་པར་བྱའོ། །མིག་སྨན་དེ་ནི་སྣར་འཆོས་གཞིང་གསོ་བར་བྱེད་པས་ན། མིག་སྨན་སྣར་འཆོས་བཞིན་བྱ་བའོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་། ཚིག་དོན་གྱི་ཟླ་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་ལ་དགའ་བས་ངས་པར་བྱས་པ་ལས། །ལེའུ་ཞེ་སུམ་པ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པའོ།། ། །དེ་ནས་མིག་བཏུ་པའི་ཆོ་ག་དང་། །མིག་སྨན་གྱི་སྦྱར་བ་བསྡུགས་ཤིང་བཙོས་པ་ཡི། །ལུ་བ་མིག་དུ་སྣུགས་པའི་ཆོ་ག་ལེའུ་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་བརྗོད་ལས་པའི་འབྲེལ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མིག་སྨན་རྣོན་པ་ལ་ཆེ་བར་སྒྱུར་ན་སྣར་འཆོས་པའི་མིག་སྨན་གྱི་ཐུར་མ་བསིལ་པར་བཞུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པས་མིག་བཏུ་ཞིང་ཆོ་མ་པར་བྱ་བ་སྐྱང་ཞིང་ལ་ཆེ་ར་དེ་དང་འདྲ་བས་འདི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མིག་བཏུ་བ་དང་། བསླབ་ཅིང་བཅོ་བ་ཆོ་ག་གཞུང་གདན་སྟོན་པ། ཕྱེད་ [illegible] ལ་བར་བྱ་བ་དང་བསྟོད་པ་དང་། །སྔར་མ་བྲིས་ན་ད་སྒྱུར་ཞུམ་བག་ད་ས།། ཧཱུྃ་ཞེས་བྲིད་ཤིང་ཡོགས་པར་མཐོང་ །།དཔེ་སྟོང་ཀ་ར་རྟོག

༄༅། །འཕྲུ་བ་དང་། །ཡིག་གཅིག་འགྱུར་མེད་ཐོད་དང་། །དམར་ཞིང་ཀ་ཆེ་འཛིན་ཐུར་བྱིན། །རྒྱན་དང་ཀུན་འགྲོ་ཡི་ཏི་ཧོ་གཏྲ་ན། །མིག་ན་རྩེ་ཞལ་མཆིམ་འཛུམ། །དཔའ་ཞིང་རོལ་པ་ལ་མིག །ཧཱུྃ་ཆགས། །ཞབ་གཉིས་ཁྲོད་དུ་སྒྲུབ་དང་བར་ཨ་ཡུ། །དགོས་ཀ
གཉན་རྒྱལ་ཉི་ལྡན་ནི། ལུས་དང་མགོ་སྤྱི་བོ་ར་མེད་པའོ། །གདན་ཡུ་བཙུན་ཐབ་བཞིན་བཀོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། མཁན་ཞིང་འཛུམས་མི་ཤེས་པ་དགེ་ཡིག་བཙ་བའི་ལྷན་ཐུགས་ཀར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི་བསྐྱེད་ཅིང་འགྱུར་བ་ཤེས་པའོ། །ཐམ་པའི
ཡོངས་སུ་བསྒོམ་པའོ། །ཕྱུག་པ་ནི་སྦྱམ་པའི་ས་དང་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་བྲལ་བའོ། །སྣང་བ་ནི་ཕྲ་བ་དུམ་ཞིང་བར་སྐུ་དང་པོའོ། །རྒྱུད་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་བཞི་དེ་གཉིས་ལ་སྤྲུལ་པའི་ནང་གྱིས་ཉེན་པའོ། །ཞུམ་པ་ནི་ལྷུ་ཕྱིར་[illegible]ཡོན་པོར་བྱུང་
བའོ། །ཧཱུྃ་ལ་བྱ་བ་ནི་མིག་གང་གི་ཧཱུྃ་སྣང་མས་ནང་གི་ཡི་བར་བྱུང་བ་དེས། །དེ་བཞིན་དུ་ག་ཡོགས་པར་མཐོང་བའོ། །སྒྲིན་གྱིས་གཡོགས་པ་དང་འབྲས་རྣམ་གསལ་བར་སྟོང་བཅས། །ཡང་ན་སྟོན་དམར་དུ་ཨར་མཐོང་བ་སྟེ། །དེ་ལ་བཛྲ་པའི
སྣན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་དཀར་བ་ལ་སོགས་པས་ཉིན་ཅི་དང་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དང་ཚེམས་དང་ཡང་མི་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཞིག་ཞེད་[illegible]བྲི་བ་དང་། ཡང་དུས་གཏོར་མ་ནི་རྒྱུ་རྩ་ཅིང་། །ཕྲང་རྒྱ་ཅན་པ་དང་། །དབྱིངས
དང་སྤྲོ་ཀྱི་ལུས་དེའི་ཆེན་ཡང་དག་པར་རྟེན་མ་ལ་ཞུས་པ་དང་དགོངས་ཀ་སྒྲུ་ནི་མཉམ་པའོ། །ཆོས་སྐུ་སྤྲུལ་ཆགས་ཆེ་བ་རྟེན་ལ་བཞུགས་ལ་[illegible]
སྣན་པར་དང་པར་བྱའོ། །ཞལ་ནས་མས་ལྷག་པའི་རྫོགས་ཆེན་བྱིན། ། །ཨོཾ་སྤྲུལ་ཞལ་མཐར་བསྒོམས་སུ་པའི། །དཔལ་ལས་སུ་འོང་གཏེར་མ་བཛྲ་ཐུགས་ལྡན་དང་འཇིགས་ཧི་བཞིན་ཐུགས་བསྐལ་གཞུང་ཁར་ཆུ་ཆེན་པ་བསྒྲིས་ཏོ།། ཡི་གེ་བཅུ་མས

པར་དྲག་པར་ཀྱ། ཞེས་སྨྲ་བ་ལ་ཀུན་ནས་ཀྱི་ཧཱུཾ་ཀྱེ་སྒྲུབ་པ་ལས། སྐུ་ནི་ཡི་དེ་ཞི་བའི་སྙིང་ཀུན་ལ། ཞུན་མར་ཤིག་ཏུ་སླུགས་པར་བྱའོ།། བསྒོར་བ་དེ་ཡང་མིག་སྨན་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་པ་སྒྲིལ་བར་བྱུ་ལ། དེ་ཡང་མཉམ་ཞིང་སྡོམས་པར་བྱའོ། །མི་མཉམ་པ་ཕུར་ནི་ཞི
སྨྲ་བ་དང་། དཔའ་རོལ་ཀྱི་ཚོད་སོར་གཉིས་ཀྱུ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉེ་ཀྱུ་ཕཏྟན་པ་སྐྱེ་གསུམ་མྱོང་པར་སྦྱར་ཡ། དེའི་འོག་ཏུ་བསྒོར་བ་དེ་ཉེ་ནང་དུ་མིག་ས་ཧྲི་བཞི་ཞེས་སྨྲ་བརྒྱང་ལ་སོགས་པའི་ཉིད་ཀྱང་ལས་ཀྱུར་ཕ་འི་སོ་ལ་པའི་སྐྱ་དང་དང་བསྒོལ་ཙེ་ང་ཚེ་ས།
པའི་ཞུན་མར་ཆུ་ཚ་བ་ལ་བསྲོས་ཤིང་བཞུས་ཏེ་རྡོ་སྒྲང་རན་པར་གྲུས་པའི་ཞུན་མ་དང་མིག་བཙུམས་པར་བླུགས་པར་བྱའོ། །མཚན་མོ་མི་མཐོང་ན་ལྟུ་རས་རིག །དབྱེ་དཀའ་སོགས་ལ་ཚ་ལ་ཞུན་སྨུག །ཧྲི་མའི་ཙི་ནུ་བ་བར་བགོང་ལ། རེ་ནས་བསྐྱོད
ཅིང་དཀྱུ་བསྒོ། །ཇི་ནི་ངལ་གྱིས་ཕྱེད་དུ་གཞུག །ཚ་དང་གཡབ་ཕྲེང་ཕྱེ་དེ་ལ་ནི། ཞེས་སྨྲ་པ་ལ། མཚན་མོ་མི་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མིག་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལ་རང་དང་རང་གི་སྨན་གང་ཡིན་བ་དང་། བཙོས་པའི་རྡུལ་གྱི་ཞུན་མར་སྦྱར་ལ་བླུར་པ་སོ་སོ་བ
སྡུགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྦྱ་མི་འདི་སྟེ། ཨོཾ་སྲུ་བ་པར་ཀྱུར་གྱིས་བར་དེ། སྙིན་མའི་ཕྱུར་ཕྲིན་ཀྱི་བར་དུ་བཀང་བར་བྱའོ།། དེ་ནས་བླུགས་ཞིན་བའི་རྟེ་ས་ལ་མིག་ནི་ཞིབ་སྐྱོད་ཅིང་དབྱེ་བ་སྐྱེས་ཅུང་ཟད་ཀྱིས་བཏགས་ཀྱིས་ཕྱེད་དུ་གཞུག་ལ་དེའི་ཁྲོད་ས་ཀྱི་ཚང་བསྒྲང
ཞིང་བཟླང་བར་བྱའོ།། དེ་ལ་ནི་མིག་སྨན་ནི་གྲམ་དཀར་ནག་གཉིས་ཕྲང་ས་བཅུ་བུམ་བཅུ་ཕྲེ་བཅུ་དང་།། ལྕགས་ཕྱེ་བཙུན་དང་བརྒྱུད་ཞིམ་བཞིན།། ཀྲུ་གས་དང་ཀྲུ་ལ་གྲང་སྤྱོད་སྔོ། །མཆིན་པ་ནང་མེད་ལྟག་བཙོ། །བདག་ཀྱང་ལ་ན་སྦྲ་བཅུ་བཞུག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཞེ་ལ
ཀང་པ་འཁྱུད་བའི་རྒྱུ་ལ་ཕྲེ། སྨིགས་མ་རྒྱ་འཁྲིད་ལ་ཁྲུགས། བརྒྱུའི་ཚང་གི་བར་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། །མིག་འཁྲུལ་ཕྱིན་དང་ལ་ནི། ཁྲངས་སུམ་བརྒྱུ་ལི་བར་དུ་བཞག་གོ། །མིག་ནི་འབྲས་བུ་དཀར་པོ་ཆེ་ལ་ནད་ཡོད་པ་ལ་ཁྲངས་བརྡུན་བརྒྱུའི་བར་དུ་བཞག་པར

༄། ། ཀྱེ་ཨ། །ཨ་ཧ་ཕོ་མོ་ཐོད་པ་ཚལ་ཅན་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ། རྗེ་གྲོས་བརྒྱད་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཞལ་སློབ། དེ་བཞིན་ཧཱུྃ་མེ་ཏ་བཀྲ་ཤིས་བསྐུམ་ཞི་ཁྲམས་པ་དང་སྐྱང་ཀི་ཉད་ལ་ཕྱི་བྲལ་ཕྱུང་ཀི་བར་དུ་བཞག་གོ། །འཁྲིས་པའི་ཉད་དང་རྒྱལ་མེ་ཏོ་ཅི་ཕམ་ལ་བར་གནས་པའི་སློབ་མ་སུ་མཆོད་པ་ལ་ནི་བྲལ་ཀྱང་བརྒྱད་འབྲས་སྨིན་ཞིག་པར་བྱའོ། །བདག་ནི་ཧཱུྃ་ལ་ན་བྲལ་ལྷ་བརྒྱད་འབྲས་བུ་ཞིག་པར་ཕྱིར་ཡོ། །དེ་རྣམས་མི་ག་ཉམ་འཛིན་སྨོན། །སྤྲུལ་བསམ་སྤྱོད་དུ་བཞག་པར་གྱི། །སྨྲ་བ་བཟུང་ཐམས། ཉམས་པ་དང་། །གཟུགས་ཨོཾ་ [illegible] རྡོ་རྗེ་མོ་ཧཱུྃ། ཞེས་བྱ་བ། །གྲགས་པ་གྲུབ་པའི་གསུང་རྟེན་ལ་བཅུ་བའི་སྐུ་སྐུར་ཀྱི་པ་བཀའ་ཡིན་པའི། །དེ་ཞིང་ཁམས་ཉན་རུ་ལ། ཞེ་སྡང་དེ་སྦྱིན་ཞིག་ཐུག་བཀྲ་མཚན་བརྗོད་པའི་ཚོགས་སུ་མིག་རྣམ་ཀྱི་འཛིན་པའི་སྒྲ་རྒྱུག་ཧྲཱ་ལ་ཐྲ་ཨར་སྤྱོད་དབྱེ་པར་གཟུགས་ཀྱི་ཁྲུ་ཡོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་ཅུ་སྐུ་མ་ཕྱིས་གྲོལ་སོ་རེ་ཞིག་སྐུ་ཁྲི་ཞི་ནས་དྲ་མཐུའི་ཕྱི་ཁྲ་བུ་བ་བཟུང་བ་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐད་པ་ཤམ་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་བ་དང་། ཡེ་དང་ཉམས་ལ་སོགས་པ་བཟུང་གནས་ཚོ་རང་ལ་ཕྱག་བར་མི་བྱའོ། །དེ་སྐྱེ་སྐུང་སྣེའི་རྟེན་གྱི། །མཁྲིས་པ་ཆེན་པོ་ར་རྩ་བཅོའ། །རྐང་ཁྲུམ་སྤང་གི་རྣམ་གཉིས་པར་རྩེ་བ། ཚེ་མ་ཆར་གཞུག་ཀྱི་རྩ་དང་བཅས། །སྒྲུབ་ཞིང་བ་རྣམས་སྐྱུང་གཅོད་དང་སྨན་པ་ལ་ཞི་ཉི་སྨ་ནི་བཅད་ལ་ཚིམ་པར་བྱ་རྩ་སྟེ་བ་མཚོ་མི་རྩེ་ང་བ་བྱའོ། །མཁྲིས་ང་ལས་སྐྱུར་བའི་མིག་ཆུ་འབྲི་སྐྲུས་བ་ཞིག་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཉ་བཅིང་ཀི་བརྩུ་བཅའ་དེ་སྐྱུ་སྣ་སྐྱེ་མཚོད་པ་བསྒྲུབ་ལ་བཏང་ངོ་། །ཕ་ར་ཁ་དང་ཁ་ནི་ནས་པ་རྐམ་པ་སྐྱ་ལས་སྲུ་བའི་མ་གཅིག་ཀ་ཉིས་ཀྱི་བརྒྱུ་བཅད་ཅིང་བཅད་སྐྱེ་ཚིམ་པར་བྱ་ཀྱི་བར་ལྡུ་བཅད་ཞེས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོད། །ཚོམ་པ་གཅིག་ལ་བར་ཐོབ་སྐྱུ་ཞིག་ཤིང་། །ཕྱོང་ཞོད་མི་ཟ་པ་ཉི་མ་ཉེད། །མཚོ་མ་ང་ལས་ཕོ་བ་ཞིག་ལ་མོ། །ཚོམ་ཁྲམས་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་འཛུམ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཕྱི་ཀ་ཡོ་ག་ས་པར་ཚོམ

ཇི་སྙེད་པ་རྒྱུ་ན་ཆོས་པོ་གཞལ་བ་ར་མཐོང་བ་རྒྱུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་དང་། ཡང་དག་པ་དང་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་གྲངས་པ་ལས་ཡིན་དང་དུ་ཞེན་ཅིག་སྒྲིབ་ཡིད་མི་འགྲོ་རྫོགས་ཀྱིན། རབ་རིབ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཤ་བ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མཐུ་ཅན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་ཆོས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ལ་སོགས་པ་གཞལ་བ་ར་མཐོང་བ་ཤེས་རབ་ཀྱིས། པས་ན་ཡིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་འདུ་འགྱུར་རོ། །ཚིགས་བཅད་གསུངས་ཏེ་བསྟན་པ་རྒྱས་བཤད། །བདག་ཉིད་ལས་བྱང་བའི་དོན་ནི་ཡུལ་བཟླ་ར་ཅིང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡི་ལུས་ཀྱི་སྐུ་བ་རྫུ་འཕྲུལ་ཕྱུག་པ། །ཤེས་པ་ལ་མཐོང་བ་ཉིད་མཐུ་རྩལ་ལྡན་སྐྱ། དེ་ཡང་བཞི་པའི་རྟོགས་པ་ནི་མཐོང་བའི་ཐབས་ནི་སྒྲ་ཕྱིར་དུ་པ། སྣང་བ་ཤེས་པ་ཡི་མིག་ཉིད་ལ། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་སྐྱེ་བ་ལྡན་དུ། འཇིག་རྟེན་བལ། ཚེས་པ་ཕྱུ་སྐྱས་པའི་སྐུ་ཕྱི་ནི་འཐོབ་པའི་སྐྱོབས་ཞན་བ་དེ་འབྱུང་ངོ་། ད་ཅི་འདུས་ལས་ཀྱི་ཁོར་ནི་སྟོབས་རྣམ་ཀྱི་ཕྱི་ས། ཤེས་རབ་ཡང་བཞིན་ཅུང་ཟད་རྒྱུ་ལ་སྒོམ་ལ་ཆུད་བ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་སྟན་འཕྱུང་ལ་ཡས་ཀྱང་སྐྱོབས་ཆུང་ངེ་ནི་ཐོ་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཀུན་མིག་ཏུ་ཚེ་ལ་པ་ར་གྱུར་བ་བ་རྟེན་ལ་མཐོང་བའི་སྐྱོབས་གཞལ་པ་ར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེད་པ་རྒྱུ་པའི་མིག་སྐྱོན་སྤྱོད་པ་ཆོས་པ་ཡི་ནི་བསོད་པ་ཉིད་སྤུ་སྣ་ཀས་པ་ར་གྲུབ་ཉིད་སྐྱེང་བ་ར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལ་དགོངས་བ་ཉིད་པ་ཤེས་ཀྱི་མིག་ཏུ་ཅི་གི་རབ་ན་ལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱི་མཐའ་ཚོས་པའི་སྐུ་བ་བརྟག་པ་ར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ལ་སྟེ་ཅན་ཏེ། བ་ཀུན་པ་ཅན་ནི་སྐྱེ་བ། །ཁམས་ཀྱི་ཤ་སྐྱེ་ད་དང་མཐུན་པ་ཅན་ལོ་དང་། །ཕྱག་མཐོ་ལོ་བ་ར་གནས་ལ་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། ཞིག་སྐྱ་ན་བཙོམ་པ་པའི་སྐུ་བ་རྡོ་རྗེ་ལས་རྒྱ་མཚོ་པའི་མིག་ཅིག་ལ་སྐུ་མ་ཅན་གཏང་བ་ར་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་ན་ཇི་ལྟར་གྱུར་པ་ཅན་ལ་གྱུར་ཤེ་དེ་ལྟ་མ་གི་སྐྱབ་ཡང་བ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་ཉམས་པ་ནི་མི་གསལ་བ་དང་། རྟུལ་དང་མཁྲིས་པ་སོ་ཚོམ་པ་དང་ཤུགས་ཀྱིས་རླུང་མཁྲིས་པ་རི་ཉེ

༄༅། །དཔག་བདེ་བ་རིན་གནས་ཀྱི་ཞིང་ཐེ་དབང་པོ་སྐལ་ལས་འདུས་ཀྱི་ཀ་ལ་བ་ར་བསྐྱེད་པ་རིན་ཐོ་ཀྱི་སྤྲུལ་ཀ་ཡི་ཧ་རི་ཤ་ར་ལ་བཙོས་པ་འདི་ཕྱི་ཀ་སྦྱ་ཡ་ཡི་ཀ་རྦྱུ་ཀ་ཤ་ཀ་ར་གུ་བོ། །ཁྲུང་ཀ་རྣམ་ཤ་སྟུ་ཤ་ཚོ་ན་ཀྲུ་ཏ་ཀ་ཏི། །ཅི་ལ་དང་ཀ་ར་རང་ཞིག་ཤ་སྐྱེལ། །ཙོ་ན་ཀ་ཤ།

རང་རྡ་ཀ་ལ་པ་དང་། །འཚོ་བྱེད་རང་གཞུ་དང་སྨྲས་སྐྱུར་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཁྱད་གནས་པའི་སྐ་བཀྲ་ཤིས་ཀ་རཱུག་ཉ་ཏུ་ལ་པ་སྐྱེས་ཤེ་ལ་སྤྱི་བ་ན་སྨོན་ཀྱི་པའོ། །སྐུ་སྐུ་ཚོ་ལ་བགྲིན་པ་རྒྱ་དང་། །ཁྲ་ལོ་སྐ་ཀ་ཤ་པའོ། །ཁྲ་རྒྱ་ཅན་ལ་སྨན་ནས་པའི་དང་བཅས་པ།

ཆུ་སྟུ་རབ་སོགས་པ་སྦྱོ། །ངེ་ཉམས་ཀྱི་ཅིལ་དང་། །ངོ་ཉིད་དབྱུ་ཆེན་པོ་ སྐམས་ཟེ་མ་དང་སྐྱེ་ཅི་ག་ཅུ་ཏ་ཏྲ་ཀ་ཤ་པ་དང་། །དེ་བའི་ནད་རྣམས་འཚོ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་དང་ག་དམ་དང་བརྟགས་ཤེད་སྐྱུར་བའི་སྣུ་མ་ཀྱི་ཡུ་འབྲུ་བས་ཉི་ཤ་ཅུ་ཀླུ་ཀས་པའི་སྐུའི

ཕོགས་པའི་ངོ་ཉུ་བཀྲ་པ་རབ་གྲོ། །རྫ་དགས་གུ་ཡི་མ་ཆ་ར་ཕ་ན་ག་སྨྲ་རྟེ། སྟུགས་ཟབ་ཀྲུ་ལ་སྐྱེད། །ཀྲུ་མཚོ་འི་སྨྲ་བ་ཡིས་སུ་ཉེ། །བ་ལ་དེ་ཤ་རུ་ཀྲ་སྨྲ་ར་ཀྱི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །མ་དཔལ་ཉི་ཤ་ན་པ་མ་ཀྱུ་སྐུ་ཤ་ཉིས་པའོ། །བཞི་ཉི་ཤ་བ་ལ་ན་ཀ་ཤ་ཀ་ཤྱེ། །དེ་ཉམས

ཀྱི་ཐ་ཆེ་ར་བ་དང་། །ཤ་རྐྱི་ཏ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ས་ཏྲེ་ག་དང་། །ཝེ་ག་ས་ཀྱི་པྲེ་མ་དང་། །ཀྲ་ས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་། །ཀྲུ་ས་ཚ་ན་ར། །ཕྱི་ཀྲ་ར་རྒྱན། །ཏྲ་ང་དབ། ཤ་ར་བྱུས་ཀྲྀ། །ཤོ་ཀྲྀ་ཏ་ར་དང་། །ཀྲྀ་ས་ཆོ་འི་སྨྲ་པ་དང་། །པ་སྨ་སྨྲ། །འདི་རྣམས་ཤྲཱི་ཀ་ར་དང་ཙ་ཀྲ་ས། ལ

གླགས་པའི་མི་ཀ་སླན་པ་ཆ་བསམ་བའི་ངོ་ཉུ་བརྟག་པ་རྫོགས་སོ། །རྟོགས་ཀྱ་ཡི་མ་ཆེ་ར་བཀྲ་པ་སྙིང་ཚོ་ལ་བུས་ སྦྱང་དང་ཀ་ །ཤུ་ར་བཀྲ་ས་མ་ཏཱ་ཏྲ་ཏ་ཀྱུ་སྦྱུ་ཉུ་རྣམ། །པ་ཏ་ཀ་སྨ་པ་བཙོལ་ཀ་ཐོ་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །རིགས་ས་དང་རྒྱུ་ཞི་རུ་ལ་ཀྲུ་དང་

རི་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆེ་ར་ལ་སོགས་པ་བཏུས། །དེ་བ་ཞིར་དུ་སྨན་མ་དང་ཉ་ཀ་ཚེ་ཡིད་ལ་སོགས་པ། །ཀ་ར་དང་ཆོས་སྐམ་པའི་སུ་ཤ་ཞེས་བྱ་བཟུང་མ་དཔའི་སྐུ་ཤ་དང་སྐྱུར་བའི་ཏ་བཀྲ་ས་པའི་སྐྱ་ན་ཀྱི་ཕྱུ་ར་སྦྱ་ལ་ཙ་ཤ་པ་ཀྲི་ཏྲ་ཤི་ཏ་ག་ག་སར

ཏེ་སྤྱི་ལེགས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ།། ༄།རང་སྐད་ཀྱི་ཆེ་ཡི་གུ་ཤི།། །གོང་ཞུས་བྱང་གཅིག་སོ་སོར་ཕྱུང་ས།། ཨོཾ་རཀྵ་ཏྲཱཾ་ཧཱུཾ་པདྨ་ཡེ། སོ་བཏུན་དོན་ཧཱུཾ་ནི་ཡ་བཞིན་ནོ། །མཆོད་པ་ལ་འཇུག་པས་ཕྱག་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་ཀྲོད་པ་རྡོ་རྗེ་སྤྱི་པའི་ཞི་ཁྲོ་འབར་བ་ཡོད་ལྟར་བསྐོར་བ་རྣམས་སྲུང་ཡོ།། ཚོམ་ས་དུས་ཏེ།
ཡི་ཏྲཱ་པའི་ཧཱུཾ།། ཐོག་ཅུ་བརྟན་པའི་སྔགས་རྟེ་བྲག་ས། །ཞེས་ནུ་ཆེ་ལ། །སྔར་བཤད་པ་ཀྱང་། དགོ་སྔགས་ཀྱིས་སོ་སོར་སྲུང་དེ་ནས་ཞི་བ་ཁྲུས་ལ་སྦྱོར་ངང་ཤེའི་ཡི་གུ་ཞི་ཕྱག་ཕྱག་ཆ་ཅིག་ཅུ་བསྒྲས་ནི་བསྐུས་པའི་གོང་ནུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་དང་། །ཧཱུཾ་ཕྲཾ་ཧྲཱིཾ་དང་། །ཕཊ་ཀྱི་ཡོ
མས་ང་ཞེས་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྐུལ་གྱི་སྨུ་བཅོམ་པའི་ཨ་རྒྱ་ལ་ལོ་མས་བགྲ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་བསྐལ་བའི་སྨན་གྱི་ཕྱུར་མ་བཅུ་བཞི། །ཕྱི་སྐྱེར་སྐྱེར་དང་བ་མངོན་གྱི་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་བར་ཕྱེད་པའི་སྨན་གྱི་ཕྱུར་མ་ནི་བཅུའི་ལོ་མས་ཀྱི
བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཀྲིམ་པའི་ཡི་གུ་ཅུ་འཛུམ་པས་ཕྱུག་ས་ཏེ། །ཤི་དང་པས་ས། །སྐོན་པའི་པ་ཞི་གླེ་པའི་ལོ་གང་། དེ་དང་སྔར་བཟང་ཛེ་སྐྱེ་ཏུ་མི་འི་ཨ་ཏོག་ཕུར་སྒྱ་ཏེ། །བར་དུ་བ་ཅུས་ལ་། དུ་ཧྲཱིཾ་ཧཱུཾ་ས། །ཕྱར་ཤེ་བ་རྣམས་ལྷུ་པ་ཏུ་ཆེ་རྟེ། །ལོ་གཅུ་བསྟུ་བར་སྨན་གྱི་ཕྱུབ
ཕྲུག་ས་པ་ར་ཕྱ་སྐྱེ། །ཧི་ལྟར་མིག་པ་རྟེ་བའི་སྨན། །ལོ་གཅུ་ཕྱུག་ས་པ་ན། །ཤུ་ཕྱུར་དང་ཤིན་སྦྱིན་ཀྱི་ཀྲེ་ཧེ་དུ་ཏུ་བཞི་ས། །བར་ཕྱུ་ཤས་ཕྱུག་ས། །པ་དེ་བཞིན་དུ་སྨན་གྱི་ཕྱུར་ལ་ར་ཙོས་ཤུ་ཀྱི་ཡི། བསྲུགས་པ་བསྒོ་སྦྱུབ་ཕྲུག་ས་ཙམ་མིག་ལ་ཕྱེ་རྒྱས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཧཱུཾ་ལྷ། །དང་ཕྲུ
ཕྲུག་ས་པར་ཤུ་རྒྱ། །ཧི་ལྟར་མིག་པ་རྟེ་བའི་སྨན། །ལོ་གཅུ་ཕྱུག་ས་པ་སྦྲ། །ཕྱུ་མད་ཞི་ཞི་ནུ་ཕྱུ་ཏུ་ཀྲེ་ཧེ་དུ་ཏུ་ཞི་ཤི་པ་ཤི་ལྷུ་ཞ་ལྷུ་བ་ས། །དེ་ཙམ་ས་ཕྲས་པ་ཧྲུལ་ཞ་ཧྲཱ་ཤ་དུ་སྔུ་བ་བརྟེ་དང་འཕྲུལ་ཤ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཧྲུ་བའི་སྨན་ཀྱི་ཕྱུག་ས་པ་མི་ག་ཏུ་ཕྲུ་ཕྱུ་ས་པ་ཆ་ཤི་ཕྱུག་ས།
དག་གསལ་བ་བལ།། །བཅུ་ཕྱག་གཅིག་གཅིས་བསུམ་ཅར་བཞག་དང་པ་རྡེ་འཛམ་གྱི་པས་ལ་ཕྱུག་ས། །དེ་ཙམ་ས་ཧེ་ས་ལ་ཕྱུག་ས་བདུད་ཕྱུག་ས་ཏེ་སྦྱུ་ར་བ་རྟེ་དང་འཕྲུལ་ཞུ་ལྷུ་ཞེས་སྦྲ་ཅ། །ལ། །ཕྱི་བའི་སྨན་གྱི་ཕྱག་ས་པ་མི་ག་ཏུ་ཕྲུག་ས་པ་ཆ་ཤི་ཕྱུག་ས།། །ཁམས་ལ་བར་ཕྱུ་ཤེ་སྨན་ཏུ་བཙུམ་པའི་ཕྲག་མ་པ་ཕྲུག་ས་པ་བཞི་སུམ་བཅུ་ཕྱི་བར་སྤུ་བཞག་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ཞེས་རྒྱས་སྨུ་སྐྱེ་ཕྲུད་ཕྲེ་ཕྱུ།
བཅུ་ཕྱི་བར་སྤུ་བཞག་པར་བྱའོ། །སྨུ་ལ་གྱི་ཕྱུར་ལ་བཅོམ་པ་ལ་གནོད་ས་བཅུ་ཕྱི་བར་དུ་བཞག་པར་བྱའོ།

༄། །བདུད་སྐྲུན། ར་བྱ་བ་གཅིག་ལ་རྗེ་རྫོང་མ། ཞེས་བྱ་བ་གཟུངས་དང་ཚ་མཛོད་བ་ཞི། ཁྲུ་རྒྱུགས་པར་བྱུང་ངོ་། །དྲི་མ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟེན་པའི་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་སྐུ་རང་ཞི་ལ་འཁྲི་ཁྲིད་བསྐུལ་ལུགས་པ་བྱུང་ངོ་། དེ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱི་བ་དང་སྐུལ་
ལས་བྱུང་རིམ་པ་ཡི། །སྐུ་དྲག །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེ་དང་ཀ། སྐུ་ཞབས་པ་ཀ་ལ་ནང་དུ་ར་ཀྲུ་ནས་ཀྱི་ཀ། །པ་ལ་ཡིན་མ་ཡིན་ནོ། །ཕར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་མ་རྩོལ་བའི་ཐིག་ལེ་ཁ་ཆེ་སྒྲུབ་པ་བ་གཉིས་མ་བཞི་པའི་སྐྱབས་དེ་རྣམས་སྐྱོར་བསྐྱེ། ལེགས་པ་དང་
ཟླ་བ་ཀུན་བརྟགས་པའི་སྐྱེ་བ་གཟུགས་ཞི་བརྟན་པའི་སྒྲིབ་ན་བར་ཀྱང་པ་དང་འཕྲིན་ལས་སྐྱོང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ནས་ཡང་དག་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱོད་པ་བྱས་ཞེས་པ་བྱུང་ངོ་། །བརྟན་ ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་པ་བསྒྲུབ།
སྐུ་སྐུ་ནི་མི་བ་ལ་མི་བརྟེན། །ཞེས་བྱ་བ། བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བསྒྲུབ་པ་གཅིག་ལ། ཡང་སྣང་སྣང་བ་བརྟན་པ་ཏུ་ནུས་བའི་སྐྱེ་མཐུ་ལ་བདག་པར་བསྒྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་དེ་སྐད་ཀྱི་ཡང་དག་དེ་ཡི་སྐུ་འབྱུང་བས་གྱུར་པ་བཟའ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་བརྟན་པ་དང་མཐོ་ཤེས་ཀྱང་
ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བསྒྲུབས་པའི་རིམ་པ་ཀུན་ལ་དམིགས་ཀྱིས་ཅན་ཞག་གི་གྲགས་སྐུ་སྣང་བ་བརྟན་དང་རྣམ་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་རིམ་པར་མ་ཀྱི་པ་བཟའ་ཞིང་། །ཞེན་པའི་རྣམས་དང་སྐྱོང་ལམ་པ་སྐྱེད་པ་བསྒོམ། །མི་རྟོག་ཏུ་ཅི་སྒྲིག་པས། །མིག་བཅིངས་མ་ཅན་ཆོ
གནས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ། །མི་རྟོག་ཏུ་ཏ་ནི་མི་མནའ་བོ། །མཉམ་ཉིད་ནི་མི་རྟོག་གཅིག་ཅན་ནུ་ཏེ། །མི་རྟོག་དེ་ནས་སྐྱེས་ཀྱང་ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མེད། །མཚན་མ་གནས་པར་བྱུང་ངོ་། །སྐུ་སྤྲུལ་པ་སྣང་བ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་སྐུ། །མིག་མཐུ་བསྐྱེད་ཅི་དང་ཏ་ན་དབང་བར
སྐྱ། །མཐོང་ཞིང་མཐའ་དག་བསྒྲུབ་ཚོགས་པས། །སྤྱན་པ་རིང་བ་དེ་རྩ་ལ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ། །ཐབས་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྦྱིན་པ་གཞི་བསྟུན་པ་སྐྱེད་ཅིང་། །མཁའ་བསྐྱེད་པ་སྐུ་པའི་སྐྱེ་བ་བདེ་ཚིག་རང་བཞིན་པ་བྱུང་ངོ་། །ཀ་ན་ཀྱི

ཤི་ཀུ་སྐྱ་ཧྲི་ན་ལ་སོགས་པ་ཡི། །མཁན་ཟུར་སྐྱ་ཁ་བ་ཧྲང་བ་དང་། །ཞི་ཀུ་སྒྲོན་བསྒྱུར་བ་དང་། །ཁྲ་བ་དང་། །སྦྲ་ཀྱི་སྤུ་རྣམ་ལ་སློབ་པ་ལ་དྲི་ཙེ་ར་ཨི་ཀུ་རྒྱ་སྐྱོབ་ཀྱི་ལ་སོ་ཀྱི་སུ་སྤུ་ཙ་ཞུས་ཏེ་སྐྱེས་བུ་ཡིས་ཆེ། །ཚེ་འདི་བྲི་སྐད་ཞུས། །འདི་ལྟར་མཐོང་བ་ཉམས་ཀྱི་དགོས་ལ་བརྟེན་པ་དང་བྱ་ཐོབ། །ཀྱེ།

ཁ་རྟུ་ཚིགས་བཅུལ་ཐ་དང་། པ་འདི་ཀྱི་ཀྱང་མུ་ཏུ་པ་ཨི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཀ་ཅིག་སྒྲ་ཉིད་དུ་རྒྱུར་བ་སྐྱེ། །ཐུབ་པའི་ཞིང་ལྡན་འཇུག་པ་ཅི་རང་སྟེ་བསྒྲུབ་ཀྱི་ལུང་པ་ཁམས་པས་ཁམས་ཀྱིས་སྐྱོང་བའི་སྐུལ་དང་བྲལ་ཞིང་སྟེང་གྲགས་ཆུ་ཞེས་པ་མངོན་པར་རྣམ་སྒོ། །ཡང་ཡང་

བརྗོད་པའི་སྒྲིང་པོ་བ་སྐུལ་བ་འདི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ། །ཚིག་གི་དོན་གྱི་ལྷ་ནི་རབ་འདི་རྣམ་གྲགས་སྒྲོན་དང་པོ་རྣམ་པ་ལ་ཡང་ཐག་འཛིན་སྐྱེ་མ་པར་རྣམ་སྐར་པ་ལས་ལེ་བུ་ཉིད་རྒྱུ་བ་ཡིན་པ་འདི་རྣམ་པར་ཀུན་གྱི་ལ་ཕྱིན།། །།རྒྱ་ནས་ཙ་ར་ཡ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ལེ་ཨུ་བ་ཤད་པར་བྱ་ཡོ།། ཞེས་

བྱ་བ་ལ་འདི་ཉི་རྒྱ་ནས་པ་ཡི་དགོས་པ་བཞི་འདི་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་མས་འཆད་པ་ནས། ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་བར་གྱི་རང་རང་གི་ཚུལ་དུ་བཤད་ན། ཡོད་པ་བཤད་དུས། དེ་ལ་ཚིག་ཚུལ་ཟླ་ཡུལ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚུལ་ལྡན་རྒྱུ་ཚོགས་པ་བཀའ་དག་དགོས་པ། དེ་བསྟན་པར་

བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེའི་དོན་ཆུ་འདི་བརྗོད་མས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་ཚིག་གི་དག་པ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་སྔོན་གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་སྟོན་ཚིགས་དང་། ལུས་ཀྱི་སྤུ་ཚོགས་པ་ཀ་དོན་བྱེད་ཡང་འགྲུབ་ཀྱི་ཕྱི་སྲོལ་སུ་གཞུང་རབ། དང་པོ་ཡིན་དེ་བཞིན་གཞན་དུ་རྣམ་དང་། །མཚན་པར་

འདི་ལ་སོགས་སྐྱ་བ་དག །གཙིག་གྲུ་ལ་སྐྱུ་ན་ལོ་བཅོ་པ་པའི། །ཡན་ལག་ལྷག་མ་ཡི་སྒྱུར་བ་སྒྲ་དང་། ལམ་བཅད་ཡི་སྡོགས་དུ་ཞལ་གཅིག །རྣམ་ཐ་གཟུགས་བ་ཏང་ཡི། །འཛིན་བ་ཉམས་རྒྱལ་སོགས་དབྱེ་དུ་ཡིན། །ཞེས་ཀྱང་བ་ལ་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ལ་གཉིད་པར

བྱེད་པའི་རྒྱུག་རྩེ་སྟེ། །མཚོ་ན་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲན་དང་ལུས་པ་བརྟན་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཕུང་པོ་ལ་མ་དག་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཚོགས་པ་རྣམས་སུ་གཞོན་པ་སྐྱེད་ཅིང་ཡོད་དུ་རྒྱུ་པས་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་དུ་མེ་དང་། །ཕུང་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སྐྱེད་པས་གནོད་

༄༅། །བརྟེན་ཅིང་། །ཉེ་བར་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་འཛིན་ཅིང་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐོང་ཞུར་བཀག་ནས། པདྨས་ཕྱིར་འབྱིན་པ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་སྦྱར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཚོར་ཀྱང་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །དེ་ལས་འབའ་ཞིག་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་གིས་ཞིང་ལྷུམ་ལ། །མ་ཚང་བར་བར་བརྗོད་ལ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནང་ཚེ་ལ་ཕྱིན་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། །མཆོད་རྟེན་དང་བ་ཕྱིར་ནས་ཆེ་ཀ་སྟེང་། །ཕལ་སྣ་ཚོགས་པོ་དང་། །ལོ་ཆེ་འགའ་ཞིག་ཏུ་བསྲུང་བ་ཞིག་དེ་བཞིན་འཕྲུམ་དམར་ཆེན་པར་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་ཀྱིས་ཉེ་བ་བསྐྱེད་པའི་དབྱུང་ངས། །ཚིག་བརྒྱུད་དང་ཕལ་སྣ་ཚོགས་སྒོ་དང་མེ་ཙམ་འཁོར་བ་པར་སྐྱུ་བའི་རྫོགས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཡན་ལག་ལྕགས་མཐར་ཏེ་སྤྱིར་གནོད་པ་མ་ཉམས། དེ་བ་སྲུང་ཞིང་བསྐྲུན་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚེམས་བཏང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་རྣམ་སྨིན་ཀྱིས་ལྡང་ལ་གཏོགས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཞན་དུ་ཕྱིན་རྒྱུར་གཏོགས་པ་འདི་ཆེ་སྤྱོད་རྒྱུས་ཏེ་དང་། དང་བསྐལ་པ་དང་། །ཇ་ཕས་སྦ་དང་། །འཛམ་བུ་རི་མཛོ་དང་བལ་སོགས་པ་པའི་ཚེ་དམྱལ་ཁྱིས་ཀྱི་ཡོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཆེ་དཔྱད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འཛམ་བུའི་མཚན་ནི་ཐལ་ཕྱུན་འཛུ་བར་བྱེད་པའོ། །སྔ་ཕྱི་དགའ་བ་འཇིག་ཅིང་སྲུང་བས་ཟུག་རྨུ་ལས་སོགས་པ་གང་གིས་བཅིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཚམ་སྤྱད་ཅེས་བྱ་འོ། །གང་ཕྱི་ཆ་སྤྱད་ཆེ་གཞན་འོ། །ཕྱི་ཚོགས་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བཅད་དུ། །སྨྲ་ལས་ཀྱང་མ་སྤྱད་སྦྲུ་བའི། །རྐྱེས་རིམ་ཅ་མཐིལ་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ། གང་ཞིག་ཕྱིར་བཞུགས་རྒྱུན་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་སྤྱད། ཡས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཁ་དོག་སྤྲས་པ་བཞིན་དུ་སྣ་ཚོགས་པ་འི་རྩལ། དབྱིབས་དུ་མཐུན་པ་དང་། མི་བསྒྱུར་ལ་དབང་པར་བྱེད་རྣམས་པ་འཚུལ་སྣ་ཚོགས་པར་བརྟུ། བར་བྱས་ལ། དེ་ཡང་ལ་མཐོ་ཞུ་ལ་ཡས་སྦྲེས་ནམ་པར་སྤྱར་འཐུམ་པར་རྟོགས་ནས་ཅི་རིགས་པ་ས་སྒྲུབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟག་ལས། །གི་བ་སྐྱེ་རིགས་ཀྱི་མ་ཅ་མ་ཞིག་སྟེ། མཁས་ཚེ་མ་ཞིག་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་གི་གྲངས་འཛིན་མ་ཞིག་བྱ་བ་ཞེས་དེས་ཡང་པར་རབ་སྟོན་པས་ཡིན་ནོ། །སྔོན་པོ་ཀ་རྟ་རི་ཏུ་ཏྟེ་ཀཱ། མི་ཧ་ཀ་ས་རྦ་སོ་ག་ས་ཏྲ་བ་ཝི། ཞུ་རྩེ་ན་ཚ་སྤྱོད་ཏྲྀ་ཀྲྀ་ད་ས་བཞི། ཏེ་ཤི་སིང་མ་དང་ག་ཏེ་ཁ་བ་པས་ཏུ། །ལས་ཆེར་སྡུག་ཀྱི་ཀྲྀ་ལས་ནི། །སྒྲིགས་ཏུ་སོར་ནི་བཅོ་བརྒྱད་དུ། །

སྒྲུབ་པ་ཀླུ་ལ་བའི་མཚམས་སུ་ནི། །སྐྱེན་རྒྱུ་དང་ཀྱང་སྒྲུ་ཡི་གཉེར་བརྟན་པ། རྩ་བ་ཀླུ་ཤེས་ཀུ་ཀྲ་མར་ཀུག་པའི་ཚ་སྤྱོད་བདེ་ལེགས་ཡིན་ཞེས་སྨྲ། །ཅི་སོ་ག་ས་དྲུ་ད་ཧྲཱུྃ་ཕཊ་བུ་ཤོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོ་དང་། དང་ཀྵ་ལ་སོགས་པ་རིགས་དང་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བྲུ

ཞེ་དང་ལྷ་རྣམ་པ་འཆང་སྤྱད་ཀྱི་ལ་ཆ་སྤྱད་དང་དག་ཁྲུང་དེ་འབྲི་ང་གདགས་པ་རུ་བྱ་སྟེ། །གཞན་ཡང་ཞི་རྒྱ་ད་དང་གང་འདུ་བ་དེ་ལ་དེའི་ཞིང་གདང་ཀླུ་བ་ར་བྱ་སྟེ། །དཔེར་ན་ཀཱ་ཀྵ་ཞི་ཀླུ་ལ་ཏུ་ཧྲཱ་ག་ཤྲཱི་མ་རྫུ་ཀྵ་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་མཐོང

དུ་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བྱ་ལ་ཚད་ནི་ཕལ་ཆེར་སོར་བཅོ་བརྒྱད་པར་བྱའོ། །སྒྲུབ་པ་དེ་དག་གི་སྒྲོལ་བའི་མཚམས་ཁའི་འོག་ཏུ་སྒྲ་ནི་ཀུ་ཏུ་ཏུ་ཤྲཱི། རྡོ་རྗེ་ལ་སྲུ་རྒྱུད་སྐྱར་རྣམ་པ་བའི་གཞན་སྦྲུ་ལེགས་པར་བརྟན་ཏ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་དེ་ལ་ཡང་པར་བཟུང

པའི་ཕྱོགས་སུ་སྐུ་ཡི་མ་ཀྱི་སྤྲུ་བྲ་བ་བཀྲེག་ཚིང་འགྲོག་པར་བྱ་བ་ཆ་སྤྱད་ཉིད་ཉི་མིང་བརྟེན་ལེགས་ཞེས་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སོ་ག་ཡུང་ཏུང་ཏྲྀ་བུ་བོ། །དེ་ནི་བརྟན་ནང་རྩ་སྒྲོམ་པའི་བྱུག་རྟ་ཧ་ཞི་ལ་སྲུང་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཕན་ལེགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚ

སྤྱོད་བརྟན་ཞང་ནི་འཇིགས་པས་སྐྱུ་བར་ཐུག་ཁ་རྩུབ་དྷ་གང་ཡིན་ནི་འབྲུབ་ཅིང་རྒྱུད་ཀྱང་སྐྱར་བ་སྟེ། །གཞིར་བཏགས་སྨྲ་སོ་ཀྱི་ས་པ་དག །ཀླུ་མ་པ་ཡིན་ཏེ་སོར་བཅུ་དྲུག །དེས་ན་ཐགས་པ་གཞུང་ཁྲུས་ཤར། ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལྟུ་བསྟན་ལ་སྟེར། ཞེས

ཕྱུང་བ་ལ་ཀླས་པ་བཞི་གཉིས་དུ་སྤྲོ། །ཕྱི་ལས་གཙུག་གཅིག་ནི་ཅི་སོ་ཉ་འགྲུབ་གསུམ་ཡིན་རྡོ་རྗེ་ཐེད་བསྒྲིམས་པ་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ཉི་ཅི་སོ་ཀྱེའི་ལི་ཅི་སོ་གསར་ཕུལ་མ་བཏབ་ལ། །ཁམ་བསྐུལ་བའོ། །སྐམ་པ་དེ་ཀྱིས་ཀྱི་ཡང་སྤྱོད་

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

༄༅། །ཡོང་བསྟུ་སྒྲུབ་ཕྱོགས། །དེ་གཉིས་ནི་ཐོགས་པ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བརྩི་དང་ཞེན་པའི་ཕྱིག་རྒྱུ་དེ་རབ་བྱུང་ཞིང་འཕྲིན་པ་ལ་སྤྲུར་ཞིང་བཏང་བ་ར་བསྟན་ཏོ། །སྐྱེ་མ་པ་སོང་ཕྲུག་ཕྲུག་རྡུ་བྲ། །ཆྲི་མ་མ་ཚུན་ལ་འཕྲིན་ལ་སྤྲུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྐྱམ་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་སྤྲིད་ནིར་དུག་ཡོད་པ། །ཁ་སྤྲིས་པ་རྗེ་ཐུ་ལ། །དེས་ན་ཟུག་རྡུབ་བ་སྐྱེ། །མིག་གི་ཤལ་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་རྡི་མ་མ་ཚུལ་པ་སྐྱེ། །མི་ཀ་རི་མི་ཤིན་དུ་ཞུགས་པ་འཕྲིན་པ་ལ་སྤྲུར་ཏོ། །སོ་བྲག་རྒྱན་ཞིང་ཚུ་བཞིན་ཀུ་དུ་སྤྱུས་བརྒྱན་པས་སུ་ཕྱི་ཀྲི། །དེས་སྔ་ཀ་ཏེ་ར་ཏུ་རྒྱུག་པ་དང་། །མིག་མཇུང་རབ་ཏེ་ར་ཏུ་ལྱུས་ལ་སྤྲུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཆང་ལྷུར་དག་ངས་ཕྲོ་མོ་གཏོང་བ་བྱས་པ་དེ་ལ་ང་དྲང་ཞིང་རྫེ་མོ་ཀ་གཉིས་སུ་དྲང་པོ་རབ་ཏུ་བྱའོ། །དེ་ནི་ཚིང་ཨ་སྨོས་པས་འདས་མ་ཐག་པའི་སོར་དྲུག་ཉིད་ཡིན་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡི་ཅུ་པ་ནི་ཡ་ལ་པས་གཙུང་བའི་ཕྱོགས་ཏེ། །དེ་ར་གཉེར་སུས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དམ་ཏུ་བསྐུམ་པའི་ཕྱིར་ལྕུག་མ་ཀྱི་འཕྲུ་ང་མོ་བ་དུ་སྤུ་སྤུ་ར་ཀྱིས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བཏུ་ཕྱུར་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་མིང་ནི་ཨུ་ཏྟུ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །དེས་རླབ་ཀྱི་དང་ཏུ་རྒྱུག་པ་དང་དེ་ཞི་ནི་ཏུ་འགོ་མཇུང་རབ་ཏེ་ར་ཏུ་ལྱུས་ཏེ་མ་ཕོན་པ་ལ་སྤྲུར་བ་བྱུ་ངོ། །བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་ཆང་ལྷུར་སླམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གོ་ཅ་མུ་ཀ་ར་དྲང་བ་སོང་རྗེ་སྤུག་གཉིས། །ཚང་བྲང་གཉིས་པ་གཙིག་པ་གྲྭ་ཅ་ཨ་གོ་ཕྱུ་སྤུ་ཞེས་པ་བརྗོ་ཞྲུ། ཧྲུང་རྒྱུག་རྗུ་ཕྲིན་པ་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་བ་། ཏུ་སྤྲུ་དག་ནི་ཚང་བྲང་ཅུ་མཇི་ལྷ་ཕུ་ཞུ་ཀྱི་ཉེས་ཡོད་པ་དང་བ་ཤར་དང་། དེ་གཅིག་ཡང་ན་སླ་མཇོ་དང་ལྷུ་ཞིང་མོ་ར་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཉ་ཤི་ཀོ་བ་འི་སྐྱེས་མ་འདྲ་བས་བརྒྱ་ཏུ་སྐྱུ་གྲོ། །ཤི་ས་སྤུ་ལ་པ་ལྷ་ཕུ་ར་ཞེས་བྱ་པར་དོ། །ཀ་ཨ་ནུ་ཕྱོ་གཉིས་ལྷུ་ན་ཡོད་པ་དང་ག་ཅི་། འདྲ་བ་ཡོད་པ་སྤྱི། །དེས་ན་ཚ་ག་ཅེ་ཅིག་ན་ཉི་ཤི་མ་གུ་ལ་པ་ལྷ་བུ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཡོ། །གཅིག་སྤྲི་ནི་ཤི་མ་གུ་ལ་པ་ལྷ་ལྷུ་བ་ཅི་ཕྱེ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནས་ཀྱང་སྣ་ཚོགས་དང་གཞན་ས་སྣ་ཏི་ཀྲུ་བ་རྟུ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞི་ཤལ་ལར་ར་སྤྲི་ར་བ་ར་སྤྱུ་སྐྱེ། །དེ་བ་རྡུ་ཤ་ནི་བྱིང་ང

དེ་ཉིད་ཀྱི་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཚད་ཏྲུད་སྲུ་ཀུ་ཙན་སྐྲལ་པའི་ཀྲ་ཀྱུ་ཏུ་སྐྱུ་ཙན་ཡོང་སྟོང་ངོ། །ཆེ་མོ་ག་ཙིག་ག་མ་མང་ངོ་རྒྱ། །དེས་ན་ཉི་ཤུ་གཞིའི་རྒྱུག་ཏུ་དང་། །ཉོན་ཡོད་ལྷ་དང་འབྱུང་བ་དང་། །ཁྲ་བ་སྣ་ཚ་ཁྲུ་ཕྱིར་རར། །ཧག་ཧ་པར་བཀྱུ་པའི་རྫོགས་སུ་སྦྱང་། །ཧེ་ཡི་ཞེང་དང་སྤྲེའུ་མས་སྤྱིར་ཙེ། །ཀླུ་ག་ཏི་ཆེན་ཡིས་དཔག་བཀྱུ་ཞུས། །ཁྲུ་བ་ལ། །ཚད་སྐྱུ་ད་སྐྱུ་ཀྱུ་ཙན་དེ་ན་ཡོང་སྟོང་ཧྲུས་པ་ལ་ཙེ་མོ་ཁ་གཙིག་པ་འམ། །ཁ་མ་ཡོ་ཡ་དགོས་པ་རྟུ་མའི་དམ་ལས་བྱུས། །ལ་རྫས་ཉི་ཁྲ་བ་ལ་སོ་ཐམས་པ་ཤུ་གཞན་གནས་པའི་རྒྱུག་ཏུ་རྣམས་དང་། །དེ་ན་གནས་པའི་ཡིད་པ་དཀལ་བཀླུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞི་ཧྲུ་དྲུ་སྐྱེ། །ཀླུག་ཧྲུ་བྱུང་བ་དང་བཙོག་ཕུག་དབ་པ་དང་། །ཐལ་སྣ་དང་མེ་བཙལ་གདབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་སྣ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཧྲུ་དགའ་བ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀླུ་སྐྱེ། །དེའི་ཞིང་སྐྱ་སྨྲེ་ས་ལ་དང་། །སྤྲིད་དེ་དཔངས་ཀྱི་ཚད་ནི་སྲུ་གའི་ཚད་ལས་ཞུ་སྐུ་བྱ་ལ། །གང་གི་ཐུག་ཏུ་ཧྲུ་གཏོང་བ་དེ་རི་ཚད་ལས་དཔགས་ཙན་ཙིང་རིགས་པར་བཀྱུ། །དེ་ཡང་ཞེ་ཞེས་བྱ་བ་གྲོགས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚད་ལ་བྱ་ལ། །སྤྲུལ་མས་ནི་ཀ་བུད་པའི་ཚད་ཡོད་སྐྱུ་ཚད་པ་ལ་བཀྱུ། །སྲིད་རྗེ་དཔངས་ཀྱི། །སྲུ་ར་བ་ཤད་པའི་ཙ། དཀྱུ་ལས་ཡས་རྡེ་པར་བཀྱུ། །སྤྲིད་དྭ་སོ་དབ་ཙུ་སྲིམས་ས་སོ་དཔལ་ལྷ། །ཕྲི་བའི་རྒྱུག་ཏུ་སྟོབ་ཕྱིད་ཡིན། །ཙེ་མོ་ལྷ་པ་ཐུ་ག་ཙན། །ཙེ་མོ་བཞི་པ་སྒྲི་མ་ཧུ་ང་ཀྱུ། །ཚ་སྤྲི་ཕྲུང་བྲུངས་མ་གཉིས་པ་བཞི། །ཏུ་ག་བསུམ་པ་དེའི་ཙེ་ག །ཚད་སྐྱུད་པ་རྫུའི་དབྱི་པ་དང་། །སྟོམས་དང་མཐུ་ཡི་ཚད་མཉམ་པ་ཡི། །སྲུ་ཀྱུ་དེ་འདྲ་ཞུ་ཞི་དབང་ཀྱུང་། །ཚད་སྐྱུད་སྐོ་ཞེ་ཤུ་པ་ཙེ་ག །ཙེས་བྱ་བ་ལ། །ཚད་སྐྱུད་སྐྲ་ཀྱུ་ཙན་ཀྱུ་ཀ །ཞེས་ཀྱིས་པར་སྐྱུས། །དེ་ཡི་ཚད་ཀྱང་ཕྱི་རྫུ་སོང་བསྡུ་བྱ་ལ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེ་ཡི་སྟོམས་ཀྱི་ཚད་ལས་ལྷ་བ་ཡང་ཀྱུ་ཡི་ས་མཚོ་གཙིང་ལྷ་པས་བཀྱུ་དེ་པ་ཡིན་པས་མཚན་རྟོག་པར་བྱེད་པ་.......... སྐྱེ། །ཕྲ་པའི་ཉང་རྫུ་ཀྱུག་པའི་རྒྱུག་ཏུ་བལྟ་པར་བཀྱུ་པའི་དེ་ཉིད་ཏུ་སྔོ། །མདང་སྐྱུ་སྒྲུ་ཁེན་ཙེ་མོ་ཧྲུ་པའི་ཐུག་ཡོད་པ་སྐྱུ་ཤུ་དེ་ལྷ་བུ་བུ

ཀྲྀ། རྒྱུད་འབུམ། ༢

༄། །ཨེ་ཙེ་མོ་ཀྱི་ལ་ཏི་སྤྱི་བ་སྒྲུ་བ་ར་སྟེ། །ནང་ལ་ཡོ་གས་པ་མཉམ་ཉིད་ཞུགས་པས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཕུར་པ་ཙེ་མོ་ཅན་ཏེ་ཉི་ཟླ་གདན་ལ་བཞེངས་ཤིང་ཀྱོ། །དེ་བ་ཞེ་སྡང་ཆ་སྐྱོང་སྦྱོར་སྐུ་ཙེ་མེ་གཉིས་པ་ཡི་ནི་སྨྲ་ཤུ་ཙན་ཧཱུྃ་ཀ་ཀྱི་གསུམ་པོ་ཅན་ཏུ་སྐྱེ། །དེ་ཡང་སྟ་ཕོའི་ཆེད་དུ་བྱུང་ངོ་། །ཚངས་པ་སྨད་མཚན་དེའི་ཕྱི་ཕྱོགས་དང་སྔགས་དང་མཉམ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ཨ་ཧྃ་ཡེ་ནི་སྐྱ་རེ་ཐེ་ལོ། །ཡང་སྐྱ་རུ་ངེ་ཀྱེ་རུ་རྡོ་བ་ནི། །རྟེང་པ་ལ་རྩེ་མོ་གཅིག་པ་སྟེ། །རྩེ་མོ་ཡང་པོ་ཡོད་པ་ཀ་ཤེ་ཏྲི་ཀ་ཀླུང་རྒྱས་ཀྱི་ཏུ་ཀ་ཉིད་བཟུང་བ་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཚ་རྒྱ་དང་ལ་ཨ་ཕོས་པ་གཞན་དག་ཏེ་དུ་བཞུགས་སོ། །རྩེ་མོ་མཐུ་ཡི་སྙིང་པོ་འགྲོ་སྐྱོང་སྟེ་ཕྲ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཧཱུྃ་གཉིས་པ། །ཁ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྲ་ཀླུ་ཐུག་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པ་ཡང་། །ཆེས་བྱ་བ་ལ། རྩ་ག་བྱུང་ཆུབ་པའི་ཆ་བྱང་མི་བསྒྱུ་པ་བའི་རྩ་ག་དུ་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ནི་སྒྲིལ། །ཏེ་ཡི་ཕྱི་ལ་ཕྱི་པོའི་ཕྱག་ས་པ་རྫུ་འཕྲུལ་སྐྱོང་པོ་ཀ་མཆོད་སྒྲུབ་སྐོར་བ་ཕྱག་གཉིས་ཡོད་པ་བཞི་ཆ་ཀོང་སྦྱོར་ཡོད་པ་སྐྱེ། །སོར་གསུམ་གྱི་བར་ཡོད་སྟོང་ཕྲག་པ་དེ་ནི་རྩ་ག་དུ་བསྒྲིན་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །གཉན་ངེ་ལྡུམ་ཆ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུ་སོར་འདུ་ང་སོ་དབེན་པ། །སྐྱེས་པའི་སོ་ཞུང་ཤ་ཁྲུ་བ་སྟེ། །ཡུ་བ་མི་ཕྱག་གི་ཁྲུང་ཀྱིས། །སྔང་བཀླུ་ཁ་ལ་ཐབ་གཉེ། །ལས་མཐུག་གཅིག་པས་བྱ། །རང་སེམས་ཀྱི་ཐུབ་སོང་ཡུལ་སུ་པ། །མཐེ་བོང་ཤེད་པ་ཚ་ཙམ་བྱ། །དེ་སྐྱེང་རྩེ་མོ་ཟླུམ་པོ་གྱི། །ཐབས་ཀྱི་སོ་ཉིད་ཕྱེད་པར་བྱ། །ཞེ་ས་བྲ་པ་ལ་གནོད་པ་འབྱུང་འབྲུམ་ཚོས་པའི་ཚེ་དབྱུང་ཀྱི་རྩེ་རྒྱུ་སོ་ངད་འདྲ་བར་དོང་པའི་དབྱིབས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་ལ་ཤིང་སོ་ར་བཞི་ཡོད་པ། སྐྱེས་པ་ལ་སྟེ་བ་སྨོས་སོ་རང་ལྕུས་འབྱུང་བ་བྲུལ། ཕྱུང་མེ་དཀྱིལ་གྱི་ཞང་འབྲུམ་འཚེ་སྐ་བའི་ཆ་བྱུང་ནི་སོར་ཐུབ་ཀྱི་འབྱུང་པ་ཞི་སྒོམ་པ་ལས་ཡོད་པ་བྱ། །ནང་བསྐྱེ་བཞི་བཞང་བརྒྱམ་ཀྱི་ཉིན་རྟོག་པའོ། །ཁྲ་ག་གཉིས་ནི་དེས་གཅིག་ལ་སྡུག་ཡོང

བར་དབྱུ་བ་ཀྲོ། དེ་རང་ཉིད་དབྱུ་གཞུང་ངེ་བསམ་པ་ཀ། སུ་པ་དང་། མཚན་པ་དང་ཕྲལ་ སྔགས་རྟོན་ པོ་གཏོར་པའི་ལ་ཕྱག་ཚུལ་ཀྱི་ཚད་བྱུང་བའི། སྤྱི་ཨ་ཧྃ་ ཤུ་ཡ་ བཟླས་ཡ་ ཀཱི་ལ་ཡ་པར་བྱའོ། དེ་ལྟ་ནམ་མཁའ་ཉི་ཟླ་ཀྱི་དཀྱིལ་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་པར་བྱ་བ་ཚོགས་པ་དང་ཁྲམ་སྒྲ་དང་བསམ་སྐྱེས་ཚེ་ན་གྲུབ་པ་ཡམ་སོ་
བསྐྱེད་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞི་ཁྲོ་བ་གཅིག་པ་དགྱེས། ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སེམས་ཀྱི་སྐུ་གནས་སྙིང་པོ་རང་གསུམ་པར་བྱའོ། ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་ཅན་ སྔགས་རྒྱ་ཡིག་ཐེ་བོའི་སྒྲ་དང་ཞེ་ས་ཅན་ པར་བྱའོ། ཡང་བདག་ཉིད་ཧཱུྃ་ཕྱུང་ནས། སྐུ་ངམ་ཤིང་ཕྱིར་སྙན་པར་ལྷ་དཔའ་རྣམས་སྐུ་བརྙན་ཡོད།
ཡོ་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་དེ་ཡི་སྒྲུབ་རྒྱ་ཕྱག་མ་ཡོན་བྱིན་ཡོད་པར་སྟེ་བཟླས་པ་ལ་རོལ་ཕྱིར་རྫོགས་པའི་ཚད་ཏུ། ཡང་བཟླས་ཏེ་སྒྲ་ཚིག་ཚད་ཚུལ་བ་ཤེས་ཆ་འབུམ་ཚོ་བར་བསྒྲུབ་པ། ཞེས་བསྒྲུབ་པ་ལ་ན་རབ་ཏུ་ལྷ་ཡུ་ཞེས་རྒྱ་ཡི་ཆ་ཚད་དབུ་རྩ་གཅིག་མ་ཡུ་ཐད་ཀྱི་ཐག་པའི་གཏུབ་དྲུག
ཕྱིར་ ལ་བདུད་ཐལ་རྒྱུན་ཐར་པ་སྐྱོ། དེ་པ་གཅིག་སྐུ་ཀྱི་གཏོར་མ་མེད་པའོ། དེ་ལྟར་བུ་ཚད་བྱུང་བ་གཞན་འབུམ་ཀྱི་བད་བཅུ་དྲུག་པའི་དོན་ལ་དུ་སྤྲུ་སོ། མཆོད་པ་དང་བརྟེན་པ་རྣམ་ཀྱི་བྱུ། སྔགས་ཡུམ་ཞབས་ཚད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཐག་སྐྱེས། ཞེས་བྱུང་ན་མཚན་དང་སྣ་ཚོགས་རབ་རྫོགས་པ་ཅེ་ཚ
དབྱུང་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕོད་དུ་བྱུང་བ"""" ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བ་དེ་བསམ་ལ་ཞེ་ཐོད་པར་བྱའོ། ཚད་བྱུང་དཔའ་ཡི་སེམས་ནི་དཔུང་སྲ་བ་ཀྱི་བཀོད་ཀྱི་ལྷ་ནི་དེ་ཡིས། ཧཱུྃ་ ལ་ཕྱུག་པའི་བྱུ་བ་ལ། ཐུབ་བ་གཅིག་པ་སོ་སོར་གཉིས་ཀྱིས། ཞེས་དུ་མ་རྫུ་ནམ་རིང་ཐུགས་ཀྱི་ལས།
མཚན་པར་རྟེན་ཀྱི་ཚུད་འདུ་བྱ། སྐོར་བས་སྒྲུབ་ཕྱིར་བ་བོར་བ། ཨོ་དེ་གི་སྔགས་ཀྱི་ཡོད་བཞི་སྐྱ། ན་ཡི་ནུར་ཏུ་ཐུབ་གཉིས། དེ་ཡི་བདེ་སྟེ་སར་ཏུ། འཕྲེ་སྤྲུ་བལ། ལྷ་ལྡན་དེ། ཐུགས་པ་བས་ལ་ཞི་ངང་བཅུ་དུ་བའི་ཚད་བྱུང་རྣམ་ཐུག་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་ཕྱག་བརྡུང་བ་
གཉིས་པ། ཞེ་དགེ་ཚད་མཇུག་མ་ཆོས་ལ་མཆོད་པ་ར་བརྟེན་ཀྱི་ཚིག་སྒྲུབ་ཁར་སྤྲུ་ན་ཡེ་ཤེས་ཡི་དེ་ལྟ་ ཡ་ཆེད་དང་ཕྱུག །དེ་སྟེ་ན་རྟེན་བགྲུབ་ཀྱི་རྟེན་སོ་དོ་བསྐུར་བཞིན་དུ་ཚོགས་པ་མི་དང་ཞལ་དུ་ནི་ཀྱི་རབ་སོ་ན་ལྷ་གྲུབ་པ་འདས། ཨ་དེ་ལས་བྱུས་པའི་རྒྱུ

༄༅། །ཕགས་ལ་སྒྲོ་ང་བའི་ཡོད་པ། །སྒྲུབ་གཟུངས་པ་ཡོད་པ་བྱ་ཡ། །ཚང་བྱ་ཡ་དེ་ཞི་མ་པའི་སྙིང་པོ་འདྲ་བར་བྱའོ། །ཡང་ཚ་ཀྱ་དེ་ཡི་ཁ་རྒྱེ་དུ་ཕྱེ་ས་པ་ར་བྱས་ལ། ཁྲིག་ནས་གྱུང་ཐུམ་ཨཱ་དུ་རྩིདྲེ་བ་ར་བྱའོ། །ཨོཾ་མ་ཎཱ་ཤཱ་ཀྲ་རྫ་ཀ་ད་བྱཱ་སྭཱ་ཧཱ།

ཤིང་རྟེ་ར་སོ་ར་དེ་རྩ་ཐྲག་པ་ཕྱེ་མ་ས་བཞིར་གཏུབས་ར་ཅན་ར་ཀྲྱ། ཨོཾ་མི་ཡ་ཏྲ་ཏེ་ཧྲཱུཾ་ཧྲཱ། །སྟུབ་ས་བདེ་ནི་བཞག་པ་སྐམ་མཱ་ཧཱུཾ་བ་བསྟུ་མ་མན་ཀ་སྭཱ་ཧཱ། །དེས་བྱུ་ན་སྨོ་མ་ཚོན་ཞ་མ་ཡ་ལད་ཛཿཕྲུང་བ་བཛྲ་གཙང་ཞག་བཞི་ཤ་སྐྱུ་ང་དེ་དེས་ཁྲོ་ང་སྐྱུ་ར་དུ

ཁས་པ། སྨྲིང་སོ་ར་བཟུ་ར་ཀ་ཡོད་པར་བཞག་དུ་བྱ་དུག་ལ་ཕྱུང་གྲིམ་ཅ་སྤྲད་མ་པའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་ཞི་ལྡན་ཞི་ཡོད་པ་བྱ་ཏེ། །སྐྱུ་ལ་པའི་སྙིང་པོ་གདུ་བདུད་བས་ཅི་ཞས་བ་ཕྲ་རྡེ་ནའི་ངི་ཡུང་ཀ་ཀྲུམ་པ་ཞེས་ཕྱི་བ་རྡུ་བའི་སྙིང་པོ་ཡོད་པ་སྤྲིང་ཞ་བཞི་ཡོད་སྐྱི

ཨོཾ་ཤ་ཛ་ཀྲ་ཡ་པའི་ཁྱི་ཁ་ས་སྙུ་ཕྲེ་ལམ་འདི་བཙ་ར་ཀ་ཡ་ཕྱི་ཞིད་ཀྲུམ་པ་ར་བཛྲ་ར་ར་ཕྱེ་བ། ཧྲཱི་ཕྱེད་རྩམ་ཡི་ལྷ་རས་ཕྱ་ལ་འདྲ་ལ། །ཧྲཱུཾ་བམ་ཞེན་ལོ་ཧྲཱིཿ ཤྲཱ་ལོ་ག ཧཱུཾ་ཡིང་ག་ག་པ་མེད་པ་ཡ། །ཧྲཱུཾ་བ་ར་ས་ཀ་ས་འཇམ་ཀྲུ་ལ་ད་རྩི་ད། །སྐྱ་ཡི་ཞུ་ན་ཤཱ་ལ་བ་དང་

དུ་བའི་སྒྲུ་ར་བ་སྡུ། ཞིས་ཏྲ་བ་ལ་ཀྲུ་སྦྱོར་སྨྲེ་སོ་ར་དྲུག་ཡོད་པ་གཟུགས། ཀྲུས་སྐྱ་ཅན་གཅིག་ཀྲི་སྨ་སྒྲ་བ་དི་ཀྱི་ར་ཡང་། །བགྲུ་བའི་ཕྱི་ར་ཤོག་སོ་རྟེ་ཕྱུ་ཤ་ཞིན་འདུས་སྐུ་ཕྲེན་འདྲ་བ་སྐྱེ། །འདུས་ཀྱི་ཞི་སྟུ་ག་དུ་ཚད་ཞེ་ར་མཆོག་ཁས་ཞ་བཞར་ཡི་ར་སྐྱ་རེ་གི་དུས

ཀྱི་སྦྱུ་ཤྲཱ་དེ་ཤ་ཀྲཱ་ཏི་ཀྲུ་ག་ནི་ཙ་ཤ་མ་ཤ་ན་སོ་ཞ་ཞུ་ལི་ལ་ཕྲེ་ནེ་སྨེ་ཨོ་ཚིས་ས་ཚ་ས་ལ་ཤ་ར་ཏྲ་ཙ་ཡ་མ་ཤ་དཱ་ཤ་ཀ་ཀ་ཤ་མེད་པ་ཐུ་ས་ཧ་ཤ་ར་ཀ་བཛྲ་གཙ་ཤ་ཏ། །ཕ་བཞིས་ཡིད་ཀྲུ་ལ་ཐུ་སྒྲུ་མ་དང་ཤྲུང་པའི་ཀྲུ་ཤྲུ་ཀྱི་སྒྲུ་ཀྲི་ཀྲུ་ལ་ཐུ་གཅིག་ས་བ་དེ་ཀྲ་ཕྲ་ཅ་ཤ་ཕྱུ་དང་ག

ཀྱིས་སྐྱུ་ར་ཐུ་ཕྱུ་ཞ་ཚོས་བ་ཤ་སྤྱ་ཤཱུ་ཕྲུ་བ་ཀྲྱ་སྐྱུ་ཤྐྱི་ད་ཕྱུ་དུ་བཀོད་ཅི་ཤ་རེ་ཏྲུ་ན་ཀྲ་ས་སྔོ་ཞ། །ཀྲི་ཧྲུ་བཟུ་བ་ར་ཞིན་རྡ་སྐྱུ་ཧི་ས་ཀྲུ་ཙ་ཞ་ཕྲུ་བ་ལ་ཟླུ་དུ་ས་ཀིད་ཀ་ཤ་སྐྱུ་ཤ་ལ་ཀྲུ་ཀ་ཏ་ཞི་བ་ར། ད་ཀྲས་ཤ་སོང་ཤ་བ་ཏ་ཀྲུ་ས་ཤ་ཐ་ཤ་སྐྲུ་ཅེ་ཧེ་ས་ཧྲཱ

ལ་སོགས་ལ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁ་བ་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་གཏན་པའི་རྡོར་སྐུ་ཡབ་ཀྱིས་ཡ་རྒྱལ། །ཐང་པ་ཡམ་བཏང་ལ་སོགས་ལ་དགུ་པ། །ངང་བང་བྱེའི་སྐྱེས་ལས་སྐྱེ། །ཞེས་ཏུ་ལོ་ལ། །རྩ་བ་བརྟད་བཅིང་དུ་ཐལ་སྨ་ཉིད་དང་པ་སྨན་ལ་བརྒྱ་བཅུ་ཤེས་པ་ཡ་ཤད་པ་ཡིན་པ་འདུས་མ་ཆེ་

ལས་བཅད་དེ་པ་དགེ་བསྒྲུབ་ཏ་ཤད་པ་ཡི་ན་ནོ། །སོགས་པའི་མཚན་ལ་ལ་སོགས་པ་ར་ཤད་དེ། ཚུལ་དུ་དེ་ར། ར་ང་ར་ང་ཀྱི་ལ་ཏུ་ཞ་ཤད་པའི་ནས་སྐྱབས་ཟིན་པ་དེ་ལས་ཤེས་པ་ར་སྒྲུབ། །དེ་ནས་སྤྱན་ཞིང་སོར་གསུམ་ཡ་དང་སྐྱེ་སར་བརྒྱུད་པ་དབང་སྐྱེ་ལས་

ཏ་ག་སུ་ར་ར་ག་ཞེ། །ཡོངས་ཐ་གཏན་ལོ་ཧ་ཧ་ཐམ་འདུ་བ། །ཞེས་ཏུ་ཤི་ཁྱི་ཞི་བ་རྩ་ཆེ་ཉིད་ཞིག་ཏུ་སོར་གསུམ་ག་ཞི་ཞེས་བྱེད་བ་བཞི། །དེ་ཡན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སར་གཞི་ཐམ་ཡ་པའི་སྒྲ་བ། །སྐྱེ་ཆེ་ཀུན་

བརྒྱད་པ་འ་ཁྱི་ཅུ་ཕྲེ་སོ་སོ་བོ་ཀྱི་ཡུ་ཀ་ཤད་པ་བཅུ་ཞེས་བ། །ང་བཞིན་ཏུ་ཡིན་པ་སྐྱེ་པ་ཡིན་ལ། ཤད་པ་གཉིས་ཅིག་ཁ་བ་ཀ་གཅིག་ཡོད་པ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བྱེ་བ་ཡོན་ཏུ་སོ།

ཁྱི་རྒྱ་ཏུ་སྐྱེ་ཞེས་ལྷ་ར་ཀྲུ་ཀུ་ཏུ་ཞེ་སོར་བཅུ་གཉིས། །ཡུ་ཕྲེང་སོ་ཚེ་བརྒྱུད་པ། །ལ་ལྷམ་སོ་ར་ཞི་ལ་གསུམ་ཞེ་བ་ལ་བཤི། །ཅུ་ར་ཞེ་བ་རྒྱ་ཀྱི་ཁྲག་ལྟེ་བྱེད། །ཅེ་སྐུ་ཀ་ཡ། །ཀུ་བཞི་སྒྲེང་ཚེ་དཔང་རྒྱུ་སོར་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་འཁྲུང་འཁོར་ཀྱི་ལེན་

ཞིམ་པ་ར་བསྐྱུར་ཞེ་ཞི་ར་ཚེ་བརྒྱུད་ཞེས་ཉ་ཞི་ར་བ་ར་སྒྲུབ། །དེ་བཞིན་དུ་དང་དང་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཞེ་ལྷ་སྲོག་ཡ་སོར་གསུམ་པའི་ཞབ་པ་དུ་སོ། །དེ་ལྟ་བ་ཁ་ལྷམ་པོ་ལ་སོར་གསུམ་པ་ལམ་སོར་བཞི་པ་ལྷམ་པོ་ལ་ཁྱིམ་སུ་བདུར། །དེ་བཞིན་དུ་ཞུ་དང་ཐབས་འཁྲུ

དེ་ཞི་དང་ལྷ་གཙོ་འཇམ་ཐལ་ཀུ་ཞེས་ཚ་པ་སྐྱེ་ཞག་པ་ཀླུ་ཕྲ་བ་པ་དབང་པ་ལྷ་ཀ་ཡ་ཁུང་བ་པ་སྐྱེ་ར་ཞེ་ཞི་པར་ཀ་སྐུ་ཁ་ཁྲུང་ཀ་ས་པ་ཡམ། །སྤྱི་ཀ་ལྷ་ཚང་ཅན་ལྡེ་ཞི་ཚེ་ར་ཁྲོ་ལ་ཞི་ཞེ་ཐེང་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱི་ཡིས་རྒྱ་ཞི་བྱང་ཀུན་ཞེ་ཞི་ཚེ་སྐྱེ་ཚེ་སོ་གཉིས་སྐུ་ཞི། །དེ་པ་དེ་ཞི་ར་ཞུ་པ་དེ་ཡ་ཞི། །

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

༄༅། ། །སྨྲིན་པས་སྤྲིན་ཏུ་ང་རྫུ་བར་སྤྲོ། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་ བུམ་པས་སྣུ་བཀས་འདི་ཞམ་ནས་སྐྱ་དཀྲུ་བ་རྒྱ་ཟླ་བར་ཁྲུ་བ་སྐྱེ། སྐྱིད་སོར་ བཅུ་གཉིས་ལ་ཁྲུང་ འཁོར་ལོར་བཀྲུད་པ་ཁ་བཟླུམ་ཞིང་ ཡོ་ར་གསུམ་པ་ཟླ་མོ་རབ་འདྲི་ཡོད་པ་བཞུད་ན་གྲོ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ འཛག
ག་སུ་སྨོག་མ་གི་མི་འབར་དང་བཅས་པ་དེ་སྒྲུ་པ་ལ་སྦྱིན་འཛུབ་ར་ཕྱུང་ཤེ་འགྲེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཕྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ཀླུམ་ནི་སྟེ་ར་བ་ཤད་པ་སྐྱེད་བ་དང་འབྲུ་ཕོར་ཏ་ཀ་ན་དང་ཁྲག་ཁ་རྡུ་སྨྲ་ཉ་ཁྱད་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཕུང་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚ་སྒྲུང་ནི། །ཡམ་ར
དཀྱིལ་ན་སྔ་ཚོགས་པ། །ཆ་རིགས་པ་ཡི་ཚོད་ལྡན་གྲོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྐྱ་ཆ་དང་སྟུ་ཐེ་རྣམ་ར་སྨྲ་སྤྱ་ཀྱུ་བྱ་བརྡ་ལ་ཁམས་སྒྲ་ཚོགས་ཁྱེར་པ་དང་གྲོ་དེ་བཞིན་དུ་དབྱིབས་ཀྱི་ལྡང་པར་ཟེར་ སྟུང་བ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་རྒྱས་པ་བཞི་ཐི་རིགས་པ་འཚོ་དང་ལྡན་ཏུ་སྦྱོ
སྨོས་ནས་དང་རིང་ཐུང་དང་གདོང་པ་དེ་ཡང་མཚམ་པར་བྱ་ཡོ། །དེ་ལས་སྐྱ་ཚོ་ལ་ཡམ་ལ་ཀ་སྨི། །སྒྲིན་ཐུ་ཀ་རྒྱ་ཆ་རི་དབྱིབས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཕུར་མ་འཚུ་ཀྱུ་རྣམ་པས་ཅི་དང་ཡས་ ཕུར་སྨུ་གཉིས་པོ་སྦྲིན་བུ་ཀྲུ་པའི་དབྱིབས་སྐྱེར་ཀླུ་ལ་པ་གཉིས་ནི། །སྐྱ་ཚོ་ལ
ཀྲི་ལུས་ལ་སྦྱར་བ་དབྱུ་སྟེ། །སྣང་སྣ་ཐུ་ག་ཏི་གཏོང་བཙོ་འབོད་བར་རྐྱང་ལ་ཡམ་སྒྲུ་སོ། །སྤྲིན་ཐུ་བརྡུ་པ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ཀོ། །ཆ་དབ་བ་བ་ཏེ་སྤྲས་ཕྱི་ལ་སྐྱེ་མ་དབྱུ་ར་ས་ཡུ་ར་ཏེ་པོ་ ཕྲུམ་བུ་རྒྱ་མ་སྨྲ་ཕྱུ་དོག་ འདུང་བ་ལ་བུ་སྐྱ་མི་དགོ་ནམ་ཁྲུ་ས་ག་ཐང་དུ་བྱུམ་ ཏ་ཡ་ཞེས་པར་
ཕུག་འཛིན་ནི་ཞུ་ག་དུ་ཐུ་མི། །ཁྱི་སྐྱེ་བུ་ཁ་དུ་གླ་ཀྱི་མ། །ཁོ་ར་བརྒྱུད་བ་ད་དང་སྐོ་ཕྱེ་ཚ་ཡི། །ཅེ་སྔོ་བྱ་བ་ལ་ཡང་དེ་ བཞེད་ཀྱི་ཕྱུང་མ་འཚོ་ཚ་ཁྱུ་ག་ས་ཡོད་པ་ཁྱིམ་ཕྲུག་ཐུ་པི་ཕ་བདུ་ག་སྐྱ་རྗེ་རྣམ་སྤྲུལ་ནུས་ཀྱིས་པ་འདུ་བར་ ཕྱུང་བ་སྐྱུ་ག་ཡི་ན་དེ་ཡང་ཁྲི་བ་ཡུ་སྒོར་ ཞབ་ཀྲི
འཚ་ཀི་རྒྱག་ཏུ་རྟུ་བ་ཞིང་ འཕྱིན་པའི་དོན་ཏུ་སྨྲ་ཡུ་ཁྱད་ལ་ཡི་སྔོ་བརྒྱུད་བ་དང་རབ་ཏུ་ཏུ་ཕྱུ་དེ་ཡས་པ་གཅིག་ལ་སྐྱེ་ཞིན་ཕྱུང་ནི་རབ་ཀྲུ་དཔོ་ང་བར་ཁྱུ་ལ་གཉིས་པ་འཚ་ཞེ་ས་ར་ཁྱུ་པ་བརྒྱུད་ནི། །ཕུང་མ་འཕྲུ་ག་སྨྲེ་ཏེ་ཡས་ག་ཉིས། །སོ་ང་ནི་བ་རྒྱུ་ག་ཕྱ་ཞེ་ར་ས་ག་བ་ལ

སྐྱེད་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན། ཁབ་འདྲ། །གཉིས་པ་སོ་ར་བཅུ་གཉིས་བརྒྱུ་ཕྲེང་ནུ་བ་ལ་ཡང་ཕྲེང་བ་འདུ་བའི་སྐུ་མཉམ་ཉུག་ཏུ་བོ། །ཞིང་ཁྱུ་བ་ཞི་ཚིག་ཀྱི་སྒྲ་གས་བསྒོ། དེ་ལས་གཉིས་ཚེ་ཚོད་སོ་ར་བཅུ་དྲུག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པ་ར་བུ་བོ། །དེ་ཡང་ཐལ་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་གཙོར་འཛིན་བསྐྱུར་བ་ལ།
ཏི་སྟུ་པ་ཧྲཱི་ཏ་འདྲེ་ན་ར་བུ་བསྡུ། །གཉིས་པ་ཡང་སྐྱེ་པ་ཧྲི་ལ་འདྲ་བར་དུ་ཞིམ་ཤུས་པ་ཉི་འཚེ་དགེ་སྤྱི་ཚིག་བཞི་བཅུ་གཉིས་པ་བྱུ་ཕ་གཅིག་ན་ཆེ་བ་གྲུ་བའོ། །བསྟུ་པ་དབྱུང་ཟེ་ཞིམ་རང་སྟོང་དབྱི། །ཀུན་ལྡན་ཞི་དཀྱིལ་བྱང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱི་ཞིམ། །ཞེས་ཕྱག་འཕྱུར་མ་དེ་ལ་རྣམ་ཧ་ཕྱག་མ་བའི།
ཚ་ཏི་ཏི་ཞིམ་རང་སྟོང་འཕྲུ་མཁྱེན་ལ་ཡང་འཕྲུར་བ་འདྲ་བའི་སྤྲུལ་བའི་སྒྲ་ཧུ་ཤྲཱི་ན་པའི་དོན་ཉི་ཚ་དང་དགུ་གས་རྟུ་ར་སྦྱིན་ས་ཧ་ཧཱུྃ་མི་ཡུང་ཟླ་ང་ཏག་སྣ་ར་གྲིམ། །སྤུང་བའི་ཧཱུྃ་མི་གཏག་བཞི། །མདའ་ཀྱི་ཕྱུར་བ་ཞེས་དབྱ་བ། །སྒྲུབ་སོ་རབ་རྒྱུ་དབུས་པ་དེས། །ཕྱུང་མེད་མ་ཆེ་ལྟ་ནུ་བུ།
ཞེས་སྒྲུ། །དེས་བུ་ཐབ་ལ་ཕྱུར་མ་ཕྱུར་བ་ལྷ་སྒྲ་ཧྭ་མོ་ང་ཏུ་ཞིང་རླུང་ཀ་པ་བཞི། །ཕྱུ་མ་རྒྱ་ཀྱི་ཕྱུར་བ་ཞེས་བུ་སྐྱེ་སྟེ་ཡང་དེས་ར་བཅུད་པ་བུགས་ལ། །ཁ་ར་ལ་ཀྱི་ཕྱུར་བ་དེས་ཛ་མེད་མ་འབྱུ་ཏུ་ཧ་ཤྭཱི་ཀཱ་རིའོ། །ཧཱུྃ་དང་བྷ་ད་ང་སྒྲུབ་མའི་ལུས་ལ་ས། །སྤྱིང་ཞི་གཙོ་བ་ར་བྲིའོ། །དེ
འཕྲེན་སྤྱི་ཞུ་ལ་མ་གོ་ཡི། །གདངས་ཀ་འདྲ་ལ་ཙ་སྤུག་པ་ཡོ། །དྲིལ་བུ་བ། །ཨོཾ་ཤྲཱི་ཀ་རེ་རེ་ཧུ་ཕྲིན་པའི་ཚེ་དབུ་ལྷ་བཟུ་ཞུ་བ་ཨ་གོ་ལྷ་ཧྲུ་སྦྱོ། ཧཱུྃ་མི་སྤྱུལ་མ་གོ་ཧེ་ཡ་ཕོད་འདྲ་བ་སྡེ་མི་སྤྲུག་པ་བྱུ་ཡོ། །མཁའ་སྤྱོད་འདྲ་བ་ཊི་སོར་པ་ཞི་པ། །སོར་ཕྱུ་བ་ལ་སྤྲུ་ར་ཟ་རྒྱ། ཞེས་བུ
བཀག་ཆ་དབྱུ་དེ་དབྱིབས་མ་དབུ་ལྡོང་འདུ་བ་ར་བུས་ལ་དེ་ཡང་མི་ཆབ་ཞི་ལམ་ཐབ་མ་སྤྲུལ་ཞི་དྲུམ་པ་རྣ་སྦྱ། །དེ་ཉི་སྤྱིད་ཕྱུང་བ་ལ་སྤྲུ་ར་བཅུ་གོ་ཧཱུྃ་མི་རབ་བལ་གྱི་མདངས་པ་ཡིག་སྤྱི་ཕྱག་ལ་ཕྱུར་མཛུག་ཏུ་སྐྱེ། །ཞེས་བུ་བ་ལ། །ཕྱུ་མཛུ་གི་སྐྱེས་ལ། །དེ་ཡི་སྤྲོ
ཧཱུྃ་མི་འཕྲི་ཚེ་ར་བ་བལ་ཀྱིས་དབྱིམ་ཤེང་ག་ཡོགས་པ་བྱུས་ལ་དེས་མ་སྟུག་ས་པ་དང་། །ཕྱག་སྐྱེན་ལ་སོགས་སྐུ་བསྐྱེད་པའི་ཏུ་སྤྱུ་དོ། །བཞེང་གི་ཉི་ཟླ་རང་ལ་གཉིས། །སོ་ར་བཅུ་ཟླ་དང་སྤྱ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཕྱུར་མ་སོ་ར་བཅུ་བ་དང་སྤྱུ་གཉིས་པ་གཉིས་

༢༡། །ཀྱལ་ལ། དེས་ནི་གཞན་གྱི་ནང་ཕྱིར་ལ་སྦྱར་བ་རྒྱུ་ཡོ་སྐུ་ཡི་སོར་དྲུག་བཅུ་བ་ཕ་གཉིས། །ཀྲ་ནི་སོར་བརྒྱད་དཀྱུས་པ་གཉིས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་བུ་མ་སོར་དྲུག་པ་དང་། ཆུ་ལྟ་བུ་པ་གཉིས་ཞེ་ཀྲ་ལ། །དེས་ནི་སྦྱ་ཀྲ་ཁ་ཞེན་ཀྱི་རྡུལ་རྫོགས་ཞེ་བ་དང་དྲི་བ

ཀུན་དུ་ཕྱིན་པ་ཕྱི་བའི་དོན་དུ་བྱའོ། །ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཕུར་མ་སོར་བརྒྱད་པ་དང་། དབུ་བ་གཉིས་བྱས་ལ་ནི་བའི་སྨ་དང་འཚམས་བ་དེས་ཕལ་སྨན་ལ་སྦྱར་བ་སྤྱི་རུ་ཕྲུག་ས་བྱ་ཁ་གཞོད་ཡ་བྱེ་ཁ་དང་རྩེ་བར་གཉམ་པའི་སྒྱི་ཕྲག་གཉིས་སུ་བྱས་ཡིན་ཏོ། །དེ་ལྟར

ནི་དུར་མདུག་པའི་དབྱེ་བ་སྣམ་པ་ཡི་གོ་ནྟ་བ་བཙལ་བལ་སྔགས་ཀྱི་ཚེ་འམ་བྲག་སེ་བཟར་ཁ་འདྲ་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནྟ་བ་བཅལ་ཞེ་དང་སྦྱང་བའི་ཚེད་ན་རྩེ་མོ་སྟེ་དང་སྔགས་སྔགས་ཀྱི་ཡི་མ་འདྲ་བ་འབྱམ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩེ་མོ་བླུག་ས་གཟར་གྱི་ཁ་དང་འདྲ་བར

བྱ། །ཀུ་ཤ་ཡི་འཛམ་སྐུ་ཡི་ཕུ་རྒྱ་ཡི་ལྷ། །ཐལ་སྐྱུ་དམ་བཅོམ་སོ་སོར་གསུམ། །རིམ་ཀྱིས་ཕྲ་སྡོམ་སྤྱུར་བར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཕུ་རུས་ཀྱི་འཛམ་སྦྱོང་ཕོར་ཆོ་འདྲ་བ་རྒྱས་པ། དེ་རྒྱ་སྐུ་གསུམ་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཐབ་ལ་སྦྱར་ཆེན་པོའི་ཕུར་མ་འཛམ་བུ་ཀྱིས་འདྲ་བའི་རྩེ་མོ་ཙ་ན་ཀ

སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་ལས་ལ་ཡང་གསུམ་པ་སྟེ། དེ་དག་ཕྲ་བ་དང་། སྒྲིམ་པ་རིགས་ཏེ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཀྲ་མའི་ལས་ལ་ཕྱུར་མའི་ཡང་རབ་འདུ་ཞེ་དང་སྤུ་རྣམ་ལ། །ཙ་སྡུ་ཕྱེར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཀྲ་མ་ནི་གནས་སྐྱོང་དབང་ཆེ་མ་ནི། ཀྲ་མ་ནི་ནང་

ཀྱི་ཀུ་བར་ལས་སྐྱུར་བར་བྱ་སྟེ། ཙ་བའི་ཕྱོགས་སྣམ་པ་ཕྱིར་དང་འབྲ་བར་སྤྲུ་བ་ཏུ་འདུག་པ་ལ་སྐྱུམ་ལྟུ་པ་ཙ་མོ་ཕྲུ་མ་ནི་སྐྱུས་ཞེ་དྲུམ་པ་སྦྱར་རབ་ཀྱི་ཡོ། །སྤྲུ་སྤུ་ཅན་གི་གཉ་ཡ་ཡ་བ་བྲག་སྤྱི་ཡི་ཐོ་རྩི་ནུ་རྣམ་སྤྱིབ་བྱེད། ཙེས་བ་བ་ཡི་དྲུ་རྣམ་པའི་རྩེ་མོ

རྐྱང་པ་གི་རྩེ་མོ་ཕག་ས་པ་འདྲ་བའི་སྤུ་ལ་ཕྲ་ཞེ་དང་། ཕོར་བུ་དང་འབྲུམ་བུ་ཕྲེག་པ་ཡིན་ནོ། །ནར་བརྒྱད་པ་ལ་རྩེ་མོ་གྲུ་གསུམ་པ་ཞ་ལ་སྐྱུན་སྨན་རིམ་ལ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྲུ་བོ་སྤྱི་ཡི་པ་ཀ་གི། །སོར་བརྒྱད་སྟེ་སོ་རྡུ་པ། ཞེས་ཕང་བ་པ་གསུམ་པ་གཅིག་པ་ཞི་སྤྱང

སོར་བཅུ་ཡོད་པ། ཙེ་མོ་སྔོན་ཤིང་གཟར་བུ་ཁ་དབྱུག་པ་བཞི་ཐལ་སྣ་ཀྱི་ལམ་རྟེ། ཐལ་སྨན་ཀཱ་རྩྭ་སྦྱར་བ་དང་། །སྨན་གྱི་རིམ་པ་སྟེ། །དྲུག་ལ་སོགས་པ་བསྒྱུར་ལ་མཐེ་ཙུ་ཆུ་དང་། །བྱང་མོ་ཀ་ར་སྲིན་ལག་གི་སེན་མོ་སྣ་བུའི་རྡེ་ཀྱི་ནས་ཁྱམ་པའི་སོ་འཁྲུམ་ཙམ་སོ་སྒྲུབ། །ཡོམ་ཚེ་ན་སྣ་དང་དང་མིག་སྨན་སོགས། །ཚར་བུ་རང་དང་ངང་ལུ་ཙུར་བ་ཤད། །ཚེས་བྱ་བ་ལ་ཡོ་མ་ཚན་སྦྱང་བ་ལ་སོགས་མཆེད་གྲང་བ་རང་རང་གི་ལོ་ཏུ་སྨ་བས་སླུ་སྦྱར་བ་ཤར་ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བའི་ཚེ་དཔྱད། །བཅག་དང་། །ཐག་པ་རྩམ་དང་ཐོ་བ་དགའ་འགྲེང་བུ་རྒྱ་མ་ལྕུ་ཏུ་ཛ། ཡ་པ་ཀ་མཐའ་ཨལ་ཁ་སོ་དང་། །རུམ་དང་སྨན་དང་ལ་གཏར་དང་པ། །འཛིགས་དང་དགའ་བའི་བྱ་བ་ཀྱི་བྲག་ཐབས་ནི་ཤེས་པ་ཡིན། །མ་ཁམས་པའི་སྤྲོ་ཡས་དཔྱད་པར་གྲ་ཞེས་ཏུ་བ་ལ། །ཚ་བྲོད་དང་འདུ་ཞིང་ཞིང་དེ་ལྟ་བ་རྫོགས་བརྟེན་དགུལ་པ་རྩེ་ཁ་བཞུ་སོགས་པ་ཉེ་བའི་ཚང་བུ་ཚེ་ས་ཀྱི་སོ། །ཁ་པ་ལ་ནི་དེ་སྡུའི་གྲི་ཐུག་གོ། །ཐབ་པའི་སྨུ་ཛ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུས་པ་ཡིན་གོས་ནི་རྐྱེན་ཀྱི་གོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལོ། །ཐ་བཞི་ཤིང་ལས་བྱས་པའི་སྐྱོམ་པོ་འཇམ་བུར་པའོ། །འཕྲེང་དུ་ནི་གསེ་པ་ལ་ས་ཞུས་པའོ། །ཀྱི་དང་ལྕེ་དེ་དང་གྱུར་དེ། །རྡུ་དང་རྡོར་རྡོ་མ་ཐམ་རྡོག་མ་ལོ། །ཡལ་གའི་ཤིང་གིའོ། །རྒྱལ་བ་སྙེད་ཙེག་མ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་བར་མཚན་པའོ། །སྤྱི་བའི་ཆོས་བཀྲུ་ཏ་ཀ་ཤ་མེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ། །སྤྱི་རྐྱ་དེ་ལས་འཛིན་པར་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ། ཁྲོན་ཐབ་སུ་ཏེ་ལ་ཚ་བྱུང་ཀྱི་ལམ་རྡོ་གས་པར་བྱུང་བའི་ཐག་ཤེ་སུ་ཞི་སྦྱོར་བའི་སྐྱུ་ཀ་མཁས་པའི་སྨན་པ་བཙ་སྦྱང་གང་ལ་ཡིས་པ་དེ་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་ཞེ། དེས་ནད་ལེགས་པ་རྣམ་བརྟགས་ཤིང་བྱུང་ལ་སྦྱར་བ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྨན་བཅོས་ཀྱི་མ་ལུས་པ་བསམས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། །ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་བྱེ་བ་སྐད་སྨོས། །ཚིགས་དང་ནང་གྲོལ་བ་ཚེ་ར་ཅི་རིགས་པ་བཞི་སྦྱར་བསྲུ། རྗེས་སུ་བ་ཡི་སྐྱ་ཚ་བྱུང་བ་རྟེན་བསྒྲུབ་དགའ་བ་རྒྱུ་ཡང་དགའ་ཀ་རྗེས་དང་། །ཐལ་སྨན་བ་ཡང་དང་ཚ་བ་རྒྱུ་ཅི་འདི་དང་བཞི་ལ་ཤུ་ཁྲ། །ཐ་ཤུབ་ཏུ་སྒྲུབ་ཏུ་བསྲུང་ངུ་

༄༅། །ཞི་ཁྲོ་དང་། །ཁ་ཅིག་པ་དང་།བཟློག་ཕྱོགས་དང་ལྡན་ཞིང་ཕྱོགས་ཆ་ལྡན་ལས་རྣམ་པ་ཡི་ཞིག་ཞིམ་ཀྱི་ཆལ་བརྗོད་བ་ལ་ཞེ་གསལ་བཞི་ཚེ་སྐྱོང་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་བཞི་ཐམས་ཅད་བཏགས་པའོ།།ལ་སྦྱར་བ་ནི་འདི་བཅུ་བས་ཤིང་དཀྲུགས་པས་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ།།དེ་ཡང་

བཞི་འདིས་དཀྲང་བར་བྱས་པའོ། །རྒྱན་སྤྲང་དཀག་བར་བྱས་ནི། ཕྱག་རྣམས་དང་གྲོ་ཆལ་སོགས་པའི་སྤྲུ་ལས་རྣམས་མ་པ་དག་ཅིང་བར་བྱུང་བར་བྱེད་པ། །ཐལ་སྨྲ་གཞལ་བཞི་ཐལ་སྨྲ་ཚེ་ཕོལ་སོགས་པ་བསྐུ་བའི་ཕྱིང་དཔེར་སྣ།།མཚོན་དཔྱོད་བསྟོན་

རྟུལ་སོགས་པ་འཕྲིན་ཅིང་འདྲེན་པར་བྱེད་པའོ།།བཅིང་བརྟན་ཆགས་གྲུབས་ལ་སོགས་པ་འདིས་སྐྱམ་པར་བྱེད་པའོ།།བརྩི་རབ་བདེ་ཐེག་ལ་སོགས་པ་འཁྲིམ་པ་བྱིང་བའོ། །གཞི་བ་བཞི་ཚེ་དཔྱོད་ཀང་གིས་ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་ལ་སོགས་པ་རྡུབ་པའོ།།སྐྱིད་བརྟུ་ཕྱང

གང་གིས་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་སྐྱོད་པའོ།།བསྐྱོད་པ་ཞི་ཚལ་ཕྱུང་གང་གིས་འདེགས་ཤིང་མཐོ་བར་བྱེད་པའོ།།བསྐྱེད་པ་ནི་གཡོ་བ་ཕྱེད་པ་སྟོ་མི་འགྲུལ་བ་གཡོ། ཞིང་འགྲུལ་བར་བྱེད་པའོ།།མཉམ་པ་ནི་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་མར་བྱེད་པའོ།།བཟློག་པ་ནི

ཆ་ཕྲ་ར་གང་གིས་གཞན་དུ་བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་བའོ།།དྲང་པོར་བྱ་བ་ནི་ཡོ་བོར་གནས་པ་དེ་དྲང་པོ་བསམ་ལ་ཞེ་དྲ་ལ་དུ་གནས་པར་བྱེད་པའོ།།དེ་ཕྱིར་ན་བཏང་བ་ལ་སོགས་པ་ལར་བ་ས་པ་དང་ཟིན་ན་འདི་དག་ནི་མདོ་ར་ཙམ། ཚང་ཕྱུང་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཡིན

པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།།ལོག་པ་པར་རྟུག་ཅིང་ཁྲུ་བྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་།།གཟུང་བ་སྐྲ་སྣ་ཚོགས་འཁྲིལ་བར་བྱེད་ཕྱིར་དང་། ཡན་ལག་ཀུན་ལ་གནོད་པ་མི་དམ་ནུས། །ཚེ་སྨད་ཀུན་གྱི་མཆོག་ནི་[illegible]

ཀ་ནི་ལྷུན་པོ་ཆེ་བྱུང་ངོ་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ།། ཆིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་སོགས་པར་བྱུང་ཅིང་ཀུན་ཏུ་བསྐོར་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཐུགས་[illegible]

ཏུ་དྲང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀུན་ལ་གནོད་པ་མེད་ཅིང་ལམ་དེ་བདེ་བླག་ཏུ་སྣང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་ཆ་ཕྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ནི་ཀཱ་ཤྨཱི་ར་ཀུཾ་ཀུ་མ་ཡིན་ནོ། ། ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ། ཚིག་

གི་དོན་གྱི་ཟླ་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ། །སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་དགའ་བས་དེས་པར་སྦྱར་བ་ལས། །ལེའུ་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པའོ། །དེ་ནས་གཏར་དཔྱད་ཀྱི་ཚིག་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་བཙུ་མས་པའི་དགོས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཚད་ལྡན་པ་ལ་ཆེ་རུ་ཞིབ་ཏུ་

བས་ཐེར་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་ཡན་ལག་ཆེ་རུ་ལྕུགས་ལས་བྱེད་པའམ། ཡོ་བྱད་སྨན་པ་རིམ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དོན་ཅུང་ཟད་བརྩམ་པས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་མར་བཞག་ཤིང་ཁ་ན་མོ་ཆ་བཞི། །སྐུ་རྣམས་པའི་གདང་ར་ཁྲུད་ཀྱི་ཤར་རྡུག་ཀྱང་ནི་ཚོད་པར་རྣ་སྒྲུབ་པ་དགོ། །ཡལ་ཆེ་རྣ་སྙོ་ར་ནི

རྣག་བཀྲུ། །ཁྲག་གས་ཡིགས་ངེས་ནི་ཡིགས་པ་དང་། །གཉེན་བར་བདེ་བ་སྐྱེད་དུ་བྱ། །ལ་ཡོ་མེད་ཅིང་ཐར་ལེགས་པ། །ཤེ་ནི་ཅུ་རྣ་བའི་ལྟ་གསལ་ལས་བྱ། །རྩེ་མོ་ཤིན་དུ་ལེགས་པ་བཟུང་པ། །ཨུ་ཏྤལ་སྡོང་བུ་ཡི་ཞི་མདོག་འདྲ་བ། །རང་མིན་རྗེ་སྤྱུ་མ་ཕྲ་གཟུགས་ཀྱི་ནི། །ཧ་ཀ་ཅུ་ཉེ་བར

བཞག་པ་ང་བྱ་རྩེ་མོ་རེ་རྣམ་པ་ལ་ཡང་། །རང་ཚད་སོར་ཕྱེད་གཉིས་དང་བཞི། །པལ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་དང་གསུམ་དུ་བྱ། །དེ་གཉིས་མཐུད་པ་དང་ཁ་ལ་སྨྱག་ཞེས་ཕྱད་པ། །ཚིག་སྦྱར་ཀྱི་ཞེ་ལྟ་དུག་གྱི་པའི་རྣམ་ལ། །དེ་ཡང་ཀཱ་ང་གིས་བྱ་ཞེས་སྣ་མགོ་དེ་བསྐྱབས་པས། ཞེས

བྱས་སྐྱེ་བུ་རབ་ལ་མ་ཁྱེན་ཤིང་ཁྲུང་བ་རྒྱུར་པའི་ལྷ་གས་ལག་རྒྱ་ཉི་དུ་ཞིང་རྗེ་གས་པ་རྒྱ་བགོ། །ཅི་ལྟ་ར་བྱ་ཞེ་ན་ཚོག་བཞིན་ཏེ། ཚོད་ལ་[illegible] དང་ཅི་སྐྱ་དྲེ། སྟུན་ཚོད་པ་ར་རྣམ་པ་དག

ཅན་བྱ་ར་སྟེ། །གཞང་གིས་སྐྱུ་ཚོད་པའི་ལས་བྱེད་རྣམས་པ་ཙམ་ནུ་བྱའོ། །ཚོད་ཅི་ཙམ་དུ་བྱ་ཞེ་ན། ཐལ་ཆེ་ར་ཞེས་པས་དང་དུ་ཕྱིད་པོ་རྡུག་པ་བར་ཐུབ་ད་རེ། །གཞི་གས་[illegible] རྣམ་པ་གཏར་ཀྱི་ཁུངས་དང་ཕྱེ་ར། །གཞི་དེ་བཞིན་དུ་ས་ལེགས

YESHE DE 582 DHARMA

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

༄༅། །པ་སྐྱེ་ཉོ་ཞིང་སྐྱོ་མས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུང་ཟར་བུ་བ་བདེ་བཀྲེ་དེ་དེ་བཟུང་བའི་ཕྱོགས་བདེ་སྒྲགས་ཏུ་བཟུང་བར་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡ་ཡོ་མེད་པ་སྤྱ། སོ་སྒོམས་ཤིང་རྡོ་རྗེ་མེད་པ་དཔྱད་དེ་བཞིན་དུ་ཐར་ལོགས་ཤིང་བསྡུང་བཞག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྩེ་བའི་ལྟ་གས་ལས་རླུང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟས་བརྟུལ་ས་བ་དག །དེ་བཞིན་དུ་རྩེ་མོ་ཤེ་ཉི་ཏུ་ལོགས་པར་བརྟུལ་ས་པ་སྐྱེ་སྐྱུག་ས་ལོགས་པར་བསྒྲོལ་བ་སྦོམ་བསམ་པས་བར་བརྟུལ་བཞིང་ཕྱུང་པར་དུ་རྩེ་མོ་འགྲ་ནུས་བརྟུང་ཞག་པར་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་ཏྲུ་ལ་སྡོན་པོ་ཕྱི་མི་རོག་འདྲ་ཞིང་འཛམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མར་གོས་དང་རྡོ་རྗེ་ཐུབ་པའི་ལྷ་རྒྱལ་ས་ཚམ། ཁྱིམས་པོད་པ་བཙན་ས་བུའི་འབྲུས་འདྲ་བར་སྐྱ་པ་ལ་ནི། ཚོགས་རྫུ་ཟུམ་ཀྱི་བར་ཞེ་འམ། །འབྲས་ཀྱི་རྡོ་མོ་ཞེས་བཏགས་པ་ལྷ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟག་ཏུ་སྤྲོ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆང་སྤྱད་དང་ བཙགས་བུ་དེ་དག་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱ་ཞི་སྐྱ་བོན་ཏུ་བྱ་བ་དང་ རྟེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ཚོད་དོ། བཙགས་བུ་འདི་སྦྱིན་སྲེག་ཆང་ལས་རྫ་མོ་འམ། །ཕྱ་ཚ་སྤྲོད་ཀྱི་ཚང་དག་ལ་ལ་བཞི་ཚ་རི་ཚོད་དུ་བྱ་བ་དང་། དེ་རྣག་གུར་པ་ལ་ཚེར་བྲངས་གཉིས་དང་གསུམ་དུ་བྱ་བ་དང་། ཡང་བཙགས་བུ་དེ་དག་གཏམས་ཀྱི་ཕྱུང་བར་དང་། །ཤྲཱི་ཕྱི་དྲང་པ་ཡས་སྐུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཀྱི་ལ་ལྦ་ཚོར་འདྲ་བའི་རྩེ། །མཛུབ་མོ་ནད་གི་དབྱིབས་འདྲ་ར་གྱ། །དེ་ནི་རྒྱལ་བ་སྐུ་སྒྲགས་ཡི། །ན་རྟག་ལ་སོགས་བཞར་བཙན་སྤྱུ་མི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བཙགས་བུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉིད་ནས་བཙགས་བུ་དག་གྱི་ཡ་ལ་ཚོར་འདྲ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩེ་མོ་བ་ཏེ་དབྱིབས་མཐེབ་མོ་ཞེན་ད་གི་དབྱིབས་འདྲ་བར་བྱ་བ། དེ་ནི་རྒྱལ་ཕྱི་ལྷགས་སྐྱེས་པ་ཤེས་པ་སྤྲེ་ཞིང་བཞར་པ་དང་། ཤ་ཚེར་བ་ལ་སྦྲུ་ར་བར་བྱའོ། །འཕྱལ་བཙགས་སུ་ཕྱི་དེ་བྱིམ་ལྷ་བུ། བཙོ་དང་དུལ་དང་ཕྱིན་ལ་སྦྲུ་པ། ཆེ་དང་སྐྱེངས་ནད་མཐོ་བ་དང་། ཁབ་པ་ལས་སྐྱུར་ད་ལ་ས་བཞག །ཕྱག་པ་རི་ཞི་ཞིང་ཚེ་ཀུན་པ། ཁོར་སྐྱང་ནད་རྩེ་ལ་རྟ་བཞིན་བཞི་སྤྲ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བཙགས

བུ་འདེ་ལ་བཙོགས་ཞེ་ས་ཕྱ་བའི་གཟུགས་ནི་སྐྱུ་ཁྲི་འི་ངོ་བོས་ལྷ་བ་བྲུ་སྔེ་ཧྲི་ནི་ག་ཙོད་པ་སྐྱེ། །ར་གཉིས་སྤྱི་ཆེད་བ་དང་འདྲ་བ་སྐྱེ། ཁ་ཤགས་པ་དང་འགྲིན་པ་སྐྱེ་སྣ་བསྒྲིང་ངོ། །སྔོར་བུ་ལ་སོགས་པ་མཆོར་པ་ལ་སྒྲུ་རོ། །དེ་ལས་ཀྱང་རྩེ་མོ་རྡུང་པོ་སྣེ་མོ་འཇིག་ལྷགས་པ་སྣ་ཕོར་འདུག་པ་ནི།
སྒྲུབ་ནས་ནང་འཕྲེ་ཕོ་རྒྱ་འཛིན་གྱི་པ་དང་། །རྡ་ཕམས་གཙུག་ས་ཤིང་ཟ་བ་ལ་སྒྲུ་ཉེ། ཙྪ་སོ་ཏྲང་པོ་དེ་ལས་གཞན་པ་སྐྱེ། །དེ་དང་མི་མཐུན་ཁ་ལྷག་པ་འམ་རྒྱབ་རི་དང་སྔེ་རྩེ་མོ་ཀུག་པ་སོ་འམ་པ་ཞེང་ཕྱུང་བདག་གི་ཞིང་ཀྱི་རྩ་ལ་རྡོ་རྗེ་བཞིན་ཏུ་ཞེ་ཁ་ལྷུམ་ཀྱི་གནས།
ཀྱི་དབང་ཡང་མཆོན་ལས་སྐྱུང་ས་པ་རྩ་ཅང་མ་ཐོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། །ཙ་ཅར་ཟླ་བ་ཅིང་དམའ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་མཉམ་པོར་གནས་པ་ལ་སྤུར་བར་བྱའོ། །ཡུ་རྩ་ལ་དང་སོར་ཕྱེད་ཀྱིས། །རྩལ་དང་དེ་བཞིན་བཅད་པར་བྱ། །ཞེས་བ་བ་ལ། །ཡུ་རྩལ་འདི་འདབ་མ་འདུས་པ་དང་།
སོར་ཕྱེད་དུ་གཙོམ་ཡོད་པའི་བཙ་ར་བུ་གཉིས་ཀྱི་དྲིལ་བསྐྱོ་བ་ཤགས་པ་དང་། །ཚད་པ་དེ་དུམ་བུར་ཅེ་བྲ་ལ་སྤྲུ་རབ་དུ་ཞིག །སྒྲུ་ལ་བཙ་སོར་ཕྱེད་ཕྱི་སྟྲ་ཡི་ཕྲོར་བུ་བཅད་ལ་སྦྲ་མ་ཉེས་བྱ་བ་ལ། །བཙ་རྣ་བུ་སྨུལ་ཀྱི་ཁ་ཞེས་བྱ་བ་རྩེ་མོ་སྤྱི་བཅོ་གསུམ་བུའི་ཁྲུམ་བུའི་སྟེང་ཚོ་ད་སོར་
ཕྱེད་ཡོད་པའི་ནི་སྣ་དང་ཆ་ལ་ཐེར་བྱ་འམ། །འཕྲུམ་ཆེན་སྒྲོད་པ་བཙད་པ་ལ་སྐྱུར་བར་བྱ་འོ། །སྨ་ཚོ་ལ་འཛམ་པོ་རྣ་བ་གི། །མ་ཕོ་བ་དབྲས་གཞོལ་བཏགས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ལེ་ལམ་ཀུན་སྣ་ཚོལ་ཞིང་རྟག་པ་རབ་སྦྱར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལའི་སྨ་ཚོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་སྔང་།
ཁིན་ནི་པོ་ཙམ་སྔང་བའི་སྣ་ལྟ་བུ། །ཕུག་དང་། །སྒྲུབ་སམ་ཚོལ་བའི་སྐྱེ་བསྒྲུ་སྤྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་འཛམ་ཞིང་སྦྲུ་བ་བགའ་མེད་པ་དང་། །ཁྲིན་ཏུ་རྣ་སྣ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུ་པ་ཏྲའི་མིག་ཕོ་ཏྲ་བདག་གི་སོ་གཞལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཁ་བཙེ་འདྲ། །ཚ་སྦྲག
ཙའི་ཏི་རྒྱུག་ལ་སྐྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱོམ་དེ་ལ་ས་བཞན་པའི་སྨ་ཚོལ་བཀྲིས་བ་ཁབ་ཀྱི་རྩེ་མོ་འདྲ་ཞིང་། ཙ་མོ་རྡོ་བསྒྲུ་གཏམ་མིག་ཡོད་པ་དག་ནི་དངྒུ་ཅིང་བརྟོལ་བ་ལ་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །ལྷུང་པའི་སོ་ལྟ་འདི་གསུམ་ལ་སྦྱར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྷུང་

།པའི་ལོ་མ་དང་དཀྲིས་འདྲ་བའི་རྩེ་བཙུགས་ཏུ་ཞི་འབིགས་པ་ལ་སྟེ། །ཚ་འཇུག་ས་པ་ཀྱིལ་ཡས་བྱའོ། །ཤ་རི་ཀའི་མཆུ་འདྲ་མདའ་ཞུག་གི་ཁ་འདྲ་ཙེ་གསུམ་ཁྲག་གཟན་གས་ལ་བཅགས་བུ་ཤ་ཤ་རི་ཀའི་མཆུ་འདྲ་བ་ར་མ་ཡང་བྱུག་ཁ་འདྲ་བས།
ཚེ་གསུམ་པ་ཡམ། པ་པོ་བ་བསྣམས་པ་འདྲ་ཞི། ཁྲག་གཟེགས་རྩེ་ཅིང་འབྲི་ཆ་ས་གསོ་བ་རྒྱུ་བ་ཞིར་ལ་སྨན་ནོ། །འཚང་བཙྭ་ཡ་ཤིང་མཆུ་འདྲ་ཀྱི། །འབྲས་བྱ་སོར་གཉིས་ཁྲག་འབྱིན་ལ། ཆུས་བུ་པ་ལ། །བཙགས་བུ་འཛེག་མའི་རྩེ་མོ་འདྲ་བ་དང་ལྕེ་ཤ་རི་མཆུ་འདྲ་བ་གཉིས་བུ་ལ་ཞེས
སྤྲག་རྣ་ཟུག་པ་འདི་ཞིར་ལ་སྦྱར་ལ། བཀྲོལ་པ་དེ་དག་ལ་འབྲས་བུ་ཨ་ཙེ་མོ་ནི་སོར་གཉིས་ཀྱི་ཚད་དུ་བྱའོ། །དེ་འདྲ་འི་སོ་ཞིང་དུ་སྦྱོ། །བཙགས་འབྲས་ཟླ་བ་ཁམ་པ་འདྲ། །སོ་རྣ་ནི་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཡོད་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་གཉིས་དང་དཀྱིལ་འདྲ་པས་ན་དར་འདྲ་སྟེ།
ཁྱད་པར་ནི་སོ་རྣ་དཔྱ་བ་ཏོག་ཅུ་ཁྲག་གཟགས་པ་སྡོམ་ལ་ཞིང་དུ་སྦྱར་བསྒྱུ་ལ། །བཙགས་བུ་ཁ་ཞིང་དུ་བཀླུས་པ་དེའི་བཙགས་འཕྲས་ཏེ། ཁ་ཞི་ཟླ་བ་ཁམ་པ་སྟེ། །ཟླ་བ་ཕྱེད་པ་འདྲ་ཞི་ཁ་ཞེང་སོ་ར་ཕྱེད་དང་གཉིས་པར་བྱའོ། །ཙེ་མོ་འབྲས་དང་འདྲ་བ་ལས། །སོར་ནི་ཕྱེད
དང་གཉིས་ཡོད་དག །དེ་ཙ་ཀླུ་ལོ་འདར་ལ་སྦྱར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཙེ་མོ་སྣེ་བཙགས་འབྲས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་འདྲ་བ་དེ་བ་ཞིན་དུ་ཚད་སོར་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ཙ་ཐུ་དཀྲུག་པ་དང་། ཞང་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །སྣ་རི་ཞིང་བ་ངས་འདྲ་བ་མང་པོ། །འདྲ་བའི་བཙགས་འཇུས་སོར་ཕྱེད་དང་
དེ་དེ་ཐུ་བཀྲོལ་བ་སྐྱུར་ལ། །རུས་པའི་སྐྱེང་གནས་ཚ་ལ་གདབ། །ཅེས་བྱ་བ་ལ། རུས་པ་ངས་དང་སྒྲེ་སྣ་རི་ཕྱུ་བཙན་འབྲུ་ཞིང་ཚ་ཚགས་བྱི་ཏུ་སྐྱི་མ་འདམ། །ཁ་སོར་ཕྱེད་ཡོད་པའི་བཙགས་བུ་དེས་རུས་པའི་སྐྱེད་ན་གནས་པ་འཕྱང་ལ་གཏང་ཞིང་ཚ་ཚིང་དགུག་པར་བྱའོ། །ཞེ་ལྕ་ཞེ་ན།
ལེ་ཀྲུ་བའི་ཚ་ཕུ་བ་ཤེ་ཀླུ་ཡ་སྣུན་ལ་ཙ། དཔྱག་པར་བྱའོ། །ཟངས་མའི་ཕུར་ལ་ཙེ་སྣ་གཉིས་པ། །ཙེ་མོ་ལ་རྟགས་ཁ་འཛུམ་འདྲ། །དེ་ཡིས་མཐོང་ཉམས་མིག་སྒྲིབ་ཕྱུག་ཅེས་བྱ་བ་ལ། མཐོང་བ་ཉམས་པ་མིག་ནང་སྐྲིབ་ཡོད་པ་དེ་དགུག་ཅིང་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

ཞེས་ རབ་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་མཚོ་མོ་གཉིས་པ་སྟེ། པ་ཏྲ་མ་ཏྲི་ཀ་གཉིས་ཀ་འཚོ་མོ་ཡོད་པ་སྟེ་མོ་མོ་ཏྲ་ཀ་བ་འབྲས་པ་འདྲ་བར་བྱ་སྟེ། དེས་མཐོང་བ་ཉམས་པ་ཞིང་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་སྨིག་སྒྲོ་ཞུགས་པ་ལྟར་བྱའོ། རྒྱ་ལྡན་འཚོགས་རྒྱ་བཞི་སོར་གཉིས་འབད་ལ་ཕར་ཕྱིར་
བ་མཚོགས་འབྲས་རྒྱ་རི་སོར་ཕྱེད་པ་ཞིང་ཡས་པས་འཕེལ་བ་ཚོགས་ཟླ་ཕྱེ་བ་མ།། དཀྱིལ་འཁོར་ཟླ་བའི་དབྱིབས་འདྲ་བར་བྱ། །དེའི་མདུན་གྱི་ཕྱོགས་ཆ་ལ།། ཀ་དགས་སུ་ཏུད་བའི་རྒྱ་འདྲ་བ་ཡ་སྤྲུད་རྒྱུ་བསྡོད་ལ་གྲུ་བཞི་པ། ཀ་ཚམས་མཐའ་ཅད་དང་དཔལ་ལ་སྦྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྒྱ
འདྲ་བའི་བཙོགས་རྒྱུ་བཞི་མཚོན་ཉིད་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། སོར་གཉའ་འདྲ་བར་བྱས་པ་ཉིད་ལས་ཁ་བསྐོད་པ་འམ། ཕྱེད་པ་འམ། དེ་བཞིན་དུ་བཙོགས་འབྲས་དེའི་ཁ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་སོར་ཕྱེད་ཡོད་གསེགས་པ་ལ་ཞེས་པ་མཚོན་གྱི་ལས་གང་དུ་བ་དང་འཚམ་པར་བྱས།
པ་དང་། ཁྲི་ཁྲས་ལ་འཕེལ་བཙོགས་ཟླ་ཕྱེ་བ་མ། དཀྱིལ་འཁོར་ཟླ་ཕྱེད་བཙོགས་ཟླ་དང་སྟེ་མོ་འདྲ་བ་བྱས་ལ། དེ་ཡང་མཛེ་བའོ་འི་ཕོར་ཆ་སྟེ། ཚིགས་དང་པོ་ལ་གདགས་སུ་ཐུད་བའི་རྣ་པའི་སོར་གཉེན་ཟླ་ཕྱེད་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་རྒྱ་ཁྱོ། དེ་ཡང་སྐྱེད་པ་ངམ་པར་པས་
བཏུད་པ་སོ།། མཁྲིག་མ་ཞི་ཀ་ཞུ་གདགས་པར་བྱ་ལ། དེ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་གྲི་བཞིན་དུ་བཞུག་ཅིང་། དེ་ཞིང་གི་ནང་རྣམས་བཙང་པ་དང་ ཁྲུལ་བར་བྱའོ། གྲི་བའི་ཤ་ལྤག་ཕོར་སོགས་འཛིན་ཞུགས་ཀྱི་ཟླ་མོ་ལགས་དཀྱུག་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གྲི་བའི་ཞེང་གི་ཤ་ལྤག
དང་ཕོར་བུ་དང་འབྲས་ལ་སོགས་པ་སྣང་ཞིང་ཀྱང་བའི་ཕྱི་པ་སྤུགས་ཀྱི་རྩ་མོ་ལྷུགས་རྒྱ་ལྷ་ཏུ་ལ་ཏུ་ཞིང་རྩེ་མོ་རིང་ཅུ་སྣུག་པར་བྱའོ། །ཚུལ་པ་གཙོ་བོ་པའི་ཀློག་ལ་མི་སྲིད་སོར་བཅུ་ཞིང་སོར་གཉིས།། སོ་རྣམས་ཕྲ་ཞིང་རབ་ཏུ་ཟླ། སྒྲ་བཙང་རྒྱུས་ལགས་པར་བྱ།
ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཚུལ་པ་བཙང་པའི་མཚོན་ཅན།། སོག་ལ་ཞེས་བྱ་བས་བྱ་བའི་དེའི་ཚེ་ནི་སྲིད་ཀྱི་དཔའ་བསྐུ་སོར་གཉིས་ཡོད་པ་བྱས་ལ། དེ་ཡང་སོ་རྣམས་རབ་ཏུ་ཕྲ་ཞིང་དེ་ལྟ་ཏུ་བཟང་བར་བྱ་བ་དང་། སྒྲ་བའི་ཚད་རྒྱུས་ལགས་པ་ཞེས་མཛེས་པར་བྱའོ། །སུ་ཡི་རྒྱུད་ནི་སྣ

ཤེ།

༄། །བཅད་པ་ཞི་ཆ་ན་བཅད་པ་བཤད་པར་ཀྱི་ཞེས་ཏུ་རྟགས་ལ། འཚོ་གས་དཔྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་བཞི་ས་བུ་བ་མི་སྨྲ་རིགས་རྒྱུས་དང་སྒྲ་བཅད་པའི་དོན་ཉིད་བུ་ལ། དེ་ཡང་ཆེན་པོ་འདུ་བསྡུ། ཆག་སྐྱེ་ཡོ་གཉུ་དཀྲུག་པར་བུ་ལ། སྙུགས་མཚན་ཞི་པ་སོ་སོར་རྟོགས། སོ་ཡོ་སོ་དབྱར་བཅིང་

པ་འོ།། སེམས་ཅན་སོ་གྲིགས་དཔྱད། སོར་སྐྱེ་བ་བཟུགས་ཧྲ་ཕྲ་རྟུང་བཅད་པ་དང་། ཁྲལ་རྐར་ཕུག་རྐར་ཕྱི་བར་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཚོགས་པ་དཔྱད་ཁ་ནག་གསོ་བསུ་ཡོད་པ་དང་། ཁ་འདུ་བསྐྱོ། ཁ་གཉིས་ཡོད་པར་བྱུང་། དེ་ནི་ནས་སོ་འདྲ་གཞི་པའི་ཚོགས་དཔྱད་རྩེ་མས་བུ་སྟེ། དེའི་གྲིད་ནི་སོར་དབྱུ

པ་ར་ནི་ཡོ། དེ་མཐའ་རྒྱུ་ཕྱག་རྟུ་ཕྲག་མི་བྱུག་བརྟུང་བ་དང་། སེམས་མོ་ལ་སོགས་པ་རྩད་པ་ཧྲ་སྟེ་སྤྲས་བ་དང་། སྤྱེལ་བ་དང་། ཕྱི་བར་སྤུར་བར་ཀྱིས། རྒྱུར་བཞི་པ་ལ་སོགས་ཅིག་པ།། དབྱེ་མ་ནི་ཀུན་ཏུ་གཅིག་འདུ་བ། སོ་ཕྱི་བ་ཡི་བཅོ་གས་དཔྱད་རྒྱུ། སོ་ཡི་དྲིག་པ་ཕྱི་བར

ཀྱི་ཞེས་བུ་བ་ལ་ཕྱི། མ་ཞེས་བུ་བ་ཀའི་བསྟུ་ཤེས་དཔྱད་ཚུ་ང་བཞི་པ། སོ་ན་ཅིག་པ་ར་བུས་པ་ལ་ཕྱིར་མཐུ་རྒྱ་མ་བ་ཀུན་ཆུ་འདྲ་པ་ཞིང་། གཅིག་འདུ་བ་རྟུ་ལ།། དེ་ཡང་ཕྱག་ས་གཅིག་ཉིས་ལ་གཉེས་འབྱུང་དུ་རྟུང་བར་བྱུས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སོ་ཕྱི་བའི་འཚོ་གས་དཔྱད།

དེས་སོ་འདྲི་ག་པ་དང་། སོ་ལ་སྐྱོན་དྲུང་བ་ཕྱི་ཞིང་ཁམ་ལ་བསྒྲུ་ཡོ། ཁ་བརྡ་ན་སོ་ཡ་རླུང་མི་ག་ཉམས་ཚེ། མ་ཁྲ་ད་པ་ནས་ཁྲེ་ལ་ཡ་བ་གས་བ་བསྡུས་པོ། ཁ་རྣམ་གྲེ་མ་ཧ་མ་པ་དང་། རླུང་བ་འདུག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མིག་གི་ཉམས་ཚེ་བ་དཔུ་མཐུང་ཞིང་སྲབ་པ་དགོ། དེ་ལས་ནི་རྣུ་ཕག་སྦྱ

གྲི་རྟུ་སོ་ར་གསུ་ང་ཞེ་བ་ལ་སྨ་སུ་བ་ལ་ཡ་བསྐུ་ཡ་པོ་དེ་དག་སོ་ན་ན་ས་ཚ་ཅན་སྐྱེ་གས་ཤྲེ་ཤྲ་ཡ་ཚ་མ་པ་ཡ་རྟ་སྡུ་བ་སྐྱུ་མ་ཡོད། ཕྱི་རོ་མ་ཁ་ཡུམ་པ་ཡི་བྲོ། ཁ་རྐུ་དང་རྟེ་སྐྱུ་ཅིག་པ་སྐྱ་སྨ་ཡོད་ཕལ་སྦྱིད་ཀོར་ཅིག། ཞེས་བུ་བ་ལ། ཡུ་འཕྱུང་བའི་རྩྭ་གས་དང་ཚུལ་པ

དང་ཚིག་ལ་བུ། ཡོད་པ་བརྗོད། པ་ལ་ཞི་བ་སྦྱིད་ཁྱེར་བཞིས་པ་ཏུ་གྱི་ཕྱུང་ར་མཐུ་ཞི་བསྒྲ་པ་ར་རྒྱ་ལི། ཁ་བཙེ་འཕྲ་བ་དཀྲུ་ཡ་ཞིང་བ་ཞུ་བརྒྱུ་ཀྱི་ཁྱི་དོ་སོ་སྐུ་ཡི་དང་། ར་བཙུ་མ་ཞེས་བུ་བ་ལ། ཁབ་གསུམ་པ་ཞི། ཁམ་ཚོ་འབྲས་འདུ་ཞིང་། བཞུ་ཁུ་དང་རྟུ་པོ་ལ་ཡི་རྟུ་མོ་རྟུ་ད་དང་གཟུ

ཞ

ཏེ། དེ་པ་ར་བུ་སྟེ། དེ་ནས་ཉི་ཤུ་བརྒྱ་གནས་པ་དང་། མ་ཕྱུ་ཕའི་གདན་ནས་ནས་ཡོད་པ་དང་། ཕོ་ནད་རྣམས་ནས་ན་སྣ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་བར་བྱ་བཞིན་སྨྲ་ར་བཅད་དུའོ།། ཁབ་ནི་ཀ་ཚེ་མི་བརྒྱད་ཀུན་ཏུ་བྱང་། ལྷམ་པོ་སྲོལ་ནི་ལེགས་པར་སྦྱར་བར་བྱ། །ཁྲི་གཅིག་ལ་བ་རྩུབས་པོ་དག་དག་བ། བཙན་སྟན་གདོང་ནང་བའི

ནི་ནག་པ་སྣུ་འདི་རལ་པ་ཅན་གྱི་པ་ར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། ཁབ་བཟུང་ནས་བརྒྱད་ཀུན་ཏུ་བྱང་། ལྷམ་པ་ར་བས་ལ། ཚེར་སོར་བཞི་པ་ཞེས་པ་རྟེན་གས་པར་སྣམ་ནས་ཀྱི་ཁ་སྦྱར་བསྟན་པ། སྒྲོ་ཁྱུད་ནམ། གཞི་གཅིག་ལ་བསྡུག་པ་སྟེ། པདྨ་དྲ་བར་བྱ་ཞིང་ལེགས་པར་བཅིང་བར་བྱའོ།། བཙོག་པ་དབྱུད

འདི་ནི། བེ་རུ་ཡི་པ་རི་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་བཙ་ནག་སྤྱོད་པོ་བྱུང་བ་དང་། གཙོ་བོ་གདན་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་ཚགས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་སྲིད་དོ། ནང་ལ་བསྐུག་པ་རབ་གྱིས། ཀེ་བརྒྱད་ལྷམ་པོ་སོར་བསྒྲད་པ།། བཅིག་ཏུ་སྦྲམས་ལ་གཟར་བུ་འདྲས།། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཙུབ་ནས་ནི།། དེ་ཡིས

སྐུ་ཡི་ཁྲག་དབྱུང་། ཞིམ་བྱ་བ་ཀླུ་ཚལ་བ་ཕྲེང་ཕྱི་གས་བརྒྱད་དུ་གནས་པ་དང་ལྡན་པ་བཞི་ལྷམ་ལྷམ་པོ་ཆེད། །ར་སྤྱོད་པ་ཟླ་ཅི་གཅིག་ཐུབ་ཀྱིས་བ་གཟར་བུ་འདྲ་བར་བྱས་ལ། བཟར་བུ་དེ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཙུབ་ལས་བསྒྲུབ་ར་པ་ཡས། སྐུ་ཡི་ཁྲག་ཕྱུང་ཞིང་གདོན་པ་ར་བྱའོ།

རྟ་ལ་ལ་དུག་བོའི་བསྐུ་དགྲ་སྡོམ། སྦྱུ་ཐིག་སྐྱི་བ་འདུས་འདྲེ། ཞི་བ་བ་བཟླ། ཏུ་ཤལ་དུག་ཏིང་ང་ཏིང་ཁྲག་ཀ་ལྕེ། ལྷུང་རྒྱལ་རྡུལ་དྲི་ཤ་ཀྲ་གཡུ་ཏི་ཀ་ཁབ་འཁྱུམ་པ་དྲ་ར་རྒྱས་པའོ།། བརྟུལ་ཞུགས་ཕྱི་ཕྱིད་པར་ཕྱ། དེ་ཕྱི་ཆེ་ང་ཞུག་དང་ཡ་ན་ཚེ་ར།། རྩུབ་འདི་པ་སྤྲས་དེ་ཡི་སོ་སྨྲ།

སྨྲ་ངས་སྒྲིད་སྒྲིད་དེ་པ་དབུག་ལྷ་ངང་[illegible] ག་པ་ངུ་གར་ཀེ་ལྕ་ཁ་པ། བསྒྲང་བུ་ཞེས་ཏུ་ར་ཀྱི་བཅོ་ལྔ་ཀཱ་ཤ་ཤ་ལྷམ་ཀ་བ་ར་ཡུད་པོ་དང་པ། དེ་ཕྱི་ཆེ་ངང་ལྷུང་ཟླ་གྲུབ་ཅིང་ ཀ་ཐུག་ཀ་ར་ [illegible] ཕྱིབ་ས་ཆུང་བཞི་པ་ར་ཕྱི།། ཆུལ་པ་ར་ནི་མི་བྱིའི་ར

ལྷ་བུ་ཏི་བཅིས་ནས་དཔྱད་དེ་ན་ནི་ [illegible] ཀྱི་སྐུ་ཡུ་ར་ཁྲང་བ་ [illegible] གཏའ། སྐྱེ་ནི་མི་ཏི་ [illegible] པ་ལ་དབྱུག་བ་ར་བྱུའོ། [illegible] ཀ་ཆ་སྒྲོ་ཧྲ་ཡོ་ང་བྲམ་ལ། མི་ར་གཟུང་ [illegible] ཅ་ར་ཅ་ཚེ་ར་ཀ

༄། །ཞུ་ཡང་ཙ་ཤ་ལ་མཐུག་པོ་ཡོད་པ་ལ། །ཁ་སྐྱུར་ཐྲ་ཁ་ཐང་སྒྲོམ་པོས་ཚུག་པ་བསྡོགས་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་ཀླུ་མཆིམས་ཀྱི་ཚོང་ཚ་དུ་ཆུག་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ཡ་སྒྲེ་དངོས་ཆེད་ཀྱུར་པ་ཁོད་སྤྱོད་ནི་ཁྲོད་དུ་ཕྱར་བུ་ཁྱོ། །པདྨ་ཐལ་སྤུ་ནི་ཨེ་ཁ་སྟབ་ཏང་ལ། །མཆིམས་སུ་ཕྱུ་རྡོ་སྨྱ
ལེ་ཏྲེས་མོ་སོ་གསལ། །ལྕུག་ལ་མཛེ་ཤ་ཁ་ར་དཔྱད་ཕྲ་མོ་སྤྱོ། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་སྦྱར་བར་བྱ། །རྩ་དཔྱད་འཕྲུལ་ལྟོ་ཆེ་མེ་ཁམས་པས་ཀྱང་། །མ་ཁོ་བཙན་ཀྱི་སྨིག་རས་དང་སྟུ་ཞེས་ཀྱང་བཀག་བདུད་ར་ཐམ་སྡུད་ལ་སོ་ཀླུ་ས་བཅི་མ་ཁ་བ་འཚང་སྦྱོད་ཡིན་ལ། །སོ་ཀ་ས་པ་སྤྱི་སྣ་ཀྱི་ཀུན་སྒྲིབ་དང་། །ཤིང་ལ
ཡ་ལ་ག་དང་། །ཕྱུགས་ཀྱིས་སྨིག་པ་དང་། །ཀོ་འདན་སྐྱུ་ཚོད་དང་། །རྒྱ་མཚོ་ལ་ལྷུ་ཙ་དང་། །ཕྱི་བ་སྨུག་པོ་ལ་ཟློས་ཀས་པ་བསྒོ། །དེ་དག་གི་ལྟུགས་མ་ཡིན་བའི་གཏར་ཆུ་ཕྱི་སྨྲ་སོ་སྟོ། །དེ་ཡང་སྦྱོར་སྟེ་མ་བཞིན་དུ་ཏོག་ནས་བ་སྦྱང་བའི་ཅུ་ལ་ཕྱི་སྨུ་ར་སྤྱོད། །ཡང་འདི་བཞིན་དུ་ཚང་སྤྱོད་
པ་ཞིན་ཀ་འབྲུ་ལ་འཕོ་ངལ་སོགས་པས་ཀྱུ་ཚེ་བ་སྨུ་ར་བར་བྱོ། །དེ་བཞི་རུ་ལྟོ་བ་ཚེ་ཚང་ཕྱུང་བ་ཞན་དང་བ་ཀུ་ཙ་དང་ཀྱི་ཡི་སྨིག་ས་དང་དང་ཕྱགས་ཏེ་སྐྱུར་བར་བྱོ། །ལྟོ་ནི་དང་འབྲི་ཚ་དང་ཕྱུ་ཕྱ་དང་ཁྱི་ལྷུ་དང་ཤེས་ལ་ཚོ་ལ་ཕྱི་བས་ལ་ཞེས་ཞེལ་གང་བྱ། །མཚོ་ནས་སྐྱུད་བ་ཤེག
དཔྱུག་གཅུག་པ་དང་། །གཟུང་ཆེལ་དུ་ཡི་ཏ་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །འཕྲིན་པ་དང་བར་བྱི་ཚ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། །སྨིག་པའི་བ་འབྲུ་བ་རེ་རེ་ཞིང་སྨྱུས་བཞི་ཁ་ཅིག་ས་ཀྱུད་ཐེས་བྱ་ཐ་འོ་ཡལ་ཡིན་སོ། །ཕ་ཚུད་དང་དུ་ལ་ཀྱི་ཕ་སྨྱ་པུ་ཀྱི་ཚེ་གས་འབྲ་ས་ཙ་སྦྱི་ཕ་ར། །མཇུག་སོ་བུ་ང་
ཉེ་མཐེ་བ་ཡིས། །ས་ཡེ་ངས་པ་དང་ཕ་ཡོགས་པ་རང་བཟུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཚོགས་སྐྱུ་རྣ་ཚད་པའི་དོན་དང་། །ཙལ་བའི་དོན་དང་། །ཕྲེ་བའི་ཁས་ཀྱི་བུ་བ་ཕུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཕྱི་ལས་སྦྱོར་བྱུང་ཙ་ཀུ་ས་དང་དེ་ཉ་མས་ཀྱི་ཚོགས་འཕྲུལ་དང་། །ཙུ་བའི་པར་ཞལ་ལས་པོ་ད
དང་བུ་ཀི་ཕྱིར་གཟུང་བར་བྱུས་ལ། །དེ་ར་མཛེ་ཕ་ཡོ་དང་། །ཕྱུང་མོ་དང་ལ་མཐེ་བོ་སྦྱི། །སོ་ར་ས་གསུམ་ཀྱི་ཕ་བཟུང་ བར་ཏུ་གྱི། །ལྟ་བུ་པ་ཚེ་ས་ཙན་ཀྱི་ས་ཐེ་མི་བ་རྩེ་ཏེ། །འཛིན་པ་ན་ཡ་ད་རྒྱ་ག་ཞ་ཉེ་སོ་པས་པ་ཚེ་ལ་ཟ་བ་ཕྱེད་ཅ་ཡོ་པས་ཚུ་བྱུང་ཕས་ཕྱག་ཅ་ཀུར

ག་གད་བ་ཕྱི་ཤུ་ཤོ་ཉི་ཏྲུང་།། མཛུབ་མོ་དང་ཉི་མཐེ་བོས་བཟུང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡན་རེག་གཞན་ཅིང་ཁྲག་གཟུགས་པའི་དོན་དུ་ནི། ཙོ་གས་ཏུ་ཏི་ཏོ་མོ་དྲུང་མཚམས་ནས་མཛུབ་མོ་དང་མཐེ་བོས་བཟུང་བར་བྱའོ།། འབྲས་སྐྱ་བ་ཡི་ཡུ་བྲ་ནི། ཚང་བ་ལས་སྣ་སྒྲ་སྟེ་ཏོ་མོ་བརྡབ།། ཅེས་བྱ་བ

བཅགས་ཏེ་འཕྲུལ་གྱི་དབྱིབས་ལྡ་བའི་ཡུ་བ་རྣམ་པོ་ཆང་བར་བསྒྲུག་སྟེ། ཙེ་མོ་སྤྱི་ཁའི་ཁྲིགས་ནས་བརྡུང་སྟེ་གདབ་པར་བྱའོ།། དབྱུང་དོན་ཡུ་བ་ནས་བཟུང་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཧཱུཾ་གི་ཧྲུ་ལ་ཏོ་གས་པ་འཁྱིལ་པའི་དོན་གྱི་ཚ་ཕྱུང་ནི་ཡུ་བ་སྦྱོ། རྒྱ་བའི་ཁྲིགས་ནས་བརྡུང་ཞིང་གདོན

པར་བྱའོ།། ཆང་ཕུད་སྦྱར་སློན་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པར་བྱའོ།། ག་ཞོན་དག་བྱ་བསྒྲུང་བདེར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། བཙགས་དཔྱད་གཞན་དག་ནི་བྱ་བལ་ཧྥུ་རྫང་བདེར་བ་ བཞི་ཞིག་ཏུ་ཡི་རིགས་པར་བྱའོ།། གཏང་དཔྱད་སྐྱ་ཚིགས་དག་གི་སྤྱོད།། གསོ་རས་བལ་སྣན་སེ་ཏྲི་འོ།

པགས་འཛམ་དུ་གྱུ་ལ་ལས་བྱས།། རབ་ཏུ་སྤྱུག་པ་ཞེང་སོར་དགུ། སྲིད་སོར་ཉི་བཅུ་གཉིས་པ།། བལ་ཕྱིས་པར་བཅད་དཔྱད་བ་རྟུག་ལ།། ཡིགས་པར་བཞག་སྟེ་དུས་པ་དང་། ཁྱུང་ཆམས། །བཞི་དགུ་སྐྱུར་བར་ 'གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཏོང་དུ་སྐྱེས་པའི་གཏར་དཔྱད་སུ་ཚོར

དག་གི་སྤྱོད་གསོ་རས་སམ་བལ་ཕྱིས་སམ། མེ་ཏྲི་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པ་འམ། པགས་པ་འཛམ་པོ་འམ་ཛུ་གུ་ལ་ལས་བྱས་པ་རབ་ཏུ་སྦྱུག་པ་མཁྲེགས་པ་དང་། ཞེང་སོར་དགུ་སྐྱུ། ངེས་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་སོར་དགུ་པ་ཡོད་པ། སྲིད་དུ་སོར་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པའོ། ད

བཞིན་དུ་བལ་གྱིས་བཙགས་དཔྱད་ཀྱི་བར་བདྲུ་བཙང་ཅིང་། བཙུག་ལམ་འདྲིས་པར་ལེགས་པར་བ་ཞག་སྟེ་དུས་པ་དང་། ཉི་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་བ་ཞེ་བཙན་ཏམས་ལགས་པར་བསྐུམ་བར་བྱའི་ཕྱིར་ཕུད་པ་དང་། བཅས་པ། དེ་ནི་བས་བཅད་ཐམ་ཐུག་པར་བཀྲོལ།། གྲུན་བུ་པདྨ

འདེ་རིགས་པ།། ཁྲག་ར་ཕྱུང་ཕྱི་ར་སྐྱུར་བར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྲིན་བུ་པདྨ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུན་གནས་པའི་འབྲུབ་རིགས་མཛིང་ལུག་ནི་སྐྱས་བུ་བའི་[illegible] ཁྲག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྐྱུར་བར་[illegible] དང་ལ་སོགས་པ་མི་འགྲོ་པ་རྣམས་ལས་འབྱུང་། །

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

༄༅། ། ། །ད་ཁ་ང་ད་ང་ད་ཀ་ར་ད་ངང་ཞི་ཙ་གཞག །ཨི་སྨྲ་ཏ་སྲོ་སྣ་ཧྲ་དེ་དུ་ཁྲི་ཡ་སྭ་དྲ། འཚང་ཚོ་ཞེ་ད་ལ་ཏ་ད་སྐྱོར་བ་ཀྱ་སྤྱ་ཡོད་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱག་ཙ་ན་ཡི་སྨྲ་ཤྲ་ཀྲ་དེ་ས་ཞི་ཁྲག་གཞི་བས་ཝ་ག་ཡ་ཀ་ཧྲ་ག་ཏ་ཧྲ་ཤི་ཉས་མཁོ་ལ་ཀོ་བསྐྱེད། །དེ་ལ་ཧྲུག་ཁྲག་མཁྲིས་གཏོར་སྐྲ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སྲིན་བུ་ལ་སྐྲ་རྒྱུ་ངན་མ་ལས་བྱུང་བ་དང་ནུ་དེ་སྐྱེལ་བ་ཡ་སོགས་པ་དུ་བུ་ཤི་ཞིང་དེ་ཤི་ནུ་རྣམས་ལས་བྱུང་བ་དྲི་ངན་ནོ་ན་ར་བ་དང་། ད་ཀ་ར་བ་དང་ཞི་ཙ་གཞག་པ་དང་མི་སྣ་བ་ཞིང་རིང་བཞིན་གསོ་བ་དང་། སྨྲ་མ་ཞིང་ལུས་ཚ་བ་དང་། བསིལ་བ་དང་། ཕང་ཚེ་ད་ད་ཀ་དྲ་སུ་ཀ་ལ་དེ་ག་སྤུ་ཚེ་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། ཀྲེ་སྐོད་ལ་ཁ་ཞིང་ར་ཞིང་འབྲུག་པ་དང་། ལུ་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱུ་ཅ་ན་ཡིན་པས་སྐྱང་བར་བྱའོ། །ཀ་ཙ་ར་ག་ཤ་ད་བ་པའི་དོན་ཧྲུ་མི་སྨྲ་སྨྲ། །ཅེ་འི་བྲི་ཤ་ཞེ་ཉ་ལ་ཅེས་ཁྲག་གཞི་བས་ཤ་ཡ་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་རྒྱུ་ལས། །གཡང་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ནི་ཀུག་དེ་ཁྲག་དང་ལྷོ་ཁྱི་ལི་སྐྱོ་ལ་བཞི་ཀྲེང་ལྷུག་ཀྱིམ་ཀྲུ་ཀོ་ག་སྐྲ་ལ་ལ་བ་ཤ་ཕུ་ཁྲིག་ཧ་ཏ་ཞི་ཉིད་ལོ་ལ་ས་ཉི་ཀྲོ་ཏུ་ཤ་ཤེས་ཤ་ཟན་བ་ཞེ་ཤ་ཀྲུ་ཤུ་ཧི་ན་ཀུ་ན་ར་ད་སྐྲ་ཤོ་ཤ་ཤ་ལ་མ་ཆེ་ན་ཞི་ཏེ་ན་ཞིག་ཀ་སྨྲ་ཧ་ཧུང་ལུས་སྤྲ། །གླུ་སྒྱུ་ཞིང་ཡན་ལ་ར་ཤ་ཐ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཀྱུ་གི་ཞི་ཀོ་ཞེ་ཉ་ལ་པ་ར་ཁྲག་ས་ལ་ཞིང་དང་རྩ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཚུ་ཤི་ཀྲེ་ཏི་དེ་ཤུ་ཀྱི་བས་ཡོད་པ་ལས་སྤྲུ་བུ་བར་དབང་མ་དོ་སྟོར་ཞ་ཀྱ་སྤྱར་སྟོ་བ་གཅུ་ཏ་ཏུག་བ་དང་། སྐྱོ་ཏེ་སྟོ་བཟ་ར་ཏུག་ལ་པ་ཏུ་ཀྱི་མ་ལྷུམ་བ་ཏུ་ཀྲུ་བ་ཏུ་ཏུ་ཤྲི་ག་ཏུ་ར་སེ་ར་བ་ད་ཏུ་ལུས་སྲ་ཞིང་བྲམ་བ་ཏུ། །ཀྲོ་སྟུ་ཀྲེ་ད་ཤར་ད་བ་ན་གཞག་པ་ཤ་ཧ་ཡིན་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཤ་སྤྲོ། །ཏུ་ག་མེད་པ་ཡི་སྦྱི་ཏེ་ཡང་ད་ལི་ཏུ་ས་པ་ཏུ་ཤ་སྐྱ་སྨྲ་ཤ་ཏེ་བྱུང་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཀྲུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཁ་པ་ཏུ་ཀྲུ་ཏུ་ཞུག་ཤ་ཏེ་ཏུ་པ་ཏི། །ཁྲིག་ཤེས་ཀྱུ་ས་པ་ཡིན་པས་སྤྲུ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །ཏུ་ག་མེད་པའི་སྲིན་བུ་ནི་དགེ་ཤི་ཕྲག་ཏུ་ཏུ་ཚུ་ཤི་ཏུ་ཁྲ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཀྱི་ཁ་ཏུ་ཀྲུ་ཏུ་ཀྲུ་ཏུ་བ་ཏུ་ཡི་ཏུ་ཀྱི་ཏུ་ཏུ་ཏུ་བ་ཏུ་ཀྱི་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཡིན་པས་ཏུ། ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཅི་ཁ་ཤེས་སྐྱོང་བ་བརྟགས། །ཀྲུང་

སྣང་བ་ཡི་ཅན་དུ་གཞུག །ཀུན་རྟོག་རང་ངང་བཞིན་དུ་གཞུག །སྣང་བ་རང་ཆུ་ར་ཞིག་རྟོགས་སུ་ཕྱུང་ནས། །ཡང་ནས་སྐྱོ་ཞེན་རྡུལ་ཕྲན་འོ། །ཧཱུྃ་ཧ་ཤི་ཕྱིར་ལ་ལས་བསྐྱེ་འབྱུང་གཞུག་ཅེ་ལ་བྲབ་བ་ལ། །དེ་ནས་སྒྲིབ་ནུབ་སྐྱོ་མེད་བ་སྐྱེ་ར་པ་བརྟགས་པའི་ཕྱི་མ་དང་པ་ཆུ་ར་སྐྱུར་བའི་ནང་དུ་བཅུག །
བཅས་ལ་སྦྱོར་མི་དང་སྐྱུར་ར་རམ། །དང་པའི་ནང་དུ་བརྡུགས་བཏང་ནས་སྐྱུར་ཡང་རྒྱུ་ནི་སྤྲུན་པ་ཙམ་དུ་ཟླ་སྦྱར་བ་ལ་ཁྱུང་དུ་གཞུག་སྟེ། །དེ་ཡང་མར་ལ་སྒོམ་པ་བསྐྱུས་པར་འབྱུང་དུ་གཞུག་སྟེ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡང་སྙིང་བས། བསྐྱུས་ནས་ཁྱུང་དུ་གཞུག །འབྱུང་ཚེ་རྡོ་སྟོང་མ་བཞིན།
ཀླུ་རྣམས་ལ་མ་བྲབ་སོས་ག་ཡོགས་པར་བྱ་ཞེ། ཕྱི་བ་ལ་སྦྱིན་ནུ་དེ་རོ་སྟོང་གི་ཁ་སྐྱེ་འབྱུང་སྐྱེ་མོ་ཀླུ་སྤྲུལ་ག་ཡོགས་པར་བྱའོ། །ཁྲག་ནི་བཤང་དང་གཉིས་བ་ལས། །པདྨ་དང་བར་སྣ་ཁྲག་ནི། །འབྱུང་སྐྱེ་དང་པ་གོ་ལ་དགེ་རྡུལ་ཆུ་རི་རོ་ལ་གཞན་དང་མཚུངས། །ཞེས་སྤྱ་བ་ལ།
སྦྱིན་ཅུ་པདྨ་ནི་ཁྲག་མཐང་པོ་དང་། །དབུ་པ་དྲེས་པ་ལས་ནད་ཁྲག་འཛིན་པ་ཏེ། །དེ་སྐད་དུ་རྡོ་རྗེ་འདྲེས་པ་ལས། །དང་པས་ནི་ཉོ་སྨྱོ་བ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིས་འདི་ཐབས་པ་འདམ་ག་ཡའི་སྐུ་རྣམ། །དེ་ནི་སྐྱེར་དབྱུང་སྦྱར་ཅུ་གཞུག་རྒྱ་མཚོ་ཀྱིལ་མ་ར་ཕྱིས་པ་བསྐྱུ། །
ཕྱི་ལ་འཛམ་བུ་ཆུ་བརྒྱུ་ག་ཏོར། །ཞེས་སྤྱ་བ་ལ་སྦྱིན་དུ་པདྨ་འཛིན་པ་ནི། སོ་འདབས་ལ་ཁམ་གསལ་བར་སྦྱར་རོ། །སྦྱོར་དུ་སྔ་ཕྱི་ཁྲག་བསྐྱུང་བའི་འབྲུ་དེ་གཏོར་པར་བྱའོ། །བརྟན་ནས་ཀྱིད་ཁྲག་སྨན་ཅུ་གཞུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཆུ་ལ་མ་ར་སྐྱུར་བས་ཁ།
བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་མ་འཛམ་བས་ཀྱང་གཏོར་བར་སྦྱིན་ནོ། །སྨྲ་ཧཱུྃ་ཨ་ཧྲཱིཿཧྲཱིཿཡར་བཙི་སྙིང་སྐྱེ་དུ་བཞུག་པར་བྱའོ། །སྨྲ་ཡང་ཞག་བཞི་པར་རྒྱ་ཕྱིར་ཁྲག་གྲོལ་བསྐྱུང་ལ་འབྱུང་མི་སྐྱེ་ཞུག་ཙམ་ལ་ཕྱིར་བ་ལ། །དེ་ལྟར་སྤྱོར་ནུས་ནམ་ཞག་འབྱུ་ཕྱིར་རྡུ་འཛིན་བཅུ་མི་གཞུག་གོ། །སྐྱེ
ཚ་པདྨ་ལ་བྲས་སྨྲུགས་པོ་ནི། །སྟོན་པ་བཞིན་པོར་ཀྱིམ་ལ་བརྟན་པར་འགྱུར། །ཕྲག་པ་ན་དཔལ་ལྡན་སྐུ་ལ་བཅི་འབྱུར། །ཀླུ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་དེ་ནས་རྒྱ་ཆེས་བ་འབྱུར། །ཞེས་སྤྱ་བ་ལ་སྦྱིན་ཅུ་པདྨ་སྐྱུར་བས་ན་ཁྲག་ལ་བསྐྱུང་བ་པའི་སྟོན་བཞིན་རྒྱུ་མཐང་གི་སྐྱེ་རུ་གཏིང་བཙུན་

༄༅། །ཕྱུར་རོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། ཡུལ་སྟོན་པ་པ་དམ་པ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས། །ལྷ་རྣམས་ལ་ལེགས་པ་ནི་ངེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་རབ་འབྱོར་གྱིས། །ཐམས་ཅད་དང་ལ་བསྟན་པ། །ཤེས་རབ་དང་། ཤེས་བཞག་པར་བྱའོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་རྣམས་པ་པར་ཕྱིན་ཞེ་ཕྱིན་བཀའ

པ་སྟོན་ནི་ཐུབ་པ་དགའ་རྒྱུ་ངས་བཙང་ངན་ཐོགས་པ། །དེ་སྐད་ཀྱི་མི་མཆོད་པ་གཞན་དུ་དགེ་བཞིན་དགེ་ཚུ་བཞག་པར་སྤྱོད། །དེ་ཡི་ཚུ་དང་དུ་ལ་རབ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན། །དེ་སྐད་ཅེས་བྱམས་བཞིན་ཕྱིན་ཏེ། དབུགས་དང་འབྱོར་ལ། དགེ་བ་ལ་བདག་ཐོབ་ཀྱི་མཆོད་པ། སྐྱེ་བ་ཕྱིར་ཞི་སྐྱོད་ཅེས།

བསྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ། ཐོབ་མ་དགའ་བར་སྤྱོད་ན་ཕྱིན་དུ་བསྒྲོད་པ། སྐྱེ་བ་བ་ཐོགས་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཞེ་བཅུ་བཀུར་སྟི་མང་རས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཕྱག་སྒྲུབ་པ་སྤྱོད་པ་བསྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ། ཐོབ་གཞི་བས་རྗེ་ཉིད་ནས་མར་ལྡན་བརྩུར་དཀྲུགས་པ་ནི་བརྒྱུད་བས

རང་ལ་ཀྱི་ཆེ་ཕྱུང་བ་བསྒྲུབ་པ་དང་དབྱེན་བསྒོ་བ་བཏགས་པ་བསྒྲུབ་པར་ཕྱིན་ནོ། །རྗེ་ཉིད་དེ་དབྱར་ཕྱིན་ཞེས་ཐོབ་པ་རྒྱུ་བ་ལ་ཆུང་དེ་ཡོད་དམ་ཐོས་ཕྱིན་བཟང་པ་ཕྱག་སྒྲུབ་པ་སྐྱེ་བ་སྦྱོར་བ་ཕྱིར་ཡོད་པ་རྟོགས་བཞིན་བར་དང་ཚུར་ཕྱིན་པ་དགའ་བ་ཞི་བར་

རྒྱུད་ལ་དགའ་བཞིན་ནས་བསྒྲུབ་དགེ་སྤྱོད་པ། །ཐ་ཡི་ཕྱུང་ས་སུ་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ཐོག་པོ་ཉིད་དེ་ཉིད་ལ་རབ་ཕྱིན་གྱི་ཡིད་བས་རྗེ་ཉིད་མཐའ་དང་དགེ་ཞེས་ཐོབ་པ་ཐོས་པ། ཞེ་དང་ཆེན་དང་བཅས་པ་དང་ཕྱག་གི་སྐྱབས་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ལ་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་ལ་ཡིན་པས་རྗེ་ཞུ་ཕྱིན་གསུམ་ཞིང་རྒྱལ་བ

དེ་རྟོགས་ཤེས་ལ་ཞི་ཉིད་ལ་ཡོད་དེ་སྐྱབས་པ་བར་སྤྱོད་དོ། །དེ་བས་ན་ཕྱིན་དེ་སྤྱོད་དུ་རབ་ཀྱི་ཞེ་ཐོབ་པ་བར་ཐུབ་པ་ཐེག་པ། ཕྱག་པ་རྒྱ་བ་ལ་སྐྱབས་པ་སྤྱོད་ཅིང་ཐུབ། །དེ་གཉིས་ཐོབ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡོད། ཕྱུང་དང་བཅས། ཕྱག་སྐྱེ་བ་ཉིད་ལ་ཐོབ་པ་དང་ཕྱིན།

པ་སྒྲུབ་ཡི་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་བཞི། ཕྱག་ནི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་སྐྱེ་བ་བཟང་ཡིན་ཏུ་ཕྱིན། །སྐྱབས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བས་ཕྱག་སྤྱོད་དང་ནི་ཐོབ་སོ། །ཡོད་ཀྱི་ཕྱིར་བཞི་པ་དེ། དགེ་བ་ཉིད་ལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡོད་དེ་ཡང་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་གི་སྐྱེ་བ་ལས་

ལ་བྲེལ་པ་དང་། ཞུགས་པ་འཇུག་ལམ་གཉིས་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་དང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཚ་བའི་ནད་ལ་འགྲོ། །ཁ་དང་ཐལ་བ་སྦྱར་ལམ་ཁྲུས་ཀྱང་ཞི་ཞུ། །དེ་ལ་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡང་ཕྱིར་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཉིད་ལས་རྒྱུ་ནི་བཤད་ཀྱི། །ཉམས་ལམ་དང་བས་དྲན་པ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་སོ། །རྒྱུད་དང་འབྲེལ་པ་ལ་ས་

ལྡང་ཐུགས། །ངས་ནས་རྣམ་བཞིན་པས་ནི་རྒྱུད་པ་དང་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་བདག་ཉིད་ལས་རྒྱུ་ར་བཞིན་ཕྲག་གི། །བསྐལ་ཞིང་སྤྱིན་བགྲ་ཅན་ཡིན་ནི་ལྡིང་བས་ནམས་བཞི་ཡིད་ཅིང་བྱུང་བར་ཡི་གྱུར། །རྒྱུ་དང་མ་འབྲེལ་པ་ལས་རྒྱུ་པ་ལ་ཐབ་ཉི་ཤ་སྐྱེད་བས་རྫས་བས་རྣམ་བཞི་བས་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུབ

པར་ཏུ་སོ། །ལུས་ཀྱི་སོང་དུས་དང་རྩ་ཁམས། །རས་ཀྱིས་དབ་ཏུ་མཆིང་ས་ནས་གྱི། །སྦྱ་བ་ཚིགས་རྩུབ་པ་བ་དང་རྒྱ་ཡོངས་སུ། །དེར་ནི་ཞེ་བཞིན་ཡོང་དེ་པར་ཀྱི། །སྤྱིན་དུ་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཡི། །སྦྱར་དུ་གནས་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡང་ཀྱི། །ཐམ་དང་རྗེ་དང་འཕྲད་མི་གནད། །གནད་བ་གཉན་ལུས་ཡིད་ཀྱང་ནི་བ་ནོ།

ཕྱི་ལེས་བྱ་བ་ལ། ཞེ་ཞིང་ཞིག་ཤད་པ་པར་བྱ་བའི་ཐུལ་ཀྱི་སྐད་ཡོངས་སུ་སྐྲ་དབྱུགས། །རས་བཅང་པར་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱང་བཅིང་ས་ནས་རྒྱལ་སོགས་པ་དེར་འཛིན་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་སྐུ་གསུམ་ཞེ་ལ་ཞེལ་བཏང་བ་པར་བྱ་ཡ། །དེ་ཡང་རྒྱ་ནར་དུ་རྒྱུ་བཞིན་ནི་བདེ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་གྲགས།

ཐུར་དུ་འབབ་པར་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉིད་དུ་ཟབ་པར་ཡང་ལ་སྤྲུ་སྦྱོར་ཞིང་བར་ལོ་ཆ་ལས་མོ་དང་པར་པ་ཐེ་སྒྲ་ད་། འཕྲད་འགྲོས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤི་ཤ་དང་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡ་ཚ་གནས་སུ་བཅས་ཐིག་པའི་གནས་སུ་ཀྲ་ཅིས་པ་གདབ་པར་ཡང་ལོ་ཀྱི་ཡི། །ཞབ་ཞེ་ལ་ཀྱུར

ཕྱིར་བཅིན་འདུས། །ཅུ་བདང་བ་སྲིན་ལུས་ཁྲག་སྦྱང་ཞེ་ད། །སེམ་སེམ་པར་སྤྱར་རྣོ་སོགས་པ་གདབ། །རྫུ་ཁྲག་ལུས་ཀྱིས་ཀྱི་གཙང་བ་གདབ་པ་ཅེ་ས་ཡུ་བེ་ཡ་ཕྱོགས་གཙོ་ཉིད་ཀྱི་དུས་པའི་ཁྲག་གི་ཞེ་ལ་ཞེལ་གདབ་པས། །ཁྱུད་པར་ཀྱི་སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ས་སྤྱང་རྣམ་ཐེ་ལི་ནུ་སྤང་

འདུས་པའི་ཁྲག་ནི་སྲིད་སུ་པདྨ་ཁྱུང་བར་ཀྱིས་སོ། །བཞིན་དུ་ཁྲག་གི་ཁྲག་ཐེམ་པས་པོར་བྱུར་ལྕེ་ཚོ་ང་བསྙད་པ་ཞི་ཚ་སོགས་ཏེ། །ཇ་ལས་རྣམ་པ་རྒྱ་བ་དང་། སྨོ་པ་དག་གོས་འདུད་ཡིད་ཀྱིས་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་ཀྱི་ཡོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ [illegible] ལུས།

ཤེ

ཀ

༄༅། །ཤུ་ཙ་ཁྲུ་ཐང་ཞང་ཞུང་ཁྲུ་ང་པ་དེ་ནི་གཏུམ་ཀ་ཀ་དབབ་ཆས་རྒྱུད་ཐང་རྣོ། །ཁྲག་རྒྱང་འཕྲུལ་པ་ཕྱུག་ཞུ་ཞུགས་སྒྲ། །སྤྱི་རིང་ཡོད་པ་བསྐྱལ་དུ་ཐང་། །ཞག་ལག་ཧམ་སྐུ་ལྷ་མ་ཧང་ཆས་ཏམ་ཕྱུང་། །ཡུལ་ཀྱི་ཐུབ་ཐུག་ལ་གཏུམ་ཀ་སྐྱིད། །ཚེ་ས་ཁྲུ་བ་ལ། །ཁྲོམ་ནུང་བཞུར་ཤིང་ཕོད་པོ་ང་
ཕྱིལ་པ་ལ་ནི། ཞལ་ཞལ་མ་བཞང་པ་དགོལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཉུ་ཁྲ་ཀ་ཀྲི་སྨ་ཡོད་ཙིང་ཐ་དྲུ་ཞེན་པ་རྣམ་རྩེ་སྟོན་ཐུ་པོ་སྨྲ་དུ་ཐུང་བ་དགྲོལ་ཁྲག་པ་གས་པ་དག་སྨས་ཤེ་ཁྲུས་པ་རྒྱུ་དང་ལ་ནི། །བསྒྲུབ་དཀའ་ཐམ་བ་དང་། །ཧང་ས་རྣལ་སྤྱང་བ་གྲོ། །ཡུལ་ཧམ་ས་ཙུང་ཁྲ་ཙིང
ཀྲུ་ལ་བ་དེ་ན་བཀྲ་ཀྲ་ནི་ལ་རྩི་ཀྲ་དེ་བ་ལས་ཧོ་སྐྱེ་ལ་ཁྲུང་ཤ་རྒྱལ། །ཀྲུ་དགོ་ག་ལཾ་ཧ་ལས་རྩེ་ད། །ཕྱུ་ཀྲ་བཀྲུ་ཀུ་ཧོ་ལ་ཤ་ཤུ་ཧ་བུ་ལ་ཞེས་ཐ་ཐའ། །ཀྲུང་ལ་སྨི་ཀ་ལ་ཕྱེ་ད་ཀྲི་གཉིས་པ་ཀྲི་ནི་ཀ་ནལ་དེ་ཡ་ཧ་ཆས་ཧྲུ་ལ་བོ་ཀས་བཔ་བསམ། གསུམ་གྱིས
[illegible]

ཐམ་པོ་ཏེ། །ཧཱུཾ་རྣམས་དབྱུག་ཅིང་གཡང་པ་དགྱེས། [illegible] ཞེས་ [illegible] ཧཱུཾ་ཕཊ། །ཁྲོ་བོ་ [illegible] ། །གདོང་དམར་ཆེན་པོ་ [illegible] ཡིད། །མཉམ་ [illegible]

བཅིང་དང་དེ་ནི་ཁྲག་སྐྱེད་ [illegible] ། །སྐྱོན་མེད་ [illegible] ལས་གནས་པ་ཡི། །ཅེས་ [illegible] དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ [illegible] ཐམས་ཅད་གཅིག་ [illegible]

ཡང་དག་ནི། [illegible] སེམས་ཀྱི་ [illegible] ཡེ་ཤེས་ [illegible] ཡིན་ [illegible]

ལ་ཕྲེང་ [illegible] བཞི་ [illegible] ཕྱག་བཙལ་ [illegible] ཡིན་ [illegible] ཞེས་ [illegible] ཐབ་ [illegible]

ཐབ་ [illegible] ཡིན་ནོ། །ཡལ་ཆེ་ [illegible] ལ་སོགས་པ་ [illegible] ཡི་ཡིན་ [illegible]

པར་ [illegible] ། །མཚོ་ [illegible] ། ། [illegible] སྐྱེད་པ་ [illegible] ལ་ [illegible] ། །སྒྲ་ [illegible]

ཅེས་ཁྱ་ཁྲ་ [illegible] སྐྱེ་སོ། ། [illegible] ། ། [illegible] ལྡན་ལ་ [illegible] ། ། [illegible] ཞེས་ [illegible] ། ། [illegible]

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

༄༅། །བདེ་། ཕྱུག་པ་དབང་ཕྱུག་བདག །ཡིད་བ་ལ་ཡོན་ནས། པ་དེ་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་ནས་བྱུང་ལམ་དེ་སྐྱེ་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་མེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ན་པ་ཀུན་ཏུ་འཁོར་བ་ཡིན་ཏེ་རྟོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་བསྒོམ་ནས་པ་བཞི་ཆོས་པ་ལ་སྐྱེས་ཅི་ཉིད་བཙན་པོ་
ཀྱི་དོན་དེ་ལ་ཐུག །འབྱུང་བ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ནི་ལ་པ་ལ་སྟོན་སྐྱེ། །མི་དམིགས་སུ་མ་ནུས་པ་སྦྱར་བ་བཞིན་པ་ཡིན་ཏེ་ནས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བར་སྤྱོད་ཀྱི་བ་ལ་སྤྱོད་པ་བཞིན་པའི་ཚུལ་ཐག་པ་དེ་བ་སྤྱོད་
པ་དེ་ལས་ཐག་དབྱུང་བ་དང་བ་ཡི་ཕྱིར། རྒྱུ་དང་པ་ལ་བ་བ་ཕྱོགས་སུ་ཡང་དག་རྫོགས་པ་ཡོན་ཏན་དང་། །བདག་ཉིད་ལས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟར་བ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་དགའ་བ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ་དང་། །སྒྲུབ་པ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་འབད་པ་བཞུགས། །བྱམས་ཡིད་ཀྱི་ཡོན་པ་
རྟོགས་པ་མི་བསྐྱེད། ཅིང་ འཇུག་ཡིད་ཀྱི་ནས་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པ་ཕྱིར། །ཐབས་ཀྱི་ལས་སུ་བྱ་བ་སྐྱེད་པ་ཡིན་པས་ཞེས་པ་ཞེ་སྡང་ཡོད་ནས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བཤད་པ་སྟེ་དོན་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །ཐག་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་སུ་དབྱེ་བ་ཡིན་པ་དང་། །དེ་ལྟར་པ་ལ་
བཏུས་བྱ་འདས་པ་དག་ལ་ཕྱག་ཏུ་བསྒོམས་ཁྱེར་སྒྲུབ་དང་། གཉེན་པོ་བ་ཡི་རྒྱུ་ཡིན། །དེ་ནི་རྩ་བ་མ་ཚང་བ་ཡི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་དང་། བུ་ཡིས་ནས་པ་དང་སྤྲུལ་པ་ཞེས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཡོན་ཏན་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་བྱེད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་བདུན་ཅེས་དོན་པ་དེ་དག་ལས་ཤེས་པ་མི་
སྒྲུབ་སྤྱན་དང་། བཏུས་ཀྱི་ཕྱག་ནི་ངང་ལས་གཏང་བ་དང་། འཛམ་བུ་དང་། མཁྱེན་ཅིག་བཏུས་ཀྱི་བརྟན་ཅན་ལས་བ་སྦྱར་པ་ཡི་སྤྱོད་པ་ཡི་བཏང་། གལ་ཏེ་བ་ཡང་ཅི་སྐད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཁར་གྱི་རྟགས་ཅི་ཡིན། །ཡིན་ཕྱིར་ལ་ལ་མི་བསྐྱེད་ལ་མི་བཏང་
ཅེ་ཅེ་ནས་དེ་དག་སྔར་གྲགས་པ། །ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཆེར་བ་མཐའ་ཞེས་ཐུབ་པ་ལ་ཆོས་མཐུ་མ་ཐམས་པ་རིམ་ན་གཏང་། །གཏང་བ་པ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་བ་ཞི་བ་རྒྱུ་ཡི་རྒྱུ་བ་ཡི་བ་ལ་ཡི། ཞེ་སྡང་བ་ཡང་གཏང་ར་ག་གཞན་ཡང་མི་བྱའོ། །

ན་དེ་ནས་ཚེ་། རྣམ་གསོ་ཕྱུག་ཐབ་ཕྱིན་ཏུ་མེད་པ་ལས་གཏེར་གསལ་བ་གཞན་ནི་དག་གྲངས་པ་དང་། ཚེ་དང་ལྡན་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བར་གྲུབ་པར་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱི། དག་གི་ཚེ་ཡང་བྱ་བ་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་ཡོད་དུ་ཞུས་པ་གང་བ་རྣམས་ལ། དེ་བ་བའི་ཚུལ་ཡང་དག་ ། ཞེས་ཆེ་ཀ
[illegible] ཉེ་བར་ལ་བདག་ནི་ཅི་སྒྲུབ་ནས། མགོ་དང་མིག་གི་ཕྱིར། རྣམ་པར་དེས་སྤྱོད་པའི་སྐྱེ་དང་བདག་གྲུབ་བོ། །མི་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་བསྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་བྱེད་པ་བའི་ཀུན། ཞེས་ཀྱི་བཤད་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བར་གསུངས་པའི་
[illegible] པར་གྱུར་ཏོ། །སྒྲ་ཡིན་དབང་ལ་སྟེ་རང་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་ལ་བསྟན་པ་འདི་ན་ བཟོད་པ་བརྟན་སྒོ། །ཚུལ་ལ་སྤྱོད་དེ་བསྒྲུབ་པ་དང་ཚིག་ལྡན་པ་ཆོས་པའི་དགེ་བ་ཡིན་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི། མི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱོན་ལ་དེ་བྱ་བ་དགོས། །ལ་ན
ལ་འདི་གཉིས་ཀ་བདེན་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཆོས་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ། །དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་བྱེད་ཀྱི། །ཞེས་བསྟན་པ་ནི་གཉིས་ཀྱི་གནས
གང་ན་ཡང་ལ་ལ་ནི་རྣམ་ཉིད་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་ཀྱི་ཕྱིར་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་སོ། །བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བསྡུས་པ་དང་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སོ། །སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོབ་པ་དེ་ཉིད་དང་འཛིན་མིག་གྲུབ་པ་དེ་ནི་དེ། །གྲང་གི
ཅི་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གྱི་བསྡུས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཡང་པའི་ཤེས་ཀྱི་ཆེ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ལས་འབྲས་ཐོབ་པ་ལ་ཞི་བ་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་པའི་ཚིག་བསྟན་པ་ནི་ཅི་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་མོས་པ
བདེ་བ་ལ་ལུས་པ་ཉམས་ལ། །སྤྱི་ནི་ཡང་སེམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་པ་ཅིག་ཡང་ཡིན་པ་ལ་གང་བ་དེ་དག་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི། །ཅི་བ་ལོག་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི། །ཅི་བ་དེ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ན་འདི་ལ་བྱ་བ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་བསམ་པ་མཚོན་ཉིད་དེ་དང་། །ཅི་བ་ཐོབ་པ་གཉིས་སུ་སྦྱིན་པ་ནི་སྐྱེ་ལ་ཡིན་ནོ།

༄༅། ——— །ཨཱ་ཙཪྻ་བ་ལྷོ་ཀ་སྡེ་དགེ། ཇོ་བོའི་སྐད་དུ། ཨོཾ་ཙིཏྟ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ཀྱི་ཚེ། གསུམ་པ་ལ་ཁྲུ་[illegible]་ཚོགས་བ་ཀང་གཉིས་པའི་པ་ལ་ཕྱག་པ་ཐོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ལ་བྱ་བ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་ཚོམ་གྱིས་ཀྱང་། གོ་[illegible]

ལ་རྫོགས། ཚིམས་ཉིད་བཞི་པ་འདི་སྒྲ་ག་པའི་ཐོབ་ཐབས་ཀ་ཤ་ཙིཏྟ་སྤྱོད་བས་ཀྱང་བ་རྫོགས། །འཇམ་གཞི་བརྗོད་པ་ལ། [illegible] རྟོག་གི་སེམས་གོང་གཉིས་བ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཚོགས་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི། ངང་བསྒོམ་ས་ཤེད་གཏེར་ང་སྦྱོར་བ་ས་ལ་ཚན་ནུ་རྟག་ཏུ་ཙིཏྟ་[illegible]

ཧཱུཾ་ སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱ་བ་དང་རྫོགས། ཁྱེ་བས་ཆོས་ཉིད་དོན་མ་ཚོགས་ཙིཏྟ་ལ་སྣ་བས། །བྱུང་བ་གཞག་པ་བལྟ་སོགས་པའི་ཆོད་དང་དོ་ཚང་ཏེ་ནི་ཕྱིན་ལ་འདི། སྤྱི་མཚན་ལ་བརྗོད་པའི་ཙིཏྟ་བ་གཏོང་ཀ་སྦྱོར། །ཀྱི་ག་ནཻ་སྣ་རང་བཞུ་ཙ་གང་བཅོམ་བྱུ་བལ་

ཀྱི་ག་ཡ་སྐྱ་བ། སྐྱེས་པའི་ཀུན་ལའི་ཙིཏྟ་ཡིད་ཏེ། ཙིཏྟ་ལ་གཏང་ཀ་བྱོ། །ཀྱེ་སྒྲུབ་པ་འཕྲེལ་སྐུ་ལ་ཞི་ཕྱོགས་པ་ལ་བཞི། །ཀྱང་གི་སྲོང་བཞི་པ་ལ་ཀ་ནས་ཙེ་ས་ཁུ་བརྒྱུད་གིའི་དང་། རྩ་ལ་ལྡན་འཕེལ་ཤེས་[illegible]

ཀྱོང་དུ་སོང་བཞི་གཞན་པ་བང་ག་ལས་པ་རྒྱུད། །འཕྲས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་སྐྱི་པ་བཞི་གི་ཀོ་ཏུ་སོང་གཉིས་པར་བར་བ་ལ། ཞེ་སྤྱ་བ་ལ་འབྲས་ཀྱི་འཕྲེང་ཚེ་ཏེ་ནི་ཕྱི་པའི་ཀ་བསྡུས་སུ་སྤྲ་ར་བ་པ་གི་ཀྱིས་གཞན་པ་ར་ག་ལ་ཀྱང་བ་གོ། །ལུ་བཅོས་ལུ་ལ་སོ་ཞི་ལ

རི་སྐྱེ་ད། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་འཁྲུག་སོང་བཞི་ཞེས་བྱ་བ། །རྒྱ་མཚོ་ས་ཁྱི་ཆུད་དེ། །བུ་ལ་སོ་ཞི་སྤྲང་ས་སྡོང་ཕིད་ད་ལ། །ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེ་ཏུ་སོ་ར་བའི་ཐབ་པ་བ་ར་ག་ང་ག་ཏུ་བོ། །ཀ་ཚེ་འབར་དང་སྐྱེ་བ་ར། །ཉི་བརྗོད་བརྒྱུད་ནད་འཛིན་བ་ར། །ཀ་ར་སོ་དབྱུ་ར

བུ་ཆེད་པ་ལ། །ཀྱི་ཚེ་གས་པས་གོང་སོང་གཉིས་ཡང་ཚེས་བུ་བལ། །རྒྱ་གར་ཀ་ང་ཕ་ཆ་བ་ཞེ་ཤ་བྱ་མ་དང་། །བུ་གན་དཔའ་ཡ་བ་ར་ཞེས། བུ་བ་དབ་ཀ་ར་བ་སྒྲེ་བ་ད་ར་ཀྱི་རྗོ་ལ་བརྒྱུད་ནང་གྱི་མ་ར་བ་ར། །ཀ་ར་བ་ཞི་སོ་ས། བཀྲ། བུ་ཚད་པ་ཞེས་བྱེ

ཏ་ཀ་ལོ་ཕྲུག་ཆ་ལོ་བ་སྐྱེ་མི་ཀ་ཞི་རྩུབ་ལས་ལ། ཁྲོ་ཚིག་ཉེས་ལས་ཡོང་དུས་མོར་ར་ཁ་ཉི་མ་བ་ཞལ་ཕང་གདན་པར་སྡོམ། ཀ་ཁྱིམ་ལ་རྐང་ཞལ་ལྷུ་བྱུང་ག་ན་བཙེ་ན་ཁྲ་བ་ལ་ཀྲུང་ཟླ་ཚ་གྲོལ་ས་པ་ཕྱིན་ཙ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཕྱུགས་མོ་ཏེ་ལོ་དེ་མོ་ར་བཞི་པ་ར་གཞུ་ཁ་ཕྱུང་བའོ། ཧི་སྐད་བ་ཤད

པ་ལ་ལོ་སྟེ་ན། ཁ་ཐ་དེ་མ་ཐ་ཇོ་ཁ་ས་པ་ར་ཀ་ར་ཚོགས་ལ། ཕྲོ་ག་ས་བཞིན་དུ་ས་ཚུ་ར་ཀྱང་ཀ་བ་ཏ་བཙེ་ས་ཕྱུབ་པ་གཞོན་དུ་ཚེ་སྐྱིད་པ་ཉུང་བ་ཚེ་སྟོན་མས་མོས་དོན་པར་སྤྱོད་ས། ཉ་ད་བཞེས་པ་དང་ཕྱོར་ར་རི་ངང་ལས་ཆུ་པ་ལ་གཏང་རྒ་ཕྱིར་ལ་པ་ར་བུ་ཚོགས་སྣ། གཞན་དམ་བ་ཇོ་སྣ

ཇི་ཙོ་ར་ད་ལ་ཚ་ཡོག་པ་ར་འདུ་ཀ་ང་ད་ང་ཀ་ད་བ་པ་སྟེ་ཞིང་ཁྲིམ་མཐི་ཕྱོགས་ཀ་ཡ་ཚ་བཙེ་ཀི་ཚ་བ་ཤད་པ་ཚ་ཀུ་མ་ཚོ་ན་ཡ་ཁ་བ་པ་ར་དྲོ། དེ་ན་ས་ལུས་སྤྱན་ཕྱ་ང་ག་ཡི། ལ་བུ་ཀུན་བསམ་ཀམ་སྐྱོ་བས་དར་ཡུད། བཀྲ་ཤིས་ཀྱུང་ཕྱི་བ་བ་ཙ་ས་ཞི། སྐྱུལ

ཐོས་ཕྲེ་བ་ཁྲུང་ལ་པ་ཕྱ། མི་དང་ཇི་ཚན་ཕྱི་མ་ཀློག་ས་དུས་སྐྱུ་ས་ཚོ་ཚམ་ལ་ཐོ་པའི་སྐྱེད་ལ་འཁྲུག སྒྲ་རྩ་ང་ས་ཞོ་ལ་ཚ་ཡོས་བ་ཚང་ཕྱུགས་ལོ་ཀ་སྐྱུ་ར་ཀྲུ་མོ་ས་ཟུ་བ་ཀོ། ཁྲ་ཚོ་ཚ་ང་ད་ཕྱི་ང་ར་ཕྱུ་ག་པ་ས། མཁྱལ་པ་ར་ལ་དུ་རྩི་ར་བ་ར་ཀླ། སོ་བསྡུ་ཞ་ཡ་ལྗང་པ་ལྷ་བ་དང་།

ར་ཚུར་པ་ཀ་ཞི་ལ་ནི་ཕྱུ་བ་ར་བྲ། དེ་ནས་ཞེ་ས་བྱ་བའི་དོན་ནི། དཔྲ་ཤིས་པ་འདི་དོན་ཡིན་ནོ་པང་ཤེས་པ་ར་བྱའོ། ཁྲང་ར་ག་བྱ་ར་ཀུ་སྐྱེས་བུ་སྨ་ཀྱི་ཤེས་ཉན་པ་ར་བྱ་བ་ར་ར། སྐད་པ་ས་གཏང་ར་ཀ་ལ་དགོས་པ་ཏེ་ཡོ་བྱ་ར་ཀུན་བསམ་གཅིག་ཏེ་ན་ར་སྟོགས་སུ་བྱས་ར་བ། དེ་ར་ཞེ་ན་དུ

སྟོབས་ར་ཕྱུ་ན་ཞི་དུ་མཇུང་བ་ཡལ་པ་ད་བ་དང་། ཕོ་སྒྲོང་ར་ཁྲམ་ཇི་བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་བརྗོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཀ་བ་ཟམ་སྐྱུལ་ཞི་ང་ཕྱ་ལུ་ས་བྱིས་ལས་པ་དང་ཕྱུང་པ་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཚན་ད་ག་རྡེ་ཚན་ཕྱི་ཀྲོལ་ས་ཕྱུ་བ་དང་ཕྱུ་ས་མོ་དང་བཞུད

པ་ཚ་མ་ཀྱི་མི་ཐོ་ར་སྨྲ་ན་ལ་འཁྲུག་པ་དང་ཧེ་པ་ཞི་ཀྱི་དུ་སྐྱེ་ཚེ་བ་ར་ས་ཀྱི་ཚ་པ་བ་ལ་ཧ་ལ་པོ་ས་པ་ཚེ་ར་ལ་ཤིན་ར་ཀ་ཐ་ཀ་ས་པ་དང་། དེ་སྤྱི་དེ་ད་པུས་ཚོ་པ་ཚ་ཀ་ས་ཀྱི་སྒྲུ་ར་སྒྲུབ་ཡོན་ཚན་པ་བཅུ་ག་ས་བཞིན་ས། ཀ་ར་ཕྱི་ལ་ཚུ་ར་ན་པ་ཅུ་པོ་ས་ཀྱི་སྐྱོང་ཚུ་ག་བསམ། སྐྱུ་ལ་པའི

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

༄༅། ། ཀོ་ས་ལ་ནི་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་འཛིན་ བ་ར་བྱུང་བ་ནས་ [illegible] སྟེ་ཏེ་ཅིང་ཡན་ཆད་ བ་ཀ་ཤི་ [illegible] གཏན་ལ་ཕབ་ [illegible] བཅུ་རྒྱ་ [illegible] དེ་ [illegible] ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཐོབ་མང་ [illegible] ཞུ་གཏུག་ནས་ [illegible] པ་དང་གཞུང་ལ་ར་བྱ

ཅེས་བྱ་བ་གཞན་པ་དེ་ལ་སློབ་དཔོན་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་བཅས་ནས་ [illegible] པ་ར་ཏུ་ [illegible] ཡོན་ཏན་ [illegible] ཁྱད་པར་ཅན་ [illegible] དང་ཐུབ་ [illegible] ཞུ་ཆེན་ [illegible] གཉན་ [illegible] པས་དེ་ལ་སྦྱོར

པར་བྱའོ། །དེ་ནི་འདིར་དུ་ཁ་བསྡུས་ཏེ། །མ་ཡིན་ [illegible] དེ་ [illegible] ཡི་ཚོགས་ལ་བ་ [illegible] པ་དེ་ནི་ [illegible] བསྒྲུབ་པ་ [illegible] སྐྱེའོ། །ཕྱིར་དུ་བསྡུས་པ་ནི། ཉེ་བར་བསྡོམ་པ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་ནི་མ་ཡིན

[illegible] སྟོན་པ་ [illegible] དགེ་སློང་ [illegible] ལ་ཡང་ [illegible] ཚིག་ [illegible] པ་ཡིན་ [illegible] གྱི་ཕྱིར་ [illegible] པ་དང་པོ་ [illegible] གཉིས་ [illegible] ཡང་ [illegible] གཏོད་ནས

[illegible] ལ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ [illegible] པ་ [illegible] ཚེ་དང་ལྡན་པ་ [illegible] པ་ [illegible] ཕྱིར་ [illegible] ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ [illegible]

[illegible] ཀུན་དགའ་བོ་ [illegible] པ་དང་ [illegible] ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་ [illegible] ཞུས་ཏེ་ [illegible] དགེ་སློང་ [illegible] མཁན་པོ་ [illegible] ལས་ [illegible] ཀྱི་ [illegible]

[illegible] ཡོ་ [illegible] པས་རྟོགས་ [illegible] དང་ [illegible] བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ལ་ [illegible] ལོ་ཙཱ་བ་ [illegible] བཀའ་ [illegible] བྱས་པའོ། ། [illegible] ཤེས་རབ་ [illegible] དགའ་ [illegible]

གཙོ་མོ་ཡུམ་ཆེ་རོལ་བཏེགས་རྣམ་ཞི། ཕྱག་གསུམ་ཅི་འབྲས་འདྲ་གདན་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱ་དང་རྟེན་གྱི་གནས་པ་ཆེ་ཞེས་གཞན་བདེ་སྦྱ་འདི་ཅི་མོ་སྨོས་པའི་མཆོད་པ། བཙོ་གཞན་བཅུག་ལ་ཅུ་ཙི་ཤི་འབྲས་འདྲ་བས་གདན་པར་བྱ་ཞིང་སྦྱ་བཏེགས་ཀྱི་སྤྲོ་ཆོས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་སྒོ་ཆོག་ཙ་ཞི་གཞན་བ་པར་
བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱ་བཏེག ... ཚིག་དེ་ཤོག་སྐྱེ། ཤེས་ཀྱི་ཚང་དུ་སྤྱོད་པ་གསོལ་ཞུ་ཞེས་པ་ཞིབ་པར་བཤད་པ་ཞེས་པ། ཕྱི་ཚིག་ཆེ་ཞེ་ལ་གཏེར་ཏེ་གདན་བ་པ་ཇི་ལྟར་གྲོ་ཚོམ་ལྡན་ཚང་བསྡུ་ཡས་ཤེས་པའི། ཆོས་ཀུན་པ་ཤར་གཞན་ལ་ཕྱི་ཚིག་གདན་བསྡུ་ལྟ་བུ་ལ། ཞེས་པ་ཡིན་ཚང་དངོས་ཀྱིས་ཤེགས།
པར་འདུས་ནས་ནམ་གཞག་པ་དང་གཅིག་པ་རྟེན་གཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེས། ལམ་པ་གཉིས་སུ་དེ་བཅད་པ་ཀྱི། ཁྱབ་པ་འབྲས་ཡོད་བསྟན་ཏེ་ནང་ངེ། ཤེས་ཚན་ཁྱད་པ་ཅན་ཅན་ཤེས་གསུམ་ཐོབ་པའི་ཕྱོགས་དུ་བཙོན་ལ་བསྟོད་ཀྱང་ཡུན་བ་ཚིག་སྒྲ་ན་ལྟ་གཞན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཕྱོགས་
བཙང་སྟོང་ལྷ་ཡི་ལམ་པ་སྤྲུལ་མང་བཏེན་ཏེ་བསྐྱེད་བ་དང་། ཤེས་ཞིག་དུ་ཆེན་ཚན་ཁྱད་སྙིང་པོ་ཅན་ཕྱོགས་ལ་སྟོང་མཐའ་ཡི་རྟེ། ལམ་པ་དེ་ནི་གཞི་ཅུ་བཙན་དངོས་ལ་དུ་ཡིད་བཙོན་པ་ཕྱོགས་ཀྱི། ལམ་ཕྱོགས་ཀ་ཅན་ཚུལ་ནི་ཕྱི་ནང་ཕྱི་ཀ་བསྡུས་པ་ཅན་པ་ཡིད་ཕྱོགས་ནང་ཞེ་ཡོད་ཀྱི་ནི། ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེས་
ཤེས་རྣམ་པ་ཚེ་དང་ལ་ཡིན་ནི་བོ་ཅན་པ་དང་པོ་ལུགས་ཀྱི། ལམ་པ་ཕྱི། ཡུལ་བུ་སྐྱིད་ལ་སྤྲུལ་ཞིང་སྐུ་བཤད། ལམ་ཕྱེ་བྱ་བ་གཅིག་སྙིང་པོ་གསང་བ་ཅན་ནང་པ་ཡོད་པ་བར་སྒྲུབ་སྒོ་ཕ། ཡོངས་པ་ལ་བཞི་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་དུ་ཚེས་ཀྱི་ཀྱང་དབང་ཡི་ཚིག་ཞིང་ལ། མ་ཡ་ཡོད་ཀྱང་དབང་བ་རྒྱ་
ནམ་ཕོ་སྲོང་གཏམ་ཕྲིན་ལས་ཞ། ཤར་ཏེ། བཀོད་བཞེངས་པ་པ་བཞིང་རྒྱུད་ལ་ཞིང་ཁ་ཞིང་ཤེགས་ཀྱི་བ་ཆོས་ཀྱི་ཚིག་ཞིང་ཆེ་བ་ཞིང་ཤེས། རྩ་ཡི་སྦྱོར་ཚན་ཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡང་ཞི་སྤྱོད་པ་བཞིན། རྩ་ཞིང་ཞག་ཚེ་ཡོན་གཞན་ཏེ་ཕྱི་གཞན་ལ་ཁ་ཟབ་ཅན་ཞིང་། སྣང་པོ་ཞིང་བ་ཞིང་སྦྱོང་བ་གཉིས། ཐུབ་ཏུ་
བཅུ་ཤེས་ལ་ཀྱི་བདེ་བ་པར་བྱ་ཞེ་ཀྱི་ཅི་མཆོད་ཅན་ཞི་བཏེག་སྒྲ་བཤད་བ། ཚུལ་ཞེ་ཁ་ལ་ཡ་ཚོམ་ཅན་ཀྱི་ཚེ་ཅན་པ་ཇི་གཞན་ལ་ཡུལ་སྦྱོང་ཏེ་ཚིག་ལྷུན་ནམ་ལ་ཞིང་བ་པར་ཐུ། ཕྱུག་ཚེ་ཅན་ཤེས་ལ་ཤ་བ་ཞིང་བ་པ་ལ་ཅི་ཤེས་ཀྱི་བ་ཞིང་ཕྱུག་དེ་ཡི་ཚོ་ཅན་ཤེས་ལ་མཆོད་ཚེ་ཞིག་ཡུན་འབྲུ་ལྡན་སྐྱེ་གཞན

༄༅། །ཁང་བུ་ཡོ། ཀྱེ་དཔལ་ལྡན་ས་གཞི་ཅ་ཀུན་ཏུ་མོ་ཡ། གོས་ཀྱི་ཐ་ཐག་པ་ཡང་ཅི་བ་ཀྱི་ཡངས་པ་ཚེ་མོ་འི་བཙང་ཀུན་ཏུ་ཅི་ཞིག་ཡ། །ཀྱེ་དཔལ་དེ་སྐྱོང་གཉིས་པ་ཡི། །ཕྱུང་ཆུང་བཀུག་སྟེ་འཕགས་པ་ཡིས། །མཚན་ཉིད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན། ཆེ་བཀོད་ཅེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ཀྱང་

པ་རིང་། གདང་པ་པའི་ཐབས་གསོལ་ལོ། བདག་ཉིད་པ་ལུགས་པར་ཐབ། བཞུགས་ཚོ་ཆེ་ས་ཀྱི་དོན་བཀྲམ་པ་ཅི་ས་ཀྱི་ཡིད་དམ་དུ་བཅོང་མི་ཡི་བར་དུ་འཕྲི་ཡ་ཁང་བ་དེ་ཀྱི་སྐྱང་དུ་ཁང་བ་གཉིས་བཞུང་ཆད་བཀུག་སྐྱ་བཞག་ཡ་ཞུང་ཆང་ཚོམ་ས་རྣམ་ནས་སྲུང་ལག་པ་རིང་

འདི་བ་ས་པ་ཡིན་ནི་ཏུ་གཏ་ར་ག་གང་བ་པའི་སྒོ་དུ་སོང་བཞི་ཚེ་ལ་ཀྱིས་ར་སྤ་ལ་སོགས་པས་དང་ཏུ་བསྡམས་པ་ལ་ཙ་གང་བ་ཁར་བཀོད་དུང་མི་སྐྱེས་པ་ཡིད། ཞིབ་རབ་ལ་ཡང་བཞད་པ་བྲུ་ལ། ཐབ་ཤེས་ཚོགས་ཀྱི་དེ་དང་དེ་ས། སྐྱེ་ས་འདི་དེ་དང་དེ་དུ

བདང་ཅི་ཀྲུ་ལ་གདོ་ལྷུ་རྫུས་བདེ་ལག་གི་ལ་ཙ་གདང་བ་པའི་གཞན་ལ་སྐྱིས་པ་འཁྲིགས་བཞུན་དགེ་བ་ཡང་གཏབ་བར་གྱུ་བ་ཕྱི་བས་བཞི་ཐབས་ཞེས་ཤེ་དྷཱ་གས་བདེ་ལྷུན་སྐྱ་གཅིག་དབུ་རྣམ་དེ་དང་དེ་ཏང་གི་གྲོལ་ལ་གས་པར་དཔལ་གསལ་ལ་ཞབ་བ་ཀྱི་སྐྱོ་དེ་དང་དེ་ད

ཀྱང་བར་ཀྱི། ཞི་ཆེ་བ་ཡི་རྗེ་གསུ་འདེ་བས། ཁབྲས་ལྡ་བྲམ་ཀྱི་སྐྱི་ཚོམ་ཕན་བ། ཚུལ་པ་ཏི་སྐྱེ་ཙཉ་སྤྱི་དེ་བྲུ། ཞིམ་ཀྱི་ཀྱི་དང་ཚོམ་ཞང་བ་བར་ཀྱིལ་ཞིམ་ཀྱི་བ་ཡི་ཤ་ཆེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ར་བྲམ་བྱུ་བའི་བཙུགས་ནུས་དེ་དེ་བར་ལ་ཀྱི་ལ་གཙ་གས་བུ

ཀྱེ་བཏ་ཁྲུས་ད་ཞིང་། ཁྲུས་ཀྱི་ཚང་ཚོམ་བཀྲ་བ་བར་ཀྱི་ཞ། ཏ་ས་པའི་སྐྱོང་གི་ཙ་ཡ་དང་བས་ནུ་སྐྱེད་ལྡུ་བཏ་བཙོགས་བུས་ཞང་དུ་ཀྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚ་ཤ་ཞུ་བ་བཏ་གདང་བ་ཡང་དུ་ཀོ། ཏ་རང་ཤ་ག་ཏ་ཡ་ཞིད་ལ་ཡང་ཁ་སྨྲ་ཀ་བས་ཀྱིན་ཏུ་ཐ་ཏི

ཏིང་བར་ཀྱི་བ་དང་། ཆུ་ཞེན་ས་ཆུ་ལ་པ་དང་། སྨོམས་ཤིང་ཤ་རྣེ་པ་བཞེད་པར་ཙ་དབུས་བཙོགས་ཀུ་ཀུ་ཏུ་གཏང་བ་པར་བུ་ཏི། ལེགས་པར་བཏ་བཞམ་ཁྲིག་ཤ་ཟ་ས་ཏུ། ཅིང་ས་ལ་བ་ཀུ་ཏིན་ལ་ག་ཟ་ག་ས་ཤི་ཀྱ་བི་ལྷ་ཀྱ་ཀུ་ཤ་ཤ་དང་ར་བ

ཤེག་ས་པར་བཏང་བཞིན་ཉམས་སྣང་གི་རྒྱུན་བཙན་ཟླུམ་པར་ཤུ་བ་ཡི། ཚིང་ངོ་ན་བསྒྲོ་ཉམས་ངོ་ཁྲག་གི་རྒྱུན་ཡང་ཀག་ཟླུམ་བ་སྔོ་ཀྲུ་ཡོ། དེ་ཡང་བསྡུམས་པ་ལས། ཟླ་བ་ཆེ་ག་བདག་པས་ཀྱི་ཀྲུན་ག་ང་ཞིག་འཛིན་པར་སྒྲུང་ངོ། ཡུ་དང་ཚོ་མ་བསྡམས་པ་ཀྱུམ་པའི། དེ་ནི་ལེགས་ཀྱང་བ་ཞེང་བདུན་བཅུ་ས

ཀྱ་ནི་ན་ལ་ཤར་བ་ཡི་སྐོ། བདུན་མ་ལེགས་པས་དུ་མཐུང་ཐར། ཁྱུང་ཟར་ཕྱུང་བ་རྟེ་ལ་ཕྱི་ཆང་བཅེ་ས་ཀྲུ་བ་ཡ། གཏང་ང་། བཏ་བ་པ་མི་ཡིག་ས་ཏེ། ཉི་མ་པར་སྤྲུང་བས་དུ་མཐུང་ཐར་ཚིག་སྐམ་གི་རྒྱུན་འདང་ཐར་ཕྱུང་བ་ཤར་སྒྲོལ། དེ་ལ་ཕྱི་ཞིབ་ཅུ་བཏ་གཏམ་པའི་ཁྲེ་མཆུ་རི་སྒྲོང་གདུབ

ཤར་ཟླ་སྤོ། གཏང་བ་བྲན་ལ་སྒྲ་དང་བཅུ་ས་པ་ཞི། འབྲུང་ཞིང་བཙང་ཁྲུང་དཀའ་བར་ཕྱུང་ཞེས་ཀྲུ་བ་ལ་གཏང་། ག་བཏ་བ་བཅམ་པ་དར་ཀྲུ་པ་ཀྱི་ན་པ་ཀྱི་རྒྱན་སྤྲ་དང་། བཙམ་པ་ཕྱུང་ཐར་ཕྱུང་ས་ཀྲུན། ཕྱུང་བ་ཉི་བཙད་ཚིང་ཏོག་པ་ཡང་ཤི་ཉི་ཅུ་དཀའ་བར་སྒྲུ་ར། སྤུང་ས་དང་པ་སྒོམ

པར་ཕྱུང་བཏང་། ཚིག་ཙམ་སྐྱོང་སྦོམ་ཉི་ཏུ་ལ་བགྲང་ས་བྲག་སྲང་། ཉམ་ལ་ཕྱུང་ ཤུགས་ཉི་ནང་གསམ་བ་ཀུ་ལ་གྲུབ་མི་འཕྲང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱི་བ་ལ། ལེགས་བཞང་བདག་ཏུ་ཞིན་ཀྱིས། སྤྲང་ས་ལ་དང་འཕོ་མཆེང་འཁྲུ་ལ་བར་འཕྲུར་བའི། བྲག་གི་རྒྱན་ཡིན་ཁྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡི་ཀོ་དེ

ལ་སྤྲ་ས་ལ་བཞི་སྒྲུབ་བཀོལ། བ་ཕྱག་བཞི་བཀྲུ་ལ་ཞིང་ཉུན་པར་ཤུགས་པ་ལྟ་བུར་ཕྱུང་པ་གོ་ཚིང་ས་མ་ཕྱོད་བཞི་ས་མཇལ་བ་སྤོས་པ་སོ། མཚོན་ཀྲུལ་བསྒོ་སྒོ་ཀྲུ་ལ་ལམ་ཆག་ཕྱོ། གཟུང་ས་དྲག་ས་པུ་ཉི་ཞེས་བཏེན་དྲག་ས་པ་ཡོ། རྩམ་ཕྱུང་བཞི་ར་པ་ཡོ། སྤྲུག་ས་ཀྲི་ས་ཉུར

བཞི་སྔང་ག་ཆི་ཀྲུང་བ་ཡ་ཁུང་པ་ཀོ། ཁྲུག་ས་སྨ་ཕྲུ་ས་བཞི་ལེ་ཤམས་པར་ཤ་བཤྲུམ་པ་ཡོ། གཏག་ཞི་ལེགས་བར་མཇུང་ངོ། རི་ཉེ་ཆ་བསུམ་སྤྲུང་བ་དང་། རྒྱུ་སྒྲོ་ས་རྟུ་མཚོ་ཀྲིམ་རྗུ་བཙམ། ཏེ་ལ་མའི་འབྲུག་ས་ལ་སྨལ་སྤྲལ་ཞེས་ཀྲུ་བ་ལ། ཁྲག་ལ་གསལ་བར་ཤ་ཕྲུ་ཀྲིང་

གཏང་བ་ཉིར་བར་སྒྲུང་ཉ། ཡིད་ཀ་ཉི་ཚེ་བ་གསུམ་ལ་ཡིག་ས་པ་བཏག་ས་པ་ས་ཏུ་དེ་སྒོ་བསླ་བར་ཀྲུ་སྤྱི། དེ་ལ་ཉི་ཡི་ཏག་ས་པར་འབྱུང་བར་སྒྲུར། ཁྱེར་བཞི་ཡེག་བྲུང་ཏེ་ལ་མ་ཏང་། རྒྱ་མཚོ་སྤྲུང་ལ་ཏུ་ཁད་ལ་བསླུ་ཞི་ཞི་མ་ཕྱུ་ར་ཡག་ཉི་ཡོ་ཡོ་པ་ཕྱུང་ཞེ་ཀྲུང་ཉི་སྒྲུང་ན།

ཨོཾ། །འདི་ཀན་དང་ལྷ་ཀྱི་རྨ་ཞི་ཞིང་ཁྲག་བཙན་པར་ཏུ་ཁ་ཤི་ཕྱི་རྟི་ལ་སྐར་དང་རྒྱུ་མཚང་ལྷུང་ལ་དྲི་འང་མཚོ་ས་ཀྱིས་ཐ་རི་སློ་བསྐུ་བར་གྲུ་ཡོལ། བཟླུ་ཙི་ལས་ཆེན་ལེར་ལྷུ་ཡ་དང་པར་ན་ཕྱག་འབྱུང་བ་ལ་འཁྱུར་ཞེ་ས་ཟ་བ་ལ་ཀཏྟ་ཧྲ་བཏབ་པ་ལྷ་ཁྲག་བཟང་དན
ཡིན་པ་ལ། དང་པོར་ནད་དང་བཅས་པ་ཕྱག་ཕྱུང་ཞི་ར་བབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ནུ་ལེ་བཟླས་ཙི་ཚེའི་ཚིན་སེར་པོ་དང་ཡ་ཁྲ་པོ་ཏ་རྫས་པར་གྱུར་པ་ལ། ཁམ་འཚོད་པ་ཞུ་པ་པོ་སེར་པོ་ཏུ་དུ་ཕྱུང་བ་ལ་འཁྱུར་བ་ཏ་བདུད་ལྡ། ཡོལ་ཀས་པ་ཕྱུར་ཐུར་ཏེ་ཀ་ཚ་ཡ། ཁྲག་འབྲང་ཕྱུང་ན
དང་བྱི་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡིག་ལ་པང་བཏགས་སྤྲོ་ཀ་ཧྲ་བརྗོད་ཀྱི་ཚང་པར་འགྱུར་ལ་ཏེ་སྨས་ཧར་ཚད་ནས་དབྱུང་པར་མི་རྟོགས། དེ་བཞི་རྟུ་ཕྱག་བཟང་པོ་རྣམ་སེ་དང་པར་ཕྱུར་ནས་བཏང་དབྱུང་པ་མི་ཐུ་སྤྱོ། ཁྲག་དང་སྦྱར་ཀ་སྐྱེ་ལ་ཡི་འཕྲུ་པ་ཁྲི་ཕྱིར། །བརྒྱ་ལ་ཕྱི་ཁ་ཅོ་སྐྱེ་ར་ལ
མ་ཁྲོལ་ཀྱེར་ལ་བཀྲི་ས་ག་ཡ་བ་སྐྲར་ཁྲག་དབྱུང་། །སྦྲ་ཀ་ཐོག་ཕྱུར་ཙ་ཉི་ས་ལེ། །ནད་ཀྱི་ལ་ཁམ་གསུམ་པ་དག་ལ་ཐ་ར་རྩེ་སྒྲ་བ་ལ། །བར་རྨ་ལ་ཁྲུ་ལ་ཏས་བྲ་སྐུ་བསྐུལ་པར་ཕྱུ་ཐམ་ཀ་ཏར་ཀའི་ཚེ་ས་མ་འདི་བཀྲོལ་ལ། ལྷང་ཡ་བཀྱིས་ལྷ་ག་ཡ་བས་ཏེ། བརྒྱལ་བ་དེ
ཁ་པང་ས་ཏེ་ཧྥ་ཧེ་ཏོ་ག་ཙ་སྨ་ར་ཕྱག་དབྱུང་པ་ར་ཕྱིའོ། །ལྷུང་གྱ་ས་ཁྲུང་སྐྱ་ཁ་ཐོག་པ་ར་ཕྱུ་ར་ས་ཆེ་བཙ་དལ་ཉི་ས་ཀ་ཉི་ས་པ་ཁ་མ་ག་སུམ་པ་རི་ཆོ་ཀྲ་ར་གཀ་བཙི་ཕྱ་ཁྲག་ཕྱུང་བ་ར་བྲི་ཡོ། །སྐྲ་ཕྱག་བརྒྱ་ཅིང་དེ་ནར་ལ་བྱ་བ། །ཕྱུ་ག་ས་དྲག་ག་ས་ལ་ཞིང་ལྷ་བཙན། །མཁྲིས
ཁྲག་སེ་ར་ལ་ཙ་ག་ནག་ས་ཞན། །ལྷུའི་བག་དུ་བཞི་ཆོ་ཙན་ཡི་ཁ། །བད་ཀན་ཕྱག་བཞི་ཀྱི་ཟམ་ཏེ་ར་སྐྱུ་ཀྲུང་ཙ་ཞུར་ཀྲུ་ར་བཞི། ཁ་བ་ཡི་ཁ་ཐུ་ར་བཏེས་པ་བཅིས་ཚ་ཞམ་བཏེ་ཞམ་ཡི་ཁ། ཉེ་ས་ག་སུམ་ཏི་ས་ཟུ་ག་ཞམ་ཅན་ཞེ་ཤ་ཕྲ་བཟ། རེ་ལ་ལྷ་ཀ་ཤི་ཐ་དང་ཡས་ཡི་ཁྲ་ག་ཞི་ད་ག་ཞུ་ག་པ
ཡི་ར་དང་ཀུ་ར་ཀྲུ་ཞི། ཁ་ཞན་ག་ཡ་ཞི་ས་ཞི་ས་ཙ་ན་ཕྱ་ཞུ་ར་ཟུར་ཅ་ཞ་སྟོ་བསྒོ། ཁ་ཞ་ཡ་ར་བཞིན་ཏེ་ར་ཞ་བ་ཞི་ད་ར་ཚང་ར་བཀོ། ཙ་ཁ་བ་ཞི་ཀླུ་ཞ་བ་ག་མེད་པ་ཡོ། ཕྱུ་ག་ས་ཏྲ་ག་པོའི་ཕྱུ་ག་ས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཡོ། ཡི་ཁོ་ག་ཞ་ས་ལ་བཏ་ཉི་ཞ་ས་ལ་བཀོ། ཕྱུ་ར་ཙ་ཞ་ཙ་ཞི་སྐྱུ་བ་དང་བཙ་ས་ཡོལ། ད་ཞི་ར་སྣ

རྟ་འགྲོས་ང་ལ་སྒྲུང་བའི་ཁྲག་ཐིམ་སྐྱོག་མེར་བདང་། གཙུག་ལག་ཁྲུས་པ་དང་མཆམས་ཞིང་ངེ་བ་དང་། སྤྲིན་ཀྱི་ཕྲག་སྟེང་ཆ་བས་འཛུམ་ཤིག་ཕྱུང་། བག་འཛུམ་ཆགས་པ་དང་། ཙེ་ཞི་ཚེ་བ་ལུ་ལུ་ཡོད་འཕྱག་པ་དང་། ཚོན་ཚད་ཆེ་རྟ་ཀྱི་མདུང་གསོག་ལྕག་སྟེང་བ་ཡི་སྒོ། ཞང་གཉན་ལས་ཕྱུང་པའི་ཉ་ཁྲག་ལྡིང་ཚལ་ཞི་སྟ་ལམ་པ་དང་། མདོ་ཁམས་བཅས་རྒྱ་ནག་ཚལ་ཚལ་ཡོད་ཚེ་ཀུ་ལ་སྐྱོང་བ་དང་། འབྲུ་ཞིང་ཕྱུག་བ་མེད་པ་དང་། བསྐལ་ཞིང་འཁྱིལ་བ་ཡི་སྒོ། འཛིན་འབའ་ཞིག་གཞི་གཉིས་ཀྱི་ལྟར་བར། སྤྲུང་གསེར་གྱི་ཁྲག་སྟོ། དེ་ནི་རྒྱན་མ་སྟ་ཡང་དང་གཞན་འཇེམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ན་ཚན་ང་ར་འདུན་པ་ལ་ཞེ་ཐོ་ཁྱེར། དང་ནི་རེ་ཉེ་པ་ལ་སྐྱེས་ཚང་འདུས་ཀྱི་ཁྲག་གཉན་ཡིན་པ་ཞི་ཁྲིམ་ཚང་ཆེ། དང་བག་མེད་པ་དང་ལྷ་རྗེ་ག་པ་ར་ཀུན་ཞི་ར་གཞོག་གི་ཤམ་ཆེ་བ་ཡི་སྒོ། ཁྲག་ཞེ་པ་དེ་ཉམ་ཚོ་བའམ། ཚང་ལས་སྐྱག་ཡང་གྲུང་མི་གྱི་ཁྲག་སྒྲུང་རྒྱ་གསར་འཆི་བང་ལ། སྐྱ་ན་སྐྱེ་ཐབ་དང་ཀུང་བར་འཁྲུང་ཞེལ་བ་དགལ། སློབ་རྩ་སམ་ཅིག་ཞིག་ཡིན་པ། ཁྲག་ནས་བཅས། ནང་ཁྲག་ཚོ་ཤེ་སྲིད་སྐྱ་སྐྱབ་ཞེ་ང་ཁྲུང་འཆི་ཀྲུ་སྐྱེ། ཚེ་བཀྲིར་དེ་ལ། ཁྲག་རྟུ་ཞིང་བཟླས་པ་དགས་སྦྱར་སྟ་ར་ཆེ་རང་ཁྱུང་པར་ཨ་ཡང་ཞེ་སྐྱ་ཅུ་གཉིས་རྒྱལ་བ་བསྐྱུང་བར་སྒྲུབ་སྐྱོར། ཆོས་ལ་བསྐྱ་བྱུང་གཉེན་མ་ཐུབ་ཁྲག སྐྱུར་སྒྲུང་བསྐལ་པ་ཡིན་ནོ། ཞིང་བྱ་བ་ལ་ཁྲག་གཙོ་བརྒྱད་བཞུགས་པ་དེ་ལོ་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱོད་རྒྱུ་བདེ། ཤོ་ཁྲ་དེ་སྐད་ཞུ་སྟེ། བདག་རིགས་སུ་ཡུལ་ལས་མི་རྣམས་པ་ཡི་ཁྲག་བརྒྱ་ཆེ་ལྷན་དེ་བར་ཉོལ་ཁྲག་སྐྱང་ནས་ཉི་ཚེ་ལ་འགོ་ ཁྱེལ་སྐྱེལ་བཀྲོལ་ལ་རྒྱ་བསྐྱིལ་ཁྲིས། བསྒྲུབ་ལ་རྟེ་ལམ་ཁྲིམ་ཐུག་པ་ཡི། གཏམ་ཆམ་ཁྱིམ་ཉི་ཚོ་ལ་གྲིབ་ས་བྱ་བ་ལ། ཁྲག་རབ་ཞིང་གཞན་ལ་ཞེས་ཆེ་ས་ལ་དབྱིངས་སྐྱོང་སྒྲོལ་ལ་ལ་རྒྱ་བསྐྱིལ་བས་ཁྲག་རྗེ་སེམ་རྣམས་ལ། ཙ་འགྲོ་སྐྱ་ལ་ཤང་ཁྲིམ་སྐྱོག་ས་བའི་ནོར་འཕམ་རྒྱས་སྐྱ་ཕྲེག་ཡོ་གསུམ་ལ། རྩ་འཕོ་ག་ཅུ་བཅིང་བར་ཐུབ་ཀོ། ཁྲག་ཞུ་ཡོད་ན་ཕྱི་འབྱེད་དམ། སྤྲི་དེ་སྲིད་བདག་སྐྱར་ཡང་དབྱུང་། ཀཱི་ཙེ་གསོ་བའི་ཁྲག་གླུ་ཕྱེས། སྐུ་མཐིང་ཆེས་པ་རིང་ལུས་ལ་བཙུགས་ཞེས་ཀྲུ་བ་ལ་ཁྲག་ཉམ་དབྱུག་རིག་ཉིད་ཡོང་པར་རྒྱུ

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

༣༡ །ཁྱི་འཕྲེ་དཀྱིས་སྐྲ་ཡར་དབྱུང་བར་བགྱིའོ།། ཡང་འཕྲི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚིམ་གཉིས་བར་བསྐྱུར་བར་བགྱིའོ།། ཤི་ཀྲུ་གཅོད་པའི་ཁྲིམས་པ་དང་ཡོད་ན་བརླག་པ་ཏེ་ཚན་ལུས་ལ་བརྗོད་ཅིང་ཞིན་ཁར་ཕྱིའི་ཡུལ་ལས་འགྲེང་བ་སྲུགས།། ཁྲིམ་ཅེ་སྟོན་ཅིང་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱུང་ཤི་ཞི་
ཐུག་བར་མི་སྐྱེ་དཔས། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་ནམ་ཡོད་ཀྱུར་ཀྱི་ཅན། །བཅགས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཚེ་ར་ཡི་ལྷུར་བོ་ཞེས་བྱ་བཀལ།། མཁར་ཁྲི་ཁྲིག་ཀུན་ཆུད་ན་བར་བསྒྱུར་ཡར་སུམ་པ་བར་ཀྱུར་ཀྱུར་ཏེ་མི་ཟིན་དང་ལའི་ཉན་སྐྱ་གའི་ན་བཞི་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོང་ཀྱུ་བཀའ་བཙལ་ཏེ། །ཕྲ་ཉམས་ཀྱི་ཞད་ཀྱུ་མེ་ཁ་ཀྱུ་བཟས
དེ་ཡི་སྐྱུར་ལྷུག་ལ་སྟུང་ཇར་ཡོད་ཧྲུ་ཉི་ཀྱུང་ལགས་ཚེ་ར་ཡི་འབྱུང་གི་སྐྱུ་གྲགས་དང་བཅས་པ་འབར་བ་ཞུགས་སྟེ། །ཁྲ་གཉིས་སྐྲ་ཡི་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་ཉེ་དེ་ཀྱི་ཐེ་རྒྱུད་དེ། །དེ་ཡང་དེ་རྣམ་གྲུབ་ལ་ཡི་ཁྱུང་ཞི་འཕྱོང་ཡིས།། ཞལ་ཉམས་པ་ཞལ་ཚུས་བཅས་ཁྲིག་ཐུང་ཞེ།། ལྷ་ཡ་མཐུན་ཞུར་ལོང་ཀྱུ་མི།། ལྷག་པར
ཏུ་ཡང་མི་ཁུ་སྐྱེ།། ལྷག་མ་ཞི་ཤས་ཐལ་བའི་བཀ་ར་བ།། ཆོད་ཁྲིག་ལྷག་མ་ཞུ་ཐིང་ལུས།། ཞི་རྣམ་པ་ཕ་ཆེ་བརྗེ་ཡི་སྐྱེ་དེ།། དེ་བས་ཀྱང་གཞན་བཅས་པ་བཞག་གི་སྐྱེ་བ་ཏྲག་པ་ཤིང་ཀྱུ་རེ།། ཞེས་པ་ལྷ་དང་བ་ཡི་ཞི།། ལྷུག་མ་ཆེ་བས་ཏུ་ཚེ་ན་ཀ་ཏང་བ་ལས་ཤུ་མ།། པར་ཞན་སྐྱོང་
ཡ་ཀྱི་ཁྲུག་མ་ཁྲིམས་བསད་ཡ།། སྨྲར་དང་བཀྲམ་པར་ཉི་ཁྲི་བཞི་བཞི།། ཀས་ཏེ་དེ་དེ་ང་ང་ལར་བཀྲ་ཞེས་ཀྱུ་བགྱ།། ཉེར་ཁྲག་བཀྲ་ཀ་མཐུན་ས་ཞ་སྟེ།། ཧམས་ཧྲ་ཀར་བ་པ་ཡོད་སོགས་པ་བསྡ་འཕས་ལ་བར་ཀྱུ་བཀལ།། ཡང་ཞ་སྐྱུང་ཡུབ་ཡི་ཧ་ཞི་ཡིས་ཕ་སྐྱོ།། ཆུ་བཞི་ལ་པ་བཟུག་ས་ཡ
ཞུགས་པ་ཁྲིག་དང་མཁྱེན་བཞག་ས་ལའི་གསོ་བ་ཧུབས་དང་ཞམ་དང་སྐྱ་ཞུམ་པ་དབུ་ཞེད་དང་བ་སྤུན་ཡ་དང་སྒྲ་རང་སྐྱ་ཁྱེན་ལ་ཀྱུས་ཀྱི་ཞོལ་པ་དང།། བརྒྱམ་པ་སྐྱ་སྟེང་ཁང་ཡ་ཀུས་ཁ་ཞོས་ཡས་པའི་ཕྱུག་ཤི་ག་སོ་བས་དང་ཡང་སྐུ་ཞེ་བས་ལ
ཐང་ཀྱུ།། ཞེད་ཁྲག་ར་བཞམས་མ་སྦྱུང་བ་ཆམ།། དེ་ལྟ་ཕྱི་ཕྱི་བས་ཀྱི་ས་ཀྱོ་བར་ཀྱུ་ཞེ་ས་ཀྱུ་བཀ་ལ།། ཆ་ཁྲ་ཤིམ་ཤི་སྐུ་ཧྲུ་ལ་ཤི་ཀ་བཅུ་བའི་བར་ཟླ་ཁྲུ་ཡ་ལ་ཁང་སྦྱིང་ལགས། ཀ་ཞི་ལ་བ་ཀྱུ་བཀལ་ཞེ་ཕས་ཡ་ཏེ་ཀ་ཞིམས་གསོ་བ་ཀ་ཕོ་ལེ་ཞང་ཏ་བ་ཀ

ཏེ་སྐྱེ། ཙར་ཁྲག་ཀྱུ་སྐྱུ་ར་ར་ཀྲུ་ར་ལ་མནོ་གཏང་ཀུ་གང་བ་བལ་ཚོགས་སུ་པ་སྤྲུག་ལྡང་བའི་ཐབས་ཀྱིས་ཙ་ལྡང་བར་བྱོ། ཁྲག་གི་རྒྱན་ནི་ཨ་ཚོ་ཏ། ཁ་ཅད་པའི་སྔོན་བསྐུར་བ་ར་བྱིན་ནས་བྱ་བ་ལ། ཁྲག་གི་རྒྱ་ནུ་བྱུང་བ་མཚོན་ཅིག བདེ་བར་གནས་པ་ར་མགྲིན་ནུ། བཅད་

པའི་སྔ་ར་བཀྲུ་བཞི་ར་རེ་ཞོ་པ་ར་བྱེ། སེར་ཕྲོམ་ཟླ་ཤིང་བྲི་ཡ་དཀྲུ། སྣ་ཁ་ཤིང་མང་རྒྱུག་ཏུ་ས་བཙ་ཤིང་ཁྲུང་མ་ཟར་མ་སྣུ་མཆོད་དོ། རོ་མཚན་ཤིང་སྒྲུག་ཡོ་མ། ཐིག་གས་པའི་ཁྲུ་མཛ་ཁ་ར་ག་བོ། སྒྲུབས་སོ་གས་རྒྱ་བྲ་དམར་ལ་བྲུད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཀྱང་གཏུ་

བཅད་ཅར་དུ་བའི་ཐྱི། སེར་ཕྲོམ་བསྐོགས་བའི་ཡེ་ས་ཧྲཱ་ཀྱི་སྤྱ་ཁ་གང་བ་དང་། ཕྱུག་པ་ལ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཚོ་ནང་སྔ་ར་བའི་ཆུག་ཅར་བྱུང་བར་བྱོ། ཙི་ཨ་ཙ་ནུ་ཏྲི་ཤི་ཀྲི་ཀྲུ་ཏུ་དབྱེ་ཨ་སྨྲ་ཏྲ་ལ་ཞོགས་པའི་སྐུན་པ་དང་ལོ་མ་ཡོ། གཞན་ནི་གི་བ་ར་ཟེད། ཡང་ཨ་ཙེ་ནཏ་

ཙེ་ཀེ་ཡི། ཙ་རེ་ཏེ། ལས་གཏང་བ་བཏང་། ཡར་ཉ་སྤྱུ་ཙ་ཨ་འཕྲོག་ས་པ་ཡོས། སྐྱ་ཁྱེ་ཀྱང་ར་ཏུ་བསྐུག་པ་ར་བྱ་ཞེས། ཁྱ་ཞེ་ལ། ཙ་ཙར་བའི་སྔོན་མ་གཞན་ཡང་། སྐྱ་ར་བཅད་པའི་ཙྪ་ཏེ་ཙྪ་ཀྱི་ཀོ་ར་ཙེ་ལ་ཏུ་གཏང་ར་ག་གང་བ་བར་བྱོ། ཡར་ཟུ་མ་པ་ཕཾ་ཏུ་ཁྱུ་ག་ཚེ་ར་ར་ལ་

ཁྱུང་ཀྱི་ཁྱུ་མ་ཞི་ང་བ་སྐྱ་གས་པས་རྐྱ་ཁ་སྐྱུ་ར་ཏུ་བསྐྱག་པ་ར་བྱོ། འཚིང་བ་ཉེས་པས་ལ་ལ་ཡི་ག་ལ་ཀྱ་ན་ཧྲཱ། ཏྲ་ཏི་བྱུས་ཨས་ཁྲག་ཞི་བ་བྱུགས་ཀྱུ་ར་ཏ། སྐྱང་ཏེ་ཏ། ནཱ་ཀྲུ་སྐྱ་ར་ཕྲེ་ན་སྐྱུ་ཀྱུ་ར་བ། རྗེ་སྙིང་ཟས་ར་ར་སྐྱུ་ད་ལམ་ཙན་པ་བ་སྟེ་ནེ་ཞེས། བྱ་བ་ལ། ཁྱུང་

ཕ་ར་པ་ཙོར་བ་རྗེས་ཤིང་མ་ཏོ་གས་པ་ས་ཧཱུཾ་རྟོ་ང་མཁྲེགས་པ་ཧཱུ་བད་ཀ་ཞུ་ཀྱི་ཞིང་ཡང་དང་གི་གཙས་ནས་རྐྱ་ཡ་ཧུ་ཁྱེ་མ་ཏོག་པ་ར་གནས་པས་ན་ཏྲ་ག་ཆུ་ཁྲུ་ར་པ་དེ་ར་ང་གི་གནས་སུ་ཕྱིན་པ་ར་མ་ཀྲུ་ཙེ་ཞེ་ར་ང་གི་ཡལ་ཏུ། གནས་པ་ར་མ་ཁྲུང་བ་རྣ་སྲི་ཀྲི་

ཡ་ཏུ་རྣ་ར་སྐྱོད་ལམ་ལ་ཞོགས་པ་བཞི་ཞི་གཏེ་ཡ་ཞི་ང་བ་ལ་ཕྱེ་ན་ལ་ར་བྱོ། ཁྱུས་ད་ང་ཕ་ག་ང་ང་ཡོང་ཀྱི་ཞྀ་ཏེ་པ་ལ་ཏེ་ར་སྐྱོད་ལམ་ཞེས་བྱོ། ཨོ་ཏེ་ཙུ་ཚེ་ཁྲ་ང་ལ་ཡི་ན་པ་ར་ཙུད་པ་སྐྱོ། ཁྱག་ས་ཏུ་ཡེད་པའི་ཟ་ཟེ་ར་བཙུད་པ་ཞུ། ཙེ་ཚོ་ཁྱུས།

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

༄༅། །ཁོང་ཁྲོ་གཞི་བཏང་གཉན་པོ་པས།། ཁྱོད་པ་ར་དུ་ཉི་ཟླ་ལ་ལོ་འབར་བསྐྱང་བར་བྱ།། འདེབས་སྤྲ་བ་ལ། ཁྲག་དབྱུང་ཞིང་གཟིགས་རྣམས་ཟས་དང་སློབ་ཤིན་ཏུ་ཚ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་གྲང་བ་ནི་གཞོར་པ་ལ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཚ་ནི་སྨན་ཁྲག་བསྐྱེད་པར་འཕྲང་ལ།། ཤིན་ཏུ་གྲང་བ་ནི་ཞི་ཙོར་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་གཉིས། གསལ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གསོ་སྤྱད་ཉམས་པའི་ཟས་འཚུད་དང་། ཡོ་བའི་ཉེས་སྐྱོན་བསྐྱེད་པའི་ཞབས་སྒོམ་ཡང་སྨིན་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་ཁྱིམ་ཏེ་ཚོ་ཟླ་ཞི་ལ་བརྟེན་ནང་ལོ་གནས་པས་ཡང་དེ་དེ་ལ་གྲིམས་པའི་གནས་ཡིན་ལ། མཁྲིས་པ་ཟིལ་ཅན་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཁྱེར་ཁྱད་བར་དུ་ལ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱའི་རྣམ་པ་དུས་ཟས་པ་སྐྱེད་བར་བྱའོ།། མཛོད་དང་ངེས་པ་ལོ་ཞག་ལ་ཞིང་ངེས་འདོད་པ་ལུགས།། འདི་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་ང་ཉེས་འདུ་སྐྱེ་རྐྱེན་ཐོ་བ་ལ་རྒྱུ་བའི་ངང་ཚུལ་ཞིང་སྐྱོན་སྡེ་སྐྱེ་ཚོགས།། ཞི་ཡེ་ནང་ཁྲག་པ་ཡོད་པར་བཤད་ཅེས་བྱ་བ། སྐྱེས་པའི་ལྟ་བུ་ནི་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་དུ་སྐྱོད་ཚུལ་གསུམ་བཤད་ཅིང་བསྟན་ཏོ།། དེ་ཡང་སྐྱེ་དེ་ལུས་ཀྱི་འདོག་དང་དང་བ་པོ་རྣམ་གསུམ་ཞི་དང་དག་པ་འབབ་ཀྱིས་ཅན་ཡིན་པར་དང་། དེ་ཉིད་ནི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དང་ཅིང་ཡུལ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཟས་འདུ་བ་ལ་ཡི་གེ་ཅོ་པའི་ལྡོག་དུ་ཡང་རེ་སྐྱུ་གསུམ་སྤྱོད་པ་ལ་དུས་སྦྱོར། ཟས་འདུ་བ་ཤེ་ཐོགས་པ་སྨེད་པ་དག་ཉམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཉིན་པར་བདེ་བར་འགྱུར་ངང་། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་དང་ལྡན་བསྒོ། །འདུ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོབས་དང་ལུས་རྒྱས་པ་ལུས་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཁ་ར་ཡོད་སྲུ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་རུ་ཤན་ཤུ་ཡི་ཉོ།། ... །།ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པའི་ལེའུ་བར་འགྲེལ་པ་ཚིག་གི་དོན་གྱི་ཟླ་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ། སྨན་དཔོན་ཟླ་བ་ལ་དགའ་བས་མཛད་པ་བར་སྐྱབས་ལེན་རྒྱུད་ཆ་འདུས་པ་ཉིད་གྱི་ཡབ་དང་ཕྱོགས་པའོ།། །།དེ་ནས་ཟུག་དུ་ཞུ་བ་ཞི་ཆོ་ཀྱི་ཁོ་ལེ་བ་མེད་པར་རྒྱུད་ཏེ། ཞེས་དུ་ཟླ་བ། འདི་ལྟ་ཞེས་བ

༄། །འདི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཀྱང་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་དབང་བ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བཙུན་དགོས་པ་ལ་ཤེས་ན་དུ་བཤད་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ། ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བས་ལམ་གྱི་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་རྗེས་བསྐྱོད་པ་བསྟན་པ་ལ་ལྷ་སྐྱེ་སྤྱོད།

ཏེ། ལྷ་ཡི་སྐྱེ་ཁྲི་ཀོ་ཤ་ཀྱིས་ལྷ་བ་ཡིན་ནོ། །དུས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཙུན་པ་ཡོད་པ་ཤེས་པ་དབྱེ། །ཁྱད་པར་དུ་བསྟན་ཏེ་རྣམ་པར་སྟོང་ཞེས་པ་བྱ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཐུབ་པ་བརྗོད་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་སུ་ཡོད་པ་འཇིག་རྟེན

ཏུ་སྐྱེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་པ་ལ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཡོད་པར་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དང་དེ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པ་ཞེས

ན་བརྗོད་པ་ཡིན་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཡང་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། རྟག་ཏུ་རྒྱུ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་ལས་བཤད་པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་པ་རྟེན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས

ལུས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྨྲས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བཤད་པར་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་པ་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་བརྗོད་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་དེ་དག་ཀྱང་

པར་འཕེལ། །ཐམས་ཅད་ལ་གཟུགས་བརྙན་བཞིན་དང་། སྨྲ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ། །ཤེས་པ་གཞན་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་གཞན་ལ

སྐྱེ་བ་རྣམས་པ་དང་། རྫུ་འཕྲུལ་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡིན་དང་རྣམ་པར་གྲུབ་དང་། འདུ་ཤེས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པ་ཞེས་པ་དང་གཞན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ནས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ།

༄༅། །ཞེས་སྨྲས་ནས་རབ་བྲོ་དེ། དེ་ལ་གཏོགས་པ་ཡི་ན་ཀོ། དེ་ལ་ཡུས་ལ་སྐྱེས་བུ་བཞི་བ་ཡང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དཀོན་ནས་རབ་དད་དེ། གཡེང་ཆ་ར་གཏོགས་པ་བཟླ་བ་ཚོས་པ་ལ་སོགས་པ། བདེ་འཕྲེ་མ་ཅན་ལ་ཀུ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱལ་པོ་ཉི་ད་ར་ཉི་ཅང་ལུས་པ་ཀྱི། རྒྱལ་ལས་ནི་ཡང་དགར་
ཉེ་བ་བསྐལ་པ་དག བཟླ་བསྐྱེད་ཅེ་རང་ལ་ཉི་ཟླ་ཞེས་བྱ་བ། །རྒྱལ་ཕྲི་ཏྲ་བ་ར་ན་དང་རྒྱ་མཚོ་ད་ཡུལ་པ་ཀྱི། རྒྱལ་ལས་ཞེང་ཚད་ར་དགའ་བ་དང་། བསྐལ་བཟང་དགའ་ཞིང་ཟླ་བ་དང་། བསྐྱེད་པའི་ཚེ་ཀླུ་གཡས་ཀྱི་བཟོད་པ་དང་། ཤིང་རྟ་རྩེ་ཚེས་ཤིང་ཙམས་པ་དང་། ཉན་སྐྱེད་ལྟུང་ཐོ་ཞེ་ཕྲེད་
ར་ཡི་ཏྲ། བྱ་ཧྲ་ད་ཉི་ཕྱུག་ཡང་ར་སྦྱང་དཀར་བ་དང་འབྱུང་། ཙ་པ་བདེ་རྣ་པ་ཙ་སྐྲ་ངས་འཕྲུ་རྩེས་ཕྱུ་བ་ལ་རྒྱན་ཧྲུ་ཙ་བྲ་གཙ་ར་གན་ས་བ་ཉི་ཙ་སྐྲ་ངས་ཤི་ད་སྲོས་བ་ཀུ་འཕྲུ་ར་བ་ཤི་ཀུན་སྐྱུ་སྨྲ་ལས་གྲོས་ནི། ཀུར་གི་ལས་དང་སོ་ར་ཅ་ར་ཤས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཧ་པ་ར་ཤ་སྨ་
པ་ར་ཏྲ་ཀ་ཧྲི་ར་ང་གི་གཉིས་དང་། ཡོན་ཏན་ལས་རྣམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་པ་ར་ཏྲ་ཀྱི་སྨྲ་ས་ཤི་ཙ་ཕས་དགའ། ལུས་རྒྱ་ཙས་དང་། ཏྲི་ལ་ར་ཤྲུ་ཏ་མས་རྒྱ་ཤྲི་ཀ་ཏྲ་ས་ཀ་ཏྲ་བ་སྟོ། དེ་ར་ཤྲི་ཀ་ལས་པ་ཏ། དེ་ཤྲི་ཤཱ་ཏྲེ་ཏྲི་ར་ས་ཤི་ང་འཛོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཙ་ཚེ་ཉ་ག་སུས་པ་དཔུག་
ང་དང་གཉ། སྨྲ་བ་ར་ཏུ་ད་བྱང་འབྲུ་ར་ཞིང་། །ལྷ་དང་ལྕགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །ཀྱི་ཙ་ཡུ་བ་ཀན་བ་ཙམ་འབྱུང་ཞི་ཏྲ་ག་ས། ཧྲི་ཀྱི་རྒྱ་ཙ་ཉི་ཏྲ་ཏ་ཀ་ཉ་ས་པ་ར་ཏྲ་ཀ་ཧྲི་ཀ་ཕུང་ལས་བཅུད་ཀུན་ཀ། ཧྲི་ཤ་ཡ་ལུ་ཙ་ཏ་ར་ཏྲི་འབྱུང་བ་རྣ་ར་ཏྲ་ཙ་བ་དང་། ཤོག་ས་དང་སྒྲ་ང་ར་སྣ་
ཧུ་བཅས་བས་ལྷ་དག ཀྱི་ཡ་གན་ཞིད་སྨི་བ་ཤི་ར་ཙར་ཤི་མ་ལ་ཉ་དང་། མཆོད་པ་གཉ་བཞི་སྐྱེས་པ་དང་ཙམ་པ་ར་སྐྱེ་ད་སྨྲ་གཉ། ཧྲ་ཧི་པ་ཀ་ར་ཀ་བ་ཤྲི་ཀ་ཏུ་ཡ། ཙ་སྟོ་ཧ་ཡས་ཏྲེ་ར་ཙ་པ་ར་འགྱུར་དེ་ཤི་ཁུ་མ་སྒྲུ། རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཀུ་ས་ཀྱི་ན་ཤི་ད་ར་ཏ་ཡ་ཚེ་ན་
ཧྲུ་ཏྲུ་ཧ། ཧྲུ་ཕྱུ་ལས་ཡ་ཏྲི་ཙམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཚེ། ཞིང་རྒྱལ་བ་དང་། བསྐྱེད་ཚེ་དང་བསྐྲུ་པ་ཙ་ཀྱ་ཀུ་ཤས་ཆེ་ཏོ་ཀྲུ་བ་ད་འཕྲུ་ཀྱི། ཧྲུ་ཡ་ག་ཀི་ར་ཏོ་མ་ཀྲུ་ཙ་བ་ཧྲི་ཙ་ཤས། བྲ་ར་ཧྲི། ཤྲི་ཏྲེ་ཏྲེ་ཀྲི་ཧྲུ་ཀ། ཧྲུ་ཀ་ར་ཀྲེ་ཀ་ར་ཀ་ཙ་ས་པ་དཀའ་ར་ཀྱི་ར་ཏྲི་ཀྱི་ཤས། ཤས་ར་ཤྲུ་ད་ཕ་ར་ཕྲེད

༄། །ཕྱེད་ཅག་པ་དང་། །ཀུན་ནས་''' བཞེད། །དང་པོ་དང་། །གཉིས་ཅིང་ཐུབ་ཀྱི་པར་འགྲུབ་ཞིང་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱི་རྣམས་པར་ཉེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཆེ་སྐལ་ལ་གསུམ་པ་རི་ཙུ་དང་། །ཕྱོགས་བཅུ་ནང་དག་ཏུ་པར་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཚིག་མི་ལ་གཉིས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཉིད་ལས་པ་ར་ཀུན་ན་ར་

ར། [illegible] པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བར་དག་འཛིན་བསྐལ་པ་མི་འཇོང་ང་ལ་འབྱུར། །ཉེ་བགྲོ་ནད་ཡོང་འཁྲུག་པ་དང་། །སྲི་བཞིན་ཁ་ཟས་དང་སྐུ་གསུང་གཅིག །ཡི་ཕར་དོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེ་བྱ་བ་ལ་ཐོང་གྲོལ་ཕྱིར་དང་ཡུལ་པའི་མཚན་ཉིད། །འཁྲུག་མི་ཆ་ཐུབ་ཡང་

སྐུ་གསུང་ཐུགས། ཡེ་ཤེས་པ་དང་། སྤྲུལ་པའི་དང་དབྱིངས་ཀྱིས་རྒྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཟས་དང་། དབེན་སྐུ་གསུང་དང་། གཙོ་བོ་མི་ཡོ་བར་དུ་ཞི་དབྱིང་བ་བར་འཁྲུལ། །གནད་ཀྱི་ནད་རྣམས་ཆེ་ཡུལ་པ་ཡ་ག་ནད་ཐུག་མཆེད་ཉིད་ལ་ལ་ཤེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ག་ན། ཐ་མ་ཀྱི་ན་དང་

མི་ཆེན་ལས་བཅུ་ཐུབ། །ཉི་གསར་དུ་ཐུག་ཅིང་ལྷ་ན་པའི་མཚན་ཉིད་གདང་ར་ལ་བ་སྣང་བ་ཡི་རྟོ་ལ་འཇིགས་པ་ར་བ་དང་། །པ་ཞུ་ལ་བ་ཡ་སོགས་དང་ངང་ཚིག །ཇི་སྐད་དུ་རྟེན་ལས་ཤེས་པ་ར་བཅོས་ཏུ་ཀ་པ་ལ་སོགས་པ་ནས། གཞན་ཀྱི་ཚད་དུ་ལ་ཞིང་ཀྱི་ཐུབ་དུ་ལུས་བའམ། ཕྱིར་འབྱུང་

པ་ཞིག་ཆེ་གྱི་དེ་ལ་ཡུལ་ཤེས་པ་ར་བུ་ན་འཕར་ཞིག་ཏུ་སུ་ཉ་དབྱི། ང་ར་ང་གི་རྣམས་ལས་དེ་སྐད་འཛིན་པ་ལ་ཀུན་ཤེས་ཐུབ་སྟོང་པ་ར་ཤེས་པ་ཅིག་ཐུབ་ཀྱི། །སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཐུ། དཀོན་སུ། །དེ་ཉི་གཙོ་དང་ལ་སྤྱོད་པ་ར་གནས་དང་འབྱུགས། ཐུང་ལ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་ནས་སྐུར

ཡང་གཙོར་བ་བསྐྱུར། །ཅེས་བྱ་ར་ལ་སྐྱེས་དུ་ཡུལ་དང་ཀྱིས་སྐྱིན་ཡོང་པའི་ཐུག་ཏུ་དང་ཉི་རྟེ་ས་མཐུན་པར་བཀོད་ལ་ལ་དག་ཀི་སྐུ་ཡང་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ [illegible] ཀྱི། །འཚོ་ཞི་ཉིད་གྲུབ་ནང་གཞི་འབྱུང་པ་ཡང་། །ཕྱག་བ་དང་། ཉོན་པ་ལ་སྐྱེད་ན་བསྲུངས་

པའི་དབང་གིས་སྒྲོལ་དང་དགའ་སྐྱུར་ཡིད་འབྱུང་ལ་གཉེར་པ་བསྐྱེད་ཅིང་སྐུ་དང་ཕྱེ་པ་ཡོ་ཤེ། །ཀ་དང་པ་རྒྱུད་ [illegible] ན་ནས། །ཆ་སྣུང་ངམ་སྤྱིད་ང་ཤུ་ཡི་རྒྱུ་ཡང་ང་། །ཞེ་དང་། ནང་རང་ཞི་ད་ཚེ་པ་ཏུ་ག་ཡ་འཐེན་ག་ཁྱེར་ཅེ་ཞེ་ [illegible] །ཕྱེ །བ་ཀྱི་གས་པར།

༄། །ཨོཾ་རུ་ཏྲ་ཨཀྵ་ཀཱ་ལ། །ཀཱ་ལ་དེ་རུ་ཟུག་རྔུ་ཙ་ཀ་ས་ཞེ་ས་ཏྲ་ཞེ་ས་ཏྲ་ར་ཡ། ཟུག་རྔུ་ཨཀྵ་ཀ་ཞེ་ཤ་ཏྲ་ཟུག་ཙ་ཏི་ན། །སི་སྡོན་ར་རྒྱུར་བརྗེ་ཡུལ་གྱི་སྟོ་གས་ག་ད་ཟུག་རྔུ་ཡ་ར་ང་ག་ས་བསྙེམ་པ་དང་། །བསྙེ་བ་ལ་སོགས་པས་བྲུམ་པ་སྐོར། །སམ་ར་ད་དང་། །ནུབ་ཞི་ཟུག་ང་
ནང་། ཚེ་བདག་ཡུ་ཁྲུག་ཅིང་བསྐྱེད་བ་ནན་བར་ཧྲུར་ཏེ། །ཨེ་ཡུ་རི་ཁ་ནས་རེ་ཞི་ཟུག་རྔུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡེ་ནས་ཤི་ཏྲི་ཟུག་རྔུ་ནས་ཡ་ཤྲི་ཧྲུ་ག་ཨུ་ཧ་ཧ་ར་ཧྲུ་བ་ན་ཀེ་ཤེ་ཏེ་ཤ་ཨུ་ཧྲུ་ཀྲ་ཨ་ཀ་ཧྲུ་ཧ་ཀ་ཀ་ར་ཏེ། ཡང་ཟུག་རྔུ་དང་བཅས་པར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །ཤར་ཕྱོགས་སྐྱོད་བཅུ་པ་བ་ཡིན། །སྒོ་མ་བྲུམ་ལྗོང་ར་ཧྲུ་ར་བསྐྱལ་བ་དང་། །མཚོ་ནམ་མ་ར་སོག་ལ་སྲིད་ལ་ཤེས་པ་བར་བྲུ་ཞིང་བྲུ་ཨ་ལ་ཟུག་རྔུ་ཤ་ཀྱི་ར་ཧྲུ་ལུགས་པ་མོ་སྙིང་དང་ཧྲུ་པ་ནི། །ཧྲུ་ད་པ་བྲུ་པ་སྤྲ། །སྤྲིན་སྨན་དང་བཀྲ་སྨན་ལ་སོགས་པ་བྲུམ་པས།
ཡུལ་སྐྱེ་མ་ཞིང་སྦྲག་པར་ཁྲུང་ལ། །སྐྱེམས་པར་བྲུ་པ་རྡེས་ཕྱི་རྗེ་དང་ཡང་བགའ་དྲུ་རུ་ས་དང་བསྐུལ་བ་བདག །བཙན་དམར་པོ་ཡོད་པ་དང་རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རྫོང་ཡུ་གྲི་ཟུག་རྔུ་ཡོད་པར་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཁ་དང་རྫུས་ཚོགས་པ་ཀྱི་ཡ་ཟི། །ཏྲུང་ཟུག
དེ་བཞིན་ཤེལ་བར་སྐྱེ་ལ་བྲུ་བ་ཡ། ཀ་དང་ཧྲུལ་པ་རིང་ཚོགས་ལ་བདག་པ་བདར། །ནང་གྲོལ་ཞི་ག་ནས་ལོ་སྐྱེ་ཟུག་རྔུ་ཞི་སྐྱོ་ཞི་སྨན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུང་ཡང་སྐོལ་བོར་ཁྲུས་ཏེ། །སྐྱོང་བར་བྲུ་ར་བ་དང་། །བསྐུལ་བ་བདང་། ཁེ་ཙ་ན་ལ་ལ་སོགས་ལ་པས་ནབ་ཤུར་བགའ་ནན
ཡོད་པ་དེ་ཟུག་རྔུ་ཡོད་པ་ཞེས་བར་བྲུ་གྱི། །ཀ་ཟུག་རྔུ་དང་ཕྲུ་བར་ཤེས་པ་བར་བྱའོ། །ཀླུ་མ་ཡ་ཟུག་རྔུ་མ་རུ་ལ་ཧྲུར། །རྒྱལ་བ་བསྐྱུ་དང་ཧྲུག་ལ་བྲུ་ཞིང་། །ཞེ་དང་བཅིར་བར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་ཧྲུ་ཡ། །ཧྲུལ་བ་ཆུ་དང་ཧྲུ
ཡུལ་པའི་མཚོ་ནམ་མ་སྡོད་ན་བར་ཧྲུ་ཀ་ཅ་ཕྱི་ཧྲུལ་པ་བཞུད་སུ་ཤེས་ཏེ། མ་དོག་ཅམ་ལ་བར་ཧྲུལ་པ་བསྐུ་བ་ལ་སོགས་པ་བྲུ་ཀྱང་བསྒོ་བ་ཡོད་པ་ལ་ཕྲུང་སུ་པར་བྱེའོ། །རྫུས་ཆོ་ག་ལ་གནས་དང་ཧྲུལ་ལྡུ་དང་། །པ་ཧྲུ་དང་དབསྐུལ་བ་སོགས་ཞུ་བྱེ་སྐྱེ་ལ་ཧྲུ།

པའི་ཚིགས་ལ་ཀུན་ནས་བཙོན་ནས་ཏེ་མི་སྒྲོན་ཞི་ཞིག་ཤེས་པ་དང་ཕྲ་བར་བསྒྲུ་བ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཅ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། བརྗོད་པ་དང་། བསྒོམ་པའི་བསྒྲུ་ལ་བསྐྱོད་ལ་སོགས་ཤེས་པ་བ་རྒྱ་ཡི། རྒྱུ་བཅུ་དང་ལྡན་པ་ཉི་སྐུ་ལས། ཐུགས་ཀྱི་མི་ཉམས་ལ་ལ་འགྲོ་དང་།། ཤི་དང་རྗེ་ཚིགས་པའི་

ཏེ་དང་ངོ་།། བྱ་བཅད་པ་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་ [illegible] དང་ཕྱག་མཚན་དཔལ་གྱི།། བསྐྱེད་པ་ལས་ཐུག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་དྲ་བ་བསྒྲུབ་པ་སོགས་པར་རྣམ་བཅུ་ཏེ་ཨོ་མ་དེན་པའི་ཐུགས་ཏུ་ལོ། ཤི་ཉམས་སུ་པའི་ཡལ་སྐུ། །འ་ཡུམ་སྡེར་ལ་ [illegible] རྣམ་པ་ཏུ་ངེས་ཏུ་འཁོར་བོ་ཆགས་པ། ཏུས་ཏྲ་ངམ་པ་

ལ་བསྐྱེད་ནས་རྟེ་ཉེན་ཀུན་ཏུ་ཐུགས་ཀྱི་དང་ངེས། ཀླ་ཀླ་ཚམ་ཁ་ཞུ་དྲུང་བསྒྲུ་ལ་ཡ་དང་། དོན་ཉམས་བསྒྲུ་བ་ངེས་ཏུ་བླ་མ་བ་དང་ཚ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུས། ཐུག་ཏུ་ཀ་ངན་ཡོད་པ་ཤེས་བ་ཞུ་ཞིང་ཧ་ཐུག་སར་བྱའོ།། ཀྱང་ཐུག་ལོ་གསལ་ཤི་ག་མ་ཁ་ཡ། ཏྲ་ཉམས་ཀ་སོ་ཀླ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཉེས

བྱ་ར་ལོ། ནང་དུ་ཐུག་ཅི་དགོན་སྟོང་བ་སྒྲུ་ཁ་ངེ་ཐུ་ག་ཧྲུ་ལ་ཡི་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ག་ལ་ཞི་ག་ཅུ་ཨ་ཡ་ལ། དེ་ཀློང་ཀྱིན་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་རྒྱུ་ཕྱ་ཉན་བ་ཡོ་ཁམས་ཞི་ག་ཀུ་དགེ་དུ་ཕྱིན།། སྐྱི་ཀྱི་ཏུ་ཁུ་ར་བཅས་བསྐྱེད་པ། ཐུ་ལས་ཀ་བཅས་ལ་ས་ཞིང་ [illegible]

ཐུ་བ་ལ། སྐྱི་ར་ཉི་ལུས་ཀྱི་ཕྱུ་ག་ལ་ཁ་ང་ད་ཐུག་ཧྲུ་ཡིད་ཅིག་དཀྲ་ཚ་ཨ་ཚེན་ལུས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱ་བས། ཤིན་པ་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྲ་དང་། རྟ་བསྒྲིན་པ་དང་། ཤིང་ལ་འཇིགས་པ་དང་། རྟ་རྒྱུག་པ་དང་། ཀླུ་ར་བ་དང་། རྒྱལ་བྲོ་པ་དང་། མདངས་ཞེན་པ་དང་། གྲ་པ་དང་སྐྱེ

པ་དང་། སྒྲ་གས་པ་དང་། ཡུང་།། ཡུམ་དང་། མཚེ་བར་ཕྱག་རྒྱ་བ་རྡོ་རྗེ་བ་དག །ཆོས་བ་དང་། ཐུགས་སུ་རྟེན་པ་དང་། འབྱུང་བ་ཟད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པར་བྱའོ།། སྔོན་རྣ་བ་དང་ཕྱོ་སོ་བ་དང་། རྟེར་བ་ཞི་པ་རྣམ་གསུམ་པའི།། སྒྲ་ཡི་དུ་ཀྱི་ཐབས་ལ་ཐུག་ཏུ་ནི།།

མི་སྐྱེ་ཚ་ན་ཁ་ཞེས་པར་བྱ་ཞིང་ཕྱ་མ་ལ། མོ་དང་བསྒྲུབ་ཞི་ཡི་ཏེ་བརྟེན་ཐུག་ཏུ་ཞིང་ཏུ་བའི་ཐབས་ནི། སྔགས་ཀྱི་བཟླ་བ་ལ་ཕྱ་ཏྲེ་ཞི་ང་དེས་པ་ཞི་ས་ཐ་དང་པ་ལ་སྟེ་པ་དེ་ལ་ཐུ་ང་ཞེ་ར་གཞན་པ་དང་། ཐུ་ར་གསུམ་པ་ར་གནས་པའི་ཀྱི་ཞི་ཏྲི་གསལ་ལ་ས་ཐུ་ཞི།

ཨཱ། །ཀུ་རི་ཏྲི་ཡ་ཀ། རྣམ་པར་མི་མཐོང་བ་དག་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་ཉེ་ཀ་ལ་པ་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ལ་དབུང་ཞབ་ཀྱི་སྣ་ཟླུ་ནས་ཕྲུ་ར་བ་ཀྱིས། །ཕྱིར་དྲང་བ་དང་མཉམ་ཞགས་དྲང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ལྷག་ཧྲུམ་དང་ཐམས་ཅད་དབྱུང་བ་ཞི་བའི་ཀྱིས། །སོ་སྐྱོ་ཕྱིར་དྲང་བ་དང་མཉམ་ནོ་ཕྲུ་ད། །ཚེ་ནས་དྲང་དང་རྩ་ནས་དྲང་བ། །དེ་ལས་བཟློག་པས་དབྱུང་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་གཉིས་ལ་བསྐུག་བའི་ཐབས་ཡིན་པས་ན། །ཕོ་བརྙིག་པའི་རྩ་མཁྲིས་ཕྱུང་བར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་ནན་ཏན་བོ་དྲང་བ་དང་རྩེ་མོ་ལ་ཕྱི་དྲང་བའི་ཐབས་གཉིས་ཀྱིས་དྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཤན་འདེགས་ལས་ཕྱིར་དྲང་བ་བཤྲི་ཏེ་མོ་ནས་དྲང་བར་བྱའོ། །མཉམ་ནས་དྲང་བ་ཞི་ཏ་བཞས་དྲང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཕྱུར་དུ་རྡུག་པའི་སྟུག་ཧུ་ཙི་ཏ་ནས་དྲང་བ་རུ་བྲུ་ལ། ཕྲི་ནུ་ཙུ་རྒུག་ཤ་ཞི་ཏ་བཞུས་དྲང་དུ་འོ། །དེ་ལྷུང་ན་གཅིག་ལ་གཅིག་མཚོ་ས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱུ་གཧུ་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། །དབྱུང་ས་ག་དང་ཡོ་དབྱལ་ཀྱི། །དེ་ནས་ཐད་ཀ་ལྟར་དབྱུང་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །མཆོན་འཕྱང་ཙུ་རྒྱག་པ་དགག་ན། །ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་གདན་ཡོད་པར་དབྱལ་ཏེ། དབྱུང་སླ་བར་བྱ་ལ་དེ་ནས་གཉལ་དེ་ལས་ཐད་ཀ་རུ་དྲང་ཞིང་། དེ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །མི་ཚོན་ནི་བྲང་དང་མཆན་ཁུང་དང་། །བཀླུ་ཏུ་ཙེ་བ་ཡོད་པ་རྒྱུ་པ་དྲང་། །མཆིན་ཙུ་དང་རྩེ་མོ་ཤ་འཛིན་པ་ཙད་ཀྱི་ཁ་ཞེང་ཆེ་དྲང་མ་སྟུ་ག་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྒྱག་ཏུ་བང་ན་ཀུམ་ཞི་རྒྱག་པ་དག་དེ་བཞིན་དུ་མཆན་ཁུང་དང་དགའ་བ་ལྟེ་ཙུ་ཞ་གཉའ་པ་དག །ཙེ་བ་ལོ་བྱུ་ལྟུག་པ་རྣམས་སྒྲོ་ཀྱིས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཆན་ཁུང་དང་བའི་མི་ཕྲུ་ཀྱི་ཕྱིར་དྲང་བ་ར་བྱ་བ་དང་། ཙེ་མོ་ལུགས་ར་འགྱུར་པོ། ཕྱིར་མི་མཐོན་པ་དགག་ཚ་བཙད་པ་དང་བྱ་བ་དང་། ར་ཞེ་ཚེ་རང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲོ་ཐུར་ཀྱིས་དྲང་བར་མི་བྱའོ། །ལྟག་ཧུ་ར་ལ་ཕྱུར་མཐེ་ཙུ་དེ་མི་ཙི་བ་གནོད་མེད་པས་ན་ཕྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལྟག་ཧུ་ར་ཕྱུར་ཙིང་གནད་དུ་ཞེན་ཀྱི། །གང་ག་པ་དང་། །ཐད་རབ་དང་། །བཞག་པ་སྐྱེ་ག་ནས་གསུམ་ཏུ་

ཕྱུགས་པ་ཀུན་ལ་མཚོན་དུའི་ཡོ་ཏྣའི་ཞི་སྐྱུར་ཕ་ང་གཙོ་པ་ཡིད་དེ། སྐྲང་པ་དང་ན་བདུད་རྡུགས་པ་ཡིད་ལ་སྤྲུལ་གཞུག་ཏུ་ དེ་སྐྱུང་བ་བར་མི་ཡུལ། དེ་སྤྱོད་ཡུལ་ཞག་པ་ཟེའི་ཕྱུང་ཞིག། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་ངར་ཏུ་ཞིགས་བྲ་བཀལ། དེ་ནས་ཞེས་བྲ་བ་ནི་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྡོ་རྗེ། ཞུག་ཏུ་འཕྲུམ་པ་ལག

ཀ་ཨེ་དྲི་ཏོ་ང་ཀླུ་དུ་རྡུ་རུ་བརྡ།། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཌྲུང་ཞིང་དུ་བར་གྱོ། སྤྲང་གཞན་རྣམ་པར་ཀླུ་སྤྱོད་དུ། ཁང་མི་གཞ་རེ་ཡི་ཧུས་ཌྲུང་ཞེས་བྲ་བ་ཡི་ཞུག་ཏུ་རྒྱང་བར་ཡི་རྟུར་ཙེ་ཐུམ་ལས་གཞུན་པ་སྐྱེ། ཞག་པས་ཟིན་པར་ལ་གྲུ་ལ་དཀྲ་ནི། སེང་གེའི་སྐུ་འདྲ

ལ་སོགས་ན་ཚིང་ཕྱུག་ཏྱིས་དུང་བར་འགྱུར། ཡི་ཡོ་ཛཱ་ཡ་ཡི་ཕྱེ་ཞིས་ལས་ཞ།། ཀུན་དེ་ཤྲ་བཙ་ཛ་ལ་ཕྲ་རཱ་ཡ་ཀ་ཧྲཱིཾ་སྣུ་ས་སྲུ་དར།། ཕྲ་སོག་ཞར་ཡིག་ཞི་ཉྩུ་ལ་ཌུང་ཞེས་ཏུ་བ་ལ། ཀ་ཟ་ཞུག་ཧྲིཾ་ཉི་ཞི་མི་མཛོད་ཡ། ཧྲཱུ། བྱིའི་ཕྱིབས་ལས་ལུས་ཀ་ང་ན་གང་གཞན་པའི་ཕྱོགས་

དེ་ལ་ཀ་ལ་རྟེ་ཕྱང་རྐྱེ་མའི་ཟླ་བ་ཡི་ན་ཡུམ་གྱི་ཕྲེ་གས་དེ་ལས་ཀང་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེ་དུ་བཅིའི་ཆ་ཕྱོད་ཀྱིས་ཏང་བར་གྱི།། ཡགས་སོགས་ལ་གཞན་ལྷམ་བས། ཀྲ་ཕྱོ་ཁྱིད་ན་དབང་ཞགས་ཡི་ཤོས་ཕྱེ་ཞེས་ཏུ་བ་ཡ། ཡགས་པ་ལ་སོགས་པ་རབ་གཞན་པའི་ཀྱི་དུག་ཀྱི

སྙམ་པ་འདྲ་ནའི་ཆེ་ཕྱུར་ན་གཉིས་པས་དང་བར་གྱུའོ།། སོགས་པའི་སྐྱུས་ནི་ཞི་ལ་སོགས་པ་བསྡུ་ཡོ། གང་ལ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྲུ་ཐབས་ཚན་སྤྲི་ན་དང་གི་པ་བསྟུ་ལུ་གཞན་པ་ཕྱིའི་མགོ་ལྷ་ཐུའི་ཆེ་ཕྱུང་ཀྱིས་དྲུང་བར་གྱུའོ། སྟོ་ཐུ་གཞན་པ་འདམ་དུ་འདྲས་ཞེས་དུ་བ་ལ་ཕྲ་ཐ་ཚི་ཕྱེ་གས་སྐྱུ

ཀ་ནས་པའི་ཟླུ་ཕྱེ་དགོའི་རྩུ་རྦུ་ཞི་ཞི་ཞུ་ཕྱེ་ལ་ཤྲ་བ་ལ་སྤྲུ་པ། ཀླུ་ཀམ་བཞིན་ཕྱིས་ཙི་ཕྲིས་ཌྲུང་ཞེས་ཏུ་བ་ཡ། ཀྲུག་རྡུ་རྡུ་གཞ་ སྤྱོམ་དང་གི་ཤིས་ཕྱུང་བར་མི་ཀྲུས་ མ་ དེ་དབ་ཞིའི་ཆེ་ཕྱུར་གཞན་འདིང་རྣིས་པ་དབའ་སྨོས་པ་ཐི་ཕྱུར་ལ་ལ་སོགས་པས་ཚི་ཞི་ཀླུ་པ་ཞུང་བར

ཏུ་རར་བྲུ་སྦྲི། གང་ཞེ་གཞོང་དང་ཀ་ཚོམ་པོ་དེས་དེ་ཕྲུ་ཞང་བར་གྱུའོ།། ཡང་ཞེན་དང་ རྡུ་མ་ཚེན་ཕྱིས་ཌྲལ་ཞེས་ཏུ་བ་ལ། དེ་ཀླུ་ར་ཡུ་ཞུན་དུ་དང་བར་རྒྱ་ཚུལ་རྟ་བཙ་གཞ་ ང་ཕྱུ་ཀྱི་མཚེན་ཕྱིས་དུང་པོར་དྲལ་ཞིང་ཤ་ག་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཚུན་དུ་ཞི་ཕྲི་ལ་ཀྱ་ཕྱེ་ཕྱུང་བར་གྱུའོ། དེ་ལྟར

༄༅། །ཨི་ཡི་ཀ་ར་གསལ་བ། ཁྲུས་ལམ་རྒྱ་སྲིད་ཏུ་རྣམ་མཚུངས་གཞི་ཡི་བཙོ་ཞལ་ཏེ་སྙིང་པ་བསྙེན་པ་རྒྱ་ཆེན་བྲུ་བ་ལ། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཅོད་པན་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བྱུང་ཡུམ་ཅིག་ཧྲིད་པ་དགའ་རབ་འཕྲོ་མཁའ་ཁྲོས་བསལ་ཞི་ཁྲོ་ཀྱི་མ་ཡི་སྐྱིས་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟན་ཀྱིས་ཡུ་ལ་ཞི་ར་
ཅི་ངལ་ཏེ་ཉི་ཟླའི་འོག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་བཞི་སྙིང་ལྡན་པ་ལ་བདག ། ཡིག་ཟམ་དང་། སྤྲོད་བས་མདོག་བསྐྱེད་པ་རྡོ་རྗེ་ལ། ཚ་དང་བཅུ་བ་འཚོ་ཉམས་པ། ཟུར་ལ་བ་བསྒྲུབ་དེ་ཕྱུང་བ་བསྒྲེ་ཞེས་གྲུ་ཅན་ལ། ཙ་དང་བཅུ་བ་དེ་ཉིད་ཅི་ཆ་ཀ་སལ་པ་ཤིས་མཆོད་ཉམས་པ་དགྱུ་ཀ་ཡིད་ཏུ་ར་པའི་
སྐྱ་ཨ་ར་སྒྲོ་ད་ཅིང་བསྒོམ་པ། དེ་ནི་རྩེ་གོ་ཏུ་ཕྱུང་བར་བསྐོལ་བྲི་དབང་ལ་བཤད་པ་ཚིག་རྒྱུག་རྩེ་མོ་ཆུ་སྤྲང་བ་ཏེ་སྤུ་སྦྲུལ་སྐྱེས་པ་ལ། གཞན་བ་ཁྱེད་ཀྱང་ཀྱིས་ཞི་ཅིང་ལ་སྤྲུལ་བརྒྱུད་པ། ཅི་ཡི་གས་པ་ར་སྙིང་ཞིང་བར་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྒྲུབ་དགའི་ཕྱིར་ས་སུ་བཞུགས་པའི་མཆོད་དུ་བྱིན་གྱིས་ཏུ་
ཉིད་པ་ར་ཞུགས་མང་སྟོབས་ཀྱི་ཏེ་རང་ཅིང་ཕྱིར་བ་བསམ་སྤྱད་དང་སྨོན་ཀྱི་བ་ཡང་གྲུབ་ལ། སྟོང་ཡང་མཚན་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱི་ཡུ་འཁྱུ་ག་ཤིང་ད་ཡབ་ཡས་པར་གྲུབ་ཅི་ཡིག་ས་བར་སྒྲུབ་ལ་ར་ཐུབ་སྐྱེས་ཀུ་ལྷུན་བཀོད་ཚོམ་ཡས་དགྲེང་འི་ཞེས་བྱ་རི་རྗེ་བོ་ལས་ཞེས་བྱ་ཞི་ར་བོ། ཡི་སྒྲོལ་ལ་སྐྱུང་དཀའ་
།།གཞན་དག་ལ་ཡང་ དེ་བ་ཅིའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མཚན་ནི་ངང་པོ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ལས་མ་ཞིག་སྒྲུབ་དེ་ནས་སྤྱོད་ཞིང་གིས་དོན་བང་དག་ལ་བགགས་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཡང་ལྷག་ཏུ་དེ་ག་ནས་གཞོན་ནུ་ཡིས་སྐྱོད་ལ་ཕྱག་ཏེ། ཐུབ་ན་ར་རྡོ་རྗེ་སྦྱོང་ཕྱག་ཡང་རྣམ་དག་བར་མི་ཁྱེ་མཆོད་མ་ཕྱུར་
ཞབ་པ་ར་བྱ། དེ་ནི་བྱ་བ་ལ་ཐག་ཏུ་ཀ་ནོར་པ་ཚོགས་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཁྲོ་མི་ཡིན་ཏུ་ཅི་ཙ་ཡ་དེ་ཤ་དང་ཡ་ཀྲི་ཀྱི་འཁྲོས་ལ་ཤར་ལ་ཞིབ་ཏུ་ཆེ་ཕྱུ་ཅེས་ཀྱུ་ཞིང་ས་རྡོ་ཡ་ཕྱུ་གོ་དེ་ཉུ་འཁྱུས་སྤོ་ཞེ་ཆ་ཡི་ག་ཡ་འཁོར་ཀྱིས་དམ་ཏུ་ར་ཅི་ལམ་ཏེ་ ། སྤོང་ཅེས་ཕྱུ་ག་ཡ་ཏེ་སྐྱ་ར་ཞུ་ན་ས་
དེ་སྐྱེ་ག་ཏུ་ཕྱུང་བ་ས་སྐྱུར་ན་ཤིག་ཏུ་སྟོ་བས་ཚེ་ཞི་འཁྲུས་པ་དང་ སྟུན་བཀག་ཡོད་པ་འཛུམ་ར་ཞི་ནར་ཏུ་བྱེད་པ་ས་ཆ་དང་ལྕགས་ཀྱི་ཞི་ནག་ཏུ་དམ་དུ་གཞུང་ས་རྡོ་ཕྱུང་བ་སྐྱེ་ལོ། །ཞི་སྒྲ་ལས་ཞུས་མཆེད་ཏུ་འཇི། །ཀ་ཀུ་གཞི་ཡི་བཞི་ཕྱུ་ཀྱི་ད་ཅོ་ནར་ཏུ་གས་ཡང་རྟ་ཤི་སྐྱ་ར་རྒྱས་ཡི

ཀ་ཏྲ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ་ཡ། ཐ་ལེ་ཨཱ་པ་ཡིཿ ཡོ་དྭེ་སྨེ་བཏྲ་ས་ཧྲེ། ཡ་ཤྭ་ལ་ཀྵ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ ལེ་ཞི་ཟ། བསྒྲུབ་ཐམས་ནས་ཀྱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཡིས་ཐ་ཐུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་པོ་བདེ་ཡིད་ཞེས་ཟེར། ཕྱག་རྒྱ་ཡི་ཧཱུཾ་ངོ་བོ་ཞིག་བཞེད་ནས་གྱུར་ཞི། ཕྱུར་ཧཱུཾ་ཧྲུ་ཐུབ་དང་བ་བདམ་ཆེས། ཕྱི་པ་ལ། དེ་ལྟ་རྫས་པ་ལྟར་ཧཱུཾ་ཐུབ་ཏུ་ས་ལ་ཞི་ཐུན།

ཕྱག་ཕྱར་ཊི་ཊྭ་ཏི་ཙ་ཏཾ་ར་དམ་ཏྲུ་བ་ཀུན་ལ་གཞུ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྡོག་ས་གཅིག་ལ་དམ་དུ་བཏགས་ཤིང་མཚོན་ས་ཏི་ཀ །ཞུ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྡོག་ས་གཅིག་ཏུ་ཐབ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཀྱི་ཡང་ཞིག་གསུམ་ལས་གཏན་དུ་ཡོད་པ་པར་དམ་ཏུ་བཏགས་ཏེ། དེ་ལ་ཡན་ལག་གསུམ་པོ་ཡིག་ས་པར་བསྟོད་ས་ལ་ཞི་དང་ལ།

ཟ་ཏུ་མ་ནས། འདི་དོན་ཏུ་ཏེ་སྟྲེ་ཀ །ཞིས་ས་རྟེན་ས་ཞི་ཙི་ནས་ཀྱང་མ་གོ་དྲག་ཏུ་བརྟེན་པ་ཡིད་ཀྱི་ཟུངས་ཀྱི་ཟླུ་ཐ་ཧ་དགུ་ཡིས་པར་ཤུས་པ་དེ་ལྟར་གྱུར། །ཡང་ན་ཤིང་གི་ཨ་ཡ་ཀ་ར་གཏིགས་ཞེས་བྱ་བ། ཡ་ཞེས་ཏེ་ཞི་ཟ་ཀོ་མ་ཐུར་ཀུ་ཧྲེ་ཀྲི་ཕྱོགས་ས་གཅིག་མ་ཏུ་ལ་བརྟོད་དེ་ཅོ།

ག་ཤིག་ཤིང་ལ་ལ་གཉན་དཔལ་ལ་སྣང་དང་བཅད་ཏེ་ཐལ་ཕྱག་རྒྱ་ཐ་དུང་བ་རྒྱ། །མདོ་ཏེ་ཙ་ཕྲ་བ་སྲད་ཏུ་དག །བརྟགས་ཏེ་ཧཱུཾ་གཉིས་ཀྱིས་ཏ་ར་ཕྱིན་ལ་ཐུབ་ཏུ་ཟ་ཀུ་ཧ་རི་ཀ་སྐྱེས་ཏུ་ལ་ཐུབ་ཤིང་ཚད་པ་ར་ཀྲུ་སྒྲ་དཀོན་ས་པ་ཡིན་ཕྱུད་ཐུབ་མོ་བཏགས་ཏེ་ཐུབ་ཏུ་ཐོ་ཅི།

སྐྱ་ས་མདོ་ཏུ་ཙ་མི་སྟོ་ངོ་ཀྲུ་དམ་པ་ཞི་གྲུ་ས་པར་བ་ཀྱི་ཟས་ཕྱུད་ཞིས་ཏུ་བ་ཡ་ཕྱི་བསྐྱུ་ས་ཡར་ཟུག་ཏུ་མདོ་ཏུ་ཙ་བ་སྐྱང་བ་སྦྲུ་ས་ཕྱུ་ས་པ་དཀར་ཞིག་ས་ཡར་སྐྱུ་ར་ཤིང་ལ་ཉན་ཅན་ས་ཕྱུང་བ་ར་ཀྲུ། །མདོ་ཕྱུ་ཏྲི་ལས་ཧྲུ་ར་ཡ་ཐ་ཡི། མ་ཕྱ་ཞིང་སྐྱོང་བ་ར་ཕྱུར་ཏུ་ཕྱུར།

ཞིས་ཏྲུ་བ་ལ་ཟུག་ཏུ་མཐོ་ཞིང་འཕགས་པ་རབ་དང་བ་ཀྱི་ར་ཝ་ཚ་ཕྱུད་དང་ཕྱུ་ཧྲེ་ཏྲུ་བ་མཐོ་ཕྱ་ཏུ་རེ་ལས་པས་ཕྱུང་བ་ར་ཏུ་ཀོ། །ལྷ་མ་ཡིན་པ་རྟུང་བ་ག་ཀ །དེ་ལྟར་ཀྱི་ས་ཐུབ་ཧྲུ་ཏྲུ་ཞིས་སྒྲུ་ཧ་ཡི། ཞི་ཚ་དེ་ཞི་ཀྲི་ས་ཟུག་ཏུ་བ་སྐྱུ་ར་ལ། །ལམ་ལ་ཕྱི་ཡ་ས་སྐྱ་ཀྲུ་ཧ་ཏྲི་ར།

ལམ་ཏུ། ཀྲི་དང་ཉི་བ་ར་ཐུང་ས་ལ། དེ་འདི་དོན་ཕྱུ་ལམ་དེ་ལྟ་བ་ལས་ཕྱུང་བ་ར་ཏུ་ཀོ། །ས་ཀྲུ་ཀ་ར་བ་ཕྱུ་མ་སྟེ་དཀྲུང་ ... ཀྱི་ཟུག་ཏུ་ ... ཞི་ ... ཏུ་ཞི་བ་ཙན་ཡོད་ཏུ་ཏ་དེ་བ་ཀུ་མ་ཕྱི་ར་བསྐྱུ་ལ་ལ་ཀྲུ་ཏུ་ས་ར་ཏུ་ས་ཀྲི། །སྐྱུ་ར་ཐབ་ས་ཧཱུཾ་ཏུ་ཀོ་ཕྱ་ལ་ས་ཡི་ས།

༄༅། །ཁ་རག་ཕྲེང་བ་ར་སྒྲོལ་ཞ་ན་པ་མཆེད་ཏེ། སྨག་ཁྲོ། །རུ་སྤྲུག་ཁ་ཡོད་རྔམ་ནས་པ། དབུང་ཞེ་ཀ་ཏ་བ་ལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞེའི་རྡུལ་བཅོད་པ་དང་། །ཁ་ཕྲེ་ཞིང་ཕྲེ་བ་དང་བྲང་པོ་རབ་ཏུ་གཅིག་ཆེ་ཐང་ཀ་རྒྱན་པ་དག་གཞི། །ཁབ་ཡོང་ཞེས་བྱ་བའི་རྡོར་རྒྱུད་འབྱུང་བར་བསྡུན་པ་ལ་སུ་རྒྱུ་ལ་ཏུ་ཞོ་གཞུ་བ་རི་གནས་སོང་ནུ་ལ་རྩ་ཡི། དགུ་སྨན་རིང་ཁྲིས་དབུང་བར་ཕ་ཞེས་སྤྲུ་བ་ལ་ཞུ་བའི་གདན། ལོག་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ནི་ཧཱུྃ་ཞོ་མོན་བཀྲ་ཤིས་ནར་བཅུ་དགའ་སྟེ་ཧཱུྃ་དབུང་བར་སྤྲོ། །ཧྲཱིཿ སྐྱོང་དགའ་དབུ་ཞོ་དགའ། །ཡིག་དབྱེ་ཕྱུ་དགའ་ཞི་དྭངས་ཡས་ཉས་ལ་ཞེས་གྲ་བ་ལ། རྡུང་གཏོར་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཞི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿའགྲ་བར་ཞུགས་ལ་གཏོར་བར་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གཞི་བས་པས་ཕར་ལ་ཞིང་གཏོར་བ་ཕར་བྱུང་བ་ཁྲོ་བའི་ཞུགས་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། །སྐྱོང་པ་ཁྲོ་ཕབ་བཞུག་ཐུབ་ཏེ། །ཧཱུྃ་སྒྲུབ་རང་ཀྱང་པ་གདངས་སོ། །ཕཊ་ཙ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཙ་པཎྜ་ཞེས་བྱུང་བ་གཟི་བའི་སྦྱུང་སྟེན་དུ་ཧཱུྃ་ཙིཾ་ངེ་རང་ཞུགས་པའི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་གི་གྲོན་བལ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུང་བ་བཞུགས་པར་བྱུང་གི་ཡང་པ་བསྲུང་ཚེ་ལ་འབྱུང་བ་བཏགས་ཏེ་བཏང་ངོ་། དེ་ཡིས་ཀྱུ་བ་སྐྱུ་ཧཱུྃ་ཕ་ཊ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ག་པ་དང་བཞུགས་པ་དང་། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བཛྲ་ཙིཾ་ཕཊ་དང་བར་བྱུང་། ཞུགས་པ་གྲིབ་ཀ་སོ་སྒྲུ་རབ་ཞུགས་པའོ། །ཞུགས་གྲྭ་བརྟན་པོར་བྱས་ནས་ཀྱི། ཀྲུ་སྐྱེ་ཞུགས་ཙ་ཚ་ཀྲུ་ཕཱུ་ཞུགས་ནས། །ཀྲུ་ཞུགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སྦྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཀྲུ་སོ་ཧཱུྃ་ཙ་ན་དག་ཁྲོ་བའི་སྤྱན་ལས་གཏོར་བའི་ཐབས་ནི་ཆ་སྤྱང་སྦྱུགས་ཙ་ནུ་ཁྲོ་བར་བཙུགས་ལ། ཁྲོ་བའི་ཚོགས་པ་བསྲུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཀྲུ་སྐྱེས་པོ་ཞུགས་པ་བཀྲོལ་བའི་ཕྲེང་རམ་ལ་ཞུགས་པས་དགའ་འདུ་བར་བྱའོ། །ཀྲུ་ཞུགས་པ་མེད་པའི་ཧཱུྃ་ཡིད་ཕྱུ་ཀ་བསྒོམས་པའི་ཕྲེང་མི་འཛེ་ཕྱུ་ཀྲེ་ཀ་ཁྲིས་བསྒོམས་པ་སྨིན་ནམ། དང་དུ་རྔམ་སྦྱོ་ཀྱི་ཞགས་པ་ཟབ་ཞབས་སྤྱུང་ངང་ཧཱུྃ་བཛྲ་ཀི་ལ་ཡ་ལ་བསྟུང་པ་དང་། ཀ་ཞི་ར་སྐྱེས་ཚོར་ས་ཧཱུྃ་པ་བཙོན། འཕྲུལ་ཧཱུྃ་ཕཊ་བུ་ཕྱག་ལ་ལ་ཡིས། །སྒྲོན་པར་བྱེད་དོ

རིག་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲའི་ཚིག་ལ་བསྟན་པ་དགོངས་ཀྱི་སྒྲ་ཅན་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ཕྱིར་པ་དང་། ཤེར་གྱི་ཚིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཆེ་རབ་སྟེ་སྒྲས་ལ་མ། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པའི་ཚིག་ཏུ་དཔྱད་ཞིང་གདོན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འགྲེལ་ཏུ་སྟེ། །ཇི་སྐད་དུ།
སྒྲ་དང་སྔགས་ [illegible] ཚིགས་པ་རབ་ཏུ་བསྒྱུར་བ་དེ་སྒྲོན་པར་བྱ་ཞིང་། སྒྲ་དང་སྦྱོར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་བྱང་བར་བྱའོ། །ཡང་ཚིག་རབ་དེ་རིགས་ཅི་ཡིན། ཤེས་ཏེ་སྒྲ་ཤད་དུ་བྱང་བར་བྱ་སྟེ། སྒྲ་ཚིག་བཏགས་པ་ཡིན་ཡིད་ཀྱི་ཡི་གེ་བག་འཚུང་ས་པས་སྦྱོན་པར་བྱའོ། །ཁ་སྐད་རང་
བར་འགྱུར་ན། གཞན་དུ་སྒྲ་རུ་ལ་སོ་དེ་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཞན་དེ་བ་ལྷུར་བརྗོད་དུ་ཚིག་ཏུ་སྒྲ་དང་བར་མི་རྒྱུ་ན་ཡང་གཞན་དུ་ན་སྒྲ་ན་དུ་ཡིད་ཅི་ཟིན་ན་དུ་ཕྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ལ། །ཟམ་ཀྱི་སྣ་ཚུགས་པའི་ཚིག་ཏུ་ངེའི་རྒྱུ་ཆེན་འབྲིག་བར་བརྗོད་པར་བྱ། ཚ་ས་བྱ
བ་ལ་ནས་ཀྱིས་བསྡུས་པ་ཡི་ཚིག་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཁམས་ཆུང་ངུའི་ཚིག་ཏུ་ཡིད་ཀྱིས་བཅད་ཅིང་དེ་ལྟ་བུའི་ཚིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཅུང་བ་དང་ཕྲག་པ་མ་ནས་ཚིག་སྣ་ཚོགས་པའི་དོན་ལས་འདའ་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་གྱུར། །ཐིག་གིས་ཡིད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་འཇིག །དཔལ་ལས་མ་རྒྱུ་ཡིས་བསམ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཛེས
ཏེ། །མི་རིགས་ཏུ་རྒྱ་ཡོན་ནི་དང་ལ་སོགས་པ་བཀའ་ལུང་གྱིས་པས་ལ་ཞིང་གདོན་པར་བྱའོ། །མི་རིགས་པ་བཀའ་སྩལ་བ་སྟེ། །ཐུགས་པ་བཅམ་བརྒྱུད་ལ་བཅིར་སྒྲོན་པ་བཅམ། །ཐལ་ཕྱུང་བཅོས་སུ་ཏྲི་ཡི་ལི་ཀི། ཀོ་མོ་ལ་སྒྲ་དུ་བཅུ་གཉིས་ཚེ་ས་བྱ་བ་ལ། །མི་རྒྱུས་བྲི་རབ་ལ་སྦྱར་
པའི་ཚིག་ནང་དུ་རྒྱུས་གང་བར་གྱུར་ན། །ཁ་སྐྱ་བ་སྐྱེ་ལགས་བར་སྒྲུབ་པ་དམ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཁ་སྐད་བསྐྱུ། བཅོད་ལ་བཙིར་བཅམ། །སྒྲོན་སྦྱོར་གྱིས་སྒྲ་གཅིག་གཞུག་གོ། །ཡང་ན་ཐལ་ཕྱུང་བཅོས་ཏེ་ཡི་ཀེ་ཧི་ཀོ་ཡིག་བར་སྦྱར་བཅུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ན་བ་བརྒྱུས་ཀ་ཉ་ལ
ཀ་ཡིན་ལ། །ཡ་ཉི་ལ་ལ་ཏྲི་ཡིས་སྒྲ་བཅུ་ན་ཀ་ཀ་ལ་ཞེས་སྒྲ་བ་ལ་རྒྱུ་ཞེས་ཕྱུང་ཀ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྗོད་པ་བརྒྱུ་ཚིག་ནས་ལས་ཡང་དག་པ་ཀྱི་ཚུགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཟླ་སྒྲ་གང་བར་ སྒྲ་བཀའ་ལག་ལས་ལ་ཀ་ལ་བྱས་མཚན་ལ་ཕྱི་ཡམ་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་སྒྲ་ལག་ལ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་བཅུ་ནས་དུ་བསྒྲུབ་པ

༄༅། །ལག་ལེན་འདི་བསྡུས་པ་འི་འབྲུ་བ་ཅིག་མཁྱེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོར། །ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞུས་ན་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེས་ཀ་ཁ་བ་ལ། །ཆོས་སྐྱོང་འཛིན་མཁྱེན་ཀྱིས་བགང་། །མི་ཡི་འཚོ་ཡོང་བྱང་ཐམས་ཅད་ཤེས་སྐུ་མི་ལ། །ཉ་བའི་སྲུང་ཞིང་ངོ་རྗེ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་བསྐོགས་པའི་[illegible]

[illegible] །ཚོགས་ཀྱི་[illegible] །[illegible]

[illegible] ། བདེ་སྒྲ་མི་གདོན་ཅིག་གི་བརྒྱུད། [illegible]

ཏུ་ཀྱིས་ཏེ། །ཡོས་ཀ་ཀླུ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སྨིན་པར་ཏུ་བཅམ་དབྱུང་བར་བགྱིའོ། །མི་ཉེ་བའི་སྟེ་ཡག་པར་བསམ་སྟེ་ཞེ་སྡོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུགས་ཀྱིས་ཞི་ཚེ་བ་དུ། །བགྲུ་སྨན་དང་སྣོན་སྣན་ལ་སོགས་པས་སྦྱང་བ་དང་། ཕྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ར་ཤ་དྲི་པ་དང་། ཞབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བརྟབ་པ་དང་། སྨ་ནོ་ཚིང་ནུ་བཙམ་བཀག་ཅིང་ང་དང་། ཁམས་སྐམ་སྟེ་ནད་པོ་སྨིན་པར་རྒྱ་མཚོ་ཚིག་ཀྱིས་པ་ར་ཆ་ཤིང་ཁ་ཅིག་གྲས་པས་སྦྱང་ལ་བ་སྤུ་ཉམས་དང་པོ་ཁ་ནས་དེ་དག་གིས་སྨྱོ་སྨུ་པར་བྱས་ལ། དེའི་རིག་ཤུ་སྨ་ལྡུལ་བ་དང་། ཚུ་ཆེ་ལ་ཕྱིས་སྨྱུལ་བདང་། །ཕྱིན་ཅི་བ་ཤགས་པས་ཟུག་རྫུ་དེ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཟླ་ཏུ་གཅིག་ནས། དེ་ཆང་དང་ཀྱི། ཟློ་ལ་ཉི་མ་ང་པོ་སྨི་གཉིས་པ་འཛད་པ་ལ་ཅི་ཕྱོ་སྔོན་པ་ཟ་བར་བཞིན་དེ་ཏར་ཞེས། ཤེས་ཕྱི་ཐུལ་ལ་ཟུག་རྫུ་བྱུང་ཞེས་ཏུ་པ་ལ། ཟུག་རྫུ་དེ་སྣ་ང་ནི་དམ་ལ་སོགས་པ་དང་གཅམ་ཏེ། ཟུག་པའི་གཞན་པ་ཡས་པ་དང་། ཤལ་སོགས་པ་ཡི་ཆ་བྲུན་དུ་ཚ་མ་ཚ་དུང་བཏུ་ཤིས་ལ་ཁེང་། ས་པ་དེ་ཏུ་མའི་ཀྱི་ཤང་ཕྱིས་ཕྱི་མ་ལ། རྩ་ལ་བསྣུ་ཆོག་ས་པ་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་ཏེ། ཤེས་པར་བྱས་ལ་ཕྱི་ལ་ནང་སྦྱང་བ་འཚིམ་པས་པས་འདི་ར་ཤང་བ་དང་། སྤུ་བ་ཤར་པ་ཐབས་དང་དེའི་ཕྱི་བྲུག་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཟུག་རྫུའི་སྣུ་མ་པ་ཡང་རྩོལ་ར་གཉིས་བར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་དང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱུང་ཞིང་ཤེར་ཐེ་ན་བར་བྱའོ།། །།ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ལ། ཚིག་གི་དོན་གྱི་ཟླ་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་མངོན་དགའ་བས་མཛད་པ་ལས་ཟུག་རྫུ་བྱུང་བའི་ལེའུ་སྟེ་ཤལ་ཧ་ར་ཎ་བཅོ་ལྔ་པའི་ཚམ་པ་ཞར་བཀྲལ་པའོ།། །།དེ་མས་གཏང་ཀ་གི་ཟླ་བཞི་པ་ལས་ཀྱི་ཚིག་གི་ཞེས་བྱ་བ། །སྐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་དེ་ར་ཤ་ཡིས་བཅད་པའི་འགྲེལ་པ་བསྒྲུབ་ཅིང་འདི་ཡིན་ནོ། །ཟླ་ཏུ་ལ་ལ་བརྣ་ལྡན་ཞས་དགུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་སྟོང་ཏུ་མ་མཁས་པ་དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཟླ་ཐུ་འདི་བཞུན་བ་ཡིན་ནོ།། །།བརྩིགས་དབྱུང་ཞིམ་གཏང་ཀ་གྲང་བཅའ་ད་སྐུ་ཚེ་ལ་སྤྱི་བཅུ་ཡེ་པ་ས་ཞི། གཏང་གཅེད་ག་པ་འཁོར་ལས་ཏེ། དེ་ཚེ་གསུམ་འདི་དང་ཨེ་སྐྱར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཐེ་སྒྲུལ་ཏུ་རྟེ་དེ་བ་ཤད་པར་བྱའོ། །སྐུ་ཆེ་ཆལ་ཆ་རྣ་ཁ་པོ་ཤི། །ཞིང་ར་དང་སྦྱིན་ལས་འབྱུང་ཡང་

༣༢། །ཧཱུྃ་སྭ་ཧཱ་ཨ་ཤ་རེ་ཧྲཱིཿ་ཀ་གོ་ཏྲ་སྭཱ། །ཞེ་ས་ལ་ལྕུག་སྨན་སྨན་བྲ་ཀ་རྡུང་དང་། ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ལ་མཆོད་པ་བས། །སྦྱིན་རླབས་ཧཱུྃ་ཕཊ་བཛྲ་དེ་བསྐྱེད་ཞེས་བཀྲ་ཤིས་ཡི་གེ་མཆོད་ཅིང་ཡ་ལ་ཚེ་སྐྱེས་དང་དང་བོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་ལ་མཆོད་ རང་རང་རྒྱུ་ཡོ་དེ་བསམ་དུ་སྨྲ་བ་ལ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསང་བ་ཞེས་བྱ་བར་བྱེད་དོ། །ཐོག་མར་འབྱུང་བ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཚིག་མཐུང་སྐྱེས་པ་དེ་སྒྲོན་མེ་རང་གསལ་བར་ལྷ་འབྱུང་བ་རེ་རྒྱུན་འབར་བ་དང་ལྡན་ནས། །སྦྱིན་བསྲེག་གི་དེ་རིང་ཁྲུས་བསྲུང་བར་བྱེད་དོ། དེ་ནི་སྡེ་ཚན་པོ། དད་པ་ལ་སྤྱན་ལ་གཤིན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡོངས་སུ་གཙོ་ཞིང་སྐུ་ཀྱི་དབུ་བ་དང་། བཞི་ལ་སྐུ་ཡ་སོགས་པ་དགེ་སྦྱིན་བླ་གསུམ་པ་དང་། སྐུ་ཐུབ་ཀྱི་ཏ་ཀ་དཔག་བཞུ་ཆེན་འབྲིག་འབྱུང་བ་དང་། ཕྱག་གསུམ་དང་བཀྲ་ཤིས་ལ་སོགས་པ་བཏང་བས། ཡེ་གས་པར་སྣང་བ་ཆོས་ཀྱི་ལྡན་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཕྱོགས་དམིགས་པ་ཧཱུྃ་སྣ་བ་དང་ཡོན་ཏན་པའི་ཀུ་ཏོང་བྱ་ཀྱིས་སྟོན་ཅིང་བསྡུ་གས་པར་འབྱུང་བ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཐོ་ར་བུམ་སྟོན་ སྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཤོག །དེ་རྟོག་དུ་སྤྱོད་བཞིན་བཟུང་པར་བཀའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཁྲོ་བོ་
འཆི་སྒྲ་མ་བཀའ་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་པ་ཆེ་བས་རྒྱུད་བ་དང་། སྒྲུབ་མཆོག་འཆའ་ལས་རྒྱུ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་མཆོག་ནི་འདུ་བ་སྟེ། །བཀའ་བ་བཀའ་མ་དོན་མཉམ་ཉམས་པ་ཞི་བཞི་མཉམ་པ་དང་། །ཁྲོ་ཞིང་མཉེན་བཤགས་པ་དང་། བརྟན་ཞིང་མི་ཡོ་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །
སྒྲུབ་ཆེ་ལ་དོན་དེ་འབྱུང་བ་དང་། །དབང་ཞིང་རྒྱ་ལ་བུ་ཞིང་ཕྱིའི་ལྷ་ནང་འདུག་གས་པ་སྣ་ཚོགས་ཅིར་བཅས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཞིང་ལྟེ་བཅས་དང་། །ཡུམ་ཕྱུག་ས་འཁྲུག་མཚོ་ཡི་ཀ་འཁྲུལ། །དེ་མ་ཐའི་དེ་བཀྲ་དང་གཅིག་མེད་དང་། །ཞེ་འཁྲུག་རས་ཧཱུྃ་
ཤ་དུ་བཏང་། །མ་ལྟར་རེ་ཀ་ནས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སྨྲ་ས་ལ་ཞར་རྒྱུ་བ་དེ། ཐིག་ལར་བྱེད་པའི་ཚེ་ན་ལྟ་བ་ཀོན་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བསྡུ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་གི་དབྱིངས་ཤ་འདུ་བ་བར། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་ཀྱང་ལ་ཏ་བ་དང་། ཀྱེ་ལ་ཕྱག་གི་རྒྱ་སྔགས་ལྡན་ཞིང་ལྷ་ཡི་ཀུ་ལ་ལ་བསྒྲུབ། །རྒྱུད་ཤེས་པ་ཅིད་སེང་ཁྲི་

YESHE DE 623 DHARMA

མི་འགྱུར་ཁ་ར་བཞད་གྲུབ་ཐོབ།། ཧཱུྃ་ཀྲོ་ལས་བཟུང་ལོ་ལྷ་རྒྱུ་འདུག་ ཁ་དང་ང་། དེ་བཞིན་རྡུ་ཀ་ལས་བ་ལྷ་བྲུ་སྐྱེ།། བཅག་པ་རྗེ་ཕྱག་ལས་པ་ལྷ་བྲུ་ཟོ་ཧཱུྃ་ ལྷ་ ང་ཤུ་ཏ་པ་དབྱིངས་དང་བཅས་པ་ར། ཟང་ཐལ་གྱིས་པ་ཚོགས་པ་སྐྱོ་བུ་རྡོ་སེམས་པ་ཡིད་ དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཡིན་ནོ།། ལག་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་ ཞི་དམ་པ་ཉུ་རུང་བ་དང་

བཙུ་སྐང་གཞན་ལ་དང་།། ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱང་ཀྱི་འཁྲུགས་པ་ལྷ་ནུར་སྣང་ས་པ་དང་དེ་འཕྲེ་དུ་ལུས་འཁྲུགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་སྐྱེ།། འགྲུབ་པ་རྐྱེན་གིས་བཟློག་ བཅད་སྒྲུབ་པ་ལ་ཉེ་ཀློང་ཚང་ཚང་ཅན་དང་ཁྱི་ཅན་འོད་ཀྱིས་ཐོབ་ནི་རྫོགས་པ་དུ་ཐར་དང་ལྡན་པ་ཐོབ་པམས་འདུག་ས

དེ་ཉིད་དུ་བཞེང་བ་ལོ་ཙ་བ་ཉི་སྐྱེས་དང་ཡན་ལག་ཕྲམ་སུ་ཙ་དག་བཟང་པ་རང་ཚ་བ་ཀློ།། ཡིག་འཇམ་པ་ནི་ཟིལ་ལ་འདེད་ལ་མེད་ཅི་བ། སྔོན་བཞུ་བར་ཀྱི་སྤྲུལ་བ་རང་ངེ་ཕྱིར་བར་དབང་སྐྱོགས་ཏེ་ཆུས་ཕྱིར་དེ་བསལ་པ་དང་ཀློང་ར་གསལ་ལོ་ཡང་དབང་གཉིས་དབེ་དེ་ཉིད་ཡང་བསྐྱེད་དམ།

དང་ལྡན་པ་ར་འབྲུ་རབ་དང་། དེ་ཡེ་ཤེས་དང་ཞང་འཕྲུལ་ས་བྱིང་འཆི་བ་བཅས་རྒྱུ་ར་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་དང་དུ་ཞུ་ན་ཀ་འབྱུང་བ་འགྱུར་ར་ཆ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་སྐྱེད་ཕྲུང་བ་ལུས་སྤྱང་ས་པ་རྡོ་རྗེ་ཐང་ཏེ་ན་པ་ཡིད་ཡིད་ཀྱི་བཅས་ཀྱང་ལ་ཡིན་ནོ།། སྤྲུལ་གུ་ར་ཞ་ཀུ་རྒྱལ་བ་ཐུགས་སྟོང་ཉིད་ཅེས་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ཅི་རང་རྒྱལ

གཉེར་ལ་འདུ།། མི་ཕྱང་ལ་འཇུ་མ་བཞི་པ་རྒྱུས་ལུས་ཐོག། ཀ་ལ་འདུ་དང་སྐྱང་ས་པ་ལ་སོག་ས་སྐྱུང་།། རྒྱལ་བ་པའི་སྤྲུལ་བུ་སྐྱ།། དེ་ནས་རྣམ་གཉིས་ཕྱུག་རྒྱུ་ཐུ་ཞེས་པ་ལ་ཞགས་སྲུ་བུ་ལ་སྡེ་སྐྱོང་ཅེ་ཅེ་ཡི་ཕྱག་ས་པ་ལྡན་གྱུར་སྐྱ།། ན་པའི་ཤུགས་མཆུང་བ་སྐྱ། ཞང་ཀུ་ཅི་མ་པ་ཞེ་གཉེར་བཙང་།

། དེ་བཞིན་དུ་ཉིད་ཅིང་སྐྱེ་བ་ངོ། མིང་རྒྱ་ཞེས་དཀར་བ་དང་། གཉིས་ཚམ་ཚིག་ལ་འདུ་བདག། དེ་བཞིན་དུ་ཐམ་ཐིག་ཐག་ཕྱུ་ལྷུང་ཞིང་དམ་པ་ལ་དེ་སྒྲུབ་ས་པའི་ཐུགས་ས་མཐོ་ཞིང་འཕགས་མ་བདག་གིས་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱ་བ་དང་། སྐྱོང་ས་པ་ལ་སོགས་ས་བཙང་ཞིང་ཉེ་བ་དང་

རྒྱལ་པ་འདི་དང་རྒྱ་སྒྲུག་བསྐྱུར་གནས་ཤེས། རེ་གཅིག་ལྷ་ནུ་ཐག་གི་ཚོགས་ས་ལྷ་ཚོགས་ཞིང་འཁྲུགས་པ་ཡི་ཐོ།། རྒྱུ་མཐུན་མི་མཐུན་ས་མཁྱེན་ཚོ།། ཕྱི་དེ་པ་ཀ་སུ་མི་དམ་སྐྱུང་།། ཕྱག་ས་ཐག་དང་བ་ཡིད་གྲུབ་རྟེ་དེ་བ་མཚང་འཁྲུག་དང་བཅས་ སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ།

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

།ཕྱི་ན་ཅིང་བརྟགས་པ་དེ་ལྟ་སྨྲ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྨྲ་བར་མི་འདོད་པ་གཞན་ཡིད་ཀྱི་ཟུག་པར་མི་འགྱུར་ལ། མགྲིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ནི་ཚ་ཞིང་རྩུབ་པག་མི་འབྱུང་ལ། བར་རྒྱན་མེད་པར་ནི་སྨྲ་ངས་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ལ། ཁྲིག་མེད་པ་དེ་ནམ་ཞང་བར་མི་ཀྱ་རྒྱ་ཀི་ཞི་བ་ཁྱུ་རྡོ་རྗེ་ཕྲུ་ཚེ་ས་བྲ་བསྐྱུར་དང་། ལྷ་གྲིམས་པ་དགྲ་བཀག་དང་ཁྱེན་དང་ལ་ཚ་ས་ན་སྤྲ་ངལ་གི་ཞིང་སྐྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྨིན་པ་ལ་བྲག་ཀ་ཕོང་སྐྱེ་དང་། ཤ་རུ་ཤ་རྣམས་པ་པགས་པ་སྤྲུག་ཀ་ཏེ་ངལ་ཞང་བྲི་ཞིང་མདོག་ནག་ལ་བ་སྐྱ་ཏེ་ཐམས་ཞིང་ངེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཕྲ་ལ་སྟོན་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྷ་བྱང་ལས་མེད་དུས་ན་ཕྱི་དུ་འདས་པ་གི་སྐྲ་བ་པའི་གཤམ་ན་ཡོང་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་བ་དང་ནད་ལས་རྒྱུད་པའི་ཆུ་ཀ་ཀྲིས་ཐོག་མེ་སྤྲང་བ་ཕྱུང་བ་དང་། ཁམས་ལ་སྤྲུ་ཅིང་བཀྲོལ་ཐང་ངོ་བོད་དོ། གཞི་ར་ས་རྫོགས་ཤིང་བཀས་ །འདུས་པ་དང་། མཚོ་ཀ་ས་ཀར་ཚི་རྡོ་མཆེད་ཅིང་བརྩས་པ་དང་། བ་ཀླུ་ནམས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཕྱི་བི་ཞིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཡང་སྐྱས་ཆེ་སྐྱང་ས་པ་གཞི་སྟྲིན་ཀ་ཏེ་ཏེ་ཁྲག་ཀྱིས་གང་། དེ་བས་ཡོན་བདག་གས་ཀྱི་ཡིན་སྐྲ་ས་བ་སྣང་ཀྱུ་ར་སྨིན་ཀྱི་ཆ་ཅིག་ལ་འགས་མཐོང་གི་འགྱུར་ཀྱང་ཆེ་བས་རྒྱུ། །དེ་སྲུ་དེ་ར་གཅན་གཟན་ཀྱིས་ཀྱང་། ལག་ས་ཐབ་ཚ་བས་མེད་པར་དེ། ཁྲག་གི་སྨན་པ་ཉེ་ས་པ་ལག་པ་ཁྱིམ་སྤུ་ཕྲེས་ཡེ་བདག་ལས་ཏུ་བཞི་སྐྲང་ས་པ་ལ་གི། ཀླུ་ན་པའི་གཏེར་དེ་ལེ་ཤ་བ་ཡས་ཀ་དག་ཀ་ཐ་ར་དགའ་བ་དང་བ། ཁྲག་གིས་རབ་བཀྲ་ཆུ་ང་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་སྨིན་པའི་རྒྱ་ཤེས་ལ། །མཚན་མ་ཐིག་ས་ལ་པ་ཤ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་ས་པ་ར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྐྲང་ས་པའི་ཀྱི་ཤས་ཡིན་ཀྱང་ཏྲ་སྐྲང་ས་པ་ཀ་བ་སེམས་ཀྱི་རང་དག་ཉི་ཀྱང་བར་ཕུང་ལ་བཀག་ས་བཞི་ཡི་དོགས་ཕྱུང་བ་ཡང་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཉེ་ཤེས་ཤུབ་ཀར་ཚད་ཀྱི་ཆེ་བས་རྒྱུང་བ་དང་། དོ་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་ཚིང་བྲག་གུ་བཟུམ་བ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཉེ་བ་མཁས་པ་ཐེ་ཚོམ་དང་དོགས་པ་སྐྱེ་ཞིང་ཉེ་དུ་བྲག་ལས་ཕྱུང་བ་ཅི་ཞིག་སྐྱེས་པ

༄། །འདང་བ་གྲིར་ཁྲུབ་ཞེ་ས་ཅ་ཤ་དང་ཚིང་ཕྱིའི་ཐེམ་ལྡན་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་བྱ་ལོ་སྐྱིད་སྤྱོད་བ་སོ་ཅ་མ་ལྟུར་ཕྱིར་བ་དང་། །ཕྱུང་དང་སྨིན་པའི་ཆེ་བས་སྟེ་བ་འཚམ། །ཀ་ནི་དང་རྟུག་ཆིག་ས་ལ་གོ་ཀ་ས་བ་རྒྱ། ཀ་བྱུང་བས་གཞོག་ཁ་ཞན་རག་ཐུ་ལ་ཞེ་ས་ཀྱུབ་ལ་སྐྱེ་སྤོབ་པ་ལྷུང་ཞེང་ཕྱོག་རྒྱ་ཞན་བ་དང་

དེ་ནི་ཉིད་དུ་ཉམ་ལྷུར་ཅ་དབ་ཕྲིམ་ཡ་ལྷ་སྡུམ་ཆེ་གུ་ག་དབ་ལྷ་བཟེ་དེ་པ་དགོ་སྨིན་པའི་ཚེ་བ་ལྟེ་སྐྱ་ཐ་ལ་དྲག་ས་མ་དག །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཀ་རྡུ་ས་ཚིག་ས་ལ་གནས་པའི་སྐྱུང་ས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟ་བ་དང་ཚེ་བའི་སྨུད་ཀྱི་ས་བཅོལ་ཞིང་སྐྲུལ་བ་ར་གྱི་སོ། །དེ་ཡང་བདེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱི

མ་པས། །ཀུ་ཀ་ལ་རྡེ་ཧ་ཡ་བ་ཡ་དར་སོ། །ཁྲོ་སྨུ་དང་ནི་སྤུག་རྗེན་དྲུག །ཞལ་སྨར་འབྲོང་དང་ཐལ་སྐྱེད་ནོ། །སྐྱེས་པའི་འབྱུང་བརྗོད་ལ་བ་དཀྱུ། །ཞེས་བྱ་བ་ཤར་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ནི་ཌང་གཙེས་བྱ་བ་སྐྲུང་ས་པའི་རྡོ་མ་པ་བོ་དང་སྨོས་པ་སྔོན་དུ་རྨོས་པ་མ་ག་རྟོག་ས་པ་གཞན་དབང་ཕ་ཅིག་ས་སྤུངས་སྤྲུལ

བ་སྟེ་དང་བྱ་སྐྱོ་ས་སྨིན་བརྗོད་ལ་ན་ཅུ་རྒྱུ་ས་ལ། གཞན་དེ་ཅི་པ་ཁྲག་ཞི་ཀ་དང་ཉམ་སྤྱུར། །བཞིན་ཆེ་བས་སྟན་ར་ཞེས་ལ་སྟེ་ཐེ་ས་བཅམ། །ཇི་རྒྱུང་ཕྲོང་ཕྱུ་ཀྱུང་བ་རང་ཀྱུར་ཞེ་ས་ཕྱུ་བ་ལ། སྐྲུང་ས་པ་སྨིན་པ་བརྗོད་ཞིང་ངལ་ག །ཙ་དང་རྒྱུ་པ་ལ་གཞོན་ཚིང་མ་རྡུ་ས་བར་འཇུར་བ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་ཁྲག་སོ་རྩེ་གསས་མ་ད་རྡོ་རྒྱུ་ཞིང་འབབ་པ་སྣང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་སྨན་ཚེས་སྟ་ཁ་འཕྲེལ་ཞིང་ཚེ་བ་ཆེ་ཨར་འགྱུར་བ་དབ་སྦྱིན་ཁ་ཀྱི་ས་ཤིང་ཞེ་བ་དང་འཕྱུར་བ་ཚམ། །ཡང་དག་སྨྲ་བརྗོད་པ་ཟ་ལ་ས་སྦྱང་བ་ཅི་ཞི་དུ་ཚམ། །མི་དབལ་ཀྱི་ནང་ཁྲུ་གྱུར་དུ་ནི་ཁྲི་བ་ནི

ནང་དུ་གནས་ཕྱུང་ངོ། །འཕེལ་བས་ཅུ་རྒྱུ་ས་ཤར་དང་ཅི། ཁྲག་རྣམས་ལྷུར་ལྷུ་སྦྱི་སྣ་སྤྲེང་དེ་ཙ་ཉན་ས་ལ་ཉིས། རྡོ་ལ་འཛིང་ས་ཞེས་ཕྱུ་བ་ལ། སྐྲུང་ས་པ་དེ་སྨིན་པ་ཞལ་དྲག་ས་ཀུ་ང་། རྡུལ་ཞིང་བརྗོད་པ་བས་ཐུ་ས་ལྷ་ན་དེ་ཉག་ལྷ་པར་ཕྱུར་བརྟུལ་བ་སྦར་འཛེལ་བ་ཏང་ཀྱུང་

བས་རྩ་ལ་ཏོ་ག་ས་ར་སྤྲེག་ཅེང་ཟ་བ་རྣ་སྒྲེ། །དེ་རྣ་སོ་ཨ་ཅེ་ན་པ་ས་སྟ་ཚ་ཆེ་ཀ་ས་པ་སྦྲ་བས་པ་དང་འགྲོ། །ཏང་ཞེ་ག་མ་སྨིན་བཅོལ་བ་ར་ཏ་གང་ཞིག་སྨིན་ཏུ་ར་ལྡང་སྨོས་ས་ལ་འཛོམ། །ཐང་ས་རྩ་མེ་ཤིས་དེ་དག་ནི། །སྐྱེ་ཤ་ཅན་འཇུར་ལྷི་ས་ཕ་དང་ལྡེ་ས་ཕྲ་བལ།

༄༅། ། སྨིན་པ་གང་གིས་ལྷུང་ས་པ་མ་སྨིན་པ་དག་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་བརྩོལ་བ་འདི་དབུལ་བར་བྱེད་ལ་ཡང་སྨན་པ་བཟང་ཞིག་སྨྲས་པ་དེ་སྨིན་ཐོབ་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ར་སྒོམས་ས་སུ་འཇོག་ཉིད་ཅིང་བསྐྱོད་པ་ར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཀྱང་ཡང་མི་ཤེས་ཤིང་མཐར་ག་ཡས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྨྲ་ཤ་ཅན་ནོ། །ཁྲི་ཤ་བྲ་བའི་རིགས་དང་དང་། །འདུ་བ་དང་ཆོས་པ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །སྨྲ་བརྗོད་པ་སྨྲིའི་དང་དོ་ཕྱི། །ཁ་ཟས་པ་ནད་པ་སྐྱོན་པར་བྱ། །ཚོར་བ་མི་ཐབ་ཚོར་འགྱུར་བསྒོ། །ཚང་དབྱུང་བ་སྦྱང་ཟས་ཚོད་བཞིན་ཟས་རྗེས་པ་ཡིན་མ་བརྒྱལ་ཞིང་། །ནད་དུ་མཚོན་བཏབ་…… ཚང་མི་འགྱུར་ཞེས་བ་བ་ལྷ་བརྗོད་ལ་ཉིད་བཙའ་གསུམ་དུ་འདེབས་པའི་…… ཚར་ལས་བྱེད་པའི་དང་པོ་རྩེ་ཞིག་འདི་དག་མ་བྱས་པ་ར་མཚོན་གྱི་ལས་ཤི་ཡང་སྐྱེ། །དེ་ཡང་ཕྱོགས་སྐྱིལ་འདི་རིགས་ཀྱི་སྦྱོར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཕྱིར། །ཁ་ཟས་པ་ནད་ཕྱིང་མཚོན་པ་ར་དགའ་བ་སྐྱོན་བ་དང་། །ཡང་མཚོན་གྱིས་བཏབ་བའི་ཚེ་ན་མི་ཟང་པ་དུ་ག་པོ་ཙི་བཟོད་ཡང་འགྱུར་བས། །ཚང་འབྱུང་བ་ཞིག་པ་ཉམས་ཆང་དྲིང་པ་ལྷ་ར་བ་ར་བྱ་སྐྱེ། །དེ་ལྟར་ཉིད་འབོག་པ་ར་མི་འགྱུར་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅང་རྗེ་ང་པ་རྣོན་པོ་འབྱུང་ས་པས་ནི་ནང་དུ་མཚོན་གྱིས་བཏབ་པ་ཅིང་བརྗོད་ལ་བ་ཚོར་ར་དང་ཡི་ཀྲ་ལ། །ནང་བཞིན་སྐྱ་དང་སྣ་ཤི་བ་ལ་སོ་གས་བ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ། །བྱིང་ཤི་འང་ཆ་ཐུ་བུ་ཤིག་ཅན་དགའ་གཅིག་ནས་རང་ཐུ་ས་འཁྱགས་པ་དང་། །ལ་ཤ་སྦྱ་བ་བསྡུན་ཡ། །སྨན་པ་མཐོང་ངོ་ཕྱོགས་པ་བསྒུ་ལམ་ནམ་ནི། །ཀླུ་སོགས་མ་གཏོག་བཙན་གསུང་ཤ་གདང་། །

་་་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོ་བྱད་ཀུན་བསལ་གསལ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉི་ཞི་ཅེ་དཀོས་པ་ལ་ཉི་ཡོ་བྱ་བ་ཚེ་མ་ཅད་བར་གསལ་བར་སྐྱེ་ཆེ་ཀྱང་ཀྱི་རྣམས་དང་། །འཚོགས་མ་ཅད་རྒྱུད་རྣམས་ལ་དར། །ཀྱང་རྣམ་གྲངས་བདེ་བ་འདི་མ་ཟུག་ཅིང་ཉམས་པ་དང་། ཁྲ་ཡས་ལ་ཐར་ཕྱུང་ཡི་སོ་ཤ་ས་ལ་བྱང་ཕྱོགས་བཅོས་ཕྲེང་ཅན་གཞུང་ངོ།

སྤྱི་མ་དང་། །སྦྲང་བུ་དང་། །འཁྱགས་པ་དང་། །སྦྲང་ཙི་དང་། །སྦྲུལ་དང་། །བསྐལ་བའི་སྤྲེ་སྤྲ་དང་། །རི་མ་ཁྲི་སྤྲེ་ཀྱ་དང་། །ལུག་ཀ་པ་སྨྱོན་པ། །རྒྱུ་བུམ་པ་དང་། །སྤྲུ་ཆེན་དང་། །སྐྱུ་རོ་བ་དང་། སྒྲ་ཡི་ལི་མཐིལ་ལྗོགས་པ་སྐྲ་ཡ་དང་པོ། སྤ་ཕྱི་ཡོ་ཁང་ཁང་ཆེན་ཅིང་བསམ་ག་ཙ་ཏེ་ཉེ་དགེ་སྒྲོག་ལ། སྤྲུལ་བྱ་དོན།

རི་ནག་དང་པ་ཆ་ཡ་ཤ་ཅུ་བ་སྤྲ་ན་ཏེ། །སྨྱན་པ་རྩོལ་མི་དགོས་པར་ཕྱི་ཀ་ལ་ཞིང་བསྒྲུབ་ནས། །ཤོག་པ་ར་བསྡམས་ཏེ། །ནོ་གས་ངེས་སྐྱུར་དུ་གཏད་པ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉུང་ལ་ཤོག་ལྷ་པ་ཁ་ར་བ་ལ་ཤེལ། །གཞན་དང་ཡང་རྗེས་དག་ལྟ་བ་ལ་དེས་ཨ་ཛི་ཏི་ཆོག་ས་དང་། །སྐྱ་ཚ་ཆེ་རྒྱ་ཨ་ས།

སྐྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྣ་ཤུགས་དང་ཉེ་ལུ་མཚན་པར་བྱས་ལ། །ཤིན་ཏུ་ཏྲ་གཏོ་བ་ཚོགས་ཁུ་རྡུལ་བ་བཀྲི་ནས་གསེར་ཡིད་སྐྱ་བར་བྱུང་སྐྱ་བདུད་བདུད་ལ། །དེ་ཡང་ཅི་ཏ་ཅ་རི། ཡི་ཤུས་ཁོ་ན་ཉིང་བདུད་ལ་ཕྱིར། །སྦྱིན་པ་ཆེན་པོར་ཡིད་བྱང་སྟེ། །མ་ཉེ་བ་སྐོར་གཉིས་ཧྲུལ།

བཞམ། །ལོ་ངག་ཉི་སྐྱེ་ཡོངས་ཀྱི་ཐབས་སོ་རྣམ་ཀྱིས་སུམ་ཀར་བཅས་དྲ་བས། །སྐྱོན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་གི། མི་ཞེན་ལོངས་ཀྱིས་དང་བ་ར་དྲུ་བགྲམ། །ལོངས་ཉིད་པའི་བར་མ་ཐབས་བརྟགས་ལ། མོད་གསུམ་པ་ར་ཀང་བ་པར་བྱའོ། །མཆོག་ཤོ་རྒྱུ་བ་ཐ་ཀྱི་ཡིས། །གཉིས

སྐྱོལ་ཕྱི་ལྟར་བཞིན་བརྟགས་པ་འདུ། །ཀྲྀཥྞ་ལ་སྲིན་པོ་ལ་གས་བཙལ་ཞིང་། །ཀུན་ཏུ་ལེགས་པར་བརྟག་པར་བྱ་ཞིང་བཏབ་ནས། །མཆོད་ལ་སྐྲུན་སྐྱུ་ཀུན་ཏུ་ལེགས་པར་བཅོལ་ལ་ཞེན་བརྟགས་ལ་བྱ་བཞམ། །སྐྱོ་ཞུ་བ་ལོ་ལས་ཤ་ན་ཀ་ཀྱང་སྐྱོ་ཁྲོས་ཀ་གང་ན་ཏེ་བྱང་

ལོ་ངག་ལ་ཞིག་པར་བརྟག་ཅིང་བཅོལ་བར་བྱ་སྟེ། །ཤ་ཡི་ཁ་བྱི་ཞིང་ཁྲུས་པ་ཡི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱུ་མཛེ་ཅི་མོ་སྐྱ་ཡོ་ཤུ་ཡས་བཅོམ་ཕྲག་པ་ར་བྱས་ལ། །ཁ་ཞེ་ཀྱི་ཅུ་ཏྲེ་བ་ཉི་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ཤེ་བ་ཀྱི་ཅེ་ཁས་བ་དྲ་བ་ཏེ་བ་ཤྲི་ཁྲོ་ལ་ཁྲིམས་སྤྱར་མ་ལས་སྤྱིས་པ་ར་བརྩལ་ཞང་བྱ་ཞེ། །ཀ་ཞི

༄༅། ། །དཀའ་ལྡན་སྐྱུག་ཐ་སྐོ་སྐྱུ་གཞུགས་ཡ་རྡུ་ཏི་རྒྱབ་ལ་སོགས་པས་བརྟག་པར་བྱ། །སྐྱ་ཤིན་ཏུ་ཟླུམ་པ་ལྡིར་ཀ་གི་སྦྲུལ་བརྟག་ཅིང་བཅིང་བ་ནས་སྨ་བརྟགས་པར་བྱའོ། །ཟ་རྣམས་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ། །ཁ་རུ་མཆོག་བ་ཞེས་བྱས་ལ། །དེ་དང་དེ་རི་རྩི་བ་རི་དེ །ཡོགས་ཀྱི་ཕྱག་ནི་སྲོད་པར་བྱ། །མཆུ་དང་ཞང་དུ་ཚི་ནས་བྱུང་། །ནད་ཀྱི་གནས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ། །ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་དུ་མཚོལ་འགྲོ་བར་འབྱུང་བའི་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་དེར་སྨན་བརྡེད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་གང་དང་གང་དུ་འདྲེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ནི་བར་སྐང་མཐེམ་པར་བྱས་ལ་ཕྱོགས་དེ་དང་དེ་རུ་བརྡོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལོགས་པར་ཕྱེ་བསྐྱེ་ལོབས་པ་ནད་རྒྱུན་གྱི་ཕྱི་བཀག་ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་། །ཕྱིད་བར་འགྱུར་བ་རབ་སྦྱོང་བ་དག །དེ་བཞིན་དུ་ཕུགས་འཆས་པ་མེད་པས། །དུག་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པ་ནི་གནས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། །རྟ་བཞིན་རྒྱུ་དེ་སྲིད་པ་དག །ཞེང་དེ་རྒྱུ་རྩི་ནས་བྱུང་རྟག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྲད་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཆགས་པ་དང་ནི་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་བ་ནི་ལྷ་ཡི་སྐུ། །སྨན་པ་དབང་བརྟན་ལས་ལ་སྤྱར། །མཚོན་རྣོ་མི་རྡུལ་མི་ངང་། ཀུན་དུ་རྡོ་ལ་པར་མ་བྱུང་བ། །བཙོགས་བྱས་དེ་ནས་པའི་ལས་ལ་བསྒྲུགས་ཞེས་བྱ་བ། །སྙན་པ་དབང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་གཉིས་བརྒྱུད་ཀྱི་མཚོན་གྱི་མཐར་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱགས་ཤིང་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལོང་པས་བདེ་ཞེ་རྒྱལ་པོར་བཙེ། །བར་དུ་བཞི་བཅག་ཚ་བ་མེད་ཚེ་དེ་མི་འགྱུར་བའོ། །ལས་ལ་རྒྱུར་བཞི་ལག་བཞི་བལ་བཙུགས་ཤུའི་ལས་རྒྱུ་དང་བྱེད་པའོ། །མཆོན་དུ་པའི་ལག་ས་པར་འདོད་དང་། །ཁ་སྐྱོམས་ཤི་ལེགས་པའོ། །མི་རྟུལ་བརྟོལ་ཟུག་གི་འཕྲེ་བ་པའོ། །མི་འཚེར་བཞི་བཀག་པ་མི་འདོད་ར་བཞིའོ། །ཀུན་ཏུ་མཚོན་པས་པ་ཏུ་བ་ལ་མ་ཁས་པའོ། །ཕྱིན་དུ་བཙང་བྱ་དབྲལ་སྲུབ་ཀྱི། །རྟོལ་དང་སྐྱ་ཙ་ཕྱོ་ཙ་དག །མཚན་གཅིག་དང་དང་ཞི་མིག་སྒྲ་བས་མ་ཆུ། །མཁྱེད་ཚོས་བརྟན་དང་ཚ་ཀོ་ཀུ་དེ་ཞེ་ས་རྒྱ་ལ། །དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྫ་ནི

༄། །ས་ཧྲ། ཚ་སྨྲང་པོར་བསྡུ་རྟེ། །ཁྱེད་དུ་གདབ་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་ཁྱེད་དུ་བཙ་དཝཱི་ཙ་ དང་རྒྱ་ཨ་མཚུངས་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ཙ་ཙ་ཛེ་དྷ་བ་ཙ་ ཙ་དང་རྒྱ་བ་མཚུངས་པ་ར་འགྱུར་རོ། །བཙུགས་ནས་ཆ་བ་ནས་ནང་པ་གཞི། ཀྱི་ ཀྱི་རྒྱུ་ནི་ཞི་ལ་བ་
ཡི་ཀ། ཙ་ཀ། གྷྲུ་ནས་ཞི་དེ་འདོད་ཀྱི། །སེར་མོས་ཀུན་ནས་འཛུམ་བདང་། །བསྐལ་བའི་རྒྱུ་ཡིས་ལེགས་བཀྲ་དེང་། །སྤྲིན་རྒྱུ་བར་འབྱུག་པའི་གོས་ཀྱིས་སྤྲི། །གྲུ་གུ་ལ་ཕྱུང་སེ་ཀ་ར་ཨ་ཀ་རུ། །མེ་ཏོག་ཀུན་ཀ་རི་སྨ་མཆོད་དང་། །ཕྲེང་ཁ་ནི་སྐྱེ་བའི་ལོ་མ་ནི། །མར་དང་སྤྱང་བས་འདུག་པར་
ཀུ་ཤེ་མ་ཀྲ་བ་ཡ། །བཙན་ལྷ་བ་ཧ་བ་ཟེ་ཞི་ནས་དེའི་དོན་ཕྱུན་པ་ལ་དེའི་ཚོ་སྦྱོང་བར་དེས་པ་འི་ཚིག་ལྷན་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསོལ་བ་གཏོར་བ་ལ་སོགས་པས་དབྱུགས་ཕྱུང་ནས། དེའི་དོན་ཅུ་ནྟ་ཡ་སོགས་པའི་སྨྲིན་པ་ལས་འབར་གྱུ་བའི་ཕྱིར་སྐུ་དེ་སོ་རི་སླ་
ཀུ་ཏ་ནས་ཅི་ཅིང་བར་གྱུར། །དེ་ནི་དོན་ཅུ་ནད་དམིགས། ཏི་ལྟར་འཚམ་པའི་སྐྱན་རྒྱུ་བསྐལ་བ་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་བཀྲ་ཞིང་སྤྲང་ས་ནས། དེའི་རྫས་ཡང་ས་བབ་ལ་སོགས་པའི་གོས་ཀྱི་རྒྱ་ལེགས་པར་བསམ་ཞིང་། དེ་ནས་ཕྱི་ནི་གུ་གུལ་ནས་ཞི་སྤྲིའི་ལོ་མ་ཞི་བར་
ཀྱི་སྦྱིན་ཡང་དང་། སྤྲུལ་ཤིང་སྤྲུར་བའི་བདུག་པས་བདུག་པར་བྱའོ། །རྟེན་གྱི་ལྷ་ཀུ་མ་ར་སྤྲང་རྩི། །རང་གི་སྨན་གྱི་ཧ་ལྟ་བས། ཕྱོགས་ཤིང་དེ་ནས་རྨ་ཆས་གཞུག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ དེ་ཀ་ཡོགས་ལ། ཁ་མར་དང་ཕྱེ་སྦྱང་བསྲུ་བ་དང་། དེའི་འོག་ཀ་གཅིག་སྤྲུ་ག་རོ་ཉི། །བཞག་
སྤྲ་ཤ་ནུ་ཅན་ཡེ་དངོས་པ་ས། །གོས་ཀྱིས་ལ་གས་པར་བཅིངས་བྱས་ཏེ། །སྣོ་དང་གཡས་དང་ གཡོན་དག་གམ། །སྨིང་མ་འོག་ཏུ་...... ...... སོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་མ་འིན་དུ་གྲི་མ་དེ་ལྕེ་སྦྱིལ་དུ་རས། གཙང་མ་འི་སྨྱ་ཚས་སྐྱུ་གྲུས་པ་དང་།
རས་བལ་ལ་སོགས་པའི་སྔོད་ཟུམ་འི་ནང་དུ་གཞུག་ཏུ་ཅང་བ་བཙུག་ལ། དེ་ནི་འོག་ཅུ་ནད་དམིགས་ཏི་ལྷ་བའི་སྨན་གྱི་ལྕེ་ཏྲ་བྲ་ཆེ་ བ་སྐྱུ་བར་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་གྱི་ལྕེ་གུ་དང་། །མར་དང་སྤྲང་རྩི་བསྲུ་ཞིང་ཏིལ་གྱི་ལྕེ་ལ་དང་མར་དང་སྦྲང་རྩི་དེ་ཉི།

༄༅། །ཀྱིས་སྣ་འདི་ཤ་གནས་པ་འདྲེ་ཆས་སྨ་ར་བཅུག་པའི་ར་ས་རྟུལ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཡོག་པ་ར་བྱུང་ངོ་། །འདི་ཞིག་གོ་མ་དེ་ག་ཡོག་པ་ལམ་ཟ་ར་ཀྱི་སྐྱིད་ཀྱིན་དྲུག་དུ་རང་བཞིན་རང་རྒྱུ་ར་སྐུ་ལུས་ཤིང་ལག་པའི་ཚེ་སོ་ས་གཉིས་པའི་རྣ་དགེ་ས་ཀྱང་
གཡོག་པ་ར་བྱུང་ངོ། །དེ་འདི་ཡིན་ག་ཟླ་འི་ཐབ་སྐྱ་ར་ཆི་སྐྱེ་ར་དུ་ཀུ་ག་ཚེ་གོ་ས་ལྔ་བཟང་པོ་ལ་ས་བས་པ་ཕྱུག་པོ་ཞེན་ག་ལ། །ཞིང་ཆུ་ལ་ཡོད་ས་ལས་ཀོས་ཀྱི་དུས་ཏུས་ལུགས་བར་བཅད་ཞིང་འབྲི་བ་རྐྱེ་ལ་དོ་ཡ་ར་སྐྱོབ་ཡས་ས་ལ་གཡོན་དུ་མི་འདུག་ས
བར་བ་བ་དང་ཀ་སྨ་འི་སྐྱིད་ར་ཟ་ཞིག་ཏུ་བ་སོང་བ་རྒྱང་ཞིང་ལ་ཡོན་བཞིན་པ་རྒྱ་དཀྱིལ་ཞིང་བཅོད་པ་ར་བྱུང་། །ཁྲ་ཚང་ས་ཀ་ག་ཚེ་ཀྲིམས་སར་བཅས། །ཁྲ་ཞིང་སྲུ་ལ་གཅོད་པ་ལ། །སྨན་སྒྲིམ་བརྒྱུད་ས་ཞིང་འཛོམ་ལ་མཉམ། །ཡམ་ཁྲམ་མང་ཅིང་ཟླ་ལ་པད་ཞི་མ
བྱ་བ་ལ། །ཐོང་དགོས་པ་སྟེ་མཆེད་ནང་དུ་གཞུག་པའི་ར་ས་དགས་ཀ་ར་ཚེ་དགའ་ཁྲི་ཕྱི་ན་ས་ཞི་ཤུ་ཞིང་མི་ཟ་ཆང་བ་དང་། །གཅོད་ཞིང་བསྒྲུས་པ་ལས་བྱ་ས་ལ། །ཁ་ཡར་གྲུ་གྲུ་ལམ་སོགས་འཕྲོ་སྒྲོས་ཀྱིས་བདུག་པ་དང་། །འཛམ་ཞིང་ཟེ་ཁ་ན་བ་དེ་བ་དགའ་མཉེན་ཞིང་
འཛམ་པ་དང་། །ཁམ་ཁྲམ་མེད་ཅིང་བསླུ་བརྗོད་མ་དང་ཁྲལ་བཞི་ལ་ཙན་པའི་རྟེ་བྱུ་བྱུང་ཏུ་ཡོ། །སྐྱིད་ཞིང་དེ་ཡེ་ཤེས་ཏུ་ཡ་ན་བོ་བ་ཉམ་ཅིང་བསྲུང་ར་བ་གྲགས། །ཁྲིམས་ས་ཡན་གཞི་ལ་ཆེ་ཁམ་སྒྲོམ། །ཡབ་ཀྱི་ཕུ་ཊ་ཡ་ཏེ་ཀུ་ཊེ་ད། །ཕྲེང་སྔོན་ཕྲ་མཚ་རེ་ཞིང་ཚེ་ཏུ
ཡ་ཧི་ཆེ་ཧ་རུ་ད། །ཏུ་ཆ་རྒྱུད་ག་ལུ་ར་ས་གླ་རང་དགའ། །རྟ་སྨ་ཙུ་ཏེ་ཡི་སྒྲི་བ་ཞིང་གཏུགས་ཞེ་ས་ཐུབ་ལ། །སྨ་བཅིང་ས་པའི་བར་ཀྱི་ཡ་དེ་དགའ་ཐུབ་ཞབས། །དེ་ཡི་ཞིག་ཏུ་ཁྱ་བ་དེ་ལ་གཞོལ་ལ་སོ་ཞམ་པའི་ཞིང་ལ་སྡོང་པ་པ་རྣོ་ག་ཤར་ཀྱི་ཕྱིར་བསྲུང་བ་ར་ཀྱི། །ཡང་གསུང་ཁྲི
ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་གཏེར་ལྷ་ཡི་བ་ཟམ་ཚོ་ཞིག་པར་སྦྱིན་པ་དང་། གཏག་བར་དུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡུ་ཀ་བདེ་ལག་སྟེ་ཕབ་ཀ་ག་བར་ཤུ་སྐུ་ལ་བསྒྲུབ་ཞེས་ཐུབ་བ་ཁ་ཞི་ཞེ་ར་ཀུ་ཞ་ཞེ་ས་ཐུ་བ་ཕྲེ་ཡོན་ཞ་བ་རྡོ་ཞེ་ར་ཀོ། །ས་ཧི་ཀུ་ཤ་ཞེ་ས་ཐུ་བ་སྨ་ལ་པ་རྫོ་ད་ངོ།

ཕྱར་སྒོར་ཞེས་བྱ་བ་ཡ་ཀྲི་ཀྱི་མོང་གི་རྣམ་གྲངས་ཧཾ་ཧོཿ ཡཻ་ཤེ་ས་བྲི་ས་ཧ་དཔ། བྲ་མ་ཙ་ར་ཞེས་བྱ་བ་བྲམ་ཨ་ཀྲི་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞི་རང་། ཤུ་དག་སྟེ་སྨན་པ་ཙ་དགོ། ཚ་ཧཱུྃ་ཆེ་ས་བ་ཤ་ཧཱུཾ་ཧ་ཨཱ། ཧཱུཾ་ཚ་ཧཿ ཞེས་བྱ་བ་ཙི་ཤ་ཎི་ཀྲི་རཱ་ང་། དྷུ་ར་བ་དང་། ཡུ་ངས་ཀ་ར་རྩེ་ཚོ་ཀ་ཀ་ར་དྲུ

པར་དགེ། དེ་ནས་སྤྲུལ་ཀྱི་ཚོགས་རབ་ཤད། ཀྱེ་རི་ཀྭ་སྐྱོང་བ་ཤད་པ་རབ་སྤྲུལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་རིགས་རྒྱུ་སྤྲུལ་ཅེ་སྤྲུལ་ནས་དེ་ལ་སྐུལ་ཀྱི་ཚོགས་རབ་ཤད་པ་ཞེས་པ་སྐུལ་བཅུང་བའི་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲ་བས་ལུས་ཕ་ཤད་པ། ཁ་ལ་རྒྱུ་རྣོན་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་སྐྱོང་བ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ

དགའ་ཨོཾ་རེ་ཉིད་སྤྲོད་པར་བྱ་བའི་ལེ་ཏུ་ཡི་སྐབས་སུ་བ་ཤད་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་སྤྱོད་ཅིང་བསྒོམ་པར་བྱ་ཡོ། ཉིད་པ་ཇི་གཉིད་ལོག་སྐམ་ཀ་ཡང་ཞིག། ཁ་དམར་ནག་སྒྲུང་རྣ་ག་འཁྲིམས་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྣ་དམ་སྨིན་པ་རང་གཉིས་ཡོག་ཟིན་རྣམ་ཀ་པ། ཁ་པ་དམར། ཁ

དཔེར་ན་དང་། ཞབ་དང་། སྐུ་ངས་ཕྲ་དང་། རྣག་འཁྲིམས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཕུང་མེད་དུ་ཉམས་རེག་པའམ། མཐོང་བས། །བྱུ་བ་བྱུང་། ཇུར་ན། མ་བྲང་ན་ཡང་འབྲིག་པ་ལས།། ཕྱུར་ནང་སྐྱོན་ནི་འཕོབ་བང་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བུང་མེད་དང་མ་བྲང་དུ་ཟིན་ཕྲང་།

དེ་དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཁྲིམས་ཁུ་བ་བྱུང་བར་གྱུར་ན་འཁྲིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱོན་རྣམས་ཁྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་འཕོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཟས་དག་ནི་གང་གོ་ཞེས། པ་ས་ཞེས་དང་ཀྲི་དང་དྲག་ཁུ་བ་སྲིན་ཅུང་ཧྲུ་ཏུ་བ་མི་འི་ཤ་ནག་ག་རྡོ་བཙོ། ལ་སྤྱུག

གཞན་ནུ་བརྟག། རྒྱ་སེ་ཙ་ཏཱ་ལ་ཡ་ཀཱ། ཀ་རེ་ཏ་ལ་ཀ་ཛ་ཏ། ཀ་ཛུ་ཀ་ཕ་ལྦྱ་ཏྲ་ལ། རྒྱ་མཚོ་ལ་འབྲུ་རྒྱུ་ཏུ་ར། རྒྱུ་བསྒྲལ་པའི་བསླངས་པ་དང་།། འབྲས་རྟེན་ཅན་དང་སྤྲ་སྐྱ་ཙང་ཟབ། ཟོས་རྣེ་སྐུ་ཅན་བཅུང་བ་རྡང་། སྨག་སྒེ་ཤི་ནི་ཟོས་ཀྱང་ན།། རྟ་ཤ་བྱ་ང་ཚོ་ཕར་ཀྱུང་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནད་པ་སྨིན་པ་དེ་རྣམས་མཐུན་ཞིང་གོམས་པ་པའི་ཁ་ཟས་ཟོས་པས་སྐྱུར་ཞིང་རེགས་པར་སྨྲ་ཚེ་ཞིང་ནི་བར་བཞིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་བཞི་ཡི་དྭགས་དུ། སྲེད་ཆུང་ལ་སོགས་པ་ཉིད་སྐྱེ་འཕྲ་ཤ་དང་ཚོད་མ་ཡི་དྭགས་སྒྲ་ཀྱིས་ཕུབ་དེ

༄༅། །གྲུབ་ཆེན་ཨ་ཧཱུཾ་ཀ་ཡོ་ཌི་ཤྲཱི་ཀ་དང་།། ཧཱུཾ་བཟླ་ཕྱེ་ཡོ་རོ་ཨ་སྨ་ཞྭ་ཆེ་རྡོ་རྗེ་དགའ་རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་མ། ཇོ་མཚེ་ངར་རས་འབྲུལ་སོགས་པ་བསྟོད། ཕྱི་རོ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡ་བསྐལ་པ་བསྐྲུན་པ་བཞི་རྗེ་དུས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཉི་འཁྲུལ་སྙིང་ཏེ་བ་ཞི་ཡོ་གཅིག་གམ་ཡོད་པའི་ཁྲམས་དབྱི་ཆེན་ཏ་ཀ། སྨྲ་མཚན་རྡོ་རྗེ་མཐུ་དབང་ཡོད་པའོ། །དེ་འདི་ཤེས་པ་འཚོ་བ་ན་ཞི་རྒྱུ་ཚལ་བ་ཧུ་ང་བ་རྒྱལ་ཡོ། དེ་བ་ཅིག་རྒྱུ་སྐུ་ཁམས་ཀྱི་འདུ་བྱ་རྒྱལ་སོགས་པ་བཞི་ཁ་འབབ་བཅུ་ཏེ་དེ་ཀ་ཀོ་ཤ་སྙིང་རྒྱུ་ཆེ་ཅིར་འགྱུར་བ་ཤར་ཀྲུ་ལྷ་སྐྱེས་སུ་འཁྲབ་རབས་བཞུད་པ་དང་། །ཚན་བཅོམ་ནད་བ་དེ་རྡོ་རྗེ་བཤད་པ་བཞི་ཡི་ཀྲུ་བ་ཡ། དེ་ལྟར་དེ་ནི་སུ་མཐུན་པ་ཡིས་རྫ་མ་རྗེ་སྐྱེ་བ་གོས་པ་བྲིས་སུ་ཤུ་ཆོད་ཚེ་ཤམ་ས་པར་བཟང་བ་དག་བཅད་པ་བློ་ཡིན་བ་འབྲས་ཀུ་ཀྲུ་ཀུ་སྤྲིན་པར་ཏུ་ཕྱུར་ཡོ་མཐུ་བ་ཡི་སྤྱན་པ་སོགས་སོ། །ཐུ་བཞི་རྩ་ཀྲུ་གི་སྤྲིས་ཚ་ཞུ་ལྟུ་ས། དེ་བས་སྒྲ་རིམ་ཅན་ལྷ་ཀ་བ་དགའ་ཚ་དང་སྒྲོལ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཀྱ་བཞི། ཁ་ནས་མ་བུ་འདི་སྒྲུབ་པར་མི་ཤུ་རང་པ་ལ་མི་གཞི། རྗེ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནས་རྡོ་རྗེ་སྤྱན་རས་ཏང་ལྡན་བ་ཆོས་ཆེན་མཆེད་པོ་ངེས་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་སྐྱུ་ར་ཡང་བ་དེ་ལས་སྣ།། སྐྱབས་པ་དང་ཟུ་བལ་ཞོག་ས་པ་མཐུན་ང་བཅོམ་ཏ་པ་ར་འགྱུར་རོ། །འཕྲུལ་ར་རྟོ་ཡི་དང་སྐུ་ཡེ་དང་། །ཚང་དང་ཟླ་ཟེ་ཆ་ནང་ལ་ཀྲུ་རྒྱ།། ཐོ་ན་ཕྱུ་རམ་ཤི་ང་ཡི་ཡང་ཀྲུ་གི། ཀྲུ་རང་ཟ་ལས་རྣ་ཞི་ཆེ་བདག། ཁ་ཀྲལ་ལ་ཀྲུ་བ་ཅོད་ཀྱི་དག་མ་ཚང་ར་མ་མ་ཀྲི་ཡ་ཀྲུ་ད་ཁྱེར་ཞེས་སྤྲུ་བ་ལ། འཕྲུལ་ཟང་ལ་སོགས་ལ་བཅོ་སྨྲོ་ཆེན་རྣ་ཡོད་པ་ཀྲི་སྐུ་སཀྲུས་ཀྱང་བ་ར་ཀྲུ་གོར། བཞིན་རྒྱ་ཆང་དང་བྲི་ཆ་ཀ་སུ་ག་ཞིར་ས་ར་ཐ་ཞབས་པ་ཤར་དང་འགལ་ལོ་ཀྲུ་ར་པ་རང་། །ཞི་ངང་ངར་པ་ངད་ཀྲུས་པ་ཀ་ཅུ་ལ་སོགས་པ་བཟད་ཤུ་ས་ཞིར་བས་ཀྲུ་ར་བ་ཀྲུ།། ཀྲུ་ས་ཀྲུ་ཡོ་བ་སོགས་ས་བ་ཟང། ཤྲུ་རང་། །ཡན་རྒྱུ་ང་ང་། ཆེ་བའི་བཟའ་བཏུང་དང་། གཞན་ཡང་གང་དང་འཁྲུབ་བཅོད་ཅིང་འགོག་བར་ཤེས་པ་དང་། ཆེས་ཀྱི་ཞེས་ཆེ་བ་དང་། བསམ་ཞིང་ཁྲུ་བ་ངང་། ཀྲུ་བ་དེ་ཀ་ཀྲུ་སྤྱང་ཞི་རིར་བ་ཀྲུ་ཀོ་ཁྲུས་རྩལ་སོགས་བླ་ཆེན་བ་བི། མདང་ཏུ་ཤོན་པ་ཞིང་ཀྲུན་བསྐྱེད་ས།

ཐག་ལ། །རྒྱ་ནག་ལ་ཕྱག་པའི་ཡུལ་ཁམས་ཞབས་ལ་སོགས། །ས་པའི་སྤྱི་ཚོན་འདི་དེ་ནས་ཏེ་ཞུན་པའི་སྐྱེ་མ་སུ་སྦྱིན་ཕྱིར་སྒྲོ་བ་ཀྱིས་ན་སྐྱེད་པ་སྤྲོ་ཚོགས་ཞིག་ཡི་སུ་སྤྱི་ཚེ་སྤྱི་བྱེད་པ་ཚོགས་སོ། །ས་དེ་དང་ཚིག་འདུ་ལ་བ་ལ་སྐྱོག །ས་ཕ་འདང་སྐྱེ་ར་བ་སྦྱོར་ས་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་ཚིག་སྐྱེ་བའི་སྐུ་མ་གྱུར་ས། །སྐུ་ལུ་སྦྱར་

ད་ཉི་མ་རྒྱུ་བ་ཅི་ལ་ཡང་གྲུབ་པ། འཕུང་དབང་ལ་ཡ། ཡུ་སྒྲ་མཆོག་པ་སྦྱོར་ཚོན་པ་ཕྱུང་བ་ཕྱག་བ་ཐང་ཚང་སྤྲ་བ་སྐྱུག་ཡིན་པ་ཁྱིད་ཡིན་པ་སྟེ་སྐྱུན་ཆེད་བ་ལས། །འདི་དེ་ཡང་ཆེ་ན་སྟོང་བཅང་བརྟན་པས་ཀྱི་ཤིང་ཏུ་ནས་བཅོ་བའི་ཕྱིར་མ་ཕ་བཏང་སྦྱོར་ཡ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་སུ་བས་སྐོར་

ལ་རིག་པ་སུ་སྒྲ་ལ་བཞི་དང་བ་རྒྱུ་རོལ་ཀྱི། དེ་བ་སུ་ཀྱི་ཚང་དེ་སྤྱོད་པ་དང་ཆེ་བ་དང་ཉེ་བ་བ་ཏུ་དང་། སྐུ་ར་ཡིན་པས། དོ་ལ་གཏོད་པ་ཞིང་བཞི་ཚེན་ཡིན་པའི་བྱིན་སྐྱོ་ལ་བྱུང་ཏུ་ལ་སྟོན་བ་སྐྱེད་ཀྱི། ཁྱད་དག་ནི་ངོ་སྒོམ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཚང་ཀྱི་སྐྱེད་བ་ར་ཧུ་ཧོ་བ་དང་། ཀྱུ་པ

པ་དང་གསུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་སྐུ་ལ་སྦྱི་ཅུ་སྒྲ་རབ་དག་ཏོང་བ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཀྱི། སྐྱམ། ཡ་ལས་ཡོད་ཅན་དང་ཕྱིན་ཚལ་གཞན་དུ་བཞི་ཕྱག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཕྱིད་བཞིན་ལ་ཕུལ་ཞིང་རྒྱུ་མ་བཙས་མ་དང་བ་དང་། །ཞི་ཏུ་རྟེ་དབྱུང་བས་ཡིན་ནོ། །ཁང་བཞིད

པ་ཅུ་བ་རྗེ་སྒྲ་དང་དག །ཕྱིན་ཚང་དག་ལས། དེ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞུན་ཡང་དབ་ཡིན་ནོ། །དེ་བ་མཐུན་ཆེད་སྐྱ་སྒྲ་ལ་ལ་སྟོག་ས་པ་ཡིན་ཅན་དང་ལུང་ཞ་བ་ཞུ། །སྒྲ་པ་ལ་བཞི་འགའ་ཞིག །ཀུ་བཞི་ཞིང་བ་ཞི་སྒྲིལ་ཏ་སྐོང་བང་ནི་ཞུ་ལུང་ཀྱི། །ཚང་ཚོ་ཡི་དང་ཚེ་བ་ལ་སོགས་སུ་

ཡིན་ཏུ་སྒྲ་དང་སྦྱིན་པ་འདི་ཉི་ཞུ་ཏུ་གཏོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པ་རབ་བྱ་ཞེ་ཀྱི་ཕྱིར། །འདི་ཡང་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐུ་ལ་ཕྱུ་ཕ་ཞུས་ག་ཡ་བ་ཅིག །དེ་ནི་སྐྱོད་པ་ར་མི་ཏུ་ཡ་ཟླ་ར། ཕྱུ་མི་ཞ་རྟུག་ལ་ལ་སྤྱུ་མ་ཀྱི། །ནས་སྐྱོང་པ་ཞིག་ནི་ལ་ག་བའི་ཞིས་བྱ་བས། །ནུ

དེ་སྐྱེས་པ་ལ་ག་དང་། ཡུ་ཤི་ཞུས་ག་ཡ་བ་ཕྱུང་ངོ། །ལ་འདིས་སྐྱོང་ཅིང་བསྒྲུབ་བ་ཞང་མི་ཏུ་བ་འདྲས་ཏེ་ཤུ་སུ་ཏུ་གཟུགས་ཤིང་བ་རྟོག་པ་ར་ཤི་ཕྱུ་བ་དང་། །ཞེན་སྦྱིན་སོགས་པས་ཏུ་ག་བ་ར་མི་ཏུ། །ཡང་དེ་ནས་བཞིན་ཏུ་བ་སྐྱེ་ཚིག་ང་བསྒྲུབ་བ་ཞིང་ཆེ་ན་པ་ར

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

༢༢། ། ཕྱུགས་ཐམས་ཅད་དང་ནི་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་ཞིང་བ་ཞུ་རྟོ། །མཚོ་ལུ་དང་ནི་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་གས་ཀྱི། །ཁྱ་མའི་ཡིད་ལ་དགའ་བ་མཆུ། །ཉོན་ལས་ཕྱར་པ་ཡི་ནི་རྩེ་ཅན་པ་ཡས། །མཐོ་རིས་ཀྱི་ནི་ཆེ་རབ་དཔྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སྒྲོགས་མངོན་དུ་

སྐུལ་ཟེ་དང་ཆེན་པོལ་སོགས་པའི་ཁྲམ་ཡིད་ལ་དགའ་བ་ཕྲག་མཆུན་པ་དང་། །ཉན་ལས་སྐྱུར་སྟུག་ང་བ་ཡང་ཀྱུ་རོ། །ཞེས་རེ་བོད་དང་ཅས་ཤིང་དགའ་བས་སྐྱུ་འདྲུ་འཇོ་ཞིང་འབྱུང་བ་ར་སྒྲུ་ར་སོ། །ཐྱིག་སུམ་པོ་ཆེ་ལྷ་ཡི་ལས། །སྣ་ར་ཡང་བཀྲ་སོ་གས

ལས་རྣམ་མས་ནི། །སྨོན་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་སྐད་བྱས་ནས་ཀྱིས་གསུམ་ལྡན་པའི་ཚིག་སྐྱ་ར་ཡང་རྣམ་ཡིད་ལས་སྐྱེས་བཞིན་དུ་གྲོ། །གྲོང་གི་ཁ་ཕར་པ་དང་མཚུངས་པ་སྤྱོད་ཚེ་ན་རྟེ་ཕྲ་བ་ཞིན་ད་རྟ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ཉིས་པར་མི་འགྱུར། །ཚ་བ་ཚེ་རབ་ཞིང་

མི་རྟ་རྣམ། །མི་དུ་ལྡན་རི་ཞིག་ན་བའི་ཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྨོན་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིམ་གཉིས་པ་ལ་སྐྱ་གྲོལ་ཞིང་བརྒྱུ་བ་ལ་སོ་གསུམ་པའི་ཡིད་ལས་ཀྱི་ཕྱུ་སྟོ། །ཉོ་ལྕེ་ཕྱུ་མ་དང་ཚང་མ་ཚེ་ན་ཞིང་ཞེས། །མི་ཐེ་དང་རྣམ་སྣང་བ་དང་། །རྣམ་སྣང་རྒྱུ་བཞིའི་བཅོ་བ་སྐྱེ་བ་དང་། །ནམ་ཡུན་རི་ཞིག་ན

ཤེལ་ཞིང་ཀུ་བཟང་པར་འགྱུར་རོ། །མ་ཚང་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀུན་གྱི་ཆོས། །སྨན་མཆེས་ཀྱུ་བ་ཆེ་ར་ཅས་བ་དང་། །སྐྱེང་ཏྲགས་བཞེན་ཅིག་ཏུ་མི་ཐུ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཡིད་ལ་འདོད་དུ་ཞུག་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཚལ་ཡིད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་པ་ཡོ་སྒྲ་ཆོས་ས་ཅན་ལ་ཐ་ཡོ་ས་གས་པ་དང་ཐོབ་གྱི་སྐྱབ་ཀྱུ་ཡིད་དང་གཞུ་མ་ཕྱུ་ར་བར་ཀྱུ་ཡ་ཆེ་

པ་དང་། །ཕྱུ་བཅས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཚམ་དུ་ཡང་གསོ་ཐུབ་ཅིང་པ་དང་། །ཕྱོགས་གྲགས་པ་དང་། །བཞིན་གཉིས་པ་དགའ་མི་ཟད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་བུ་ཡི་བརྒྱུས་སྐྱེད་ཕྱེད་པ་ཡང་། །ཕྱོགས་མཆེས་པ་དང་རྡུ་མཆེས་པ་དང་། །ཕྲོ་ཚེ་བ་ཅང་དང་ཞེན་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར། །

སྐྱུ་མཆེས་སྨིན་བི་ཚང་བར་འགྱུར་རོ། །ཀྱུ་ཚོས་ཀུན་ཟད་པ་ཆེ་ཅན་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་ན། །སྒྲ་ཅན་གྱི་ཀྲིས་ཀྱི་ས་ཟེ་ས་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་དང་ཞིང་ཅན་ཐོས་ཀྱི་བཞག་ཉིས་པ་ཡས། །སྐྱ་ཡི་ཡོ་སྐྱོང་དུ་བ་ར་འགྱུར། །ཞེས་སུ་བྱ་བ་ལ། །སྐྱུ་མའི་ཞིང་རྣམ་ཀྱི་ཉམས་ཡིད་ཚོ་དང་ཕྱོ་ལ་བཅའ་བ་ཡང་ཀྱུ་ཡང་བཞིན་དུ་ཀྱུ་ག་དང་ཆུ

སེར་ཅེ་ལ་ཡར་ཀྱི་སོ་ནི་བཞི་དུ་ཕུ་ཚེ་ས་བཞི་ས་བཅད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཉ་བར་ཀྱུར་ར། དེ་བཞིན་དུ་པའི་བློ་བ་གསལ་བ་དང་། ཀླུ་ཡི་ཚེ་ཅི་འཁྱུད་པ་ཡ་ཀྱི་སྐྱེ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་ཚོ་ཞིང་བ་ལ་སྐྱེ་གི་ཤིན་ཏུ་བཞི་བདག །ཤེས་ཏེ་རྟོག་པ་དང་ངེས་པ་དང་བཞིན་གཉིས་ལ་རྫས་ལ་ཀྱི།
སྔ་བར་ལ་ཡུལ་ཆེན་ཉུང་ཚིག་དང་བ་དང་སྤྱན་བ་བར་འགྱུར་རོ། །མི་ཤིན་ཏུ་བཙས་སྐྱེད་ལ་ཤིང་མ་ཐོ། །རྒྱ་བཙས་རྣ་རྒྱུགས་པ་འཆས་པ་དག །ལྷ་ཚོ་འདམ་པའི་དགའ་ཉིད་པ། །ལྷ་ཡི་སྐྱེ་བ་འདི་ཡོ་པ་སྐྱེ་དེ་ཙི་ལ་གྲུ་ལ། །སྐྱེ་ཀ་དུ་ཀ་ཀྱང་བཙས་པ་ཡང་གནས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་
དུ་ཀླུ་ལ་ཤིང་མཐོ་བ་རབ་གནས་པ་དང་། །རྒྱུ་བ་དང་བཅས་པ་སྐྱེ། །ཤ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་གཞི་ཟེའུ་བས་བུ་གཞི་ཚུལ་པ་རི་དྭགས་ཀྱི་འདང་། །རྒྱུ་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བ་ཤད་དོ། །རྣམ་གི་ཕྱུགས་རྣམས་བཅས་ཤིང་འཁྱམས་ཡོད་པ་བཞི་རྣ་ཀ་རྒྱུ་ལ་འཚོས་པ་དེ། །དེ་ལྟ་བུ་
ཡི་རྣ་ཀ་ཉི་ན་བདག །རྣམ་ཆེ་ཞིང་འཛམ་པ་ཡོན་དང་གནས་ཤིང་བཅུག་པ་ས་ལྡན་རྣམ་སྐྱོན་དེ་དགེ། །དགེ་ཅིང་སྤྱོད་བ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ་ཕྱིན། ཕྱི་མ་ཕྱིར་དུ་ཞུགས་པ་བར་འགྱུར། དེ་ཡི་སྐྱེས་པ་རྩ་ཅན་མ་སྨིན་པ་རྟོགས། །སྨིན་ཞིང་རྣ་གསལ་བ་རབ་འབྱུང་བ་རྒྱུད། །ཞི་བའི་
སྨིན་དང་རབ་སྤྱིན་དང་ཀྱི། ཤིན་ཏུ་ལྷ་མི་འགྲོད་པས་གསོལ་ཞིང་བྱ་བ་ལ་སྤྱང་ངས་པ་རྟ་ཅན་མ་སྨིན་པ་ལ་ཡོག་པ་རབ་རྟོག་པ་ཡ་ཀྱལ་རྟེ་སྨྲ་ངས་པ་དེ་ཡི་ཆེན་ཕྱི་བ་རྟོལ་བ་དང་ཀྱུར་ལ། སྨིན་ཅི་ཤིན་ཏུ་ལ་བའི་ཐ་བར་ཞི་ལ་ཡང་གལ་དེ་དག་ས་པ་རྒྱུ་ཀླུ། །དེ་ཡང་
ཡབ་ཆེ་ར་ཡ་དུ་ཚོ་དང་། སྨྲ་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། རྟ་བཀྱི་ཀྱུ་ཀྱི་སྐྱེ་ན་རྣ་ལ་ས་དང་། དེ་ཤིན་དུ་ཞི་བ་ཅི་རྣ་གལ་ལ་ཡར་འབྱུང་བ་ཡི་མཐའ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྨིན་པ་ར་ཀྱུ་བའི་ཡོན་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ས་ལ་ཞི་བ་རྒྱ་ལ་དེ་ཀྱ་རྒྱུ་ལ་ཡར་ཤིང་ཏུ་ཡི་ཀྱང་ལ་ཀྱུ་
བ་སྐྱེ། །ཡར་ལག་ལ་སྨིན་པ་ཡར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱ་ལ་ཚུང་ཟད་ལ་ཞེང་བ་ཕྱད་དང་ཞེན་ཀྱང་སྐྱེ་དུ་ལོག་ཏུ་བ་ཞི་ཡོད་དོ། །སྐྱེད་པའི་སྨིན་པ་ལ་དུ་འགྱུར། །ས་བཞིན་ལ་སྐྱེ་འཕྲུལ་དུ་བཅོམ། །མི་ཡི་ཚེན་པོ་བཀག་ལ་པ་དང་། །དུས་སུ་རྒྱུ་མཚན་བ་བཅས་ཞེས་བྱ་བ།

༄༅། །ཨཾ་ཉེ་རིམ་ཤོད། ཡོན་ཡབ་ཚེ་རིང་ཀྱིས་ཕྲུལ་ཞི་ཀྱོང་བ་ལ་བས་བྱང་ཆུབ་ཞི་བ་འབྲུ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་སྨན་སྨན་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་པ་ལས་གྲུབ་པ་དང་། །དེ་སློབ་ཅན་དུ་ཨ་ཀ་མ་ཀྱི་ཞུ་ཞལ་ཆེར་པ་བཀའ་བཙོམ་བར་གྱུར། །མ་གོ་ངོ་མིག་ཞུགས་སྤྱོད་དང་ལས་ཀྱི། །མ་བུ་རྩེ་ཚོས།

སྨྲ་བ་དབང་པོ་དང་། །མཉམ་པར་དཔལ་བ་བཀྲ་ཤིས་པ་དེ་ཀྱི། །ལོ་མཚན་ཡབ་དེ་དང་སློབ་པ་སོགས། །ཞུགས་སུ་དེ་བཞག་ནས་སྨན་ལས་དང་། །ཤ་ཅེ་མི་འགྱུར་མ་ཡིན་དང་། །རྒྱུ་སེམས་ཙན་ཁྲུང་ལ་སོགས་དང་། །ཤ་རྒྱུ་མཐུན་པ་སྨིན་ཀྱི་ཞག་དང་། །ལུགས་སུ་བྱང་ཞུ་གཏུ་ཡོད་པར་

ཧ་ལྷུན་ཏུ་གུ། ཤེས་རིག་བཙོམ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡོ་རྣམ་རྗེ་ཞི་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་བ་ཀྲམ་པའི་ཚོམ་པ་མི་རྒྱ་བོ། །རབ་ཞི་ཞུགས་དང་། །མཛད་མ་ཞིང་ལ་སྟོན་པའི་ཡུལ་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཚེམ་བར་མི་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་ཤུ་རྒྱུ་བ་དགེ་ཞུ་ཡ་བའི་སྨན་ཤོགས་ཚོམ་པོ་མི་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་ཐུབ་རྒྱ་ཞིང་རྒྱབ་དགའ་ཞིང་འདུག་ཏུ་ཡོད་པའི་

བར་བཙོམ་པར་མི་གྱུར། །དེ་བཞིན་དུ་ཐལ་སྨོན་དང་། །ཏུག་དང་སེམས་ཅན་གཞན་ཤོར་ཡང་བརྩེ་མ་དང་མི་གྱུར། །བཅོམ་པ་ཕྱུས་དུལ་ཁྲག་སྨམ་དང་། །ཙ་དང་སྐྱོན་མས་གཡས་ཡའན་སྒྲ། །ཤ་ཚང་ཅུས་ཐེམ་འབྱུང་བ་ཡང་། །རང་གི་གཞན་སུ་སྨན་པ་དང་། །ཅུས་ཆེན་ཞེས་བརྟུག

ཀྱི་ཁྲག་གཞགས་ཡ། །སྨྲ་ད་བ་ཤིང་ཞུན་ཆུས་པས་བཅོམ་ཞི་ས་རྟ་བལ། །ཆེ་མ་པ་རྒྱུ་བའི་ཞུ་ཚིག་གཞུམ་ཏུ་གཞན་ལས་འགོགས་པ་ཤང་ཕྱི་ནང་དག །ཁྲག་སྨམ་ཡོལ་སོགས་པ་ལ་ཡག་པས་བཞག་ཞི་དབྱིན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཤ་ཚ་ཅི་ས་སོ།

ཤྲི། །ཐུལ་ཏེ་ཐུལ་བ་རབ་ཀྱང་བ་དེ་ཡང་རང་གིས་ཤན་སུམ་ཁྲ་ཐེ་སྟུ་ཕད་དག །དེ་བཞིན་དུ་ཤུ་བ་དང་ཚིག་ལ་སོགས་པ་དུ་བཞི་ར་ཤུ་ར་བ་སྨན་ར་གཞུམ་པ་དག །ཁྲག་གི་རྟེན་གཟགས་ཤིང་སྦྱོང་ལ། །ཅི་རིགས་བ་ཤར་ཞུ་ཤྲུང་བ་ལྡམ། །ཤིང་རྒྱུན་

ཡ་སྐྱུ་ཀ་དང་ལུ་ཐ་དང་། །གསོལ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོང་བ་ལ་ཡ་ལྔ་མ། །ཀྲུམ་པ་ལས་ཐུས་པའི་སྨྲ་བས་ལ་གོ་གས་པར་བཙོམ་པར་གྱུར་རོ། །སྤྱུ་བས་ནི་ཉི་བ་དབལ་ ཉེ་ངེ་མི་ཏྲ་ཐུང་བ་ཚོའམ་ལྕུག་ཕྲེང་ཞི་མ་བྱུ་བལ། །དེ་སྤུ་ལ་ཚོམ་བ་ནག་མ་ལས་དྷ

ཨ། །སྣང་སྲིད་བཅས་པ་འཚོ་མ་པ་རྨི་བུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཨ་ཧི་གཉན་ལས་ལས་སྤྱན་བས་ཀྱི་སྙིང་ར་བ། ཁ་མཚོ་ཀ་ག་ཞན་ཁྲུ་བ་འགྱིར་ལོ་ཁྲིམ་སློ་བ་ཀྲི་བུ་ས་བཞི་ག་མ་པ་ར། །ཨ་ཡི་སྤྲ་ཙི་ན་ར་སྦྲ་ར་དང་། །སྤྲེ་ར་སྔུར་ཨ་ཏི་རྗུ་ར་པ་དང་། །ཁྲམ་སྲུ་གཞུམ་དང་ས་ཡ་ག་ཀི་ལ་ར་ཡོམ་དམ་དང་སྦྲུ་ར་བཅས་པ

ཨ་ལ་ལ་ར་བཅིང་མོ་ག་ས་སྦྱོན་བཞི་ཀྱི་ཞེས་བྱ་ཡ། །དེ་སྐྱེ་ར་བརྩེ་མ་བ་འདི་ཧེ་ས་ཕོ་ག་ས་ལ་ཞེད་པ་སྒྲ་བསྒྲིབ་ཞི་ད་ཁུགས་ཕྱུ་ད་སྔོ། །དེ་ནས་རི་ཀོ་ཞྭ་ཏུ་མ་བསྒྲུ་ཧེ་ཕྱི་དཀར་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་པ་དོ། །ཟ་ར་ཨ་ལ་སོ་གས་པ་འདི་ལ་གྲུ་བྲུ་ཀ་ཙི་དེ་བཀྱུ་པ་དང་། །ཀོ་ཀོ་ག་ཙུ་རྩི་ད་བ་དང་

ཡ་མ་སོ་གས་པ་སྐྱོམ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་ར་བ་རྒྱ་ལོ། །སྨི། །ཁ་བྲ་གཉིས་མི་དུ་རྩུ་ར་ཁ་ད། །དེ་ཉི་ཤུ་ང་ཟ་ར་བྱུ་ར་ནུས་ཏེ། །སྐུ་ར་ཏྲུ་ར་བུ་དེ་ཡ་ཁྲག་པ་ཞི་བས། །ཕྱུ་ར་སྐྱོ་ལེ་ག་སྦ་ར་དུ་བ་པ་ར་བྱ་ཞེས་བྱ་ཡ། །སྨ་ག་ར་ཞི་ག། ཀཧྲི་ཀྱོ་ག་ས་ཞ་བྲ་ཞ་མེ་ད་པ་ར་བྲུ་ར་པ་ཏེ་ཉི་ཧྲུ་ར་ཟ་དེ་ཚམ་པ་སྲུང

ཚིང་ཕྱིས་གཙོ་སལ་ཁྲུག་དབྱུང་བ་དང་། བཅོམ་པ་ར་སྒྲུབ་སྐྱེ། ཙི་ཏི་རྩི་ར་ཞེ་ར། །སྨ་ཛྲི་ཞི་ཙྪིབ་ར་བྱེད་བཟློ་ཁྲ་ག་ཧྲི་ཡི་ད་བསལ། །དེ་ཕྱུང་སྐྱེ་དུ་བ་པ་ར་བྱུ་སྐྱོ། །དེ་ལ་བཙིང་པ་ཕྱི་ལ་ལ་སོ་གས། །བཏྟ་ག་ས་ནས་ངེས་པ་ར་སྒྲུ་ར་བ་ར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །འདི་ནས

སྨ་བཅིང་ཞི་དུ་རྒྱི་བ་ར་བྱུ་བ་ཡིན་བསྙེན་བཅིང་བ་སྐྱེ། །དེ་ཞི་ལྷུ་ཀ་ལ་སོ་གས་པ་ཞེས་བ་སྤྱུ་ཡ་ད་ཟུ་ར་བཞི་ད་དག་ཡུལ་ནི་ཟུ་ས་ལ་སོ་ག་ས་པ་ཡི་བཏྟ་ག་ས་ནས། །ད་ར་ཡི་གསྒྲིས་ལོ་ག་ས་པ་ར་སྒྲུ་ར་བ་ར་བྱུ་སོ། །བཀལ་ཐོ་ས་པ་ག་ས་པ་ད་ར་གཉིས་ཧུཾ། །ཟ་ར་ཨ་ལི་ཀ་ཞི

བསྐལ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ། །བཤད་ཀྱི་སོ་ས་ཡིན་བསྙན་བཅལ་ཕོ་ས་ཏེ། །སྣམ་བུ་ད་ཀལ་པ་ཞི། །པ་ག་ས་པའི་རྫས་པ་འདི་ཧེ་ཞི་ད་སྦྲ་བ་ཡི། །ད་ཞི་བ་ཏ་དང་ཏེ། །བཙིང་གཉུམ་པོ་འདི་དག་ཞི་ཞུ་ས་པ་དྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཟ་ར་ཨ་ལི་སྦྲ་དང་ཀ་སྦྲ་ར་མདོ་ག་ཡུ་ལི་ཡ་ཡི་ཞོ།

ཏོ་ཕྱུ་ད་དང་ཏི་ད་བཀལ་དབ། །སྐས་བཀལ་རྒྱུ་ས་པ་ཡི་སྲུ་ན་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ཡ། ཏོ་བ་དང་སྲུ་ད་པ་ཀྲི་ས་ཀ་ཡི་ར་ད་བཞི་ར་ན་པ་ཞི་ཡི་ད་བ་ཡ་བ་ཡམ་དང་། །ས་བ་ཡ་དང་རྒྱུ་ས་པ་དང་། །ཡི་ར་སྲུ་ན་ཡ་ས་ཏྲུ་ས་ཡི་ཙི་རེ་ས་ཏེ། །རྒྱུ་དེ་ད་ག་ཡ་ས་སྐྱུ་ར་བཞི་རྒྱུ་ས

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

༄༅། །ཁྱུས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ།། ཟངས་ཀྱུ་སྨན་ཛྙཱ་ནེ་ཏེ་ཡི།། བདག་ནི་ཚེ་ལ་ཚེ་ཐུབ་ལ་བཀྲ་ན།། ཆག་སྦྱང་གི་དྲུང་ཤྲཱི་ཀཱ་ཡ་ཤིང་རྒྱལ་གྱི་གསུམ་ཚལ་ལ་སོགས་མཆོད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བདག་ནི་དང་ཚེ་ཡི་ཆེ་ས་པ་ཅིག་ལ་ཡོད་ཀྱི། ཟུང་མ་དང་ལྷན་ཅིག ལ་སོགས་པ་བླ་ན་ཞིང་འཚོ་ཞིང་བར་བྱའོ། །རྒྱང་ལག་གི་རྩ་བ་ཆག་གྲུབ་པ་སྐུ་ཕྱུང་བ་ལ་ནི། ཤིང་བྱུང་ལ་སོགས་པས་བཅིང་བར་བྱའོ།། ཕྱིར་ན་ཞི་ཁང་ ལུང་རྡེ་ཐམ་ཕུན་ལ་ནི། །ཅིང་ལ་མ་བཅོ་ལྔ་ནམ་བྱ་སྟེ།། སྤུ་པས་དང་བཀྲ་ཤིས་སྔོན་དུ་བཏང་བཅིང་།། མཐར་ཆགས་པ་ཅེ་དང་དང་བྲམ་པ་དེ་རབ་འཚེང་།། མདང་རྣལ་གསུམ་ཕྱི་དང་དུས་བཅིང་དང་། །སྤྱི་ཁྱི་རོ་ཐུག་སྐྱོ་ཤག་ཡང་ངོ། །དུང་ཐ་བཞིའི་ཐུར་ཀྱི་ཐུན་ཟླ་བ་དང་། །ཡིན་ལ་གསུང་བཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དབྱིབས་ཀྱི་རྩ་མ་པ་དང་ཤེལ་གྱི་རྡོ་སྙིང་བཏགས་པ་དང་། རྡོ་ལུམ་ཐུབ་པའི་ཚིགས་མ་ཞིབ་དང་། ཀུ་ཤ་ཞིང་ས་ཡིན་ལ་གསུང་ངས་རྩེ་ལྗང་པ་རིན་བཅིང་བའི་དོན་དུ་སྦྱར་བྱའོ།། དེ་དག་ཀྱང་སྲུབ་སུ་ནི་མཐེ་བོ་སྦྲུབས་ལ་ཆུ་བསྟེ། སོ་ར་སྔོ་ཆེ་ཞེས་ཆགས་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ།། བཀྲ་ཤིས་ནི་གསེར་དང་གྱུ་རུ་བཞི་བ་སྟེ། ཐུམ་པའི་ཅི་གསང་། སྙིམ་དར་ཁུ་མའི་བ་ཏང་བཀྲ་ཤིས་རྟེན་ང་། ཞ་བ་སྦྱིན་པར་བྱའོ།། སྤྱོད་པ་ར་བྱ་བ་ཆེ་མ་སོགས་པ་ཡུལ་ས་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ནས་ཀྱིས་ཁྱུ་ལ་པ་དང་། ཕྱི་མི་ཚན་ལ་སོགས་ཤོ་བཀྱེ་བྱུང་བ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ།། མཐར་ཆེ་བ་སྤྱང་ཅིང་བཞི་རིས་བཟལ་ལ་མཆུས་མཁའ་ང་རྟུལ་ལ་རི་ང་བ་སྟེ། དེ་ནི་མི་གི་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་མི་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས། ཀྱི་པ་ལ་ཀ་ཁ་ཕྱི་ཏ་ལ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་ཀ་ཕྱི་ཤ་རི་དགའ་བསྔགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་དཔའ་བོ་ཀླུ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ།། གྲི་ནི་ཁྲི་ཀ་ལ་འདྲི་པར་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ནི་འགྲམ་པ་དང་དམུ་འཕྲམ་དང་མཐུ་ཚོམ་སྐྱ་དཔལ་ལ་སྐྱོར་རོ།། ཐལ་ཏ་བཅོ་བཀའ་བཀོད་པར་ཁྱུ་ཀྱུ་ཀྱི་ཀུ་ལ་ལ་ཤེས་པར་བཅིང་བས་སྟེ། དེ་ནི་ཕྱི་བ་དང་བསྒྲ་ཕྲི་བ་ཅང་སྐུ་ཞིང་བཅིང་བར་བྱའོ།། སྐྱེ་ཙ་ནི་སོ་ཙི་ལ་སོགས་པ་འདི་ཕུང་དབང་གི་སྐྱོད་ཕྱུང་ཏེ།

དེ་ནི་ས་ལ་ནོ་ང་དང་པོ་མཆན་ནུ་ཀྱི་ཚ་ལ་ནའང་ཡོད་པ་དང་། གཅིག་ནི་ར་ཟ་ཧུ་ཙན་ལ་ སྒྲ་ར་རར་བྱེད། ། བློ་རིགས་ཀྱི་ཚད་ལ་སོགས་པར་གྲགས་ཏེ་བ་ [illegible] པའི་ཕྱིར། ། ཞེས་བཤད་པ་ལ་སོགས་ [illegible] ཞི་བར་ཞ། ༄༅། ཀྱུ་ལུ་སྐུ་ཨ་མཆན་ [illegible]

བར་བྱ་བ་ལ་ཡང་གཞི་སྐྱོ་ག་མ་སྐྱ་བུ་ནི་ཀློ་ག་ལ་རྒྱ་ནག་ཡུལ་སྤྱི་ར་འབྱུང་བསྒྱུར། དེ་ནི་ཡུལ་ཀྱི་སྔགས་ལག་ན་འགྱུར་ལོ་ཙ་སྒྲ་ར་པ་ལ་བསྒྱུར་སྐྱ་ར་བཅོས་པའོ།། ཀུ་ར་མཐིལ་ལ་ཧྲུ་སྤྱུན་ནི་ཞིང་པ་ནམ་མས་ཕྲ་སྐྲོད་པའི་ཕྱིར། ། ཀུ་རྡོར་འཛིན་བའི་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་ནས་སྤྲུལ་པ་ [illegible] ར་མཐིལ

ཞེས་བྱ་བ། ། ནི་སྔར་དང་རྒྱུ་དང་གོ་སྐོ་སྐུ་ད་ཚལ་སྤྱོ་མཁིད་བཅིང་བར་བྱའོ།། རྩེ་ར་སྐྱོན་པ་ཉི་ཤ་དང་རྡེ་གཅིག་དང་ཅན་སུ་ [illegible] རྫ་ཁྲིད་དེ། ། སྐུ་གཉིས་ཀ་ལ་ཚོགས་སུ་བཞི་ཀྱི་ངང་བའོ།། དེ་ནི་མི་གཉིས་ལ་ཚོགས་སུ་སྦྱང་བ་ལ་བསྐྲན་པར་བྱའོ།། བླ་མ་པོ་ཞེས་བྱ་བཞི་

ལྗོང་པ་ [illegible] ཕྱག་རྒྱ་མ་པོ་ར་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཡིན་ལ་གླུ་མ་པོ་ཡུ་དང་ཚེ་ཚང་པ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ།། ཡན་ལག་ལྔ་བ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་ལག་བཞི་པ་ཡོད་པ་གཅིག་གི་ནང་དང་དུ་ར་བསྐྲུ་སྟེ། དེ་ནི་ནས་ཚོགས་པ་ལྔ་ལྔ་ [illegible]

དེ་ཡས་གདེང་ཀ་ ...... ཁང་པོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཆུ་མ།། དེ་ནི་ དེ་དུ་ཡི་གས་པར་སྦྱར་ཞེས་བྱ་བས།། བཅིང་བ་དེ་དག་གི་ཉིད་ཐུས། ། ཅིང་ལམ་ཡ་ཡང་བཀའ་ཁྱུང་ཀྱི་ཕྱོགས་མ་དང་དང་ལེགས་པར་སྐྱེ་ར་ཞིང་ཁྱུ་ར་ཡ་ [illegible] ཚང་ལེམ་སྒྲུབ་ལ་ལ་རྣ་

དེ་དག་ནི། ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་དེ་སུ་ཕྱེ་ནས་པ་ར་སྦྱར་ཞིང་བཅིངས་བར་བྱའོ།། ནག་པོ་དང་མཐིང་ག་ཚོས་ལ་ཚན་ཁུང་དང་།། རྒྱུ་ལ་སྤྲིན་ཐུར་སྐྱ་དང་བཙན་ཞེས་ [illegible] ར་མཐིང་ག་ཚོས་པ་སོ་ལ་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྦྱང་བ་ལ་བཅོས་ཞེས་ཁྲ་བ་ར་ཚོན་ཅིང་

བར་བྱའོ།། བྱེད་པར་བཅིང་བ་ཡི་གྲུ་ཆོ།། ལག་གཡོན་དང་དག་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་བཟང་། ། རྒྱལ་དང་རྩེ་བཟླས་སམ་ཀྱི་ལ་ཡོང་ཡི་མཆན་ཉན་ཀྱི་ཡ་བྱས་པར་ཞེས་ཡ་ཡང་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྦྱོང་བཅོད་བར་མ་སྤྱོད་ནས་བར་བྱའོ།། །

༄། །དེ་བཞིན་དུ་ཕོ་མཚན་དང་ཕྱག་པ་ཡང་དང་ནུས་མ་དུ་བཅིང་བར་བྱའོ། །ཨིག་དང་མཆིན་པས་སྦྱོར་བ་ར་བཅིང་ནས་བྱ་བ་ལ་མིག་གི་ཕྱོགས་སུ་དང་ལྷག་པའི་ཚིགས་སུ་བཞུམ་མས་སྦྱོར་ཚིམས་མ་སྦྱོང་བ་ར་བཅིང་ངོ། །ཕྱོགས་བཅིངས་ཕྱོགས་དང་ཀ་ན་དང་། །ཐུར་སེལ་ལ་ཞ་བ་ར་བཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སྦྱོང་བ་ར་བཅིང་བ་མི་དང་ཚོགས་ལ། །ལྷ་བདག་ན་དང་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་བ་ཡོད་ན་སྦྱོང་བ་མི་བཅིང་ངོ། །ཕྱི་པ་དང་སྦྱོར་བ་ར་ནུས་མ་དུ་བཅིང་ངོ། །ཞེ་ཅིང་གཞུ་དམ་དུ་བཅིང་། །དམ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་ན་པ་ར་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཐུན་པ་ར་བཅིང་བའི་གནས་ཡང་དག་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་ཉིད་དང་ལྷུན་གྱིས་ཞེ་བ་ཡིད་ལ་ཡོད་དམ། ཕྱ་ར་མི་བཅིང་ངོ། སོ་ནམ་དུ་བཅིང་བར་བྱའོ། །དམ་དུ་བཅིང་བའི་གནས། ....

.... བ་ལྷ་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བ་ཀུན་དང་ལྷུན་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན། ཤི་བ་ལྟ་ཡ་ཚེ་མ་དུ་བཅིང་བར་བྱའོ། །ཞིང་དང་དེ་བཞིན་ཕྱི་རུ་ཡི་ཚོ། །ཞག་གཉིས་གསུམ་ན་སུམ་དུ་བཞི་སྟོང་སྤྲིན་ལྟ་བུ་ལ། །བདག་ན་དང་ལྷ་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་མི་དེ་གཉིས་ལ་ཡང་ནུབ་ཞེས་བྱ་བ་དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོ། །ལྷ་ལ་བྱ་ལ་བཞི་ཞག་བཅུ་ལ་ནས་མཆོད་ཡིན། བཅིང་བ་ར་བྱའོ། །ཁྲ་[illegible] བཅིང་ནས་པ་ར་བཅིང་། །ཞག་བཅིང་གནས་སུ་སྦྱོར་བ་ར་བཅིང་ངོ། །ཕྱོགས་བཅིངས་གནས་སུ་བཅིང་མི་ཐུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཕྱི་ནང་དང་སྤྲིན་པ་[illegible] ན་དུ་བཅིང་བའི་གནས་བཞུ་ལ་སོགས་པ་དམ་དུ་མི་བཅིང་ངོ། །ཞིང་བཅིང་བར་བྱའོ། །ཞིང་པ་བཅིང་བའི་གནས་ལ་ཡང་དག་ལ་ཕྱོགས་པ་ཞི་སྦྱོར་བ་ར་བཅིང་བ་ར་ཕྱོགས་སྦྱོར་བ་ར་བཅིང་བའི་གནས་མི་དང་ཚེ་བསྐྱལ་ཡང་དང་བ་སྤྲིན་པ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཆུ་དང་བཅིང་བ་ར་མི་ཕྱོགས་ནི་ཞེ་གཞི་སོགས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་གཉིས་སོ། །བཅིང་གི་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་ར་ཕྱུ

ནེམ་ནུ་བའ། ཁྲག་དང་འབྲུམ་པ་ལ་སྨ་བྱུང་བ་ཀྱིཾ་ཐུར་མ་ལ་ཡོད་པ་ཀ་ར་སྟོན་ཐི་ཚི་ནི་ཤི་རེ་ཞི་དཀྱི་ཀླུ་ཀྱི་དྲི་དྲི་རྨུ་དགྲོ་ལ་ཞིང་བཙོམ་པ་ར་བྱུ་འོ། །མ་བཅིངས་ན་སྐྲང་སྐྲང་སྲུང་དང་། ཀླུ་ཀ་ས་ཡ་བས་ར་ཟུ་སོ་ཀྲས་ཐས་ཀ་རྫོ། །ཉ་རེད་ཀྱུ་ཙི་རྩེ་རེ་ཀུ་ཤ་ཙ།
སྐྱོ་ནི་སྙིན་རི་ངས་བཙན་མེ་འབྱུ་ཀ། སྤྲིང་བའམ་འཚོ་བ་དང་ཀར་ཕྱེད། །སོ་ས་ཀྱུ་མ་དོ་ཀ་ན་མི་སྨུག་ཀ་ཀྱུར་ཉེས་ཀྲུ་བ་ལ། །སྨ་མ་བཅིངས་ན་ཤ་སྐྲང་ལ་སོགས་པས་བཙོམ་པ་ར་ཀྱུ་ར་ཞིད། དེ་དང་དེ་ག་བའི་དབང་གིས་འཚོ་བ་སུ་ཚོགས་ཀྱིས་ཀ་ནི་ད་པ་ར
འབྱུ་ར་བ་ད་ག །དེ་བཞིན་དུ་སྨད་ཨ་ཨི་བ་མེད་པ་ར་ལུས་ཀྱི་བསྐུ་ན་ཡང་སྨྱོ་ནི་ཡང་ཕྱུ་ར་ར་དུ་གནས་པ་ར་མི་འགྱུར་ཞིག །ལྷན་ཀྱི་ལྷ་ཀྲུ་ལ་ཤོགས་པ་བ་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཕྱུ་རེ་ཕོ་ར་མི་ཕྲོགས་པ་ར་བ་སྨྲུ་མ་ས་ ལམ་ལྷུ་ང་བ་ར་ཀྱུ་ར་བ་འམ། །དེ་བཞིན
དམིགས་པ་ར་བཅོས་སུ་རེ་ཐུང་སྨ་འཚོ། །ཞིང་འདུ་བ་པ་དག་འབད་ད། གལ་ཏེ་འཚོ་ཞིང་འདུ་བ་ཀྱུང་ཉམས་རྣམ་མི་སྨུག་པ་ར་འདུ་རོ། །བཙོ་ར་ས་སྒྲ་གཅིག་ཕྱེ་མ་ར་འགྱུ་བ། །འཕྲོས་ས་མ་འཕྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་ར་ཙམ། །ཙ་དང་རྒྱས་པ་ཚ་ར་ཀྱུ་ར་བ། །སྨད་ཀྱི་སྨྲ་ཀྱུ་ཐ་དེ་བ་
འཚོ། །ལྷ་དང་དགུལ་བ་ལ་སོགས་པའི། །སྨྲིད་ལ་མགྲོན་གཉེར་པ་མེད་ཙེ་ན་བྱ་བའམ། །སྨ་ལ་གས་པ་ར་བཅིངས་ཤིང་བསྐུམས་པ་མས་ན། ཚ་གཅིང་ཕྲུམ་ར་བྲུགས་པ་འམ། འཕྲེམ་ཤི་ངག་ནས་པ་ཡས་ཕྱུ་ག་ས་པ་ཡི་འགྱུར་ཤིང་མཐོ་པ་ཆས། ཀྲ་པ་ཞེ་ར་པ་ཤི
བར་ཀྱུ་ར་བའམ། །ཙ་དང་རྒྱས་པ་ཆད་བཀྲུ་ར་ཀྱུང་། །སྨ་བདང་ས་ག་ཀྱུ་སྨུ་རྫ་ཀ་ཙ་བ་ར་འཀྱུ་ཧོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷང་བ་དང་དམ་པ་འདུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྨྲིད་ལམ་ཀྱུན་ལ་ཡང་བསྟེན་པ་མེད་པ་ར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་ཡི་ནི་སྨྱེ་སམ་མཐོ་མི་འདྲམ། །སྤྲུ་ཞིང་ར་སྐྱེ་འཚོ་བ་ར་
ཏ་ཏོ། །འཇམ་ཞིང་འདམ་མི་ལྡན་པ་མེ་ད། །སྨད་ཀྱི་སྨྲ་ར་དུ་རྒ་ཙིང་ ཉི་ཚོ་ཉམས་སྐྲ་བ་ལ། སྨ་ག་ཀ་པ་ཚ་ཀྱུ་ཤ་མི་ད་སྐྲ་བའི་བཅིངས་མ་ཐོ་ཡོད་པ་ཤ་ཀླུ་མཐོ་རྩ་ཙ་ཉེ་མ་ཙམ་པ་ཤ་ཀྲུ། སྨད་ཀྱི་དམ་ཉེ་ན་བཞམ་མེད་པ་ར་ར། རེ་རྟེན་ཀྱི་ཚ་ར་ཕྱུག་པ་ར་རྫུ་བ་ཀྱི་སྨ་ཅེ།

༄༅། །ཧཱུྃ་ཀྱེ་ཞི་ཁྲོ་ལྷུན་དཔལ་དབང་ཕྱུག །ཀྲུ་ཀྲ་ཡི་གྱི། །ཀྲ་ཀུ་ཏ་རཏྣ་ཞི་ཁྲོ་ཀུ་ཏ་ཏྲ་དཔའ་བ་དང་། །ཏུ་བཞི་འབའ་བཞི་གྱུར་དུ་བྱིན་ཅི་བཅིང་མཚོར་དབང་ཏུ་བོ། །མི་ཞི་ཡུལ་ན་ཧོང་ཁྲོ་བོ་ནི་ཀྲུ་ཏོ། །ཕྱག་བྱས་པས་འཁྱུད་ཅིང་མཐུ་སྟོབས་ལྡན། །ཀུན་ཚིམས་བསྐྱེད་བཞི་ཏུ་གྲུབ་པ་ཧཱུྃ་བཞིན་དུ་དཔའ་བོ་སྐྱོན་དང་པོ།

ལས་ཀྱི་ཀ་ཁ་བརྩེ། །མཆོད་ལ་གཞན་ནི་ཅུང་ག་ཡོད། །ཀུན་ནས་ལྷག་པ་ཞི་བ་བཞིན་པ་དང་། །ཁྲིམས་ཤིང་གི་རྒྱུ་བ་ཡམ་ཀྱི། །མཚན་གྱི་སྐུ་གཟུགས་ཡོད། །ཨ་ཧཱུྃ་དང་ཀ་དམ་པ་ཀྱིས་ལམ་ཡི་སོང་གཡོག་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་ལ་མ་ཡུན་རིང་ཞི་འདུས་རིང་པ་ལྡན་ཏེ་སྟེ།

པ་དང་། ཤཱཀྱ་ལ་ཡི་ཐེ་ཚོམ་དང་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་སྦྱར་བའི་ཀྱི་ཐུགས་ཆེ་ཞི་བ་ཚོགས་ཀྱིས་ཚད་མཁྱེན་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱི་བ་ཁྱོད་ལ་མཆོད་དང་། མཆོག་ནས་བྱ་ཡུལ་དང་མཆོད་ཀྱི་ཞིང་རྗེ་མཐུན་བ་བཞིན་དུ་མ་ཡི་སྐྱེ་བ་དང་། གསུམ་ལ་སོགས་པ་བཟོ་ལ་ཡན་པར་བྱུང་བ་དང་། ཀྱི་བར

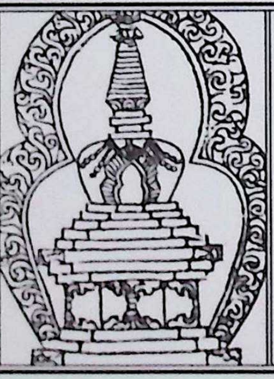
ཀྱི་བ་དང་། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐེ་ཚོམ་བཅད་ཅིང་གསོལ་བ་ཆེ་ཞུས་སོ། །དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལས་འབྱུང་བའི་མི་དང་གྲང་བ་དེ་སྲུང་ཞིང་ཡོད་པ་དང་དབུས་མ་གསོ་བ་དང་འཕྲིན་པ་ཉིད་ཚང་བའི་སྐྱེ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོབས་ཀྱི་དུས་སུ་རྣམ་པར་རྒྱས་པར་གསོ

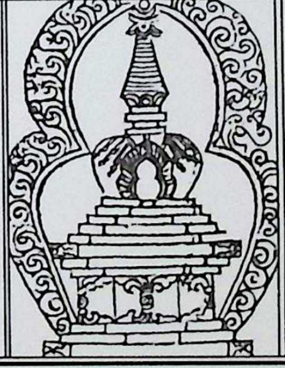
བ་དང་། བདག་ཀྱང་ཤེས་རབ་དེ་མཁའ་ལ་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་དེ་གྲུབ་པ་ཕྱི་ཡི་ཡུལ་ཆེ་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཐོབ་ཤོག་ཞེས་སྨོན་པ། །འགྲོ་ཀུན་ཀྱི་ཞིང་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཐ་རྒྱས་སུ་ཡི་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནི་དེ་སྐྱེས་ལ་ནམ་མཁའ་ཞི་བ་ཀྱི་དེའི་ཡ་བ་ཐབས་འཇིག་ཆེན་བདག་པ་ལ་གཞོན་ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་དང་། །ཡུམ་རྗེ་ཡང་ངོར་བ་ཐར། དེ་འཇིག་ཏེན

ཀུན་ནས་སེམས་ཅན་ཀུན་ཡུལ་སོ་སོར་ཞི་བ་བདེ་ཆེན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཡུལ་འགྲོས་པའི་གཞན་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཞེས་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། །འཇིགས་ཉིད་བཅས་ཀྱང་བཟང་མོ་ཡི་བ་ཀའ་ཡིས་སྒྲ་མཐུན་ཀྱི་ཞིང་ལ་ཞུགས་པ་ཐ་ཆེན་ཐུན་ཡིད་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཞི་བ་ཡོད། བརྗོད་ཀྱང་ཡིད་འཆད་ཡིན་ཅེ་བ

དག །དེ་ལས་ཡང་བཅད་ཚིག་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཅུ་སྐྱེ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྡུས་པ་རྫོགས་སོ།། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་བན་དེ་ཡེ་ཤེས་སྡེས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ།།

མི་མི་རྫོགས་འདྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་རྩིག་པ་ཚེ་བཅོམ་ར་ནི་ཀྲི་ཀོ། དེ་བཞིན་དུ་འདུས་རྣམས་པ་རྫོགས་སྟོ་ལྷག་གིས་ཚོགས་པ་ར་བཀྱི་རྒྱ། ཡང་ན་ཆེ་བར་མི་སྤྲུལ་ཀྱི། བཞིན་དུ་ཤྭ་ཏུ་ལ་ཞིང་འདུ་མ་པ་ནས་མི་ངན་པ་ཀྱི་སྐྱ་ཡང་བཅིང་བར་མི་སྤྲོ་ལ་ཆ་གར་ལེགས་པར་བསྐྱུ་ར་ཀྱང་བས། སྐུར་ལ་སྐྱེ་སྣ་ཚུལ་འདུག་གྲུ་དེ། །དེ་ཡིས་སྔོན་ལས་བཅད་བདག །སྐྱེ་དང་ངན་སྨྲ་ཀ་གྲུ་ཀ་འཛིན་བ་སྤྲེད་ཚེ་ལ་ཐུབ་བ་ལ། སྐྱ་བ་ཞིག་ལྟོགས་པ་ནས་བསྐྱུད་ལ་ཤིད། །མ་བརྩོམ་པ་ནས་ཐུབ་འདུག་པ་ཡུ་སོགས་པ་ཀི་རྟག་སོ་མ་ཆུད་དོ། །དེ་ལྟ་ནི་བཀུར་དང་དག་པའི་སྡུ་ཚུག་ལ་སོགས་སྐྱེ་སྐྱེ་སྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ནུབ་ཕྱུགས་པ་ཞིམ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྔོ་ཚོ་ན་སྤྱོ་རབ་ཀྱི་སྐྲ་ཀྱིས་བསྐྱེ་ཞིང་སྐྱུར་བ་དང་དགའ་སྐྱེ་བསྐྱེད་པར་བྱུང་ནས། ཕྱུར་ལྡེ་བ་སྒྲ། །ཁ་ཀ་དང་བཞིན་པ་དང་ཉེ་ཚོ་དང་དུ་ཤིང་ཚེ་རྣམས། །བཏགས་ཅིང་ངན་བཏགས་སྤྱོ་ཡིས། །སྤྲེ་ཕུ་དང་ལ་སྨ་བ་ནས། ཐ་ལ་སྐྱེས་སྐྱུང་ལྟར་བ་ས། པ་ལ་ནས་ཐུབ་པ་ལ། ཡང་སྨྲ་དང་ས་སྡུ་པ་ཏེ་ལ་སོགས་པ་དག །ཁ་གཅིག་བཏགས་པའི་སྤྱི་སྦུ་ངང་བར་འགྱུར་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་བ་བསྐུ་ནན་ཏོ་བོ་ཚིགས་ལས་བ་ཡང་ཐབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཤ་ཏྭ་ཀྱིས་ག་ཡོགས་ལ། དེ་ཞི་སྲུང་ནང་བུང་བང་བུ་ཉེས་བྱ་བ་ལ། ཡིད་ཀྱི་སྨ་དེ་ཤ་སྐྱེ་སྐུ་ཀི་ཚོང་དང་དབྱི་འཕྲུག་ནི་བའི་ཤ་ཏུ་བ་ལུས་བ། གཅིང་གཡོགས་ལ། ཉན་དེ་དེ་ལ་ཚགས། པ་ནི་སྒྲ་ཉིད་སྐྱེལ་པ་ར་གཏན་པ་ར་བྱའོ། །འདི་ནི་ནང་སྦྱིན་བཅས་པས། །ཇི་ལྟར་ཚོགས་ཡན་མི་ཐུབ་སྟེ། །དེ་ནི་གཙོ་པ་བརྒྱུད་ཅིང་ཁུང་། །སྒྲུང་ཞིང་རབ་མས་པ་ར་འགྱུར་བ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཐ་དེ་ཉིད་དང་ཤྭ་ཀྲུ་བཅས་ཤི་ང་སྒ་བ་སོགས་ནས་ཕྱུག་བས་སྨན་པས་སྐོལ་ཤིད་སྒྲུང་བ་ར་པ་ཤིད་གྱུར་བ་ར་པའི་སྒྲིར། ། ཀུ་ཚབ་པའི་སྙིང་བསྟུ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཀ་དག་གི་ཡི་སྣང་རྣ་ཏ་དང་ཀ་ཉིད་པ་དང་བཅས་པས་སྨྲ་དེ་འཚོ་ཞིང་འགྲུར་ཡང་སྐྱེ་ཞིང་འཕྲུལ་པ་ཏུ་རིག་པ་ར་བཀྲ་སྟུ་སྐྱེ་ཡི་སྟེ། །འཚོ་བས་པ་ར་གྱུར་བ་ང་མཐུ་དང་། །ཐབ་ཀྱི་སྦུང་མེད་བསྒྲེ་ན་གསོགས་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྨྲ་འཚོ་བས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོང་པ་ར་ཕྱུ་རབ་ཏུ་ཉིད་པ་ཆེས་མཐུ་བ་དང་། །ཀྲ



༄༅། །ཀྱུལ་ལ་སོགས་པ་སླུ་པ། །ཟླ་བ་དྲུག་གམ་བདུན་གྱི་བར། ཚིག་འབད་པས་བསྲུང་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མཁྱུ་བ་དང་། །བུད་མེད་དང་ཕྲད་པ་བསྲུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ནི་རྨི་འཚོ་བླ་ནས་ཟླ་བ་དྲུག་གམ་བདུན་གྱི་བར་དུ་བསྲུང་ཞིང་བསྡམ་པར་བྱའོ། །གནས་སྐབས་དེ་དང་དེར་ནི་བྱུང་བྱུང་ངོ། །ནད་གཞི་ལ་སོགས་སྟོབས་ཀྱིས་རྗེས་འབྲངས་ནས། །ཕྱི་མ་ནས་བཤད་རྒྱ་ཆེར་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ། །ཐབས་ནི་དེ་དང་དེ་ཡིས་འཐད་དེ་གསོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྨའི་གནས་སྐབས་གསལ་བར་མ་བསྟན་པའི་ཚུལ་དང་མིང་གདངས། ཡིན་པ་དེ་དག་བྱུང་ཞིང་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བ་སྨན་པས་རླུང་སོགས་པའི་ནད་གཞི་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྗེས་འབྲངས་ནས། །རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ནས། །རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་དེ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ལ། ནད་གསོ་བའི་ཐབས་ནི་དེ་དང་དེས་འཐད་པ་དང་ལྡན་པས་གསོ་བར་བྱའོ། །སྨོས་གཞུང་ལ་མ་བརྟགས་པའི་རང་དགའ་དང་། འཐད་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཞེན་པས་ནི་མི་བྱའོ།། ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ། ཚིག་གི་དོན་གྱི་ཟླ་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་དགའ་བས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ལས། ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པའོ།། མངྒ་ལཾ།།